



GUIDE PRATIQUE



LE VIETNAM



DESTINATION VIETNAM

INFORMATION PAYS

Langue Officielle	----->	Vietnamien
Capitale	----->	Hanoi
Régime politique	----->	République État communiste à parti unique
Superficie totale	----->	330 967 km ²
Population totale	----->	98.59 millions d'habitants (en 2023)
Monnaie	----->	Đồng (VND)
Décalage horaire	----->	+ 6h00 en hiver, + 5h00 en été
Indicatif téléphonique	----->	+84

GÉOGRAPHIE

Le Viêt Nam est un pays d'Asie du Sud-Est, entouré à l'ouest par le Laos et le Cambodge et au nord par la Chine. Il est bordé par la mer de Chine, le golfe du Tonkin et le golfe de Thaïlande. Il a une surface de 331 212 km². Sa frontière maritime est longue de 3 260 km. Le Viêt Nam est constitué de trois grandes régions, appelées Bô :

- Au Nord, le Tonkin, ou Bắc Bộ, avec comme villes principales Hanoi et Haiphong ;
- Au centre, l'Annam, ou Trung Bo , traversée par la cordillère annamitique, avec comme villes principales Hué et Da Nang (anciennement Tourane) ;
- Au sud, la Cochinchine, ou Nam Bộ, avec comme ville principale Hô-Chi-Minh-Ville (Saigon)

HISTOIRE

L'histoire du Vietnam est jalonnée de conflits qui ont forgé son identité nationale. Aujourd'hui, le Vietnam est en paix et tourné vers son développement. Le patriotisme d'hier s'est aujourd'hui transformé en volonté de coopérations et d'échanges sous toutes formes, notamment avec les pays francophones car favorisés par une longue histoire commune ainsi que par des liens d'affection particuliers.



Le Viêt Nam est aujourd'hui officiellement une « République socialiste ». Un seul parti est autorisé, le Parti communiste vietnamien qui contrôle toutes les institutions politiques du pays. Depuis le 02 Mars 2023, le poste de président est actuellement occupé par le général Võ Văn Thưởng.

ÉCONOMIE

L'économie du Viêt Nam enregistre, depuis la fin des années 1980, une croissance économique de plus en plus affirmée, après les années difficiles dues à la guerre du Viêt Nam.

Le Sud, très fertile, cultive surtout le riz. Produit de base essentiel, cet aliment est aussi un produit d'exportation. Le Viêt Nam est le troisième exportateur mondial de riz. Les ressources minières et l'industrie lourde se concentrent en revanche vers le Nord. Le principal produit d'exportation, le pétrole, représente 20 % des revenus du commerce extérieur.

RELIGION ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Lors de la visite des temples et espace religieux, il vous sera demandé une tenue vestimentaire et un comportement exemplaire : épaules et genou couverts, pas de chaussure dans les temples, pas de cri, pas de cigarette, pas d'alcool.

Touchez les moines est également très mal vu, et formellement interdit de la part d'une femme.

LANGUE

Le vietnamien (en vietnamien : Tiếng Việt) est la langue officielle du Viêt Nam. Il appartient à la branche môn-khmer des langues austro-asiatiques. Il est la langue austro-asiatique qui possède le plus de locuteurs (environ dix fois plus que la seconde, le khmer). C'est une langue isolante et monosyllabique, dotée d'un système de 6 tons. C'est la langue maternelle d'environ 85 % de la population du Viêt Nam², ainsi que d'environ deux millions d'émigrés.

Quelque 1 000 ans d'occupation chinoise sont à l'origine de l'adoption d'un grand nombre de mots transcrits du chinois et de l'ancienne écriture en sinogrammes (le Chữ nôm aujourd'hui abandonné).

CLIMAT

Le Vietnam connaît 2 saisons :

- La saison sèche : de novembre à avril dans le sud du pays et de février à août au centre
- La saison humide : de mai à octobre au sud et de septembre à janvier au centre

Les saisons sont plus marquées dans la moitié nord du Vietnam qu'au sud, où la température ne varie quasiment qu'entre 21 °C et 28 °C.



FÊTES

Date	Nom français	Nom local	Remarques
1er janvier	Nouvel An solaire	Tết Dương lịch	
Mi-janvier ou début février	Nouvel An lunaire	Tết Nguyên đán, Tết Âm lịch	4 jours : du dernier jour de l'année précédente au 3e jour de l'an suivant selon le calendrier lunaire
le 10e jour du 3e mois (calendrier lunaire)	Anniversaire de la mort du 1er empereur Hung	Giỗ Tổ Hùng Vương	
30 avril	Anniversaire de l'unification du pays	Ngày thống nhất	
1er mai	Journée Internationale du Travail	Ngày quốc tế lao động	
2 septembre	Fête nationale de la République socialiste du Viêt Nam	Lễ quốc khánh	
Mois de septembre (le 15e jour du 8e mois, calendrier lunaire)	Fête de la mi-automne	Tết Trung Thu	Jour non férié à la différence des précédents



GASTRONOMIE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine méconnue par rapport à d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa propension au labeur.

MONNAIE ET CHANGE

La monnaie officielle au Vietnam est le Dong vietnamien (VND). Bien que beaucoup de places au Vietnam acceptent le paiement en dollars américains, et euros, la plupart préfèrent être payés en Dong, il est donc important de garder un montant de monnaie locale lors d'un voyage au Vietnam.

Certains achats ou dépenses peuvent être fait directement en US\$ ou en €uros, mais cela se limite le plus souvent aux commerces dans les grandes villes, ou dans les hôtels.

Pour vos dépenses, nous vous conseillons d'arriver avec des US\$ et/ou €uros en grosses et petites coupures.

Les retraits en espèces sont possibles dans les grandes villes du Vietnam, avec une carte de crédit (Visa, Mastercard ou American Express). Les paiements sont également possibles, dans certains hôtels, des boutiques de luxe, ou dans des restaurants. Mais le coût des prélèvements (variables) reste assez important (commission de 3%). Nous vous conseillons d'avoir avec vous des espèces vous permettant de faire face à vos dépenses personnelles pendant toute la durée du voyage.

VOLTAGE

220 V avec plusieurs types de prises possibles : deux fiches plates, deux fiches rondes ou trois fiches. Prévoyez d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes mais la plupart des hôtels ont leur propre générateur.

RÉSEAU MOBILE ET INTERNET

Vous pouvez utiliser votre téléphone portable au Vietnam car la plupart des sites touristiques et les hôtels possèdent le Wifi.

Néanmoins, pour une connexion 24/24 via le réseau mobile, une carte SIM sera la solution la plus accessible et la moins onéreuse. Il est aisé de se procurer une carte SIM sur place dès votre arrivée à l'aéroport.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Aucun traitement contre le paludisme n'est nécessaire.

Toutefois, il est recommandé de se prémunir contre l'hépatite A et B (demander conseil à votre médecin traitant).

Par ailleurs, nous vous conseillons de vous munir :

- d'un antibiotique à large spectre ;
- de vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement ;
- d'un anti-diarrhéique et d'un antiseptique intestinal (Intetrix, Immodium..) ;
- d'une crème de protection contre les moustiques ;
- de crème solaire hydratante, d'un stick à lèvres ;
- d'une pommade cicatrisante et d'un antiseptique local.
- Evitez l'eau courante, exigez de l'eau en bouteille capsulée.

SOUVENIRS ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.



POURBOIRE

Le pourboire n'est pas obligatoire mais couramment pratiqué (entre 10 et 15 % du prix). A titre indicatif nous recommandons 5\$ par jour et par personne pour le guide et 3\$ par jour et par personne pour les chauffeurs pour les petits groupes de moins de 10 personnes. Pour les groupes de plus de 10 personnes nous recommandons 3\$ par jour et par personne pour le guide et 2\$ par jour et par personne pour le chauffeur.



SAVOIR-VIVRE

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

- Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.
- Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues
- Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.
- Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits.
- Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.
- Ne pas élever la voix.
- Ne pas toucher pas la tête des enfants.
- Il faut avoir les genoux et les épaules couverts lorsque vous visiterez les principaux lieux de cultes.

PRECISIONS QUANT AUX APPAREILS PHOTOS

Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer au Vietnam.

Néanmoins, dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

MINI-LEXIQUE

Bonjour	-----	xin chào
Au revoir	-----	tâm biệt
Merci (beaucoup)	-----	cảm ơn (nhiều)
Combien ça coûte ?	-----	giá bao nhiêu ?
Je ne comprends pas	-----	tôi không hiểu
Mon nom est	-----	Tôi tên là ...
Où sont les toilettes	-----	nhà vệ sinh ở đâu ?

BON À SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter.



PROTECTION DES ENFANTS

Les enfants sont au coeur de chaque société, mais ils sont aussi les plus vulnérables.

Voici 7 conseils et astuces écrits par **“ChildSafe Mouvement”**

Extrait de leur site internet (traduit de l’anglais):

Les enfants qui vivent et travaillent dans des destinations touristiques sont particulièrement exposés aux abus sexuels, émotionnels et physiques.

Avec nous, nous vous demandons de bien vouloir signaler tout cas d'abus sexuel sur des enfants. Non seulement les enfants et les jeunes seront ainsi plus en sécurité (et c'est le plus important !), mais l'industrie du tourisme sera plus responsable et l'expérience des voyageurs plus agréable.

NOTRE ENGAGEMENT SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE



KOTO

KOTO est une association qui vise à offrir une formation professionnelle aux jeunes enfants défavorisés et aux jeunes femmes vulnérables afin de les sortir de la rue.

Pour ce faire, ils bénéficient d’une formation gratuite en hôtellerie et en cuisine, ainsi que de cours d’anglais pendant 24 mois, suivis de stages dans des établissements de la capitale.

L’objectif final de ces apprentissages est de permettre à ces jeunes de trouver un emploi, voire de créer leur propre entreprise.



STREETS INTERNATIONAL

STREETS International est une entreprise sociale basée à Hoi An offrant gratuitement aux jeunes vulnérables une formation professionnelle complète (14 mois) en arts culinaires et en hôtellerie. Le programme inclut cours d’anglais, compétences de vie, apprentissages pratiques et soutien quotidien (logement, repas, soins médicaux, uniformes, allocation mensuelle). Ces jeunes accèdent ainsi à des carrières durables, avec un taux d’emploi post-formation de 96 %, dont 58 % dans des postes de supervision.

BON VOYAGE