



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA

Servicios y Beneficios
Exclusivos para
Egresados



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA

UNA
PRE S
HO

adrino

Contenido

Introducción	4
Bienestar estudiantil	5

Nuestros servicios

1. Psicología	6
• Programa de salud mental	6
• Atención individual y grupal	7
2. Programa de impulso profesional	10
3. Estilo de vida saludable	12
• Programas ofrecidos	12
4. Egresados	13
• Acceso a la bolsa de empleo COMFAMA	13
• Eventos académicos	14
• Proyección social	14
• Correo institucional	14
5. Biblioteca	17
6. Educación Continua	17
7. Préstamo de escenarios deportivos	18
8. Descuento	18



Introducción

En la Corporación Universitaria Adventista, comprendemos la importancia de mantener una conexión sólida entre los egresados y su alma mater. La Oficina de Egresados de la UNAC les invita a participar de esta amplia gama de ventajas exclusivas y diseñadas especialmente para ustedes, con la finalidad de contribuir a su desarrollo profesional, laboral y personal.



Bienestar estudiantil



El bienestar abarca muchos aspectos de nuestras vidas, desde nuestra salud física y mental hasta nuestras relaciones personales y nuestra realización profesional. Es por eso que hemos preparado una variedad de programas y servicios diseñados específicamente para satisfacer las necesidades individuales de nuestros egresados en cada una de estas áreas.

Nuestros Servicios



1. Psicología:

Programa de salud mental

- **enREDados: Grupos de apoyo:** donde los estudiantes puedan compartir sus experiencias y recibir apoyo emocional de individuos que enfrentan desafíos similares. Estos grupos están enfocados en temáticas generales de salud mental.
- **Talleres y capacitaciones:** en el cuidado de la salud mental, promoviendo el bienestar emocional, el autoconocimiento, la resiliencia y el equilibrio mental.

Atención individual y grupal

El Centro de Apoyo Universitario brinda atención psicosocial para proveer un acompañamiento integral en el desarrollo y fortalecimiento de las competencias cognitivas y las habilidades sociales de los egresados de la UNAC, facilitando espacios de formación que susciten el desenvolvimiento emocional, de convivencia, aprendizaje, inserción al mundo universitario, preparación para el mundo laboral, habilidades sociales, entre otros temas que promuevan el desarrollo pleno de su potencial.

La atención en las dimensiones psicológica y social, no se constituye en un proceso psicoterapéutico formal, ni sustituye un tratamiento psicológico, psiquiátrico o farmacológico. Es una atención que tiene como supuesto escuchar, orientar, apoyar y aportar frente



a las situaciones o malestares que puedan afectar el bienestar emocional y mental del egresado. El objetivo es promover el desarrollo de habilidades y herramientas que fortalezcan la gestión adecuada de las emociones, toma de decisiones, autonomía, autoconocimiento y relación con los diversos entornos sociales; brindando atención psicosocial a los egresados en los que se ha detectado algún tipo de riesgo.

Mediante este proceso de atención el CAU genera espacios de contención y direccionamiento en contextos emocionales y frente a las necesidades psicosociales que presenta el estudiante, ya que

se busca asegurar el bienestar físico, psicológico y social del egresado. La asesoría/orientación y acompañamiento psicológico de forma individual no sobrepasará 1 sesión por semestre, la cita tiene un tiempo máximo de 50 minutos.

Es posible que el egresado requiera por sí mismo esta atención escribiendo a la línea **(+57) 314 559 3281**, o al correo electrónico **psicologia-cae@una.edu.co** o **atencionpsicologia@unac.edu.co**.

En caso que el egresado no pueda asistir a la cita programada, debe cancelarla para permitir que otra persona la pueda tomar. Si pasados 10 minutos desde el inicio de la cita el egresado no ha acudido, se cancelará y/o reprogramar.





2. Programa de IMPULSO PROFESIONAL

El programa de inserción al mundo laboral, se realiza bajo el ámbito de desarrollo interpersonal y profesional, reconociendo que el trabajo es un eje de integración social, espacio para la participación ciudadana y aspiración individual de la inmensa mayoría de los jóvenes.

La Oficina de Egresados en apoyo con el Centro de Apoyo Universitario desarrollan talleres y asesorías con temáticas como la realización de la **Hoja de Vida, cómo enfrentar una entrevista laboral**, entre otros, caracterizando los siguientes puntos:



- La búsqueda activa de empleo, mediante el uso de herramientas y estrategias adecuadas para encontrar oportunidades de trabajo.
- La capacitación y formación, que permite a una persona adquirir habilidades y conocimientos valiosos para desempeñarse en los trabajos que busca y para adaptarse a nuevas situaciones.
- La disposición a aprender y a aceptar nuevos desafíos, lo que abre nuevas opciones y caminos para el crecimiento personal y profesional.
- La perseverancia y el esfuerzo, que son fundamentales para superar las dificultades y luchar contra la adversidad en el camino hacia la inserción laboral.
- La adaptación al medio y a las condiciones laborales de cada empleo, lo que implica una disposición positiva para ajustarse a las necesidades y demandas de cada puesto de trabajo.

3. Estilo de vida saludable

Oficina encargada de promover y prevenir dolencias relacionadas con el estilo de vida, capacitando a los estudiantes y al personal a tener buenas prácticas de estilo de vida saludable



Programas ofrecidos:

- **Cuerpo en Sintonía:** Es un grupo de apoyo donde se brinda información sobre el peso ideal, cómo obtenerlo, cómo mantenerlo y cómo ser consciente de que somos íntegros, y que el entorno puede estar relacionado.
- **Curso de cocina saludable vegetariana:** donde podrás tener acceso a recetas saludables, capacitaciones de una buena alimentación, degustaciones y certificado.
- Participar del día mundial del agua, del deporte y de la alimentación.

- Oficina donde se brindan asesorías prácticas sobre el buen comer y sobre alguna molestia de salud que se pueda presentar.

4. Egresados

Acceso a la bolsa de empleo COMFAMA:

La alianza con el portal de empleo COMFAMA ofrece beneficios significativos para ti, ya que te brinda acceso a una amplia gama de oportunidades laborales y recursos en tu desarrollo profesional.

Si estas interesado puedes ingresar a <https://www.comfama.com/servicio-de-empleo/personas/vacantes-en-antioquia/> y registrar como requisito indispensable, tu hoja de vida en el sistema AIRA; con los datos allí almacenados se inicia el proceso de reclutamiento y selección en relación a las convocatorias abiertas a nivel regional.



Eventos Académicos

Un programa dirigido para ti, con temáticas y programaciones vigentes, con invitados especiales y de gran trayectoria.

Proyección Social

Amplía tu impacto después de la graduación. Únete a nosotros y participa en diversas actividades de proyección social, continuando así tu compromiso con el cambio positivo en la comunidad.

Correo Institucional

Como egresado tienes asignada una cuenta de correo institucional creada como mecanismo de comunicación oficial, utilizado por la institución para contactarte. Si olvidaste usuario y contraseña envía solicitud de reactivación a egresados@unac.edu.co.

Carnetización: Tu carnet es el medio donde puedes avalar y representar de forma rápida y sencilla tu paso por la universidad.



¿Cómo solicitar tu carné físico?

Realizas el pago en caja o en las siguientes entidades de pago:

NEQUI

Corporación
Universitaria Adventista
NIT: 860 403751-3
Cuenta corriente:
004-118-48181

BANCOLOMBIA

Cuenta corriente:
004-118-48181
Corresponsal
bancario convenio
31942

BANCO DE OCCIDENTE

Cuenta corriente:
40006566-0

Envías al correo electrónico egresados@unac.edu.co los siguientes datos:

Nombre completo, programa del cual egresaste, una foto a color de alta resolución con traje elegante, fondo blanco, posando de frente.

Además adjuntas el soporte de pago.

¡Listo! Una vez esté realizado el carnet, recibirás una llamada de la Oficina de Egresados para que recojas tu documento de identidad institucional.



¿Cómo solicitar tú carné digital?

1. Ingresa a <https://sion.unac.edu.co/>
2. Dirígete a carnet digital
3. Ingresa el número de cédula y código de verificación que llega a tu correo electrónico
4. En caso que hayas egresado hace más de un año, diligencia la actualización de datos.

¡Listo! Cumplidos los anteriores pasos obtendrás tu carnet digital.

A photograph of two young women with long hair, smiling and looking towards the camera. They are holding a smartphone together, taking a selfie. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with some papers or notices on a wall.

5. BIBLIOTECA

Como egresado, tendrás la oportunidad de acceder a una variedad de recursos académicos de alta calidad. Esto incluye bibliotecas digitales, bases de datos especializadas y publicaciones actualizadas, brindándote la oportunidad de continuar con tu desarrollo intelectual y mantenerte actualizado en tu campo de estudio.

El acceso a los recursos anteriores es por medio de la plataforma del campus virtual, en caso de haber olvidado usuario y clave, contáctate con la Oficina de Egresados.

6. EDUCACIÓN CONTINUA

El aprendizaje no termina después de la graduación. Por eso, te ofrecemos programas de desarrollo profesional diseñados para ayudarte a avanzar en tu carrera.



7. PRÉSTAMO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS

Vuelve a tu alma mater y disfruta de los beneficios del deporte.

8. DESCUENTOS

En Posgrados y Pregrados: Por ser egresado te beneficias de un 20% de descuento en la matrícula del primer semestre en cualquiera de los posgrados de la Institución.

En Educación Continua: Los egresados se benefician de descuentos en diplomados, cursos, talleres, seminarios y congresos con un 20%.



Academia de Inglés: Egresado la cualificación en inglés es de gran importancia por varias razones, entre esas: ventaja competitiva en el mercado laboral, acceso a oportunidades laborales internacionales, desarrollo personal y enriquecimiento cultural, con tu identificación de egresado te beneficias del 20% en todos los niveles de inglés.



UNAC

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA
COLOMBIA

Contáctanos

Angie Gallego Hernández
Jefe de la Oficina de Egresados

 +57 316 023 4368

egresados@unac.edu.co

VIGILADA MINEDUCACIÓN

www.unac.edu.co

Medellín, Colombia