



# CHAQUE PERSONNE A UNE HISTOIRE ET CHAQUE HISTOIRE A UN VISAGE

## Rapport d'activités 2025-2026



# TABLE DES MATIÈRES

Mot de notre présidence | 3

Mot de notre direction | 4

Notre mission | 5

Notre réseau | 5

Notre mandat | 6

Notre conseil d'administration | 7

Notre équipe | 7

Nos faits saillants | 8

Notre vie associative | 10

Soutien à notre communauté | 13

Nos implications | 14

Rayonnement des membres | 15

Nos projets phares | 17

Notre promotion | 22

Notre participation à la recherche | 23

## REMERCIEMENTS

### Contributions financières

PSOC  
MESS/SACAIS — PSISC  
MESS/CNESST — PAOSST  
Fondation Mirella et Lino Saputo  
Fondation Carmand Normand

### Collaborations spéciales

Fonds Accès Plein Air — Le Mûrier  
*Merci pour ce précieux engagement auprès de notre réseau.*  
Festival du film Au Contraire — Paradis Urbain

## DESIGN GRAPHIQUE

Blush agence créative

## PHOTOGRAPHIE

RACOR en santé mentale | Jacob Mahfoud | Angie Dupuis  
| Paradis Urbain

Nous dédions ce rapport à tous nos organismes à leurs membres, leurs employé·es, aux nombreux bénévoles et aux participant·es dont la présence et l'implication ont un si grand impact sur la santé mentale de la population montréalaise.

## LEXIQUE

**CA** : Conseil d'administration

**CIUSSS** : Centre intégré universitaire de Santé et de services sociaux

**COSME** : Réseau communautaire en santé mentale

**MSSS** : Ministère de la Santé et des Services sociaux

**PSOC** : Programme de soutien aux organismes communautaires

**RACOR** : Réseau Alternatif et Communautaire des ORganismes en santé mentale de l'Île de Montréal

Rapport d'activités 2025-2026 du RACOR en santé mentale, déposé à l'assemblée générale annuelle du 9 juin 2026, tenue à la Maison du développement durable.

2026 © RACOR en santé mentale

# RACOR

6389, boulevard Monk  
Montréal (Québec) H4E 3H8

514 847-0787

[racor@racorsm.org](mailto:racor@racorsm.org)

Retrouvez-nous aussi sur

**FACEBOOK** | **LINKEDIN**

**YOUTUBE** | **INSTAGRAM**

[racorsm.org](http://racorsm.org)

---

# MOT DE NOTRE PRÉSIDENCE

Au nom du conseil d'administration, c'est avec fierté que je vous présente le rapport d'activités 2025-2026 du Réseau Alternatif et Communautaire des ORganismes en santé mentale de l'Île de Montréal.

Cette année marque la conclusion d'un important cycle de travail au cours duquel le RACOR a poursuivi ses efforts afin de consolider ses collaborations, développer de nouveaux partenariats et soutenir des initiatives collectives porteuses pour le milieu communautaire en santé mentale.

À travers les nombreux projets, événements et espaces de concertation qui ont pris forme cette année, une réalité s'impose avec force : la richesse de notre réseau repose avant tout sur l'engagement de ses membres. Leur capacité à réfléchir ensemble, à expérimenter, à créer des ponts et à développer des réponses adaptées aux personnes. Ensemble nous constituons une force essentielle pour notre écosystème montréalais.

Le conseil d'administration a poursuivi différents travaux visant à renforcer la gouvernance de notre réseau et à soutenir son développement. Nous avons notamment travaillé à clarifier certaines orientations stratégiques, à revisiter différents aspects liés à la vie associative et à poursuivre l'amélioration de nos pratiques de gouvernance. Ces réflexions s'inscrivent dans une volonté constante de contribuer à une organisation solide, cohérente et capable d'appuyer efficacement son équipe ainsi que ses membres.

Le sondage d'appréciation réalisé cette année nous a également permis de mieux comprendre les attentes des organismes membres ainsi que leur perception de leur réseau. Ces résultats représentent des repères importants pour poursuivre notre travail avec rigueur, écoute et ambition.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration pour leur implication et leur générosité. Je souhaite également souligner le travail remarquable de l'équipe du RACOR, qui contribue chaque jour à faire vivre ce réseau avec professionnalisme, créativité et conviction.

Dans un contexte où les défis sociaux et humains demeurent nombreux, le rôle des organismes communautaires en santé mentale reste fondamental. À travers leurs actions, leur proximité avec les populations et leur capacité d'innovation, ils participent concrètement à bâtir une société plus humaine, inclusive et solidaire.

J'espère que ce rapport permettra de rendre compte de la vitalité de notre réseau, de la diversité de nos pratiques ainsi que de la portée collective des actions réalisées cette année.

Bonne lecture,



A handwritten signature in gold ink that reads "Alex Chayer".

**Alex Chayer**

Président du CA du RACOR en santé mentale | Directeur général du Mûrier

---

# MOT DE NOTRE DIRECTION

L'année 2025-2026 clôt un cycle de trois ans au cours duquel le Réseau Alternatif et Communautaire des ORganismes en santé mentale de l'île de Montréal a centré ses efforts sur la consolidation des liens, le développement de nouveaux partenariats et la mise sur pied de nouvelles stratégies d'actions collaboratives.

Cette année, notre réseau a poursuivi ses travaux grâce à l'implication de ses membres et au dynamisme des *Hubs*. Ceux-ci ont permis de documenter l'impact du milieu communautaire en santé mentale, de mettre sur pied des projets et de promouvoir de multiples façons les nombreuses réalisations des organismes communautaires en santé mentale.

L'organisation d'un colloque de deux jours dans le cadre du 92<sup>e</sup> Congrès de l'Acfas a mis en valeur les collaborations entre le milieu de la recherche et les membres du RACOR tout en documentant la pertinence des pratiques de notre écosystème. La coorganisation du *Forum hébergement* avec les CIUSSS de l'Est et de l'Ouest a confirmé l'importance que revêt le milieu communautaire en santé mentale dans le parcours des personnes. L'ouverture du *Festival du Film Au Contraire* a donné l'occasion aux citoyen·nes de plonger dans les nombreuses facettes de la santé mentale en prenant part aux discussions avec les réalisateurs, les personnes impliquées et les intervenant·es. Les *Grands Rendez-Vous en santé mentale — Montréal* ont donné une nouvelle fois l'occasion de valoriser la diversité des pratiques et la pluralité des actions.

Toutes ces réalisations sont le fruit du travail des membres du RACOR. À travers les *Hubs*, les organismes ont bâti ensemble ces projets et donné vie à des idées qui, progressivement, nous conduisent hors des sentiers battus — toujours dans l'intérêt des populations concernées.

Dans cette odysée, je tiens à remercier tout particulièrement les membres du conseil d'administration non seulement pour leur engagement et leur dévouement pour le réseau communautaire en santé mentale, mais aussi pour leur conseil et soutien à mon égard.

Bien que de nombreux défis se dressent pour la population montréalaise, les organismes membres du RACOR maintiennent et poursuivent avec conviction leurs actions. C'est pourquoi nous espérons, à travers ce rapport, vous partager le plus fidèlement possible la vitalité, le dynamisme, la richesse de même que la portée de notre réseau alternatif et communautaire en santé mentale.



A blue ink handwritten signature of Marc Lopez.

**Marc Lopez**

Directeur général du RACOR

# NOTRE MISSION

Présent depuis 1985, le Réseau Alternatif et Communautaire des **OR**ganismes (RACOR) en santé mentale de l'Île de Montréal a pour mission de regrouper, soutenir, outiller et représenter les organismes communautaires et alternatifs de l'Île de Montréal œuvrant en santé mentale.

Il a pour vocation de faire reconnaître la compétence unique du communautaire alternatif en santé mentale ainsi que le caractère innovateur et indispensable des services offerts à la population vivant des problèmes de santé mentale.

Le RACOR en santé mentale a également comme objectifs de sensibiliser, informer et promouvoir auprès des instances gouvernementales et du grand public une meilleure compréhension de ce qu'est la santé mentale et de lever le voile sur les effets pervers des tabous et de la stigmatisation sur les personnes souffrant de détresse psychologique.

**Chaque personne a une histoire**  
**et chaque histoire a un visage...**



## NOTRE RÉSEAU

**Le RACOR, c'est :**

**104** organismes, dont **50** sont officiellement bilingues | **+ de 2000** bénévoles contribuant aux activités des organismes, dont **+ de 730** citoyen·nes bénévoles siégeant sur un CA | **+ de 1000** employé·es à temps plein de | **+ 700** employé·es à temps partiel

**Parmi ces 104 organismes :**

**10** offrent des ateliers thérapeutiques | **31** ont des activités avec un horaire de jour ou de soir | **5** sont des centres de crise | **8** sont des centres d'écoute | **18** offrent des activités en employabilité et/ou de réinsertion socioprofessionnelle | **30** œuvrent dans le domaine de l'hébergement et de l'habitation | **3** se spécialisent en pair-aidance | **7** se dévouent à la proche aidance | **7** pratiquent la psychothérapie communautaire | **8** offrent du suivi alternatif communautaire

**TOUS** font de la prévention et de la promotion en santé mentale à divers niveaux

# NOTRE MANDAT | Orientations 2023-2026

## | UNE VISION COMMUNE |

Reconnaissance de la diversité des actions et de la pluralité des approches en santé mentale.

Promotion d'actions distinctes et complémentaires au réseau public et au milieu privé.

Affirmation d'un mouvement communautaire en tant que force créatrice majeure.

## | 4 AXES DE TRAVAIL |

Le développement et la consolidation des liens.

Le soutien de notre communauté.

La représentation des membres.

La promotion de la santé mentale à travers les réalisations des membres.

### **Le RACOR en santé mentale, c'est un espace de concertation, de réflexion et d'actions collectives :**

Comité des Grands Rendez-vous en santé mentale — Montréal | Comité de projet PAOSST | Comité du narratif  
| *Hub art* | *Hub hébergement et habitation sociale* | *Hub psychothérapie communautaire* | *Hub proche  
aide jeunesse*

### **Le RACOR s'implique auprès de ses partenaires communautaires :**

Festival du film Au Contraire (FFAC) — Paradis Urbain | Table d'actions collaboratives jeunesse connectée  
(TACJC) | Collectif d'action pour le trouble d'accumulation compulsive (CATAC) | Réseau communautaire des  
organismes en santé mentale (COSME) | CARISSM (Coalition autonome des regroupements intersectoriels de  
santé et des services sociaux montréalais) | Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)  
| Regroupement des Ressources Alternatives en Santé mentale du Québec (RRASMQ)

### **Le RACOR travaille aussi avec le milieu institutionnel :**

Tables de concertation en santé mentale des CIUSSS | Comité régional de liaison du PSOC | Comité conjoint  
santé publique et communautaire | Comité stratégique en santé et services sociaux du SPVM | Comité des  
partenaires régionaux ÉMMIS | Comité organisateur du Forum hébergement avec les CIUSSS de l'Est et de  
l'Ouest | Table nationale arts, culture et santé

# NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

## Personnes administratrices

PRÉSIDENCE | **Alex Chayer**, Le Mûrier (Région Est)

VICE-PRÉSIDENCE | **Jessica Soto**, Diogène (Régional)

SECRETARIAT | **Martine Thomas**, Groupe PART (Régional)

TRÉSORERIE | **Virginie Paquin**, Maison Saint-Jacques (Régional)

**David Ford Johnson**, Arborescence (Régional) | **Clémentine Lachaud**, L'Atelier (Régional) |

**William Delisle**, Club Ami (Région Centre-Ouest) | **Marie-Pier Neault**, Le Transit (Région Centre-Sud) |

**Mélany Gauthier**, Maison Le Parcours (Région Nord)

# NOTRE ÉQUIPE

La stabilité et la cohésion de l'équipe ont permis d'assurer la continuité de nos actions et de poursuivre les objectifs établis au cours de la dernière année. Soutenue par le conseil d'administration, l'équipe travaille à consolider les initiatives du réseau, à maintenir une collaboration avec les différents partenaires et à renforcer la capacité du RACOR à répondre aux besoins de ses membres.

## PERMANENCE

**Marc Lopez**, directeur général | **Farah El-Bizri**, adjointe à la direction

## ÉQUIPE DE SOUTIEN

**Elizabeth Tran**, coordonnatrice à la liaison communautaire | **Tania Leduc**, conseillère en communication

| **Cynthia Darveau**, conseillère en communication | **Diane Vinet**, responsable des événements |

**Devon Reid**, directrice artistique | **Mathieu Dostie**, coordonnateur de recherche | **Marc-André Thibault**,

coordonnateur au développement et à l'innovation | **Gil Labescat**, conseiller à la recherche et à la

gestion documentaire | **Carole Dozo**, coordonnatrice du CATAC

## COLLABORATIONS

L'équipe du RACOR s'appuie également sur la collaboration régulière de plusieurs personnes. Nous tenons à souligner leur précieuse contribution.

### COMPTABILITÉ

**Pierre-Claude Beaucage** et **Mario Beaucage**, Maison du T.A. et M.-E Inc

### PHOTOGRAPHIE

**Jacob Mahfoud**

### CRÉATION ET CONTENU VIDÉO

**David Pieropan**, Sparkling | **Montassar Ben Rbiha**

### DESIGN & CONCEPTION GRAPHIQUE

**Dahna Weber**, MINCmagic | **Jonathan Rehel**, SIX CreativeLab | **Vincent Harion**, Chez Vincent Studio graphique | **Zoë Cousineau** |

**Audrey Sasseville**, Blush agence créative



# NOS FAITS SAILLANTS

## | MAI 2025 |

- 92<sup>e</sup> Congrès de l'Acfas : tenue d'un colloque de 2 jours
- Atelier-discussion *Pauvreté et santé mentale : est-ce que la police protège nos droits ?*
- 10<sup>e</sup> Salon des ressources en santé mentale de la Table de concertation en santé mentale de l'Est de l'Île de Montréal
- 1<sup>re</sup> Semaine de sensibilisation pour le trouble d'accumulation compulsive (TAC) | CATAC
- Forum hébergement en santé mentale : Partenaires engagés sous le thème *Mieux comprendre les approches et interventions en hébergement en santé mentale*
- Financement : rencontre de consultation des membres
- Formation : lancement et déploiement de trois formations sur la plateforme d'apprentissage Illuxi

## DÉJEUNERS

*Directions et coordinations*  
des membres du RACOR

## | AVRIL 2025 |

- Début des entrevues pour l'étude *Participation citoyenne dans le milieu communautaire en santé mentale à Montréal* : état de situation, facteurs facilitants et obstacles
- Hébergement, habitation sociale et itinérance : rencontre de consultation des membres
- Narratif : suite des travaux du comité
- Grands Rendez-vous en santé mentale — Montréal, 2<sup>e</sup> édition : mise sur pied du comité
- Art + Santé mentale 2026 : début des travaux du Hub Art



## | JUIN 2025 |

- AGA : adoption du narratif et du plan stratégique en communication
- Préparation des travaux avec les regroupements régionaux

## | JUIN À SEPTEMBRE 2025 |

- Promotion des activités et réalisations des membres : tournage des capsules *Des visages pour se RACONter*
- Festival du Film *Au contraire* : préparation du lancement
- Déjeuners des directions : création de la programmation
- Participation citoyenne des personnes premières concernées dans les organismes communautaires en santé mentale : rapport de recherche final

## | SEPTEMBRE 2025 |

- Récipiendaire de la Coupe Lumière 2025 délivrée annuellement par Paradis Urbain (FFAC) (Reconnaissance pour l'implication du RACOR)
- Reprise des travaux du comité stratégique en santé et services sociaux du SPVM
- CA : reprise des travaux — cahier des politiques
- Comité régional de liaison : reprise des travaux
- Réseau communautaire en santé mentale (COSME) : suivi du plan de transition

## | OCTOBRE 2025 |

- Ouverture du Festival du film *Au contraire*
- Obtention du financement PAOSST de la CNESST
- COSME : rencontre provinciale



## | MARS 2026 |

- **Fonds Accès Plein Air** : remise des subventions
- **Plan stratégique 2023-2026** : sondage envoyé aux membres
- **CATAC** : processus d'incorporation de l'organisme
- **Préparatifs de la 1<sup>re</sup> semaine Art + Santé mentale dans le cadre de la semaine de la SM 2026**
- **Travaux préparatoires à la consultation du PAISM avec les membres**
- **CATAC** : vers une 2<sup>e</sup> édition de la semaine de sensibilisation

## | JANVIER 2026 |

- **Fonds Accès Plein Air** : analyse des projets soumis
- **Répertoire de formations** : mise en ligne
- **Participation citoyenne** : présentation des résultats de la recherche et des outils
- **Collaboration officielle avec les entreprises Hub International et Univesta**
- **Début des médiations culturelles pour la Semaine Art + Santé mentale**

## | FÉVRIER 2026 |

- **Plan stratégique 2023-2026** : bilan et préparation des travaux pour le prochain
- **Participation citoyenne** : début des travaux avec l'ESPUM pour la phase 2
- **PAISM** : début des travaux du sous-comité

## | DÉCEMBRE 2025 |

- **État des lieux des dossiers et projets en cours du RACOR**
- **Présences aux célébrations des Fêtes de membres**
- **Campagne de diffusion faisant connaître les organismes membres demeurant ouverts durant la période des Fêtes.**

## | NOVEMBRE 2025 |

- **Dévoilement de la capsule Le RACOR** : la force du communautaire en santé mentale à Montréal
- **Livres vivants au Salon du livre de Montréal**
- **2<sup>e</sup> édition des Grands Rendez-vous en santé mentale** : 40 ans d'histoire du réseau alternatif et communautaire
- **Comité des partenaires régionaux de l'ÉMMIS** : suivi des travaux



# NOTRE VIE ASSOCIATIVE

Le lien avec nos membres passe également par des rencontres en petits et en grands groupes, afin de traiter de divers dossiers selon les défis du moment.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

10 juin 2025, Centre St-Pierre

- Présentation des projets en cours
- Après-midi de réflexion
- Adoption du narratif

**47** organismes représentés | **62** personnes participantes



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les dossiers traités en priorité :

- Cahier des politiques
- *Membership* et règlements généraux
- Bilan des 3 dernières années
- Orientations 2026-2029

**9** organismes impliqués | **8** rencontres régulières | **7** en sous-comité

## DÉJEUNER DE LA RENTRÉE

23 septembre 2025

- Réseautage
- Plaidoyer de notre réseau et proposition de vidéo promotionnelle
- Enjeux et facilitateurs liés au financement et aux relations gouvernementales (PSOC, CIUSSS, Santé Québec)
- Élections municipales (2025)
- Élections provinciales (2026)

**28** organismes représentés | **36** personnes participantes

## DÉJEUNER DE LA NOUVELLE ANNÉE

22 janvier 2026

- Réseautage
- Proposition d'un régime d'assurance biens et responsabilité
- Proposition d'un régime d'assurances collectives
- Dévoilement du répertoire de formations
- Présentation du projet PAOSST et du LMS illuxi
- Art + santé mentale : invitation à soumettre un projet
- Étude sur la participation citoyenne : dévoilement des résultats et des outils, annonce de la phase 2

**32** organismes représentés | **40** personnes participantes





## LES HUBS : DÉVELOPPEMENT D'ACTIONS CONCERTÉES

Des comités de réflexion qui permettent la mise en commun des savoirs, des pratiques et des enjeux sur des thématiques ciblées au sein de notre réseau afin de développer des actions communes et des initiatives.

Poursuite des travaux des 4 groupes créés en 2024-2025.

### HUB ART

Regroupe les organismes membres du RACOR dont les pratiques intègrent les arts et la créativité pour réfléchir à la mise en lumière de l'art en tant qu'outil.

- Mise sur pied du projet ART + Santé mentale 2026

7 organismes participants | 8 rencontres

### HUB HÉBERGEMENT ET HABITATION SOCIALE

Réfléchit aux enjeux liés à l'hébergement et à l'habitation sociale : relations avec les CIUSSS, le PSOC, la Ville de Montréal. Permet de développer la collaboration entre organismes et de mener des actions communes.

- Rencontres conjointes avec les CIUSSS
- Projets de partenariat et/ou de mutualisation
- Collaboration avec le milieu de la recherche
- Portrait du parc immobilier des organismes membres

4 membres permanents | 14 rencontres

### HUB PSYCHOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE

Renforce les actions conjointes dans le domaine du soutien psychologique communautaire.

- Constitution d'un plaidoyer commun
- Partage de savoir expérientiel
- Gestion de la relève

5 organismes impliqués | 5 rencontres

### HUB PROCHE AIDANCE JEUNESSE

Rassemble nos membres qui ont développé un volet proche aideance jeunesse. CAP santé mentale et le RRASMQ se sont joint à ce groupe de travail.

- Faire connaître les ressources qui œuvrent auprès des jeunes
- Établir des collaborations stables
- Promouvoir la proche aideance jeunesse
- Développer un kiosque interactif et créatif intitulé **Un « break » pour vrai** qui visait à faire émerger les stratégies employées pour composer avec les moments difficiles

7 organismes impliqués | 5 rencontres

### TABLE D'ACTIONS COLLABORATIVES JEUNESSE CONNECTÉE (TACJC)

Visé à améliorer le bien-être numérique des jeunes de 14 à 25 ans et à renforcer la prévention en santé mentale dans les milieux connectés selon trois axes :

1. **Collaboration intersectorielle** entre les intervenants jeunesse, les OBNL et les milieux de la santé.
1. **Recherche participative** et collecte de données sur les usages numériques et la santé mentale.
1. **Promotion de l'innovation positive**, par des projets concrets et inclusifs portés avec et par les jeunes.

4 organismes porteurs | 27 organisations participantes | 6 rencontres



## PARTICIPATION AUX ÉVÉNEMENTS DES MEMBRES

- Projection du documentaire *Billy* et fête champêtre, Société québécoise de la schizophrénie
- Projection de courts-métrages *Vivre sans mourir... impossible!*, Entraide Saint-Michel
- 45<sup>e</sup> anniversaire, Arborescence
- 40<sup>e</sup> anniversaire, Le Mûrier
- 40<sup>e</sup> anniversaire et Journée de la gentillesse, ACSM — Filiale de Montréal
- Fête des voisins (Ouest de l'île)
- Moi m'aime, Le CAP
- Visites chez les membres :
  - L'Alternative
  - L'Art-Rivé
  - Les Ateliers quatre saisons
  - CAMÉÉ
  - Centre Bienvenu
  - Centre Booth
  - Centre d'Entraide Le Pivot
  - Groupe PART
  - Maison Lucien-L'Allier
  - Perspective Autonomie en Santé Mentale
  - Perspective communautaire en santé mentale
  - Le Rebond
  - Le Transit
  - Vers L'Équilibre
- Assemblées générales annuelles :
  - Agence Ometz
  - Centre Soutien-Jeunesse
  - Diogène
  - Le Mûrier
  - Maison Le Parcours
  - Maison St-Dominique
  - Le Rebond



# SOUTIEN À NOTRE COMMUNAUTÉ

Notre désir de renforcer les liens au sein de notre réseau nous amène à cibler tout à la fois les enjeux collectifs et les besoins singuliers. **Voici ce que nous avons proposé aux membres du RACOR :**

## | CONSULTATIONS |

- Besoins en matière de formation
- Niveau de satisfaction à l'égard des travaux menés par le RACOR (2023-2026)
- Besoins particuliers en assurance
- Enjeux rencontrés par les organismes œuvrant en hébergement, habitation sociale et itinérance
- Enjeux liés au financement
- Répercussions des réorganisations liées à la création de Santé Québec

## | DÉJEUNERS DES DIRECTIONS ET DES COORDINATIONS DES MEMBRES DU RACOR |

Ces rencontres virtuelles favorisent le réseautage entre les personnes qui assurent la direction ou la coordination de nos organismes membres, tout en permettant le partage de pratiques, d'expériences et de ressources.

Thèmes abordés : gouvernance (2 fois) | courage managérial | mutualisation | philanthropie | développement des compétences

**6** déjeuners réalisés d'avril à novembre | **86** participations  
| **31** organismes participants | **3** collaborations avec des spécialistes externes

## | SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT DES MEMBRES |

### Démarches institutionnelles

Soutien individuel ou collectif auprès d'instances gouvernementales : rencontre avec les bailleurs de fonds, lettre d'appui, rapport, mise en relation.

**28** organismes concernés

### Renforcement des capacités

Accompagnement de la direction et/ou des membres de conseils d'administration dans l'élaboration de politiques et pour la planification de la relève.

**5** organismes concernés

### Mise en commun

Soutien, accompagnement et/ou analyse de recherche dans divers projets de partage et de mise en commun de ressources organisationnelles : Habitations Papineau, mutualisation administrative, plateforme partagée pour les formations (LMS commun), etc.

**19** organismes concernés

### Communication

Renforcement des capacités en communication avec un accompagnement individualisé. La démarche comprend une évaluation des outils de communication, des recommandations personnalisées et des conseils pour leur mise en œuvre.

**4** organismes concernés



Pour une troisième année, le RACOR s'est associé au Fonds Accès Plein Air, mis sur pied par Le Mûrier en 2022, afin de soutenir les organismes membres qui organisent des activités sportives, culturelles, thérapeutiques ou de loisirs en plein air pour des personnes vivant des enjeux de santé mentale.

Cette année encore, le Fonds a été bonifié grâce à la participation financière de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

**17** organismes récipiendaires | **97 084 \$** distribués



# NOS IMPLICATIONS

**Représentation** | Notre proximité avec les organismes membres nous donne accès aux réalités du terrain, presque en temps réel. Cette spécificité place le RACOR dans une position d'interlocuteur majeur en santé mentale. Le travail réalisé avec les membres de notre réseau nourrit la pertinence de nos interventions dans les différents espaces de concertation et de représentation auxquels nous contribuons, que ce soit à l'échelle locale, régionale ou nationale.



## | À L'ÉCHELLE LOCALE |

Table de concertation de l'Est de l'Île de Montréal | Table de concertation Santé mentale — Territoire CIUSSS du Centre-Ouest | Table des partenaires réseau local de services de Jeanne-Mance — Territoire du CIUSSS Centre-Sud | Table des partenaires réseau local de services de Sud-Ouest-Verdun — Territoire CIUSSS Centre-Sud | Chantier Ahuntsic | Groupe d'Action en Santé Mentale (Villeray) — CIUSSS du Nord-de-l'Île de Montréal | Table en santé mentale de La Petite-Patrie — CIUSSS du Nord-de-l'Île de Montréal

## | À L'ÉCHELLE RÉGIONALE |

CARISSM | Comité régional de liaison — Service régional des activités communautaires | Comité conjoint Santé publique et milieu communautaire | Comité des partenaires régionaux ÉMMIS (Équipe mobile de médiation et d'intervention sociale) | Comité stratégique en santé et services sociaux du SPVM | Projet d'adaptation culturelle des services jeunesse — Comité de pilotage territorial | Comité organisateur du Forum hébergement en santé mentale – CIUSSS de l'Est et de l'Ouest

## | À L'ÉCHELLE PROVINCIALE |

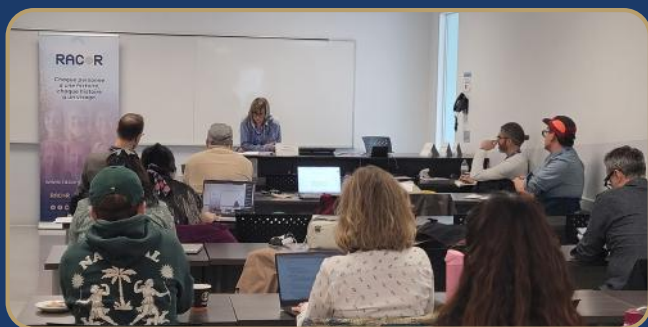
CATAC | COSME : *Vice-présidence du conseil d'administration, participation à la gestion du regroupement et organisation de la rencontre consultative du 21 octobre 2025 au Centre St-Pierre* | Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) : *Comité de mobilisation, campagne pour la Journée de l'alternative en santé mentale et assemblée générale annuelle* | Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) : *Membre et partenaire de projets, comité organisateur des Livres Vivants*

# RAYONNEMENT DES MEMBRES

92<sup>e</sup> congrès de l'Acfas | 8 et 9 mai 2025, ÉTS

Présentation du colloque « L'alternative communautaire en santé mentale : technologies et interventions » visant à favoriser les échanges entre le milieu de la recherche et le communautaire et mettre en lumière l'apport des pratiques alternatives en santé mentale.

2 journées de colloque | 12 présentations | 51 personnes participantes | 18 organismes membres | 5 universités partenaires (TÉLUQ, ULaVal, UQAM, UdeM, McGill) | 3 CIUSSS | 6 organisations



## Salon du livre de Montréal

En collaboration avec nos membres Accès-Cible SMT, le Centre de soir Denise-Massé et l'ACSM — Filiale de Montréal, nous avons participé à l'organisation de la 2<sup>e</sup> édition des Livres Vivants de l'AQRP. Cette initiative visait à lutter contre la stigmatisation en santé mentale en favorisant les rencontres entre le public et les personnes concernées, venues partager leur parcours. Le RACOR a aussi contribué à coconstruire une activité de murale collective, adressée aux 14 à 17 ans.



## 40<sup>e</sup> anniversaire du RACOR

**Des visages pour se RACOnTeR** : Réalisée dans le cadre du 40<sup>e</sup> anniversaire du RACOR, cette série de capsules vidéo met en lumière les organismes qui composent notre réseau. Plus du tiers ont pris part au projet.

Les organismes étaient invités à partager leur histoire, leur engagement, leurs souvenirs marquants, leurs projets ainsi que l'impact de leurs actions dans la communauté. Le RACOR les a accompagnés tout au long de la démarche, de la préparation au tournage professionnel, jusqu'au montage des capsules. Chaque organisme demeure libre d'utiliser sa capsule selon ses besoins, que ce soit pour ses communications, sa promotion ou son rayonnement.



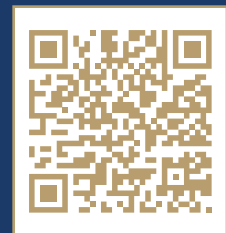
**3** journées de tournage | **37** capsules pour autant d'organismes membres | **52** personnes participantes

**Des mots pour se RACOnTeR** : Un magazine anniversaire qui présente les membres du RACOR selon leurs principaux services et qui permet de garder une trace écrite de la richesse du réseau.

**104** membres représentés |

**45** textes personnalisés soumis par autant de membres |

**593** consultations en ligne



## Forum hébergement en santé mentale, 2<sup>e</sup> édition

| 27 mai 2025, Institut Douglas

Projet de recherche sur l'hébergement | Hébergement communautaire et logement social en santé mentale à Montréal | Suivi professionnel pour les personnes hébergées | Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée

**300** clinicien-nes, intervenant-es, partenaires et résident-es réuni-es afin d'échanger sur les réalités et pratiques de cet enjeu.



# NOS PROJETS PHARES

Des initiatives porteuses et récurrentes de sensibilisation, de concertation et de ressourcement.



## | FESTIVAL DU FILM AU CONTRAIRE |

1<sup>er</sup> octobre 2025, Ausgang Plaza

Ouverture du Festival du film Au Contraire sur la santé mentale : un moment de cinéma et d'échanges avec une salle comble.

Présentation des courts-métrages *Résilience* de Nicolas Varillon et *Invincible* de Vincent René-Lortie.

Discussions avec les réalisateurs, ainsi que la protagoniste Léa du court-métrage *Résilience*, Devon du RACOR, Cybil du FFAC, Daphné du Centre de prévention du suicide de Montréal. Marie-Hélène d'Écoute Entraide agissait à titre de gardienne du senti.

**23** organismes membres représentés | **88** personnes participantes, dont **2** réalisateurs et **1** protagoniste

Partenaire du FFAC depuis 2014, une initiative de son membre Paradis Urbain, le RACOR croit au pouvoir du cinéma pour sensibiliser, susciter l'empathie et contribuer à la lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Il s'est d'ailleurs vu décerner la Coupe lumière pour cet engagement.



## | 2<sup>e</sup> ÉDITION DES GRANDS RENDEZ-VOUS EN SANTÉ MENTALE — MONTRÉAL |

27 novembre 2025, Théâtre Paradoxe

Cette 2<sup>e</sup> édition a offert un espace de ressourcement, de rencontres et de partage de savoirs entre les membres, les premières personnes concernées, les partenaires et les allié-es du milieu.

**1** journée complète de rencontres et d'échanges suivie d'un « 5 à 7 » de réseautage | **78** organisations représentées | **56** membres présents | **187** personnes participantes

### Volet artistique

**103** poèmes écrits par des gens du réseau | **1** recueil de poésie consulté **613** fois en ligne | **1** vidéo de Maison St-Dominique pour souligner les 40 ans du RACOR | **1** œuvre collective du CAP

### Organisation

**12** organismes ont pris part à l'organisation de l'événement :

Agence Ometz, L'Atelier, ACSM — Filiale de Montréal, Le CAP, Club Ami, Groupe Innova, PCSM, Prise II, Projet PAL, Maison Les Étapes, Maison St-Dominique, TRACOM

**8** organismes membres du comité de réflexion | **2** organismes membres du comité des poèmes | **5** rencontres

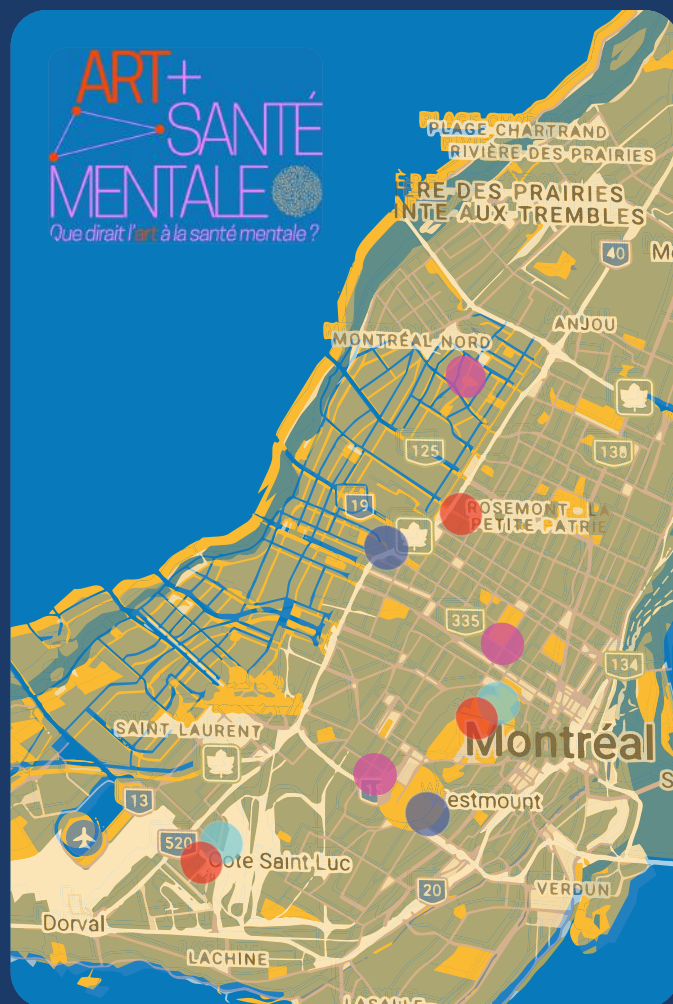


## | SEMAINE ART + SANTÉ MENTALE |

La Semaine Art + Santé mentale est une initiative du Hub Art du RACOR visant à briser les préjugés, à réduire la stigmatisation et à tisser des liens avec la communauté par le biais de la création artistique. Prévues **du 4 au 10 mai 2026**, elle s'inscrit dans le cadre de la Semaine de la santé mentale.

Le projet propose de rassembler des événements artistiques portés par les organismes membres, leurs communautés et des artistes, afin d'ouvrir un dialogue avec le public autour de la santé mentale. Les activités incluent : expositions, soirées poésie, chorales, projections, ateliers, dégustations culinaires ou médiation culturelle.

**1** microsite : [art.racorsm.org](http://art.racorsm.org) | **1** guide d'idées d'événements | **70** activités prévues | **49** événements en préparation | **32** organismes porteurs | **63** organismes engagés



## | FORMATION |

Au cours de la dernière année, le RACOR a placé la formation au cœur de ses priorités stratégiques. Nous évoluons au sein d'un réseau composé de membres porteurs de savoirs, d'expériences et de pratiques riches. Notre volonté est de mettre en valeur cette expertise et de la faire rayonner.

Parallèlement, nous souhaitons soutenir nos membres dans leurs démarches de formation interne, de développement professionnel et de renforcement des pratiques au sein de leurs équipes.

### Plateforme Illuxi

Depuis mai 2025, le RACOR collabore avec son partenaire Illuxi afin de mettre à la disposition de ses membres un outil numérique dédié à la diffusion de leurs formations. Dans le cadre de cette collaboration, trois formations ont été publiées et rendues accessibles au réseau.

Ce partenariat est en constante évolution afin de répondre aux besoins des membres et de soutenir le développement de leurs compétences.

**500** personnes utilisatrices

### Répertoire de formations

Depuis janvier, les membres peuvent aussi afficher leur offre régulière de formation sur notre site web. En parallèle, le RACOR mène un repérage des activités proposées par le réseau afin d'en accroître la visibilité et de mettre en valeur les savoirs du milieu communautaire en santé mentale.

**15** formations affichées au 31 mars 2026

### Projet PAOSST : *formation et information en santé et sécurité au travail*

Le RACOR développe, avec le studio Sparkling, un vaste parcours de formation en ligne consacré aux enjeux psychosociaux au travail. Échelonné sur trois ans, le projet vise la création de 15 formations destinées à outiller les organismes communautaires et les entreprises. Il est réalisé grâce au soutien financier de la CNESST, dans le cadre de son Programme d'aide financière aux associations et aux organismes pour des projets de formation et d'information en santé et sécurité du travail.

**6** organismes membres investis dans l'idéation du contenu, la validation des scripts et le tournage



## | CATAC |

Le 19 décembre 2025, le CATAC s'est incorporé à titre d'OBNL, passant du Comité au Collectif d'action pour le trouble d'accumulation compulsive. L'assemblée générale de fondation aura lieu le 14 avril 2026.

**33** membres depuis l'incorporation

### Principales réalisations 2025-2026 :

- Première édition de la Semaine de sensibilisation pour le trouble d'accumulation compulsive (TAC) au Québec :  
**632** inscriptions au webinaire | **42** organismes inscrits afin de recevoir les outils de sensibilisation | **13** activités de représentation et de formation | **1500** personnes sensibilisées
  - Participation au développement de cinq projets :
    1. Groupe d'entraide virtuel de Phobies-Zéro
    2. Formation sur le trouble d'accumulation et d'encombrement avec la Formation continue partagée du Centre universitaire de santé McGill ;
    3. Rapport de recommandations du Collectif Québécois pour la Prévention de l'itinérance (CQPI) quant à la prévention de l'itinérance chez les personnes vivant avec un TAC ;
    4. Guide d'arrimage de l'entente intersectorielle et projet de désencombrement du Comité d'action sur l'encombrement et l'insalubrité de Québec ;
    5. Guide d'intervention pour l'encombrement excessif en campement avec la Ville de Montréal et le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
  - 4 rencontres trimestrielles avec les membres, collaborateurs et collaboratrices
  - Collaborations avec la France et le Royaume-Uni
- 90** livres vendus en 2025-2026, soit **377** depuis sa mise en vente



En 2015, le CATAC est né de l'initiative des personnes vivant avec un TAC, ainsi que d'intervenant-es qui se sentaient démunies face à cette problématique. Le manque de connaissances et de services spécialisés dans ce domaine était flagrant. Il a évolué pour devenir aujourd'hui un collectif provincial et intersectoriel réunissant les forces et connaissances des personnes vivant avec un TAC, de leurs proches, et des professionnel·les du réseau de la santé et des services sociaux, des milieux communautaires, de l'habitation, du municipal, de la recherche, du secteur privé, etc.

Sa mission est d'améliorer les réponses collectives entourant le trouble d'accumulation compulsive et les autres causes de l'encombrement, par la sensibilisation, la mobilisation intersectorielle et le soutien au développement des pratiques, afin de favoriser le mieux-être des personnes touchées.

Depuis avril 2024, le RACOR est officiellement le fiduciaire du CATAC et lui offre un soutien continu tant sur le plan administratif qu'au plan stratégique. Le RACOR a aussi agi comme éditeur lors de la publication du guide « Surmonter le trouble d'accumulation compulsive (TAC) ».

*Le CATAC tient à remercier tous ses membres, collaborateurs et collaboratrices pour leur implication. Un merci spécial à Anne-Julie Roy pour son dévouement.*

# NOTRE PROMOTION

La communication est l'un des principaux outils pour promouvoir les réalisations des membres du RACOR. Elle met en lumière l'impact de nos interventions qui améliorent les conditions de vie des personnes accompagnées et de la population montréalaise dans son ensemble.

## | VIDÉO |

*Le RACOR : la force du communautaire en santé mentale à Montréal*

Une capsule qui présente le travail essentiel de la centaine d'organismes communautaires membres du RACOR en santé mentale, actifs dans tous les quartiers de Montréal.

**4 364** vues Facebook (ThruPlays) | **30 030** impressions Facebook | **361** visionnements YouTube

## | SITE INTERNET |

Notre site regroupe les événements, actualités et fiches des membres et de notre réseau.

La version anglaise est en ligne et se construit progressivement.

**7** nouvelles publiées | **14** événements publiés | **5 309** visites du 4 déc. 2025 au 31 mars 2026

## | BULLETIN |

Nos bulletins mensuels regroupent les nouvelles, actualités et événements du RACOR et de nos membres. Ces envois électroniques rejoignent les membres et toute personne intéressée par notre regroupement. Pour les informations privilégiées, notre direction générale écrit personnellement aux directions et coordinations de nos membres, selon les besoins et l'actualité.

**10** bulletins mensuels | **3** envois spéciaux Art + Santé mentale | **5** envois spéciaux (autres) | **878** abonnements



## | RÉSEAUX SOCIAUX |

### Facebook

**233 550** vues (+ 41,5 %) | **4 023** abonnements (+ 302) | **3 422** interactions

### LinkedIn

**35 034** impressions | **1 264** abonnements (+ 238)

### YouTube

**571** visionnements | **28** abonnements (+ 18)

### Instagram

Compte @artetsantementale créé en novembre 2025

**96** abonnements | **43** publications

## | DANS LES MÉDIAS |

### Articles

L'alternative communautaire en santé mentale, Actualités UQAM, 6 mai 2025

Près de 140 places vacantes en hébergement en santé mentale à Montréal, malgré une forte demande, Le Devoir, 19 juin 2025

### Communiqués de presse

Le RACOR dévoile une capsule vidéo et interpelle la mairesse Soraya Martinez Ferrada, 12 novembre 2025

Une chorale primée et d'autres programmes de musicothérapie sont les dernières victimes des coupes budgétaires du CUSM dans les services aux patients présentant un trouble de santé mentale, 28 janvier 2026

# NOTRE PARTICIPATION À LA RECHERCHE

Le RACOR accorde une grande importance aux connaissances et aux pratiques développées dans le milieu communautaire en santé mentale et au sein des collectivités. Les initiatives de nos organismes en santé mentale doivent être documentées afin d'en démontrer les bonnes pratiques. De plus, nos membres ont manifesté de l'intérêt envers la diffusion des données de recherche.

## PARTICIPATION CITOYENNE DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE À MONTRÉAL : ÉTAT DE SITUATION, FACTEURS FACILITANTS ET OBSTACLES

En 2024, le RACOR a été financé pour mener une étude auprès des organismes communautaires en santé mentale afin de recenser les pratiques courantes en matière de participation citoyenne. Les chercheuses de la TÉLUQ et de l'Université Laval ont sollicité les membres pour d'abord répondre à un questionnaire, puis approfondi leurs réponses lors d'entrevues semi-dirigés. À l'aide des données récoltées, l'équipe de recherche a rédigé un rapport et conçu un outil pour favoriser l'engagement des personnes en santé mentale.

**Organismes ayant participé au comité consultatif :** Centre de soir Denise-Massé, Maison St-Dominique, PRACOM, Prise II, Projet PAL, Le Rebond, Le Mûrier.

Une nouvelle étude sur la participation citoyenne est en préparation, cette fois-ci, avec l'École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM). L'intention de ce projet de recherche est d'expérimenter de nouvelles pratiques.

## LES HABITATIONS PAPINEAU : UN MILIEU DE VIE DANS LA COMMUNAUTÉ

Les Habitations Papineau accueillent des personnes vivant avec un enjeu de santé mentale. Ce projet de recherche constitue une réflexion sur le fait d'« habiter » au-delà du simple accès au logement, en mettant en lumière l'importance du sentiment d'appartenance, des liens humains et de l'appropriation du lieu dans les trajectoires de rétablissement. Les observations permettront de soutenir les pratiques communautaires et de nourrir les échanges avec les partenaires institutionnels.

**Organismes participants :** Le Mûrier, Maison le Parcours et Maison l'Échelon

## LOGGER

Le RACOR mène, en collaboration avec l'EPSUM et l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD), un projet de recherche intitulé LOGER (LOGement et Gouvernance pour les personnes à besoins psychosociaux complexes et en situation d'Exclusion Résidentielle).

Cette analyse approfondie permettra de mieux comprendre comment les différents acteurs locaux (santé, services sociaux, logement, milieu communautaire) s'organisent et collaborent pour répondre aux besoins d'hébergement des personnes vivant avec des enjeux psychosociaux complexes.

## ATELIER-DISCUSSION PAUVRETÉ ET SANTÉ MENTALE : EST-CE QUE LA POLICE PROTÈGE NOS DROITS ?

6 mai 2025, Centre St-Pierre

Lors des prises de parole de Ted Rutland, Université Concordia, et de Jean-François Plouffe, Action Autonomie, une soixantaine de personnes ont pris connaissance des divergences de traitement par les corps policiers, en fonction des caractéristiques individuelles, ainsi que des droits en lien avec la santé mentale. Cette 2e collaboration avec le Groupe de recherche et de formation sur la pauvreté au Québec (GRFPQ) nous a permis d'échanger sur ces sujets avec plusieurs citoyens concernés.



Principal bailleur de fonds soutenant notre mission



Fondations privées



Soutien financier pour nos projets



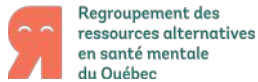
Députée



Commandite



Le RACOR en santé mentale est membre



Merci à nos partenaires



Partenaires de recherche



ESPUM

