

MON MAG' BEAUTÉ

BY BELLE ET BIEN ESTHETIC'

MAI JUIN 2021



La plus belle des mamans



Dimanche 30 mai
prenez soin
d'elle

*Comme elle a pris
soin de vous !*

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être

Carte cadeau
soin du visage



Carte cadeau
massage



Carte cadeau
soin libre



[A l'institut ou sur mon site internet](#)

EDITO

Mon métier je l'aime tellement que j'ai envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine. Car être esthéticienne aujourd'hui c'est répondre à toutes vos questions beauté, vous inviter à prendre soin de vous, à utiliser les bons produits pour que vous ayez des résultats.

Sylvie



Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas
Propulsé par
BELLE ET BIEN ESTHETIC'

Crédit photo : Istock + sources Belle
et Bien Esthetic'

Articles : Bellyst + Belle et Bien
Esthetic'
Tous droits réservés
Reproduction interdite

Mes horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi : 9H-18H30
Jeudi : nocturne jusqu'à 20H30 (sur rdv)
Samedi : 9H-13H



Me contacter

05 58 98 36 79

Prise de rdv en ligne

Découvrez mon site internet

belleetbien-esthetic.com

Suivez-moi sur....





SOMMAIRE

- 03** EDITO
- 06** SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères
- 07** CONCOURS
Tendez de gagner un massage bien-être
- 08** SPRING DÉTOX
Tous nos conseils pour réussir votre détox
- 09** NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ
- 10** TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS
- 11** LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS
- 12** LES TECHNIQUES MINCEUR
- 14** BRONZER EN BEAUTÉ
- 15** DANS VOTRE VANITY
- 16** LES COSMETIQUES THEOPHILE BERTHON
- 17** VOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*
de Agnès Ledig



LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères, et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau. Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager ! Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

Un passeport pour la détente

1H POUR ELLE PENDANT 6 MOIS

Moins cher qu'un billet d'avion notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée de venir se faire masser tous les mois à l'institut pendant 6 mois.

Passeport pour la détente 350 €
(existe en version soin du visage)

Un coffret rituel visage

POUR QU'ELLE PRENNE SOIN D'ELLE

Opter pour un rituel de soin quotidien avec la jolie trousse THALAC qui renferme sa crème de soin et son coffret weekend.

La trousse à partir de 54€

Un soin Eternity

POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jeunesse pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin Eternity est une véritable expérience créée spécialement pour la fête des mères.

Soin Eternity 75€

Un coffret démaquillage

POUR UN NETTOYAGE PARFAIT

Découvrez notre huile démaquillante visage et yeux. Douce et légère, cette huile démaquillante se transforme au contact de l'eau en émulsion lactée pour laisser la peau parfaitement nettoyée et sans film gras. En cadeau 3 lingettes démaquillantes en coton bio.

Le coffret 21€



Une carte cadeau

POUR QU'ELLE AIT LE CHOIX

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 25€

Du 1er au 29 mai

La STAR C'EST VOUS !

A gagner

UN MASSAGE 4 SAISONS

Valeur totale : 59€

1

Achetez un bon cadeau*
ou des produits de soins
d'une valeur minimum
de 55€

2

Remplissez un bulletin de participation et glissez-le dans l'urne.

3

Gagnez !

Le tirage au sort aura lieu le
29/05/2021
peut-être serez-vous
l'heureuse gagnante de ce
SUPER CADEAU



*non valable sur les achats en ligne
Règlement complet du jeu disponible à l'institut

SPRING Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix)

Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brossage corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).



ÇA CHANGE du café

by Bellyst

C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.

Le café d'épeautre

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

Le cacao cru

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

La guayusa

Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



Energie drink



2 BANANES,
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON
2 C. À S. DE CACAO CRU
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO
MIXEZ AU BLENDER



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums. 1 actif = un résultat. Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau. En vente à l'institut.



Pour repulper l'épiderme L'ACIDE HYALURONIQUE

C'est l'actif hydratant et repulpant numéro 1 capable de retenir jusqu'à mille fois son poids en eau. En plus d'être hydratant, il joue un rôle essentiel dans la stimulation des fibroblastes et du collagène. Soins anti-âge et fermeté

Sérum detoxifiant THALAC
30 ml 47€



Pour une peau apaisée FLEURS DE NÉNUPHARS

Enrichi en extraits végétaux calmants et hydratants, (fleurs de nénuphars, camomille, bleuet, germe de blé, algues bleues et AquaxylTM), ce soin pour peaux sensibles agit comme un véritable effet "duvet".

Sérum apaisant THALAC
30ml 47€

Pour un coup d'éclat LE FUCUS

Le **fucus**, véritable trésor marin, est une algue brune particulièrement riche en sels minéraux, oligo-éléments, vitamines et fibres.

Allié aux qualités tonifiantes du ginkgo et de la myrtille, il hydrate* et reminéralise votre peau

Sérum hydratant THALAC
30 ml 54€



Pour plus de fermeté ALGUES ROUGES

Le Sérum Hydra-Active, grâce à sa formule marine et vitaminée, est un véritable booster anti-âge. Il contribue à la défense de la peau contre les agressions extérieures, première cause de vieillissement. Les vitamines A et C apportent vitalité et éclat du teint, les algues rouges aident à relancer la production naturelle d'acide hyaluronique au niveau de l'épiderme: les ridules s'atténuent.

Sérum Complexe marin BLOOMEA
30 ml 65€



LES TECHNIQUES MINCEUR DE L'INSTITUT

Maigrir \neq Mincir

Avant de démarrer une cure minceur, un bilan est établi afin de déterminer ensemble vos objectifs pour adapter au mieux les différentes technologies

LA LUXOPUNCTURE

La **luxopuncture** est une alternative indolore à l'acupuncture, qui agit sur l'équilibre de l'organisme, mis à mal par des troubles au niveau du système hormonal notamment.

Cette méthode sans aiguille, utilise la lumière infrarouge pour stimuler certains points réflexes du corps et rétablir ainsi l'équilibre fonctionnel d'un organe.

Elle a fait ses preuves dans la perte de poids en accompagnement d'un rééquilibrage alimentaire conçu par des nutritionnistes.

Elle peut également être pratiquée pour différentes problématiques : troubles du sommeil, problèmes de concentration, stress et surmenage...



LA IONITHERMIE

La Ionithermie est une méthode esthétique unique dans le traitement de la minceur.

Méthode « 5 en 1 » qui réunit :

- De la cosmétologie active,
 - Un masque chauffant qui devient une "électrode géante",
 - Des algues et huiles essentielles
 - Un courant d'électro-stimulation pour faire de la gymnastique passive et drainer la circulation lymphatique
 - Un courant de ionophorèse pour permettre la pénétration des actifs et stimuler les échanges cellulaires.
- C'est un soin bluffant qui vous permet de perdre des centimètres, de raffermir la peau, de lisser la cellulite
Et, ce... dès la première séance !!!!!

IONITHERMIE
Body Contouring System



Ionithermie
Corps

LA VIBROTHERAPIE

La vibrothérapie est une technique avancée qui traite de façon active la peau et les muscles. Un appareil génère de la pression au moyen d'une tête rotative et vibratoire. Cette technique s'utilise de façon thérapeutique en générant des vibrations mécaniques exercées sur différentes parties du corps.

Stimulation de la prolifération cellulaire, Elimination des imperfections cutanées, Rafferme la peau, Contribue à une régénération cutanée plus rapide, Améliore l'oxygénation et la nutrition cellulaire, Élimine les toxines, Améliore le drainage lymphatique et la désobstruction, Sensation de bien-être et relaxation, Mobilise et diminue la graisse accumulée, Modelage de la silhouette.



LA PRESSOTHERAPIE

La pressothérapie est une méthode qui est présentée comme une alternative à un drainage lymphatique manuel. Il est basé sur une pression exercée sur les jambes, le ventre et les bras dans le but d'activer la circulation sanguine de retour veineuse et lymphatique, en favorisant la résorption des œdèmes et de liquide dans les tissus.

Améliore le drainage lymphatique en agissant sur les vaisseaux et les ganglions lymphatiques - Effet antalgique et de détente, Soulager les sensations de jambes lourdes, Améliorer l'aspect de la peau, raffermir, lisser (particulièrement efficace contre l'effet "peau d'orange" ou "peau marbrée", ou encore pour réduire les vergetures), Affiner la silhouette, Accélérer la récupération physique, Faciliter la transmission des principes actifs



Et aussi les soins enveloppants THALAC

10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'apprivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

A GLISSER DANS son vanity



Nouveauté

Elle vient d'arriver à l'institut et déjà je suis conquise.

L'huile démaquillante THALAC

A l'huile d'argan et à l'huile de melon du kalahari

tous types de peau

flacon de 125ml au prix de 21€



Bien protégé

Crème solaire Haute protection SPF50

Cette crème solaire protège efficacement des effets néfastes du soleil : coups de soleil, apparition de taches brunes, vieillissement prématuré de la peau.

100 ml au prix de 30€



Anti-rides

Crème de soin anti-âge au Caviar

La formule de soin anti-âge enrichie en extraits de caviar optimise l'activité cellulaire, revitalise et raffermi l'épiderme.

Des résultats rapides et visibles : les rides s'estompent, les traits sont plus nets et plus fermes.

L'éclat est retrouvé et la peau devient plus résistante.

50ml au prix de 54€



L'indispensable

Le Sérum Huile sèche multifonctions

Un soin incontournable ultra nutritif, tout au long de l'année. Son parfum Poudre d'Iris est envoûtant, poudré, gourmand et très sensuel. Ce Sérum Corporel huileux non gras a été élaboré pour embellir et nourrir votre peau en un seul geste. Sa pénétration surprenante est immédiate.

Enrichi aux 6 actifs naturels dont l'huile de cameline issue de l'agriculture biologique.

100ml au prix de 29.90€



Mon métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau. Avant tout achat demandez-moi conseil.



NOUVEAUX PRODUITS



SAVON DOUX VISAGE

Notre Savon Doux Visage 100% d'ingrédients d'origine naturelle, est enrichi en extrait d'onagre. Régénératrice, l'huile végétale d'onagre laisse la peau souple et douce. Sans conservateurs et sans parfum, le Savon Doux Visage respecte tous types de peaux.

A partir de 13.90€



Hydratation, nutrition et confort en un seul geste.

Légère à l'application, cette crème visage, bien que très riche, ne colle pas, pénètre rapidement sans laisser de film gras et sans briller.

Enrichie aux 11 actifs d'origine naturelle dont du beurre de karité issu de l'agriculture biologique.

A partir de 23.90€



SOIN NUTRITIF NUIT VISAGE

Grâce aux apports naturels des 3 huiles précieuses, du beurre de karité, de la vitamine E et de l'amidon de riz, le Soin Nutritif Nuit Visage a été élaboré afin de vous proposer une formulation riche, ciblée.

Un soin complet pour un confort cutané optimum.

Sa texture et son parfum Poudre d'Iris vous procurent un réel moment cocooning et de bien-être.

A partir de 24.90€

La gamme entière est à découvrir à l'institut

Faites confiance à la nature et découvrez les bienfaits de la cosmétique naturelle sur votre peau. Exclusive et sélective, notre gamme soin visage est spécialement conçue pour répondre aux besoins de la clientèle la plus exigeante.





VOTRE AGENDA BEAUTÉ

DU 19 MAI AU 31 MAI



La belle saison s'installe, bye bye les chaussures fermées, c'est le moment de mettre ses pieds à l'air et de retrouver des pieds de bébé grâce au soin **CALLUSPEELING** au prix de 35€

Offre spéciale = pose de vernis semi-permanent pieds offert

Réservez vite !!

OFFRE FETE DES MERES



Je veux faire plaisir à maman, je lui offre ses produits préférés ou peut-être un bon cadeau et je pourrai participer au grand jeu concours de la Fête des mères et tenter de gagner un coffret THALAC et un bijou. Qui sait, j'aurai peut-être de la chance..

EN JUIN

Je sublime mon regard pour l'été



Mon teint commence à se hâler, je protège ma peau avec ma crème solaire THALAC SPF50, je la sublime avec ma CC crème pour un résultat naturel bonne mine.

Je prends rdv pour un réhaussement de cils pour un regard de biche. Alors à moi la piscine et la mer...



BELLE ET BIEN ESTHÉTIC'

Rue du 14 juillet
40990 SAINT PAUL LES DAX
05 58 98 36 79

Nous vous accueillons sur rendez-vous
du mardi au vendredi : 9H-18H30
jeudi nocturne jusqu'à 20H30 (sur rdv)
Samedi : 9H-13H00

