

## QUEM SOMOS?



A EDA (Ensaios e Diálogos Associação) é um coletivo internacional e transdisciplinar, uma associação sociocultural sem fins lucrativos, que experimenta formas alternativas de intervenção no território através de cultura, arte, arquitetura, educação e sensibilização ambiental.

Nascemos na Trafaria, onde estamos sediados até hoje, e realizamos, ao longo de 12 anos, mais de 30 projetos, com especial foco no Concelho de Almada, envolvendo centenas de pessoas. Acreditamos no trabalho associativo e sociocultural, com foco no desenvolvimento sustentável. Usamos a arte e a cultura como ferramentas, integrando metodologias participativas, para o desenvolvimento local.

Com essa premissa, numa convocatória aberta realizada pela Câmara Municipal de Almada (CMA), candidatámos-nos a uma série de projetos no âmbito do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência, e desenvolvemos, para o PRR Operação Integrada Local - Costa da Caparica, o projeto TERRAMAR.



## ENTRE A TERRA E O MAR, UM TERRITÓRIO VIVO.



O TERRAMAR é um programa de atividades que nasce do ritmo da terra e do trabalho com a comunidade. Um caminho aberto, construído todos os dias em diálogo com agricultores, moradores, escolas, empreendedores e todos os que dão vida a este território. Através de oficinas, encontros, caminhadas e partilhas, o TERRAMAR semeia novas formas de encontro entre arte, natureza e comunidade, celebrando o património natural, material e imaterial das Terras da Costa. Integrado no projeto de valorização das Terras da Costa, promovido pela Câmara Municipal de Almada, o TERRAMAR é desenvolvido no âmbito da criação do Agroparque das Terras e do Mar - PRR Comunidades em Ação, Operação Integrada Costa da Caparica.

## FICHA TÉCNICA DO EVENTO

Coordenação de projeto  
Dolores Papa

Coordenação de produção e comunicação  
Ivone Fernandes-Jesus

Programação  
Ivone Fernandes-Jesus e Dolores Papa

Mediação  
Amália Buisson, Catarina Freitas e Rita Ribeiro Silva

Produção  
Sammer Ramos, Maria Costa, Marta Sousa, Catarina Freitas e Rita Ribeiro Silva

Apoio à produção  
Débora Marques, Diana Pereira, Associação Mergulho Urbano - ambiente e arte, Brigada Do Mar, Laurens Brugger

Apoio ao Laboratório do Plástico  
Marta Sousa

Apoio à Comunicação  
Vera Bibi, Ana Carreira

Design Gráfico e Webdesign  
Soraia Henriques

Design Mapa  
Duarte Guerreiro

Ilustração Cartaz  
Miguel Magalhães

Voluntários  
Carlos Xavier, Laura B. Madsen, Santiago

Mendão, Teresa Gonçalves, Carolina Aragão, Lara Narciso, Mariana Letras

AGRADECIMENTOS  
Um agradecimento especial a rede de parceiros locais e a todos os moradores, agricultores, pescadores, comerciantes e empreendedores das Terras da Costa que não foram nomeados individualmente mas que diariamente participam e apoiam o projeto TERRAMAR!



## ENCONTRO TERRAMAR

By EDA

O Encontro TERRAMAR é uma iniciativa da EDA - Ensaios e Diálogos Associação, que propõe celebrar o património imaterial, material e natural das Terras da Costa, na Costa da Caparica, através de uma programação artística enraizada na identidade local, concebida através de um processo colaborativo com moradores, agricultores, pescadores e comerciantes em articulação com uma chamada pública a artistas e coletivos locais.

Os trabalhos têm início nas oficinas EDA, espaço de criação e partilha entre pares. Deste processo nascem propostas e projetos que seguem até às Terras da Costa, onde actividades gratuitas dirigidas a todas as idades, incluindo oficinas participativas, actividades para famílias e intervenções artísticas, convidam o público a descobrir novas formas de encontro entre arte, terra e comunidade.

Com um forte compromisso com a sustentabilidade e a mobilidade suave, o evento valoriza as práticas agrícolas e artísticas locais, promovendo um encontro vivo entre cultura, território e comunidade.

## PROGRAMA

21 NOV

## 14H I OFICINA PARTICIPATIVA

LAB Plásticos EDA | Criação de Paracílio de bicicletas em plástico transformado, com Precious Plastic Portugal



Dois grandes desafios ambientais — plástico e mobilidade — unem-se aqui numa proposta criativa. Dando continuidade ao Terramar LAB, a Precious Plastic Portugal vai transformar resíduos agrícolas num protótipo de um Paracílio exclusivo do projeto Terramar para as bicicletas nas Terras da Costa, no Laboratório do Plástico da EDA (Antigo Presídio da Trafaria).

## 14H I TEATRO DOCUMENTAL

Tipi Zona Atividades | Oficina participativa com a companhia Hotel Europa - Teatro M/12



Atelier aberto a todos, onde se explora o teatro documental através da interpretação, movimento e autobiografia, seguindo a linguagem de André Amálio e Tereza Havlíčková. Os participantes desenvolvem as suas histórias pessoais em ligação com os temas da terra e do mar.

17H I PIZZA &amp; DJ SET

Tipi Palco | Pizza com os produtos da horta experimental TERRAMAR | Associação Mergulho Urbano e projeto Circolo | DJ Set - A Costureira



O Circolo e a Mergulho Urbano unem-se num momento de partilha gastronómica e musical, onde a pizza é ponto de encontro entre terra e mar. Com ingredientes locais da Horta Experimental Terramar, a mestre pizzaiola Eugenia Impronta cria pizzas únicas combinando saber artesanal, qualidade e criatividade. Com DJ set A Costureira que crie sons e ritmos num ambiente feito para dançar e celebrar a comunidade.

22-23 NOV

MERCADO HORTÍCOLAS E ARTESANATO  
22NOV - 14H-18H / 23 NOV - 9H-16H

Zona Mercadito



Mercado local que aproxima agricultores e artesãos, revelando um mundo de criatividade, sustentabilidade e saber-fazer. Um encontro entre terra e mãos, celebrando a identidade local.

22 NOV

## 10H I MOBILIÁRIO URBANO

Contendor Terramar | Instalação de Tabletree Com Associação Mergulho Urbano



Uma mesa, um banco e uma zona de sombra num só objeto: este foi o desafio lançado à Associação Mergulho Urbano - Ambiente e Arte para uma intervenção de mobiliário urbano nas Terras da Costa. Em residência desde 10 de novembro, a equipa convida todos a participar na oficina aberta para colaborar na criação da Tabletree, peça concebida a partir das ideias da comunidade local.

## 10H I CIRCUITO PELAS QUINTAS EM BICICLETA

Com o coletivo Inspira Mobilidade e apoio mecânico da Oficicleta da Trafaria



Passeio promovido pela Inspira Mobilidade e pela Oficicleta da Trafaria, que percorre o Agroparque das Terras da Costa e do Mar, num circuito de 1h30. Uma oportunidade para pedalar pelo território, conhecer as Quintas locais e visitar o Paracílio de bicicletas criados pela Precious Plastic Portugal. Ponto de encontro: Pastelaria Sol e Mar (junto à Torre das Argolas).

## 11H30 I RODA DE CONVERSA

Tipi Palco | Mobilidade Sustentável na Costa da Caparica - desafios e caminhos possíveis



A Inspira Mobilidade promove a mobilidade sustentável, inclusiva e segura em Almada, defendendo políticas que melhorem a qualidade de vida urbana e a justiça climática. No âmbito do TERRAMAR, organizou passeios de bicicleta entre Cacilhas, Trafaria e Terras da Costa, resultando num relatório de recomendações para o município.

## 11H30 I OFICINA PEQUENOS CHEFS EM AÇÃO!

Horta Experimental Terramar | Luisa Mafei M/5



Luisa Mafei e os vossos pequenos chefs vão criar iguarias a partir de ingredientes da horta experimental Terramar nesta oficina deliciosa. Entre cheiros, cores e sabores, as crianças vão pôr as mãos na massa, explorar a origem dos alimentos e descobrir o prazer de cozinhar de forma consciente.

22 NOV

## 12H I OFICINA PARTICIPATIVA

Zona Mercadito | Oficina de carimbagem de marcadores e lançamento Fanzine sobre a Pesca e a Cavalha na Costa da Caparica Com Leonor Carpinteiro e Lia Ferreira



Celebra-se o resultado das oficinas participativas de Lia Ferreira e Leonor Carpinteiro, em parceria com a EDA. Da colaboração nasceu uma fanzine sobre a Couve das Terras da Costa e agora uma nova edição sobre as Pescas e a Cavalha na Costa da Caparica, que une arte, ciência e memória local através de técnicas como a secagem de peixe e a fotografia Lumen. O público é convidado a participar desta publicação que celebra o mar e a identidade piscatória local.

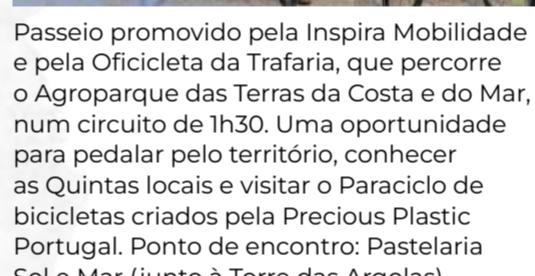
## 12H30 I ALMOÇO COMUNITÁRIO

Horta Experimental Terramar

Junta-se a nós para um almoço comunitário junto à Horta Experimental Terramar, com pratos preparados pela comunidade local e pelos pequenos chefs. Partilhamos sabores, conversas e a alegria de estar juntos, celebrando a gastronomia como forma de encontro e partilha. Podem trazer um petisco e juntar à festa!

## 15H I CORPO EM CONSTRUÇÃO

Contendor Terramar | Atividade em família com Patrícia Freire e Mara Teixeira



Corpo em construção é uma oficina ao ar livre que explora a ideia de abrigo e habitação através da criação plástica tridimensional e de técnicas tradicionais. Uma viagem poética e sensorial sobre a relação entre corpo, espaço e matéria.

## 16H I CONVERSAS COM HISTÓRIA

Tipi Palco | moderação Paulo José Silva do Museu Virtual da Costa e do Mar



Conversas com Histórias reúne moradores, agricultores e pescadores num encontro de partilha e memória coletiva. Após dois anos de escuta no território, queremos dar voz às histórias que moldaram e continuam a inspirar as Terras da Costa e a Costa da Caparica.

## 19H I CONCERTO PROJETO NIA

Tipi Palco



O Projeto NIA, banda de Almada, reflete o espírito do Encontro Terramar com músicas originais em português e uma ligação profunda à terra.

## 20H I BAILARICO COM VÍTOR GINJA E JÚLIO

Tipi Palco



"Bailarico, Bailarico, Bailarico!" foi uma das expressões mais referidas na nossa audição. E, como o projeto TERRAMAR promove o património local e valoriza esta tradição, não poderíamos deixar de lhe conferir a importância que merece.

## 12H I OFICINA PARTICIPATIVA

Zona Tipi Atividades | Rede de pesca com o Mestre Redeiro Mário Pedro



O mestre redeiro Mário Pedro partilha a arte ancestral das redes de Xávega, convidando todos a experimentar um saber em risco de desaparecer.

23 NOV

## 10H I YOGA EM FAMÍLIA

Campo futebol GDTC | Projeto Corações de Roda



Momento de pausa e criação coletiva, unindo yoga suave e mandalas de lã como expressão de equilíbrio e conexão.

## 14H I BANTU A CRESCER

Zona Tipi Palco | Apresentação Musical



As crianças do projeto Bantu a Crescer, orientadas por BDJOY, apresentam o resultado de uma viagem musical com instrumentos criados por elas — uma celebração da criatividade e da força da música.

## 15H I ANDAR PARAR OUVIR ESCUTAR

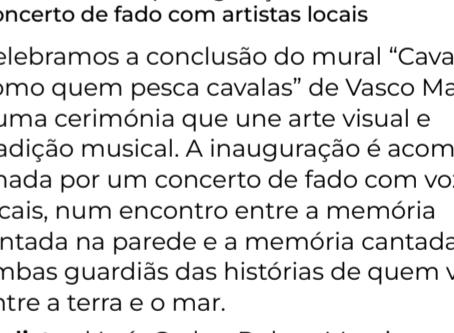
Círculo sonoro das Terras da Costa Com Artur Pispalhas



No passeio sonoro, Artur Pispalhas convida a ouvir e gravar os sons das Terras da Costa: o vento, o mar, as vozes e a terra. Uma experiência de escuta ativa que reconecta a comunidade à identidade sonora do território. Ponto de encontro: Contendor terramar

## 17H I INAUGURAÇÃO DO MURAL

Frente ao Mural | Inauguração do mural Conerto de fado com artistas locais



Celebramos a conclusão do mural "Cavar como quem pesca cavalas" de Vasco Maio, numa cerimónia que une arte visual e tradição musical. A inauguração é acompanhada por um concerto de fado com vozes locais, num encontro entre a memória pintada na parede e a memória cantada — ambas guardiãs das histórias de quem vive entre a terra e o mar.

## Fadistas | Luís Carlos, Ruben Moraes e Inês Pereira

Guitarra portuguesa | Rafael Pacheco

Viola de fado | Bartolomeu

Organização musical | Ricardo Aires

## 19H I SESSÃO DE CINEMA

Tipi Palco | "Os Faroleiros" de Maurice Marivaud, 1922, 80 min



Filme mudo, com banda sonora original de Daniel Moreira e imagens inéditas da Costa da Caparica e Cova do Vapor nos anos 20, retrata um triângulo amoroso arrepiante numa comunidade de pescadores. Cópia digitalizada e restaurada pela Cinemateca Portuguesa - Museu do Cinema no âmbito do projeto FILMar, integrado no Mecanismo Europeu de Financiamento EEA Grants 2020-2024.

# MAPA ENCONTRO



# ENCONTRO TERRAMAR

By EDA

21-23 NOV COSTA DE CAPARICA

## GUIA DO ENCONTRO

Promovido pela EDA – Ensaios e Diálogos Associação, o Encontro Terramar celebra o património material, imaterial e natural das Terras da Costa.



MAPA DIGITAL

 **Projeto**  
Contatos

Quer saber mais sobre o projeto **TERRAMAR**, o **Agroparque Terras da Costa e do Mar**, ou sobre a **EDA**? Estamos aqui para ajudar! Visite-nos no contentor temporário de apoio ao projeto TERRAMAR, localizado junto ao Grupo Desportivo das Terras da Costa, de terça a quinta-feira, entre as 10h30 e as 17h. Estamos sempre disponíveis para esclarecer dúvidas, receber sugestões e acolher novos participantes!

Siga-nos nas nossas redes sociais ou entre em contato! Até breve!

[www.e-da.pt](http://www.e-da.pt) | Email. [terramar.atividades@e-da.pt](mailto:terramar.atividades@e-da.pt)  
@ensaiosedialogosassociacao [Facebook](https://www.facebook.com/edassociacao)