

# La Fondation Champions pour la vie

## Rapport annuel 2018-2019

Bien bouger, ça s'apprend !



## MESSAGE DU FONDATEUR 2018-2019

La Fondation Champions pour la vie s'engage à offrir aux enfants la meilleure expérience en matière de littératie physique, avec des animateurs, des enseignants et tous ceux qui travaillent avec eux au moyen de programmes et de ressources innovants. Je tiens personnellement à remercier notre personnel dévoué, le conseil d'administration et tous ceux qui nous soutiennent dans notre mission.



Les assistants-animateurs de l'école Springdale &  
**David Arsenault** Fondateur et directeur exécutif

Nous sommes très heureux d'annoncer que la Fondation des Canadiens pour l'enfance renouvelle son engagement à rester le partenaire officiel du programme pour les écoles de milieu défavorisé au Québec pour les trois prochaines années. Nous continuerons ensemble à aider les enfants à développer leur littératie physique grâce à notre mission commune : Bien bouger, ça s'apprend !

Nous aimerions également remercier Power Corporation du Canada, ambassadeur officiel du programme, nos partenaires communautaires et les nombreux donateurs pour leur soutien. Leur appui nous permet de canaliser notre énergie sur la qualité du programme Champions pour la vie, tout en nous permettant d'élargir notre offre et la portée de notre travail.

Au début de l'année, Valérie Michaud et Benoît Tremblay, professeurs de l'Université Laval, nous ont conseillé afin d'améliorer l'expérience des enfants et des animateurs. Nous avons entrepris une refonte majeure de notre programme, ce qui a servi de tremplin à de nombreuses nouvelles initiatives.

Dans ce second rapport annuel, vous trouverez une confirmation de notre mission et de nos objectifs, un résumé des réalisations et des événements marquants de l'année. Nous n'avons jamais été aussi confiants et motivés pour aller de l'avant que nous le sommes aujourd'hui.

# DES CHIFFRES QUI PARLENT



**70%**

## DES ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 4 ANS

au Canada atteignent la durée recommandée de 180 minutes d'activité physique par jour.

**808**

## ÉCOLES PRIMAIRES AU QUÉBEC

sont considérées défavorisées, ayant un indice de défavorisation de 8 et plus.

**33%**

## DES ENFANTS ÂGÉS DE 5 À 11 ANS

au Canada sont en surpoids ou sont obèses. Au niveau mondial, il y a 10 fois plus d'enfants obèses qu'il y a 40 ans.

**14%**

## DES ENFANTS ÂGÉS DE 5 À 11 ANS

au Canada atteignent la durée recommandée de 60 minutes d'activité physique par jour. Ce pourcentage diminue à 4% pour les filles âgées de 12 à 17 ans.

**31%**

## DES ENFANTS

fréquentant les écoles primaires de milieu défavorisé sont considérés à risque. 24% des enfants sont considérés à risque dans les écoles de milieu non-défavorisé.

### Références:

[Faits et statistiques](#), Participaction, 2019

[Les enfants canadiens sont-ils trop fatigués pour bouger?](#), Participaction, 2016

[L'obésité au Canada](#), Sénat du Canada, 2016

[Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2012](#), Institut de la statistique du Québec, 2013

[Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million children, adolescents, and adults](#), The Lancet, 2017

# NOTRE MISSION

Nous nous engageons à aider les enfants à développer leur littératie physique par l'entremise de leur famille, de leur école et de leur communauté.

La littératie physique est un parcours où les enfants découvrent et explorent tout un « lexique » de mouvements qui les motiveront à rester actifs tout au long de leur vie.

## La littératie physique a ses avantages

Augmentation de l'estime de soi du mieux-être  
Meilleur engagement à l'école  
Réduction du risque de maladie  
Revenus futurs plus élevés

\* Adapté - Aspen Institute, «Le sport pour tous»

# IMPACTS 2018-2019



**5 480 ENFANTS**  
ont participé au programme  
Champions pour la vie



**88 ÉCOLES DE MILIEU DÉFAVORISÉ**  
dans **18** commissions scolaires à  
travers le Québec



**88 ANIMATEURS**  
**30** enseignants d'EPS,  
**9** étudiants d'EPS, **24** étudiants,  
**16** éducatrices, **5** animateurs  
sportifs, **4** enseignantes



**12 RÉGIONS**  
où le programme a été offert

• Nemaska  
• Waskaganish

• Val d'Or  
• Saguenay  
• La Malbaie  
• Shawinigan • Québec  
• Trois-Rivières  
• Drummondville  
• Gatineau • Laval • Longueuil  
• Montréal • Sherbrooke



## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Ateliers de formation un peu partout au Québec, conférences et participations à des salons d'exposant à divers congrès (FÉÉPEQ, EPS Canada, le Sommet canadien Le sport c'est pour la vie), et finalement, et visites dans plusieurs écoles de la part de notre mascotte Kaizen.

# 2018-2019 Portrait financier

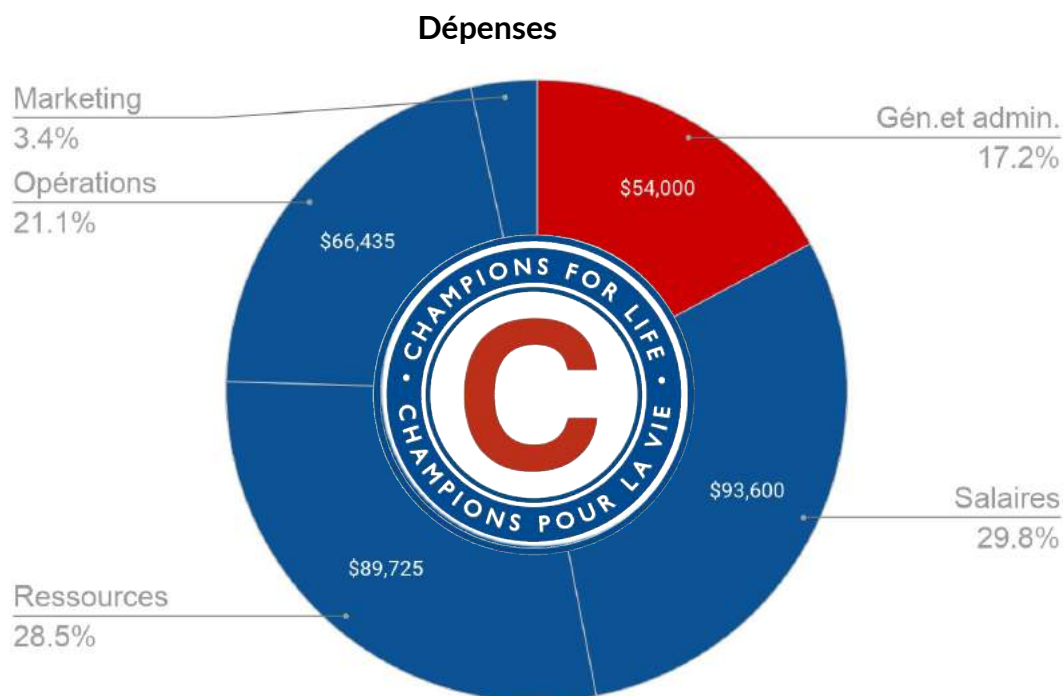
Revenus \$ 317,838\*

Dons	\$ 286,768
Parrainage	\$ 25,500
Autres revenus	\$ 5,570

\*incluent un surplus de \$27,936 de l'année 2017-2018.

Dépenses \$ 314,485

Dépenses générales et d'administration	\$ 54,000
Dépenses liées au programme:	\$ 260,485
Salaires	\$ 93,600
Ressources	\$ 89,725
Opérations	\$ 66,435
Marketing	\$ 10,725



MERCI !



POWER CORPORATION  
DU CANADA

LA FONDATION **TENAQUIP**



## La Fondation Champions pour la vie



Un organisme de bienfaisance enregistré auprès de l'Agence de revenu du Canada (79670 4328 RR0001)

[www.championspurlavie.ca/passez-à-laction/](http://www.championspurlavie.ca/passez-à-laction/)

La Fondation Champions pour la vie  
511 Place d'Armes, bureau 338  
Montréal QC Canada  
H2Y 2W7



[info@championspurlavie.ca](mailto:info@championspurlavie.ca)



(514) 395-9431



[www.championspurlavie.ca/](http://www.championspurlavie.ca/)



[www.facebook.com/championspurlavie.ca](https://www.facebook.com/championspurlavie.ca)

### L'équipe

David Arsenault, Directeur exécutif  
Suzanne Gourvil, Directrice opérations  
Joanne Lawson, Directrice innovation  
Monique Jeannin, Comptabilité

### Le conseil d'administration

David Arsenault, Fondateur  
Jean Carrière  
Dickens Mathurin

### Des animateurs de partout au Québec

Il y a 88 animateurs dans 88 écoles en 2018-2019, la plupart accompagnés d'une ou deux éducatrices à chaque atelier.