



SUBSIDIO DE **ESPIRITUALIDAD**

MARZO 2025



SUBSIDIO DE ESPIRITUALIDAD MARZO 2025

SANTA MISA VIII DOMINGO ORDINARIO.....	2
SANTA MISA I DOMINGO DE CUARESMA.....	4
SANTA MISA II DOMINGO DE CUARESMA.....	6
SANTA MISA III DOMINGO DE CUARESMA.....	8
SANTA MISA IV DOMINGO DE CUARESMA.....	10
ADORACIÓN EUCARÍSTICA.....	12
LECTIO DIVINA.....	17
CONVERSATORIO EN EL ESPÍRITU.....	20
DOCUMENTO DE SS PARA REFLEXIÓN.....	22
EXAMEN DE CONCIENCIA.....	25
SANTORAL.....	27



SANTA MISA VIII DOMINGO ORDINARIO

02 DE MARZO DE 2025

Monición de entrada.

Queridos hermanos, como cada domingo, El Señor nos ha convocado en torno a su altar a celebrar la Eucaristía. Dispongámonos convenientemente a nuestra celebración, abriendo nuestro corazón a la acción del Espíritu Santo, para recibir las enseñanzas que nos ayudarán a trabajar y esforzarnos en nuestra vida para ser como el árbol que da buen fruto.

Monición de las lecturas.

Este domingo, el libro del Eclesiástico, nos hará reflexionar sobre el descubrimiento y personalidad del hombre afirmando su esencia. San Pablo, en la segunda lectura, nos habla de la resurrección de Cristo, manifiesta victoria sobre la muerte y nueva forma de vida para el hombre. Jesús amplía el tema sapiencial en el Evangelio de San Lucas, enseñándonos a través de comparaciones, cuál debe ser la conducta cristiana.

Oración Universal.

Oremos hermanos al Señor, uniendo nuestra súplica a la de la Iglesia para que el señor se digne escucharla. Oremos con fe diciendo: **Escúchanos Padre.**

- Por la Iglesia, por todos los que la conformamos, para que Dios la asista y le conceda su gracia en el cumplimiento de su tarea evangelizadora.

Oremos.

- Por nuestra querida nación, por las autoridades que la gobiernan, que el Espíritu Santo obre en ellos y les inspire acciones que busquen el bienestar de todas y todos. **Oremos.**
- Por los adolescentes y jóvenes que no conocen a Dios, que su amor redentor llene sus corazones y encuentren en Él el camino y verdad para sus vidas. **Oremos.**

- Por los adolescentes y jóvenes que aman y quieren seguir a Dios, para que, con su gracia, den testimonio y fruto abundante y puedan guiar a otros hacia Él. **Oremos.**
- Por todos nosotros, que nos hemos reunido para adorar al Señor, que Dios nos conceda perseverar y esforzarnos en la fe, para ser tener una buena conducta cristiana. **Oremos.**

Monición de Ofrendas.

Presentamos ante el altar del Señor, estos dones de pan y vino, que se convertirán en el cuerpo y la sangre de Jesús. Ellos son fruto de nuestro trabajo y que nos ayudan para obtener frutos buenos en nuestra conducta cristiana.

Monición de Comunión.

Jesucristo nuestro Señor ha vencido la muerte y ha hecho resplandecer la vida nueva en nosotros. Al acercarnos a recibirle, alimentados de un mismo pan y de un mismo cáliz, le pedimos que este sacrificio Eucarístico, nos una a todos como hermanos, hijos de un mismo Padre y nos haga partícipes de los frutos de la redención.



SANTA MISA I DOMINGO DE CUARESMA

09 DE MARZO DE 2025

Monición de entrada.

Bienvenidos sean todos a la casa de Dios. Hoy en el primer Domingo de Cuaresma, Dios nos invita a invocarlo con confianza, sabiendo que Él nunca rechaza a quien lo invoca de corazón. Dispongamos el espíritu a nuestro Dios generoso entonando nuestro canto de entrada.

Monición de lecturas.

En la primera lectura el libro del Deuteronomio nos recuerda que Dios no pasa de largo nuestras angustias y aflicciones, sino que escucha siempre nuestro llanto. San Pablo en la segunda lectura continúa con la invitación a proclamar nuestra fe e invocar con confianza al Señor, Dios generoso. Finalmente, el Evangelio nos muestra como Jesús vence las tentaciones del enemigo con el buen uso de la Palabra de Dios, siendo ejemplo a seguir para nosotros. Escuchemos.

Oración universal.

Adolescentes y Jóvenes de Dios, en este tiempo de cuaresma en el que Dios nos acompaña por un camino de arrepentimiento y gracia, presentemos con confianza nuestras súplicas a Él, nuestro Padre generoso que atiende siempre los deseos de nuestro corazón. Digamos juntos después de cada suplica:

Escúchanos Padre.

- Por las necesidades de tu Iglesia adolescente y joven, que Dios responda el clamor de su pueblo cuando lo llama y que nosotros sepamos acudir a Él en toda circunstancia sabiendo que como padre amoroso se preocupa por nosotros y nos escucha. **Oremos.**
- Por los jóvenes y adolescentes del mundo entero, que ante las tentaciones del enemigo, sepamos defender nuestra fe y resistir con fortaleza la tentación con los dones que Dios nos da, especialmente con su Palabra. **Oremos.**

- Por la salvación del mundo entero, que reine la justicia y la paz que solo alcanzaremos con la ayuda del único Dios, que nuestro Señor Jesucristo interceda por nosotros y convierta nuestros corazones de piedra en corazones de carne. **Oremos.**
- Por aquellos que sufren enfermedades, pérdidas y separación, que esta cuaresma sepamos reconocer que Dios no pasa de largo nuestras aflicciones y nos sepamos acompañados por un Dios de amor que sufre con nosotros. **Oremos.**
- Por nosotros, para que este tiempo de cuaresma sea una oportunidad para acercarnos a Dios, quien siempre nos espera. Que el Señor obre grandes cosas en nosotros este tiempo de penitencia y nos lleve a Él en esta vida y en la otra **Oremos.**

Monición de las ofrendas.

Padre bueno, traemos ante ti el trabajo de nuestras manos, nuestros esfuerzos y sacrificios. Recíbelos y transformarlos desde tu generosidad en una ofrenda para ti.

Monición de Comunión.

Dios amable, que nuestra juventud se vea transformada por tu gracia recibida en este sacramento y que sepamos siempre acudir a ti con confianza en cualquier situación de nuestra vida.



SANTA MISA II DOMINGO DE CUARESMA

16 DE MARZO DE 2025

Monición de entrada.

Buen día tengan todos ustedes, bienvenidos a esta celebración eucarística en este Segundo Domingo de Cuaresma. En este año jubilar estamos llamados a renovar nuestra fe, especialmente acompañados con oración y alegría de los adolescentes, jóvenes y universitarios de nuestro país, quienes buscan construir la Civilización del Amor. Que esta Eucaristía nos ayude a acercarnos más a Dios y a vivir en la certeza de nuestra fe. Dispongamos nuestro corazón para vivir con atención este encuentro con el Señor.

Monición de las lecturas.

En este Segundo Domingo de Cuaresma las lecturas nos invitan a poner nuestra confianza en Dios y abrir nuestro corazón para que Él obre en nosotros. Que en este tiempo podamos abrirnos a la gracia de Dios, confiando en su amor y buscando ser peregrinos de esperanza en el mundo.

Oración universal.

Señor, escucha nuestras oraciones y concede nuestras peticiones, para que podamos vivir según tu voluntad y ser testigos de tu amor y misericordia en el mundo, a cada petición respondemos: **Señor, escucha nuestra oración.**

- Por la Iglesia, para que sea una comunidad de fe, esperanza y caridad, y para que anuncie el Evangelio a todos los pueblos. **Oremos.**
- Por nuestros líderes y gobernantes, para que sean guiados por la sabiduría y la justicia, y para que promuevan la paz y el bienestar de todos. **Oremos.**
- Por los jóvenes de México, para que sean iluminados por la fe, fortalecidos por la esperanza y guiados por la caridad, y para que construyan un futuro mejor para sí mismos y para la sociedad. **Oremos.**

- Por los necesitados y los marginados, para que reciban la ayuda y el apoyo que necesitan, y para que sean tratados con dignidad y respeto.

Oremos.

- Por la paz y la unidad en nuestro mundo, para que los pueblos y las naciones vivan en armonía y respeto mutuo, y para que la justicia y la misericordia sean la base de nuestras relaciones. **Oremos.**

Monición de las ofrendas.

En el ofertorio, presentamos a Dios nuestras vidas, trabajos y esperanzas. Ofrezcamos especialmente los sueños y esfuerzos de los adolescentes, jóvenes y universitarios, para que en este tiempo de Cuaresma y en este Año Jubilar encuentren en Cristo la luz que guía sus pasos y la motivación para construir un mundo más misericordioso.

Monición de Comunión.

Al acercarnos a recibir a Jesús Eucaristía, abramos nuestro corazón. Que este alimento espiritual nos fortalezca en el camino a la conversión y nos impulse a ser signos visibles de esperanza en el mundo, especialmente para los jóvenes que buscan en Cristo el sentido de sus vidas.



SANTA MISA III DOMINGO DE CUARESMA

23 DE MARZO DE 2025

Monición de entrada.

Merece la pena convertirse al Dios de la salvación. En este tercer domingo de Cuaresma, día del Señor. Jesús Nos recuerda que Dios conoce nuestras luchas y no es indiferente a nuestro dolor. Dios es eterno, siempre presente, y su amor por nosotros nunca cambia. Es por eso que nos acercamos a vivir con un corazón dispuesto la celebración, para que este corazón joven, al encontrarse Jesús, siga ardiendo por y para Él.

Monición de lecturas.

Las lecturas de hoy nos invitan a descubrir y reafirmar la fidelidad inquebrantable de Dios, aquel que es el mismo ayer, hoy y siempre. En la primera lectura se nos recuerda que Él nos libera y nos conduce hacia una tierra de promesas, una tierra que mana leche y miel. Al entonar el salmo, respondemos con gratitud, reconociendo su infinita bondad y misericordia. La segunda lectura y el Evangelio nos retan a no conformarnos ni a confiar en nuestras propias fuerzas. Este mensaje, especialmente para la juventud, es un llamado a la renovación de la fe y a vivir con pasión. Se nos exhorta a encender en nuestros corazones el fuego de la conversión, a dejar atrás la complacencia y a permitir que nuestras vidas den fruto en un mundo que tanto lo necesita.

Oración universal.

Señor Dios, de la vida y la esperanza, te rogamos que nos ilumines en este año jubilar, escucha nuestras plegarias, a cada peticiones respondemos: **Señor, llena nuestro corazón de esperanza.**

- Por la Iglesia, para que en este tiempo de Cuaresma siga siendo signo de esperanza y conversión, animando a todos los fieles a vivir con un corazón renovado en Cristo. **Roguemos al Señor.**

- Por los adolescentes y jóvenes, para que, en medio de los desafíos y crisis de nuestro tiempo, encuentren en Cristo la luz y fortaleza, y en la comunidad cristiana un espacio de apoyo y crecimiento. **Roguemos al Señor.**
- Por las vocaciones a la vida sacerdotal y religiosa, para que el Señor siga llamando a muchos corazones a entregarse plenamente a su servicio, y que quienes escuchan su voz respondan con generosidad y confianza. **Roguemos al Señor.**
- Por los enfermos y quienes los cuidan, para que el Señor les conceda fortaleza, paz y esperanza en medio de su sufrimiento, y para que los médicos y cuidadores sean instrumentos de su amor y misericordia. **Roguemos al Señor.**
- Por quienes sufren problemas de salud mental, especialmente aquellos que se sienten solos o sin esperanza, para que encuentren ayuda, comprensión y el consuelo del Señor en su camino de sanación. **Roguemos al Señor.**
- Por nuestros difuntos, especialmente por aquellos que han partido sin el consuelo de los sacramentos, para que el Señor, rico en misericordia, les conceda el descanso eterno. **Roguemos al Señor.**

Monición de ofertorio.

Hermanos, en este momento de la Eucaristía presentamos a Dios nuestras ofrendas. El pan y el vino que llevamos al altar representan nuestro deseo de entregarnos a Él, así como Cristo se entregó por nosotros en la cruz. Que este gesto nos ayude a vivir con un corazón generoso y dispuesto a hacer la voluntad de Dios, confiando en que solo en Él encontraremos el verdadero sentido de nuestra vida.

Monición de Comunión.

Acerquémonos al que más nos ama, con la total certeza de que nos hacemos uno con Él, y que, en esta intimidad, crezca nuestra fe y esperanza.



SANTA MISA IV DOMINGO DE CUARESMA

30 DE MARZO DE 2025

Monición de entrada.

Queridos jóvenes y adolescentes, llegamos ya al cuarto domingo de Cuaresma, llamado también Domingo de *Laetare* (alegraos), Domingo de la Alegría, día de alegría ante la proximidad de las fiestas pascuales. El Hijo Pródigo es la parábola que mejor refleja el anuncio de la Buena Noticia de Dios a los pobres y pecadores. En este IV domingo de Cuaresma es un gran mensaje para todos nosotros que venimos a la casa del Padre, para pedir su perdón y celebrar un gran banquete. Preparémonos para dar inicio a la celebración.

Monición de las lecturas.

Las lecturas de este día tienen un marcado carácter festivo. Los israelitas celebran la fiesta de la Pascua por primera vez en la tierra prometida. De este modo se unen al canto del salmista que bendice al Señor por su grandeza y su bondad. El padre del evangelio de Lucas prepara una gran fiesta para conmemorar que su hijo perdido ha vuelto a la vida. Escuchemos gozosamente este mensaje.

Oración universal.

Elevemos nuestra oración al Padre amoroso, aquel que sin importar cuán lejos estemos de Él, se preocupa por nosotros y nos brinda su amor y misericordia. Digamos todos: **Dios de amor, escúchanos.**

- Por la Iglesia, para que Dios le otorgue siempre el don de discernimiento con el que pueda juzgar rectamente cada acontecimiento de su historia y la del mundo, según los criterios de Dios. **Oremos.**
- Por quienes dirigen los destinos de las naciones, especialmente los gobernantes de nuestro país, para que sepan discernir y escoger las políticas y económicas adecuadas para superar la crisis y precariedad laboral. **Oremos.**

- Por los adolescentes y jóvenes hoy aquí presentes para que permanezcan siempre cercanos a la misericordia de Dios y den testimonio de ella con el resto del mundo. **Oremos.**
- Para que haya más alegría en el corazón de cada persona, especialmente en aquellos que hoy están tristes por padecer alguna necesidad. **Oremos.**
- Por todos nosotros, para que la escucha de la Palabra nos transforme y nos haga cada vez más deseosos de la vida divina que Dios da a manos llenas a quien no lo rechaza. **Oremos.**
- Por todos los jóvenes y adolescentes que aún no han logrado encontrarse con la misericordia de Dios, para que logren encontrar ese abrazo de nuestro padre amoroso. **Oremos.**

Monición de ofertorio.

Junto a las ofrendas de Pan y Vino, presentemos al Señor nuestro joven corazón propósito de perdonar a los demás, así como Él nos perdona a nosotros.

Monición de Comunión.

El pueblo de Israel comió el Maná en su camino hacia la Tierra Prometida. Acerquémonos a comer nosotros del pan del Cielo, alimento que nos impulsa en nuestro camino hacia el Reino de Dios.



ADORACIÓN EUCARÍSTICA POR LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES, PEREGRINOS DE LA ESPERANZA

Introducción.

Lector: Queridos jóvenes, hermanos, amigos. Estamos aquí reunidos para encontrarnos con el Amor, para tener un momento de oración con Él, para platicar con Él, para cantarle a Él, pero, sobre todo, para escuchar lo que Él que nos quiere.

Dispongamos nuestro corazón, nuestros oídos, todo nuestro ser, para disfrutar de su presencia, permite que Él confronte tu vida. Evita platicar con otras personas, respetando el espacio y ambiente de oración. Siéntate de manera adecuada, con actitud de disposición y docilidad. Iniciaremos con el siguiente canto para recibir a Jesús Eucaristía.



Canto

Bendito.

Momento 1. Intenciones.

Lector: Amigo Jesús, gracias por quedarte entre nosotros de la forma más humilde y accesible, un pedazo de pan. En este momento queremos entregarte este tiempo de adoración por las siguientes intenciones. Responderemos: **“Te lo pedimos, Señor”**.

- Te pedimos por todos los jóvenes que estamos aquí presentes, por todo lo que guardamos en nuestro corazón, nuestras angustias, preocupaciones, debilidades, anhelos, sueños y metas. **Oremos.**
- Por los jóvenes que alguna vez te conocieron, estuvieron cerca de Ti, pero ahora están apartados. **Oremos.**

- Por los jóvenes que no te han conocido, que han tenido malas experiencias con miembros de la Iglesia y que por este motivo no creen. **Oremos.**
- Por las familias de todos los jóvenes, presentes y no presentes, para que sean un refugio de amor y un espacio seguro. **Oremos.**
- Por las vocaciones, para que los jóvenes se atrevan a preguntar en dónde pueden amar más. **Oremos.**
- Por todos los apostolados y movimientos aquí presentes, para que los reanimes y avives en ellos la llama de tu Espíritu y que recuerden que todo se hace por obra y gracia de Dios y nada por nuestros méritos. **Oremos.**
- Por la futura canonización del Beato Carlo Acutis, que su ejemplo nos permita ser más cercanos a Cristo Eucaristía y mirarlo como nuestra autopista al cielo. **Oremos.**



Canto

Sencillamente. – Hakuna Group Music

Lector: Ahora, Señor, una vez entregadas nuestras intenciones, queremos pedirte que nos hables, **“habla Señor, que tu siervo escucha”**. Queremos oírte, queremos saber lo que esperas de nosotros, queremos conocerte más Señor. Haznos dóciles para recibir todo lo que esta noche podremos reflexionar.

Momento de silencio.

Lector: Señor, aquí ante tu presencia, no salen, mejor dicho, no se encuentran las palabras para agradecerte lo mucho que nos amas. Y es qué ciertamente, nos los demuestras en cada acto de existencia, desde el momento que nos permites abrir los ojos y contemplar tu creación, en el abrazo o el beso de nuestros padres. Ahí nos dices que nos amas.

Sin embargo, no sabemos o logramos darnos cuenta de que eres Tú, y el amor que Tú nos das tratamos de sustituirlo por cosas pasajeras que el mundo nos presenta, muchas veces con objetos materiales, amigos falsos, fiestas en exceso, o incluso hasta sustancias, que nos llevan a un momento escaso y efímero de felicidad.

Solemos llenar nuestros vacíos emocionales con cosas, donde pensamos que con tener todo el dinero del mundo podremos ser felices, o que, al tener el mejor carro, más personas nos apreciarán, o que tener un cuerpo fit hará que encontraremos a la pareja indicada.

No es un secreto que necesitamos amor para ser felices. Pero, ¿por qué no lo buscamos en Ti, cuando Tú a nosotros estás buscando? Tú mismo dices: “Si conocieras cómo te amo, dejarías de mendigar el amor y la felicidad efímera que el mundo te da”.

Se nos olvida que nos amas demasiado, que, incluso siendo un hombre, te humillaste a ti mismo, haciéndote obediente hasta la muerte, y una muerte de cruz (filipenses 2,8). ¿Para qué? La respuesta es fácil: para salvarnos; y así nosotros tener el mayor gesto de amor visible.

Y es que a pesar de todo nos amas, aunque lo olvidemos, nos amas a pesar de nuestros errores, de todo nuestro pasado, nos amas sin importar qué estemos haciendo. Un ejemplo es aquello que dijiste a la mujer a la que iban a apedrear “Ustedes juzgan con criterios humanos; yo no juzgo a nadie. Y si yo tuviera que juzgar, mi juicio sería válido, porque yo no estoy solo; el Padre que me envió está conmigo” (Juan 8, 15-16). No nos juzgas ni nos recriminas porque nos amas

y quieres que nos demos cuenta. Y nos repites, si conocieras cómo te amo, serías más feliz.



Canto

Si conocieras – Hermana Glenda

Momento 4. Reflexión.

Lector: Señor, tú nos sondeas y nos conoces, y sabes que nuestro corazón es soberbio. Algunas veces detrás de nuestro servicio y obras de caridad, realmente está nuestro ego. Inclusive nos llegamos a sentir un modelo a seguir. Paradójicamente, no queremos que nos sigas en la intimidad de nuestro ser, ahí donde solo nosotros vemos. Pensamos que nuestra voluntad será suficiente para vencer la tentación.

Nuestra soberbia nos ciega, nos hace olvidar lo frágiles que somos, nos hace pensar que sólo te necesitamos en los momentos difíciles, cuando en realidad te necesitamos todo el tiempo, necesitamos de tu gracia en cada momento de nuestra vida, en cada acción, en cada palabra, en cada pensamiento, te necesitamos a ti.

En ocasiones pretendemos que es posible vivir sin ti, conocer sin ti, tener Fe sin ti, amar sin ti, perseverar sin ti, cuando en realidad vivimos porque tú nos das la vida, conocemos porque tú te has dado a conocer, tenemos Fe porque tú nos la has regalado, amamos porque tú nos amaste primero, perseveramos porque tú eres fiel y perseveras con nosotros.

Señor, quiebra todas nuestras certezas, líbranos de pensar y vivir sin ti. Quita todo lo que no es conforme a tu voluntad. No queremos más falsas seguridades y certezas. Por eso Señor, tú que eres Todopoderoso, dueño de todo el universo,

que eres inabarcable, Alfa y Omega, tú que eres el Amor, solo te pedimos una cosa: "Danos hambre y sed de ti, danos un constante deseo de ti".



Canto

Quebrántame -Jésed

Reflexión y conclusión

Lector: Señor, no nos dejaste solos, te quedaste en este pan, te quedaste para que te recibamos, para que te contemplemos, para que te visitemos. Te quedaste accesible a nosotros, siempre estás ahí, esperando a que te visitemos, a que te recibamos en comunión con mis hermanos.

No nos dejaste solos, Señor, nos dejaste a tu Iglesia, nos dejaste a esta hermosa comunidad en la cual podemos apoyarnos, porque estamos en el mismo camino y esfuerzo de una vida de santidad. Nos dejaste a tu madre, María, que nos acompaña en cada paso que damos y vela por nosotros como esa madre que nos protege.

Nos dejaste a tu Espíritu, para que todo lo que vivamos, y todas estas experiencias de amor que tenemos contigo, podamos salir y comunicarlo al mundo, con palabras, pero sobre todo con el ejemplo. Ser un cristo en la tierra para los demás. Ser uno solo contigo y con mis hermanos. Dejar las rivalidades entre apostolados, movimientos, o pastorales, y recordar que todo lo hacemos por ti y para ti, que seamos solo uno.



Canto

Siempre imaginé – Hakuna Group Music

Momento Final.

Resguardo de la Eucaristía



Canto

Bendito – Hakuna Group Music



LECTIO DIVINA

Oración inicial

Señor, que tu Espíritu de paz, que habita en nuestros corazones, derrame sobre nosotros tu consuelo y fortaleza. Ayúdanos a comprender cómo, a través de la fe en Jesucristo, hemos obtenido la paz con Dios y la esperanza de la vida eterna. Que tu Espíritu Santo nos sostenga en medio de las tribulaciones, transformándolas en oportunidades de crecimiento espiritual. Amén.

Lectura.

De la carta del Apóstol San Pablo a los Romanos 5,1-5.

Por tanto, habiendo sido justificados por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo, por medio de quien también hemos obtenido entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia (perseverancia); y la paciencia (perseverancia), carácter probado; y el carácter probado, esperanza. Y la esperanza no desilusiona, porque el amor de

Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que nos fue dado.

Reflexión

Jóvenes, ¿alguna vez se han sentido agobiados por los problemas? ¿Como si la vida fuera una montaña rusa llena de subidas y bajadas? Es normal sentirse así, todos pasamos por momentos difíciles. Pero San Pablo, nos da una perspectiva increíble sobre cómo podemos encontrar paz y esperanza en medio de las tormentas de la vida. Imagínense que tener fe en Jesús es como tener un salvavidas en medio de un océano turbulento. Cuando nos aferramos a Él, encontramos paz con Dios. Esa paz es como un ancla que nos mantiene firmes, incluso cuando las olas de la vida nos golpean.

Pero ¿qué pasa cuando las cosas se ponen realmente difíciles? ¿Cuándo enfrentamos problemas que parecen insuperables? La palabra de Dios a través de San Pablo nos dice que podemos gloriarnos incluso en las tribulaciones. ¿Cómo es eso posible? Porque Dios usa nuestras dificultades para moldearnos y hacernos más fuertes. Cuando pasamos por pruebas, nuestra paciencia se fortalece, nuestro carácter se desarrolla y nuestra esperanza crece.

Para la reflexión personal.

- ¿Cuáles son tus mayores esperanzas para el futuro?
- ¿Qué obstáculos encuentras en tu camino hacia la esperanza?
- ¿Cómo puedes cultivar la esperanza en tu vida diaria?
- Estando en el año del Jubileo de la Esperanza ¿qué significa para ti ser un peregrino de esperanza?
- ¿Cómo puedes compartir la esperanza con otros?

Oración final.

Salmo 62,6-8

Sólo en Dios descansa mi alma,

de él me viene la esperanza.

Sólo él es mi Roca salvadora,

él es mi baluarte: nunca vacilaré.

Mi salvación y mi gloria están en Dios:

él es mi Roca firme, en Dios está mi refugio.

CONVERSATORIO EN EL ESPIRITU

Introducción.

Los conversatorios se centran en la calidad de la capacidad de escucha, de prestar atención a los hermanos, pero sobre todo a nuestro Espíritu. El objetivo es crear una atmósfera de confianza y acogida, para que las personas puedan expresarse con mayor libertad, esto les ayuda a tomar en serio lo que ocurre en su interior. Es importante recalcar que no es un espacio de réplica y reclamo o discusión respecto a las ideas de los demás, uno de los puntos importantes de un conversatorio es “escuchar sin juzgar”.

Materiales.

- Imágenes de Advocaciones Marianas o de Santos (1 por grupo)
- Velas (1 por grupo)
- Copias de la guía del conversatorio para cada moderador
- Pluma y hojas para escribir las ideas y reflexiones (1 para cada moderador)
- Opcional: Símbolos para ambientar el espacio en el que se llevará a cabo el conversatorio.

Instrucciones.

Dividir a los asistentes en grupos (máximo 8 integrantes), cada grupo tendrá un moderador que se encargará de dirigir el momento.

Pasos a seguir dentro del conversatorio:

1. Oración inicial e invocación al Espíritu Santo:

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles, y enciende en ellos el fuego de tu amor. Envía tu Espíritu Creador y renueva la faz de la tierra. Oh Dios, que has iluminado los corazones de tus hijos con la luz del Espíritu Santo; haznos dóciles a sus inspiraciones para gustar siempre el bien y gozar de su consuelo. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

2. Lectura del texto elegido para la sesión
3. Momento de silencio y reflexión de lo escuchado
4. Por turnos responder la 1er pregunta: *¿Con qué te quedas del texto? o ¿Qué entendiste?* (dar 1 minuto para pensar las respuestas y después cronometrar 1 minuto para cada participante, recordar que deben pasar la imagen y la vela al que vaya a participar, el moderador es el encargado de anotar las ideas principales y cuidar el tiempo)
5. Momento de reflexión de las respuestas escuchadas.
6. Por turnos responder la 2da pregunta: Después de escuchar a los demás, *¿Con qué te quedas? o ¿Qué reflexionas al respecto?* (dar 1 minuto para pensar las respuestas y después cronometrar 1 minuto para cada participante, recordar que deben pasar la imagen y vela al que vaya a participar)
7. Deseos y acciones: Iluminados por el Espíritu y el compartir de todos los integrantes, el siguiente paso es llegar a un compromiso individual acorde al tema tratado durante el conversatorio.
8. Rito final. El moderador será el responsable de dar gracias por este momento de escucha creando una oración basada en la información brindada durante el conversatorio.

Oración final

*Señor Jesús, que este día los adolescentes y jóvenes puedan sentirse escuchados y amados por ti y por sus hermanos, derrama en ellos tus dones y carismas y permíteles escuchar tu voz, todo esto te lo pedimos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, **Amén.***

Documento para la reflexión

Homilía de SS Francisco (fragmento)

“La Fe es un don precioso de Dios”

La fe es un don precioso de Dios, que abre nuestra mente para que lo podamos conocer y amar, Él quiere relacionarse con nosotros para hacernos partícipes de su misma vida y hacer que la nuestra esté más llena de significado, que sea más buena, más bella. Dios nos ama. Pero la fe necesita ser acogida, es decir, necesita nuestra respuesta personal, el coraje de poner nuestra confianza en Dios, de vivir su amor, agradecidos por su infinita misericordia. Es un don que no se reserva sólo a unos pocos, sino que se ofrece a todos generosamente. Todo el mundo debería poder experimentar la alegría de ser amados por Dios, el gozo de la salvación. Y es un don que no se puede conservar para uno mismo, sino que debe ser compartido. Si queremos guardarlo sólo para nosotros mismos, nos convertiremos en cristianos aislados, estériles y enfermos. El anuncio del Evangelio es parte del ser discípulos de Cristo y es un compromiso constante que anima toda la vida de la Iglesia. «El impulso misionero es una señal clara de la madurez de una comunidad eclesial» (Benedicto XVI, Exhort. ap. Verbum Domini, 95). Toda comunidad es “adulta”, cuando profesa la fe, la celebra con alegría en la liturgia, vive la caridad y proclama la Palabra de Dios sin descanso, saliendo del propio ambiente para llevarla también a las “periferia”, especialmente a aquellas que aún no han tenido la oportunidad de conocer a Cristo. La fuerza de nuestra fe, a nivel personal y comunitario, también se mide por la capacidad de comunicarla a los demás, de difundirla, de vivirla en la caridad, de dar testimonio a las personas que encontramos y que comparten con nosotros el camino de la vida.

A menudo, la obra de evangelización encuentra obstáculos no sólo fuera, sino dentro de la comunidad eclesial. A veces el fervor, la alegría, el coraje, la

esperanza en anunciar a todos el mensaje de Cristo y ayudar a la gente de nuestro tiempo a encontrarlo son débiles; en ocasiones, todavía se piensa que llevar la verdad del Evangelio es violentar la libertad. A este respecto, Pablo VI usa palabras iluminadoras: «Sería... un error imponer cualquier cosa a la conciencia de nuestros hermanos. Pero proponer a esa conciencia la verdad evangélica y la salvación ofrecida por Jesucristo, con plena claridad y con absoluto respeto hacia las opciones libres que luego pueda hacer... es un homenaje a esta libertad»

En esta situación tan compleja, donde el horizonte del presente y del futuro parece estar cubierto por nubes amenazantes, se hace aún más urgente el llevar con valentía a todas las realidades, el Evangelio de Cristo, que es anuncio de esperanza, reconciliación, comunión; anuncio de la cercanía de Dios, de su misericordia, de su salvación; anuncio de que el poder del amor de Dios es capaz de vencer las tinieblas del mal y conducir hacia el camino del bien.

Primero espacio de preguntas.

¿Qué te hace sentir (como te confronta) o a qué reflexión llegas de lo que escuchaste? (1 minuto por participante y un espacio de silencio)

Silencio y reflexión de la sesión

Segundo espacio de preguntas.

¿A qué reflexión llegas de lo compartido por tus hermanos?

Silencio y reflexión de la sesión

Compromiso: Vislumbramos el futuro. ¿A qué te comprometes? ¿A qué te invita esta reflexión?

Oración final.

Gracias Señor por este pequeño momento en el que escuchamos y compartimos lo que traemos en nuestros corazones, sigue iluminando nuestro camino y así como con los discípulos de Emaús: ¡Quédate con nosotros!, esto y todas las intenciones particulares te las entregamos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. **Amén.**



EXAMEN DE CONCIENCIA

Introducción.

Con la finalidad de preparar nuestra mente y corazón para el inicio de cuaresma, previamente a la confesión reflexiona las siguientes preguntas.

Oración y vida espiritual

- ¿He orado todos los días?
- ¿He asistido a la misa dominical?
- ¿He leído la Biblia o algún otro libro espiritual

Relaciones con los demás

- ¿He tratado con respeto y amabilidad a mis padres, hermanos y amigos?
- ¿He perdonado a alguien que me ha ofendido?
- ¿He ayudado a alguien necesitado?

Integridad y honestidad

- ¿He dicho la verdad en todas las situaciones?
- ¿He sido honesto en mis acciones y decisiones?
- ¿He respetado la propiedad ajena?

Respeto a la vida y la dignidad humana

- ¿He respetado la vida y la dignidad de todas las personas?
- ¿He defendido la vida y la dignidad de los más vulnerables?
- ¿He promovido la paz y la no violencia?

Cuidado del cuerpo y la salud

- ¿He cuidado mi cuerpo y mi salud?
- ¿He evitado el consumo de sustancias nocivas?
- ¿He practicado actividades físicas y saludables?

Preguntas para reflexionar

- ¿Qué cosas he hecho bien esta semana?
- ¿Qué cosas puedo mejorar la próxima semana?
- ¿Qué pecados o errores he cometido y cómo puedo pedir perdón y repararlos?

Acciones concretas para mejorar

- ¿Qué acciones concretas voy a tomar para mejorar mi relación con Dios y con los demás?
- ¿Qué acciones concretas voy a tomar para cuidar mi cuerpo y mi salud?
- ¿Qué acciones concretas voy a tomar para promover la justicia y la paz en mi comunidad?

Oración final

Señor, te pido perdón por mis pecados y errores. Ayúdame a mejorar mi relación contigo y con los demás. Dame la gracia de vivir según tus enseñanzas y de ser un instrumento de tu amor y misericordia en el mundo. Amén.

SANTORAL

17 DE MARZO

San Patricio

San Patricio es conocido por haber evangelizado Irlanda en el siglo V. Nació en Inglaterra, pero fue capturado por piratas irlandeses a una edad temprana y llevado como esclavo a Irlanda.

Después de escapar y regresar a su hogar, fue llamado por Dios para regresar a Irlanda como misionero. Durante su labor, usó símbolos como el trébol para enseñar la Trinidad, y es considerado el patrón de Irlanda.

San Patricio nos muestra que, a veces, las pruebas y dificultades de la vida pueden transformarse en oportunidades para hacer el bien. Como adolescente o joven, puedes aprender de su valentía para enfrentar la adversidad y su compromiso con la fe, incluso en momentos difíciles. También nos enseña que la fe no tiene fronteras y que se puede compartir el amor de Dios de maneras creativas y accesibles.



19 DE MARZO

San José

San José es el esposo de la Virgen María y el padre terrenal de Jesús. Aunque en los evangelios no se menciona mucho sobre él, sabemos que fue un hombre justo, trabajador, humilde y protector. Su fe en Dios y su disposición para seguir el plan divino, incluso cuando no entendía completamente lo que sucedía, lo convierten en un modelo de confianza y obediencia.

San José es un modelo de trabajo y dedicación. Su vida nos recuerda la importancia de ser responsables, de cuidar de los demás y de seguir nuestra vocación con fe, aunque no siempre sepamos el destino final. Para los jóvenes, San José es un ejemplo de cómo ser fiel a los compromisos, especialmente en la vida familiar, y de cómo buscar el propósito de Dios en nuestras acciones diarias, incluso cuando las circunstancias son inciertas.



25 DE MARZO

Anunciación del Señor

Esta fiesta conmemora el momento en que el ángel Gabriel visitó a la Virgen María para anunciarle que sería la madre de Jesús, el Salvador. Es un momento clave en la historia cristiana, ya que marca el inicio de la encarnación de Dios en la Tierra. María respondió con un “sí” total a Dios, confiando en Su voluntad.



La Anunciación es un recordatorio del poder de decir “sí” a lo que Dios nos pide, incluso cuando no entendemos todo lo que implicará. Para los jóvenes, esto puede ser un llamado a confiar en que, aunque el futuro sea incierto, Dios tiene un plan perfecto para cada uno. María es un modelo de obediencia y fe. A través de su respuesta generosa, aprendemos a confiar y a seguir la voluntad de Dios con valentía, sabiendo que siempre está con nosotros.



PASCUA JUVENIL 2020

el hermano

JUBILEO 2025

PEREGRINOS DE ESPERANZA

ELABORADO POR:



PASTORAL DE ADOLESCENTE Y JÓVENES
PROVINCIA BAJA CALIFORNIA