



Brazelton Centre UK

understanding baby behaviour



NBO Center DK



Takuuk - naalungiarisuutivit oqaluuppaatit

Meeqqavit inunngorneraniit pingasunik qaammateqalerneranut
pissusilersuutai, pissusilersuutaasa allanngorarfii nalunaarutigisartagaalu
pillugit paasissutissiineq



**“ Naalungiarsuk
pissusilersornermigut
oqaluttarpoq...
oqaatsillu taakku
tatigisinnaavatit. ”**

DR. T. BERRY BRAZELTON

Attaveqatigiinneq

Naalungiarsuutivit inunngornerminiit attaveqarfigilersarpaatit.

Naalungiarsuutivit pissusilersornermigut qanoq-innini ilinnut takutittarpaa, sunalu ilinnit kissaatiginiarlugu oqaluttuarisarlugu. Oqaaseq 'pissusilersorneq' atorneqarpoq tassaatillugu naalungiarsuup aalaneri, nipiliorneri, qisuariaasii isikkualu.

Naalungiarsuutit qaqugukkulluunniit isigisinnaavat takuniarlugu qanoq attaveqarnersoq. Naalungiar-suup iliuusai suulluunniit nalaatsornerinnaasan-ngillat - pissusilersorneri tamarmik isumaqarput!

Naalungiarsuutivit pissusilersuutaasa ilikkarluarnerisa, naalungiarsuup pisariaqartitaasa piviusunngortinnissaannik tapersersussavaatit, naalungiarsullu inuttut immikkuullarissuseqalereer-simasutut ilisarilersillugu.



Naalungiarsuup pissusilersornermigut allanngorarfii

Naalungiarsuutivit pissusilersornerata ilikkarluarnissaa-nut iluaqutaasinnaavoq, takusinnaaleranni naalungiar-suk qaqugukkut pinnguarnissaminut, nerinissaminut, gasuersaarnissaminut sininnissaminullu piareernersoq.

Naalungiarsuutivit pissusilersornermigut allanngorar-fimmini sumerpiamiinnerata ilikkarnera iluaqutigissavat, naalungiarsuup qanoq-innerata paasinissaanut, tama-tumanilu qanoq qisuariarnissannut.

Tulliupput pissusilersuutitigut allanngorarfiit assigiinngit-sut, qanorlu isikkoqartarnersut:



Sinitsilluni allanngorarfiit

Itisuumik sininneq

Sequnngeqqavunga isikkalu aalanatik.
Anersaartornera sallaappoq akuttoqatigiillunilu.
Timera uninngalluarpoq, ilaannili pikeriarsinnaasarpunga miluttuusillungalu.



Sinik naalungiarsuutinnut pingaartuuvoq, sinimmini alliartorlunilu ineriartortarami. Itisuumik sininnerani itersarnaveersaataruk.

Oqitsumik sininneq

Sequnngeqqavunga imaluunniit isikka aalalaartarput.
Immaqa uisorersaatima ataanni isikka sukkasuumik aalasut takusinnaavatit.
Immaqa timera kiinaralu aalariartarput.
Anersaartornera akuttoqatigiinnginnerusinnaavoq.



Taamaalinerani annikinnerpaamik nipiliorlutillu akornusersui-naveersaartariaqarputit, naalungiarsuutivit sineqqiinnarnissaa kissaatigigukku, taamaalineranimi sininnera akornuserneqari-aannaasarpog.

Aramasog

Sequnngertarlungalu uittarsinnaavunga, uisorersaatikka 'oqimaapput'.
Aalanera akornuteqanngilaq, immaqalu miluppunga.
Nipiliorneq attorneqarneralu qisuarfigissavakka.



Taamaalinerani naalungiarsuutit oqitsumik sinikkiartuaar-sinnaavoq imaluunniit iterluni malinnaallualerlunilu. Isigiuk qanorlu iliorissaa utaqqillugu.

Eqqumatilluni allanngoriarfiit

Nipaappoq malinnaalluarlunilu

Uisavunga isikkalu ersaripput.

Timera qasukkaqqavoq uninngalluarlunilu.

Malinnaalluarpunga eqqannilu kiinnat, nipit suulluunniillu tigussaasut soqutiginarillugit.

Immaqa qungujulavunga immaqalu quluaasartarlungalu puaasarpaluttunik nipiliorpunga.



Taamaalinerani naalungiarsuutivit oqaluullugu pinnguaqatigalugulu nuannisaqaatiginissaanut piffissanngorpoq, tamannalu qaratsap inerikkiartornissaanut pingaaruteqaqaaq. Pissusilersornikkut killiffik taanna naalungiarsuutivit sivikitsuinnakkaanik attassinnaavaa, unikkallalaarnissaminillu pisariaqartitsileruni ilinnut takutissallugu (Takuuk: "Naalungiarsuutivit unikallalaarnissaanik ikiorsiineq").

Qiangalasooq

Timera aalanerujussuuvoq.

Immaqa nipiliornervunga, soorlu qiangalallunga.

Nipinut aalanernullu malussarinnerujussuanngorpunga.



Taama pissusilersornermigut naalungiarsuutivit oqaluttuuppaatit arlaatigut allanngortitsisoqartariaqarneranik. Misileriaruk eqqissisaallutit inissisimaneraluunniit allanngortillugu. Imaassinnaavoq naalungiarsuutit kaattoq, qasusooq nutaamilluunniit nangilerneqarnissani pisariaqartikkaa. Immaqaluunniit sulii oqalukkumavoq.

Qiasooq

Sequnngersinnaavunga kiinarsortassaangalu.

Timera assut aalavoq.



Naalungiarsuutivit oqaluttuuppaatit allanik pisariaqartitsilluni. Naalungiarsuutit sooq qianersoq, qanorlu illit qisuariatariaqarnerit ilaanni eqqoruminaassinnaapput. Piffissap ingerlanerani naalungiarsuutivit ilikkarlueratigut misiliisarnikkullu, naalungiarsuutivit pisariaqartitaanik paasinnikkiartulissaatit. (Takuuk: 'Naalungiarsuutima eqqissisarlugulu tuppallarsarnera').





Illit tassaavutit naalungiarsuutivit pinnguannaava

- Naalungiarsuit inussiortuupput aammalu angajoqqaamik/isumassuisumik asannittut attaveqatiginissaat pisariaqartillugu.
- Naalungiarsuutivit kiinnat nipillu ilisarisarpai - naalungiarsuutivit alapernaaffia attaviginissaanut atorluaruk.
- Inunngornerminiilli naalungiarsuutivit kiinnavit kiinnavillu pissusaata isiginissaat ilinnillu attaveqatigineqarnissani nuannarilluinnartarpai.
- Piffissap taamatut ataatsimoorfiusup, naalungiarsuutivit qarasaata alliartorluni ineriartornissaa ikorfartortarpaa.
- Attaveqatigiinnersi sunneqatigiinnersilu inuunerup sinneranut pingaaruteqarpoq.



Ilinnik pinnguaqateqarneq, oqaloqateqarneq attaveqarnerlu naalungiarsuutinnut pissanganangaarmata, ilaanni unikaallalaarnissani pisariaqartilersinnaasarpaa. Naalungiarsuutit nukissaqartileqqiguk, piareernerminillu ersersitsinissaata tungaanut kaammattornerata annikillisinneratigut ikioruk.

Naalungiarsuutivit unikaallalaarnissaanik ikiorsiineq



Naalungiarsuutit sapersaleraagami, qasugaangami stressileraa-gamiluunniit ilinnut oqaluttuarnissaminut periuseqarpoq. Naalungiarsuutivit pissusilersuutaasa ilikkarnerisigut, qaqugukkit unikaallalaarnissaminik pisariaqartitsinini takutittarneraa nalujunaassavat.

Pissusilersuutit uku naalungiarsuutinni takugukkit, eqqarsaatigisavat suna sapersaatigisinnaaneraa imaluunniit suut sapersaatigisinnaaneraa, unikaallatsinneratigullu ikiorlugu. Arriilligit imaluunniit sammisaqartitsinerit unitsillugu, imaluunniit naalungiarsuutit avatangiisinut eqqissisimanerusunut nuullugu. Immaqaluunniit naalungiarsuutit nererusulersimavoq sinikkusulerluniluunniit.

Amima
qalipaata
allanngorpoq

Niisorarpunga,
tangajorpunga
aatsaarlunga-
luunniit

Sitsoqilaar-
punga

Timera qerattarluni sukappoq

Qiangala-
vunga

Allamut qiviaqattaar-
punga sequngertar-
lungaluunniit

Uulikullaavunga
imaluunniit
pikeriartarlunga

Anersaartornera
sukkanerulerpoq



Eqqaamajuk suut tamarmik nalungiarsuutinnut nutaajummata. Malugissutsini tamaasa atortareerpai, misigisanilu tamaasa suliariinarlugit ilungersorluni. Periarfissaqartillutit naalungiarsuutit tapersersuiffiisunik eqqissisimasunillu avatangiiseqartinneqatigut naalungiarsuutit ikiortarukku annertuumik naalungiarsummut iluaqutaassaaq.



Naalungiarsuutima eqqissisarlugulu tuppallersarnera

Qianeq tassaavoq nalungiarsuutivit ilinnut attaveqariaasia.

Naalungiarsuutivit qianera tusaallugu artornarsinnaavoq. Suna naalungiarsuutivit akornutigineraa nalornigaluarukku-luunniit, naalungiarsummut pingaaruteqarlunilu tuppallersaataasarpog, paasigaangamiuk najuuttutit aamma qanoq-innera qisuariarfigigit.



Qianeq tassaavoq naalungiarsuutivit ilinnik pisariaqartitsinerminik oqaluttuariaasia.

Aajuku eqqissisaanermi periutsit misilissinnaasatit, immaqalu naalungiarsuutivit tuppallersaatigisinnaasai.

Periutsitit ataasiakkaarlugit tullerriaakit, tamatumalu iluaqutaanerata takunissaa piffissaqarfigiuk. Sukkavallaamik allanngui neq naalungiarsuup toqqissisimajunnaarutigisinnaavaa.



Periutsit taakku saniatigut naalungiarsuutivit ilikkarluaarnissaa piffissaqarfigilluarniartarukku, aliasunnerani eqqissisaatigisinnaasai allat paasiartulissavatit. Illit nammineq naalungiarsuutit nalunnginnerpaavat.



Siullermik naalungiarsuutit eqqissisaruk najuunnernik paasitillugu. Kiinnat naalungiarsummut takutiguk. Eqqissisimasumik nipeqarlutit naalungiarsuk oqaluuguk. Qianera akimorlugu tusaaneqassaguit immaqa nipituumik oqaluttariaqassaait.



Tamanna iluaqutaanngippat misilillugu qajassuartumik naavisigut attoruk, oqalunnerillu ingerlatiinnarlugu.



Tamanna naammanngippat naalungiarsuup talii assaalu timaata qaanut inississinnaavatit.



Naalungiarsuutit suli aliasuppat tigusinnaavat oqaluunneralu ingerlatiinnarlugu. Naalungiarsuk uninngatinniarluarniarsariuk imaluunniit assigiamik akuttoqatigiimmik kissumiaataa ukamarusaartiguk.



Aamma misilissinnaavat naalugiarsuutit tippimut nuannarinerpaasaanut nermullugu, talii qanianut qanittumiitillugit. Pitsaanerpaassaaq naalungiarsuutit sinilersinnagu tippi peerukku.



Misilillugu aamma naalungiarsuutit milluagassissinnaavat, soorlu assaanik.







Annertunerusumik paasisaqarusukku, naalungiarsuutivillu attaveqariaasii
pillugit atortussanik amerlanernik ujarlerniaruit una alakkaruk:

www.brazelton.co.uk

www.nbocenter.dk NBO Center Danmark, Geislersgade 17, 2300 København S

Mappersakkamik matumannga saqqummersitsisuuvoq: NBO Center Danmark.
Nuna tamakkerlugu iluaqutissiiniarluta suliniuteqarfiuvugut, angajoqqaat naalu-
ngiarsuutaasalu attavigiinnerannik aallussaartut - meeqqat inunngorlaat attave-
qartarnerisa paasineqarnissaannik siuarsaaneq aqutitigalugu. Suliatta ilarujus-
suani peqqissaanermik suliaqartut naalungiarsuit pissusilersuutaannik ilinni-
tittarpagut, angajoqqaanngorlaat naalungiarsuutiminnik ilisarinnilluarnissaannik
tapersuinnissaminnut pisinnaasaqarlutillu ilisimasaqarlualleqqullugit.



Brazelton Centre UK

understanding baby behaviour

Mappersagaq una uannga suliaavoq:
Sarah Lam, Brazelton CentreUK.

Peqqissaanermik suliaqartut angajoqqaallu peqataasut qujaffigivagut.

Copyright © 2023 BrazeltonCentre UK

@BrazeltonUK



www.nbocenter.dk kontakt:
info@nbocenter.dk

@NBOCenterDK

