



POTENCI UMA



EDICIÓN DÍA DEL NIÑO



UNIVERSIDAD MARISTA
CIUDAD DE MÉXICO

01 ENTRETENIMIENTO

-La Ballena	7
-Películas para revivir a tu niño de la infancia	8
-Videojuegos Lanzamientos de Abril	13
-Top 5 de los mejores videojuegos clásicos.	
-Calendario de conciertos del mes de Abril.	20
-Horóscopos Abril	22

02 DEPORTES

-Baloncesto	29
-La historia que expone la violencia que sufren las futbolistas en México	30

03 CULTURA

-La importancia de la libertad de expresión infantil.	38
-Fan fic Sirius y Lupin	
-Ideal forma de amar	41
-Lugares para visitar	44
-Call me if you get lost- the estate sale	
-Bebé y el coyote	46
	48

04 ENTORNO

-Pequeños recuerdos de grandes comunicólogos	50
-Efemérides del mes de abril	52

05 OJOS UMA

-"Una realidad" para la toma de decisión de carrera"	54
------------------------------------------------------	----



**UNIVERSIDAD MARISTA
CIUDAD DE MÉXICO**

¡Te presentamos la tercera edición de la Revista Potencia UMA!

En esta ocasión les presentamos una revista muy divertida impregnada de alegría y diversión: Especial del día del niño.

Consideramos importante recordar que el día del niño, no solamente celebramos a los infantes, también los adultos tenemos la oportunidad de recordar nuestros mejores años y experiencias que vivimos en la infancia. Añoramos los momentos que vivimos en esa etapa, donde todo eran risas, juegos, inocencia, la escuela era más sencilla. La única preocupación en la niñez era hacer la tarea e ir bien en la escuela, por lo demás te dedicabas a jugar con los amigos, ver TV, jugar videojuegos etc.

En la presente edición de la revista de Potencia UMA, te presentamos artículos que te harán recordar el niño que llevas dentro, recordar los videojuegos que jugabas, las películas que veías, los lugares que frecuentabas. También te contaremos algunas historias divertidas de algunos de los alumnos quienes compartirán sus experiencias de la infancia.

Bendita inocencia, ¿cuántos quisiéramos volver a vivir esos momentos?, donde nos consentían, nos llevaban al parque, al cine, nos compraban helados y dulces, hacías travesuras con tus amigos.

Esperamos que disfrutes mucho de esta edición y recuerda seguir nuestras redes sociales de Potencia UMA y que visiten nuestra página web: www.potenciauma.com

Mtra. Brisa Gloria Bustamante Terreros
Directora de la Escuela de Ciencias de la Comunicación

**Fotografía:**

Sugey Cruz Hernández
Ana Johanna Martinez Duarte
Andrea Ibel Gallegos Rocha

Diseño Editorial:

Alan Antonio Martínez Madrigal

Editores en Jefe:

Ana Johanna Martinez Duarte
Andre Ibel Gallegos Rocha
Karina Pérez Zurita
Mtra.Brisa Gloria Bustamante

Rectora:

Mtra. Ana Gabriela Aguirre Franco.

Directora Editorial:

Mtra. Brisa Gloria Bustamante Terreros

Potencia UMA:

Karina Pérez Zurita



ANDREA IBEL
GALLEGOS ROCHA



ANA JOHANA
MARTÍNEZ DUARTE



KARINA
PÉREZ ZURITA

LA BALLENA (THE WHALE)

LA PELÍCULA

por: Sandra Michelle Martínez Duarte
Psicología 4to semestre

La motivación es un parámetro importante en el desarrollo de nuestras vidas, que nos permite vincularnos, conocernos y ser quienes somos hoy en día. La película de la ballena, sin duda alguna es un relato tan realista de temas de suma importancia que deben ser mencionados para tener una excelente salud mental. Así mismo hace mucho énfasis en la manera de poder responder interrogantes con el aspecto sobre el amor erótico. Pudiéndose identificar como aquel en el que se habla de un deseo de unión completo y único con una única persona y este tipo de amores se observa cuando Charlie se encuentra con Elie, comprando el amor propio amor de su hija. Y hablando de otro tipo de amor identificamos el amor de hijo cuando Charlie trata de involucrarse en la vida personal de su hija.

En la película se observa a simple vista que Charlie atraviesa un cuadro de depresión que se debe a la muerte de su ex pareja , lo cual interpreta a través de sentimientos de culpa por lo cual abandona a

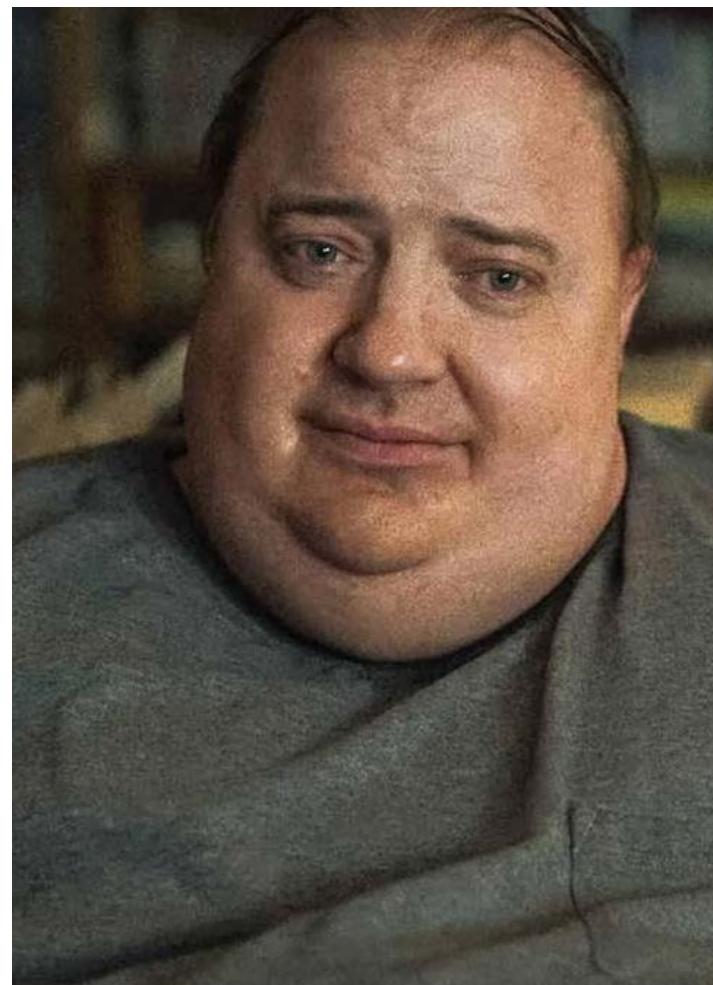
la hija y él mismo se crea comentarios destructivos. Entonces es considerado un factor por el cual podría tener sobrepeso. De este modo el sufrimiento y la depresión hacen que Charlie sea más ley se auto destruya.

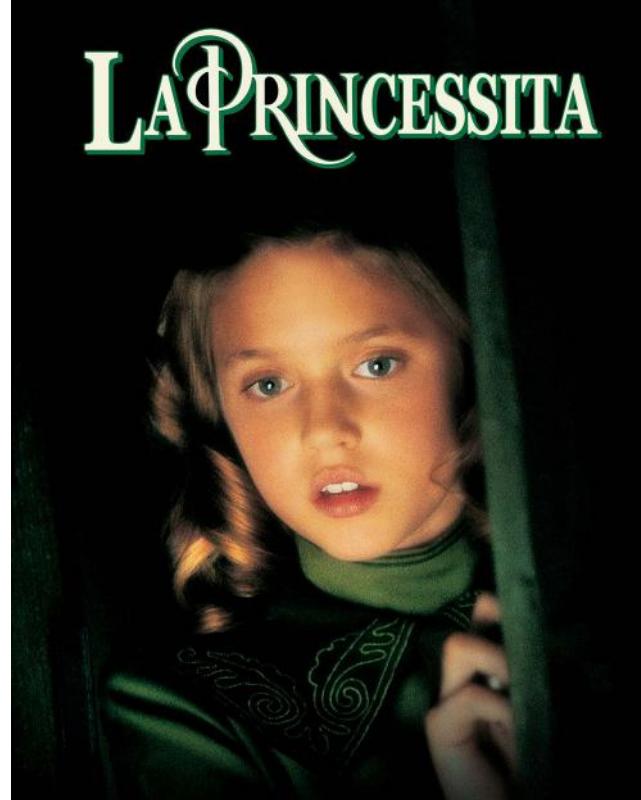
Comenzando con el relato de esta película nos abre un panorama en el que podemos observar como un sufrimiento afecta nuestra salud mental, resalta las emociones. Incitando a que reflexiones sobre aquel rechazo por parte de la sociedad. Por otra parte existe otro tipo de amor que se maneja en la película al que daré mención y es el amor a Dios en donde este amor se presenta mucho con la necesidad de que Elie le demostrara amor debido a que Charlie necesitaba que Elie le demostrara amor para sentirse satisfecho.

Podemos observar que el personaje de Charlie gráfica una historia con su hija Elie, él se dedica a dar clases en línea, sin embargo debido a sus inseguridades que a lo largo de su vida han salido a flote, no le permiten prender su cámara. Cuenta con obesidad, el cual, es muy sorprendente como puede llegar una persona con depresión a este grado de descuidar su salud, primordialmente por un amorío.

Apreciamos en la película la subjetividad del amor, Charlie con tal de tener una mejor relación con su hija, como se dio una breve mención anteriormente hará lo que sea por estar con ella; como lo es darle todo su dinero y hacerle los ensayos de su escuela. Por otro lado Elie es una niña de 16 años, resalta una actitud de independencia hacia los demás, es muy directa al decir las cosas y consta de una postura muy agría.

A lo largo de este filme vemos como Charlie no hace nada para que su situación de obesidad pare, en repetidas veces le dan ataques de ansiedad y, su única alternativa es desahogarse en la comida. Él se abstiene de ir al hospital, y miente. ¿Por qué se llama la ballena? Se llama así ya que Charlie siempre se preocupó de la vida de Elie, una ocasión su ex esposa le hace entrega de un ensayo sobre las ballenas del libro Moby Dick escrito por su hija, él al leerlo se da cuenta que ese escrito ha sido de los mejores que ha leído en su vida por lo cual su profecía es escucharlo antes de morir. Esto es solo un pequeño cliché de una visión que como individuo necesitamos identificar. Ahora es momento de que razones, actúes de la manera correcta para relacionarte y dirigirte a los demás. De los tratos y el apoyo emocional que necesitamos brindar como seres humanos.





¿Y tú estás dispuesto a revivir a ese niño pequeño?

Por: Ana Johanna Martínez Duarte
4º semestre, Comunicación

Durante el trayecto de nuestras vidas. Nos encontramos en momentos y circunstancias que nos hacen recordar pequeños recuerdos de experiencias y vivencias de cuando éramos tan solo unos pequeños. Ahora es tiempo de que tomes asiento y revivas algunos momentos icónicos de películas que dejaron huella y marca en cada uno de nosotros que nos harán recordar nuestra infancia.

MATILDA

Una pequeña con increíbles poderes que deslumbran a los demás, no podemos dejar atrás a esta maravillosa cinta. Matilda como aquella pequeña tan curiosa y bastante inteligente para su edad. Y una familia nada usual que no ayuda en absoluto a fomentar sus conocimientos, nada preocupados por su desarrollo personal, pero la llegada de la maestra miel será el evento afortunado de una educación tan dulce que todos quisimos y llegamos a desear. nada preocupados por su desarrollo personal, pero la llegada de la maestra miel será el evento afortunado de una educación tan dulce que todos quisimos y llegamos a desear.

1

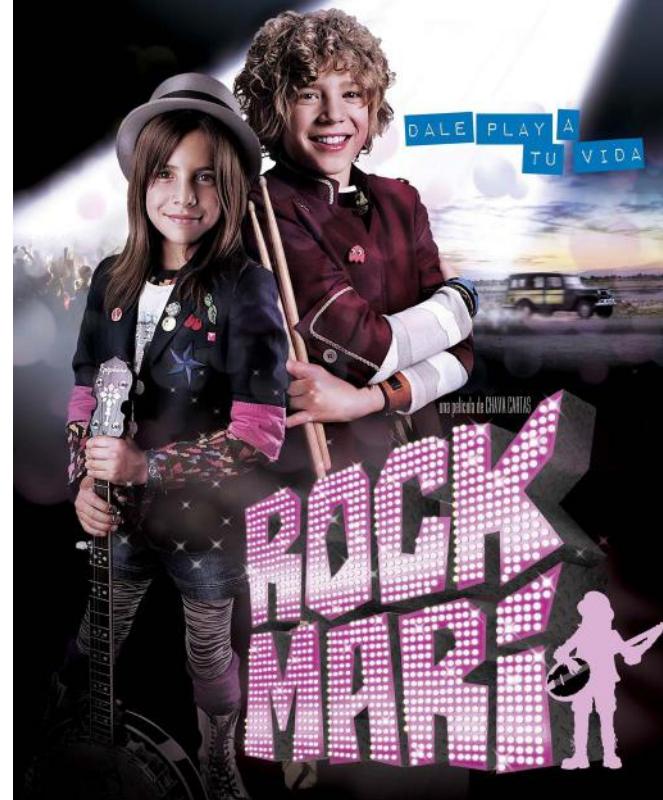
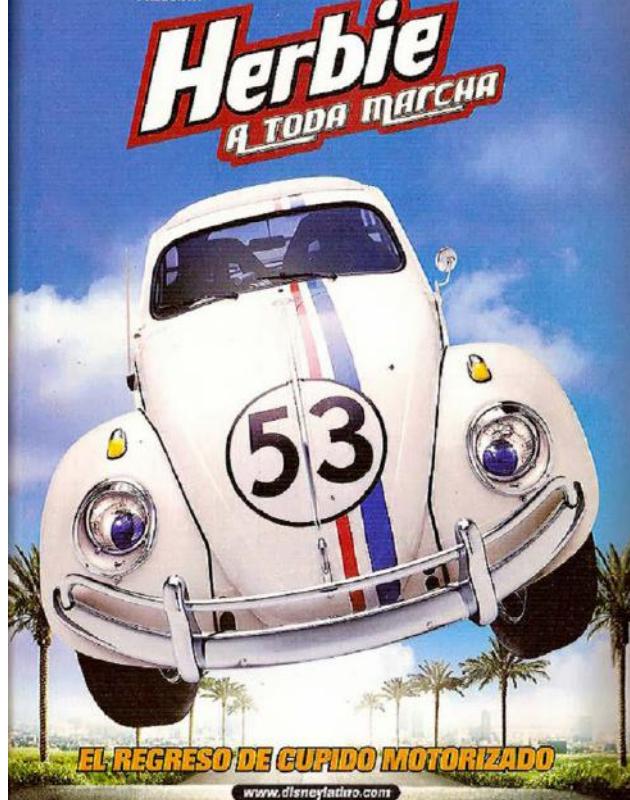
LA PRINCESITA

Hablemos de esta pequeña joya. Sara es reconocida como una niña tan simpática y alegre, que después de ser internada es envidiada por su círculo de compañeras, quién además es destacada por ser tan creativa en cada uno de sus cuentos y relatos interpretados por ella. Logrará entrar en cada uno de nuestros corazones con su historia tan maravillosa y linda. La amistad de quién se convertirá en la compañía de sus aventuras.

2



DENT



JUEGO DE GEMELAS

3

Recordar la estrategia tan maravillosa que las gemelas más reconocidas, Anni y Hallie hicieron después de conocer que fueron separadas al nacer tras el divorcio de sus padres. Quienes además se ponen en marcha para intercambiar sus personalidades y lograr conocer el secreto que sus padres ocultaron por tiempo.

La llegada de una nueva intrusa marcará el comienzo de una nueva historia. Cómo olvidar a la tediosa y fastidiosa Mederick.

ROCKMARI

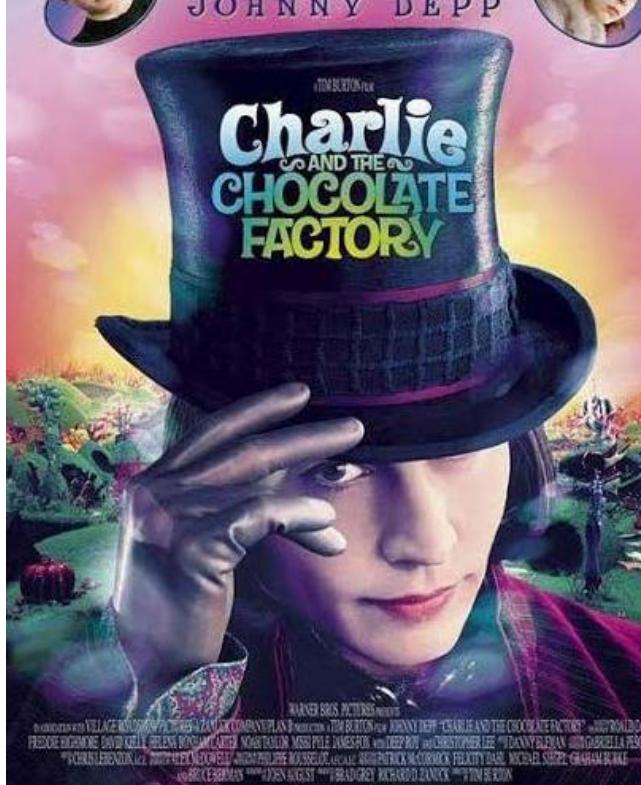
5

Nuestro claro ejemplo de llevar la música en la sangre, Mari a pesar de la muerte de su madre, logra salir y luchar por sus sueños. Tocar y compartir junto a su mejor amigo Baqueta emprendiendo el viaje más lindo de su pequeña y corta vida.

HERBIE A TODA MARCHA

El más grande y famoso Vocho de nuestra infancia. Un toque de pequeña y asombrosa magia que su dueña Maggie desea mostrar. Quien además logra romper con los filtros de estereotipos y prejuicios que la sociedad veía mal. Herbie pasa de ser una simple chatarra a lo más sorprendente de la compañía y crecimiento personal de su gran piloto.

4

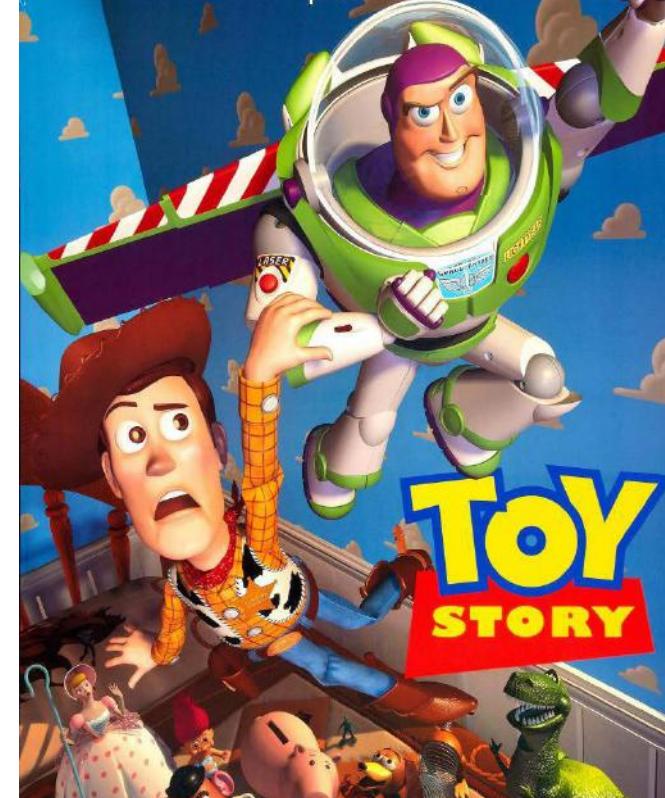
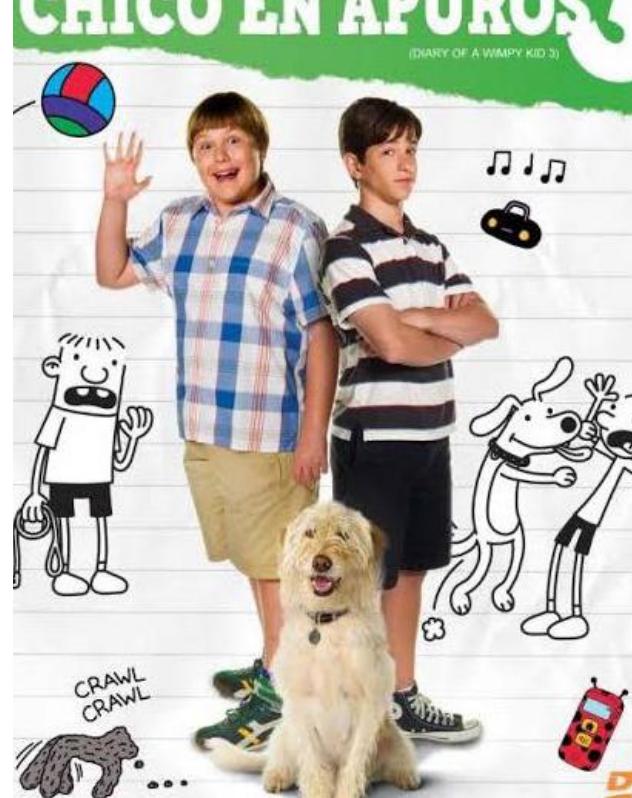


6 MI AMIGA LA SIRENA

El amor y sueño de cada una de nosotras por tener a esa amiga con cola de mar, siendo las reinas del océano o enamorándonos de ese chico tan bello y lindo. Aqua marine, nos enseña que el amor y cariño por una amistad es el verdadero amor. Demostrando que las amistades siempre serán el fruto de nuestros logros. Pero quién no quisiera nadar y hablar con las pequeñas estrellas de mar.

7 WILLY WONKA Y LA FÁBRICA DE CHOCOLATE

La celebración y la llegada del nuevo dueño de la fábrica más reconocida de chocolate, pasará a manos del gran chico y adorable Charly quién a través de su enorme bondad, sinceridad y nobleza muestra lo más grande y lo más importante en la vida. La unión y semejanza de la familia. Así como el emprendimiento de conocer a niños con personalidades tan sorprendentes.



8

UN VIERNES DE LOCOS

Como olvidar la icónica frase "Que vieja estoy", que nuestra gran Anna da mención al cambiar de cuerpo con su madre. La gran tragedia que hace unirlas. Cada una adaptándose a un viernes muy loco. Esta es la importante reflexión que nos hace recordar que el tiempo es lo que nos da la base para imponer un toque para ponerse en el lugar de uno.

9

EL DIARIO DE GREG UN CHICO EN APUROS

10

TOY STORY

Finalmente cerramos con este broche de oro. En la compañía de nuevos logros y una etapa en la que Andy, está creciendo. ¿La decisión de los juguetes fue la mejor?. Podemos recordar el gran y asombroso valor que predomina en esta película. La lealtad y el desarrollo como persona.

Meterse en apuros era la materia perfecta de Greg. Cada aventura dejaba un evento inesperado en la gran compañía que tenía junto a Riley. Nuevos amigos, enemigos son quienes trazan el camino para enfrentarse a la realidad.



VIDEOJUEGOS DEL MES

Arte: **Madibek Musabekov**

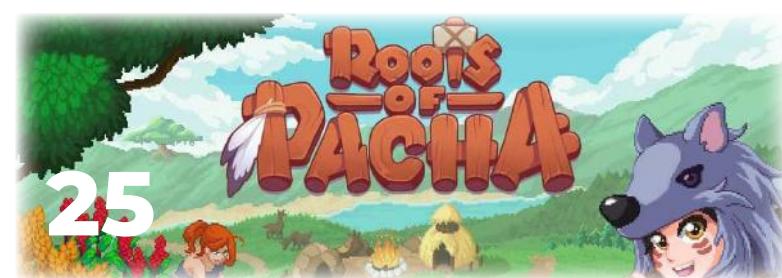
Por: *Andrea Ibel Gallegos Rocha*
4to semestre, Comunicación

El mes del niño ha llegado, y cómo sabemos pero pocos admiten que la comunidad de la Universidad Marista tenemos muy vividos a nuestros niños internos. Asimismo queremos hacer felices a cada infante de la comunidad gamer informándoles los lanzamientos más destacados del mes de abril. Y recuerden pequeñines siempre hagan felices a su niño interior aunque no sea el Día del niño.



Tras vivir en tiempo en tierras salvajes tienes la posibilidad de iniciar una aldea que perdurará en tus legados. Este RPG y simulador de vida nos trae la posibilidad de crear cultivos, criar animales, desarrollar nueva tecnología, realizar rituales, celebraciones como conocer a nuestra alma gemela (osea la romántica).

Llega la secuela de aventura y acción, en donde la historia nos llevará a enfrentarnos ante una inminente apocalipsis zombi en una temática paradisíaca. Todo esto debido a un virus letal que se expande por la ciudad de Los Ángeles. Sin embargo, nuestro protagonista es la excepción pues ha descubierto que es inmune ante una mordedura infectada. Ante esto tendremos que saber cómo empezó esta catástrofe para poder detenerla, así como descubrir cómo es que somos inmunes ante esta inmensa contaminación del virus



Llega el juego de estrategia a la Nintendo Switch. Deberás de liderar a tus tropas para combatir al enemigo del reino de Orange Star. Acabaremos con el ejército y tomaremos sus tierras y bases de ataque para tener la victoria. En esta nueva adaptación veremos 2 campañas en las que se nos contextualiz



La esperada expansión del aclamado juego de aventura de acción tendrá como protagonista a Aloy a cargo de una guerrilla en donde se enfrentará a una peligrosa región de las Tierras de los Clanes Tenakth, en donde continuará los sucesos del juego con nuevos personajes y escenarios.



Esta nueva expansión de Minecraft nos dará nuevos misterios como aventuras, estrategia y acción. Exploramos las nuevas tierras al borde de la devastación, en donde tendremos que evitar la extinción de la superficie como la conocemos. El juego favorito de estrategia y supervivencia regresa a cargo de Blac-kbird Interactive, Mojang y Xbox Game Studios.



Este RPG clásico de Capcom, regresa los 10 primeros juegos clásicos de Gameboy Advance a tu consola favorita. Aquí controlarás a MEGA MAN en combates por retículas en donde usarás chips de combate para obtener habilidades aniquiladoras.



Adéntrate a vivir una historia con el detective más famoso del mundo. Experimenta en primera persona el misterio espeluznante lovecraftiana. Todo esto tras las desapariciones repentinas en Europa y en los Estados Unidos que curiosamente se enlazan con los mitos de Cthulhu.



Esta entrega enlazada con las películas del mismo nombre, sigue la historia de Query, el programa de detectives al mando de descubrir la verdad de un oscuro pasado. El mundo del juego es inestable por lo que el jugador tendrá que investigar un mundo caótico como interrogar a las personas involucradas en el asunto.



Esta precuela de Road 96, nos narra las aventuras de 2 amigos con personalidades opuestas llamados Zoe y Kaito. Y para comprender el pensamiento de cada uno, el jugador tendrá que alternar la vida de estos 2 adolescentes mientras conocen la nueva zona residencial de alta riqueza en la que reside la alta sociedad de Petria como el lugar donde trabajan los padres de Kaito.



Que grandes títulos pero no hay que olvidar que:
ESTAMOS A DÍAS DE JUGAR LA ENTREGA
MÁS ESPERADA DEL MUNDO GAMER:
**THE LEGEND OF ZELDA: TEARS
OF THE KINGDOM.**

Top 5

Mejores videojuegos clásicos

por: Karina Peréz Zurita
4to semestre, Comunicación

Los videojuegos nos han acompañado toda nuestra vida dándonos horas interminables de diversión, actualmente la idea de que los videojuegos son solo para niños ha quedado atrás, pues el catálogo de juegos para personas de todas las edades incrementa cada día más. Sin importar cuales sean los más nuevos juegos, con mejores gráficos o con nuevos personajes, siempre existirán esos videojuegos clásicos que tienen un lugar en nuestros mejores recuerdos.

A continuación nuestro top 5 de los mejores videojuegos clásicos que todos deberíamos jugar alguna vez.

5-TETRIS 1984

Tetris abre esta lista por ser un clásico que parece no pasar de moda, este videojuego ha estado presente desde los primeros servidores, pasando por las consolas de videojuegos y llegando a los smartphones. Este juego a pesar de parecer simple combina las matemáticas y los rompecabezas, poniendo a prueba la destreza del jugador, nada mejor que un videojuego que constantemente nos pone a prueba.



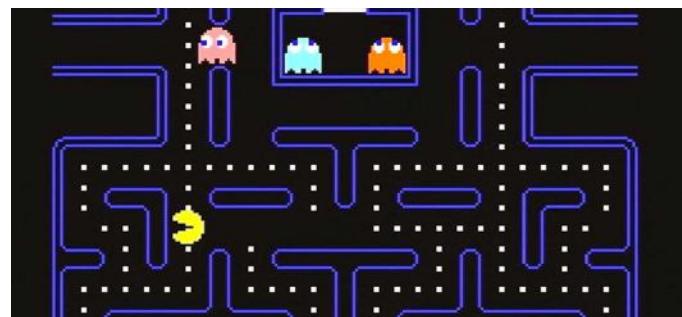
4-STREET FIGHTER III 3RD STRIKE 1999

Este juego es uno de los mayores representantes de los videojuegos clásicos de peleas, algunos podrían preferir Mortal Kombat, Tekken o Smash Bros pero Street Fighter es el rey de los clásicos por todas las versiones y actualizaciones que nos ha dado. Dentro de esta serie de juegos, cada uno puede tener su favorito, elegí Street Fighter III: 3rd Strike por ser la última actualización que incluía todas las mejoras en cuestión de experiencia de juego, como los movimientos, los gráficos y la inclusión de nuevos personajes, sin dejar de lado el gran regreso de Chun-Li.



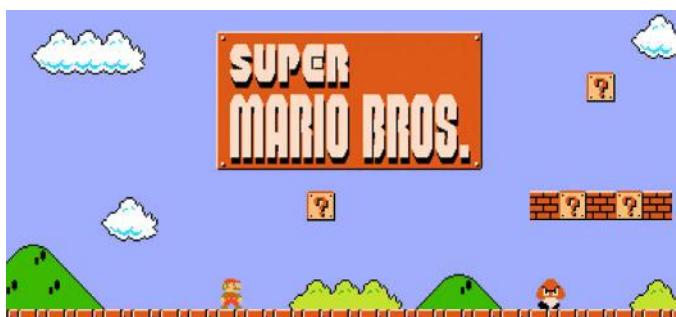
3-PACMAN 1980

En esta lista debía estar el rey de Atari y de los arcades, por años ha acompañado a miles de jugadores, adaptándose a lo largo de los años a los nuevos formatos y consolidando a su personaje principal como una figura pop más reconocidas e icónicas en el mundo de los videojuegos. La primera entrega de Pac - Man es la más popular por la facilidad de juego y la gran cantidad de niveles que ofrece, volver a jugarlo es como volver a nuestro lugar seguro de diversión.



2-SUPER MARIO BROS 1985

En esta lista debía estar el rey de Atari y de los arcades, por años ha acompañado a miles de jugadores, adaptándose a lo largo de los años a los nuevos formatos y consolidando a su personaje principal como una figura pop más reconocidas e icónicas en el mundo de los videojuegos. La primera entrega de Pac - Man es la más popular por la facilidad de juego y la gran cantidad de niveles que ofrece, volver a jugarlo es como volver a nuestro lugar seguro de diversión.

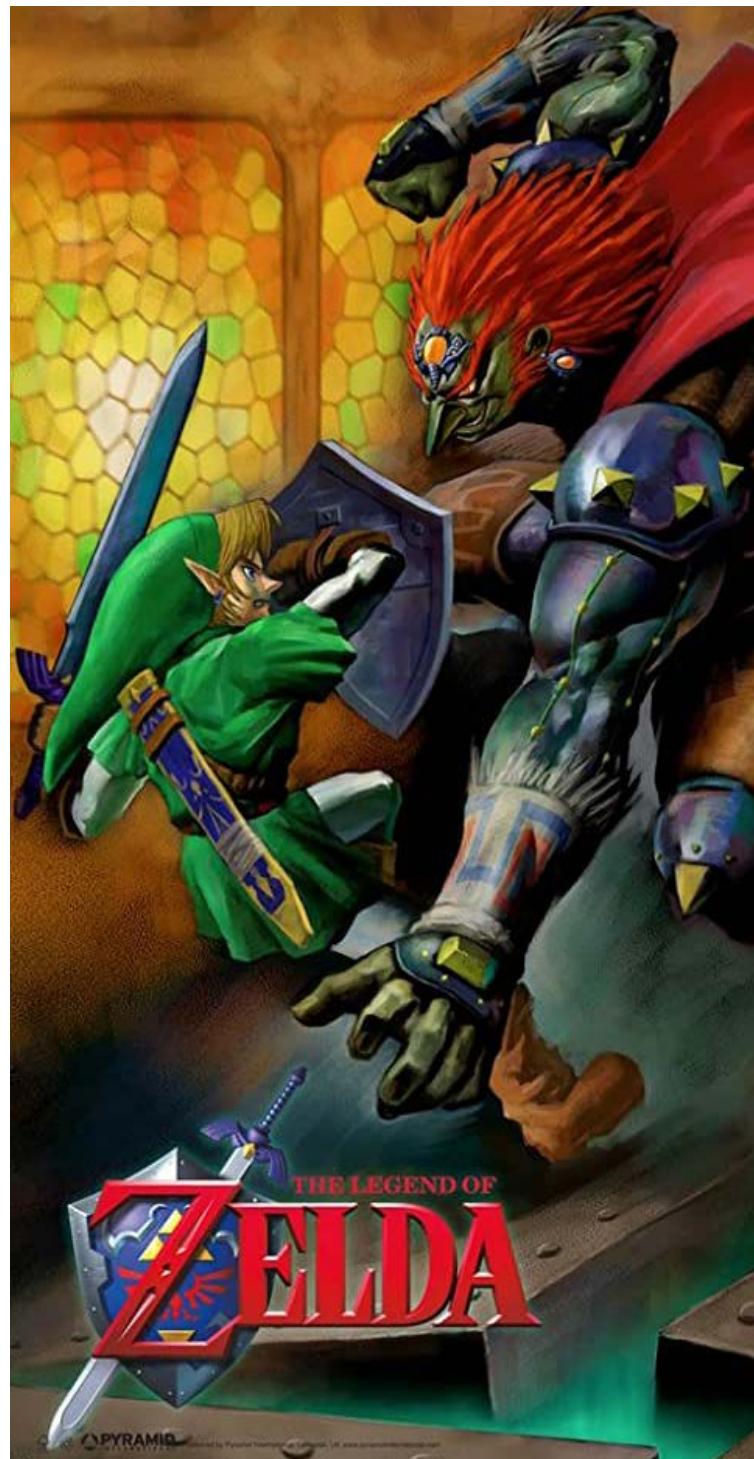


MENTIONES HONORÍFICAS

- Sonic the Hedgehog (1991)
- Final Fantasy VI (1994)
- Donkey Kong (1981)
- Doom (1993)
- Super Contra (1988)
- Wario Land
- Resident Evil 2 (1998)
- Metal Slug X (1999)
- Super Mario Land 3 (1994)

1- The Legend of Zelda - Ocarina of Time (1998)

El puesto número uno es para este clásico que nos regaló Nintendo 64, no por nada es considerado por muchos como el mejor videojuego de la historia. Ocarina of Time es parte de la serie de The Legend of Zelda, cuyas entregas nunca decepcionan. Este juego llegó en la nueva era de los videojuegos en 3D, con unos buenos gráficos, una mejor jugabilidad e historia que contar. Este juego nos deja conocer más de cerca a Link, nuestro valiente protagonista, quien a su corta edad debe cumplir con la misión de ayudar a la princesa Zelda a salvar al reino de Hyrule. La oportunidad de jugar con Link niño y adulto es una de las experiencias que más le agradan a los jugadores, pues hace que los más pequeños se sientan como adultos y que cada decisión tomada es importante.





Síguenos en:



potenciauma.com

TECATE PAL NORTE
31,01 & 02 PARQUEFUNDIDORA, MTY

aXE CEREMONIA
01 & 02_PARQUE BICENTENARIO, CDMX

DILLOM
03_HOTEL REFORMA, CDMX

WELT LEG
11_LUNARIO, CDMX

CIGARETTES AFTER SEX
01_GUNAMOR TEATRO STUDIO, GDL

ALEJANDRO FERNÁNDEZ
06_ ARENA GNP SEGUROS, GRO

BILLIE ELLISH
02_ ARENA VFG, GDL

BORIS BREJCHA
13_ PALACIO DE LOS DEPORTES, CDMX

THE KILLERS
01_ PALACIO DE LOS DEPORTES, CDMX

AURORA
12 & 13_ TEATRO DIANA, GDL
15 & 18_ PEPSIS CENTER, CDMX

SOFI TUKKER
14_ PEPSI CENTER, CDMX

MAJO AGUILAR
20_ LUNARIO, CDMX

ALADDIN
16_ TEATRO TELCEL, CDMX

MONO LINK
21_ AUDITORIO BB, CDMX

PLACEBO
16_ LUNARIO, CDMX
17_ PALACIO DE LOS DEPORTES, CDMX

PABLO LOPEZ
22_ TEATRO METROPOLITÁN, CDMX
25_ TEATRO DIANA, GDL

SON ROMPE PERA
22_ LUNARIO, CDMX

LOVE OF LESBIAN
26_ COMPLEJO CULTURAL UNIVERSITA, PUEBLA
28_ CINE CURTO, MXL
29_ BLACK BOX, TIJ

REMIND GNP
22_ PARQUE BICENTENARIO, CDMX

TOVE LO
28_ AUDITORIO BB, CDMX

RUGUS DU SOL
25_ EXPLANADA ESTADIO AKRON, GDL
27_ PARQUE FUNDIDORA, MTY
30_ PALACIO DE LOS DEPORTES, CDMX

AUSTIN TV
28_ TEATRO DIANA, GDL

ROD STEWART
28_ PALACIO DE LOS DEPORTES, CDMX

DANIEL QUIEN
28_ LUNARIO, CDMX

OV7
28 & 30_ AUDITORIO NACIONAL, CDMX

BLACK PINK
26 & 27 _FORO SOL, CDMX

JD PANTIJA + KIM LOAIZA
25 & 22 _PALACIO DE LOS DEPORTES, CDMX
29 _DOMO DE LA FERIA DE LEÓN, GTO
30 _AUDITORIO TELMEX, GDL

RADWIMPS
29 _PABELLÓN OESTE, CDMX

ROCKIN 1000
22 _FORO SOL, CDMX

ROSALIA
28 _ZÓCALO CAPITALINO, CDMX

CALENDARIO DE CONCIERTOS ABRIL

La industria musical decidió regresar con todo a tierras mexicanas, no pasa más de un día en el que la página de OCESA anuncia un nuevo concierto o festival para deleitarnos con nuestros artistas y bandas favoritos. Asimismo decidimos recopilar los conciertos que se realizarán en el mes de abril para deleitarnos o sólo para pasar un rato en vez de estar haciendo tarea.

por: *Andrea Ibel Gallegos Rocha*
4to semestre, Comunicación

SAN DIEGO PADRES VS. SAN FRANCISCO GIANTS

29 & 30 _ESTADIO ALFREDO HARP HELÚ, CDMX

PD: NO nos hacemos responsables de endeudamientos MORTALES.

Horóscopos de Abril

*por: Oscar Gabriel Castrejón
2do semestre, Comunicación*



Aries

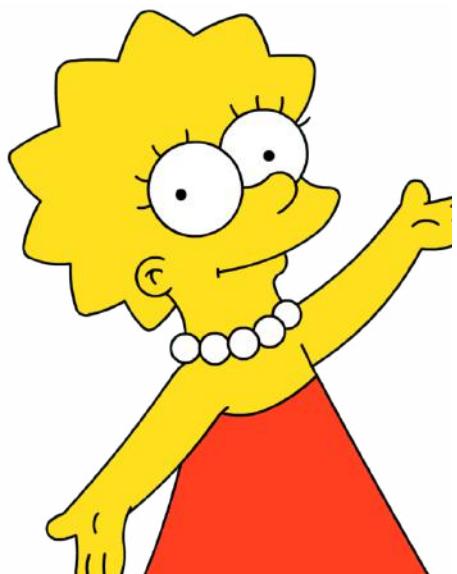
21 de Marzo al 19 de abril

Elemento: Fuego

Planeta regente: Marte

Qué te depara abril querido aries...

Recuerda siempre que tú eres el signo más impulsivo del zodiaco, eso te puede jugar en contra pero si lo sabes manipular a tú favor hazlo, este es el momento de dejarte llevar así que si tienes oportunidades de negocios arriesgados, confia en tu instinto, para el amor es gran oportunidad para que tu Crush sepa lo que tienes y sientes así que déjate ir como hilo de media y solo date.



Tauro

20 de abril al 20 de mayo

Elemento: Tierra

Planeta regente: Venus

Cuidado con abril tauro...

Ten en cuenta que eres es signo más leal del zodiaco, es por esto que otros signos se podrán aprovechar de esto en abril, por otra parte tu centralidad en tareas y negocios estarás en el punto, es por esto que enfócate primero en lo que deja, por parte del amor este tal vez no sea tu mes, al tener tanta concentración perderás interés y/o te perderán el interés, así que cuidado.



Virgo

23 de agosto al 22 de septiembre

Elemento: Tierra

Planeta regente: Mercurio

Analiza un poco en abril...

Eres el signo más analítico del zodiaco y en abril esto te puede jugar de una mala manera, trata de ser más efímero en este mes, por que no todo lo podrás controlar, así que simplemente vive hora con hora, en los temas de amor trata de formalizar por qué este mes puedes dar más de ti, siguiendo esta ideología se vivir día con día, solo se tú mismo y todo saldrá bien.



Geminis

21 de mayo al 20 de junio

Elemento: Aire

Planeta regente: Mercurio

Abril es bueno para ti, géminis...

Eres el signo más cambiante del zodiaco, eso es bueno y malo, siempre ten en cuenta esta arma de doble filo, para los negocios y tareas, trata de encontrar el gusto, por que este mes no andarás tan concentrado con estos temas, recuerda tratar de centrarte y no pensar en 10 cosas a la vez, vive cada día, por parte del amor, este mes es adecuado para conocer personas, ya que tu camaleón interno estará a flor de piel, no busques nada serio en abril, por que no se dará, pero todo estará bien.



Cáncer

21 de junio al 22 de julio

Elemento: Agua

Planeta regente: Luna

Abril no será un buen mes cáncer...

Eres y serás el signo más emocional del zodiaco cáncer, es por esto que en este mes estarás con los sentimientos a flor de piel, es por esto que varios signos que están fuertes en abril se pueden aprovechar de eso, así que planta tus límites y ten en cuenta esto, sin embargo al estar tan emocional, puedes empatizar y ayudar a los signos menos beneficiados para abril, por parte del amor, este mes será fenomenal para temas del corazón este será tu mes, si buscas algo serio con alguien no te contenga, pero no trates de tener varios amoríos por que eso puede terminar mal.

Leo

23 de julio al 22 de agosto

Elemento: Fuego

Planeta regente: Sol

Brillará bastante en abril leo...

Las personas de este signo suelen tener un gran brillo tanto externo como interno, esto te ayudará en negocios y tareas, ya que podrás sacar lo mejor de ti en cada cosa que hagas, sin embargo; ten cuidado con opacar a los demás, por que al tener tanto brillo sin control todo puede terminar mal, por parte del amor, este mes no busque cosas serias en el amor pero tendrás lo necesario para divertirte en estos temas.



Libra

23 de septiembre al 22 de octubre

Elemento: Aire

Planeta regente: Venus

Abril será romántico para ti Libra...

Recuerda que eres el signo más romántico y elegante en el zodiaco es por esto que será momento de explotar toda esta elegancia en tus trabajos y tareas, trata de enfocarte en lo visual y auditivo para esto, por parte del amor, déjate ir con todo en este mes, tu estarás en boca de todos tus romances, tu decides si te quedas con alguien o te quieras seguir divirtiendo.



Escorpio

23 de octubre al 21 de noviembre

Elemento: Agua

Planeta regente: Plutón

Abril será muy intenso mi querido Escorpio...

Siempre ten en cuenta que la intensidad siempre estará presente en tu vida escorpio, así que, si piensan tener trabajos y tareas arriesgadas, trata de no involucrar sentimientos por que te jugarán en contra, además si tienes asuntos pendientes con amistades espera un poco y analiza las cosas por que puedes lastimar a alguien, del lado del amor, estás en la etapa perfecta para tener amoríos fugaces, no trates de formalizar nada en estas fechas por que puedes abrumar a la otra persona, mejor sigue manteniendo viva la llama.



Sagitario

22 de noviembre al 21 de diciembre

Elemento: Fuego

Planeta regente: Júpiter

Abril es tu mes Sagitario...

La suerte estará de tu lado en este mes, así que aprovechalo para lo que tu quieras y necesites, así que para los negocios estrés tu momento, solamente sigue tu instinto, de la parte amorosa tendrás para decidir si quieres seguir experimentando en la parte romántica o si quieras formalizar, será decisión tuya.





Capricornio

22 de diciembre al 19 de enero

Elemento: Tierra

Planeta regente: Saturno

Cálmate en abril capricornio...

Abrial puede estar muy atareado para ti capricornio así que trata de tomarlo con calma por que los trabajos y tareas estarán de pie en la puerta todos los días a todas horas, así que trata de tomarlo con calma y aprovecha todo lo que te pueda llevar, no trates de encapricharte con cosas sin sentido y dale calma a todo lo demás, del lado del amor sigue con calma y no te ansies con las personas para no agobiar a las personas que quieras, habla con tus seres queridos por que te puedes poner chipi en este mes así que tómalo con calma.



Acuario

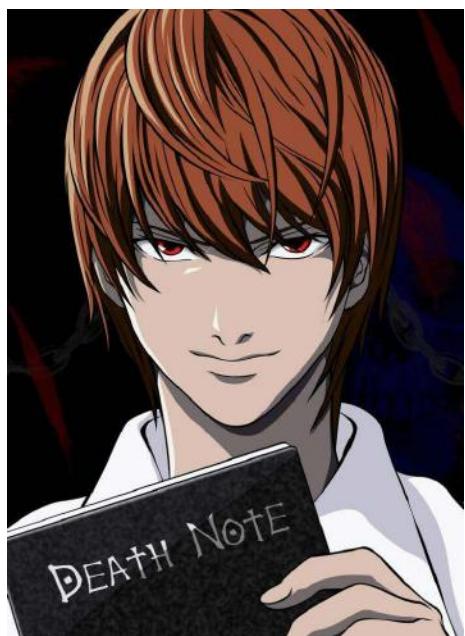
20 de enero al 18 de febrero

Elemento: Aire

Planeta regente: Urano

Todas las cartas estarán de tu lado en abril Acuario...

En este mes tendrás todas las oportunidades del mundo a tus pies así que te pueden agobiar un poco así que date tiempo para ti y tus seres queridos, sin embargo no desaproveches las oportunidades que valen la pena, esto también pasará con los romances así que tal vez este mes no será el idóneo para meter algo formal, por que te pueden abrumar las personas que te quieren y desean, por lo que cuidado con esto.



Piscis

19 de febrero al 20 de marzo

Elemento: Agua

Planeta regente: Neptuno

Abrial será raro para piscis...

Al ser el signo más dramático del zodiaco este mes se puede intensificar así que trata de calmarte y no tomar todo tan a pecho, más aún en trabajos en equipo ya que pueden surgir ciertos roces y eso no te beneficiará en las relaciones personales, del lado romántico intenta no hacer un teatro con tu pareja y si quieras intentarlo con alguien no quieras abrumar lo con tus inseguridades, traten de hablarlo y mantener todo el paz.

Día del niño
UMA



BALON

por: Yocelin Yanos
Psicología

En el año 2004 decidieron fundar nuestra sede en un terreno de 22 hectáreas en Tláhuac y ese mismo año el Bachillerato de la Universidad Marista abrió sus puertas, con una población de 90 estudiantes. A mediados del 2005, se concluyó la construcción de los 4 edificios de la UMA.

Existen diversas opciones de carreras en nuestra escuela como psicología, diseño gráfico, comunicación, entre otras, además de tener equipos deportivos tanto femenil, como varonil; en los que cualquiera que quiera entrar es aceptado, tenemos fútbol, voleibol y del súper deporte que hablaremos: baloncesto.

En nuestra hermosa institución tenemos un equipo de baloncesto, este se encarga de representar a nuestra preciada Universidad Marista, donde lo primero que te enseñan es a respetar y trabajar en equipo. Los entrenadores actualmente encargados de dirigir el equipo son Víctor Cerna y la entrenadora Claridad recién integrada a nuestra familia marista.

El entrenador Víctor Cerna, es un hombre dedicado y un buen entrenador, tiene años de experiencia en el área del deporte de baloncesto, además que es una persona muy amable en la que puedes confiar, él realmente es un entrenador que tiene la camisa bien puesta por su equipo y está dispuesto a enseñar lo que sabe para que pueda mejorar el equipo, no solo en el juego, sino también en los entrenamientos y en la formación de las jugadoras.

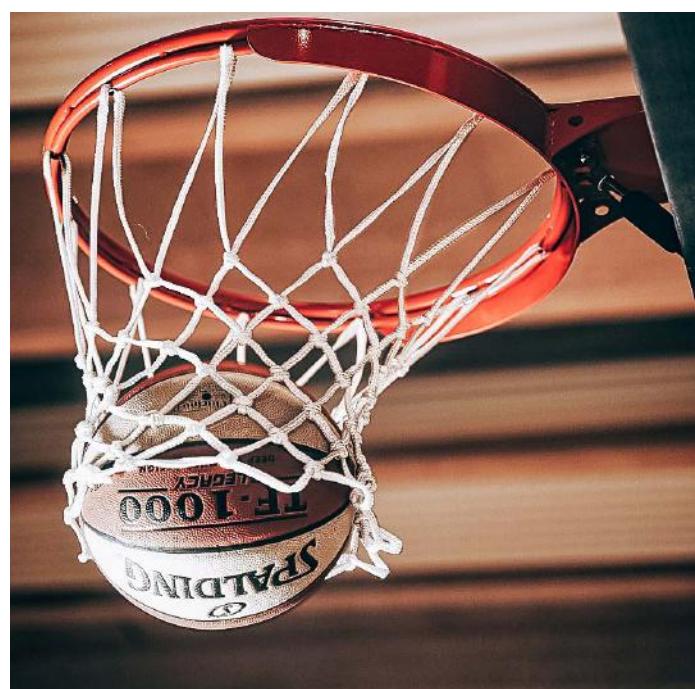
CESTO

A pesar de que la entrenadora Claridad tiene poco que se integró a la familia marista, es muy buena persona y una muy buena entrenadora que ama lo que hace.

Los colores que nos representan son el azul con dorado, y el blanco con azul, también tiene estampado el nombre de nuestra apreciada escuela, este uniforme es el que se ponen las jugadoras para defender el título de nuestra institución y demostrarles a los demás equipos que la UMA sabe jugar baloncesto y que van a defender los colores de nuestra institución.

Los entrenamientos son muy dinámicos, donde enseñan la disciplina, también enseñan fundamentos, jugadas, trabajo en equipo y a tener una mejor condición física. El equipo está integrado por chicas de bachillerato y chicas universitarias.

La Universidad Marista es una escuela increíble y si quieras pertenecer a la familia del baloncesto puedes estar confiado que los entrenadores conocen demasiado, están muy bien preparados y estarás en las mejores manos, te esperamos pronto





SCARLETT CAMBEROS

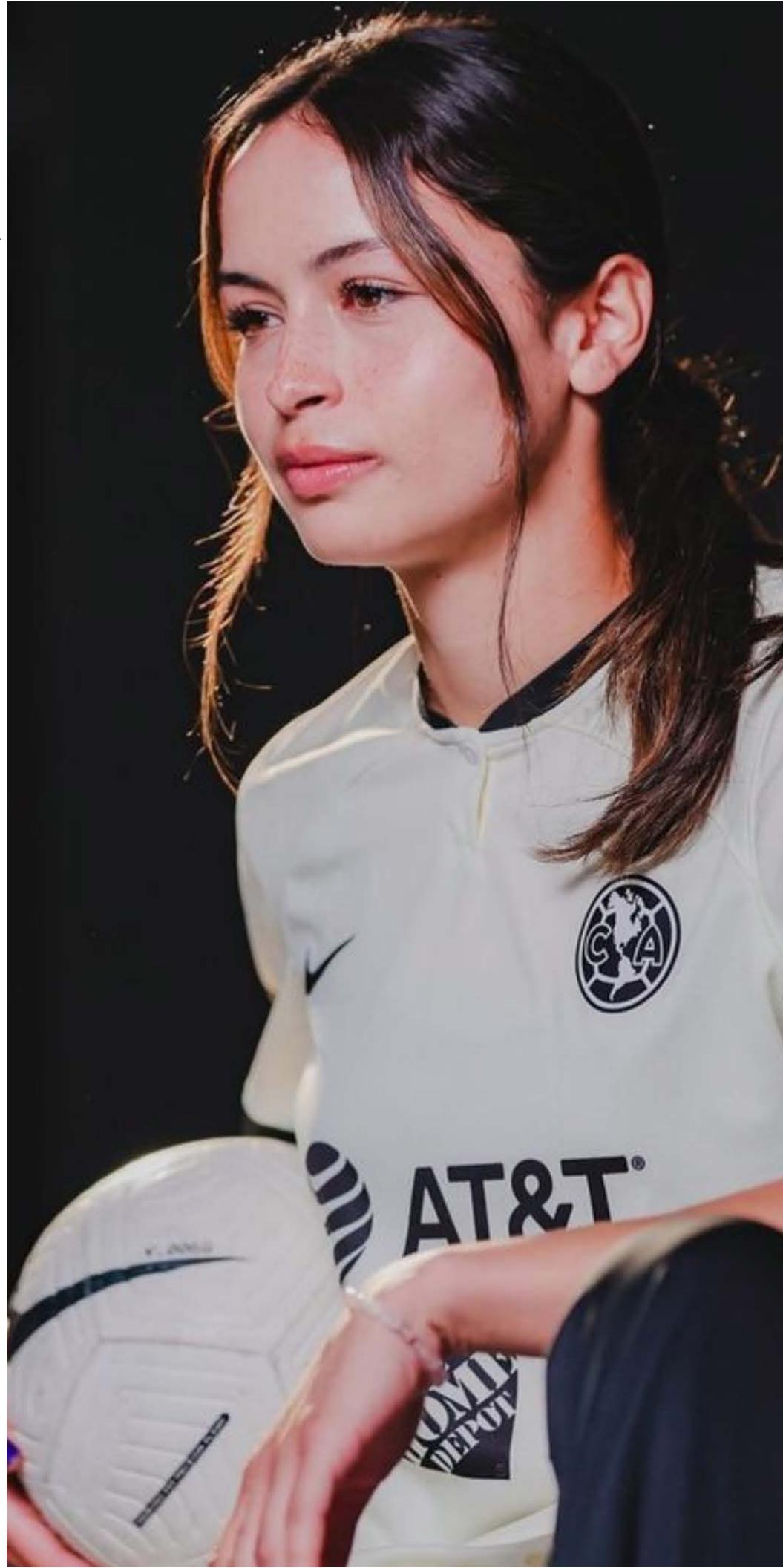
LA HISTORIA QUE EXPONE LA
VIOLENCIA QUE SUFREN
LAS FUTBOLISTAS
EN MÉXICO

por: Betsy Hernández Martínez
6to semestre, Comunicación

La violencia contra la mujer es un fenómeno que se encuentra presente de manera alarmante dentro de la sociedad mexicana, puesto que a lo largo de casi todo el territorio del país, esto suele ser una de las principales preocupaciones de la población.

Un alto porcentaje de niñas, jóvenes y mujeres han sufrido los estragos del acoso y la inseguridad, una realidad que afecta a miles sin discriminar edad, etnia, posición socioeconómica, profesión, etc. En esta ocasión, Scarlett Camberos, una futbolista que hasta hace poco militaba en la Liga BBVA MX Femenil, ha sido blanco de diversos ataques que terminaron por perturbar su paz y seguridad, viéndose obligada a partir de la Ciudad de México para unirse al Angel City FC de la National Women's Soccer League de los Estados Unidos, buscando continuar con su carrera profesional en un entorno donde pudiera alejarse del miedo y de las constantes amenazas de muerte tras la deficiente actuación de las autoridades mexicanas para protegerla.

Foto:@scarlett_camberos



¿Quién es Scarlett y cuál es su trayectoria futbolística?

Scarlett Camberos es una futbolista profesional de 22 años que nació en Los Ángeles pero decidió adquirir la nacionalidad mexicana debido a sus raíces familiares. Comenzó su carrera deportiva dentro de la Liga de Fútbol Universitario de los Estados Unidos, misma que se destaca por ser una de las más competitivas dentro de la rama femenina; ahí se coronó campeona del torneo “The Best West” con el equipo de la UC Irvine (Universidad de California) en el año 2021.

Posteriormente, fue fichada por el Club América previo al arranque del Torneo Clausura 2022, teniendo destacadas actuaciones y buenos resultados gracias a su olfato goleador y gran velocidad. La jugadora se convirtió rápidamente en capitana del equipo de las águilas e incluso fue convocada para formar parte de la Selección Nacional Mexicana, conjunto con el que ya registra una anotación. El presente certamen Clausura 2023 representaba su tercer torneo en la Liga BBVA MX Femenil, sin embargo, no lo pudo terminar ya que se convirtió en víctima de acoso virtual, e incluso presencial, por parte de un supuesto “aficionado”, quién tras ser denunciado frente a las autoridades solo recibió 36 horas de arresto domiciliario.

¿Cómo se presentaron los hechos?

Desde su llegada a México, la jugadora reportó fuertes comentarios en su contra por parte de un mismo usuario de Twitter e Instagram, llegando incluso a denunciarlo públicamente mediante sus redes sociales. Sin embargo, a pesar de haberse mostrado molesta y bloquear al usuario directamente, este último volvió a crear múltiples cuentas en Instagram para seguir enviándole mensajes y amenazas.

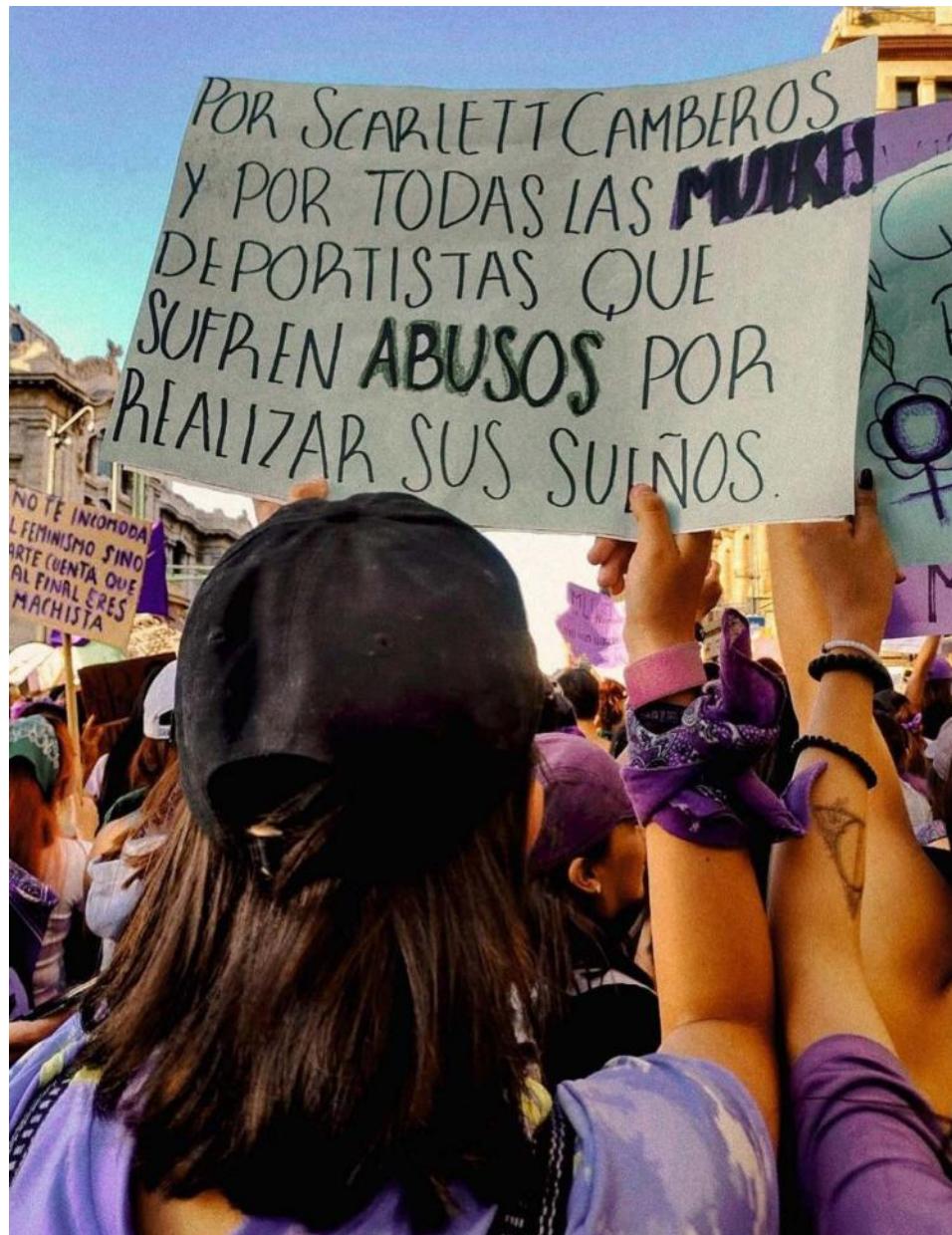


Foto: @11lgnds

Por si fuera poco, Scarlett vivía días de pesadilla, ya que frecuentemente encontraba a este acosador esperándola fuera de su casa tras volver de los entrenamientos matutinos con el equipo de Coapa.

La situación alcanzó su punto máximo cuando todas las redes sociales de la delantera fueron hackeadas e intervenidas, ya que el propio agresor hizo algunas publicaciones a nombre de Scarlett, asegurando ser su pareja sentimental. La agencia de imagen, The Marketing Jersey, su familia y su círculo cer-

cano pidieron reportar las cuentas del sujeto, y finalmente, la futbolista en conjunto con el Club América interpuso una denuncia contra el individuo identificado como José Andrés N.

Aun con todas las pruebas de acoso y violencia, lo único que se consiguió fue un arresto domiciliario contra el acosador durante 36 horas, por lo que Scarlett tomó la dura decisión de abandonar el país y continuar con su carrera en el extranjero.

Sin lugar a dudas, la salida de la jugadora representó un duro evento para los seguidores del fútbol femenil que valoraban sus cualidades ofensivas en el ataque de la escuadra azulcrema.

Vale la pena destacar que, gracias a su potencial dentro del terreno de juego, la delantera se convirtió en una de las más queridas por parte de la afición americanista.

Scarlett abandonó el torneo con una sumatoria de 3 goles en seis últimos partidos portando el jersey de las águilas.

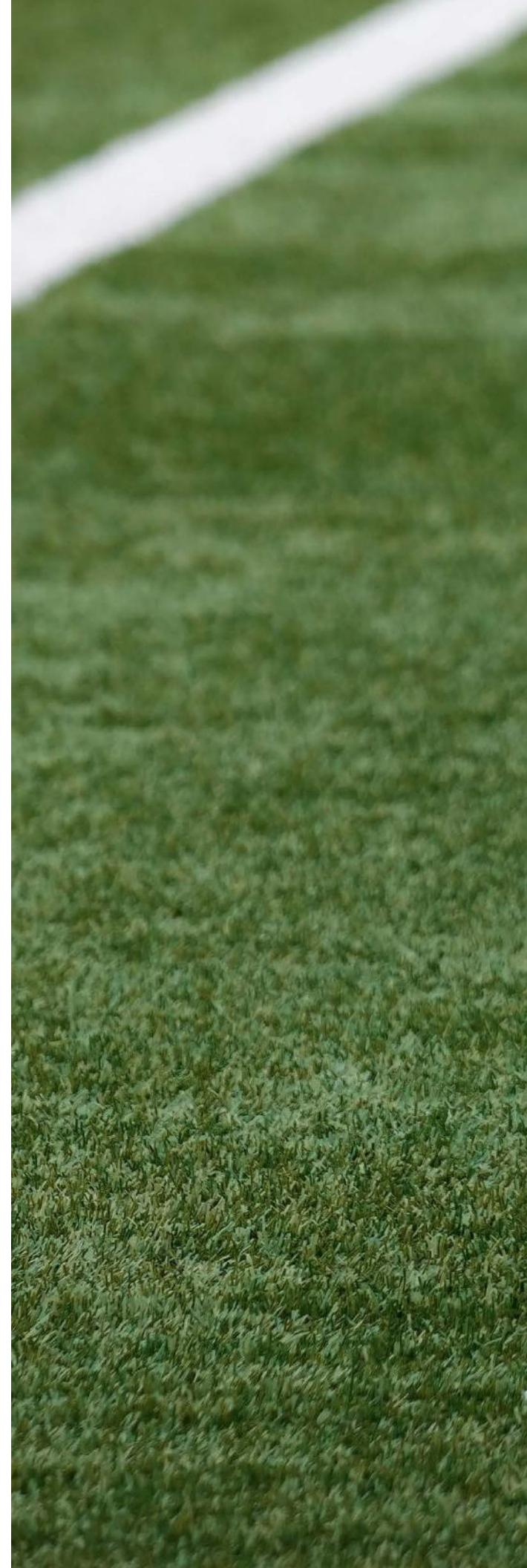
Lo que dejó este caso

A raíz de estos hechos, la Liga BBVA MX Femenil emitió un comunicado oficial lamentando la salida de Scarlett, en el que se declara que se trabajará en conjunto con los 18 clubes pertenecientes a la liga para crear un protocolo que fortalezca y garantice la seguridad de las futbolistas en México.

Finalmente, el pasado 8 de marzo diversos colectivos feministas en pro del deporte como la Barra Feminista y Morritas Futboleras, se dieron cita en el Zócalo de la Ciudad de México para manifestarse en contra de la violencia hacia las atletas. Además, jugadoras como Nailea Vidrio (Cruz León), Selene Valera (Atlas) y Jana Gutierrez (Tigres) han tomado el valor para denunciar a sus acosadores y levantaron la voz en busca de que se concientice esta problemática.

“Deseo de corazón que las cosas cambien en México para que ninguna mujer padezca lo que a mí me tocó vivir”

- *Scarlett Camberos*





La importancia de la *Libertad de Expresión Infantil*



por: Karina Pérez Zurita
4º semestre, Comunicación

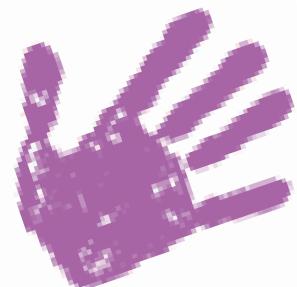
Empezaré con una frase muy conocida; los niños y jóvenes son el futuro de nuestro país. Innumerable cantidad de veces hemos escuchado esta frase en diferentes campañas y discursos pero, si somos conscientes de que ellos son el futuro ¿por qué no les damos las herramientas necesarias? El día de hoy me enfocaré en un derecho que me parece muy importante: La libertad de expresión infantil. Este derecho, a mi consideración, es una de las herramientas más importantes y valoradas por las personas hoy en día. La mayoría de nosotros estamos familiarizados con este y lo ejercemos todos los días en casa, en el trabajo, con los amigos y sobre todo en redes sociales pero

¿Por qué es tan importante que los niños y niñas ejerzan este derecho? La respuesta está en la formación de su identidad y personalidad.

Este derecho, según La Convención sobre los Derechos del Niño (CDN), el acuerdo internacional que norma los derechos de las niñas, niños y adolescentes (NNA) a nivel mundial, consiste en que todo niño niña y adolescente tiene derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.

El ejercicio de tal derecho podrá estar sujeto a ciertas restricciones que la ley prevea y sean necesarias para el respeto de los derechos o la reputación de los demás; o para la protección de la seguridad nacional o el orden público o para proteger la salud o la moral públicas.

Dicho esto, quiero que seamos honestos y pensemos cuántas veces hemos visto a padres o familiares de los niños evitando un tema por que “no creen que sea un tema de niños”, porque no es compatible con su ideología o no les parece “correcto” a pesar de que el niño claramente presenta curiosidad por ciertos temas. Los padres, tíos, abuelos y



Educadores jugamos un papel importante como mediadores de qué es lo que ellos deberían o no saber y la forma en la que deberían expresarse. Hay que saber en qué punto es importante el papel de mediador y hasta qué momento deja de serlo en su proceso de formación. Está bien que corra libre y conozca el mundo, está mal que lo haga desnudo sin compañía que lo guíe sobre los riesgos que representan, no solo para él sino para los que puede ofender o lastimar con sus actos.

Somos los responsables de darles la herramientas necesarias y predicar con el ejemplo, leer libros con ellos, enseñarles a pensar antes de actuar, hacer caridad, conectarnos con nuestro lado espiritual y enseñarle que la libertad de expresión no es ofender o burlarse de los que no piensan como nosotros, sino aprender a escuchar las diferentes opiniones, expresar las propias y saber levantar la voz si se están violando sus derechos o los de los demás.

Otro problema es querer imponer en los niños lo que nosotros alguna vez soñamos hacer, ellos deben ser libres de decidir cómo expresarse, no por que mamá o papá siempre quiso ser músico el niño tiene que serlo. ¿Por qué los niños tienen que vivir los sueños frustrados de sus padres? Al hacer esto caemos en contradicción, dejemos que vivan sus propios sueños, si fuimos limitados en el pasado, no hagamos lo mismo con nuestros niños. Es aquí donde también en-

tran los estereotipos jugando un papel muy importante. Cuando un niño quiere hacer ballet o una niña quiere tocar la batería inician los prejuicios, porque son actividades no consideradas para su género, lo cual también puede perjudicar su autoestima, su criterio de “lo correcto” y en un futuro hasta su identidad sexual. Cosas como: “No llores, eso es de niñas, tu eres un macho, aguantate como los machos” o “Síntate como una señorita, pareces mariucha” son frases que más de una vez hemos escuchado y no sabemos la repercusión que podría tener en ellos en el futuro.

Déjemos que se expresen. ¡Que el niño haga ballet o que la niña toque la batería! Las personas se hacen ideas sin ni siquiera dejarlos experimentar. ¿Qué tal si les gusta? ¿Qué tal sino? El resultado no importa, sino

darles la oportunidad de aprender, experimentar y expresarse. La libertad de expresión de los niños y niñas se puede violentar de muchas formas, estas van desde acciones muy simples como pedirle que vista de cierta forma, que tengan el cabello largo o corto y elegir el color de su habitación sin su consentimiento.

Los niños son mucho más inteligentes de lo que creemos. He trabajado por muchos años con niños y niñas en talleres de verano, niños de pueblos originarios y unidades habitacionales, todos ellos presentan las mismas características, niños dispuestos a aprender, con una imaginación incansable y un entusiasmo por comunicar lo que sienten y piensan.

Los talleres que di son precisamente sobre medios de comunicación comunitarios, enfocados, no solo darles a conocer sus

derechos y cómo ejercerlos, sino también facilitarles las herramientas para hacerlo.

Radio San Pedrito niños fue por muchos años mi hogar y mi libertad, tengo recuerdos increíbles creando contenidos con mis amigos a los 13 años, tener un espacio para ser yo misma fue algo que me ayudó no solo a mejorar mi forma de comunicarme, sino también cambió mi cosmovisión. Las mejores experiencias que tengo con esos niños y niñas a los que también ayude a expresarse libremente, darles ese lugar donde ser uno mismo estaba bien, llorar, reír, cantar, todo estaba permitido siempre y cuando no dañara su integridad ni la de los demás.

Eso es lo que necesitan, más espacios donde puedan expresarse y no solo con su voz, como lo fue la radio para nosotros, puede ser con la danza, pintura, música, la fotografía o ilustración, es lo bonito de la libertad de expresión, existen medios para cada uno de ellos y no que sean los niños los que se tengan que adaptar.

Es donde la responsabilidad recae en nosotros los adultos a cargo de nuestros infantes. No los privemos de todas las oportunidades que el día de mañana pueden cambiar sus vidas como

pasó conmigo, como ha pasado con miles de niños y niñas que ahora son adultos y han encontrado su profesión, sus gustos y hasta buenos amigos gracias a esto.

Formemos niños y niñas conscientes, que no teman levantar la voz ante una injusticia, que se manifiesten cuando no estén de acuerdo, que no teman buscar ayuda cuando ellos o alguien más no necesite o denuncien cuando sus derechos sean violentados. Ayudemos a que el día de mañana sean personas honestas que no teman decir lo que piensan y sienten, que no teman defenderse.

Enseñémosles que vivimos en un mundo de oportunidades y no de limitantes, veremos que bajo esta filosofía cambiaremos su mentalidad y lograran hacer cosas increíbles. Es el trabajo de todos ayudar a la formación de estos pequeños ciudadanos que pelearán por un mejor futuro. *¡Su futuro!*

Démosles esa libertad.





Amortentia

Un FAN-FIC de Sirius y Lupin

Una gélida mañana de noviembre, decenas de estudiantes terminaban de desayunar en el Gran comedor del colegio de Magia y Hechicería: Hogwarts. Era el tercer día de noviembre cuando se celebraba desde un pequeño dormitorio de chicos en la torre de Gryffindor el cumpleaños número 15 de Sirius Black. Aquel día se había convertido en una fecha muy especial desde que comenzó su amistad con sus compañeros de dormitorio: James Potter, Peter Pettigrew y Remus Lupin, quienes en poco tiempo se convirtieron en sus mejores amigos. Faltaban solo diez minutos para que el conserje, Argus Flitch, los llamara a la entrada del colegio con un largo pergamino lleno de los nombres de estudiantes que tenían el permiso para visitar el pueblo. Para los merodeadores, las visitas a Hogsmeade significaba dos cosas: encontrar productos interesantes con las cuales poder ejecutar bromas gracias a la tienda de artículos de broma de Zonko; y una infinidad de caramelos y postres para devorar durante el día acompañados de una fría cerveza de mantequilla.

Las dos cosas que Sirius amaba. Mientras se imaginaba todas las bromas que le iba a gastar a Snape cuando tuviera en sus manos las nuevas cucharas derramadoras, Lupin, quien era un chico mucho más alto que él, se paró frente a él y tiró de su túnica casi con desesperación.

—Sirius Black, estoy enamorado de ti.

Sirius pensó la frase por un momento. Él esperaba que la confesión de Lupin fuera mucho más elaborada, diría algo como: “tus ojos son como dos bellos bezoares, tu voz es tan cálida como el cantar de las lechuzas en la buhonera, tú sonrisa ilumina más que un hechizo de luz...”. Pero al final se conformaría con cualquier cosa que saliera de su labios.

Detrás del delgado chico, uno de baja estatura y de piel oscura le guiñaba el ojo. Maldito Potter.

—¿Qué tonterías estás diciendo, Remus? Déjame en paz —pidió el de cabello largo quitándose de ahí.

Sabiendo perfectamente que las palabras que provenían de su amigo eran causadas por un filtro de amor, el más poderoso que existía: Amortentia. Administrado a Lupin por las escurridizas mañas de James, en algún punto durante el desayuno.

Estaba tan furioso con su amigo que ni siquiera se le ocurría un buen hechizo para vengarse de él. Y todas las bromas que tenía planeadas para aquel día se habían esfumado en un instante. ¿Cómo podría disfrutar de un placentero cumpleaños molestando al grupo de Slytherin cuando tenía a su mejor amigo colgado del brazo diciendo tonterías románticas contra su voluntad?

—Relájate, a juzgar por esa cantidad, se le pasará en un par de horas y cuando regrese no recordará nada de lo que se hayan dicho.

—Sé cómo funciona Amortentia, cara de venado —afirmó Sirius dirigiéndole una mirada furtiva a Lupin quien seguía comportándose extraño —. Te prometo que me vengaré de ti.

—Sirius Black, estoy enamorado de ti —repitió tirando nuevamente del brazo de Sirius,



esta vez apuntan do hacia atrás pero no le tomó importancia a sus tan extraños ademanes. Al llegar, optó por evitar los lugares concurridos pues posiblemente los demás estudiantes los verían y se burlarían por la extraña actitud de Lupin. De por sí tenía una mala reputación debido a los rumores de que él era un hombre lobo, no quería complicarle más su existencia ahora sabiendo que Lupin salía con un chico.

—Bien—Black asomó su cabeza por la boca de un callejón, asegurándose de que no hubiera alguien con intenciones de caminar en su dirección—, quedémonos aquí. Se recargó en la pared y se deslizó hasta quedar en el suelo junto a Remus siguiendo cada uno de sus movimientos a detalle. Sirius llevó una de sus manos a su frente en una pose dramática pensando en

qué antídoto podría romper esa tonta poción antes de que Remus hiciera una payasada, no sabía lo lejos que podría llegar una persona bajo el filtro de amor.

—Sirius Black, estoy enamorado de ti.

—Olvídalo —alzó la voz, fastidiado de escuchar siempre la misma frase. Lupin se quedó callado de inmediato—, nos iremos de vuelta al castillo, trataré de hacer un remedio para ti. Dicho esto tomó del brazo a Lupin y lo arrastró fuera del callejón. Decidió irse por la parte detrás de las tiendas, era muy peligroso irse por el pasadizo de la tienda de Zonko, sin la capa invisible de Potter, que desde hacía una semana no la encontraban. Ya dentro del castillo, caminaron hasta un pasillo paralelo a las escaleras a las mazmorras que coincidía con la torre de Gryffindor. Entraron por él y Sirius sacó su varita y pronunció casi en un susurro:

—¡Accio libreta de pociones de Remus! Y pasado un minuto el cuaderno marrón del rubio voló en su dirección golpeando la cabeza de Lupin al aterrizar.

Era la única fuente de sabiduría, pues desconfiaba de sus propias notas y de las de sus otros dos amigos. Entraron al salón de pociones y Black se puso a trabajar, abrió la libreta en la página de antídotos y buscó lo necesario para realizarlo entre las repisas llenas de frascos organizados en un perfecto orden alfabético.

—Remus, ¿por qué no me esperas aquí sentado? —pidió Sirius acomodando al mencionado sobre un banco.

—Sirius Black, estoy enamorado de ti. Mientras agregaba extracto de gurdirraíz a la mezcla de aceite de ricino y ramas de azarollo, pensaba en que quería recuperar al chico inteligente, valiente, gracioso y que no estaba perdidamente enamorado de él; por más lamentable que eso sonara. Para Sirius era más importante vivir diariamente un amor

por: Alejandra Díaz Olivres
4º semestre, Psicología



Arte de: lunopal

imposible por su mejor amigo que tenerlo contra su voluntad. Preferiría ser atacado con una maldición prohibida antes de aprovecharse de su mejor amigo en esas condiciones.

Volvió sus pensamientos a la tierra, percatándose que el antídoto estaba completado. Tras un suspiro, sirvió la mezcla en un pequeño pocillo y se acercó al chico quien lo esperaba mirándole impaciente.

—Tienes que beber esto —ordenó poniendo el antídoto sobre la mesa, cruzando los dedos esperando a que sus pocas habilidades en pociones sirvieran de algo.

El chico acercó la mezcla a sus labios, pero antes de que pudiera darle un sorbo, su compañero exclamó mirándole con ojos tristes:

—Fue lindo pensar que estuvieras enamorado de mí, aunque sea por un momento.

Se sentó en un banco, observando con su cabeza sobre la palma de su mano cómo Lupin se tomaba el antídoto rápidamente. Para ignorar el dolor creciente en su pecho, decidió distraerse guardando lo que había utilizado para la poción y vaciando el caldero.

—¿Sirius?

Se escuchó una suave y desconcertada voz detrás de él. El mencionado giró la cabeza y sonrió al ver que su amigo había vuelto.

—No me mires así, es culpa de Potter.

—Eres un grandísimo torpe —sacó su varita de su túnica apuntó al pelinegro y pronunció de inmediato—: ¡Petrificus Totalus!

Sirius se quedó pasmado, no por el hechizo que pasó rozando su oreja, si no porque no entendía qué estaba pasando hasta que retrocedió un paso y sintió algo puniagudo contra su espalda. Lupin tiró de la aparente “nada” y reveló a Severus Snape apuntando con su varita a Sirius, inmovilizado por el hábil hechizo de Lupin debajo de la capa de invisibilidad de Potter.

—Por cierto, tus palabras fueron muy lindas, Sirius... —aceptó Lupin dejándome una caricia en el brazo a Sirius.

El pelinegro también parecía haber sido hechiza-

do con “Petrificus totalus”. No estaba entendiendo nada de lo que había ocurrido los últimos tres minutos.

Momentos más tarde en el dormitorio de chicos en la torre de Gryffindor, Lupin le contaba lo sucedido desde su perspectiva: resultó que Snape había robado la capa de James durante un descuido en el salón de pociones, aprovechando que había inventado un hechizo de repetición en el que la persona era obligada a repetir una y otra vez la misma frase sin poder escribir o realizar hechizos no verbales. Escuchó la pronunciación del hechizo durante el desayuno y logró seguir el rastro de Snape a pesar de no poder comunicarse de ninguna forma, hasta que pudo encontrarse con el chico en un espacio cerrado en donde no tenía escapatoria para su gran ingenio y astucia, por lo que pudo hechizar de vuelta a Snape.

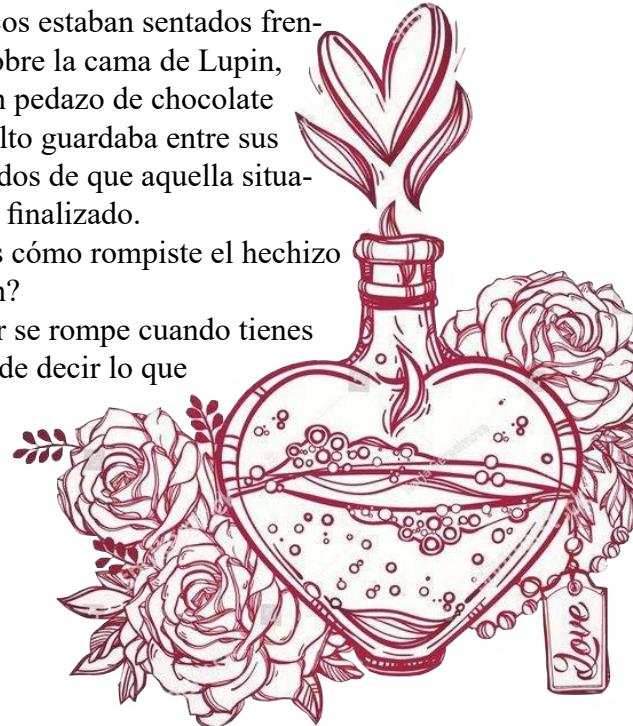
—¿Y por qué te tomaste la poción si no estabas bajo los efectos de la Amortentia?

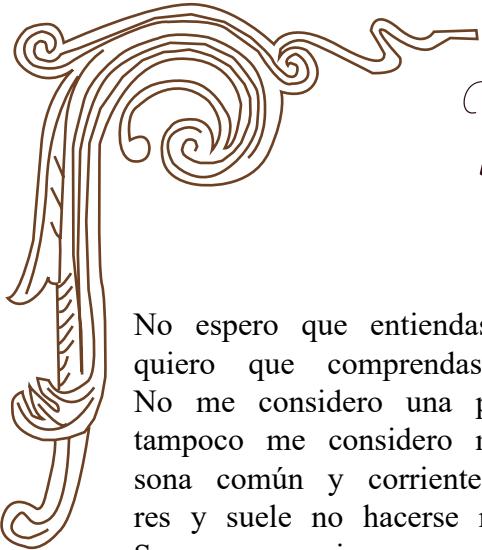
—Mi querido Sirius, Snape no sabe hasta dónde son capaces de llegar sus hechizos. Con esa distracción tardará un rato en darse cuenta cómo romperlo.

Los dos chicos estaban sentados frente a frente sobre la cama de Lupin, comiendo un pedazo de chocolate que el más alto guardaba entre sus cosas, aliviados de que aquella situación hubiera finalizado.

—¿Entonces cómo rompiste el hechizo de repetición?

—Al parecer se rompe cuando tienes la intención de decir lo que te obligan a repetir.





Ideal forma de amar

por: *Andrea Ibel Gallegos Rocha*

4to semestre, Comunicación

No espero que entiendas este cuento, solo quiero que comprendas este sentimiento. No me considero una persona buena pero tampoco me considero mala, soy una persona común y corriente que comete errores y suele no hacerse responsable de ello. Supongo que mi persona no hubiera sido la misma antes la derrota de nuestro amado presidente, junto con él cayeron sus consejeros, secretarios, su campaña y demás personas a su servicio fueron desplazados, por no decir brutalmente violentadas por haber seguido a aquel monarca. No hace falta decir que uno de los afectados fue su servidor el escritor de esta historia, aquel ex-compatriota de mi amado regente. Sin embargo por mucho que anhelaba mi anterior vida de lujos y prestigio al lado del ex-gobernante. Tuve que verlas solo y como pudiera tenía que intentar ganarme la vida para poder comer solo migajas. Pero todo cambió cuando llegó la orden de ejecución a todos los que sirvieron al presidente, dada por el inútil y nuevo líder de gobierno. Era toda una catástrofe ya que la mitad de la población del país estuvo involucrada en la anterior administración.

Mucha gente intentó huir, la mayoría fue capturada y ejecutada, sin compasión, de forma sádica e inhumana. Los que se quedaban y entregaban de manera voluntaria eran torturados de una manera más “soportable” antes de perder el conocimiento. No obstante si salías de ahí con vida de aquel infierno tenías la vida perdonada y no perdías tus propiedades. ¿Pero a qué costo...? Yo estaba a punto de aceptar mi innegable destino, hasta que un viejo amigo de la infancia me dio la oportunidad de huir hacia un nuevo continente, uno rico y poderoso en la Gran Manzana. Sus instrucciones fueron concretas, pero si quería salir tendría que hacer escala en la ciudad de París donde tomaría el avión que me llevaría a mi libertad. Así que acepté y empecé a idear un plan para no ser descubierto en la madrugada del 8 de febrero.

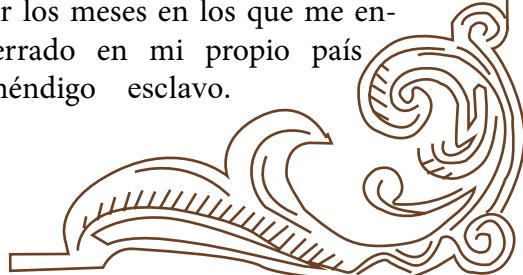
Mi huida debería ser exitosa, pensaba podría haber algúnba confrontación de guerra, o donde probablemente me retendrán y me llevarían a la plaza a cortarme la cabeza publicamente. Pero realmente fue patéticamente pacífica y tranquila para la gran cantidad de guardias y cadetes que custodiaban los embarcaderos de los ferris del comercio que llegaban al país.

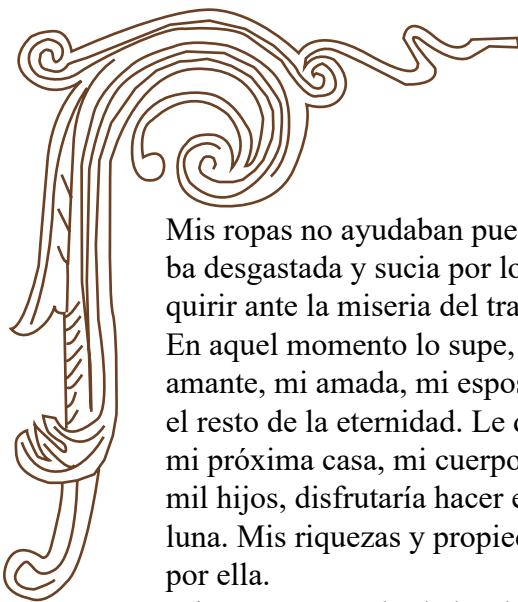
Sigilosamente busqué un lugar cerca de los catados de maní, esperando no ser encontrado y tener un buen lugar donde pasar mi estadía hasta llegar a París. Y mientras me alejaba de mi amado país con tristeza y pena no pase algún altercado en los 5 días de viaje a mi nuevo destino, la ciudad del amor en el día del amor.

Con miedo a llegar tarde, fui directamente al aeropuerto con el boleto en mano, hacia mi nueva vida prometida. Sin embargo el vuelo se había retrasado por lo que me fui a sentar tranquilamente. Pero de pronto todo cambió, mis deseos que habían sido frustrados, la mala vida que había sido en los últimos meses, fue olvidada por aquel hermoso ángel en tierra.

Era una mujer hermosa y bellísima de ojos color almendra, una piel bronceada, parecida a la de un pan recién horneado. Una estatura perfecta y un cabello largo y negro como la oscuridad de la noche, trenzado de un lado. Mostraba un hermoso vestido blanco, tejido con flores, junto con unos pulcros zapatos rojos de tacón que hacían juego con el par de guantes color crema que hacían alusión a su inmensa belleza.

Estaba hipnotizado por su belleza. No sabía si era posible qué tal deidad pudiera hacerle caso a un simple mortal de un cuerpo con músculos atrofiados y descuidado por los meses en los que me encontraba encerrado en mi propio país como un méndigo esclavo.





Mis ropas no ayudaban pues se encontraba desgastada y sucia por lo poco que podía adquirir ante la miseria del trabajo que tenía. En aquel momento lo supe, debía de ser mi amante, mi amada, mi esposa y la cuidaría por el resto de la eternidad. Le daría mi apellido, mi próxima casa, mi cuerpo y alma, le daría mil hijos, disfrutaría hacer el amor a la luz de la luna. Mis riquezas y propiedades serían para y por ella.

Mi mente vaga alrededor de ella y por un momento no me di cuenta que ya habían dado la indicación de abordar el avión. Hice mi fila y pensaba en ella, le di mi boleto a la azafata y pensaba en ella, me dirigí hacia el avión y pensé en ella. Busqué mi asiento y estaba a lado de ella.

Pero lamentablemente se encontraba dormida aunque yo podía admirarla. Mientras despegamos nos visualicé teniendo nuestra primera cita, cómo nos tocábamos las manos tímidamente mientras que ella se tocaba la cara para que no se notara el rubor que se le extendía por la cara. Paseábamos en un parque y nos dábamos nuestro primer beso con amor y ternura.

Mientras estábamos en el aire nos imaginé yendo a mi nueva casa, donde hacíamos el amor por primera vez. Despertábamos acurrucados junto a los rayos del Sol rodeados con sábanas de seda. Cómo desayunábamos juntos mientras platicábamos de sus sueños de ser escritora.

A la mitad del viaje me imaginé que después de un tiempo de estar juntos le pedía matrimonio y ella decía felizmente que sí. Nos casábamos en una pequeña iglesia cerca del mar del pacífico. Nuestra luna de miel era en la playa, donde bailábamos y nos bañábamos en la sal del agua, cuando caía la noche no salíamos de la recámara quedando en poco tiempo embarazados.

Nos buscamos una casa más grande mientras yo consentía sus antojos y caprichos. El día del parto la acompañaba hasta el quirófano y teníamos gemelos llamados Daemon e Ethan.

Ya para cuando íbamos aterrizando ella despertó de su cómodo asiento, empezó abriendo esos

hermosos ojos almendrados mientras poco a poco se estiraba y se rascaba con mucho cuidado los ojos. Agarró un espejo de su bolso y comenzó a remover el maquillaje corrido así como retocar su maquillaje. Me armé de valor y le pregunté si necesitaba algo, ella me dijo que le ayudara a bajar su equipaje de la maleta arriba de nosotros. Aproveché y le pregunté su nombre, el cual era Alma como su hermosa y bella alma.

Hice lo que me pidió, la ayudé con la maleta mientras sacaba algún tema de conversación, descubrí que se iría a Brooklyn mientras yo iba hacia Queens. Ella alegremente dijo que nos encontraríamos en algún momento, yo acepté y dije que sí.

Nos despedimos y tomamos diferentes caminos. Me dirigía alegremente hacia mi nueva vida cuando me di cuenta que se me olvidó pedirle dirección para vernos en aquella cita.

Corré a buscarla, y difícilmente la vi a lo lejos. Con esfuerzo la logré distinguir entre la multitud, dio la vuelta en un callejón y fui a mi anhelado encuentro, pero vi que la agarraron del brazo, el miedo me consumió y empecé a acelerar mi paso como nunca en mi vida lo había hecho. Al llegar, vi que mi Alma se encontraba felizmente riendo en los brazos de un hombre. Estaba levantándola por los aires como cuando fuimos a una feria ella y yo en aquel solsticio de verano.

El hombre era alto, aparentemente fuerte y bastante gallardo. Pero lo que pasará a continuación no lo pensé ni me senté a razonar lo que mi cuerpo estaba a punto de hacer. Mis celos tomaron el control de mi ser, porque alguien más tuviera a mi ángel caminante en tierra.

Agarré la navaja que traía en el bolsillo por si alguien quería meterse conmigo cuando iba en el Ferro hacia Paris. Apuñale a aquel joven y mientras sacaba la arma ensangrentada del cuerpo de aquel idiota, pensé en tomar de la mano a Alma y correr hacia nuestra casa en Queens.

Sin embargo ella gritaba frenéticamente alejándose todo lo posible de mi. El horror se estaba reflejando en su hermosa cara. Cuando intenté acercarme a ella cuando me golpearon la cabeza.

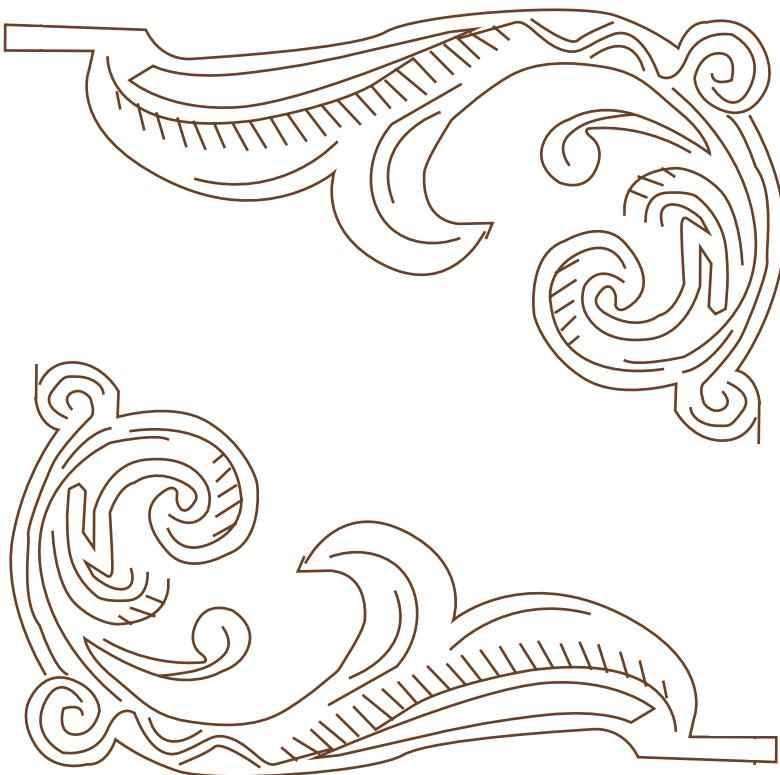
Mi cabeza cayó en el cemento abruptamente, con

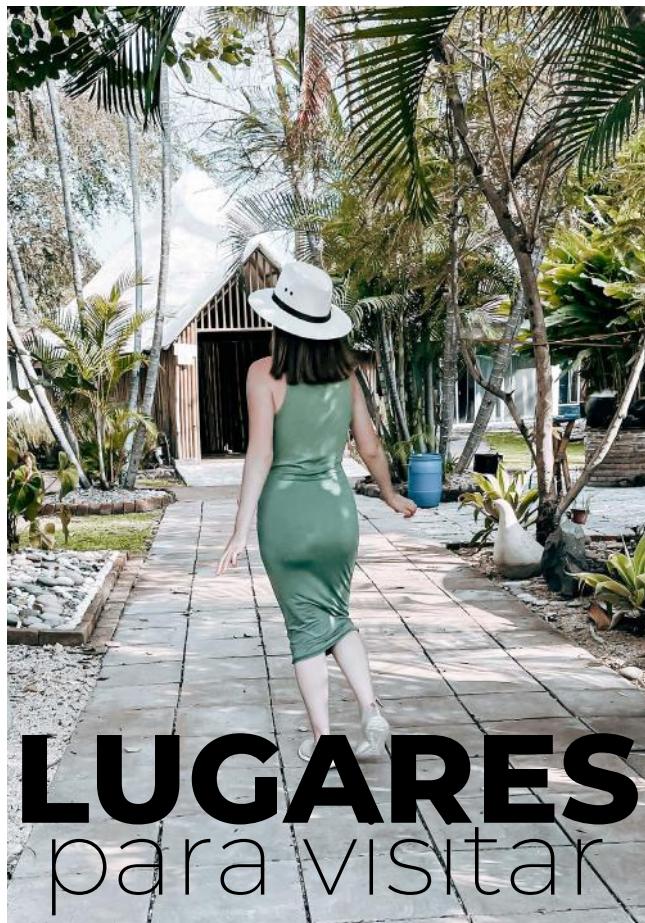
un dolor incesante me empeze a levantar. Vi al pedazo de imbécil enfrente de mí, así que tlaqueé. Seguimos luchando hasta que el polvo entró a mis ojos , por lo que ya no pude ver.

Esto no impidió que lo atacara y lo agarrara del cuello a ese hombre y lo degollara el cuello. Solté el cuerpo y empecé a arrastrarme por el piso hasta que vi al joven. Se encontraba llorando al lado del cuerpo desangrándose. Ahí me di cuenta que no había degollado al caballero a mi lado, si no a mi amada Alma. Le había quitado la vida al ser humano más hermoso de este este planeta. Ya no iba a ver crecer a nuestros hijos, o ver nacer a nuestros nietos. Cómo ya no le podré dar besos por la mañana y darle el desayuno en nuestra cama.

El dolor era inmenso e imparable, así que decidí hacer lo mejor que pude, porque un mundo sin Alma es un mundo sin vida. Agarre la navaja y me degolle el cuello, así para estar a lado de mi angelical Alma.

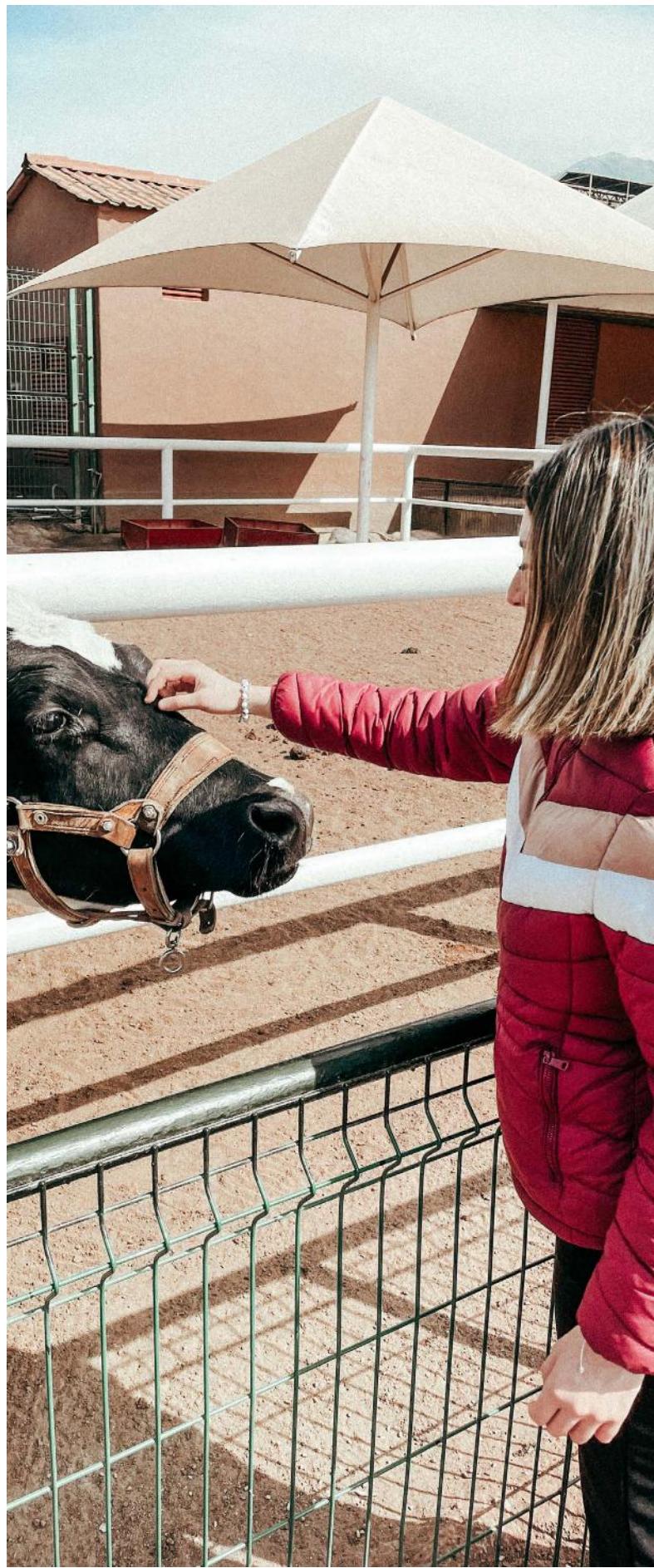
Y cómo dije en un principio, no espero que entiendas este cuento, solo quiero que comprendas este sentimiento.





LUGARES

para visitar



En el mes de Abril

por: Ana Johanna Martínez Duarte
4to semestre, Comunicación

¿Aún no sabes qué lugares visitar para este mes de Abril? Nunca es tarde para poder pasar tiempo con nosotros mismos. Por eso queremos que puedas disfrutar en compañía de tus amigos, familia o de aquellas personas que más amas, conociendo y viviendo la mejor experiencia, visitando estos asombrosos lugares.

1 SIX FLAGS

Este es un gran lugar para aquellas personas amantes de aventuras y emociones fuertes. Six Flags México es una grandiosa idea. Y este es un parque de diversiones con atracciones y juegos extremos. ¿Listo para subir a la medusa?.

KIDZANIA 2

¿Una réplica de la ciudad a tamaño escala?. En este mes de Abril, revive tu infancia. La noche de amigos es perfecta para que niños y adultos puedan disfrutar, jugar y participar en todas las actividades interactivas. Puedes ser lo que quieras ser, explorando y recreando grandiosas profesiones.

3 PANOAYA

Si lo tuyo es convivir con animales, alimentar jirafas, lanzarte desde una tirolesa y conocer la casa de Sor Juana este es un perfecto sitio para pasar tú tiempo en compañía. Disfruta cada aventura dentro de la Hacienda Panoaya.

4 TEPOZTLÁN

Una caminata por este pueblo mágico es tener una experiencia completa. Puedes subir por la cima del Tepozteco, probar diversos platillos prehispánicos y turistear por los distintos puestos de artesanías. Esta es una gran oportunidad para conocer una hermosa vista de sus alrededores.

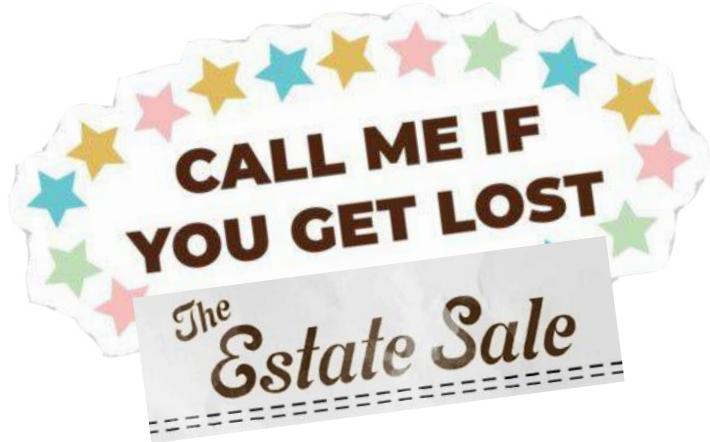
5 COYOACÁN

Si eres amante del café, las artesanías, caminar y conocer lugares secretos. El centro de Coyoacán es un perfecto lugar para compartir y distraerse de los días cotidianos. Debido a que las travesías de estos lugares, son la historia de una gran date.

A finales del mes pasado uno de los pilares del hip-hop experimental regresó para cerrar una era y comenzar otra. Tyler, The Creator llegó con 8 nuevas canciones que habían sido descartadas de su pasado disco: **Call Me If You Get Lost**.

Álbum en el que nos narra nuevamente un triángulo amoroso en el que Tyler Baudelaire (que es el mismo Tyler) un joven adinerado y narcisista, se interesa en una chica que al parecer también se siente atraído también por él. Sin embargo las cosas no se dan porque ella tiene un novio el cual se encuentra muy enamorada de él, estando en un punto estable y cómodo para la pareja, además de que es amigo del mismo Tyler. Pero la chica aún así no deja de darle alas a Baudelaire pues esta le dice que puede que en el futuro pueda darle una oportunidad a él.

CLARAMENTE DEPRIMIDO, nuestro protagonista se compra un yate y decide viajar al mar, pues este prefiere llorar en el océano, mientras nos da una retroalimentación a sus pasados proyectos. En este Deluxe Mr. Baudelaire ha muerto y sus cosas están siendo vendidas en una venta de garage, a lo que se refiere “The Estate Sale”, a las canciones que fueron desechadas para el álbum original. ¿Pero de qué murió el señor Baudelaire?



En el video musical de “Sorry, Not Sorry”, Baudelaire se reencuentra con sus vidas pasadas o proyectos pasados y todos fueron llevados por un Tyler desconocido pero culpable de la muerte de todos pues se los desvivio a golpes.

Sin duda no queríamos dejar pasar desapercibido este álbum deluxe ampliamente recomendado, por los pedazos de joya que nos tiene Tyler que no quiso pasar por alto para cerrar esta era.

The Estate Sale	
31 March 2023	
00:02	
Item Description	Amt
SIR BAUDELAIRE(Feat. DJ Drama)	1.28
Corso	2.26
LEMONHEAD(Feat. 42 Dugg)	2.10
WUSYANAME(Feat. YoungBoy Never Broke Again, TY Dolla \$ign)	2.01
LUMBERJACK	2.18
HOT WIND BLOWS(Feat. Lil Wayne)	2.35
MASSA	3.43
RUNITUP(Feat. TEEZO TOUCHDOWN)	3.49
MAINFESTO(Feat. Domo Genesis)	2.55
SWEET / I THOUGHT YOU WANTED TO DANCE(Feat. Brent Faiyaz, Fana Hues)	9.48
MOMMA TALK	1.10
RISE!(Feat. Daisy World)	3.23
BLESSED	0.57
JUGGERNAUT(Feat. LilUziVert, Pharrell Williams)	2.26
WILLSHIRE	8.35
SAFARI	2.57
EVERYTHING MUST GO	0.28
STUNTMAN(Feat. Vince Staples)	3.19
WHAT A DAY	3.36
WILARE TALK(Feat. A\$AP Rocky)	3.24
ME, GIRLFRIEND(2020 DEMO)(Feat. A\$AP Rocky)	2.41
SORRY	3.50
	3.24
	3.26
TOTAL AMT: 71.25	
GENRE: HIP-HOP	
PRODUCED BY:	
HE CREATOR, JAMIE XX, JAY VERSACE, MADLIB	
	



LA MAMÁ COYOTE Y EL BEBÉ

por: Karina Pérez Zurita
4to semestre, Comunicación

Inspidado en historias reales de Nana Elena (Mi abuelita)

Un día mi Nani me sacó a pasear en el cochecito. Ella siempre me enseña el nombre de las cosas durante el paseo, lo que lo hace mi momento favorito del día.

En esta ocasión decidió darme un paseo rápido, pues se decía que por la zona había animales salvajes, entre ellos un coyote que asustaba a las personas. Ella no quería dejarme sin mi paseo, así que salimos y cambiamos un poco el camino.

Durante el paseo, siempre veo grandes árboles con bonitas hojas verdes, se nos acercan personas que dicen:

¡Eres el bebé más adorable del mundo! - Mientras me aprietan las mejillas y me palpan la cabeza. También me gusta ver a las personas paseando a sus perritos pero ese día no vimos tantas personas en la calle. El paseo era más tranquilo de lo normal, así pude ver las hermosas nubes de algodón en el cielo y aprendí lo que son las mariposas.

De repente, mi Nani frenó de golpe. ¡Aaaaaah! ¡Puum! - Salí volando hacia una montaña de hojas secas, de la cual, sólo se veían mis ojitos, pues quería ver lo qué había pasado.

Mirando hacia todos lados, me encontré con algo peludito que me miraba con ternura.

-¿Qué es lo que veo?
-¡Un perrito!

Yo quería agarrarlo, pero mi Nani no me dejó y exclamó:
¡Es un coyote!

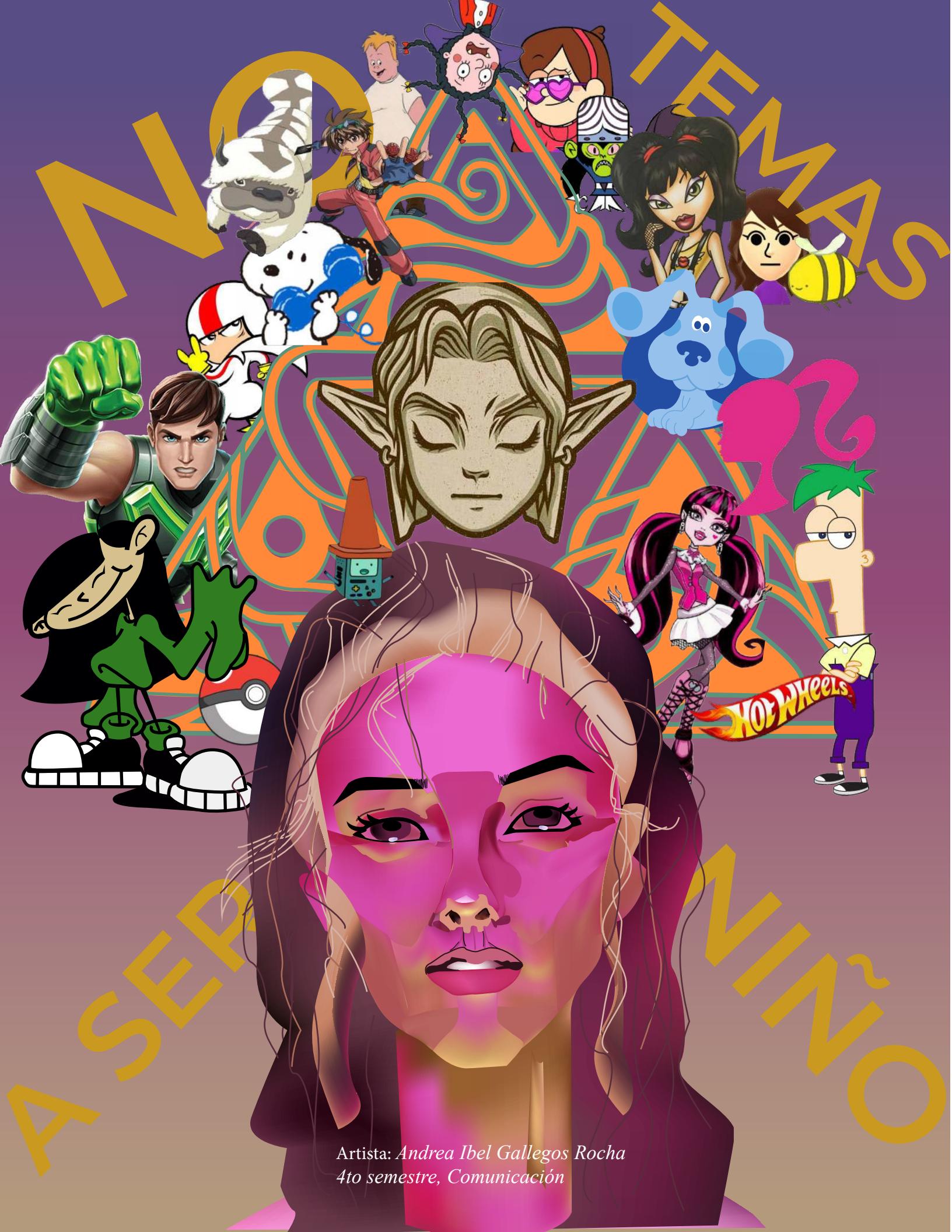
-Mi Nani rápidamente me cargo, me sacudió las hojas y me alejo, pues el perrito era el bebé de la mamá coyote.

De pronto, a unos pasos, mi Nani estaba frente a frente con la mamá coyote, se miraron, no dijeron nada pero se dieron cuenta de que ambas estaban protegiendo a sus bebés.

Mi Nani inclinó su cabeza, como una pequeña señal de respeto, la mamá coyote, con su bebé en la boca, hizo la misma reverencia y se alejó de nosotros.

Yo no sabía que eran los coyotes, como eran sus bebés y que pueden ser peligrosos, lo único que sé es que, mientras mi Nani esté conmigo, no le tendré miedo a nada, pues ella siempre cuidará de mí.





Artista: *Andrea Ibel Gallegos Rocha*
4to semestre, Comunicación

Pequeños recuerdos de **GRANDES** Comunicólogos



Ibel

Un día a mí y a mi familia nos invitaron a unos XV años, pero para una niña de 3 años es muy difícil divertirse en una fiesta en la que estás rodeada de gente adulta, en especial si no traes juguetes, como fue mi caso. Era una tortura estar sentada y no poder divertirte porque los adultos están ocupados festejando a quien sabe quién, en ese momento se anunció la partida del pastel en la que claramente no quería estar, hasta que ví, que tenía chantilly ¡TODO EL PASTEL!. Mi pequeña mente se volvió loca y no pudo evitar probar el chantilly de aquel inmenso pastel.

Aquella pequeña probada no fue suficiente para mí, pues le metí el dedo a un lado del pastel que estaba DELICIOSO. Lamentablemente a ésta criminal la cacharon, mi mamá quería ahorrarme, en cambio la mamá de la quinceañera solo dijo, ¡deja que lo haga, aún esta chiquita!.

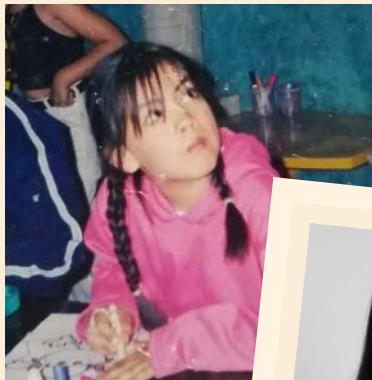
Andrea Ibel Gallegos Rocha
Estudiante de 4º Semestre de Comunicación

Siempre me he dado a conocer por tener mucha pila, como si fuera un gato, desde bebé me gustaba salir de mi casa y andar caminando por ahí, hasta donde llegara. Una de esas veces salí sin que mi hermano se diera cuenta, me fui caminando toda la calle hasta llegar a la avenida principal que te lleva al centro del puerto, gracias a que un vecino me reconoció, me alcanzó y me llevó de regreso a casa.

Edson Leonardo Avila Ramón
Estudiante de 8º Semestre de Comunicación



Edson



Kari

Durante mi infancia mi abuela tenía algunos animales en el jardín de su casa, perros, conejos, gallinas y gallos. Mi mamá me sugirió salir con mis hermanos quienes se divertían jugando con los animales, apenas me acerqué sentí la mirada de un gallo, parecía que venía directo hacia mí, por lo que grité muy fuerte y me paralicé, acto siguiente el gallo me picó en mi ombligo, yo comencé a llorar a pesar de que no fue doloroso, mis hermanos se rieron y alejaron al gallo de mí.

Karina Pérez Zurita
Coordinadora de Potencia UMA

Cuando somos pequeños todos le tememos a esas pequeñas gotas de sangre. ¿Certo? Posiblemente a los 7 años estaba fascinada por observar las caricaturas del chavo del ocho o los pitufos. Y para mis padres era muy sencillo que pudiera estar tranquila con eso, pero como mencioné anteriormente, uno es pequeño y no siempre mide las magnitudes que se tienen al realizar ciertas travesuras.

Ana Joahana Martinez Duarte
Estudiante de 4º Semestre de Comunicación



Ana

Efemérides del mes de Abril

Ahh abril hermoso mes de vacaci... digo digo, de el auge de la primavera en el hemisferio norte de la tierra. En este destacan los procesos de crecimiento y florecimiento de numerosas variedades de plantas.

En esta temporada los cultivos primaverales prosperan arduamente, los animales salen de su hibernación y se busca a la pareja con la procrearan su próximo legado.

Como el mismo nombre del mes lo dice pues etimológicamente Abril viene de la palabra viene de la raíz latina de la palabra “aprire” que significa abrir.

Así como el abrir de un nuevo abril de 2023, por lo que te presentamos las efemérides de este mes.

1 de abril: Toma posesión como segundo Presidente de México, el general Vicente Guerrero, 1829.

8 de abril: Día Internacional de la Oposición a los Alimentos Transgénicos.

10 de abril: Nace Leona Vicario en la Ciudad de México, heroína de la Independencia de México, 1789.

10 de abril: Aniversario luctuoso de Emiliano Zapata.

13 de abril: Nacimiento de Ricardo Flores Magón.

13 de abril: Día Mundial del Beso.

17 de abril: Día Internacional de la Lucha Campesina.

18 de abril: Fundación de la Sociedad Mexicana de Geografía y Estadística.

20 de abril: Muere Mario Moreno “Cantinflas” a los 81 años de edad, 1993.

22 de abril: Día Internacional de la Madre Tierra.

23 de abril: Día Mundial del Libro.

28 de abril: Día de los Jardines Botánicos.

30 de abril: Día del Niño.

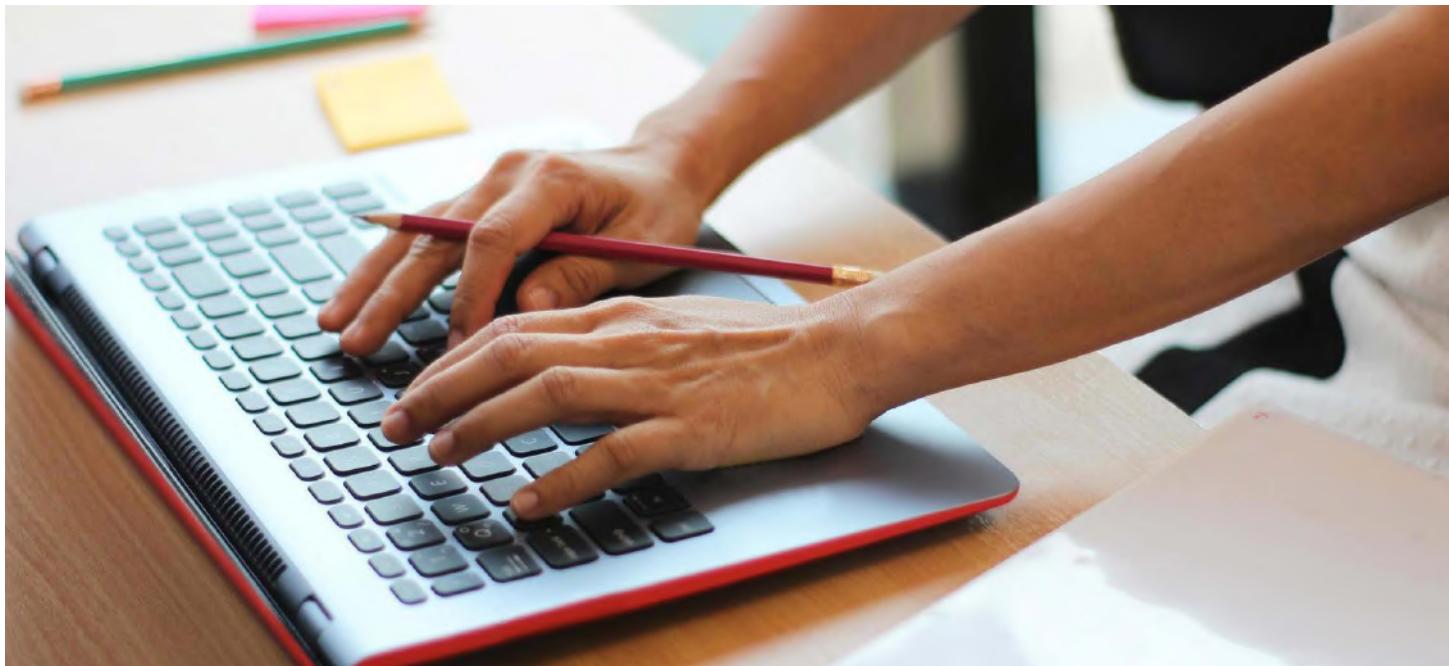
30 de abril: Día del Veterinario.



“Una realidad” para la toma de decisión de carreras

DISCURSO

por: Ana Johanna Martínez
4to semestre, Comunicación



Cuando somos niños soñamos con ser artistas, bomberos, policías, doctoras e incluso esos grandes astronautas; la realidad cambia cuando la pregunta ¿Qué quieres ser de grande? toma otra dimensión.

Hoy en día existen dificultades y realidades que enfrenta un estudiante para seleccionar una carrera universitaria. Es interesante pensar que será y es un enfrentamiento para las decisiones más importantes de tu vida. Porque hasta entonces la mayoría de las decisiones fundamentales las solían tomar tus padres. Cada año entre el 30% y 40% de los universitarios cambia de carrera durante los primeros semestres. Algunos motivos son la falta de información, la idealización de la carrera, falta de orientación vocacional o dejarse llevar con lo que los demás dicen. Hoy en día la mayoría de jóvenes no tiene claro lo que realmente quiere, busca o simplemente lo que desea.

¿Por qué, cuando se elige o selecciona una carrera se tienen pensamientos como “es tradición familiar”, “es lo más parecido a lo que me gusta”; “creo que podría ser bueno en esto” o peor “no tiene matemáticas”? De hecho así es, si realmente uno cuestiona constantemente si eso es lo que quiere hacer el resto de su vida. Entonces tal vez, no es para ti.

Nos adaptamos tanto a las personas de nuestro alrededor que nos inclinamos en las palabras que consideramos fuertes, con ello poco a poco vamos desarrollando desconocimiento en nuestra personalidad, habilidades, gusto por las cosas o actividades que en verdad amamos y nos apasionan.

Aquí nuestra toma de decisión está inclinada en una balanza, por lo que la familia, amigos y alrededor juzga, nos dan expectativas poco realistas, hasta ideas por una solvencia económica pero que en efectividad

no encaja en nuestro perfil. No veo nada de malo considerar y apreciar los comentarios que ejercen las demás personas, pero debemos tener en claro y firme que es solo un aporte; más no la obligación de realizarla ni mucho menos cumplirla.

Porque realmente nos guiamos por lo que nos dicen, por lo que observamos y escuchamos de los demás; de acuerdo a mi experiencia puedo decir que no siempre lo correcto será seguir lo que hace tu amigo e incluso lo que tus mismos padres te mencionan, porque ahí es cuando te darás cuenta que tu elección será errónea, es cierto que ellos pueden dar buenos consejos, opiniones pero una gran equivocación sería dejar que ellos te digan u obliguen qué carrera debes estudiar forzando y confundiendo tus ideas. Es válido admitir que nos estamos enfrentando con grandes competencias y una fuerte demanda, sin embargo; necesitamos comprender que podrán presentarse

