



Edición N°54

La Aromaterapia
NO ES UN HOBBY

Por Andrea Fioravanti

*Mira su participacion en la Revista Familia Holistica
de la Edición Marzo - Abril, 2026*

heyzine.com

LA AROMATERAPIA NO ES UN HOBBY

Lo que nadie te cuenta sobre
usar aceites esenciales

Por Andrea Fioravanti

Cada vez más personas se acercan a los aceites esenciales... pero pocas comprenden la profundidad y la responsabilidad que implica su uso consciente.

La aromaterapia se volvió popular. Y eso, en parte, es una buena noticia. Cada vez más personas buscan alternativas naturales para acompañar su bienestar físico y emocional.

Los aceites esenciales entraron en hogares, rutinas de autocuidado y recomendaciones de redes sociales con una velocidad impresionante.

Pero junto con esta expansión apareció algo que veo todos los días en consulta y en formación: el uso superficial, intuitivo y, muchas veces, desinformado de los aceites esenciales.





Porque no, la aromaterapia no es simplemente "poner unas gotitas y ver qué pasa".



Cuando lo natural se banaliza

En los últimos años se instaló la idea de que, por ser naturales, los aceites esenciales son automáticamente seguros y fáciles de usar. Y ahí empieza el problema.

Veo con frecuencia:

-  Mezclas copiadas sin ningún tipo de criterio.
-  Usos tópicos sin la dilución adecuada.
-  Recomendaciones generalizadas para cualquier persona.
-  Expectativas mágicas sin comprensión del proceso terapéutico.

La aromaterapia es una herramienta poderosa. Y justamente por eso necesita conocimiento, criterio y formación.

No se trata de generar miedo. Se trata de devolverle profundidad a una disciplina que merece ser tomada en serio.



Lo que 25 años de práctica me enseñaron

Después de más de dos décadas trabajando con aromaterapia y acompañando procesos terapéuticos, hay algo que tengo claro: usar aceites esenciales puede ser simple... pero trabajar profesionalmente con ellos requiere otra mirada.

Con el tiempo observé dos perfiles muy claros:
Por un lado, quienes quieren incorporar los aceites a su vida cotidiana de forma consciente.

Por un lado, quienes quieren incorporar los aceites a su vida cotidiana de forma consciente.



Por otro —y cada vez son más— mujeres que sienten el llamado a ir más profundo, formarse con base sólida y transformar la aromaterapia en una herramienta profesional y también en una posible salida laboral. *Esa segunda búsqueda fue la que me impulsó a crear la Escuela Vibraesencia.*







De la intuición a la formación consciente

La aromaterapia está atravesando un momento de expansión enorme. Pero el verdadero crecimiento de la disciplina no depende solo de que más personas usen aceites esenciales, sino de que más profesionales se formen con criterio, responsabilidad y mirada integrativa.



Formarse no es acumular recetas. Es comprender:

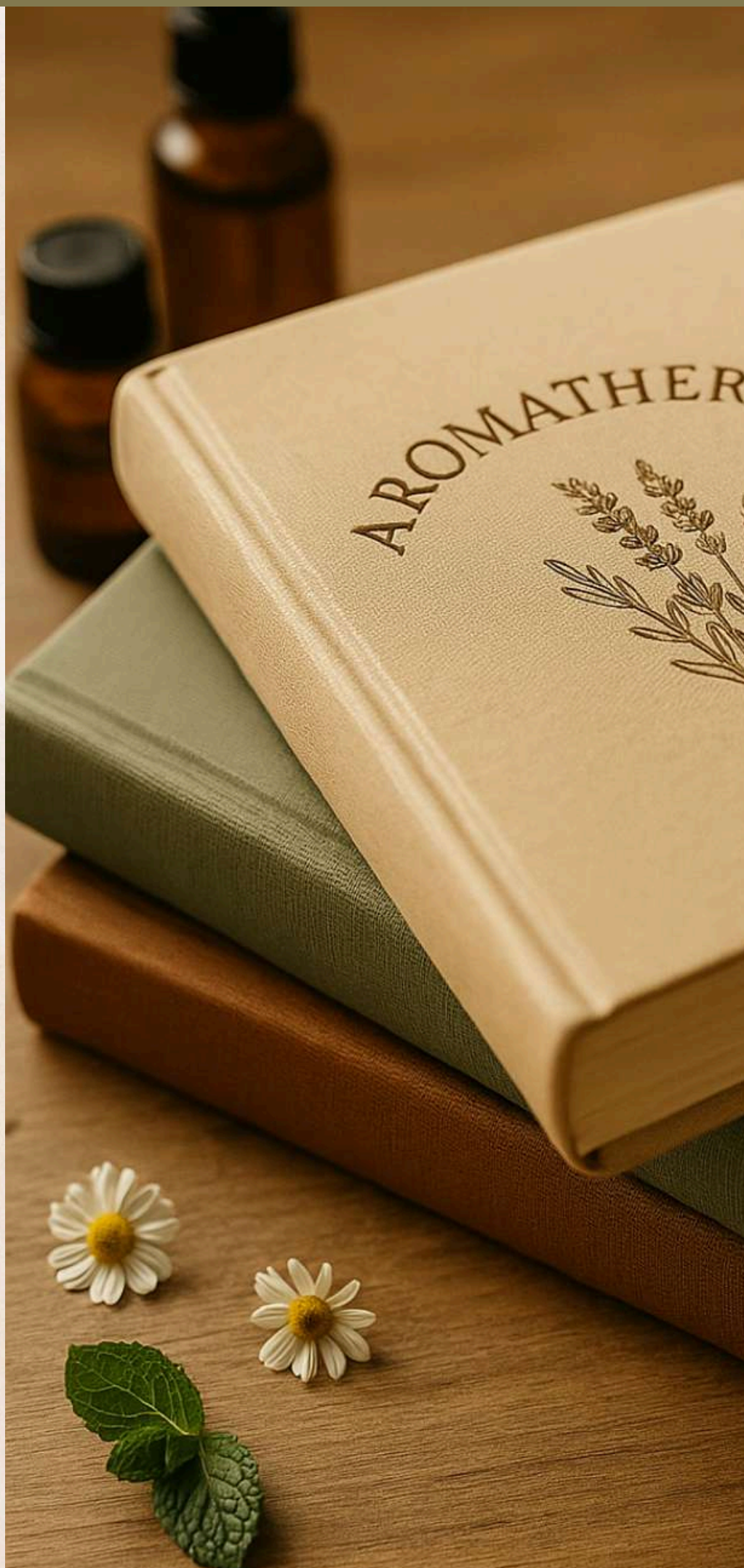
-  cómo actúan los aceites en el cuerpo y en la emoción.
-  cuando usarlos y cuándo no.
-  cómo acompañar procesos reales de otras personas
-  cómo sostener una práctica profesional ética

Cuando esa base aparece, la aromaterapia deja de ser un recurso aislado y se convierte en una herramienta terapéutica profunda.

Una invitación para quienes sienten que quieren ir más allá

Si al leer esto sentís que tu interés por los aceites esenciales ya no pasa solo por usarlos en casa, sino por comprenderlos de verdad y quizás dar un paso hacia la formación profesional, te comparto un próximo paso simple.

Quiero brindarte una clase gratuita sobre como iniciarte en la aromaterapia consciente, donde explico los fundamentos que toda futura aromaterapeuta necesita entender antes de formarse.



FORMACION PROFESIONAL



en Aromaterapia

*Primer tramo
Inicia en marzo*

Facilita: *Andrea Fioravanti*

Contacto +54113 316 3970



Podés solicitarla escribiéndome por Instagram a @vibraesencia.aromaterapia o por WhatsApp al +541133163970 con la palabra CLASE.

En marzo inicia el Tramo 1 de la Formación en Aromaterapia Profesional para quienes decidan profundizar este camino.



ANDREA FIORAVANTI

Psicóloga Social
Aromaterapeuta profesional
Facilitadora en Constelaciones Familiares
Terapeuta Floral
Terapeuta Holística

📞 +541133163970

🌐 vibraesencia.com.ar

📱 @vibraesencia.aromaterapia