

Voorjaar 2025



BRAInS

Leuke activiteiten voor kinderen t/m 16 jaar
die in Zuidplas wonen of naar school gaan!

Nieuwkerk
a/d IJssel

Moerkapelle

Moordrecht

Zevenhuizen

STICHTING **zo!**

Voorwoord

Beste leerlingen en ouders/verzorgers,

Oh, wat heb ik weer genoten van de vorige editie van BRAInS! Ik mag als wet-houder af en toe langskomen bij één van de activiteiten. Vorig seizoen werd ik geïnterviewd door de deelnemers aan de workshop reporter van Zuidplas. Twee journalisten van Hart van Holland en Gouwe IJssel Nieuws leerden kinderen hoe het is om reporter te zijn. Daarna mochten ze mij gaan interviewen. Een leerzame workshop over hoe journalisten werken en tegelijkertijd ontzettend leuk en gezellig.



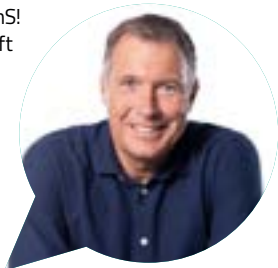
Ook is ons gemeentehuis tijdelijk een stuk kleurrijker geworden door een groot en uniek kunstwerk. Het is een mix van het logo van de gemeente en vrolijke zelfportretten gemaakt door 28 kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar uit alle dorpen van Zuidplas. Tot eind dit jaar stond dit kunstwerk in het gemeentehuis, waarna het weer verder op reis ging.

Gelukkig staan er ook voor komende periode veel leuke activiteiten gepland. Waarbij je nieuwe dingen kan leren en waarbij je uiteraard ook samen plezier kan maken. Wat ga jij doen? Je eigen spaarpot versieren, padellen of een kijkje nemen bij de dierenkliniek? Ik pak ook meteen mijn agenda erbij, even kijken bij welke leuke dingen van BRAInS ik komend seizoen langs mag komen!

Veel plezier allemaal!
Frans Klovert,
Wethouder gemeente Zuidplas

Wat is het mooi om hier weer te staan aan het begin van het 36e seizoen van BRAInS! Het doet ons van Stichting ZO! echt goed om te zien dat BRAInS zo'n vaste plek heeft in Zuidplas. Ieder seizoen opnieuw is het bijzonder om te zien hoe BRAInS de kinderen in Zuidplas samenbrengt.

Het vorige seizoen hadden we binnen 24 uur wel duizend aanmeldingen! In dit boekje of op Zovoorelkaar.nl staat een overzicht van alle activiteiten voor dit seizoen. Schrijf je dus op tijd in zodat je kan meedoen aan activiteiten die je het leukst vindt.



Dat BRAInS iedere keer zo'n succes is, hebben we natuurlijk te danken aan jullie! De ouders die hun kinderen aanmoedigen om mee te doen, de vrijwilligers die er altijd voor zorgen dat de activiteiten goed verlopen, de organisaties die ons ondersteunen en natuurlijk jullie, de leerlingen die ieder seizoen weer gezellig meedoen. Namens mij en BRAInS-kanjers Wanda en Brian, een heel warm dankjewel.

Heel veel plezier bij de leuke activiteiten van dit seizoen!
Ed Lugthart,
Directeur-bestuurder Stichting ZO!

Welkom bij BRAInS, doe jij ook mee?

Vraag je ouder/verzorger om toestemming en je te helpen met de aanmelding. Hieronder lees je hoe dit werkt:

Stap 1.

Ga naar Zovoorelkaar.nl/brains

Stap 2. Log in

Heb je nog geen ouderprofiel op Zovoorelkaar.nl? Maak deze dan eerst aan. Kies rechts bovenin voor inschrijven en vul de gegevens van je ouder/verzorger in. Verplichte gegevens zijn voor- en achternaam en e-mailadres. Onze aanmeldsite is onderdeel van de digitale ontmoetingsplaats voor heel Zuidplas. Hier zijn vrijblijvend nog veel meer mogelijkheden voor je ouder/verzorger.

Stap 3. Aanmelden BRAInS

Ga naar de knop Aanmelden BRAInS om de activiteiten van jouw keuze te selecteren. Indien je broer(tjes) of zus(jes) ook wil(len) deelnemen aan BRAInS, voeg dan meteen zijn of haar selectie van activiteiten toe. Klaar? Druk op volgende en geef per activiteit aan wie eraan meedoet en vul aansluitend per kind het aanmeldformulier in. Hier kun je ook op aangeven of je akkoord gaat met eventuele publicatie van foto's en akkoord gaan met de voorwaarden voor deelname aan BRAInS (zie QR-code).



Stap 4. Betaling

Je wordt doorverwezen naar de betalingspagina van onze site om de kosten voor deelname via iDEAL te voldoen.

Stap 5. Bevestiging

Na een geslaagde betaling ontvang je per activiteit een bevestiging op het opgegeven e-mailadres van het ouderprofiel. Check je spam/ongewenste email indien je deze niet ontvangen hebt en neem anders contact op via BRAInS@stzo.nl. Daarnaast kun je ook naar je profiel gaan op Zovoorelkaar.nl en hier kiezen voor mijn geplande activiteiten om te zien waar je voor aangemeld bent.

Activiteit vol?

Zit de activiteit van jouw keuze vol? Staat er in de brochure een * achter de datum of tijd van de activiteit, check dan of er nog een nieuwe datum of tijd vrijgekomen is en meld je hiervoor aan. Is dit niet zo of zitten de extra data en tijden ook al vol? Onthoud dan welke activiteit dit is en geef je na afronding van de aanmelding en betaling van eventuele andere activiteiten alsnog op voor de reservelijst. Ga hiervoor via Zovoorelkaar.nl/agenda naar de activiteit van je keuze en klik op het icoontje reservelijst. Als er een plek vrijkomt, ontvangen alle reserves een mail. Degene die zich als eerste aanmeldt en betaalt kan alsnog deelnemen.

Stichting ZO! vindt het belangrijk dat iedere leerling uit de Gemeente Zuidplas deel kan nemen aan BRAInS. Mocht er een financiële drempel zijn, neem dan contact op met geld-zaken@stzo.nl om de mogelijkheden te bespreken.

**Aanmelden kan
tot maandag
27 januari**

Hoe neem je contact met ons op?

ALGEMENE VRAGEN

Mail naar brains@stzo.nl

Heb je een vraag over een activiteit die plaatsvindt in

**Moordrecht
of Nieuwerkerk a/d IJssel?**



Mail naar b.vanaagten@stzo.nl
of bel Brian via 06-81477449

**Moerkapelle
of Zevenhuizen?**



Mail naar w.vanderspek@stzo.nl
of bel Wanda via 06-42197305

Wil je een afmelding doen?

Ga naar Zovoorelkaar.nl en zorg dat je ingelogd bent. Klik op je profiel rechtsbovenin en kies voor mijn geplande activiteiten. Zoek de activiteit op en verwijder de aanmelding via de drie bolletjes. Je kunt ook gebruikmaken van de afmeldlink in je bevestigingsmail. Let op! Ben je aangemeld voor een activiteit met meerdere lessen en wil je alleen afmelden voor 1 les? Stuur ons dan een mail, anders is het niet meer mogelijk om aan het restant van de lessen deel te nemen.

Ga jij ook
op zoek naar
de gouden
letters?



Zoekspel: de gouden letters

In deze brochure zijn weer gouden letters verstopt. Vind ze allemaal en vorm het woord dat we zoeken. De oplossing kun je invullen bij je aanmelding, onder het kopje: 'de gouden oplossing'. Onder de juiste inzendingen verloten we 'gratis deelname' aan 1 BRAInS activiteit naar keuze!



Kunst en cultuur

In de categorie Kunst en Cultuur vind je veel verschillende activiteiten. Van meedoen aan het circus, knutselen of koken tot muziek maken en meedoen aan theaterles. Welke activiteit vind jij het leukst? Er valt genoeg te kiezen!



5 euro | groep 1/2

Nwk

Fotoshoot kleuters

Deze dag word je gefotografeerd door een professionele fotograaf in een echte studio. Je staat of zit voor verschillende kleuren achtergronden en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 30 minuten per leerling. Er zijn ook attributen ter plekke die je kunt gebruiken. Maar je mag ook zelf spullen meenemen. Een ouder/begleider is welkom om erbij te blijven. De fotograaf mailt na afloop de foto's waarbij je er 1 gratis mag uitzoeken.

Waar: Eerste Tochtweg 68 (privéadres)
Wanneer: Maandag 24 februari*
Hoe laat: Vanaf 10.00 uur
Door wie: Ilse Murel



Mk

12 euro | groep 1/2

Tekenen en schilderen

Vind je het leuk om te tekenen en wil je weleens met andere materialen werken dan een gewoon kleurpotlood of viltstift? Dan is deze cursus precies iets voor jou! Al vele jaren werkt Ingrid Bovekerk-van de Vlucht als zelfstandig Beeldend Kunstenaar. In een korte cursus wil zij jullie laten kennismaken met verschillende materialen. We gaan met aquarelpotloden tekenen en met aquarelverf een schilderijtje maken op aquarelpapier. Wil je na BRAinS nog meer leren? Kijk voor mogelijkheden bij Atelier Artistique.

Waar: Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23
Wanneer: Maandag 3, 10 en 17 maart*
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Ingrid Bovekerk-van de Vlucht
(www.artistique-webshop.nl)



Circus bambino

Lijkt het je leuk om je een circusartiest te voelen? Kom dan meedoen met Circus bambino. Je leert hoe het is om bijvoorbeeld een acrobaat, jongleur of clown te zijn. En we maken samen een prachtige circusvoorstelling die we in de laatste les uitvoeren voor het hooggeëerd publiek. Dus trek kleding aan waarin je gemakkelijk beweegt en gym-/balletschoentjes (blote voeten mag ook) en kom gezellig meedoen!

Waar: Wingerd, Van Beethovenlaan 35
Wanneer: Woensdag 5, 12, 19, 26 maart en 2 april
Hoe laat: 14.00 - 14.45 uur
Door wie: Gerda Schilt

Nwk

10 euro | groep 1/2



nieuw!

Mrd

2 euro | groep 1 t/m 3

Rupsje nooit genoeg

Samen met juf Nathalie ga je aan de slag om je eigen rups te maken. Gebruik mooie kleuren verf en versieringen om het helemaal naar jouw smaak af te maken. Er doen maximaal 10 kinderen per groep mee. Kom je ook gezellig knutselen?

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3
Wanneer: Dinsdag 11 maart
Hoe laat: 15.45 - 16.30 uur*
Door wie: Nathalie Hordijk e.a.



Mrd

2 euro | groep 1 t/m 4

Versier een alpaca!

Deze middag ben je welkom op de kinderboerderij in Moordrecht. Kom gezellig met ons knutselen en genieten van de boerderij. Zodra je klaar bent met je knutselwerk mag je even vrij rondlopen. Rond drie uur gaan we de dieren voeren, kijk je mee? We maken er een leuke middag van. Geef je snel op.

Waar: Boerderij In de Krom, Middelweg 32
Wanneer: Woensdag 21 mei*
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur
Door wie: Medewerkers Gemiva



Maak je eigen zeepotje!

Zon, zee, strand...in een potje! Met de zon die steeds vaker en warmer schijnt, kom je helemaal in de vakantiestemming. Tijdens deze knutselmiddag halen we het tropische eiland zelfs naar de Zuidplas. Met gekleurd zout, glitters, schelpen, stenen, stof, lint en nog veel meer toffe materialen, maak jij je eigen kleine tropische potje. Creatieveling Floor Soeteman knutselde de afgelopen jaren al heel vaak voor BRAinS en helpt je dit keer ook om er een prachtig potje van te maken, dat je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt!

Waar: De Eendragt, De Lente 1
Wanneer: Donderdag 15 mei*
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Floor Soeteman
(www.knutselatelierzuidplas.nl)



6 euro | groep 1 t/m 8

Zh

Theaterworkshop 'De vier seizoenen'

Kik de Kikker woont in het bos en ziet alle seizoenen elk jaar aan zich voorbijtrekken. Vandaag neemt Kik de kinderen mee op avontuur! Samen reizen we van seizoen naar seizoen. Hoe voelt de winter? Wat zie je in de lente? Wat valt er te beleven in de zomer? En wat hoor je in de herfst? Doe je ook mee?

Waar: Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Maandag 14 april
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Esther de Ruiter
(www.jongerentheaterquint.nl)



5 euro | groep 2 t/m 4

Mk



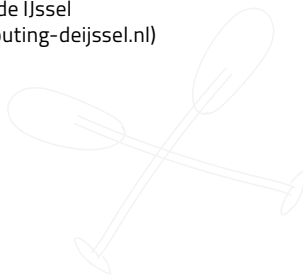
Nwk

3 euro | groep 2 t/m 4

Scouting water

Heb jij zin om met scouting allerlei avonturen mee te maken? Maak dan kennis met de bevers (5-7 jaar) van Waterscouting De IJssel! Ze knutselen en zingen met Keet en Fleur Kleur, ze leren dingen over de natuur bij Bas Bos en Rebbel, ze horen over andere landen bij Sterre en Steven Stroom, komen tot rust bij Noa en gaan koken met Rozemarijn. Ook met Professor Plof, Stanley Stekker is er altijd wat te beleven!

Waar: Van Gennepweg 5 (achter de waterzuivering)
Wanneer: Zaterdag 1 maart*
Hoe laat: 10.00 - 12.00 uur
Door wie: Waterscouting de IJssel
 (www.waterscouting-deijssel.nl)



Engelse les

Tijdens deze gezellige cursus kun je spelenderwijs Engels leren spreken. Niet achter de schoolbanken, maar via spelletjes, rijmpjes, liedjes en toneelstukjes. Wedden dat jij binnen de kortste tijd kan meezingen met Engelse liedjes? Mevrouw van Veen is een ervaren docente in de Engelse taal en werkt graag met kinderen.

Waar: De Terp, Dorpsstraat 6
Wanneer: Dinsdag 4, 11, 18, 25 maart, 1 en 8 april
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Mevrouw van Veen



Nwk

12 euro | groep 3 t/m 5



5 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Valentijnshart maken

Wie krijgt jouw hart? Kom deze middag voor Valentijnsdag naar ons toe om een hart te versieren! Dit kan met klei, stickers, strass-stenen of bijvoorbeeld met knopen. Er is van alles mogelijk, wij zorgen dat alles klaarstaat om jouw hart een fantastische look te geven. Bedenk jij alvast aan wie je jouw hart gaat geven, wordt het oma of mama of je BFF? Of een stiekeme Valentijn? Je kunt jouw hart natuurlijk ook zelf houden.

Waar: De Nessevliet, Wollefoffenweg 40
Wanneer: Donderdag 13 februari
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur*
Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Nwk

2,50 euro | groep 3 t/m 8

Blokkies

Kom gezellig knutselen bij de leukste knutselclub van Nieuwerkerk. We gaan verschillende knutselwerkjes maken, die je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt. Hou je van plakken, knippen en fröbelen? Doe dan gezellig mee en meld je aan. Wij zorgen voor wat te drinken en wat lekkers. Je komt toch ook? Wees er snel bij, want er is beperkt plek. Vind je het leuk? Dan kan je vaker langskomen, Blokkies Club vindt maandelijks plaats in 't Blok.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 12 maart óf 16 april
Hoe laat: 14.00 - 15.30 uur
Door wie: Team de Blokkies

Aziatisch bakken

Kom op deze middag gezellig samen bij Edith Aziatisch bakken. Na de uitleg kun je zelf aan de slag om heerlijke hapjes te bereiden. Ook mogelijk voor kinderen met een melkallergie. Natuurlijk mag je de gemaakte snacks opeten of mee naar huis nemen om te laten proeven. Neem je een schort of oud t-shirt en een bakje mee?

Waar: Westeinde 215 (privéadres)
Wanneer: Woensdag 19 maart*
Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
 14.15 - 15.15 uur óf
 15.15 - 16.15 uur
Door wie: Edith ten Hoor e.a.



Mrd

3 euro | groep 3 t/m 8



Nwk

7 euro | groep 3 t/m 8

Minituin

De lente is weer in aantocht! Wil je creatief bezig zijn? In deze workshop maken we onze eigen minituin. In een grote emmer of pot plant je zaadjes en takjes en maken we versieringen. Verzorg het goed en wie weet groeit er dan bij jou iets moois!

Waar: PWA school, Goudmos 67

Wanneer: Maandag 3 maart*

Hoe laat: 17.00 - 18.00 uur

Door wie: Yvonne Kervezee
(www.atelierdepretletter.nl)



Nwk

6 euro | groep 3 t/m 8

Spaarpot versieren

Deze middag versier je je eigen huis! Dit houten huisje bedek je met de mooiste kleuren foamklei, laat je fantasie de vrije loop. Leuk als decoratie in huis, maar je kunt hem ook gebruiken als spaarpot! Schrijf je nu in.

Waar: Wingerd, Kroonkruid 107

Wanneer: Donderdag 3 april*

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur óf
16.00 - 17.00 uur

Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Nwk

3 euro | groep 3 t/m 8

Reptielen

Tijdens deze bijzondere les maak je kennis met vier verschillende reptielen die mee worden genomen door Exotus Serpenti. Durf jij er één vast te houden? Het mag, maar hoeft niet. Denk aan een regenboogboa, slang, vogelspin of een kameleon!

Waar: Gideonschool, Donge 3

Wanneer: Woensdag 18 juni*

Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur óf
15.30 - 16.30 uur

Door wie: Exotus Serpenti
(www.exotusserpenti.nl)



Timmeren

Heb jij altijd al eens willen leren timmeren? Kom dan deze middag naar Schiereck en leer onder begeleiding van echte timmermannen hoe je het beste spijkers in hout kan slaan. Terwijl je dat doet maak je meteen iets leuks, bijvoorbeeld een echte knikkerbaan of een leuk decoratiebord wat je met wol nog mooier kan maken. Kom jij ook? Misschien krijg je de smaak wel zo te pakken, dat je later als timmerman/vrouw aan de slag gaat om huizen te bouwen. Let op! Deze activiteit heeft maar beperkt plek.

Waar: Coen Schiereck Bouwkundige werkzaamheden en adviezen, Dorpsstraat 12
Wanneer: Donderdag 6 maart
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Jeroen Schiereck e.a. (www.coen-schiereck.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



3 euro | groep 4 t/m 7

Zh

Fotolijstje versieren

Bij deze leuke activiteit ga je een fotolijstje versieren met foamklei en strass-steentjes. Ter plekke maakt de begeleiding een foto die direct geprint wordt. Het fotolijstje kun je voor jezelf houden of cadeau doen bijvoorbeeld voor vaderdag.

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3
Wanneer: Donderdag 22 mei*
Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur óf 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



6 euro | groep 4 t/m 7

Mrd



Zh

8 euro | groep 4 t/m 8

Teken je eigen superheld!

Ben jij klaar om je eigen superheld te ontwerpen en tot leven te brengen? We gaan op ontdekkingsreis door de wereld van tekenen, waarbij we poses leren natekenen, de perfecte outfit voor jouw superheld samenstellen en deze inkleuren met alcoholmarkers. Je leert ook hoe je jouw getekende figuur realistisch kunt aankleden, want we willen wel dat de capes en kostuums perfect passen toch? Doe met ons mee voor een creatief avontuur vol plezier en verbeelding, waar jij de kunstenaar bent van je eigen superheldenverhaal.

Waar: 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1
Wanneer: Woensdag 9 en 16 april
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur*
Door wie: Gina Ketelaars (www.studioginart.nl)



Mrd

3 euro | groep 4 t/m 8

Wolkunst 2D

Kunst van schapenwol in alle kleuren van de regenboog. Met een speciale naald als penseel en zachte wol als verf ga je aan de slag met een schilderijtje op kaardvlies. Moeilijk? Welnee! Veel kinderen ontdekken hier juist verborgen talenten mee. Rustgevend? Jazeker! Het lijkt wel ASMR die geluidjes van het prikken. Wat ga jij maken? Een landschap, een dier? Er zijn allerlei afbeeldingen aanwezig om inspiratie op te doen. Maar kom vooral met je eigen plannen. Jullie kennen het naaldviltten misschien van de les onder schooltijd. Nu kun je na schooltijd verder gaan en nog meer tips krijgen over technieken en waar je de materialen vandaan kunt halen. Kunstjuf Heleen ziet jullie graag in Moordrecht.

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3
Wanneer: Dinsdag 8 april
Hoe laat: Groep 4/5: 15.30 - 16.30 uur
 Groep 6 t/m 8: 16.30 - 17.45 uur
Door wie: Heleen Vlietstra (www.heleenvlietstra.nl)



Zandkaarten maken

Tijdens deze leuke creatieve workshop ga je een mooie kaart maken van zand. Je werkt met verschillende kleurtjes. Het resultaat is altijd even mooi. Iedereen kan het doen. Kom jij het ook proberen?

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3

Wanneer: Woensdag 28 mei

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Door wie: Henrike Koetsier



3 euro | groep 4 t/m 8

Mrd

DJ workshop

Wil jij DJ worden? Ben jij de nieuwe Martin Garrix of wil je het gewoon een keer uitproberen? Kom dan naar de DJ workshop! In deze workshop leer je van een ervaren DJ hoe je muziek aan elkaar mixt en hoe een echte DJ-set werkt. Iedereen kan meedoen en na afloop ontvang je een DJ-certificaat.

Waar: Tropica, Nassaustraat 16

Wanneer: Woensdag 19 maart

Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf

14.15 - 15.15 uur óf

15.30 - 16.30 uur óf

16.30 - 17.30 uur

Door wie: Linda Blotenburg (www.djkids.nl)



5 euro | groep 4 t/m 8

Mk



Nwk

8 euro | groep 3 t/m 8

Maak je eigen paaskransje!

Nog even en dan is het alweer voorjaar. Dan gaan de bloemen weer bloeien, komen de volgens weer terug en... hupst de paashaas weer voorbij met lekker eitjes! Dit keer maak je samen met Floor van Knutselatelier Zuidplas een paaskrans. Met wol, lint, kuikens en andere materialen maak je de mooiste creatie. Ga lekker creatief aan de slag, terwijl je samen met andere kinderen gezellig kunt kletsen en meezingen met een muzikje. Natuurlijk neem je je paashanger aan het eind van de workshop mee naar huis!

Waar: Knutselatelier, Vlist 12

Wanneer: Maandag 7 april*

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



Nwk

5 euro | groep 3 t/m 5

Paasbingo

Nummer 8...BINGO! En niet alleen zomaar bingo! Tijdens deze speciale BRAInS-bingo worden er onder het genot van wat te drinken en wat lekkers drie verschillende rondes gespeeld. Natuurlijk een traditionele bingoronde, maar ook een foto-, reken- en een muziekronde. Bij elke ronde zijn er leuke prijzen te winnen! Kom je ook?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 16 april

Hoe laat: 16.15 - 17.15 uur

Door wie: Ilse Murel e.a.



Nwk

4 euro | groep 4 t/m 8

Pasen in de speeltuin

Op woensdagmiddag 9 april is er een vrolijke paas-speurtocht in Speeltuin De IJsselkids. Met leuke spelletjes en opdrachten. Ook deelt de paashaas lekker paaseitjes uit. Kom je ook gezellig meedoen?

Waar: Speeltuin IJsselkids, Kleinpolderlaan 100

Wanneer: Woensdag 9 april

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Door wie: Vrijwilligers De IJsselkids (www.speeltuinijsselkids.nl)



Filmquiz

Deze woensdagmiddag gaan we gezellig een film kijken met limonade en chips. De film blijft een verrassing want we doen gelijk na de film een leuke quiz. Dus goed opletten tijdens de film, dan maak je kans op een prijsje. Snel opgeven want er is een beperkt aantal stoelen beschikbaar!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 23 april

Hoe laat: 14.30 - 16.45 uur

Door wie: Stichting ZO!

DE ENTREE IS INCLUSIEF LIMONADE EN CHIPS



3 euro | groep 5 t/m 7

Nwk

Ben jij de nieuwe 'influencer' van Zuidplas?

Ben jij niet verlegen voor de (foto)camera en heb jij altijd al willen schitteren als een echte 'influencer' op sociale media? Dan is dit je kans. In samenwerking met Bac mode ga je aan de slag om samen met andere deelnemers een leuk 'TikTok'-filmpje te maken in de allernieuwste kleding uit de winkel. Heb jij leuke dansmoves of kan je bijvoorbeeld goed presenteren, geef je dan maar snel op want er is beperkt plek. Let op! Het beeldmateriaal wordt geplaatst op de sociale mediakanalen van Bac en mogen ook door de andere deelnemers zelf geplaatst worden op hun sociale media. Geef je dus alleen op als je ouders hiervoor toestemming geven!

Waar: Bac, Burgemeester Boerstraat 22-24

Wanneer: Woensdag 12 óf 19 februari óf 5 maart

Hoe laat: 14.30 - 16.00 uur

Door wie: Bac Mode en Schoenen (www.bacmode.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



2 euro | groep 5 t/m 8

Zh



Zuidplas

4 euro | groep 5 t/m 8

Ontdek je instrument

Wat zijn de verschillen tussen een blaas-, strijk- of tokkelinstrument? Kom het zelf uitproberen tijdens deze speeddate bij MOZ-Art. En wat is er allemaal nog meer te ontdekken bij één van de locaties van dé muziekschool van Zuidplas?

MOERKAPELLE

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

Wanneer: Woensdag 2 april 14.30 - 15.15 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86

Wanneer: Woensdag 2 april 16.15 - 17.00 uur

MOORDRECHT

Waar: Het Turfhuys, Oudersvrucht 3

Wanneer: Woensdag 9 april 14.30 - 15.15 uur

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

Waar: MOZ-Art, Schubertstraat 50

Wanneer: Woensdag 9 april 16.15 - 17.00 uur*

Door wie: Lorange van Buren (www.moz-art-zuidplas.nl)



Mk

5 euro | groep 5 t/m 8

Theaterworkshop

Toneelspelen, hoe doe je dat? Hoe gebruik je je fantasie en speel je samen met elkaar? En hoe maak je elkaars ideeën sterker? In deze workshop gaan we allerlei theaterspellen spelen om daarachter te komen. We doen een aantal theateroefeningen en spelen korte toneelstukjes met elkaar. Bereid je voor op een theater-ontdekkingstocht!

Waar: Rehoboth, Windvaan 8

Wanneer: Maandag 14 april

Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur

Door wie: Esther de Ruiter (www.jongerentheaterquint.nl)





Vogels

Houd je ook van vogels? Geef je dan op voor een bezoek bij vogelliefhebber Wim. "Hallo kinderen, ik zal mij even voorstellen. Ik heet Wim en woon in Moordrecht. Ik ben 65 jaar, getrouwd en ik heb 3 grote kinderen. In en om ons huis leven de volgende dieren; een grote hond, een kat en vogels en konijnen in de volière. Ik wil jullie graag over mijn hobby vogels vertellen en we gaan ook een vogelhuisje verven. Als je die daarna buiten ophangt, help je de natuur. Trek dus geen nieuwe kleren aan. Ik kijk ernaar uit om jullie te begroeten!".

Waar: Zwaluwhof 10 (privéadres)

Wanneer: Woensdag 11 juni*

Hoe laat: 14.45 - 16.00 uur

Door wie: Wim Roskam



Mrd

2 euro | groep 5 t/m 8

Molen en pannenkoek

Geef je op voor dit unieke inkijkje bij de molen Windlust in Nieuwerkerk. Tijdens de rondleiding zie je hoe de molen werkt en mag je vragen stellen. Met het versgemalen meel maken de vrijwilligers van de molen een heerlijke pannenkoek voor je. Ouders/verzorgers kunnen ook meedoen, zij betalen €2,50 ter plaatse. Mis deze leuke leerzame activiteit niet en kom naar de molen op woensdag 4 juni.

Waar: Molen Windlust, Kortenoord 3

Wanneer: Woensdag 4 juni

Hoe laat: 13.00 - 14.00 uur óf

14.00 - 15.00 uur óf

15.00 - 16.00 uur

Door wie: Stichting Molen Kortenoord
(www.windlust-kortenoord.nl)



Nwk

1 euro | groep 5 t/m 8



Nwk

5 euro | groep 5 t/m 8

Fotoshoot; voor even model!

Deze dag word je gefotografeerd door een professionele fotograaf in een echte studio. Je staat of zit voor verschillende achtergronden en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Per uur doen maximaal vier leerlingen mee. Als je met iemand samen op de foto wilt, meld je dan aan voor dezelfde datum en tijd. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Ouders kunnen niet bij de activiteit blijven. De fotograaf mailt na afloop de foto's waarbij je er 1 gratis mag uitzoeken.

- Waar:** Eerste Tochtweg 68 (privéadres)
Wanneer: Groep 5/6: Donderdag 6 óf dinsdag 18 maart
 Groep 7/8: Donderdag 15 óf maandag 26 mei
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur óf
 17.00 - 18.00 uur
Door wie: Ilse Murel



Nwk

12 euro | groep 5 t/m 8

Mandala tekenen

Mandala tekenen is het maken van een tekening in een cirkel. Binnen de mandala maak je een fijne plek voor jezelf. Het tekenen van een mandala kan je rustig maken vanbinnen, maar het is vooral leuk om te doen en ze worden eigenlijk altijd mooi. Je maakt in deze 2 lessen zelf 1 of 2 mandala's en kleurt ze in. Deze keer tekenen je een mandala met een eigen gemaakt sjabloon. Ik leg uit hoe dit in zijn werk gaat. Jij tekent dan met gemak een mooie mandala. Ik weet zeker dat jij er iets moois van kan maken en naar huis gaat met een mandala waar jij blij mee bent. Geef je snel op want er is deze keer beperkt plek.

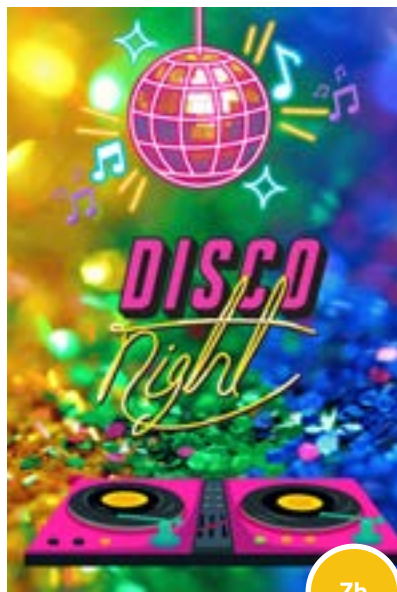
- Waar:** Waterschapsweg 4 (privéadres)
Wanneer: Maandag 19 mei en 2 juni
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Emmy Verkerke (www.tekenatelierzomerland.nl)



Kinderdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kinderdisco in Zevenhuizen via BRAinS. DJ Linda van djkids.nl draait samen met een leerling dj, de toffe muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAinS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

- Waar:** Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
- Wanneer:** Vrijdag 28 maart
- Hoe laat:** 19.00 - 20.30 uur
- Door wie:** Stichting ZO! i.s.m. Linda Blotenburg
(www.djkids.nl)



Zh

4 euro | groep 5 t/m 8

Kidsdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kidsdisco in Nieuwerkerk aan den IJssel via BRAinS. DJ Gijs draait de tofste muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAinS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1
- Wanneer:** Vrijdag 16 mei
- Hoe laat:** 19.00 - 20.30 uur
- Door wie:** Jongerenwerk Stichting ZO!



Nwk

3 euro | groep 5 t/m 8



nieuw!



Nwk

8 euro | groep 5 t/m 8

Maak je eigen ijsje in een lijstje!

Ziet dit ijsje er niet heerlijk uit? Helaas kun je het niet opeten, maar ... het smelt ook niet! Zo kun je het ijsje in het lijstje ophangen of neerzetten op je kamer! Samen met Floor van Knutselatelier Zuidplas ga je deze middag je ijsje helemaal naar eigen smaak maken. Verf het roze als je van aardbei houdt of juist bruin als je chocolade lekker vindt. Met verf en andere materialen maak je jouw ijsje levensecht en superlekker om naar te kijken!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Donderdag 12 juni*

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Floor Soeteman
(www.knutselatelierzuidplas.nl)



Beeldhouwen

Lijkt het je leuk om een eigen stenen beeldje te maken? In deze workshop leer je onder begeleiding van Ton en Elly de beitels en vijlen te gebruiken om een leuk figuur uit een stuk speksteen te halen. Nadat de vorm aangebracht is in de steen, ga je deze afwerken met schuurpapier. Hierdoor wordt de steen lekker glad en de kleur mooier. Hierna kun je het beeldje nog in de was zetten om hem mooi te laten glanzen. Trek je oude kleren aan want tijdens het werken maak je veel stof. Wij zorgen voor wat te drinken met wat lekkers. Leuk als je komt.

Waar: Atelier van Hoogdalem, Klein Hitland 4-7

Wanneer: Zaterdag 10 en 17 mei

Hoe laat: 13.00 - 14.30 uur*

Door wie: Elly Swets en Ton Haksteeg



Nwk

10 euro | groep 6 t/m 8



Je eigen schilderij!

Lijkt het je leuk om te schilderen en weet je nog niet precies hoe dat gaat? Dan is dit een hele leuke uitdaging. Je gaat heerlijk aan het werk met kleuren, tape, sjablonen en glitters en daarmee creëer je een eigen uniek schilderij. Met de kleuren die je mooi vindt, met of zonder glitters.

Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 55-57
Wanneer: Dinsdag 1 april*
Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur
Door wie: Teuneke Beusink (www.atelierteuneke.nl)



Mrd

7 euro | groep 6 t/m 8

Schilderen met olieverf

Vind je het leuk om te tekenen en wil je weleens met andere materialen werken dan een gewoon kleurpotlood of viltstift? Dan is deze cursus van Ingrid precies iets voor jou! We gaan in twee lessen een schilderij maken met olieverf. Deze verf droogt heel langzaam, waardoor je op je schilderij je kleuren nog kan mengen. De eerste les tekenen we globaal het onderwerp en maken we de eerste opzet met olieverf en de tweede les werken we het schilderij uit met details. Zorg wel voor oude kleding! Eventueel zijn er verfschorten aanwezig.

Waar: Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23
Wanneer: Maandag 12 en 19 mei*
Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur
Door wie: Ingrid Bovekerk-van de Vlucht (www.artistique-webshop.nl)



Mk

12 euro | groep 6 t/m 8



Op reis door Spanje

Op een zonnige manier maak je in 7 lessen kennis met de taal én het land. In elke les staat een onderwerp centraal, zoals muziek, cultuur, kunst of keuken. Deze cursus is ook geschikt voor dyslectische kinderen. Heb je zin om op een speelse manier kennis te maken met de tweede wereldtaal? Geef je op! De laatste les is een dubbele les, daarin zal de cursus gezellig en smakelijk worden afgerond.

Waar: PWA school, Goudmos 67
Wanneer: Woensdag 26 maart, 2, 9 en 16 april
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur
Door wie: Astrid van den Hondel

Nwk

12 euro | groep 6 t/m 8



Theater

Heb je altijd al in een musical willen spelen? Dat kan! Maak samen met andere kinderen in één dag een mini-musical onder begeleiding van meester Ruben en juf Danielle van REND Dance. Op deze dag staat het thema circus centraal. We leren dansen, zingen en vooral acteren! Zien we jullie dan?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Zaterdag 15 maart
Hoe laat: 09.30 - 16.00 uur
Door wie: Danielle en Ruben (www.rendentertainment.nl)

Nwk

12 euro | groep 6 t/m 8





Stippel je eigen klok!

Je ziet ze weleens: van die gestippelde schaaltes of tegels. Het ziet er prachtig maar soms ook best ingewikkeld. Maar stippelen is helemaal niet moeilijk, het is juist superleuk! Als je eenmaal die eerste stip hebt gezet, dan stippel je er al heel snel op los. Dit keer stippelt Floor van Knutselatelier Zuidplas geen servies of canvas met je, maar een eigen klok! Versier je klok met een mooi stippenpatroon in en kleuren die jij het mooiste vindt. Na de workshop neem je natuurlijk je klok mee naar huis. Hang 'm op in je kamer, dan weet je zeker dat je elke dag StIPt op tijd op school komt!

Waar: Knutselatelier, Zuidplas, Vlist 12
Wanneer: Maandag 10 februari*
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Floor Soeteman
(www.knutselatelierzuidplas.nl)



8 euro | groep 6 t/m 8

Nwk

Koken

Gezond eten kan verrassend lekker zijn! Wat denk je van een bananenpannenkoek voor ontbijt? Of een rijk gevulde wrap voor de lunch? In een professionele keuken leer je deze lekkere gerechten te bereiden. Na het koken gaan we de gerechten samen proeven. Neem ook een bakje mee voor het geval er iets overblijft ;-). Doe je ook mee? Schrijf je dan in voor deze kookworkshop.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Woensdag 2 en 9 april*
Hoe laat: 13.30 - 14.45 uur óf
15.00 - 16.15 uur
Door wie: Maren Slikhuis
([instagram: maren.vooryogaenadvies](https://www.instagram.com/maren.vooryogaenadvies))



10 euro | groep 6 t/m 8

Nwk



Nwk

4 euro | groep 6 t/m 8

Graveren

Op een drinkglas graveer je met een elektrische graveerpen de mooiste tekeningen. Je mag je eigen ontwerp op het glas overtrekken óf een van de beschikbare voorbeelden kiezen. Dit is een leuk cadeau of misschien wordt het jouw favoriete glas om je drankje uit te drinken.

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31

Wanneer: Woensdag 2 april

Hoe laat: 14.00 - 14.45 uur óf
15.00 - 15.45 uur*

Door wie: Henrike Koetsier



Nwk

4 euro | groep 7/8

Verken je wereld in VR

Ontwerp je eigen unieke wereld en verken hem daarna in 3-D met een VR-bril. Geef je nu op voor deze leuke en leerzame activiteit!

Waar: Bibliotheek, Batavierlaan 4

Wanneer: Woensdag 5 maart*

Hoe laat: 14.30 - 15.45 uur óf
16.00 - 17.15 uur

Door wie: Monique Verhoeven
(www.bibliotheekdegroeneevenen.nl)



Mrd

7 euro | groep 7/8

Kunst met spuitbus

Geef je snel op voor deze leuke activiteit waar je onder leiding van Roy en Teuneke aan de slag gaat met verfspuitbussen! Je bedenkt een ontwerp en je maakt je eigen kunstwerk op een wit vel. Natuurlijk mag je jouw eigen graffiti aan het einde van de workshop mee naar huis nemen. Let op, er is beperkt plek!

Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 55-57

Wanneer: Donderdag 5 juni*

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Roy Beusink (www.atelierteuneke.nl)



Scouting

Scouting Nieuwerkerk aan den IJssel staat voor uitdaging en biedt leuke en spannende activiteiten! Niet alleen voor kinderen, maar ook voor jongeren. Op deze zaterdag in april organiseren zij voor jongeren vanaf 11 jaar een leuke, actieve en uitdagende BRAinS- middag. Wil je deze uitdagingen aangaan? Je bent van harte welkom!

Waar: Scouting Nieuwerkerk, Schielandweg 98
Wanneer: Zaterdag 12 april
Hoe laat: 15.00 - 18.00 uur
Door wie: Scouting Nieuwerkerk (www.scoutingnwk.nl)



Nwk

3 euro | groep 7/8

Hoi, ik ben
Julie de kinderburgemeester
van Zuidplas en ik ben 11 jaar. Ik ben
kinderburgemeester geworden doordat ik een
idee voor de gemeente Zuidplas had bedacht. Dat idee
heb ik gepresenteerd aan mijn eigen klas en daarna aan de
nieuwe en oude kindergemeenteraad. Toen ik al was gekozen
als kinderburgemeester moest ik nog een keer voor de echte
gemeenteraad presenteren en daarna was ik officieel kinderburge-
meester.

Ik vind BRAinS superleuk! Ik vind het leuk dat er veel verschillende
dingen te doen zijn voor heel veel verschillende leeftijden. Zelf vind
ik de musical van Rend dance (Juf Daniëlle en Meester Ruben) altijd
heel leuk. Dan ga je in een dag een hele musical maken met z'n
allen en ga je hem ook opvoeren. En ik vind de knutselwerkjes
bij Floor Soeteman ook altijd heel leuk! Veel plezier met
de activiteiten die jullie gaan doen.

Groetjes Julie van Nieuwenhuizen



Door de ogen van...

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAinS hebben gedaan!



Hoe was het Aziatisch bakken?

Leuk en lekker toen we de loempia's mochten opeten. We waren bij iemand thuis en het was gezellig. Mijn broer deed ook mee!

Welke activiteit zou je nog meer via BRAinS willen doen?

Ik heb al tekenen en schilderen gedaan. Dat was op school. Cupcakes maken lijkt me leuk om te doen.

Wat zijn je hobby's?

Voetballen en gamen. In het najaar gaan we weer cupcakes versieren, hopelijk zien we je dan.

In het najaar gaan we weer cupcakes versieren, hopelijk zien we je dan 😊.

Lucas Trinh

groep 3 | Ixjeje | Moordrecht

Hoi Bram en Max, wat leuk dat jullie samen meedoen met kunst met spuitbus!

We hebben er superveel zin in! We zijn broers en we hebben allebei al eens meegedaan aan een workshop graffiti. Na de foto doen we ook ons mondkapje op hoor.

Wat hebben jullie nog meer gedaan bij BRAinS?

Max: Zeilen was heel leuk en ik ga deze week met vrienden herfstcupcakes versieren!

Bram: We gaan ook samen meedoen aan tafeltennis in Nieuwerkerk.

Wat zou je nog meer willen doen bij BRAinS?

Max: Tennis lijkt me leuk! Padel zouden we ook allebei wel eens willen proberen.

Bram: Kun je levende 'brawlstar' organiseren? Dat is een computerspel dat ik graag speel.

Kijk op pagina 35 voor een kennismaking met Padel, we zien jullie graag weer terug in het voorjaar van 2025!

Bram en Max

groep 8 & 7 | Eendragt | Zevenhuizen





Sophie en Hugo van Santen
groep 6 & 5 | Gideonschool | Nieuwerkerk

Hoi Hugo en Sophie, houden jullie van knutselen?

Ja dat doen we allebei graag. Sophie: Ik heb hier al geknutseld met mijn verjaardag. Dat was heel leuk, we maakten toen een knuffel van wol. Nu maken we een hanger voor de herfst. Die kun je voor het raam hangen of ergens anders.

Wat vinden jullie nog meer leuk om te doen?

Hugo: Spelen, gamen en rennen. Ik heb ook een proefles piano spelen gedaan.

Sophie: Skaten, gamen en veel knutselen!

Als jij de baas van BRAinS wat zou je dan willen doen?

Hugo: Vrij knutselen of een verzindier maken.

Sophie: Daar moet ik nog over nadenken.

Hallo meiden, wat leuk dat jullie samen meedoen aan stopmotion!

Ja we hebben er zin in en we vinden het een beetje spannend. We zijn nichtjes en dit doen we voor het eerst samen.

Wat gezellig! Wat doen jullie nog meer bij BRAinS?

Emmelie: Dit seizoen doe ik ook fotoshoot, stippen voor kerst en haakles.

Jinthe: Ik ga ook nog stippen voor kerst en haakles doen, dan zijn we weer met elkaar.

Wat zijn jullie hobby's?

Emmelie: Rolschaatsen, toneel en paardrijden

Jinthe: Paardrijden en knutselen.



Jinthe en Emmelie van Minnen
groep 6 | Wingerd | Nieuwerkerk
groep 6 | Keijzerschool | Moerkapelle

Doe mee!

Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit?

Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar BRAinS@stzo.nl!

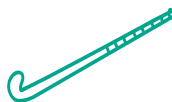
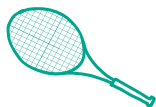


Sport

In de categorie Sport vind je veel verschillende sportieve activiteiten.

Van meedoen aan tennis, judo of dans tot een proefles skeeleren.

Welke sport vind jij het leukst? Je ontdekt het met deze cursussen van BRAInS!



5 euro | 3 jaar, groep 1/2

Mk

Kabouters in beweging

Laat je fantasie prikkelen en dans mee met de wonderlijke verhalen van Kabouters in beweging! Er worden leuke attributen ingezet die betrekking hebben op het dansverhaal en die tot de verbeelding spreken. Word jij blij van muziek, bewegen en samen lol hebben? Meld je dan aan!

Waar: Keijzerschool, Windvaan 4
Wanneer: Donderdag 27 maart en 3 april
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Maroesja van Baarle
 (www.kaboutersinbeweging.nl)



Mrd

2 euro | groep 1/2, 4 t/m 8

Dans Moordrecht

Ben jij ook een liefhebber van dans óf er nieuwsgierig naar? Kom dan langs bij één van onze lessen, bijvoorbeeld bij kleuterdans voor schoolgroep 1/2 of klassiek ballet voor schoolgroep 4 t/m 8. We laten je graag een keer kennismaken met deze manier van dansen en je kunt meteen een kijkje nemen in onze dansschool! Kom je ook?

Waar: DNA Sport & Dance, Sportlaan 3a
Wanneer: Woensdag 5 maart
Hoe laat: Kleuterdans: 14.00 - 15.00 uur
 Klassiek ballet: 15.00 - 16.00 uur
Door wie: DNA Sport & Dance
 (www.dnasportdance.nl)



Judo Moerkapelle

Judo is een sport voor jong en oud en voor zowel meisjes als jongens. Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport. Daarnaast is judo ook een Olympische wedstrijd sport. Tijdens de judoclinic maak je kennis met deze sport op een hele leuke manier en natuurlijk onder begeleiding van deskundige docenten. De informele en ongedwongen sfeer waar Jan Timmers voor staat, zorgt voor een persoonlijke touch in een fijne en veilige omgeving.

- Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Woensdag 5, 12 en 19 februari
Hoe laat: Groep 5 t/m 8: 13.00 - 14.00 uur
Groep 2 t/m 4: 14.50 - 15.40 uur
Door wie: Jan Timmers (www.timmerssport.nl)



3 euro | groep 2 t/m 8

Mk

Bijzondere talentengym

Wekelijks organiseert Sportstichting Zuidplas Sam's Sportclub, de sportclub voor kinderen van onze mascotte Sam Salamander waarin er wekelijks een ander sportthema beoefend wordt. Zo oefenen we verschillende motorische vaardigheden wat een sterke bewegingsbasis vormt voor de rest van je leven. De Bijzondere Talenten Gym is dit sportuurtje maar dan in een prikkelarme omgeving in een kleiner groepje. Zodat kinderen met een verstandelijke, lichamelijke of neuro divergente aandoening ook kunnen deelnemen aan dit sportuurtje.

- Waar:** Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Woensdag 5, 12 en 19 maart
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur
Door wie: Docent van Sportstichting Zuidplas (www.sportstichtingzuidplas.nl)



7 euro | groep 3 t/m 8

Mrd



Capelle
a/d IJssel

3 euro | groep 3 t/m 8

Rugby

Ben jij tussen de 6 en 12 jaar en klaar voor actie? Doe mee aan de rugbyclinic bij Sparta en ervaar hoe plezier, respect, sportiviteit, teamwork en doorzettingsvermogen samenkomen in deze stoere teamsport! Onze enthousiaste trainer leert je de basistechnieken van rugby en vooral samenwerken. Of je nu nieuw bent of al ervaring hebt, iedereen is welkom. Trek je sportkleding aan en ontdek hoe leuk rugby is!

Waar: Sparta Rugby, Bermweg 141
Wanneer: Dinsdag 15 en 22 april
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Sylvia van Dijk (www.rugbyclubsparta.nl)



2 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Tennis Zevenhuizen

Benieuwd naar tennis? Geef je op voor een uurtje tennistraining en kom gezellig kennismaken met tennis bij Tennis- & Padelclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer van TennisXperience leert je de basistechnieken van deze sport. Neem jij je tenniskleding en sportschoenen (zonder noppen) mee? Dan zorgen wij voor de rackets en tennisballen. De training wordt afgesloten met een lekkere traktatie.

Waar: TPCZ, Wieldploeg 8
Wanneer: Woensdag 12 maart
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur*
Door wie: Tennis- & Padelclub Zevenhuizen (www.tpcz.nl)



Mrd

1 euro | groep 3 t/m 8

Tennis Moordrecht

Je gaat meedoen aan een tennisclinic. Onder professionele begeleiding van onze superenthousiaste tennistrainer ga je de basisslagen van het tennis leren. Wij zorgen voor de rackets en als jij zorgt voor de sportkleding en sportschoenen (zonder noppen), dan maken we er een leuke clinic van.

Waar: TV Moordrecht, Sportlaan 7
Wanneer: Maandag 24 maart
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Return Tennis (www.returntennis.nl)



Cheerleading

Ben jij klaar om te springen, dansen en stunts als een echte cheerleader? Cheerleaden is een uitdagende sport waarbij dans en acrobatiek samenkomen. Je leert dansen, springen, publiek entertainen én mensen optillen! Het is een sport die niet alleen om kracht gaat, maar ook om samenwerken en vertrouwen. Doe mee met de workshop en ontdek hoe je samen met je teamgenoten een mooie routine kan neerzetten!

Waar: Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Vrijdag 23 mei
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur*
Door wie: Cheerleaders van Unitede Cheers
(www.unitedcheers.nl)



4 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Fitness

Deze fitnesstrainingen voor kinderen zijn speciaal ontwikkeld voor kinderen tot 14 jaar. Tijdens deze groepslessen krijg je op een veilige manier te maken met alle trainingsmogelijkheden. Afwisselende circuittrainingen met verschillende materialen en sportieve spelletjes maken deze les een feest! Elke les is anders en we werken tegelijkertijd aan kracht, coördinatie en conditie. Onze coaches zorgen ervoor dat je al vanaf 6 jaar op een verantwoorde manier aan fitness kunt doen. Krachttrainingen (met het eigen lichaamsgewicht) kunnen de fitheid bevorderen, overgewicht bestrijden en voorkomen, prestaties op school verbeteren en zorgen voor een beter zelfbeeld en meer zelfvertrouwen!

Waar: The Base, Nijverheidscentrum 4
Wanneer: Dinsdag 13, 20 en 27 mei
Hoe laat: Groep 3 t/m 6: 15.00 - 15.45 uur óf
15.45 - 16.30 uur
Groep 5 t/m 8: 16.30 - 17.15 uur
Door wie: Coaches van The Base Zevenhuizen



3 euro | groep 3 t/m 8

Zh



Nwk

2 euro | groep 4/5

Dans Nieuwerkerk

Stap mee in de gezellige danswereld van REND Dance! De gezelligste danslessen in Nieuwerkerk aan den IJssel. Is dansen echt iets voor jou of lijkt het je gewoon leuk? Kom dan een keer dansen bij REND Dance. Misschien is moderne dans wel helemaal jouw ding! Bij musicaldans leer je dansen en een beetje acteren en dat alles rondom een musical! Juf Danielle en meester Ruben kunnen niet wachten om jou in de dansles te zien! Dansen maakt de wereld een stukje mooier.

Waar: Van Gennepweg 5

MODERNE DANS

Wanneer: Dinsdag 11 en 18 februari

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

MUSICALDANS

Wanneer: Donderdag 13 en 20 februari

Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur

Door wie: Danielle en Ruben (www.rendentertainment.nl)



Nwk

3 euro | groep 4 t/m 8

Judo Nieuwerkerk

Gun je kind judo! Bij judo leer je lekker stoeien zonder elkaar pijn te doen. Zonder trappen, schoppen of andere pijnlijke manieren leer je op een slimme en veilige manier elkaar naar de grond te krijgen om daar verder te stoeien. Judo is vooral samen lekker fysiek bezig zijn, elkaar helpen en samen resultaat boeken. Judo is een geweldige sport. Budoclub Geisha heeft het keurmerk van de Judo Bond Nederland.

Waar: Gymzaal, Kroonkruid 107 (boven de school)

Wanneer: Vrijdag 7, 14 en 21 maart*

Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur

Door wie: Cora van Kempfen (www.budoclubgeisha.nl)



Zeilen

De leukste sport van Nederland kun je gewoon proberen om de hoek! Bij Wavie kun je een proefles zeilen volgen van CWO-gecertificeerde instructeurs. We leren je alle beginselen van het zeilen op een ontspannen manier, zoals in een leuk spel of een wedstrijd. In een Optimist ben jij de kapitein van je eigen schip en race je binnen de kortste keren over het water. Omdat we op het water zijn is het natuurlijk wel belangrijk dat jij zwemdiploma A hebt behaald.

- Waar:** Jachthaven Rottemeren, Rottekade 2A/B
Wanneer: Zondag 25 mei of 1 juni
(let op! 1 juni valt in het Hemelvaartweekend)
Hoe laat: 10.00 - 13.00 uur of
14.00 - 17.00 uur
Door wie: Zeilschool Wavie (www.wavie.nl)



12 euro | groep 4 t/m 8

Zh

Wedstrijdvissen

Ben jij gek op vissen? Pak dan maar snel je vaste hengel en kom naar de Schielandsingel voor een workshop wedstrijd-vissen. De ervaren wedstrijdvisser van HZM zullen jullie deze middag een korte uitleg geven en een hengelcontrole uitvoeren. Daarna ga je lekker aan de slag om zoveel mogelijk vis uit de singel te halen, de vissers zullen je met hun tips helpen om tot het beste resultaat te komen. Doe jij ook mee?

- Waar:** Schielandsingel
Wanneer: Woensdag 11 juni
Hoe laat: 14.30 - 16.00 uur (aanmelden vanaf 14.15 uur)
Door wie: HSV Groot Rotterdam Afd. HZM



2 euro | groep 5 t/m 8

Zh



Zh

3 euro | groep 5 t/m 8

Skeelers

Skeelers is een zeer populaire buitensport. Het is een leuke manier om fit te worden of te blijven en met de huidige generatie skeelers gaat het ook nog eens razendsnel. Door jezelf op eigen kracht voort te bewegen, leg je in korte tijd een grote afstand af. Balans is daarbij heel belangrijk en het onder de knie krijgen van de juiste techniek zorgt ervoor dat jij heerlijk buiten kunt bewegen. Schaatsplus organiseert skeelertrainingen voor jong en oud. Neem zelf je skeelers (of inline-skates) mee en leer de techniek van het skeelers!

Waar: Willem-Alexander Baan, Nely Gambonplein 1
Wanneer: Dinsdag 15 april
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Schaatsplus (www.schaatsplus.nl)



Nwk

6 euro | groep 5 t/m 8

Schaken Nieuwerkerk

Vind jij het leuk om het denkspel schaken te leren? Dan is dit je kans! In drie lessen worden de regels en de basisstrategieën van het schaakspel uitgelegd aan de hand van een stappenplan. Na de uitleg kun je zelf het geleerde uitproberen door te oefenen met opgaven. Het gaat natuurlijk over de loop van de stukken. Maar bijvoorbeeld ook over hoe je kunt openen en hoe je mat moet zetten. 1e les: loop van de stukken; 2e les: speciale regels; 3e les: aanvallende en verdedigende. Een ervaren jeugdschaakleider geeft deze lessen.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Dinsdag 4, 11 en 18 maart
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Tjerk Tinga





Padel

Misschien heb jij de nieuwe padelbanen in Zevenhuizen al gezien en gedacht dat zou ik ook weleens willen doen! Dit is je kans. Geef je snel op voor deze clinic bij Tennis- & Padelclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer van PadelXperience zal je laten kennismaken met de sport. Trek sportieve kleding en sportschoenen zonder noppen aan en kom meedoen. Wij zorgen voor de rackets en ballen.

- Waar:** TPCZ, Wieldploeg 8
Wanneer: Vrijdag 14 maart
Hoe laat: Groep 5 t/m 7: 15.30 - 16.15 uur*
Groep 8: 16.15 - 17.00 uur*
Door wie: Tennis- & Padelclub Zevenhuizen (www.tpcz.nl)



Zh

4 euro | groep 5 t/m 8

Aikibudo

Aikibudo maakt je niet alleen fysiek en mentaal sterker, maar is ook een leuke en sportieve manier om effectief te leren verdedigen tegen verschillende aanvallen en meerdere aanvallers! Tijdens de lessen worden ook je motoriek en coördinatie op de proef gesteld en ontwikkeld. Zelfverdediging moet niet agressief zijn, maar wel effectief. Bij Aikibudo Nieuwerkerk wordt respectvol met elkaar getraind om op een verantwoorde maar leuke manier zelfverdediging te leren!

- Waar:** Gymzaal Comenius, Fresiaveld 20
Wanneer: Zondag 9 en 16 maart
Hoe laat: 10.30 - 12.00 uur
Door wie: Thomas Boer e.a. (www.aikibudonieuwerkerk.nl)



Nwk

2 euro | groep 6 t/m 8



Nwk

2 euro | groep 6 t/m 8

Sportklimmen

Wil je ook wel eens kennismaken met sportklimmen op een echte klimwand? Of heb je het al eens gedaan, maar vond je het zo leuk dat je het nog eens wilt doen? Kom dan naar de gymzaal van het Comenius College, waar je diverse klimbanen mag uitproberen. We hebben 12 verschillende klimroutes van gemakkelijk tot moeilijk. Zorg voor prettig zittende kleding en gym- of turnschoenen. Tot ziens op het Comenius College!

Waar: Gymzaal Comenius, Fresiaveld 20

Wanneer: Donderdag 5 juni*

Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur óf

16.45 - 17.45 uur

Door wie: Dhr. Vader en leerlingen Comenius College



Mrd

3 euro | groep 6 t/m 8

Wedstrijdzwemmen

Benieuwd wat wedstrijdzwemmen is? Geef je op voor een uurtje beter leren zwemmen. We gaan je onder andere uitleggen hoe je een keerpunt maakt. Wist je dat je bij de borstcrawl een koprol maakt? Verder zullen we aanwijzingen geven over de techniek. Kom gezellig meedoen.

Waar: Zwembad De Zuidplas, Sportlaan 3

Wanneer: Zaterdag 15 maart

Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur

Door wie: Erik van Leeuwen e.a. (www.niemo.nl)



Nwk

3 euro | groep 6 t/m 8

Waterpolo

Deze dag staat alles in het teken van waterpolo! In deze training maak je op een speelse manier kennis met waterpolo. Alle facetten komen aan bod: conditietraining, baltechniek en speltactiek. Natuurlijk wordt er tot slot een kleine wedstrijd gespeeld.

Waar: Zwembad Polderbad, Iersestraat 15

Wanneer: Zaterdag 8 maart

Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur

Door wie: Erik van Leeuwen e.a. (www.niemo.nl)

Even voorstellen...

Floor Soeteman, Knutselatelier Zuidplas



Sinds wanneer geef je workshops bij BRAinS en hoe is dat ontstaan?

Toen mijn dochter voor het eerst thuiskwam met de brochure van BRAinS was ik direct enthousiast over het aanbod, maar ik vond wel dat het wat lekkerder verpakt kon worden. Ik maakte een afspraak met Brian en bood hem aan de brochure (vrijwillig) te maken. Brian zag zijn kans schoon en vroeg gelijk of ik ook een creatieve workshop wilde geven.

Inmiddels zijn we ruim 10 jaar en 30 verschillende workshops verder. De brochure maak ik nog steeds, elk blok geef ik een aantal workshops voor BRAinS én daarnaast ben ik eigenaar van Knutselatelier Zuidplas, een creatieve plek waar kinderen én volwassenen workshops kunnen volgen.

Wat vind je zo leuk aan het geven van creatieve workshops aan kinderen?

Kinderen die komen knutselen hebben soms weinig vertrouwen in zichzelf. Ze stellen tijdens de workshop vaak de vraag: 'Juf, doe ik dit goed zo?' of 'Juf, vindt u het mooi zo?' Ik antwoord nooit met 'ja' of 'nee', maar stel een vraag terug: 'Wat vind jij?' Daar draait het namelijk om: je eigen talent ontdekken en zelfvertrouwen krijgen in dat wat je bedenkt en maakt. Bijna altijd werkt het kind dan nog rustig een tijdje door en komt daarna nog een keer naar mij toe. Dit keer stelt het kind geen vraag, maar zegt: 'ik ben klaar!' en showt met een trots gezicht het resultaat. Die glimlach en het zelfvertrouwen dat een kind op dat moment uitstraalt: daar doe ik het voor!

Wat is er veranderd in de afgelopen 10 jaar?

Kinderen krijgen op school minder creatieve ruimte. Het draait steeds meer om cijfers en minder om talent. Terwijl het juist zo belangrijk is om ook te kijken naar wat iemand nog meer kan. Zo leuk dat ouders samen met hun kind(eren) een keuze kunnen maken uit het aanbod van BRAinS en dat er ook steeds meer jongens meedoen met mijn workshops. Op naar nog 10 creatieve jaren!

Kijk voor de activiteiten van Floor op pagina 7, 14, 20 en 23 en voor leerlingen uit het voortgezet onderwijs bij XL vanaf pagina 47.



Welzijn

In de categorie Welzijn vind je veel verschillende, leuke activiteiten. Van workshops over emoties en gevoelens tot kijkjes achter de schermen van bedrijven. Welke workshop of activiteit vind jij het leukst? Ontdek het zelf en schrijf je in!



1 euro | groep 1 t/m 8

Mrd

Kijkje bij de dierenambulance

De dierenambulance komt naar Moordrecht! Kom ook een kijkje nemen en luister naar de verhalen van de begeleiders. Je krijgt ook een presentatie te zien over wat ze dagelijks doen. Natuurlijk mag je ook in de ambulance. Veel plezier!

Waar: Ixjele, Oudersvrucht 5

Wanneer: Maandag 16 juni

Hoe laat: 15.30 - 16.30 óf
16.30 - 17.30 uur

Door wie: Medewerkers Dierenambulance Gouda



Zh

3 euro | groep 3 t/m 8

Speuren bij boer & buurt

Wat er groeit en leeft bij Boer & Buurt! Wil je weten hoe aardappelen en uien groeien of wat er leeft in de bodem en welke vlinders en hommels de bloemen bezoeken? Doe dan mee met de speur – en doetocht over de akker en door het voedselbosje van Boer & Buurt. Deze middag nemen we je mee om van alles te ontdekken, ruiken en te proeven. Daarna drinken we samen limonade met iets lekkers. Als je nog eens wil terugkomen horen we dat graag.

Waar: Boer & Buurt, Eendrachtsweg 1

Wanneer: Woensdag 25 juni

Hoe laat: Groep 3 t/m 5: 14.30 - 15.30 uur
Groep 6 t/m 8: 15.45 - 16.45 uur

Door wie: Vrijwilligers Boer & Buurt
(www.boerenbuurt.nl)

OPBRENGST VOOR STICHTING BOER & BUURT



Kijkje bij de reddingsbrigade

De Waddinxveense Reddingsbrigade komt je deze middag vertellen hoe je een echte 'lifeguard' kunt worden. Je begint als junior redder, maar wat moet je dan allemaal leren? Wat kun je doen als iemand in het water valt of juist niet? Hoe herken je waar de zee gevaarlijk is? Onze 'lifeguards' zullen je antwoord geven op al deze vragen. Ook leer je zelf reddingsmiddelen, zoals een reddingsklos, te gebruiken. Nederland is een land met veel water, dus je weet maar nooit wanneer dit van pas komt. En wie weet ben je zo enthousiast geworden en word jij onze toekomstige 'lifeguard'?

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1
Wanneer: Woensdag 4 juni
Hoe laat: 14.30 - 16.00 uur
Door wie: Reddingsbrigade
(www.reddingsbrigadewaddinxveen.nl)



Zh

2 euro | groep 3 t/m 8

Hoe werkt het in het ziekenhuis?

Heb jij nu altijd al willen weten wat er achter de deuren van het Groene Hart ziekenhuis gebeurt? Kom dan naar deze activiteit! Inge Ligthelm werkt daar als vrijwilliger en kan je er van alles over vertellen. Ze neemt hiervoor allerlei spullen mee en vertelt waar dit voor gebruikt wordt. Aan de hand van foto's kun je zien hoe de kinderafdeling en de spoedeisende hulp eruit zien, maar ook waaraan je de verschillende verpleegkundigen kunt herkennen. Natuurlijk vertelt Inge ook wat er gebeurt als je gewond binnenkomt of als je een keertje een nachtje moet blijven. Nieuwsgierig geworden? Geef je dan snel op!

Waar: 't Reigerbos - locatie Koningskwartier, Ryckvelde 3
Wanneer: Dinsdag 20 mei
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Inge Ligthelm



Zh

2 euro | groep 4 t/m 6



Kijkje bij de bank

Kom kijken in de kluis en geld tellen bij Veldsink – Veerman, zelfstandig adviseur RegioBank. Leer meer over bijvoorbeeld de euro, boeven en pinnen (groep 4 en 5). Of kom meer te weten over de geschiedenis van geld, over veilig pinnen en geldcriminaliteit (groep 6 en 7). Deze middag krijg je allerlei tips hoe om te gaan met geld. Daarnaast krijgt iedereen iets leuks mee naar huis. Graag tot ziens!

Waar: Veldsink-Veerman, Dorpsstraat 200
Wanneer: Woensdag 5 maart
Hoe laat: Groep 4/5: 13.30 - 15.00 uur
 Groep 6/7: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Veldsink-Veerman, zelfstandig adviseur Regiobank
 (www.regiobank.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS

Zh

1 euro | groep 4 t/m 7



Hoe maak jij je gelddromen waar?

Leer hoe je met slimme keuzes jouw gelddromen kunt realiseren. Hoe kom je aan geld? Doe je klusjes of krijg je zakgeld? Waar spaar je voor: sneakers, een spelcomputer of een nieuwe telefoon? Laat je je beïnvloeden door influencers, of maak je je eigen keuzes? Deze geldles helpt je om hierover na te denken, zodat je de controle over je geld hebt en dit kunt gebruiken om je dromen te verwezenlijken.

Waar: De Loofboom, Schoolstraat 32
Wanneer: Donderdag 27 maart
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Desiree Schakel en Marjolein Nootenboom
 (www.stzo.nl/geldzaken)

Nwk

gratis | groep 6/7



EHBO

EHBO is erg belangrijk. Ook jij kunt veel goeds doen en we willen je op weg helpen met de eerste kennis van EHBO. We laten je zelf oefenen, zodat het begrijpelijk te leren is. Je bent van harte welkom.

- Waar:** Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Dinsdag 4 en 11 maart
Hoe laat: Groep 5/6: 15.30 - 16.30 uur
Groep 6 t/m 8: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Inge Ligthelm



Mk

4 euro | groep 5 t/m 8

Kijkje bij de tandarts

Altijd al willen weten hoe het werk van een tandarts en mondhygiëniste eruitziet? Ontdek alles over de instrumenten, behandelingen en hoe zij zorgen voor een gezond gebit. Krijg een unieke inkijk in hun dagelijkse praktijk en begrijp wat er gebeurt zodra je in de tandartsstoel zit. Een leerzame ervaring die je kijk op mondzorg verrijkt en de wereld van de tandheelkunde tot leven brengt!

- Waar:** Mondzorg Koningskwartier,
Koning Willem Alexanderlaan 117
Wanneer: Woensdag 21 mei
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur*
Door wie: Medewerkers Mondzorg Koningskwartier

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



Zh

1 euro | groep 5 t/m 8



Hondentraining

Heb je een hond of wil je er graag één? Kom via BRAinS naar deze speciale workshop en leer alles over gehoorzaamheid, hoe je hond denkt en hoe je je hond iets nieuws leert op een positieve manier. Je mag oefenen met de aanwezige hond. Natuurlijk mag je ook alles over honden vragen. We sluiten de training af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

- Waar:** Korte Zijde 6
Wanneer: Woensdag 14 mei óf vrijdag 13 juni*
Hoe laat: Woensdag: 14.30 - 16.00 uur
 Vrijdag: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Anoeska (www.anoeskasheart4dogs.nl)



Zh

6 euro | groep 5 t/m 8



Kijkje bij de kwekerij

Voel je welkom bij Oudijk Gerbera! Tijdens het kijkje bij ons in de kwekerij maak je kennis met de vrolijke wereld van 80 verschillende kleuren gerbera's! Tijdens je bezoek vertellen we je alles over hoe gerbera's groeien en bloeien. Met eigen ogen kun je zien wat er allemaal nodig is om 50 miljoen bloemen per jaar te oogsten. Ook zie je in onze kas robotkarren rondrijden die de bloemen volautomatisch naar verschillende plekken in de verpakkingshal brengen. Na de rondleiding mag je zelf een bosje met de mooiste gerbera's samenstellen om mee naar huis te nemen zodat je nog lang van deze mooie bloemen kunt nagenieten.

- Waar:** Oudijk Gerbera, Oogstpad 9
Wanneer: Woensdag 16 april
Hoe laat: 14.30 - 15.45 uur
Door wie: Dirk-Jan & Laurens Oudijk (www.oudijkgerbera.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS

Mk

1 euro | groep 5 t/m 8



Kijkje bij de dierenkliniek

Altijd al eens achter de schermen willen kijken bij een dierenarts? Dan is dit je kans! De dierenarts van Dierenkliniek Zevenhuizen laat je deze middag zien wat er allemaal in de dierenkliniek gebeurt. Je eigen huisdier kun je niet meenemen, maar je knuffeldier wel. Die krijgt dan een gezondheidscheck en wordt indien nodig geopereerd. Wil je van tevoren al een beetje rondkijken, ga dan naar www.dierenkliniekzevenhuizen.nl.

- Waar:** Dierenkliniek Zevenhuizen,
Nijverheidscentrum 10
- Wanneer:** Woensdag 2 april
- Hoe laat:** 13.00 - 13.30 uur*
- Door wie:** Martje Pilgram & Jaimy van Elswijk
(www.dierenkliniekzevenhuizen.nl)



1 euro | groep 6 t/m 8

Zh

Kijkje bij de imker

Kom een keer langs bij imker Co Bos. Hij zorgt ervoor dat de bijen het naar hun zin hebben, zodat ze honing maken. Natuurlijk zal hij je vertellen en laten zien hoe dat in z'n werk gaat. Ook ga je een insectenhotel maken!

- Waar:** Hoofdweg Zuid t.h.v. nummer 4
- Wanneer:** Woensdag 2 juli
- Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur
- Door wie:** Co Bos e.a.



3 euro | groep 6 t/m 8

Nwk



Dit ben ik!

Leer jezelf (nog) beter kennen als je weet waar je goed in bent en wat je leuk vindt, .. dan ga je met plezier naar school .. dan vind je leren leuk .. dan ervaar je minder stress .. dan ben je minder snel moe .. en heb je tijd over voor leuke dingen! In een uurtje ga je onder begeleiding van kindercoach Maren Slijkhuis je persoonlijke kwaliteiten verkennen.

Waar: Montesorri, Schoolstraat 2
Wanneer: Vrijdag 28 maart
Hoe laat: 16.00 – 17.00 uur
Door wie: Maren Slijkhuis (insta: maren.vooryogaenadvies)

Nwk

3 euro | groep 6 t/m 8



Kennismaking NLP

NLP is als een spannend avontuur voor nieuwsgierige groep 7/8 kinderen! In deze workshops ontdekken we 3 geweldige dingen. 1.Zintuigengebruik: Leer hoe je zintuigen als superkrachten gebruikt om beter te leren, onthouden en praten. 2.Energie-management: Ontdek hoe je je energie kunt sturen om jezelf ontspannen, alert of enthousiast te voelen. 3.Wat is belangrijk voor jou?: Leer jezelf kennen, wat je blij maakt en hoe je doelen kunt bereiken. Deze workshop is superleuk, je oefent met andere kinderen en krijgt meer zelfvertrouwen, plezier en succes in het leven. Het is voor iedere nieuwsgierige 10/11/12-jarige.

Waar: Huize Mooisteent, Prinses Beatrixlaan 2
Wanneer: Maandag 3, 10 en 17 maart
Hoe laat: 15.45 – 17.30 uur
Door wie: Remko Delsasso (www.mooisteent.nl)

Nwk

10 euro | groep 7/8



Repair kids

Soms gaan dingen kapot of doen ze het niet meer, gooi je ze dan weg? Nee natuurlijk niet, repareren is veel leuker en beter voor het milieu. In drie middagen duik je samen met vrijwilligers van het SAZ Repair Café Zuidplas in de wereld van repareren. Samen gaan jullie aan de slag met het openmaken, onderzoeken en herstellen van verschillende spullen. Denk aan een schemerlamp die geen licht meer geeft, een deurbel zonder geluid of een lekke fietsband. De laatste middag neem je een kapot iets van thuis mee om een nieuw leven te geven. De laatste middag is een half uurtje langer, zodat je alle tijd hebt voor jouw apparaat. Ervaring is niet nodig, alleen een flinke dosis nieuwsgierigheid en zin om te ontdekken!

Waar: Het Turfhuys, Oudersvrucht 3
Wanneer: Maandag 3, 10 en 17 maart
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: SAZ Repair Café Zuidplas (www.sazuidplas.nl)



5 euro | groep 6 t/m 8

Mrd

Kijkje bij de garage

Ben je een autoliefhebber of ben je nieuwsgierig wat een garagist doet? Geef je dan op voor deze nieuwe activiteit waarbij je uitleg krijgt van Karel Neleman. Hij is eigenaar van de garage en kan veel van je vragen beantwoorden. Na een rondleiding ga je ook zelf aan de slag met het verwisselen van een band. Je mag ook onder de brug kijken, weet jij de onderdelen van de auto te benoemen? Geef je snel op er is beperkt plek.

Waar: Garage Neleman, 's Gravenweg 32
Wanneer: Woensdag 19 februari
Hoe laat: 15.00 - 16.00 uur*
Door wie: Garage Neleman (www.neleman.nl)



1 euro | groep 7/8

Nwk





Oppascursus

Veel meisjes - en natuurlijk ook een paar jongens - rollen er eigenlijk vanzelf in. Het is een leuk bijbaantje, maar het is wel handig om wat meer te weten. Daarom kun je nu een oppasdiploma halen! In drie bijeenkomsten wordt uitleg gegeven over verschillende onderwerpen zoals kennismaken, positief omgaan met kinderen en verwachtingen van ouders. Maar ook: veiligheid, spelen, eten en wat te doen als kinderen niet luisteren. Verder worden er handige tips gegeven!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Donderdag 5, 12 en 19 juni
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Kim Terbrack, Stichting ZO!

Nwk

8 euro | groep 7/8



Voor jonge mantelzorgers

Heb jij zin om te praten én leuke dingen te doen met andere kinderen die weten hoe het is om op te groeien met een ouder, broer of zus met een handicap, ziekte of beperking? Kom dan naar de inloop op woensdag 12 februari. We doen verschillende creatieve activiteiten of spelletjes en er is altijd limonade en wat lekkers. Kom eerst bij ons kennismaken en doe daarna mee met de activiteiten van de week van de jonge mantelzorger in juni. We gaan dan écht iets leuks doen. Mail voor meer info naar a.sims@stzo.nl

Waar: Stichting ZO!, De Meidoorn 1a
Wanneer: Woensdag 12 februari
Hoe laat: 15.00 - 16.30 uur
Door wie: Annelies Simons e.a.
 (www.stzo.nl/mantelzorgondersteuning)

Nwk

gratis | groep 3 t/m 8



BRAInS XL

In deze categorie vind je activiteiten voor leerlingen op het middelbaar onderwijs. Voor welke stoere cursus of workshop schrijf jij je in?



8 euro | V01

Nwk

Maak je eigen ijsje in een lijstje!

Ziet dit ijsje er niet heerlijk uit? Helaas kun je het niet opeten, maar ... het smelt ook niet! Zo kun je het ijsje in het lijstje ophangen of neerzetten op je kamer! Samen met Floor van Knutselatelier Zuidplas ga je deze middag je ijsje helemaal naar eigen smaak maken. Met verf en andere materialen maak je jouw ijsje levensecht en superlekker om naar te kijken!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12
Wanneer: Donderdag 12 juni*
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Floor Soeteman
(www.knutselatelierzuidplas.nl)



Nwk

3 euro | V01/V02

Scouting

Scouting Nieuwerkerk aan den IJssel staat voor uitdaging en biedt leuke en spannende activiteiten! Niet alleen voor kinderen, maar ook voor jongeren. Op deze zaterdag in april organiseren zij voor jongeren vanaf 11 jaar een leuke, actieve en uitdagende BRAInS- middag. Wil je deze uitdagingen aangaan? Je bent van harte welkom!

Waar: Scouting Nieuwerkerk,
Schielandweg 98
Wanneer: Zaterdag 12 april
Hoe laat: 15.00 - 18.00 uur
Door wie: Scouting Nieuwerkerk
(www.scoutingnwk.nl)





Aikibudo

Aikibudo maakt je niet alleen fysiek en mentaal sterker, maar is ook een leuke en sportieve manier om effectief te leren verdedigen tegen verschillende aanvallen en meerdere aanvallers! Tijdens de lessen worden ook je motoriek en coördinatie op de proef gesteld en ontwikkeld. Zelfverdediging moet niet agressief zijn, maar wel effectief. Bij Aikibudo Nieuwerkerk wordt respectvol met elkaar getraind om op een verantwoorde maar leuke manier zelfverdediging te leren!

Waar: Gymzaal Comenius, Fresiaveld 20
Wanneer: Zondag 9 en 16 maart
Hoe laat: 10.30 - 12.00 uur
Door wie: Thomas Boer e.a. (www.aikibudonieuwerkerk.nl)

Nwk

2 euro | V01/V02



Zh

4 euro | V01 t/m V03

Padel

Misschien heb jij de nieuwe padelbanen in Zevenhuizen al gezien en gedacht dat zou ik ook weleens willen doen! Dit is je kans. Geef je snel op voor deze clinic bij Tennis- & Padelclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer van PadelXperience zal je laten kennismaken met de sport. Trek sportieve kleding en sportschoenen zonder noppen aan en kom meedoen. Wij zorgen voor de rackets en ballen.

Waar: TPCZ, Wieldploeg 8
Wanneer: Vrijdag 14 maart
Hoe laat: 16.15 - 17.00 uur*
Door wie: Tennis- & Padelclub Zevenhuizen (www.tpcz.nl)



Mk

5 euro | V01 t/m V03

DJ workshop

Wil jij DJ worden? Ben jij de nieuwe Martin Garrix of wil je het gewoon een keer uitproberen? Kom dan naar de DJ workshop! In deze workshop leer je van een ervaren DJ hoe je muziek aan elkaar mixt en hoe een echte DJ-set werkt. Iedereen kan meedoen en na afloop ontvang je een DJ-certificaat.

Waar: Tropica, Nassaustraat 16
Wanneer: Woensdag 19 maart
Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
 14.15 - 15.15 uur óf
 15.30 - 16.30 uur óf
 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Linda Blotenburg (www.djkids.nl)



6 euro | VO1 t/m VO3

Zh

Hondentraining

Heb je een hond of wil je er graag één? Kom via BRAInS naar deze speciale workshop en leer alles over gehoorzaamheid, hoe je hond denkt en hoe je je hond iets nieuws leert op een positieve manier. Je mag oefenen met de aanwezige hond. Natuurlijk mag je ook alles over honden vragen. We sluiten de training af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

Waar: Korte Zijde 6

Wanneer: Woensdag 14 mei óf vrijdag 13 juni*

Hoe laat: Woensdag: 14.30 - 16.00 uur
Vrijdag: 19.00 - 20.30 uur

Door wie: Anoeska
(www.anoeskasheart4dogs.nl)



Nwk

gratis | VO1 t/m VO3

Voor jonge mantelzorgers

Heb jij zin om te praten én leuke dingen te doen met andere kinderen die weten hoe het is om op te groeien met een ouder, broer of zus met een handicap, ziekte of beperking? Kom dan naar de inloop op woensdag 12 februari. We doen verschillende creatieve activiteiten of spelletjes en er is altijd limonade en wat lekkers. Kom eerst bij ons kennismaken en doe daarna mee met de activiteiten van de week van de jonge mantelzorger in juni. We gaan dan écht iets leuks doen. Mail voor meer info naar a.simons@stzo.nl

Waar: Stichting ZO!, De Meidoorn 1a

Wanneer: Woensdag 12 februari

Hoe laat: 15.00 - 16.30 uur

Door wie: Annelies Simons e.a.
(www.stzo.nl/mantelzorgondersteuning)

Stippel je eigen klok!

Je ziet ze weleens: van die gestippelde schaaltes of tegels. Het ziet er prachtig maar soms ook best ingewikkeld. Maar stippelen is helemaal niet moeilijk, het is juist superleuk! Als je eenmaal die eerste stip hebt gezet, dan stippel je er al heel snel op los. Dit keer stippelt Floor van Knutselatier Zuidplas geen servies of canvas met je, maar een eigen klok! Versier je klok met een mooi stippenpatroon in en kleuren die jij het mooiste vindt. Na de workshop neem je natuurlijk je klok mee naar huis. Hang 'm op in je kamer, dan weet je zeker dat je elke dag STiPt op tijd op school komt!

Waar: Knutselatier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 10 februari*

Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatierzuidplas.nl)



Nwk

8 euro | VO1 t/m VO3

Samenwerking

BRAinS is een samenwerkingsproject van de gemeente Zuidplas, basisonderwijs, voortgezet onderwijs, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulier initiatief en Stichting ZO!

Aan BRAinS voorjaar 2025 werken mee:

Gemeente Zuidplas, De Terp, Gideonschool, PWA school, Elim, Wingerd, Montessori, De Loof-boom, Thorbecke Voortgezet Onderwijs, Comenius College, Meester Lalleman, Ixije, Sint Jozef, Keijzerschool, Rehobothschool, De Eendragt, 't Reigerbos, KC Koningskwartier, De Nessevliet, 't Blok, Sporthal Parkzoom, Zwembad Polderbad, Gymzaal Kroonkruid, Gymzaal Esse Zoom, Gymzaal De Zuidplas, Het Turfhuys, Dorpshuis Op Moer, Dorpshuis Swanla, Gymzaal Burgemeester Nederveenlaan, Bibliotheek De Groene Venen, Ilse Murel, Ingrid Bovekerk-van de Vlucht, Gerda Schilt, Nathalie Hordijk, Medewerkers Gemiva, Floor Soeteman, Esther de Ruiter, Waterscouting de IJssel, Mevrouw van Veen, Michelle Heij, Team de Blokkies, Edith ten Hoor, Yvonne Kerve-zee, Exotus Serpenti, Jeroen Schiereck, Gina Ketelaars, Heleen Vlietstra, Henrike Koetsier, Linda Blotenburg, Vrijwilligers De IJsselkids, Bac Mode en Schoenen, Docenten MOZ-Art, Wim Roskam, Stichting Molen Kortenoor, Emmy Verkerke, Elly Swets en Ton Haksteeg, Teuneke Beusink, Astrid van den Hondel, Danielle en Ruben, Maren Slijkhuis, Monique Verhoeven, Roy Beusink, Scouting Nieuwerkerk, Maroesja van Baarle, DNA Sport & Dance, Jan Timmers, Sportstichting Zuidplas, Sylvia van Dijk, Tennis- & Padelclub Zevenhuizen, Return Tennis, Cheerleaders van United Cheers, Coaches van The Base Zevenhuizen, Cora van Kempen, Zeilschool Wavie, HSV Groot Rotterdam Afd. HZM, Schaatsplus, Tjerk Tinga, Thomas Boer, Dhr. Vader en leerlingen Comenius College, Erik van Leeuwen, Medewerkers Dierenambulance Gouda, Vrijwilligers Boer & Buurt, Reddingsbrigade Waddinxveen, Inge Ligthelm, Zelfstandig adviseur Regiobank Veldsink-Veerman, Medewerkers Mondzorg Koningskwartier, Anoeska Datema-Spruit, Dirk-Jan & Laurens Oudijk, Martje Pilgram & Jaimy van Elswijk, Co Bos, Remko Delsasso, SAZ Repair Café Zuidplas, Garage Neleman en Stichting ZO!

Met BRAinS maak je op een laagdrempelige manier kennis met o.a. allerlei sporten. Hiermee wordt een bijdrage geleverd aan één van de ambities van het Sportakkoord Gemeente Zuidplas.

**Aanmelden kan
tot maandag
27 januari**

**AANMELDEN MAG VOOR ACTIVITEITEN IN ALLE DORPEN,
MAAR LET OP DAT ZE VOOR JOUW SCHOOLGROEP ZIJN!**

Activiteitenoverzicht

Kunst & Cultuur

- 5 Fotoshoot kleuters | Nwk | gr. 1/2 | 5 euro
- 5 Tekenen en schilderen | Mk | gr. 1/2 | 12 euro
- 6 Circus bambino | Nwk | gr. 1/2 | 10 euro
- 6 Rupsje nooit genoeg | Mrd | gr. 1 t/m 3 | 2 euro
- 6 Versier een alpaca! | Mrd | gr. 1 t/m 4 | 2 euro
- 7 Maak je eigen zeepotje! | Zh | gr. 1 t/m 8 | 6 euro
- 7 Theaterw. 'De vier seizoenen' | Mk | gr. 2 t/m 4 | 5 euro
- 8 Scouting water | Nwk | gr. 2 t/m 4 | 3 euro
- 8 Engelse les | Nwk | gr. 3 t/m 5 | 12 euro
- 9 Valentijnshart maken | Zh | gr. 3 t/m 8 | 5 euro
- 9 Blokkies | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 2,50 euro
- 9 Aziatisch bakken | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 10 Minituin | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 7 euro
- 10 Spaarpot versieren | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 6 euro
- 10 Reptielen | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 11 Timmeren | Zh | gr. 4 t/m 7 | 3 euro
- 11 Fotolijstje versieren | Mrd | gr. 4 t/m 7 | 6 euro
- 12 Tekenen eigen superheld! | Zh | gr. 4 t/m 8 | 8 euro
- 12 Wolkunst 2D | Mrd | gr. 4 t/m 8 | 3 euro
- 13 Zandkaarten maken | Mrd | gr. 4 t/m 8 | 3 euro
- 13 DJ workshop | Mk | gr. 4 t/m 8 | 5 euro
- 14 Maak je eigen paaskransje! | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 8 euro
- 14 Paasbingo | Nwk | gr. 3 t/m 5 | 5 euro
- 14 Pasen in de speeltuin | Nwk | gr. 4 t/m 8 | 4 euro
- 15 Filmquiz | Nwk | gr. 5 t/m 7 | 3 euro
- 15 Ben jij (...) 'influencer' van Zuidplas? | Zh | gr. 5 t/m 8 | 2 euro
- 16 Ontdek je instrument | Zuidplas | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 16 Theaterworkshop | Mk | gr. 5 t/m 8 | 5 euro
- 17 Vogels | Mrd | gr. 5 t/m 8 | 2 euro
- 17 Molen en pannenkoek | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 1 euro
- 18 Fotoshoot; voor even model! | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 5 euro
- 18 Mandala tekenen | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 12 euro
- 19 Kinderdisco | Zh | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 19 Kidsdisco | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 3 euro
- 20 Maak (...) ijsje in een lijstje! | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 8 euro
- 20 Beeldhouwen | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 10 euro
- 21 Je eigen schilderij! | Mrd | gr. 6 t/m 8 | 7 euro
- 21 Schilderen met olieverf | Mk | gr. 6 t/m 8 | 12 euro
- 22 Op reis door Spanje | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 12 euro
- 22 Theater | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 12 euro
- 23 Stippel je eigen klok! | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 8 euro
- 23 Koken | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 10 euro
- 24 Graveren | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 4 euro
- 24 Verken je wereld in VR | Nwk | gr. 7/8 | 4 euro
- 24 Kunst met spuitbus | Mrd | gr. 7/8 | 7 euro
- 25 Scouting | Nwk | gr. 7/8 | 3 euro

Sport

- 28 Kabouters in beweging | Mk | 3 jaar, gr. 1/2 | 5 euro
- 28 Dans Moordrecht | Mrd | gr. 1/2, 4 t/m 8 | 2 euro
- 29 Judo Moerkapelle | Mk | gr. 2 t/m 8 | 3 euro
- 29 Bijzondere talentengym | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 7 euro
- 30 Rugby | Capelle a/d IJssel | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 30 Tennis Zevenhuizen | Zh | gr. 3 t/m 8 | 2 euro
- 30 Tennis Moordrecht | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 1 euro
- 31 Cheerleading | Zh | gr. 3 t/m 8 | 4 euro
- 31 Fitness | Zh | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 32 Dans Nieuwerkerk | Nwk | gr. 4/5 | 2 euro
- 32 Judo Nieuwerkerk | Nwk | gr. 4 t/m 8 | 3 euro
- 33 Zeilen | Zh | gr. 4 t/m 8 | 12 euro
- 33 Wedstrijdsvissen | Zh | gr. 5 t/m 8 | 2 euro
- 34 Skeeleren | Zh | gr. 5 t/m 8 | 3 euro
- 34 Schaken Nieuwerkerk | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 6 euro
- 35 Padel | Zh | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 35 Aikibudo | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 2 euro
- 36 Sportklimmen | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 2 euro
- 36 Wedstrijdzwemmen | Mrd | gr. 6 t/m 8 | 3 euro
- 36 Waterpolo | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 3 euro

Welzijn

- 38 Kijkje bij de dierenambulance | Mrd | gr. 1 t/m 8 | 1 euro
- 38 Speuren bij boer & buurt | Zh | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 39 Kijkje bij de reddingsbrigade | Zh | gr. 3 t/m 8 | 2 euro
- 39 Hoe werkt het in het ziekenhuis? | Zh | gr. 4 t/m 6 | 2 euro
- 40 Kijkje bij de bank | Zh | gr. 4 t/m 7 | 1 euro
- 40 Hoe maak jij je geld dromen waar? | Nwk | gr. 6/7 | gratis
- 41 EHBO | Mk | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 41 Kijkje bij de tandarts | Zh | gr. 5 t/m 8 | 1 euro
- 42 Hondentraining | Zh | gr. 5 t/m 8 | 6 euro
- 42 Kijkje bij de kwekerij | Mk | gr. 5 t/m 8 | 1 euro
- 43 Kijkje bij de dierenkliniek | Zh | gr. 6 t/m 8 | 1 euro
- 43 Kijkje bij de imker | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 3 euro
- 44 Dit ben ik! | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 3 euro
- 44 Kennismaking NLP | Nwk | gr. 7/8 | 10 euro
- 45 Repair kids | Mrd | gr. 6 t/m 8 | 5 euro
- 45 Kijkje bij de garage | Nwk | gr. 7/8 | 1 euro
- 46 Oppascursus | Nwk | gr. 7/8 | 8 euro
- 46 Voor jonge mantelzorgers | Nwk | gr. 3 t/m 8 | gratis

BRAInS XL

leerlingen voortgezet onderwijs

- 47 Maak je eigen ijsje in een lijstje! | Nwk | VO1 | 8 euro
- 47 Scouting | Nwk | VO1/VO2 | 3 euro
- 48 Aikibudo | Nwk | VO1/VO2 | 2 euro
- 48 Padel | Zh | VO1 t/m VO3 | 4 euro
- 48 DJ workshop | Mk | VO1 t/m VO3 | 5 euro
- 49 Hondentraining | Zh | VO1 t/m VO3 | 6 euro
- 49 Voor jonge mantelzorgers | Nwk | VO1 t/m VO3 | gratis
- 49 Stippel je eigen klok! | Nwk | VO1 t/m VO3 | 8 euro

Meld je aan via
zovoorelkaar.nl/brains



**Aanmelden tot uiterlijk
maandag 27 januari 2025 via**

zovoorelkaar.nl/brains

