



அறிந்த உத்சயங்கள் காத்திருக்கும்

உங்கள் PAPER



முந்தய
பதிப்புகள்

தொடர்பு
கோள்

நோக்கம்,
பயனம்

நாங்கள் யார்?

மன அமைதிக்கான வாஸ்து குறிப்புகள்!

வேதா

Join us on our

WhatsApp/ Youtube/ Insta/ X/ Fb



**நீங்கள் வீட்டில் மன அமைதியை
இழந்துவிட்டீர்களா? இந்த வாஸ்து குறிப்புகள்
உங்களுக்கு உதவலாம்!**



வீட்டில் மன அமைதியை
இழந்துவிட்டனர்
என்கிறார்கள் பலரும்.

இதற்கு காரணம் எதிர்மறை
சக்திகளும், நாம் தூங்கும்
திசையும் ஆகும்.

நம்முடைய தூங்கும் திசை மிகவும் முக்கியமானது,
ஏனெனில் இந்த நிலையில்தான் நம்முடைய 8-10 மணி
நேரம் செலவிடுகிறோம்.

நம் படுக்கையின் சுற்றிலும் சக்திகள் இருக்கின்றன, அதில்
நாம் தவறான திசையில் தூங்கும் போது நாம் எதிர்பாராத
எதிர்மறை சக்திகளை நேர் கொள்ளவேண்டி உள்ளது. இது
நமது மனநிம்மதியும் குலைக்கிறது.

சில சமயங்களில் நாம் எவ்வளவு தூங்கினாலும்
களைப்பாகவே எழுந்துகொள்வோம்.

ungalpaper@gmail.com





அறிந்த உத்சயங்கள் காத்திருக்கும்

உங்கள் PAPER



முந்தய
பதிப்புகள்

தொடர்பு
கோள்

நோக்கம்,
பயனம்

நாங்கள் யார்?

மன அமைதிக்கான வாஸ்து குறிப்புகள்!

வேதா

Join us on our



WhatsApp/ Youtube/ Insta/ X/ Fb

மன அமைதிக்கு வாஸ்து நம் படுக்கையின் நிலைமையை முதன்மையாக கருதுகிறது, ஏனெனில் இந்த இடம் நமக்கு வலிமையை கொடுக்கும் மற்றும் முடிவு எடுக்கும் திறனை மேம்படுத்தும்.

நம் வாழ்க்கையின் பெரும்பாலான நேரத்தை நம்முடைய படுக்கையில் செலவிடுகிறோம், அதனால் இது நல்ல நிலையில் இல்லாமல் இருக்கும் பொது நமது அனைத்து வட்டார அமைதிக்கும், ஆரோக்கியத்துக்கும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

ஆகையால் உங்கள் தூங்கும் நிலையை சரிபார்க்கவும், இது உங்கள் அமைதியையும் முடிவு எடுக்கும் திறனையும் மீட்க உதவும்.



ungalpaper@gmail.com





அறிந்த உத்சயங்கள் காத்திருக்கும்

உங்கள் PAPER



முந்தய
பதிப்புகள்

தொடர்பு
கோள்

நோக்கம்,
பயனம்

நாங்கள் யார்?

மன அமைதிக்கான வாஸ்து குறிப்புகள்!

வேதா

Join us on our



WhatsApp/ Youtube/ Insta/ X/ Fb

- தலை தெற்கு அல்லது கிழக்கு திசையில் வைத்து தூங்கவும்.
- தலை வடக்கு அல்லது மேற்கு திசையில் வைக்காமல் தவிர்க்கவும்.
- மூத்தவர்கள், ஓய்வுபெற்றவர்கள் மற்றும் வீட்டு உரிமையாளர்கள் தென்-மேற்கு திசையில் தூங்கவும், இது மன அமைதியை பராமரிக்க உதவும்.
- திருமணமாகாத பெண்கள் வடக்கு-மேற்கு திசையில் தூங்க வேண்டும், தென்-மேற்கு திசை தவிர்க்கவும், இது அவர்களை பிடிவாதக்காரர்கள் மற்றும் வன்முறையாளர்களாக்கும்.

சிம்பிள் சொல்லுஷன்

தூங்கும் தலையணை அடியில் 2 கிராம்புகளை வைத்துக்கொண்டு தூங்கினால், அமைதியான கனவுகள் இல்லாத உறக்கம் வரும்.

கிராம்பை 5 நாட்களுக்கு ஒரு முறை மாற்றி கொள்ளவேண்டும்.

டரை பண்ணி பார்த்திட்டு சொல்லுங்க மக்களே!





அறிந்த உத்சயங்கள் காத்திருக்கும்

உங்கள் PAPER



முந்தய பதிப்புகள்

தொடர்பு கொள்ள

நோக்கம், பயனம்

நாங்கள் யார்?

வல்வை கோடை விழா விளையாட்டு போட்டி லண்டனில்! 🏆

வேதா

Join us on our

WhatsApp/ Youtube/ Insta/ X/ Fb



🏆 வல்வை கோடை விழா விளையாட்டு போட்டி லண்டனில்! 🏆
உங்கள் திறமையை வெளிப்படுத்தி, பரிசு பணம் மற்றும் விருதுகளை வெல்லுங்கள்! 🎉

#வல்வை_கோடை_விழா
#விளையாட்டு_போட்டி #பரிசு_பணம்
#வெற்றி #லண்டன் #TamilEvents
#SportsFestival #UngalPaper
#போட்டி_போட்டி #TamilCommunity
#இணைந்தால்_வெற்றி"

ஐரோப்பிய மற்றும் கடை ரீதியிலான உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டி
Under 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19 Adults & Over 30, 40, 50, 55

கர்ப்பந்தாட்டப் போட்டி

பெண்களுக்கான வலைப்பந்தாட்டப் போட்டி, கபடி, கயிறு இழுத்தல்
சிறுவர்களுக்கான தடகளப்போட்டிகள் இன்னும் பல வினோத விளையாட்டுக்களும் நிகழ்வுகளும்

எழு தாயக உணவகத்தில் கூடி, கொத்து ரொட்டி, கோழியுக்கை, மட்டன் ரோல், வடை போன்ற
அனைத்து உணவுகளும் தாயக முறையடி உடனுக்குடன் தயாரித்து நியாய விலையில் வழங்கப்படும்

பெண்களுக்கான பாடும் பந்து போட்டிக்கு நங்க ரெக்லஸ் பரிசாக வழங்கப்படும்
சிறுவர்களுக்கான நடகள போட்டிகள் யாவும் II மணிக்கு ஆரம்பமாகும்

பங்குபற்ற விரும்பும் கழகங்கள் தொடர்புகொள்ளவும்
பார்வையாளர்கள் மற்றும் வாகன அலுவலர் இலவசம்

அனைவரும் வாரீர்!!

PRIZE MONEY	WINNER	RUNNER
UNDER 07	£200	£100
UNDER 09	£200	£100
UNDER 11	£200	£100
UNDER 13	£200	£100
UNDER 15	£200	£100
UNDER 17	£200	£100
UNDER 19	£200	£100
ADULT	£2000	£1000
OVER 30	£200	£100
OVER 40	£200	£100
OVER 50	£200	£100
OVER 55	£200	£100
VOLLEYBALL 4 O SIDE	£300	£200
VOLLEYBALL 5 O SIDE	£300	£200
3 rd prize with Medal		
NETBALL	£200	£100

There are limited places for each group First come, First serve. Those who pay First will be registered first

Max Teams

UNDER 07	08 Teams
UNDER 09	12 Teams
UNDER 11	16 Teams
UNDER 13	16 Teams
UNDER 15	16 Teams
UNDER 17	16 Teams
UNDER 19	12 Teams
ADULT	32 Teams
OVER 30	12 Teams
OVER 40	12 Teams
OVER 50	12 Teams
OVER 55	6 Teams

CONTACT: MANI 07429435803, RATNASIGAMANI 07456460735, SASIKUMAR 0789775020, KUMARAN 07459635249, WOMAN SPORTS VASANTHY 07832223206, NETBALL KAVITHA 07443942481, SHANTHI 07727715009

மண்ணின் மைந்தர்கள் நனைவாக
வல்வை நலன்புரிச் சங்கம் (ஐ.ஓ)
VALVAI WELFARE ASSOCIATION (UK)
நாடத்தம்

வல்வை 17 வது ஆண்டு
கோடை விழா
VALVAI KODAI VIZHA 2024

ஐரோப்பிய மற்றும் கடை ரீதியிலான
உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டி
£10,000

7TH JULY 2024
07 AM TO 9 PM

FOOTBALL REGISTRATION START FROM 21ST of June 2024

500க்கு மேற்பட்ட போட்டிகள் ஒரு நாளில் ஒரு தடவில் மட்டும் நிகழும்

மண், மணம் மறந்த தாயக உணவு விருந்துகளுடன்

எவரும் கொடுக்காத பரிசுக் கொடை

எங்கும் காணாத மக்கள் கூட்டம்

ROUNDSHAW PLAYING FIELD
CROYDON CRO 4RW

1st - 1 Night ticket to Sri Lanka or India (Skywings Travel T&C's)
2nd - £200 voucher from Mierra Jewellery
3rd - Gold Coin By Solvaraja Gold House
4th - Salai TV Box
5th - Consolation prizes sarees & shalwars for 5 people

FREE ENTRY

NO OUTSIDE FOOD OR DRINK ALLOWED
NO ALCOHOL BEYOND THIS POINT

CONTACT: MANI 07429435803, RATNASIGAMANI 07456460735, RISHI 07890185111, MOHAN 07958525858, JEEVAN 07861752568, NAVEEN 07904420738, SASIKUMAR 0789775020, KUMARAN 07459635249

🏆 Valvai Kodai Vizha Sports Tournament in London! 🏆
Showcase your talent and win prize money and awards! 🎉
#ValvaiKodaiVizha #SportsTournament
#PrizeMoney #Victory #London
#TamilEvents #SportsFestival
#UngalPaper #Competition
#TamilCommunity #JoinToWin"

ungalpaper@gmail.com

