

# ÉCHANGER

07-2025  
VOL.27 N°2

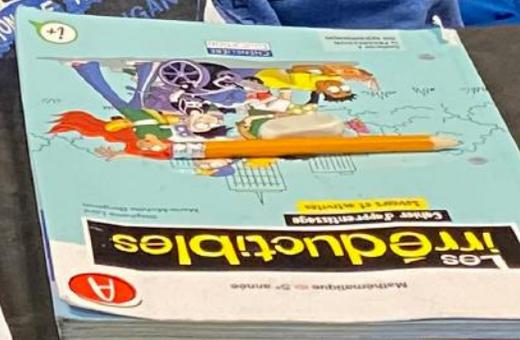
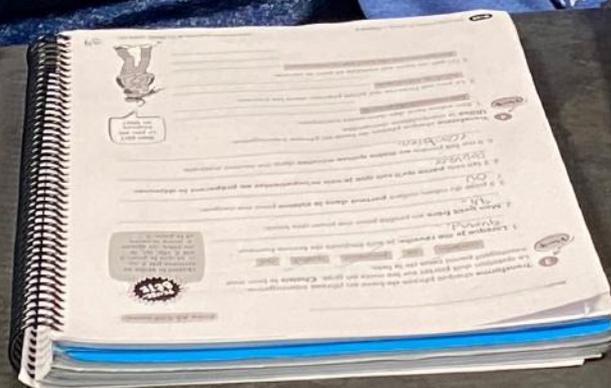
## pour mieux faire



**FQLI**

[www.fqli.org](http://www.fqli.org)

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR EN INSTITUTION



# Table des matières

COUP DE CŒUR DE LA PRÉSIDENTE 3  
À VOTRE SERVICE 4  
VITALITÉ RÉGIONALE 12  
LA FQLI CRAQUE POUR... 22  
AVANÇONS ENSEMBLE 28  
PUBLICATIONS 36  
TRUCS ET ASTUCES 38  
BABILLARD 40

## À votre service



REMISE DES  
PRIX COUP DE CŒUR  
2025

10

## Avançons ensemble



CHRONIQUE SUR  
LA BIEN-ÊTRE

28



L'AVENIR DE  
L'UTILISATION DU  
NUMÉRIQUE AVEC  
LES RÉSIDENTS EN  
CHSLD

31

### ÉCHANGER POUR MIEUX FAIRE

La revue est publiée quatre fois par année, soit en mars, juin, septembre et décembre.

### PRODUCTION

Fédération québécoise du loisir en institution.

### PROCHAINE PARUTION

La prochaine date de tombée est le 8 août 2025. La prochaine parution sera en septembre 2025.

### GRAPHISME

Conception graphique BCGD [www.bcgd.ca](http://www.bcgd.ca)

Dépôt légal : Deuxième trimestre, 2025  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec : D9150396  
Bibliothèque et Archives Canada : 416287D  
Photo en page couverture : Résidence Le Saint-Jude



Fédération québécoise  
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL  
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec



Faites comme plus de  
**2 554 personnes** et  
suivez-nous sur **Facebook!**

# Coup de cœur de la présidente



## Chers membres de cette magnifique Fédération,

Alors que la belle saison s'installe enfin, il est temps de profiter pleinement des plaisirs de l'été! Que ce soit à travers des activités en plein air, des moments de détente entre amis ou des découvertes enrichissantes, cette période est une invitation au bien-être et à la joie autant dans votre vie personnelle que dans votre milieu de travail.

Votre engagement envers le loisir est une source d'inspiration pour nous tous. Grâce à vous, des espaces de partage, des milieux animés et des moments de plaisir sont créés chaque jour partout au Québec. Ce qui est merveilleux, c'est que nous ne sommes pas seuls. Vous partagez aussi votre passion avec les autres professionnels et nous vous encourageons à développer avec eux des activités pour rejoindre la clientèle.

Dans mon milieu de travail, au CHSLD de Maria, dans le cadre d'une collaboration enrichissante entre les équipes de physiothérapie et d'ergothérapie, un parcours d'exercices adaptés a été mis en place au sein de notre parc aménagé. Ce projet vise à favoriser la mobilité, l'autonomie et le bien-être des résidents grâce à des activités physiques stimulantes et sécurisées. Notre parcours a été réalisé avec les affiches du projet *Bouger, c'est la santé*, offertes gratuitement par la FQLI. Pensé pour répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées, le parcours intègre des exercices variés permettant de travailler l'équilibre, la coordination et la force musculaire. Chaque station a été conçue avec soin afin d'offrir un environnement encourageant et motivant.

Nos équipes de professionnels accompagnent les résidents dans leur progression et adaptent les séances selon leurs capacités. Ce programme témoigne de notre engagement envers la qualité de vie de nos aînés et illustre la puissance de l'interdisciplinarité dans le domaine des soins de longue durée. Nous sommes fiers de cette initiative qui allie bienveillance et expertise pour le mieux-être des résidents. Je vous invite à lire la page 21 de cette revue pour retrouver une autre idée inspirante de collaboration.

En terminant, je vous souhaite un été rempli de bonheur, de ressourcement et de magnifiques aventures. Que cette saison soit l'occasion de cultiver votre passion et de créer des souvenirs inoubliables.

Profitez de chaque instant et passez un été exceptionnel!

Amicalement, votre présidente de la FQLI  
Louise Poirier



# À votre service

## Formation et information

Notre grande Tournée de formation provinciale 2025... un savant mélange de savoir, de jeux et de débrouillardises (MacGyver) version loisir.

Armées de notre coffre de voiture rempli de jeux, de notre fidèle bouilloire et de notre machine Nespresso (paix à son âme), nous avons sillonné les routes du Québec comme des rockstars... mais au lieu de guitares, on trimballait une collection de cloches et des boîtes d'éclairs au chocolat.

À Bécancour, on a « sauvé » la formation avec un pied de micro, un support en métal, trois élastiques, une échelle et beaucoup de débrouillardises. Le résultat? Une réussite digne des plus grandes improvisations scéniques.

À Laval, nous avons assisté impuissantes à l'auto-dafé accidentel des notes de l'une de nos membres. On n'a jamais su si c'était un message de l'univers ou un simple combat entre un projecteur et un cahier à spirales trop ambitieux...

Bref, notre tournée, c'était de l'action, du rire, des jeux, de belles rencontres, un soupçon de chaos... et beaucoup de passion! À l'an prochain.

### RETOUR SUR NOTRE TOURNÉE DE FORMATION



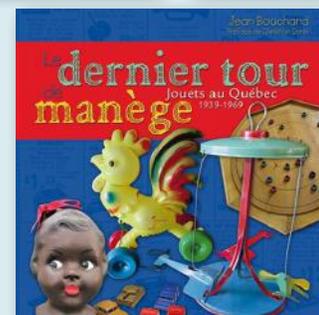
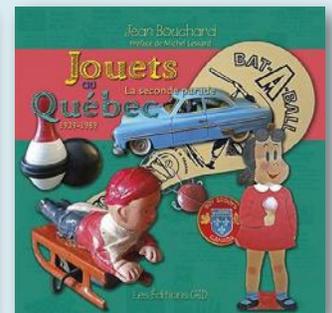
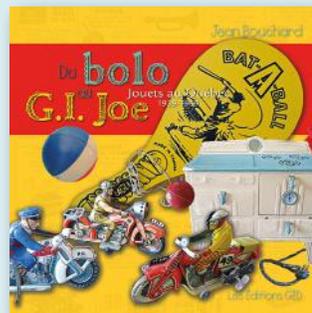


# Si mon enfance m'était contée : les jouets au Québec 1939-1969

Conférence-atelier historique  
Jean Bouchard,  
collectionneur et auteur

### Résumé –

Jean Bouchard met en scène une soixantaine (60) de jouets de sa collection et invite les participants à les faire parler, à raconter les petites histoires autour de ces jouets. On y verra une toupie tourner, un sifflet roucouler, des jouets à clé s'agiter; peut-être chantera-t-on en dansant à la corde...? Les jouets sont souvent la représentation en miniature du monde des adultes. Tout en se révélant porteurs de folklore et de traditions, ils livrent des informations fort intéressantes sur les modes de vie passés. La conférence permet aussi de faire le lien entre ces vieux jouets et ceux d'aujourd'hui. Elle éveillera des souvenirs heureux et les émotions qui sont rattachées à ces jouets, cette magie de l'enfance. En résumé, une vision nouvelle de notre histoire entre 1939-1969 puisée chez les enfants canadiens-français, leurs jouets, leurs jeux.



Il est possible de vous procurer ces trois livres au coût de 40 \$ chacun + taxe et frais de poste, au bureau de la FQLI. Prenez note que votre achat permettra à la FQLI de recevoir une ristourne.

Information :  
Jean Bouchard, 418 832-7112  
ou [elie26@videotron.ca](mailto:elie26@videotron.ca)

## 38<sup>e</sup> ÉDITION DES PRIX DE LA FQLI ET PRIX DE RECONNAISSANCE

Vous, ou l'un de vos collègues, œuvrez depuis plus de 20 ans en loisir institutionnel? C'est le moment de nous en informer afin de le souligner comme il se doit.



### Reconnaissance des acquis

Vous, ou l'un de vos collègues, étiez animateur ou moniteur et, au courant de la dernière année, avez réussi une reconnaissance des acquis? Envoyez-nous le nom de l'intervenant, la date de l'obtention de cette reconnaissance ainsi que le cégep où elle a été obtenue à [info@fqli.org](mailto:info@fqli.org)

### Tuque 2025

Dans le matériel de la Semaine du loisir, se trouve un tout nouveau vêtement pour faire la promotion de la FQLI, une tuque! Commandez-la avant le 3 octobre afin de la recevoir au Symposium – Journées annuelles de formation en octobre prochain, et ainsi la porter fièrement durant notre événement annuel.

Prenez note que le bon de commande pour le matériel de la Semaine du loisir sera disponible à la fin de l'été.



*Créateur d'ambiance et d'environnement plus chaleureux pour vos résidents et vos équipes!*

Notre nouvelle collection **PORTES UNIQUES**



Camoufler des portes • Améliorer l'expérience des bains  
Décorer les salles à manger • Espace salon convivial  
Personnaliser des portes et bien plus !



**Nous offrons un service CLÉ EN MAIN**  
(incluant la création, la production et l'installation)



créateur d'ambiance • atmosphere creator



# Programme de financement

## AMÉNAGEMENT

C'est avec une immense reconnaissance que nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres ayant participé au programme d'aide financière pour les projets d'aménagement. Votre enthousiasme et votre engagement ont largement dépassé nos attentes et ont démontré, une fois de plus, à quel point le milieu du loisir regorge d'idées pour améliorer les milieux de vie.

Dès le lancement de cette initiative, la réponse a été exceptionnelle : 116 projets ont été soumis à la première étape, illustrant toute la diversité des besoins et des visions portés par les équipes sur le terrain et les fondations. Ce véritable élan collectif témoigne de votre volonté de créer des environnements toujours plus stimulants, accessibles et adaptés à vos résidents.

Parmi ces projets, 43 ont été sélectionnés pour passer à la troisième étape du processus. À cette phase, les intervenants étaient invités à compléter leur démarche en déposant des documents officiels, notamment des soumissions.

Nous sommes fiers d'annoncer que 40 de ces projets ont franchi toutes les étapes avec succès et ont officiellement complété leur dossier. Toutes ces demandes sont entre les mains de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Total des demandes  
**2 291 787,58 \$**

## ENFIN, JE LE RÉALISE 2025

Voici nos 10 projets *Enfin, je le réalise* pour 2025 :

Centre d'hébergement Pierre-Joseph-Triest  
CHSLD de Maria  
Résidence Le Voilier  
CHSLD Marguerite-Rochelleau  
CMSSS de Windsor  
CMSSS Cooke  
CHSLD Polonais Marie-Curie-Sklodowska  
Centre d'hébergement de Châteauguay  
Résidence Jazz Lévis  
Centre d'hébergement Domaine St-Dominique

Formation en ligne pour les bénévoles  
Atelier mobile de menuiserie  
Sentier musical extérieur  
Galerie virtuelle  
Génies en herbe en CHSLD  
Création de jeux extérieurs  
Musée en partenariat avec la Pologne  
Loisir numérique personnalisé  
Capsules vidéo de jeux rythmiques  
Cabanon multifonctionnel, sensoriel et immersif



## Guide d'activités culturelles pour les aînés

Ce guide, de l'organisme InterAction Loisirs (membre de la FQLI), a pour but de présenter de manière condensée une banque d'activités variées qui viendront soutenir la curiosité des participants et leur permettre de maintenir ou encore d'éveiller leur appréciation pour les multiples facettes de la culture ainsi que pour l'expression artistique et musicale. Ce guide est accompagné d'une clé USB comprenant certaines des activités présentées en format PowerPoint.

Il est disponible au coût de 30 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

**Pour vous procurer ce produit,  
veuillez communiquer avec la FQLI : 418 847-1744**



## SYMPOSIUM – JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION 2025 40<sup>e</sup> ÉDITION

C'est avec joie et fierté que nous lançons la 40<sup>e</sup> édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI. Cet événement constitue une activité annuelle de formation et d'échanges professionnels axés sur les préoccupations spécifiques

de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé, tant public que privé. Il s'adresse à tous les intervenants, gestionnaires ou bénévoles œuvrant dans les différents milieux comme les centres d'hébergement, les centres de réadaptation, les centres psychiatriques, les centres de jour, les maisons des aînés et alternatives, les ressources intermédiaires et/ou de type familial, les résidences privées pour aînés ainsi que les organismes communautaires.

Cette édition se tiendra les 8, 9 et 10 octobre 2025 au Manoir Saint-Sauveur, 246, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur QC JOR 1R3.

Surveillez votre boîte courriel prochainement puisque vous recevrez le lien Internet qui vous permettra prochainement de connaître tous les détails de la programmation et des activités liées à ces 2 jours de rencontres et de formations.

Voici quelques informations pour vous permettre de planifier cette activité :

### Coûts

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

Payé avant le 8 septembre 2025

Membre 310 \$

Non-membre 380 \$

Payé après le 8 septembre 2025

Membre 350 \$

Non-membre 455 \$

### Hébergement

Un bloc de chambres a été réservé pour les participants au Manoir Saint-Sauveur.

Voici les tarifs :

	SIMPLE	DOUBLE
Chambres Pavillon	219 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.	219 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.
Chambres hôtel ou suite junior pavillon	229 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.	229 \$ + taxes + taxe d'hébergement de 3,5 % + 9 \$ frais de villégiature par nuit.

Le petit-déjeuner américain est à 29 \$ + les frais de service et les taxes (18 %) non inclus dans le prix de l'hébergement.

Pour réserver une chambre, veuillez communiquer directement avec le Manoir Saint-Sauveur en composant le numéro suivant 1 800 361-0505 avant le 8 septembre 2025 en mentionnant le code du groupe **846627**.

Voici le lien pour le groupe :



### Politique concernant l'annulation et le remboursement des inscriptions au Symposium – Journées annuelles de formation

- Des frais d'annulation de 25 % seront imputés pour toutes les demandes de remboursement avant le 8 septembre 2025;
- Pour annuler votre inscription, vous devez envoyer un avis écrit à la Fédération québécoise du loisir en institution au plus tard le 8 septembre 2025;
- Il n'y aura aucun remboursement pour les annulations reçues après le 8 septembre 2025;
- Les remboursements seront effectués à la suite du Symposium – Journées annuelles de formation seulement;
- Aucun remboursement ne sera accordé aux personnes qui ne se sont pas présentées au Symposium – Journées annuelles de formation.

### Visibilité pour les fournisseurs de services lors de cet événement

La Fédération québécoise du loisir en institution est heureuse d'offrir la possibilité de faire connaître les produits et/ou services de certains partenaires aux intervenants en loisir institutionnel qui assistent à son Symposium – Journées annuelles de formation.

Les détails concernant les modalités d'inscription pour profiter du plan de visibilité événementiel 2025 seront mis en ligne en juillet sur le site Internet de la Fédération.

Si vous connaissez des fournisseurs qui souhaitent faire connaître leur entreprise, n'hésitez surtout pas à leur recommander d'entrer en contact avec le personnel de la Fédération pour obtenir davantage d'information.

## NOS PROJETS EN 2025

L'équipe de la FQLI travaille sur différents projets tout au long de l'année dans le but de vous offrir du matériel adapté à votre réalité, et ce, gratuitement ou à un coût abordable.

Voici un aperçu de l'avancement de nos dossiers.



Guide pour la  
Semaine du loisir 2025



Guide S'aider  
par le jeu - Tome 3



Planification  
stratégique



Site Internet



Bouger, c'est la santé -  
Fascicules 5 et 6



Parcours Les Essentiels -  
4 modules de formation

# Représentation

## PARTENARIAT DE RECHERCHES EN BREF

Voici quelques informations concernant la recherche :

Recherche avec l'Université Moncton : L'équipe de chercheurs de Moncton a demandé à Anne-Louise d'être cochercheuse pour écrire les deux articles scientifiques (français-anglais) qui seront soumis à la Revue Loisir & Société.

Deuxième rencontre dans le cadre du projet « Préparer les personnes proches aidantes à la phase de post-transition en hébergement de leur proche et bâtir des ponts intersectoriels pour les soutenir à partir de la communauté jusqu'à l'hébergement ». La FQLI a fait la promotion de la recherche pour trouver des personnes pour participer au groupe témoin dans la région de Lanaudière.

## POURQUOI DONNER À LA FQLI? FAITES LA DIFFÉRENCE EN DONNANT DÈS MAINTENANT!

La générosité de nos donateurs est essentielle à la réalisation de la mission de la FQLI et favorise l'épanouissement du loisir institutionnel partout au Québec en permettant l'amélioration et la qualité des services offerts.

En plus de remettre un reçu de charité officiel pour tous les dons de 25 \$ et plus, le nouveau programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec bonifiera l'impact de votre don via un généreux appariement de 390 %. Par exemple, pour chaque don de 100 \$, la FQLI recevra un appariement de 390 \$.

SVP, aidez-nous à faire la différence et à briser l'isolement des personnes hébergées! Il n'y a pas de petit don et chaque donation compte.

En faisant un don sur la plateforme Zeffy, un reçu vous sera automatiquement émis par voie électronique. Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou un don récurrent (mensuel).



♥ Faire un don

## Merci!

Vos dons font la différence!

## PRIX COUP DE CŒUR 2025

### BAS-SAINT-LAURENT/ GASPÉSIE—ÎLES-DE-LE-MADELEINE

Il paraît que certaines personnes ont une pile électrique dans le dos. Dans son cas, on soupçonne carrément qu'elle est branchée directement sur un panneau électrique. Toujours en mouvement, toujours à l'écoute, et toujours là pour rassembler les troupes (même un lundi matin!), cette tornade bienveillante dégage une énergie contagieuse. Son superpouvoir? Transformer les « cela a déjà été fait » en « on va le faire, mais en plus *big!* ». Si le mot « dévouement » avait un visage, ce serait le sien, probablement en train d'organiser une nouvelle activité dans sa tête pendant une réunion tout en aidant quelqu'un *on the side*. Une vraie petite mère comme on dit!

Décrite par ses collègues comme une femme passionnée, rassembleuse et toujours prête à relever de nouveaux défis, son enthousiasme contagieux et sa capacité à fédérer les gens autour de projets communs font d'elle une véritable source d'énergie positive. C'est une personne curieuse et ouverte d'esprit, et pleine de nouvelles idées!

Et attention pour ceux qui ne le savent pas... c'est une femme de compétition : ne jamais au grand jamais lui dire... *t'es pas game...* je vous garantis que vous êtes faits à l'os! Mettez-la au défi et elle va le relever haut la main, puisqu'elle s'investit pleinement dans chaque projet dans lequel elle fait partie et toujours avec une touche de plus! C'est une fille déterminée puisque la grandeur d'esprit fait partie de son identité. La créativité et l'art occupent une place centrale dans sa vie, nourrie par son imagination débordante et son goût pour l'expression artistique sous toutes ses formes. Son rire franc et authentique embellit toutes nos journées et apporte légèreté et convivialité autour d'elle!

LA MÈRE aime embarquer le monde dans ses aventures, partager sa vision et inspirer ceux qui l'entourent à poursuivre leurs rêves avec passion et persévérance. Son esprit artistique et sa capacité à voir la beauté dans chacun lui permettent d'apporter une touche unique à tout ce qu'elle fait. C'est pour sa grande force, son rire international et pour toutes ses grandes qualités que nous aimerions remettre le prix Coup de cœur 2025 à Marie-Johanne Moreau-Lafontaine.



### SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN/ CÔTE-NORD/NORD-DU-QUÉBEC

C'est avec fierté et enthousiasme que l'ASLIQ 02/09/10 remet pour la toute première fois son prix Coup de cœur, une distinction visant à souligner l'audace, la créativité et l'impact d'un projet de loisir hors du commun. Et qui de mieux pour recevoir cet honneur inaugural que Laurie Hébert, dont l'initiative a touché à la fois les résidents, l'équipe et la communauté environnante.

Dans le cadre de la Semaine « Les institutions mangent local! », elle a su créer une activité originale qui va bien au-delà de la simple dégustation. En invitant un maraîcher, voisin du CHSLD de Métabetchouan et propriétaire d'une ferme biologique, elle a ouvert un véritable canal de communication et de partage entre le milieu institutionnel et la communauté rurale locale. Ce moment d'échange chaleureux, autour de légumes et de fruits frais et d'histoires de la terre, a permis aux résidents de vivre une expérience sensorielle, sociale et éducative à la fois.

L'activité, à la fois simple et profondément significative, s'est transformée en une célébration des saveurs, de la mémoire et du dialogue intergénérationnel. Par cette approche ancrée dans la réalité locale, Laurie a démontré que le loisir peut être un puissant vecteur de sens, de plaisir et de connexion humaine. L'impact du projet ne s'est pas limité aux murs du CHSLD : il a également été reconnu à l'échelle provinciale, en remportant l'un des deux prix Coup de cœur décernés dans le cadre de la Semaine « Les institutions mangent local! », en plus d'une bourse bien méritée.

Ce premier prix Coup de cœur de l'ASLIQ 02/09/10 est donc bien plus qu'un trophée : il incarne une reconnaissance du travail passionné, du regard novateur et de la volonté de tisser des liens vivants et porteurs de sens. Bravo Laurie pour cette réalisation inspirante!

## ESTRIE

Cette personne est reconnue pour ses qualités d'organisatrice et d'entrepreneurship. Elle est aussi connue pour son dévouement, sa créativité, sa passion pour la danse, son implication dans divers sports et son amour pour les personnes âgées. Un rayon de soleil sur les unités. Que ce soient les résidents, les familles ou même le personnel, ils ont toujours que de bons commentaires à son sujet!

Dans la dernière année, elle s'est impliquée dans la création d'un partenariat avec un organisme communautaire en santé mentale de la région pour le projet « Vélo sans âge ». Ceci impliquant des tours de vélo adapté pour les résidents en centre d'hébergement avec l'aide d'usagers et bénévoles de l'organisme Le Phare Source d'entraide. Un autre succès a été la Chasse aux Œufs de Pâques, impliquant les résidents, les familles, le personnel soignant et les bénévoles. Une autre implication communautaire qui tient à être soulignée haut et fort est le partenariat entre écoles primaires de la ville de Farnham, CPE, ainsi que milieux de garde familiaux entourant le CHSLD. Depuis deux ans, le CHSLD ouvre ses portes la journée de l'Halloween aux enfants de la ville. Grâce aux qualités rassembleuses de notre intervenante, les familles mettent la main à la pâte avec les résidents pour confectionner des sacs de bonbons et même fournir les bonbons à donner aux enfants. Le personnel se déguise et déguise les résidents qui le veulent. Il aide aussi les intervenants lors du déroulement de l'activité qui reçoit l'équivalent de 100-120 enfants. Pendant cette période, les enfants défilent dans les corridors, paradent leurs costumes et reçoivent des bonbons de la main des résidents. Nous essayons toujours d'avoir un thème et des petits défis pour enrichir la visite des enfants. Ceci crée un grand dénouement et tous en ressortent un sourire aux lèvres!

Cette intervenante ne s'implique pas seulement au niveau des activités de loisir, mais aussi dans la recherche de solutions en ce qui concerne les résidents ayant des problématiques SCPD, et ce, que ce soit aux soins ou dans l'environnement immédiat des résidents.

Technicienne en loisir à la base et aussi éducatrice spécialisée de formation, les CHSLD de Farnham et Gérard-Harbec sont chanceux d'avoir une intervenante aussi accomplie qu'elle!

Le prix Coup de cœur régional 2025 est remis à Alexandra Dorais.



## LAVAL/LANAUDIÈRE/LAURENTIDES

Nous vous présentons Émilie Scott-Fournier, une monitrice en loisir exceptionnelle qui travaille au CHSLD des Hauteurs. Elle se démarque par son dynamisme, sa bienveillance et son engagement auprès des résidents et de leurs proches. Chacune de ses attentions, ses sourires et ses gestes démontrent la qualité de ses interactions avec toutes les équipes, les partenaires communautaires et les bénévoles.

Émilie se démarque d'une foule de façons : elle n'hésite pas à enfiler un costume de dinosaure gonflable à l'Halloween et décroche ainsi des rires instantanément auprès de tous. Que dire de son humour et de l'entendre chanter de loin avec son chariot de grignotines au fromage. Ajoutons ses non moins célèbres déjeuners spéciaux tant attendus qu'elle maintient avec une constance inébranlable.

De plus, Émilie est en recherche constante de nouveaux partenaires dans la communauté où s'inscrit le CHSLD des Hauteurs, tels que le Carrefour Jeunesse Emploi, la Ville de Ste-Adèle, le Cercle des fermières, la garderie et l'école primaire de Ste-Adèle, ainsi que plusieurs musiciens afin d'offrir des moments précieux et chaleureux aux résidents.

Ambassadrice de la bientraitance, elle anime fidèlement, selon un calendrier défini, des ateliers auprès des proches et du personnel qui s'impliquent dans la lutte contre la maltraitance ainsi que des ateliers de sensibilisation à la bientraitance en passant par la promotion de la *Journée internationale des aînés*.

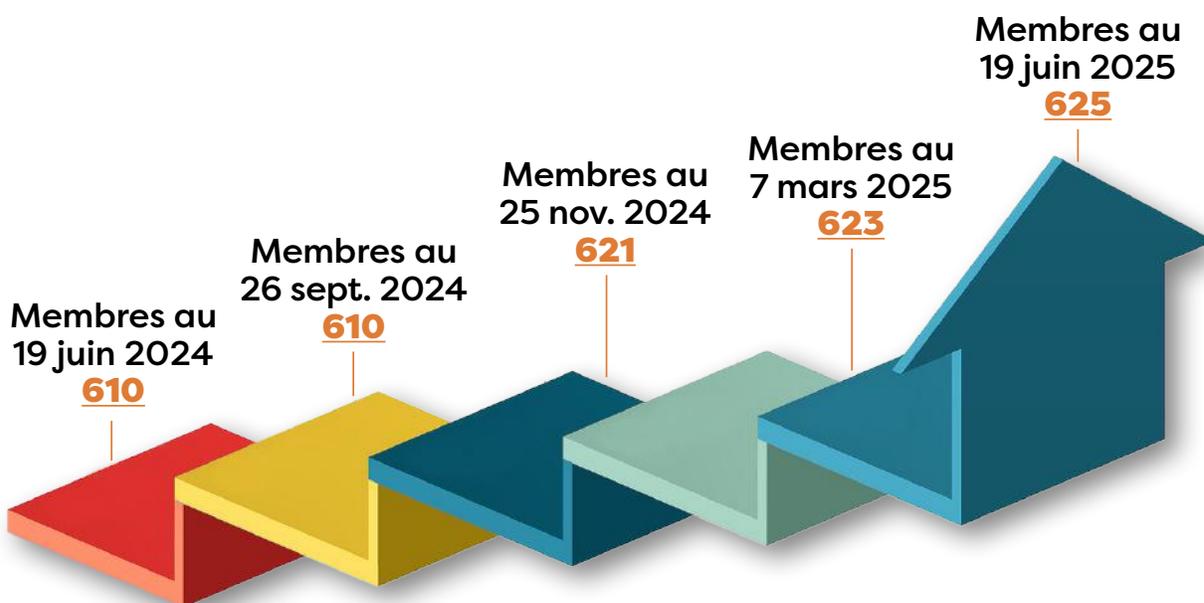
Outre que citer des activités à grand déploiement telles que réserver un autobus pour une sortie dans le village ou encore une balade plus au nord pour une crème glacée au bord du lac, nous sommes témoins au quotidien d'une implication authentique et généreuse auprès des résidents et des résidentes du CHSLD des Hauteurs par tous ses bons mots, par un sourire attendrissant, par son humour et surtout, par son souci imperturbable de faire mieux et davantage dans le but de maintenir les capacités cognitives ou motrices de chacun. Elle met du soleil dans chaque journée!!!

Émilie Scott-Fournier contribue positivement au quotidien des résidents du CHSLD des Hauteurs par ses actions et son engagement. Elle fait une différence.

# Vitalité régionale



## MEMBRARIAT



En route vers les 700 membres!

# Agenda

(septembre 2025)



11 septembre, 8 h 15

Zoom Café  
FQLI

## Directrice de la FQLI depuis 38 ans

Le Conseil québécois du loisir (CQL) a reconnu l'implication extraordinaire d'Anne-Louise Hallé comme directrice de la FQLI depuis 38 ans.

Un cadre souvenir lui a été remis à l'occasion de leur AGA au mois de juin.

**Bravo!**



# Partenaires de la FQLI



## RABAIS DE 20 \$

Un rabais sur les activités à la carte en temps réel (19 \$ + taxes au lieu de 39 \$ + taxes) à tous les membres de la FQLI sur l'ensemble de son offre de services (aînés). Deux connexions pour le prix d'une sur l'abonnement mensuel ou à la carte.

**Code : FQLI-80**

## Les Services des Génies



### Et si on s'amusait ?

- Musiciens
- Danseurs
- Conférences
- Ateliers créatifs
- Rendez-vous gourmands
- Magie



Et bien d'autres !



## LES SERVICES DES GÉNIES INC.

### RISTOURNE

Une ristourne de 1,5 % sera versée à la FQLI pour l'ensemble des prestations de loisirs clés en main ponctuelles ou régulières achetées par votre milieu.

# Les bons coups régionaux

## RÉGIONS DU BAS-SAINT-LAURENT/ GASPÉSIE— ÎLES-DE-LA-MADELEINE (01/11)

### Action ou question

En vieillissant, les capacités intellectuelles et physiques diminuent, car le cerveau vieillit, tout comme le reste du corps. Il est donc important de continuer à stimuler ceux-ci. De plus, il est agréable de le faire tout en s'amusant.

Voici une activité que j'aime faire avec mes résidents. Tout le monde a déjà joué au jeu *Vérité ou conséquence* une fois dans sa vie, et bien le jeu *Action ou question* est donc l'adaptation de celui-ci. Je l'adore, car il est facile à adapter et peu coûteux. Les questions et les petits jeux changent régulièrement et j'aime le faire avec des choses que j'ai déjà sous la main ou que je récupère. Pour ce qui est des questions, je sors mes vieux jeux de société style *quizz*, ou j'utilise simplement Internet qui va me donner des tonnes de sujets divers.

En ce qui concerne les épreuves, j'aime beaucoup faire travailler la motricité fine et globale des gens. Exemples : Défaire une tour qui contient une balle sur le dessus sans faire tomber celle-ci; En équipe de deux, remplir une éprouvette de billes avec une paire de pince et le plus rapide gagne; Une personne doit faire deviner au groupe un objet quelconque tout en sculptant dans de la pâte à modeler dans un temps déterminé. Tout cela semble facile dit ainsi, mais ne l'ai pas en réalité. Il y a énormément de possibilités et tout jeu est adaptable à la condition de chacun.

Les résidents adorent se prêter au jeu *Action ou question*. Que ce soit pour résoudre une énigme ou relever un défi, chacun y trouve son compte pour stimuler sa concentration, sa mémoire et son agilité.

Un excellent moyen de renforcer les liens tout en s'amusant!

Nancy Bélanger  
Responsable des loisirs  
Résidence du Saint-Rosaire à Mont-Joli



## RÉGIONS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN/ CÔTE-NORD/NORD-DU-QUÉBEC (02/09/10)

### Aide aux devoirs au Saint-Jude!

Depuis octobre, en collaboration avec l'école primaire Saint-Joseph, nous avons la chance d'accueillir des élèves deux fois par semaine après l'école pour l'aide aux devoirs. Ce programme unique permet aux jeunes d'être accompagnés par des enseignantes à la retraite qui sont aussi résidentes de la Résidence Le Saint-Jude! Elles partagent avec eux leurs connaissances, leurs astuces et leur passion pour l'apprentissage, créant ainsi un lien précieux entre les générations.

Les élèves arrivent en groupe, à pied, directement de l'école, et leurs parents viennent les chercher ici, à la résidence. Grâce à l'implication des enseignants et de l'orthopédagogue de l'école, ainsi qu'au matériel fourni par l'établissement, les enfants bénéficient d'un encadrement de qualité dans un cadre chaleureux et accueillant.

Les familles sont ravies de ce service gratuit qui fait une réelle différence.

Ce projet, encore jeune, a déjà un impact positif et nous espérons, dans le futur, pouvoir accueillir encore plus d'élèves afin d'aider davantage de familles. Nous avançons toutefois doucement pour bien structurer le programme et assurer un accompagnement optimal.

Un magnifique échange intergénérationnel, où les jeunes apprennent et s'épanouissent grâce à l'expérience et la bienveillance de nos résidentes enseignantes retraitées. Une belle aventure humaine qui fait briller les yeux autant des petits que des grands!

Joanie Audet  
Coordonnatrice en loisir  
Résidence Le Saint-Jude à Alma



# PLAINES D'ABRAHAM

Participez à une activité  
animée qui vous  
plongera dans l'histoire

Sur les plaines d'Abraham  
ou dans votre milieu!

Découvrez les activités :  
[plainesdabraham.ca](http://plainesdabraham.ca)



## RÉGIONS DE QUÉBEC/ CHAUDIÈRE-APPALACHES (03/12)

Dans nos CHSLD, l'intégration de la communauté est bien plus qu'un simple geste de solidarité : c'est une richesse humaine inestimable. Accueillir des personnes vivant avec toutes sortes de défis ou d'enjeux, comme la santé mentale, la déficience intellectuelle, le décrochage scolaire, des jeunes en difficulté... c'est reconnaître leurs capacités à contribuer activement à notre milieu de vie, tout en leur offrant un espace d'épanouissement et de valorisation.

Des éducatrices en Beauce ont eu l'opportunité d'intégrer ces personnes dans leur milieu. Ces expériences ont permis à plusieurs de vivre des moments significatifs, non seulement pour leur bien-être, mais aussi pour enrichir l'expérience des résidents. Grâce à ces initiatives, des liens se sont créés, apportant joie et réconfort à chacun, et contribuant à un environnement plus inclusif et chaleureux.

Des jeunes en difficulté dans des programmes spécialisés en milieu scolaire ont également l'opportunité de s'impliquer dans nos CHSLD grâce à des périodes libérées de leurs cours. Ces jeunes trouvent, dans nos milieux, un lieu de valorisation et de sens, tout en contribuant positivement à la vie des résidents. Cette expérience leur permet de se raccrocher à un projet de réussite, de renforcer leur estime de soi et d'envisager un avenir professionnel en se préparant à entrer sur le marché du travail. Ces étudiants peuvent soutenir les équipes en accomplissant des tâches simples, mais essentielles : aider à distribuer les tabliers, laver les tables, désinfecter les surfaces dans les aires communes, ou encore préparer les salles pour les activités de loisir. Plusieurs gestes discrets, mais significatifs qui allègent la charge de travail du personnel tout en apportant une aide précieuse aux résidents.

En intégrant ces membres de la communauté, nous faisons bien plus qu'un geste d'inclusion : nous bâtissons un milieu de vie chaleureux, bienveillant et ouvert à la différence. Ensemble, nous démontrons que chacun a une place et peut contribuer à faire de nos CHSLD des lieux où il fait bon vivre.

Notre coup de cœur s'est arrêté sur une activité pour la journée du poisson d'avril, qui a été soulignée d'une bien drôle de façon cette année aux Jardins du Haut St-Laurent. Les résidents ont pu « chasser » les intervenants en loisir ainsi qu'une thérapeute en réadaptation physique avec des fusils à eau ou des balles en mousse. De grands cercles ont été découpés dans une toile afin que les proies puissent y sortir la tête, au grand plaisir des résidents sur place, qui s'en sont donnés à cœur joie afin de bien les arroser. Du plaisir et des fous rires ont été au rendez-vous tout au long de cette activité, qui, à la demande générale, aura certainement sa place à d'autres occasions dans la programmation.

Pour toutes questions, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : [asliq.0312@gmail.com](mailto:asliq.0312@gmail.com)

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres du conseil d'administration de l'ASLIQ 03/12 pour leur implication et leur dévouement.

Bien à vous,  
Sarah Caron  
Responsable des communications de l'ASLIQ 03/12



## RÉGIONS DE LA MAURICIE/ CENTRE-DU-QUÉBEC (04/17)

### Une boîte, mille sourires : le projet *unboxing* de l'ASLIQ 04/17

Et si recevoir une boîte pouvait égayer une journée, stimuler la créativité... et faire plaisir autant aux résidents qu'aux intervenants? C'est exactement ce qu'on a voulu créer avec le tout nouveau projet régional de l'ASLIQ 04/17, inspiré de la tendance populaire du *unboxing*!

L'idée est simple (et franchement géniale!) : chaque membre du conseil d'administration a préparé 5 boîtes surprises, avec une ou plusieurs activités prêtes à l'emploi. Ces boîtes seront envoyées aux membres de nos deux belles régions, qui pourront les découvrir avec plaisir... et surtout, les utiliser facilement avec leurs résidents.

Jeux, bricolages, animations thématiques, petits clins d'œil humoristiques... tout a été pensé pour mettre de la vie et de la couleur dans le quotidien de nos milieux. Un vrai cadeau, emballé avec soin et beaucoup d'amour par des collègues passionnés. Ce projet, c'est aussi une belle façon de partager nos idées, de s'inspirer mutuellement, et de garder bien vivante la magie du loisir dans les installations. Parce que quand on ouvre une boîte remplie de belles intentions, c'est tout un monde d'animation qui s'ouvre!

On a hâte de voir vos réactions, vos photos, vos fous rires... et surtout, les sourires de vos résidents. Bon *unboxing* à toutes et à tous!



**Les Productions Geo**  
Agents d'artistes et producteur de  
spectacle pour les RPA et CHSLD

**Apportez la joie et la musique à vos résidents**

**Nos artistes, musiciens et chanteurs/chanteuses savent faire vibrer les souvenirs et créer des moments inoubliables pour vos résidents. Du rétro au folklorique, de la chanson québécoise aux grands classiques, nous avons un spectacle pour chaque occasion!**

**Réservez dès maintenant!  
ou appelez-nous**

**<http://lesproductionsgeo.com>**

**514-714-3443**

**[lesproductionsgeo@gmail.com](mailto:lesproductionsgeo@gmail.com)**

## RÉGION DE L'ESTRIE (05)

### Voyage sonore au Centre de jour de Memphrémagog

Les participants du Centre de jour de Memphrémagog ont récemment découvert les bienfaits de la sonothérapie, une pratique douce qui utilise les sons et vibrations d'instruments comme les bols tibétains, un kalimba, un gong ou un didgeridoo pour favoriser la détente et l'harmonie intérieure. Ce moment enveloppant a permis aux aînés de s'offrir une pause bienfaitrice, éveillant leurs sens tout en apaisant le corps et l'esprit. Une activité porteuse de sens, qui a semé calme et sérénité chez tous ceux qui y ont pris part.



## RÉGION DE MONTRÉAL (06)

### Le loisir, c'est du sérieux (et du bonheur)

L'ASLIMM veut mettre en valeur le travail exceptionnel de ses membres, ces intervenants en loisir qui, chaque jour, apportent bien plus que des activités dans les milieux d'hébergement. Ils offrent de la vie, du réconfort, des sourires, des souvenirs... et tellement d'humanité. Leur rôle est essentiel : créer des liens, stimuler, accompagner, égayer le quotidien des personnes âgées. Avec cœur, créativité et bienveillance, ils relèvent les défis, s'adaptent, innovent, et surtout, ils sont présents. Vraiment présents. Ce qu'ils font, c'est du mieux-être en action. C'est mettre de la chaleur dans des journées parfois grises. C'est faire sentir à chaque personne qu'elle compte.

À l'ASLIMM, nous sommes fières de vous. Fières de votre implication, de votre énergie, de la différence que vous faites. Merci pour votre travail, votre passion, et tout le cœur que vous mettez dans ce que vous faites. Vous êtes des piliers. Et vous êtes extraordinaires.

Faites comme le CHSLD Armand-Lavergne, le Manoir Pointe-aux-Trembles ainsi que le CHSLD Paul-Émile-Léger, et partagez avec nous sur notre groupe de discussion Facebook vos belles réussites!



## RÉGIONS DE L'OUTAOUAIS/ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (07/08)

### Une activité gourmande au CHSLD de La Sarre

Le 8 mai, les résidents du CHSLD de La Sarre ont eu le plaisir d'enfiler leur tablier et de participer à une belle activité culinaire! En compagnie de l'équipe du milieu de vie, six résidents se sont lancés dans la préparation de délicieuses galettes aux pépites de chocolat. Ce moment de complicité en cuisine a permis à chacun de mettre la main à la pâte dans la bonne humeur et de tester la qualité du produit, assurément!

Le fruit de ce travail d'équipe a été servi en collation l'après-midi, apportant un doux réconfort sucré. Grâce à l'aménagement récent d'un four au sein du milieu de vie, cette activité marque le début d'une série de d'autres moments gourmands!



Spécialiste de  
la stimulation  
multisensorielle

## Des solutions innovantes pour le bien-être des aînés

Nos outils vous permettent d'offrir  
un accompagnement adapté  
favorisant la stimulation,  
le plaisir et l'interaction.

[cdsboutique.com](http://cdsboutique.com)



Plus que jamais, soutenons  
nos entreprises québécoises.  
Tout le monde y gagne!

## RÉGIONS DE LAVAL/LANAUDIÈRE/ LAURENTIDES (13/14/15)

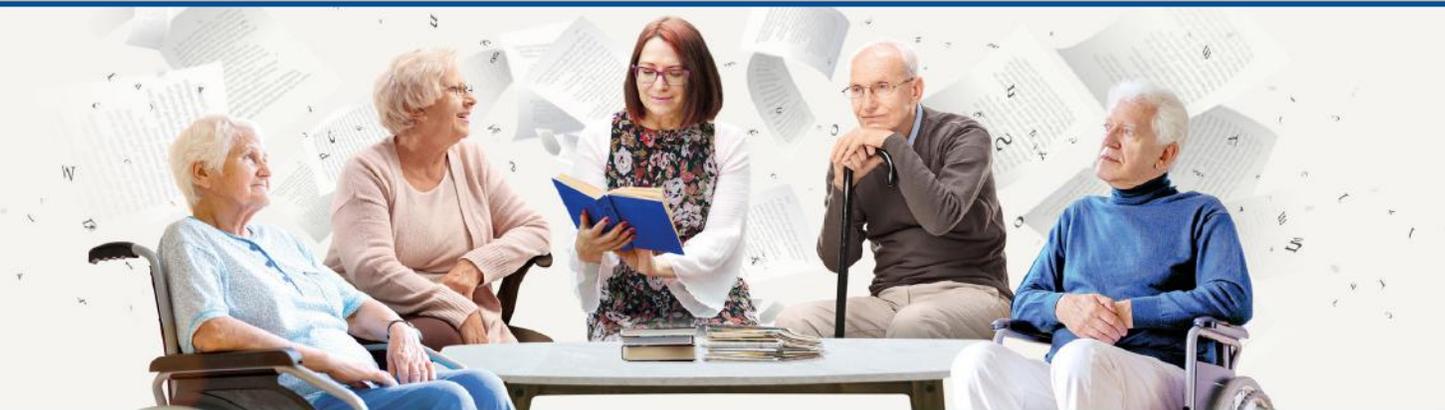
En avril, notre club de tricot de Chartwell L'Unique a eu le bonheur de participer à un projet aussi créatif que touchant, en collaboration avec le CPE Fleur-de-Lune de Laval-Ouest.

Les 20 enfants du groupe des 4-5 ans ont d'abord colorié un modèle de bas en choisissant leurs couleurs préférées. Ensuite, nos talentueuses tricoteuses ont relevé le défi de reproduire fidèlement chaque dessin en tricot!

Le point culminant? Nos résidentes sont allées remettre les bas en personne au CPE! Voir les yeux émerveillés des enfants découvrir leur création « tricotée pour vrai » était un moment magique pour tous.

Un magnifique projet intergénérationnel qui a réchauffé bien plus que les pieds!

Chartwell L'Unique à Saint-Eustache



Écouter lire, c'est aussi lire!



**Liratoutâge**  
PARTOUT AU QUÉBEC

[liratoutage@areq.lacsq.org](mailto:liratoutage@areq.lacsq.org) | [liratoutage.com](http://liratoutage.com)

## RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE (16)

Chaque mois, à la MDA de Saint-Jean-sur-Richelieu, les kinésio-logues et l'intervenante en loisir, Biannka Chabot-Gauvin, unissent leurs forces pour offrir aux résidents un rallye sportif à la fois stimulant, amusant et rassembleur. Véritable rendez-vous mensuel, cette activité mise sur la collaboration, l'énergie et la créativité pour proposer un moment unique où chacun peut bouger de façon ludique.

Ce mois-ci, le thème choisi était « Les sports autour du monde ». Les participants ont été invités à voyager aux quatre coins du globe à travers différentes stations sportives : le curling au Canada, une partie de ping-pong dans une ambiance parisienne, un combat de sumo revisité au Japon, sans oublier un passage au détecteur de métal avant de s'envoler vers toutes ces destinations. Chaque escale était soigneusement mise en scène grâce à un décor thématique et du matériel adapté pour garantir à tous une expérience sécuritaire et amusante. Soulignons aussi que les employés se prêtent au jeu avec des costumes qui incarnent les pays représentés pour ajouter une touche de fantaisie à l'activité.



# La musique et ses bienfaits pour tous

en CHSLD, soins palliatifs,  
santé mentale, hôpital, résidences  
pour aînés, centres de jour...

la **Sams**  
Musique  
Santé  
Bien-être

[samsante.org](http://samsante.org)

# La FQLI craque pour...

## Le projet « Journées de rêve » de la Maison Paul-Triquet

Ce projet a été initié par l'éducatrice spécialisée et la gestionnaire de l'installation dans le but d'offrir des moments uniques, mémorables et magiques aux résidents. Ces moments leur permettent également de sortir du quotidien et de revivre des expériences qui les passionnent.

Chaque semaine, un résident a la possibilité de vivre une journée qui lui tient à cœur en fonction de ses envies, de son histoire de vie et de ses capacités. Par exemple, un résident a réalisé son rêve de piloter un avion grâce à un simulateur de vol chez AviaSim avec le thérapeute en réadaptation physique du centre.





### Célébration de la vie amoureuse : un hommage aux histoires de cœur

Le CHSLD Contrecoeur a vibré au rythme des émotions et de l'amour lors d'une activité touchante dédiée à la célébration de la vie amoureuse de nos résidents. Sept couples ont participé, partageant avec tous un pan de leur histoire, leur complicité et leur tendresse encore bien vivante.

Six de ces couples ont généreusement accepté de se livrer devant la caméra, donnant lieu à une vidéo émouvante où chacun raconte son parcours amoureux.

L'événement comprenait également un partage de témoignages, de messages d'amour et de moulages de mains, symbole fort de l'union, du lien et du soutien mutuel. Ces œuvres ont ensuite été mises en valeur lors d'un vernissage ouvert à tous les résidents et visiteurs, transformant les murs en une galerie de tendresse.

Cette activité a permis de souligner la richesse des liens amoureux, même à un âge avancé, et de rappeler que l'amour n'a pas d'âge. Ce fut un moment chaleureux, rempli d'émotions et de reconnaissance pour ces couples inspirants.



# Coup de cœur de l'équipe de la FQLI



## Un partenariat inspirant avec la communauté

En collaboration avec le programme de francisation du Cégep de Trois-Rivières, les étudiants sont venus rencontrer les résidents de la résidence Lokia Trois-Rivières à 6 reprises depuis 1 an.

Lors de ces rencontres, différentes activités sont mises en place pour échanger en français avec nos résidents. Voici quelques exemples de ces rencontres :



Discussions avec des résidents



**Compétition de billard amicale avec nos résidents et le champion de billard de la Colombie.**



**Les étudiants ont chanté « bonne fête » en 5 langues à nos deux centenaires.**



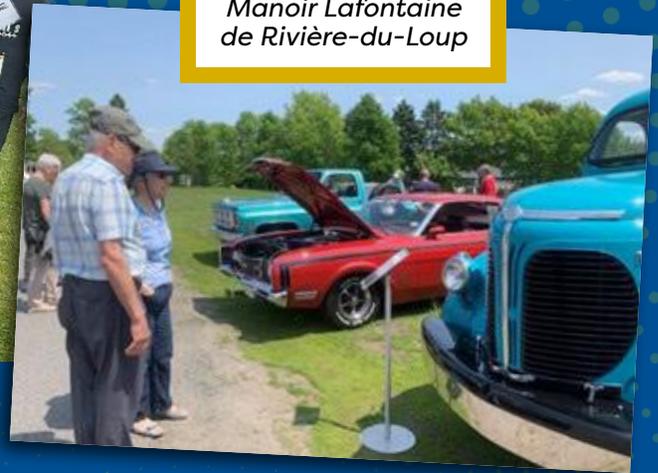
**Quelle belle façon d'apprendre le français en chantant avec des cahiers de chansons.**

# Bons coups en rafale!

Participation de 22 employés et 2 résidents  
au marathon Baie-des-Chaleurs  
CHSLD de Maria



L'exposition de  
voitures anciennes  
Manoir Lafontaine  
de Rivière-du-Loup



## La nature au cœur de votre établissement

*Offrez à vos résidents un espace de vie plus vert et plus humain.*

Imaginez un jardin luxuriant, verdoyant, au cœur de votre établissement, offrant bien plus qu'une simple vue agréable. Avec Vitalo, le jardinage hydroponique devient un véritable outil de bien-être et de socialisation pour vos résidents.

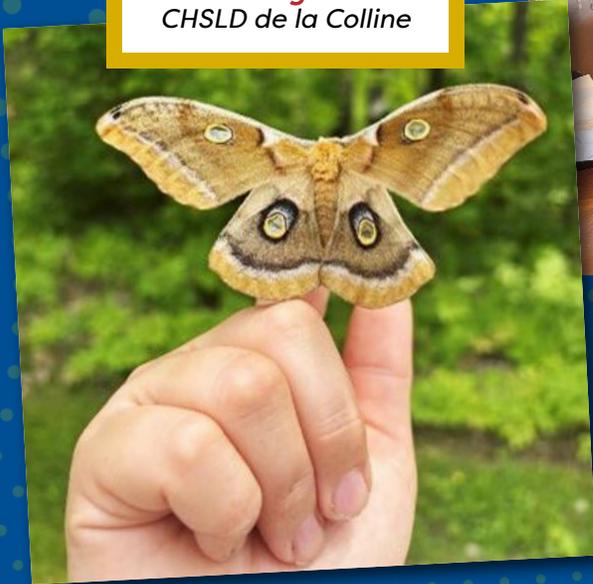
Grâce à nos solutions clé en main, vous offrez à vos résidents une activité stimulante, créative et source de fierté. Ils découvriront les joies de la culture, partageront leurs connaissances et renforceront leurs liens sociaux.

Prêt à offrir une nouvelle dimension à votre établissement ? Contactez-nous dès maintenant pour découvrir nos solutions adaptées à votre réalité.

Kim Goyette  
418-208-7418  
info@vitalo.ca  
[www.vitalo.ca](http://www.vitalo.ca)



**Envolée de papillons de nuit géants**  
CHSLD de la Colline



**Activité de tricot**  
CHSLD de La Mitis



**Activité pour la bienveillance**  
CHSLD Marie-Anne-Ouellet



**SENIOR CONNECT**  
ENSEMBLE

**Modernisez Vos loisirs**



1000  
activités  
par année



Communauté  
de partage



Bingo &  
Apps

inclus: Tableau interactif, Support mobile ajustable  
Chromebook, installation, formation, support

[www.senior-connect.com](http://www.senior-connect.com)

Alexandre  
438-993-3164

Sébastien  
514-442-7653



## BIENTRAITANCE

### Cibles Grises : des discussions essentielles à découvrir

Avec Cibles Grises, la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées propose une série de balados pour mieux comprendre et analyser les enjeux liés à la maltraitance. Dans le dernier épisode, l'équipe explore un outil conçu par le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS), aidant à mieux comprendre et analyser les situations de maltraitance en lien avec la Loi visant à lutter contre la maltraitance.

À l'écoute dès maintenant!



# Avançons ensemble

### Capsules vidéo d'information | La bientraitance : une responsabilité partagée!

La bientraitance est l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les situations de maltraitance.

Pour mieux comprendre son importance et son application au quotidien, nous vous invitons à visionner quatre capsules vidéo dédiées à la bientraitance. Ces vidéos présentent des témoignages et des exemples concrets de gestes bientraitants envers les personnes âgées et les personnes majeures en situation de vulnérabilité, notamment en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD).

Nous remercions chaleureusement les résidents, les proches aidants, les partenaires et les intervenants qui ont accepté de partager leur expérience. Ce projet illustre notre engagement envers le respect, la dignité et l'épanouissement des personnes âgées dans nos milieux et au sein de nos communautés.

- [La bientraitance - Les personnes proches aidantes](#)
- [La bientraitance - Un pont entre les âges](#)
- [La bientraitance - L'approche relationnelle](#)
- [Voix autochtones : La bientraitance au cœur de nos actions!](#)

#### Documents et outils

- Soutien aux personnes proches aidantes :
  - [Bien s'entourer pour mieux aider](#)
  - [Outils pour prévenir la maltraitance et l'épuisement des personnes proches aidantes](#)
- [Favoriser la bientraitance envers toute personne âgée, dans tous les milieux et tous les contextes - Cadre de référence](#)
- [Favoriser la bientraitance envers toute personne âgée, dans tous les milieux et tous les contextes - Cadre de référence en bref](#)
- [Agir avec bientraitance pour le bien-être des personnes âgées](#)



## Jeux

Cahier d'activités de la FADOQ – Région Rive-Sud-Suroît



Jeu interactif





## FORMATION CONTINUE PARTAGÉE

La puissance collective  
au service de nos compétences

### Une formation sur la bientraitance est maintenant disponible pour les personnes œuvrant dans le réseau de la santé et des services sociaux

La formation réalisée par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS, intitulée *Développer la bientraitance envers les personnes âgées et majeures en situation de vulnérabilité*, est maintenant disponible dans l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA). Elle vise les personnes œuvrant dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Accédez  
à la  
formation



### Café fleuri de la bientraitance

Dans les derniers jours de mai, les résidents ont participé au Café fleuri de la bientraitance. Ils se sont dirigés à la chapelle avec les membres du comité, où une musique d'ambiance et des tables soigneusement disposées les attendaient afin que tous dessinent de jolies fleurs. Au 4<sup>e</sup> sud (unité spécifique), les résidents et membres de familles ont été regroupés au salon afin de faire de magnifiques dessins, qui ont ensuite été suspendus sur une corde à linge.

Avec cet atelier de dessin, nous avons prôné la bientraitance. Celle-ci reflète le degré d'humanité et de solidarité d'une société, et elle commence par de petits gestes quotidiens : l'écoute, la patience, le sourire, et le respect. Nous avons eu droit à de beaux moments familiaux et intergénérationnels grâce à la présence de nos dévoués bénévoles ainsi qu'à la participation inestimable des membres des familles.

Chaque personne, quel que soit son âge, mérite d'être traitée avec respect. La bientraitance vise à reconnaître la valeur intrinsèque des aînés, en les considérant comme des individus à part entière, avec une histoire, des droits et des besoins propres.

Dans un milieu de vie, la bientraitance est une responsabilité partagée. Elle implique les professionnels de la santé, les proches, les bénévoles et les citoyens.

CISSS du Bas-Saint-Laurent, CHSLD de La Mitis

Agence de spectacles  
spécialisée dans les RPA  
et les CHSLD

# AGENCE DISTINCTION

www.agencedistinction.ca  
info@agencedistinction.ca  
514 260-1569



On t'accompagne dans  
ta programmation de spectacles

TARIFS ABORDABLES, POUR TOUS LES BUDGETS

PLUSIEURS THÉMATIQUES DISPONIBLES



## BÉNÉVOLAT

### ACCUEILLIR LA DIVERSITÉ :

#### Comment faciliter le recrutement et l'encadrement des personnes immigrantes bénévoles?

Accueillir une personne immigrante au sein de son équipe de bénévoles, c'est tout d'abord aller à la rencontre de l'autre. C'est s'ouvrir à de nouvelles pratiques, de nouvelles idées pour enrichir la culture de son organisme. C'est aussi permettre un partage d'expériences, d'expertises, alors que la personne

apporte avec elle tout un bagage de connaissances et de compétences (Agsous, 2020).

Cet outil vise donc à offrir de l'information sur les différentes réalités vécues par les personnes nées à l'étranger, mais surtout à susciter la réflexion chez les gestionnaires de ressources bénévoles, à savoir « pourquoi est-ce enrichissant pour un organisme d'accueillir des candidats bénévoles issus de l'immigration? ».

Découvrir  
le  
guide

## COMPRENDRE LE BÉNÉVOLAT EN 2024, AVEC MARYLINE FOURNIER

S'il est une forme de don qui a évolué cette dernière décennie, c'est bien le don de temps. L'engagement bénévole a largement évolué, et particulièrement depuis la pandémie.

Nous faisons aujourd'hui un portrait des bénévoles et du bénévolat en 2024 avec Marilynne Fournier, directrice générale du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ). Qui sont les bénévoles en 2024? Quelles sont leurs formes d'engagement, leurs profils, leurs attentes? Comment attirer, mobiliser et garder des bénévoles? Quels défis à venir pour cette forme de don?

Mme Fournier nous dresse un portrait précis et nous donne nombre de conseils pour favoriser l'engagement bénévole.

Écoute de  
la vidéo!



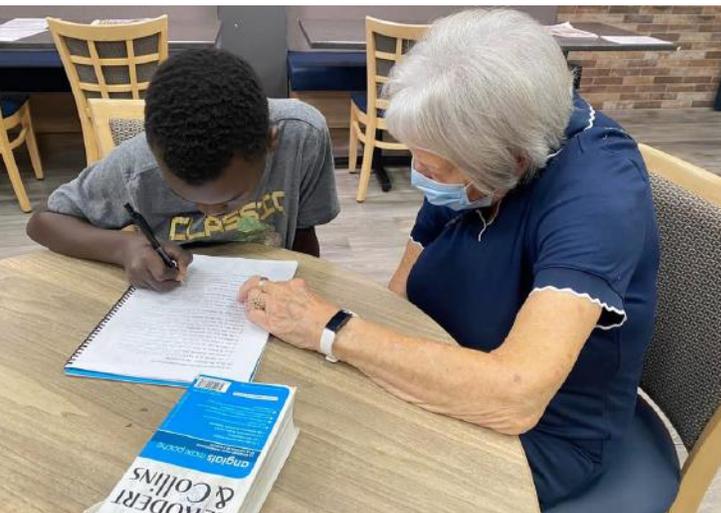
## REPENSER LES PARTENARIATS INTERGÉNÉRATIONNELS

Les projets intergénérationnels entre les écoles et les résidences pour aînés sont souvent limités à des visites ponctuelles ou des activités ludiques telles qu'un après-midi de bingo ou une visite pour l'Halloween. Bien que ces rencontres soient enrichissantes, il est temps de penser à des partenariats qui vont plus loin : des projets où les aînés sont valorisés non seulement pour leur présence, mais pour ce qu'ils peuvent transmettre et accomplir. Redonner aux aînés un rôle actif dans leur communauté en se rapprochant davantage du milieu scolaire permet de redéfinir leur place dans la société tout en offrant aux enfants une source unique de savoir et d'humanité. Ces projets, lorsqu'ils sont conçus dans une perspective de

continuité et d'engagement, deviennent puissants pour toutes les parties prenantes à la fois sur le plan social, éducatif et émotionnel.

#### Valoriser les savoirs des aînés : une richesse insoupçonnée

Les résidents possèdent un bagage inestimable de connaissances et d'expériences issues de leur parcours de vie, de leurs métiers, de leur culture et de leurs savoir-faire. Pourtant, cette richesse demeure souvent à l'intérieur des murs de l'installation, peu exploitée alors qu'elle pourrait avoir un réel impact au-delà. En développant des partenariats avec les écoles, il devient possible de redonner du sens à ces connaissances en les mettant à profit dans la communauté. Cela implique toutefois d'être attentif aux besoins et préoccupations du quartier : quelles problématiques pourraient bénéficier d'un regard d'expérience? Quels espaces manquent de liens humains ou de soutien? En prenant le temps de dialoguer avec les milieux scolaires et les acteurs locaux, on peut imaginer des initiatives innovantes où l'expertise des aînés devient une ressource précieuse pour répondre à des enjeux concrets. Ce type d'approche permet non seulement de valoriser le bagage des résidents, mais également de proposer des solutions créatives qui améliorent le quotidien et renforcent le tissu communautaire.



Résidence  
Le Saint-Jude

Poursuivre la lecture de cet article  
dans la revue du RQRA



# L'AVENIR DE L'UTILISATION DU NUMÉRIQUE AVEC LES RÉSIDENTS EN CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SOINS ET DE LONGUE DURÉE

Texte par *Katryne St-Germain*,  
monitrice en loisir, MDA de Drummondville

## INTRODUCTION

Le loisir est en constante évolution, et le loisir en centre d'hébergement de soins et de longue durée (CHSLD) n'y fait pas exception. Différents domaines récréatifs sont abordés mensuellement dans une programmation d'activités loisir et depuis quelques années, les activités liées à l'aide de technologies sont de plus en plus répandues. Au Québec, en 2023, 93 % des adultes disposaient d'une connexion Internet à la maison, soit via un fournisseur, une connexion par satellite, ou encore à partir du partage de connexion via un appareil mobile (ATN, 2023). L'ère numérique fait partie intégrante de la société et plusieurs aînés embarquent dans ce monde technologique. Dans ce texte, je m'intéresserai au sujet de l'avenir de l'utilisation du numérique par les résidents en hébergement.

## ÉTAT DE LA SITUATION

La technologie est omniprésente; la création du Dossier santé numérique qui modernise l'accès à l'information en santé au Québec, les établissements scolaires qui offrent des programmes avec supports numériques et même les services communautaires notent qu'il y a toujours une demande pour les activités de loisir virtuelles (St-Pierre et al., 2024). Qu'en est-il de l'utilisation du numérique par la clientèle en CHSLD?



*Résidences Cogir*

Au 31 mars 2021, le Québec comptait 36 350 personnes hébergées en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). Parmi ces résidents, 91 % des personnes hébergées étaient âgées de 65 ans et plus et le groupe des 85 ans et plus représentait, quant à lui, 47 % des personnes hébergées (Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, 2021). Considérant qu'en 2021, 92 % des aînés québécois habitant leur domicile disposaient d'un appareil numérique, soit un ordinateur, un téléphone intelligent, une tablette électronique, une montre intelligente ou un bracelet d'activité connecté (Académie de la transformation numérique, 2022), les aînés admis en CHSLD ont possiblement eu recours à l'utilisation d'un appareil numérique ou ont déjà été témoins de leur usage.

Les outils technologiques peuvent apporter plusieurs effets positifs et sont d'une grande utilité chez les aînés en hébergement notamment pour :



*Domaine Le Roussillon*

- s'informer : application de site de nouvelles, accès en ligne aux journaux, abonnement à des infolettres, moteur de recherche (ex. : Google);
- se divertir : services de diffusion en continu (*streaming*) de films et de séries, des vidéos, des jeux, réseaux sociaux, écouter de la musique ou des balados, casque de réalité virtuelle;
- briser l'isolement : communiquer avec son entourage par courriel, texto, message vocal, messagerie instantanée, appel vidéo, permet également d'être diverti à la chambre lors d'une éclosion au département;
- apprendre : cours en ligne, vidéo tutoriel, conférence en ligne, moteur de recherche, balados;
- participer socialement : rencontre virtuelle, groupe sur les réseaux sociaux, association;
- achat en ligne : livraison de restaurant, se procurer des effets personnels, acheter ou vendre des articles de seconde main;
- gestion financière : application bancaire mobile, virement Interac, relevé en ligne;
- bouger : vidéo en ligne, plateforme d'entraînement;
- se détendre : méditation guidée, jeux sensoriels, livre audio, livre numérique, casque de réalité virtuelle.

De plus, les résidents qui ont la capacité d'utiliser des outils technologiques jouissent d'un certain sentiment d'autonomie. Les technologies d'assistance sont des outils très intéressants pour les résidents qui possèdent des handicaps.

Voici quelques exemples courants (Staff, 2024) :

- lecteurs d'écran et loupes : les lecteurs d'écran et les loupes aident les personnes souffrant de déficience visuelle en augmentant la taille du texte numérique ou en le lisant à haute voix;
- clavier ergonomique : les claviers ergonomiques peuvent aider les personnes souffrant de diverses affections physiques, ces dispositifs peuvent également contribuer à prévenir l'apparition de problèmes physiques, ce qui en fait un excellent exemple de technologie préventive;

- dispositifs de commutation : les dispositifs de commutation permettent aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer ou changer de position d'effectuer facilement plusieurs tâches au même endroit;
- claviers braille : les claviers braille permettent aux personnes malvoyantes de communiquer par écrit;
- les systèmes de sous-titrage portables : les personnes malentendantes peuvent utiliser des systèmes de sous-titrage mobiles pour participer à des activités quotidiennes;
- logiciel de synthèse vocale : les logiciels de synthèse vocale permettent aux personnes qui ne peuvent pas communiquer verbalement de s'adresser à leur entourage.

Les technologies d'assistance sont encadrées par les professionnels en ergothérapie. Cependant, il est pertinent pour les intervenants d'en connaître l'existence et l'utilité puisque ces outils permettent aux résidents de communiquer et de se divertir.

De récents articles soulèvent que les aînés utilisant Internet pour leur santé ont recours à des applications afin de prendre des rendez-vous médicaux d'urgence avec un professionnel de la santé, un service de vaccination, commander leur médication ou une consultation en ligne. (Près des deux tiers des aînés québécois utilisent Internet pour prendre soin de leur santé, 2023) (Grenier aux Nouvelles, 2018b).

Étant donné que les résidents en CHSLD sont déjà pris en charge par le système de santé et ont déjà accès à tous les professionnels (pharmacien, médecin, ergothérapeute, physiothérapeute, nutritionniste, etc.), seulement l'utilisation de la technologie dans une optique récréative sera considérée.

Selon une étude de l'*Académie de la transformation numérique*, les activités les plus populaires réalisées en ligne par les aînés sont les suivantes :

1. consulter l'actualité;
2. regarder du contenu vidéo gratuit;
3. consulter, publier ou partager du contenu sur les réseaux sociaux.



Lokia Trois-Rivières

Les chiffres parlent fort, 77 % des aînés affirment que les technologies aident à briser l'isolement en favorisant les interactions sociales et 65 % des aînés disent que les

technologies permettent d'améliorer le bien-être et le confort à la maison (*Académie de la transformation numérique*, 2022). Il est donc favorable pour tout intervenant de loisir de considérer offrir un accès et un accompagnement à des activités numériques. De plus, l'accès au numérique enrichit l'offre de loisir en hébergement et propose des activités à l'ère du temps qui se prêtent à diverses thématiques.

## DÉFIS ET ENJEUX

### Pour les intervenants en loisir

La beauté de la technologie ne vient pas sans contrainte. Tout d'abord, considérant que la clientèle en CHSLD a des besoins importants d'assistance pour réaliser les activités de la vie quotidienne, il est nécessaire pour les professionnels en loisir de savoir utiliser cette technologie. Étant donné que les outils technologiques sont multiples et évoluent rapidement, plusieurs organisations de loisir jugent avoir besoin de soutien dans ce domaine (*St-Pierre M-E., Gauvin P., Sfar-Felfoul K. 2024. P.3*). Par exemple :



CHSLD de La Mitis

- les intervenants en loisir doivent prévoir du temps afin de faire les mises à jour des logiciels, créer les comptes d'utilisateurs et lire les procédures d'utilisation;
- il importe aussi que l'établissement offre le service d'accès à Internet, soit par l'accès à un réseau filaire ou par la fonctionnalité la plus simple d'utilisation : le Wi-Fi. Ce dernier, bien que très pratique, doit être assez puissant et stable pour des utilisations qui requièrent de grandes données passantes puisque la diffusion de vidéos, les téléchargements et la quantité d'utilisateurs sur le réseau peuvent affecter la qualité de celui-ci;
- les frais d'équipement peuvent imputer une grande partie du budget. Les projecteurs de jeux interactifs, les tableaux interactifs et les ensembles de réalité virtuelle sont dispendieux.

### Pour les résidents

- difficulté de motricité et de capacité à utiliser les appareils électroniques;
- besoin accru d'accompagnement pour être guidé lors de l'utilisation;
- baisse de l'estime personnelle pour les personnes aînées qui éprouvent des difficultés à utiliser le numérique (*Benoit, 2024*);
- les résidents doivent payer un abonnement à un service Internet si le Wi-Fi n'est pas disponible;
- le résident qui souhaite posséder de l'équipement personnel doit dépenser une somme importante afin d'être équipé d'appareils récents et fonctionnels;

- certains services en ligne exigent des paiements par carte de crédit; ce que plusieurs aînés ne possèdent pas;
- plusieurs aînés craignent le piratage et le vol d'identité.

Afin que les bienfaits surpassent les inconvénients, cela met en évidence que les résidents en CHSLD doivent recevoir du soutien d'une personne autonome afin d'être initiés, éduqués et accompagnés lors de l'utilisation de la technologie.

## PISTES DE SOLUTION

Voici quelques orientations à explorer afin d'intégrer une offre de services numériques d'activités de loisir.

Il est intéressant d'explorer le contenu déjà existant sur Internet en cherchant sur les réseaux sociaux et les moteurs de recherche. Une multitude de contenus tels que des mots croisés, des sudokus, des coloriages interactifs et des jeux de stimulation cognitive sont disponibles gratuitement et n'attendent qu'à être consultés.

Il est possible également de profiter des plateformes de diffusion en ligne pour projeter des films récents, organiser des soirées thématiques de films pour les amateurs, telles que horreur, « film de filles », et même regarder des séries en rafale. Ceci étant des options intéressantes pour les cinéphiles hébergés.

Pour faire bouger les résidents avec la technologie, différentes options sont disponibles dont Web Or, une entreprise québécoise offrant des cours d'activités physiques adaptés par visioconférence (À Propos - Web Or, 2024).



Résidences Cogir

Les projecteurs, les tableaux interactifs et les lunettes de réalité virtuelle sont des innovations à connaître dont l'utilisation est en croissance dans les installations de santé au Québec permettant d'offrir une toute nouvelle gamme d'activités (L'Adresse - Printemps 2023, n.d.).

Pourquoi ne pas faire comme dans les centres communautaires et offrir une initiation et des formations de base sur l'utilisation d'une tablette numérique? Peut-être que des résidents attendent l'occasion d'essayer avant de s'en procurer une.

Puisque certains résidents possèdent des tablettes numériques et des cellulaires, il pourrait être intéressant de créer le « Club des technos » ou une semaine thématique où, à chaque atelier, une application mobile simple d'utilisation est présentée et testée par les membres du club.

Selon le sondage de l'Académie de la transformation numérique, consulter l'actualité est l'activité favorite des aînés. Il serait donc pertinent et différent d'organiser des Web Café, où l'actualité locale et internationale des différents journaux Web est partagée.

Revoir les sorties magasinage en autobus adapté pour des sorties occasionnelles de magasinage en ligne et une livraison directement à l'hébergement. Je parie que certaines résidentes seraient ravies de pouvoir magasiner dans le confort de leur foyer en pleine froideur de janvier.

Organiser un après-midi magasinage de vêtements adaptés en ligne avec les résidents et leur famille est une option intéressante d'activité à proposer puisque la majorité des détaillants québécois ne font plus d'événement de vente en présentiel depuis la pandémie.

Il est également possible de diffuser un éventail illimité de styles de musiques via des enceinte Google Home.

Découvrir l'utilisation d'une imprimante 3D pour créer des objets pouvant être remis en prix de présence lors d'activités, ou vendus pour une activité de financement.

Les jukebox entièrement numériques au style vintage et coloré sont des incontournables. Cette machine à musique moderne possède toutes les fonctionnalités futuristes dont



CHSLD de La Mitis

Animer des jeux de société interactifs géants avec un projecteur ou un grand téléviseur sont des options intéressantes pour les milieux qui ne disposent pas d'un grand espace de rangement pour les jeux. La Fédération québécoise du loisir en institution, en collaboration avec les intervenants du CISSS de la Gaspésie, ont d'ailleurs élaboré du contenu mis sur une clé USB comprenant plusieurs jeux de société édités sur PowerPoint tels que Battleship, Monopoly, Le Banquier, La poule aux œufs d'or, etc.

Il existe des entreprises spécialisées offrant un canal de télévision interne pour diffuser des informations, des concerts ou des activités.

un jukebox a besoin, soit une tablette numérique à écran tactile pouvant contenir des milliers de titres avec des haut-parleurs puissants, des lumières multicolores à DEL éclatantes et télécommandées (*Pro JukeBox, 2024*).

Il pourrait être utile d'élaborer un partenariat avec le comité qui produit un journal dédié aux résidents afin de créer une chronique numérique parlant d'un équipement électronique ou témoignant d'une expérience technologique positive d'un résident.

Il conviendrait d'établir un partenariat avec le service de bibliothèque local pour offrir un service de prêt en ligne de livres numériques et audio pour les résidents qui ne peuvent se déplacer pour ouvrir un compte et obtenir une carte de membre.

Bonifier les ateliers créatifs à l'aide d'une machine intelligente de découpe de vinyle pour offrir et créer du matériel visuellement intéressant et innovateur.

Imprimer et utiliser des codes QR afin de créer des fiches d'activités et mener à des liens (*L'Adresse - Printemps 2023, n.d.*).

Adhérer à la Fédération québécoise du loisir en institution puisque celle-ci offre régulièrement du matériel clés en main à ses membres, de la formation et des échanges virtuels mensuels, appelés Zoom Café, qui sont un lieu de partage et d'échanges riches d'idées ingénieuses des autres membres à travers le Québec.

Et finalement, pour palier au coût important des appareils technologiques, il est possible de soumettre des projets aux fondations locales et rester à l'affût des subventions.

## CONCLUSION

Il ne faut pas négliger le fait que même ce qui est initialement développé pour un public cible différent, peut nous aider dans la création de nouvelles activités pour la clientèle en CHSLD (*L'Adresse - Printemps 2023, n.d.*). Il est essentiel de faire preuve de créativité, d'innover en proposant de nouvelles expériences et d'offrir aux aînés l'opportunité de découvrir un loisir en plein essor. Les animations numériques se prêtent tout aussi bien pour des activités de groupe ou des interventions individuelles, autant en profiter pleinement.

Chérissons l'idée de semer l'intérêt, de guider et d'apprendre des nouvelles connaissances numériques aux aînés afin de créer des moments rassembleurs favorisant la socialisation et qui pourront les réconforter lors de moments de solitude, la tablette numérique en main à passer le temps en jouant à *Candy Crush2* ou à écrire des souhaits d'anniversaire sur les réseaux sociaux de leur famille.

L'avenir appartient à des intervenants connectés et des résidents branchés!

## LISTE DES RÉFÉRENCES

À propos - Web Or. (2024, Février 23). Web Or.  
<https://tinyurl.com/yc293a2n>

Académie de la transformation numérique. (2022, Novembre 23). Les aînés connectés au Québec (2021).  
<https://tinyurl.com/5xnep35>

ATN. (2023). BRANCHEMENT DES FOYERS ET UTILISATION D'INTERNET.  
<https://tinyurl.com/3t2c4c2h>

Benoit, F. (2024, Août 14). Le numérique n'est pas pour moi - Observatoire Vieillesse & Société.  
<https://tinyurl.com/ymcwwshu>

L'Adresse - printemps 2023. (n.d.). Issuu.  
<https://tinyurl.com/44w2ka6b>

La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux. (2021). PLAN D'ACTION POUR L'HÉBERGEMENT DE LONGUE DURÉE 2021-2026.  
<https://tinyurl.com/3n9zpu7u>

Nouvelles, G. A. (2018b, Octobre 2). Les aînés sont de plus en plus connectés. Grenier Aux Nouvelles.  
<https://tinyurl.com/4z3hyk6p>

Près des deux tiers des aînés québécois utilisent Internet pour prendre soin de leur santé. (2023, Avril 13). Salle De Presse.  
<https://tinyurl.com/yjnf2nvt>

Pro JukeBox. (2024, Août 22). Home - Pro JukeBox.  
<https://www.projukebox.com/>

Staff, C. (2024, Août 28). Qu'est-ce que la technologie d'assistance? Coursera.  
<https://tinyurl.com/ykkjc56u>

St-Pierre, M.-E., Gauvin, P., Sfar-Felfoul, K., Observatoire québécois du loisir, & Conseil québécois du loisir. (2024). Enjeux, besoins et tendances en loisir : Résultats de la troisième édition de la cellule de veille. In BULLETIN (Vols. 21-21, Issue 14).  
<https://tinyurl.com/4aareufd>



MDAA de Rivière-du-Loup

## BOUGER, C'EST LA SANTÉ

Tous les participants de la Tournée de formation provinciale 2025 ont eu la chance d'avoir en primeur les derniers jeux de cartes du programme. Les fascicules qui les accompagnent de même que les vidéos seront disponibles pour tous les membres à l'automne.

De plus, nous sommes heureux de vous apprendre que nous travaillons sur une nouvelle série d'exercices afin de vous aider à mettre en action les résidents alités! Ce nouveau matériel devrait être prêt pour le Symposium – Journées annuelles de formation 2025!

Vous avez des suggestions ou des commentaires sur le matériel déjà en circulation, écrivez-nous!



**LA DIFFUSION EN CONTINU  
POUR VOTRE CANAL INTERNE**  
*La magie du temps réel*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ANTI-ROUILLE</b> Modérée 9 h 30	<b>ANTI-ROUILLE</b> Modérée 9 h 30	<b>ANTI-ROUILLE</b> Modérée 9 h 30	<b>ANTI-ROUILLE</b> Modérée 9 h 30	<b>ANTI-ROUILLE</b> Modérée 9 h 30
<b>NI-BINGO</b> 10 h 05	<b>MINI-BINGO</b> 10 h 05	<b>MINI-BINGO</b> 10 h 05	<b>MINI-BINGO</b> 10 h 05	<b>MINI-BINGO</b> 10 h 05
<b>EQUILIBRE</b> Élevée 10 h 30	<b>DANSÉFORME</b> Modérée 10 h 30	<b>VITALITÉ +</b> Élevée 10 h 30	<b>POUND NOUILLES</b> Modérée 10 h 30	<b>POUND NOUILLES</b> Modérée 10 h 30
<b>LA DOUCEUR</b> Modérée 14 h 30	<b>KARAOKÉ</b> avec Daniel Kelly 14 h 30	<b>CHANTEUR</b> avec Serge Belisle 14 h 30	<b>DANSE EN LI</b> Modérée 14 h 30	<b>DANSE EN LI</b> Modérée 14 h 30
<b>DE D'INTENSITÉ</b>				
Modérée - Cours donné sur chaise				
Élevée à élevée - Cours donné sur chaise, parfois debout				
Élevée - Cours donné debout				



### Avantages diffusion en continu

Gestion simplifiée  
Aucune installation complexe  
Aucun délai pour débiter  
Un contenu diversifié  
Aucun horaire à planifier  
Qualité haute définition  
**Aucun engagement,  
vous pouvez gérer votre  
abonnement en tout temps**

**Cours et activités  
offerts virtuellement.**

**Un bel outil pour les  
milieux d'hébergement !**

Contactez-nous dès aujourd'hui  
[info@webor.ca](mailto:info@webor.ca) • 514 219-4441

Dale Hanley  
fondatrice

**webor.ca**

# Publications

## Pour aller plus loin dans vos animations



### Ciblez vos besoins et offrez-vous des outils adaptés

Notre brochure des publications officielles de la FQLI a dernièrement été mise à jour sur notre site Internet.

PLUS DE  
**50%**  
DE RABAIS

### S'aider par le bricolage

BEAUDOIN, Marie, 2003, 90 pages.

S'aider par le bricolage contient quarante-quatre idées de bricolage classées en fonction des saisons et des thématiques s'y rattachant. Vous y retrouverez la catégorie, le matériel requis, les différentes étapes de réalisation, les références ainsi qu'une légende indiquant le niveau de difficulté, le coût de production et la durée de chacune des activités.

Membre 35 \$ — Non-membre 35 \$



## Vente de feu!

Procurez-vous votre exemplaire pour seulement 15 \$

SACHEZ QUE CE LIVRE FAIT AUSSI PARTIE DU FORFAIT ANIMATION 1 QUI VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER D'UN TARIF RÉDUIT.

### Forfait Animation 1

- S'aider par le jeu
- S'aider par l'activité
- S'aider par le bricolage
- En mouvement/Recueil d'exercices et d'animations
- Répertoire d'activités thématiques
- Guide d'activités OMNIKIN® pour les clientèles particulières

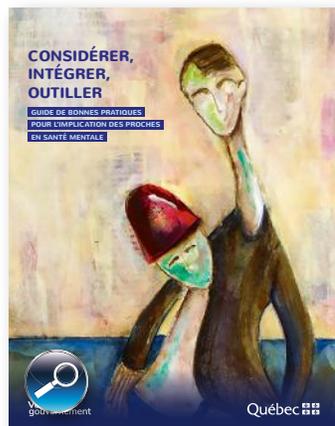
Membre 165 \$  
Non-membre 225 \$

Écrivez un courriel à [info@fqli.org](mailto:info@fqli.org) pour passer votre commande.

## CENTRE DE DOCUMENTATION

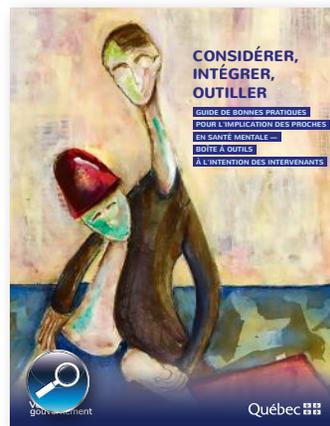
En consultant la page [Publications](#) du site Internet de la Fédération, vous avez accès en un seul clic, par l'intermédiaire de liens Internet, aux divers documents répertoriés par la FQLI pouvant être fort utiles et d'intérêt pour la bonne pratique de tous.

Voici les derniers documents recensés depuis la parution de la revue de mars 2025.



**4507**

Considérer, Intégrer, Outiller.  
Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale.  
MSSS, 2024, 108 pages.



**4508**

Considérer, Intégrer, Outiller.  
Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale – Boîte à outils pour les intervenants.  
MSSS, 2024, 72 pages.



**4509**

Actions de santé publique pour favoriser la santé et la qualité de vie des personnes vieillissantes. Cadre de référence. MSSS, 2025, 40 pages.



**4510**

Composition des équipes de soins infirmiers – Milieux d'hébergement et de soins de longue durée. Orientations ministérielles. MSSS, 2025, 70 pages.



**4511**

Évaluation des besoins des personnes âgées anglophones : Maintenir la santé et le bien-être. Rapport final basé sur les multiples perspectives et expériences des personnes âgées d'expression anglaise du Québec vivant dans la communauté.  
LORD, Marie-Michèle, Galaad LEFAY, Joanie THERIAULT et Hélène CARBONNEAU, 2024, 28 pages.

# Trucs et astuces

## Coin des patenteux

DES JEUX FACILES À FABRIQUER!

### BOULE ATOUT

Une nouvelle version... explosive



### COORDINATION

Travailler la coordination



## DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX JEUX

### BATTLE TOSS

Si vous aimez les jeux d'intérieur ou d'extérieur comme le *Cornhole*, les fléchettes, la pétanque ou le lancer d'anneaux, alors vous allez adorer jouer à *Battle Toss*! Ce jeu allie divertissement, compétition amicale, adresse et un peu de chance! L'équipe qui aligne quatre boules de sa couleur (horizontalement, verticalement ou en diagonale) gagne!

Il est parfait pour jouer en équipe ou individuellement! Il demande suffisamment d'adresse pour ceux qui recherchent une compétition, mais est suffisamment aléatoire pour que tout le monde s'amuse!

Site Internet



## POCK

Vous aimez la pétanque? Voici un tout nouveau jeu d'extérieur amusant parfait pour vous. Dans Pock, vous devez placer vos dés près des multiplicateurs et éloigner les dés adverses. Le jeu est présentement disponible qu'en France, mais avec un peu d'imagination vous trouverez bien du matériel pour faire votre version maison!

Site Internet : iello

**Règles :** Prenez note que le lien vers les règles du jeu est assez long à charger.



# Multimédia

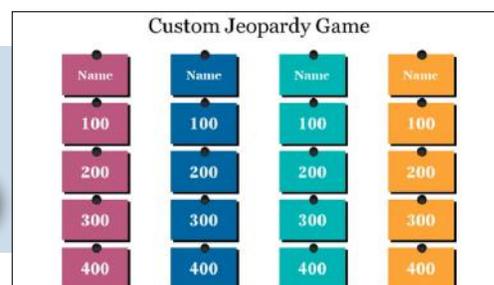
## DES MODÈLES DE BASE POUR VOS JEUX NUMÉRIQUES

Sauvez du temps et créez rapidement les visuels parfaits pour vos jeux numériques. Voici des liens qui vous permettront d'épater tout le monde en vous offrant un canevas de base de plusieurs jeux connus. À vous de modifier les titres, questions et réponses pour en faire l'activité de rêve!

### LA GUERRE DES CLANS



### JEOPARDY!



### QUI VEUX ÊTRE MILLIONNAIRE?



### LE BANQUIER



## DES NOUVEAUTÉS SUR CANVA!

### Retravaillez un PDF

Vous avez perdu le fichier d'un document et ne possédez qu'un document PDF? En insérant votre PDF dans Canva ce dernier permet de compartimenter chaque section et ainsi pouvoir le modifier facilement sans tout reprendre de zéro!

### Faire des exposants

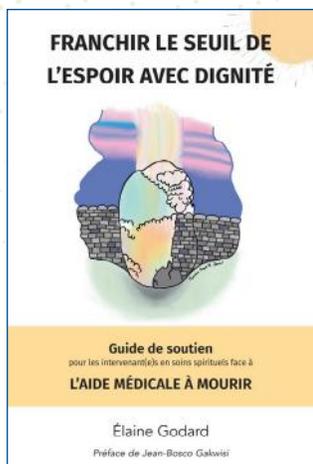
Voici une mise à jour qui était bien attendue! Pour faire un exposant, mettez en surbrillance la lettre ou le chiffre et cliquez sur *Format avancé* dans la barre d'outils flottante.

- 1 Surlignez « 2 » dans  $E=mc^2$ .
- 2 Cliquez sur **Format avancé** dans la barre d'outils flottante.
- 3 Sous **Général**, choisissez le second choix de position de texte pour transformer le « 2 » en exposant.

**E=mc<sup>2</sup>**

# Suggestions de lecture

# Babillard



## Franchir le seuil de l'espoir avec dignité

GODARD, Éline

Ce guide est un soutien concret pour toutes les personnes qui auront l'opportunité de bâtir un rituel afin d'accompagner les personnes et leur famille lors de l'aide médicale à mourir. Dans cette nouvelle réalité de société, un rituel s'impose comme une reconnaissance sociale de l'acte et en même temps un accueil concret de l'héritage spirituel de la personne qui a fait ce choix. Il offre une trame commune, mais avec des possibilités multiples selon les valeurs de la personne pour offrir un rituel personnalisé.

Édition : BouquinBec  
2025, 188 pages



## Ce que j'ai appris de vous... une invitation à s'approprier son histoire pour mener une vie plus heureuse

CHAREST, Rose-Marie

Cet ouvrage est l'aboutissement d'une réflexion nourrie par des années d'observations cliniques et d'expériences vécues. Quatre décennies au terme desquelles elle conclut qu'il y a toujours plus de raisons d'être heureux malgré tout. L'autrice s'inspire des questions qui lui ont été le plus souvent posées au cours de sa carrière pour revisiter, avec un regard instruit et bienveillant, les grandes étapes de la vie (l'enfance, la vie de couple, le travail, etc.) ainsi que nos conflits intérieurs. C'est à un rendez-vous avec nous-mêmes que nous convie la psychologue. Un livre qui, comme son autrice, « parle à tout le monde », mais dans le creux de l'oreille.

Édition : Les Éditions La Presse  
2025, 200 pages

**Conférencière de fermeture du prochain Symposium -  
Journées annuelles de formation  
au Manoir Saint-Sauveur!**

## Sites Internet

Voir le site



### La vie, pareil!

#### Description du projet



Ce projet de mobilisation des connaissances par les arts aspire à la cocréation, avec des personnes âgées, des artistes multidisciplinaires et des cochercheuses en sciences sociales, d'une performance artistique qui vise la sensibilisation de divers publics au vivre, au vieillir et au mourir en institution gériatrique.

En s'appuyant sur les résultats du projet doctoral et postdoctoral de la chercheuse principale, ce projet de mobilisation cherche à faire vaciller les idées reçues et les représentations autour des questions sensibles du vivre, du vieillir et du mourir en institution gériatrique. Il vise également à entamer une réflexion collective, peut-être inconfortable, mais essentielle dans notre société vieillissante, sur les expériences des personnes qui vivent, vieillissent et meurent dans ces institutions.

Cette démarche est réalisée dans le cadre du projet [Vivre, vieillir et mourir en institution gériatrique : cocréation d'un projet de mobilisation des connaissances par les arts.](#)

# Sites Internet

Voir les balados



## Par ici le bonheur

Moi, c'est Geneviève Carrière, entraîneuse, exploratrice de bonheur et experte en urgence de vivre! Je suis ici pour t'inspirer à allumer tes capteurs de bonheur et mettre plus de magie dans ta vie! À chacune de nos rencontres, je te donne un méga *boost* de motivation pour que tu puisses sortir de ta zone de confort et faire exploser tes limites! Ensemble, on part en *road trip* pour découvrir les *road maps* du bonheur de mes invités, qui se révéleront d'une toute nouvelle façon, encore jamais explorée à ce jour! Est-ce que t'embarques?



# Événement

## Les journées de la culture

### Ouverture des inscriptions

Personnes issues du milieu municipal, des affaires, de l'éducation, du communautaire ou d'un autre secteur, artistes, artisans, de toutes origines et de partout au Québec, **il est temps d'inscrire vos activités culturelles à la programmation des Journées de la culture, qui auront lieu les 26, 27 et 28 septembre prochain!**

### Thématique

Les journées de la culture célèbrent leur 29<sup>e</sup> anniversaire! Cette année, les Journées s'articuleront autour de la thématique du bien-être : la culture fait du bien, nous rassemble et prend soin de nous.

Par cette thématique, nous vous invitons à imaginer des activités qui célèbrent le pouvoir de la culture comme facteur de **bien-être**, de **guérison**, de **soin**. Que ce soit par des performances, des ateliers participatifs ou des installations, profitons de ces trois jours de festivités pour créer la rencontre et exprimer notre gratitude envers la culture et ses bienfaits.

À l'image d'un bouquet de fleurs que l'on offre en guise de remerciement, imaginons ensemble une programmation inspirante et rassembleuse.

### Nouveauté!

Notre formulaire d'inscription a été amélioré pour mieux structurer les informations concernant vos activités. En utilisant un langage commun avec d'autres plateformes culturelles (comme La Vitrine), vos événements seront plus faciles à trouver en ligne et à partager. Certains champs facultatifs aident à en bonifier la visibilité : nous vous invitons à les remplir si vous le pouvez!



### EN SAVOIR PLUS SUR CE CHANGEMENT

#### Notre offre d'accompagnement

En inscrivant une ou plusieurs activités aux Journées, vous obtenez l'accès au portail *Organisateurs*. Celui-ci rassemble **de nombreuses ressources gratuites** qui vous aideront dans l'organisation et la promotion de vos activités.

### ONGLET OUTILS ET ACCOMPAGNEMENT

#### Programmation

Votre activité correspond à l'un des volets suivants? Elle s'y inscrira automatiquement et bénéficiera d'une **visibilité spéciale** au sein de notre programmation.

#### LES ACTIVITÉS FAMILLE CSQ

#### ŒUVRES COLLECTIVES

#### 100% EN LIGNE

#### PREMIÈRE PARTICIPATION

**Inscrivez au moins une activité avant le mardi 15 juillet pour bénéficier pleinement de notre campagne de promotion.**

**Inscription**



## CONCOURS DE PHOTOS

À chaque mois, un nouveau concours!  
Pour participer, il suffit de nous faire parvenir  
une photo ou une vidéo de vos activités à [info@fqli.org](mailto:info@fqli.org)

## Les prix à venir :

Juin - Jeu *The Number*  
Juillet - Jeu *Tomato!*  
Août - Jeu *Takamachi*

## Gagnants antérieurs :

Mars : Louis Chagnon,  
Centre d'hébergement Villa-Bonheur

Avril : Geneviève Webster,  
Centre d'hébergement de Tracy

Mai : Patrick Soucy,  
Centre d'hébergement Mgr-Ross



## HORAIRE ESTIVAL

Prenez note que du  
27 juin au 29 août 2025  
inclusivement, l'horaire  
estival sera en vigueur  
au bureau de la  
Fédération.

Ceci implique que les  
heures d'ouverture le  
vendredi seront de  
8 h à 12 h. Le bureau  
sera fermé en  
après-midi.



Anne-Louise Hallé,  
directrice générale

3 au 20 juillet 2025  
inclusivement

Catherine Tremblay,  
agente de  
développement

21 juillet au 3 août 2025  
inclusivement

Marie-Michèle Lajoie,  
secrétaire

21 juillet au 3 août 2025  
inclusivement



Fédération québécoise  
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL  
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec 

Fédération québécoise du loisir en institution  
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Téléphone : **418 847-1744**  
Site Internet : [www.fqli.org](http://www.fqli.org)

 Suivez-nous sur **Facebook!**