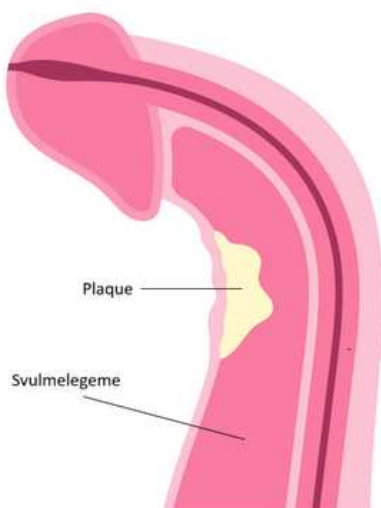




Budolfi  
Privathospital

# Operation for krum penis (Penis arcuatus)





# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en operation for krum penis. Det er et mindre indgreb og en meget almindelig forekommende operation.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvad er krum penis?

Krum penis hedder også "krummerik". Det er oftest en tilstand, som kommer efter Peyronie's sygdom, som er en tilstand, hvor der udvikler sig smertefuldt arvæv i et mindre område omkring svulmelegemet på penis.

Årsagen til Peyronie's sygdom er ukendt, men sent i forløbet udvikler man ofte en sammentrækning svarende til den del af svulmelegemet, der har været angrebet. Dette arvæv kan medvirke til et "knæk" på penis ved rejsning, som giver indtrykket af en krum penis.

Det er en uskadelig tilstand, men krumningen kan i visse tilfælde gøre det svært at gennemføre seksuel aktivitet og i de tilfælde vælger man at operere det og dermed "udrette" penis igen.



# 1. Forberedelse til operationen

## 1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpræparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Hvis du har kunstig hjerteklap eller haft betændelse i hjertet kan der være behov for forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen. Dette vurderer kirurgen inden operationen ud fra dit individuelle behov.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex). De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker. Ipren (Ibuprofen) kan virke en smule blodfortyndende og anbefales derfor som udgangspunkt ikke, hvis Paracetamol er tilstrækkeligt.

## 1.2 Planlæg sygemelding

Vi anbefaler, at du forholder dig i ro og undgår hård fysisk aktivitet de første 5 dage efter operationen. Ud over selve operationsdagen, så er der normalt vis ikke behov for sygemelding. Du skal som udgangspunkt kun forvente at være sygemeldt disse 5 dage, hvis du har meget hårdt fysisk arbejde, som ikke kan undgås.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

Du skal **undgå al form for seksuel aktivitet i 6 uger**. Dette for at undgå at såret springer op. Først herefter er såret solidt vokset sammen.

## 1.3 Hygiejne

På operationsdagen skal du tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne med afvask af penis (inklusiv under forhuden om muligt). Der skal blot bruges almindeligt varmt/lunkent vand og ikke sæbe direkte under forhuden.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på. Indsæt det med løse bukser.

Efter operationen får du et lille bind på, der skal holdes på plads af dine underbukser. Vi anbefaler derfor, at du tager et par stramme underbukser på.





#### **1.4 Bedøvelse**

Operation for krum penis foretages oftest i lokalbedøvelse. Det kan dog også foretages i fuld bedøvelse, hvis man ønsker dette eller af tekniske grunde. Dette er aftalt med dig i samråd med din kirurg inden operationen.

##### *Lokalbedøvelse*

Lokalbedøvelse betyder, at det område, der skal opereres, bliver bedøvet med en indsprøjtning, så du ikke mærker smerte under indgrebet, men du forbliver vågen og ved bevidsthed.

Det er en skånsom og sikker metode, der i mange tilfælde kan erstatte fuld narkose og giver mulighed for, at du kan tage hjem kort tid efter operationen.

### *Fuld narkose / generel anæstesi*

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig.

Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.

Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvnig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

### 1.3 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |  |
| <b>Indtil 6 timer før operationen</b>                                                                                                                               | <b>6-2 timer før operationen</b>                                                                                                                                    | <b>Mindre end 2 timer før operationen</b>                                                                                                                           | <b>Mødetiden på Budolfi Privathospital</b>                                        |
| Al mad og drikke.                                                                                                                                                   | <b>INGEN</b> mad – kun drikke.                                                                                                                                      | <b>INGEN</b> mad og drikke.                                                                                                                                         |                                                                                   |
| Frem til <b>6 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du spise og drikke som vanligt.                                                          | Frem til <b>2 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:                                            | <b>2 timer før</b> din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.                                                                 |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Sød saftevand.                                                                                                                                                      | <b>INGEN</b> bolcher eller tyggegummi.                                                                                                                              |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Juice uden frugtkød.                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Kaffe / the uden mælkeprodukter.                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
|                                                                                                                                                                     | Sodavand.                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                                                                                   |

## 1.5 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Da operationen foregår i lokalbedøvelse, kan du godt selv transportere dig frem og tilbage i bil eller med offentlig transport. Hvis du har lang transporttid, anbefaler vi dog, at du får en pårørende til at køre dig.

Benyttes der fuld narkose, anbefaler vi, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.





## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig. Kirurgen lægger lokalbedøvelsen og I kan tale sammen både inden og under operationen.

**Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**



## 2.2 Operation

Operation foregår ved, at der laves et mindre snit i huden på penis enten på niveau med forsnævringen eller svarende til yderst på penis. Herefter laves en "kunstig rejsning" med saltvand for at afgøre, hvor meget penis skal rettes op.

Opretningen sker ved hjælp af tråde, der sættes i det modsatte svulmelegeme, end der hvor arvævet er. Hermed opnår man samme længde på de to svulmelegemer igen og dermed undgår skævhed af penis i forbindelse med rejsning. Dette kan afkorte penis med cirka en centimeter, men det er oftest ikke noget, som man vil lægge mærke til.

I enkelte tilfælde kan man vælge at fjerne området med arvæv og erstatte det med noget mere eftergiveligt væv, men dette er en mere risikofyldt operation, som reserveres til meget svære tilfælde. Dette kan du tale med din kirurg om inden operationen.

Operationen tager omkring 20 minutter inkl. anlæggelse af lokalbedøvelse. Ved generel anæstesi tager operationen cirka 50 minutter.

## 2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>



## 3. Efter operationen

### 3.1 Opvågning

I timerne efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

Ved lokal bedøvelse kan du tage hjem umiddelbart efter operationen. Du er også velkommen til at vente i vores venteområde, til du føler dig klar til at tage hjem. Inden du tager hjem, kan du afklare eventuelle ekstra spørgsmål med kirurgen.

### 3.2 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk (1 gram) efter behov, dog max. hver 6. time.

Hvis du har ondt til trods for fast Paracetamol, anbefaler vi at du samtidigt med Paracetamol tager tablet Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana) 2 tabletter a 200 mg, dog max 3 gange dagligt. Hvis det stadig gør meget ondt trods Paracetamol og Ibumetin, så skal du kontakte os.

| Smertestillende i dagene efter operationen                                                                   |                     |                      |                      |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Paracetamol (pamol/pinex)</b><br>2 stk. (1 gram) - efter behov, dog<br>max. hver 6. time                  | Kl. 6<br><br>2 stk. | Kl. 12<br><br>2 stk. | Kl. 18<br><br>2 stk. | Kl. 00<br><br>2 stk. |
| <b>Ibumetin (Ipren, Ibuprofen,<br/>Burana)</b><br>2 stk. (200 mg) - efter behov, dog<br>max. 3 gange dagligt | Kl. 6<br><br>2 stk. | Kl. 15<br><br>2 stk. |                      | Kl. 00<br><br>2 stk. |

### 3.2 Når du kommer hjem

For at forebygge infektion skal du vente et døgn med at tage brusebad. Vi anbefaler, at du beholder forbindingen på det første døgn og kun skifter den, hvis den er gennemsivet eller blevet våd af anden årsag.

Efter det første døgn, er det vigtigt, at du holder såret rent. Du kan f.eks. bruse det over i forbindelse med bad eller vaske med vand dagligt. I de fleste tilfælde kan man undvære en ny forbindelse og blot sikre, at man har rene underbukser på, der skiftes dagligt. Ved fortsat let sivning fra såret kan dette samles op af mindre hygiejnebind over såret eller lignende.

Hvis trådene og såret generer, kan du smøre med lidt vaseline.



## 4. Risici

### **Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:**

- Du får kraftig rødme og hævelse af penis
- Du får ildelugtende væske fra såret
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

**Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.**

### **4.1 Blødning**

For at opsuge eventuel mindre mængde blod eller sårvæske fra operationssåret, får du et lille hygiejnebind på, som holdes på plads af dine underbukser. Dette kan være nødvendigt i det første døgn efter operationen.

Det er normalt, at såret bløder lidt de første dage efter operationen. Hvis det bløder meget, kan du klemme om såret (komprimere) med en ren klud i 5-10 minutter. Hvis det fortsat bløder, skal du kontakte os.

Det er normalt, at penis kan blive misfarvet og let hævet efter operationen. Det svinder som regel af sig selv i løbet af den første uge.



## 5. Kontrol

Trådene, der bruges ved operationen, opløser sig selv, så der er ikke behov for at få disse fjernet.

Det aftales med kirurgen, hvis du skal til kontrol efter operationen.



### **Jørgen Bjerggaard Jensen**

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

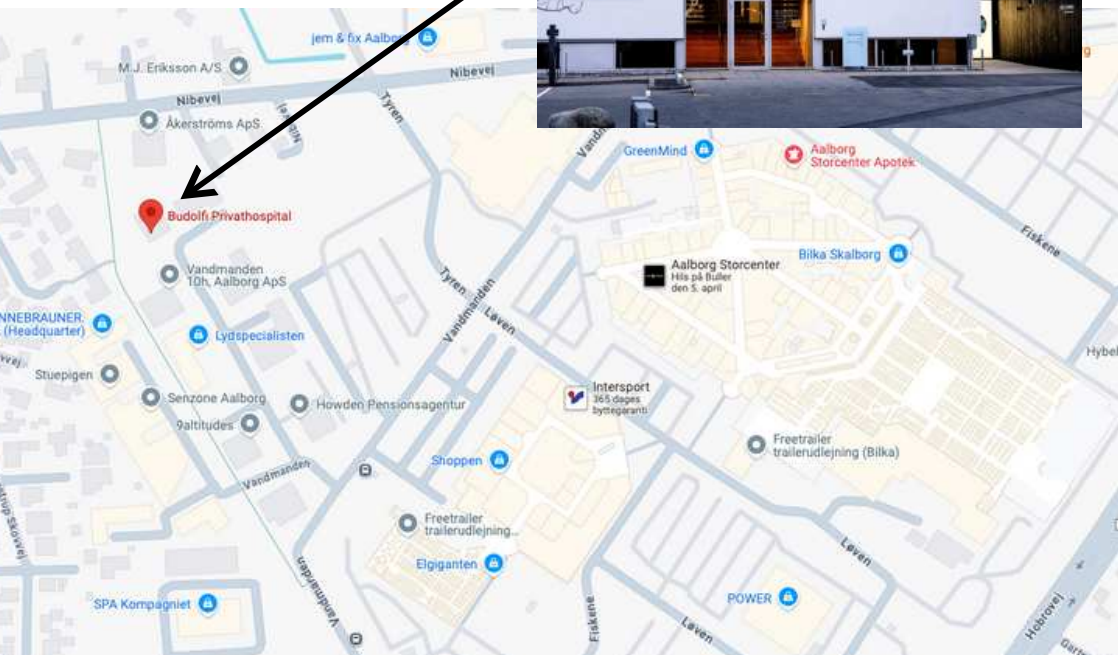
Har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specieleansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus

Universitetshospital samt lavet talrige kliniske forskningsprojekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfiprivathospital.dk](mailto:Info@budolfiprivathospital.dk)**

**[www.budolfiprivathospital.dk](http://www.budolfiprivathospital.dk)**