

ACERCA DE LAS INFECCIONES POR C. DIFFICILE:

C. difficile (Clostridium difficile) es otro tipo de infección por gérmenes en los hospitales. Provoca diarrea y deshidratación que pueden provocar insuficiencia cardíaca.



FACTORES DE RIESGO:

Todos los pacientes se encuentran en riesgo de C. difficile, especialmente aquellos:

- Mayores de 65 años.
- Que han usado recientemente antibióticos.
- Con un historial previo de C. difficile.
- Con un historial de largos episodios de diarrea.
- Con un sistema inmune débil.
- Viviendo en una residencia u otro centro de cuidados de larga duración.



Las toallitas con alcohol no eliminan los gérmenes de C. difficile, así que asegúrese de limpiar también con toallitas con lejía.

CÓMO AYUDAR

PREVENGA LA INFECCIÓN POR C. DIFFICILE:

- Si su ser querido ha tomado antibióticos en el último año**, o vive en una residencia de ancianos o en un centro de cuidados a largo plazo, asegúrese de que estos datos formen parte del historial médico. *Para estar seguro, dígame usted mismo a las enfermeras de su ser querido.*
- Siga nuestra “Lista de verificación”** para prevenir las infecciones por superbacterias.
- ¡Los productos de limpieza a base de alcohol matan las superbacterias, pero no los gérmenes C. diff!** Por lo tanto, también es necesario limpiar todas las superficies con toallitas con lejía. Limpie estas superficies cuando su ser querido llegue por primera vez y después de cada contacto con:
 - Celular.
 - Pomos de puertas.
 - Botones de teléfono.
 - Teléfono de habitación.
 - Grifos.
 - Barandillas de camas.
 - Inhaladores.
 - Barandillas.
 - Poste del portasuero.
 - Control remoto.
 - Asidero del inodoro.
 - Asideros de fregadero.
 - Sillas de habitación.
 - Mesa auxiliar con bandeja (parte superior, laterales, cajón y parte inferior).
 - Mesa de noche.
 - Silla de ruedas.



Preste especial atención a la limpieza de palancas y grifos.

NOTA: *Está bien pedir al personal del hospital toallitas con lejía. Si es necesario, compre una marca de confianza para usar.*

- Asegúrese de que usted y su ser querido se laven las manos** con agua caliente y jabón antes de comer y después de ir al baño. Un cepillo de uñas suave y con jabón ayuda a limpiar debajo de las uñas, donde puede esconderse el C. difficile.
- Lleve ropa limpia** al hospital para que su ser querido se la ponga en casa. Guárdela en una maleta o bolsa de plástico para mantenerla libre de gérmenes.
- En cuanto llegue a casa, lave toda la ropa** que usted y su ser querido hayan llevado en el hospital con agua caliente, detergente y lejía. Utilice una secadora de ropa para ayudar a eliminar los gérmenes. ¡Comparta este consejo también con las visitas!
- No olvide limpiar** artículos personales, tales como:
 - Teléfono.
 - Bolígrafos.
 - Ipod.
 - Laptop.
 - Anteojos.



LLAME A UNA ENFERMERA SI:

Su ser querido muestra signos de (o se queja de) lo siguiente:

- Diarrea (puede presentarse con sangre).
- Pérdida del apetito.
- Dolores de estómago, cólicos.
- Latidos rápidos/acelerados.
- Náuseas.
- Escalofríos.