

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공

제 983 호 2026년 4월 17일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




"월드컵 응원 · JYP K-팝 공연 한자리에~"

광역시애틀한인회, 6월 18일 스페이스니들 앞에서 대규모 문화행사 개최
한국-멕시코 월드컵 경기 응원전과 K-팝 공연팀 특별 무대 펼쳐질 예정

광역시애틀한인회(회장 김원준, 이사장 샘 심)는 오는 6월 18일 시애틀 센터 내 스페이스니들 앞 뮤럴 앰피시어터에서 월드컵 거리 응원전과 K-팝 공연이 결합된 대규모 문화행사를 개최한다고 밝혔다. 이번 행사는 LA 한국문화원, 주시애틀총영사관, 시애틀 센터와 공동으로 추진되며, 한국과 멕시코의 월드컵 경기를 함께 응원하는 거리 응원전과 함께 세계적인 엔터테인먼트사 JYP 소속 K-팝 공연팀의 특별 무대가 펼쳐질 예정이다. 이벤트 가상 사진. <사진=광역시애틀한인회 제공>

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 발생때
언제든지 편안하게
연락주시십시오.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

주방장 구함

북경가든

여기!

맛습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

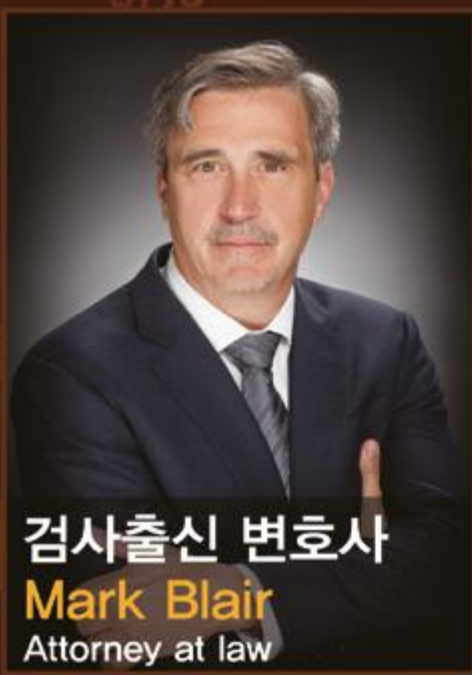


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다를 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100

Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net



원스탑 ADU 솔루션 부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

Step 1

조닝 및 부지 적합성 검토



부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.

Step 2

자금 조달 구조 설계



5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.

Step 3

전체 진행 과정 안내

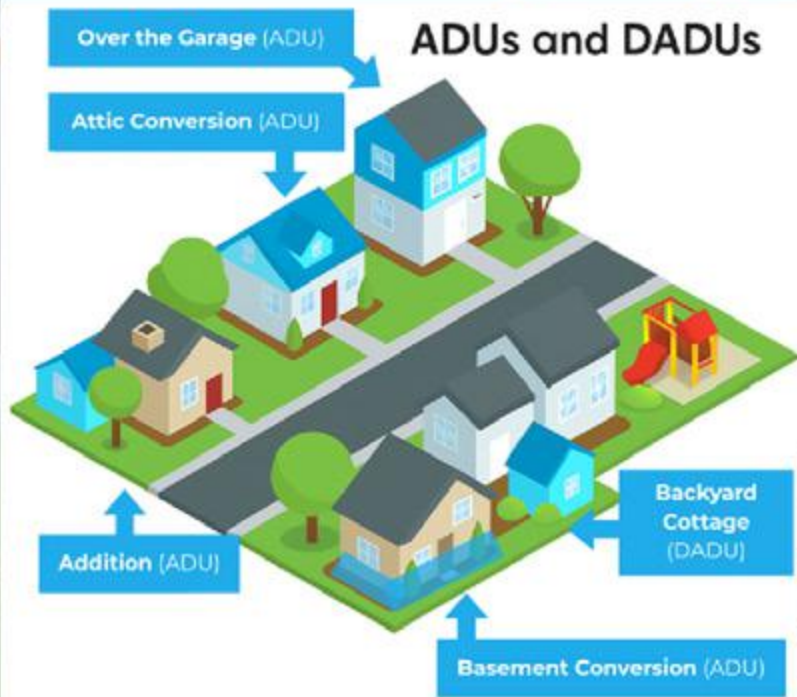


허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



Expert Zoning Reviews



5% Down Financing



Vetted ADU Partners

Alabaster Contracting
contact@alabaster.llc
(206) 512-0959

〈심층기획-ADU〉

"잡자는 마당, 놔두면 손해"...워싱턴주 토지주들이 ADU에 '올인'하는 이유

'5% 다운페이'로 만드는 월세 수익, 자산 가치 상승까지 '트리플 호재' Alabaster Contracting "지금 안 하면 손해인 이유, 데이터로 증명"

1부에서 ADU의 개념과 기본적인 준비 사항을 다뤘다면, 2부에서는 왜 지금 당장 워싱턴주 토지주들이 움직여야 하는지, 그리고 알라바스터 컨트랙팅(Alabaster Contracting)이 제안하는 실전 수익 모델의 실체를 집중 조명한다. <편집자 주>

■ "수천 달러의 월세, 내 집 마당에서 나온다"
현재 워싱턴주, 특히 시애틀 인근 지역의 렌트비는 역대 최고치를 경신 중이다. 단순히 빈 땅으로 두거나 창고로 쓰던 뒷마당에 ADU를 올리는 순간, 그 공간은 매달 수천 달러의 현금을 창출하는 '수익형 부동산'으로 변모한다. Alabaster Contracting 관계자는 "최근 금리 변동성에도 불구하고 ADU 투자가 물리는 이유는 명확하다"며, "완공 후 발생하는 임대 수익이 사용자 월 상환액보다 높은 'Positive Cash

Flow'가 가능하기 때문"이라고 설명했다. 특히 시공 후 상승하는 전체 주택 가치(Appraisal Value)는 공사비를 상회하는 경우가 많아, 앉은 자리에서 자산 규모를 키울 수 있다는 것이 전문가들의 분석이다.

- 토지주가 '무조건' 전화 상담부터 해야 하는 3가지 이유
- 부동산 개발이나 공사 경험이 없는 일반 소유주들이 막연한 두려움으로 기회를 놓치는 사이, 발 빠른 투자자들은 이미 상담을 통해 부지를 선점하고 있다.
- 1. "내 땅의 숨은 가치, 일반인은 모른다"
- 같은 크기의 마당이라도 어떻게 조닝을 해석하느냐에 따라 1채를 지을지, 2채를 지을지가 결정된다. Alabaster는 복잡한 시 규정을 분석해 '최대 수익 면적'을 뽑아내는 데 독보적인 노하우를 보유하고 있다.
- 2. "자금 조달의 마법: 5%의 힘"

수익 원의 현금이 없어도 시작할 수 있다. Alabaster의 금융 파트너십을 통하면 단 5%의 다운페이먼트로 공사비를 조달할 수 있다. 적은 내 돈으로 큰 수익을 만드는 '레버리지'의 정석을 보여준다.

- 3. "허가부터 준공까지, 스트레스 제로" 설계사, 시공사, 시청 공무원 사이에서 고통받을 필요가 없다. Alabaster는 부지 검토-금융-설계-시공을 하나의 라인으로 연결해 건축주의 시간과 비용을 획기적으로 줄여준다.
- 신축(New Construction), 더 큰 그림을 그려라
- ADU를 넘어 기존의 낡은 집을 허물고 최신 트렌드의 단독 주택이나 다세대 주택을 짓는 '신축 프로젝트' 역시 지금이 적기다. Alabaster Contracting은 토목 공사부터 까다로운 인허가 절차까지 완벽하게 소화하며, 토지주에게 단순한 시공 그 이상의 '부동산 가치



치 컨설팅'을 제공한다.

[긴급 알림] 무료 부지 진단, 남은 기회는 단 몇 자리!

Alabaster Contracting이 제공하는 '선착순 30명 무료 사전 검토' 서비스가 빠르게 마감되고 있다. 이 서비스는 전문 인력이 직접 해당 부지의 법적 제한과 수익성을 정밀 분석하는 고 가치 컨설팅이다.

"내 마당에 집을 지을 수 있을까?" "얼

마나 벌 수 있을까?" 고민만 하는 사이 기회는 사라진다. 지금 바로 수익기를 들고 전문가의 진단을 받는 것이 '부자 토지주'가 되는 첫걸음이다.

- ▲ 지금 바로 확인하세요!(무료 상담 신청)
- ▲ 한국어 직통: (206)206-3545
- ▲ 영어 직통: (206)512-0959
- ▲ 이메일 상담: contact@alabaster.llc
- ▲ 홈페이지: www.alabaster.llc

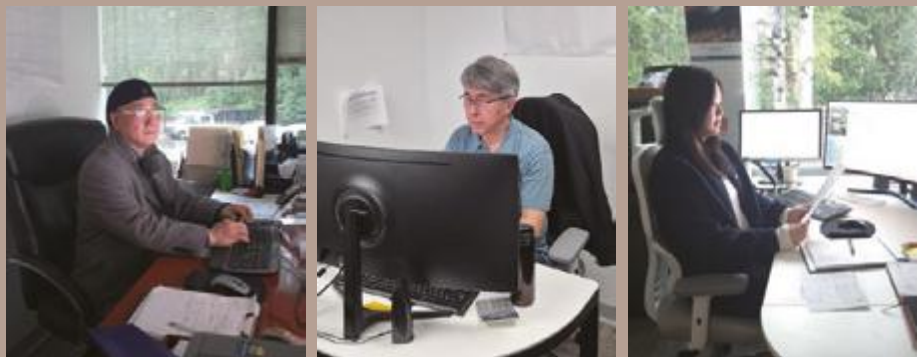
사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 **Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**

📌 **Immigration Law (이민법)**

📌 **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고-이민법을 집중 대응합니다.

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER

광고 보신분에 한하여 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 할 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실

206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law

“UW 레드스퀘어에서 만나는 한국 유학”

시애틀 한국교육원, 오는 4월 21일 'Study in Korea' 박람회 개최
서울대·한양대 등 8개 대학 참여...공연·체험·장학 정보까지 한자리

시애틀 한국교육원이 주관하는 '2026 Study in Korea College Fair'가 오는 4월 21일 워싱턴대학교(UW) 레드스퀘어에서 개최된다. 이번 박람회는 한국 정부가 추진하는 공식 유학 프로그램의 일환으로, 한국 대학 진학을 희망하는 학생들에게 실질적인 정보를 제공하는 자리로 마련된다. 행사는 21일 오전 10시부터 오후 4시까지 진행되며, 서울대, 한양대, 부산대, 동국대, 경상국립대, 충북대, 경동대, 태재대 등 한국 주요 대학 8개교가 참여한다. 이와 함께 서울특별시, 한국대학교육협의회, KOTRA 실리콘밸리 무역관 등 유관 기관도 동참해 입학 정보, 전공 프로그램, 장학제도 등에 대한 맞춤 상담을 제공할 예정이다. 특히 이번 박람회는 단순한 상담을 넘어 다양한 문화 체험과 공연 프로그램이 함께 진행된다. 행사장에서는 K-팝

과 한국 전통무용 라이브 공연이 펼쳐지고, 한복 및 과잠(대학 점퍼) 체험, 한글 캘리그라피, 전통놀이 체험 부스 등 한국 문화를 직접 경험할 수 있는 프로그램이 마련된다. 또한 스티커 랠리 이벤트를 통해 푸드트럭 쿠폰과 기념품을 받을 수 있는 참여형 이벤트도 운영된다. 이날 오후 5시부터는 KOTRA가 진행하는 특별 세션도 예정되어 있어, 한국 및 미국 취업 관련 정보와 진로 상담도 제공된다. 이를 통해 유학 이후의 진로까지 연계된 실질적인 정보를 얻을 수 있을 것으로 기대된다. 이번 행사에는 대학생뿐 아니라 한국어 반을 운영하는 고등학교 학생 약 200여 명이 현장 학습 형태로 참여할 예정으로, 차세대 학생들에게 한국 유학에 대한 관심을 높이는 계기가 될 전망이다. 행사 참가를 원하는 경우 사전 등록을

통해 무료로 입장할 수 있으며, QR코드를 이용한 사전 등록 이벤트도 진행된다. 사전 등록 후 박람회에 참석하고 인증을 완료한 참가자 중 30명을 추첨해 30달러 상당의 기프트카드가 제공될 예정이다. 앞서 20일에는 투켈라 라마다 호텔에서 한·미 대학 관계자 약 50명이 참석하는 리셉션이 열려 양국 대학 간 협력과 교류 확대 방안이 논의되며, 22일에는 페더럴웨이 디케이터 고등학교에서 '찾아가는 유학박람회'가 이어져 지역 학생들과의 직접 상담이 진행된다. 한국교육원 관계자는 "이번 박람회는 한국 대학의 경쟁력을 알리고 학생들에게 글로벌 진로 선택의 폭을 넓혀주는 기회가 될 것"이라며 "유학뿐 아니라 문화와 진로를 함께 경험할 수 있는 행사인 만큼 많은 관심과 참여를 바란다"고 밝혔다.

2026 Study in Korea College Fair
Pre-registration
EVENT

Register now!

amazon.com \$30 Gift Card
\$30 lucky winners will be selected!

Scan the QR code → Complete pre-registration → Visit the fair → Submit a verification photo

스포츠서울USA 발행인 박재영
Sports Seoul SEATTLE 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices. 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to Sports Seoul Seattle is published weekly for MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교회의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

페더럴웨이 새소망교회

SUNDAY WORSHIP

AM11시 예배

PM02시 열린찬양예배



“건전한 복음 중심 교회”

화,수,목, 금요일 오후 7시 찬양과 기도
(예배 전 오후 6시에 저녁식사와 친목)



즐거운 찬양 공간



열린 예배 공간



신도분들 식사모임



손현주 목사

“새 소망교회는 손현주 목사의 섬김과 헌신으로 세워진 따뜻한 신앙 공동체입니다.

오랜 시니어 케어와 지역 봉사를 통해 삶을 나누며, 사람을 돌보고 공감하며 함께 성장하는 교회를 만들어가고 있습니다.”

“마음을 채우는 예배”

마음이 통하는 사람들과 맛있는 음식을 나누는 따뜻한 교회

신앙이 처음이어도, 오래 떠나 있었어도 괜찮습니다. 함께 **예배드릴 수 있는 열린 교회**입니다.

예배 후에는 맛있는 한식 식사가 준비되어 있습니다. 따뜻한 밥상에서 **자연스럽게 친목을 나누고 새로운 친구들**을 만나보세요.

“혼자가 아닌, 함께하는 교회”

신앙 아니어도 괜찮습니다. 당신을 기다립니다.

Contact Us

☎ Isohn77@yahoo.com
📍 31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003

(253) 508-8902
www.newhopecommunitycenter.com



같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



한차원 높은 의료서비스 휴람 을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영

살때도, 팔때도!



권미경 부동산 253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon



Bellevue \$1,099,950



3 beds / 3 bath

벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2카 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.



Puyallup \$559,500



4 beds / 3 bath · 2,297 sqft

실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Tacoma \$548,000



New Price

3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입차·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal way \$1,037,990



5 beds / 3 bath · 2,962 sqft

셰프 스타일 주방과 넓은 수납공간이 돋보이는 매물. 퓨젯사운드 인근 입차로 공원·자연거닐·쇼핑시설·고속도로 접근성이 좋음

Federal way \$1,069,990



4 beds / 2 bath · 2,931 sqft

Mt. Rainier 전망, 에너지 절감형 주택으로, 2층 발코니, 넓은 패밀리룸과 럭셔리 프라이머리 스위트, 뛰어난 생활 편의 입지

Tumwater \$489,000



Sold

3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950



Sold

3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Olympia \$475,000



Sold

3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀘츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

1,224 Sqft. lease \$2500



18년 한식당하던곳. 장비 그대로 인수 가능,



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)

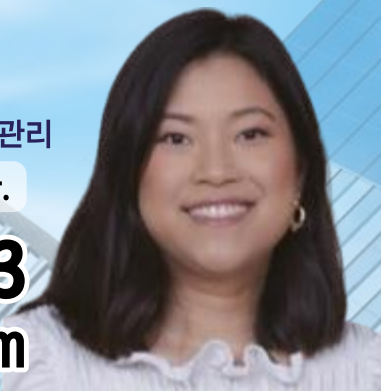


주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%



김원준 회장과 샘 심 이사장 등이 이벤트 준비 회의를 하고 있다.



이벤트 가상 사진.



김원준 회장(왼쪽)이 행사장소를 둘러보고 있다.



이벤트 가상 사진응원전 때 입을 빨간 티셔츠.

"월드컵 응원 · JYP K-팝 공연 한자리에~"

광역시애틀한인회, 6월 18일 스페이스니들 앞에서 대규모 문화행사 개최
한국-멕시코 월드컵 경기 응원전과 K-팝 공연팀 특별 무대 펼쳐질 예정

시애틀 한인사회가 역사적인 대형 야외 행사를 통해 새로운 이정표를 세운다. 광역시애틀한인회(회장 김원준, 이사장 샘 심)는 오는 6월 18일 시애틀 센터 내 스페이스니들 앞 뮤럴 앰피시어터에서 월드컵 거리 응원전과 K-팝 공연이 결합된 대규모 문화행사를 개최한다고 밝혔다.

이번 행사는 LA 한국문화원, 주시애틀총영사관, 시애틀 센터와 공동으로 추진되며, 한국과 멕시코의 월드컵 경기를 함께 응원하는 거리 응원전과 함께 세계적인 엔터테인먼트사 JYP 소속 K-팝 공연팀의 특별 무대가 펼쳐질 예정이다. 특히 현장의 응원 열기와 공

연이 한국에도 전달될 예정으로, 시애틀과 한국을 연결하는 상징적인 행사로 주목받고 있다.

무엇보다 이번 행사는 시애틀 한인 커뮤니티 역사상 처음으로 시애틀 센터에서 열리는 공식 대규모 야외 행사라는 점에서 의미가 크다. 스페이스니들을 중심으로 한 시애틀 센터는 연간 수백만 명이 찾는 글로벌 관광 명소로, 한인사회가 이 공간에서 주도적으로 행사를 개최하는 것은 매우 이례적인 사례로 평가된다.

행사 시점도 주목된다. 행사 다음 날에는 시애틀 구장에서 미국과 호주 대표팀 간 경기가 예정돼 있어 전 세계 축구

팬들과 관광객들이 시애틀을 찾을 것으로 예상된다. 이에 따라 시애틀 센터 일대 역시 대규모 인파가 몰리며 축제 분위기가 한층 고조될 전망이다.

김원준 회장은 "이번 행사는 한인사회의 위상을 높이고 한국 문화를 널리 알리는 중요한 계기가 될 것"이라며 "한인뿐 아니라 다양한 커뮤니티가 함께 즐길 수 있는 글로벌 축제로 만들겠다"고 밝혔다. 이번 행사는 스포츠 응원과 K-문화 공연이 결합된 형태로, 시애틀 한인사회가 주류 사회와 소통하며 문화적 영향력을 확장하는 상징적 이벤트가 될 것으로 기대를 모으고 있다.



홍보 포스터.

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360 만원	코대 + 코끝	350 만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000 만원		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA
TV Box

우리쿨리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership



2026

제 6 회

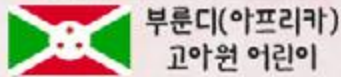
조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

어린이를 위한 Charity Concert for Children

자선 음악회



Republic of Burundi



부룬디(아프리카)
고아원 어린이



Republic of Kenya



케냐(아프리카)
고아원 어린이



Ukraine



우크라이나(동유럽)
전쟁난민 어린이



Kingdom of Cambodia



캄보디아(동남 아시아)
빈민 학교 어린이

5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)

8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



뮤직 디렉터 조혜경



지휘 박상명



반주 김지영

주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀기독교일보, 라디오 한국





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

www.acelifeusa.com



ACE
MASSAGE CHAIR

INNOVATIVE LUXURY
MASSAGE CHAIR

APRIL PROMOTION UP TO 50% OFF

BODYFRIEND ROVO

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$5,000

BODYFRIEND MEDICAL

OPEN BOX



~~\$10,000~~
\$5,000

SYNCA JP3000

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$6,000

TRU MAJESTIC



~~\$9,500~~
\$4,750

TRU CROWN



~~\$13,000~~
\$8,000

TRU ECLIPSE



~~\$13,000~~
\$6,500

CERAGEM S4



~~\$6,000~~
\$3,500

CERAGEM V6



~~\$6,999~~
\$6,500

TRU ICONIC



~~\$7,000~~
\$4,500

D-CORE 2



~~\$17,000~~
\$14,000

FUJIIRYOKI JP4000



~~\$14,000~~
\$12,000

FUJIIRYOKI JP3000



~~\$12,000~~
\$10,000

페더럴웨이 : 253-232-9277

에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026

참된 이웃



정병국 칼럼

은 예화를 소개한다.

한 괴짜(?) 노인이 미국의 어느 작은 도시에 살고 있었는데 이 노인은 늘 기름통과 간단한 연장을 가지고 다니면서 어느 집이든 상관하지 않고 문이 잘 맞지 않아 삐걱대거나 문이 제대로 닫히지 않으면 기름을 치고 간단히 손을 봐주었다. 더 이상 문이 삐걱거리지 않고 문이 잘 닫히면 그것으로 만족했다. 돈벌이를 위해 이런 일을 하는 것이 아니라 그냥 무료로 서비스해 주는 것이다. 이 노인은 부자도 아니고 기술이 특출한 것도 아니다. 또 몸이 건강한 편도 아니고 교회나 어느 봉사단체에 속해 있는 것도 아니다. 그냥 자신이 할 수 있는 봉사를 하고 있는 것이다. 근처 도시에서는 이 노인을 착하고 참된 이웃 노인이라고 불렀다. 우리 주위에는 이런 사람이 많지는 않지만 더러 있다. 이런 사람들로 인해 세상이 살 만하고 훈훈한 삶의 맛을 느낄 수 있다. 소문을 내거나 떠들썩하게 광고를 하는 것도 아니고 조용히 자기 할 수 있는 일을 이웃을 위해 하는 사람, 이런 사람을 참된 이웃이라고 할 수 있다.

누가복음 10장 29절을 보면 유대교의 유명한 율법사가 예수님께 "내 이웃이 누구오니이까"라고 질문했다. 이에 대하여 예수님은 직접적인 대답을 하지 않으셨다. '선한 사마리아인의 비유'를 통하여 참된 이웃의 정의를 깨닫게 하셨다. 신약성경을 보면 예수님은 대개의 경우 제자들의 질문이나 대중들의 질문에 직접적인 대답 대신에 비유로 대답을 하거나 설명하셨다. 한 여행자가 예루살렘을 떠나 여리고로 가는 도중에 강도를 만났다. 폭행을 당하여 길에 쓰러져 거의 죽게 되었고 가진 모든 것을 다 빼앗겼다. 그런데 마침 유대교의 한 제사장이 그곳을 지나가게 되었다. 그는 그를 피하여 다른 길로 지나갔다. 얼마 후에 한 레위 사람이 그곳을 지나가게 되었지만 그 역시 그를 피하여 지나갔다. 그들은 강도를 만나 매를 맞고 모든 것을 다 빼앗긴 여행자

를 목격했지만 못 본 체 그냥 지나갔던 것이다. 그런데 마침 한 사마리아인이 그곳을 지나다가 죽어가는 여행자를 보았다. 그는 여행자에게 다가가서 우선 다친 곳을 포도주와 기름으로 치료를 했다. 그리고 그를 여관에 데리고 가서 밤새도록 간호해 줬다. 다음날 아침에 사마리아인은 길을 떠나면서 여관 주인에게 부상한 여행자가 다 나을 때까지 치료해 주도록 부탁하고 비용을 지불했다. 여관 주인에게 만약 치료비가 모자라면 돌아오는 길에 꼭 갚겠다는 약속을 하고 치료를 끝내도록 단단히 부탁하고 떠났다.

이 비유를 말씀하신 후에 예수님은 율법사에게 물으셨다. 그리고 "이 세 사람 중에 누가 강도 만난 사람의 이웃이 되겠느냐?"라고 되물으셨다. 예수님은 율법사의 질문에 강도 만난 사람을 개입시킴으로써 자신의 관점이나 정의를 직접 내리는 것이 아니고 사랑을 필요로 하는 사람의 관점에서 진정한 이웃이 누구인가를 되묻고 있다.

선한 사마리아 사람이 강도 만난 사람을 불쌍히 여기고 도와줌으로써 그가 강도 만난 사람의 새로운 이웃이 되었던 것처럼 우리의 진정한 이웃은 민족과 인종을 초월한 사랑을 통하여 항상 새롭게 형성되는 것이다. 이웃에게 사랑을 베푸는 것은 인종이나 계급을 따지지 않는다. 당시 사마리아인은 유대인들로부터 사람 취급도 받지 못했다. 그들은 무시당하고 멸시를 받았다. 그러나 강도 만난 사람에게 사랑을 베풀고 생명을 구해 준 사람은 제사장이나 위풍당당한 레위 사람이 아닌 사마리아인이었다.

여기서 우리는 이웃에게 진정한 사랑과 온정을 베푸는 것은 사회적인 지위나 재물의 많고 적음에 있지 않고 진실한 사랑과 구제를 우선적으로 생각하는 가난하고 진실한 사람에게 있음을 알 수 있다. 그래서 예수님은 소외당한 사마리아인을 확신이 많고 거만한 제사장이나 레위 사람보다 더 사랑하셨고 진정한 이웃으로 여기셨다. 사랑을 베풀고 진정한 이웃으로 평생을 살다 간 사람들을 보면 대개가 가난한 사람들이다. 이들은 사회적인 명성이나 지위를 따지지 않고 할 수만 있으면 이웃을 살피고 돌보았다. 그 대표적인 인물이 테레사 수녀이다. 그녀는 몽당연필 두 개와 허름한 옷 한 벌, 그리고 남루한 신 한 켤레만 남기고 하늘나라로 갔다. 노벨평화상을 사양하다가 그 상금으로 불쌍한 이웃을 도울 수 있다고 생각하여 수락했고, 그 전액을 빈민 구제에 투척했다. 조선시대 말에 우리나라에 복음의 씨를 뿌린 이수정 씨도 사육이 전혀 없는 인물이었다. 당시 민비가 그에게 소원을 물었을 때 그는 벼슬도 원하지 않았고 재물도 원하지 않았

다. 복음의 씨를 내리기 위한 선교사 초청만을 기도하고 원했다. 우리나라 초대 장로교 선교사 언더우드와 감리교 선교사 아펜젤러가 우리나라에 선교사로 올 수 있도록 뒤에서 주선한 사람이 바로 이수정이라는 분이시다. 말하자면 우리나라에 기독교가 전파되도록 교량 역할을 한 사람이다.

이런 사람들이 진정한 이웃이라고 할 수 있다. 자신이 가진 모든 것을 이웃을 위해, 또는 자신이 믿는 종교를 위해 내어놓고 목숨까지도 그것을 위해 희생하는 그런 사람들이 진정한 이웃이라고 할 수 있다. 지금 우리 주위에 이런 이웃이 있는가? 나는 진정한 이웃인가? 한 번 반성해 볼 일이다. 신앙도 봉사도 모두 내 명예와 지위를 위해 하는 것은 아닌지 진정으로 반성해 보자. 우리는 나의 이웃이 누구냐고 묻지 말고 내가 누구의 이웃이 될 수 있는지 스스로 물어봐야 한다. 고 케네디 대통령의 말처럼 "미국이 나에게 무엇을 해줄 것인가를 묻지 말고 내가 미국을 위해 무엇을 할 것인가"를 생각해 봐야 한다. 질병과 가난으로 죽어가는 아프리카의 원주민들에게 알버트 슈바이처 박사는 정말로 가까운 이웃이었다.

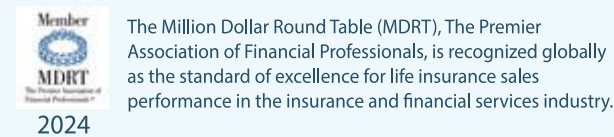
예수님의 짧은 일생 자체가 이 땅에서 참된 이웃이었다. 선한 사마리아인은 곧 예수님 자체의 일부분을 보여 준 것이다. 그분은 강도 만난 여행자와 같은 우리들을 위해 자신의 생명을 희생하심으로써 우리를 죄와 사망에서 구원하셨다. 북한 용천역 폭발 사고로 어린 생명들이 무더기로 목숨을 잃었고 부상을 입었다. 우리나라에서는 같은 민족으로서 이념과 사상을 초월하여 사랑의 손길을 보내서 참된 이웃으로 도와주었다. 성금과 구호물자가 그들에게 직접 전달되었던 안 되었던 간에 우리는 진정한 이웃으로 도왔다. 그러나 우리 주위에도 도움을 필요로 하는 이들이 너무나 많다. 수많은 독거(배우)노인, 소년소녀 가장 결식(아동 끼니를 거르는) 영세민들이 헤아릴 수 없이 많다. 이들에게 참된 이웃이 필요하다. 이들은 우리의 온정과 사랑의 손길을 필요로 하고 있다.

우리 그리스도인들은 어떤 대가나 이해관계를 떠나서 도움을 필요로 하는 이들에게 사랑을 베풀어야 한다. 나 자신이 안락과 편안함을 누리며 이웃을 외면하는 사이에 우리의 이웃은 하나씩 쓰러져 죽어가고 있다. 하루에 3만 5천 명의 생명이 기근으로 죽어가고 있다. 하나님의 나라는 선한 사마리아인처럼 우리의 도움을 필요로 하는 이웃에게 사랑의 손길을 펴고 구제를 실천하는 우리의 삶의 현장에서 이루어지는 것이다. 또한 그것이 참된 이웃의 모습이다.

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

- 아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:
- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
 - 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
 - 시민권 시험 공부 필요하신 분
 - 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분
- 정부 서비스 신청도 도와드립니다:
- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
 - 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.
- ▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

- 다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.
- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
 - (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
 - 최적화된 음향 시스템 제공
 - 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
 - 이벤트 맞춤 컨설팅
- ※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※
- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.
- MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 따스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

인생이 달라지는 독서 모임

좋은 책, 깊은 대화, 따뜻한 사람들
함께 읽고, 함께 나누는 시간
책사공에서 시작해 보세요
장소: University Place Library
시간: 매달 셋째 주 금요일
오전 11:00 - 오후 4:00
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 369회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



"서울 감성, 시애틀에 피어난다"

시애틀 바자르, K-패션·뷰티·키즈 브랜드 총출동 'Seoulful Seattle' 봄 팝업 개최 5월 가정의 달 맞아 오는 5월 1일~3일~5월 8일~10일 두 차례 벨뷰 팩토리아에서

시애틀 바자르(Seattle Bazart)가 5월 가정의 달을 맞아 'SEOULFUL SEATTLE VOL.3: K-Family Spring Pop-Up'을 개최하며, 한국 감성을 담은 대규모 팝업 행사가 다시 한 번 시애틀을 찾는다.

이번 행사는 5월 1일부터 3일, 8일부터 10일까지 두 차례에 걸쳐 금·토·일 총 6일간 운영되며, 벨뷰 팩토리아(4005 Factoria Square Mall SE)에서 매일 오후 12시부터 5시까지 열린다. 지난해 크리스마스 마켓으로 큰 호응을 얻었던 동일 장소에서 진행되는 만큼, 지역 주민들의 기대감도 높아지고 있다.

이번 'Seoulful Seattle'은 세 번째 프로젝트로, 어린이날과 스승의 날, 마더스 데이, 파더스데이까지 아우르는 가정의 달 시즌에 맞춰 다양한 선물과 체험을 한자리에서 즐길 수 있도록 기획됐다. 특히 신생아부터 10세까지 아동을 위한 프리미엄 키즈 브랜드들이 대거 참여해 가족 단위 방문객들의 관심을 끌 전망이다.

행사에는 베베드피노, 베베베베, 아이러브제이, 로아앤제인, 젤리멜로우, 유비

맘, 르주르 등 한국 백화점 입점 브랜드들이 참여해 최신 아동복 트렌드를 선보인다. 여기에 친환경 세탁제 등 유아 소비자들에게 인기 있는 라이프스타일 제품들도 함께 소개된다.

또한 한국 전통미를 현대적으로 재해석한 생활한복 브랜드 '리슬(LEESLE)'이 참여해 BTS가 착용한 장신구를 비롯해 스카프, 넥타이, 남녀 의류 등 다양한 제품을 선보이며, W컨셉과 무신사 입점 브랜드, 린넨 의류 브랜드 '네츄럴 가든' 등도 참여해 패션 라인업을 더욱 풍성하게 채운다. 이와 함께 퍼머넌트 주얼리, 트렌디한 10~20대 아이템, 핸드메이드 제품들도 다양하게 마련된다.

K-뷰티 분야에서도 올리브영 입점 브랜드들이 참여해 한국의 최신 뷰티 트렌드를 현장에서 직접 체험할 수 있으며, SK Beauty 서슬기 대표의 메이크업 시연 이벤트도 진행된다. 해당 이벤트는 시애틀 바자르 공식 인스타그램을 통해 추첨으로 2명을 선정해 5월 3일 무료로 제공된다.

행사 기간 동안에는 가족 단위 방문객들이 함께 즐길 수 있는 체험 프로그램도

운영된다. 풍선 케이크 클래스, 고급 색종이접기 워크샵, 한인미술협회의 한국 문화 체험 등 다양한 참여형 프로그램이 마련되며, 모든 워크샵은 사전 신청을 통해 누구나 참여할 수 있다.

이번 팝업은 단순한 쇼핑을 넘어 K-패션과 K-뷰티를 중심으로 한 '컨셉 스토어' 형태로 운영되며, 인플루언서 마케팅을 통해 한국 문화(K-initiative)를 지역사회에 확산하는 데에도 초점을 맞추고 있다.

시애틀 바자르 조현진 대표는 "5월 가정의 달을 맞아 방문객 모두가 따뜻하고 행복한 시간을 보내길 바란다"며 "이번 행사가 한국의 다양한 브랜드와 문화를 가까이에서 경험할 수 있는 기회가 되길 기대한다"고 전했다.

한편, 시애틀 바자르는 행사 운영을 위한 봉사자와 아르바이트 인력도 모집 중이다. 봉사자는 4월 25일까지 신청 가능하며, 행사 참여 시 스낵과 음료, 쿠폰이 제공된다. 판매 경험이 있는 이중 언어 가능 인력 역시 같은 기간까지 지원을 받는다.

(미디어한국)



홍보 포스터.

집 한 채 값이 곧 양육비...미국서 자녀 한 명 키우는 데 평균 30만 3천 달러

- ▶ 랜딩트리 2026년 보고서, 18년 양육비 30만 3천418달러...전년 대비 1.9% 증가
- ▶ 하와이 최고 41만 달러, 알래스카·캔자스는 1년 새 23% ↑ ...지역별 격차 확대
- ▶ 대학 등록금 제외한 수치...대입 비용 포함하면 45만 달러 훌쩍 넘어

미국에서 자녀 한 명을 18세까지 키우는 데 드는 비용이 처음으로 30만 달러를 넘어섰다.

미 금융정보업체 랜딩트리(LendingTree)가 최근 발표한 2026년 보고서에 따르면, 세제 혜택을 반영한 뒤 자녀 1명의 18년 양육비 평균은 30만 3천418달러로 집계됐으며, 이는 랜딩트리가 2023년 관련 분석을 시작한 이래 처음으로 30만 달러를 돌파한 수치다. 이번 보고서는 주로 2024년 데이터를 바탕으로 작성됐으며, 연평균 1만 6천 857달러 수준으로 전년 대비 1.9% 증가한 것으로 나타났다.

LendingTree 분석 대상은 미국 중위 가구소득(약 10만 달러)을 버는 맞벌이 부부를 기준으로 하며, 대학 등록금은 포함되지 않았다. 미국 평균 대학 교육비가 연간 약 3만 8천 달러임을 감안하면 4년제 대학 비용만 약 15만 2천 달

러가 추가된다. 현재 양육비 규모는 미국 주택 중위 매매가격인 35만 6천 달러(올해 1월 기준)에 근접한 수준이다. ◆ 초기 5년이 가장 큰 부담...보육비 소폭 완화됐지만 전체 상승세 지속 자녀 생애 초기 5년간 연간 양육비는 평균 2만 9천325달러로 전년(2만 9천419달러) 대비 0.3% 소폭 감소했는데, 이는 일부 지역에서 보육비가 하락한 영향이다. 영아 보육비는 2026년 기준 1만 7천264달러로, 1년 전보다 572달러 줄었다. 그러나 이는 일시적 완화에 불과하다는 평가다. 2023년 이후 18년 전체 양육비는 27.8% 상승했으며, 전반적인 상승 기조는 꺾이지 않고 있다. ◆ 하와이 41만 달러로 최고...알래스카·캔자스는 1년 새 23% 급등 주별 격차는 더욱 뚜렷하다. 하와이가 18년 전체 비용 41만 2천661달러로 가장 높았으며, 알래스카(36만 5천47달러), 메릴랜드(32만 6천360

달러)가 뒤를 이었다. LendingTree 하와이에서 초기 5년간 부모가 부담하는 연간 양육비는 4만 342달러이며, 메릴랜드(3만 6천419달러)와 매사추세츠(3만 4천247달러)가 그다음으로 높았다. NewsNation 반면 뉴햄프셔(20만 1천 963달러), 워싱턴 D.C.(20만 2천115달러), 사우스캐롤라이나(20만 4천213달러)는 비교적 낮은 수준을 기록했다. LendingTree 1년 사이 비용 상승 폭이 가장 컸던 주는 알래스카와 캔자스로 각각 23.5% 올랐고, 몬테나(21.7%)도 20%를 넘었다.

14개 주에서 10% 이상의 비용 증가가 확인됐다. 반대로 뉴햄프셔는 29.3%, 노스다코타는 20.3% 감소해 지역별 등락 폭이 극명하게 갈렸다. LendingTree ◆ 부모 64% "빚 내서 양육"...절반은 "돈 때문에 출산 포기" 치솟는 양육비는 가계뿐 아니라 출산 결정에도 직접



[그림=시생성이미지]

적인 영향을 미치고 있다. 랜딩트리가 만 18세 미만 자녀를 둔 부모 630명을 대상으로 실시한 설문에서 응답자의 64%가 자녀 관련 비용을 충당하기 위해 빚을 진 적이 있다고 답했으며, 46%는 경제적 이유로 자녀를 더 낳지 않았다고 밝혔다. CBS 뉴스가 올해 2월 실시한 여론조사에서도 응답자의 77%가 오늘날 가족을 부양하는 것

이 이전 세대보다 더 힘들다고 답했다. 랜딩트리 수석 소비자금융 분석가 맷 솔츠는 "18년간 자녀를 키우는 비용이 30만 달러를 넘어섰고 이 꾸준한 상승세는 미국인들의 가계에 엄청난 압박을 주고 있다"며 지역 간 격차와 구조적 비용 상승에 대한 우려를 나타냈다. <시애틀코리아데일리>

wooltari

주간세일 4/20(월) - 4/26(일)

이 행사는 직매장 카카오톡 회원에 한함 *재고 소진 시 조기 마감



유명수산
영광굴비(10미)
(2미x5팩) 800g

1세트 구매시 ~~\$75~~ **\$65**
2세트 구매시 ~~\$150~~ **\$110**



다시마 전복수산
다시마 전복장
1kg

1개 구매시 ~~\$50~~ **\$45**
2개 구매시 ~~\$100~~ **\$80**



인제명품오미자
프리미엄 오미자차
(120mlx20ea)

1박스 구매시 ~~\$38~~ **\$30**
2박스 구매시 ~~\$76~~ **\$55**



로버스
바나듐볶쌀 2팩 구매시 **\$100**
4kg

증정

\$15

검정찰현미



무수촌
콩담백 두유 2박스 구매시 **\$70**
160mlx15ea

증정

\$11

보리국수
or 현미국수



기장گلچ립
오직 전복죽 3팩 구매시 ~~\$51~~ **\$45**



슬로우푸드
생강품은 도라지 배즙 2박스 구매시 ~~\$70~~ **\$55**
80gx30ea



울타리 SEATTLE
206. 651. 7630
2116 South 314th St,
Federal Way, WA98003

🕒 영업시간

월-토요일 : AM 9:00 - PM 6:00
일요일 : AM 10:00 - PM 6:00



HMART www.hmarts.com

7 DAYS SALE

APR 17TH - APR 23RD, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일만 진행)



봄바람 % SALE

어디서든 맛있는 K-스낵

6 can / 335ml

팔도 이천햄쌀 비락식혜

이천햄쌀 비락식혜 7⁹⁸ PK

400g, 500g 2종

우리식품 명미당떡

5⁹⁸ EA

2pk / 160g 3종

한상 점보삼각김밥

2⁹⁸ EA

HOT DEALS

ONLY 4 days 금/토/일/월

2LB

타미망고 10⁹⁸ BOX

ONLY 4 days 금/토/일/월

진공팩 소고기 냉동 7⁹⁸ LB

1.81kg

레몬랜드 맛김치 9⁹⁸ PK

2LB

POLARBIRD 백합조개 4⁹⁸ PK

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

1LB

딸기 2⁴⁸ PK

2LBS

골드너겟만다린 3²⁸ BAG

영코코넛 2⁷⁸ EA

네이블오렌지 0⁹⁸ LB

2LBS

골든/그린키위 6⁹⁸ PK

오리 만다린 2⁷⁸ LB

청경채 1⁴⁸ LB

150g

해물버섯 0⁷⁸ EA

페르시안오이 1²⁸ LB

양배추 0⁸⁸ LB

통마늘 1⁴⁸ EA

그레이호박 0⁷⁸ LB

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

8⁹⁸ LB

탕갈비

10⁹⁸ LB

낙엽살 스테이크

NEW

4⁹⁸ LB

볶음용 등심

7⁴⁸ LB

향정살

















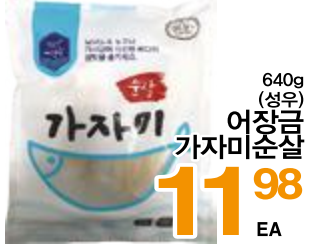







4⁹⁸ LB

돼지목살 불고기

6⁴⁸ LB

Half Cut 생삼겹살

GROCERY DEALS 식료품

 <p>20LB (HOMAL) 백미 13.98 BAG</p>	 <p>15LB (초립동이) 경기미 현미 9.98 BAG</p>	 <p>340g (오뚜기) 프리미엄돈까스 7.98 EA</p>	 <p>6pk/75g (홍심) 6컵라면 4종 6.98 BOX</p>	 <p>500g, 603g (한상) 된장찌개 김치찌개 4.98 EA</p>	 <p>100tbs/11.15g (이티아) 모카블렌드 골드블렌드 11.98 BOX</p>
 <p>12pk/210g (오뚜기) 맛있는 오뚜기밥 11.98 BOX</p>	 <p>680g (홍아) 짜장밥 5.98 EA</p>	 <p>4pk 13.5oz~16.5oz (폴무원) 라면 짜장, 참뽕 4종 5.48 EA</p>	 <p>520g (고래사) 어묵떡볶이 4.98 EA</p>	 <p>840g (고래사) 전동餃子餃子 11.98 EA</p>	 <p>500g (그린햇) 통살 오징어튀김 5.98 EA</p>
 <p>비닐장갑 포함 1.68kg (한상) 양념소스 2종기획 4.98 EA</p>	 <p>90g (미남) 엄마의이야기 육수한알 해물/야채 5.98 EA</p>	 <p>170g, 190g (한상) 5종 젓갈 4.48 EA</p>	 <p>140g (홍립) 더킹크랩스 3.48 EA</p>	 <p>640g (성우) 가자미순살 11.98 EA</p>	 <p>227g (초립동이) 황태채 9.98 EA</p>
 <p>12pk/5g (초립동이) 웰빙김3종 기획세트 3.98 EA</p>	 <p>320g (대립선) 주부초밥짱 3.48 EA</p>	 <p>480g, 520g (오뚜기) 3종 붕어빵 6.98 EA</p>	 <p>4pcs/360g (삼립) 서울카스테라 3종 9.98 EA</p>	 <p>510g (롯데) 티코 밀크/다크 5.98 EA</p>	 <p>1.5L (동아오츠카) 포카리스웨트 2.98 EA</p>

피크닉&하이킹 필·수·간·식

 <p>17.99oz 18.41oz (아미들) 호두과자 옥수수빵 5.98 EA</p>	 <p>100g (그린햇) 알군밤 0.98 EA</p>	 <p>15pk/690g (오리온) 고래밥 짜장라면맛 10.98 BOX</p>	 <p>160g (청우) 플랑 딸기/파인애플 2.48 EA</p>	 <p>180g (롯데) 빼빼로 4종 3.98 EA</p>	 <p>25pk/63ml (매일) 바이오필 요구르트 3종 3.48 EA</p>
---	--	--	--	--	---

SEAFOOD SALE 수산

 <p>170g (청해거상) 냉동전복 3피 11.98 PK</p>	 <p>3LB (자갈치쿠팡) 간서대 17.98 PK</p>	 <p>4/6 민물새우 (KPF) 22.98 PK</p>	 <p>2.2LB (DAIFUKU) 종합어묵 6.98 PK</p>
---	--	---	---

DELI SPECIALS 반찬

 <p>250g (레몬랜드) 감자샐러드 3.78 PK</p>	 <p>65g (레몬랜드) 건새우양념볶음 3.98 PK</p>	 <p>125g (레몬랜드) 한국산 서리태콩조림 2.78 PK</p>	 <p>220g (레몬랜드) 콩고물양금인절미 3.98 PK</p>
--	--	--	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>57cm/11호 (리빙) 스텐양분 29.28 EA</p>	 <p>18L (UNOVE) 솔쉬는 효소병 17.98 EA</p>	 <p>(UNOVE) Water Essence Mist 13.78 EA</p>	 <p>(한솔) 청소 거실화 9.48 EA</p>
--	--	---	--

NEW ARRIVAL

SHOP NOW!

한만두 고메투명한 물방울 만두 3종

오만두 팝콘만두

Kimchi Skinny Dough

Small Octopus Skinny Dough

Web-foot Octopus Dough

OPEN 365 DAYS
8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

네과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다. * UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.