



CORSE | Dulcezza Corsica

5 jours / 4 nuits

Randonnée (niveau intensif)

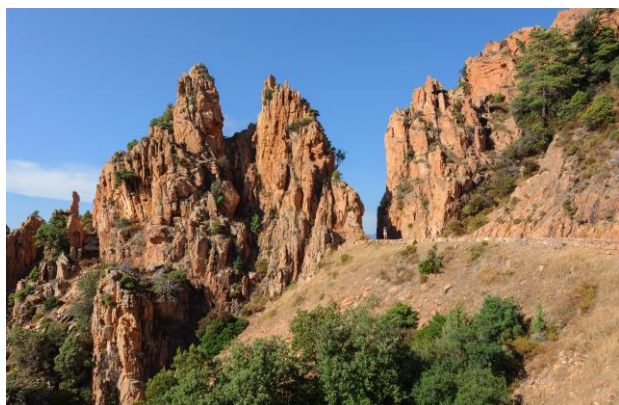


Partez découvrir l'île de Beauté loin du tumulte estival et en pleine douceur hivernale !

Chaque matin, vous partirez de votre chambre d'hôte située à Piana, l'un des plus beaux villages de France, pour découvrir les merveilles de la côte Ouest. Au programme, les fabuleuses calanques de Piana, le chemin du facteur de Girolata, l'incroyable tour génoise du Capu Rosso ou encore la vallée d'Aitone. Vous serez impressionnés par la beauté des paysages montagneux qui plongent dans le bleu azuré du golfe de Porto.

Votre voyage sera également fort en échange avec la rencontre de bergers, artisans et agriculteurs.

Un circuit grandeur nature au cœur de l'île de Beauté...



POINTS FORTS

- La découverte de l'île de Beauté loin du tumulte estival
- La découverte des plus beaux sites naturels de la côte Ouest
- La rencontre avec les locaux
- L'hébergement en chambre d'hôte au village de Piana

ITINERAIRE

JOUR 1 : AJACCIO – PIANA

Vous aurez rendez-vous à 9h à Ajaccio pour faire connaissance avec votre groupe et prendre la route vers Cargèse, point de départ de votre randonnée. Vous commencerez votre marche à la baie de Peru où se trouve l'un des plus belles plages de la côte et longerez le sentier qui longe le Golfe jusqu'à la tour génoise d'Omigna. Vous profiterez alors d'une magnifique vue sur les îles Sanguinaires. Enfin, vous retrouverez votre hébergement à Piana.

Repas compris : Dîner

Transfert : 45min

Marche : 7 km / 2h30 (dénivelés : + 150 m, - 150 m)

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 2 : CARGESE - CALANQUES DE PIANA

Après le petit-déjeuner, vous quitterez le village à pied pour découvrir le célèbre massif des calanques de Piana. Vous serez fascinés par cette succession de pics, aiguilles et granites rouges sculptés par l'érosion qui émerge de l'eau turquoise du golfe de Porto. Ensuite, vous irez à la rencontre d'un artisan du village.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 11km / 4h30 (dénivelés : + 500 m, - 500 m)

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 3 : GIROLATA

Le matin, vous quitterez le village de Piana en voiture pour rejoindre le début de la « randonnée du facteur ». Vous suivrez les pas de Guy, le facteur de Girolata qui, chaque jour, faisait 15 km pour apporter le courrier aux habitants de ce village accessible uniquement à pied. Retour à votre hébergement.

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner - Dîner

Marche : 8 km / 3h30 (dénivelés: +350 m -350m)

Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 4 : CAPU ROSSU

Aujourd'hui, vous partirez pour l'une des plus belles randonnées de Corse. Vous randonnerez jusqu'au fameux Capu Rosso où s'érige la tour de Turghju qui domine le golfe de Porto. De sa terrasse panoramique, vous profiterez d'une vue 360° à couper le souffle sur la réserve de Scandola, le Golfe de Girolata et Cargèse. Ensuite, vous aurez rendez-vous avec un berger pour découvrir son univers.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Marche : 8 km / 4h (dénivelés: +600 m -600m)

Hébergement : Chambre d'hôte



JOUR 5 : VALLEE D'AITONE - AJACCIO

Pour ce dernier jour, vous prendrez la route vers les montagnes et découvrirez les premières voies de communication de la région. Lors de votre randonnée, vous franchirez de jolis ponts Génois et pénétrerez dans de profondes gorges. Enfin, vous découvrirez le terroir du pays avec la rencontre d'un éleveur. En fin de journée, vous retournerez sur Ajaccio pour les aurevoirs.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h aller / retour

Marche : 11,5 km / 6h (dénivelés: + 750 m -750 m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend :

- L'hébergement en chambre d'hôtes en base chambre double (partagée) avec 2 lits
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Tous les transferts précisés dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les visites de sites non prévues au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.



LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 8 personnes. Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires (Non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau intensif (5 jours de marche).

Ce circuit nécessite d'avoir une bonne condition physique, justifiée par la pratique d'une activité sportive (une fois par semaine) et de la randonnée.

Attention, les temps de marche effective sont des horaires moyens et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Transport

Minibus

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, etc.). Vos autres bagages resteront à l'hébergement.

Repas/Boissons

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain ATTENTION: prévoir obligatoirement une boîte en plastique (taille 0.8L environ) pour le transport de vos salades.
- Repas du soir au restaurant de l'hôtel très souvent à base de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Boissons non comprises.

Hébergement

Selon les disponibilités, vous serez hébergés au gîte Giargalo situé à Piana. Solange, votre hôte se fera un plaisir de vous accueillir. Dans une démarche de tourisme durable, elle vous confectionnera des plats bio à base de fruits et légumes du jardin. Au petit-déjeuner, vous apprécierez goûter aux pains et confitures maison.



EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Accès sur place

Début : A 09h00 à la gare maritime d'Ajaccio (en face de la CCI) ou directement à l'hôtel si vous arrivez la veille à Ajaccio.

Fin : Vers 17h à la gare maritime d'Ajaccio.

Attention, la fin du séjour étant prévue vers 17h00 à Ajaccio, merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

Rejoindre la Corse

- Par bateau :

Corsica Linea : départs de Marseille, Nice ou Toulon - Tel : 0825 88 80 88 - Site web : www.corsicalinea.com

CORSICA FERRIES: départs de Nice & Toulon -Tel:0825 095 095 - Site www.corsicaferries.com

CMN: départs de Marseille - Tel : 0810 20 13 20 - Site web:www.cmn.fr

- Par avion :

Air Corsica : www.aircorsica.com

Air France : www.airfrance.fr - Tel 0 820 820820

De nombreuses compagnies aériennes LOW COST desservent les aéroports de l'île depuis de nombreuses villes de provinces et d'Europe.

- Les Transports publics en Corse : <http://www.corsicabus.org/index.html>

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1 er mai. Tarif approximatif : 5 euros.

Parking véhicule :

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (40 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant Avenue Eugène Macchini Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.



AVANT LE DEPART

Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter (roulettes conseillées).

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (minimum 30L – maximum 45 L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables).* Elles doivent être imperméables et respirantes.
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de marche
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent imperméable
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants et bonnet pour les randonnées en altitude
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1,5L
- Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware
- Appareil photo
- Couverture de survie

Les draps, couvertures et serviettes sont fournis.



Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

<http://www.visit-corsica.com>

<http://www.parc-corse.org>

<http://www.corsematin.com>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Avec ses 8 680 km² de superficie, la Corse est la quatrième île de la Méditerranée, juste après la Sicile, la Sardaigne et Chypre.

Véritable île montagneuse, elle détient 10 massifs de plus de 2 000 m d'altitude, dont le plus important, le Monte Cinto, culmine à 2 710 m. La végétation, typiquement méditerranéenne, regorge de plantes et d'arbustes qui forment le maquis. Plus l'on monte, et plus il est dense et épineux.

Le climat méditerranéen est souvent tempéré par l'altitude. L'été, le beau temps est assuré. Mais en altitude, l'air est toujours plus frais qu'en bord de mer.

A la fin de l'été (septembre-octobre), des orages brefs mais violents peuvent éclater. Malgré tout, les pluies sont rares (pas plus de 50 jours par an!).

Le vent peut souffler fort. La neige, quand à elle, peut persister sur les sommets jusqu'à mi-juin, voire début juillet... Et au printemps, le maquis est en fleurs !

La température de la mer oscille en moyenne entre 15 °C l'hiver et 25 °C l'été.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs à l'hébergement.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.



Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires*



pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !