



Détente des Sucs

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

CARTE DES SOINS

AQUABIKE / DOUCHE À AFFUSION / BALNÉO
HAMMAM / SAUNA / MASSAGES / SOINS CORPS ET VISAGE

www.detentedessucs.fr





Détente des Sucs

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Anne-Marie est la créatrice de votre spa DÉTENTE DES SUCS situé à YSSINGEAUX. Après une première expérience en milieu thermal, **elle est réellement convaincue des vertus de l'eau pour notre bien-être.** C'est donc tout naturellement qu'elle utilise, avec son équipe de professionnelles diplômées, ces nombreux bienfaits pour vous accompagner vers la sérénité, par le repos de votre corps et l'apaisement de votre esprit.

Nous apportons un détail particulier dans les recommandations des soins et des produits naturels qui vous correspondent afin de vous garantir les meilleurs résultats.

- 💧 **SOINS AUTOUR DE L'EAU**
- 💧 **MASSAGES**
- 💧 **SOINS CORPS ET VISAGE**
- 💧 **SOINS DE BEAUTÉ**

La majorité de nos soins peut être réalisée en **cabine privative ou cabine double** pour partager vos instants de Soins en couple, entre ami(e)s, en duo parent/enfant...

EXCLUSIVITÉ DÉTENTE DES SUCS : LA CURE "DÉTOX & VOUS"

Fatigue ? Problèmes de peau ? Troubles du sommeil ?
Découvrez notre programme, unique en Haute-Loire, qui utilise toutes les vertus libératrices et détoxifiantes de l'eau !

À s'offrir de toute urgence !



2 demi-journées



490€

Notre organisme accumule de nombreuses toxines, qui sont :

- Soit des déchets produits « de l'intérieur »

- Soit dûes à notre alimentation, à l'air que nous respirons ou à notre environnement qui sont chargés de polluants.

Au fil du temps et avec les excès, cela affaiblit notre corps et nous devons alors l'aider dans ce processus naturel et physiologique.

Notre Cure « Détox & Vous » permet donc de faire un grand nettoyage pour éliminer ces toxines et travailler sur les 5 émonctoires (portes de sortie de l'organisme) : le foie, les intestins, les reins, les poumons et la peau.



Cette cure, conçue par notre équipe, s'adresse aux personnes désireuses de purifier leur corps, apaiser leur esprit et améliorer leur bien-être, à condition d'être en bonne santé générale.

- **Pour combattre la fatigue et prévenir le burn-out**
- **Pour s'accorder une véritable pause lorsqu'on en n'a pas pris depuis (trop) longtemps**
- **Pour prendre soin de soi en éliminant les surcharges et en déconnectant le mental**
- **Pour gagner en concentration et en performance**

Nous avons donc créé un programme inédit qui agit immédiatement avec l'accès à l'ensemble de nos **Espaces Aquatiques Privatisés**, au **Gommage**, aux **Massages** et au **Soin du Visage Performance** qui participeront activement à l'évacuation des toxines accumulées dans votre organisme par leur travail sur les poumons (air expiré) et la peau (transpiration), leur action drainante et la stimulation de votre circulation sanguine et lymphatique pour une meilleure élimination des déchets.



LES BIENFAITS DE L'EAU POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Profitez du meilleur de nos équipements dans le cadre d'un « Parcours Bienfaits » qui vous est adapté ou en accès privatif à la carte.

LES PARCOURS DE SOINS « IN & OUT » ——— 1h 70€

Choisissez les pouvoirs de l'eau dont vous souhaitez bénéficier et accédez à ces espaces privatisés rien que pour vous, ainsi qu'à notre tisanerie où nous sélectionnons les boissons complémentaires adaptées à votre parcours de soin.

🚿 PARCOURS « RELAXATION & SOMMEIL »

Comprend une séance de Douche à Affusion + une séance de Balnéo

🚿 PARCOURS « VITALITÉ »


Comprend une séance d'Aquabike + une séance de Balnéo

🚿 PARCOURS « RÉCUPÉRATION PHYSIQUE »

Comprend un accès Hammam/Sauna + une séance de Balnéo rafraîchissante

🚿 PARCOURS « DÉTOX »

Comprend une séance d'Aquabike + un accès Hammam/Sauna

 Idéales avant vos Massages et Soins, ces combinaisons de 2 soins par l'eau vous permettent d'en décupler les résultats !



LES SOINS PAR L'EAU « À LA CARTE »

BALNÉO _____ ⌚ 20min € 40€

Goûtez aux nombreux bienfaits de ce bain, enrichi d'un produit reminéralisant, pour un soin complet qui est une arme incontournable contre le stress et l'anxiété !

- Plus de 150 jets d'eau sous-marins qui massent progressivement votre corps, des pieds aux cervicales, pour assurer détente et revitalisation de l'organisme
- Des millions de bulles enveloppantes invitent à la décontraction des muscles et à l'apaisement du corps
- Un important drainage relance votre micro-circulation sanguine et lymphatique ce qui permet l'élimination des toxines et une sensation de jambes légères

« **SÉRÉNITÉ OPTIMALE** » _____ ⌚ 20min € 50€

Durant votre séance de Balnéo, votre praticienne réalise un Massage du visage et du cuir chevelu pour consolider votre sentiment de plénitude !

ESPACE HAMMAM/SAUNA _____ 1 ou 2 pers. ⌚ 1h € 60€

Ressentez la douce chaleur des traditions ancestrales ! 1 pers. ⌚ 30min € 40€

Éliminez le stress, la fatigue et les crispations !

Un pur moment de relaxation pour le corps et le mental !

- **Le hammam traditionnel et son « ciel » étoilé**

Étape essentielle pour l'élimination des toxines, ce bain de vapeur procure une délicieuse sensation de bien-être et un apaisement des tensions !

- **Le sauna scandinave**

Grâce à l'alternance chaud/froid, cette tradition des pays nordiques aide à la récupération après un effort physique et au renforcement des défenses immunitaires.

« **GOMMAGE ANCESTRAL** » _____ ⌚ 40min € 65€

Une exfoliation corporelle au savon noir et gant de « kessa » pour un nettoyage en profondeur avec une véritable action détoxifiante !



DOUCHE À AFFUSION



20min



40€

Perdez vos sens un instant sous une fine pluie d'eau !

En calmant l'organisme grâce à une douce projection d'eau sur l'intégralité de votre corps, la douche à affusion est particulièrement recommandée pour :

- Détendre le corps
- Aider à régler les problèmes de sommeil
- Agir directement sur le système nerveux
- Soulager les courbatures musculaires



« EXFOLIATION SOYEUSE »



30min



65€

OU « MASSAGE APAISANT »

Votre professionnelle du bien-être exécute un Gommage ou un Massage du corps sous la Douche à Affusion pour associer les pouvoirs de l'hydrothérapie aux vertus du soin manuel et retrouver ainsi l'harmonie globale du corps et de l'esprit !



AQUABIKE EN CABINE INDIVIDUELLE



20min



40€

Vous voulez garder la forme ?

Vous avez envie d'intégrer une pratique sportive à votre hygiène de vie ?

L'aquabike en cabine individuelle vous permet de combiner les bienfaits de l'hydromassage au travail musculaire du pédalage dans l'eau, pour une réelle sensation de bien-être, sans courbature et à son rythme. Cette activité est accessible et ouverte à tous, sans limite d'âge ou de niveau sportif. Elle offre d'excellents résultats :

- Favorise le retour veineux et la sensation de jambes légères
- Affine la silhouette : action anti-cellulite grâce à l'aquadrainge lymphatique
- Accélère les dépenses caloriques sans traumatisme articulaire
- Agit pour un effet cutané visible qui limite l'aspect peau d'orange



Pour des résultats plus durables, l'accès à nos différents Espaces Aquatiques Privatisés existe en formule d'abonnement. Renseignez-vous à l'accueil de votre centre, c'est avec plaisir que nous vous conseillerons pour que votre abonnement soit le plus adapté à vos attentes.



LES MASSAGES

Laissez-vous aller et lâchez-prise dans un incroyable moment de détente !
Abandonnez stress et fatigue quotidienne
aux mains expertes de votre praticienne.

🕒 1h15 € 110€

🕒 1h € 90€

🕒 30min € 55€

VOTRE SÉANCE SUR-MESURE

Vous choisissez la durée de votre prestation et nous adapterons le massage en fonction de votre ressenti du moment et de vos attentes de résultats, grâce à un bilan bien-être avec votre professionnelle.

À la fin de chaque séance, nous vous partagerons des conseils et recommandations pour prolonger les bienfaits de votre soin à la maison et sur le long terme.

- 💧 RELAXATION, DÉTENTE
- 💧 ANTI-STRESS, LÂCHER-PRISE
- 💧 SOMMEIL
- 💧 RÉCUPÉRATION PHYSIQUE & DÉTOX

LES « PETITS PLUS » CORPS

Pour décupler votre détente et optimiser votre expérience de soin !

Bougie de massage _____ € 25€

Masque chauffant relaxant yeux _____ € 8€




Pour gagner en sérénité dans votre quotidien, optez pour une formule d'abonnement. Rendez-vous en boutique, nous serons heureuses de vous apporter toutes les informations dont vous aurez besoin.

💧 MASSAGE SPÉCIFIQUE « FUTURE MAMAN »

Le massage prénatal est spécialement adapté aux femmes enceintes pour les accompagner et leur apporter de nombreux bienfaits !

- Mieux vivre sa grossesse
- Développer le lien d'attachement entre la Maman et le Bébé
- Soulager les tensions musculaires spécifiques durant cette période
- Renforcer l'élasticité de la peau afin de réduire sensiblement l'apparition des vergetures

 Ce soin est réalisé uniquement à partir du 4^{ème} mois de la grossesse. En cas de doute, un avis médical est obligatoire.

💧 MASSAGE SPÉCIFIQUE « ENFANT »

Ce soin est particulièrement adapté aux enfants dès 4 ans pour les guider vers le bien-être ! Nous adapterons le massage selon ses besoins et son attention car ils évoluent avec sa croissance.

- Evacuer le stress et l'aider à grandir
- Agir sur sa concentration, la gestion de ses émotions...
- Partager un moment de complicité lorsque le soin est réalisé en cabine double

 Une autorisation parentale est obligatoire.



LES SOINS DU VISAGE

Les pouvoirs des algues, riches en oligo-éléments marins, vitamines et minéraux essentiels pour la peau de votre visage !

ANTI-ÂGE - HYDRATATION - ÉCLAT - APAISEMENT - ÉQUILIBRE - TONUS

NOTRE RECHERCHE DE RÉSULTATS

Nous combinons les performances reconnues des produits de cosmétique marine ALGOTHERM aux techniques manuelles visage.

À la fin de chaque soin, nous vous guidons dans la gestuelle de soins pour entretenir les résultats chez vous et de façon durable.

💧 **SOIN DU VISAGE « PERFORMANCE »** _____ 🕒 **1h30** 💰 **130€**

Associant la détente aux résultats visibles dès la 1ère séance, ce soin est idéal si votre dernier soin professionnel remonte à plus de 2 mois ou en cure.

💧 **SOIN DU VISAGE « INTENSE »** _____ 🕒 **1h** 💰 **90€**

Comprenant un massage, ce soin est parfait si votre dernier soin remonte à environ un mois.

💧 **SOIN DU VISAGE « DÉCOUVERTE »** _____ 🕒 **30min** 💰 **55€**


Adapté entre 2 séances de soin du visage intense ou performance.

LES « PETITS PLUS » VISAGE

Micro-peeling à la poudre de bambou : exfoliation en profondeur et éclat _____ 💰 **5€**

Massage et masque reposant regard _____ 💰 **20€**

Épilation sourcils _____ 🕒 **15min** 💰 **16€**

 Pour traiter une problématique ciblée ou obtenir des résultats sur le long terme, nous vous proposons des cures. Posez vos questions à notre réceptionniste, elle vous guidera dans le choix de votre programme de soins.



LES SOINS DU CORPS

LES GOMMAGES

🕒 40min € 65€

Envie d'une peau plus lisse, plus douce ?

Le gommage corps est un véritable starter d'efficacité ! Ôde à la peau soyeuse, ce soin prépare votre peau pour mieux recevoir les actifs appliqués ensuite.



Idéal avant :

- Massages et Enveloppements pour en renforcer l'efficacité
- Epilations afin d'obtenir des résultats plus nets, plus durables et de prévenir l'apparition des poils sous-cutanés



GOMMAGE « RELAXATION »

Cette crème onctueuse, riche en algues et en particules végétales exfoliantes, est parfaite pour faire peau neuve et convient particulièrement aux peaux sensibles.



GOMMAGE « VITALITÉ »

Ce mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants, combiné à une huile apaisante, complète un programme bien-être ou de reminéralisation.



LES INSÉPARABLES

« GOMMAGE & ENVELOPEMENT »

_____ ⌚ 1h € 95€

Suite à votre Gommage, votre peau est désormais prête à recevoir les actifs d'un masque corporel et son efficacité est véritablement décuplée. Afin de favoriser la relaxation, vous serez enveloppé de ce soin spécifique sur matelas chauffant.

💧 ENVELOPEMENT « HYDRATATION »

Traditionnellement considérée comme source de beauté, la poudre de riz hydrate, adoucit et offre un effet lumineux à votre peau.

💧 ENVELOPEMENT « VITALITÉ »

Le gel reminéralisant est riche en oligo-éléments, sels minéraux, protéines et vitamines nécessaires à l'équilibre et au tonus de l'organisme pour concourir à votre remise en forme et à votre reminéralisation.

💧 ENVELOPEMENT « DÉTOX »

Les algues détoxifiantes favorisent l'élimination des toxines.



LA BEAUTÉ DES SUCS

💧 ÉPILATIONS

Nos épilations sont de véritables soins, réalisés avec **des cires jetables bio 100% naturelles**. Nous utilisons aussi des consommables à usage unique (gants, bandes...) pour **une hygiène irréprochable**.

Et pour terminer sur une note de douceur, votre praticienne vous réserve un massage !

Sourcils OU Lèvre OU Menton	– €	16€	Sillon inter-fessier	_____ €	5€
Visage complet	_____ €	32€	½ Jambes OU Cuisses	_____ €	32€
Aisselles	_____ €	16€	Jambes entières	_____ €	47€
Maillot	_____ €	16€	Dos OU Torse	_____ €	32€
Maillot échancré ou intégral	– €	32€			

POUR UNE ÉPILATION PLUS EFFICACE

- Prévoyez un gommage visage et/ou corps juste avant votre rendez-vous ou exfoliez la zone la veille puis 1 à 2 fois par semaine
- Hydratez régulièrement votre peau mais ne pas mettre de produit le jour de votre soin
- Vérifiez la longueur de vos poils (5 mm au minimum)






LES BONS ET COFFRETS CADEAUX

Vous souhaitez partager le bonheur d'une expérience de soins chez nous en offrant un Cadeau d'Exception ?

**Anniversaires, Saint Valentin, Fête des Mères, Fête des Pères, Noël...
Pour toutes les occasions, soyez sûr de faire plaisir à vos proches avec nos bons cadeaux qui se déclinent à l'infini !**



-  Offrez un bon d'achat valable sur l'ensemble de notre carte de soins et sur les produits cosmétiques que nous proposons
-  Associez nos différentes prestations pour composer un Menu Sur-Mesure
-  Choisissez l'un de nos Coffrets Cadeaux thématiques pour des expériences de détente optimale.

Nous serons ravies de les accueillir et de les orienter vers le meilleur programme de soins et les meilleurs résultats.

 **SOIN « TANDEM » (2 pers.) : duo parent/enfant, couple, amis...** ⌚ **1h15** € **220€**

Faites découvrir les bienfaits des Massages et profitez-en avec votre invité !

⌚ **1h** € **180€**

⌚ **30min** € **110€**

 **BULLE « PRODIGIEUSE »** _____ ⌚ **3h45** € **295€**

Comprend un Parcours de Soins autour de l'Eau « In & Out » + un Massage Sur-Mesure 1h + une séance de Soins du Visage Performance avec analyse de peau

 **BULLE « PRESTIGE »** _____ ⌚ **1h20** € **125€**

Comprend une séance de Soins autour de l'Eau personnalisée + un Massage Sur-Mesure 1h

 **BULLE « DÉTENTE »** _____ ⌚ **50min** € **90€**

Comprend une séance de Soins autour de l'Eau personnalisée + un Massage Sur-Mesure 30min



DEVENIR MEMBRE

TARIF INDIVIDUEL POUR 12 MOIS € 20€/mois

Nous avons imaginé et créé pour vous une formule privilège qui vous offre différents avantages afin de profiter des bienfaits de nos Soins tout au long de l'année !

- 1 soin par l'eau personnalisé OFFERT à chacune de vos visites
- 5€ en bon d'achat par tranche de 50€ dépensés sur nos produits en boutique
- Kit de bienvenue pour bénéficier pleinement des vertus de l'eau au quotidien
- Offre anniversaire & Soirée privilège
- Participation au tirage au sort annuel pour tenter de remporter 1 Cure « Détox & Vous » d'une valeur de 490€

Rendez-vous à l'accueil de votre centre de bien-être, nous serons ravies de vous renseigner sur le fonctionnement de votre Carte Membre. Retrouvez également les modalités complètes sur notre site : www.detentedessucs.fr !



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Afin de vous faire profiter d'une expérience de soin unique, nous vous invitons à vous présenter **15 min avant l'heure** de votre RDV. Malheureusement, votre éventuel retard réduira la durée de votre soin, sans aucune réduction de prix.

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre RDV, sachez que vous pouvez le faire sans frais **jusqu'à 48h au plus tard** avant la date de votre réservation. Passé ce délai, toute annulation ou report fera l'objet d'un débit à hauteur de 100% de la valeur de votre soin concerné à partir de votre numéro de carte bancaire ou annulera la validité de votre bon cadeau. Aussi, pour toute prise de RDV, **une empreinte de carte bancaire vous sera demandée**.

Pour tout bon cadeau payé d'avance, aucun remboursement ne pourra être demandé. En cas de non-utilisation durant la période de validité, de **6 mois à compter de la date d'achat**, la prestation sera annulée. Ni son acheteur, ni son bénéficiaire ne pourront prétendre à un remboursement ou à un échange.

Nous précisons que nous réalisons nos prestations suivant une charte d'hygiène rigoureuse et qu'aucun de nos soins ne sont thérapeutiques ou à visée médicale mais restent **des soins esthétiques et de bien-être**. Aussi, merci d'informer notre personnel si vous avez quelque chose de particulier à signaler, qui pourrait être une contre-indication à un soin. Pour le bien-être des mineurs, une autorisation parentale devra être signée. Merci de votre compréhension !



Détente des Suc's

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

280, Rue ZA Le Fromental

43200 YSSINGEAUX

04 71 66 14 06



Lundi & du Mercredi au Samedi

9h15 - 19h

www.detentedessucs.fr

Rejoignez-nous sur les réseaux @detentedessucs

