

SANDER  
Gourmet



# Pürierte Kost

Genuss in vertrauter Form

DYSPHAGIEKOST-SORTIMENT

GÜLTIG ab 01.04.2025  
bis 31.03.2026

FRISCHE  
MANUFAKTUR  
SEIT 1974

# Eine ausgewogene Ernährung ist in jedem Alter wichtig



## PREISAUSKÜNFTE

Um die aktuellen Preise zu erfahren, besuchen Sie unseren Webshop. Für weitere Infos oder einen Webshopzugang können Sie sich jederzeit an Ihren **persönlichen Ansprechpartner** wenden.

## SIE SIND NOCH KEIN KUNDE?

Dann kontaktieren Sie uns unter [kontakt@sander-gruppe.com](mailto:kontakt@sander-gruppe.com) oder **+49 6766 9303 333**

## PRODUKT-ICONS

- Neuheit aus der Frische-Manufaktur
- Glutenfrei
- Glutenfrei nach Rezeptur
- Laktosefrei
- Laktosefrei nach Rezeptur
- Vegan
- Vegetarisch
- Angepasste Vollkost
- Tiefkühlprodukt

## ZUBEREITUNGSHINWEISE

- Dampf
- Kombinierte Hitze
- Wasserbad/Topf
- Kalt servieren
- Tiefgekühlt regenerieren
- Kalt-/Tellerportionierung/  
Bankettregeneration
- Mikrowelle

## GUT ZU WISSEN

VE: Verkaufseinheit

Alle Icons im Blick:



Alle in diesem Angebot enthaltenen Produktabbildungen verstehen sich als Anrichtevorschläge.

Die in dieser Broschüre aufgeführten Nährwertangaben sind Beispielwerte, da unser Sortiment unterjährig weiterentwickelt wird. Verbindliche Angaben finden Sie auf dem Etikett oder im Produktpass im Webshop.

# ERNÄHRUNGSFORMEN



**NEU!**  
Ernährungsformen  
Angaben in  
der Broschüre

## GEEIGNET FÜR DIABETES MELLITUS

Was die Auswahl von Artikeln für Diabetes-mellitus-Patienten anbelangt, legen wir vermehrten Wert auf ballaststoffreiche Kost mit komplexen Kohlenhydraten. Darüber hinaus achten wir hinsichtlich der Rezeptanlage auf die Zugabe einer moderaten Fettmenge sowie eine angemessene Zusammensetzung von Fettsäuren.

*Die Auswahl der Lebensmittel kann jederzeit gemäß individueller Risikofaktoren sowie persönlicher Vorlieben angepasst werden. Angaben bezüglich der Proteinheiten (BE) können individuell erfragt werden. Als Basis für unsere Empfehlungen dient der Leitfaden „Ernährungstherapie in Klinik und Praxis“ (LEKuP).*

## CHOLESTERINARM

Für cholesterinarme Kost achten wir hinsichtlich der Rezeptanlage auf die Zugabe einer moderaten Fettmenge sowie eine angemessene Zusammensetzung von Fettsäuren. Darüber hinaus selektieren wir für diese Kategorie vorzugsweise ballaststoffreiche Lebensmittel.\*

## NATRIUMREDUZIERT

Als natriumreduziert bezeichnen wir sämtliche Speisen, deren Salzgehalt laut Rezeptanlage bei < 1g/100g liegt. Bei der Auswahl dieser Artikel haben wir auf stark verarbeitete Lebensmittel verzichtet.\*

## GASTROENTEROLOGISCHER KOSTAUFBAU II

Für die Zusammenstellung von Gerichten der gastroenterologischen Kostaufbaustufe II verzichten wir hinsichtlich der Rezeptanlage auf blähendes Gemüse, reizende Gewürze sowie Röststoffe. Darüber hinaus achten wir während der Auswahl geeigneter Speisen darauf, lediglich extrem fett- sowie stark proteinreduzierte Kost aufzunehmen, welche überdies ballaststoffarm, weich und leicht verdaulich ist.\*

## GASTROENTEROLOGISCHER KOSTAUFBAU III

Für die Zusammenstellung von Gerichten der gastroenterologischen Kostaufbaustufe III verzichten wir hinsichtlich der Rezeptanlage auf blähendes Gemüse, reizende Gewürze sowie Röststoffe. Darüber hinaus achten wir während der Auswahl geeigneter Speisen darauf, lediglich fettarme und magere Proteinträger aufzunehmen, welche überdies ballaststoffarm, weich und leicht verdaulich sind.\*

\* Die Auswahl der Lebensmittel kann jederzeit gemäß individueller Risikofaktoren sowie persönlicher Vorlieben angepasst werden. Als Basis für unsere Empfehlungen dient der Leitfaden „Ernährungstherapie in Klinik und Praxis“ (LEKuP).

# FEIN PÜRIERTE CREMESUPPEN



## TOMATENCREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet,*

*geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III*

**35600082**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600046**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 300 / kcal 72 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g / Kohlenhydrate 5,0 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,31 g



## SPARGELCREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet,*

*geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III*

**35600087**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600107**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 327 / kcal 78 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g / Kohlenhydrate 5,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 1,37 g



## BROKKOLICREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,*

*geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III*

**35600089**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600105**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 261 / kcal 62 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,98 g





### KAROTTENCREMESUPPE

fein püriert, ohne Stückung.

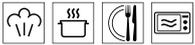
*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe III*

**35600094**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600111**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 300 / kcal 72 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /  
Kohlenhydrate 5,8 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 0,6 g / Salz 1,30 g

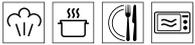


### KRÄUTERRAHMSUPPE | 35600108

fein püriert, verfeinert mit Kräutern.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 125 / kcal 30 / Fett 1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g /  
Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 0,9 g / Salz 0,98 g



### ZUCCHINICREMESUPPE | 35600106

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 135 / kcal 32 / Fett 1,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /  
Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,08 g



### BLUMENKOHLCREMESUPPE | 35600104

fein püriert, ohne Stückung.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 124 / kcal 30 / Fett 1,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g /  
Kohlenhydrate 3,8 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,16 g



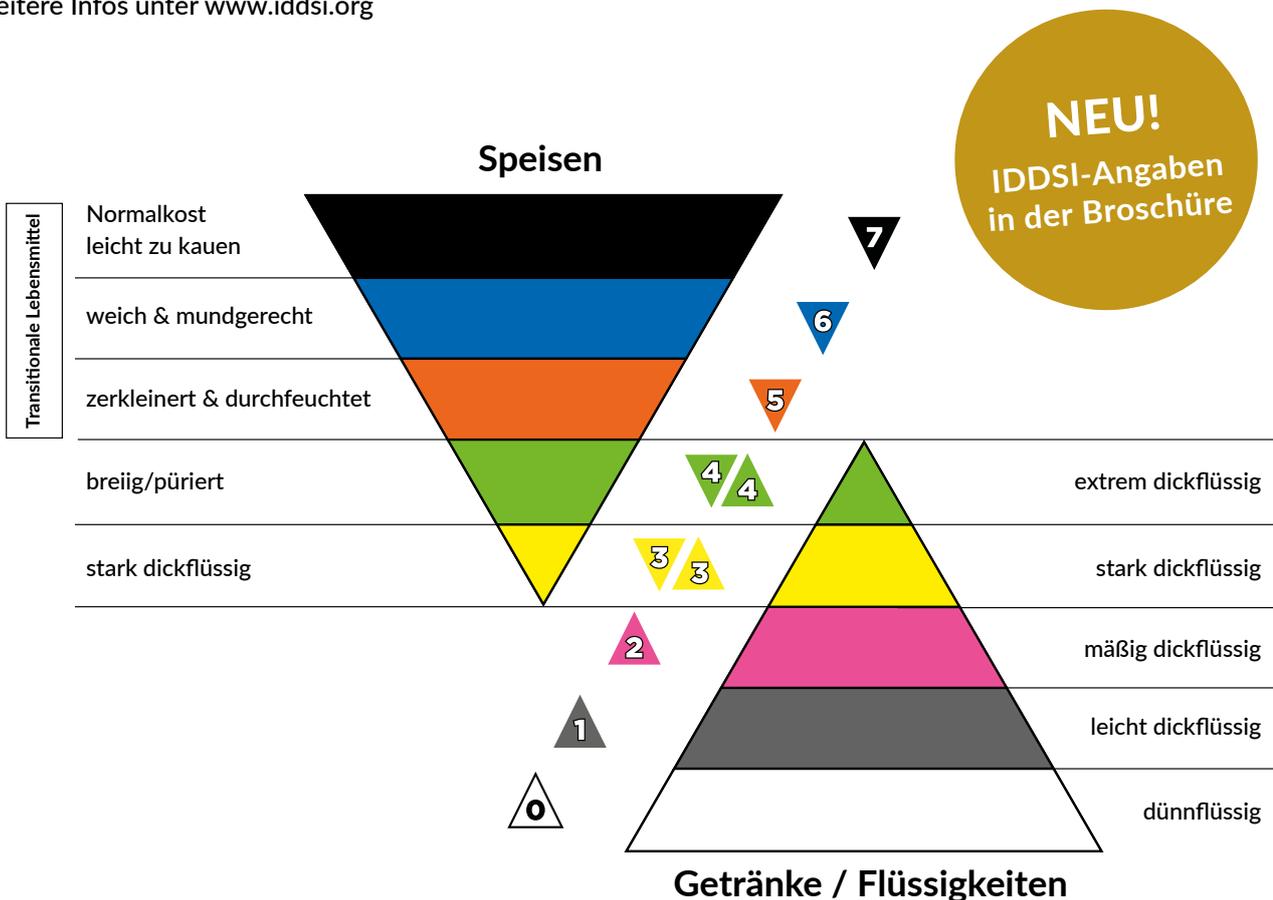
## WAS BEDEUTET IDDSI?

**IDDSI** (ein aus dem Englischen stammendes Akronym für „International Dysphagia Diet Standardisation Initiative“, zu Deutsch: „Internationale Initiative zur Dysphagie-Ernährungsstandardisierung“) ist ein von internationalen Experten auf den Gebieten der **Medizin, Ernährungswissenschaft und Logopädie etablierter Standard**, der 2013 mit dem Ziel ins Leben gerufen wurde, eine einheitliche und leicht verständliche Terminologie für die Klassifikation dysphagischer Speisen und Flüssigkeiten zu etablieren.

Die seitens der IDDSI erhobenen Maßgaben besitzen internationale Gültigkeit und wurden leitlinienkonform erstellt, weswegen sie auf Schluckstörungen in sämtlichen Altersgruppen und Pflegestufen angewandt werden können. Ziel ist ein erhöhtes Maß an **Sicherheit im Umgang mit Dysphagiepatienten**, indem Missverständnissen bezüglich der einzelnen Dickungsgrade konsequent vorgebeugt wird.

Per IDDSI klassifizierte Getränke, Flüssigkeiten und Speisen untergliedern sich in insgesamt **8 Stufen**, welche jeweils mit individuellen Farbcodes und Ziffern gekennzeichnet werden. Die Definitionen der einzelnen Stufen basieren auf seitens des IDDSI-Komitees festgesetzten Vorgaben und Regelungen.

Weitere Infos unter [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org)



### FRAGEN ODER NEUGIERIG?

Um unseren Kunden ein möglichst transparentes Angebot an Dysphagiekost zur Verfügung stellen zu können, haben wir sämtliche pürierten Speisen aus unserem Sortiment der Klassifikation des IDDSI-Standards angepasst. Bei Fragen zum Thema stehen Ihnen unsere Experten gerne zur Seite.

## WELCHE IDDSI-STUFEN SIND TEIL DES SANDER-PRODUKTPORTFOLIOS?

3

### Stufe 3 (Speisen): stark dickflüssig

- ✓ Glatte Textur ohne Stückchen
- ✓ Keine Klümpchen, Fasern und/oder Schalenstücke
- ✓ Kann aus einer Tasse oder einem Becher getrunken oder mit einem Löffel verzehrt werden



4

### Stufe 4 (Speisen): breiig und püriert

- ✓ Glatte Textur, enthält keine Klümpchen
- ✓ Ist nicht klebrig
- ✓ Kein Separieren des Flüssigkeitsanteils der Speise
- ✓ Behält seine Form auf dem Teller
- ✓ Muss nicht gekaut werden
- ✓ Kann mit einem Löffel oder einer Gabel verzehrt werden



5

### Stufe 5 (Speisen): zerkleinert und durchfeuchtet

- ✓ Weich und hydriert, ohne Separieren der Flüssigkeit oder des Eigensafts der jeweiligen Speise
- ✓ Kleine Partikel sind sichtbar und mit der Zunge leicht zu zerdrücken
- ✓ Partikelgröße maximal 4 mm in der Breite und 15 mm in der Länge\*
- ✓ Kann auf dem Teller geformt werden
- ✓ Kann mit einem Löffel oder einer Gabel verzehrt werden



6

### Stufe 6 (Speisen): weich und mundgerecht

- ✓ Weich und zart, kein Absetzen von Flüssigkeit
- ✓ Mundgerechte Stücke, maximale Stückelung beträgt 15 mm
- ✓ Ausreichend Zungenkraft und -kontrolle ist erforderlich
- ✓ Muss vor dem Schlucken gekaut werden
- ✓ Kann mit der Gabel gegessen werden



\* Partikelgröße ausschließlich nur für Erwachsene geeignet.

# HOCHKALORISCHE CREMESUPPEN



## TOMATENCREMESUPPE

**HOCHKALORISCH | 35600188**

verfeinert mit Olivenöl und mediterranen Kräutern.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 525 / kcal 125 / Fett 9,0g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /  
Kohlenhydrate 9,0g, davon Zucker 6,6 g / Eiweiß 2,3 g / Salz 0,77 g



Neu!



## CHAMPIGNONCREMESUPPE

**HOCHKALORISCH | 35600189**

mit einem Hauch Zitrone und Waldpilzen abgerundet.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 593 / kcal 142 / Fett 12,0g, davon ges. Fettsäuren 1,2g /  
Kohlenhydrate 5,5g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,23 g



Neu!



## GEMÜSECREMESUPPE

**HOCHKALORISCH | 35600190**

mit Erbsen, Karotten und Brokkoli.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 639 / kcal 153 / Fett 13,9g, davon ges. Fettsäuren 1,4g /  
Kohlenhydrate 5,4g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 1,5 g / Salz 0,96 g



Neu!



**MAISCREMESUPPE**  
**HOCHKALORISCH | 35600191**

mit Kurkuma und Curry abgerundet.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 537 / kcal 128 / Fett 10,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /  
Kohlenhydrate 6,9 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 1,97 g



Neu!



**CREMESUPPE MIT WILDGESCHMACK**  
**HOCHKALORISCH | 35600192**

verfeinert mit Wacholder, Lorbeer und Nelke.

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 569 / kcal 136 / Fett 11,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /  
Kohlenhydrate 6,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 1,45 g



Neu!



**KARTOFFELCREMESUPPE**  
**HOCHKALORISCH | 35600193**

verfeinert mit Majoran, Muskat, Kurkuma.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE **48 x 250 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:**

Brennwert kJ 479 / kcal 114 / Fett 9,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /  
Kohlenhydrate 5,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,81 g



Neu!

Das Auge  
isst mit

**VIELFALT RUND UM DIE UHR**

Unser Sortiment im Bereich der pürierten Kost wächst kontinuierlich.  
Über 80 Komponenten – von Fleisch und Fisch über Gemüse und Sättigungsbeilagen  
bis hin zu Süßspeisen und Salaten – laden zum genussvollen Kombinieren ein!

## Hochkalorische Cremesuppen



### ZUCCHINICREMESUPPE MIT SPINAT HOCHKALORISCH | 35600194

mit Sojakochcreme abgerundet.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE 48 x 250 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 448 / kcal 107 / Fett 8,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g /  
Kohlenhydrate 5,7 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 2,3 g / Salz 1,05 g



Neu!



### CREMESUPPE MIT GEFLÜGELGESCHMACK HOCHKALORISCH | 35600195

mit Sojakochcreme abgerundet.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE 48 x 250 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 542 / kcal 129 / Fett 10,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g /  
Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 1,04 g



Neu!



### KAROTTENCREMESUPPE HOCHKALORISCH | 35600196

verfeinert mit Orangensaft und Zitrone.

*natriumreduziert*

Einwaage **250 g** | VE 48 x 250 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 510 / kcal 122 / Fett 11,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g /  
Kohlenhydrate 4,0 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 0,7 g / Salz 0,35 g



Neu!

# MILCHSUPPEN



## MILCHSUPPE GRIESS

mit Hartweizengrieß.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

**35600096**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600064**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 312 / kcal 75 / Fett 1,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /  
Kohlenhydrate 11,3 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,17 g



## MILCHSUPPE VANILLE

mit Vanillegeschmack.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

**35600097**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600061**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 316 / kcal 75 / Fett 1,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /  
Kohlenhydrate 12,1 g, davon Zucker 7,8 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 0,20 g



## Milchsuppen



### MILCHSUPPE SCHMELZFLOCKEN

mit schmelzenden Vollkorn-Haferflocken.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

**35600098**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600063**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 321 / kcal 77 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /  
Kohlenhydrate 11,8 g, davon Zucker 8,0 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,16 g



### MILCHSUPPE SCHOKO

mit Schokoladengeschmack.

*diabetes-mellitus-geeignet, cholesterinarm, natriumreduziert,  
geeignet für gastroenterologischen Kostaufbau nach Stufe II und III*

**35600099**

Einwaage **200 g** | VE **48 × 200 g**

**35600062**

Einwaage **3000 g** | VE **1 × 3000 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 325 / kcal 77 / Fett 1,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g /  
Kohlenhydrate 12,0 g, davon Zucker 7,8 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,17 g





## WAS BEDEUTET DYSPHAGIE?

Dysphagie (ein Kompositum aus der griechischen Vorsilbe dys [„schlecht“] und dem Verb phagein [„essen“]; wörtlich: „Störung beim Essen“) wird als **Sammelbegriff für Kau- und Schluckbeschwerden** jedweder Art herangezogen, welche die Aufnahme flüssiger und fester Nahrung sowie das Schlucken des eigenen Speichels erschweren oder gar komplett verhindern. Gegenwärtig schätzt man, dass insgesamt etwa **7 bis 10 Prozent der Gesamtbevölkerung** sowie 16 bis 22 Prozent aller Menschen über 55 Jahre an einer Ausprägung der Dysphagie leiden. Entsprechende Krankheitsbilder werden jedoch in sämtlichen Altersgruppen beobachtet.

## AUSWIRKUNGEN AUF DIE GESUNDHEIT

Dysphagien können eine **Beeinträchtigung des Ernährungszustandes**, beispielsweise in Form einer Mangelernährung, nach sich ziehen. Hierbei handelt es sich um einen Zustand, der aus einer unzureichenden Zufuhr oder Aufnahme von Energie und Nährstoffen über die Nahrung entsteht, zu einer veränderten Körperzusammensetzung führt und mit **messbaren Veränderungen körperlicher und mentaler Funktionen verbunden ist**.

## URSACHEN FÜR SCHLUCKSTÖRUNGEN

Schluck- und Kaubeschwerden gehen mit einer Vielzahl verschiedener Krankheiten einher:

- ✓ **Neurologisch bedingte Schluckstörungen**  
infolge von Schlaganfällen, Schädel-Hirn-Traumen oder Parkinson
- ✓ **Schluckstörungen als Folge einer Operation**  
nach operativen Eingriffen zur Beseitigung von Tumoren im Mund-, Hals- und Kopfbereich oder der Behebung einer Lippen-Kiefer-Gaumen-Spaltung
- ✓ **Altersbedingte Schluckstörungen**  
Demenz, Antriebsstörung und schlecht sitzende Prothesen
- ✓ **Kindliche Schluckstörungen**  
infolge atypischer anatomischer Ausprägungen, einer Lippen-Kiefer-Gaumen-Spaltung oder neurologischer Erkrankungen
- ✓ **Psychologische Schluckstörungen**  
Esstörungen



# FRÜHSTÜCK & ABENDESSEN

## PÜRIERTE KOST



### FRÜHSTÜCK SÜSS PÜRIERT | 32354001

aus Kaffee, Brot und Himbeer.

natriumreduziert

Einwaage 20 × 180 g | VE 1 × 3600 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 837 / kcal 200 / Fett 7,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / Kohlenhydrate 25,9 g, davon Zucker 17,3 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 0,65 g



### BROTZEIT PÜRIERT | 32354002

aus Brot und Bacon.

Einwaage 20 × 180 g | VE 1 × 3600 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 722 / kcal 171 / Fett 7,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g / Kohlenhydrate 16,6 g, davon Zucker 7,7 g / Eiweiß 8,6 g / Salz 2,65 g



## PÜRIERTE KOST IN FORM



### GURKENSANDWICH PÜRIERT | 32337006

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage 25 × 100 g | VE 1 × 2500 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 797 / kcal 190 / Fett 15,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g / Kohlenhydrate 8,7 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 1,25 g



Neu!



### ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN PÜRIERT | 32337001

natur.

Einwaage 25 × 60 g | VE 1 × 1500 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 384 / kcal 92 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g / Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 0,56 g





**TOMATE-MOZZARELLA AUF  
ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337002**

verfeinert mit Kräutern und dunkler Balsamicocreme.

Einwaage **25 × 100 g** | VE **1 × 2500 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 548 / kcal 131 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g /  
Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g



**GEFLÜGELSALAMI AUF  
ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337003**

Einwaage **25 × 100 g** | VE **1 × 2500 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 928 / kcal 222 / Fett 19,0 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g /  
Kohlenhydrate 6,3 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,7 g / Salz 1,11 g



**GEFLÜGELSCHINKEN AUF  
ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337004**

Einwaage **25 × 100 g** | VE **1 × 2500 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 984 / kcal 235 / Fett 20,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,2 g /  
Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,1 g / Salz 1,08 g



**ERDBEERKONFITÜRE AUF  
ROGGENMISCHBROT PÜRIERT | 32337005**

mit Butter.

Einwaage **32 × 90 g** | VE **1 × 2880 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 393 / kcal 94 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /  
Kohlenhydrate 15,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,29 g



# HAUPTKOMPONENTEN

## PÜRIERTE KOST IN FORM



### BRATWURST PÜRIERT | 32342001

aus Schweinefleisch, mit Majoran gewürzt.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 438 / kcal 105 / Fett 7,8 g, davon ges. Fettsäuren 3,9 g /  
Kohlenhydrate 3,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,72 g



### WIENER WURST PÜRIERT | 32342002

aus Schweinefleisch, angereichert mit Sahne.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 456 / kcal 109 / Fett 9,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /  
Kohlenhydrate 1,6 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,64 g



### CURRYWURST PÜRIERT | 32342004

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 510 / kcal 122 / Fett 9,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g /  
Kohlenhydrate 4,0 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,71 g



Neu!



### KASSLER PÜRIERT | 32311001

aus Schweinefleisch, abgeschmeckt mit Sahne und Gewürzen.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 484 / kcal 116 / Fett 7,2 g, davon ges. Fettsäuren 3,8 g /  
Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,79 g



### SCHWEINEBRATEN PÜRIERT | 32311002

aus Schweinefleisch, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 627 / kcal 150 / Fett 11,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g /  
Kohlenhydrate 3,3 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 7,7 g / Salz 0,78 g

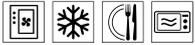




**FLEISCHKÄSE PÜRIERT | 32342003**

aus Schweinefleisch, angereichert mit Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 714 / kcal 170 / Fett 14,8 g, davon ges. Fettsäuren 5,8 g / Kohlenhydrate 2,5 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 7,0 g / Salz 0,78 g



**RINDERFRIKADELLE PÜRIERT | 32310001**

aus Rindfleisch, abgeschmeckt mit Senf.

Einwaage **25 × 65 g** | VE **1 × 1625 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 519 / kcal 124 / Fett 8,5 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g / Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 7,3 g / Salz 0,97 g



**RINDERBRATEN PÜRIERT | 32310002**

aus Rindfleisch, abgeschmeckt mit Kartoffeln und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 424 / kcal 101 / Fett 7 g, davon ges. Fettsäuren 3,5 g / Kohlenhydrate 3,7 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 1,96 g



**RINDERGULASCH PÜRIERT | 32310003**

aus Rindfleisch, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 437 / kcal 104 / Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / Kohlenhydrate 3,9 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 1,89 g



**BŒUF „STROGANOFF“ PÜRIERT | 32310004**

aus Rindfleisch, mit Champignons, Gewürzgerken und Rahmsauce.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 589 / kcal 143 / Fett 10,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,7 g / Kohlenhydrate 4,9 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 6,2 g / Salz 1,20 g



## Hauptkomponenten – Pürierte Kost in Form



### KALBSRAHMBRATEN PÜRIERT | 32315001

aus Kalbsfleisch, angereichert mit Sahne und Quark.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

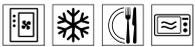
Brennwert kJ 423 / kcal 101 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,8 g / Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 7,6 g / Salz 0,88 g



### HÜHNERFRIKASSEE PÜRIERT | 32319001

aus Hühnerfleisch, mit Spargel, Champignons und Erbsen.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 460 / kcal 110 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g / Kohlenhydrate 3,6 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 0,82 g



### PUTENSCHNITZEL PÜRIERT | 32320001

aus Putenfleisch, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 495 / kcal 118 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g / Kohlenhydrate 4,2 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 0,95 g



### HÄHNCHEN PÜRIERT | 32319002

aus Hähnchenfleisch, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 307 / kcal 74 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g / Kohlenhydrate 1,3 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,61 g



### GEFLÜGELBRATEN PÜRIERT | 32319003

aus Hähnchenfleisch, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 533 / kcal 127 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g / Kohlenhydrate 3,2 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 9,2 g / Salz 1,16 g

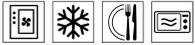




**MATJES PÜRIERT | 32313006**

nach Hausfrauen-Art, abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 45 g** | VE **1 x 1125 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 267 / kcal 64 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / Kohlenhydrate 1,5 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 1,13 g



Neu!



**SEELACHS PÜRIERT | 32313001**

aus Seelachsfilet, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 45 g** | VE **1 x 1125 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 250 / kcal 60 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g / Kohlenhydrate 2,5 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 0,54 g



**LACHS PÜRIERT | 32313002**

aus Lachsfilet, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 45 g** | VE **1 x 1125 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 291 / kcal 70 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g / Kohlenhydrate 0,8 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,45 g



**ANGEPASSTE VOLLKOST**

Unsere mit „Angepasste Vollkost“ gekennzeichneten Produkte eignen sich aufgrund der speziellen Zubereitung und guten Bekömmlichkeit besonders für die Gemeinschafts- und Gesundheitsgastronomie.

# GEMÜSE

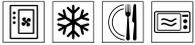
## PÜRIERTE KOST IN FORM



### GEMÜSECURRY PÜRIERT | 32329002

mit Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Pastinaken und Erbsen.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 397 / kcal 95 / Fett 5,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /  
Kohlenhydrate 5,9 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,87 g



### BBQ WEISSE BOHNEN PÜRIERT | 32329017

abgeschmeckt mit Sojacreme und rauchiger Barbecuesauce.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 481 / kcal 115 / Fett 8,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /  
Kohlenhydrate 6,8 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 0,89 g



Neu!



### KICHERERBSEN PÜRIERT | 32329001

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 397 / kcal 95 / Fett 6,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g /  
Kohlenhydrate 6,4 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 0,63 g



Neu!



### LINSENGEMÜSE NACH MEDITERRANER ART PÜRIERT | 32329015

abgeschmeckt mit Sojacreme und Balsamico Bianco.

Einwaage **25 x 65 g** | VE **1 x 1625 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 445 / kcal 106 / Fett 8 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g /  
Kohlenhydrate 5,8 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 3 g / Salz 0,66 g



Neu!



### MAIS PÜRIERT | 32329014

verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

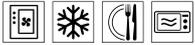
Brennwert kJ 396 / kcal 95 / Fett 7,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /  
Kohlenhydrate 5,0 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 2,7 g / Salz 0,40 g



Neu!

**SCHINKENROSENKOHL PÜRIERT | 32329016**

mit Zwiebeln und Speck, verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 333 / kcal 80 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / Kohlenhydrate 1,5 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,57 g



Neu!

**ERBSEN-MÖHREN-GEMÜSE PÜRIERT | 32329003**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 292 / kcal 70 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,53 g

**ERBSEN PÜRIERT | 32329004**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 309 / kcal 74 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g / Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,52 g

**MÖHRENGEMÜSE PÜRIERT | 32329005**

verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 229 / kcal 55 / Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / Kohlenhydrate 3,8 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,52 g

**WIRSING PÜRIERT | 32329006**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 65 g** | VE **1 × 1625 g****NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 380 / kcal 91 / Fett 6,4 g, davon ges. Fettsäuren 3,0 g / Kohlenhydrate 4,0 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 1,14 g



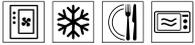
## Gemüse – Pürierte Kost in Form



### SAUERKRAUT PÜRIERT | 32329007

abgeschmeckt mit Apfel- und Ananassaft.

Einwaage **25 × 65 g** | VE 1 × 1625 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 369 / kcal 88 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,0 g / Kohlenhydrate 4,5 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,98 g



### KOHLRABI PÜRIERT | 32329008

angereichert mit Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE 1 × 1750 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 502 / kcal 120 / Fett 9,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g / Kohlenhydrate 5,4 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 1,04 g



### BLUMENKOHL PÜRIERT | 32329009

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 70 g** | VE 1 × 1750 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 302 / kcal 72 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / Kohlenhydrate 3,2 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 0,67 g



### BROKKOLI PÜRIERT | 32329010

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE 1 × 1750 g



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 375 / kcal 90 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g / Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,81 g

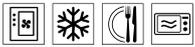




**APFELROTKOHL PÜRIERT | 32329011**

angereichert mit Quark.

Einwaage **25 × 65 g** | VE **1 × 1625 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 254 / kcal 60 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / Kohlenhydrate 6,6 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,77 g



**ZUCCHINI-TOMATEN-GEMÜSE  
PÜRIERT | 32329012**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 349 / kcal 83 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g / Kohlenhydrate 4,5 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,49 g



**WURZELGEMÜSE PÜRIERT | 32329013**

mit Sellerie, Pastinaken, Karotten und Steckrüben.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 366 / kcal 88 / Fett 6 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g / Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,04 g



# SÄTTIGUNGSBEILAGEN

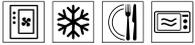
## PÜRIERTE KOST IN FORM



### OMELETT IN FORM | 32324001

verfeinert mit Gewürzen.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 714 / kcal 171 / Fett 16,2 g, davon ges. Fettsäuren 6,0 g / Kohlenhydrate 1,7 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,61 g



### BRATKARTOFFELN PÜRIERT | 32351004

mit Zwiebeln und Speck, verfeinert mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 376 / kcal 90 / Fett 6,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / Kohlenhydrate 4,6 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 0,68 g



Neu!



### SÜSSKARTOFFELN PÜRIERT | 32351003

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 357 / kcal 86 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / Kohlenhydrate 6,0 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,42 g



Neu!



### PARISER SALZKARTOFFELN PÜRIERT | 32351001

angereichert mit Ei.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 320 / kcal 77 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g / Kohlenhydrate 6,0 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,2 g / Salz 0,76 g



### KARTOFFELPÜREE IN FORM | 32351002

leicht gesalzen.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 189 / kcal 45 / Fett 1,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / Kohlenhydrate 4,6 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 0,25 g

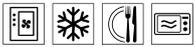




**TOMATENREIS PÜRIERT | 32335002**

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 65 g** | VE **1 × 1625 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 244 / kcal 59 / Fett 1,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / Kohlenhydrate 7,8 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 2,4 g / Salz 0,53 g



Neu!



**REIS PÜRIERT | 32335001**

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 65 g** | VE **1 × 1625 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 342 / kcal 82 / Fett 2,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / Kohlenhydrate 11,1 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,75 g



**SPÄTZLE PÜRIERT | 32327001**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 65 g** | VE **1 × 1625 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 610 / kcal 146 / Fett 11,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,5 g / Kohlenhydrate 4,9 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,80 g



**PASTA PÜRIERT | 32327002**

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 447 / kcal 106 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g / Kohlenhydrate 7,6 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 5 g / Salz 0,76 g



# SAUCEN



## DUNKLE BRATENSAUCE FEIN PÜRIERT | 34300161

abgerundet mit Rosmarin und Liebstöckel.

Einwaage 250 g | VE 1 x 250 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 541 / kcal 129 / Fett 10,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / Kohlenhydrate 8,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 1,28 g



Neu!



## WEISSE RAHMSAUCE FEIN PÜRIERT | 34300162

verfeinert mit Blumenkohl, Pastinake und Zitrone.

Einwaage 250 g | VE 1 x 250 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 698 / kcal 167 / Fett 15,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g / Kohlenhydrate 5,7 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 1,1 g / Salz 1,28 g



Neu!



## TOMATENSAUCE FEIN PÜRIERT | 34300163

verfeinert mit Olivenöl und mediterranen Kräutern.

Einwaage 250 g | VE 1 x 250 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 518 / kcal 124 / Fett 8,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g / Kohlenhydrate 8,8 g, davon Zucker 5,9 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,76 g



Neu!

# SALATE

## PÜRIERTE KOST IN FORM



### NUDELSALAT PÜRIERT | 32372001

mit Wiener Würstchen aus Schweinefleisch, Mais und Gouda.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 552 / kcal 132 / Fett 9,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g /  
Kohlenhydrate 5,5 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 2,59 g



### KARTOFFELSALAT PÜRIERT | 32372002

angereichert mit Kaffeesahne, verfeinert mit Senf.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 289 / kcal 69 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g /  
Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,74 g



### GURKENSALAT PÜRIERT | 32372003

verfeinert mit Dill und Apfelessig.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 337 / kcal 81 / Fett 4,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g /  
Kohlenhydrate 5,5 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,77 g



### GENUSS IN VERTRAUTER FORM

Ansprechende und ausgewogene Ernährung trotz Dysphagie ist mit unserem breiten Sortiment ganz einfach. Und das Tolle dabei: Es ist, wonach es aussieht – und es schmeckt auch so! Jetzt mehr auf unserer Dysphagie-Webseite erfahren.

# SÜSSSPEISEN

## PÜRIERTE KOST IN FORM



### MOHNSCHUPFNUDELN PÜRIERT | 32351005

abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 554 / kcal 132 / Fett 9,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g /  
Kohlenhydrate 8,8 g, davon Zucker 5,3 g / Eiweiß 2,5 g / Salz 0,28 g



Neu!



### HEFEKLÖSSE MIT HEIDELBEEREN PÜRIERT | 32360010

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 50 g** | VE **1 x 1250 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 421 / kcal 101 / Fett 6,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g /  
Kohlenhydrate 7,1 g, davon Zucker 3,8 g / Eiweiß 2,7 g / Salz 0,13 g



Neu!



### SCHOKO-VANILLE-SCHNITTE MIT ERDBEERE PÜRIERT | 32360001

Vanillemousse auf Schokoladenboden,  
mit fruchtigem Erdbeerspiegel.

Einwaage **40 x 50 g** | VE **1 x 2000 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 410 / kcal 98 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g /  
Kohlenhydrate 10,2 g, davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 1,8 g / Salz 0,10 g



### APFELSTRUDEL PÜRIERT | 32360002

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 x 70 g** | VE **1 x 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 458 / kcal 109 / Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /  
Kohlenhydrate 8,2 g, davon Zucker 6,2 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,15 g

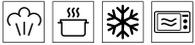




**TOPFENKNÖDEL MIT CASSIS PÜRIERT | 32360003**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 50 g** | VE **1 × 1250 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 400 / kcal 96 / Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g / Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 4,1 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,10 g



**OBSTSALAT PÜRIERT | 32355001**

mit Apfelmus, Mangopüree, Maracujanektar, Bananen-, Trauben- und Ananassaft.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 215 / kcal 51 / Fett 0,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / Kohlenhydrate 11,3 g, davon Zucker 5,0 g / Eiweiß 0,5 g / Salz 0,05 g



**MARMORTÖRTCHEN PÜRIERT | 32360004**

aus hellem und dunklem Biskuit, angereichert mit Sahne.

Einwaage **30 × 80 g** | VE **1 × 2400 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 494 / kcal 118 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / Kohlenhydrate 21,2 g, davon Zucker 12,0 g / Eiweiß 4 g / Salz 0,31 g



**SCHOKOKUCHEN PÜRIERT | 32360005**

angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 664 / kcal 158 / Fett 10,0 g, davon ges. Fettsäuren 4,3 g / Kohlenhydrate 11,4 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,18 g



## Süßspeisen – Pürierte Kost in Form



### ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN

#### PÜRIERT | 32360006

mit leichter Popcornnote.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 492 / kcal 118 / Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g /  
Kohlenhydrate 9,9 g, davon Zucker 8,1 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,12 g



### KIRSCHSTREUSEL PÜRIERT | 32360007

abgeschmeckt mit Butterkekzen.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 453 / kcal 109 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g /  
Kohlenhydrate 15,6 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,1 g / Salz 0,15 g



### KAISERSCHMARRN PÜRIERT | 32360008

ohne Rosinen, angereichert mit Quark und Sahne.

Einwaage **25 × 70 g** | VE **1 × 1750 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 594 / kcal 142 / Fett 9,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,3 g /  
Kohlenhydrate 8,5 g, davon Zucker 6,2 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 0,19 g



# TELLERMENÜ

## PÜRIERTE KOST IN FORM



### RINDERBRATEN IN BRAUNER BRATENSAUCE MIT KARTOFFELN UND ROTKOHL, PÜRIERT

angereichert mit Quark und Sahne.

**32310007**

Einwaage **320 g** | VE 1 × **320 g**

**32387101**

Einwaage **7 × 320 g** | VE 1 × **2240 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1712 / kcal 410 / Fett 26,9 g, davon ges. Fettsäuren 7,7 g /  
Kohlenhydrate 28,5 g, davon Zucker 13,8 g / Eiweiß 13,8 g / Salz 5,70 g



Neu!



### HÄHNCHEN IN WEISSER SAUCE MIT REIS UND ERBSEN-MÖHREN-GEMÜSE, PÜRIERT

abgeschmeckt mit Sojacreme, angereichert mit Quark und Sahne.

**32319004**

Einwaage **305 g** | VE 1 × **305 g**

**32387102**

Einwaage **7 × 305 g** | VE 1 × **2135 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1937 / kcal 464 / Fett 34,2 g, davon ges. Fettsäuren 6,4 g /  
Kohlenhydrate 25,3 g, davon Zucker 7,9 g / Eiweiß 14,0 g / Salz 4,54 g



Neu!



### LACHS IN WEISSER RAHMSAUCE MIT BROKKOLI UND PASTA, PÜRIERT

glutenfreie Pasta, abgeschmeckt mit Sojacreme, angereichert mit  
Quark und Sahne.

**32313004**

Einwaage **325 g** | VE 1 × **325 g**

**32387103**

Einwaage **7 × 325 g** | VE 1 × **2275 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 2002 / kcal 478 / Fett 37,4 g, davon ges. Fettsäuren 9,7 g /  
Kohlenhydrate 19,4 g, davon Zucker 6,7 g / Eiweiß 16,8 g / Salz 4,13 g



Neu!



### RINDERFRIKADELLE IN BRAUNER SAUCE MIT SPÄTZLE UND KAROTTEN, PÜRIERT

abgeschmeckt mit Sojacreme, angereichert mit Quark und Sahne.

**32310005**

Einwaage **320 g** | VE **1 × 320 g**

**32387104**

Einwaage **7 × 320 g** | VE **1 × 2240 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1706 / kcal 406 / Fett 25,0 g, davon ges. Fettsäuren 10,6 g /  
Kohlenhydrate 25,6 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 19,5 g / Salz 4,42 g



Neu!



### SEELACHS AUF WEISSER SAUCE MIT WIRSINGGEMÜSE UND KARTOFFELN, PÜRIERT

abgeschmeckt mit Sojacreme, angereichert mit Quark und Sahne.

**32313005**

Einwaage **300 g** | VE **1 × 300 g**

**32387105**

Einwaage **7 × 300 g** | VE **1 × 2100 g**



#### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1935 / kcal 462 / Fett 36,3 g, davon ges. Fettsäuren 7,8 g /  
Kohlenhydrate 20,1 g, davon Zucker 9,0 g / Eiweiß 14,4 g / Salz 4,08 g



Neu!



**BRATWURST AUF BRAUNER SAUCE  
MIT SAUERKRAUT UND KARTOFFELPÜREE,  
PÜRIERT**

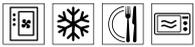
angereichert mit Quark und Sahne.

**32311003**

Einwaage **305 g** | VE **1 × 305 g**

**32387106**

Einwaage **7 × 305 g** | VE **1 × 2135 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 1748 / kcal 418 / Fett 29,6 g, davon ges. Fettsäuren 10,4 g /  
Kohlenhydrate 24,7 g, davon Zucker 10,4 g / Eiweiß 13,4 g / Salz 3,87 g



Neu!



**GEMÜSECURRY MIT FRUCHTIGER  
TOMATENSAUCE, REIS UND  
ZUCCHINI-TOMATEN-GEMÜSE,  
PÜRIERT**

abgeschmeckt mit Sojacreme, angereichert mit Quark und Sahne.

**32329018**

Einwaage **340 g** | VE **1 × 340 g**

**32387107**

Einwaage **7 × 340 g** | VE **1 × 2380 g**



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 1775 / kcal 425 / Fett 24,8 g, davon ges. Fettsäuren 7,1 g /  
Kohlenhydrate 34,0 g, davon Zucker 16,0 g / Eiweiß 15,3 g / Salz 3,81 g



Neu!

# GROB ZERKLEINERTE KOST IN MENÜSCHALEN



## SÜSSKARTOFFEL-TIKKA-MASALA MIT LANGKORNREIS | 32359001

grob zerkleinert, mit Stückchen,  
abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 2050 / kcal 488 / Fett 23,8 g, davon ges. Fettsäuren 5,7 g /  
Kohlenhydrate 54,1 g, davon Zucker 11,5 g / Eiweiß 13,5 g / Salz 4,67 g



Neu!



## LACHS IN SAFRANSAUCE MIT LANGKORNREIS | 32313003

grob zerkleinert, mit Stückchen.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1784 / kcal 426 / Fett 26,7 g, davon ges. Fettsäuren 11,1 g /  
Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 4,1 g / Eiweiß 22,1 g / Salz 2,87 g



Neu!



## BRATWURST MIT MÖHREN IN RAHM UND KARTOFFELPÜREE | 32311004

grob zerkleinert, mit Stückchen.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1324 / kcal 316 / Fett 19,3 g, davon ges. Fettsäuren 7,4 g /  
Kohlenhydrate 17,6 g, davon Zucker 15,2 g / Eiweiß 16,4 g / Salz 3,40 g



Neu!



## HÄHNCHEN MIT GEMÜSE-CURRY-REIS | 32319005

grob zerkleinert, mit Stückchen,  
verfeinert mit Kokosmilch und Ananassaft.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



### NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1677 / kcal 398 / Fett 11,5 g, davon ges. Fettsäuren 4,5 g /  
Kohlenhydrate 51,7 g, davon Zucker 9,8 g / Eiweiß 20,9 g / Salz 2,99 g



Neu!



**RINDERBRATEN MIT POLENTA UND  
KAROTTEN-STECKRÜBEN-GEMÜSE | 32310006**

grob zerkleinert, mit Stückchen,  
abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 1882 / kcal 451 / Fett 32,0 g, davon ges. Fettsäuren 9,0 g /  
Kohlenhydrate 22,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 18,9 g / Salz 3,77 g



Neu!



**RINDERGULASCH NACH UNGARISCHER ART  
MIT NUDELN | 32310008**

grob zerkleinert, mit Stückchen,  
abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 1923 / kcal 459 / Fett 25,0 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g /  
Kohlenhydrate 34,0 g, davon Zucker 7,0 g / Eiweiß 24,6 g / Salz 3,69 g



Neu!



**HÄHNCHEN  
MIT BROKKOLI-KARTOFFEL-PÜREE | 32319006**

grob zerkleinert, mit Stückchen,  
abgeschmeckt mit Sojacreme.

Einwaage **410 g** | VE 1 × 410 g



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 1058 / kcal 254 / Fett 11,1 g, davon ges. Fettsäuren 3,3 g /  
Kohlenhydrate 13,5 g, davon Zucker 10,7 g / Eiweiß 24,2 g / Salz 2,67 g



Neu!



**KAISERSCHMARRN  
MIT VANILLESAUCE | 32360009**

grob zerkleinert, mit Stückchen.

Einwaage **370 g** | VE 1 × 370 g



**NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:**

Brennwert kJ 2079 / kcal 496 / Fett 20,7 g, davon ges. Fettsäuren 11,1 g /  
Kohlenhydrate 61,8 g, davon Zucker 34,8 g / Eiweiß 14,8 g / Salz 0,78 g



Neu!

# 3-WÖCHIGE SPEISEKARTE

## ABWECHSLUNG UND VIELFALT



### Woche 1

#### Frühstück

#### Mittag

Montag	<b>FRÜHSTÜCK SÜSS</b> a, a.1, g Brennwert kJ 760 / kcal 182 / Fett 4,1 g, davon ges. Fetts. 2,5 g / Kohlenhydrate 29,0 g, davon Zucker 19,6 g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,91 g	<b>HÜHNERFRIKASSEE</b> <b>dazu weiße Rahmsauce, Möhrengemüse und Reis.</b> c, f, g / 3 Brennwert kJ 1729 / kcal 414 / Fett 28,5 g, davon ges. Fetts. 5,3 g / Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 8,5 g / Eiweiß 15,4 g / Salz 3,37 g
	<b>ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR</b> <b>dazu Butter und Schmelzkäse.</b> a, a.1, a.2, f, g Brennwert kJ 963 / kcal 230 / Fett 18,3 g, davon ges. Fetts. 12,5 g / Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 6,7 g / Eiweiß 7,3 g / Salz 1,07 g	<b>CURRYWURST</b> <b>dazu Tomatensauce, Gurkensalat und Süsskartoffeln.</b> c, f, g, m / 3, 8 Brennwert kJ 1722 / kcal 413 / Fett 29,6 g, davon ges. Fetts. 5,8 g / Kohlenhydrate 24,3 g, davon Zucker 13,0 g / Eiweiß 12,2 g / Salz 2,66 g
Dienstag	<b>GEFLÜGELSCHINKEN AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g / 2, 3 Brennwert kJ 773 / kcal 185 / Fett 14,2 g, davon ges. Fetts. 2,8 g / Kohlenhydrate 10,6 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 1,07 g	<b>MOHNSCHUPFNUDELN</b> <b>dazu Vanillesauce.</b> a, a.1, f, g, m Brennwert kJ 1225 / kcal 293 / Fett 18,8 g, davon ges. Fetts. 6,5 g / Kohlenhydrate 25,9 g, davon Zucker 20,4 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,38 g
	<b>ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR</b> <b>dazu Butter und Frischkäse.</b> a, a.1, a.2, f, g Brennwert kJ 971 / kcal 232 / Fett 18,5 g, davon ges. Fetts. 12,3 g / Kohlenhydrate 9,8 g, davon Zucker 7,0 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 0,76 g	<b>RINDERGULASCH</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Brokkoli und Pasta.</b> c, f, g Brennwert kJ 1800 / kcal 429 / Fett 28,8 g, davon ges. Fetts. 8,7 g / Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 18,7 g / Salz 4,74 g
Mittwoch	<b>ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR</b> <b>dazu Butter und Frischkäse.</b> a, a.1, a.2, f, g Brennwert kJ 971 / kcal 232 / Fett 18,5 g, davon ges. Fetts. 12,3 g / Kohlenhydrate 9,8 g, davon Zucker 7,0 g / Eiweiß 6,9 g / Salz 0,76 g	<b>RINDERGULASCH</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Brokkoli und Pasta.</b> c, f, g Brennwert kJ 1800 / kcal 429 / Fett 28,8 g, davon ges. Fetts. 8,7 g / Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 18,7 g / Salz 4,74 g
	<b>GEFLÜGELSALAMI AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, j / 2, 3 Brennwert kJ 765 / kcal 183 / Fett 13,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g / Kohlenhydrate 10,5 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 1,13 g	<b>MATJES</b> <b>dazu Kohlrabi und Bratkartoffeln.</b> d, c, f, g, j / 2, 3 Brennwert kJ 1145 / kcal 274 / Fett 20,7 g, davon ges. Fetts. 5,0 g / Kohlenhydrate 11,5 g, davon Zucker 4,8 g / Eiweiß 10,9 g / Salz 2,85 g
Donnerstag	<b>GEFLÜGELSALAMI AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, j / 2, 3 Brennwert kJ 765 / kcal 183 / Fett 13,9 g, davon ges. Fetts. 2,9 g / Kohlenhydrate 10,5 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 1,13 g	<b>MATJES</b> <b>dazu Kohlrabi und Bratkartoffeln.</b> d, c, f, g, j / 2, 3 Brennwert kJ 1145 / kcal 274 / Fett 20,7 g, davon ges. Fetts. 5,0 g / Kohlenhydrate 11,5 g, davon Zucker 4,8 g / Eiweiß 10,9 g / Salz 2,85 g
	<b>ERDBEERKONFITÜRE AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, g Brennwert kJ 393 / kcal 94 / Fett 2,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,29 g	<b>WIENER WURST</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Linsengemüse nach mediterraner Art und Spätzle.</b> a, a.1, c, f, g, i, j, m / 2, 3, 8 Brennwert kJ 2052 / kcal 490 / Fett 38,9 g, davon ges. Fetts. 9,6 g / Kohlenhydrate 20,7 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 15,2 g / Salz 3,38 g
Freitag	<b>ERDBEERKONFITÜRE AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, g Brennwert kJ 393 / kcal 94 / Fett 2,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,1 g, davon Zucker 8,6 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,29 g	<b>WIENER WURST</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Linsengemüse nach mediterraner Art und Spätzle.</b> a, a.1, c, f, g, i, j, m / 2, 3, 8 Brennwert kJ 2052 / kcal 490 / Fett 38,9 g, davon ges. Fetts. 9,6 g / Kohlenhydrate 20,7 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 15,2 g / Salz 3,38 g
	<b>TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, l / 1 Brennwert kJ 540 / kcal 129 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,7 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g	<b>KALBSRAHMBRATEN</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Schinkenrosenkohl und Pariser Salzkartoffeln.</b> c, f, g / 2, 3 Brennwert kJ 1617 / kcal 387 / Fett 27,3 g, davon ges. Fetts. 6,9 g / Kohlenhydrate 19,3 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,49 g
Samstag	<b>TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, l / 1 Brennwert kJ 540 / kcal 129 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,7 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g	<b>KALBSRAHMBRATEN</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Schinkenrosenkohl und Pariser Salzkartoffeln.</b> c, f, g / 2, 3 Brennwert kJ 1617 / kcal 387 / Fett 27,3 g, davon ges. Fetts. 6,9 g / Kohlenhydrate 19,3 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,49 g
	<b>TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, l / 1 Brennwert kJ 540 / kcal 129 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,7 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g	<b>KALBSRAHMBRATEN</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Schinkenrosenkohl und Pariser Salzkartoffeln.</b> c, f, g / 2, 3 Brennwert kJ 1617 / kcal 387 / Fett 27,3 g, davon ges. Fetts. 6,9 g / Kohlenhydrate 19,3 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,49 g
Sonntag	<b>TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, l / 1 Brennwert kJ 540 / kcal 129 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,7 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g	<b>KALBSRAHMBRATEN</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Schinkenrosenkohl und Pariser Salzkartoffeln.</b> c, f, g / 2, 3 Brennwert kJ 1617 / kcal 387 / Fett 27,3 g, davon ges. Fetts. 6,9 g / Kohlenhydrate 19,3 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,49 g
	<b>TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT</b> a, a.1, a.2, f, g, l / 1 Brennwert kJ 540 / kcal 129 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,7 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g	<b>KALBSRAHMBRATEN</b> <b>dazu dunkle Bratensauce, Schinkenrosenkohl und Pariser Salzkartoffeln.</b> c, f, g / 2, 3 Brennwert kJ 1617 / kcal 387 / Fett 27,3 g, davon ges. Fetts. 6,9 g / Kohlenhydrate 19,3 g, davon Zucker 8,3 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,49 g

#### ALLERGENE

a Glutenhaltiges | a.1 Weizen | a.2 Roggen | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse | f Sojabohnen | g Milch | h Schalenfrüchte | h.1 Mandeln  
 i Sellerie | j Senf | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulfit | m Lupinen | n Weichtiere

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Gericht. Nährwerte ohne Brotbeilage berechnet.



Nachmittag

Abend

**KIRSCHSTREUSEL**

a, a.1, c, g / 1

Brennwert kJ 421 / kcal 100 / Fett 4,1 g, davon ges. Fetts. 2,5 g / Kohlenhydrate 13,7 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 2,1 g / Salz 0,16 g

**BROTZEIT**

a, a.1, g / 2, 3

Brennwert kJ 722 / kcal 172 / Fett 7,8 g, davon ges. Fetts. 3,4 g / Kohlenhydrate 16,7 g, davon Zucker 7,7 g / Eiweiß 8,7 g / Salz 2,65 g

**MARMORKUCHEN**

a, a.1, c, g

Brennwert kJ 521 / kcal 125 / Fett 2,1 g, davon ges. Fetts. 0,9 g / Kohlenhydrate 22,2 g, davon Zucker 13,5 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,28 g

**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR  
dazu Fleischkäse und Kartoffelsalat.**

a, a.1, a.2, c, f, g, j / 2, 3, 8

Brennwert kJ 1379 / kcal 329 / Fett 22,8 g, davon ges. Fetts. 10,8 g / Kohlenhydrate 16,5 g, davon Zucker 9,8 g / Eiweiß 15,0 g / Salz 2,09 g

**OBSTSALAT**

c

Brennwert kJ 182 / kcal 44 / Fett 0,1 g, davon ges. Fetts. 0,1 g / Kohlenhydrate 10,1 g, davon Zucker 9,1 g / Eiweiß 0,5 g / Salz 0,13 g

**TOMATE-MOZZARELLA AUF ROGGENMISCHBROT**

a, a.1, a.2, f, g, l, 1

Brennwert kJ 540 / kcal 129 / Fett 6,3 g, davon ges. Fetts. 4,7 g / Kohlenhydrate 12,7 g, davon Zucker 8,9 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 1,10 g

**SCHOKO-VANILLE-SCHNITTE MIT ERDBEERE**

a, a.1, c, g

Brennwert kJ 410 / kcal 98 / Fett 5,6 g, davon ges. Fetts. 3,6 g / Kohlenhydrate 10,2 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 1,8 g / Salz 0,10 g

**GEFLÜGELSCHINKEN AUF ROGGENMISCHBROT**

a, a.1, a.2, f, g / 2, 3

Brennwert kJ 773 / kcal 185 / Fett 14,2 g, davon ges. Fetts. 2,8 g / Kohlenhydrate 10,6 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 1,07 g

**GURKENSANDWICH**

a, a.1, f / 3

Brennwert kJ 797 / kcal 190 / Fett 15,8 g, davon ges. Fetts. 1,6 g / Kohlenhydrate 8,7 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 1,25 g

**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR  
mit Schmelzkäse und Nudelsalat.**

a, a.1, a.2, c, f, g, i, j / 1, 2, 3, 8

Brennwert kJ 1248 / kcal 298 / Fett 20,0 g, davon ges. Fetts. 10,3 g / Kohlenhydrate 17,0 g, davon Zucker 8,2 g / Eiweiß 12,7 g / Salz 2,35 g

**ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN**

c, g / 1

Brennwert kJ 491 / kcal 117 / Fett 7,0 g, davon ges. Fetts. 2,9 g / Kohlenhydrate 9,9 g, davon Zucker 8,1 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,12 g

**GEFLÜGELSALAMI AUF ROGGENMISCHBROT**

a, a.1, a.2, g, i, j / 2, 3

Brennwert kJ 927 / kcal 221 / Fett 19,0 g, davon ges. Fetts. 3,4 g / Kohlenhydrate 6,3 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,7 g / Salz 1,11 g

**SCHOKOKUCHEN**

a, a.1, c, g

Brennwert kJ 664 / kcal 158 / Fett 10,0 g, davon ges. Fetts. 4,3 g / Kohlenhydrate 11,4 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,18 g

**ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN NATUR  
dazu Geflügelleberwurst fein und Gurkensalat.**

a, a.1, a.2, f, g, j / 2, 3

Brennwert kJ 973 / kcal 232 / Fett 13,0 g, davon ges. Fetts. 6,3 g / Kohlenhydrate 15,5 g, davon Zucker 9,4 g / Eiweiß 13,3 g / Salz 1,90 g

## 3-wöchige Speisekarte

### Woche 2

#### Montag

##### KASSLER

dazu dunkle Bratensauce, Kohlrabi und Kartoffelpüree.

c, g / 2, 3, 8

Brennwert kJ 1716 / kcal 410 / Fett 28,2 g, davon ges. Fetts. 9,8 g / Kohlenhydrate 21,8 g, davon Zucker 9,5 g / Eiweiß 17,7 g / Salz 3,36 g

#### Dienstag

##### HEFEKLÖSSE MIT HEIDELBEEREN

dazu Vanillesauce.

a, a.1, c, f, g

Brennwert kJ 1094 / kcal 262 / Fett 16,0 g, davon ges. Fetts. 6,4 g / Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 18,8 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,23 g

#### Mittwoch

##### BOEUF „STROGANOFF“

dazu dunkle Bratensauce, Mais und Spätzle.

a, a.1, c, f, g, j

Brennwert kJ 2136 / kcal 513 / Fett 39,7 g, davon ges. Fetts. 12,2 g / Kohlenhydrate 23,2 g, davon Zucker 8,4 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,68 g

#### Donnerstag

##### PUTENSCHNITZEL

dazu dunkle Bratensauce, BBQ weiße Bohnen und Bratkartoffeln.

c, f, g, j, m / 2, 3

Brennwert kJ 1893 / kcal 452 / Fett 32,8 g, davon ges. Fetts. 7,6 g / Kohlenhydrate 24,0 g, davon Zucker 9,0 g / Eiweiß 15,6 g / Salz 3,80 g

#### Freitag

##### SCHWEINEBRATEN

dazu dunkle Bratensauce, Kichererbsen und Kartoffelsalat.

c, f, g, j, m

Brennwert kJ 1854 / kcal 443 / Fett 32,3 g, davon ges. Fetts. 9,2 g / Kohlenhydrate 22,8 g, davon Zucker 7,9 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 3,43 g

#### Samstag

##### OMLETT

dazu weiße Rahmsauce, Mais und Pariser Salzkartoffeln.

c, f, g

Brennwert kJ 2128 / kcal 510 / Fett 43,5 g, davon ges. Fetts. 9,6 g / Kohlenhydrate 18,4 g, davon Zucker 7,4 g / Eiweiß 12,2 g / Salz 3,05 g

#### Sonntag

##### GEFLÜGELBRATEN

dazu dunkle Bratensauce, Erbsen und Tomatenreis.

c, f, g, m

Brennwert kJ 1627 / kcal 389 / Fett 24,8 g, davon ges. Fetts. 8,0 g / Kohlenhydrate 24,1 g, davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 17,6 g / Salz 3,49 g

### Woche 3

#### Montag

##### RINDERFRIKADELLE

dazu dunkle Bratensauce, Möhrengemüse und Spätzle.

a, a.1, c, f, g, i, j

Brennwert kJ 1609 / kcal 385 / Fett 25,6 g, davon ges. Fetts. 6,8 g / Kohlenhydrate 22,9 g, davon Zucker 8,7 g / Eiweiß 16,0 g / Salz 5,53 g

#### Dienstag

##### SEELACHS

dazu weiße Rahmsauce, Wirsing und Pariser Salzkartoffeln.

c, d, f, g

Brennwert kJ 1648 / kcal 395 / Fett 29,8 g, davon ges. Fetts. 7,4 g / Kohlenhydrate 18,2 g, davon Zucker 8,1 g / Eiweiß 13,8 g / Salz 3,72 g

#### Mittwoch

##### HÄHNCHEN

dazu weiße Rahmsauce, Erbsen-Möhren-Gemüse und Reis.

c, f, g

Brennwert kJ 1639 / kcal 393 / Fett 27,6 g, davon ges. Fetts. 5,2 g / Kohlenhydrate 22,4 g, davon Zucker 7,2 g / Eiweiß 14,0 g / Salz 3,17 g

#### Donnerstag

##### BRATWURST

dazu dunkle Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree.

c, g, 8

Brennwert kJ 1537 / kcal 367 / Fett 25,8 g, davon ges. Fetts. 9,7 g / Kohlenhydrate 20,8 g, davon Zucker 9,7 g / Eiweiß 13,2 g / Salz 3,23 g

#### Freitag

##### LACHS

dazu weiße Rahmsauce, Brokkoli und Pasta.

d, c, f, g

Brennwert kJ 1811 / kcal 433 / Fett 32,7 g, davon ges. Fetts. 9,2 g / Kohlenhydrate 18,4 g, davon Zucker 6,0 g / Eiweiß 16,5 g / Salz 3,30 g

#### Samstag

##### GEMÜSECURRY

dazu Tomatensauce, Zucchini-Tomaten-Gemüse und Reis.

c, f, g, j

Brennwert kJ 1606 / kcal 384 / Fett 22,5 g, davon ges. Fetts. 6,8 g / Kohlenhydrate 30,3 g, davon Zucker 13,2 g / Eiweiß 15,1 g / Salz 2,87 g

#### Sonntag

##### RINDERBRATEN

dazu dunkle Bratensauce, Apfelrotkohl und Pariser Salzkartoffeln.

c, g / 3

Brennwert kJ 1539 / kcal 367 / Fett 23,7 g, davon ges. Fetts. 7,1 g / Kohlenhydrate 24,7 g, davon Zucker 10,1 g / Eiweiß 13,8 g / Salz 4,77 g

KENNZEICHNUNG DER ZUSATZSTOFFE (laut Zusatzstoff-Zulassungsverordnung – ZZuV / § 9)

**1** mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff oder konserviert | **3** mit Antioxidationsmitteln | **4** mit Geschmacksverstärker | **5** geschwefelt | **6** geschwärtzt | **7** gewachst  
**8** mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen) | **9** Stärke (bei Fleischerzeugnissen) | **10** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) | **11** mit Süßungsmitteln | **12** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
**13** enthält eine Phenylalaninquelle | **14** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | **15** chininhaltig | **16** coffeinhaltig | **17** bestrahlt | **18** gentechnisch verändert

# FERTIGES TELLERMENÜ ODER EINZEL PORTIONIERBAR - SIE HABEN DIE WAHL

## FERTIGES TELLERMENÜ



**32313005**  
**SEELACHS AUF WEISSER SAUCE  
MIT WIRSINGGEMÜSE UND  
KARTOFFELN, PÜRIERT**

Die Tellermenüs finden Sie von Seite 31-33

- ✓ **Zeitsparend** – Minimaler Aufwand, da die Gerichte verminderter Vorbereitung bedürfen und innerhalb weniger Minuten verzehrfertig sind.
- ✓ **Platzsparend & flexibel** – Wohingegen einzelne Komponenten für vollständige Dysphagiegerichte üblicherweise in vier separaten Kartons ausgeliefert werden, erfolgt der Versand unserer fertigen Tellermenüs in lediglich einem. Somit eignen sie sich ideal für kleine Einrichtungen oder Haushalte mit verringertem Bedarf.
- ✓ **Transparente Nährwertkennzeichnung** – Sämtliche Nährwerte der einzelnen Tellermenüs sind vollständig auf der Packung einsehbar, weswegen ein aufwendiges Berechnen auf Grundlage einzelner Komponenten entfällt.
- ✓ **Geringer Kosteneinsatz** – Anstatt große Vorratsmengen in Form verschiedener, einzeln verpackter Einzelkomponenten anzulegen, enthalten einzelne Bestellungen unserer Tellermenüs bis zu sieben fertige Gerichte. Hierdurch reduziert sich die Anfangsinvestition.

## EINZELKOMPONENTEN



**32313001**  
**SEELACHS  
PÜRIERT**

+



**34300162**  
**WEISSE RAHMSAUCE  
FEIN PÜRIERT**

+

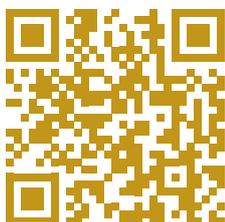


**32329006**  
**WIRSING  
PÜRIERT**

+



**32351001**  
**PARISER  
SALZKARTOFFELN  
PÜRIERT**



## JETZT IM WEBSHOP BESTELLEN

Konfigurieren Sie Ihre maßgeschneiderte Speisekarte ganz einfach in unserem Webshop. Ob Einzelkomponenten oder fertige Tellermenüs – gestalten Sie Ihre Verpflegungswoche so flexibel wie nie zuvor!



**Sander Gourmet GmbH**  
Industriepark 12  
56291 Wiebelsheim  
[www.sander-gourmet.com](http://www.sander-gourmet.com)