



### Eén goed gesprek kan het verschil maken.

Samen werken ze met jongerenwerk, scholen en de jeugdagent aan rust in de wijk.

5



### Winterfestival Samen Lelystad Oost terugblik

Ontmoeten, meedoen en samen plezier maken. Daar draaide het om!

8

Aan de bewoner(s) van dit adres.

# WIJKKRANT ZUIDERZEEWIJK



Kletsen met... Lara

## WE KUNNEN SAMEN IETS HEEL GROOTS BEREIKEN//

**Elke editie van de wijkkrant spreken we een bewoner die zich inzet voor de wijk. Deze keer: Lara, een betrokken inwoner van de Zuiderzeewijk met een groot hart voor anderen.**

Lara woont samen met haar man Paco en hun drie zoons al sinds december 2001 in de Langezand. 'Inmiddels bijna 25 jaar, wat is de tijd ongelooflijk snel gegaan.' Vanaf het eerste moment voelde het goed. 'De wijk is ruim en groen, met brede straten en veel natuur om je heen. We genieten nog elke dag van onze grote tuin.' In al die jaren is de Zuiderzeewijk voor haar gezin echt thuis geworden.

### Van moestuin naar missie

'Ik sta niet graag in de spotlight, liever op de achtergrond. Maar als ik dan toch mag vertellen...' Wat begon met een grote moestuin en een overvloedige oogst, groeide uit tot een bijzondere missie. Lara en haar man deelden hun groenten eerst met een klein kratje bij de poort. Toen bleek hoe gewaardeerd dat werd, kwam er een deerkastje. Daarna volgde een grotere kast.

Bij het kastje ontstonden gesprekken. Zo ontdekte Lara hoeveel verborgen armoede er in de wijk was. Omdat zij een zadenwinkelje heeft, kende zij telers die graag hun 'kneusjes' schonken. Zo ontstond iedere vrijdag een groententas-uitgifte vanuit huis.

Samen met twee goede vriendinnen richtte zij Stichting STERK met elkaar op. Inmiddels is dit een voedselhulpstichting met 20 vrijwilligers. Op dit moment ondersteunen zij ruim 160 gezinnen met een goed gevulde bigshopper vol gezonde groenten en andere levensmiddelen. Afgelopen jaar werd ruim 150.000 kilo groenten gered van de afvalcontainer. 'Daar zijn we enorm trots op.' Iedere zaterdag is iedereen welkom aan de koffie- en theetafel voor een gesprek en een luisterend oor. Ook kan er worden gestruind in het kleine kringloopwinkelje.

### Samen sta je sterker

'Wat ik doe, doe ik vanuit een diepe overtuiging. Omzien naar elkaar is niet vanzelfsprekend. Maar door écht naar een ander om te kijken, laat je zien dat iemand ertoe doet.' Soms is het een tas

met boodschappen. Soms een luisterend oor. Soms gewoon een kop koffie. Kleine gebaren met een grote betekenis. 'Ik geloof dat als we allemaal iets kleins doen, we samen iets heel groots kunnen bereiken. En dát is precies waarom onze stichting STERK met elkaar heet. Omdat je samen sterker staat dan alleen.'

Lara's droom voor de Zuiderzeewijk?

'Dat het een plek blijft waar mensen naar elkaar omkijken, waar niemand zich alleen hoeft te voelen en waar mensen niet alleen wonen, maar écht thuis zijn.'

### Over de rubriek 'Kletsen met...'

In deze rubriek spreken we bewoners uit de Zuiderzeewijk die zich op hun eigen manier inzetten voor de wijk. Mensen met een verhaal, een warm hart en oog voor anderen. Deze keer kletsten we met Lara. Volgende keer schuift er weer een andere buurtbewoner aan.



## DE KLUSWINKEL: JOUW HUIS EN TUIN WEER IN TOPCONDITIE//

Is je tuin langzaam veranderd in een jungle? Zie je op tegen het snoeien van hagen of de strijd tegen het onkruid? De Kluswinkel helpt graag om jouw tuin weer netjes en leefbaar te maken.

Een mooie tuin vraagt om onderhoud, maar daar heb je niet altijd tijd of het juiste gereedschap voor. De Kluswinkel kan helpen met het snoeien van hagen en struiken, het verwijderen van onkruid en het plaatsen van een nieuwe schutting. Zo geniet je weer van een verzorgde tuin met privacy.

Niet alleen buiten, maar ook binnen steken de medewerkers graag de handen uit de mouwen. Denk aan behangen, een frisse laag latex op de muren of het leggen van een nieuwe laminaatvloer. Grote klus of kleine opfrisbeurt? Geen klus is te klein.

De Kluswinkel is een betrouwbare, lokale partij die netjes werkt en afspraken nakomt. Helder, eerlijk en voor een scherpe prijs. Wil je een vrijblijvende prijsopgave? Neem dan contact op. De Kluswinkel is te vinden aan de Rodeklif 209. De Kluswinkel is een initiatief van Werkbedrijf Lelystad, Woningcorporatie Centrada en de gemeente Lelystad.

Meer informatie vind je op:  
[www.kluswinkel-lelystad.nl](http://www.kluswinkel-lelystad.nl)

## WONING OPKNAPPEN MET HULP VAN SUBSIDIECOACHES: NU GESTART IN DE ZUIDERZEEWIJK//

Goed nieuws voor bewoners van de Zuiderzeewijk. In het project Woningverbetering Lelystad Oost fase 2 helpen subsidiecoaches bewoners om hun woning te verbeteren met subsidie van de gemeente. Bewoners krijgen persoonlijke uitleg en hulp bij het bekijken van de mogelijkheden.

De subsidiecoaches werken samen met Welzijn Lelystad. Zo krijgen bewoners niet alleen ondersteuning bij het opknappen van hun woning, maar weten zij ook waar ze terecht kunnen met vragen over wonen en de buurt. De subsidiecoaches zijn inmiddels gestart in de omgeving Langezand en IJsellaan. Deze aanpak is eerder al succesvol uitgevoerd in Zandbank en Koraalrif in de Atolwijk, waar bewoners mooie resultaten hebben bereikt.

In Zandbank en Koraalrif konden bewoners hun woning opknappen dankzij subsidie van de gemeente. Veel bewoners waren enthousiast over de begeleiding van de subsidiecoaches. Zij vonden de uitleg duidelijk en de hulp persoonlijk. Na het succes in Zandbank en Koraalrif wordt de aanpak nu uitgebreid naar de noordkant van de Zuiderzeewijk. De eerste straten hebben al een flyer ontvangen via de buurtconciërges.

Geen flyer gekregen? Dan kun je een gratis en vrijblijvende afspraak maken met de subsidiecoaches. In dit gesprek wordt samen gekeken naar welke verbeteringen mogelijk zijn in je woning, voor hoeveel subsidie je in aanmerking komt en wat haalbaar en wenselijk is.

De gemeente heeft een ervaren aannemer geselecteerd die met meerdere bewoners tegelijk aan de slag kan. Zo kan een grote groep bewoners meedoen en kan het werk sneller en goed georganiseerd worden uitgevoerd.

Maak een afspraak met de subsidiecoaches:  
[verbeterteam@lelystad.nl](mailto:verbeterteam@lelystad.nl)



## GENIET VAN EEN HEERLIJKE LUNCH//

Elke twee weken opent de lunchroom haar deuren voor een gezellig moment samen. Voor slechts €3,50 krijg je twee broodjes inclusief soep of salade. Je kunt kiezen: lekker blijven zitten in de lunchroom of je lunch meenemen. Deze activiteit wordt uitgevoerd binnen het programma Samen Lelystad Oost.

Data en tijdstippen: 23 januari, 6 februari, 20 februari, 6 maart, 20 maart, 3 april, 17 april, 15 mei, 29 mei, 12 juni, 26 juni, 21 augustus, 4 september, 18 september, 2 oktober, 30 oktober, 13 november, 27 november en 11 december.

Je bent tussen 12.00 en 14.00 uur welkom in de lunchroom.

Schrijf je in via buurtwerker Jennifer Daal of bij het beheer van het wijkcentrum. Er ligt een intekenlijst klaar.

☎ 06 34 73 68 30



# BUDGET FREE RESTAURANT NOG STEEDS SUCCESVOL //

**Het Budget Free Restaurant is een terugkerend eetfeestijn in Wijkcentrum Zuiderzee: één keer per maand op zaterdag, een gratis candlelightdiner voor minderbedeelden en ouderen in de samenleving. Een groot team van vrijwilligers tovert de zaal om tot een feestelijk en gezellig restaurant. Het menu wordt samengesteld en bereid door een keukenteam van vrijwilligers, bestaande uit een kok en keukenhulpen die samen een driegangenmaaltijd verzorgen. Het initiatief komt van Etienne en Rita Elmzoon.**

## Hoe is het begonnen?

Etienne en Rita Elmzoon kwamen in 2014 in de Zuiderzeewijk wonen. Al snel ontstond het idee om iets voor de wijk te betekenen, met name voor minderbedeelden en ouderen. Hun sociale bewogenheid voor de zwakkeren in de samenleving komt voort uit hun christelijke visie. Begin 2015 startten zij een voedselbank vanuit hun eigen huis, met afnemers uit de buurt. Het begon met vier gezinnen en groeide later uit naar dertien gezinnen.

Etienne vertelt: 'Op het hoogtepunt hadden we 63 gezinnen die wekelijks op zaterdag een voedselpakket bij ons afhaalden. Tijdens het uitdelen ontstonden leuke gesprekken en onderlinge verbondenheid. We merkten dat gezinnen dat erg waardeerden.' De voedselpakketten werden samengesteld uit donaties van supermarkten en voedingsleveranciers. Het was een drukke periode, omdat zij dit naast hun betaalde banen deden.

In november 2016 kregen zij hulp van een christelijke voedselbank in Amsterdam, die voedselpakketten overhield en daarnaast ook periodiek een restaurant runde. Etienne

kende deze organisatie nog uit zijn tijd in Amsterdam. Dankzij hun uitgebreide netwerk van leveranciers konden zij ook de gezinnen in Lelystad ondersteunen. Elke zaterdag haalden twee vrijwilligers met een geleend busje de producten op in Amsterdam. De distributie in Lelystad vond plaats in een zaal van Wijkcentrum Zuiderzeewijk, die zij via Welzijn mochten gebruiken. De producten werden uitgesteld op tafels en bezoekers kwamen met lege boodschappentassen, die door de vrijwilligers werden gevuld. Voor elk pakket werd een bijdrage van drie euro gevraagd om de vervoerskosten te dekken.

Eind 2017 werden de activiteiten van de voedselbank ondergebracht in Stichting Jediah, die een ANBI-status kreeg en werd erkend door de Belastingdienst. Kort daarna werd onder dezelfde stichting het Budget Free Restaurant opgericht, aanvankelijk als proef, naar voorbeeld van Amsterdam.

## Donaties

Om de restaurantsessies mogelijk te maken, ontvingen zij donaties van de gemeente Lelystad, De Pijler, andere welzijnsinstanties en particulieren. Op jaarbasis konden ongeveer tien edities worden georganiseerd, wat al snel een succes bleek.

In 2018 stopten zij met de voedselbank, omdat de Amsterdamse voedselbank zelf uitbreidde en de combinatie met het restaurant te tijdrovend werd. De focus daarna kwam volledig te liggen op het Budget Free Restaurant. Rita kijkt terug: 'Het was hard werken naast onze betaalde banen. Ook vrijwilligers haakten af, omdat het een wekelijkse activiteit was.' Voor het restaurant werd een nieuw team van vrijwilligers samengesteld, met mensen die graag koken en maaltijden bereiden. Er werd rekening gehouden

met speciale diëten. Naarmate het restaurant bekender werd, nam het aantal gasten toe en werd besloten om uitsluitend met genodigden te werken.

## Ervaring met koken

Etienne vertelt dat hij het koken van huis uit heeft meegekregen. In zijn geboorteplaats Paramaribo hadden zijn moeder en tante een goedlopend rotirestaurant. Na schooltijd hielp hij mee in de keuken. Ook verzorgden zij catering voor grote Hindoestaanse bruiloften met honderden gasten. 'We hebben al snel gezien dat eten mensen verbindt,' zegt Etienne.

'Niet alle gezinnen kunnen zich een etentje buitenshuis veroorloven. Met het Budget Free Restaurant maken we dat mogelijk: elke maand een gratis maaltijd in een gezellige setting.' Etienne en Rita zijn trots op het team van vaste vrijwilligers en op het feit dat zij maandelijks zoveel mensen mogen ontvangen. Er wordt gewerkt met thema's zoals Kerst, Pasen en Moederdag. Daarnaast is er soms een muzikale omlijsting met een band en zangers.

Rita vult aan: 'Voor elke editie bidden we voor zegen en een goed verloop. We willen Gods liefde doorgeven aan onze gasten. Na de maaltijd en koffie wordt een christelijke film vertoond. Voor kinderen is er een apart programma met kinderwerkers.'

Door de groei van het aantal bezoekers (soms meer dan 100) moesten zij vanwege brandveiligheid het aantal gasten terugbrengen naar maximaal 75. Rita besluit: 'We blijven continu nadenken over hoe we onze gasten na de maaltijd een fijne invulling kunnen bieden.'

*Van onze wijkreporter*



Vragen of ideeën?  
Stuur een e-mail naar:

 [www.samenlelystadoost.nl](http://www.samenlelystadoost.nl)

Volg ons op Instagram!

 @samenlelystadoost

## MEER NIEUWS OVER LELYSTAD OOST//

Er gebeurt veel in Lelystad Oost en daar zijn we trots op. De beste ideeën en initiatieven ontstaan samen.

Samen met burens, professionals en ondernemers bijvoorbeeld. We delen graag grote en kleine succesverhalen van inwoners van de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk.

## WE BLIJVEN BOUWEN AAN STERKE WIJKEN//



Het Rijk blijft investeren in Lelystad Oost dankzij het toekennen van de SPUK (Specifieke Uitkering) voor Samen Lelystad Oost. In dit programma werken Rijk, gemeente, inwoners, maatschappelijke organisaties en ondernemers samen om de leefbaarheid en veiligheid in wijken waar dit onder druk staat, duurzaam te versterken.

Dit is een belangrijke mijlpaal voor inwoners en iedereen die werkt aan onder andere leefbaarheid, gezondheid, onderwijs en werk in de Zuiderzeewijk, Atolwijk, Boswijk en Waterwijk.

Samen Lelystad Oost bestaat uit een brede groep partners die zich verbinden aan één gezamenlijke aanpak. Niet afzonderlijk, maar echt met elkaar. Bewoners spelen daarin een belangrijke rol. Zij denken mee en bedenken

ideeën. Dat maakt de wijken sterker. Burgemeester Mieke Baltus, voorzitter van de alliantie, ziet elke dag hoe belangrijk die samenwerking is: 'Deze toekenning is niet alleen goed nieuws voor de wijk, maar ook een compliment voor iedereen die zich ervoor inzet. We doen dit samen. Door te luisteren naar bewoners, elkaar op te zoeken en initiatieven met elkaar te verbinden, ontstaat er iets dat groter is dan ieder van ons.'

Ook het programma Preventie met Gezag wordt de komende jaren voortgezet in Lelystad Oost. Met Preventie met Gezag zet Samen Lelystad Oost in op het vroeg in beeld krijgen en ondersteunen van jongeren die aan het afglijden zijn, nog voordat problemen groter worden. Daarnaast zet het programma in op de aanpak van jongeren die al in de criminaliteit zijn beland.

## EERSTE EDITIE VAN LELYSTAD SPREEKT//



Zeven bewoners uit Lelystad Oost zetten de deur naar hun leven open tijdens de eerste editie van Lelystad Spreekt. In een intieme, huiskamerachtige setting in wijkcentrum Zuiderzee deelden zij persoonlijke verhalen. Lelystad Spreekt werd georganiseerd door Welzijn Lelystad, een van de partners van Samen Lelystad Oost.

De deelnemers (Rudolf, Lucian, Kyra, Titia, Samantha, Juul en Joël) werden vooraf

gecoacht door voormalig stadsdichter Juul Baars, die ook zijn eigen verhaal deelde. Singer-songwriter Joël zorgde voor een bijzondere muzikale bijdrage met zijn eigen verhaal en eigen nummers.

Lees het verslag  
op onze website →



# ÉÉN GOED GESPREK KAN AL HET VERSCHIL MAKEN//

Naomi (20) is jeugdboa in Lelystad Oost. Ze is nog maar kort aan het werk, maar weet precies wat haar drijft: jongeren helpen, signalen vroeg oppikken en duidelijk grenzen stellen. Collega Benjamin begeleidt haar. Samen werken ze met jongerenwerk, scholen en de jeugdagent aan rust in de wijk. 'Eén goed gesprek kan al het verschil maken,' zegt Naomi.

Naomi is inmiddels een bekend gezicht in Lelystad. Je vindt haar bij scholen, speeltuinen, sportveldjes en plekken waar jongeren samenkomen. 'Ik stap open op een groep af. Soms is een simpele opmerking genoeg, zoals: "Hé, toffe sneakers." Dan is het ijs gebroken,' vertelt ze.

Ze combineert dat met duidelijkheid. 'Als het te ver gaat, zeg ik gewoon: "jongens, fijne avond" en dan is het klaar.' Benjamin vult aan: 'Naomi maakt de vertaalslag tussen straat en werkvloer. Ze begrijpt wat jongeren beweegt en weet dat om te zetten naar actie. Dat maakt haar heel waardevol.'

## Samen werken aan vertrouwen

In Lelystad Oost werken verschillende partijen samen om jongeren in beeld te houden. Jongerenwerkers, jeugdboa's en de jeugdagent trekken samen op. Hun samenwerking komt samen in het JOR-overleg: Jongeren in de Openbare Ruimte. Daar bespreken ze elke maand wat er speelt in de wijk en waar jongeren behoefte aan hebben. 'Hoor ik dezelfde namen vaker, dan leg ik de link met onze partners,' legt Naomi uit.

Ook bewoners leveren een belangrijke bijdrage. Meldingen die via de Fixi-app binnenkomen, de app waarmee inwoners makkelijk iets kunnen doorgeven over hun buurt, helpen haar om gericht te kijken waar iets speelt. 'Zo'n melding geeft me vaak een goed startpunt om in gesprek te gaan.'

## Wat wél werkt (en wat niet)

Volgens Naomi draait alles om de manier waarop je jongeren benadert. 'Boven de groep gaan staan werkt niet. Dan klapt de deur dicht en mis je elk gesprek,' zegt ze. Wat wel werkt, is laagdrempelig contact en een vast gezicht in



de wijk zijn. 'Jongeren weten me te vinden. Dat maakt aanspreken makkelijker.'

Benjamin ziet dat ook. 'We willen dat jongeren voelen dat we er vóór hen zijn. Naomi stelt grenzen, maar geeft tegelijk ruimte om het goede te doen. Handhaven hoort erbij, maar pas als het echt nodig is.' Contact met ouders kan hier onderdeel van uitmaken. 'Als de zorg serieus is, bel ik aan of ga ik langs', zegt Naomi. 'Soms doet jongerenwerk het gesprek. We kijken altijd wat het beste werkt.'

## Resultaten die je niet altijd ziet

Niet elk succes is zichtbaar. Soms merk je het vooral doordat het stiller wordt in de straat. Naomi herinnert zich een plek waar veel overlast was door jongeren. 'Door veel te praten en te kijken wie de aanstichters waren, is de groep uit elkaar gevallen. Het hangen was ineens niet meer spannend.'

Ze is trots op wat ze tot nu toe heeft bereikt. 'Ik heb goede contacten met scholen en partners. En doordat jongeren mij al kennen, stappen ze makkelijker op me af.'

Benjamin glimlacht. 'Ze is energiek, betrokken en oprecht geïnteresseerd. Precies het soort mens dat we nodig hebben.'

## Achter het uniform

Naomi weet dat er soms vooroordelen bestaan over handhaving. Toch wil ze één ding benadrukken: 'Onthoud dat er in dat uniform ook een mens zit. We zijn er niet om zo snel mogelijk boetes uit te delen, maar om iets te betekenen. Voor jongeren, ouders en bewoners. Beginnen met contact, grenzen helder houden en samen werken aan rust in de wijk. Dat is waar ik elke dag voor ga.'

**Volg Naomi op Instagram:**  
@jeugdboa\_lelystad\_oost



# DE BUURTTUIN GEEFT VOORAL VERBINDING//

**Tanja Vos woont bijna 11 jaar in de Zuiderzeewijk nadat ze in andere plaatsen en andere Lelystadse wijken heeft gewoond. De geboren en getogen creatieve Lelystedeling kreeg het idee een buurttuin op te zetten om verbinding met de buurt te maken. Een stuk grasveld aan de Gelders Hoek, in de bocht van De Zuiderzeelaan, voor haar flat werd hiervoor aangewezen. De buurttuin kreeg de naam 'Ons Zuiderzeetuintje'.**

In het voorjaar van 2023 kwamen de ideeën voor een buurtinitiatief en Tanja nam contact op met de 'Ideeënmakelaar'. Voordat ze een plan ging schrijven, heeft ze eerst een buurtonderzoek gedaan en handtekeningen opgehaald om aan het gemeentelijke initiatief 'Mensen maken de buurt' te laten zien dat de omwonenden achter dit project konden staan.

## Verlanglijstje

De gemeente reageerde positief en in september van het vorig jaar begon de uitvoering. Een aannemer legde een tegelpad, twee grote houten bakken met aarde, een terras en een hek ter afscherming van honden en katten aan. Tanja stelde een 'verlanglijstje' op met diverse soorten klimplanten, bomen en struiken en er werd een insectenhotel mee-geleverd. Met behulp van buurtconciërge Yaser maakte ze de indeling. Veel heeft

Tanja zelf gestekt, door kruiden, lente-uien en zoete aardappels te kopen en deze in haar keuken te laten wortelen konden ze later in de tuin verder groeien. Maar ook vanuit de buurt kreeg ze stekjes: tomaat-, peper- en paprikaplanten en zelfs spullen zoals moestuinbakken, een grasmaaier en watergieter werden gul gedoneerd.

## Educatieve waarde

De buurttuin moest in eerste instantie een samenwerking worden met buurtkinderen en wat scholen om de educatieve waarde bij te brengen hoe uit hun handen iets moois kan groeien wat eetbaar is en waar ze zelf tijd en energie in hebben gestoken.

De wijkbewoonster heeft altijd al passie gehad om met kinderen te werken. Ze merkt dat hen begeleiden bij de moestuin hun interesse wordt gestimuleerd maar vooral het respect voor de natuur staat voorop. Buurtkinderen hebben vlaggetjes met daarop de tekst 'Ons ZuiderZeeTuintje' op de hekken rondom het tuintje vastgeniet.

In de buurttuin staan ook twee grote tafels met stoelen en bankjes eromheen. Bij mooi weer worden de partytenten opgezet. Kinderen gebruiken de tafel om daarop te knutselen of met Lego te bouwen die Tanja nog van haar volwassen zoon heeft. Rondom de flat en de buurttuin is een tegelpad aangelegd, dat bedoeld is om de veiligheid van de jonge kinderen te garanderen.

Ze leren om op het tegelpad te blijven ook bij het fietsen en niet de drukke Zuiderzeelaan zomaar over te steken. Ook leidt het pad naar de buurttuin.

## VoorleesExpress

Een bezige bij kan Tanja worden genoemd. Zij is al bijna 9 jaar vrijwilliger bij de Voorlees-Express, voor wie zij bij gezinnen thuis komt, wiens kinderen taalbijstand krijgen door middel van voorlezen en spelletjes doen om de Nederlandse taal te bevorderen.

De voorleesvrijwilliger is ook actief voor Lelystad Schoon en daardoor gemotiveerd om de buurt zoveel mogelijk schoon te houden. Haar Mechelse Herder is daarbij haar grote steun. Deze viervoeter raapt met haar bek het zwerfafval op en overhandigt dat aan Tanja die het vervolgens in de container deponeert. Een aantal containers staan direct naast de buurttuin, opgesteld zodat van daaruit de rommel op de juiste manier verzameld wordt.

Plannen om buurtactiviteiten zoals een buurt dag te organiseren liggen nog in het verschiet, dus de buurttuin kan ook mooi als ontmoetingsplek worden gebruikt. Ideeën en hulp uit de buurt zijn van harte welkom want de buurttuin kan een mooi onderdeel worden van het grotere plan, het creëren van leefbare wijken in 'Samen voor Lelystad Oost'.

*Van onze wijkreporter*



## BEN JIJ MANTELZORGER?//

Zorgen voor een ander doe je vaak met liefde. Maar het vraagt ook veel van je tijd, energie en aandacht. Misschien merk je dat je eigen grenzen dichterbij komen, of dat je behoefte hebt aan iemand die even met je meedenkt. Gewoon om je verhaal te delen, of om even op adem te komen.

Als je zorgt voor een naaste die (chronisch) ziek is en je behoefte hebt om andere mantelzorgers te ontmoeten, dan is een lotgenotenbijeenkomst wellicht iets voor jou. Voor herkenning en erkenning, het delen van ervaringen en het uitwisselen van tips.

### De Lotgenotenbijeenkomst vindt plaats op:

- 7 april van 19.00 tot 21.00 uur
- 2 juni van 19.00 tot 21.00 uur
- 7 juli van 13.00 tot 15.00 uur

Wijkcentrum Hanzeborg, Koningsbergenstraat 201

### Voor vragen of meer informatie is het team mantelzorgondersteuning bereikbaar via:

Ayse Yilan ☎ 06 46 31 28 25  
 Charlotte Youvenaz ☎ 06 43 77 88 24  
 Lisette de Ruiter ☎ 06 81 62 08 12  
 ✉ mantelzorgondersteuning@welzijnlelystad.nl

## MENSEN MAKEN DE BUURT: WINTERPAKKET//

Wil je deze winter iets gezelligs doen met je burens? Of heb je al een buurtactiviteit gepland? Vraag dan het Mensen Maken de Buurt winterpakket aan. Je kunt het winterpakket het hele seizoen aanvragen, maar let op: op = op.

### Vraag je pakket aan via:

✉ buurtwerk@welzijnlelystad.nl of  
 ✉ mensenmakendebuurt@lelystad.nl



## MAMACAFÉ: ONTMOET, DEEL EN ONTSPAN//

Elke week organiseren Stichting IDO Lelystad en de LimonadeBrigade (Humanitas) twee MamaCafés in Lelystad Oost. Met dit initiatief willen zij ouders met jonge kinderen een fijne plek bieden om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en steun te vinden. Want ouderschap is mooi, maar soms ook best pittig. In het MamaCafé kunnen ouders in een ontspannen sfeer samenkomen, terwijl de kinderen lekker samen spelen.

De gastvrouwen zorgen voor koffie, thee, limonade en speelgoed, zodat iedereen zich welkom en op zijn gemak voelt. Regelmatig is er een gastspreker op bezoek die meer vertelt over interessante onderwerpen rondom opvoeding, ouderschap en aanbod van activiteiten. Natuurlijk is er altijd ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

### Vragen over opvoeden en opgroeien?

Heb je vragen over opvoeden of opgroeien? Dan ben je van harte welkom bij het gratis spreekuur van Lisa Lelystad op het Kennisplein (tweede etage Flevomeer Bibliotheek Lelystad). Op donderdag 2 april kun je zonder afspraak binnenlopen tussen 13.00 - 15.00 uur voor een luisterend oor, praktische tips of gewoon even meedenken over jouw situatie. Lisa Lelystad is er voor alle ouders/opvoeders, kinderen en professionals in Lelystad. Vragen horen erbij, groot of klein. Over slapen, pubergedrag, school, stress of iets anders. Je hoeft het niet alleen te doen.



### Kijk voor meer informatie en de andere locaties van MamaCafés in Lelystad:

🌐 [www.limonadebrigade.nl](http://www.limonadebrigade.nl)  
 🌐 [www.ido-lelystad.nl](http://www.ido-lelystad.nl)

### Het MamaCafé vindt plaats op:

- woensdag van 10.00 tot 12.00 uur, Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 11
- donderdag van 10.00 tot 11.30 uur, Inloophuis Open Haven, Fjord 155

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Ben je zwanger of ouder van jonge kinderen? Loop gerust eens binnen, de koffie staat klaar!

# WINTERFESTIVAL SAMEN LELYSTAD OOST: EEN TERUGBLIK //

Ontmoeten, meedoen en samen plezier maken. Daar draaide het om tijdens de eerste editie van Winterfestival Samen Lelystad Oost. Het festival vond in de kerstvakantie plaats in de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk, met een sportieve start bij AV Spirit en een spetterende afsluiting in De Koploper. In totaal bezochten bijna 3.000 inwoners het festival.

'Het winterfestival liet zien hoe krachtig samenwerking is wanneer partners en inwoners in Lelystad Oost de handen ineenslaan. Van dansoptredens en sport-activiteiten tot creatieve workshops, muziek, theater en gezamenlijke kunstprojecten: jong en oud deed mee, bleef hangen en raakte met elkaar in gesprek. Ook Samenwerkende Inlooppreekuren Lelystad (SIL) was aanwezig.'

Het festival werd georganiseerd door inwoners en partners van Samen Lelystad Oost.

Benieuwd naar de video's?  
Bekijk ze op Instagram:



@ Samenlelystadoost →



'Bijzonder is dat vrijwel alle activiteiten werden verzorgd door bewoners uit de wijken zelf. Lelystad Oost bruist van creativiteit én sportiviteit, en dat was duidelijk voelbaar.'

Clémens Riepma  
Projectleider



'Met creativiteit en energie hebben we samen schitterende festivaldagen beleefd. Bedankt voor jullie komst en betrokkenheid!'

Eelco Derks  
Directeur Sportbedrijf Lelystad



'Inwoners met verschillende achtergronden kwamen samen. Juist dit soort laagdrempelige ontmoetingen versterken de sociale samenhang en dragen bij aan een fijne leefomgeving in Lelystad Oost.'

Antony Romijn  
Mede-organisator



# TERUGBLIK OP DE WIJKATELIERS IN DE ZUIDERZEEWIJK //



Meer dan 200 mensen in de vier wijken Lelystad Oost hebben de afgelopen maanden meegedacht over een plan voor de toekomst van hun wijk. Via interviews op straat en tijdens drukbezochte avonden. Er is gesproken over wat de wijk zo mooi maakt. Voor de Zuiderzeewijk is dat de betrokkenheid bij elkaar en dat het zo'n mooie, ruime en groene wijk is met goede huizen. Dat moet vooral zo blijven hoorden we. Maar ook wat er juist beter kan zoals de huisjesmelkersproblematiek, over bewoning en de overlast en onveiligheid op sommige plekken.



ontwikkeling. Voor de zomer wordt met al deze inbreng een concreet plan gemaakt voor de komende jaren, de wijkaanpakken.

Wat we nu al gaan doen is jou laten meedenken over wat jij de beste ideeën vindt die zijn opgehaald. Ook houden we een wandeling of fietstocht door de wijk om ons te laten zien welke precieze plekken je graag zou willen veranderen. We houden je daarvan op de hoogte via de wijkkranten en de website.



Er zijn dromen en concrete ideeën verzameld. Samen met alle organisaties die actief zijn in de wijk worden die uitwerkt in een concreet plan. In Zuiderzeewijk dromen mensen van een opgeruimde wijk waar de hele stad graag wil komen, waar de speeltuinen gevuld zijn met spelende kinderen en waar je met elkaar de diversiteit van de wijk kunt vieren.

Ideeën zijn er ingebracht voor het toevoegen van meer bankjes, betere verlichting en plekken voor ontmoeting en



**Meedoen? Stuur een mail naar:**

✉ [info@samenlelystadoost.nl](mailto:info@samenlelystadoost.nl)

**Meer informatie:**

🌐 [www.samenlelystadoost.nl](http://www.samenlelystadoost.nl)

# KOM NAAR DÉ BANENBEURS VAN LELYSTAD OP 30 MEI

Ben je op zoek naar werk? Of ben je benieuwd naar welke bedrijven in Lelystad vacatures hebben? Kom dan naar de Banenbeurs van Lelystad in het Stadhuis. Je ontmoet meer dan honderd werkgevers met samen ruim 500 open vacatures, voor alle opleidingsniveaus. Deze banenbeurs is er voor iedereen. De toegang is gratis.

Tijdens de banenbeurs kun je direct speeddaten met potentiële werkgevers. 'Neem je cv mee en leg waardevolle contacten.



Misschien loop je wel naar buiten met een concrete afspraak op zak. Er zijn vacatures in allerlei sectoren en op elk niveau. Praktisch of theoretisch geschoold, fulltime of parttime: er is volop keuze', vertelt Eric Slingerland van Werkbedrijf Lelystad, die het jaarlijks terugkerende event organiseert. De banenbeurs biedt meer dan alleen stands met werkgevers. Bezoekers kunnen bedrijfspresentaties volgen en zo meer leren over organisaties, werksfeer en groeimogelijkheden. Ook is het mogelijk om gratis een professionele LinkedIn-profielfoto te laten maken. Er is bovendien een CV-dokter aanwezig voor tips om je cv te verbeteren.

'Ben je op zoek naar (ander) werk in Lelystad? Dan is dit hét moment om binnen te lopen. De banenbeurs is ook ideaal om je te oriënteren en te ontdekken wat er in Lelystad en omgeving speelt', vertelt Eric.

De Banenbeurs van Lelystad vindt plaats op zaterdag 30 mei 2026 van 09.00 tot 13.00 uur in het Stadhuis Lelystad, Stadhuisplein 2.

Voor meer informatie:

[www.werkbedrijflelystad.nl](http://www.werkbedrijflelystad.nl)

## VRAGEN OVER OPVOEDEN EN OPGROEIEN?

Heb je vragen over opvoeden of opgroeien? Dan ben je van harte welkom bij het gratis spreekuur van Lisa Lelystad op het Kennisplein (tweede etage Flevomeer Bibliotheek Lelystad).

Op donderdag 2 april kun je zonder afspraak binnenlopen tussen 13.00 - 15.00 uur voor een luisterend oor, praktische tips of gewoon even meedenken over jouw situatie. Lisa Lelystad is er voor alle ouders/opvoeders, kinderen en professionals in Lelystad. Vragen horen erbij, groot of klein. Over slapen, pubergedrag, school, stress of iets anders.



## JOUW VERHAAL VERDIENT EEN PODIUM

Voor een nieuwe editie van Lelystad Spreekt zijn we op zoek naar mensen met een eigen verhaal. Groot of klein, vrolijk of moeilijk, bijzondere ervaringen, levenslessen, avonturen, omwegen of ontdekkingen - alles wat écht van jou is.

Tijdens de vorige editie vertelden Lelystedelingen openhartig over veerkracht, verlies, hoop, identiteit en onverwachte wendingen in hun leven. Dat maakte indruk, raakte, en bracht mensen dicht bij elkaar. Dit jaar willen we opnieuw zulke persoonlijke, herkenbare en verbindende verhalen een plek geven, en misschien is dat van jou er één van. De voorstelling is op 15 april. De repetities vinden plaats op donderdag 19 maart, donderdag 26 maart, donderdag 9 april en maandag 13 april van 14.00 tot 16.00 uur.

Meer informatie:

[www.welzijnlelystad.nl](http://www.welzijnlelystad.nl)

Aanmelden kan via:

[j.daal@welzijnlelystad.nl](mailto:j.daal@welzijnlelystad.nl)

Meer informatie over het spreekuur en alles wat Lisa biedt?

[www.lisalelystad.nl](http://www.lisalelystad.nl)

## STIPP: EEN PLEK WAAR JE GEWOON BINNEN KUNT LOPEN//



Herken je dit? Voel je je vaak gespannen, somber of leeg? Pieker je veel of raak je snel overweldigd? Ben je vastgelopen en kom je er alleen niet meer uit? Voel je je eenzaam of onbegrepen? Heb je moeite met contact maken of vertrouwen? Of heb je het gevoel dat je altijd sterk moet zijn en het lastig vindt om hulp te vragen?

Misschien sta je op een wachtlijst in de ggz en gebeurt er niets. Of verlang je gewoon naar iemand die écht luistert. Dan kun je vrijblijvend binnenlopen bij STIPP. Bij STIPP kun je gratis binnenlopen. Je hebt geen afspraak nodig en er zijn geen verplichtingen. Je bent altijd welkom tijdens de inloop. Ook als je alleen even in een rustige omgeving wilt bijkomen. En een kop thee of koffie staat klaar.

Je vindt hier mensen met ervaringskennis. Mensen die begrijpen wat je doormaakt. Het is een plek waar je je op je gemak kunt voelen en waar jouw privé zaken ook echt privé blijven. De inloop is op verschillende plekken in Lelystad. De openingstijd is overal van 13.00 tot 16.00 uur.

- Maandag De Dukdalf, Punter 35-27
- Dinsdag De Waterbever, Voorstraat 313
- Donderdag De Waterspiegel, Neringweg 221
- Vrijdag MFA Zuiderzee, Waddenlaan 1



### Extra activiteiten:

#### Autisme

Maandag - oneven weken - 11.00 tot 12.30 uur - Dukdalf

#### Depressie

Maandag - even weken - 11.00 tot 12.30 uur - Dukdalf

#### Verslaving

Woensdag - 11.00 tot 12.30 uur - Waterspiegel

#### Herstel

Vrijdag - oneven weken - 13.30 tot 15.30 uur - MFA Zuiderzee

#### Kookcafé

Maandag - laatste van de maand - 16.15 tot 19.15 uur - 't LAPP

#### Kletsende Knutselaars

Creatieve activiteiten rond herstel - zie website

Meer weten: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)



**LELYSTAD  
MET ELKAAR**

## APP 'LELYSTAD MET ELKAAR': ONTDEK WAT ER TE DOEN IS IN JOUW BUURT//

In Lelystad worden het hele jaar door activiteiten georganiseerd waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten: van wandelingen en koffiemomenten tot workshops, sportactiviteiten en buurtbijeenkomsten. Al deze activiteiten zijn overzichtelijk te vinden in de app 'Lelystad met Elkaar'.

De app 'Lelystad met Elkaar' is gratis te downloaden. Open op je telefoon de Google Play Store (Android) of de App Store (iPhone), zoek op Lelystad met Elkaar en klik op downloaden. Na installatie kun je de app direct openen en bekijken wat er bij jou in de buurt te doen is.

## MENSEN MAKEN DE BUURT//

Wil je je buurt mooier of gezelliger maken? Of wil je je burens ontmoeten of helpen? We bekijken samen wat er mogelijk is. Ieder idee is welkom en het plan hoeft niet helemaal af te zijn.

We denken graag met je mee! De spelregels zijn eenvoudig: van de buurt, voor de buurt, door de buurt.



Je buurt mooier maken, neem contact op met:

[mensenmakendebuurt@lelystad.nl](mailto:mensenmakendebuurt@lelystad.nl)

## WIL JIJ BETER NEDERLANDS LEREN?//

Wil jij beter Nederlands leren of ken je iemand die dit wil? Volg gratis Nederlandse les bij NLtraining in Lelystad. Tijdens onze lessen leer je beter Nederlands spreken, lezen, schrijven en luisteren. We oefenen met dingen uit het dagelijks leven, zoals: opvoeding, gezondheid, werk en opleiding, rekenen en geld en digitale vaardigheden. De lessen zijn praktisch, persoonlijk en op jouw niveau.

Voor meer informatie en aanmelden:

[www.nltraining.nl/cursussen/flevoland-verbeter-je-nederlands](http://www.nltraining.nl/cursussen/flevoland-verbeter-je-nederlands)  
[lelystad@nltraining.nl](mailto:lelystad@nltraining.nl)

# SAMENWERKENDE INLOOFSPREKUREN LELYSTAD //

Heb je vragen over geld? Heb je vragen over voorzieningen en regelingen? Heb je hulp nodig bij online regelzaken? Heb je hulp nodig met het invullen van formulieren? Kom dan langs bij het inloopspreekuur. Onze collega's van SIL staan voor je klaar. Je hoeft geen afspraak te maken. De hulp is gratis. SIL is een samenwerking van: Humanitas, IDO en MDF.

## De Brink

Griend 33-07

- Maandag 13.00 – 15.00 uur
- Dinsdag 19.00 – 20.30 uur

## Zuiderzee

Waddenlaan 1

- Dinsdag 9.30 – 11.30 uur

## De Hanzeborg

Koningsbergenstraat 201

- Dinsdag 13.00 – 15.00 uur

## De Dukdalf

Punter 35-27

- Dinsdag 10.00 – 12.00 uur
- Woensdag 13.00 – 15.00 uur

## Atolplaza

Schor 1

- Donderdag 9.30 – 11.30 uur

## FlevoMeer Bibliotheek

De Promesse 4

- Donderdag 13.00 – 15.00 uur

## Open Haven

Fjord 155

- Maandag 10.00 – 12.00 uur
- Dinsdag 10.00 – 12.00 uur
- Woensdag 10.00 – 12.00 uur
- Donderdag 10.00 – 12.00 uur
- Vrijdag 10.00 – 12.00 uur

## Waterwijk

Oostzeestraat 7-11

- Maandag 9.30 – 12.00 uur
- Maandag 18.00 – 20.00 uur
- Woensdag 9.30 – 12.00 uur

## Woonzorgcentrum

De Uiterton

Marktstraat 1

- Vrijdag 10.00 – 11.30 uur



Handige tips over geldzaken? Volg ons!

Facebook: /sillelystad of Instagram: @SILlelystad

Meer weten:

Website: www.sil-lelystad.nl

**SIL** SAMENWERKENDE  
INLOOFSPREKUREN  
LELYSTAD

## VRIJHEIDSMAAJTID //

Op 5 mei schuift heel Nederland aan bij een Vrijheidsmaaltijd. Aan de eettafel ontmoet je nieuwe gezichten, vinden we elkaar in de verhalen die we delen over vrijheid en onvrijheid en veranderen onbekenden in bekenden.

Wie je ook bent, samen eten is dé manier om elkaars wereld beter te leren kennen.

Hulp nodig? Neem dan contact op met buurtwerker Ronnie Lans:

Telefoon: 06 11 33 47 27

Meld je aan:

Website: [www.4en5mei.nl/vieren/vrijheidsmaaltijden/aanmelden/aanmeldformulier-vrijheidsmaaltijden](http://www.4en5mei.nl/vieren/vrijheidsmaaltijden/aanmelden/aanmeldformulier-vrijheidsmaaltijden)



## KOM NAAR HET WARMTELOKET! //

Het Warmteloket is een gratis inlooppunt voor inwoners. Je kunt er terecht met vragen over alles wat te maken heeft met energie in huis. Bijvoorbeeld over verwarmen en koken zonder aardgas, isoleren, ventileren, energie besparen, subsidies en leningen.

Je kunt er ook terecht om een aansluiting op het warmtenet of een warmtepomp te bekijken. Of verschillende soorten isolatiemateriaal. Wil je subsidie aanvragen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? De medewerkers van het Warmteloket helpen je daar graag bij. Het Warmteloket staat in het wijkcentrum van de Boswijk, naast Buurtcentrum De Brink.

### Energiebespaartip

Doe de ramen 's ochtends even kort open. Dit klinkt misschien gek, maar door de

ramen open te zetten verdwijnt de vochtige lucht uit huis. Daar komt droge lucht voor in de plaats. En droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Zo bespaar je dus op je stookkosten!

Deze tip staat samen met 49 andere tips in een boekje over energie besparen.

Je kunt het boekje gratis komen ophalen in het Warmteloket!

Het loket is open op:

- woensdag 13.00 – 17.00 uur
- vrijdag 09.00 – 17.00 uur

Buiten deze openingstijden kun je je vragen stellen via:

Email: [energie@lelystad.nl](mailto:energie@lelystad.nl)



# HET LAPP BIEDT EEN THUIS VOOR KUNST, MUZIEK EN ONTMOETING//

**Boven het Lelycentre aan de Grutterswal 106-108 bruist het van de creatieve energie. Daar huist het LAPP (het Lelystad Artistiek Participatie Platform). Het wordt met veel toewijding gerund door Norma Karmelk en Ben Kamstra, een echtpaar dat zich al jaren inzet voor kunst, cultuur en verbinding in Lelystad.**

Norma en Ben zijn geen onbekenden in de stad. Eerder stonden ze aan de wieg van verschillende projecten, waaronder de moestuin in de Waterwijk en de moes- en pluktuin aan de Waagpassage. Kunst loopt als een rode draad door hun leven. Dochter Malou Kamstra, afgestudeerd aan de kunstacademie en ook dichtster, deelt dat creatieve DNA. In hun ruimte boven het Lelycentre hangt inmiddels werk van diverse kunstenaars en klinkt regelmatig livemuziek. Het LAPP is meer dan een atelier of podium, het is een plek waar mensen hun talent kunnen ontdekken en delen.

## **Van burn-out tot inspiratiebron**

'Twaalf jaar geleden begon het allemaal,' vertelt Norma. 'Ik werkte als integratiecoach en hielp mensen een baan te vinden die beter bij hun talenten paste. Toen ik zelf een zware hernia kreeg, ontstond de inspiratie om anderen te helpen via kunst en creativiteit te ondersteunen.' Uit die periode groeide een stichting die later het LAPP werd. Samen met Ben, een vriend en hun dochter

bouwden ze aan een plek waar mensen die vastlopen, een nieuwe kans kunnen krijgen. 'We willen mensen stimuleren om hun kracht en talent te laten zien,' zegt Norma. 'Kunst en muziek kunnen daarbij een krachtige motor zijn.'

## **Oefenruimte, podium en gemeenschap**

Na jaren van tijdelijke locaties (waaronder antikraakpanden en het voormalige SGL-gebouw) vonden ze uiteindelijk een vaste plek boven het Lelycentre. Dankzij een gemeentelijke subsidie uit het project Motiemarkt konden ze de ruimte inrichten tot wat het nu is: een laagdrempelig centrum voor kunst en muziek. Er is een klein poppodium waar bands kunnen repeteren en optreden voor een publiek van zo'n zeventig mensen. Op de website van LAPP staat inmiddels een agenda met miniconcerten en tribute-avonden. Daarnaast is er wekelijks het kookcafé 'De Pot Schaft', waar mensen samen koken en eten.

## **Ook plek voor zorg en onderwijs**

LAPP werkt samen met STIP (STeun en InformatiePunten). Deze organisatie begeleidt mensen met GGZ-problematiek. Dochter Malou helpt kinderen met een 'rugzakje' hun creativiteit te ontwikkelen. Ook scholen kunnen de ruimte huren. Scholengemeenschap het Porteuem heeft al interesse getoond voor educatieve projecten. Workshops, jamsessies en kleinschalig cabaret horen inmiddels ook tot het vaste programma. 'We willen een

plek zijn waar mensen elkaar ontmoeten en waar kunst toegankelijk is voor iedereen,' zegt Norma. Naast kunst en muziek speelt ook duurzaamheid een rol in hun werk. Ben kreeg bekendheid als 'De Blikkenman'. Hij verzamelde achtergelaten blikjes in bermen en groenstroken en maakte daarvan een kunstzinnige jas. Het mondde uit tot een voorstelling voor basisschoolkinderen om hen bewust te maken van zwerfafval. Het statiegeld op de ingezamelde blikjes leverde hem in één jaar maar liefst 800 euro op.

## **Volop plannen**

De website van het LAPP is onlangs vernieuwd: [www.hetlapp.nl](http://www.hetlapp.nl). Bezoekers kunnen daar de agenda en recente activiteiten vinden. Binnenkort verschijnt ook een maandelijkse nieuwsbrief. Met hun combinatie van kunst, muziek, zorg en maatschappij laten Norma en Ben zien dat creativiteit niet alleen mooi is, maar ook verbindend werkt. 'Wij geloven dat kunst en muziek mensen sterker maken,' zegt Norma met een glimlach. 'En dat willen we laten zien in Lelystad.'

*Van onze wijkreporter*



**Bekijk de vernieuwde website:**  
[www.hetlapp.nl](http://www.hetlapp.nl)

## PROGRAMMA MFA ZUIDERZEEWIJK//

Maandag	Wat	Hoe laat	Donderdag	Wat	Hoe laat
	Vrouwengroep	09.30-12.00		Yoga	10:00-12.00
	Werkbedrijf (op afspraak)	12.00-16.30		Zuiderlicht	10.00-13.00
				Wijkspreekuur	13.00-14.00
				Kinderwijkraad	14.00-15.30
				Haken en breien	14.00-16.00
				Muziekspeelplaats	14.00-19.00
				Vrouwenkoor UBUNTU	19.30-22.00
Dinsdag	Wat	Hoe laat	Vrijdag	Wat	Hoe laat
	SIL	09.00-12.00		STIP	09.00-17.00
	Stoel Yoga	09.45-11.45		Vrouwengroep (de oneven weken)	10.00-12.00
	Resto Van Harte	17.30-20.00			
	Bewonersinitiatief	19.00-22.00			
	District en Pipe Band	20.00-22.00			
Woensdag	Wat	Hoe laat	Zaterdag	Wat	Hoe laat
	Manavu	09.00-12.00		Tamil Danslessen (om de week)	09.00-12.00
	Koffie ochtend (1e woensdag van de maand)	10.00-12.00		Kinderbijbelclub	09.30-11.00
	Werkbedrijf (op afspraak)	12:00-16.30		Tamil Taallessen	10:00-12.00
	Papier Crea	13.00-17.00		Stichting Sioen ( <i>Arabische les</i> )	10.00-13.00
	MuziekSpeelPlaats	14.00-17.00		Moslim Gemeenschap	12.30-15.30
				Budget Free restaurant	17.30-20.00
Donderdag	Wat	Hoe laat			
	Quilt Groep (de oneven weken)	09.00-12.00			
	Huis voor Taal	09.30-11.00			

Informatie en opgeven via: ✉ [r.lans@welzijnlelystad.nl](mailto:r.lans@welzijnlelystad.nl) ☎ 0320 745 719

## ACTIVITEITEN BIJ BUURTCENTRUM DE JOON//

Woensdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Haken en breien	Hava Lokaal	10.00-12.30	€ 1,00
	Kinder Knutsel Middag	Cursusruimte	14.15-16.00	Gratis
Donderdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Eetgroep	Keuken, Grote Zaal	17.00-19.00	€ 6,00
	Kletsen na eten	Ontmoetingsruimte	19.00-20.00	
	Kaartclub	Cursusruimte	19.00-22.00	€ 2,00
Vrijdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	CreaClub	Hava lokaal	13.00-15.00	€ 3,00
	Warhammer Games	Hava lokaal	19.00-22.00	
	Country Line Dance	Grote zaal	19.00-22.00	€ 2,00
	Dartclub	Geluidsarme ruimte	19.00-22.00	€ 2,00



Informatie en opgeven via:  
✉ [buurtcentrum@dejoon.nl](mailto:buurtcentrum@dejoon.nl) ☎ 06 54 75 67 77

# KIDS PAGINA//



## Jeugdagent

Hoi, ik ben Marianne. Ik ben jeugdagent in de Atolwijk. Wil je mij bereiken dan kan dit via e-mailadres:

[Marianne.groenink@politie.nl](mailto:Marianne.groenink@politie.nl)



## Jongerenwerker

Wij zijn het team van jongerenwerk. Wij ondersteunen jongeren. Wil je ons bereiken dan kan dit via Instagram:

[@jongerenwerk0320](https://www.instagram.com/jongerenwerk0320)

## NIEUW PROGRAMMA LOL NA SCHOOL VAN START!!

Doen jullie al mee met LOL na School? Het nieuwe programma is weer begonnen! Op onze website en in de app vind je een overzicht van alle leuke activiteiten.

Meld je snel aan voor één of meerdere activiteiten en doe mee!

Voor meer informatie check onze website:

[www.lolnaschool.nl](http://www.lolnaschool.nl)

Wil je altijd op de hoogte blijven van de nieuwste activiteiten en leuke updates?

[@lol.na.school](https://www.instagram.com/lol.na.school)



## VERANDERINGEN BINNEN HET KINDERBUURTWERK//

Nieuw bericht



Van Wendy & Daniëlle

Afscheid

Soms loopt het leven anders dan verwacht en komen er mooie nieuwe kansen voorbij. Dat is bij ons allebei het geval. Daniëlle heeft een mooie nieuwe uitdaging gevonden in haar eigen stad. Wendy gaat zich verder ontwikkelen als ondernemer en zich meer bezighouden met Chineng Qigong. Daarom nemen wij binnenkort afscheid van het kinderbuurtwerk.

Dat vinden we best spannend, want we hebben dit werk altijd met heel veel plezier gedaan. We hebben enorm genoten van alle kinderen, ouders en bewoners die we hebben mogen ontmoeten. Het goede nieuws is: het kinderbuurtwerk blijft bestaan!

Er wordt gezorgd voor opvolging en alle activiteiten, waaronder LOL na School, blijven gewoon doorgaan zoals jullie dat gewend zijn.

Wij willen iedereen heel hartelijk bedanken voor het vertrouwen, de gezelligheid en de fijne samenwerking in de afgelopen periode. We wensen alle kinderen, ouders en bewoners alle goeds voor de toekomst.

Met een grote glimlach en een warme groet,  
Daniëlle & Wendy

Verstuur



## WIL JIJ OOK OP DE FOTO?//

Kinderen van de kinderraad in de Zuiderzeewijk gingen een tijdje geleden op de foto. Een échte fotoshoot door een professionele fotograaf voor Samen Lelystad Oost.

We gaan ook mooie foto's maken in de Atolwijk, Boswijk en Zuiderzeewijk. Wil jij ook (samen met je ouders, opa en oma of buren) op de foto? Stuur dan een bericht naar het e-mailadres hiernaast.



Stuur ons een berichtje via:  
[wijkkrant@samenlelystadoost.nl](mailto:wijkkrant@samenlelystadoost.nl)

# INLOOP SPREKUREN//

Een antwoord of een afspraak; daar heb je wat aan! Kom langs bij het wijkspreekuur en praat met iemand die je verder kan helpen. Daar is bijvoorbeeld iemand van het Sociaal Wijkteam, Centrada, Werkbedrijf Lelystad, een maatschappelijk werker, een energiecoach, een buurtcongiërgere en iemand van de gemeente of een politieagent.

De vragen kunnen van financiële aard zijn, gaan over klussen, het mooier maken van de buurt, wat je kunt doen om aan het werk te gaan, overlast of over zorg. Van welzijnswerk tot jongerenactiviteiten en van zorg tot klussen: alles is te vinden in de Buurthub! Wij helpen je graag jouw doel te bereiken. Wat heb je nodig? Wat kun je zelf doen? En waar heb je behoefte aan?



## Contact

✉ [info@samenlelystadoost.nl](mailto:info@samenlelystadoost.nl)

🌐 [www.samenlelystadoost.nl](http://www.samenlelystadoost.nl)

### Openingstijden Buurtcentrum Zuiderzeewijk

Maandag 08.30 – 17.00 uur  
 Dinsdag 08.30 – 22.30 uur  
 Woensdag 08.30 – 17.00 uur  
 Donderdag 08.30 – 22.30 uur  
 Vrijdag 08.30 – 22.30 uur  
 Zaterdag 09.00 – 17.00 uur\*  
 Zondag op aanvraag

\*2x per maand 22.30 uur

### Wijkspreekuur

Donderdag  
 13.00 tot 14.00 uur

### Financieel spreekuur

Dinsdag  
 09.00 tot 12.00 uur

### Werkbedrijf spreekuur

Maandag en woensdag  
 (op afspraak) 12.00 tot 16.30 uur

## CONTACT//

### Sociaalwijkteam

☎ 0320 745 720  
 ✉ [contact@wijkteamlelystad.nl](mailto:contact@wijkteamlelystad.nl)

### Werkbedrijf Lelystad

☎ 0320 295 400  
 ✉ [info@werkbedrijflelystad.nl](mailto:info@werkbedrijflelystad.nl)

### De Kluswinkel

☎ 0320 231 821  
 ✉ [klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl](mailto:klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl)

### St. Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)

☎ 0320 211 700  
 ✉ [mdf@mdflevoland.nl](mailto:mdf@mdflevoland.nl)

### Welzijn (Buurtwerk/Jongerenwerk, etc.)

☎ 0320 707 159  
 ✉ [klantenservice@welzijnlelystad.nl](mailto:klantenservice@welzijnlelystad.nl)

### De Kubus

☎ 0320 221 524  
 ✉ [info@dekubuslelystad.nl](mailto:info@dekubuslelystad.nl)

### Huis voor Taal

☎ 088 008 07 46  
 ✉ [huisvoortaalleylystad@flevomeerbibliotheek.nl](mailto:huisvoortaalleylystad@flevomeerbibliotheek.nl)

### Centrada woningcorporatie

☎ 0320 239 600  
 ✉ [wonen@centrada.nl](mailto:wonen@centrada.nl)

### Sportbedrijf Lelystad

☎ 0320 285 385  
 ✉ [info@sportbedrijf.nl](mailto:info@sportbedrijf.nl)

### Beheer Zuiderzeewijk

☎ 0320 745 719  
 ✉ [klantenservice@welzijnlelystad.nl](mailto:klantenservice@welzijnlelystad.nl)

### Buurtcentrum de Joon

☎ 06 54 75 67 77  
 ✉ [buurtcentrum@dejoon.nl](mailto:buurtcentrum@dejoon.nl)

### Colofon

In deze krant vind je ieder kwartaal nieuws en activiteiten over jouw wijk. Heb je een idee of wil je een nieuwtje delen? Stuur dan een e-mail naar Anna Rijpsma van Welzijn Lelystad.

✉ [wijkkrant@welzijnlelystad.nl](mailto:wijkkrant@welzijnlelystad.nl) 🌐 [www.samenlelystadoost.nl](http://www.samenlelystadoost.nl)

### Word (ook) wijkreporter

We zijn heel blij met de medewerking van onze wijkreporter Hedy Pieter. Vind jij het ook leuk om een artikeltje te schrijven voor deze wijkkrant? Of houd je van fotograferen? Meld je ook aan als wijkreporter!

### Mail naar:

✉ [wijkkrant@welzijnlelystad.nl](mailto:wijkkrant@welzijnlelystad.nl)