

# RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

La Isla Bonita



10 jours

Les **C**oyageurs.com

Des voyages à partager entre solos

# RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

*Itinéraire de 10 jours*



## Circuit découverte (niveau facile)



# Plages de rêve, jungle luxuriante et rythmes envoûtants : vivez la République Dominicaine autrement !

Tout au long de ce voyage, vous découvrirez une île pleine de contrastes : baignades rafraîchissantes au cœur de la forêt tropicale, balades entre rivières et cocotiers, snorkeling dans des eaux translucides, escapades en bateau et farniente sur des plages idylliques seront au programme !

Vous logerez dans un hébergement situé en face à mer, propice au lâcher-prise. Et chaque jour, les rythmes endiablés du merengue, de la bachata ou de la salsa, véritable bande-son du quotidien dominicain finiront par vous envoûter. Une « Obsession » !

Un voyage authentique entre solos, à la rencontre d'un joyau des Caraïbes où la nature est reine.



## Les points forts

- ✓ Les baignades dans les cascades au cœur de la jungle
- ✓ La découverte de plages désertes aux eaux turquoise
- ✓ L'hospitalité et la joie de vivre des dominicains
- ✓ Un hébergement confortable propice à la déconnexion

# LA ISLA BONITA

## ✈ Jour 1 : Vol pour Santo Domingo

Dès votre arrivée à l'aéroport de Santo Domingo\*, votre chauffeur vous conduira à votre hôtel situé dans le centre historique de la ville. Selon votre horaire d'arrivée, vous aurez un peu de temps pour vous reposer ou découvrir la capitale à votre rythme. Nuit à Santo Domingo.

🏠 Hôtel

🍴 Repas libres

🚗 30 minutes (ou 2h30 si arrivée à Punta Cana)

*\*En fonction des vols disponibles, vous pourrez arriver à l'aéroport de Punta Cana le jour 1.*

## 📍 Jour 2 : Santo Domingo - Las Terrenas

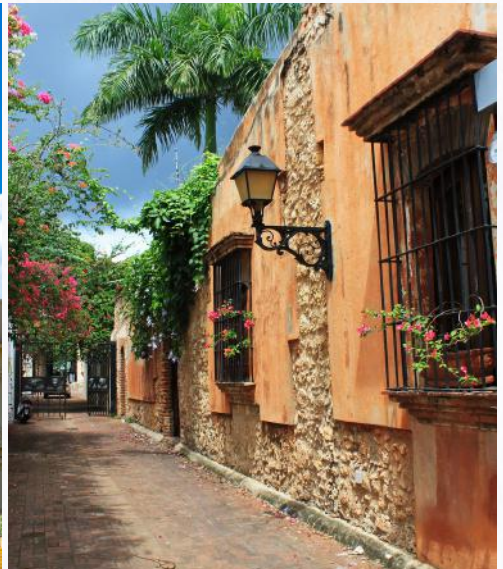
Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez votre guide la réception de l'hôtel et partirez à la découverte de la vieille ville de Santo Domingo. Vous plongerez dans l'histoire de la première capitale du Nouveau Monde en arpentant la rue de las Damas, la Plaza España, l'Alcazar de Colon, le Panthéon national ou encore la toute première cathédrale des Amériques.

Dans l'après-midi, vous prendrez la route vers Las Terrenas, sur la côte nord. En chemin, arrêt au parc naturel des Trois Ojos : un réseau de grottes et de lacs d'eau claire niché sous terre, célèbre pour ses formations de stalactites et ses eaux turquoise. Installation et dîner à votre hébergement.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner

🚗 3h



### 📍 Jour 3 : Las Terrenas

Ce matin, vous emprunterez un sentier facile au cœur d'une nature luxuriante, jusqu'au potager d'un Dominicain passionné. Il vous fera découvrir sa plantation et son savoir-faire d'agriculteur à travers des fruits et légumes typiques de la région.

Au retour, vous ferez une halte dans une piscine naturelle pour une pause fraîcheur bien méritée. De retour au lodge, l'après-midi sera libre : vous pourrez vous reposer au bord de la piscine, bouquiner à l'ombre des palmiers ou simplement profiter du calme environnant.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner

🚗 40min

🚶 2h30



### 📍 Jour 4 : Playa Bonita & Coson

Après le petit-déjeuner, vous partirez en kayak pour une balade jusqu'à Playa Bonita, où vous accosterez en douceur.

Les kayaks posés, vous marcherez le long du rivage pour rejoindre Playa Coson et un petit restaurant typique, les pieds dans le sable. L'après-midi sera libre pour profiter de ce cadre idyllique : baignade, sieste ou contemplation.

🏠 Hôtel

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner

🚶 1h30

🚗 40min

🚤 45min



#### Le petit +

**Option :** Des kayaks et paddles seront également disponibles sur place pour une balade libre (en option, à régler sur place).

## 📍 Jour 5 : Le Parc National de Los Haïtises

Le matin, vous partirez en bateau (non privatisé), accompagné d'un guide francophone, pour une excursion dans le parc national de Los Haïtises, souvent surnommé la baie d'Halong des Caraïbes. Vous naviguerez entre mangroves, îlots rocheux, grottes secrètes et formations surprenantes. Certaines d'entre elles abritent encore des peintures et gravures des Taïnos, peuple indigène présent bien avant l'arrivée des Européens. Ouvrez l'œil : pélicans, frégates ou même hiboux pourraient croiser votre chemin ! Cette sortie est une véritable immersion au cœur d'un écosystème préservé.

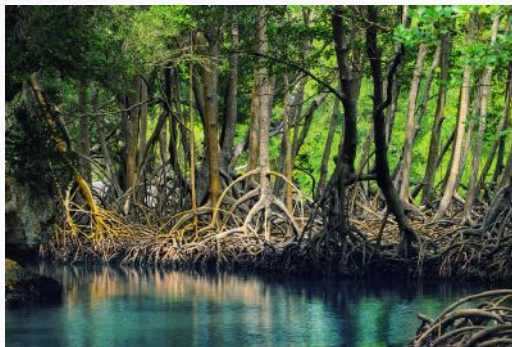
Retour en bateau par la baie de Samaná, puis déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi sera libre à Las Terrenas.

🏠 Hôtel    🍴 Petit déjeuner - Déjeuner    🕒 2h    ⚓ 3h

## 📍 Jour 6 : Playa Jackson

Ce matin, vous prendrez le bateau et longerez la côte avant d'atteindre la plage Jackson, petit coin de paradis accessible uniquement à pied ou par la mer. Vous profiterez d'une baignade rafraîchissante avant de savourer un déjeuner de grillades les pieds dans le sable. L'après-midi, place au snorkeling pour découvrir les fonds marins. Retour en bateau en fin de journée.

🏠 Hôtel    🍴 Petit déjeuner - Déjeuner    ⚓ 1h20



## 📍 Jour 7 : Cascade Salto de Limon

Le matin, vous vous rendrez à la cascade Salto de Limon, l'une des plus belles chutes du pays, haute de 45m. Pour y arriver, vous marcherez le long d'un sentier bordé de manguiers, bananiers, cacaoyers et caféiers à travers la forêt tropicale. Après l'effort, le réconfort ! Vous pourrez vous baigner dans une eau limpide et rafraichissante au cœur de la jungle, un véritable petit paradis sur terre ! Au retour de la balade, vous ferez une halte dans un rancho, buffet typique, où vous pourrez goûter à plusieurs spécialités dominicaines. Retour en début d'après-midi à l'hôtel pour profiter de la piscine ou vous reposer.

🏠 Hôtel    🍴 Petit déjeuner - Déjeuner    🚗 30min    🚶 2h30 (+250 m, -269 m)



## 📍 Jour 8 : Journée détente

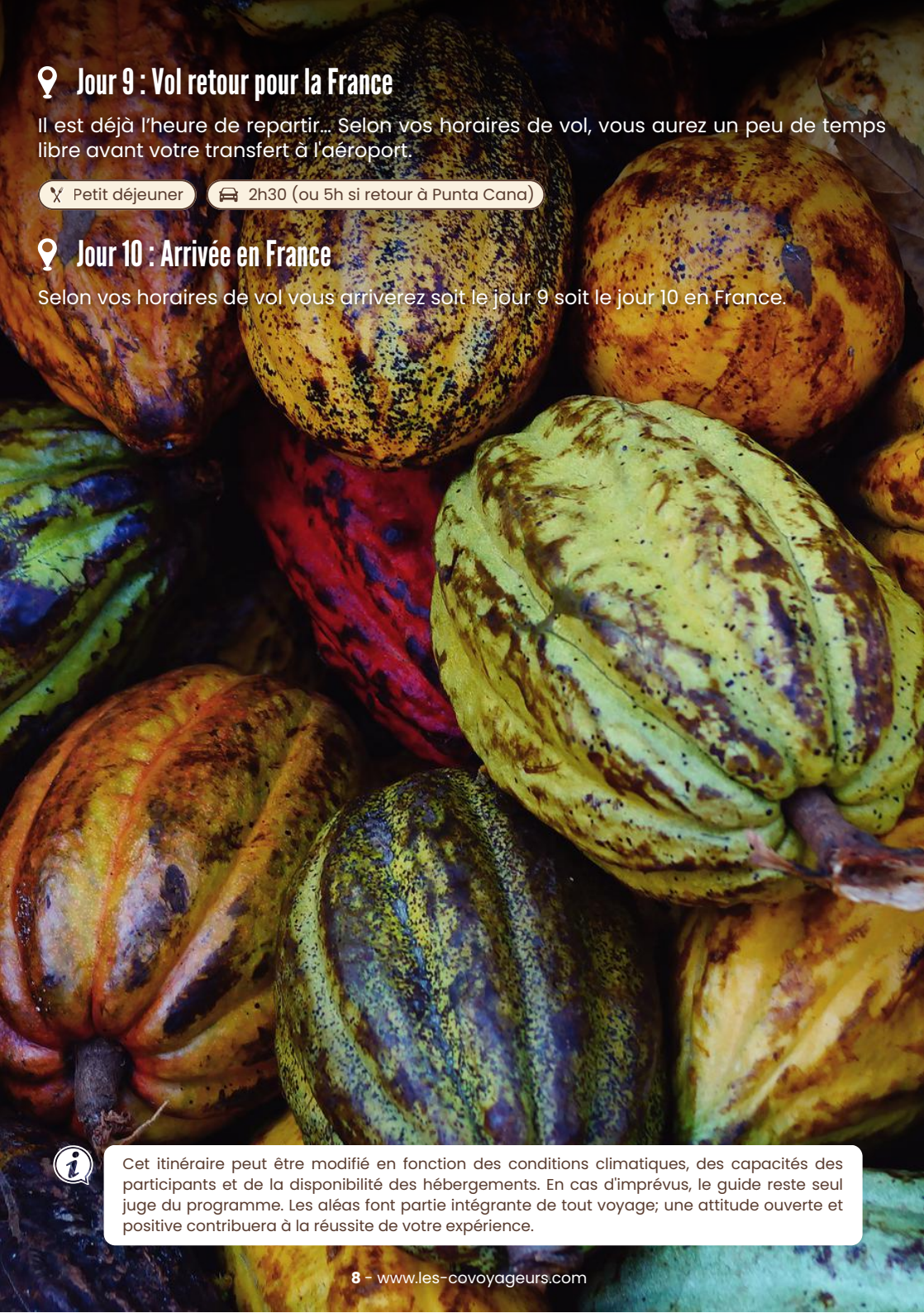
Cette journée est à vous ! Farniente au bord de la piscine, balade sur une plage de sable blanc ou sieste à l'ombre des cocotiers... à vous de choisir votre rythme. Pour ceux qui le souhaitent, votre guide pourra organiser une matinée shopping dans le village voisin, l'occasion de ramener quelques souvenirs ou spécialités locales.

🏠 Hôtel    🍴 Petit déjeuner



### Le saviez-vous ?

Fondée en 1496 par Bartholomé Colomb, frère de Christophe Colomb, **Saint-Domingue** est la **plus ancienne capitale des Amériques** établie par les Européens. Elle fut aussi le siège du tout premier gouvernement colonial espagnol dans le Nouveau Monde.



## 📍 Jour 9 : Vol retour pour la France

Il est déjà l'heure de repartir... Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport.

✈ Petit déjeuner

🚗 2h30 (ou 5h si retour à Punta Cana)

## 📍 Jour 10 : Arrivée en France

Selon vos horaires de vol vous arriverez soit le jour 9 soit le jour 10 en France.



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aéas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

# LE PRIX

## LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement en Ecolodge (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ L'accompagnement par des guides francophones ou hispanophones selon l'activité
- ✓ Tous les transferts indiqués au programme
- ✓ Les entrées dans les sites et musées mentionnés au programme

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel (700€ /personne)
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

## LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 400 € pour couvrir vos dépenses personnelles sur place : pourboires, boissons, souvenirs, petits extras ou activités optionnelles.

*\*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

# VOTRE VOYAGE

## LE GROUPE

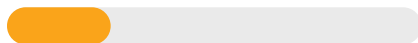
De 4 à 15 participants.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants

## NIVEAU

Circuit Découverte de niveau **facile**.



Les balades ne comportent aucune difficulté particulière et sont accessibles à tous (durée de 1h à 3h).

## TRANSPORT

**Taxi, minibus privé** (en fonction de la taille du groupe) et **bateau**.



## ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par des **guides locaux francophones** ou **hispanophones** selon les visites (comme précisé dans le programme). Une assistance locale sera disponible 24h/24 via WhatsApp.



## REPAS/BOISSONS



Les **petits déjeuners** seront pris à l'hébergement.



Les **déjeuners** seront pris dans des petits restaurants locaux ou sous de pique-nique.



Les **dîners** seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

**Certains repas sont libres.**

## HÉBERGEMENT

Vous logerez dans un **hôtel en bord de mer** dans des appartements en chambre double partagée (lits séparés) ou single avec supplément.

Piscine sur place, cuisine locale raffinée et cadre propice à la déconnexion.



# INFOS UTILES

## FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

## VOS BAGAGES

Un bagage en soute et un bagage à main peuvent être ajoutés en option lors de votre réservation. Les dimensions et le poids varient selon la compagnie aérienne et vous seront précisés lors de la réservation de vos billets.



Env. 30L

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.



15kg recommandés

## AÉRIEN

➔ Les vols internationaux Paris/Saint-Domingue ou Punta Cana s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.

✎ Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégier des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

# LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## VÊTEMENTS



Coupe vent



Short



Chemise légère



Pantalon en toile



Tee shirt respirant



Maillot de bain

## ACCESSOIRES



Chaussures de marche



Tennis



Tong



Cape de pluie



Lunettes de soleil



Casquette ou chapeau

## ÉQUIPEMENTS



Sac à dos (30L environ)



Gourde 1L minimum



Serviette de plage



Appareil photo



Anti-moustique



Protection solaire

## EN +

- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Palmes, masque, tuba
- Trousse de toilette
- Boules Quies
- Recharge ou piles pour appareil
- Adaptateur
- Sac étanche zippé
- Lampe frontale

## PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

# Ils ont aimé, ils en parlent



**Romina** - 39ans



Super voyage! Le premier pour moi avec les covoyageurs avec qui je repartirais sans nul doute! Su place Orianna, notre guide, a été topissime! Elle connaît l île comme personne et à su répondre à toutes nos questions! Les lieux qu elle nous a fait découvrir en randonnée sont tous paradisiaques! Prévoir des chaussures de randonnée! L'hôtel a las Terrenas était un vrai havre de paix! Mais il manquait quand même un peu d'animation! Les propriétaires sont super sympas, et en cuisine l équipe a été toujours été aux petits soins et ont un vrai talent! En somme, le séjour a été magique.



**lala972** - 24ans



Un voyage vraiment inoubliable ! Des paysages magnifiques, une super ambiance dans le groupe et plein de moments partagés avec les locaux. J'en reviens avec des souvenirs plein la tête et surtout l'envie de repartir !



**Neo75** - 59 ans



Magnifique voyage passé sur cette île, loin des complexes hôteliers de Punta Cana : très belles découvertes, de superbes plages semi-désertiques, de belles randonnées dans la forêt tropicale , une belle excursion au parc de Los Haitises . Le logement était très confortable, la cuisine exquise (merci à Sandra notre chef cuisinière) . De plus, et ce n'est pas négligeable, notre groupe était au top.

Merci également à Orianna, notre guide, pour son efficacité et son envie de nous faire partager le meilleur de la République Dominicaine.

# Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de partir avec d'autres voyageurs solos.



Des chambres à partager pour éviter le supplément single.



Des voyages authentiques avec des guides locaux francophones.



Les profils des covoyageurs inscrits visibles sur chaque voyage.



Des conseils d'experts et une assistance 24/24.

## TOURISME RESPONSABLE




Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE

SCANNEZ - MOI



**CONTACT**



+33 (0)4 30 96 53 90  
[www.les-covoyageurs.com](http://www.les-covoyageurs.com)

Actualisé en janvier 2026

