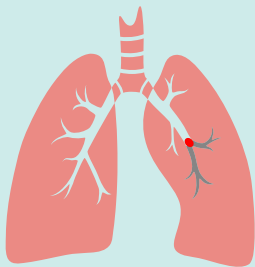


**PREVENGA LOS  
COÁGULOS SANGUÍNEOS:**

**ACERCA DE LOS  
COÁGULOS SANGUÍNEOS:**

Los coágulos sanguíneos pueden formarse en las venas profundas de piernas y brazos. A veces, un trozo de coágulo se desprende y viaja a los pulmones, lo que se denomina embolia pulmonar o EP para abreviar, y son problemas serios.



**FACTORES DE RIESGO:**

- Cirugía (especialmente de estómago, cadera o rodilla).
- Antecedentes familiares de coágulos.
- Diabetes.
- Fumar.
- Anticonceptivos y otras píldoras hormonales.
- Obesidad.
- Lesión medular.
- Lesiones múltiples.
- Falta de ejercicio.

- Dígale a los médicos y enfermeras** que le preocupan los coágulos sanguíneos.
- Comente estas precauciones** con el médico de su ser querido:
- Medias o botas especiales que pulsan,
- Paseos regulares y frecuentes si es posible,
- Una receta para un anticoagulante.
- Esté atento a los signos de coágulos sanguíneos**, que se enumeran a continuación, durante al menos un mes después de que su ser querido deje el hospital.
- Recuerde** que los coágulos de sangre pueden formarse incluso si su ser querido se siente 100% “normal” en otros aspectos.
- Si el personal médico de su ser querido está de acuerdo, anímele a caminar** y hacer ejercicio después de salir del hospital.



**LLAME A UNA ENFERMERA SI:**

Su ser querido muestra signos de (o se queja de) lo siguiente:

- Hinchazón en una pierna o un brazo.
- Dolor o sensación de quemazón en una pierna o un brazo.
- Un dolor tipo calambre que no desaparece rápidamente, persiste o empeora.
- Falta de aliento, dificultad para respirar.

**NOTAS:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....