

# Psykologi

Ledarskap

Socialt arbete

Vård



NATUR &  
KULTUR



**Boknyheter  
hösten 2025**

## Vi vill hjälpa dig att göra skillnad

I den här broschyren kan du läsa om höstens nyheter inom psykologi, ledarskap, socialt arbete och vård.

Hos oss hittar du forskningsbaserad kunskap för att stärka dig i ditt lärande, i ditt arbete och i din personliga utveckling – så att du kan fortsätta göra skillnad.

Visste du att varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större? Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd.

**Vi ger ordet till fler.**

Trevlig läsning  
önskar redaktionen



Om du är kursansvarig inom universitet eller högskola, beställ utvärderingsexemplar på [nok.se/utvarderingsexemplar](http://nok.se/utvarderingsexemplar)

## Kontakt



**Åsa Norrman**  
Förläggare psykologi  
Leg. psykolog, leg.  
psykoterapeut  
[asa.norrman@nok.se](mailto:asa.norrman@nok.se)



**Marie Söderberg**  
Förläggare psykologi  
Leg. psykolog  
[marie.soderberg@nok.se](mailto:marie.soderberg@nok.se)



**Ingrid Ericson**  
Förläggare psykologi  
[ingrid.ericson@nok.se](mailto:ingrid.ericson@nok.se)



**Magnus Öljemark**  
Förläggare socialt  
arbete och vård  
[magnus.oljemark@nok.se](mailto:magnus.oljemark@nok.se)



**Pontus Kipowski**  
Kundansvarig  
högskola, universitet, företag  
[pontus.kipowski@nok.se](mailto:pontus.kipowski@nok.se)



**Annika Schildt**  
Marknads- och kommuni-  
kationsansvarig socialt  
arbete och vård  
[annika.schildt@nok.se](mailto:annika.schildt@nok.se)



**Mia Breitholtz**  
Marknads- och kommuni-  
kationsansvarig psykologi  
[mia.breitholtz@nok.se](mailto:mia.breitholtz@nok.se)

**Telefon:** 08-453 87 00  
**Mejl:** [kundsupport@nok.se](mailto:kundsupport@nok.se)  
**Adress:** Box 24047  
104 50 Stockholm  
**Besök:** Karlavägen 31

# Utvecklingspsykologi

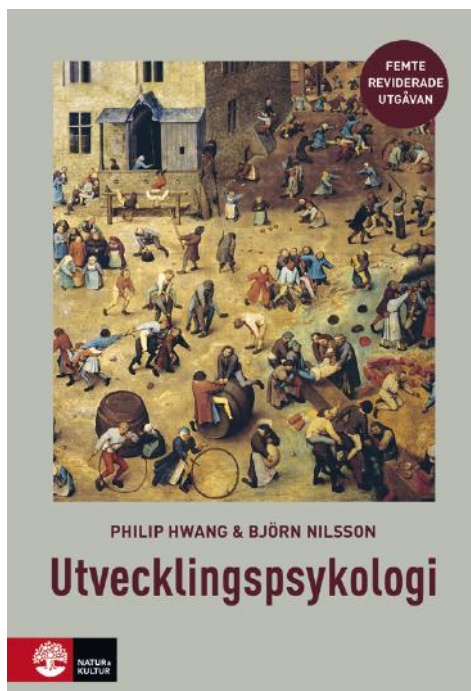
## 5:e utgåvan

Vad gör att vi blir som vi blir? Är tidiga eller senare erfarenheter viktigast? Sker utvecklingen gradvis eller i större språng? Vad kan man förvänta sig av barn i olika åldrar? När är man egentligen vuxen?

*Utvecklingspsykologi* beskriver centrala aspekter av den fysiska, kognitiva och socioemotionella utvecklingen genom hela livet: från fostertiden, spädbarnsåren, förskoleåren, tidiga skolår, ungdomsåren till vuxen ålder. Vardagsnära exempel och många illustrationer levandegör innehållet, fördjupar förståelsen och visar hur kunskapen kan tillämpas.

Den femte utgåvan av denna klassiker är genomgående omarbetad och uppdaterad utifrån ny forskning. Dessutom har ett nytt kapitel om unga vuxna tillkommit.

Boken riktar sig till studerande och verksamma inom områden där kunskap om individens utveckling behövs, såsom förskola, skola, hälso- och sjukvård, psykiatri och socialtjänst.



### Utvecklingspsykologi

Omslag: Maria Ulaner

Flexoband, 446 s.

ISBN 978-91-27-46728-6

Augusti 2025

Foto: Anna von Brömssen



**Philip Hwang** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och professor i psykologi vid Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet. Hans forskning och undervisning rör barns, ungdomars och unga vuxnas utveckling och livsvillkor.

**Björn Nilsson** är beteendevetare och tidigare universitetslektor i socialpsykologi. Hans forskningsområden har varit socialpsykologi, samtalsanalys och social rättvisa. De har skrivit flera uppskattade böcker om barns och ungas utveckling.

# Kursboken – en grund att stå på

Behöver vi en svensk kursboksutgivning? Vilket syfte tjänar kursboken i högskolornas vardag? Och hur får man som student bästa möjliga utväxling av sin läsning? Vi bad Philip Hwang, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, professor i psykologi vid Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet och författare till ett stort antal uppskattade kursböcker, att berätta.

## Varför behövs en svensk kursboksutgivning?

I början av 70-talet reste jag och min barndomsvän Carl Martin Allwood runt i Asien i nästan ett halvår. I våra redan tunga ryggsäckar hade vi med oss tegelstenen *The Individual in Society* av Kretch & Crutchfield – 564 sidor psykologi på engelska. Vi turades om att läsa den inför en tenta. Den var egentligen skriven för amerikanska collegestudenter, inte för oss svenskar. Så varför stod den ens med på vår litteraturlista? Och ännu märkligare – varför släpade vi runt på den genom hela Asien?

Det var annorlunda, men kanske inte bättre, förr! Kursböcker på svenska var sällsynta. Idag är det helt självklart med böcker skrivna på svenska, av författare som kan det svenska utbildnings-systemet och har en bra bild av hur samhället fungerar. Språket spelar också en stor roll. Det är lättare att ta till sig en text där både begrepp och exempel känns begripliga och relevanta. När boken inte bara utgår från amerikanska förhållanden blir ämnet också mer intressant och engagerande.

## Kursboken kan beskrivas som kurerad kunskap – berätta om det.

En viktig sak med kursböcker är att någon redan har gjort jobbet, sorterat materialet

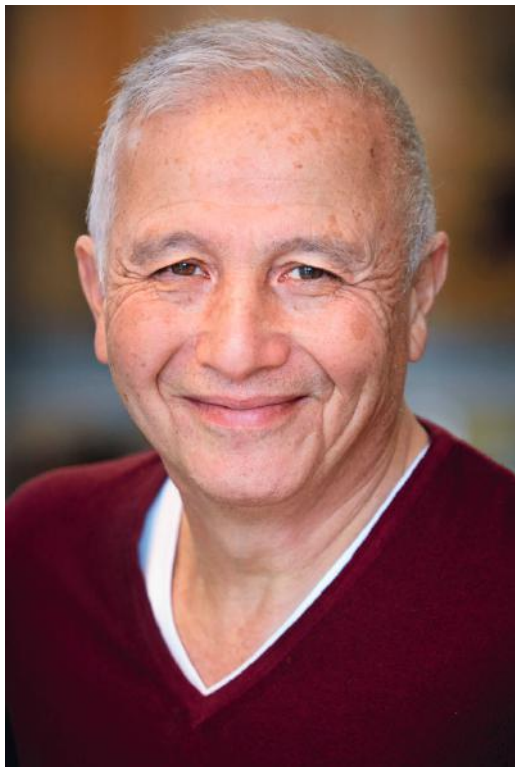
och lyft fram det viktigaste. Någon är lika med författaren och förläggaren på förlaget. Det är som att läraren och författaren satt ihop ett färdigt kunskapspaket, ungefär som en spellista på Spotify. Det finns en tanke med i vilken ordning saker tas upp, hur de hänger ihop och förklaras. Det gör det lättare för alla inblandade att se helheten och förstå vad som är viktigast, vad som är i förgrunden och vad som är mer bakgrund.



## Hur har kursbokens roll förändrats under den tid du har undervisat?

Förr var det ”börja på sidan ett och jobba dig igenom hela boken” som gällde. Idag är det mer flexibelt. Boken är fortfarande viktig, men bara ett av många sätt att lära sig på. Studenter har ju tillgång till allt möjligt – Youtube, Wikipedia, poddar, forum ... Boken är inte längre den enda vägen till kunskap. Samtidigt

vet jag att många fortfarande uppskattar att ha en fysisk bok att hålla i. Det kan bli överväldigande med all info där ute och då blir boken som en grund att stå på, något som hjälper en att fokusera och veta vad man eventuellt ska leta efter. Det handlar om balans, man måste inte välja det ena eller det andra. Det går att kombinera.



Philip Hwang är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, professor i psykologi vid Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet och författare.

### **Hur kan man som lärare på bästa sätt nyttja kursboken som en del i undervisningen?**

Jag vill inte komma med några pekpinnar, oftast har läraren bra koll på hur en kursbok ska användas. Men utifrån min egen erfarenhet som lärare tänker jag så här: boken ska vara ett stöd, inte lösningen på allt. Som lärare vill jag visa hur man använder den för att inte bara läsa in sig på kunskapsstoffet utan även slå upp, repetera, eller få en ny vinkel på något som studenterna kanske inte riktigt greppat. Jag brukar också säga att det är helt okej att hoppa i boken, välja ut det som passar det man jobbar med just då. Och blanda gärna med diskussioner, övningar eller egna exempel, det gör att innehållet fastnar bättre. Det är också bra att få studenterna att jobba aktivt med boken: stryka under, skriva stödord, anteckna frågor i marginalen. Då blir texten något de bearbetar, inte bara något de ska ta sig igenom.

### **Om jag som lärare inom högre utbildning är van att dela min kunskap med studenterna via PowerPoint-presentationer, vilka fördelar och risker innebär det?**

PowerPoint är ett riktigt bra verktyg, det hjälper till att skapa struktur, lyfta fram det viktiga och funkra bra med punktlistor, bilder och modeller. Men det finns en risk att det blir lite för passivt. Studenterna tittar på bilderna, antecknar kanske lite, men blir inte aktiva i sitt lärande. Om man bara kör PowerPoint och aldrig varvar med diskussioner, frågor eller reflektion blir det lätt ganska ytligt. Jag tänker att man alltid ska fråga sig: Vad ska studenterna göra med det här? Hur får vi det att fastna? Det kan vara enkla grejer, som att pausa föreläsningen och låta dem prata två och två, eller koppla det till något de läst. PowerPoint i sig är inte problemet, det handlar om hur man använder det. Ambitiösa PowerPoint-presentationer i all ära, men de får inte bli ett alternativ till att läsa kurslitteraturen. De ska ses som ett stöd, inte en ersättning.

### **Hur kan studenterna klokast nyttja kurslitteratur?**

Det viktigaste, tycker jag, är att inte se kurslitteraturen som något man ska läsa av plikt inför tentan. Tänk i stället: *Vad kan jag få ut av det här?* Läs aktivt, anteckna, ställ frågor, koppla till föreläsningar eller egna erfarenheter. Det gör inget om du inte förstår allt direkt. Ibland är det bättre att läsa igenom ett kapitel snabbt först för att få en överblick, och sen gå tillbaka mer noggrant. En bra grej är också att fråga sig själv medan man läser: *Vad handlar det här om? Varför är det viktigt? Hur hänger det ihop med kursen?* Då blir läsningen mer meningsfull. Och prata gärna med andra om det du läst, det är ofta då det verkligen fastnar.

Har du ett färdigt manus  
eller en idé till en kursbok?  
Tveka inte att höra av dig till oss!  
[manus.psykologi@nok.se](mailto:manus.psykologi@nok.se)

# Målmedveten träning i kbt

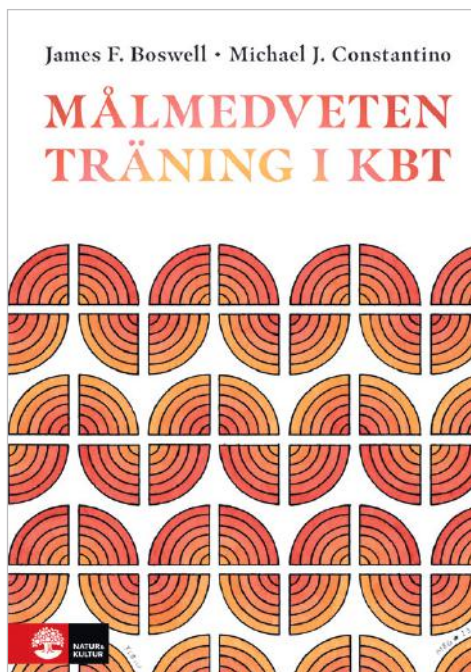
Det här är en bok för dig som vill bli en riktigt skicklig terapeut inom kbt.

Målmedveten träning går ut på att via rollspel med feedback öva på centrala färdigheter. Man turas om att spela terapeut respektive klient, och får respons av en handledare. På så sätt får man chans att förfinas i en mängd olika kliniska färdigheter. För det är först när man verkligen behärskar färdigheterna som det är möjligt att vara flexibel och kreativ – och kan anpassa kbt-färdigheterna till klienter på ett lyhört sätt.

De färdigheter som tas upp är bland annat att enas om mål, att ge och gå igenom hemuppgifter, arbeta med känslor, tankar och beteenden samt att hantera alliansbrott. I slutet av boken får man öva på att sätta ihop alla dessa färdigheter.

Boken passar för såväl blivande terapeuter under utbildning som erfarna terapeuter. Övningarna är uppdelade i tre olika svårighetsnivåer och man kan även justera svårighetsgraden så att de motsvarar varje enskild terapeuts behov.

Boken är fackgranskad av Maria Lind, leg. psykolog och psykoterapeut med kbt-inriktning samt certifierad terapeut och handledare i målmedveten träning.



## Målmedveten träning i kbt

Översättning: Helena Sjöstrand Svenn och Gösta Svenn

Omslag: Lars Paulsrud

Inbunden, 240 s.

ISBN: 978-91-27-46790-3

E-bok: 978-91-27-46791-0

Augusti 2025

**James F. Boswell**, fil.dr, är docent i klinisk psykologi vid University at Albany, State University of New York i USA. Han är också knuten till Center for the Elimination of Minority Health Disparities.

**Michael J. Constantino**, fil.dr, är professor i psykologi och hjärnforskning vid University of Massachusetts Amherst i USA där han leder Psychotherapy Research Lab och är chef för forskarutbildningen.

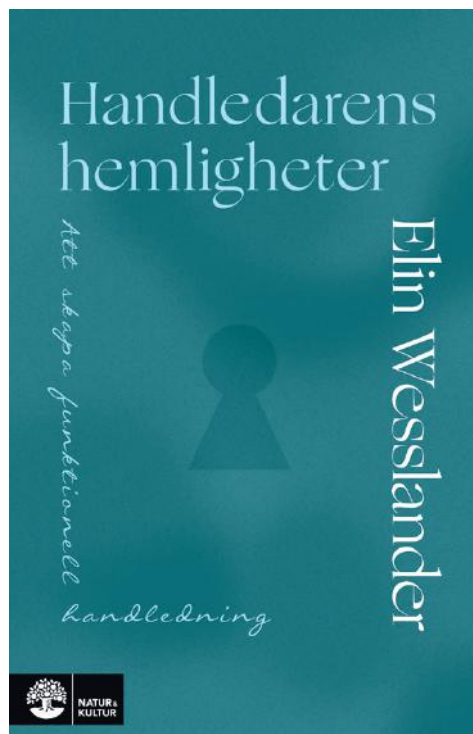
# Handledarens hemligheter

## Att skapa funktionell handledning

Hur skapar jag ett tryggt klimat i gruppen?  
Hur gör jag om handledningen står och  
stampar? Eller om det uppstår konflikter?  
Vad ska jag tänka på vid uppstarten? Hur  
skapar jag en bra struktur? Och hur vet jag  
om handledningen är till hjälp? Vad gäller  
om jag handleder någon som själv inte har  
någon legitimation? Hur stor kan en grupp  
vara? Vilken sekretess gäller gentemot  
uppdragsgivaren?

Boken visar hur man kan påverka innehåll  
och utfall i handledning och göra den så  
verksam som möjligt. Den visar också  
vad som *inte* brukar fungera. Författaren  
utforskar handledningens värld genom kliniska  
iakttagelser, den forskning som finns och  
inte minst genom intervjuer med handledare.  
Fjorton psykologer och psykoterapeuter med  
lång och gedigen erfarenhet av handledning  
har bidragit med sina perspektiv, arbetssätt,  
lärdomar och misstag. Tillsammans visar de en  
palett av handledarbeteenden, med guldorn  
såväl som felsteg. Det är en bok fylld av  
igenkänning och praktiska tips!

*Handledarens hemligheter* är skriven till  
alla psykologer och psykoterapeuter som  
handleder behandlare. Fokus ligger på  
verksamhetshandledning. Även handledda  
kan ha behållning av den, för att få ut mer av  
sin handledning.



### Handledarens hemligheter

Omslag: Ateljé Grotesk

Flexoband, ca 230 s.

ISBN 978-91-27-46693-7

E-bok 978-91-27-46694-4

November 2025

Foto: Lena Lee



**Elin Wesslander** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i psykoterapi, verksam inom professionell utveckling för psykologer och psykoterapeuter. Hon är en erfaren kliniker, handledare och utbildare i kbt, beteendeanalys och ACT. Tidigare har hon skrivit *Terapeutens misstag*.

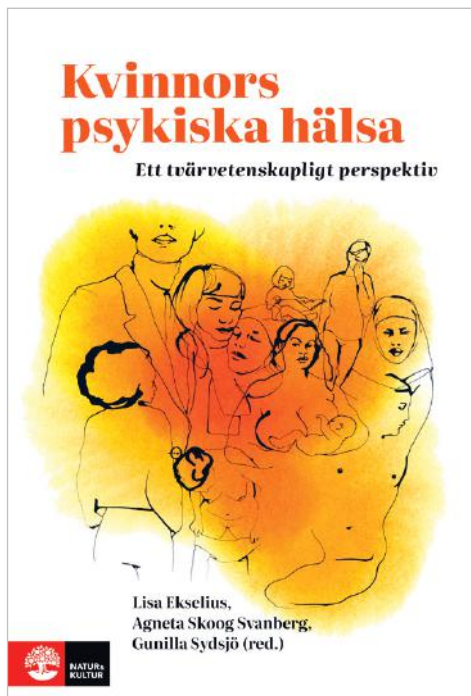
# Kvinnors psykiska hälsa

## Ett tvärvetenskapligt perspektiv

Den här antologin förmedlar teoretisk och praktisk kunskap som ger förståelse, förhållningssätt och färdigheter i mötet med kvinnor i olika livsfaser. Den ger kännedom om vanliga ohälsotillstånd som kan drabba kvinnor och om möjligheter att återfå och vidmakthålla funktion och hälsa.

Boken utforskar frågor som: Hur påverkar hormoner kvinnors psykiska hälsa? Vilka psykiska sjukdomar drabbar oftare kvinnor? Vad händer på väg in i klimakteriet? Hur påverkas den psykiska hälsan av graviditet, ofrivillig barnlöshet eller missfall? Fungerar kvinnors hjärtan annorlunda? Boken utforskar också tillstånd där kvinnor är överrepresenterade, som utmattningssyndrom och långvarig smärta, liksom hur cancerbehandling påverkar kvinnor. Även kvinnors livsvillkor blir belysta i kapitel om arbete, våldsutsatthet och migration.

Boken riktar sig till dig som i ditt yrke möter kvinnor som söker stöd, vård eller skydd och den passar även som kurslitteratur på utbildningar inom vård och omsorg, exempelvis barnmorske- och sjuksköterskeutbildningar, psykologprogram, socionomprogram eller fysioterapeututbildningar.



### Kvinnors psykiska hälsa

Omslagsillustration: Stina Wirsén  
Formgivning omslag: Maria Ulaner  
Flexoband, 335 s.  
ISBN 978-91-27-46628-9  
September 2025

**Lisa Ekselius** (red.) är seniorprofessor i psykiatri vid Uppsala universitet och tidigare överläkare vid Akademiska sjukhuset.

**Agneta Skoog Svanberg** (red.) är professor emerita i reproduktiv hälsa vid Uppsala universitet och tidigare barnmorska vid Akademiska sjukhuset.

**Gunilla Sydsjö** (red.) är adjungerad professor vid Institutionen för biomedicinska och kliniska vetenskaper, Linköpings universitet och verksam som leg. psykoterapeut vid Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset i Linköping.

Både Lisa och Agneta har varit initiativtagare till WOMHER, *Women's mental health during the reproductive lifespan*, som är Uppsala universitets tvärvetenskapliga centrum för kvinnors psykiska hälsa. Boken är skriven i samverkan med forskningscentrumet.

Foto: Eva Lindblad



# Den livsfarliga tystnaden – och männen som vågar bryta den

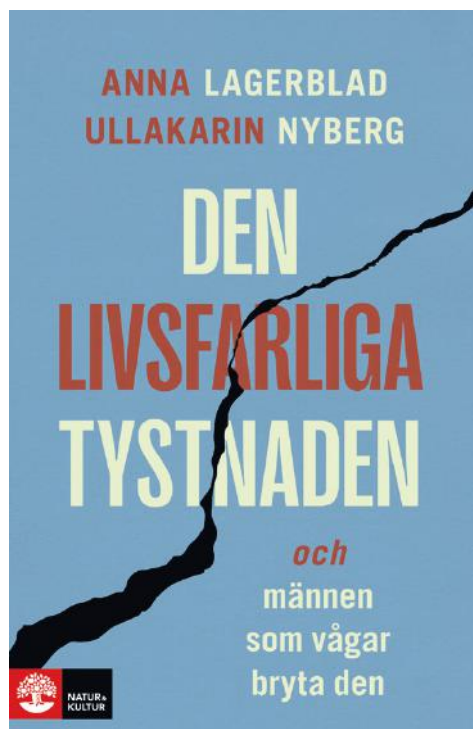
Nästan 7 av 10 som tar sitt liv i Sverige är män. Ändå är det ungefär hälften så många män som kvinnor som söker vård för att de mår psykiskt dåligt.

Den här boken handlar om män som döljer sitt dåliga mående – och problemlöser på livsfarliga sätt. Den handlar också om en omgivning som inte ser, inte förstår, inte förmår. Framför allt handlar boken om hur vi kan bryta detta mönster.

Journalisten och psykologen Anna Lagerblad har djupintervjuat tolv män som kämpat med psykisk ohälsa och självmordsnära beteenden. Modigt och uppriktigt berättar de om sina olika erfarenheter. Deras åldrar, livssituationer och berättelser skiljer sig åt, men alla har dolt sitt lidande och omgivningen har inte märkt vad som pågår. Med brutal tydlighet framgår det hur seglivade manlighetsnormer tystar och osynliggör män som mår psykiskt dåligt.

Intervjuerna varvas med kunskap från suicidforskaren och psykiatern Ullakarin Nyberg. Både männen och författarna delar med sig av konkreta råd om vad man kan göra om man själv eller någon närstående drabbas. Inte minst berättar männen vad som hade underlättat för dem att prata om sitt mående och för att söka hjälp.

Boken ger ett skakande inifrånperspektiv på manlig psykisk ohälsa – och förmedlar viktiga vändpunkter från männen som vågat bryta tystnaden. Så att fler kan göra det. Det är oundgänglig läsning för behandlare och vårdpersonal som möter män med psykisk ohälsa, för att kunna hjälpa.



## Den livsfarliga tystnaden

Omslag: Sara R. Acedo

Inbunden, ca 260 s.

ISBN 978-91-27-46797-2

E-bok 978-91-27-46798-9

September 2025

Foto: Anna Drvnik



**Anna Lagerblad** har tidigare arbetat som journalist på SvD:s Idagsidan, där hon bland annat skrivit den uppmärksammade artikelserien "Männens farliga tystnad". Numera är hon även leg. psykolog och arbetar med högspecialiserad vård för svårt självskadebeteende hos vuxna.

**Ullakarin Nyberg** är psykiater, med.dr, suicidforskare och författare till bland annat *Konsten att rädda liv*, *Suicidprevention i praktiken* och *Konsten att mötas* (medförfattare). Hon medverkar regelbundet i radio, tv och dagspress i frågor som rör självmord och psykiskt mående, särskilt uppskattad för sin närvaro, värme och tydlighet.

# Den dolda sorgen

## Hälsokonsekvenser vid anhörigförlust

Sorg – ett samhällsproblem?

Döden är något som de flesta vill gömma undan och inte låtsas om. När det ofattbara väl inträffar behöver vi allt stöd vi kan få, både från samhället och från våra medmänniskor. Förlusten av någon som står en nära är en av de svåraste och mest omvälvande händelserna i livet och det är viktigt att konsekvenserna av att mista en anhörig lyfts fram.

Forskningsresultat kan användas för att visa att sorg faktiskt har både hälsoeffekter och samhällskonsekvenser. Samtidigt handlar sorg inte om siffror och medelvärden – bakom varje förlust döljer sig individuella upplevelser, livsöden och tragedier. Mer kunskap och uppmärksamhet skulle kunna betyda att samhället satsar mer resurser på anhörigstöd. *Den dolda sorgen* bidrar med denna kunskap.



### Den dolda sorgen

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design

Häftad, ca 250 s.

ISBN 978-91-27-46681-4

E-bok 978-91-27-46682-1

Oktober 2025

Foto: Eva Lindblad



**Mikael Rostila** är professor i folkhälsovetenskap och docent i sociologi. Under de senaste femton åren har han inom olika forskningsprojekt studerat hur ohälsa, sjukdom och dödlighet påverkas av olika typer av anhörigförluster.

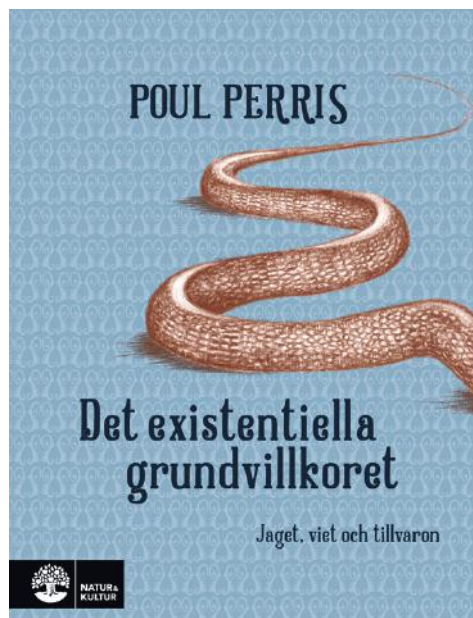
# Det existentiella grundvillkoret

## Jaget, viet och tillvaron

Varje människa behöver bli bekräftad i sin existens – och även bekräfta andra i deras. Hur kan vi finna en balans mellan ett tryggt jag och ett tillitsfullt vi? För hur vi tillgodoser våra känslomässiga behov i våra relationer och samhällen avgör om vi skapar en värld som står i konflikt eller i samklang med allas vår mänskliga natur.

”Det jag sökte var något att hålla i handen, var jag än stod. Ett existentiellt grundvillkor, en universell sanning att kunna återvända till när jag provat mina vingar och störtat, för att utvärdera vad som gått fel och våga försöka igen. Med mig själv tillsammans med granarna utanför fönstret, i mina relationer till andra, i mina sammanhang, i allt jag ville klara av och förstå – för att känna att livet var en meningsfull möjlighet, så även för mig i mitt liv.”

I denna personliga essä om människans existentiella grundvillkor utgår Poul Perris från sitt eget liv, sin långa erfarenhet som psykoterapeut och många möten med skönlitteratur, filosofi, religion och psykologi. Dikter av Poul och illustrationer av hans bror Frans Perris förstärker bokens budskap.



### Det existentiella grundvillkoret

Illustrationer och omslagsbild: Frans Perris

Omslag: Maria Ulaner

Inbunden, ca 160 s.

ISBN 978-91-27-47252-5

E-bok 978-91-27-47253-2

September 2025

Foto: Anna Drvnik



**Poul Perris** är leg. läkare, leg. psykoterapeut och rektor för Svenska institutet för kognitiv psykoterapi. År 2016 skrev han boken *Schematerapi – en klinikers handbok* och *en terapiberättelse* med Carl Gyllenhammar. Poul har verkat för att sprida psykologisk kunskap till den bredare allmänheten genom bland annat SVT-programmet "Par i terapi".

# ARFID

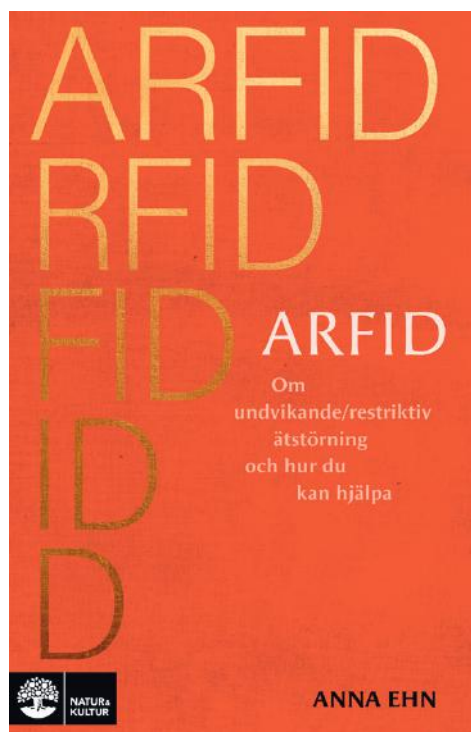
## Om undvikande/restriktiv ätstörning och hur du kan hjälpa

ARFID är en vanlig men okänd ätstörning som innebär att man har svårt att äta. Antingen äter man för lite vad gäller mängden eller så klarar man bara av vissa specifika livsmedel. Eller både och – för lite och för få olika saker.

Varje matsituation innebär stress. Kanske orkar man inte med hela skoldagen, måste tacka nej till kalas eller undvika spontana initiativ av rädsla för att det ska finnas mat med i bilden. Exempel på fysiska konsekvenser är näringsbrist, viktnedgång och en tillväxt som stannar av.

ARFID drabbar i alla åldrar men börjar oftast i barndomen. Ibland kan det växa bort, men ofta hänger problemen med upp i vuxen ålder. Om man inte får behandling, vill säga. Men det får man oftast inte som det ser ut idag. Behovet av kunskap och information om ämnet är gigantiskt och vården är otillräcklig.

Anna Ehn har intervjuat och samlat berättelser som varvas med forskning och konkreta råd om ARFID i en lättfattlig och koncentrerad bok för föräldrar och drabbade. Även personer inom förskola och skola samt inom vården har nytta av innehållet.



### ARFID

Omslag: Catharina Ekström

Häftad, ca 180 s.

ISBN 978-91-27-46939-6

E-bok 978-91-27-46940-2

November 2025

Foto: Eva Lindblad



**Anna Ehn** är journalist och författare till flera böcker om ätstörningar, bland andra *Mamma med ätstörning* (tillsammans med Leone Milton), *Vägen mot det friska* och *Om jag inte tränar går jag under*. Hon föreläser också om ätstörningar och driver Ätstörningspodden.

# Psykologisk behandling av samsjuklighet vid autism

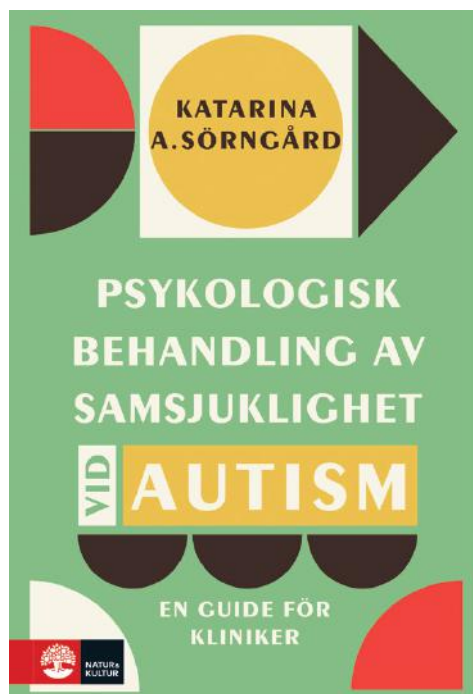
## En guide för kliniker

Kan jag använda de vanliga metoderna vid behandling av depression och ångest om klienten har autism? Vad behöver jag tänka på vid psykoedukation och hemuppgifter? Hur särskiljer jag mellan social ångest och autism – och hur gör jag vid exponeringen?

Nästan en femtedel av patienterna inom öppenvårdspsykiatri har autism. Ändå missas autisttillståndet ofta av vården eller så kan man nekas behandling på grund av att man har autism. Det vill den här boken ändra på.

Boken ger gedigen kunskap om autism, vad forskningen säger om att anpassa behandlingsinsatser och hur anpassningen går till. Författaren går igenom generella grundprinciper och specifika anpassningar vid olika psykiatriska diagnoser. Hon tar upp bemötande, att involvera närstående, samarbete med andra verksamheter, att skapa förutsägbarhet och tydlighet, samt anpassning vid exponering och beteendeaktivering. Anpassningar vid de vanligaste tillstånden beskrivs, som OCD, social ångest, GAD, hälsoångest, PTSD, utmattning och depression. Även parterapi berörs. Fallbeskrivningar illustrerar hur behandlingsupplägg kan se ut.

Boken riktar sig till professionella som arbetar med psykologisk behandling inom primärvård och specialistvård samt till studerande på grundutbildning och fortbildning inom psykoterapi.



**Psykologisk behandling av samsjuklighet vid autism**

Omslag: Lotta Köhlhorn

Inbunden, ca 330 s.

ISBN 978-91-27-46861-0

November 2025

Foto: Eva Lindblad



**Katarina A. Sörngård** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i neuropsykologi och psykologisk behandling. Hon har lång erfarenhet av att utreda och behandla personer som har autism och adhd. I många år har hon arbetat inom vuxenpsykiatri och är nu verksam på sin privata mottagning i Stockholm. Hon är medansvarig för en specialistkurs för psykologer om neurovetenskaplig teori och anpassningar av behandling, utredning och interventioner vid npf.

# Ett hållbart arbetsliv för alla

## Tydliggörande pedagogik för personer med autism och adhd

Det finns i dag cirka 150 000 unga som varken arbetar eller studerar, så kallade uvas, enligt Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF). Många uvas har autism och adhd och andra psykiatriska tillstånd. För dem börjar utmaningarna ofta i skolan, med hög frånvaro på grund av stress och otillräckliga anpassningar. Efter skoltiden är risken stor att de hamnar i ett långvarigt utanförskap. Hur kan vi göra för att bryta det här och få fler personer i arbete?

Om det handlar Lena W. Henriksons bok *Ett hållbart arbetsliv för alla*. I den redogör hon för vilka kognitiva utmaningar som personer med autism och adhd möter, och hon beskriver hur vi med hjälp av tydliggörande pedagogik och visuellt stöd kan kartlägga deras behov, stärka deras självkänsla och undanröja arbetsrelaterade hinder. Det kan gälla allt från att resa och hitta till arbetsplatsen, hålla tider samt förstå arbetslivets regler. Boken innehåller fallbeskrivningar, checklistor och exempel på visuellt stöd som kan användas i arbetslivet eller i arbets- och studieförberedande syfte.

*Ett hållbart arbetsliv för alla* vänder sig till dig som arbetar med arbetsmarknadsinsatser för personer med autism, adhd och andra psykiatriska tillstånd. Den är även användbar för dig som möter den här målgruppen som arbetsgivare eller som handledare inom sysselsättning eller daglig verksamhet.

**Lena W. Henriksen** arbetar som verksamhetschef och driver företaget Cognix, som erbjuder arbetsmarknadsinsatser och arbetsinriktad sysselsättning för personer med autism, adhd och andra psykiatriska tillstånd. Hon har skrivit flera böcker om barn och unga med ojämna förmågor.



**Ett hållbart arbetsliv för alla**

Mjukband, ca 288 s.

ISBN 978-91-27-46934-1

Oktober 2025

# Kompetensbaserad rekrytering och personalstrategi

## 3:e utgåvan

Den här boken ger dig en komplett personalstrategi, från träffsäker rekrytering till kompetensutveckling av medarbetarna. Du får lära dig att göra en behovsanalys och kompetensbaserade intervjuer, dra slutsatser av olika bedömningsmetoder och belöna konstruktiva arbetsinsatser. Arbetssättet som beskrivs säkerställer även likabehandling och motverkar diskriminering.

Denna tredje utgåva har uppdaterats och anpassats utifrån ny forskning och utvecklingen som skett inom fältet. Det gäller bland annat hur man bör kombinera olika metoder, vad som gynnar en positiv kandidatupplevelse, digitala lösningar inom rekrytering och urval samt vad man ska tänka på vid säkerhetsbedömningar.

Praktiska verktyg och råd – starkt förankrade i teori och forskning – gör boken till en handfast och omtyckt guide för såväl nya som rutinerade chefer, rekryterare och medarbetare inom HR. Boken passar även på utbildningar inom personal- och organisationsutveckling.



### Kompetensbaserad rekrytering och personalstrategi

Omslag: Alteljé Grotesk

Inbunden, 344 s.

ISBN 978-91-27-46868-9

Augusti 2025

Foto: Eva Lindblad



**Malin Lindelöw** är fil.dr i psykologi. Hon har varit verksam som forskare vid King's College och University College i London samt vid Karolinska institutet. Sedan år 2000 driver hon ett konsultföretag med inriktning mot rekrytering, personbedömning och chefsutveckling, och är en ofta anlitad föreläsare och utbildare.

# Att främja skolnärvaro och psykisk hälsa

## Behandling, stöd och verktyg

Skolfrånvaro hänger ofta ihop med npf och psykisk ohälsa. Den här boken ger dig samlad kunskap om skolfrånvaro som grund för att förstå och möta problematiken. Den har fokus på hur du som behandlare kan komma framåt i bedömning, behandling och samverkan. En stor del ägnas åt det centrala arbetet med varsam återgång till skolan genom stöd och insatser till barnet, föräldrar och skolpersonal. Boken ger verktyg för att nå fram till barn och unga, att välja frågor för att förstå skolfrånvaron och att ge råd till föräldrar och skolpersonal. Innehållet bygger på internationell forskning samt svenska och internationella erfarenheter inom fältet.

*Att främja skolnärvaro och psykisk hälsa* är en bok för dig som arbetar som behandlare inom primärvård eller BUP som möter barn och tonåringar, från förskoleklass till gymnasiet. Boken kan också användas av behandlare i tvärprofessionella team som arbetar med skolfrånvaro. Den passar även som kurslitteratur på psykologprogram, socionomprogram och psykoterapeututbildning.



### Att främja skolnärvaro och psykisk hälsa

Omslag: Lotta Köhlhorn

Inbunden, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-46280-9

November 2025

Foto: Eva Lindblad



**Malin Gren Landell** är leg. psykolog och leg. psykoterapeut med 20 års yrkeserfarenhet av barn- och ungdomspsykiatri. År 2017 var hon regeringens särskilda utredare om skolfrånvaro och forskar nu om ämnet. Hon arbetar med handledning, konsultation och utbildning av personal inom skola, socialtjänst och BUP. Tidigare har hon skrivit böcker om skolfrånvaro samt om blyghet, oro och ångest.

# Tonårssömn

## En praktisk guide för föräldrar

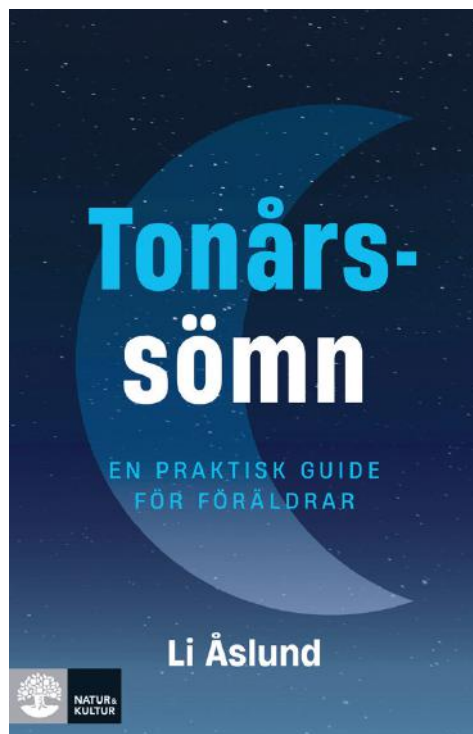
”Jag vill vara spontan! Vad spelar det för roll när jag lägger mig? Jag kan sova när jag är trött.”

Sömn hos ungdomar handlar om så mycket mer än att bara gå och lägga sig i tid. Biologi, digitala vanor, psykisk hälsa och livets krav påverkar hur mycket och hur bra tonåringar sover.

Vi vet att ungdomar som sover bättre presterar bättre i skolan, har starkare sociala relationer och mår bättre psykiskt. Vi vet också att små förändringar i vardagen kan göra en stor skillnad – om vi förstår vilka förändringar som faktiskt spelar roll.

*Tonårssömn* är inte till för att skapa fler regler eller ge dig som förälder ännu ett område att oroa dig över. Istället hjälper den dig att förstå vad som händer i din tonårings kropp och hjärna och hur ni tillsammans kan hitta lösningar som fungerar.

Den här boken ger dig forskning, expertkunskap och konkreta verktyg att testa tillsammans med ditt barn. Du får en tydlig bild av varför tonåringar sover som de gör, vilka vanor som hjälper och hur ni kan skapa bättre förutsättningar för sömn – utan att det blir en ständig kamp.



### Tonårssömn

Omslag: John Persson

Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-46818-4

E-bok 978-91-27-46819-1

Oktober 2025

Foto: Eva Lindblad



**Li Åslund** är leg. psykolog och doktor i medicinsk vetenskap. Hon har i många år forskat om ungas psykiska välmående med särskilt fokus på sömn. Med en bakgrund inom både akademi och innovation kombinerar hon forskning och nytänkande lösningar för att hjälpa fler att må bättre.

# Det är inte dumt att vara snäll

Det har gått 20 år sedan Stefan Einhorn skrev sin bästsäljande bok *Konsten att vara snäll* och behovet av snällhet i världen har inte precis minskat. Det känns viktigare än någonsin med medmänsklighet, godhet och att människor är snälla mot varandra, i en tid av krig, pandemier och miljöförstöring.

I ett gemensamt projekt har nu barnpsykologen Liv Svirsky och Stefan Einhorn skrivit en ny bok om snällhet. Den riktar sig särskilt till barn mellan ungefär 9 och 12 år och syftet är att ge motivation, kunskap och inspiration till unga i en orolig tid.

I texten finns fakta, exempel och dilemman som visar hur man kan bemöta varandra på ett bra sätt – och att det faktiskt finns fördelar med att vara snäll. Många vetenskapliga studier visar också att vi själva gynnas av att vara snälla! Antagligen beror det på att omhändertagande, empati och medkänsla har varit en överlevnadsfördel under evolutionen. Och det behövs minst lika mycket i dag.



## Det är inte dumt att vara snäll

Omslagsillustration: Sofia Falkenheim

Formgivning omslag: Catharina Ekström

Inbunden, 88 s.

ISBN 978-91-27-46937-2

E-bok 978-91-27-46938-9

September 2025



Foto: Andreas Lundberg



Foto: Eva Lindblad

**Stefan Einhorn** är professor, läkare med onkologi som specialitet och ordförande vid Centrum för social hållbarhet vid Karolinska Institutet. Han har skrivit en rad böcker, bland annat *Konsten att förändra sitt liv*, *Konsten att mötas*, *Tillåt mig tvivla* och *Handbok i (miss)lyckat föräldraskap* (varav några med medförfattare). Hans bok *Konsten att vara snäll* utkom 2005, har sålts i drygt 350 000 ex. i Sverige och översatts till 19 språk.

**Liv Svirsky** är leg. psykolog och leg. psykoterapeut. Hon har tidigare skrivit ett flertal barnböcker om känslor och är även författare till böcker som riktar sig till profession och föräldrar, däribland *God natt! Om små och stora barns sömn*. Tillsammans med ett par kollegor driver hon podden *Barnpsykologerna*.

# Är jag verkligen kär?

## Hjälp vid tvivel i relationer

Hur *ska* kärlek kännas egentligen? När vet man säkert att man är förälskad och vad vågar man lova den andre? Kändes det inte bättre förra veckan än nu? Är jag verkligen tillräckligt attraherad av min partner? Var inte den förra dejten bättre än den här? ...

Det är lätt att fastna i ett virrvarr av tvivel och ältande som förmörkar dejtande eller ens kärleksrelation. Ju mer man tänker, desto mindre känner man.

I den här boken guidar den erfarna psykologen Maria Farm dig i att bli mer närvarande och att ifrågasätta ohjälpsamma tankar och beteenden. Du får lära känna hela ditt känsloregister och hur du kan ta ut riktningen mot viktiga mål, både för dig och relationen. Du får också veta mer om hur oro fungerar – och hur du kan göra om relationsoron blir tvångsmässig, så kallad relations-OCD.

*Är jag verkligen kär?* vänder sig framför allt till dig med relationsoro men kan även läsas av andra som är intresserade av ämnet. Den fungerar bra som arbetsbok i psykoterapi.



### Är jag verkligen kär?

Omslag: Nina Ulmaja

Inbunden, ca 160 s.

ISBN 978-91-27-46465-0

E-bok 978-91-27-46466-7

Oktober 2025

Foto: Eva Lindblad



**Maria Farm** är leg. psykolog och leg. psykoterapeut, författare till omtyckta böcker om fobier, sorg, föräldraskap och jämställdhet samt en av experterna i SVT:s "Gift vid första ögonkastet".

# Anknytning och socialt arbete

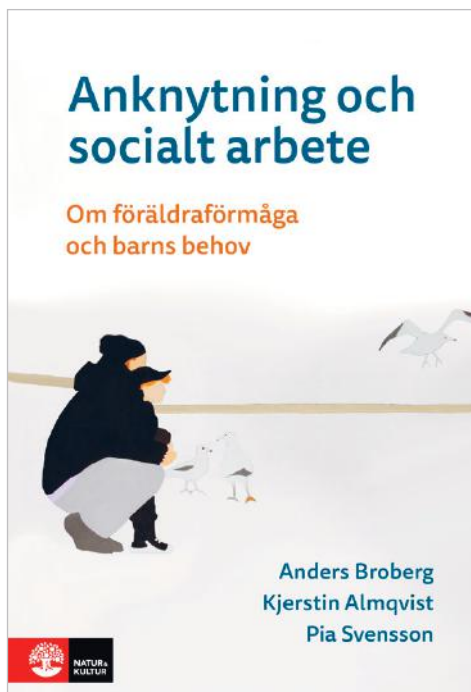
## Om föräldraförmåga och barns behov

Socialtjänsten arbetar för barnets bästa – men vad är då barnets bästa? Vad utgör en tillräckligt god föräldraförmåga? Vad gynnar utvecklingen av en trygg anknytning, och när är anknytningen så otrygg att den kan skada barnets utveckling? Hur avgör man om ett barn far illa? Anknytningsteorin har direkt relevans för en rad frågeställningar som är aktuella i socialt arbete.

Bokens första del beskriver hur anknytningen utvecklas från de första åren till vuxen ålder och hur utvecklingen sker i samspel med de miljöer barnet växer upp i.

Den andra delen visar hur anknytningsteorin kan bidra till mer genomarbetade beslut i olika ärenden som rör barn och föräldrar. Hur kan man stödja föräldrar att separera från varandra, men inte från barnen? Vad ska man tänka på vid tvister om barnets vårdnad, boende eller umgänge? Hur påverkar föräldrars egna svårigheter, som beroende eller adhd? Ett kapitel fokuserar på hur barn påverkas när en förälder utsätts för våld eller utsätter sin partner och/eller barn för våld. Hur bör man tänka kring anknytning och föräldraförmåga vid barnavårdsutredningar? På slutet beskrivs öppna insatser som stöd i föräldraskap och även olika former av samhällsvård som familjehem. Generöst med exempel hjälper läsaren att kunna applicera kunskapen i det sociala vardagsarbetet.

Boken är skriven för socionomprogrammet och socionomer som arbetar med barn och föräldrar.



### Anknytning och socialt arbete

Omslag: Maria Ulaner

Inbunden, ca 500 s.

ISBN 978-91-27-46665-4

Augusti 2025

**Anders Broberg** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och professor emeritus i klinisk psykologi vid Göteborgs universitet.

**Kjerstin Almqvist** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och senior professor i psykologi vid Karlstads universitet.

**Pia Svensson** är socionom, leg. psykoterapeut samt handledare i psykosocialt arbete och psykoterapi. Hon är adjunkt på Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs universitet.

Foto: Emelie Asplund



# Den analytiska socialarbetaren

## Analys, självreglering och kommunikation i svåra samtal

Socialarbetare möter dagligen barn, ungdomar och vuxna i situationer som präglas av starka känslor, motstånd och stress. Hur kan dessa situationer, dessa svåra samtal, hanteras?

I *Den analytiska socialarbetaren* presenterar Jonna Granberg och Raimo Lappalainen verktyg och metoder för att arbeta med beteendeanalys – en central del inom kognitiv beteendeterapi (kbt) – samt självreglering och kommunikation, i kombination med empati, i socialt arbete.

Boken vänder sig till både socionomstudenter och yrkesverksamma. Genom berättelsen om socialarbetaren Marie, som återkommer i bokens alla tre delar, speglas verklighetens utmaningar.

Den första delen av boken introducerar kbt och beteendeanalys i socialt arbete. Den visar hur både ens eget och klientens agerande kan förstås genom att utforska triggers, tankemönster, känslor och beteenden.

Den andra delen fokuserar på stress i socialt arbete och strategier för självreglering, med utgångspunkt i kbt och Acceptance and Commitment Therapy.

Den tredje delen behandlar samtalets struktur och innehåll, med fokus på familjen som system och de relationella sammanhang som påverkar samtalet. Den lägger särskild betoning på språkets roll i att forma upplevelser och beteenden.

Avslutningsvis presenteras en vision för hur olika teorier och metoder kan integreras till en tillämpad helhet – ett analytiskt, empatiskt och hållbart sätt att möta människor i det sociala arbetets vardag.



### Den analytiska socialarbetaren

Omslag: Maria Svedberg

Mjukband, ca 288 s.

ISBN 978-91-27-47127-6

E-bok 978-91-27-47130-6

November 2025



Foto: Privat



Foto: Privat

**Jonna Granberg** är socionom med magisterexamen i socialt arbete och studerar till leg. psykoterapeut. Hon arbetar med kbt-behandling, handledning och utbildning.

**Raimo Lappalainen** är psykolog, leg. psykoterapeut och professor emeritus i klinisk psykologi och psykoterapi vid Jyväskylä universitet, med lång erfarenhet av forskning och undervisning inom kbt.

# Tips på kurs- och professionslitteratur

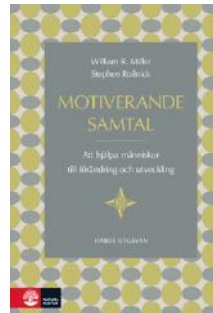
## PSYKOTERAPI & PSYKIATRI



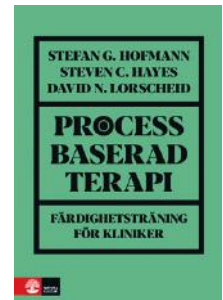
**ISTDP**  
Niklas Rasmussen  
Inbunden, 296 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46509-1



**Beteendeanalys, 2 utg**  
Steven James Linton, Sofia Bergbom, Ida Flink  
Inbunden, 216 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46573-2



**Motiverande samtal, 4 utg**  
William R. Miller, Stephen Rollnick  
Öv. Carl Åke Farbring  
Häftad, 400 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46574-9



**Processbaserad terapi**  
Stefan G. Hofmann, Steven C. Hayes, David N. Lorscheid  
Öv. Erik MacQueen  
Inbunden, 283 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46273-1



**Hantera ångest och paniksyndrom, terapeutmanual**  
Michelle G. Craske, David H. Barlow  
Öv. Erik MacQueen  
Inbunden, 284 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46436-0



**Hantera ångest och paniksyndrom, arbetsbok**  
David H. Barlow, Michelle G. Craske  
Öv. Erik MacQueen  
Mjukband, 264 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46438-4



**Sorg och komplicerad sorg**  
Pål Kristensen, Kari Dyregrov, Atle Dyregrov  
Öv. Helena Sjöstrand Svønn, Gösta Svønn  
Inbunden, 320 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46289-2



**CRAFT**  
Jane Ellen Smith, Robert J. Meyers  
Öv. Mia Ruthman  
Inbunden, 400 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46578-7



**Terapi pågår**  
Niklas Möller, Isabel Petrini  
Inbunden, 190 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46354-7



**Anknytning i psykoterapi**  
Camilla von Below  
Flexoband, 336 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82689-2



**Terapeuten i fokus**  
Katja Lindert Bergsten, Kristoffer Pettersson  
Flexoband, 150 s, 2023  
ISBN 978-91-27-82945-9



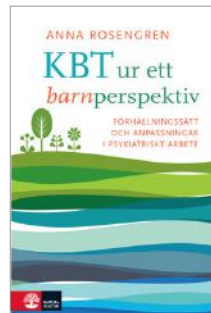
**Terapeutens misstag**  
Elin Wesslander  
Flexoband, 230 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46072-0



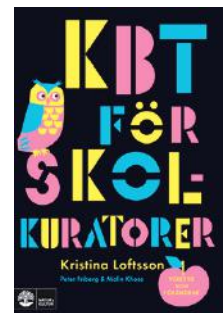
**MBT i teori och praktik**  
Christina Morberg Pain, Niki Sundström, Fredrik Tysklind  
Inbunden, 344 s, 2018  
ISBN 978-91-27-81845-3



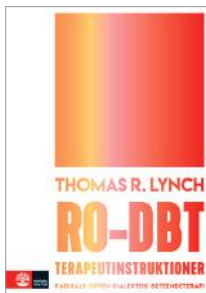
**12 verktyg i kbt**, 2 utg  
Steven James Linton, Ida Flink  
Inbunden, 328 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82454-6



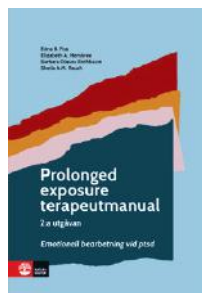
**KBT ur ett barnperspektiv**  
Anna Rosengren  
Flexoband, 326 s, 2019  
ISBN 978-91-27-82324-2



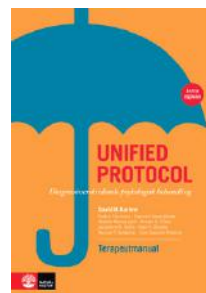
**KBT för skolkuratorer**  
Kristina Loftsson,  
Peter Friberg, Malin Khoso  
Inbunden, 251 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46241-0



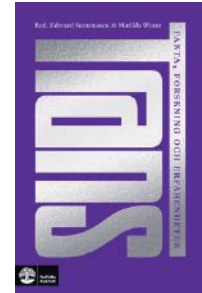
**RO-DBT terapeutinstruktioner**  
Thomas R. Lynch  
Öv. Linda Roosdorp  
Häftad, 392 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82721-9



**Prolonged exposure terapeutmanual**, 2 utg  
Edna B. Foa m.fl.  
Öv. Kristoffer Pettersson  
Inbunden, 229 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82771-4



**Unified protocol terapeutmanual**, 2 utg  
David Barlow m.fl.  
Öv. Eva Sundmyr  
Inbunden, 215 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82678-6

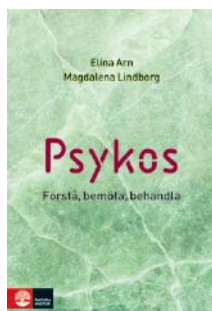


**Trans**  
Edward Summanen,  
Matilda Wurm (red)  
Inbunden, 301 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46170-3

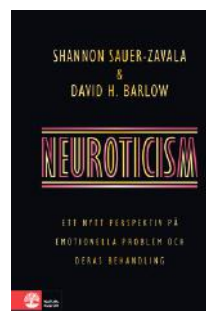
## KLINISK PSYKOLOGI & PSYKIATRI



**Störst, bäst och skörast**  
Peder Björling, Niki Sundström  
Inbunden, 240 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46666-1



**Psykos**  
Magdalena Lindborg,  
Elina Arn  
Inbunden, 400 s, 2023  
ISBN 978-91-27-82947-3

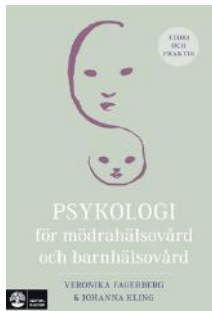


**Neuroticism**  
Shannon Sauer-Zavala,  
David H. Barlow  
Öv. Desirée Kellerman  
Inbunden, 362 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46232-8



**Suicidala patienter**, 2 utg  
John A. Chiles m.fl.  
Öv. Erik MacQueen  
Flexoband, 368 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82690-8

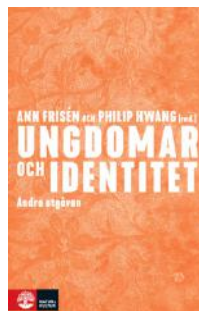
## BARN & UNGA



**Psykologi för mödrhälsovård och barnhälsovård**  
Veronika Fagerberg,  
Johanna Kling  
Inbunden, 349 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46053-9



**Anknytningsteori**, 2 utg  
Anders Broberg, Pia Risholm  
Mothander, Pehr Granqvist  
Inbunden, 567 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82727-1



**Ungdomar och identitet**, 2 utg  
Ann Frisén, Philip Hwang (red.)  
Häftad, 272 s, 2020  
ISBN 978-91-27-82773-8



**Ungdomar och unga vuxna**  
Philip Hwang, Ann Frisén,  
Björn Nilsson  
Inbunden, 277 s, 2018  
ISBN 978-91-27-82245-0

## NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR



**Motiverande samtal vid autism och adhd**, 2 utg  
Liria Ortiz, Anna Sjölund  
Inbunden, 214 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46697-5



**Att möta autister i vården**  
Maria Bühler  
Inbunden, 196 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46301-1



**Hantera, utvärdera och förändra**  
Bo Hejlskov Elvén,  
Anna Sjölund  
Häftad, 200 s, 2018  
ISBN 978-91-27-82330-3



**Att testa barn och ungdomar**, 2 utg  
Ann-Charlotte Smedler,  
Eva Tideman  
Inbunden, 320 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82384-6

## ARBETSLIV & LEDARSKAP



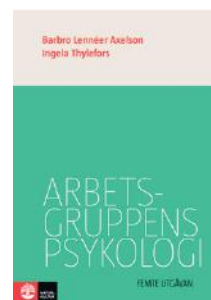
**Implementeringsboken**  
Henna Hasson, Ulrica von  
Thiele Schwarz  
Inbunden, 250 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46114-7



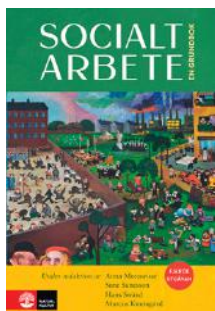
**Personlighet i arbete**  
Sofia Sjöberg, Anders Sjöberg,  
Sara Henrysson Eidvall  
Inbunden, 198 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82875-9



**Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn**, 2 utg  
Ingela Thylefors  
Flexoband, 335 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46021-8



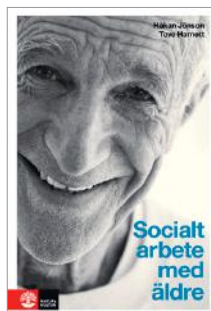
**Arbetsgruppens psykologi**, 5 utg  
Barbro Lennéer Axelson,  
Ingela Thylefors  
Häftad, 256 s, 2018  
ISBN 978-91-27-82217-7



**Socialt arbete**, 4 utg  
Anna Meeuwisse, Hans Swärd,  
Sune Sunesson, Marcus Knutagård  
Inbunden, 408 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46524-4



**Erfarenhet, vetenskap, kunskap**  
Ulrica von Thiele Schwarz,  
Henna Hasson, Urban Markström  
Inbunden, 176 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46298-4



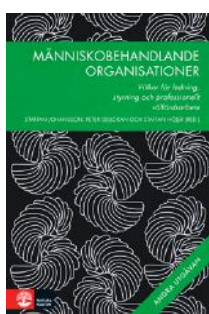
**Socialt arbete med äldre**, 2 utg  
Håkan Jönsson, Tove Harnett  
Häftad, 300 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46670-8



**Handlingsutrymme**, 2 utg  
Kerstin Svensson, Eva Johnsson,  
Leili Laanemets  
Kartonnage, 296 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82926-8



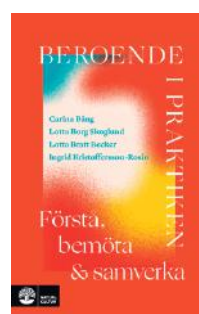
**När goda människor handlar ont**  
Dorthe Birkmose  
Öv. Ida Jonsson Renman  
Häftad, 348 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46935-8



**Människobehandlande organisationer**, 2 utg  
Staffan Johansson,  
Peter Dellgran, Staffan Höjer  
Inbunden, 456 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46220-5

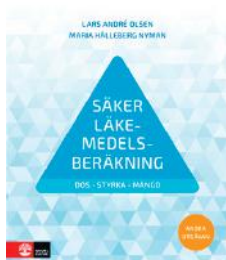


**Beteendeproblem i socialt arbete bland utsatta**  
Bo Hejlskov Elvén,  
Patrick Hansén  
Häftad, 192 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46526-8



**Beroende i praktiken**  
Carina Bång, Lotta Borg Skoglund,  
Lotta Bratt Becker,  
Ingrid Kristoffersson-Rosin  
Flexoband, 384 s, 2023  
ISBN 978-91-27-46137-6

## VÅRD



**Säker läkemedelsberäkning**, 2 utg  
Lars André Olsen,  
Maria Hälleberg Nyman  
Häftad, 236 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46817-7



**Gör om, gör rätt i vården**  
Anna Forsberg  
Inbunden, 196 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46576-3



**Avancerad omvårdnad på akademisk grund**  
Anna Forsberg  
Flexoband, 190 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46076-8



**Tillförlitlig och relevant kunskap för sjuksköterskor**  
Ulrica von Thiele Schwarz,  
Henna Hasson, Lars Wallin  
Häftad, 210 s, 2021  
ISBN 978-91-27-82768-4

# Böcker för psykologiintresserade



**Vem är du när kriget kommer?**  
David Bergman  
Häftad, 250 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46941-9



**Orosboken**  
Erik Andersson, Tove Wahlund  
Inbunden, 124 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46667-8



**Ut ur ensamheten**  
Martina Wolf-Arehult  
Inbunden, 346 s, 2023  
ISBN 978-91-27-82561-1



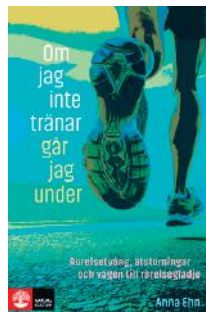
**Med livet i behåll**  
Anna Käver  
Inbunden, 184 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46504-6



**Konsten att gå till doktorn**  
Rita Fernholm  
Häftad, 260 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46803-0



**Livet med bröstcancer**  
Ullakarin Nyberg  
Inbunden, 167 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46255-7



**Om jag inte tränar går jag under**  
Anna Ehn  
Häftad, 176 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46544-2



**Konsten att mötas**  
Kattis Ahlström, Stefan Einhorn, Ullakarin Nyberg  
Häftad, 223 s, 2023  
ISBN 978-91-27-18505-0



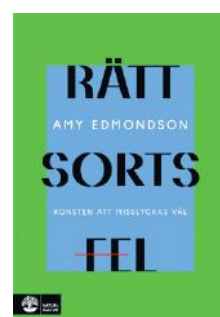
**På spaning efter ledarskapets kärna**  
Ola Jameson, Magnus Stalby  
Häftad, 192 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46661-6



**Meningen med arbetslivet**  
Nicolas Jacquemot  
Häftad, 192 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46542-8



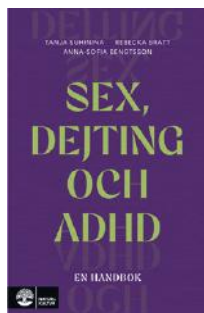
**Självmedkänsla på jobbet**  
Sofia Viotti  
Inbunden, 260 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46425-4



**Rätt sorts fel**  
Amy Edmondson  
Öv. Erik MacQueen  
Inbunden, 350 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46683-8



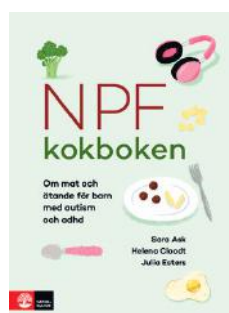
**Klara vardagen med adhd**  
Lene Straarup  
Häftad, 112 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46800-9



**Sex, dejting och adhd**  
Tanja Suhinina, Rebecka Bratt,  
Anna-Sofia Bengtsson  
Häftad, 312 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46627-2



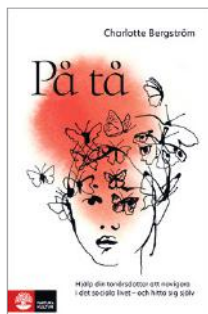
**Föräldraguiden vid autism och adhd**  
Katarina A. Sörngård  
Inbunden, 248 s, 2022  
ISBN 978-91-27-46051-5



**Npf-kokboken**  
Sara Ask, Helena Cloodt,  
Julia Esters  
Inbunden, 191 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46535-0



**Känslostarka känsliga barn**  
Anna Rosengren  
Inbunden, 228 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46373-8



**På tå**  
Charlotte Bergström  
Inbunden, 252 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46529-9



**Vardag med varannan vecka**  
Lisa Bjärbo, Maria Farm  
Inbunden, 272 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46477-3



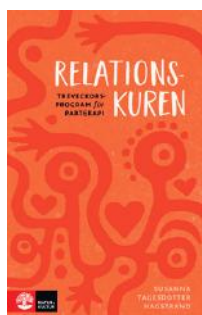
**Föräldraguiden vid ätstörningar**  
Evelina Linder  
Häftad, 248 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46527-5



**Handbok i (miss)lyckat föräldraskap**  
Stefan Einhorn, Michael Einhorn  
Inbunden, 192 s, 2024  
ISBN 978-91-27-46581-7



**Växa tillsammans**  
Susanna Tagesdotter Hagstrand  
Häftad, 261 s, 2023  
ISBN 978-91-27-17758-1



**Relationskuren**  
Susanna Tagesdotter Hagstrand  
Häftad, 224 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46943-3



**Bi- och pansexualitet**  
Edward Summanen  
Inbunden, 192 s, 2025  
ISBN 978-91-27-46695-1



NATUR &  
KULTUR

ART. NR. 7381032700384

# Välkommen till Psykologiwebben!

Här hittar du manualer, arbetsblad, boktips, fördjupande intervjuer och kontaktuppgifter till våra föreläsande författare. Omistlig kunskap för dig som arbetar inom ett människovårdande yrke.

[psykologiwebben.se](http://psykologiwebben.se)



Varje gång du väljer förlaget Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd. **Vi ger ordet till fler.**