

EN SÄKRARE TONÅRSTID FÖR HBTQIA-PERSONER





Författare: Anja Persson och Virág Finta

Grafisk design: Haris Eloy

ISBN: 978-91-987725-9-3

Finansiering:

World Childhood Foundation

CHILDHOOD

WORLD CHILDHOOD FOUNDATION

FOUNDED BY H.M. QUEEN SILVIA OF SWEDEN



RFSL Ungdom arbetar för att främja unga hbtqia-personers psykiska och sexuella hälsa. Det gör vi dels genom att ge stöd direkt till unga hbtqia-personer. Dels sprider vi kunskap i samhället och påverkar det offentliga samtalet om hbtqia-frågor i Sverige.

© RFSL UNGDOM, PROJEKT SÄKRARE 2023

SÄKRARE

Säkrare är RFSL Ungdoms verksamhet som arbetar specifikt med grooming, sexuellt våld, sex mot ersättning och sexuell exploatering. Säkrare riktar sig till hbtqia-personer (eller den som funderar på om den är det) mellan 13 och 20 år. I Säkrare arbetar projektledare och kuratorer som har bred kunskap om dessa ämnen och är vana att arbeta med stöd till unga hbtqia-personer.

Säkrares uppdrag är att ge stöd till unga i frågor som exempelvis rör

- relationer
- sex
- kärlek
- om man har varit med om något jobbigt

Det jobbiga kan handla om till exempel

- våld i nära relationer
- om någon vuxen tagit kontakt med en i sexuellt syfte (grooming)
- om någon gjort något sexuellt mot ens vilja

STÖD AV SÄKRARE

- Drop-in-chatt på vår hemsida och på Discord
- Boka tid med kuratorerna och prata i telefon, video eller chatt
- Boka samtal/kontakt: sakrare@rfslungdom.se
- Det går att vara anonym

**SÄKRARE DRIVS AV RFSL UNGDOM I SAMARBETE
MED STIFTELSEN **WORLD CHILDHOOD FOUNDATION.****

PEGASUS

Kuratorerna på Säkrare är vana att ge stöd i frågor som rör sex mot ersättning. Det gör vi genom verksamheten Pegasus. Sex mot ersättning handlar om att få något, till exempel pengar, droger, boende eller resor, i utbyte mot sex. Det är inte olagligt att få ersättning för sex i Sverige men det är olagligt att ge ersättning för sex.

Du som fått ersättning, eller funderar på att ta emot ersättning, i utbyte mot sex och som är hbtqia-person (eller funderar på om du är det) mellan 15 och 25 år kan boka tid med kurator på Pegasus.

Du kan maila pegasus@rfslungdom.se.
Det går att vara anonym.

PEGASUS HEMSIDESADRESS ÄR: [HTTPS://PEGASUS.SE](https://pegasus.se)

PEGASUS
RÅD & STÖD



(O)TRYGGHET PÅ NÄTET

Att använda sociala medier och appar för att träffa folk, dejta eller leta efter information om sex och relationer är bra och viktigt! För många unga hbtqia-personer är internet en plats där man kan vara sig själv, umgås med vänner och känna sig trygg. Tyvärr finns det personer som använder internet för att komma åt, skada eller utnyttja barn och ungdomar. Hot och hat på nätet kan handla om olika saker, men i den här broschyren fokuserar vi på sexuellt våld.

OLIKA OTRYGGA SITUATIONER:

- Spridning av bilder eller filmer med sexuellt innehåll: Det kan vara att du och en partner tagit sexuella bilder på varandra som din partner sprider eller skickar vidare till någon utan ditt samtycke. Det kan också vara att någon tagit sexuella bilder på dig i smyg och sedan sprider bilderna, eller att du får sexuella bilder eller filmer som du inte vill ha.
- Sexuella trakasserier: Det kan till exempel handla om att någon skriver till dig på ett sexuellt sätt utan att ni kommit överens om det innan. Det kan också vara att någon tjatar på att du ska göra något sexuellt med hen.
- Hot, hat och utpressning: Det kan handla om att någon utsätter dig för sexuella trakasserier och hotar att outa dig som hbtqia-person om du berättar om det hen gjort mot dig. Det kan också vara att någon hotar att skada dig om du inte gör något sexuellt med personen.
- Dejting som blir otrygg: Det kan handla om att du dejtar någon som efter ett tag får dig att känna dig otrygg. Det kan också handla om att din partner kontrollerar dig eller skadar dig psykiskt eller fysiskt.

VAD ÄR GROOMING?

Grooming är att en person tar kontakt med någon under 18 år i sexuellt syfte. Ofta börjar den äldre med att vara schysst för att sedan gradvis få den unga att gå med på saker hen inte vill.

Grooming kan ske på olika sätt. Till exempel på internet eller i en förening man är med i. Ibland gör den som groomar något som senare kan användas i utpressningssyfte, till exempel:

- Låna ut pengar
- Får den unga att skicka sexuella bilder eller nakenbilder på sig själv
- Hota att berätta för den ungas familj eller vänner om deras kontakt

VAD ÄR SEXUELLA ÖVERGREPP?

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som sker mot någons vilja. Om man har sex eller gör något sexuellt tillsammans med någon har man rätt att ångra sig och avsluta när som helst. Det gäller oavsett om man börjat ha sex eller inte, och oavsett vad man har kommit överens om innan. Att komma överens om att ha sex eller att komma överens om vad man ska göra under sex kallas för samtycke. Samtycke är ett begrepp som finns i lagen och betyder att säga ja till något eller att på något annat sätt visa att man vill. Sexuella handlingar där det inte finns samtycke är sexuella övergrepp.

OM DU SJÄLV ÄR ELLER TROR ATT DU KAN VARA UTSATT

- Är det en akut situation? Är din säkerhet hotad? Ring alltid 112 vid livshotande situationer eller vid pågående brott.
- Är du under 18 år? Då är det viktigt att berätta för någon vuxen du känner dig trygg med. Det kan vara till exempel en mentor, någon i din familj eller skolkurator. Om det känns för svårt kan man börja med att höra av sig till en anonym chatt, till exempel Säkrare.
- Är du över 18 år? Då är det också viktigt att berätta för någon du litar på. Det kan kännas bra att dela med sig och att få stöd och bekräftelse på sina känslor.
- Det är helt okej och väldigt vanligt att inte veta om man är utsatt, vad det är som har hänt och hur man känner inför det. Man kan höra av sig till exempel till en brottsofferjour eller stödmottagning utan att vara säker på att det man har blivit utsatt för är ett brott.
- Det finns flera "lågtröskelverksamheter" där man kan vara anonym, som kan hjälpa vidare.

OM DU VET ELLER TROR ATT NÅGON ANNAN ÄR UTSATT

- Är det en akut situation? Är personens säkerhet hotad? Ring alltid 112 vid livshotande situationer eller vid pågående brott. Om det inte är en akut situation kan du fundera lite på hur du vill hantera situationen.
- Våga prata om det! Berätta för personen som blivit utsatt eller som du tror har blivit utsatt vad du ser och vad det är som gör dig orolig. Fråga personen vad hen tänker om det.
- Om personen berättar något jobbigt för dig: Lyssna, bekräfta känslor, stötta.
- Det är helt okej och väldigt vanligt att känna blandade känslor när någon varit med om något jobbigt. Du kan bli ledsen, arg, irriterad, orolig eller annat.
- Det kan kännas tungt att få höra andras jobbiga erfarenheter – ta hand om dig själv och sök gärna stöd om du behöver prata av dig med någon.

ATT STÖTTA ANDRA

När någon berättar om något jobbigt den har varit med om kan det vara svårt att veta hur man kan stötta personen. Det kan kännas på olika sätt att få ett förtroende. Vanliga känslor är till exempel:

- Stolthet att få ett förtroende
- Skönt att personen har tillit till en
- Stress att inte veta hur en kan hjälpa
- Ledsen över vad hen varit med om
- Arg över vad hen varit med om
- Det känns jobbigt om man inte kan hjälpa

Vi har satt ihop en lista på saker som kan vara bra att veta och som kan hjälpa till att ge stöd.

- KOM IHÅG! Du som medmänniska och som medlem i RFSL Ungdom är inte professionell eller ansvarig, och kan eller ska inte lösa en svår situation. Det du kan göra är att finnas där som ett första stöd och lyssna.

I slutet av den här broschyren ger vi tips på ställen som det går att vända sig till – både för den som varit med om något jobbigt och för dig som någon berättat för om något jobbigt den varit med om. Ibland kan det vara svårt att veta hur man kan hjälpa eller vad man kan göra.

- Du behöver inte försöka lösa situationen. Ofta kan det vara till hjälp att någon bara lyssnar och hör vad personen har att berätta.
- Det kan vara svårt att veta vad man kan säga till personen när hen berättar. Ett sätt att svara är att bekräfta känslan hos personen. Till exempel: "Det låter verkligen jobbigt", eller "Jag förstår om du känner dig arg/ledsen".

- Du kan hänvisa personen till andra att vända sig till, som är professionella och vana att hjälpa till. Det kan vara ungdomsmottagningen, skolkuratoren, en mentor eller om hen litar på vuxna i sin uppväxtfamilj. Fler förslag på vart det går att vända sig kommer mot slutet av broschyren.
- Du som får ett förtroende kan också vilja ha och behöva stöd. Om du vill få hjälp med hur du ska hjälpa personen, eller prata om hur du mår och känner för det hen berättat för dig – kontakta någon som jobbar med stöd. Förslag på vart det går att vända sig kommer mot slutet av broschyren.
- Föreslå och dra med personen på roliga aktiviteter eller sådant hen gillar att göra. Det kan vara skönt att få göra något kul och få en paus från att tänka på det jobbiga.
- Gör saker du själv mår bra av – ta en promenad, rita, titta på en serie, prata med någon, klappa en hund, eller vad som gör att du mår bra.
- Både personen som behöver stöd och du som ger stöd kan vända er till Säkrare för att få hjälp och bolla era tankar och känslor.
- Det är viktigt att komma ihåg att du som medlem i RFSL Ungdom eller som närstående inte kan eller ska ge samma stöd som en professionell.

SÄKRARE (OCH PEGASUS)

[HTTPS://RFSLUNGDOM.SE/SAKRARE](https://rfslungdom.se/sakrare)

TIPSLISTA PÅ VART DET GÅR ATT VÄNDA SIG

Här kommer förslag på vart det går att vända sig, både om du själv har varit med om något jobbigt, om någon du pratar med behöver stöd eller om du är orolig för någon annan. På sidorna vi tipsar om kan du också läsa om du vill få mer kunskap.

Du kan alltid vända dig till oss på Säkrare och du kan vara anonym när du pratar med oss. Våra kuratorer är vana att prata om saker som kan kännas jobbiga.

DU HITTAR OSS PÅ

[HTTPS://RFLUNGDOM.SE/SAKRARE](https://rflungdom.se/sakrare)



ANDRA UTÖVER SÄKRARE SOM DU KAN VÄNDA DIG TILL ÄR:

MIND

information om och stöd i frågor om psykiskt mående och självmord, bland annat genom olika stödlinjer: <https://mind.se/>

BRIS

stöd dygnet runt för dig som är under 18 år: <https://www.bris.se/>

UMO.SE

ungdomsmottagningen på nätet. Du kan få information och råd och även hitta din närmsta ungdomsmottagning: <https://www.umo.se/>

TRANSFORMERING

information om trans och könsidentitet. Man kan också mejla till Transformering om sina frågor: <https://transformering.se/>

STORASYSTER

stöd vid och information om sexuella övergrepp: <https://storasyster.org/>

ECPAT

arbetar mot sexuella övergrepp mot barn och erbjuder stöd, bland annat genom Ditt ECPAT: <https://ecpat.se/>

UNGAS JOURER

samlar jourer i Sverige som jobbar för barn, unga och unga vuxna. Du kan bland annat hitta vilken jour som är öppen: <https://www.ungasjourer.se/>

RFSL STÖD

samlar olika stöd man kan få via RFSL och RFSL Ungdom:
<https://www.rfsl.se/verksamhet/stod/rfsls-stodverksamheter/>

TIPS PÅ OLIKA STÖD FINNS PÅ RFSL UNGDOMS HEMSIDA:

[HTTPS://RFSLUNGDOM.SE/STOD/](https://rfslungdom.se/stod/)

Man kan också kontakta till exempel vården på 1177.se, socialtjänsten, eller personal på skolan.



[HTTPS://RFSLUNGDOM.SE/SAKRARE/](https://rfslungdom.se/sakrare/)



BLI MEDLEM I RFSL UNGDOM!

RFSL Ungdom är ungdomsförbundet för hbtqia-personers rättigheter. Genom ditt medlemskap bidrar du till en värld fylld av kärlek och respekt där alla hbtqia-ungdomar är, lever och uttrycker sig som de själva vill. Vi är starkare tillsammans!

