

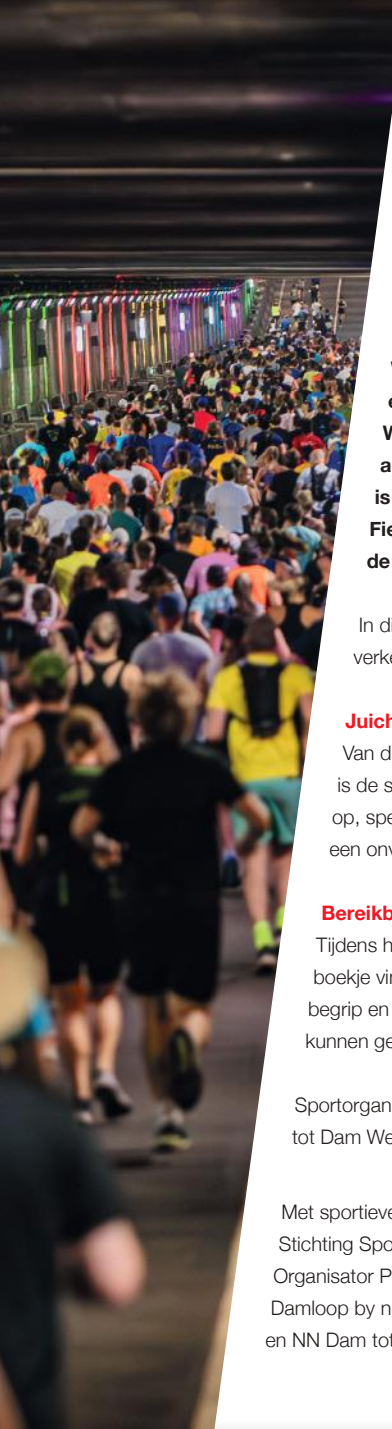
20 + 21
SEPT 2025



Bewonersinformatie Dam tot Dam Weekend Zaandam

Een evenement van





Zaandam kleurt sportief tijdens het Dam tot Dam Weekend!

Op zaterdag 20 en zondag 21 september is het weer zover: duizenden wandelaars, fietsers en hardlopers trekken door Amsterdam en Zaandam tijdens het iconische Dam tot Dam Weekend. Op zaterdag stappen naar verwachting 16.000 enthousiaste deelnemers mee met de Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht. 's Avonds verandert Zaandam in één groot sportfeest als 15.000 lopers schitteren tijdens de Damloop by night. Zondag is het de beurt aan 4.000 wielrenners in de Saxo Dam tot Dam FietsClassic en maar liefst 50.000 hardlopers die alles geven tijdens de NN Dam tot Damloop.

In dit bewonersboekje leest u alles over het programma én de tijdelijke verkeersmaatregelen. Zo weet u precies wat er in uw buurt gebeurt.

Juich de supporters vooruit!

Van de start in hartje Amsterdam tot de finish in Zaandam: langs het parcours is de support van bewoners onmisbaar. Zet de stoelen buiten, hang vlaggetjes op, speel muziek en juich de sporters naar de finish. Zo maken we er samen een onvergetelijk weekend van!

Bereikbaarheid en medewerking

Tijdens het Dam tot Dam Weekend gelden er tijdelijke wegafsluitingen. In dit boekje vindt u per straat de details over de bereikbaarheid. We rekenen op uw begrip en hulp om de routes vrij te houden, zodat alle deelnemers veilig en sportief kunnen genieten.

Sportorganisatie Le Champion wenst u alvast een sportief, feestelijk en gezellig Dam tot Dam Weekend toe! Tot langs de route.

Met sportieve groet,
Stichting Sportevenementen Le Champion
Organisator Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht,
Damloop by night, Saxo Dam tot Dam FietsClassic
en NN Dam tot Damloop



ZATERDAG	EVENEMENT	AFSTAND	START	FINISH
07.00 – 17.00 uur	Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht	20 – 27 – 42 km	Dam, Amsterdam	NN Dam tot Dam Park, Zaandam
09.30 – 17.00 uur	Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht	10 km	NN Dam tot Dam Park, Zaandam	NN Dam tot Dam Park, Zaandam
17.00 – 19.00 uur	Mini Dam tot Dam- loop Zaandam	1,2 – 1,6 km	Vermiljoenweg, Zaandam	Burcht, Zaandam
19.30 – 22.30 uur	Damloop by night	5 Engelse Mijl	Vermiljoenweg, Zaandam	Burcht, Zaandam

ZONDAG	EVENEMENT	AFSTAND	START	FINISH
07.00 – 17.00 uur	Saxo Dam tot Dam FietsClassic	40 – 60 – 90 – 110 – 160 – 200 km	Dam, Amsterdam	Dam, Amsterdam
09.00 – 09.45 uur	Mini Dam tot Dam- loop – Amsterdam Noord	1,0 – 1,8 km	Molenwijk, Amsterdam	Molenwijk, Amsterdam
09.19 – 16.30 uur	NN Dam tot Damloop	10 Engelse Mijl	Prins Hendrikkade, Amsterdam	Burcht, Zaandam

Verkeersmaatregelen Zaandam

Afsluitingen (uitgezonderd voor nood- en hulpdiensten)

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZO 21 SEPT.
A.F. de Savornin Loh-manstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
A.G. Verbeekstraat	16.30 – 19.15 uur	
Amrum	19.15 – 22.20 uur	
Anholtpier	19.15 – 22.20 uur	
Apolloplantsoen	19.00 – 22.00 uur	
Archangelstraat	19.00 – 22.00 uur	
Badhuisweg	19.15 – 22.20 uur	
Bachstraat	19.00 – 22.00 uur	
Baltischestraat	19.00 – 22.00 uur	
Bangkokstraat	19.00 – 22.00 uur	
Barndegat		09.25 – 16.25 uur
Basseinstraat	19.00 – 22.00 uur	
Beethovenstraat	19.00 – 22.00 uur	
Berkenlaan	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Beukenlaan	19.00 – 22.00 uur	
Bleekerstraat	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Boeierlaan	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Bolbaken		09.25 – 16.25 uur
Bornholmpier	19.15 – 22.20 uur	
Burcht	Hele dag	Hele dag
Burchtkade	Hele dag	Hele dag
Burgemeester Smitstraat	19.00 – 21.30 uur	
Conradstraat	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Conradwerf		09.30 – 16.45 uur
Doctor J.M. Den Uylbrug – fietspad	19.00 – 22.00 uur	
Dominee Martin Luther Kingweg	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Esdoornlaan	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Falster	19.15 – 22.20 uur	
Finsestraat	19.00 – 22.00 uur	
Ganzenwerfstraat	19.00 – 22.00 uur	
Gotlandpier	19.15 – 22.15 uur	
Grote Belt	19.00 – 22.00 uur	

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZO 21 SEPT.
Halligen	19.15 – 22.20 uur	
Havenstraat (ten noorden van Doctor J.M. Den Uyl-brug)	19.00 – 22.00 uur	
Heijermansstraat (tussen Kopermolenstraat en Belgi-schestraat, incl. ventwegen)	13.00 – 00.30 uur	07.00 – 19.00 uur
Helgoland	19.15 – 22.20 uur	
Helsingborgstraat	19.00 – 22.00 uur	
Hoge Horn	19.30 – 22.30 uur	
Hogendijk (tussen William Pontbrug en Nicolaas-straat)	19.30 – 22.30 uur	
Hoogaarslaan	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Houthavenkade (tussen de Havenstraat en Ketting-brug)	19.15 – 22.05 uur	
Houthavenkade (t.h.v. Nieuwbouwproject Hout-havenkade)	19.00 – 22.00 uur	
H. Gerhardstraat (tussen Heijermansstraat en Ver-miljoenweg)	13.00 – 00.30 uur	07.00 – 19.00 uur
Jan Brinkmanstraat	19.00 – 21.30 uur	
Jonge Arnoldusstraat (tus-sen D. Doniastraat en Ska-ger Rak)	19.00 – 21.30 uur	
Justpier	19.15 – 22.15 uur	
Kastanjelaan	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Kattegat	16.30 – 22.00 uur	
Kepplerstraat (tussen Ver-miljoenweg en Walraven van Hallstraat)	10.30 – 00.30 uur	
Klauwershoek	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Kleine Belt	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.50 uur
Kruisbaken		09.25 – 16.25 uur
Lindenlaan	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Loggerstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Mellum	19.15 – 22.20 uur	
Mozartstraat	19.00 – 22.00 uur	
Narvastraat	19.00 – 22.00 uur	
Nicolaasstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Notenlaan	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Noorderkerkstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Noorder IJ- en Zeedijk		09.25 – 16.35 uur
Noorder IJ- en Zeeweg		09.25 – 16.25 uur
Onegastraat	19.00 – 22.00 uur	
Oosterwerf	19.00 – 22.00 uur	09.25 – 16.45 uur

Verkeersmaatregelen Zaandam

Afsluitingen (uitgezonderd voor nood- en hulpdiensten)

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZO 21 SEPT.
Ouwelkade	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Peperstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Plataanlaan	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Prins Hendrikkade	16.30 – 22.00 uur	06.00 – 20.00 uur
Prins Hendrikstraat	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.50 uur
Rangoonstraat	19.00 – 22.00 uur	
Rigastraat	19.00 – 22.00 uur	
Rijshoutweg		09.25 – 16.25 uur
Saltholm	19.15 – 22.20 uur	
Sarema	19.15 – 22.20 uur	
Schepenlaan	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Schokkerlaan	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Schubertstraat	19.00 – 22.00 uur	
Skager Rak	19.00 – 21.45 uur	09.00 – 16.50 uur
Sluispolderweg		09.25 – 16.25 uur
Sont	19.00 – 22.00 uur	09.30 – 16.45 uur
Spiekeroog (tussen Hout-havenkade en Badhuisweg)	19.15 – 22.15 uur	
Sundsvastraat	19.00 – 22.00 uur	
Syltpier	19.15 – 22.20 uur	
Torneastraat	19.00 – 22.00 uur	
Treilerstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Uiterdijk		09.25 – 16.35 uur
Vermiljoenweg	10.30 – 00.30 uur	
Vredeweg		09.25 – 16.35 uur
Wangerooge	19.15 – 22.20 uur	
Wilhelminabrug	19.30 – 22.30 uur	
Wilhelminakade	19.30 – 22.30 uur	
Wilhelminastraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
William Pontbrug	19.30 – 22.30 uur	
Wyborgstraat	19.00 – 22.00 uur	
Zomerdijk		09.25 – 16.35 uur
Zijltje	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Zijkanaal H-weg		09.25 – 16.25 uur

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZO 21 SEPT.
Zomerdijk		09.25 – 16.35 uur
Zuiddijk (ten noorden van Jonge Arnoldusstraat)	16.30 – 22.00 uur	
Zuiddijk (ten noorden van Doctor J.M. Den Uylbrug)	19.00 – 22.00 uur	
Zuiddijk (tussen Noorder- IJ en Zeedijk en Skager Rak)		09.00 – 17.50 uur
Zuiderkerkstraat	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Zuiderzee	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Zweedsestraat	19.00 – 22.00 uur	

Wegsleepregelingen

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZO 21 SEPT.
Badhuisweg (tussen Spiekeroog en William Pontbrug)	19.00 – 23.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Blooksven	16.00 – 00.00 uur	00.00 – 18.00 uur
Boeierlaan (1e 10 meter vanaf Schepenlaan en vanaf De Weer)	09.45 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Burcht	Do 18 september 23.59 uur – Zo 21 september 22.00 uur	
Dominee Baxstraat (tussen Peperstraat en Franse-straat)		06.00 – 18.00 uur
Hanenpad (1e 3 vakken vanaf Zuiddijk)	15.00 – 00.00 uur	00.00 – 18.00 uur
Havenstraat	16.00 – 23.00 uur	
Heijermansstraat (t.h.v. Bur-gemeester in 't Veldpark)	Maandag 8 september – Vrijdag 26 september	
H. Gerhardstraat / Heijer-mansstraat – oostelijke parallelweg		07.00 – 17.00 uur
H. Gerhardstraat / Heijer-mansstraat – westelijke parallelweg	17.00 – 00.00 uur	00.00 – 17.00 uur
H. Gerhardstraat – ventweg	15.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Hogendijk (tussen nr. 66 en 72)	19.00 -23.00 uur	
Hoogaarslaan (1e 10meter vanaf Schepenlaan en de Weer)	09.45 - 00.00 uur	00.00 - 19.00 uur
Joachim Kleinsorgstraat (tussen Pieter Lakplantsoen en Bartel Jacobszstraat)		08.00 – 18.00 uur
Laan der Vrijheid (parkeer-vakken t.h.v. brandweerkazerne)	08.00 – 23.30 uur	
M.L. Kingweg	16.00 – 00.00 uur	00.00 – 18.00 uur
Middelven	16.00 – 00.00 uur	00.00 – 18.00 uur
Molenmakersstraat #1 (1e 6 vakken vanaf H. Gerhard-straat)	Vr 19 september 08.00 uur – Ma 22 september 18.00 uur	
Molenmakersstraat #2 (aansluitende vakken vanaf H. Gerhardstraat tot uitrit)		06.00 – 18.00 uur
Noorderkerkstraat	15.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur

Wegsleepregelingen

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZO 21 SEPT.
Pieter Jelles Troelstralaan (tussen Wilgenstraat en Zuiddijk)	17.00 – 00.00 uur	00.00 – 18.00 uur
Prins Hendrikkade	06.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Prins Hendrikstraat (tussen Prins Hendrikkade en Ska-ger Rak)	17.00 – 23.00 uur	
Schepenlaan (tussen Hoog-aarslaan en Boeierlaan, uitgezonderd invalideplaatsen)	09.45 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Schokkerlaan (1e 10 meter vanaf Schepenlaan en vanaf De Weer)	09.45 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Steve Bikoplein (incl. parkeervakken)	08.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Symon Claeszstraat (tussen Peperstraat en Bloemgracht)	12.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Vredeweg	Vr 19 september 05.00 uur – Ma 22 september 18.00 uur	
Westkolkdijk	Vr 19 september 05.00 uur – Ma 22 september 18.00 uur	
Zuiderkerkstraat	15.00 – 00.00 uur	00.00 – 20.00 uur
Zuiddijk (tussen Noorder-kerkstraat en Doctor J.M. den Uylweg)	15.00 – 00.00	00.00 – 18.00 uur
Zuiddijk (t.h.v. nr. 74)	Vr 19 september 05.00 uur – Ma 22 september 18.00 uur	

Eenrichtingsverkeer

STRATEN	ZA 20 SEPT.	ZON 21 SEPT.
Boeierlaan van west naar oost	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Bootmanstraat	19.00 – 22.00 uur	
Burgemeester ter Laan-straat	19.00 – 22.00 uur	
Burgemeester van Orden-straat	19.00 – 22.00 uur	
D. Doniastraat	19.00 – 22.00 uur	
Hoogaarslaan van oost naar west	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Kattegat van west naar oost		09.30 – 17.00 uur
Lage Horn	19.30 – 22.30 uur	
Loggerstraat van noord naar zuid	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Pieter Pauwstraat	19.00 – 22.00 uur	
Schepenlaan van noord naar zuid	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Schokkerlaan van west naar oost	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur
Treilerstraat van noord naar zuid	10.00 – 00.00 uur	00.00 – 19.00 uur

**20/21
SEPT
2025**

Komt u ons helpen?

Word vrijwilliger en beleef het Dam tot Dam Weekend van dichtbij!

Help mee achter de schermen, juich de deelnemers toe en draag bij aan een onvergetelijk sportfeest. Uw inzet maakt het verschil!

Na afloop proosten we samen tijdens het gezellige medewerkersdiner in het NN Dam tot Dam Park. Meld u aan via vrijwilligers@lechampion.nl of bekijk de openstaande taken op de website.



Als gevolg van deze afsluitingen zijn ook andere straten niet bereikbaar.
Scan de QR-code voor alle actuele informatie.

nndamloop.nl/bewoners



Bereikbaarheid

Voor een veilig en soepel verloop van het Dam tot Dam Weekend zijn diverse tijdelijke verkeersmaatregelen nodig. In dit boekje leest u welke straten afgesloten zijn, waar een parkeerverbod met wegsleepregeling geldt en hoelang deze maatregelen duren. De parkeerverboden worden ook ter plaatse aangegeven met borden. **Let op:** de wegsleepregeling wordt strikt toegepast en de kosten zijn voor rekening van de eigenaar van het voertuig.

Uiteraard blijven alle straten in geval van nood bereikbaar voor politie, brandweer en ambulances. Verwacht u tijdens de afsluitingen met uw voertuig uw straat of wijk te willen verlaten? Parkeer uw auto dan tijdig buiten het afgesloten gebied. Houd er rekening mee dat de maatregelen nog kunnen wijzigen, houd de website in de gaten.

Bereikbaarheid Zaandam

Het centrum van Zaandam is op zaterdag 20 en zondag 21 september beperkt bereikbaar per auto. De parkeergarages Hermitage, Rozenhof, Behouden Haven en het parkeerterrein op de Rozengracht zijn wel open, maar vanwege de grote drukte raden wij u aan met de fiets of openbaar vervoer naar het evenement te komen. De bussen van Connexxion rijden deze dagen een aangepaste route.

Op de fiets in Zaandam tijdens het Dam tot Dam-weekend

De fiets is ideaal om u in Zaandam te verplaatsen. Vermijd wel drukke plekken zoals De Dam, Damstraat, Beatrixbrug, Peperstraat, Burcht en Wilhelminakade. Fietsen stallen kan o.a. in het Fietsenpakhuis (Vinkenstraat) of andere stallingen. Meer info: fietsparkeren Zaandam.

Schepenbuurt Zaandam –

Pendelbussen & Verkeersmaatregelen

Op zaterdag en zondag rijdt een pendelbusdienst vanuit de Schepenbuurt. Haltes zijn op de Schepenlaan, met aan- en afvoer via de Hoogaarslaan, Schokkerlaan en Boeierlaan. Voor een veilige doorstroming en bereikbaarheid van hulpdiensten gelden er tijdelijke verkeersmaatregelen in de wijk.

Burgemeestersbuurt Zaandam –

Beperkte uitrijmogelijkheid zaterdagavond

Vanwege de Damloop by night is de Burgemeester Smitsstraat op zaterdagavond afgesloten.

Rosmolenbuurt

De Rosmolenbuurt blijft voor bewoners (en op zondag ook voor kerkgangers) te allen tijde bereikbaar via de Kopermolenstraat.

Buurt Pennemes tot Veldpark

Deze buurt inclusief Stadskwekerij Zaandam blijft voor bewoners te allen tijde bereikbaar via de Laan der Vrijheid.

Koeriers tijdens de Damloop by night

Ondernemers (ten oosten van de Dam) die met scooters koeriers inzetten om hun diensten te leveren wordt aangeraden om via de Damstraat (te voet), Gedempte Gracht, Peperstraat, Sav. Lohmanstraat, Klaas Katerstraat, Gerhardstraat en de Bloemgracht het afgesloten gebied te verlaten om hun klanten te bereiken. Op de website van de NN Dam tot Damloop kunnen koeriers een plattegrond vinden met de alternatieve routes.

Vragen over verkeersmaatregelen?

Als u nog vragen heeft over de tijdelijke verkeersmaatregelen, dan kunt u contact opnemen met Le Champion via info@lechampion.nl of bel 072-5338136. U kunt zich ook richten tot de Gemeente Zaanstad via de gemeentelijke informatielijn 14 075.



Scan de QR code
voor meer informatie.
nndamloop.nl/bewoners

Volg uw favoriete deelnemers live via de Le Champion app

Dé musthave voor iedere deelnemer en supporter.

Een paar features uitlichten van de app:

- Alle informatie altijd bij de hand
- Volg uw sporthelden met de LiveTracking
- Let me take a selfie met de selfietool
- Interactieve parcourskaart

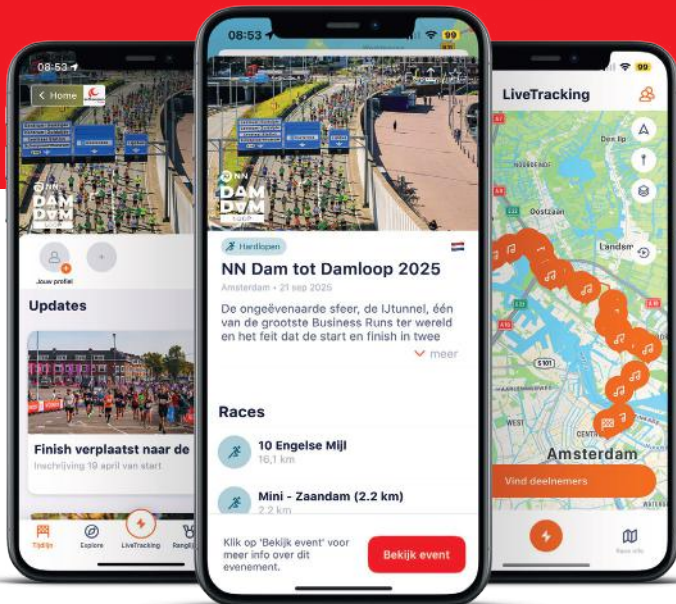
Julia

Gemakkelijk mijn familie en vrienden kunnen volgen en aanmoedigen tijdens de NN Dam tot Damloop!



Le Champion app te downloaden via Google Play, App Store en Microsoft of scan de QR code.

nndamloop.nl/le-champion-app



GARMIN®

THE MILES THAT MADE YOU
WERE MADE WITH FORERUNNER®



Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht

Het Dam tot Dam Weekend wordt op zaterdag 20 september afgetrapt met de Dam tot Dam Wandeltocht, #degezelligste van Nederland. 16.000 wandelaars lopen vanaf de Dam in Amsterdam een afwisselende route over 20, 27 of 42 km. Vanuit het NN Dam tot Dam Park (Burgemeester in 't Veldpark) in Zaandam wordt een kortere afstand gewandeld, namelijk de 10 km.

Doorkomst wandelaars

Op weg naar de finish in het NN Dam tot Dam Park wandelen de deelnemers door het hart van Amsterdam-Noord en Zaandam. Wij willen alle deelnemers graag een gezellige doorkomst meegeven en daar kunnen we uw hulp goed bij gebruiken! Versier uw straat, huis en kom de wandelaars aanmoedigen! Dankzij de inbreng van de omwonenden is de Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht het meest gezellige wandel-evenement van ons land, bedankt daarvoor!

AFSTANDEN	STRATEN	DOORKOMST
42 km	Amsterdam: Durgerdam, Ransdorp	08.15 – 11.00 uur
20, 27 en 42 km	Schellingwouderdijk, Nieuwendammerdijk, Buiksloterdijk, Marjoleinstraat, Barkpad, Kadoelenweg, Stoombootweg, Landsmeerdijk (1-23), Oostzanerdijk, Molenwijkpark en Oostzanerdijk	09.00 – 14.45 uur
10, 20, 27 en 42 km	Zaandam: Zuidddijk (387-417), Havenstraat, Badhuisweg, Hogendijk (78-28), Dam, Zuiddijk (2-5), Noorderkerkstraat, Klauwershoek, Klaas Katerstraat, Cor Geugjesstraat, Dominee Martin Luther Kingweg.	10.15 – 17.00 uur
10 km	Jachtenlaan, Tjotterlaan en Zuidervaart (2-66)	09.30 – 12.00 uur



Scan de QR code
voor meer informatie.
pinkribbondamtotdamwandeltocht.nl



Scan de QR code
voor meer informatie.
nndamloop.nl/5-engelse-mijl

Damloop by night

Zodra de schemering invalt, barst het hardloopeest los!

Op zaterdagavond rennen 15.000 hardlopers dwars door het bruisende centrum van Zaandam. Het parcours van 5 Engelse Mijl (8 kilometer) voert de deelnemers langs swingende DJ's, live bandjes en spectaculaire lichtshows. Na de finish is het tijd om samen te proosten in het NN Dam tot Dam Park tijdens een spetterende afterparty.



Mini Dam tot Damloop Zaandam

De Mini Dam tot Damloop vindt dit jaar plaats op zaterdagavond, voorafgaand aan de Damloop by night. Zo'n 3.500 kinderen lopen een route van 1,2 of 1,6 km over een deel van het échte parcours. Na een energieke warming-up op een nieuwe startlocatie op de Vermiljoenweg en aanmoediging van mascotte Dammie finishen ze op de Burcht, vlak voor de avondlopers arriveren.

Groot kinderfeest

Na afloop van de Mini Dam tot Damloop vindt er op de Burcht, dat omgetoverd wordt tot Dam tot Dam Plein, een spetterend kinderfeest plaats. Kinderen kunnen dansen op de muziek van de DJ of zich uitleven op de springkussens. En met leuke foodtrucks en optredens is hier voor ouders ook genoeg te beleven. Deelnemers aan de Mini Dam tot Damloop kunnen bovendien op vertoon van hun startnummer te gekke prijzen winnen bij de verloting.

Inschrijven

Is uw zoon of dochter tussen de 4 en 12 jaar en wil hij of zij meedoen? Schrijf dan snel in! Inbegrepen: unieke medaille, startnummer met tijdregistratie, actiefoto's én een flesje drinken bij de finish.

Inschrijven kan tot en met **maandag 8 september**. Van **9 t/m 18 september** is er nog een Late Bird-mogelijkheid. **Let op:** dan staat de voornaam niet op het startnummer en het startnummer dient op de dag van het evenement te worden opgehaald.

Geen na-inschrijving op de dag zelf!

Starttijden

De NN Dam tot Damloop start dit jaar een uur eerder, namelijk om 9.19 uur. Daarom is de Mini Dam tot Damloop in Zaandam verplaatst naar de zaterdagmiddag. De start van de Mini Dam tot Damloop vindt plaats voor de start van de Damloop by night.

De nieuwe starttijden voor de Mini Dam tot Damloop zijn als volgt:

- 17.00 uur – Special Run
- 17.15 uur – Kids 4 jaar
- 17.30 uur – Kids 5 jaar
- 17.45 uur – Kids 6 jaar
- 18.00 uur – Kids 7 jaar
- 18.15 uur – Kids 8 jaar
- 18.30 uur – Kids 9 jaar
- 18.45 uur – Kids 10, 11, 12 jaar

Zorg dat u op tijd bent, zodat uw kind ontspannen en goed voorbereid aan de start verschijnt.
Tot dan!



Scan de QR code
voor meer informatie.

nndamloop.nl/mini-damloop-zaandam



Lopen doe je met je koppie

Wist u dat bij hitteletsel de meest voorkomende blessure is bij hardloopevenementen? De deelnemers spannen zich flink in, waardoor de lichaamstemperatuur stijgt. Gelukkig kunt u ook als bewoner langs het parcours van de NN Dam tot Damloop veel doen om een hitteberoerte te voorkomen én andere deelnemers helpen als de situatie zich voordoet.

Zo herkent u een oververhitting:

- Hoofdpijn
- Verwardheid
- Duizeligheid, minder scherp zien
- Misselijkheid
- Suf of vreemd gedrag
- Stuiptrekkingen
- Een rode huid (maar geen zweet)
- Soms is de huid juist bleek en klam
- Coördinatieverlies en zwalkend lopen
- Een hoge lichaamstemperatuur (maar iemand kan het tegelijkertijd koud hebben!)
- Een snelle of sterk wisselende hartslag

Herkent u één van de bovenstaande signalen?

Kom dan direct in actie!



Scan de QR code
voor meer informatie.

nndamloop.nl/lopendoejemetjekoppie

Wat moet u doen als u denkt dat een deelnemer oververhit raakt?

- 1.** Breng de deelnemer naar een schaduwrijke, koele plek.
- 2.** Zoek hulp bij een verzorgingspost van het Rode Kruis of bel 085-0044328. Om de 500 meter bevindt zich op het parcours van de NN Dam tot Damloop een verzorgingspost van het Rode Kruis. Ziet u dat het echt niet goed gaat met de deelnemer, schakel dan direct de hulpdiensten in.
- 3.** Direct koelen. Bij een hitteberoerte is direct koelen van levensbelang. Start bij twijfel direct met koelen, terwijl u de hulpdiensten inschakelt. **Snel herkennen en handelen redt levens!**

Saxo Dam tot Dam FietsClassic

Op zondag 21 september vindt voorafgaand aan de NN Dam tot Damloop de Saxo Dam tot Dam FietsClassic plaats. Naar verwachting gaan er 4.000 deelnemers van start bij deze klassieke toerronde. Onderweg fietsen zij langs prachtige Noord-Hollandse plaatsen met 'Dam' in de naam zoals Edam, Volendam en Monnickendam. De start en finish van het evenement bevinden zich voor het Koninklijk Paleis op de Dam in Amsterdam. De fietsers kunnen kiezen uit zes afstanden: 40 - 60 - 90 - 110 - 160 - 200 km.

Overzicht doorkomsttijden

LOCATIE	DOORKOMSTTIJD	AFSTANDEN
Dam Amsterdam (Start)	07:30 - 09:00 uur	Alle afstanden
IJ-tunnel	07:34 - 09:15 uur	Alle afstanden
Purmerweg	07:40 - 09:25 uur	Alle afstanden
Oostzaan	07:55 - 10:00 uur	40, 60 km
Buiksloterdijk	07:48 - 09:41 uur	90, 110, 160 km
Landsmeerderdijk	07:50 - 09:50 uur	90, 110, 160 km
Oostzanerdijk	07:52 - 09:55 uur	90, 110, 160 km
Zaandam	08:02 - 10:10 uur	Alle afstanden
Twiske	08:22 - 10:45 uur	40, 60, 90 km
Landsmeer	09:15 - 11:38 uur	40 km
Pont Watergang	09:32 - 12:03 uur	40 km
Randsdorp	10:55 - 16:26 uur	90, 110, 160km
Schellingwoude	11:03 - 16:36 uur	90, 110, 160 km



Scan de QR code
voor meer informatie.

saxodamtotdamfietsclassic.nl





NN Dam tot Damloop

De ongeëvenaarde sfeer, de iconische IJtunnel, een van de grootste businesslopen ter wereld én de unieke route van stad naar stad maken de NN Dam tot Damloop onvergetelijk. Ruim 46.000 hardlopers trotseren het traditionele parcours van Amsterdam naar Zaandam: een legendarische afstand van 10 Engelse Mijl.

Supporters langs het parcours

De start in Amsterdam is de perfecte plek om de duizenden hardlopers enthousiast uit te zwaaien. Daarna kunt u een mooi plekje zoeken langs het parcours. Bewoners uit Zaandam en Amsterdam-Noord dragen al jaren bij aan de unieke sfeer door de route te versieren met slingers, spandoeken, vlaggen en lichtjes. Ook zetten veel buurtbewoners hun muziekboxen buiten en zorgen zo voor een feestelijke, dansende stoet door de straten. Verspreid over het parcours van de 10 Engelse Mijl vindt u zo'n

50 entertainmentpunten. Na de finish is iedereen welkom op de grote afterparty in het NN Dam tot Dam Park, om samen met supporters en lopers na te genieten.

Na afloop vindt de grote afterparty plaats in het NN Dam tot Dam Park, waar u samen met supporters en deelnemers kunt nagenieten. Het kan druk zijn in het gebied achter de finish op de H. Gerhardstraat.

Versier uw straat en moedig lopers aan!

Maak van uw straat een feestelijke doorkomst voor de duizenden deelnemers van de NN Dam tot Damloop. Slingers, spandoeken, vlaggen of vrolijke teksten op de weg – alles wat de lopers een extra boost geeft, is welkom!

Nieuwe finishlocatie op de Burcht

De finish van zowel de NN Dam tot Damloop als de Damloop by night is dit jaar verplaatst naar de Burcht. De duizenden lopers passeren de finishlijn op de Burcht op zaterdag tussen 19.45 en 21.30 uur (Damloop by night) en op zondag tussen 11.00 en 17.00 uur (NN Dam tot Damloop).

Versier uw straat en moedig lopers aan!

Maak van uw straat een feestelijke doorkomst voor de duizenden deelnemers van de NN Dam tot Damloop. Slingers, spandoeken, vlaggen of vrolijke teksten op de weg – alles wat de lopers een extra boost geeft, is welkom!



Scan de QR code voor meer informatie.

nndamloop.nl

Laat uw creativiteit de vrije loop, maar houd wel rekening met het volgende:

- **Laat de weg vrij:** De lopers hebben ruimte nodig. Bouw dus geen obstakels en zorg dat eventuele overspanningen (zoals bogen of spandoeken) minimaal 4,5 meter hoog zijn.
- **Geluid = energie, maar met mate:** Motiverende muziek is top, maar zet het volume niet te hard. En vergeet niet de muziek uit te zetten zodra de laatste lopers voorbij zijn – uw burens zullen u dankbaar zijn.
- **Veiligheid voorop:** Gebruik veilige verlichting en voorkom rookontwikkeling die het zicht of de ademhaling van de lopers kan belemmeren.
- **Water? Fijn, maar met beleid:** Een beetje verkoeling is heerlijk bij warm weer. Sproei alleen niet over de hele breedte van het parcours en ruim na afloop eventueel uitgedeelde bekertjes zelf op.

Extra tip:

Versier de straat al op **zaterdag 20 september**, zodat ook de wandelaars van de Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht kunnen genieten van een warm welkom!



Zondag live bij NH en AT5

De NN Dam tot Damloop is op zondag vanaf 09.00 uur de hele dag, tot de laatste loper over de finish is, LIVE te volgen bij NH en AT5. In de ruim vijf uur durende uitzending op tv, radio en online is er aandacht voor de aanwezige wereldtop, de duizenden recreatieve lopers en de unieke sfeer langs de route. Volg het evenement ook live via NHnieuws.nl en at5.nl. Ook NOS Studio Sport besteedt elk jaar aandacht aan de wedstrijd van de topt atleten.



NN Dam tot Dam Park

Het NN Dam tot Dam Park (Burgemeester in 't Veldpark) is tijdens het gehele Dam tot Dam Weekend de place to be! Het park is geopend van zaterdag 9.00 uur tot 00.00 uur en zondag vanaf 8.00 tot 18.00 uur. Er is gezellige (live) muziek, er staan diverse foodtrucks en proost samen met deelnemers op de prestaties.

Op zondag is het NN Dam tot Dam Park al vroeg geopend voor het ontvangst van de business-teams. De gehele dag bezoeken bezoekers en supporters het NN Dam tot Dam Park, om onder het genot van een hapje en drankje na te praten over de geleverde sportieve prestatie en te genieten van de festivalsfeer.

Opbouw NN Dam tot Dam Park

Het NN Dam tot Dam Park wordt op woensdag 17 september vanaf 7.00 uur opgebouwd. Op vrijdag 24 september 17.00 uur wordt het weer schoon opgeleverd.

Entertainment NN Dam tot Dam Park

Kom naar het NN Dam tot Dam Park! Op zaterdag zetten De Dames Draaien Door de boel op z'n kop met een heerlijke mix van muziek en gezelligheid. Zondag gaat het feest verder met optredens van o.a. Wesley Bronckhorst, je kent 'm van Amalia en Hobbelen. Verder zijn er tijdens het weekend optredens van DJ René Verkerk, DJ Jacco Silver, coverband De Tour en zanger Emanuel. Een perfect moment om die runners high door te trekken!



Scan de QR code
voor meer informatie.

nndamloop.nl

BEZOEK DE ZANSE HARDLOPERS

1 DE ZANSE SCHANS

Een uniek stukje erfgoed. Breng vooral een bezoek aan het Zaanse Museum, het molenmuseum of luister naar de inspirerende verhalen van de molenaars.



2 STADSHART ZAANDAM

Winkelen, cultuur opsnuiven in het Monet Atelier, Czaar Peterhuisje of het Zaantheater, of een avondje uit in de Zaanse horeca; in het Stadshart vind je het allemaal!



3 ZANBOCHT

Mooie boetiekjes, flaneren langs de Zaan met uitzicht op het indrukwekkende industriële erfgoed of genieten van een drankje of een ijsje, wees welkom in de Zaanbocht.



4 HEMBRUGTERREIN

Ontdek dit spannende terrein vol culturele hotspots als het Museum of Humanity en ArtZaanstad. Perfect te combineren met een drankje bij BIND of heerlijk eten bij LAB 44.



5 ZANSE BUITENGEBIED

Wist je dat het grootste aaneengesloten veenweidegebied van Europa zich in de Zaanstreek bevindt? Maak een excursie vanaf de Poelboerderij of geniet van kano of sup op het Zaanse water.





Entertainment & Cheerzones

Van Amsterdam tot Zaandam bruist het van de energie tijdens de NN Dam tot Damloop. Langs het hele parcours zorgen muziekpunten en entertainmentplekken voor een geweldige sfeer. In dit bewonersboekje zetten we alvast een aantal hoogtepunten voor u op een rij – maar er is onderweg nog veel meer te beleven!

Cheerzone Body&Fit - Coentunnelcircuit

Met motiverende muziek, opvallende cheering-signs, verfrissend en veel energie moedigen we alle lopers aan. Ons recharge station onder de A10 geeft niet alleen een boost aan de deelnemers, maar is ook een fijne plek voor toeschouwers om te supporten én op te laden. Zien we u daar?

Cheerzone On -

Prins Hendrikkade Zaandam

Op zaterdag 21 september barst het los: de legendarische Damloop by night & NN Dam tot Damloop! En dit jaar brengt On de energie naar een hoger niveau met onze Cheerzone vol power, beats en good vibes. Kom langs, juich alsof u zelf meeloopt, en laat samen met ons duizenden lopers voelen wat 'Soft Wins' écht betekent. Of u nu een vriend aanmoedigt, een familielid support of gewoon van de sfeer houdt

— bij de On Cheerzone bent u aan het juiste adres. Let's turn the Dam tot Dam into a party – the On way. Be there. Be loud. Dream On.

Cheerzone Garmin - Molenwijkpark

Als official timing partner van de NN Dam tot Damloop pakt Garmin uit in het Molenwijkpark! Hier vind u de Garmin Cheerzone, dé plek waar muziek, energie en support samenkomen. Met een DJ, relaxte chillplekken en toffe goodies zorgen we dat het niet alleen voor de lopers, maar ook voor vrienden en familie een feestje wordt. Extra speciaal: langs dit punt loopt ook het parcours van de Garmin Segment Challenge, een wedstrijd in de wedstrijd. Reden genoeg om hier luidkeels aan te moedigen. Kom dus langs, moedig uw favorieten aan en maak samen met ons van deze cheerzone een knallend hoogtepunt!

Cheerzone Basic Fit -

Prins Hendrikkade Amsterdam

Bij de start barst het feest los: Basic-Fit zorgt voor een energieke warming-up met muziek, beweging en motivatie. Samen zorgen we voor een knallend begin van de NN Dam tot Damloop! Verderop langs de route komt u de Basic-Fit FITBOX met een DJ: de plek voor sfeer, beats en aanmoediging. Kom langs en geef de lopers die extra boost!

Met de jouw medaille op de foto -

Nationale Nederlanden

Nationale-Nederlanden is sinds 2024 de trotse titelpartner van de NN Dam tot Damloop en wil ook dit jaar iedere deelnemer een blijvende herinnering geven. Iedereen die de finishlijn over komt, ontvangt een prachtige medaille. In de uitloop van de finishstraat, op de Peperstraat, zorgt Nationale-Nederlanden ervoor dat je met jouw medaille op de foto kan. Daarnaast zie je op het parcours diverse deelnemers met een BackStory op hun rug. Een startnummer met hun persoonlijke waarom zij meedoen aan de Damloop by night of NN Dam tot Damloop. Iedereen verdient jouw support. Laten we samen deze bijzondere momenten vieren en alle deelnemers aanmoedigen!

Entertainment Damloop by night

Hardlopen door een andere wereld -

Havenstraat Zaandam

Het straattheater tijdens de Damloop by night dompelt u onder in een magische sfeer. Met mysterieuze figuren, licht, rook en muziek verandert elke kilometer in een betoverend avontuur.

Flat in de spotlight - Den Uylbrug Zaandam

Vlak bij de Den Uylbrug verandert een flatgebouw in een kleurrijk baken voor alle lopers. De verlichte gevel zorgt voor een magisch moment op de route én een prachtig uitzicht voor toeschouwers. Wij vragen de bewoners dan ook om de gordijnen in de avond dicht te houden, zodat deze flat nog toffer wordt.

Vliegende vlammen op het water -

Spiekeroogbrug Zaandam

Naast de Spiekeroogbrug zorgen verlichte flyboarders voor een spectaculair schouwspel. Zwevend boven het water, met licht en kracht, tillen ze de Damloop by night naar een hoger niveau.

Entertainment NN Dam tot Damloop

De tunnel die u vleugels geeft -

IJtunnel Amsterdam

In de IJtunnel lopen deelnemers dwars door een spektakel van kleurrijke verlichting en opzwepende drums. De trommelband geeft kippenvel, de lichten houden de lopers in beweging — een magisch moment aan het begin van de race.

Feestje op asfalt - Oostzanerdijk Amsterdam

Langs het parcours zorgt deze DJ-zone voor een muzikale energieboost. Met opzwepende tracks en knallend geluid worden de lopers letterlijk vooruitgestuwd – dansend naar de finish!

Wonderlijke wagens -

Noorder IJ- en Zeedijk Amsterdam

Op de kronkelende dijk worden deelnemers verrast door rijdend straattheater vol rook, fantasiefiguren en bizarre voertuigen. Een magisch moment dat voelt alsof u even door een andere wereld loopt.



Er zit een hardloper in ons allemaal. En of je nu een beginner bent of een prof, met de support van Nationale-Nederlanden kom je verder. We helpen je op weg met handige tips, slimme tools én de mooiste hardloopevenementen: de NN Dam tot Damloop, de NN Zevenheuvelenloop, de NN CPC Loop Den Haag en de NN Marathon Rotterdam.

Bezoek nn.nl/hardlopen en volg [@nn_nederland](https://www.instagram.com/nn_nederland) op Instagram voor nieuws, winacties en meer.



Onze support heb je

BOOST *YOUR* RUN

BASIC-FIT IS TROTSE SPONSOR VAN DE NN DAM TOT DAMLOOP 2025

In 2025 is Basic-Fit trotse sponsor van de NN Dam tot Damloop – een van Nederlands meest iconische hardloopevenementen. Net als dit evenement geloven wij in de kracht van beweging en samen sporten. De loop brengt iedereen in beweging – precies waar Basic-Fit voor staat.

A man with a beard and headphones is running on a paved path in a park. He is wearing a light-colored t-shirt and dark shorts. In the background, other people are walking on the path, and there are many green trees.

BASIC-FIT

Veel plezier & succes

Sportorganisatie Le Champion
wenst deelnemers, supporters,
vrijwilligers en sponsors een
gezellig Dam tot Dam Weekend!



Pink Ribbon 



GARMIN®

BASIC-FIT



BIORACER



Provincie
Noord-Holland



STOX
ENERGY SOCKS



De Telegraaf