

미디어한국

MEDIA HANKOOK

경희한의원
감기 / 성장 / 관절통 / 교통사고

월~토 벨뷰 425-818-8248, 11418 NE 19th St (OL 병원 위)
예약필수 린우드 425-640-7585, 3333 184th St SW (H Mart 옆)

JP INSURANCE 박정연보험
자동차, 사업체 보험, 메디케어

Tacoma 253-228-5295
Federal Way 253-335-3895

JOO FAMILY CLINIC 주 패밀리 클리닉

• 소아진료 • 부인진료 • 보톡스·필러
• 성인진료 • 노인진료

Open Hours
Mon: 9am-6pm
Tue-Fri: 8am-6pm
Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com
22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

THE ONE LOGIS, theonelogisllc.com
하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!
위성트럭 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
• 택배 • 이사 • 수,출입운송 • 창고보관 • 자체 통관사 운영

253-872-8181

굿닥터 카이로프랙틱
GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 족관절
두통 · 척추관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화: **425-775-7550**
19514 64th Ave. W Suite Lynnwood, WA 98036



한국 직수입 순금 도금 건강 자석 팔찌, 시애틀서 인기 폭발!
반지천국 시애틀 보석소, 린우드에서 30여 점 판매 '기염'
페더럴웨이에서 2월 23일~3월 1일 행사 이어져... 품절 임박

최근 한국에서 직수입한 반지천국의 순금도금 자석 팔찌가 린우드 등 초반 순회 보석소에서 예상 밖의 돌풍을 일으키고 있다. 이번에 선보인 순금도금 자석 팔찌는 200달러대부터 300달러대 가격 구성으로, 고급스러운 외관과 간편한 자석 잠금 방식이 특징이다. 행사 나흘간 30여 점 이상이 판매되며, 이어진 타코마와 페더럴웨이에서는 일부 디자인이 조기 품절 조짐까지 보이고 있다. 반지천국 시애틀 보석소는 2월 27일(금)~3월 1일(일) 시애틀한국문화센터 특설매장(H-마트 뒤편)에서 진행된다. <관련기사 Page-6>

K-beauty FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

세상을 바꾸는 작은 힘

Haninsosik

로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼,
여류시장 등 다양한 정보를 한 눈에~

haninsosik.com을 방문하시면
전자신문을 보실 수 있습니다

믿고 상담할 수 있는 친절한
김양미 보험

다년간 의료
통역 경력

커다란 변화가 있습니다.
“본인에게 더 잘 맞는 플랜이 있는지 상담하고자 하시는
분은 전화로 예약하시면 언제든지 상담해 드립니다.”

206-679-8301
getcare8282@gmail.com

메디케어전문
등록기간
10월15일~12월7일

- ✓ Medicare
- ✓ Medicaid
- ✓ Tricare care for life specialist
- ✓ ACA(오바마케어)

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$550,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀴즈 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지샵이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완벽. 호숫가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고대 키친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



박 · 쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAUR AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaur.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 I-5 옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406



WASHINGTON
Education Institute



워싱턴 학원



**[애프터 스쿨 (Kindergarten ~ K8)
진학반 (K9 ~ K12)]**

- ✓ 15,000 sf : 20개 교실
- ✓ 학교픽업 서비스 (스쿨버스운영)
- ✓ 주 5일수업
- ✓ 방학 프로그램
- ✓ 특별활동
- ✓ 간식제공
- ✓ 선착순 예약 (정원이 차면 대기)
- ✓ 외국어교실



**English
Math**



**K-POP
Dance**



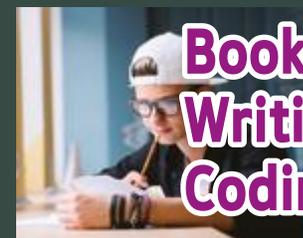
**School Bus
Pickup**



Music



Art



**Book Club
Writing Club
Coding**

**15405 SE 37th St
Bellevue, WA 98006**



(425)520-0221
washingtoneducationinstitute.com

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어는 연방정부에서 운영하는 건강 보험 프로그램입니다

파트 A: 병원 / 입원 보장, **파트 B:** 의료 보장

파트 C: 메디케어 어드벤처지 플랜이라고도 하며 파트 A와 B를 대신 관리합니다.
다른 혜택도 포함되어 있습니다

파트 D: 처방약 보장

메디케어 어드벤처지 처방약 플랜 - 파트 C 및 D

메디케어 어드벤처지 처방약 (MAPD) 플랜은 메디케어와 계약을 맺은 민영 회사에서 메디케어 A,B 관리를 대행 합니다. 월보험료는 \$0 이거나 그 이상 일 수 있습니다. 최대 본인 부담금 이후에는 보험기간이 끝날때까지는 합당한 의료비라면 100% 커버 됩니다. 다양한 수준의 보장을 포함한 플랜을 제공 할수 있습니다. 해당 플랜의 의료보장, 의약품 코페이가 다를수 있습니다. 메디케어 A, B 를 1차보험으로 사용 할때보다 의사네트워크가 적을수 있습니다.

*어드벤처지 플랜 등록 대신에 메디케어 서플리먼트 플랜을 2차보험으로 선택 하실수도 있습니다.

보험등록 기간

초기 가입기간(65세 생일이 속한 3개월 전, 후)	Medicare 에 처음 가입하는경우 65세를기준으로 3개월 전, 후 7개월 동안 가입, 약보험 가입이 늦어지면 매월 평균 보험료의 1%에 해당하는 가산금이 부과됩니다
연중 가입기간(10/15-12/7)	새로운 약보험,또는 메디케어 어드벤처지 플랜에 가입 가능하며 다음해 1월 1일부터 시작 됩니다
오픈 가입 기간(1/1-3/31)	이미 메디케어 어드벤처지 플랜에 있다면 다른 메디케어어드벤처지 플랜에 가입 또는 오리지날 메디케어로 변경할 수 있고 약보험에 등록 이 가능합니다
특별 등록 기간	적격 생활 변화이후 2개월 동안 다른 플랜으로 가입이 가능합니다. 은퇴후 직장보험 상실, 이사 등, 현재플랜이 정부CMS 와 계약이 끝난경우

보험 등록시 유의할 점

주치의, 전문의, 병원, 약국에서 모두 계약이 되어 있는지, 현재 복용중인 약을 모두 커버하는지 확인하여야 합니다. 1년중 총 지불 해야 하는 약 비용에 대하여 비교하셔야 합니다

메디케어 세이빙스프로그램 , 약보험 보조 프로그램 신청

위 혜택을 받으시면 메디케어 비용에 대하여 보조를 받을수 있으며 메디케어 어드벤처지 듀얼 플랜에 등록자격이 되시며 더 많은 혜택을 받으실수 있습니다. 근로 소득일 경우 수입 기준이 더 높습니다.

조선용 보험 에서서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037



한국 직수입 순금 도금 건강 자석 팔찌, 시애틀서 인기 폭발!

반지천국 시애틀 순회 보석쇼, 린우드 행사서 30여 점 판매 '기염' 타코마와 페더럴웨이서 2월 23일~3월 1일 행사 이어져...품질 임박

최근 한국에서 직수입한 반지천국의 순금도금 자석 팔찌가 린우드 H-마켓 등 초판 순회 보석쇼에서 예상 밖의 돌풍을 일으키고 있다. 비교적 합리적인 가격대임에도 불구하고 디자인과 착용 편의성이 입소문을 타며 현장 판매가 빠르게 이어지고 있다는 평가다. 이번엔 선보인 순금도금 자석 팔찌는 200달러대부터 300달러대 가격 구성으로, 고급스러운 외관과 간편한 자석 잠금 방식이 특징이다. 행사 나흘간 30여

점 이상이 판매되며, 이어진 타코마와 페더럴웨이에서는 일부 디자인이 조기 품절 조짐까지 보이고 있다. 현장 관계자에 따르면 "착용이 쉽고 손목 라인을 깔끔하게 살려주는 디자인이 중장년층과 젊은 고객 모두에게 반응이 좋다"며 "한국 직수입 제품이라는 점이 신뢰도를 높였다"고 전했다. 실제로 시작 후 바로 구매로 이어지는 비율이 높아, 체류 시간이 짧은 마켓 환경에서도 판매 효율이 뛰어나다는 분석이다.

이에 따라 린우드에 이은 타코마와 페더럴웨이의 이번 순회 보석쇼는 유동 인구가 많은 위치적 장점을 바탕으로 연일 관심을 모으고 있다. 반지천국 측은 "예상보다 빠른 판매에 앞으로도 한국 직수입 인기 아이템을 중심으로 라인업을 확대할 계획"이라고 밝혔다. 업계 관계자는 합리적인 가격대의 '체감 만족형 주얼리'가 불경기 속 소비 심리를 자극하고 있다고 평가했다

<시애틀 순회 보석쇼 일정>

▲타코마 일정

- 일시: 2026년 2월 23일(월)~26일(목), 단 4일간
- 장소: 타코마 부한마켓 몰 볼티나 옷집 특설매장
- 주소: 9112 South Tacoma Way #102 Lakewood, WA 98499
- 영업시간: 오전 10시~오후 6시

▲페더럴웨이 일정

- 일시: 2026년 2월 27일(금)~3월 1일(일), 단 3일간
- 장소: 시애틀한국문화센터 특설매장(H-마트 뒷편)
- 주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003
- 영업시간: 오전 10시~오후 6시



건강에 품격을 더하다:
24K Gold Plated Premium Edition

빛나는 아름다움 속에 숨겨진 건강의 비밀.
이제 스타일과 건강을 동시에 잡으세요.

24K 순금 도금 | 특수 마그네틱 기술 | 한정 수량 특별 세일

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



- 📌 **Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**
- 📌 **Immigration Law (이민법)**
- 📌 **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

ONDemand KOREA
TV Box

우리클리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. **1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인**해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, **아무런 종류의 TV에 기기만 연결**하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리클리 **Kooli**



나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

시애틀한국문화센터

즐거움이 시작되는 노래방 문화센터 오픈!

노래교실 동호회 **월요일** 11시~12시 

생활영어 **일요일** 5시~6시30분 

난타 **금요일** 1시 

라인댄스 **목요일** 10시/11시 

스페인시 클래스 **수요일** 10시 

컴퓨터 **월요일** 10시30분~12시 

라중바 댄스 **화·목·토** 10시~11시 

[강사 초빙]
지금 바로 문의하십시오.
시니어 분들께 재능과 시간을 나눠주실 강사님을 모십니다

- ▶ 전문 기술자: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:냉동, 전기, 컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노, 바이올린, 첼로, 드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

재봉틀 **시간미정** 

스페인시강좌, 시애틀 한국문화센터에서

"두뇌 건강 + 언어 실력, 동시에 잡자!"

- **영어 다음으로 스페인시! 성공적인 개설과 운영 중** : 저희 센터에서 가장 인기 있는 생활영어 수업의 뒤를 이어, 야심 차게 준비한 스페인시 강좌가 성공적으로 개설되어 운영 중입니다. 배움의 열기로 가득 찬 교실에는 학생 수가 날로 늘어나며 그 인기를 증명하고 있습니다.
- **최강의 교수진, 격이 다른 수업** : 무엇보다 우리 강좌의 자랑은 최강의 실력을 갖춘 교수진입니다. 왕초보부터 실력자까지, 모든 레벨을 완벽하게 맞추는 노련한 수업 진행으로 이미 수강생들로부터 "인생 최고의 강의"라는 격찬이 쏟아지고 있습니다.
- **품격 있는 학습 환경** : 학생분들이 더 쾌적하고 기분 좋게 공부하실 수 있도록 교실 인테리어와 분위기를 한층 격상시켰습니다. 멋진 공간에서 즐겁게 스페인시를 배우며 제2의 인생 열정을 깨워보세요!

시애틀한국문화센터

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003
문의 및 등록: 206-759-0125



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교학교의 이사장
수원 원천침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다, 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캠모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오운호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

바이어 고객님들

광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

셀러 고객님들

합리적인 수수료와 최고
가격으로 팔아드립니다.

일매상 1,000
South 테리아끼 9만불

- ▶ 점심장사 현재 안하고 있음
- ▶ 저렴한 렌트비 ▶ 깔끔 인테리어
- ▶ 부부가 직접 운영 추천드립니다

햄버거 식당 15만불

- ▶ 최근 일매상 1,400 ▶ 종업원으로만 운영중
- ▶ 부부가 직접 운영하면 안정적 생활비
- ▶ 대로변 좋은 위치, 저렴한 렌트비

맞춤상담 받아보세요!

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

이영이보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되시는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

**메디케어
상담전문**

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이선스 보유



coway

코웨이 제품
판매하실 세일즈
프리랜서 분들을
모집합니다.

주방 공간에 맞게

미니멀한 사이즈로
카운터탑과 언더싱크에 어디든

간편한 작동법

추출 핸들을 돌리기만 하면 되는
간단한 조작법

전기세 걱정 ZERO

무전원으로 전력소모 없이
전기요금 없이 사용!

전기 없이 간편하게, 공간에 맞춰 설치하는
코웨이 스위치 정수기

P-2201N / P-2211N



2월 공보 프로모션

기간 : 2026년 1월29일~2월26일

콤보 1 신제품 정수기 + 청정기 실속 콤보



Total 월 40불대 부터 최대 36개월간

- 주문조건 : 신제품 정수기 1건 6년 신규렌탈 + 청정기 1건 6년 신규렌탈 시
- 해당 제품 : P-2201N-WT, P-2201N-GR, P-2211N-GR, AP-1018F, AP-1523D
- 혜택 : - 정수기 : 1) 신제품 정수기 6년 신규 자가 렌탈 시, 36개월동안 렌탈료 3불 할인 OR 2) 신규 6년 방문렌탈 시, 4개월 렌탈료 50% 할인
- 공기청정기 첫 36개월 동안 렌탈료 10% 할인 (26년 3월부터 36개월간)



해당 정수기
6년 신규 렌탈시,

최대 8개월
50% 렌탈료 무료

- 혜택 : - CHP-6330L 6년 신규렌탈 시, 8개월 렌탈료 50% 할인(26년 3월~10월)
- 프리미엄 정수기 6년 신규렌탈시, 4개월 렌탈료 50% 할인(26년 3월~6월)
- 해당 제품 : CP-6330L, CHP-6330L, CHP-5710L, CHP-5722L, CHP-7520L, CHP-620L-PLUS



콤보 2

26년 3월부터
36개월간

공기청정기
50% 할인

- 주문조건 : 해당 정수기 1건 6년 신규렌탈 + 청정기 1건 6년 신규렌탈 시
- 혜택 : 26년 3월부터 36개월 동안 렌탈료 50% 할인
- 해당 제품 : AP-1523D, AP-2021A, AP-2023K, AP-3018B



콤보 3

26년 3월부터
72개월간

비데
월 \$17.99

- 주문조건 : 해당 정수기 1건 6년 신규렌탈 + 비데 1건 6년 신규렌탈 시
- 혜택 : 약정기간 72개월 동안 월 렌탈료 \$17.99
- 해당 제품 : BA-13, BAS-22, BA-42, BAS-42

자세한 사항은 판매인에게 문의바랍니다. 본 프로모션은 당사의 사정에 의해 별도의 고지 없이 내용이 변경되거나 조기 종료될 수 있으며 프로모션의 최종 해석권은 당사에 있습니다. 본 디자인은 당사에 귀속된 지적재산권이며, 코웨이의 사전 승낙 없이 복제, 송신, 출판, 배포, 방송을 금지합니다.

공식 판매사 H MART 린우드 / 타코마 팔도 월드 / 오레곤 G마트
H MART 페더럴웨이 / 타코마 아토미 센타 coway

코웨이
이앤티 지정

253-220-8893

34012 9th Ave S #C3 & C4, FEDERAL WAY, WA 98003

이전 & 그랜드 오픈 기념

매장 방문 주문 고객대상
감사 사은품을 드립니다.

쿠폰

H MART 페더럴웨이 & 린우드



드림투어
Cruise & Travel
꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003
206-200-3113 페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

TALK 카톡으로 빠른 상담하기
실시간상담
드림투어



최저가 항공권

맛! 항공권이 인터넷보다 싸다!!
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

● 크루즈 ● 항공권 ● 투어 ● VIP의전 ● 연수 ● 버스대절

5월3일 출발 9박 10일 서유럽 완전일주 **Last Call 마감임박**

생각만해도 가슴 설레이는 Best 유럽여행
영국, 프랑스, 스위스, 이탈리아(바티칸)

- ▶ 전일정 4성급 호텔 숙박, 모든 옵션 포함
- ▶ 서유럽에서 맛봐야 할 요리, 특식제공
- ▶ 유럽의 지붕, 융프라우 등정
- ▶ 로마 안에 작은 도시 바티칸 시국 관광
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠투어 포함!

\$4,290
시애틀 왕복 항공,세금포함

5월14일 출발 10박 11일 서지중해 크루즈

지중해의 푸른 바다와 유럽의 낭만
스페인, 프랑스, 이탈리아

바르셀로나(스페인)/팔마데마요르카(스페인)/마르세유(프랑스)/아작시오(프랑스)
산타마르게리타(이탈리아)/제노바(이탈리아)/피렌체(이탈리아)/로마(이탈리아)

- ▶ 바티칸 포함! / NO 옵션
- ▶ 특식제공 / 4성급 호텔 숙박
- ▶ 전일항해 없이 짝찬 일정
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠 투어 포함!

\$4,299
시애틀 왕복 항공,세금포함

6월8일 출발 동유럽 핵심 7개국 14일 **BEST CHOICE 강력추천**

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리, 크로아티아, 슬로베니아, 보스니아

- ▶ 동화 속 작은 호수마을 할슈타트
- ▶ 낭만의 도시 프라하
- ▶ 유람선 포함
- ▶ 가장 아름다운 야경,다뉴브강

\$3,599
+ 항공

6월8일 출발 동유럽 핵심 4개국 9일

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리 **\$2,599**
마치 동화 속에 있는 듯한 여행 + 항공

“크루즈 여행은 크루즈 전문가에게”

전세계 크루즈 최저가 티켓 드림투어에서 예약
2026년 더 다양한 일정으로 돌아온 꿈같은 크루즈 여행!

크루즈 여행은 역시 드림투어

오직 드림투어라서 가능한 트로트 크루즈

남진 크루즈 **5월12일 출발**

한국/일본 5박 6일

- ▶ 원조 트로트 거장 남진
- ▶ 스타초대석
- ▶ 맥주 무제한
- ▶ 무료서틀제공

미스터트롯 크루즈 **5월27일 출발**

한국/대만/일본 5박 6일

- ▶ 트롯 황태자 김용빈, 트롯계의 미소천사 나상도
- ▶ 무궁무진한 트롯가수 남궁진, 국민 손자 남승민

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





청매실



330g

홍쌍리 청매실 농축액

\$149.99

섭취량 및 섭취방법
1일 1회,
1회 3g 정도(차술갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 감미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서 씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로 고농축 시킨 후 전동용기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여 50년 이상된 전통 항아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서 몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병

홍쌍리 청매실원 선물세트 2호

\$33.95



1.5Lt

홍쌍리 청매실원

\$54.95



420ml

홍쌍리 청매실원

\$19.95



홍쌍리 청매실



300g

젤리골드
\$5.99



300g

캔디골드
\$5.99

매실의 효능

- 피로회복
- 체질 개선
- 간장보호 및 간기능 향상
- 해독작용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 갈증 해소
- 칼슘 흡수율 증가
- 살균, 살충작용
- 만성 변비
- 피부 미용
- 염증 제거



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com

또는 이력서를 가지고 내사바람

안락아도 싸게 파는
신신백화점 8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

구입문의

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED

253-582-2975



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



2026 KOAM-TV
편성표 2월 23일 - 3월 01일

KOAM TV 공개홀 대여가능 (최대 205명) 컴케스트 리미티드 케이블 \$15 - 20 + 코엠 월 \$14.99

	월 (2/23)	화 (2/24)	수 (2/25)	목 (2/26)	금 (2/27)	토 (2/28)	일 (3/01)	
5	KTV 뉴스					KTV 뉴스		5
6	김학중 목사	종교				종교	영재 교회	6
7	KTV 뉴스					KTV 뉴스		7
8	KO-AM 뉴스					기분 좋은 날	영성 교회	8
9	영성교회	한서광교회	영재교회	타코야제일교회	영성교회	나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 날 (재)	9
10	첫 번째 남자					나 혼자 산다 (재)	타코야 제일교회	10
11	오늘 아침					라디오 스타 (재)	비디오 여행	11
12	극한 84	결혼 지옥		관사 이한영 (재)	심화탐사대	엄마를 부탁해 (재)	엄마를 부탁해	12
13	여명자 바다야	결혼 지옥 (재)	관사 이한영 (재) 마니또 클럽 (재)	관사 이한영 (재) 놀면 뭐하니 (재)	진지적 참견 시점 (재)	네트워크 특선	네이머왕 김	13
14	MBC 뉴스 투데이				KTV 뉴스	구해줘 홈즈	KTV 뉴스	14
15	KTV 뉴스				MBC 뉴스 투데이	MBC 드라마	놀면 뭐하니 (재)	15
16	담나는 TV	MBC 드라마				MBC 드라마	MBC 드라마	16
17	MBC 뉴스 투데이					MBC 드라마	MBC 드라마	17
18	MBC 오늘 저녁					놀면 뭐하니	마니또 클럽	18
19	첫 번째 남자 (재)					MBC 드라마	극한 84	19
20	KO-AM 뉴스					MBC 뉴스	MBC 뉴스	20
21	결혼 지옥	관사 이한영 (재)	라디오 스타	심화탐사대	MBC 드라마	진지적 참견 시점	담나는 TV	21
22	KTV 뉴스					담나는 TV	담나는 TV	22
23	결혼 지옥	PD 수집	기분 좋은 날	구해줘 홈즈	나 혼자 산다	기분 좋은 날		23
24	기분 좋은 날					오늘 아침		24
1	오늘 아침							1
2								2
3								3
4								4

* 방송국 시청에 따라 기금 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 알려드립니다.

뉴스, 보도 교양, 다큐 드라마 오락 특집방송 종교

CH 257

KOAM 프로그램을 "MOBILE" 에서 만나보세요!

· Xfinity 스트리밍 앱 다운로드 후
KOAM Ch. 257을 찾으세요

comcast. 한국어 방송문의: 855-955-1121

KOAM TV 방송문의: 253-946-5537

· 실시간 시청 가능!

한인생활상담소, '제10기 오뚝이 부모교실' 참여자 모집

0~5세 자녀 양육법 온라인 무료 교육...3월 30일부터 8주 과정

한인생활상담소(소장 김주미)가 영유아 자녀를 둔 부모들을 위한 '제10기 오뚝이 부모교실' 참여자를 모집한다.

오뚝이 부모교실은 0세부터 5세까지 자녀가 건강하게 성장할 수 있도록 부모에게 효과적인 양육 방법을 안내하는 프로그램으로, 킹카운티의 'Best Starts for KIDS' 그랜트 지원을 받아 2020년부터 운영돼 왔다. 프로그램을 수료한 학부모들은 이후 '오뚝이 부모교실 서포터 그룹'을 통해 정기적으로 모여 육아 정보와 경험을 나누는 등 지속적인 교류를 이어가고 있다.

이번 봄학기는 선착순 18명을 모집하며,

3월 30일부터 5월 18일까지 매주 월요일 오후 7시부터 9시까지 8주간 무료 온라인 수업으로 진행된다. 특히 직장인 부모들의 참여를 고려해 온라인 방식으로 운영하기로 했다. 강의는 오뚝이 부모교육 전문 강사인 이재은 강사가 맡는다. 수업에서는 UW 간호대학 김은정 교수의 '오뚝이 부모교실' 교재를 활용해 ▲자녀와 건강한 관계 형성 ▲아동 주도 놀이 ▲사랑 표현 방법 ▲감정 조절 훈련 ▲올바른 행동 양육법 ▲문제 행동 교정 ▲효과적인 훈육법 등을 다룬다. 또한 이번 학기에는 0~5세 영유아의 발달 상태를 점검하고 필요 시 조기 교육

개입 프로그램과 연계해 지원하는 과정도 포함될 예정이다.

등록 기간은 2월 20일부터 3월 23일까지이며, 참가 신청은 온라인 링크(<https://tinyurl.com/kcsc-parent-programs>)를 통해 가능하다.

한인생활상담소 측은 "부모들이 서로 배우고 지지하며 건강한 양육 환경을 만들어 가는 데 도움이 되길 바란다"며 지역 부모들의 많은 관심과 참여를 당부했다.

▲문의: 425-776-2400, 425-616-6575

▲박준림 부모교육 스페셜리스트 이메일: junrim@kcsc-seattle.org

▲웹사이트: seattlekcsc.org/ottuki

제10기 오뚝이 부모교실

자녀를 건강하고 행복하게 잘 키우기를 원하세요?
제8기 오뚝이 부모교육 수업에 참여해 보세요!

2026년 3월 30일 ~ 5월 18일
매주 월요일 저녁 7시-9시

이재은 오뚝이 부모교실 강사와 함께하는 8주 무료 프로그램
UW 김은정 교수의 <오뚝이 부모교실>을 교재로 사용합니다.
수업은 온라인으로 진행됩니다.

상세정보: www.seattlekcsc.org/ottuki

- 대상: 0-5세 자녀를 둔 부모님들
- 선착순 18명 신청 받습니다!

Haninsosik

haninsosik.com

[부고] 은지연 워싱턴주한인상공회의소 이사장 모친상

은지연 워싱턴주한인상공회의소 이사장의 어머니 故 정길자 여사가 25일 오전 9시 30분 서울에서 별세했다. 향년 85세.
유가족으로는 아들 은성욱·경욱씨와 딸 은승아·지희·지연씨 등 2남 3녀가 있으며, 며느리는 김윤숙·이민진씨다.
발인은 27일 오전 6시 40분 서울 송파구 서울아산병원 장례식장 1호실에서 엄수된다. 장지는 전북 정읍시 구룡동이다.

모두를 위한 신문

미디어한국 스포츠서울USA Q우먼즈

BUSINESS FOR SALE BY OWNER

SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.

Dry Cleaner	Dry Cleaner	Dry Cleaner	Teriyaki
매매가: \$300,000	매매가: \$400,000	매매가: \$320,000	매매가: \$150,000
연매상: \$400,000	연매상: \$500,000	연매상: \$420,000	월매상: \$35,000
렌트: \$5,260	렌트: \$6,700	렌트: \$4,500	렌트: \$4,250
지역: 페더럴웨이	지역: W. Seattle	지역: 커크랜드	지역: Monroe
문의: 253-334-9042	문의: 206-313-1981	문의: 425-647-9005	문의: 425-273-4357

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail:4989seattle@gmail.com

KW COMMERCIAL

TOP 10%
REAL ESTATE PRODUCER

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대



Hanna Lee

Seller 특전

사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell
동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328

hannalee@kw.com
hannaleerealestate.kw.com

식당전문

이원규 부동산

253.941.4989 | 206.229.6229
wonlee@metrospi.com



초당 프랜차이즈
가맹점 모집!

테리야끼

1. Auburn	일매상	\$1,700	렌트	\$7,500	\$15만
P Marysville	일매상	\$1,800	렌트	\$2,700	\$18만
3. Shoreline	일매상	\$1,200	렌트	\$5,100	\$13만
4. Seattle	일매상	\$2,200	렌트	\$3,800	\$25만
5. Kent	일매상	\$3,500	렌트	\$8,500	\$50만
6. Kent	일매상	\$1,800	렌트	\$3,900	\$18만
7. Seattle	일매상	\$600	렌트	\$2,300	\$7만
8. Everett	일매상	\$1,500	렌트	\$2,750	\$18만

햄버거/델리

1. Kent	일매상	\$2,000	렌트	\$6,000	\$25만
2. Bothell	일매상	\$900	렌트	\$4,100	\$9만

한식/일식/중식당

1. Seattle	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$16만	한식당
P Bellevue	일매상	\$4,000	렌트	\$8,500	\$65만	한식당
3. Redmond	건평	3,000sf	렌트	\$11,500	\$25만	한식당
4. Edmond	일매상	\$1,500	렌트	\$3,400	\$20만	한식당
5. Tacoma	일매상	\$4,000	렌트	\$4,500	\$55만	한식당
6. FederalWay	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$20만	한식당
7. Gig Harbor	일매상	\$4,500	렌트	\$10,500	\$65만	일식당
8. Kent	일매상	\$1,200	렌트	\$2,900	\$12만	일식당
P Kent	월매상	\$8만	렌트	\$9,500	\$18만	일본 라멘
10. Edmond	일매상	\$2,000	렌트	\$4,200	\$30만	일본 라멘
11. FederalWay	일매상	\$1,500	렌트	\$3,700	\$15만	중식당



코린 스토다드 선수의 경기 장면. (사진=Facebook)



쇼트트랙 여자 1500m 시상식 모습. (왼쪽부터 은메달 최민정 선수, 금메달 김길리 선수, 동메달 코린 스토다드 선수. (사진 제공=USS)



코린 스토다드 선수 동메달 획득 축하 포스터 사진.

퓨젯사운드 클럽 출신 코린 스토다드, 동계올림픽 쇼트트랙 1500m 동메달 쾌거

한국 김길리 금메달 · 최민정 은메달... 한국 지도력과 세계 정상급 경쟁력 입증

2026 동계올림픽 쇼트트랙 여자 1500m 경기에서 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 코린 스토다드(Corinne Stoddard · 25) 선수가 동메달을 획득하며 미국 쇼트트랙 역사에 새로운 기록을 남겼다. 지난 2월 20일 열린 결승전에서는 한국 대표 김길리 선수가 금메달, 최민정 선수가 은메달을 차지하며 한국 선수들이 시상대를 휩쓸었다. 이번 결과는 한국 선수들이 금·은메달을, 한국인 지도자의 제자인 스토다드 선수가 동메달을 차지했다는 점에서 한국 쇼트트랙의 세계 최고 수준의

경기력과 지도력을 다시 한 번 입증했다는 평가가 나온다.

스토다드 선수는 2011년부터 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 이창호 코치에게 스케이팅을 배우며 성장했고, 미국 국내 선수권 대회에서 꾸준히 우승을 차지했다. 2015년 미국 주니어 우수 선수로 선발되며 실력을 인정받았고, 2020년에는 미국 쇼트트랙 국가대표로 발탁됐다. 2022년 베이징 동계올림픽에도 출전했지만 당시에는 상위권 입상에 이르지 못했다. 그러나 이번 시즌 세계대회에서 꾸준히 시상대에 오르며 메달 후보

로 기대를 모았다.

이번 올림픽에서는 경기장이 피겨스케이팅과 동일한 장소에서 운영되면서 빙질이 기존 쇼트트랙 경기장보다 부드러운 상태로 유지돼 많은 선수들이 경기 중 넘어지는 상황이 발생했다. 스토다드 선수 역시 여자 500m, 1000m, 2000m 혼성계주 경기에서 잇따른 실수로 결승 진출에 실패했고, 여자 3000m 계주에서는 팀 동료의 낙상으로 결승 진출이 좌절되는 불운을 겪었다. 하지만 대회 폐막을 앞두고 열린 여자 1500m 경기에서 스토다드는 초반부터 11바퀴 이상 선두

를 유지하며 강한 페이스를 펼쳤고, 세계 최강으로 평가받는 한국의 김길리·최민정 선수에게 막판 추월을 허용했지만 3위로 결승선을 통과하며 값진 동메달을 목에 걸었다. 이번 메달은 미국 선수가 동계올림픽 쇼트트랙 여자 1500m에서 처음 획득한 메달이며, 2010년 밴쿠버 올림픽 1000m 은메달리스트 캐서린 로이터 이후 16년 만에 나온 미국 쇼트트랙 올림픽 메달이다. 한편 여자 3000m 계주에 미국 대표로 출전한 이은희(Eunice Lee · 21) 선수는 준결승에서 팀의 낙상으로 B파이널에 진출했으나, 경기 중 접촉 판정으로 실격 처리돼 최종 8위를 기록하며 아쉬움을 남겼다.

어린 시절부터 스토다드 선수를 지도해 온 이창호 코치는 “이번 대회에서 2~3개의 메달도 가능하다고 생각했기에 동메달 한 개에 대한 아쉬움도 있지만, 여전히 세계 정상급 기량을 유지하고 있다”며 “한국 선수들과의 경쟁 속에서도 충분히 우승을 노릴 수 있는 선수”라고 평가했다.

스토다드 선수는 이번 올림픽을 마친 뒤 오는 3월 13일부터 15일까지 캐나다 몬트리올에서 열리는 2026 세계 쇼트트랙 선수권대회에 출전해 시즌 마지막 무대에 나설 예정이다. 이번 대회는 올 시즌 세계 최정상 쇼트트랙 선수를 가리는 중요한 무대로 주목받고 있다.

해외 동포 특별가 성형 패키지

<p>눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐..... 360 만원</p> <p>얼굴 처짐(목 처짐 포함)..... 700 만원</p> <p>가슴(보형물에 따라 가격 상이)..... 600 ~ 1,000 만원</p>	<p>코대 + 코끝 350 만원</p> <p>지방흡입(복부) 500 만원</p>
--	---

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com



여자 주니어 D부문 종합우승을 차지한 김윤 선수(가운데), 여자 주니어 B부문 종합우승을 차지한 이소이 선수. 대회에 참가한 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 선수단 단체사진. <사진 제공=Ryan Han>

퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽, 전미 연령별 선수권 단체 종합 우승 쾌거

김윤 선수 등 6명, 연령별 개인종합 우승...클럽 통산 9번째 챔피언 등극

이창호 코치가 이끄는 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽(Puget Sound Speed Skating Club)이 2026 전미국 연령별 롱트랙 스피드 스케이팅 선수권 대회에서 단체 종합 우승을 차지하며 뛰어난 성과를 거뒀다.

클럽 소속 선수 21명(남자 12명·여자 9명)은 지난 2월 14일과 15일 미네소타주 로즈빌 시 존 로즈 오발 스피드 스케이팅 경기장에서 열린 '2026 US Long Track Age Group National Championship'에 출전해 연령별 개인종합 우승 6명, 준우승 5명, 종합 3위 4명을 배출하는 등 대부분의 선수들이 상위권에 입상했다. 특히 클럽 대항 종합 성적에서는 총 276점을 획득해 대회 개최지이자 지난 2년간 챔피언을 지켜온 미네소타주의 미드웨이 스피드 스케이팅 클럽(Midway Speed Skating Club·211점)을 65점 차로 크게 따돌리며 종합 우승을 차지했다. 미국 빙상연맹이 2012년부터 시

행해온 클럽 챔피언 시상에서 퓨젯사운드 클럽은 이번 우승으로 통산 9번째 정상에 올랐다.

이번 대회에서는 한국계 유망주들의 활약이 특히 눈길을 끌었다. 여자 주니어 D부문(11~12세)에 출전한 김윤(Chloe Kim·12·보셀 스카이뷰 미들스쿨 7학년) 선수는 5개 종목 모두 금메달을 차지했고, 이 가운데 4개 종목에서 대회 신기록을 세우며 압도적인 기량을 선보였다.

여자 주니어 C부문에서는 오정명(Aileen Oh·14·오번 리버사이드 하이스쿨 9학년) 선수가 500m 타임 트라이얼, 800m, 1400m에서 1위, 400m에서 2위를 기록해 종합점수 45,725점으로 종합 우승을 차지했다. 나은혜(Alison La·14·밀크리 헨리 M. 잭슨 하이스쿨 9학년)는 400m 1위와 500m·800m 3위를 기록하며 종합 3위에 올랐고, 송시아(Juliette Oh·14·찰스 라이트 아

카데미 9학년)는 1000m 2위 등 선전했으나 종합 4위에 머물렀다.

여자 주니어 B부문에서는 이소이(Kaitlyn Lee·16·타코마 애니라이트 스쿨 11학년) 선수가 500m와 400m에서 2위, 1000m와 1400m에서 3위를 기록하며 종합점수 37,591점으로 우승했다. 여자 주니어 A부문에 출전한 한선화(Audrey Han·17·오번 리버사이드 하이스쿨 12학년)는 3000m 2위, 400m 3위로 종합 준우승을 차지했다. 여자 시니어 부문에서는 정선윤(Clare Jeong·29·프린스턴대 졸업) 선수가 종합 우승을 차지하며 팀 점수에도 크게 기여했다.

남자부에서도 성과가 이어졌다. 남자 주니어 E부문(9~10세)에 출전한 하민준(Mason Ha·10·메디나 엘리멘터리 5학년) 선수는 입문 2년 만에 출전한 첫 전국대회에서 4개 종목 1위를 차지하며 종합점수 47,225점으로 우승했



클럽 대항 종합우승을 차지한 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 선수들. <사진 제공=Ryan Han>

다. 남자 주니어 C부문의 이승우(Colin Lee·14·애니라이트 스쿨 9학년)는 500m, 400m, 1400m에서 2위를 기록하며 종합 3위에 올랐다. 남자 주니어 B부문에서는 송시우(Jeremy Song·16·찰스 라이트 아카데미 11학년)가 종합 3위를, 오정민(Jayden Oh·15·오번 리버사이드 하이스쿨 9학년)은 종합 5위를 기록했다.

역대 최대 인원으로 대회에 참가해 종

합 우승을 이끈 선수들은 앞으로도 바쁜 일정이 이어진다. 이창호 코치는 "주니어 선수들은 오는 3월 6일부터 8일까지 유타주 솔트레이크에서 열리는 아메리칸 컵 파이널 대회 준비를 위해 훈련을 계속하고, 4월 워싱턴주 쇼트트랙 선수권 대회를 대비해 쇼트트랙 훈련도 병행할 계획"이라고 밝혔다.

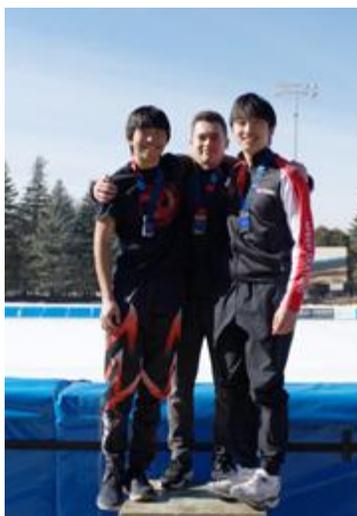
▲문의: 253-310-8808(퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 이창호 헤드코치)



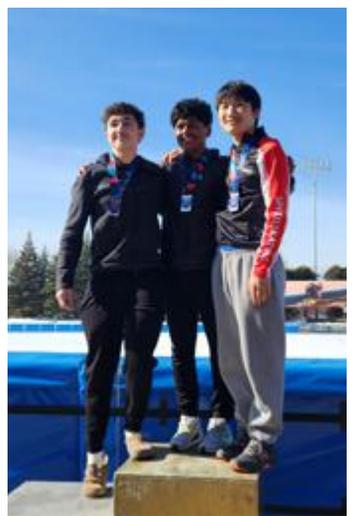
여자 주니어 A부문 종합 준우승을 차지한 한선화 선수(왼쪽). <사진 제공=Ryan Han>



시상식에 참석한 선수들 단체 모습. <사진 제공=Ryan Han>



남자 주니어 B부문 종합 3위를 차지한 송시우 선수(오른쪽).



남자 주니어 C부문 종합 3위를 차지한 이승우 선수(오른쪽).



여자 주니어 C부문 입상자들(가운데 오정명, 오른쪽 나은혜).



남자 주니어 E그룹 팀추월 경기에 출전한 선수들(왼쪽 하민준).



남자 주니어 E부문 참가 선수단 단체사진(맨 왼쪽 하민준).



여자 주니어 C·D그룹 팀추월 경기에 출전한 선수들.



여자 시니어·주니어 팀추월 경기에 출전한 정선윤, 이소이, 한선화 선수(왼쪽부터).



이정주 선관위원장(왼쪽세어 4번째)이 이수잔 당선자에게 당선증을 전달하고 있다.



선관위원들이 등록서류를 검토하고 있다.

"한인사회 연결 고리 역할 기대"

미주한인회 서북미연합회 제15대 회장에 이수잔 후보 무투표 당선 2월 18일 오후 5시 단독 출마로 등록 마감...후속 절차 진행 예정

미주한인회 총연 서북미연합회 제15대 회장 선거에서 이수잔 후보가 단독 출마로 무투표 당선됐다. 미주한인회 서북미연합회(회장 조기승) 제15대 회장 선출 선거관리위원회(위원장 이정주)는 지난 2월 2일부터 연합회장 후보 등록을 진행했으며, 2월 18일 오후

5시 접수를 마감한 결과 이수잔 후보가 단독으로 등록했다고 밝혔다. 선거관리위원회는 이정주 위원장을 비롯해 조승주 간사, 김옥순·서용환·종데쓰론 위원이 제출 서류를 검토한 결과, 추천서와 공탁금 등 모든 요건을 충족해 무투표 당선을 공식 선포했다.

연합회 측에 따르면 이수잔 당선인은 오랜 기간 한인사회에서 봉사활동을 이어오며 건강을 염려한 가족들의 만류로 출마를 고민했으나, 지역 한인 단체들과 회원들의 권고에 따라 출마를 결심한 것으로 알려졌다. 그동안 쌓아온 경험을 바탕으로 서북미 한인사회의 연결 고리 역할

을 해 달라는 기대가 컸다는 설명이다. 이수잔 차기 회장은 광역시애틀 한인회장과 민주평화통일자문회의 회장, 한인상공회의소, 한미연합, 한인의날 축제재단, 여성부동산협회장 등 다양한 단체장을 역임하며 활발한 활동을 이어왔다. 연합회 관계자들은 "열정적인 리

더십을 바탕으로 서북미 한인사회 발전에 긍정적인 역할을 할 것으로 기대한다"고 밝혔다. 한편 미주한인회 서북미연합회 선거관리위원회는 앞으로 차기 회장 체제 출범을 위한 후속 절차를 진행할 예정이다.

당신은 늘 가족을 돌봐왔습니다 사전 준비의 선물을 전하세요.

제공하는서비스

화장서비스
전통장례방식
3개의예배당
관
유골함

장례식화환
서비스프로그램
대형묘소
정원같은묘지
음식제공서비스

더 자세한 정보를 원하시면 연락 주세요.

Sung Yun(윤성근) - 253-334-8834 Sung.Yun@NSMG.com



MOUNTAIN VIEW
FUNERAL HOME • MEMORIAL PARK • CREMATORY



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

증양대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



조선용 보험 칼럼

2026년 메디케어 보험 변경 내용

1. 병원 네트워크

-PPO 플랜을 받지 않는 병원, 특정 플랜과 계약이 끝난 병원, DSHS와 계약이 끝난 병원, 특정 플랜의 새로운 환자를 받지 않는 병원 등 보험사와 병원 간의 계약에 많은 변화가 있습니다. 4월이 되기 전에 다시 한 번 본인의 플랜과 정기적으로 방문하는 병원, 의사 네트워크를 확인하시고 필요한 경우 메디케어 어드밴티지 플랜에 있는 경우 3월 말까지 바꿀 수 있습니다.

2. 보험사 네트워크

-보통 보험사의 네트워크는 지역별, 주별로 구분되어 HMO의 경우 주 안에서만 커버받을 수 있는 것으로 이해되어 왔는데 2026년에는 전국 네트워크(NATIONAL NETWORK)로 바

뀐 보험사들이 있습니다. 즉, 전국 네트워크 플랜이라면 HMO라도 플랜 계약만 되어 있는 의사라면 미국 전역에서 IN-NETWORK 코페이로 서비스를 받을 수 있게 되었습니다.

-HMO인데도 전문의 방문 시 리퍼럴, 사전 승인이 요구되지 않는 플랜도 있습니다.

3. 처방약 지불 계획 프로그램

-처방약 비용을 1년 동안 균등하게 나누어 지불할 수 있는 프로그램인데 2025년에 가입한 경우 2026년에도 자동 연장 등록됩니다.

-더 이상 원치 않다면 현재 가입된 플랜에 전화하여 취소 요청하여야 합니다. -새로 등록을 원할 경우 현재 가입된 플랜 멤버 서비스에 전화하여 신청할 수 있습니다.

4. 처방약값 본인 부담금 상한선 및 디덕터블

-2026년에는 약 디덕터블은 최대 \$615 까지 적용될 수 있는데 보통 저렴한 약 (tier 1, 2)에는 적용되지 않습니다.

-플랜마다 디덕터블 액수와 디덕터블이 적용되는 약 레벨이 다를 수 있습니다. (어떤 플랜은 약 디덕터블이 약 레벨 tier 3부터 적용되어 그렇지 않은 플랜 보다 약값이 비쌀 수 있습니다.)

-본인 부담금 \$2100에 도달하고 난 후 부터는 약 코페이는 \$0가 됩니다.

5. 저소득층 약 코페이 변화

-2025년에는 듀얼 플랜 등록자는 약값 100% 커버가 되었었지만 2026년에는 메디케이드, 메디케어 세이빙스 프로그램 적격자로 듀얼 플랜에 가입되어도 약간

의 코페이를 낼 수 있습니다.

6. 듀얼 플랜 월 보조비 사용

-만성질환자 특별 보조급여 대상 자격 (SSBCI)에 해당되어야 그로서리 쇼핑, 유틸리티 비용 지급에 사용할 수 있습니다. 보험 회사를 바꾼 경우 보험사에 연락하여 건강 위험 평가(Health Risk Assessment) 설문 응답을 마치면 승인 되는 시간을 단축할 수 있습니다.

7. 메디케어, 메디캡을 사용하는 분

-메디케어를 1차로 사용하는 경우에도 2026년부터는 특정 서비스에 관하여 사전 승인이 필요할 수 있습니다. 워싱턴 주가 시범 지역 중의 하나이므로 메디캡에 등록이 되어 있어도 사전 승인이 필요한 서비스의 경우 시간이 예전보다 더 걸릴 수 있습니다.

▲2026년 워싱턴 헬스플랜 변경 내용

-수입이 연방 빈곤 수준 400% 이상인 경우 보험료가 올랐지만 연방 빈곤 수준 250%~300% 인 분들은 보험료가 저렴해진 경우도 많습니다. -Complete Gold plan, Vital Gold plan이 2026년에 새로운 플랜으로 디덕터블 \$1000, \$1900로 예년보다 더 나은 혜택으로 커버받을 수도 있습니다. -연방 빈곤 수준 250% 미만인 경우 1년 중 언제든지 Cascade Care Savings plan 보험에 등록이 가능합니다.

가족수	월 수입	연 수입
1	\$3,261	\$39,125
2	\$4,407	\$52,875
3	\$5,552	\$66,625
4	\$6,698	\$80,375
5	\$7,844	\$94,125
6	\$8,990	\$107,875
7	\$10,136	\$121,625

▲2025년까지는 워싱턴 애플헬스(메디케이드) 자격이 안 되는 경우 수입이 \$0이더라도 세금 보고만 하면 택스 크레딧을 받고 워싱턴 헬스 플랜에 등록이 가능했지만 2026년에는 수입이 연방 빈곤 수준 최소 100% 이상이 되어야 택스 크레딧을 받고 워싱턴 헬스 플랜 등록이 가능합니다.

(예를 들면 영주권 받은 후 5년 미만 거주자는 수입이 \$0이면 택스 크레딧을 받을 수 없습니다.)

가족 수	연방빈곤수준
	100% 연수입
1	\$15,650
2	\$21,150
3	\$26,650
4	\$32,150

JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송 실시간시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 모든 채널의 재방송 시청 가능 다양한 방송 프로그램 생방송: 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 콘텐츠



KBS MDC SBS EBS tvN YTN Mnet Inet-TV OCN CTS JEI 제능				
SBS	KBS	KBS2	MBC	EBS
연합뉴스	YTN	JTBC	MBN	CHA
TV조선	TVN	OCN	OCN Movies	OCN Thrills
SCREEN	EBS2	EBS English	TOONIVERS	KBS Kids
재능 TV	SBS GOLF	JTBC GOLD	SBS스포츠	KBS스포츠
MBC 스포츠	MBC 스포츠	JBC GOLF&스포츠	SPOTV2	SPOTV
SPOTV ON	CH NOW	TVN Show	TVN Story	INET
MNET	NATIONAL	JTBC2	FTV	바둑TV
BILLARDS TV	KBS joy	CHING	SBS PLUS	KBS DRAMA
MBC DRAMA	CNTV	PBC	BBC	CTS
BTN	MBC	SBS	KBS1	KBS2
매일경제TV				

가격할인 이벤트

3개월 \$ 90
6개월 \$ 180
1년 \$ 330

Set top Box ~~\$70~~ \$50
Free Shipping(미국 내 only)
Free Activation

Cell: 702-937-4616 Email: koreatvjeiltv@gmail.com 카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

벼룩시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.

- ▶모집 직무: 개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
- ▶일반 소송 (법률 보조) - 1명
- ▶근무처: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
- ▶자격 요건: 영어/한국어 가능
- ▶기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
- ▶근무 시간: 월요일 - 금요일 / 오전 9:00 - 오후 5:00
- ▶근무 환경: 실내주차장 제공, 깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
- ▶페이조건: \$22~\$52.08 +
- ▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의 소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를 sung@carcrashwa.com으로 제출해 주세요.

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253.588.2399

벨뷰 뮤직 아카데미

- ▶노래교실&동호회 - 음식도 박치도 괜찮대!함께 즐겨요!
- ▶통기타 강의 - 초보: 실력에 맞춘 강좌. - 중급:악보없이 기타칠 수 있습니다.
- ▶드럼 - 스트레스 날릴 파워풀한 리듬!
- ▶K-POP - 프로 아티스트 트레이너 -YG,PSY,김범수,성시경 등 대형 프로젝트 참여

206-306-6108

최첨단 페이스/바디케어 미용장비 판매

1. SMART Line Skin Care. 7-in-1 Skin scrubber, Lonto Phoresis, Y Lifting, Ultral Sound, Cryo
2. E-Trans system/Magic pot. 최첨단 리프팅기기 트리폴라 열에너지, 초강력 엔돌로마자 시스템, 부이 빔 블루 레드 칼라 테라피

503-957-3821

Shin's Wellbeing Food

shinwellbeingfoods.carrd.co

김치 Specialist

무설탕, NO MSG, 한국 고추가루사용

천연재료만으로 맛을 낸 믿고 먹을 수 있는 깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088(카톡주문 가능)

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

페더럴웨이 경치좋은 레톤도 비취에 있는 1층 전체 렌트

화장실1, 방1, 거실
인터넷 설치 완비
금연자 환영. \$950/M.

213-819-2556

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격:미국내 취업에
결격 사유가 없는자

지원부서:Cachier,Grocery, Deli

근무조건:

-풀타임, 파트타임 가능,점심 제공

(425) 312.4588

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳:
Justin@parkchenaur.com
(박쉬나 법률)

253-839-9440

무료상담

편안한 집에서 외롭고
힘들고 지친 이민생활과
가정, 자녀, 신앙 등에
관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스
(Sea Tac 근처)지역
(전화,문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개/ 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등..
한국바베큐식당에 필요한것
모두 있습니다.

253-754-5243

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서
일하실 분
경력자 우대
full or part time

253 228 4727 / 504 444 7453

룸 렌트

타코마 신신백화점 매장에서
근무하실 캐슈어/세일즈/창고
직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582.2975

렌트

벨링햄
방 한개만
사용할 학생
\$800/월

(253) 334.6078

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 타던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

스페이스 리스

스노퀼미 마켓 Empty Space 렌트
스노퀼미역 바로 앞/스노퀼미
폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵
스무디 등의 비즈니스에 적합
Set - Up 공사기간 3개월
FREE Rent, 1,895 Sqft
렌트비 : \$3,947+ NNN

(206)496.7060

아파트 렌트

- ▶방1, 큰화장실1
유틸리티 \$150
렌트비\$1,500
- ▶방2, 화장실1
유틸리티\$150
렌트비\$1,500

- ▶방1, 화장실1
유틸리티 \$100
렌트비\$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

방 렌트

씨택 공항 근처
렌트비: 750불(유틸리티 포함)
남학생, 직장 다니시는 분 환영.
금주, 금연 하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까?
청소/요리 서비스를 원하십니까?
라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여
일할분이
대기하고 있습니다

(253) 571.8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짝이 있습니다
커플메니저가 좋은 만남이
되도록 최선을 다해 드립니다
지금 전화주세요

(253) 571.8080

병원 스페이스 렌트

L.Ac, DPT, LMT
Office space for Rent
815 sqft
(Including rooms, recreation
rooms, and bathrooms)

253-941-6779
Email:chachiropractic@gmail.com

박스광고 \$80/4회 206-779-5382

워싱턴주 휘발유값 한 달 새 50센트 폭등... 전국 최고 수준

- ▶ AAA 기준 워싱턴주 갤런당 평균 4.29달러... 전국 평균 2.93달러의 1.5배
- ▶ 여름용 연료 전환 · 정유소 유지보수 · 국제 유가 불안 등 복합 요인 작용
- ▶ 탄소세 · 높은 유류세 등 주 정책이 가격 상승 부채질... 서민 부담 가중



[사진=신문사DB] 워싱턴주 휘발유 가격이 한 달 새 약 50센트 가까이 폭등했다

워싱턴주 휘발유 가격이 한 달 새 약 50센트 가까이 폭등하며 전국 최고 수준에 근접했다. AAA에 따르면 2월 21일 기준 워싱턴주 일반 휘발유 평균 가격은 갤런당 약 4.29달러로, 전날 대비 6센트, 일주일 전 대비 16센트, 한 달 전 대비 47센트 상승했다. 전국 평균이 2.93달러에 그치는 점을 감안하면 워싱턴주 유가는 전국 평균의 1.5배에 달하는 수준이다. ◆ 캘리포니아 · 하와이에 이어 전국 3위... 서부 해안 구조적 요인도 한몫 미국 에너지정보청(EIA) 자료에 따르면 워싱턴주 휘발유 가격은 1월 12일 갤런당 3.79달러에서 2월 16일 4.18달러로 불과 한 달여 만에 급등했다. 이로써 워싱턴주는 캘리포니아, 하와이에 이어 전국에서 세 번째로 높은 유가 지역으로 올라

섰다. 오리건주 평균은 3.80달러, 아이다호주는 2.96달러로 워싱턴주의 격차가 뚜렷하다. 전문가들은 이번 가격 급등의 주요 원인으로 여름용 혼합 연료(summer-blend gasoline)로의 계절적 전환을 꼽는다. 여름용 연료는 기온이 올라갈수록 증발을 억제하기 위해 휘발성을 낮추는 방식으로 제조되는데, 생산 비용이 더 높다. 정유소들은 이 전환 작업에 앞서 정기 유지보수에 들어가 생산량을 줄이는데, 이 같은 전환 과정이 통상 캘리포니아에서 시작해 서부 해안 전체로 확산되기 때문에 워싱턴주와 인근 주의 유가가 전국 다른 지역보다 먼저 오르는 구조적 특성이 있다. 여기에 서부 해안 지역은 주요 원유 채굴 · 생산 · 정제 시설로부터 거리가 멀어 연료 공급이 상대적

으로 제한적이고 수송 비용도 높은 편이다. 지역 환경 연료 기준도 생산 · 저장 · 유통 비용을 끌어올리는 요인이다. ◆ 탄소세 · 유류세 부담에 국제 유가 불안까지... 서민 가계 직격 워싱턴주 고유의 정책 요인도 가격 상승을 부추기고 있다. 워싱턴주 유류세는 현재 갤런당 55센트이며 오는 7월 추가 인상이 예정돼 있다. 여기에 2021년 시행된 탄소 감축법(Climate Commitment Act, CCA)에 따라 연료 공급업체들이 탄소 배출 허가를 구매해야 하는데, 이 비용이 갤런당 약 40~50센트에 달하는 것으로 추정된다. CCA는 시행 이후 현재까지 40억 달러 이상의 세수를 창출했다. KIRO 라디오 진행자 지 스콧은 "이 비용은 결국

우리 모두의 주유비에 그대로 전가된다"며 "이 정책이 가장 힘들게 치는 계층은 간신히 생활을 유지하는 근로 가정"이라고 지적했다. 공동 진행자 어슐라 루틴도 "주 정부가 이 정책이 실제로 효과가 있다는 것을 증명하기 전까지는 기름값을 낮추는 데 집중해야 한다"고 강조했다. 실제로 한 보고서에 따르면 CCA의 탄소 감축 실적이 당초 발표된 750만 메트릭톤에서 7만 8천 톤으로 대폭 하향 수정된 것으로 나타났다. ◆ 유가 구성 원

가 분석... 원유값이 47%로 최대 EIA에 따르면 소비자가 지불하는 휘발유값의 구성 비율은 원유가 47%로 가장 크고, 세금 17%, 유통 및 마케팅 20%, 정제 비용 16% 순이다. 전문가들은 미국과 이란 간 지정학적 긴장 등 국제 정세 불안이 원유 가격에 영향을 미치고 있으며, 계절적 수요 증가와 맞물려 워싱턴주 유가가 당분간 높은 수준을 유지할 가능성이 크다고 전망했다. <시애틀코리아데일리>

시애틀 경찰관이 폰지 사기 · 허위 파산 혐의로 파면당했다

- ▶ 시애틀 경찰책임처, 정직 · 전문성 · 법 준수 등 세 가지 위반 사항 인정
- ▶ 2021년 파산 신청 후 법원에서 허위 선서 및 자산 누락 확인
- ▶ 형사 기소는 증거 불충분으로 불기소... 행정 처분으로 파면 결정



시애틀 경찰

시애틀 경찰관이 부동산 사기 투자와 파산 절차에서의 허위 진술 혐의로 파면됐다. 2025년 9월 18일 발표된 시애틀 경찰책임처(OPA)의 징계 요약서에 따르면, 해당 경찰관은 개인 파산 절차와 부실 부동산 사업 과정에서 경찰청 내부 규정인 법 준수의무, 전문성, 그리고 성실하고 완전한 정보 제공 의무를 위반한 것으로 확인됐다. ◆ 경찰 임용 전 부동산 투자 사기 시작... 피해자 3만 달러 투자금 돌려받지 못해 문제의 발단은 2019년으로 거슬러 올라간다. 한 제보자는 해당 경찰관과 그의 아내에게 주택 리모델링 프로젝트 명목으로 3만 달러를 빌려줬으나 돈을 돌려받지 못했다고 주장하며 사기성 투자 계획을 운영했다고 제보했다. 해당 경찰관은 2020년 3월

시애틀 경찰청에 임용됐다. King County 검찰청은 형사 수사를 검토했으나 2023년 4월 기소를 포기했다. 일부 투자금이 실제 프로젝트에 사용됐고 일부 채권자에게 변제가 이뤄진 정황이 있어 사기, 모기지 사기, 증권 사기 등의 혐의를 합리적 의심의 여지 없이 입증하기에는 증거가 부족하다는 판단이었다. ◆ 파산 신청 후 법원에서 허위 선서 · 자산 누락 확인... 항소도 잇따라 기각 형사 기소는 무산됐지만 이후 연방 파산 절차가 이 사건의 핵심으로 부상했다. 해당 경찰관과 아내는 2021년 챗터 7 파산을 신청했다. 이에 대해 미국 서부 워싱턴 연방 파산 법원은 2023년 채무 면제를 거부했다. 법원은 경찰관이 충분한 재정 기

록을 유지하지 않았고, 허위 선서를 했으며, 자산 손실에 대한 설명을 제대로 하지 않았다고 판시했다. 또한 선서 서류에 서명하면서 내용의 정확성을 확인하지 않았고 여러 자산과 금융 거래를 누락한 사실도 적시했다. 항소심 패널은 2024년 만장일치로 원심을 지지하며 그가 의도적으로 허위 선서 진술을 했다는 충분한 증거가 있다고 판단했다. 이후 제9 순회 항소법원에 추가 항소를 시도했으나 2025년 필수 서류를 제출하지 않아 항소가 기각됐다. ◆ OPA "형사 책임 아닌 직무 규정 위반 초점"... 경찰감찰원도 수사 적정 인증 OPA 디렉터 보니 글렌은 법원 기록, 파산 서류, 경찰 임용 신원조회 자료, 검사 및 연

방 당국 관계자 인터뷰 등을 토대로 세 가지 위반 사항을 인정하고 파면을 결정했다. OPA는 해당 경찰관의 파산 절차 중 행동, 특히 이후 허위로 판명된 선서 진술이 경찰청 내부 규정을 위반했다고 결론 내렸다. 재정 분쟁 자체가 임용 이전에 시작됐다는 점은 판단에 영향을 미치지 않았다. 이 사건은 2022년 8월 최초 제보로 시작됐으나 형사 수사와 파산 소송이 진행되는

동안 조사가 중단됐다가 재개됐다. OPA 측은 "이번 조사의 초점은 형사 책임이 아닌 직무 정책 위반과 전문성 기준에 맞춰져 있다"고 밝혔다. 경찰감찰원(Office of Inspector General)은 이번 조사가 철저하고 시의적절하며 객관적으로 이뤄졌다고 인증했다. 최초 사기 혐의와 관련해 체포된 사람은 없다. <시애틀코리아데일리>

시애틀문학회, 설립기념식 · 신인문학상 시상식 오는 28일 개최

한글 문학 저변 확대 이끌어온 워싱턴주 대표 문학단체로 올해 신인상 4명 수상

한국문인협회 워싱턴주 지부인 시애틀 문학회(회장 박보라)가 오는 2월 28일(토) 오후 2시 페더럴웨이 코앰티비홀에서 제19회 설립기념식과 제19회 '시애틀 문학 신인문학상' 시상식을 개최한다. 2007년 창립된 시애틀문학회는 워싱턴주 지역에서 역량 있는 한글 작가들을 꾸준히 배출하며 문학 활동의 중심 역

할을 해왔다. 회원들의 등단과 저서 출간, 각종 문학상 수상 등 활발한 창작 활동을 통해 미주 한글 문학의 저변 확대에 기여하고 있다는 평가를 받고 있다. 특히 지난해에는 재외동포문학상에서 3명의 수상자를 배출했으며, 협회가 매년 발간하는 문예지 '시애틀문학' 18집이 한국문인협회 본부가 선정한 120여

개 협회지 가운데 최우수 협회지로 선정되며 작품성과 활동성을 인정받았다. 행사는 1부 설립기념식과 2부 신인문학상 시상식으로 나뉘어 진행된다. 올해 신인문학상은 총 4명의 수상자를 배출했다. 아동문학 동시 부문 우수상에는 조혜민 씨의 '첫 수업', 수필 부문 우수상에는 심지현 씨의 '암스테르담의 흠어

진 오후, 그 틈새 속'이 선정됐다. 가작은 라나 라 씨의 '전설의 고향', 대상은 윤성민 씨의 '그리움, 한 장의 시화가 건너온 시간'이 각각 수상의 영예를 안는다. 시애틀문학회 측은 "문학을 사랑하는 누구에게나 열려 있는 행사인 만큼 지역 한인들의 많은 관심과 참여를 바란다"고 전했다. 참석을 원하는 경우 사전 RSVP

를 통해 신청할 수 있으며, 문의는 박보라 회장 이메일(kwawc123@gmail.com) 또는 전화(425-248-8081 · 문자)로 가능하다. 한편 이번 행사는 페더럴웨이 코앰티비홀(32008 32nd Ave S., Federal Way)에서 열리며, 미주 한인 문학인들의 창작 활동을 격려하고 신인 작가들을 발굴하는 뜻깊은 자리가 될 전망이다.

메디케어 보험



10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입
플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'
플랜변경 기간입니다
성실하고 친절하 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요

단계. 1
일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)

파트 A 병원 입원 및 입원 진료 비용 지불에 도움	파트 B 의사 방문 및 외래 진료 비용 지불에 도움
-------------------------------------	-------------------------------------

선택사항 1 또는 선택사항 2
일반 메디케어에 다음 중 하나 또는 두 가지 모두를 추가합니다.
메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜 (민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는 회원 지출액 일부에 대한 비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 C 파트 A (병원보험) 및 파트 B (의료보험)를 하나의 플랜에서 통합합니다.
파트 D 보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

일반 메디케어가 제공하지 않는 추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

메디케어 파트 D 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 D 처방약 비용 지불에 도움

단계. 2
귀하에게 추가적인 혜택이 필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는 두 가지가 있습니다.

단계. 3
저희에게
맡겨 주시면
됩니다.

메디케어, 건강보험, 생명보험, 자동차보험, 사업체보험 무엇이든 대답드릴 준비가 되어 있습니다

박정연 종합보험
Federal Way 253-228-5295
Tacoma 253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험
Cell 253-353-9730
Office 253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험
Cell 253-632-8904
Office 253-335-3895
girlpatti1@gmail.net

이백희 메디케어 전문보험
Cell 253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

HMART

7 DAYS SALE

FEB 27TH - MAR 5TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일간 진행)

WWW.HMARTUS.COM

봄맛이 한상

가족과 함께 즐기는 삼겹살 파티



330g / 2중
한상 삼무
1.98 EA



840g / 4중
청정원 고기양념
3.98 EA



170g / 2중
청정원 삼장
2.48 EA



2LB
CAMERON BEACH
9/12 마리새우
11.98 PK



ONLY 4 days 금/토/일/월
아들포망고
15.98 BOX



1.81KG
레몬랜드 깍두기
9.98 PK



ONLY 4 days 금/토/일/월
생삼겹살
4.98 LB

PRODUCE SALE 야채 ONLY 4 days 금/토/일/월

 레드/블랙 플럼 2.78 LB	 옐로파파야 1.28 LB	 이지오픈 코코넛 1.98 EA	 네이블오렌지 1.08 LB	 1LB 딸기 3.28 PK	 허니덴저린 1.78 LB
 느타리버섯 3.98 LB	 로마토마토 1.48 LB	 청/적상추 1.48 EA	 그레이호박 0.78 LB	 150g 팡이버섯 1.28 EA	 청경채 1.48 LB

MEAT DEALS 정육 ONLY 4 days 금/토/일/월

 생 찜갈비 10.98 LB	 말은 돼지갈비 4.48 LB	 돼지목살 불고기 5.48 LB	 찌게용 돼지고기 2.98 LB
--	---	--	--

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 <p>15LB (CJ) 천하일미 BAG 10⁹⁸</p>	 <p>18pk/120g (오뚜기) 진라면 매운맛/순한맛 BOX 13⁹⁸</p>	 <p>270g (분죽) 8종 3⁹⁸ EA</p>	 <p>350g, 400g (대림선) 붕어빵 3종 4⁹⁸ EA</p>	 <p>6pk/250ml (롯데) 7종 밀키스 4⁴⁸ EA</p>	 <p>2,2LB (오티) 5종 과일청 5⁹⁸ EA</p>
 <p>18oz (비비고) 손살치킨 2종 5⁹⁸ EA</p>	 <p>14, 1oz ~ 16, 9oz (홀무원) 떡볶이 3종 4⁹⁸ EA</p>	 <p>800g (초립동이) 3종 만두 3⁹⁸ EA</p>	 <p>2인분/890g (한상) 정통짜장면 5⁹⁸ EA</p>	 <p>14oz (청정원) 함박스테이크 6⁹⁸ EA</p>	 <p>454g (피코포차) 고추장삼겹살 7⁹⁸ EA</p>
 <p>6pk/4.9oz (EGP) 단호박빵 6⁹⁸ EA</p>	 <p>2LB (그린햇) 냉동군고구마 3~4pc 4⁹⁸ EA</p>	 <p>850g (초립동이) 햇찰옥수수 3개입 3⁴⁸ EA</p>	 <p>15,86oz (롯데) 깍두기 표고밥 2⁹⁸ EA</p>	 <p>232g (삼진) 미니 어묵꼬치 3⁹⁸ EA</p>	 <p>300g (초립동이) 조미쭈포 6⁹⁸ EA</p>
 <p>5pk/4.9oz (삼양) 로제 불닭볶음면 5⁹⁸ EA</p>	 <p>37,8g ~ 38,1g (오뚜기) 6립우동 2종 6⁹⁸ BOX</p>	 <p>12pc/5g (초립동이) 보령대전재래김 3⁹⁸ EA</p>	 <p>160ml (오뚜기) 옛날 찜기름 4⁴⁸ EA</p>	 <p>16,76oz (초립동이) 빙수팔 1⁹⁸ EA</p>	 <p>6pk/130ml (롯데) 빠빠코 밀키요거트 3⁹⁸ EA</p>
 <p>160g (오리온) 꼬북칩 2종 2⁷⁸ EA</p>	 <p>300g (롯데) 멀티 바다코코넛 3⁹⁸ EA</p>	 <p>12pk/372g (오리온) 호떡 참붕어빵 6⁹⁸ EA</p>	 <p>100g (롯데) 차일리틀 5000 2종 3⁹⁸ EA</p>	 <p>12can/238ml (해태) 큰집식혜 8⁹⁸ BOX</p>	 <p>355ml 3종 High Ball 3⁹⁸ EA</p>

SEAFOOD SALE 수산

 <p>(TAKUMI) 우나기 12⁴⁸ PK</p>	 <p>(청해거상) 전복 3미 6oz PK 11⁹⁸</p>	 <p>한국산 백조기 2⁹⁸ LB</p>	 <p>(POLARBIRD) 세발낙지 200g PK 3⁶⁸</p>
--	---	---	---

DELI SPECIALS 반찬

 <p>140g (레몬랜드) 꼬들단무지무침 2⁹⁸ PK</p>	 <p>150g (레몬랜드) 무말랭이 2⁷⁸ PK</p>	 <p>125g (레몬랜드) 명이나물 2⁹⁸ PK</p>	 <p>220g (레몬랜드) 카스텔라 양금인절미 3⁹⁸ PK</p>
--	--	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>28cm (큐벨리) 냄비 42⁴⁸ EA</p>	 <p>5pk (바른) 유리밀폐용기 18⁹⁸ EA</p>	 <p>4pc (미라스) 스마일 소주잔 7⁷⁸ EA</p>	 <p>(지구) 뽀로로 미니 색연필 12색 3⁹⁸ EA</p>
---	--	---	---

NEW ARRIVAL SUPER SALE

한일후드 우동 2종

한상 표고버섯불수수팔호떡



OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond | Lynnwood Ballard | Tacoma Smart (8am - 9pm) | Bellevue Smart

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

미디어한국

MEDIA HANKOOK

시애틀 No.1 한인 여행사

드림투어

206.200.3113

주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 의사별 비교견적 / 신속상담

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!

One Stop **Tony's**
그린우드 종합정비 그린우드 오토바디

Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103

20년의 경력과 한결같은 성실함으로 일하는

김연정 부동산

YON KIM, Managing Broker
Best Choice REALTY

253.227.6673
yon@bestchoicerealtywa.com



워싱턴주 한인변호사협회, 창립 35주년 연례 만찬 '성황'

연방지방법원 전형승 판사를 비롯해 지역 법조계 인사들이 대거 참석
5명의 일반장학생 및 시브라이트 장학생에게 2만6000불 장학금 전달

"친절하고 성실한 메디케어 전문"

메디케어 상담전문 이영이 보험

206.407.8478
youngyi712@gmail.com

가정의학 / 소아과 / 부인과 / 노인과 / 내과 / 정신건강 / 응급치료 / 각종예방접종

채정희 클리닉

ADVANCED FAMILYCARE MEDICINE

모든보험 | 스킨케어
원격진료 (Virtual Care) 가능

"10여년의 경력을 바탕으로
정확하고 친절하게 진료해드립니다."

☎ 253-314-5742 레이크우드 부한플라자 내에 위치

광고 문의 206.779.5382

행복한 노후를 위한
은퇴준비, 노후계획 무료상담

패티임 보험

253-632-8904

생명보험/은퇴플랜/401K 롤오버/메디케어
E-mail : girlpatti1@gmail.com

ANIMAL CLINIC OF BENSON

종합 동물병원

253.852.6330
10700 SE 208th St #204 Kent, WA 98031

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

믿고 상담할 수 있는 친절한

김양미 보험

메디케어전문

매년간 의료
통역경력

☎ 206-679-8301
✉ getcare8282@gmail.com

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499



J&J

세무회계법인 로펌

" 커피 한 잔 값까지도 절세 "

작은 비용까지 챙기는 꼼꼼한 절세

" 회계사·변호사 동시 무료 상담 "

각종 서류·계약·분쟁·소송, 변호사와 함께 대비

" 사업하는 사람의 마음을 아는 파트너 "

비즈니스 라이선스 · 각종 행정·법률(리뷰) 서류까지 · 비용 \$0

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253 400 7586 / 253 203 3137(8)



김수영

206.999.7989

sykbellevue@gmail.com

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

Designate Broker

주택 ◆ 커머셜 (호텔, 모텔, 주유소, 투자성건물) ◆ 사업체 EB-5 (투자이민) ◆ E2 (소액투자) ◆ 부동산관리 ◆ 워싱턴주내 별장

Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf. 상가건물건축 가능한(NSC)대지



\$1,890,000

- ▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리 ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리언 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 요지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능 ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

★김수영부동산에서 자신있게 추천하는 리스팅입니다.★

15년 운영 주인 은퇴하는 그로서리/델리 \$230,000 + 인벤토리 (약7만불)

- ▲ 주인 사정으로 급매 가격으로 매매 ▲ 장소 좋은 켄모어 4거리 워싱턴호수 앞에 위치 ▲ 단골손님 위주, 와인마진 30%, 담배, 로또, ATM, CCTV 설치 됨 ▲ 여름에는 \$7만-\$8만 매상 되던 동네에서 매우 평판 좋은 그로서리 현재 델리는 중단하였으나, 다시 시작하면 매상 오름. ▲ 월매상 \$45,000- \$50,000이상 ▲ 4거리에 설치된 스트리트 커머셜 사인 ▲ 13 칸 쿨러 + 3개 쿨러 설치 됨. ▲ 렌트: \$3,618 (사인 & NNN포함) ▲ 사이즈: 1,750sf. 리스: 5년 with option 가능 ▲ 성실한 세금보고 - 용자 가능

치킨 전문 식당 가격 \$124,000

- ▲ 주인 은퇴 이유 ▲ 주4일 오후 4시~밤 12시 영업 ▲ 월 순이익: \$10,000 이상 ▲ 썬렌트: \$2,350 (모두 합하여서) 리스: 5-5 ▲ 투 고 손님 많은 식당(1/3) ▲ 칸막이 방 3개, 테이블, 후드 설치되고, CCTV 설치, 쿨러, 새장비 ▲ 주 6일 열고, 오전 11시 부터 영업하면 순이익 많이 오를 가능성 큼.

시애틀 델리/그로서리 매상 월 3만불 가격 \$120,000

- ▲ 시애틀 프라임 장소/ Climate Pledge 아리나 옆 메트로 폴리탄 델리 w/그로서리 급매 가격 \$120,000 ▲ 렌트: \$4,367 + NNN ▲ 사이즈: 1,800 sf. ▲ 종업원: 파트타임 2 ▲ 리스: 7년 옵션 ▲ 월 7만불 오르던 델리와 그로서리 스토어를 주인 사정으로 급매 ▲ 장비가격으로 가까운 금액으로 매매 ▲ 다른 메뉴 추가가능한 넓은 크기, 옆에 Climate Pledge 아리나에서 스포츠경기 (아이스하키, NBA, 콘서트 등 각종 이벤트가 열릴 때 Tap beer 와 안주나 핫 푸드 바와 셀러드바를 추가하면 매상증가함.



김수영 부동산 전속 협력회사 임원들과 함께

- 강력한 협력팀**
- 융자팀: 주택용자 비영주권자 용자 상업 용자 ● 스테이징 서비스
 - 전문 사진사 ● Property management 자매회사 ● 핸디맨/건축회사

김기호
253.651.3778
khkhelix@gmail.com

김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



워싱턴주 부동산 경영인 협회
WA Korean Designated Brokers Association

1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004
최신 리스팅과 정보는 sueyoungkim.com 에서 확인하세요

엠마부동산

고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비) ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트 ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트

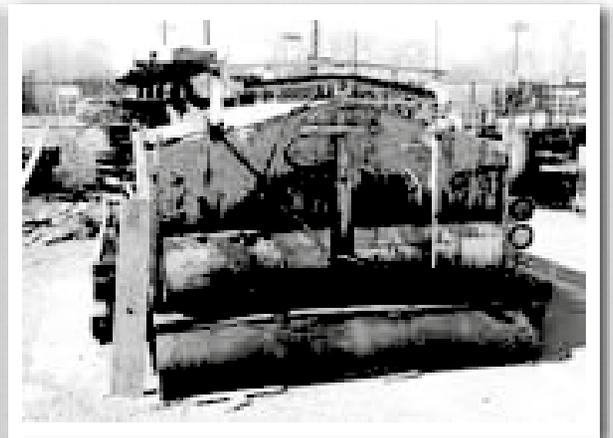
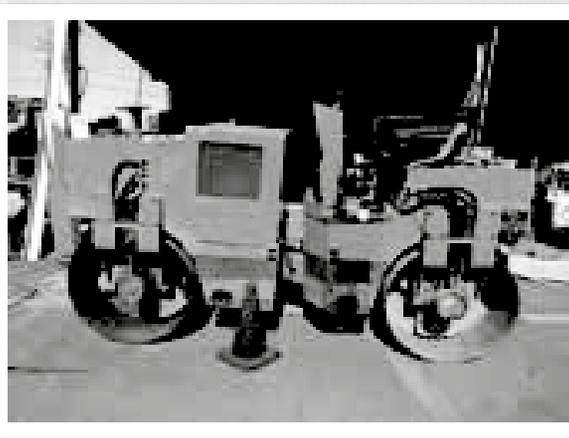


파킹장 문제 해결사!

- 체인 링크 펜스
 - 철제 펜스&게이트 설치 전문
- 최신장비 신속하고 확실한 서비스

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식

office 253.922.0200

cell 253.334.9654

미주한인회 서북미연합회, 법률·의료·구조 지원 MOU 성과 발표

동포 권익 보호 위한 종합 지원 네트워크 구축...서북미 5개 주 협력 강화 조기승 회장, 2024년 법무법인 성현 최재응 대표변호사와 업무협약 체결

미주한인회 서북미연합회(회장 조기승, 이사장 지병주)가 서북미 지역 한인 동포사회의 권익 보호와 복지 증진을 위해 추진해 온 주요 사업과 업무협약(MOU) 성과를 발표했다. 연합회는 알래스카, 아이다호, 몬태나, 오리건, 워싱턴 등 서북미 5개 주를 중심으로 협력체계를 구축하고, 동포들의 실생활에 도움이 되는 법률·의료·구조 지원 사업을 확대해 왔다고 밝혔다. 연합회는 특히 동포들이 실제로 필요로 하는 법률 상담과 의료 혜택, 위기 상황 구조 지원 분야에서 실효성 있는 협력망을 구축해 왔으며, 관련 혜택이 지속적으로 제공될 수 있도록 안내를 강화하겠다고 설명했다. 또한 앞으로 동포사회의 권익 신장과 실질적인 지원 확대를 위해 책임 있는 역할을 이어나가겠다고 덧붙였다.

먼저 연합회는 2024년 10월 2일 서울에서 법무법인 성현과 한국 법률 지원 업무협약을 체결했다. 이번 협약을 통해 한국 내 재산관리 상담, 상속 및 유류분 자문, 유언공증 지원, 기타 법률 자문 등을 무료 상담 형태로 제공받을



조기승 회장(왼쪽)이 2024년 10월 2일 서울에서 법무법인 성현 최재응 대표변호사와 업무협약을 체결하고 있는 모습.

수 있게 됐다. 조기승 회장은 “미국 거주 동포들이 한국 재산이나 상속 문제로 겪는 어려움을 덜어줄 실질적 기반이 마련됐다”며 “한·미 간 법률 연계를 강화하는 중요한 발판이 될 것”이라고 말했다.

의료 지원 분야에서는 2023년 12월 10일 인천 가천대 길병원과 의료 협력 MOU를 체결했다. 이에 따라 동포들은 건강

검진 프로그램 할인 혜택과 공학 픽업 서비스, 병원 인근 호텔 예약 지원, 전담 코디네이터 배정, 신속한 검진 결과 상담 및 사후관리 서비스를 받을 수 있다. 협약은 3년간 유효하며, 향후 협력 범위를 지속적으로 확대할 예정이다. 또한 연합회는 2024년 10월 3일 재외한인구조단과 업무협약을 맺고 해외 위기 상황에 처한 동포들의 구조 및 국내 귀



조기승 회장(왼쪽)이 2023년 12월 10일 인천에서 가천대 길병원과 의료 협력 업무협약을 체결하고 있는 모습.

환 지원 협력 체계를 구축했다. 재외한인구조단은 사고나 질병, 사업 실패 등으로 어려움에 처한 동포의 송환과 자립 지원을 진행하는 단체로, 2008년 설립 이후 25개국에서 670여 명 이상의 한인을 지원해 왔다. 연합회는 구조단과 협력해 위기 상황 발생 시 신속한 연결 창구 역할을 수행하고 있다.

연합회는 이번 협력 사업을 통해 법률

지원, 의료 지원, 긴급 구조 및 귀환 지원, 한·미 네트워크 강화 등 종합적인 지원 체계를 구축해 나가고 있다고 강조했다. 조기승 회장은 “서북미 지역 동포들에게 조금이나마 도움이 되기를 바라는 마음으로 사업을 추진해 왔다”며 “앞으로도 5개 주 한인회와 협력해 법률·경제·문화·복지 분야의 교류와 지원을 더욱 확대하겠다”고 밝혔다.

모두를 위한 신문

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

미디어한국 발행인 박재영
MEDIA HANKOOK 편집인 박재영
 전화 206.779.5382 31411 6th Ave S
 ads@mhankook.com Federal Way, WA 98003

스포츠서울USA
 오미건 타임스
 The Oregon Times

Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 6th Ave S Federal Way, WA 98003.
 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and
 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices.
 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to
 Media Hankook is published weekly for \$150 MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S
 per year by MS Media Group Corp. 31411 Federal Way, WA 98003

광역시애틀한인회

GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

신뢰받는 메신저,
소상공인을 위한 알림이 시애틀한인회

Small Business Resiliency Network

Supported by Washington State Department of Commerce

워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
(Small Business Resiliency Network)의 파트너

“코비드로 인해 타격받은 워싱턴주 소상공업의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공정하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD





원스탑 ADU 솔루션

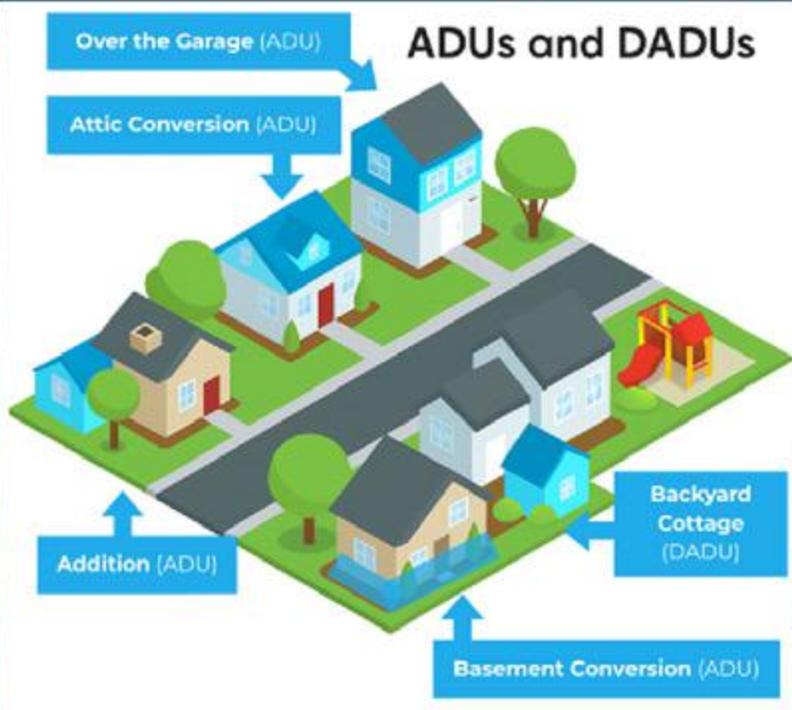
부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

<p>Step 1</p> <p>조닝 및 부지 적합성 검토</p>	<p>Step 2</p> <p>자금 조달 구조 설계</p>	<p>Step 3</p> <p>전체 진행 과정 안내</p>
 <p>부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.</p>	 <p>5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.</p>	 <p>허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.</p>

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

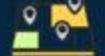
(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



 <p>Expert Zoning Reviews</p>	 <p>5% Down Financing</p>	 <p>Vetted ADU Partners</p>	<p>Alabaster Contracting contact@alabaster.llc (206) 512-0959</p>
--	--	--	--

KOBE JEWEL GROUP

반지천국 린우드 타코마 페더럴웨이 순회보석쇼!

보석쇼핑, 벚꽃만개 전을 노려라!!

이월상품 총정리!! 신제품 동시출시!!

전품목 최대 80% OFF



K-Bling Bling

랩다이아몬드 & 모사나이트
전품목 최대 20% 세일

마주 한인 사회 주목! 랩크로운(Lab-Grown) 다이아몬드 주얼리

천연과 동일한 성분 & 광채, 합리적인 가격!
고배주얼그룹 새롭맞이 특별전
정교한 세공, 빛을 극대화한 고급스러움

전품목 20% 세일 랩다이아몬드 & 모사나이트

지금 바로 행사장에서 만나보세요!

24K순금도금 패션건강팔찌 \$199부터 \$399까지

미주전역 인기폭발

건강에 품격을 더하다:
24K Gold Plated Premium Edition

빛나는 아름다움 속에 숨겨진 건강의 비밀.
어제 스타일과 건강을 동시에 잡으세요.

24K 순금도금 | 특수 마그네틱 기술 | 한정 수량 특별세일

프리미엄 한국세공 핏장식

연말연시 선물용 최고

일본산 인공핵진주
프리미엄 비드목걸이

8mm 초특가 **\$159**부터

전무후무 미친세일!!

이월상품 \$88볼 코너
화들짝 대박세일!!

진주 귀걸이 / 펜던트 / 반지 / 브로치 등
2026 새해맞이 설 선물용으로 좋은 제품

반지천국 2000여점
50~80% 대박세일!!

[린우드 4일간 특설매장]

2월 19일(목) - 22일(일)

H-마트 입구 향기스토아 내 특설매장

3301 184th St SW, Lynnwood, WA 98037

[타코마 4일간 특설매장]

2월 23일(월) - 26일(목)

타코마 부한마켓 몰 불티나 옷집 특설매장

9112 South Tacoma Way #102, Lakewood, WA 98499

[페더럴웨이 3일간 특설매장]

2월 27일(금) - 3월 1일(일)

한국문화센터 특설매장(H-마트 뒷편)

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

카드 결제 가능 | 각종 신용카드 환영합니다. | **영업시간은 오전 10시부터 오후 6시까지 영업합니다.** | **KOBE JEWEL GROUP**

홈페이지: Kobejewelgroup.com

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회' 1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다. 예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ "교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다"

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 싱글들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

"교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다."

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 걸을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고, 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분! 음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보자 모임을 시작합니다. "혼자 연주하면 소리이지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"
▲ 이런 분들을 기다립니다!
실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.
모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등
소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.
▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)
우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!
▲ 문의 및 신청: 253)508-8902
새소망교회와 문화원 운영팀 일동



허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.

고객을 위한것이라면 작은일도 크게보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)

Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)

Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실

505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실

1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835



정상기 판사가 기조연설을 하고 있다.



제시카 유 변호사가 수상 소감을 밝히고 있다.



브라이언 로 신임 회장이 취임 인사를 하고 있다.



KABA 장학생과 케이트 시브라이트 장학생들이 장학증서를 받은 뒤 기념촬영을 하고 있다.

워싱턴주 한인변호사협회, 창립 35주년 연례 만찬 '성황'

연방지방법원 전형승 판사를 비롯해 지역 법조계 인사들이 대거 참석 5명의 일반장학생 및 시브라이트 장학생에게 2만6000불 장학금 전달

워싱턴주 한인변호사협회(KABA-WA)가 창립 35주년을 맞아 지난 19일 시애틀 페어몬트 올림픽 호텔에서 연례 만찬을 개최했다. 올해 행사는 2025년 새로 출범한 501(c)(3) 비영리단체 'KABA 재단(KABA Foundation)'과 협회가 처음으로 공동 주최한 자리로, 장학사업과 공익활동의 외연을 넓히는 전환점으로 평가됐다.

행사는 '정(情)'을 키워드로 삼아, 협회가 지난 35년 동안 한인사회와 함께 구축해온 법률 안전망과 차세대 법조인 지원 활동을 집중 조명하는 방식으로 진행됐다. 만찬 사회는 KING 5 'Facing Race' 리포터 사론 유가 맡았다.

이날 행사에는 지역 법조계 인사들이 대거 참석했다.

연방지방법원 전형승 판사를 비롯해 워싱턴주 대법원 바버라 매드슨 대법관, 워싱턴주 항소법원(1지부) 판사, 킹카운티 상급법원 및 지방법원, 시애틀 시 법원 관계자 등 다수의 판사·위원·법조기관 인사들이 참석했다. 또한 주시애틀 대한민국 총영사관 서은지 총영사와 박미조 부총영사, 킹카운티 검사장 리사 매니언, 시애틀향만정 커미셔너 샘 조 등도 현장에서 소개됐다.

행사는 환영사, 연주, 장학금 수여, 멘토상 시상, 기조연설, 신임 회장 취임 순으로 이어졌다.

특히 후일 소개 시간에는 장학사업이 "재단과 후원자, 그리고 프로그램에 이름을 올린 스폰서들의 지원 없이는 불가능하다"는 취지의 감사 인사가 이어

졌고, 케이트 시브라이트 장학금(Kate Seabright Scholarship)의 후원 주체로 폭스 로스차일드(Fox Rothschild)와 시브라이트 가족이 언급됐다. 이 장학금은 정신건강 인식 제고, 봉사정신 고양, 법조계 다양성과 포용 확대에 헌신하는 학생을 지원한다는 취지가 현장에서 다시 한 번 강조했다.

김예진 회장은 협회 연혁을 되짚으며 '정(情)'을 공동체의 핵심 가치로 제시했다. 김 회장은 "미국에서 성장하며 한국 문화와 미국 문화 모두를 경험했다"며, 한국적 정서가 단순한 감정이 아니라 시간이 쌓이며 만들어지는 '깊은 유대와 연결'이라는 점을 설명했다. 이어 "우리 커뮤니티가 법률 서비스 접근에서 겪는 언어·문화 장벽을 줄이기 위해 KABA가 시작됐고, 오늘도 같은 질문을 던진다. '우리는 계속해서 나누고 있는가(share)', 그리고 '우리는 계속해서 돕고 있는가(help)'"라는 취지로 협회의 존재 이유를 환기했다.

김 회장은 지난해 협회의 실무 성과도 비교적 구체적으로 소개했다. 한인생 활상담소(KCSC)와 협력한 월례 이민법 클리닉 운영을 통해 실제 시민권 취득(귀화)으로 이어진 사례가 있었다는 점을 언급하며, 자원봉사 변호사들의 참여가 성과의 기반이었다고 밝혔다. 또한 이민 환경 변화로 인한 불안이 커진 상황에 대응하기 위해 KCSC 및 워싱턴주 한인 연합체들과 함께 '이민 태스크 포스(Immigration Task Force)'를 구성하고, 법률 교육 제공과 커뮤니티 안

내를 위한 핫라인(Hotline)을 마련했다고 설명했다. 김 회장은 "네트워크를 넘어 서로가 지지받는 공동체가 되자"는 방향성도 덧붙였다.

이어 진행된 장학금 수여식에서는 KABA 일반 장학금과 케이트 시브라이트 장학금 수혜자들이 무대에 올라 인증서를 받았다.

사회자는 장학금이 단순한 성적 중심 평가가 아니라 봉사·커뮤니티 참여·에세이·면접 등 '전인적 평가(holistic evaluation)'로 선발된다는 점을 강조했다. 시브라이트 장학금 위원 측은 올해 추가로 1만1,000달러를 확보해 총 2만 6,000달러 규모로 장학금이 확대됐다고 밝혔다.

'올해의 멘토'상은 제시카 유 변호사에게 돌아갔다.

유 변호사는 KABA 회장을 역임한 뒤에도 오랜 기간 자문 역할을 지속해 왔고, 후배들에게 "정기적으로 시간을 내어 조언하고, 구체적인 피드백을 제공해 왔다"는 점이 인정됐다.

수상 소감에서 유 변호사는 "멘토십이 '한 방향의 가르침'이 아니라 '모든 단계에서 서로에게 필요하고, 때로는 후배가 더 새로운 관점을 준다'며, 멘토-멘티 관계를 확장된 공동체 문화로 설명했다. 또한 바쁜 일정 속에서도 커리어 초기 멘토를 찾아가 대화했던 경험을 들으며, "멘토를 찾는 것과 동시에, 누군가의 멘토가 되는 것을 계속하겠다"는 다짐을 전했다.

이날 행사의 정점은 KABA 창립자이

자 초대 회장인 정상기(새뮤얼 정) 판사의 기조연설이었다. 정 판사는 연설에서 KABA가 태동한 1992~1993년의 문제의식과 현장 경험을 비교적 상세히 풀어냈다.

정 판사는 이민 초기 신문을 꼼꼼히 읽고, 특히 한인 사회의 '법률 섹션 광고'에 눈길이 갔던 개인적 경험을 언급한 뒤, 당시 커뮤니티가 법률 정보에 접근하기 어려워 "비전문가에게 피해를 보는 경우"가 적지 않았다고 회상했다.

정 판사는 KABA의 출발점으로 1992년의 첫 무료 법률 클리닉을 거론했다. 그는 동료들과 함께 "우리가 가진 것을 법을 다루는 능력과 언어, 그리고 나눠야 한다는 마음뿐이었다"는 취지로 당시 상황을 설명하며, 자원봉사 변호사들이 주말 시간을 쪼개 커뮤니티 현장에서 나섰던 분위기를 전했다. 이후 활동이 알려지면서 더 많은 자원봉사 변호사가 필요해졌고, 여러 경로로 참여가 확대되면서 1993년 조직이 정식으로 자리 잡았다고 덧붙였다.

정 판사는 KABA가 초기에 추진했던 실무 과제도 소개했다. 킹카운티의 주요 법률 문서를 한국어로 번역해 배포해 "사람들이 내용 자체를 이해할 수 있게 만드는 일"이 첫 단계였다고 말했고, 또한 보험 사기·피해 문제 등과 관련해 커뮤니티를 보호하기 위한 공적 논의에 참여했던 경험도 언급했다. 한인 사회가 언어 장벽 때문에 제도권 접근에서 밀려나기 쉬웠고, 그 공백을 줄이는 것이 협회의 역할이었다는 설명이다.

연설 후반부에서 정 판사는 프로보노와 공익 활동의 의미를 '봉사' 이상의 가치로 확장해 제시했다. 그는 사람들이 직업에서 단지 '만족'이 아니라 '깊은 성취감(fulfilment)'을 원한다는 연구를 접했던 경험을 언급하면서, 결국 공익 활동이 자신에게도 "삶의 균형과 의미를 제공한다"는 취지로 말했다. 판사로서 사람들의 삶과 결정적 순간을 마주하는 자리에서 느끼는 책임감을 언급하며, 후배 법조인들에게도 "공익과 공동체 참여를 커리어의 주변부가 아니라 중심에 놓아 달라"는 메시지를 전했다.

행사 말미에는 브라이언 로 신임 회장이 공식적으로 취임 인사를 했다.

로 회장은 전임 회장단과 이사회, 후원자, 참석자들에게 감사를 전한 뒤, 앞으로의 방향으로 "구성원이 지지받는 공동체", "정신건강과 웰빙", "세대 간 연결과 멘토십 강화"를 강조했다. 그는 법조계가 때로 스트레스가 크고 고립감을 느끼기 쉬운 환경인 만큼, 협회가 단순한 네트워킹을 넘어 서로를 돌보는 안전한 공간이 돼야 한다는 취지로 말했다. 한편 이번 만찬은 KABA의 장학·공익 활동이 '협회' 단위에서 '재단'과 함께 보다 체계적으로 확장되는 모습을 보여준 자리이기도 했다. 법률 서비스가 필요한 커뮤니티와 차세대 법조인을 동시에 돕는 구조를 강화하겠다는 선언이 이어지면서, 앞으로 KABA-WA가 지역 한인사회뿐 아니라 주류 법조계와의 협력 속에서 어떤 공익 모델을 구축할지 관심이 모인다. <미디어한국>



시애틀 심포니 소속 첼리스트 에릭 한과 동료 연주자 미카 관-돌로렌조, 캐서린 오티스가 특별 공연을 펼치고 있다.



행사에 참석한 시애틀 한인회 임원들이 기념촬영을 하고 있다.



KING 5 'Facing Race' 리포터 사론 유가 진행을 하고 있다.

올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM, JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM, MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼** \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼** \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼** \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼** \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼** \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi** \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 (부동산포함)** \$830,000 일매상: \$2,200

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$350,000 월매상: \$90,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돕는

이동은 공인회계사
Diane Lee, CPA

☎ 425-678-0521
✉ dianeleecca@hotmail.com
🏠 www.dianeleecca.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037



SKJ & Company, P.S.
Certified Public Accountants

고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사
Seke Jung, CPA

☎ 206-367-6782
✉ info@skjcpa.com
🏠 www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155



SHK GROUP PLLC
CPA & BUSINESS ADVISORS

Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사
Seong Hoon Kim, CPA

☎ 425-869-3670
✉ info@shkgroup.com
🏠 www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr, Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific HWY S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김윤중 공인회계사
Arnie Kim, CPA

☎ 253-984-9530
✉ arnie@kkcpa.us
🏠 www.kimkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김흥중 공인회계사
Dennis Kim, CPA

☎ 425-640-3435
✉ dennis@kkcpa.us
🏠 www.kimkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김덕중 공인회계사
James Kim, CPA

☎ 425-223-5577
✉ james@kkcpa.us
🏠 www.kimkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)



PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사
Paul Hwang, CPA

☎ 425-742-7675
FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapl.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037



Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사
Sora Son, CPA

☎ 425-361-7942
✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036



ALISA NA
CPA

명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사
Alisa Na, CPA

☎ 425-744-2742
✉ Service@alisanacpa.com
🏠 alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026



투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그려드립니다.

김호순 공인회계사
Danielle H.S. Kim, CPA

☎ 253-839-9301
✉ dkimcpa1@hotmail.com
🏠 www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003



ASPEN
FINANCIAL & TAX SERVICES

Your trusted CPA for personal and business finances

사브리나향 공인회계사
Sabrina Hwang, CPA

☎ 425-373-0380
✉ sabrinahwang@cpa.com
🏠 www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006



저희 WSKCPA
(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는
정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해
정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다.
참여를 원하시는 회계사님께서는 저희
협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면
감사하겠습니다.

WSKCPA
WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회





간담회 모습.



문제 출제위원들.

'2026 청소년 평화 통일 골든벨' 본격 시동

민주평통 시애틀협의회, 문제출제위원회 출범...청소년 맞춤형 문항 개발 착수

민주평화통일자문회의 시애틀협의회(회장 황규호)가 미래세대의 올바른 역사 인식과 평화 통일 의식 함양을 위한 '2026 청소년 평화 통일 골든벨' 준비에 본격적으로 나섰다. 시애틀협의회는 지난 21일 시애틀한국 교육원(원장 이용욱)에서 준비위원 간담회를 열고, 대회의 전문성과 완성도를 높이기 위한 '골든벨 문제출제위원회'를 공식 발족했다고 밝혔다. 통일교육분과 위원회(위원장 윤혜성)가 주관하는 이

번 위원회는 한국학교 및 공립학교 교사 등 총 11명의 교육 전문가로 구성됐다. 이날 간담회에서는 그동안 준비된 예상 문제를 점검하고, 카테고리별 출제 비율을 조정하는 등 대회의 변별력과 교육적 효과를 높이기 위한 논의가 진행됐다. 특히 미주 지역 청소년들의 정서와 학습 환경을 고려해 한반도 현실과 DMZ(비무장지대), 평화 통일의 의미를 쉽고 흥미롭게 이해할 수 있도록 시각 자료와 퀴즈형 문항을 적극 활용

하기로 의견을 모았다. 우인보 교수 등 준비위원들이 참석한 자리에서 조기승 수석부회장은 "이번 문제출제위원회에서 개발되는 문항들이 청소년들의 통일 인식을 넓히고 평화의 중요성을 배우는 계기가 되길 바란다"고 말했다. 김순아 간사도 문항 개발에 참여한 교사들의 노고에 감사를 전했다. 간담회에는 통일교육분과 유영숙 고문, 김태수 부위원장, 이종훈 위원 등도 함께 참석해 청소년 눈높이에 맞는

출제 방향을 논의했다. 한편 골든벨 본 행사에 앞서 K-12 전학년 학생들을 대상으로 한 온라인 콘테스트 'Project: Find the Peace Key'도 오는 4월 1일까지 진행된다. '바람직한 남북관계'를 주제로 ▲미술 부문(평화 디자이너) ▲영상 부문(평화 리포터)으로 나뉘며, 각 부문 최우수상에게는 300달러의 상금이 수여된다. 수상작은 4월 25일 열리는 골든벨 본 행사장에서 시상과 함께 전시될 예정이다.

윤혜성 위원장은 "청소년들이 즐겁게 참여하면서 자연스럽게 통일을 생각할 수 있도록 최고의 문제를 준비하고 있다"며 "사전 온라인 콘테스트와 본 행사에 지역 청소년들의 많은 관심과 참여를 바란다"고 말했다. 행사 관련 문의는 통일교육분과위원장 윤혜성(이메일 thepuacseattle@gmail.com, 전화 206-778-7270)에게 하면 되며, 온라인 콘테스트 접수는 구글폼을 통해 가능하다.

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



워싱턴주 유일의

한국어 방송

라디오한국이
달라져요!

27주년을 맞은 라디오한국이
뉴스, 정보, 음악중심으로
편성표를 대폭 개편합니다!

KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212

Email : info@radiohankook.com

31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003

한인생활상담소 · 워싱턴주 한인변호사협회, 시민권 신청 무료 클리닉 개최

4월 4일 린우드 네이버후드 센터서 진행...이민법 전문 변호사 상담도 제공

한인생활상담소(KCSC)가 워싱턴주 한인변호사협회(KABA)와 함께 시민권 신청을 준비하는 한인들을 위한 무료 클리닉을 마련한다.

주최 측에 따르면 ‘시민권 신청 무료 클리닉’은 오는 4월 4일(토) 오전 10시부터 오후 2시까지 린우드 네이버후드 센터(Lynnwood Neighborhood Center)에서 열린다.

최근 미 이민국(USCIS)이 시민권 신청과 관련한 새로운 정책과 변경 사항을 발표함에 따라, 신청자들이 정확한 정보를 바탕으로 준비할 수 있도록 돕기 위해 마련됐다.

이번 클리닉은 지난해에 이어 두 번째

로 진행되는 행사로, 최신 이민 정책을 반영한 신청 절차 안내와 서류 준비 지원이 제공될 예정이다. 특히 이민법상 주의가 필요한 사례를 위해 ‘이민법 전문 변호사 상담 세션’도 함께 운영된다. 신청자들은 전문 변호사와 약 30분간 상담을 통해 전반적인 가이드와 법적 조언을 받을 수 있다. 다만 상담 변호사가 개별 사건을 직접 수임하거나 향후 진행을 보장하는 것은 아니라고 주최 측은 설명했다.

행사는 선착순 20명을 대상으로 진행되며 사전 예약이 필수다. 참가자는 예약 시 필요한 준비물과 상세 안내를 받을 수 있다.

한인생활상담소 관계자는 “급변하는 이민 정책 환경 속에서 시민권 신청을 준비하는 한인들에게 실질적인 도움이 되길 바란다”며 “전문가 상담을 통해 보다 안전하고 정확하게 절차를 진행할 수 있는 기회가 될 것”이라고 전했다.

■ 시민권 신청 무료 클리닉
일시: 2026년 4월 4일(토) 오전 10시~오후 2시
장소: 린우드 네이버후드 센터(19509 64th Ave W, Lynnwood, WA 98036)
대상: 시민권 신청 자격을 갖춘 희망자(선착순 20명, 사전 예약 필수)
문의 및 접수: 한인생활상담소 425-776-2400

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

"파스타는 살 안찌?"...올림픽 선수들이 먹는 이유

“매일 나오는 파스타 때문에 속이 울렁 거릴 정도.” 조지아 피겨 스케이팅 선수 글렙 스톨킨은 최근 영국 일간 더타임스와 인터뷰에서 ‘2026 밀라노·코르티나 동계올림픽’ 선수촌 식단에 불만을 드러냈다. ‘파스타의 나라’ 이탈리아인들은 곧바로 비판을 쏟아냈다.

이와 달리 네덜란드 스피드 스케이팅 선수 유타 레이르담은 “이번 대회에서 파스타와 빵, 오트밀 등 많은 탄수화물을 섭취했다”라며 “이곳의 파스타가 내 몸에 아주 잘 맞았다”는 반응을 보였다. 동계올림픽에서 뜻밖의 ‘파스타 논쟁’이 일었다. 열량과 탄수화물이 높은 파스타는 체중 유지가 필수인 선수들에게 좋지 않으리라고 예상되지만, 스포츠 영양학적 관점에서 보면 부적합하다고 할 수 없다.

고강도 경기력을 뒷받침하는 근육 글리코겐의 공급원으로 활용될 수 있어서다. 올림픽 기간 선수촌 식당에는 파스타와 달걀이 빠지지 않고 등장했다. 유로뉴스에 따르면 선수촌 주방에서는 하루 약 3000개의 달걀과 450kg의 파스타가 사용됐다. 미쉐린가이드 스타 셰프 알리진 이탈리아 카를로 크라코는

올림픽 링 모양의 파스타를 선보여 화제를 모으기도 했다. 파스타는 대표적인 탄수화물 식품이다. 다이어트 식단에서는 제한 대상이나, 선수들에게 탄수화물은 핵심 에너지원이다. 근육 내 글리코겐 저장량이 경기력에 직접 영향을 미쳐서다.

글리코겐은 탄수화물 섭취를 통해 근육에 저장된 포도당 덩어리다. 근육이 힘을 쓰도록 만드는 에너지원이다. 특히 올림픽 선수들처럼 고강도 운동 시에는 근육이 글리코겐을 많이 써서 자주 보충해 줘야 한다.

최영은 부산365mc병원 영양사는 “선수들이 체형을 유지하는 이유는 섭취량을 줄여서가 아니라, 훈련 강도에 맞춰 필요한 에너지를 정확히 공급하기 때문”이라며 “탄수화물 자체가 문제라기보다, 섭취 시점과 열량 소비가 맞지 않을 때 체지방으로 전환되는 것”이라고 설명했다. 근육의 에너지원으로 사용되는 탄수화물은 운동 직후엔 고갈된 글리코겐을 보충하는 데 쓰인다. 하지만 운동을 하지 않으면 이 탄수화물 덩어리는 체지방으로 쌓인다. 이는 일반인도 주목할 만한 원리다. 최영은 영양사

는 “평소 활동량이 많거나 운동을 계획하고 있다면 탄수화물을 지나치게 제한하기보다 하루 활동량에 맞춰 섭취하는 것이 에너지 유지와 과식 예방에 도움될 수 있다”고 조언했다. 체중 관리 시엔 파스타와 같은 탄수화물을 무조건 배제하기보다, 섭취 시점과 총섭취량을 조절하는 접근이 효과적이란 설명이다. 최영영사는 “적당량의 탄수화물은 에너지 공급뿐 아니라, 근육 단백질의 소모를 줄여 근육 유지에도 도움을 줄 수 있다”며 “탄수화물을 무조건 멀리하지 말고, 개인의 활동량과 목표에 맞춰 탄수화물의 종류와 섭취 시점을 조절하는 것이 중요하다”고 강조했다.

이어 파스타를 먹는다면 일반 정제된 파스타보다 ‘듀럼밀 파스타(durum wheat)’가 혈당 변동 폭이 완만하므로 장시간 운동에서 에너지를 유지하기 좋다고 소개했다. 듀럼밀 품종은 혈당지수(55)가 일반 밀(70)보다 낮다. 단백질 함량도 높다.

밀라노-코르티나남매초 올림픽 선수촌 식당의 달걀과 치즈 [유튜브 카표기 캡처] 다만 탄수화물을 단독으로 섭취할 경우 혈당이 빠르게 상승했다가 다시



미국 피겨 스케이팅 에밀리 첸이 SNS에 올린 선수촌 식당(왼쪽), 코르티나 지역의 리비올리 파스타 [인스타그램, 123RF]

떨어지면서 허기를 느끼기 쉽다. 하지만 단백질을 함께 먹으면 소화와 흡수 속도가 완만해져 포만감이 더 오래 간다. 혈당 상승도 느려진다.

선수촌 식당의 파스타가 달걀과 함께 등장하는 것도 이런 이유에서다. 맛을 위한 단순 조합처럼 보이지만, 영양 균형을 갖춘 설계다. 달걀은 필수아미노산 구성이 균형 잡힌 완전 단백질 식품이다. 운동 후 근육 회복을 돕는 데도 활용된다. 최영영사는 “탄수화물 식사

에 단백질을 추가하면 급격한 혈당 변화를 완화하고 과식을 줄이는 데 도움이 될 수 있다”며 “파스타를 섭취할 경우 단독으로 먹지 말고, 달걀·닭가슴살·새우 등의 단백질 식품을 곁들이는 것이 좋다”고 말했다.

그러면서 “성공적인 체중 조절을 위해선 무조건 적게 먹는 것보다 ‘내 몸이 필요한 만큼 정확히 먹는 관리’가 필요하다”고 강조했다. (기사제휴=미주헤럴드경제) <조이시애틀뉴스>

Federal Way
병원 스페이스 렌트
253-941-6779
chachiropractic@gmail.com

Office space Rent for
L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals
3Tx rooms, Reception area , restroom
Ask for Lease special !



워싱턴 한인 선교합창단 단원 모집

— Washington Korean Mission Choir —

🎵 모집대상

예수님을 사랑하고 찬양과 선교에 열정이 있는 **크리스천** 누구나

📅 연습안내

🕒 연습 시간: 매주 주일 오후 5~7시

📍 연습 장소: 시애틀물댄동산교회

17620 60th Ave W, Lynnwood, WA 98037

📄 지휘 | 허정덕 목사

- 서울대학교 성악과 졸업
- 장로회신학대학교 교회음악대학원 석사 졸업 (합창지휘 전공)
- 한세대학교 일반대학원 합창지휘 박사 과정 수료
- 現 시애틀물댄동산교회 담임
- 現 동지선교회 남쪽방송 Service Director



☎ 문의

조현숙 총무: 509-859-2844

37년 전통의 워싱턴 한인 선교합창단이 허정덕 목사님과 함께
새롭게 출발합니다! (1989년 창단)



패티머리 상원의원이 NAPCA다언어 헬프라인을 지원하기 위한 100만 달러를 NAPCA 직원들에게 전달하고 있다. <사진 제공=NAPCA>

NAPCA 클레이트 폰 회장 겸 CEO가 AANHPI 커뮤니티를 위한 공로를 기념하여 패티 머리 상원의원에게 감사장을 전달하고 있다. <사진 제공=NAPCA>

패티 머리 상원의원, NAPCA 헬프라인 지원 100만 달러 확보

시니어 의료 · 공공서비스 접근성 강화...AANHPI 노년층 공로로 평생공로상 수상

패티 머리 연방 상원의원이 노년층의 의료 및 공공서비스 접근성을 높이기 위한 전국아시아태평양노인센터(NAPCA) 다언어 헬프라인 예산 100만 달러를 확보했다. NAPCA는 아시아계 · 태평양계(AANHPI) 커뮤니티를 위한 지속적인 지원에 대한 공로를 기념해 머리 상원의원에게 평생공로상(Lifetime Champion Award)을 수여했다. NAPCA에 따르면, 머리 상원의원은 지난 17일 시애틀을 방문해 시니어들과 합

계 음력 설날을 기념하고, 헬프라인 운영 지원을 위한 예산 확보 성과를 공유했다. 이날 행사에서 참석자들은 저소득층 노년층을 위한 연방 취업훈련 프로그램인 노인 지역사회 서비스 고용 프로그램(SCSEP)의 대규모 예산 삭감을 막아낸 머리 의원의 리더십에 기립 박수를 보내며 감사의 뜻을 전했다. SCSEP 훈련생들은 직접 서명한 감사카드를 전달하기도 했다. 머리 상원의원이 확보한 예산은 수상

경력을 보유한 NAPCA 다언어 헬프라인 운영에 사용된다. 헬프라인은 메디케어 · 메디케이드, 사회보장연금, 간병인 지원, 장기요양 서비스 등 다양한 정보를 제공하고 가입 절차를 돕는 서비스로, 2004년 이후 35만 통 이상의 상담을 진행하고 5만 건 이상의 가입을 지원해 왔다. 특히 영어가 모국어가 아닌 노년층에게 언어 장벽을 낮추는 직접 상담 방식이 큰 역할을 하고 있다는 평가다. 머리 상원의원은 “SNAP, LIHEAP, 메

디케어, 사회보장연금 같은 프로그램 이용은 생각보다 어렵고, 비영어권 어르신들에게는 거의 불가능하게 느껴질 수 있다”며 “NAPCA 헬프라인이 이러한 격차를 줄이는 데 중요한 역할을 하고 있어 예산 확보를 위해 노력했다”고 밝혔다. 이어 “노년층이 의료 서비스와 생필품 지원을 안정적으로 이용할 수 있도록 앞으로도 워싱턴에서 함께 싸우겠다”고 강조했다. NAPCA의 클레이트 폰 회장 겸 CEO는

“지난 30년 넘게 머리 상원의원은 지역 사회의 취업훈련과 기술 개발, 의료 접근성 확대를 위해 꾸준히 노력해 왔다”며 “시니어와 가족들이 직면한 문제 해결을 위해 보여준 헌신에 깊이 감사드립니다”고 말했다. 이날 행사에서는 AANHPI 노년층을 위한 지속적인 정책 지원과 지역사회 기여를 기념해 NAPCA 이사회가 머리 상원의원에게 평생공로상을 수여하며 감사의 뜻을 전했다.



Global Real Estate Express Commercial

Investment Property Sale
and Property Management 전문회사

Commercial 상가, HOTEL, MOTEL

- ▶ Tacoma 9 Unite Asking \$3,150,000
- ▶ Federal Way 15,041 SF Office Building, 병원건물 Asking \$2,800,000

Shelton Super 8 / 39 Rooms

Gross +/- \$1,060,000/2024

Asking \$4,700,000 에서 **\$3.700,000 급매**

After terminating the franchise contract, operating independently results in an annual net income of approximately \$250,000 to \$300,000 프랜차이스 계약해지후운영하면 net income 약25만에서 30만불 1년수입예상

TERIYAKI / SUSHI

- **TERIYAKI / Asking \$570,000**
+/- \$3,000/DAY Tacoma Pacific Ave,\$2,600+N.N.N. \$921 Lease 10/10, Option Term 7days open
- **Teriyaki & Sushi / Asking \$175,000**
+/- \$1,700/Day Gig Harbor, 현재 \$3,091 / New Lease

세탁소 Asking \$320,000

Gross\$35,000/M. Kirkland 좋은동네 2008년 장비, 직원2명&부부, 은퇴Sale , Rent \$3.600+N.N.N.



GLOBAL R.E. EXPRESS Broker SANG KYU YI 이상규 206-612-8962

8544 S TACOMA WAY #B LAKEWOOD, WA 98499 • Real4949@gmail.com

페더럴웨이 통합한국학교 '설날 한마당', 주류신문 1면 장식

세대 · 문화를 잇는 전통행사로 한국학교 교육공동체 성장 확인

페더럴웨이 통합한국학교(이사장 박영민 · 교장 이재은)가 지난 2월 14일 TAF@Saghalie에서 개최한 '설날 한마당잔치'가 주류신문 Federal Way Mirror 1면에 소개되며 지역사회 안에서 한국 전통문화 교육의 의미를 널리 알렸다. 특히 신문 1면에 한국어 '설날(Seollal)'이 크게 실리면서 지역사회 속 한국학교의 위상과 문화적 영향력을 보여주는 상징적인 장면으로 평가 받고 있다.

이번 행사는 학생과 학부모, 교사, 지역 주민이 함께한 세대 통합형 전통문화 행사로 진행됐다. 다양한 프로그램과 안정적인 운영을 통해 학교의 성장과 공동체 역량을 확인하는 자리였다는 평가다. 행사의 시작은 전통 예절인 세배로 열렸다. 한복을 차려입은 학생들은 박영민 이사장과 이재은 교장, 이용욱 시애틀한국교육원장, 이희정 전 교장 등 지역 인사들에게 큰절을 올리며 새해 인사를 전했다. 박영민 이사장은 "학생들이 한국인의 뿌리를 잊지 않는 자랑스

러운 차세대 리더로 성장하길 바란다"고 덕담을 전했다.

이후 체육관과 카페테리아에서는 활쏘기, 줄다리기, 투호, 제기차기 등 다양한 전통놀이가 이어졌다. 특히 사전 신청을 받은 20가정이 참여한 '웃놀이 한마당'은 토너먼트 방식으로 진행돼 세대가 함께 어울리는 대표 프로그램으로 큰 호응을 얻었다. 온라인 글로벌 그로서리 기업 Weee가 후원한 한국 식료품 세트와 시애틀한국교육원에서 지원한 전통 문화 상품이 1위부터 6위까지의 가정에 전달되며 행사의 의미를 더했다.

이날 행사에는 시애틀한국교육원 이용욱 원장이 참석해 축하 인사를 전하고, 8년간 학교를 위해 봉사해 온 자원봉사자 저스틴 스미얼스 씨에게 교육원장 표창을 수여했다. 이용욱 원장은 "전통 문화를 통해 학생들이 자신의 정체성과 자긍심을 배우는 모습이 인상적이었다"며 "앞으로도 지역 한국학교와 적극 협력하겠다"고 말했다.

카페테리아에서는 학부모들이 준비한

꿀떡과 쇠고기 떡볶이가 제공돼 명절 분위기를 더했다. 따뜻한 음식과 전통 놀이가 어우러진 행사에는 다양한 세대가 참여하며 한국 문화의 의미를 나누는 시간이 이어졌다.

이재은 교장은 "설날 행사는 단순한 축제가 아니라 학생들이 전통 예절과 문화를 배우고 세대 간 연결을 경험하는 교육의 장"이라며 "2026년 붉은 말의 해를 맞아 학생들과 가정이 한국어와 문화를 통해 자긍심 있는 Korean American으로 성장하길 바란다"고 밝혔다.

현재 약 200명의 학생이 재학 중인 페더럴웨이 통합한국학교는 유아부터 성인반까지 총 14개 학급을 운영하며 지역 내 최대 규모 한국학교로 자리잡고 있다. 학교 측은 앞으로 교육과정 체계화와 교사 전문성 강화, 지역사회 협력을 바탕으로 한국어와 한국 문화 교육을 선도하는 전문 교육기관으로 도약하겠다는 계획이다.

이번 '설날 한마당'이 지역 언론의 주목을 받으며 한국어 '설날'을 그대로 1면



Federal Way Mirror 1면에 소개된 페더럴웨이 통합한국학교 '설날 한마당'.

에 실은 것은 한국학교가 지역사회 속 문화 교육기관으로 자리매김하고 있음을 보여주는 상징적인 사례로 평가된다. 한편 학교 측은 2월 한 달 동안 정원이 찰 때까지 일부 남은 자리에 대해 학생 등록을 진행 중이라고 밝혔다. 문의는 info@koreanschoolfw.org로

가능하며, 학교 웹사이트(www.koreanschoolfw.org)를 통해 온라인 등록을 할 수 있다. 또한 매주 토요일 오전 9시 30분부터 오후 1시까지 운영되는 TAF@Saghalie(33914 19th Ave SW, Federal Way) 현장을 방문해 직접 상담도 가능하다.

머스크 "2027년 이전 3만 달러 이하", 완전 자율주행차 사이버캡 첫 생산한다

- ▶ 텍사스 기가팩토리서 첫 사이버캡 생산... 당초 일정보다 약 6주 앞당겨
- ▶ 머스크, X에서 "2027년 전 3만 달러 이하 소비자 판매" 단호히 확인
- ▶ 초기 생산은 "극도로 느릴 것"... 본격 대량생산은 4월 시작 목표

테슬라가 완전 자율주행 차량 '사이버캡(Cybercab)'의 첫 양산 차량을 텍사스 기가팩토리에서 생산하는 데 성공했다. 일론 머스크 최고경영자(CEO)는 이 소식과 함께 2027년 이전 3만 달러 이하 소비자 판매라는 목표를 재확인했다. 테슬라는 지난 17일(현지시간) 공식 X(엑스·옛 트위터) 계정을 통해 "텍사스 기가팩토리에서 첫 사이버캡이 생산 라인을 통과했다"고 발표했다. 이는 당초 예정보다 약 6주 앞당겨진 것으로, 사이버캡이 시제품 단계를 넘어 본격 양산 체계로 진입했음을 의미한다.

◆ "그렇다" 한마디로 못 박은 머스크... 소비자 직접 판매까지 확인 테슬라의 첫 생산 발표 직후 한 X 이용자가 "2027년 전에 소비자에게 3만 달러 이하로 사이버캡을 실제로 판매하겠다는 것이냐"고 구체적으로 물었고, 머스크는 "그렇다(Yes)"고 단 한마디로 답했다. 단순한 생산 목표가 아니라 소비자 실물 인도와 3만 달러 이하 가격이라는 두 조건을 모두 충족하겠다는 뜻

을 명확히 한 것이다. 사이버캡은 운전대와 페달이 없는 2인승 완전 자율주행 전용 차량으로, 나비형으로 열리는 버터플라이 도어와 기존 충전 포트 대신 무선(인덕티브) 충전 방식을 채택했다. 테슬라는 이 차량을 자체 완전자율주행(FSD) 소프트웨어 기반의 '목적 특화 자율주행 차량'으로 설명하고 있다. 머스크는 사이버캡의 운행 비용이 마일당 약 0.20달러 수준에 달해 대중교통보다 저렴할 수 있다고 전망한 바 있다.

◆ MKBH "그럴 리 없다"며 삭발 내기... 머스크 "이제 면도기 챙겨라" 이번 발표는 테크 유튜버 마르케스 브라운리(MKBHD)와의 유명한 내기에도 불을 붙였다.

브라운리는 2024년 사이버캡 공개 당시 "테슬라가 2027년 전에 3만 달러 이하로 소비자에게 판매할 수 있을 리 없다. 만약 실현되면 카메라 앞에서 삭발하겠다"고 공언했다. 그는 당시 "규제 승인도 받아야 하고, 인플레이션 속에서 가격도 낮춰야 하는데, 2년 안에 운

전대도 없는 차를 출시한다는 건 불가능하다"고 단언했다.

첫 양산 소식이 전해지자 소셜미디어에는 삭발한 브라운리의 AI 합성 이미지가 확산됐고, 머스크는 이 이미지에 반응하며 "이제 일어날 일(Gonna happen)"이라고 비웃음 이모지와 함께 적었다.

◆ 본격 대량생산은 4월 목표... 초기엔 "극도로 느릴 것" 현재 5개 주(캘리포니아·텍사스·뉴욕·일리노이·매사추세츠)에서 사이버캡 공개도로 테스트가 진행 중이며, 테슬라는 오스틴에서 안전 요원 없이 FSD만으로 운행하는 로보택시 서비스도 이미 시작했다. 본격 대량생산은 4월부터 시작될 예정이다. 테슬라는 장기적으로 연간 최대 200만 대의 로보택시 생산을 목표로 하고 있다. 다만 머스크는 지난 1월 "사이버캡과 옵티머스 새로운 부품이 거의 전부가 초기 생산 속도는 극도로 느리겠지만, 결국에는 믿기 힘들 만큼 빨라질 것"이라고 밝힌 바 있어 단기간 내 대량 공급

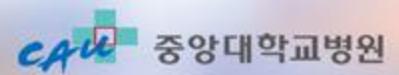


사이버캡

은 어려운 것으로 보인다.

◆ 3만 달러 실현 시 자율주행 대중화 '분수령'... 규제 승인은 과제 3만 달러 이하라는 가격은 현재 테슬라 보급형 모델인 모델 3의 시작 가격(약 4만 달러)보다도 낮은 수준으로, 실현될 경우 자율주행차의 대중화에 결정적인 전환점이 될 것으로 업계는 보고 있다. 미국 내 신차 평균 거래 가격의 절반 수준에 해당하는 이 가격대는 기존 완성차 업

체들에도 상당한 압박이 될 전망이다. 다만 상용화를 위한 각 주 및 연방 규제 승인 문제, 완전 자율주행 소프트웨어의 안전성 검증 등은 여전히 남은 과제다. 테슬라가 머스크의 약속대로 2027년 이전에 3만 달러 이하 사이버캡을 소비자에게 인도하는 데 성공할지 여부는 자율주행 산업 전체의 이정표가 될 것으로 주목된다. (시애틀코리아데일리)



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

교육칼럼



민명기

eWay 학원 원장

애독자분들께서 이 칼럼을 읽으시는 주말이 지나면 우리 지역의 명문 주립 대학인 UW 이 합격자 발표를 시작한다. 요즘 유턴 입시에 관해 말씀을 나누시는 분들, 특히 이 대학 졸업생으로 지금은 부모가 되어 자녀의 유턴 입학에 걱정하는 40대 후반 분들이 교회 친교 시간에 모여 나누는 심각한 톤의 대화 사이에 빠지지 않은 이야기 한 토막, “이제 유턴이 우리 때의 유턴이 아니에요. 들어가기 정말 힘든 것 같아요.” 또 다른 한 분도 거든다: “제가 80년대 말에 이민을 와서, 잠깐 커뮤니티 칼리지에서 영어 공부를 하고, 유턴에 어렵지 않게 들어가 컴퓨터를 공부했거든요. 지금 이 대학에 들어가는 하늘의 별 따기니 참...” 자랑 반 근심 반의 이야기들이 이어진다. 대학 입학에 관한 무용담은, 한국에서 군 복무를 마친 분들의 군대 이야기처럼 끝을 모르고 계속된다. 작년 유턴은 3월 1일과 15일 사이에 합격자를 발표했는데, 작년에 69,103 (괄호 안은 전체의 숫자: 62,428)명이 지원했고 그중 39.15% (42.5%)인 27,056 (26,552)명 (거주민 7,144; 타주 15,547; 인터내셔널 4,385)이 합격되었

다. 물론 합격자 중에서 26% (26%)인 7,190 (7,006)명 (4,675; 1,746; 774)만이 등록을 했으니, 십 년 전과 비교해 지원자 수는 거의 배가 되었고 등록률은 약 3분의 2로 줄었다. 또한, 약 1,069/303명의 학생만이 SAT/ACT 성적을 제출했는데, 평균 점수가 각각 1,410/30 점이나 되었고 고교 평균 성적은 3.83이었다. 그러나, 위의 무용담이 그리 과장된 일은 아니다. 이 대학의 합격자 발표 방식도 변했다. 예전에는 합격자에게는 두꺼운 봉투를, 불합격자에게는 얇은 봉투를 보냈지만, 요즘은 지원자가 유턴의 포털인 MyUW에 UW NetID를 사용해 들어가 확인하게 된다. 지원자의 숫자가 상당하기에, 유턴은 합격자 발표도 정해진 2주 중에 나누어서 발표하니, “옆집 아이는 합격되었는데 우리 아이는 안 된 건가?” 하시며 괜한 걱정을 하시는 말 일이다. 혹시 대기자 명단에 오른 학생들도 작년의 경우 상당수 (15,591 중에서 1,596명)이 합격되었으니 기대를 해 볼 직도 하다. 주제를 바꿔 지난주에 이어, ‘부모들이 자신의 십대 자녀들에게 범하는 일곱 가지 실수’라는 기사를 필자의 번역과 해석을 가미해 소개한다. 오늘은 지난 두 주에 이어 다음 두 가지 사항을 필자의 의견을 가미해 소개하니 참고하시라: 자녀와의 대화를 억지로 너무 자주 시도하지는 않습니까? 가끔은 부모님들이 너무 과하게 노력하시는

UW 합격자 발표

경우가 있다. 자녀들이 이야기를 하도록 유도하고 싶은데, 어찌해야 하는지를 모르는 경우가 많기 때문이다. 좋은 방법 한 가지: 아테버 그에 의하면, 부모님 자신의 일과 속에서 일어난 일들에 대해 나누는 것도 좋다. “오늘 일하는데, 너무 이상한 일이 일어난 것 있지. 그런데 뭘 어떻게 해야 될지 모르겠는 거야.” 어머니가 딸에게 도움을 청하는 듯한 말은 자녀가 자신감을 갖고 어머니를 위해 뭔가 도움말을 주려는 마음을 갖게 한다. 물론 이 과정 속에서, 어머니는 조금은 약함을 의도적으로라도 보이는 것도 좋다. 이렇듯, 어머니의 솔직함은 자녀와의 대화가 원활하고 길게 이어지도록 돕는다. 어린 동생들이 잠자리에 드는 때를 기다려, 십대 자녀와 좀 더 깊숙하고 어른스러운 대화를 시도하는 것도 좋다, 함께 텔레비전을 같이 보며, 깊은 생각을 요하는 주제가 있다면 그것에 대해 심각하게 이야기를 나눌 수도 있지 않겠는가? 코일은 저녁 식사 시간 역시 이야기를 나누기 좋은 시간이라는 점을 지적한다. 방해 요소들을 최소화하면서 그날 일어난 재미있는 일들과 짜증났던 일들에 대해서 가볍게 이야기를 나눌 수 있다. 사실, 저녁 식사상에 둘러앉아 이야기를 나누는 것은 편안하고 덜 위협적인 분위기를 연출하기 때문에 좋다. 대화는 되도록 결말을 요구하지 않거나 옳고 그름을 판단하지 않는 것들에 대한 것이 좋다. ‘왜 이렇게

했느냐’보다는 ‘어떤 재미난 일들이 있었는지’ 등의 단순한 대화가 좋을 것이다. 또한, 십대 자녀의 세계로 들어가 보라. 듀피의 제안에 따르면, 자녀가 좋아하는 음악이나 비디오 게임, 소셜 미디어 앱 등에 대해 관심을 갖고 물어보는 것이 일이 잘 안 풀릴 때에 떠올릴 좋은 추억이 될 수 있다. 한마디로, 자녀를 알려고 노력하고 감사하는 마음을 갖는 것이 필요하다. 십대 자녀가 외출할 때, “운전 천천히 해, 조심하고! 나에게 텍스트하는 것 잊지 마”라고 항상 자녀의 뒤통지에 대고 주의를 주시는가? 자녀, 특히 십대의 자녀가 걱정되는 것은 사실이다. 그러나 이런 종류의 안전 사고에 대한 주의를 외출할 때마다 매번 빼먹지 않는다면, 이것은 자녀를 믿지 못한다는 메시지를 줄 수도 있다. 만일 자녀가 부주의한 아이들과 같이 어울린다면, 가끔 운전을 부주의하게 하는 아이인 경우를 제외하고는 자녀에게 ‘자신을 부모가 신뢰한다는 느낌’을 주는 것이 좋다. 주의를 주는 타이밍이 항상 중요하다. 조심하라고 주의를 주는 것을 참고, 대신 자녀에게 사랑한다고 말해 주라. 자녀들이 어릴 때와 비교해, 십대인 자녀들을 대할 때, 근본적으로 뭔가 후련하지 않을 수 있지만, 자녀에게 자율성을 부여하는 것이 그들에게 새로운 길을 가르치는 것임을 명심하라. 이 과정 속에서 자녀와 깊은 유대감을 형성하게 될 것이다 (www.ewaybellevue.com).



큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까? 대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!

경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.
(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers**



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org
 〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 lchong@kwacares.org
 〈헤더럴웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

박상원목사의 동족선교칼럼



박상원 목사

기드온동족선교회 대표

107년 전의 함성, 자유의 통일로 이어질 수 있는가?

'자유'의 소비자를 넘어 70년 자유없는 동족들의 '대변자'가 되기를 1 다니엘 9:5-6

107년 전인 1919년 3월 1일, 우리 민족은 거리로 쏟아져 나와 "대한독립 만세"를 외쳤습니다. 그 날의 함성은 단순한 정치적 구호가 아니었습니다. 그것은 "우리는 누구인가"를 묻는 존재의 절규였으며, 그 누구도 빼앗을 수 없는 천부적 자유를 되찾겠다는 거대한 영적 각성이었습니다. 그렇다면 107년이 지난 오늘, 우리는 과연 그토록 갈망하던 자유의 어디쯤 서 있습니까? 해외 각지의 디아스포라 공동체에서는 지금도 미완의 자유를 완성하기 위해 '복음통일'을 여는 6일 릴레이 금식기도'를 이어가고 있습니다. 이 조용하지만 무거운 기도의 핵심에는 다름과 같은 뼈아픈 질문이 놓여 있습니다. "우리는 우리 민족이 다 이루지 못한 자유를 위하여 무엇을 반성하고, 무엇을 책임질 것인가?" 우리는 흔히 분단의 원인을 강대국의 탓으로 돌리거나, 과거 세대의 책임으로 치부하곤 합니다. "나는 그때 없었으므로 내 죄가 아니다"라고 말하며 역사적 책임에서 발을 뺍니다. 하지만 성경 속 역사의 지혜는 다르게 말합니다.

나라를 잃고 바벨론 포로로 잡혀갔던 예언자 다니엘은 100년 전 조상들이 저지른 죄를 두고 "그들이 죄를 지었다"고 하지 않고, "우리가 범 죄하였다"고 통탄했습니다. 무너진 성벽 앞에서 울었던 느헤미야 역시 자신은 안전한 왕궁에 있었음에도 민족의 무너짐을 자신의 허물로 여기며 가슴을 쳤습니다(단9:5-6절 이하). 이것이 바로 진정한 리더십이자, 억눌린 자들을 위한 대변(代辯)의 자리입니다. 공동체의 아픔은 시간이 지났다고 사라지는 것이 아니며, 청산되지 않은 과거는 현재의 발목을 잡고 있기 때문입니다. 누군가를 대변한다는 것은 남의 허물을 지적하는 데 그치는 것이 아니라, 그 아픔을 내 것으로 끌어안고 내 몫의 책임을 다하는 것입니다. 오늘날 우리는 분단 70년이 넘는 시대를 살고 있습니다. 대한민국은 번영과 자유를 누리지만, 휴전선 너머 수많은 형제자매는 여전히 자유를 박탈당한 채 죽어가고 있습니다. 우리는 통일을 말하고 정의를 외치지만, 정작 가장 가까운

이웃의 고통에는 무뎠어 있습니다. 입으로는 통일을 원한다면 서로 가슴으로는 그들을 외면해온 우리의 '방관'이야말로, 우리가 직면해야 할 가장 큰 부끄러움일지 모릅니다. 100여 년 전 할아버지 할머니세대들은 우리에게 '자유와 독립'의 정신을 물려주었고, 50여 년 전 아버지와 어머니 세대는 전쟁의 폐허 위에서 '번영'을 일구어 주셨습니다. 하지만 당시의 힘겨움과 분열 탓에, 안타깝게도 '분단'이라는 아픈 유산도 함께 남겨졌습니다. '자유'와 '번영'이라는 놀라운 유산을 받은 우리 세대가 해야 할 일은 명확하지 않습니까? 바로 '통일'과 '온전한 자유'를 완성하여 다음 세대들에게 물려주는 것입니다. 저는 지난 19년간 미국에서 북한 동족과 탈북민을 섬기며 뼈저리게 깨달은 사실이 있습니다. 내 형제와 자매가 자유롭지 못한데 나만 누리는 자유는 '반쪽짜리 자유'이자 '이기적인 자유'에 불과하다는 것입니다. 나눌 수 없는 자유는 오래가지 못합니다.

107년 전, 선조들의 함성이 우리를 깨웠다면, 오늘 우리의 침묵은 깨져야 합니다. 하나님과 역사는 지금 우리에게 묻고 있습니다. "너희는 주어진 자유를 누리기만 하는 '소비자' 혹은 '방관자'로 남겠느냐, 아니면 자유를 잃은 자들의 목소리가 되어주는 '중보자'나 '대변자(代辯者)'로 서겠느냐." 3.1운동의 정신이 오늘날 우리의 진정한 회개기도와 책임으로 이어질 때, 저 얼어붙은 북녘 땅에도 진정한 봄이 올 것입니다. 거리를 매우는 과시적인 구호보다 더 강력한 힘은, 누군가의 아픔을 나의 아픔으로 끌어안는 '공감의 눈물'과 '회개의 기도'에 있습니다. 우리의 각성이 책임으로, 책임이 침묵하는 자들을 위한 대변으로, 그 헌신이 마침내 통일의 길로 이어져 동족들에게 107년 전의 그 자유를 되돌려 줄 수 있기를 믿습니다. 진정한 자유를 향해 그들의 대변자로 나설 시간, 이제는 우리 차례입니다.

185억 원짜리 복권 놓고 편의점 본사-매니저 간 전례 없는 법정 싸움

- ▶ 손님이 25달러어치 복권 두고 떠나던 날 밤, 당첨 번호와 일치
- ▶ 매니저 로버트 가울리차, 다음 날 퇴근 찍고 사복 갈아입은 뒤 10달러에 구입
- ▶ 애리조나주 행정법 · 복권 규정 충돌... 청구 기한 5월 23일까지 판결 나와야

미국 애리조나주 스코츠데일의 편의점 서클케이(Circle K) 매니저가 손님이 두고 간 복권을 몰래 구매해 1,280만 달러(약 185억 원)의 당첨금을 독차지하려 했다는 의혹이 제기되면서, 편의점 본사와 매니저 사이에 전례 없는 법정 분쟁이 벌어졌다. 소송장에 따르면 지난해 11월 24일 스코츠데일 벨로드(Bell Road) 56번가에 위치한 서클케이를 찾은 한 손님이 애리조나주 복권 게임 '더 픽(The Pick)'의 번호를 재사용하며 1달러짜리 복권 85달러어치를 출력해달라고 요청했다. 직원이 복권 85장을 인쇄했지만 손님은 60달러어치(60장)만 계산한 뒤 나머지 25장을 계산대에 두고 매장을 떠났다. 그날 밤 당첨 번호(3, 13, 14, 15, 19, 26)가 발표됐고, 놀랍게도 손님이 두고 간 25장 중 한 장이 모든 번호와

일치하며 1,280만 달러 잭팟을 맞았다. ◆ 매니저, 퇴근 찍고 사복으로 갈아입은 뒤 10달러에 복권 매입 다음 날 아침 출근한 매장 매니저 로버트 가울리차(Robert Gawlitza)는 전날 밤 인쇄된 복권 중 당첨 티켓이 있다는 사실을 확인하자 즉시 퇴근 처리를 하고 서클케이 유니폼을 벗었다. 이후 다른 직원에게 남은 복권 25장 전부를 10달러에 구매하고 영수증을 받은 뒤, 당첨 복권 뒷면에 직접 서명까지 마쳤다. 이 사실을 알게 된 서클케이 본사는 즉시 해당 복권을 본사 사무소로 보관해 보관하고 있으며, 법원에 복권의 법적 소유권 판단을 구하는 소송을 마리코파 카운티 지방법원에 제기했다. ◆ 법적 쟁점은 복잡... 주 행정법과 복권 규정 이 충돌 사건의 핵심은 애리조나주 행

정법과 복권 규정의 충돌에 있다. 애리조나 행정법에 따르면 소매 업체가 인쇄한 복권을 고객이 거부하거나 버린 후 재판매되지 않은 경우, 해당 복권의 소유권은 소매 업체에 귀속된다. 복권 당국은 복권이 실제로 팔렸는지 여부와 무관하게 인쇄된 복권에 대한 수수료를 소매 업체에 부과하기 때문이다. 애리조나주 하원 상임위원회 위원장인 제프 웨닝어 의원은 "행정 규정에 따르면 소매점이 초과 인쇄한 복권은 소매점 소유"라고 밝혔다. 반면 애리조나주 복권 규정은 판매점 직원이 '근무 중' 복권을 구매하는 행위를 금지하고 있다. 가울리차가 퇴근 처리를 하고 유니폼을 벗은 것은 이 규정을 의식한 행동으로 보인다. 그러나 당첨 사실을 확인한 이후 복권이 판매됐고 서명도 완료된 상태여서 법적 해



[사진=신문사DB] 서클K, 본기사와 무관

석을 둘러싼 쟁점이 복잡하게 얽혀 있다. 서클케이 측 대변인은 "이번 소송은 특정 개인을 겨냥한 것이 아니라 법원이 복권의 정당한 소유권을 판단해줄 것을 구하는 것"이라고 밝혔다. ◆ 애리조나 복권 당국 "전례 없는 사건"... 5월 23일이 데드라인 애리조나주 복권 당국은 "이번 소송은 매우 이례적인 상황으로, 유사한 소송을 접한 적이 없다"며 "복권 당국은 법원의 판결을 따르기 위해 명목상 피고로 이름

을 올렸을 뿐 부정 행위는 없다"고 설명했다. 이번 당첨금은 '더 픽' 게임 역사상 네 번째로 큰 금액이자 2019년 이후 애리조나주 최대 잭팟이다. 애리조나주 법에 따르면 복권 당첨금은 추첨일로부터 180일 이내에 청구하지 않으면 일부는 복권 수혜 기금으로, 나머지는 당첨금 풀로 환수된다. 이 기한은 오는 5월 23일로, 그 전까지 법원의 최종 판결이 내려져야 당첨금 청구가 가능하다. <시애틀코리아데일리>

‘살며 사랑하며 배우며’

울어주는 사람(Keener)-곡비(Keener) 1



레지나 채
킹카운티 멘탈 헬스 카운슬러

다시 눈물샘이 터져버렸다. 시애틀 근처의 높은 곳을 찾다 보니 아무런 제재 없이 올라갈 수 있는 곳은 퀴엔 동네에서 제일 높은 곳이었다. 이곳을 찾은 것도 죽은 00의 살아 있는 동안의 삶의 흔적들을 찾아다니다가 보니까 00가 즐겨 찾던 곳이었는데 00를 담당하고 있던 카운슬러들은 00의 마지막 가는 길로 이곳을 택했다. 이 친구에게 3명의 카운슬러가 있었다. 첫 번째는 어떻게든 이 친구에게 저소득층 아파트나 그룹 홈을 마련해 주고자 애를 쓰던 하우징 카운슬러, 또 한 카운슬러는 이 친구가 그동안 약물 중독된 증상을 개선해 보고자 만나던 중독전문치료 카운슬러, 그리고 정신적인 고통이나 어려움 때문에 일주일에 한 번씩은 정신과 담당인 나를 만나야 했다. 우리 카운슬러들은 휴리스 고객 친구들을 도울 준비를 하고 기다려도 휴리스 고객들이 우리를 찾아오지 않으면 우리가 아무리 돕고 싶어도 도울 길이 없다. 이 친구들이 우리들을 찾아오지 못하면 우리들이 찾아 나서기도 하지만 만나볼 수 있는 확률은 거의 드물다. 퀴엔 언덕에까지 내가 운전을 해서 올라가는 내내 차 안에 있던 우리 세 명의 카운슬러와 프린트 데스크에서 00 친구가 올 때마다 반기던 프린트 데스크를 지키는 리셉션니스트 00까지 네 명이 회사 차를 타고 퀴엔 꼭대기로 올라오

는데 차 안에는 아무런 소리도 나지 않았다. 길이 경사가 지기도 하고 길에 비포장 거리도 있어서 차가 이리저리 흔들리며 덜컹거리는 차의 움직임에도 우리 네 사람은 아무 말도 하지 않았다. 아니, 어쩌면 무슨 말을 해야 할지를 모를 수밖에 없었던 것 같다. 운전대를 잡은 나 역시 마찬가지였다. 그냥 말없이 차를 몰고서 며서 스트리트를 거치고 퀴엔 꼭대기 뒷동네로 운전만 하고 가고 있었다. 퀴엔 지역에서도 가장 높은 지역인 이곳으로 올라와 잠시 차에서 내리기 전 잠시들 생각에 잠기었다가는 우리의 고객의 재가 담긴 어진 블루 상자를 가슴에 안고서 밖으로 나왔다. 시애틀의 날씨는 유별나다. 번덕스런 사람의 마음처럼 아침에 밝은 하늘에 따뜻한 태양을 보여준다가도 낮에는 한겨울처럼 쌀쌀하다가 또 비바람이 몰아쳐서 아침나절 짹짹한 하늘을 보고 따뜻한 옷을 준비하지 못하고 길을 나선 우리들은 한바탕 소나기 세례를 받기도 한다. 차가 멈추어 서고 우리 일행이 내리려는 데 생각보다도 거친 바람이 매섭게 불어왔다. 이 바람은 태평양 바람일 터이니 더욱 거세겠지! 우리 일행 중 죽은 고객인 00하고 제일 오래 도울 수 있었던 하우징 카운슬러인 동료 00가 물어온다. 하이, 레지나 오늘은 재를 뿌리기엔 날씨가 좀 나쁜데? 다른 동료가 대답을 한다. 그레 바람이 너무 많이 부네? 어쩌지? 잠시 아무도 대답이 없어서 내가 다시 한마디 했다. 아니야, 바람이 불어도 오늘 보내주어야 돼! 언제까지 00의 재 박스를 갖고 있을 건데? 그리고 내 사무실에는 더 이상 00의 재 박스를 두고 싶지 않아! 난 오늘 00를 그냥 보내야 된다고 생각해.

바람이 심하게 불기는 하지만 바람이 불어오는 반대 방향으로 재를 뿌리면 바람 때문에 재가 더 멀리 날아가지 않을까? 나의 말에 00하고 가장 짧게 만난 중독증 치료 카운슬러인 000가 얘기를 한다. 레지나 나도 좀 불편해! 오늘은 바람이 너무 불어서 재를 뿌리는 게 좀 아닌 것 같아? 나는 아직도 차 안에서 내리질 못하고 망설이는 동료 카운슬러에게 “그럼 불편한 사람은 차에 있고 나하고 하우징 카운슬러하고 둘이 나가서 뿌리지 뭐?”라고 했다. 내 말에 프린트 데스크 직원인 0000가 얘기를 한다. 아니 여기까지 우리가 함께 왔는데 두 사람만 나가서 재를 뿌리는 것은 말도 안 돼! 아니, 다들 나와? 그리고는 앞장서서 차문을 열고 밖으로 나섰다. 중독증 치료 카운슬러인 00는 차문 밖으로 나서는 나에게 한마디 한다. 레지나 할 말이 있어. 난 재를 안 뿌릴래 그냥 보고만 있을게. 모두들 중독증 치료 카운슬러를 쳐다보니 이 친구가 얘기를 한다. 난 이 날씨에 재를 뿌리기 싫어! 만약 재를 뿌리는데 잿가루가 바람에 날려 나에게 도로 와서 붙으면 어떻게 해! 난 재를 내 옷에 묻히기 싫어! 난 이렇게 바람이 많이 불지는 모르고 왔거든! 그레! 그럼 너는 구경만 해도 좋아. 중독증 치료 카운슬러를 제외한 우리 세 사람은 준비해 온 장갑을 끼고 먼저 00를 태운 재가 들어 있는 박스를 가슴에 안고 있는 나와 함께 모두들 잠시 고개를 숙여서 돌아가면서 명복을 비는 한마디씩 하였다. 잘 가라! 그리고 그곳에서는 너를 사랑해 주는 부모님을 만나서 행복한 삶을 살렴!

잘 가, 그리고 그곳에서는 쓰레기통 뒤지지 말고 좋은 음식 먹고 좋은 옷 입고 행복하게 지내기를 바랄게. 마지막 죽은 친구를 가장 오래 보았던 프린트 데스크 리셉션니스트인 000는 눈에 눈물이 방울방울 떨어지며 마지막 인사를 한다. 00야 정말로 잘 가라! 그리고 미안하다 혼자서 외롭게 가게 해서! 네가 그렇게 혼자서 비 맞고 혼자서 죽어간 것이 나는 너무 속상하다. 미안하다! 우리가 옆에 없어서! 그곳에서는 행복하기를 바랄게. 프린트 데스크 리셉션니스트의 말이 끝나자 나는 꼭꼭 참으며 숨겨왔던 눈물샘이 기어코 터지고야 말았다. 이 친구가 비가 역수같이 쏟아지는 날 길거리에서 혼자 죽었다는 소식을 들으면서 가슴이 메어지고 숨을 쉴 수가 없게 답답했었는데 그리고는 한참을 아픔 때문에 마음의 문을 닫고 지낸 며칠간인데 그리고 오늘은 울지 말고 보내야지!라고 다짐을 하고 오히려 함께 간 동료들을 위로해 주고 힘이 되어 주어야 하니까 나 자신은 눈물을 흘리지 말자고 다짐을 했었는데 그새 참지를 못하고 눈물샘이 터져 버렸다. 재가 들어 있는 블루 박스 안으로 손을 집어 넣고 장갑 낀 손으로 재를 한 움큼 쥐어서 바람이 부는 반대 방향으로 재를 뿌리는데 눈물이 앞을 가려서 그리고 불어오는 찬바람에 가슴까지도 막혀서 숨을 쉬기가 불편하고 눈을 뜨기가 힘이 드는데 눈물이 앞을 가렸다. 잿가루는 불어오는 세찬 바람에 흩날리어 어디론지 사방으로 퍼져 나가며 흔적도 보이지 않았다. <다음 호에 계속>

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



종교칼럼



저자 나은혜

의, 화평, 희락의 삶-분노하지 않으리라

이제껏 살아온 나의 일기장을 보며 나의 삶을 돌아보니 헛된 수고와 근심, 괴로움과 아픔으로 가득 찬 참으로 주의 분노 중에 총알(화살보다 빠른)처럼 날아간 세월이었다. 어찌하여 그렇게 분노하며 슬퍼하며 괴로워했던가?

나의 삶을 제3자가 되어 들여다보니, 아니 주님의 눈으로, 말씀의 거울로 비추어 보니 나 행한 것 죄뿐이었다. 아무에게도 말 못하는 분노를 언젠가는 태워버리겠다는 생각으로 일기장에 다 쏟아 놓았기 때문에 그곳에는 외롭고도 아프고 괴로웠던 한 여인의 몸부림치며 절규하는 모습이 있었다. 다시금 눈물을 흘리며 불쌍히 여기며 때로는 어이가 없어 웃으면서 그렇게까지 괴로워하지 않아도 좋았을 것을 하며 참으로 안타까운 연민을 금할 수가 없다.

어찌하여 그렇게도 어리석게 분노하며 괴로워했던가? 특별히 가장 사랑해야 할 사람들에게 실망하고 미워하며 분노한 것이 많다. “분을 내어도 죄를 짓지 말며 해가 지도록 분을 품지 말고 마귀로 틈을 타지 못하게 하라”(엡 5:26-27). 이렇게 엄히 경계하셨건만 어찌하여 잠 못 이루며 일기장에 호

소하며 불면의 죄악의 밤을 새웠던가? 사람은 몰라도 주님은 내 일기장 속의 은밀한 부끄러운 비밀을 날같이 아시리라. 지난 어리석었던 날들을 회개하며 다시는 앞으로의 내 삶에 분노로 해가 지는 날들은 없을 것이라고 결심하며 다짐한다.

분노란 상대에게보다 먼저 자신이 피를 흘리며 상하게 되고 온갖 영육의 병이 분노하는 마음에서 나오며 가족과 이웃을 모두 불행하게 만든다.

“노를 품는 자와 사귀지 말며 울분한 자와 동행하지 말지니”(잠 22:24). 노를 품는 자는 친구의 영혼을 울무에 빠뜨린다고 하며 사귀지 말라고 하셨다.

짧은 인생을 행복하게 살기도 바쁘는데 분노로 허비한다면 참으로 억울한 일인 것을 이제야 깨닫다니 ... 그러나 이제부터라도 못다 한 행복을 이웃에게, 가족에게 나누어 주리라. 항상 기뻐하고 언제나 어떤 환경 속에서라도 감사할 수 있는 것이 성도의 진정한 능력이라.

“말다툼을 하지 말라고 하나님 앞에서 엄히 명하라. 이는 유익이 하나도 없고 도리어 듣는 자들을 망하게 하려 함이라”(딤후 2:14). 오늘날 교회 안에서나 이민 사회에서 얼마나 분노하며 다투며 떠들어서 듣는 사람들을 망하게 하는가? 이민 사회의 공

장에서 한국 사람들이 특별히 목사님들의 흥을 많이 보아서 스트레스를 푼다고 한다. 목사님들은 싸우자고 달려들지를 앓을 테니까 지어내어 험담을 한들 어떠랴.

그래서 듣는 사람들이 교회와 목사님을 우습게 알고 은혜받기가 힘들어 망하게 된다. 그 별을 어떻게 받을 것인가? 세상은 참으로 헛되고 헛된 것뿐인데 모든 욕심을 버리고 주님이 한 번만 주신 복된 귀한 일생을 절대로 분노로 어리석게 보내지 않기를 성도들이 결심한다면 이 세상이 참으로 밝아지고 소망 찬 내일의 약속이 있으리라. 이 글은 2004년 “코리아포스트”에 “분노하지 않으리라”라는 제목으로 실렸던 글 전문이다. 나의 80년 인생을 살면서 나는 어릴 때부터 일기와 많은 글을 써 왔다.

중학교 1학년 때에는 소설도 써서 학교에서 아이들이 돌아가면서 읽기도 했는데 살아가면서 없어져서 참 아쉽다.

내 미국에서의 일기장은 은퇴하고 한국에서 남은 삶을 살려고 이사 가면서 딸에게 다 버리라고 했는데 딸이 다 보관해서 남게 되었는데 어차피 버려야 하는데 너무 아깝다. “우리의 연수가 칠십이요 강건하면 팔십이라도 그 연수의 자랑은 수고와 슬픔뿐이요 신속히 가니 우리가 날아가나이다”(시 90:10).

언제 날아왔는지 이제 80의 삶을 살고 있다. 이제는 천국으로 날아갈 생각, 언제라도 죽을 각오를 하면서 항상 주님의 심판대 앞에서의 삶을 준비하며 기도한다. 그래서 모든 것을 초월하면서 살기를 애쓰는데도 분노가 생기는 일이 많다. 그때마다 말씀을 기억하고 회개하고 회복한다.

하나님은 말씀이시고 인간은 말로 소통하면서 살고 있다. 우리가 하는 말대로 하나님께서 해 주신다고 하셨다. 복 받기를 사모하는 사람은 말을 잘해야 한다. 하나님나라는 먹고 마시는 것이 아니라 “의, 화평, 희락”이라고 하셨다.

내 속에 하나님의 ‘의, 화평, 희락’이 있는가? 내 속을 돌아보고 내 모든 욕심을 내려놓고 주님의 뜻을 찾아 감사와 기쁨의 삶을 찾아야 한다.

내 자식이 행복한 삶을 살기를 “내가 얼마나 원하는가”처럼 주님도 내가 행복하게 주님을 찬양하며 희락의 삶을 살기를 원하신다. 의가 없으면 참된 평강이 없고 평강이 없으면 희락은 어렵도 없다.

항상 기뻐하고 쉬지 않고 기도하고 범사에 감사만 하기를 소원하며 결코 미워하고 분노하는 일이 없는 복된 삶을 살기를 다시 결심한다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에 여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?

민사·형사소송 사건증거수집업무	배우자	종업원
개인 신원조회업무	학력	범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을 찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.



RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.
Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICI.com

겨울철 어지럼증, 뇌가 보내는 '경고 신호'... 빈혈로 넘기면 위험

이번 주 휴람 의료정보에서는 뇌가 보내는 경고 신호일 수도 있는 겨울철 어지럼증에 대해서 휴람 의료네트워크 H+양지병원 신경과 류창환 전문의의 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

어지럼증은 국민 대다수가 일생에 한 번 이상 경험할 정도로 흔한 증상이다. 건강보험심사평가원 통계에 따르면 어지럼증으로 의료기관을 찾은 환자 수는 2014년 약 73만 명에서 2024년 약 98만 명으로 10년간 꾸준히 증가했다. 문제는 이처럼 흔한 어지럼증을 단순 빈혈이나 일시적인 피로로 치부해 방치하는 사례가 많다는 점이다. 하지만 일부 어지럼증은 뇌혈관 이상이나 중추신경계 병변에 의해 발생하는 중증 뇌 질환의 초기 신호일 수 있어 각별한 주의가 필요하다.

특히 기온이 급격히 떨어지는 겨울철에는 혈관 수축과 혈압 변동, 혈류 변화가 동시에 겹치며 뇌혈관 질환의 위험이 최고조에 달한다. 이 시기 발생하는 어지럼증은 뇌졸중 전조 증상일 가능성을 반드시 염두에 두어야 한다. 실제로 급성 어지럼증으로 응급실을 찾는 환자의 상당수는 귀의 문제인 말초성이 원인이지만, 약 10~25%는 뇌혈관 문제를 포함한 중추성 어지럼증에 해당한다. 고령층이나 고혈압·당뇨·이상지질혈증 등 기저 질환이 있는 경우라면, 겨울철 어지럼증이 뇌경색이

겨울철 '어지럼증', 뇌졸중 신호?



말초성 (귀)

원인: 이석증, 메니에르병 등
양상: 세상이 빙빙 도는 회전성
특징: 머리 움직일 때 증상 심화
증상: 이명, 청력 저하 등

중추성 (뇌)

뇌졸중(뇌경색·뇌출혈), 뇌종양
비틀거림, 균형 잡기 어려움
머리 움직임과 상관없이 지속됨
복시, 발음 어눌함, 편마비

⚠ 새벽 야외 활동 자제, 일어날 때 천천히
🌀 비틀거림 + 발음 어눌함 = 뇌졸중 의심 응급실로

자료제공: 에이치플러스 양지병원

나 뇌출혈의 전조 증상일 수 있다는 점을 유념해야 한다. 어지럼증은 발생 원인에 따라 크게 세 가지로 구분된다. 귀의 전정기관 문제로 인한 '말초성', 뇌의 중추신경계 이상으로 나타나는 '중추성', 그리고 실신성이나 심인성 같은 기타 질환이다. 이석증이나 메니에르병 등 귀 질환으로 인한 말초성 어지럼증은 특정 방향으로 머리를 움직일 때 눈동자가 떨리는 안진을 동반하며, 수초에서 수 분간 강한 회전성 어지럼증이 반복되는 것이 특징이다. 반면 뇌졸중이나 뇌종양 등 뇌 자체의 병적 변화가 원인인 중추성 어지럼증은 단순히 빙빙 도는 느낌보다 중심을 잡기 어렵고 술에

취한 듯 비틀거리는 균형 장애가 두드러진다. 만약 어지럼증과 함께 물체가 두 개로 보이는 복시, 어눌한 발음, 한쪽 팔다리의 감각 저하가 동반된다면 이는 뇌졸중의 강력한 초기 신호일 수 있다. 이를 단순 빈혈로 오인해 대응이 늦어지면 뇌 손상이 진행되어 영구적인 신경학적 후유증을 남기거나 생명을 위협 받을 수 있다. 따라서 겨울철 어지럼증은 뇌혈관 이상을 포함한 다양한 가능성을 열어두고 접근해야 한다. 추운 환경에서 발생한 어지럼증을 단순 증상으로 넘기지 말고 조기에 원인을 확인하는 것이 생존율을 높이는 핵심이다. 비디오안진검사(VNG)나 뇌혈류 검사, 고해상

도 MRI·MRA 등을 통해 원인을 단계적으로 규명하고, 만약 중추성으로 진단될 경우 즉각적인 치료로 신경 손상을 막아야 한다. 뇌졸중이 의심되면 혈전용해제 투여, 혈관 확장술 등 응급 처치와 함께 맞춤형 뇌신경 재활 치료가 시행된다. 골든타임 사수가 매우 중요하다. 평소 어지럼증 예방을 위해서는 혈압·혈당·지질 수치 관리와 갑작스러운 자세 변화나 탈수 예방 등 생활 습관이 중요하다. 겨울철은 혈관 수축과 혈압 변동이 커지는 만큼, 무리한 야외 활동과 새벽 외출은 가급적 피하고, 갑자기 자세를 바꿀 때 천천히 움직여 혈압의 급격한 변동을 방어하도록 한다. 또한 어지럼증을 일시적 증상이 아니라 뇌가 보내는 절박한 경고일 수 있다는 점을 항상 명심해야 한다.

■ 도움말 : 에이치플러스 양지병원 신경과 류창환 전문의
“겨울철 어지럼증, 뇌가 보내는 '경고 신호'... 빈혈로 넘기면 위험” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 에스더 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원 선정 - 진료 예약 □ 치료 □ 사후 관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.
▲문의: 206-779-5382(에스더 나 이사)



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 중서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 중문과 계약서의 각 조항이 우선합니다.
SMRU1877550 © 2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한
방법을 알려드립니다.
지도나 안내서는
필요없습니다.

**가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를
원하신다면 저에게 연락주세요.**

평생연금* 은퇴계획 상속계획
생명보험 연금보험 간병보험

*Issued by New York Life Insurance Company or New York Life Insurance and Annuity Corporation, a subsidiary of New York Life Insurance Company.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.





늘 [Koreatown] 이

먼저였습니다

늘 [우리]가 먼저였습니다.

엘에이, 뉴욕, 시애틀, 하와이, 애틀랜타,

우리가 있는 곳이면

늘 한인사회를 먼저 생각했던 당신,

이제 당신의 건강을 먼저 생각합니다.

사랑하는 마음으로 가족처럼

당신을 먼저 생각합니다

