



Γράμμα σε κάθε ξεχωριστό παιδί



Παιδικός Στοιβός / Νηπιογωγείο
Ντίνα Καψάλη

Μια πόρτα στον κόσμο ανοίγει!

Σε κοιτάζω καθώς την
πλησιάζεις για πρώτη
φορά... με την τσάντα σου
γεμάτη αγωνία,
αλλά και προσδοκίες.

Στέκομαι στο κατώφλι
της και θέλω να σε
καλωσορίσω όπως σου
αξίζει και όπως το έχεις
ανάγκη.

Σε περιμένω μπροστά σε
μια ολάνοιχτη πόρτα
που σου υπόσχεται
θαύματα μελλούμενα!!



Τι να περιμένεις άραγε;

Να ζήσεις μία νέα πραγματικότητα που να μοιάζει με παραμυθι χωρίς κακές μάγισσες και δράκους, σκέφτομαι.

Και ξέρω πως μπορείς να το τολμήσεις!

Με διστακτικά βήματα περνάς την πόρτα που σου ανοίγεται διάπλατα.

Ένα χαμόγελο και μια ζεστή αγκαλιά σε υποδεχονται, καθώς μπαίνεις σε έναν νέο κόσμο.





Παρόλο που δεν το ξέρεις ακόμα...



Παιδικός Σταθμός / Νηπιαγωγείο
Ντίνα Καφάλη



Αυτός ο κόσμος
είναι ο δικός σου!



Παιδικός Σταθμός / Νηπιογωγείο
Ντίνα Καψάλη

Τις πρώτες στιγμές διστάζεις...

Πώς θα αφήσεις
το χέρι της εμπιστοσύνης;

Γίνεται πιο εύκολο όταν σε αφήνει πρώτα
εκείνο. Γίνεται πιο εύκολο με ένα ζεστό
φιλή, ένα πλατύ χαμόγελο κι ένα «να
περάσεις όμορφα».

Γυρνάς στο πρόσωπο της μαμάς.

Τί λένε τα δικά της μάτια;

“ Πήγαινε! Θα τα καταφέρεις!
Εγώ σε εμπιστεύομαι και θα είμαι εδώ,
αν με χρειαστείς.
Πάντα θα είμαι εδώ όταν επιστρέφεις! ”



Και τότε...
(μόνο τότε)

Δίνεις το χεράκι σου στο
χέρι που σου απλώνεται.



Σιγά σιγά θα καταλάβεις πως...

Θα σε παίρνω αγκαλιά
όταν το χρειάζεσαι
κι αν δε θέλεις δε θα
μιλάμε... δεν χρειάζεται
πάντα.

Θα σε βοηθήσω να βρεις
τρόπο να ανταμώνεις
με τους άλλους
μέσα από γέλια,
παιχνίδια, εκπλήξεις,
θυμούς και διεκδικήσεις.

Σ' αυτό το ταξίδι
ανακάλυψης του εαυτού
σου και συνάντησης με
τους άλλους και τον
κόσμο δεν θα είσαι
μόνος ή μόνη.





Θα μάθουμε πώς να καθόμαστε για να κοιταζόμαστε στα μάτια και να νοιώθουμε ο ένας τον άλλο.

Τον λέμε «ΚΥΚΛΟ» αυτό τον τρόπο!

Εκεί βρίσκουμε όσα μας ενώνουν αλλά και αποδεχόμαστε όσα μας χωρίζουν.

Μοιραζόμαστε τα νέα μας, ό, τι μας κάνει ευτυχισμένους, ό, τι μας στεναχωρεί και ό, τι μας δυσκολεύει.

Μαθαίνουμε πώς να βοηθάει ο ένας τον άλλο, δημιουργούμε δεσμούς, χτίζουμε γέφυρες, γινόμαστε ομάδα!





Μη φοβάσαι το ταξίδι!

Θα τα καταφέρεις!

Όλοι μαζί θα εξερευνήσουμε τα άγνωστα
και τα μαγικά!

Θα βρεις εδώ και άλλα παιδιά που θα
ανακαλύπτουν μαζί σου τα μυστικά του
κόσμου.



Παιδικός Σταθμός / Νηπιαγωγείο
Ντίνα Καψάλη



Μη φοβάσαι να κάνεις λάθος!

Θα κάνεις!

Θα δοκιμάζεις ξανά και ξανά κι έτσι θα μαθαίνεις και θα χαίρεσαι για εσένα.

Κι εγώ θα είμαι δίπλα σου, όχι για να σου δίνω έτοιμες απαντήσεις, αλλά για να σε βοηθάω να τις αναζητάς και να εμπιστεύεσαι τον εαυτό σου.



Ξέρω πόσο
σπουδαίος και
σπουδαία νιώθεις
όταν οι μεγάλοι σε ακούν.
Όταν σε εμπιστεύονται, σε
αποδέχονται κι έτσι
νοιώθεις ότι σε αγαπούν.
Όταν κατεβαίνουν στο
ύψος σου και σε κοιτούν
στα μάτια!

Κι αυτή τη σκάλα στο
δεντρόσπιτο, που τώρα
σου μοιάζει θεόρατη, θα
καταφέρεις πολύ σύντομα
να την ανέβεις!

Πριν καλά καλά το
καταλάβεις θα φοράς χωρίς
βοήθεια το μπουφάν και τα
παπούτσια σου, θα πλένεις
τα χέρια σου και θα τρως
μόνος και μόνη σου!





Ξέρω ότι περιμένεις κι
άλλα που ούτε εσύ τα
γνωρίζεις ακριβώς.

Νιώθεις
ότι υπάρχουν
περισσότερα
να ανακαλύψεις
και να καταφέρεις.

Κι έχεις δίκιο!

Μέσα από το παιχνίδι, την
παρατήρηση, τη δοκιμή
και το λάθος θα
ανακαλύπτεις και θα
αγαπάς τους άλλους, τον
κόσμο και τον ίδιο σου τον
εαυτό.

A child in an orange shirt is climbing a rope ladder on a wooden play structure. The child is seen from behind, with their hands gripping the top bar and feet on the rungs. To the left, another child with curly hair is partially visible, standing on a wooden platform. The background shows a green safety net and some foliage.

Κοιτάζω κι εσένα,
που δεν περνάς
το κατώφλι αυτό
για πρώτη φορά,
αλλά επιστρέφεις.





Πόσο έχεις μεγαλώσει!

Ξέρω πως εσύ έχεις περισσότερες
βεβαιότητες αλλά και περισσότερες
προσμονές και σε διαβεβαιώνω πως ο
κόσμος είναι ανεξάντλητος και όμορφος.

**Ανυπομονώ να συνεχίσουμε να τον
ανακαλύπτουμε παρέα!**

Μας περιμένουν
οι μουσικές και τα παιχνίδια
με ήχους, νότες και στίχους
που θα στήνουμε με τον Γιώργο.





Μας περιμένουν
οι ΙΣΤΟΡΙΕΣ που σκαρώνουμε
και ζωντανεύουμε παρέα, μέσα από
τη θεατρική έκφραση.





Μας περιμένουν
τα μαγικά της Ναταλίας
που δίνουν ζωή στα χρώματα,
τα σχήματα και τα υλικά.



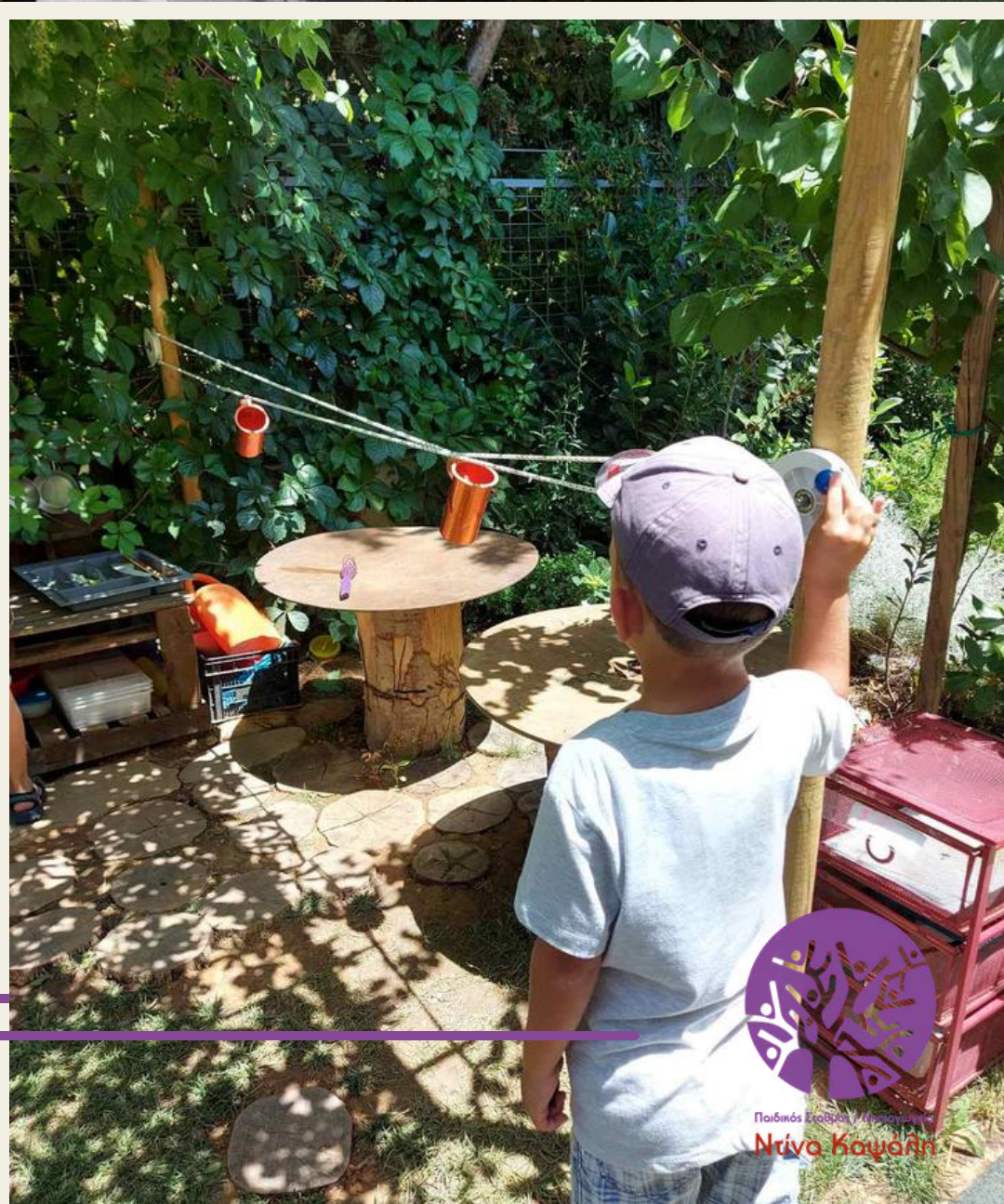
Παιδικός Σταθμός / Νηπιαγωγείο

Ντίνα Καφόλη



Μας περιμένουν
τα αυτοσχέδια παιχνίδια
που φτιάχνουμε με φαντασία,
επιμονή και συνεργασία.





Μας περιμένουν

ο λαχανόκηπος
και οι μαγειρικές μας !

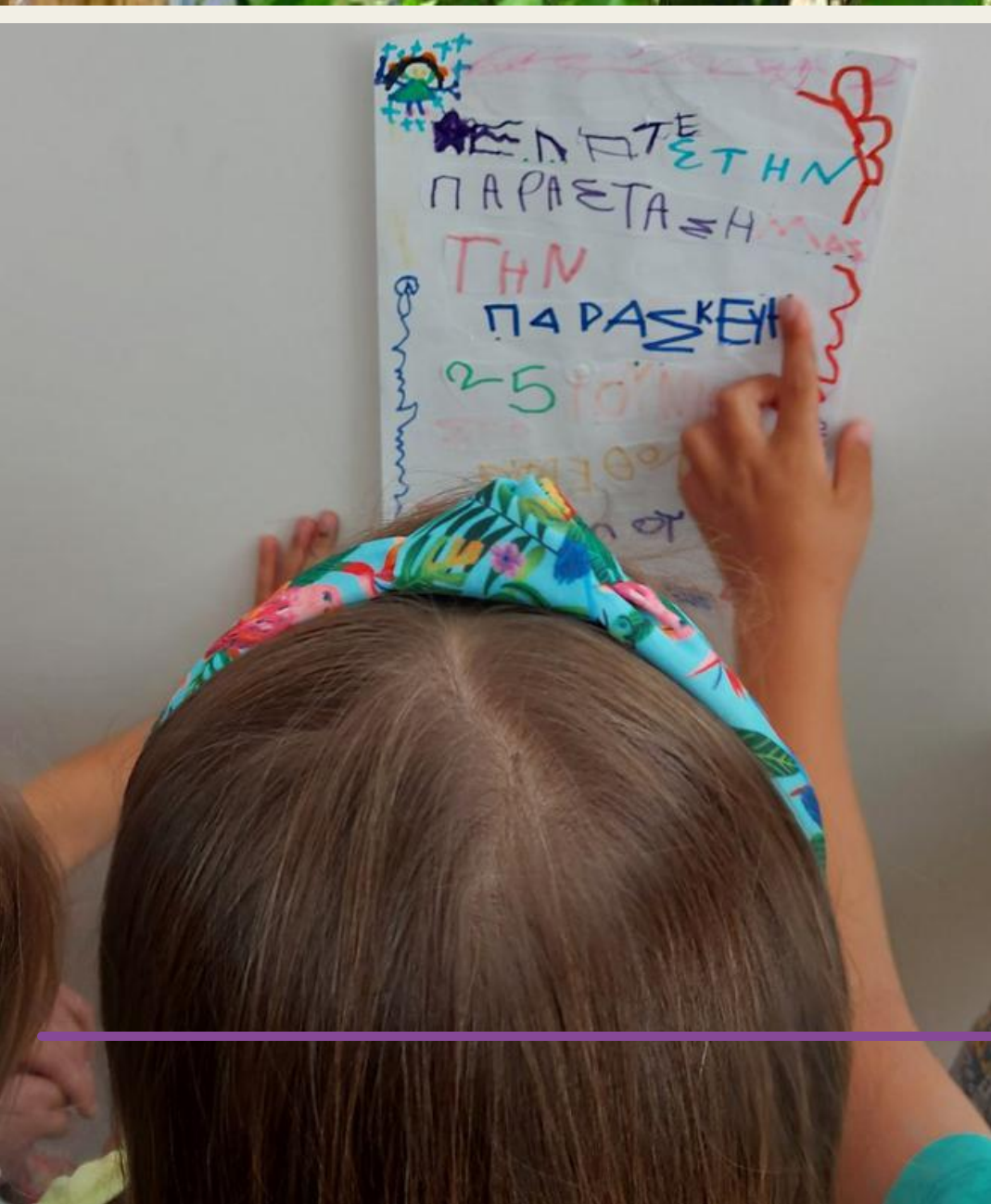




Παιδικός Στοιβάς / Νηπιαγωγείο
Ντίνα Καψάλη

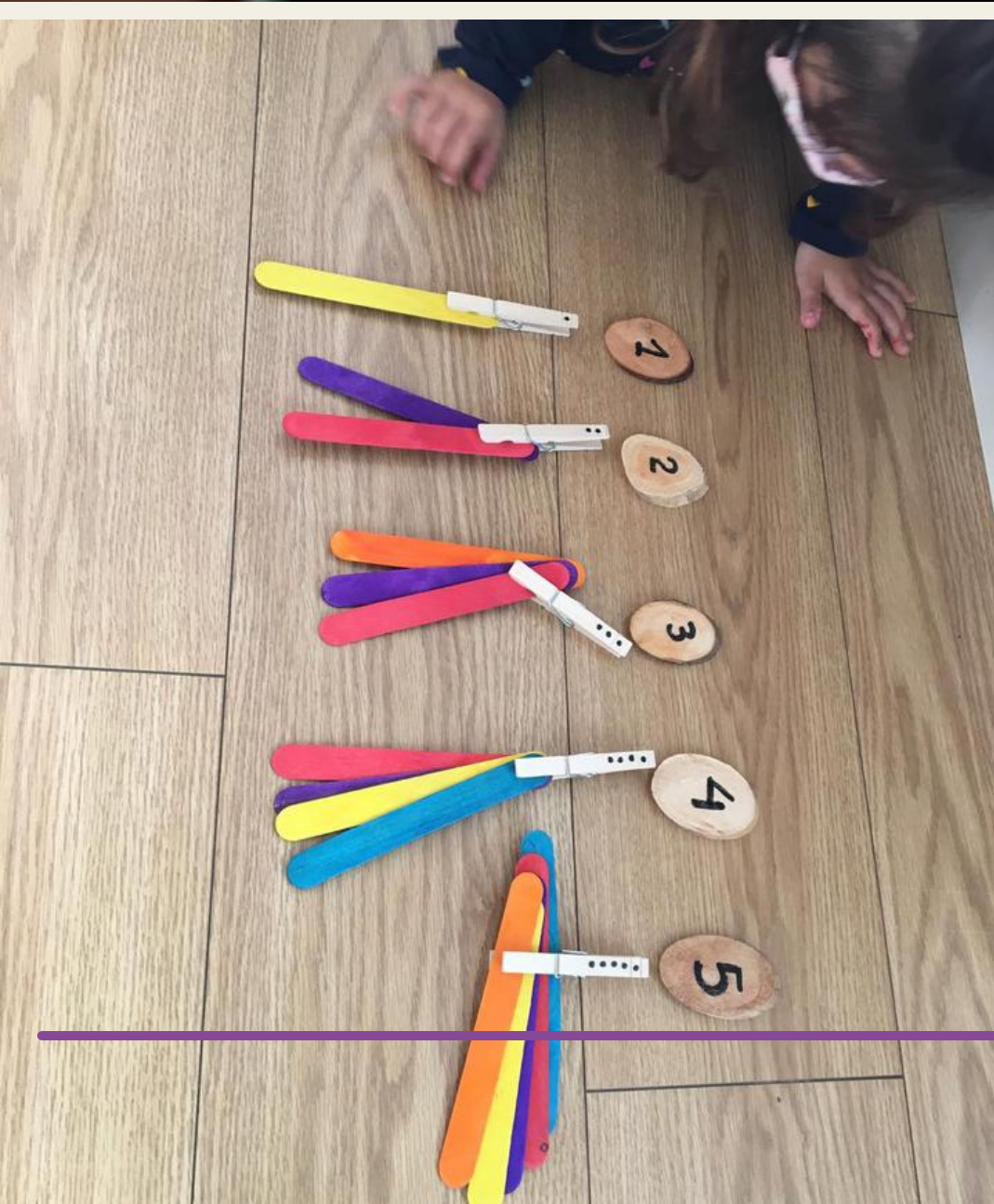
Μας περιμένει
το γαϊτανάκι των γραμμάτων
που μας βοηθά να πούμε αυτό που
θέλουμε στη μαμά, τον μπαμπά και σε
πολλούς πολλούς άλλους! ,





Μας περιμένει
ο κόσμος των αριθμών
που ανακαλύπτουμε καθημερινά μέσα
από την παρατήρηση, το παιχνίδι, την
ομάδα μας.





Θα μάθουμε ακόμα περισσότερους τρόπους να συναναστρεφόμαστε, να κατανοούμε και να συναισθανόμαστε ο ένας τον άλλο, να αναγνωρίζουμε τα όρια μας, να προσαρμοζόμαστε στις συνθήκες

Ξέρω ότι ανυπομονείς να ανακαλύψεις τα μυστικά του κόσμου και πολλά άλλα που ούτε κι εγώ η ίδια, η δασκάλα σου, δεν μπορώ να φανταστώ.



Τα πιο σπουδαία - θα δεις - υπάρχουν μέσα σου!!!

Σου υπόσχομαι να σε βοηθήσω να τα
ανακαλύψεις και να τα εμπιστευθείς.

Καλώς ήρθες!





ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
Κέας 26, Μελίσσια

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
Μελ. Μερκούρη 6, Μελίσσια

www.kapsalidina.gr



Παιδικός Σταθμός / Νηπιαγωγείο
Ντίνα Καψάλη