

# おきなわ **仕事と介護** 両立サポート通信

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!

2026

1

月

第31号



## Contents

安心して働き続けるために

早めの備えを行う事で安心へ・・・

注目! 大きく動く 2026年の介護業界

ユニバーサルデザインフード

## 今月の表紙

仕事と介護の両立に不安を抱える方が、ひとりで悩みを抱え込むことのないように。企業・働く人・地域をつなぎながら、「相談できる」「支え合える」仕組みづくりに取り組んでまいります◎本年も、皆さまと共に歩み、学び、支え合える一年となりますように。どうぞよろしくお願いいたします。

(記事:大城)





# 今月のピックアップ

## 新年のご挨拶 ～安心して働き続けるために～

新年あけましておめでとうございます。  
旧年中は、当組合の活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
育児・介護休業制度の法改正をきっかけに、企業の取り組みが身近になり、会社の想いや姿勢が伝わることで、「相談してもいい」と感じられる職場環境が少しずつ広がってきた一年だったように思います。本年も、企業と働く皆さま双方に寄り添いながら、現場に活かせる情報提供と実践的な支援に取り組んでまいります。  
2026年が、安心して働き続けられる一年となりますように。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

年末年始、ご家族と過ごされた方も多いのではないのでしょうか。その時間の中で、ふと気になったことや、今後に向けた不安などがありましたら、どうぞいつでもご相談ください。

相談方法：企業のご担当者、  
または組合お問い合わせ窓口  
までご連絡ください。

※安心してご相談いただけるよう、  
内容は守秘義務のもと適切に取り扱います。



お問合せ

書いた人



株式会社hareruuya  
代表取締役  
**大城五月**

今月の個人的なNEWS

新年が明けて四日目の朝。この記事を書いている今、少しゆったりとした時間を過ごしています。  
普段はバタバタしがちですが、今年はお風呂につかる時間や読書など、意識してリラックスタイムを大切にしたいと思います。2026年楽しんでいきましょう♡

## 早めの備えを行う事で安心へ・・・

新年あけましておめでとうございます。  
今年も宜しくお願い致します。  
今回は地域の「訪問介護事業所」についての情報です。沖縄県でも10町村で訪問介護事業所が0件の地域があり、特に離島や北部地区に集中してるのが現状です。  
人材不足が主な原因の一つとなっています。  
地域によっては使いたくても使いにくいサービスも出てくる環境下にあるので、事前に親御さんの住まわれている地域の情報を調べてみるのも対策の一つです。  
困った時はいつでもご相談ください！！！！

訪問介護事業所 「ゼロ」自治体数の推移	※厚生労働省の 全国一覧に基づき集計	2022年末	93町村	増加傾向 ↓
		23年末	97町村	
		24年末	107町村	
		北海道	14町村	各8町村など
		長野	10町村	
		沖縄	10町村	
		福島、高知		

出典：琉球新報デジタル 2025/06/26

書いた人



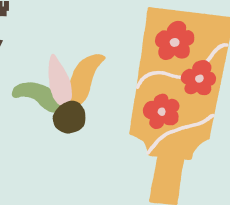
合同会社Reさぼっと  
代表社員  
**中山哲郎**

今月の個人的なNEWS

新しい年になりました。  
今年の目標は「健康管理」です。  
ダイエットも含まれますが、まず取り組んだのが「ベジファースト」野菜から食べる癖をつけ、食生活を変えていけるよう努力あるのみです。



# 組合メンバーがそれぞれの視点で イチオシな情報を発信します!



## 注目！大きく動く 2026年の介護業界

いいしょーぐわちで一びる、今年んゆたしくうにげーさびら(沖縄方言:あけましておめでとうございます、今年も宜しくお願いします)。

年末年始、親戚家族で集まったり顔を合わす機会が増えた際に、地元の方言に触れたりすることも多かったのではないのでしょうか。時間の移り変わりとともに人々の加齢による生活への影響を感じた瞬間もあったかも知れませんね。

そんな中、介護業界では今年、介護保険に関する臨時改定なるものが議論されています。昨今メディアで『介護崩壊』なる言葉が流布していますが、それが目の前まで来ているという危機感が介護現場、自治体、国へと届き、具体的な政治の動きに繋がっている面があります。大きなポイントの1つとして「介護従事者の処遇の改善⇒人材不足対策」これが重要施策になっています。

沖縄県の産業別従業者数において、介護(社会福祉含む)は「卸売業・小売業」「医療業」に次いで3番目に多くなっており、雇用をささえる重要な産業であると同時に介護需要の高まりが伺えます。2026年も介護関連のニュース目が離せません。



書いた人



となりのカイゴ屋さん  
ココカラハピネス代表  
**中松光**



今月の個人的なNEWS

新年から3ヶ月、「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」という慣用句にあるようなあっという間に忙しく過ぎていく時期になったという感覚に襲われています。めでたい新年から現実モードへ、肩の力を抜いて乗り越えます(笑)

## ユニバーサルデザインフード

先日、0歳の息子の離乳食を購入しにドラッグストアにいくと、あまり意識して見た事がなかったロゴマークを発見。「ユニバーサルデザインフード」というマークがありました。べてみると「ユニバーサルデザインフード」とは、日常の食事から介護食まで幅広く使える、かむ力、飲み込む力に配慮した食品だそうです。日本介護食品協議会が制定した規格に適合する商品には、「かたさ」や「粘度」に応じ、ロゴマークと共に次の4つの区分を表示しています。

- 容易にかめる
- 歯ぐきでつぶせる
- 舌でつぶせる
- かまなくてよい

また、食べ物や飲み物に加え、混ぜるだけで適度なとろみを簡単に付けることができる粉末状の食品や、ゼリー状に固めることができる「とろみ調整食品」にも同じくロゴマークが付けられ、介護食を選ぶときの大きな手助けになっています。

皆様もパック食等に付いているマークを確認し参考にしてみてくださいね。



舌で  
つぶせる



書いた人



合同会社 UNIVERSE  
代表社員  
**松川浩也**



今月の個人的なNEWS

新年あけましておめでとうございます。  
今年は本厄?のようですが、ブレーキをが壊れた馬のごとく前進したいと思っています。  
今年もよろしくお願いします。

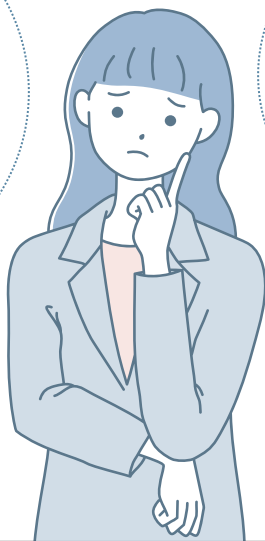
## 仕事と介護の両立、こんな**お悩みごと**はありませんか？

家族に介護が必要に  
なったときに  
今の職場で仕事を  
続けられるか不安

不安なく介護を  
両立するために  
必要なことが  
知りたい

大切な従業員の  
突然の介護離職を  
防ぎたい

従業員から  
介護の悩みを  
相談されているが  
具体的に  
助言できない



## おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合のサービス内容



### 個別相談

個別相談会を実施し、ひとり  
ひとりの仕事と介護のお悩み  
に寄り添います。



### 勉強会

「制度の基本的知識と活用  
方法」など仕事と介護の両  
立に関する勉強会を実施



### 実態把握調査

職場の「仕事と介護の両立」  
にかかる実態把握調査

### ちょこっとコラム

#### 介護する人の人生も、大切に

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

仕事と介護の両立において大切な視点のひとつは、  
介護を担うご本人の生活を守り、心の負担を軽減し  
ていくことだと考えています。

産業ケアマネとして、介護に関する課題を共有し、  
状況に応じた優先順位を整理することで、介護離職  
の予防につながる支援を行ってまいります。本年も  
変わらぬお付き合いを心よりお願い申し上げます。



ケアサポートふわり  
玉寄 朝昭  
(たまよせ ともあき)



### ちょこっとコラム

#### 2026年、心地よい歩幅で

明けましておめでとうございます。今月より本コラム  
を担当する富山です。介護職から歩みを始め、現  
在は社労士・ケアマネの視点から「おきなわ仕事と  
介護の両立組合」をサポートしています。本連載で  
は、日々の負担を少しでも軽くする労務の知恵など  
をお届けします。皆様にとって、笑顔の多い一年に  
なりますように。



社労士オフィスTOMMY  
富山 文章  
(とみやま ふみあき)

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、  
介護を理由とする望まない離職を防ぎたい経営者等に対して、  
「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。



## おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み  
私たちに  
ご相談ください!!

### 代表理事

大城 五月（おおしろ さつき）  
株式会社hareruya  
代表取締役

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



### 副理事

中山 哲郎（なかやま てつろう）  
合同会社Reさぼっと  
代表社員

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



### 理事

中松 光（なかまつ ひかる）  
となりのカイゴ屋さん  
ココカラハピネス代表

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



### 監事

松川 浩也（まつかわ ひろや）  
合同会社 UNIVERSE  
代表社員

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・ワークサポートケアマネジャー



### 組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



### 検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。  
ぜひお気軽にお問い合わせください。

### おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5

✉ info@okinawa-shigotokaigo.com

☎ 098-800-2839

📠 098-800-2842

### ▼ Web

