

미디어한국

MEDIA HANKOOK



Hotel · Gas · Business
Commercial Properties



이상규 부동산의
좋은이웃
Sang K. Yi Broker
206.612.8962 / Real4949@gmail.com



JP INSURANCE 박정연보험

자동차, 사업체 보험, 메디케어



Tacoma 253-228-5295
Federal Way 253-335-3895



주 패밀리 클리닉

· 소아진료 · 부인진료 · 보톡스·필러
· 성인진료 · 노인진료

Open Hours
Mon: 9am-6pm
Tue-Fri: 8am-6pm
Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com

22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

세상의 모든 소식 Haninsosik.com



코가 한국학교, 효도잔치 열고 어르신들에게 웃음과 감사 전해

지난 14일 페더럴웨이 패밀리 라이프센터서...상록회 김광선 전 부회장, 미즈코가상 수상 학생 공연·학부모 봉사·시니어 참여 프로그램으로 세대가 함께한 따뜻한 잔치로 진행돼

코가 한국학교가 지난 14일 페더럴웨이 패밀리 라이프센터에서 지역 어르신들을 초청해 감사와 공경의 마음을 전하는 제14회 한국학교 효도잔치를 개최했다. 이번 효도잔치는 2026년 코가 한국학교가 마련한 대표적인 세대 화합 행사로, 학생들과 학부모, 교사, 지역 어르신들이 한자리에 모여 웃음과 음식, 공연, 선물을 나누는 따뜻한 시간으로 진행됐으며, 상록회 김광선 전 부회장이 2026 미즈코가에 당선됐다. 손녀와 할머니조와 한복부조가 각각 듀엣 1등상(200달러)과 2등상을 받고 있다. 박재영 기자

THE ONE LOGIS, theonelogisllc.com

하나 통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
·택배·이사·수출입운송·창고보관·자체 통관사 운영
253-872-8181



Good Dr. 굿닥터 카이로프랙틱
GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 축만증
두통 · 척추관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화: 425-775-7550
19514 64th Ave, W Suite Lynnwood, WA 98036

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요!



통합한인업소록 리스팅 · 광고접수
광고문의 206.779.5382

ONDemand KOREA TV Box

우리클리 Kooli



FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

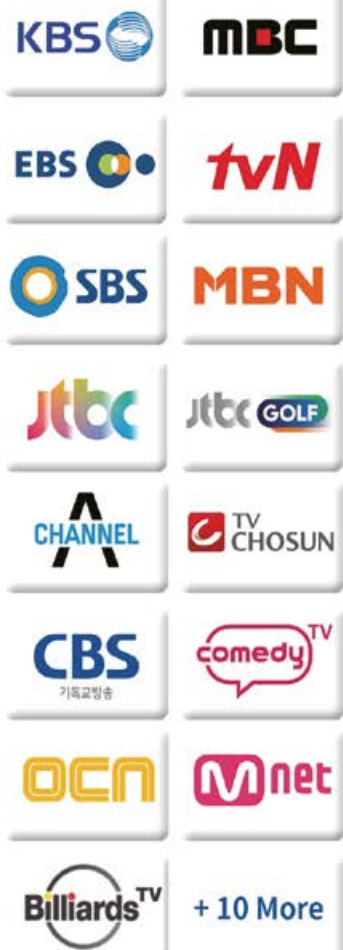
ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

\$19⁹⁹/월



린우드 : 253-230-7928 (정관장 린우드) / 에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

NEW **Bellevue** **\$1,099,950**

3 beds / 3 bath
벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2차 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.

NEW **Puyallup** **\$559,500**

4 beds / 3 bath · 2,297 sqft
실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Spanaway **\$559,000**

NEW

4 beds / 3 bath · 2,473 sqft
2006년식 / 보너스룸 게이트커뮤니티 / 2026년퀵츠카운터탑 / 가전교체 최근내외관폴 리모델링 / 가전일체포함 / 조용한주택가 / 공원산책로인접 / 미군기지JBLM수분거리요충지

Auburn **\$1,100,000**

NEW

5 beds / 3 bath · 3,365 sqft
스타레이크에스테이트 / NorrisHomes리셀 / 막다른골목 / 0.5에이커대지 / 마운트레이니어 오픈컨셉주방 / 야외파티오 / 테라스안방 / 제트욕조 / 신축지붕 / 잔디교체(2026년) 온수기교체(2025년) / 비상발전기 / 3차고 / I-5·Hwy167인접 / 라이트레일역세권

Edmonds **\$1,049,950**

NEW

5 beds / 3 bath · 2,117 sqft
에드먼츠턴키매물 / 2026년4월을수리 / 전면신축 / 임대수익최적화 신축지붕·데크 / 내외벽도색 / 바이날바닥재 / 2차고·카포트 / 신축벽난로 가전일체포함 / 안방세탁기후입 / 명문학군 / 편리한교통·편의시설접근성

Tacoma **\$545,000**

New Price

3 beds / 2 bath · 1,582 sqft
잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Lakewood **\$600,000**

NEW

레이크우드중심지 / 단독식당건물 / 18년성공정착 / 유동인구풍부 / 우수한가시성 주방·홀셀비원비 / 워크인클러 / 요리장비·조리대·냉장고포함 / 테이블·의자원비 대형후드 / 한식·비비큐·카페·프랜차이즈적합 / 현상태그대로인수(가전·집기포함)

Auburn **\$599,950**

NEW

3 beds / 3 bath
오번모델하우스매물 / 최초분양1인소유 / 게이트커뮤니티 / 방3 욕실2.5 2차고 오픈컨셉주조 / 그라니트카운터탑 / 아일랜드주방 / 스테인리스가전 / 단지내수영장 다용도로프트 / 대형세탁실 / 토마스제퍼슨고도보권 / I-5·Hwy167·라이트레일인접



박 · 쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAURY AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaury.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 I-5 옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406

ICE 이민단속국 단속에

이렇게 대처하세요!

- ✓ 체류 신분과 관계없이, 미국에 있는 모든 사람에게는 기본 권리가 있습니다.
- ✓ 영장 없이 집에 들어올 수 없습니다.
문을 열지 말고, 문 틈으로 레드카드를 보여주세요.
- ✓ 영장이 있어도 귀하의 이름과 주소, 판사 서명을 반드시 확인하세요.
- ✓ 큰 소리로 또렷하게 말하세요. 침착하게 행동하세요.

귀하에게는 헌법이 부여한 권리가 있습니다.

- 이민국 요원이 문을 두드릴 경우 문을 열어주지 마십시오.
- 이민국 요원이 검문을 할 때 어떤 질문에든 대답하지 마십시오. 귀하에게는 묵비권을 행사할 권리가 있습니다.
- 변호사와 만나기 전에는 어떠한 서명도 하지 마십시오. 귀하에게는 변호사와 상담할 권리가 있습니다.
- 집 밖에 있을 경우, 이민국 요원에게 귀하가 그 자리를 떠날 수 있는 자유가 있는지 여부를 묻고 이민국 요원이 '예' 라고 답변을 한다면 침착하게 자리를 떠나십시오.
- 이 카드를 이민국 요원에게 주십시오. 만약 귀하가 집안에 머물고 있다면, 이 카드를 창문이나 문 아래로 밀어 넣어 전달하십시오.

I do not wish to speak with you, answer your questions, or sign or hand you any documents based on my 5th Amendment rights under the United States Constitution.

I do not give you permission to enter my home based on my 4th Amendment rights under the United States Constitution unless you have a warrant to enter, signed by a judge or magistrate with my name on it that you slide under the door.

I do not give you permission to search any of my belongings based on my 4th Amendment rights.

I choose to exercise my constitutional rights.

These cards are available to citizens and noncitizens alike.

기억하세요! 4가지 권리 선언



침묵할 권리

"I wish to remain silent."

(“묵비권을 행사하겠습니다”)



변호사 선임 권리

"I want to speak to a lawyer."

(“변호사와 상의하고 싶습니다”)



영사 접견 권리

"I wish to contact Korean Consulate."

구금 시 대한민국총영사관에 연락을 요청할 수 있습니다.



이동의 자유 행사

"Am I free to go?"

공공장소 단속 시 가도 되는지 묻은 후 침착하게 이동하세요.

이렇게 대처하세요!



거짓말 하거나 도망가지 마세요

불리하게 작용할 수 있습니다.



레드카드를 건네세요

추가 질문에는 답하지 마세요.



어떤 서류에도 서명하지 마세요

변호사와 상의하기 전에는 임의로 서명하면 안됩니다.



기록하고 증거를 남기세요

집행을 방해하지 않는 선에서 촬영하고, 시간 장소 상황을 기록

반드시 외워 들 정보

- 변호사와 가족들의 전화번호
- 시애틀총영사관 전화번호
206-441-1011~4

레드카드 무료 다운로드

한인생활상담소 웹사이트
seattlekcsc.org/know-your-rights



한국어 상담 전화 HOTLINE

425-449-0295
www.ice1004.org

KOREAN AMERICAN IMMIGRATION TASK FORCE



- Korean American Immigration Task Force에서는 이민 단속과 관련된 최신 정보를 안내하기 위해 수시로 워크숍을 개최하고 있습니다. 관련 기사나 공지를 관심 있게 지켜보시고 꼭 참석해 보시기를 바랍니다.
- ICE 활동을 목격하시는 경우, 한인 이민정보팀에 연락하시고 지역 커뮤니티 미디어에 알려주시기 바랍니다.

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어는 연방정부에서 운영하는 건강 보험 프로그램입니다

파트 A: 병원 / 입원 보장, **파트 B:** 의료 보장

파트 C: 메디케어 어드벤처지 플랜이라고도 하며 파트 A와 B를 대신 관리합니다.
다른 혜택도 포함되어 있습니다

파트 D: 처방약 보장

메디케어 어드벤처지 처방약 플랜 - 파트 C 및 D

메디케어 어드벤처지 처방약 (MAPD) 플랜은 메디케어와 계약을 맺은 민영 회사에서 메디케어 A,B 관리를 대행 합니다. 월보험료는 \$0 이거나 그 이상 일 수 있습니다. 최대 본인 부담금 이후에는 보험기간이 끝날때까지는 합당한 의료비라면 100% 커버 됩니다. 다양한 수준의 보장을 포함한 플랜을 제공 할수 있습니다. 해당 플랜의 의료보장, 의약품 코페이가 다를수 있습니다. 메디케어 A, B 를 1차보험으로 사용 할때보다 의사네트워크가 적을수 있습니다.

*어드벤처지 플랜 등록 대신에 메디케어 서플리먼트 플랜을 2차보험으로 선택 하실수도 있습니다.

보험등록 기간

초기 가입기간(65세 생일이 속한 3개월 전, 후)	Medicare 에 처음 가입하는경우 65세를기준으로 3개월 전, 후 7개월 동안 가입, 약보험 가입이 늦어지면 매월 평균 보험료의 1%에 해당하는 가산금이 부과됩니다
연중 가입기간(10/15-12/7)	새로운 약보험,또는 메디케어 어드벤처지 플랜에 가입 가능하며 다음해 1월 1일부터 시작 됩니다
오픈 가입 기간(1/1-3/31)	이미 메디케어 어드벤처지 플랜에 있다면 다른 메디케어어드벤처지 플랜에 가입 또는 오리지날 메디케어로 변경할 수 있고 약보험에 등록 이 가능합니다
특별 등록 기간	적격 생활 변화이후 2개월 동안 다른 플랜으로 가입이 가능합니다. 은퇴후 직장보험 상실, 이사 등, 현재플랜이 정부CMS 와 계약이 끝난경우

보험 등록시 유의할 점

주치의, 전문의, 병원, 약국에서 모두 계약이 되어 있는지, 현재 복용중인 약을 모두 커버하는지 확인하여야 합니다. 1년중 총 지불 해야 하는 약 비용에 대하여 비교하셔야 합니다

메디케어 세이빙스프로그램 , 약보험 보조 프로그램 신청

위 혜택을 받으시면 메디케어 비용에 대하여 보조를 받을수 있으며 메디케어 어드벤처지 듀얼 플랜에 등록자격이 되시며 더 많은 혜택을 받으실수 있습니다. 근로 소득일 경우 수입 기준이 더 높습니다.

조선용 보험 에서서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037



광역시에틀한인회, 다민족 경제 활성화 나선다

린우드 주요 기관과 손잡고 9월 나이트 마켓 · 10월 엑스포 개최 추진 한인 · 아시아계 · 히스패닉계 등 참여하는 경제 협력 플랫폼 구축 시도

광역시에틀한인회(회장 김원준, 이사장 샘 심)가 린우드 지역 주요 기관들과 협력해 다민족 소상공인들의 경제력 향상과 지역 경제 활성화를 위한 대규모 프로젝트를 추진한다.

광역시에틀한인회는 지난 12일 린우드 네이버 센터에서 린우드 지역 주요 기관 및 단체 관계자들과 회의를 갖고, 다문화 커뮤니티 간 경제 협력 확대와 소상공인 지원 방안을 논의했다고 밝혔다. 이날 회의에는 김원준 회장과 샘 심 이사장, 데이빗 한 수석부회장을 비롯해 린우드 시의회 의장인 닉 코엘로(Nick Coelho), 에드먼즈 칼리지 리크루팅 디렉터 앤 페니(Anne Penny), 린우드 챔버 오브 커머스 회장 프랭크 퍼시벌(Frank Percival), 알더우드 몰 제너럴 매니저 제리 어윈(Jerry Irwin) 등이 참석해 지역사회 발전을 위한 공동 비전을 공유했다.

참석자들은 오는 9월 19일 알더우드 몰 주차장에서 대규모 '멀티 커뮤니티 나이트 마켓(Multi-Community Night Market)'을 개최하고, 이어 10월 17일에는 에드먼즈 칼리지에서 '멀티 커뮤니티

엑스포(Multi-Community Expo)'를 열기로 뜻을 모았다.

주최 측은 두 행사를 단순한 문화 축제나 전시회가 아닌 실질적인 경제 활성화 프로젝트로 발전시킨다는 계획이다. 행사에는 다양한 민족 커뮤니티의 소상공인과 기업, 비영리단체, 교육기관 등이 참여해 제품과 서비스를 소개하고 새로운 고객층 확보와 비즈니스 네트워킹 기회를 제공하게 된다.

특히 이번 프로젝트는 광역시에틀한인회와 린우드 시의회, 에드먼즈 칼리지, 린우드 챔버 오브 커머스, 알더우드 몰 등 5개 기관이 공동으로 추진하는 지역 연합 사업이라는 점에서 주목받고 있다. 이들 기관은 장기적으로 새로운 브랜드를 구축해 연례 행사로 정착시키는 방안도 검토하고 있다.

김원준 회장은 "린우드는 다양한 문화와 인종이 함께 성장하는 도시인 만큼 각 커뮤니티의 경제적 잠재력을 연결하는 플랫폼이 필요하다"며 "이번 프로젝트가 다민족 비즈니스 생태계를 강화하고 지역 경제에 새로운 활력을 불어넣는 계기가 될 것으로 기대한다"고 말했다.



광역시에틀한인회 김원준 회장(가운데)이 린우드 지역 주요 기관 및 단체 관계자들과 회의를 갖고, 기념촬영을 하고 있다.

광역시에틀한인회는 이번 사업을 통해 한인 사회뿐 아니라 아시아계, 히스패닉계, 아프리카계, 중동계 등 다양한 커뮤니티의 소상공인들이 함께 참여하는 포용적 경제 모델을 구축한다는 목표를 세우고 있다. 지역 경제 전문가들은 다민족 커뮤니티

가 협력하는 경제 프로젝트가 문화 교류를 촉진하는 것은 물론 소비시장 확대, 창업 활성화, 일자리 창출 등 다양한 경제적 효과를 가져올 것으로 전망하고 있다.

오는 9월 나이트 마켓과 10월 엑스포가 성공적으로 개최될 경우, 린우드는 워싱

턴주를 대표하는 다문화 경제 협력 모델 도시로 자리매김할 것으로 기대된다. 지역사회에서는 광역시에틀한인회를 중심으로 지역 주요 기관들이 함께 추진하는 이번 프로젝트가 린우드 경제와 다문화 커뮤니티 발전에 어떤 새로운 변화를 가져올지 관심이 모아지고 있다.

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

📌 Immigration Law (이민법)

📌 Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

- ▶ 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD



"서북미 시장 투자 확대 · 한인 중소기업 지원 강화"

뱅크오브호프 제이슨 김 전무, 시애틀 방문해 기자 간담회 가져
지난 17일 강봉수 본부장과 함께 한인 중소기업 지원 방안 설명

뱅크오브호프의 제이슨 김 전무가 지난 17일 시애틀을 방문해 언론 관계자들과 간담회를 갖고 서북미지역 시장 확대 전략과 한인 중소기업 지원 방안을 설명했다.

이날 간담회에는 강봉수 서북미 본부장도 함께 참석했으며, 참석자들은 서북미 지역 금융시장 전망과 한인 경제의 변화, 은행권의 역할 등에 대해 의견을 나눴다. 제이슨 김 전무는 자신의 은행 경력을 소개하며 "중앙은행과 나라은행, BBCN 은행을 거쳐 현재의 뱅크오브호프에 이르기까지 35년 동안 뱅크오브호프에서 근무해 왔다"며 "한인 사회와 함께 성장해 온 금융기관으로서 앞으로도 중소기업과 자영업자들을 위한 금융 지원을 강화할 계획"이라고 밝혔다.

특히 그는 시애틀 시장 진출 초기부터 서북미 지역 성장의 중심에 있었던 강봉수 본부장의 역할을 높이 평가했다.

제이슨 김 전무는 "과거 중앙은행이 캘리포니아를 넘어 타주 시장으로 진출할 당시 가장 먼저 가능성을 확인한 지역 중 하나가 시애틀이었다"며 "강봉수 본부장이 직접 지역 경제인들과 네트워크를 구축하고 시장을 개척하면서 대출사무소 개설과 지점 설립을 이끌었다"고 말했다.

이어 "린우드와 페더럴웨이 지점 개설 과정에서도 강 본부장의 역할이 매우 컸다"며 "오늘날 서북미 지역에서 뱅크오브호프가 안정적으로 성장할 수 있었던 데에는 강봉수 본부장의 공로가 컸다"고 강조했다.

현재 뱅크오브호프는 캘리포니아를 비롯해 서북미, 시카고, 텍사스, 동부지역 등 미국 주요 시장에서 일반 예금 업무는 물론, 기업금융, 상업용 부동산 대출, SBA 대출 등을 중심으로 사업을 전개하고 있다.

제이슨 김 전무는 "비즈니스뱅크 부문은 은행 전체 대출 포트폴리오의 상당 부분을 차지하고 있다"며 "중소기업 대출과 상업용 부동산 금융, SBA 프로그램을 통해 한인 및 다양한 소수민족 기업들의 성장을 지원하고 있다"고 설명했다. 그는 또 뱅크오브호프가 SBA 대출 분야에서 미국 내 상위권 실적을 유지하고 있다고 소개하며 "한인 기업뿐 아니라 주류 시장과 다양한 민족 커뮤니티로 고객층을 확대해 나가고 있다"고 밝혔다. 간담회에서는 최근 한인 자영업계가 직면한 어려움도 주요 화제로 다뤄졌다. 참석자들은 인건비 상승, 임대료 인상, 원자재 가격 급등 등으로 인해 식당과 소규모 자영업체들의 경영 부담이 커지고 있다고 지적했다.

강봉수 본부장은 "과거에 비해 한인 사업체들의 세대교체가 빠르게 진행되고 있으며, 젊은 세대는 전통적인 자영업



제이슨 김 전무가 언론 간담회에서 서북미지역 시장 확대 전략과 한인 중소기업 지원 방안에 대해 설명하고 있다. 왼쪽은 강봉수 서북미 본부장.

보다 전문직이나 기업 취업을 선호하는 경향이 있다"며 "이에 따라 은행도 한인 고객뿐 아니라 타민족 시장과 주류시장으로 영역을 확대하고 있다"고 말했다. 그는 "다만 한인사회는 여전히 부동산 투자와 사업 운영에 대한 관심이 높고 금융 수요도 꾸준하다"며 "지역 경제와 함께 성장하는 금융 파트너 역할을 지속해 나갈 것"이라고 강조했다.

제이슨 김 전무는 "서북미 시장은 성장

가능성이 매우 높은 지역"이라며 "앞으로도 시애틀과 벨뷰, 린우드, 페더럴웨이 등 주요 지역에 대한 관심과 투자를 확대하고 지역 기업들과 긴밀히 협력해 나가겠다"고 밝혔다.

이날 간담회는 뱅크오브호프의 성장 전략과 지역 금융시장 전망을 공유하는 한편, 서북미 한인 경제 발전을 위한 금융기관의 역할을 논의하는 자리로 진행됐다. **박재영 기자**

빈집 노리는 절도범 걱정된다면... 에버렛 경찰 '배케이션 크라임 워치 프로그램' 신청하세요

- ▶ 여름 휴가철 빈집 범죄 예방...에버렛 경찰 자원봉사단이 직접 순찰
- ▶ 아파트 · 매물 주택 · 공실 건물까지 점검 대상...최소 3일 이상 부재 시 신청 가능
- ▶ 이상 징후 발견 시 즉시 순찰대 출동...귀가 후엔 자원봉사 데스크에 반드시 통보

여름 휴가철을 맞아 장기간 집을 비우는 주민들을 위해 에버렛 경찰국이 무료 주택 점검 서비스를 운영 중이다. 경찰 자원봉사자들이 직접 집을 돌아보며 외부 보안 상태를 확인해주는 이 프로그램은 빈집을 노리는 절도나 무단 침입 범죄 예방을 위해 마련됐다.

에버렛 경찰국은 최근 페이스북 공식 계정을 통해 여행이나 출장 등으로 집을 비우는 에버렛 주민들을 대상으로 '배케이션 크라임 워치 프로그램(Vacation

Crime Watch Program)' 신청을 받고 있다고 밝혔다.

◆ 자원봉사자가 주당 여러 차례 직접 방문...이상 발견 시 순찰대 즉시 출동 이 프로그램에 등록된 주민의 주택은 경찰국 시민 자원봉사단(Citizen Volunteers Against Crime Unit) 소속 자원봉사자들이 주당 여러 차례 방문해 외부를 순찰한다. 출입문과 창문 잠금 상태 등 외부 보안 상황을 꼼꼼히 점검하며, 이상하거나 수상한 점이 발

견되면 즉시 순찰 경관이 출동해 현장을 수사한다.

점검 대상은 일반 단독주택에 국한되지 않는다. 아파트, 매물로 나온 주택, 상업용 부동산, 은행 소유 부동산(REO), 공실 건물 등 다양한 형태의 부동산이 모두 포함된다.

단, 프로그램 신청 요건으로 최소 3일(예: 금·토·일) 이상 부재하는 경우에만 신청이 가능하다. 귀가 후에는 반드시 자원봉사 데스크(전화 425-257-7519)에

돌아왔음을 알려야 한다. ◆ 온라인으로 간편 신청...주소 · 부재 기간 등 입력하면 자동 전달 신청을 원하는 에버렛 주민은 경찰국 공식 홈페이지(everettwa.gov)에 마련된 온라인 신청서를 통해 주소와 여행 기간 등 관련 정보를 입력하면 된다. 제출 즉시 경찰 자원봉사 담당자에게 자동으로 전달된다. 프로그램은 완전 무료로 운영된다.

에버렛 경찰은 장기간 비어 있는 주택이 절도나 무단 침입 범죄의 주요 표적이 될 수 있는 만큼 여행 계획이 있는 주민들의 적극적인 활용을 당부했다.

◆ 집 비우기 전 기본 보안 수칙도 함께 챙겨야 에버렛 경찰은 프로그램 신청과 함께 기본적인 보안 수칙도 함께

실천할 것을 권고하고 있다. 조명과 라디오에 타이머를 설치해 빈집처럼 보이지 않게 하고, 우편물과 신문은 배달 중단을 신청하거나 이웃에게 수거를 부탁하는 것이 좋다.

잔디는 미리 깎아두고 여행 계획을 주변에 지나치게 알리지 않도록 주의해야 한다. 집 열쇠는 경찰에 맡기지 말고 신뢰할 수 있는 지인이나 집 지킴이에게 보관을 의뢰하는 것도 방법이다. 에버렛 경찰은 "여름 휴가철 동안 주민들이 보다 안심하고 여행을 즐길 수 있도록 지원하기 위한 프로그램"이라며 "집을 비우기 전 문단속, 우편물 관리 등 기본적인 보안 조치도 함께 해달라"고 강조했다. <시애틀코리아데일리>

Open 7 days a Week



I LOVE PHO

Vietnamese cuisine & teriyaki

한 장소에서 25년 경력!
베트남 주방장의 정통의 맛!



벨뷰에서 가성비 최고의 정통 Pho T. 425-401-6400

3900 Factoria Blvd SE, Suite C Bellevue, WA 98006 <벨뷰 남대문 식품 옆>

이영이보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

메디케어
상담전문

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이선스 보유



페더럴웨이 “건전한 복음 새소망교회 중심 교회”



SUNDAY AM 11시 예배
WORSHIP PM 02시 열린찬양예배

화,수,목, 금요일 오후 7시 찬양과 기도
(예배 전 오후 6시에 저녁식사와 친목)



즐거운 찬양 공간



열린 예배 공간



성도님들 친교

“마음을 채우는 예배”

새소망교회는 1.5세 젊은 목회자가
청년들과 함께 만들어가는 공동체입니다.

마음이 통하는 사람들과
맛있는 음식을 나누는 따뜻한 교회



처음이어도 괜찮고, 다시 와도 괜찮습니다.
다시 시작하고 싶은 당신을 위한 교회입니다.

청년을 품고 함께 성장하는 공동체
젊은 목회자와 함께하는 열린 예배
누구든지, 언제든지 환영합니다.

“청년들이 편하게 모이는 열린 교회”

신앙 아니어도 괜찮습니다. 당신을 기다립니다.



Contact Us

✉ lsohn77@yahoo.com

📍 31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003

(253) 508-8902

www.newhopecommunitycenter.com





허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.

고객을 위한 것이라면 작은 일도 크게 보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)

Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)

Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실

505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실

1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835

복음통일의 대한민국을 이루는 대참회 6일 릴레이금식기도

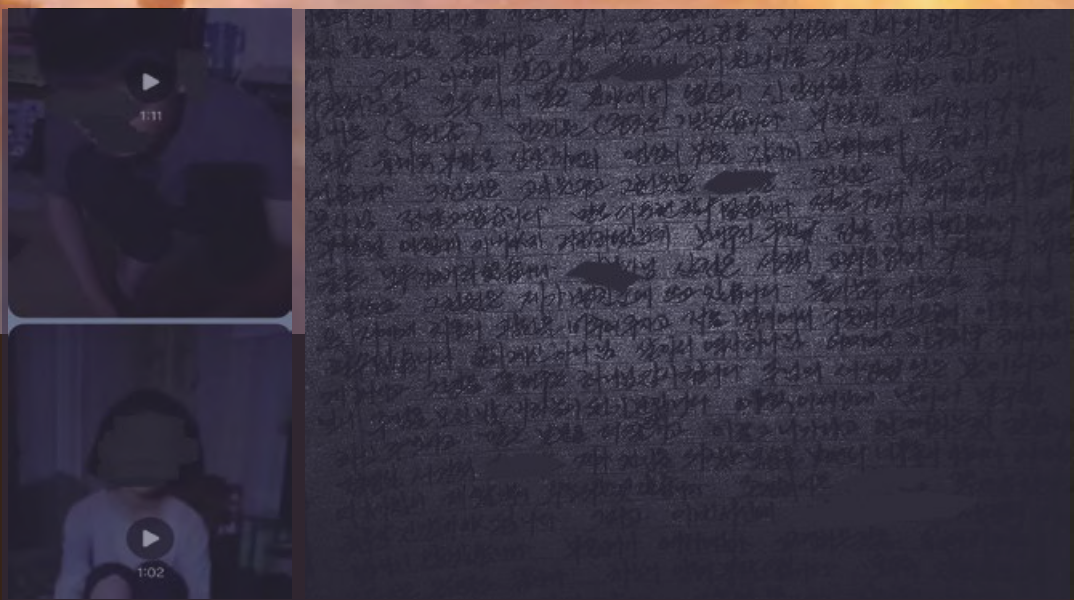
**“내 백성이 그들의 악한 길에서 떠나 스스로 낮추고
기도하여 내 얼굴을 찾으면 내가 하늘에서 듣고 그들의
죄를 사하고 그들의 땅을 고칠지라” (대하 7:14)**

우리는 6.25 전쟁 속에서 나라를 지켜낸 순국선열과 호국영령들의 희생을
기림은 과거가 아니라, 최근 법치의 훼손과 국민의 참정권을 가볍게 여기는
풍조, 진영 간 분열과 무책임 역시 국가를 허무는 오늘의 대적임을 깨닫습니다.
선열들에 무감사와 정의에 대한 무관심한 죄를 회개하며 오직 금식과 기도로 깨어
하나님께서 주신 자유와 화평의 가치를 바로 세우고,
복음통일의 길을 준비하고자 합니다.

기간: 2026.6.22(월)~27(토) 6일간

▶ 방식: 하루 한 끼 이상 금식 (릴레이 참여) ▶ 내용: 요일별 성경말씀 + 회개/비전 기도문

(북녘의 지하성도들과 가족들의 고난을 직접 돌보기)



지난 6월에도 춘궁기(보릿고개)로 극심한 어려움에 처한 북한지하성도들과 북에 남겨 두고 온 자녀들에게
귀한 후원으로 저희 선교회가 지원을 하였는데, 잘 받았다는 감사사연을 편지와 동영상으로 받았습니다.

(아래의 연락처를 통해서서 여러분들의 소중한 온정을 전해 주세요)

www.GideonBrothers.org



기도참여와 선교후원안내



드림투어
Cruise & Travel
꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003
206-200-3113 페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

TALK 카톡으로 빠른 상담하기 **실시간상담**
드림투어

최저가 항공권 **앗! 항공권이 인터넷보다 싸다!!**
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

● 크루즈 ● 항공권 ● 투어 ● VIP의전 ● 연수 ● 버스대절

도쿄 신칸센부터 설악산 비경까지!

고국/일본 관광 10박 11일

도쿄 > 하코네(온천) > 오사카/고베 > 교토/나라 > 부산 > 울산/경주 > 안동 > 평창/강릉 > 설악산 > 서울

단, 1회!
10/17 ~ 10/27

인솔자 동반

- ★ 빠르고 편안한 이동 ★ 일정 후 고국 방문 연장 가능
- ★ 고국의 향수를 채우는 '팔도 미식 & 전국 일주'
- ★ 전 일정 전문 가이드 및 엄선된 4~5성급 호텔
- ★ 일본의 정취를 느끼는 '특급 온천' 숙박
- ★ 도쿄-오사카 구간 '신칸센' 탑승

\$2,999 + 항공

울가을, 가장 아름다운 단풍은 샤를부아에서 만납니다.

캐나다 샤를부아 단풍여행 5일

천섬&오타와 / 생앤캐년&샤를부아 단풍열차 / 올드 퀘벡 관광
몽트랑블랑 최고급 리조트 숙박 / 몽모렌시 폭포&몬트리올

프리미엄
10/14 ~ 10/18

인솔자 동반

- ★ 몽트랑블랑 최고급 리조트 숙박
- ★ 캐나다 동부 핵심 관광지 완전 포함
- ★ 자연, 도시, 문화가 모두 담긴 프리미엄 일정
- ★ 샤를부아 단풍열차 탑승
- ★ 가장 아름다운 단풍 절정 시즌 진행

\$1,699 + 항공

대만과 일본을 잇는 명품 크루즈

대만/일본 크루즈 8박 9일

타이베이 > 미야코지마 > 나하/오키나와 > 이시가키 > 타이베이

드림 스페셜
11/27 ~ 12/05

인솔자 동반

- ★ 일정 종료 후 한국에서 머물고 싶은 만큼 머물다 올 수 있는 일정!
- ★ 크루즈캐빈, 공항트랜스퍼, 기항지투어 포함 노옵션!
- ★ 기항지 투어 전 일정 포함 '노옵션' 프리미엄 여행
- ★ 천연 온천부터 발마사지까지, 완벽한 힐링 코스
- ★ 초대형 럭셔리 선사 'MSC 벨리시마' 탑승
- ★ 크루즈 전후 대만 특급 호텔 숙박

\$2,299 + 항공

스페인 · 프랑스 · 이탈리아 · 몰타 4개국 완벽일주

서지중해 크루즈 9박 10일

바르셀로나 > 마르세유 > 제노바 > 나폴리/폼페이 > 메시나 > 발레타 > 바르셀로나(스페인/프랑스/이탈리아/몰타)

THE BEST
드림 시그처
9/30 ~ 10/9

인솔자 동반

선착순 디럭스 발코니 ★ 무료 업그레이드 ★

- ★ 정열의 태양과 천재 건축가 가우디의 예술이 살아 숨 쉬는 스페인
- ★ 지중해의 낭만과 남프랑스 특유의 여유로운 감성이 흐르는 남프랑스
- ★ 찬란한 고대 로마의 역사와 르네상스 예술의 정수를 만나는 이탈리아
- ★ 중세 기사단의 성곽과 투명한 에메랄드빛 바다가 감싸는 지중해의 보석 몰타
- ★ 최신식 초대형 럭셔리 선사 'MSC 월드 유로파' 탑승
- ★ 선상 위 화려한 쇼와 액티비티 무제한

\$2,799 + 항공료 포함

선사 인증 크루즈 점유율 1위

알래스카 크루즈 크루즈로 만나는 위대한 땅, 알래스카
꿈꾸는대로 펼쳐지는 장엄한 빙하속으로!

전 일정 기항지 투어 특별 할인
8월 1일 / 8월 2일 / 8월 29일

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사



제1회 “디아스포라” 사진공모전

우리의 뿌리, 우리의 땅
태평양 너머 한인의 이야기
2026년 제14회 한국문화주간 상반기 행사



● 공모 주제

- 1. 디아스포라 한인의 정체성** 가산점부여
(타국에 뿌리내린 삶, 기억, 문화, 세대의 이야기)
- 2. 미국 독립 250주년과 한국인** 가산점부여
(미국 사회 속 이민의 역사와 오늘의 역할)
- 3. 서북미 아름다운 자연과 풍경**
(아름다운 자연과 그 속에 살아가는 우리 이야기)

● 응모 요강

- **응모대상** : 서북미 지역 거주 한인 및 비한인 누구나
(워싱턴, 오리건, 아이다호, 알래스카, 몬태나, BC 등 / 연령·경력 제한 없음)
- **촬영장비** : 스마트폰, 드론, 디지털 및 필름카메라 모두 가능
- **접수기간** : 2026년 4월 10일 ~ 6월 10일 자정 12시
- **접수방법** : 이메일 접수 (seattledaily@gmail.com)
- **출품방법** : 최근 3년 이내 촬영작 최대 3점 (JPG 또는 PNG / 최대 20MB)
- **유의사항** : AI 및 리터칭 작품은 원본 첨부 필수 / 작품 제목, 설명, 촬영장소 및 시기 기재 필수 / 초상권 및 저작권 문제없는 미수상작만 가능

● 심사 및 시상 <총상금 \$2,400>

- **수상발표** : 2026년 6월 20일 (지역한인언론사 지면 및 온라인 발표)
- **시상내역** : 대상 \$500(1명) / 최우수상 \$300(2명) / 우수상 \$200(3명) +상패
입선 \$20 기프트카드(15명) / 시애틀 총영사상 \$200 기프트카드(1명) +상장
시애틀 교육원장상 \$100 기프트카드(청소년 2명) +상장

● 접수 및 문의 <시애틀코리아데일리>

- **이메일** : seattledaily@gmail.com · **홈페이지** : www.seattledaily.com



자세한 내용확인!



한인

대한민국 주시애틀 총영사관, 시애틀 한국교육원, 민주평통 시애틀협의회, 미주총연 서북미연합회, 광역시애틀 한인회, 타코마 한인회, 페더럴웨이 한인회, 워싱턴주 한인상공회의소, 대한부인회(KWA), 한인의날 워싱턴주 축제재단, 아메리카 K-팝 협회(AKA), 재미한국학교 서북미연합회, 아시아태평양 문화센터(APCC), Big Hug, 워싱턴 K-양상블, 서북미문인협회, 워싱턴 코랄, KAPAC Seattle, 한인생활상담소, 시애틀푸른연대, 시애틀진보연대, 권미경부동산, 페더럴웨이 청소년오케스트라, 시애틀폴락, Gallery B612, 한국작가회의 미주지회, 에밀리원 KAAW회장, 한국문인협회 워싱턴주 지부, 페더럴웨이통합한국학교, 시애틀통합한국학교, 벨뷰통합한국학교, 워싱턴주 체육협회, BetterProperties RE King, 밝은빛루터교회, 해송식당, 남도KoreanBBQ, 에이스 마사지케어
한국일보, 교차로, 미디어한국, 시애틀N, 조이시애틀, 스포츠서울, 우먼즈, KOAM TV, 라디오한국, KBS WA



주시애틀 대한민국 총영사관
Consulate General of the Republic of Korea in Seattle



시애틀한국교육원
OFFICE OF KOREAN EDUCATION



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



2026 KO-AM 편성표 6월 22일 - 6월 28일

		월 (6/22)	화 (6/23)	수 (6/24)	목 (6/25)	금 (6/26)	토 (6/27)	일 (6/28)		
5		KTV 뉴스					KTV 뉴스			5
6		김희중 목사	종교				종교	형제 교회		6
7		KTV 뉴스					KTV 뉴스			7
8		KO-AM 뉴스					기분 좋은 날	명성 교회		8
9	40	명성교회	한사랑교회	형제교회	타코마제일침례 교회	명성교회	나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 날 (재)		9
10	20	첫 번째 남자					라디오 스타 (재)	타코마 침례교회		10
11		오늘 아침					엄마를 부탁해 (재)	서프라이즈 미스터리 살롱		11
12		최고의 산			MBC 드라마 (재)	실화탐사대	엄마를 부탁해 (재)	비디오 여행		12
13		어영차 바다야	결혼 지옥 (재)	소리와 진경 (재)	놀면 뭐하니 (재)	전지적 참견 시점 (재)	네트워크 특선	엄마를 부탁해		13
14		MBC 뉴스 투데이				KTV 뉴스	구해줘 홈즈	KTV 뉴스		14
15		KTV 뉴스					MBC 뉴스 투데이	놀면 뭐하니 (재)		15
16		탐나는 TV	엄마를 부탁해	다큐 프라임	다정다감	네트워크 특선	MBC 드라마	MBC 드라마		16
17		MBC 뉴스 투데이					MBC 드라마	MBC 드라마		17
18		MBC 오늘 저녁					놀면 뭐하니	최고의 산		18
19		첫 번째 남자 (재)					MBC 드라마	소리와 진경		19
20		KO-AM 뉴스					MBC 드라마	소리와 진경		20
21		결혼 지옥	MBC 드라마 (재)	시골마을 이장우	실화탐사대	MBC 드라마	MBC 뉴스	MBC 뉴스		21
22		결혼 지옥	MBC 드라마 (재)	라디오 스타	실화탐사대	MBC 드라마	전지적 참견 시점	탐나는 TV		22
23		KTV 뉴스					기분 좋은 날	기분 좋은 날		23
24		기분 좋은 날	PD 수집	기분 좋은 날	구해줘 홈즈	나 혼자 산다	기분 좋은 날		23	
1		기분 좋은 날					오늘 아침	오늘 아침		24
2		오늘 아침								1
3										2
4										3
5										4

* 방송국 사정에 따라 긴급 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 알립니다.

뉴스, 보도	교양, 다큐	드라마	오락	특집방송	종교
--------	--------	-----	----	------	----

"통역 · 번역 지원 부족으로 주거권 위협"

한인 여성, LA시 주택국 상대 언어 접근권 소송 제기 주현심 씨 "집 잃을 뻔...영어 미숙 이유로 차별 안돼"

로스앤젤레스시 주택국(HACLA)이 저소득층 주거 지원 프로그램 이용자에게 적절한 통역 · 번역 서비스를 제공하지 않아 영어가 서툰 주민들의 주거권을 위협했다는 소송이 제기됐다. 이번 소송에는 한인 여성 주현심(55) 씨가 핵심 원고로 참여했으며, 법률 지원 단체들은 HACLA가 법적으로 보장된 언어 접근권을 제대로 이행하지 않았다고 주장하고 있다. 로스앤젤레스 법률구조재단(LAFLA), 오펜 엘리엇 법률사무소, 웨스턴센터 온 로 앤드 포버티(WCLP)는 지난 5월 29일 HACLA와 루르데스 카스트로 라미레즈 HACLA 사장 겸 최고경영자 등을 상대로 소송을 제기했다. 원고로는 주현심 씨와 스페인어 사용자 에바 오세게라 씨, 한인 비영리단체인 민족학교(KRC)가 함께 참여했다. 원고 측은 HACLA가 섹션8(Section 8) 등 저소득층 주거 지원 프로그램을 운영하면서 제한적 영어 구사자(LEP)들에

게 충분한 언어 서비스를 제공하지 않아 신청자와 수혜자들이 주거 지원 상실 또는 노숙 위험에 노출됐다고 주장했다. 이번 소송은 캘리포니아 정부법 제11135조, 공정고용주택법(FEHA), 다이탈리-알라토레 이중언어 서비스법 등을 근거로 제기됐다. 주현심 씨는 "주거 지원을 받는다는 이유로 무시당했고 통역 지원 대신 아이를 데려오라는 말을 들었다"며 "영어가 익숙하지 않은 상황에서 중요한 주거 지원 절차를 혼자 감당해야 했다"고 밝혔다. 주 씨는 영화 메이크업 아티스트를 꿈꾸며 미국에 왔지만 임신 후 가정을 꾸렸고, 이후 가정폭력을 피해 딸과 함께 쉼터 생활을 하며 자립을 위해 노력해 왔다. 그러나 2023년 교통사고로 머리와 상반신을 크게 다치면서 일을 할 수 없게 됐고, 렌트비를 내지 못해 퇴거 통지서를 받으며 노숙 위기에 놓였다. 이 과정에서 HACLA가 운영하는 섹션

8 긴급주택 바우처(EHV)를 신청했지만 언어 장벽으로 인해 큰 어려움을 겪었다고 주장했다. 주 씨는 "통역이나 한국어 번역 문서를 제대로 제공받지 못했고, 사전 예약 후 방문해도 영어로 의사소통이 안 된다는 이유로 담당자를 만나지 못하거나 장시간 기다려야 했다"며 "심지어 중학생 딸을 통역사로 데려오라는 말을 들었다"고 밝혔다. 이어 "결국 지인에게 통역을 부탁해야 했고, 생활고와 가정폭력 피해 사실 등 민감한 사생활이 외부에 알려져 큰 수치심을 느꼈다"고 말했다. 또한 서류 작성 과정에서도 언어 지원 부족으로 인해 수입 정보를 잘못 기재하게 됐고, 이를 정정하려 했지만 충분한 설명 기회를 얻지 못했다고 주장했다. 주 씨는 결국 섹션8 바우처를 포기했으며, 현재는 LAFLA의 도움을 받아 다른 저소득층 주거시설에 거주하고 있는 것으로 알려졌다.

그는 "이 소송은 나 개인만을 위한 것이 아니다"라며 "우리 부모님 세대처럼 영어가 서툰 사람들이 더 이상 같은 고통을 겪지 않기를 바란다"고 강조했다. 이번 소송은 정부 기관이 제공해야 할 언어 서비스를 지역사회 단체들이 대신 부담해 왔다는 점도 문제로 지적하고 있다. 민족학교는 소장에서 HACLA가 적절한 언어 지원을 제공하지 않아 한국어 사용자의 신청서 작성과 제출, 통역 · 번역 업무를 대신 수행해 왔다고 밝혔다. 민족학교에 따르면 지금까지 약 200명의 한국어 사용자가 HACLA 대기자 명단 신청 과정에서 도움을 받았으며, 영어로만 제공된 각종 서류와 통지문을 번역하는 역할도 맡아왔다. LAFLA의 린다 박 변호사는 "HACLA는 자체 정책상 전문 통역 서비스를 제공하도록 규정하고 있지만 실제 현장에서는 자녀나 지인에게 통역을 맡기는 사례가 반복됐다"며 "이는 기관 스스로 마련한 정책에도 위배되는 것"이라고 지적했다. 조앤 이 LAFLA 변호사는 "지난해에만 주택 지원 문제로 도움을 요청한 영어 미숙 이용자가 400명을 넘었다"며 "언어 장벽이 공공 주거 프로그램 접근을 어렵게 만드는 현실을 보여주는 사

례"라고 설명했다. HACLA가 2010년 마련한 제한적 영어 구사자(LEP) 서비스 정책에 따르면 영어 의사소통이 어려운 신청자와 수혜자는 무료 통역 서비스를 받을 권리가 있다. 원고 측은 현재 한국어와 스페인어 모두 중요 문서 번역이 제공돼야 하는 기준 언어에 해당한다고 주장하고 있다. 이에 대해 HACLA는 "진행 중인 소송에 대해서는 논평하지 않는다"면서도 "언어 접근성과 포용성을 강화하기 위해 지속적으로 노력하고 있다"고 밝혔다. HACLA는 최근 위원회 승인을 통해 개정된 언어 접근 정책을 시행하고 있으며, 앞으로 모든 언어에 대한 무료 구두 통역 서비스를 제공하고 주요 문서를 기준 언어로 번역할 계획이라고 설명했다. 또한 언어 서비스가 제공될 때까지 각종 답변 기한을 일시 중단하고, 별도의 LEP 코디네이터를 지정해 언어 접근 정책 준수 여부를 관리하도록 했다고 밝혔다. 한편 법률 지원 단체들은 HACLA뿐 아니라 다른 공공 주택기관에서도 언어 권리가 침해됐다고 느끼는 주민들은 도움을 요청할 수 있다고 밝혔다.






세상을 바꾸는 작은 힘

haninsosik.com

MEDIA GROUP CORP.



BUSINESS FOR SALE BY OWNER

SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.

Dry Cleaner	Dry Cleaner	Dry Cleaner	Teriyaki
매매가: \$300,000	매매가: \$400,000	매매가: \$320,000	매매가: \$150,000
연매상: \$400,000	연매상: \$500,000	연매상: \$420,000	월매상: \$35,000
렌트: \$5,260	렌트: \$6,700	렌트: \$4,500	렌트: \$4,250
지역: 페더럴웨이	지역: W. Seattle	지역: 커크랜드	지역: Monroe
문의: 253-334-9042	문의: 206-313-1981	문의: 425-647-9005	문의: 425-273-4357

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail:4989seattle@gmail.com

KW COMMERCIAL

TOP 10%
REAL ESTATE PRODUCER

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대



MULTIPLE LISTING SERVICE
MLS



BizBuySell



Hanna Lee

Seller 특전
사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell
동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328
hannalee@kw.com
hannaleerealestate.kw.com

식당전문

이원규 부동산



253.941.4989 | 206.229.6229
wonlee@metrospi.com

Teriyaki

1. \$140,000	일매상 \$1,600	렌트 \$4,100
P \$180,000	일매상 \$1,800	렌트 \$2,700
3. \$130,000	일매상 \$1,200	렌트 \$5,100
4. \$250,000	일매상 \$2,200	렌트 \$3,800
5. \$500,000	일매상 \$3,500	렌트 \$8,500
P \$150,000	일매상 \$1,700	렌트 \$7,500
P \$180,000	일매상 \$1,500	렌트 \$2,750

Japanese Restaurant

P \$650,000	일매상 \$4,500	렌트 \$10,500
2. \$180,000	일매상 \$1,700	렌트 \$4,200
3. \$160,000	일매상 \$1,500	렌트 \$1,600
4. \$300,000	일매상 \$2,000	렌트 \$8,000

Korean Restaurant

1. \$160,000	일매상 \$2,000	렌트 \$3,200
P \$550,000	일매상 \$4,000	렌트 \$8,500
S \$250,000	건평 3,000sf	렌트 \$11,500
4. \$200,000	일매상 \$1,500	렌트 \$3,400
5. \$450,000	일매상 \$4,000	렌트 \$4,500

Restaurant Lease 식당 렌트

1. 건평 1,500sf	렌트 \$5,300	Seattle
2. 건평 2,300sf	렌트 \$5,200	North Bend
3. 건평 1,400sf	렌트 \$6,800	Covington
4. 건평 3,800sf	렌트 \$15,500	Maple Valley
5. 건평 3,400sf	렌트 \$9,300	Tacoma
6. 건평 5,200sf	렌트 \$10,500	Puyallup
7. 건평 6,000sf	렌트 \$15,000	Auburn
8. 건평 4,200sf	렌트 \$8,750	Everett



박영민 이사장과 이재은 교장이 장학생들과 기념촬영을 하고 있다.



박영민 이사장과 이재은 교장이 페더럴웨이 교육구로부터 공로장을 받은 후 교육구 관계자들과 기념촬영을 하고 있다.



박영민 이사장과 이재은 교장이 장학생들에게 장학금을 전달하고 있다.

한인사회가 키우는 지역의 미래

페더럴웨이 통합한국학교, 사할리중 졸업생 5명에 5000불 장학금 전달
페더럴웨이 교육구, 페더럴웨이 통합한국학교 측에 공로장 전달하기도

페더럴웨이 통합한국학교(이사장 박영민·교장 이재은)가 지역 교육기관과의 협력을 지속적으로 확대하며 한인사회의 긍정적인 영향력을 주류사회에 널리 알리고 있다.

지난 6월 9일 페더럴웨이 통합한국학교 박영민 이사장과 이재은 교장 등 관계자들은 사할리중학교(TAF@Saghalie) 졸업식에 참석해 졸업생 5명에게 각각 1,000달러씩 총 5,000달러의 장학금을 전달했다. 이번 장학금은 박영민 이사장과 학교의 후원으로 마련됐으며, 학생들의 대학 진학과 미래 준비를 응원하기 위한 취지로 수여됐다.

장학금을 받은 학생들은 새로운 교육 여정을 앞두고 뜻깊은 격려를 받았으며, 학교 관계자들은 학생들이 지역사회의 리더로 성장하기를 기대한다고 밝혔다. TAF@Saghalie 측은 감사 메시지를 통해 “페더럴웨이 통합한국학교와 박영민 이사장, 이재은 교장선생님의 아낌없는

후원에 깊이 감사드립니다”며 “졸업생들에게 제공된 장학금은 학생들이 새로운 교육 여정을 시작하는 데 큰 힘이 될 것”이라고 전했다.

이번 후원은 단순한 장학금 지원을 넘어 오랜 기간 이어져 온 교육 협력 관계의 결실이라는 점에서 더욱 의미가 크다. 페더럴웨이 통합한국학교는 현재 TAF@Saghalie 시설을 장기 임대해 매주 토요일 한국학교를 운영하고 있으며, 수년간 페더럴웨이 교육구(Federal Way Public Schools)와 긴밀한 협력 관계를 유지해 왔다.

학교는 시설 사용에 대한 감사의 마음을 다양한 방식으로 실천해 왔다. 지난 스승의 날 주간에는 TAF@Saghalie 교사와 직원 약 50여 명에게 한국식 불고기 덮밥 점심을 제공하며 감사의 뜻을 전했다. 이재은 교장은 “매주 학생들을 위해 학교 시설을 사용할 수 있도록 배려해 주는 교육구와 학교 관계자들에게 늘 감사

한 마음을 가지고 있다”며 “이번 식사 제공 역시 그 감사의 마음을 전하기 위한 작은 표현이었다”고 말했다.

이 같은 꾸준한 교육 협력과 지역사회 기여 활동은 교육구로부터 공식적인 인정을 받았다.

페더럴웨이 교육구는 지난 6월 9일 열린 교육위원회(Board Meeting)에서 진행된 ‘Schools Can’t Do It Alone’ 시상식에 박영민 이사장과 이재은 교장을 공식 초청해 감사와 공로를 표창했다. ‘Schools Can’t Do It Alone’은 학교가 혼자서는 모든 교육적 과제를 감당할 수 없으며, 지역사회와의 협력이 학생들의 성공을 위해 필수적이라는 취지로 운영되는 교육구 프로그램이다.

교육구는 초청장을 통해 “오늘날 학교는 혼자서 모든 것을 감당할 수 없으며 지역사회와의 협력이 그 어느 때보다 중요하다”며 “TAF@Saghalie 학생들을 위한 장학금 후원에 깊이 감사드리며 교육

구를 대표해 공식적으로 감사의 마음을 전하고자 한다”고 밝혔다.

최근 양 기관의 협력은 장학사업을 넘어 이중언어교육 분야로도 확대되고 있다. 페더럴웨이 통합한국학교는 지난해부터 시작된 한국어 이중언어교육(Korean Dual Language Program)의 학생 모집과 홍보 과정에서 교육구와 긴밀히 협력해 왔다.

특히 지난 학년도 종강식에서는 Olympic View Elementary School의 Jenai Choi 교장과 김지영 교사가 직접 한국학교를 방문해 이중언어교육 프로그램에 대해 이야기를 나누는 특별 프로그램을 진행했다.

학생들은 현직 교장과 교사로부터 학교생활과 교육자의 역할에 대한 설명을 듣고 질문하는 시간을 가졌으며, 교육구와 한국학교가 함께 만들어가는 새로운 형태의 교육 협력 모델이라는 평가를 받았다.

관계자들은 이러한 협력이 단순한 학교 간 교류를 넘어 한국어 교육과 공교육이 함께 다음세대를 육성하는 모범 사

례가 되고 있다고 설명했다.

특히 박영민 이사장은 페더럴웨이 시장을 역임하며 오랜 기간 한인사회와 주류사회를 연결하는 가교 역할을 해온 인물로 평가받고 있다. 이번 장학금 후원 역시 지역사회로부터 받은 사랑을 미래세대에게 다시 돌려주어야 한다는 철학에서 출발한 것으로 알려졌다.

학교 관계자는 “박 이사장의 폭넓은 지역사회 네트워크와 미래를 내다보는 교육 철학이 이번 협력의 밑거름이 됐다”며 “한인사회와 주류사회가 함께 미래세대를 키워가는 교육공동체 모델을 보여주고 있다”고 말했다.

교육계에서는 이번 장학금 후원과 교육구의 공식 표창이 한인사회가 단순한 문화 공동체를 넘어 지역사회 발전의 동반자로 자리매김하고 있음을 보여주는 상징적인 사례로 평가하고 있다.

한편 페더럴웨이 통합한국학교와 페더럴웨이 교육구는 앞으로도 한국어 이중언어교육, 장학사업, 학생 리더십 프로그램, 문화교류 및 진로교육 분야에서 협력을 확대하며 지역사회 미래세대를 위한 동행을 이어갈 계획이다.

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360 만원	콧대 + 코끝	350 만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000 만원		

* 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다.

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com



BBQ 미주법인 사업개발 총괄 이강인 본부장이 BBQ 치킨 프랜차이즈 사업에 대해 설명하고 있다.



BBQ 치킨 홍준우 서북미 대표가 서북미 지역 BBQ 치킨 프랜차이즈 사업 현황에 대해 설명하고 있다.



워싱턴주 한식세계화협회 이원규 이사장이 인사말을 하고 있다.

BBQ 치킨, 워싱턴주 공략 본격화

가맹비 1만 달러로 파격 인하 특별 프로모션 공개... "지금 이 창업 적기"
워싱턴주한식세계화협회, 지난 11일 페더럴웨이 해송서 창업 세미나 개최

대한민국 대표 치킨 프랜차이즈 BBQ 치킨이 워싱턴주와 오리건주 시장 확대를 위해 파격적인 가맹 프로모션을 진행하고 있는 것으로 알려져 한인 외식업계의 관심을 모으고 있다.

BBQ Chicken 미주 본사는 지난 11일 워싱턴주 한식세계화협회가 페더럴웨이 해송식당에서 개최한 '한식당 창업 메뉴 컨설팅 및 레시피 교육' 사업설명회에서 워싱턴주 지역 예비 창업자들을 대상으로 특별 가맹 혜택을 공개했다. 이날 설명회에서 BBQ 미주법인 사업개발 총괄 이강인 본부장은 "BBQ는 현재 미국 내 250개 이상의 매장을 운영하며 캐나다, 멕시코, 브라질, 자메이카 등 미주 전역으로 사업을 확대하고 있다"며 "특히 워싱턴주와 오리건주는 성장 잠재력이 매우 높은 시장으로 평가하고 있다"고 밝혔다.

설명회에서 가장 큰 관심을 모은 내용은 신규 가맹점 유치를 위한 특별 프로모션이었다.

BBQ 측은 프랜차이즈 가맹비를 워싱턴주와 오리건주 신규 창업자들에게 1만 달러만 받는 특별 혜택을 제공하고 있다고 밝혔다. 이는 본사가 미국 서북부 시장 확대를 위해 전략적으로 시행하는 한시적 지원 프로그램으로 알려졌다. 업계에서는 가맹비 감면 혜택이 미국 내



한 참석자가 질문을 하고 있다.

외식 프랜차이즈 업계에서도 매우 이례적인 수준이라는 평가를 내놓고 있다. 이강인 본부장은 "BBQ의 목표는 단순히 가맹점을 늘리는 것이 아니라 성공적인 사업 파트너를 만드는 것"이라며 "워싱턴주 시장에 경쟁력 있는 점포를 확보하기 위해 본사 차원에서 적극적인 지원을 하고 있다"고 설명했다. 그는 또 "BBQ는 가맹점주를 단순한 고객이 아니라 '패밀리(Family)'로 부른다"며 "부동산 선정부터 인테리어, 물류, 직원 교육, 마케팅, 배달 플랫폼 운영까지 본사가 직접 지원한다"고 강조했다. 현재 BBQ는 미국 내 250여 개 매장을 운영하며 K-치킨 브랜드 가운데 가장 성공적인 성장세를 보이고 있다. 이 본



설명회 모습.

부장은 "2018년 미국 내 매장이 20개 수준이었지만 현재는 250개를 넘어섰다"며 "미국 소비자들에게 K-치킨이 하나의 주류 음식으로 자리 잡고 있다"고 소개했다. 이날 함께 발표에 나선 BBQ 치킨 홍준우 서북미 대표는 "개인 식당을 운영할 때는 구매, 마케팅, 배달앱 관리, 직원 교육 등을 모두 직접 해결해야 하지만 프랜차이즈는 수십 명의 전문가들이 이를 지원한다"며 "로열티 이상의 가치를 얻을 수 있다"고 말했다.

특히 그는 "BBQ는 전국 단위 구매력을 통해 식재료 가격 경쟁력을 확보하고 있으며, 배달 플랫폼 수수료 역시 일반업소보다 유리한 조건으로 운영할 수 있

다"며 "가맹점주 입장에서는 비용 절감 효과가 상당하다"고 설명했다. 홍 대표는 워싱턴주 내 유망 상권으로 레드먼드, 벨뷰, 커클랜드, 이사과, 페더럴웨이, 린우드, 에버렛 등을 언급하며 "현재 워싱턴주 전역에서 약 20개 지역을 집중 검토하고 있다"고 밝혔다. 그는 "지금은 BBQ가 미국 시장에서 안정적인 시스템과 브랜드 인지도를 동시에 갖춘 시점"이라며 "워싱턴주에서는 오히려 지금이 가장 좋은 창업 기회가 될 수 있다"고 강조했다.

세미나 후에는 BBQ 관계자들이 참석자들과 개별 상담을 진행하며 BBQ 치킨 창업 관련 질문에 답하는 시간을 가졌으며, 즉석에서 프랜차이즈 가맹을 하는

등 폭발적인 관심을 나타내기도 했다. 한편 이날 행사에서는 대한민국 한식명인 박재근 셰프가 한식 메뉴 개발과 창업 전략에 대한 특강을 진행했으며, 워싱턴주 노동산업부(L&I) 지역사회 협력팀 김지원 한인담당관이 사업주들을 위한 노동법 및 안전 규정 설명회를 함께 개최해 참석자들의 호응을 얻었다. 이번 행사는 워싱턴주 한식세계화협회가 주최하고 BBQ Chicken 미주 본사가 주관했으며, 광역시애틀한인회와 Century 21 Real Estate, US Metro Bank가 후원했다.

▲BBQ 치킨 프랜차이즈 문의: 206)353-2702

백재명 기자

통합한인업소록 리스팅 · 광고접수

광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요!



+ 페더럴웨이 뉴호프

FEDERAL WAY NEW HOPE | 방과후 학교

방과후학교

숙제 도움 & 성경 공부

HOMEWORK & BIBLE ACADEMY



월요일 - 금요일

Monday - Friday



오후 3:00 - 6:00


3:00 PM - 6:00 PM



초등 · 중학생

Elementary & Middle School

◆ 프로그램 내용 ◆

■  숙제 지도 및 학습 도움
Supervised Homework Assistance

■  성경 공부 & 기도
Bible Study & Prayer

■  간식 제공
Snack Provided Daily

■  미술 & 창작 활동
Arts & Creative Activities

■  음악 & 야외 활동
Music & Outdoor Play

■  안전한 신앙 환경
Safe Faith-Based Environment

📍 오시는 길 / ADDRESS

31411 6th Ave South

Federal Way, WA 98003



수업료: 하루 \$20



206-759-0125

믿음으로 배우고, 사랑으로 자라갑니다!



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 ; 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-sotop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



콜롬비아 대선 결선 D-6

강경 치안 대 평화협정 이행 맞대결...민주주의 · 평화협정 향방 가를 중대 분수령

오는 21일 실시되는 콜롬비아 대통령 선거 결선투표가 민주주의 체제와 평화협정 이행, 토지권 회복의 향방을 결정할 중대한 분수령으로 주목받고 있다. 이번 결선에서는 좌파 연합 '역사적 조약(Pacto Histórico)'의 이반 세페다 후보와 우파 정당 '국민원(Salvación Nacional)'의 아벨라르도 데 라 에스프리아 후보가 맞붙는다. 특히 데 라 에스프리아 후보가 엘살바도르 나이브 부켈레 대통령식 강경 치안 모델을 연상시키는 정책을 내세우면서 인권과 적법절차, 민주주의 후퇴 가능성에 대한 우려가 제기되고 있다. 반면 세페다 후보는 2016년 평화협정의 충실한 이행과 토지권 회복, 사회적 권리 확대를 핵심 공약으로 제시하고 있다. 아메리칸커뮤니티미디어(ACoM)가 지난 12일 개최한 언론 브리핑에서 참석 전문가들은 이번 선거를 단순한 좌우 진영 간 경쟁이 아닌 콜롬비아의 미래 국가 모델을 결정하는 역사적 선택으로 평가했다. 전문가들은 콜롬비아가 평화협정 이후 어렵게 구축해 온 민주주의와 인권 질

서를 유지할 것인지, 아니면 치안 불안과 정치 불신 속에서 권위주의적 강경 통치 모델로 이동할 것인지를 가르는 선거가 될 것이라고 분석했다. 콜롬비아는 미국의 핵심 중남미 파트너 국가로, 베네수엘라 난민 문제와 마약 밀매, 지역 안보, 민주주의 이슈에서 중요한 역할을 맡고 있다. 이에 따라 이번 선거 결과는 미국과 콜롬비아 관계는 물론 라틴아메리카 전역의 민주주의와 인권, 이주 정책, 지역 안보에도 적지 않은 영향을 미칠 것으로 전망된다. 콜롬비아는 수십 년간 이어진 무장 갈등과 강제 이주, 정치적 양극화의 상처를 안고 있다. 2016년 정부와 콜롬비아 무장혁명군(FARC) 간 평화협정이 체결됐지만 농촌 지역에서는 여전히 무장 범죄조직의 활동과 토지 분쟁, 사회운동가 및 원주민 지도자들에 대한 공격이 계속되고 있다. 반면 도시 지역에서는 범죄 증가와 갈취, 치안 불안에 대한 시민들의 불만이 커지면서 보다 강력한 치안 정책을 요구하는 목소리도 높아지고 있다. 베아트리스 마갈로니 스탠퍼드대학교

정치학 교수이자 빈곤·폭력·거버넌스 연구소장은 "평화협정 이후 기존 무장세력이 여러 범죄조직으로 분화됐고 사회운동가와 토지권 옹호자, 원주민 지도자들이 지속적으로 공격받고 있다"고 설명했다. 그에 따르면 무장 범죄조직이 활동하는 지방자치단체 수는 2019년 143곳에서 2025년 709곳으로 급증했다. 이들 조직은 마약 밀매뿐 아니라 광산 개발, 석유 생산, 산림 자원, 지역 경제 통제와 주민 갈취 등을 통해 영향력을 확대하고 있다. 마갈로니 교수는 "차기 정부가 도시 범죄 문제에만 집중할 경우 농촌 지역의 조직범죄와 인권 침해 문제는 더욱 악화될 수 있다"며 "시민들이 민주주의 원칙을 훼손하는 치안 정책을 수용하게 된다면 민주주의의 기반 자체가 흔들릴 수 있다"고 경고했다. 토지권 문제 역시 이번 선거의 핵심 쟁점으로 떠오르고 있다. 다큐멘터리 사진가이자 사회학자인 마누엘 오르티스는 "콜롬비아는 농민들에게 토지 소유권을 광범위하게 부여했던 멕시코식 농지개혁을 경험하지 못했다"

며 "원주민과 농민, 아프리카콜롬비아 공동체가 조상 대대로 살아온 땅에 대한 법적 권리를 인정받지 못하는 경우가 많다"고 지적했다. 특히 알바로 우리베 전 대통령 집권기였던 2002년부터 2010년 사이 무장 갈등과 폭력이 심화되면서 농촌 주민들의 강제 이주가 급증했고, 이들이 떠난 토지를 대지주들이 차지하면서 오늘날까지 이어지는 토지 분쟁의 원인이 됐다고 설명했다. 실제로 지난 5월 21일 카우카주에서는 나사(Nasa) 원주민 공동체와 미사(Misak) 원주민 공동체 간 토지 분쟁이 격화되면서 100여 명의 사상자가 발생했다. 전문가들은 이러한 갈등이 단순한 지역 분쟁이 아니라 수십 년간 누적된 토지권 문제와 국가 정책 실패가 복합적으로 얽힌 결과라고 분석했다. 라틴아메리카 사회법연구센터(CESJUL)의 알렉스 시에라 연구원은 "이번 선거는 최근 라틴아메리카 전역에서 확산되는 극우 포퓰리즘 흐름과도 맞물려 있다"며 "국제적으로 조직된 우파 세력이 사회적·정치적 권리를 약화

시키고 자원 개발 확대를 추진하고 있다"고 주장했다. 그는 특히 데 라 에스프리아 후보가 엘살바도르의 부켈레 모델을 참고하고 있지만 콜롬비아는 훨씬 복잡한 무장 갈등 구조를 가지고 있다고 지적했다. 시에라는 "강경 치안 정책이 도입될 경우 새로운 폭력과 전례 없는 인도주의 위기가 발생할 수 있다"며 "마약 문제 역시 생산국만의 책임으로 볼 수 없으며 소비국과 국제 자본, 수요 구조를 함께 논의해야 한다"고 강조했다. 또한 미국의 역할에 대해서도 "라틴아메리카 시민들은 과거 미국의 독재정권 지원과 정치 개입 경험을 기억하고 있다"며 "미국과의 관계 악화를 우려하면서도 동시에 미국의 영향력에 과도하게 종속되는 상황을 경계하고 있다"고 설명했다. 전문가들은 이번 결선 투표가 콜롬비아가 평화협정 이후 민주주의와 인권 보호 체제를 지속적으로 강화할 것인지, 아니면 치안 불안과 정치적 불신 속에서 권위주의적 통치 모델로 방향을 전환할 것인지를 결정하는 역사적 선거가 될 것으로 전망하고 있다.

1 JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송 실시간 시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 **모든 채널의 재방송 시청 가능** **다양한 방송 프로그램 생방송:** 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 콘텐츠

SBS 연합뉴스 TV조선 SCREEN 재능 TV MBC 스포츠 SPOTV ON MNET BILLARDS TV MBC DRAMA BTN 매일경제TV	KBS YTN TVN EBS2 SBS GOLF MBC 스포츠 CH NOW NATIONAL KBS joy CNTV MBC	KBS2 JTBC OCN EBS English JTBC GOLD JBC GOLF&스포츠 TVN Show JTBC2 CHING PBC SBS	MBC MBN OCN Movies TOONIVERS SBS스포츠 SPOTV2 TVN Story FTV SBS PLUS BBC KBS1	EBS CHA OCN Thrills KBS Kids KBS스포츠 SPOTV INET 바둑TV KBS DRAMA CTS KBS2
--	--	---	--	--

가격할인 이벤트

3개월 \$ 90
6개월 \$ 180
1년 \$ 330

Set top Box \$70 → \$50
Free Shipping(미국 내 only)
Free Activation

Cell: 702-937-4616 Email: koreatvjeiltv@gmail.com 카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

벼룩시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.
▶모집 직무:
개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
일반 소송 (법률 보조) - 1명
▶근무지: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
▶자격 요건: 영어/한국어 가능 기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
▶근무 시간: 월요일 - 금요일 / 오전 9:00 - 오후 5:00
▶근무 환경: 실내주차장 제공, 깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
▶페이조건: \$22~\$52.08 +
▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의 소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리
지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를 sung@carcrashwa.com으로 제출해 주세요.

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253.588.2399

Auburn 하우스 렌트

Gated 커뮤니티 2bed, 1den, 2.5bath, 주차장(차2개 주차) 마스타 bed 1층 위치, 월렌트 \$2,750, 수도, 하수도, 잔디관리비 포함(월\$250)
Total: \$3,000

연락처 206-356-2388 (메세지)

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

단독 별채 (Separate Unit) 임대

페더럴웨이 TJ High School 근처에 있는 단독 별채를 렌트합니다. 3Bedroom과 욕실 1.5개(1 full+half), 넓은 거실과 주방을 갖추고 있습니다. 약 1,300sqft 넓은 집이며, 렌트비는 월 \$1,850(유틸리티/공과금 별도) 6월 4일 이후 입주 가능

253-332-5332

Shin's Wellbeing Food

shinwellbeingfoods.carrd.co
김치 Specialist
무설탕, NO MSG, 한국 고추가루사용
천연재료만으로 맛을 낸 믿고 먹을 수 있는 깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088 (카톡주문 가능)

조선용보험에서 함께 성장하실 에이전트 및 office assistant를 찾습니다.

영어, 한국어 사용
컴퓨터 사용 (Excel, Word)
메디케어, 워싱턴 헬스 플랜 중점 취업가능자 (full time/ part time)
베네핏 가능, 영문 이력서를 아래 이메일로 보내주시면 감사하겠습니다.

425.951.9210
justinc@evergroup.us
4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037

페더럴웨이 경치좋은 레돈도 비취에 있는 1층 전체 렌트

화장실1, 방1, 거실
인터넷 설치 완비
금연자 환영. \$950/M.

213-819-2556

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격: 미국내 취업에 결격 사유가 없는자
지원부서: Cachier, Bakery, Deli
근무조건:
-풀타임, 파트타임 가능, 점심 제공

(425) 312.4588

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는 라이더 필요하신분 어디든지 갑니다

253-337-7209

[구인] Park Chenaur and Associates, LLP

법률 보조 / Legal Assistant (한·영 능통)

Federal Way 소재 개인상해 로펌에서 .한국어·영어 능통자를 찾습니다. 풀타임 사무실 근무 연 \$40,000~\$50,000

업무: 고객·변호사 소통, 서류 / 기록 관리, 사건 진행 보조
자격: 한국어 필수, 컴퓨터 활용 능력, 꼼꼼함·책임감
우대: 법률사무소/사무직/고객응대 경험

혜택: 건강보험, 401(k), 유급휴가 등
문의: (253) 461-0810 및 Indeed.com 참조

무료상담

편안한 집에서 외롭고 힘들고 지친 이민생활과 가정, 자녀, 신앙 등에 관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스 (Sea Tac 근처) 지역
(전화, 문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개 (마블10개/ 체리10개), 냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft, 파저리 기계, 등.. 한국바베큐식당에 필요한것 모두 있습니다.

253-754-5243

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서 일하실 분 경험자 우대 full or part time

253 228 4727 / 504 444 7453

렌트

벨링햄 방 한개만 사용할 학생 \$800/월

(253) 334.6078

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h 하이브리드 차량 판매합니다. 원래 오너가 곱게 타던 무사고 하이브리드 차량입니다. 색깔은 빨간색

206.670.8654

룸렌트

타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 캐쉬어/세일즈/창고 직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582.2975

스페이스 리스

스노퀼미 마켓 Empty Space 렌트 스노퀼미역 바로 앞/스노퀼미 폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵 스무디 등의 비즈니스에 적합 Set - Up 공사기간 3개월 FREE Rent, 1,895 Sqft 렌트비 : \$3,947+ NNN

(206) 496.7060

아파트 렌트

▶방1, 큰화장실1 유틸리티 \$150 렌트비\$1,500
▶방2, 화장실1 유틸리티\$150 렌트비\$1,500

방 렌트

씨택 공항 근처 렌트비: 750불(유틸리티 포함) 남학생, 직장 다니시는 분 환영. 금주, 금연 하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까? 청소/요리 서비스를 원하십니까? 라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여 일할분이 대기하고 있습니다

(253) 571.8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짝이 있습니다 커플메니저가 좋은 만남이 되도록 최선을 다해 드립니다 지금 전화주세요

(253) 571.8080

병원 스페이스 렌트

L.AC, DPT, LMT Office space for Rent 815 sqft (Including rooms, recreation rooms, and bathrooms)

253-941-6779
Email:chachiropractic@gmail.com

▶방1, 화장실1 유틸리티 \$100 렌트비\$1,200

신축, 좋은 로케이션 (타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

박스광고 \$80/4회 206-779-5382

“낡은 집 고쳐 살까, 새 집 지을까”

워싱턴주 주택시장 변화...HB1110 · HB1337 시행으로 개발 가능성 확대
전문가들, “전문가를 통한 가능성 진단부터 받아보는 것이 바람직하다”

워싱턴주 주택시장이 새로운 전환점을 맞고 있다. 지속적인 주택 공급 부족과 높은 주거비 부담 속에서 기존 주택을 리모델링하거나 재건축, 신축을 통해 자산 가치를 높이려는 주택 소유자들이 늘고 있기 때문이다.

특히 최근 워싱턴주가 주거 공급 확대를 위해 미들하우징(Middle Housing) 하원법안인 HB1110과 ADU(부속 주거공간) 관련 법안 HB1337을 시행하면서 과거 단독주택 중심으로 제한됐던 토지 활용 범위가 크게 넓어지고 있다.

HB1110은 기존 단독주택 지역에서도 듀플렉스, 트리플렉스, 타운하우스, 스택드 플랫(Stacked Flats), 코티지 하우스 등 다양한 중간밀도 주택 유형을 허용하도록 각 도시의 조례 개정을 요구하고 있다. 시애틀시 자료에 따르면 대부분의 주거용 필지에서 최소 4유닛 건축이 가능하며, 대중교통 접근성이 좋은 지역이나 일정 비율 이상의 저소득층 주택을 포함하는 경우 최대 6유닛까지 허용될 수 있다.

벨뷰시 역시 지난해 HB1110과 HB1337 시행을 위한 조례를 채택하고 주거지역 내 허용 주택 유형과 세대 수를 확대하는 방향으로 토지이용 규정을 개정했다. 전문가들은 이러한 제도 변화가 기존 주택 소유주들에게 새로운 기회를 제공하고 있다고 평가한다.

과거에는 단독주택 한 채만 고려되던 부지에서도 이제는 ADU, DADU(분리형 부속 주거공간), 듀플렉스, 타운하우스, 코티지 하우스, 소규모 다가구 개발 등 다양한 활용 방안을 검토할 수 있게 됐기 때문이다.

워싱턴주 상무부에 따르면 HB1337은 도시성장구역 내 단독주택이 허용된 주거용 필지에 최대 2개의 ADU를 허용하도록 하고 있으며, 지방정부가 소유주 거주 의무를 요구하는 것도 제한하고 있다. 또한 주차 기준 완화 등 여러 규제 완화 조치가 함께 시행되면서 주택 개발의 문턱이 낮아지고 있다.

이 같은 변화 속에서 많은 주택 소유주

들은 “집을 고쳐서 계속 살 것인가”, “기존 건물을 철거하고 새로 지을 것인가”, “내 땅에 추가 개발 가능성이 있는가”라는 고민에 직면하고 있다.

하지만 전문가들은 법령이 완화됐다고 해서 모든 토지가 곧바로 개발 가능한 것은 아니라고 강조한다.

실제 리모델링과 신축 여부는 건물의 구조 상태를 비롯해 부지 크기와 형태, zoning(조닝), 허가 가능성, 상하수도 및 정화조 조건, 유틸리티 연결, 환경 규제, 경사도, 진입로 확보, 주차 공간 등 다양한 요소를 종합적으로 검토해야 한다. 같은 도시 안에서도 지역별 규정과 조건이 다를 수 있으며, 같은 동네 안에서도 필지마다 결과가 달라질 수 있다는 설명이다.

건축 및 개발 전문가들은 “인터넷에서 법령을 확인하는 것과 실제 부지의 개발 가능성을 검토하는 것은 전혀 다른 문제”라며 “프로젝트를 시작하기 전에 전문가를 통한 사전 진단이 필수적”이라고 조언한다.

이러한 가운데 워싱턴주 기반 건설업체인 알라바스터(Alabaster LLC)은 한인 주택 소유주들을 대상으로 리모델링·재건축·신축 관련 원스탑 상담 서비스를 제공하고 있다.

알라바스터 측에 따르면 상담은 단순한 공사 견적이 아닌 부지 및 건물의 적합성 분석부터 시작된다. 주택이나 토지의 개발 가능성을 검토하고 리모델링, 증축, 재건축, ADU 설치, 다가구 개발 등 다양한 시나리오를 비교 분석해 고객에게 가장 적합한 방향을 제시한다. 또한 설계비와 허가비, 철거비, 공사비, 예비비 등을 포함한 예산 구조를 검토하고, 조건에 따라 신축 용자나 낮은 다운페이먼트 금융 프로그램 가능성도 함께 안내한다.

설계와 인허가, 시공 과정에서 발생하는 복잡한 절차를 체계적으로 관리할 수 있도록 관련 전문가들과 협력해 프로젝트 진행을 지원하는 것도 특징이다. 알라바스터 관계자는 “많은 사람들이 공

— 워싱턴주 부동산 · 건축 진단 —

낡은 집, 고쳐야 할까? 새로 지어야 할까?

리모델링 · 재건축 · 신축, 가능성부터 확인하세요

내 집과 내 땅에서 무엇이 가능한지 먼저 확인하는 것이 가장 중요합니다. 알라바스터가 부지 검토부터 예산 방향, 허가, 시공까지 원스탑으로 안내합니다.

WE BUILD DREAM
**ALABASTER
& PRAUS**

부지 · 건물 가능성 진단

부지와 건물의 개발 · 활용 가능성 전문 진단

예산 · 금융 구조 상담

예산 계획과 금융 구조를 현실적으로 분석

설계 · 허가 · 시공 안내

설계부터 허가, 시공까지 원스탑으로 안내

이런 분들께 필요합니다

- 오래된 집 리모델링 고민
- 철거 후 신축 검토
- 내 땅의 개발 가능성 확인
- 공사비 · 허가 · 용자 절차 상담

결정 전에, 가능성부터 확인하세요

— 무료 사전 검토 문의 —

(206) 512-0959

contact@alabaster.llc

사를 결정한 이후에 상담을 받아야 한다고 생각하지만, 실제로는 그 반대”라며 “가장 중요한 것은 공사를 시작하기 전에 현재 부지와 건물에서 무엇이 가능한지 정확히 파악하는 것”이라고 말했다.

이어 “노후 주택을 보유하고 있거나 빈 땅 개발을 고민하는 경우, 또는 주거 공간의 가치와 활용도를 높이고 싶다면 먼저 전문가를 통한 가능성 진단부터 받아보는 것이 바람직하다”고 덧붙였다.

한편 리모델링 및 신축 관련 무료 사전 검토와 상담은 전화(206-512-0959) 또는 이메일(contact@alabaster.llc)을 통해 문의할 수 있다.

세상을 바꾸는 작은 힘

haninsosik.com

넓은 집, 고쳐야 할까? 새로 지어야 할까?

워싱턴주 부동산 · 건축 진단



WE BUILD DREAM
ALABASTER
& PRAUS

리모델링 · 재건축 · 신축, 가능성부터 확인하세요

내 집과 내 땅에서 무엇이 가능한지 먼저 확인하는 것이 가장 중요합니다. 알라버스터가 부지 검토부터 예산 방향, 허가, 시공까지 원스탑으로 안내합니다.



부지 · 건물 가능성 진단
부지와 건물의 개발 · 활용 가능성
전문 진단



예산 · 금융 구조 상담
예산 계획과 금융 구조를
현실적으로 분석



설계 · 허가 · 시공 안내
설계부터 허가, 시공까지
원스탑으로 안내



**이런 분들께
필요합니다**



오래된 집
리모델링 고민



철거 후
신축 검토



내 땅의
개발 가능성 확인



공사비 · 허가 ·
용자 절차 상담

결정 전에, 가능성부터 확인하세요

무료 사전 검토 문의



(206) 512-0959

contact@alabaster.llc

GMART
www.hmarts.com

7 DAYS SALE

JUN 19TH - JUN 25TH, 2026

일주일 내내 매일할인
(야채부/정육부는 4일만 진행)



SUPER DAD

FOR THE WORLD'S BEST DAD
파더스데이 PICK



하이디라오
HMART 40주년
회귀쿠키세트 1.18kg
29⁹⁸ EA



정성가득 부산
아채사각 1.02kg 2종
삼진 사각어묵 **4⁹⁸** EA



4인 냉면세트 1.46kg
Cold Noodle Variety Family Size
Nouilles Fraiches De Variete De Taille Familiale
한상 4인분 1.46kg 3.21LB
4⁹⁸ EA

월드컵 기념 증정 이벤트
월드컵 응원 준비는 H-MART에서!

\$50 이상 구매 시 **냄비받침** 무료 증정!
한정 수량 • 소진 시 종료

HOT DEALS



모듬 양념닭고치 200g
8⁹⁸ PK



FRESH 로컬 배추박스 3 ONLY 3 days 금/토/일
14⁹⁸ BOX



4 ONLY 4 days 금/토/일/월
생찜갈비 **9⁹⁸** LB



4LBS FREEBAY 50/60 머리새우 **12⁹⁸** PK

*해당 품목은 한정 수량으로 조기 품절될 수 있습니다.

PRODUCE SALE 야채

4 ONLY 4 days 금/토/일/월



레드 체리 **2⁴⁸** LB



1.5LBS 도넛 백도 복숭아 **3⁷⁸** PK



오리 만다린 **3²⁸** LB



3LBS 교호 커봉포도 **11⁹⁸** PK



2LBS 제스프리 골드 키위 **10⁹⁸** PK



리치 **2⁴⁸** LB



타미망고 **11⁹⁸** BOX



청경채 **1²⁸** LB



하우스오이 **0⁷⁸** EA



5pcs 통마늘 **1²⁸** EA



쥬키니 **0⁷⁸** LB



그린빈 **1⁴⁸** LB

MEAT DEALS 정육

4 ONLY 4 days 금/토/일/월



앵거스 초이스 우삼겹 샤브 **8⁹⁸** LB



국거리용 등심 **3⁹⁸** LB



와규 생 갈비살 **44⁹⁸** LB



생 수육용 오겹살 **5⁴⁸** LB



생 대패 삼겹살 **6⁹⁸** LB



냉장 돼지불고기 **4⁴⁸** LB



말은 돼지갈비 **4⁴⁸** LB

GROCERY DEALS 식료품

<p>15LBS (초립통이) 경기미 BAG 9.98</p>	<p>6pk/75g (농심) 컵라면 5종 BOX 6.98</p>	<p>18oz (비비고) 순살치킨 2종 EA 5.48</p>	<p>7.8oz (S&B) 4종 골드카레 3.48 EA</p>	<p>770g (비비고) 왕교자 2종 EA 7.98</p>	<p>400g, 500g (88PANDA) 교자, 딤섬 4.98 EA</p>
<p>4pk 15.5oz~16.9oz (오푸기) 치즈라면 4종 EA 4.98</p>	<p>4pk/115g (더본) 백라면/백짜장 EA 3.48</p>	<p>520g (아람) 대유참떡볶이 2종 EA 4.98</p>	<p>230g (이노하스) 2종 선릿김밥 2.48 EA</p>	<p>500g (그린햇) 통살 오징어튀김 5.98 EA</p>	<p>1kg (초립통이) 우동짜장/손칼국수 2.98 EA</p>
<p>80g, 150g (프롬제주) 나물 3종 EA 3.98</p>	<p>20pk/4g (광천) 달인재래김/파래김 EA 6.98</p>	<p>5oz, 8oz (대림선) 밀치 3종 EA 5.98</p>	<p>4can/150g (대림선) 사조참치 2종 EA 6.98</p>	<p>1LB (초립통이) 게맛살 오자키형 2.98 EA</p>	<p>1.5LB (초립통이) 생생낙지 8.98 EA</p>
<p>900g (대림선) 참치액 EA 5.98</p>	<p>900g (청정원) 조개멸치 찌개된장 EA 8.98</p>	<p>5.5LB (곰표) 밀가루 중력분 EA 3.48</p>	<p>600g (대림선) 낭만치즈떡 3종 EA 4.98</p>	<p>256g (복음자리) 스노우 미니도넛 2종 EA 5.98</p>	<p>6pk/420g (삼립) 리얼 치즈케익 4종 EA 4.98</p>
<p>6pk/85ml (롯데) 그리요거트 아이스크림 2종 EA 4.98</p>	<p>284g (크라온) 화이트하임 초코하임 EA 2.98</p>	<p>216g (오리온) 고소미 EA 3.48</p>	<p>245g (크라온) 신짱 스낵 EA 1.98</p>	<p>6pk/190ml (서울) 커피우유 3.48 EA</p>	<p>500ml (프레모) 알로에 드링크 7종 EA 0.68</p>

SEAFOOD SALE 수산

<p>아구꼬리 3.49 LB</p>	<p>오만동이 1.98 LB</p>	<p>1LB (POLARBIRD) 갈치순살 6.98 PK</p>	<p>1.16LB (POLARBIRD) 오징어 9.98 PK</p>
----------------------------	----------------------------	--	--

DELI SPECIALS 반찬

<p>120g (레몬랜드) 고구마맛탕 3.98 PK</p>	<p>125g (레몬랜드) 깻잎무침 2.98 PK</p>	<p>150g (레몬랜드) 깻잎식초절임 2.78 PK</p>	<p>220g (레몬랜드) 앙금인절미 3.98 PK</p>
---	--	--	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

<p>34x29cm (벨라) 사각쿠이팬 22.98 EA</p>	<p>(노닐) 스트브 바람막이 8단 10.78 EA</p>	<p>2kg (고려) 고향참숯 7.98 EA</p>	<p>(삼덕) 갈비가위 대형 5.48 EA</p>
---	---	-------------------------------------	------------------------------------

NEW ARRIVAL SHOP NOW!

이도 강황쌀/홍국쌀/클로렐라쌀

수퍼정 수제 마라/삼선/백짬뽕

TURMERIC RICE, RED YEAST RICE, CHLORELLA RICE

수제 삼선 찜, 수제 백짬뽕

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

미디어한국

MEDIA HANKOOK

시애틀 No.1 한인 여행사



드림투어

206.200.3113

주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공



OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험



조요섭 종합보험

자동차 · 사업체
주택 · 생명보험

문의 253.459.9800
개인별 맞춤설계 / 외사별 비교견적 / 신속상담

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!

One Stop 그린우드 종합정비
Tony's 그린우드 오토바디

Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103

20년의 경력과 한결같은 성실함으로 일하는



김연정 부동산

YON KIM Managing Broker
Best Choice REALTY

253.227.6673
yon@bestchoicerealtywa.com



시애틀 · 벨뷰 통합한국학교 30주년 후원의 밤 성황

250여 명 참석, 20만 달러 이상 모금...전일제 한국학교 비전 제시
학생 공연 · 기조연설 · 경매 행사 통해 차세대 교육 지원 열기 확인

미주 최대 규모의 한국학교로 성장한 시애틀 · 벨뷰 통합한국학교가 개교 30주년을 맞아 개최한 '30주년 기념 후원의 밤' 행사가 성황리에 열렸다. 한미교육문화재단이 주최한 이번 행사는 지난 14일 벨뷰 웨스틴 호텔에서 개최됐으며, 교육계와 종교계, 기업인, 학부모 등 250여 명이 참석해 행사장을 가득 메웠다. 이날 행사에서는 20만 달러가 넘는 후원금이 모금돼 차세대 한국어 교육에 대한 시애틀 한인사회의 뜨거운 관심과 공동체 정신을 다시 한번 확인하는 계기가 됐다. 사진은 참석자들이 앉은 채로 단체 기념촬영을 하고 있는 모습. (박재영 기자 · 사진=시애틀코리아데일리 김승규 기자)

"친절하고 성실한 메디케어 전문"

메디케어 상담전문 이영이 보험

206.407.8478
youngyi712@gmail.com

가정의학과 / 소아과 / 부인과 / 노인과 / 내과 / 정신건강 / 응급치료 / 각종예방접종



채정희 클리닉

ADVANCED FAMILYCARE MEDICINE

모든보험 | 스킨케어
원격진료 (Virtual Care) 가능

"10여년의 경력을 바탕으로
정확하고 친절하게 진료해드립니다."

☎ 253-314-5742 레이크우드 부한플라자 내에 위치

광고 문의 206.779.5382

벤슨 종합 동물병원
Animal Clinic of Benson

정확한 진단과
전문적인 케어
믿고 맡길 수 있는
번려동물 의료서비스



Dr. Simon Kim & Dr. Jaysoo Lee
Advanced Veterinary Care
animalclinicofbenson.com

첨단 수의학 진단 · 치료 · 종합검진 · 내과 · 정형외과 · 초음파 · 일반외과 · 국외 통관

10700 SE 208th St #204
Kent, WA 98031 253-852-6330

패티임 보험

행복한 노후를 위한
은퇴준비, 노후계획 무료상담

253-632-8904
생명보험/은퇴플랜/401K 롤오버/메디케어
E-mail : girlpatti1@gmail.com

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위 제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

2027년 통합업소목록과 함께하세요

통합한인업소목록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499



L&I CLAIMS CENTER

YOU WORKED. YOU DESERVE TO GET PAID.

일한 만큼, 반드시 받으세요!

임금 체불, 부당 해고, 보복 조치로
힘들어하고 계신가요?

L&I CLAIMS CENTER가

당신의 권리를 끝까지 지켜드립니다.



회계사 + 변호사 팀

- ✓ 정확한 임금 계산
- ✓ 강력한 법률 전략



**최소 리뷰비용
+ 성공보수제**
승소 시에만
비용이 발생합니다!



빠른 대응
24~48시간 내
상담 가능!

무료 상담
지금 바로 문의하세요!

- ✓ 비용 걱정 없이 상담 가능
- ✓ 당신의 상황을 비밀로 보호
- ✓ 전화 한 통으로 권리 확인!

253 313-2738



혹시 이런 문제로 고민하고 계신가요?



초과근무 수당
미지급



현금 지급으로
기록이 없음



부당 해고



신고 후
보복 조치



급여 누락 또는
부당 공제

저희가 도와드리는 과정

1



사례 검토
당신의 상황과
기록을 분석합니다.

2



정확한 금액 계산
놓친 임금을 정확하게
계산합니다.
(회계사 지원)

3



클레임 진행
L&I 클레임 접수부터
협약까지 진행합니다.

4



보상 회수
당신의 정당한 금액을
돌려받습니다.



실제 사례로 증명합니다!

\$65,908.03 회수
초과근무 수당 미지급

Restaurant Worker
Seattle, WA

\$47,834.37 회수
보복 조치 및 임금 체불

Construction Worker
Tacoma, WA

\$24,649.27 회수
현금 지급 및 급여 누락

Restaurant Worker
Tacoma, WA

\$27,800 회수
부당 해고 및 임금 체불

Warehouse Worker
Kent, WA

당신도 받을 수 있습니다!

지금 무료로
내 사례를 확인해보세요.



253 313-2738

무료 상담 | NO FEE UNLESS WE WIN



Washington State 전역 서비스

Seattle | Tacoma | Bellevue | Everett | Spokane | Vancouver



L&I CLAIMS CENTER



주요 서비스

- ✓ 임금 체불 클레임
- ✓ L&I 클레임
- ✓ 부당 해고
- ✓ 보복 조치
- ✓ 독립 계약자 클레임



왜 저희인가요?

- ✓ 회계사 + 변호사 팀의 전문성
- ✓ 정확한 임금 계산
- ✓ 빠른 대응과 소통
- ✓ 한국어 & 영어 지원
- ✓ 성공을 위한 전략적 접근



부동산의 모든 것, 구매와 매매의 전 과정을 시작에서 끝까지 완성합니다.

Built on Trust. Completed with Value.



Designate Broker
대표 책임 공인중개사

김수영

206.999.7989

sykbellevue@gmail.com

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

주택 ◆ 커머셜 (호텔, 모텔, 주유소, 투자성건물) ◆ 사업체 EB-5 (투자이민) ◆ E2 (소액투자) ◆ 부동산관리

**Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf.
상가건물건축 가능한(NSC)대지**

\$1,890,000



- ▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리
- ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리인 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 오지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능 ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

벨뷰콘도(Mira Bellevue)

\$1,340,000



- ▲ 벨뷰 다운타운 벨뷰 스퀘어 건너편 Mira 콘도
- ▲ 방 3개, 화장실 2개, 차고 1, 창고 1, 1,191sf
- ▲ 벨뷰 중심지에 위치한 편리한 지역
- ▲ 쇼핑, 병원, 공원, 호수 가까운 조용한 지역
- ▲ 현재 월 \$3,850 렌트 수입, 2027년 7월까지 리스돼 있는 상태

Lakewood 시, 고급한식 식당

- ▲ 매상: 월 12만불, 일매상 \$3,800
- ▲ 장비: 모든 장비와 시설은 최고상태
- ▲ 사이즈: 3,050 sf.
- ▲ 렌트: \$5,500 (NNN 모두 포함됨)
- ▲ 리스: 5-5 가능
- ▲ SBA 용자 가능.
- ▲ 경험있는 새주인에게 적합

\$480,000



최고급 시설 담배가게

- ▲ Richland (트라이 시티) Safeway 건물 내 위치.
- ▲ 월매상: \$80,000-\$85,000
- ▲ 사이즈: 2,000 sf.
- ▲ 렌트: \$4,080 (NNN 모두 포함 됨)
- ▲ 리스: 3.5+5
- ▲ Absentee-owned business
- ▲ 인벤토리 약 \$100,000 (주인용자 가능)

\$300,000



김기호

253.651.3777
khkhelix@gmail.com



강력한 협력팀 ● 용자팀: 주택용자 비영주권자 용자 상업 용자 ● 스테이징 서비스 ● 전문 사진사 ● Property management 자매회사 ● 핸디맨/건축회사

김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004
최신 리스팅과 정보는 sueyoungkim.com 에서 확인하세요

ONDemand KOREA
TV Box

우리클리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. **1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인**해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린우드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)

우리 거실에서 편안하게
티비로!
우리클리 **Kooli**



나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트

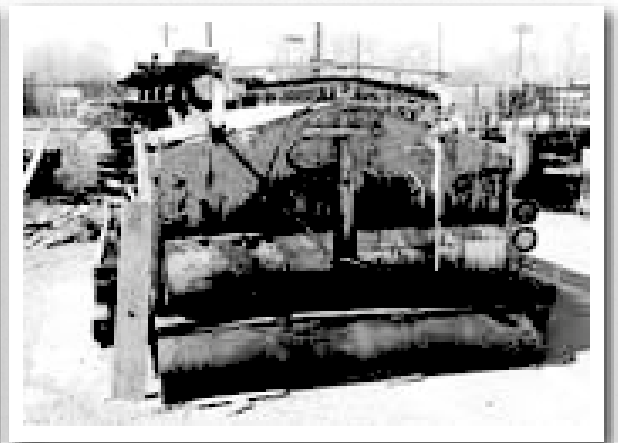
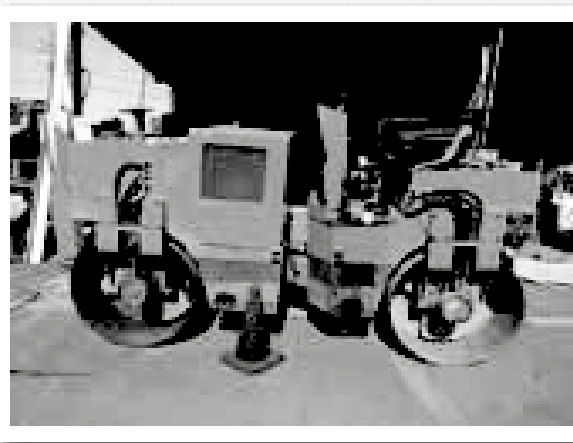


파킹장 문제 해결사!

- 체인 링크 펜스
- 철제 펜스&게이트 설치 전문
- 최신장비 신속하고 확실한 서비스

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식

office 253.922.0200

cell 253.334.9654

65세 이후에도 직장 다닌다면?

메디케어 가입 시기 꼼꼼히 따져야...잘못하면 벌금·보장 공백 발생
NAPCA, "직장보험 유지 여부·회사 규모 따라 가입 전략 달라져"

65세가 되면 누구나 자동으로 메디케어(Medicare)에 가입해야 한다고 생각하기 쉽지만, 실제로는 직장 건강보험 가입 여부와 회사 규모에 따라 가입 시기와 방법이 달라질 수 있어 주의가 요구된다. 전국 아시아 태평양 노인센터(NAPCA)는 최근 한인 시니어들을 대상으로 메디케어 가입과 관련해 자주 묻는 질문들을 정리하며, 직장에 계속 근무하는 경우 메디케어 가입 여부를 신중하게 결정해야 한다고 조언했다.

NAPCA에 따르면 65세가 되었더라도 직장 건강보험에 가입돼 있다면 반드시 즉시 메디케어에 가입해야 하는 것은 아니다. 특히 직원 수가 20명 이상인 회사에서 근무하는 경우에는 직장 건강보험이 우선 보험(primary payer) 역할을 하며, 현재 보험이 '신뢰할 만한 보장(Creditable Coverage)'으로 인정된다면 메디케어 파트 B와 파트 D 가입을

연기하더라도 일반적으로 지연 벌금이 부과되지 않는다.

다만 건강저축계좌(HSA)에 본인 또는 배우자가 계속 불입하고 있는 경우에는 보험료가 없는 메디케어 파트 A 가입조차도 연기하는 것이 유리할 수 있다고 설명했다. 메디케어 가입 시 HSA 불입 자격에 영향을 받을 수 있기 때문이다. 반면 직원 수가 20명 미만인 회사에 근무하는 경우에는 상황이 달라진다. 이 경우에는 일반적으로 메디케어가 주보험이 되기 때문에 65세가 되면 파트 A와 파트 B에 가입하는 것이 권장된다. 만약 가입을 미루게 되면 직장 보험이 메디케어가 부담해야 할 비용 지급을 거부하거나 일부만 지급할 수 있어 예상치 못한 의료비 부담과 보장 공백이 발생할 수 있다.

전문가들은 직장 보험을 계속 유지할지, 메디케어로 전환할지 결정하기 전

에 보험료와 본인 부담금, 의료기관 네트워크, 처방약 보장 범위 등을 종합적으로 비교해 자신에게 가장 유리한 선택을 해야 한다고 강조한다.

또한 은퇴를 앞두고 직장 건강보험을 유지해 왔던 사람들은 특별가입기간(SEP·Special Enrollment Period)을 활용하면 벌금 없이 메디케어에 가입할 수 있다.

파트 B 가입을 위해서는 사회보장국(SSA)에 ▲CMS-40B(메디케어 파트 B 신청서) ▲CMS-L564(고용주 작성 자격 보장 확인서) 두 가지 서류를 제출해야 한다. 특별가입기간은 고용 종료일 또는 직장 보험 종료일로부터 최대 8개월까지 인정된다.

처방약 보장을 담당하는 파트 D의 경우 직장 보험의 처방약 보장이 신뢰할 만한 보장으로 인정됐다면 보험 종료 후 63일 이내에 가입해야 지연 벌금을



피할 수 있다.

NAPCA는 메디케어 가입을 연기하기 전 반드시 회사 인사부(HR)나 복리후생 담당 부서에 현재 보험이 신뢰할 만한 보장에 해당하는지 확인할 것을 권고했다. NAPCA 관계자는 "메디케어 가입 시기를 잘못 판단할 경우 평생 부담해야 하는 지연 가입 벌금이 발생하거나 의료 보장에 공백이 생길 수 있다"며 "은퇴를 앞두고 있거나 65세가 되는 시점이라면 미리 정보를 확인하고 준비하는

것이 중요하다"고 말했다.

한편 1979년 설립된 National Asian Pacific Center on Aging (NAPCA)는 언어와 문화적 장벽으로 어려움을 겪는 아시아계 노인들이 건강하고 독립적인 삶을 유지할 수 있도록 다양한 정보와 상담 서비스를 제공하고 있다.

메디케어 및 각종 공공혜택 관련 상담은 한국어 전용 전화(1-800-582-4259) 또는 이메일(askNAPCA@napca.org)을 통해 받을 수 있다.

모두를 위한 신문

미디어한국 스포츠서울USA 오우먼즈

미디어한국 발행인 박재영
미디어한국 편집인 박재영
 전화 206.779.5382 31411 6th Ave S
 mediahankookweekly@gmail.com Federal Way, WA 98003

스포츠서울USA
 Sports Seoul SEATTLE
오리건 타임스
 The Oregon Times

Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 6th Ave S Federal Way, WA 98003.
 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and
 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices.
 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to
 Media Hankook is published weekly for \$150 MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S
 per year by MS Media Group Corp. 31411 Federal Way, WA 98003

광역시애틀한인회
 GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

신뢰받는 메신저,
 소상공인을 위한 알림이 시애틀한인회

Small Business Resiliency Network
 Supported by Washington State Department of Commerce

워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
 (Small Business Resiliency Network)의 파트너

“코비드로 인해 타격받은 **워싱턴주 소상공업**의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공평하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요! 통합한인업소록 리스팅 · 광고접수

업소록 광고를 신청하시는 분들께 드리는

2 가지 혜택

1 전자신문에 무료 광고 게재

MS Media Group에서 워싱턴주 한인들에게 매주 전달하고 있는 전자신문에 무료로 광고를 게재해 드립니다.

2 웹사이트 광고비 50% 할인 혜택

MS Media Group에서 운영하는 웹사이트와 온라인신문에 광고하시는 분들께 광고비 50% 할인 혜택을 드립니다



광고문의 **206.779.5382** / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com

31411 6th Ave S, Federal Way, WA 9800



박재근 한식명인이 한식당 창업에 대해 설명하고 있다.



이원규 워싱턴주 한식세계화협회 이사장이 환영사를 하고 있다.



김명준 광역시애틀한인회장은 축사를 하고 있다.

"한식당 성공의 핵심은 차별화와 시스템"

워싱턴주 한식세계화협회, 박재근 한식명인 초청 창업 세미나 성황

워싱턴주 한식세계화협회가 주최한 '한식당 창업 메뉴 컨설팅 및 레시피 교육' 세미나가 지난 11일 페더럴웨이 해송식당에서 성황리에 개최됐다.

이번 행사는 한식 창업을 준비하는 예비 창업자들과 외식업 종사자들에게 실질적인 창업 정보와 메뉴 개발 노하우를 제공하기 위해 마련됐으며, BBQ Chicken 미주 본사의 사업설명회와 함께 진행됐다.

이날 행사에는 한식당 운영자와 예비 창업자, 외식업 관계자들이 참석해 강연 내내 메모를 하며 높은 관심을 보였다. 참석자들은 한식 메뉴 개발과 식당 운영 전략, 프랜차이즈 시스템, 노동법 및 사업장 운영 관련 정보 등을 한자리에서 접할 수 있었다.

행사에 앞서 이원규 워싱턴주 한식세계화협회 이사장은 환영사를 통해 "K-푸드의 세계적인 인기가 높아지는 가운데 한식은 이제 단순한 유행이 아니라 K-컬처의 핵심 콘텐츠로 자리 잡고 있다"며 "오늘 세미나가 한식 창업을 꿈꾸는 분들에게 실질적인 도움이 되는 시간이 되기를 바란다"고 말했다.

이어 김원준 광역시애틀한인회장은 축사에서 "BBQ 치킨은 세계 여러 나라에서 한국 식문화의 우수성을 알리며 K-푸드의 위상을 높여온 대표적인 브랜드"라며 "이번 설명회가 지역경제 활성화와 일자리 창출, 그리고 한인사회 발전에 기여하는 소중한 계기가 되기를 기대한다"고 밝혔다.

이날 가장 큰 관심을 모은 순서는 대한민국 한식명인 박재근 셰프의 특강이었다. 현재 보셀(Bothell)에서 남도식당을 운

영하고 있는 박 명인은 한국의 세종호텔과 대장금 한식당, 대형 외식기업 등을 거치며 32년간 한식 외길을 걸어온 전문가다. 또한 영국, 태국, 싱가포르, 인도네시아 등에서 한식 컨설팅을 진행한 경험을 바탕으로 해외 시장에서의 한식 경쟁력에 대해 설명했다.

박 명인은 "제가 미국에 온 지 1년 정도 됐지만 이곳 시장을 직접 경험하면서 느낀 점이 많다"며 "창업에서 가장 중요한 것은 자신이 가장 잘하는 분야를 선택하는 것"이라고 강조했다.

그는 특히 미국 시장에서 성공 가능성이 높은 한식 메뉴와 현지화 전략을 소개하며 참석자들의 관심을 끌었다.

박 명인은 "미국 소비자들이 가장 잘 아는 한국 음식은 한국식 바비큐, 불고기, 프라이드치킨, 비빔밥, 떡볶이 등"이라며 "한식을 알리기 위해서는 현지 소비자들이 이미 익숙하게 알고 있는 메뉴를 기반으로 접근하는 것이 중요하다"고 설명했다.

그는 워싱턴주에서 쉽게 구할 수 있는 식재료를 활용한 메뉴 개발 가능성도 소개했다.

"이곳에서는 갈비 원육이나 돼지고기 가격이 한국보다 경쟁력이 있다"며 "갈비살 전문점이나 닭갈비 전문점, 갈비비빔밥 같은 메뉴는 충분히 경쟁력을 가질 수 있다"고 말했다.

이어 "미국 소비자들이 주로 간장 양념 갈비를 접해왔지만 한국식 소금 양념 갈비도 충분히 시장성이 있다"며 "소금 양념은 색이 쉽게 변하지 않고 육향이 살아 있어 미국 고객들에게 신선한 인상을 줄 수 있다"고 조언했다.



사회자가 박재근 한식명인을 소개하고 있다.

그는 최근 외식업계 트렌드인 컵밥과 보울(Bowl) 메뉴에 대해서도 언급했다. "포케(Poke)나 보울 스타일처럼 고객이 직접 재료를 선택하는 방식에 한식을 접목하면 충분한 경쟁력이 있다"며 "김밥이나 비빔밥도 고객이 원하는 재료를 직접 선택하는 DIY 방식으로 발전시킬 수 있다"고 설명했다.

특히 미국 시장에서 식당 운영의 가장 큰 과제인 인건비 문제를 꼽았다. 박 명인은 "같은 레시피라도 누가 조리하느냐에 따라 결과가 달라진다"며 "인건비가 높은 미국에서는 주방 운영 시스템과 매뉴얼 구축이 매우 중요하다"고 강조했다.

그는 "직원 교체가 잦은 미국 외식업 환경에서는 누구나 같은 품질의 음식을 만들 수 있도록 표준화된 매뉴얼을 만드는 것이 성공의 핵심"이라고 말했다.

또한 개인 식당과 프랜차이즈의 장단점도 비교 분석했다. "개인 식당은 자유롭게 운영할 수 있다는 장점이 있지만 브랜드를 알리고 시스템을 구축하기까지 오랜 시간이 걸

린다"며 "반면 프랜차이즈는 검증된 시스템과 브랜드 인지도를 활용할 수 있다는 장점이 있다"고 설명했다. 그는 과거 한국에서 프랜차이즈 본부장을 맡았던 경험을 소개하며 "좋은 프랜차이즈의 가장 중요한 요소는 지속적인 관리와 지원"이라며 "가맹점이 성공해야 본사도 성공한다는 철학이 중요하다"고 강조했다.

강연 말미에는 최근 미국 내 한식 시장의 변화에 대한 우려도 나타났다. 박 명인은 "LA와 뉴욕뿐 아니라 시애틀 지역에도 대형 자본이 투자한 한식당들이 계속 들어오고 있다"며 "한인 외식업계가 경쟁력을 유지하기 위해서는 서로 협력하고 네트워크를 구축하는 노력이 필요하다"고 말했다.

이어 진행된 BBQ Chicken 사업설명회에서는 BBQ 미주법인 사업개발 총괄이광인 본부장이 미국 내 사업 현황과 성장 전략을 소개했으며, 워싱턴주 노동산업부(L&I) 지역사회 협력팀 김지원 한인담당관도 참석해 사업주들을 대



워싱턴주 노동산업부(L&I) 지역사회 협력팀 김지원 한인담당관이 최저임금에 대해 설명하고 있다.

상으로 노동법과 최저임금, 안전 규정, 직원 관리 등에 대한 정보를 제공했다. 김 담당관은 "워싱턴주는 미국에서 최저임금이 가장 높은 주 중 하나"라며 "사업주들이 노동법을 제대로 이해하지 못하면 불필요한 분쟁과 비용이 발생할 수 있다"고 강조했다.

세미나 후에는 박재근 명인이 참석자들과 개별 상담을 진행하며 창업 및 메뉴 개발 관련 질문에 답하는 시간을 가졌다.

행사 관계자는 "이번 세미나는 단순한 요리 교육을 넘어 한식당 창업과 운영 전반에 대한 실질적인 정보를 제공하는 자리였다"며 "앞으로도 한식 세계화와 한인 외식업계 발전을 위한 다양한 프로그램을 마련할 계획"이라고 밝혔다.

한편 이번 행사는 워싱턴주 한식세계화협회가 주최하고 BBQ Chicken 미주 본사가 주관했으며, 광역시애틀한인회와 Century 21 Real Estate, US Metro Bank가 후원했다.

▲한식당 창업 문의: 253)941-4989
박재근 기자

통합한인업소록 리스팅·광고접수
광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돕는

이동은 공인회계사
Diane Lee, CPA

☎ 425-678-0521
✉ dianeleecpa@hotmail.com
🏠 www.dianeleecpa.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037



SKJ & Company, P.S.
Certified Public Accountants

고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사
Seke Jung, CPA

☎ 206-367-6782
✉ info@skjcpa.com
🏠 www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155



SHK GROUP PLLC
CPA & BUSINESS ADVISORS

Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사
Seong Hoon Kim, CPA

☎ 425-869-3670
✉ info@shkgroup.com
🏠 www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr, Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific HWY S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김윤중 공인회계사
Arnie Kim, CPA

☎ 253-984-9530
✉ arnie@kkcpa.us
🏠 www.kimkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김흥중 공인회계사
Dennis Kim, CPA

☎ 425-640-3435
✉ dennis@kkcpa.us
🏠 www.kimkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김덕중 공인회계사
James Kim, CPA

☎ 425-223-5577
✉ james@kkcpa.us
🏠 www.kimkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)



PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사
Paul Hwang, CPA

☎ 425-742-7675
FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapllc.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037



Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사
Sora Son, CPA

☎ 425-361-7942
✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036



ALISA NA
CPA & BUSINESS ADVISORS

명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사
Alisa Na, CPA

☎ 425-744-2742
✉ Service@alisanacpa.com
🏠 alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026



투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그려드립니다.

김호순 공인회계사
Danielle H.S. Kim, CPA

☎ 253-839-9301
✉ dkimcpa1@hotmail.com
🏠 www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003



ASPEN
Financial & Tax Services

Your trusted CPA for personal and business finances

사브리나향 공인회계사
Sabrina Hwang, CPA

☎ 425-373-0380
✉ sabrinahwang@cpa.com
🏠 www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006



저희 WSKCPA
(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는 정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해 정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다. 참여를 원하시는 회계사님께서는 저희 협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면 감사하겠습니다.

WSKCPA
WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



시애틀 한국노인회 소속 부부가 한복을 곱게 차려입고 듀엣으로 어릴 적 할머니가 가르쳐 준 노래를 듀엣으로 부르고 있는 손녀와 할머니. 로 노래를 부르고 있다.

코기한국학교 학생들이 어르신들의 어깨를 주물러 드리고 있다.

코가 한국학교, 효도잔치 열고 어르신들에게 웃음과 감사 전해

지난 14일 페더럴웨이 패밀리 라이프센터서...상록회 김광선 전 부회장, 미즈코가상 수상 학생 공연·학부모 봉사·시니어 참여 프로그램으로 세대가 함께한 따뜻한 잔치로 진행돼

코가 한국학교가 지난 14일 페더럴웨이 패밀리 라이프센터에서 지역 어르신들을 초청해 감사와 공경의 마음을 전하는 제14회 한국학교 효도잔치를 개최했다. 이번 효도잔치는 2026년 코가 한국학교가 마련한 대표적인 세대 화합 행사로, 학생들과 학부모, 교사, 지역 어르신들이 한자리에 모여 웃음과 음식, 공연, 선물을 나누는 따뜻한 시간으로 진행됐다. 행사는 소망장로교회 송동길 담임목사의 기도로 시작했다. 송 목사는 “이 지역의 귀한 어르신들을 모시고 함께 웃고 함께 식사하며 따뜻한 마음을 나눌 수 있는 효도잔치를 열게 해주셔서 감사하다”며 “낯선 이민의 땅에서 가정을 지키고 자녀들을 키우는 어르신들의 수고를 하나님께서 기억해주시기를 바란다”고 기도했다.

그는 또 “오늘 이 잔치가 단순한 행사가 아니라 지역사회 안에 사랑과 감사가 이어지는 통로가 되기를 바란다”며 어르신들의 건강과 평안, 자녀와 손주 세대의 축복을 함께 기원했다.

이날 행사는 시작부터 밝고 유쾌한 분위기로 이어졌다. 사회를 맡은 코가한국학교 박수지 교장은 특유의 재치 있는 진행으로 어르신들의 웃음을 이끌어냈다. 박 교장은 “오늘은 재미도 있고 음식도 있고 좋은 인연도 있는 자리”라며 참석자들을 환영하고 “정성을 다해 준비한 무대와 선물, 학생들의 마음이 담긴 공연을 기쁘게 받아들라”고 말했다. 박 교장은 또 “코가 효도잔치는 아이들이 어른 공경을 직접 배우고 실천하는 현장”이라며 “상품이 거창하지는 않지만 아끼고 재미있는 선물들을 준비했다”고 말해 행사장에 웃음을 더했다. 이번 행사는 1부와 2부로 나뉘어 진행됐다.

1부에서는 송동길 목사의 기도에 이어 코가 한국학교 학생들의 무대, 라플 추천, 발표 무대가 이어졌으며 스노호미시 한국노인회(회장 김혜전), 시애틀 한국노인회(회장 정현숙), 상록회 등 지역 노인회 어르신들이 함께했다.

학생들은 어르신들을 위해 노래와 율동, 트로트 공연 등 다채로운 무대를 선보

이며 큰 박수를 받았다. 특히 2명의 어린 학생들은 무대에 올라 트위스트 공연으로 행사장 분위기를 한층 흥겹게 만들었으며, 한복을 곱게 차려입고 무대에 오른 시애틀 한국노인회 어르신 부부는 율동을 곁한 듀엣곡을 선보여 우레와 같은 박수를 받았다. 공연에 감동한 타코마 한인회 이인영 문화부장은 즉석에서 트위스트 공연을 선보인 어르신 부부에게 각각 100달러의 격려금을 전달하기도 했다.

이어 한 학생은 “할머니와 함께 보내는 시간이 많이 줄어들었는데, 이번 효도잔치를 통해 할머니와의 옛 추억을 다시 꺼내 보고 새로운 추억을 만들고 싶다”며 할머니가 처음 가르쳐 준 트로트 무대를 할머니와 함께 준비해 참석자들의 마음을 뭉클하게 했다.

학부모들도 함께 무대에 올라 어머니를 주제로 한 노래를 부르며 어르신들에게 감사의 마음을 전했다. 박수지 교장은 “별써 울컥한다”며 무대의 의미를 소개했고, 참석자들은 노래가 끝날 때마다 큰 박수로 화답했다.

2부는 최기선 장로의 식사기도로 시작했다. 최 장로는 “아이들이 하나님의 사랑을 실천에 옮기고자 어르신들을 모시고 효도잔치를 한다”며 “이 행사를 위해 수고한 학부모와 선생님들, 봉사자들의 손길 위에 복을 더해달라”고 기도했다. 이어 어르신들을 위한 식사와 함께 다양한 참여 프로그램이 진행됐다. 한복의 상상, 장수상, 듀엣상, 노인회별 감사 순서, 2026 미즈코가상 등이 마련돼 어르신들이 직접 무대의 주인공이 됐다. 이날 한복을 곱게 차려입은 어르신들은 무대 앞으로 초청돼 박수를 받았으며, 90세를 넘긴 어르신들과 99세 최고령 어르신에게는 장수상이 전달됐다. 행사장에서는 “아직 100세도 안 됐으니 젊으시다”는 농담이 오가며 웃음꽃이 피었다. 또한 코가 학생들은 어르신들의 어깨를 주물러 드리는 시간을 가지며 직접 공경의 마음을 표현했다. 어르신들은 학생들의 작은 손길에 환한 미소를 보였고, 행사장은 세대가 서로를 격려하는 따뜻한 분위기로 채워졌다.

라플 추천과 선물 전달 시간도 큰 호응을 얻었다. 소고기, 복주머니 등 생활에 필요한 선물들이 준비됐으며, 당첨자가 호명될 때마다 곳곳에서 박수와 환호가 터져 나왔다.

행사 후반에는 각 노인회 대표들과 참석자들이 함께 무대에 올라 단체 사진을 촬영하며 이날의 추억을 남겼다. 올해 ‘미즈코가상’은 상록회 김광선 전 부회장에게 돌아갔으며, 참석자들은 큰 박수로 축하했다.

한편 스노호미시 한국노인회 김혜전 회장과 시애틀 한국노인회 정현숙 회장은 박수지 교장에게 감사금을 전달하며 고마운 마음을 전했다.

김 회장과 정 회장은 “해마다 어르신들을 위해 이렇게 특별한 자리를 마련해주는 코가 한국학교와 박수지 전도사, 학부모, 학생들에게 감사하다”며 “오랜만에 반가운 얼굴들을 만나고 함께 웃을 수 있어 매우 기쁜 시간이었다”고 말했다. 코가 한국학교는 매년 효도잔치를 아버지의 날(Father's Day) 전 주말에 개최하며, 행사에 참석하는 각 노인단체에 떡을 나누어 드시도록 후원금을 전달해 왔다. 이에 대한 감사의 뜻으로 올해는 참석 단체와 후원자들이 자발적으로 감사금을 전달했다.

이날 김호영 장로가 100달러를 후원했으며, 상록회가 200달러, 시애틀 한국노인회가 300달러, 스노호미시 한국노인회가 500달러를 각각 전달해 행사의 의미를 더했다.

박수지 교장은 “어르신들께 기쁨을 드리기 위해 준비한 행사에 오하려 더 큰 사랑과 격려를 받게 되어 감사하다”며 “후원금은 매년 7월에 열리는 필리핀 코가 유치원 졸업식에 귀하게 사사용하겠다”고 말했다.

또한 임경 타코마 한인회장도 뜻깊은 행사를 마련한 코가 한국학교 박수지 교장에게 금일봉을 전달했으며, 박수지 교장은 임경 회장에게 타코마 한인회를 위한 후원금을 전달하는 훈훈한 분위기를 연출하기도 했다.

박수지 교장은 참석한 3개 노인회에게도 금일봉을 전달했다.



2026 미즈코가에 당선된 상록회 김광선 전 부회장.

마무리 순서에서 송동길 목사는 “오늘이 여러분 인생에서 가장 젊은 날”이라며 “내년에도 건강한 모습으로 다시 만나자”고 당부했다. 그는 또 “이런 행사를 볼 때마다 하나님께서 박수지 전도사를 통해 한인사회를 섬기고 이끄시는 모습을 본다”며 봉사자들과 학부모들에게도 감사의 뜻을 전했다.

행사는 참석자들이 함께 ‘내게 강 같은 평화’를 부르며 마무리됐다. 어르신들은 학생들과 봉사자들의 배움을 받으며 행사장을 나섰고, 코가 한국학교는 내년에도 어르신들을 위한 효도잔치를 이어갈 계획이다.

이번 제14회 코가 한국학교 효도잔치는

단순한 위로 행사를 넘어, 이민사회 속에서 자라나는 차세대가 어르신들의 삶과 헌신을 기억하고 감사의 마음을 직접 실천한 세대 간 사랑과 화합의 장이 됐다. 참석자들은 “음식이 정성스럽고 맛있을 뿐 아니라 모두가 선물과 기념품을 받아 기분 좋게 돌아갈 수 있었다”며 “행사 진행도 매끄럽고 즐거워 시간 가는 줄 몰랐다”고 입을 모았다.

특히 학생들의 공연과 학부모들의 봉사, 어르신들이 함께 참여한 다양한 프로그램은 세대 간의 정을 나누는 뜻깊은 시간이 됐으며, 참석자들은 내년에도 다시 만나기를 기약하며 아쉬운 마음으로 행사장을 떠났다. **백재영 기자**



어린 학생들이 신나게 트로트를 추고 있다. 뒤에는 백댄서를 자칭한 어르신들과 학생들.



참석자 중에 최고령자인 스노호미시 한국노인회 99살 어르신이 장수상을 받고 즐거워하고 있다.



스노호미시 한국노인회 김혜전 회장과 시애틀 한국노인회 정현숙 회장이 박수지 교장에게 금일봉을 전달하고 있다.



학생들이 재롱잔치를 벌이고 있다.



송동길 목사가 마무리 인사를 하고 있다.



시애틀한국노인회 어르신들이 합창을 하고 있다.



학부모들이 부모님을 사랑하는 마음을 담아 합창을 하고 있다.



상록회 어르신들이 라인댄스를 선보이고 있다.



스노호미시 한국노인회 어르신들이 색소폰을 연주하고 있다.



참석 어르신들이 공연을 보며 즐거워 하고 있다.



스노호미시 한국노인회 어르신들이 난타를 선보이고 있다.



참석 어르신들이 준비한 음식들을 맛있게 먹고 있다.



참석 어르신들이 공연을 보며 즐거워하고 있다.



코가한국학교에 금일봉을 전달한 타코마 한인회 임경 회장(오른쪽)과 이인영 문화부장이 공연을 즐겁게 보고 있다.

코스트코 푸드코트, 신메뉴 '치킨텐더' 선보여

위싱턴주 이사과에 본사를 둔 코스트코가 푸드코트 메뉴에 새로운 치킨텐더 세트를 조용히 추가한 가운데, 회원들 사이에서 엇갈린 반응이 나오고 있다고 파이낸스버즈가 전했다.

최근 코스트코 일부 매장에서는 '브레디드 치킨 스트립(Breaded Chicken Strips)' 메뉴가 새롭게 판매되기 시작했다. 가격은 6.99달러로, 큼직한 치킨텐더 5조각과 디핑 소스가 함께 제공된다.

코스트코 푸드코트는 1.50달러 핫도그 콤보와 대형 피자, 아이스크림 등 가성비 메뉴로 유명하지만, 새로운 치킨 메뉴가 등장하면서 소비자들의 관심을 끌고 있다.

이 메뉴의 가장 큰 논란은 높은 칼로리다. 매장 메뉴에 따르면 치킨텐더 세트 한 끼의 열량은 무려 1,640칼로리에 달한다. 이는 성인 하루 권장 섭취량의 상당 부분을 차지하는 수준이다.

소셜미디어 레딧에서는 "치킨텐더 치고는 칼로리가 너무 높다", "하루 권장 섭취량의 4분의 3 수준"이라는 지적이 잇따랐다. 한 이용자는 "치즈케이크 팩토리도 놀랄 만한 칼로리"라고 농담 섞인 반응을 남기기도 했다.

반면 맛과 양에 대해서는 긍정적인 평가도 적지 않다. 실제로 제품을 구매한 회원들은 "텐더 크기가 매우 크다", "치킨 품질이 좋고 바삭한 튀김옷이 인

상적이다", "달콤한 허니머스터드 소스와 잘 어울린다" 등의 후기를 남겼다. 일부 소비자들은 남은 치킨을 에어프라이어에 다시 데워 먹으면 더욱 바삭하게 즐길 수 있다고 추천하기도 했다. 현재 이 메뉴는 시카고 지역 일부 코스트코 매장에서만 시범 판매 중인 것으로 알려졌다. 코스트코는 향후 전국 확대 여부나 출시 일정에 대해 아직 공식 발표를 하지 않았다.

한편 코스트코는 최근 푸드코트 메뉴 개편에 속도를 내고 있다. 지난달에는 2.99달러짜리 '스트로베리 쇼트케이크 선데이'를 새롭게 선보였으며, 회원들 사이에서 큰 인기를 끌고 있다.

새 치킨텐더 메뉴 역시 높은 칼로리 논란에도 불구하고 풍성한 양과 만족스러운 맛 덕분에 향후 전국 매장으로 확대될 가능성이 있다는 전망이 나오고 있다. <조이시애틀뉴스>

메디케어 보험

10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입

플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절한 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1

일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)



병원 입원 및 입원 진료 비용
지불에 도움



의사 방문 및 외래 진료 비용
지불에 도움

선택사항 1

또는

선택사항 2

일반 메디케어에 다음 중 하나
또는 두 가지 모두를 추가합니다.

메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜
(민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는
회원 지출액 일부에 대한
비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜
(민간 회사에서 제공)



파트 A (병원보험) 및
파트 B (의료보험)를
하나의 플랜에서 통합합니다.



보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

일반 메디케어가 제공하지 않는
추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

단계. 3

저희에게
말겨 주시면
됩니다.

단계. 2

귀하에게 추가적인 혜택이
필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는
두 가지가 있습니다.

메디케어,
건강보험, 생명보험,
자동차보험, 사업체보험
무엇이든 대답드릴
준비가 되어
있습니다



박정연 종합보험

Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com



문정숙 종합보험

Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net

VAUGHN Insurance Services, LLC



패티임 보험

Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net



이백희

메디케어 전문보험

Cell
253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM, JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM, MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%



청매실



330g

홍쌍리 청매실 농축액
\$149.99

섭취량 및 섭취방법
1일 1회,
1회 3g 정도(차숟갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 감미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서 씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로 고농축 시킨 후 전동용기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여 50년 이상된 전통 향아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서 몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병

홍쌍리 청매실원 선물세트 2호
\$33.95



1.5Lt

홍쌍리 청매실원
\$54.95



420ml

홍쌍리 청매실원
\$19.95



홍쌍리 청매실



300g

젤리골드
\$5.99



300g

캔디골드
\$5.99

매실의 효능

- 피로회복
- 체질 개선
- 간장보호 및 간기능 향상
- 해독작용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 칼슘 흡수율 증가
- 살균, 살충작용
- 만성 변비
- 피부 미용
- 염증 제거



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com

또는 이력서를 가지고 내사바람

안깎아도 싸게 파는
신신백화점 8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

**구입의
문의를**

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED

253-582-2975

'청포도의 꿈 · 시대의 변곡점에서 바라본 코리아 연합과 남북경제협력의 신세계'

민주평통 시애틀협의회, 6월 30일 벨뷰시청서 정진호 박사 초청 통일강연회 개최

민주평화통일자문회의 시애틀협의회(회장 황규호)가 오는 6월 30일 오후 6시 벨뷰시청에서 정진호 박사를 초청해 통일강연회를 개최한다.

이번 강연회는 한반도 평화통일과 미래 비전을 모색하기 위한 자리로 마련됐으며, '청포도의 꿈-시대의 변곡점에서 바라본 코리아 연합과 남북경제협력의 신세계'를 주제로 진행된다.

강연자로 나서는 정진호 박사는 변화하는 국제정세와 한반도 정세를 분석하고,

남북 경제협력과 코리아 연합의 가능성을 중심으로 통일 시대의 새로운 비전을 제시할 예정이다. 민주평통 시애틀협의회는 급변하는 국제 환경 속에서 한반도 평화와 통일 문제를 재조명하고, 동포사회와 함께 통일 공감대를 확대하기 위해 이번 행사를 마련했다고 밝혔다. 황규호 회장은 "한반도를 둘러싼 국제 환경이 빠르게 변화하는 중요한 시기에 통일의 방향성과 남북 경제협력의 미래를 함께 고민하는 뜻깊은 자리가 될 것"

이라며 "자문위원은 물론 통일 문제에 관심 있는 동포들의 많은 관심과 참여를 기대한다"고 말했다.

강연회는 6월 30일(화) 오후 6시 벨뷰시청(Bellevue City Hall, 450 110th Ave. NE, Bellevue, WA 98004)에서 열린다. 행사 준비위원장인 박미라 위원장은 "원활한 식사 준비를 위해 참석 예정자는 6월 24일까지 참석 여부를 알려달라"고 당부했다.

▲문의: (206)459-1848



제22기 민주평화통일자문회의
함께 만드는 평화
더 나은 미래

**정진호 박사 초청
평화통일 강연회**
(현) 포스텍 대학원 교수, 민주평통 상임위원

'청포도의 꿈'

일시: 2026년 6월 30일 (화) 오후 6시
장소: Bellevue City Hall
450 110th Ave NE, Bellevue
문의 및 예약: 박미라 (206) 459-1848

민주평화통일자문회의 시애틀협의회
The Peaceful Unification Advisory Council Seattle Chapter

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



워싱턴주 유일의

한국어 방송

라디오한국이
달라져요!

27주년을 맞은 라디오한국이
뉴스, 정보, 음악중심으로
편성표를 대폭 개편합니다!

KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212

Email : info@radiohankook.com

31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003



광역시애틀한인회가 지난 11일 사우스센터서 개최한 공동응원전에서 한인들이 숨 죽여 경기를 지켜보고 있다.



타코마 한인회가 지난 11일 타코마 한인회관에서 개최한 공동응원전에서 한인들이 첫 골이 터지자 환호하고 있다.



지난 11일 해송서 열린 공동응원전에서 한인들이 승리가 확정되자 환호하고 있다.

"시애틀 한인사회 월드컵으로 인해 하나됐다"

한국-멕시코전 단체 응원에 K-팝 공연까지...한인사회 · 관광객 함께 어우러져
지난 11일과 18일 시애틀센터 · 페더럴웨이 · 벨뷰 · 타코마 등지서 응원전 펼쳐

광역시애틀한인회(회장 김원준)가 지난 6월 18일 시애틀 센터 뮤럴 앤피시어터에서 개최한 2026 FIFA 월드컵 한국-멕시코전 응원전과 한국 문화축제 'K-페스트(K-Fest) 2026'가 수많은 한인과 지역 주민, 세계 각국 관광객들의 참여 속에 성황리에 막을 내렸다. 주시애틀 대한민국 총영사관과 LA한국문화원이 공동 주최한 이번 행사는 월드컵 응원과 한국 문화 공연을 결합한 대규모 축제로 마련돼 시애틀 한인사회는 물론 미국 주류사회에 한국의

역동적인 문화와 공동체 정신을 알리는 계기가 됐다. 이날 행사는 경기 시작 수 시간 전부터 시작됐다. 무대에서는 JYP 국악 크로스오버 듀오 '도드리' 등 JYP 엔터테인먼트 소속 아티스트들의 특별 K-팝 공연이 펼쳐져 행사장의 분위기를 뜨겁게 달궜으며, 관람객들은 음악과 춤을 함께 즐기며 축제 분위기를 만끽했다. 이어 한국과 멕시코의 월드컵 경기가 시작되자 참석자들은 대형 스크린 앞에 모여 태극기를 흔들며 대한민국 대표팀을

응원했다. 행사장에는 한인 동포뿐 아니라 월드컵을 보기 위해 시애틀을 찾은 해외 관광객들과 지역 주민들도 함께 해 한국 응원 문화의 열정을 체험했다. 주최 측은 행사 준비를 위해 공식 월드컵 응원 티셔츠 후원 캠페인을 진행했으며, 이를 통해 모인 후원금은 행사장 대관과 무대 설치, 음향 · 조명, 대형 스크린, 안전관리 및 경호 운영 등 행사 전반에 사용됐다. 김원준 회장은 "이번 행사는 특정 단체의 행사가 아니라 시애틀 한인사회 전체가 함께 만들어낸 축제였

다"며 "많은 동포들의 후원과 자원봉사, 참여가 있었기에 성공적으로 행사를 마칠 수 있었다"고 감사의 뜻을 전했다. 또한 "월드컵 응원전을 통해 대한민국을 응원하는 마음과 한인사회의 단합된 힘을 보여줄 수 있었다"며 "앞으로도 한국 문화를 널리 알리고 차세대들에게 자긍심을 심어줄 수 있는 행사를 지속적으로 개최해 나가겠다"고 밝혔다. 행사에 참석한 한인들은 물론 지역 주민들도 "월드컵 응원과 K-팝 공연을 한자리에서 즐길 수 있는 특별한 경험이었

다"며 높은 만족감을 나타냈다. 이번 K-페스트 2026은 스포츠와 문화, 그리고 한인사회의 공동체 정신이 어우러진 성공적인 축제로 평가받으며 시애틀 지역 대표 한국 문화행사로서의 가능성을 다시 한번 확인시켜 주었다. 이외에도 타코마 한인회는 11일과 18일 타코마 한인회관에서, 옥타 시애틀지회는 18일 벨뷰 외일드와사비에서 단체 응원전을 펼쳤으며, 페더럴웨이 해송 등 식당에서도 11일과 18일 월드컵 공동응원전을 펼쳤다. **백재영 기자**



광역시애틀한인회 김원준 회장(왼쪽에서 2번째)이 지난 11일 사우스센터서 개최한 공동응원전에 앞서 행사에 참가한 한민인사들과 기념촬영을 하고 있다.



타코마 한인회 임경 회장(왼쪽) 등 임원들이 지난 11일 타코마 한인회관에서 개최한 공동응원전에서 한국팀의 승리를 기원하고 있다.



광역시애틀한인회가 지난 11일 사우스센터서 개최한 공동응원전에 앞서 셋별무용단이 전통춤을 선보이고 있다.



페더럴웨이 한인회 류성현 회장(앞줄 왼쪽에서 3번째) 등 한인들은 지난 11일 해송서 열린 공동응원전에서 한국이 승리한 후 승리 기념촬영을 하고 있다.



광역시애틀한인회가 지난 11일 사우스센터서 개최한 공동응원전에서 한인어린들이 한국팀의 승리 기원 메시지를 남기고 있다.

<p>Federal Way 병원 스페이스 렌트 253-941-6779 chachiropractic@gmail.com</p>	<p>Office space Rent for L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals 3Tx rooms, Reception area , restroom Ask for Lease special !</p>
---	--

린우드에 위치한 에스테틱 샵을 개인 사정으로 인해 파격적인 가격에 양도합니다.

몸만 들어오면 바로 운영 가능!

비즈니스 매매

린우드 뷰티샵 스튜디오 급매 - \$25,000 (장비 풀세트 포함, 즉시 운영 가능)

현재 구비된 최신 장비 가격에도 못 미치는 \$25,000에
모든 시설과 장비를 포함하여 넘겨드립니다!

<p>📍 위치 린우드 (Lynnwood, WA)</p>	<p>💰 희망 양도가 \$25,000 (권리금 및 장비 포함)</p>	<p>🏠 상태 즉시 운영 가능 풀세팅 완료!</p>
---	--	---

포함내역 독일제 전신 레드라이트 테라피(Red Light Therapy) 기기
한국산 최신 초음파 페이스 리프팅(Ultrasound Facial Lifting) 기기
기타 샵 운영에 필요한 모든 인테리어 및 집기 (Turn-key)

특이사항 몸만 들어오셔서 바로 운영 가능한 풀세팅 상태입니다.



소자본 창업이나 확장을 원하시는 분들께 최고의 기회입니다.



관심 있으신 분은
아래 연락처로 문의 부탁드립니다.

425 561 7866



학교 관계자 및 한인사회 인사들이 단체로 기념촬영을 하고 있다.



제니퍼 손 이사장이 환영사를 하고 있다.



김혜옥 킹카운티 최고운영책임자가 기조연설을 하고 있다.

시애틀 · 벨뷰 통합한국학교 30주년 후원의 밤 성황

250여 명 참석, 20만 달러 이상 모금...전일제 한국학교 비전 제시 학생 공연 · 기조연설 · 경매 행사 통해 차세대 교육 지원 열기 확인

미주 최대 규모의 한국학교로 성장한 시애틀 · 벨뷰 통합한국학교가 개교 30주년을 맞아 개최한 '30주년 기념 후원의 밤' 행사가 성황리에 열렸다. 한미교육문화재단이 주최한 이번 행사는 지난 14일 벨뷰 웨스턴 호텔에서 개최됐으며, 교육계와 종교계, 기업인, 학부모 등 250여 명이 참석해 행사장을 가득 메웠다. 이날 행사에서는 20만 달러가 넘는 후원금이 모금돼 차세대 한국어 교육에 대한 시애틀 한인사회의 뜨거운 관심과 공동체 정신을 다시 한번 확인하는 계기가 됐다. 이번 행사는 통합한국학교의 지난 30년 역사를 돌아보고 미래 교육 비전을 공유하기 위해 마련됐다. 현재 시애틀 · 벨뷰 통합한국학교는 학생 1,000여 명과 교사 및 보조교사 250여 명이 함께하는 미주 최대 규모의 한국학교로 성장했다. 행사는 김서진 사회자의 진행으로 시작됐으며, 형제교회 권준 목사의 개회기도에 이어 제니퍼 손 이사장의 환영사가 이어졌다. 또한 밥 퍼거슨 워싱턴주지사의 영상 축사와 서은지 시애틀총영사의 격려사가 상영 및 진행됐으며, 시애틀 · 벨뷰 캠퍼스와 드림트리 프리스쿨의 교육 활동을 소개하는 영상도 참석

자들에게 공개됐다. 특히 학생들이 직접 준비한 전통문화 공연이 큰 박수를 받았다. 벨뷰 캠퍼스 학생들과 이경숙 지도교사가 선보인 부채춤 '아름다운 나라'는 한국 전통문화의 아름다움을 표현하며 행사 분위기를 한층 고조시켰다. 이어 시애틀 캠퍼스 학생들과 구종미 지도교사가 함께한 사물놀이 공연은 역동적인 장단과 힘찬 에너지로 관객들의 뜨거운 호응을 이끌어냈다. 제니퍼 손 이사장은 환영사를 통해 창립 초기의 어려웠던 시절을 회상하며 지역사회의 헌신과 후원이 오늘의 학교를 만들었다고 강조했다. 또한 한국어 교육을 넘어 차세대들에게 한국인의 정체성과 자긍심을 심어주는 교육기관으로 성장했으며, 앞으로는 전일제 한국학교 설립이라는 새로운 비전도 추진하고 있다고 밝혔다. 제니퍼 손 이사장은 "30주년 기념 후원의 밤 행사에 많은 분들이 함께해 주셔서 진심으로 감사드립니다"며 "소중한 후원금은 더욱 양질의 교육 환경 조성과 교사 지원을 위해 사용하겠다. 앞으로도 더욱 영향력 있는 한국어 교육을 실현할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다. 축사에 나선 서은지 시애틀총영사는 한



벨뷰 캠퍼스 학생들이 부채춤을 선보이고 있다.



참석자들이 앉은 채로 단체 기념촬영을 하고 있다.

미교육문화재단을 '비전을 행동으로 옮기는 조직'이라고 평가하며 통합한국학교 설립과 시애틀 한국교육원 재설립 과정에서 보여준 리더십을 높이 평가했다. 특히 재단이 추진 중인 전일제 한국학교 설립 계획에 대해서도 기대와 지지를 표명했다. 서 총영사는 "여러분은 이미 충분히 많은 일을 해냈고 의미 있는 도전을 이어왔다"며 "앞으로의 과정에서 어려움과 실패가 있을 수 있지만 스스로를 믿고 지금까지 걸어온 길을 믿는다면 반드시 좋은 결실을 맺게 될 것"이라고 격려했다. 이날 행사에서 가장 큰 감동을 선사한 순서는 최근 킹카운티 최고운영책임자(COO)로 취임한 김혜옥 씨의 기조연설이었다. 김 COO는 어린 시절 부모를 잃고 어려운 환경 속에서 성장했던 자신의 삶을

진솔하게 소개하며, 교회를 중심으로 한인사회의 따뜻한 관심과 지원이 자신을 오늘의 자리까지 이끌어 주었다고 감사의 뜻을 전했다. 그는 "한인 공동체가 있었기에 한국인으로서의 정체성과 자긍심을 잃지 않을 수 있었다"며 "지난 30년 동안 학교와 재단이 이룩한 성과를 축하하는 오늘이 미래를 향한 새로운 출발점이 되기를 바란다"고 말했다. 또한 "앞으로도 한인 차세대들이 건강한 정체성을 갖고 성장할 수 있도록 공동체가 함께 힘을 모아야 한다"고 강조했다. 이어 진행된 'Raise the Paddle' 특별 후원 경매에서는 참석자들의 적극적인 참여가 이어졌으며, 한인 교회와 기업, 각종 단체, 학부모들이 수천 달러에서 수만 달러에 이르는 후원금을 기부하며 차세대 교육에 대한 지속적인 관심

과 지원을 약속했다. 참석자들은 이번 후원의 밤이 단순한 모금 행사를 넘어 이민 1세대가 뿌린 교육의 씨앗이 오늘날 미주 최대 규모의 한국학교로 성장했음을 확인하는 뜻깊은 자리였다고 평가했다. 또한 학생들이 직접 선보인 한국 전통문화 공연과 지역사회 지도자들의 축하 메시지는 한국어 교육이 단순한 언어 교육을 넘어 문화와 정체성 계승의 장이라는 점을 다시 한번 보여줬다는 평가를 받았다. 한편 시애틀 · 벨뷰 통합한국학교와 한미교육문화재단은 앞으로 전일제 한국학교 설립을 비롯한 다양한 교육 프로젝트를 추진하며 차세대 한국어 교육과 한국 문화 계승을 위한 노력을 이어갈 계획이다. (박재영 기자 · 사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자)



서은지 총영사가 축사를 하고 있다.



김서진 김혜옥 킹카운티 최고운영책임자를 소개하고 있다.



시애틀 캠퍼스 학생들이 사물놀이를 선보이고 있다.

박상원목사의 동족선교칼럼



박상원 목사

기드온동족선교회 대표

연재 큰 제목: 「통일은 이미 시작된 과정이다」 ①

(1) 왜 지금 다시 통일을 강조해야 하는가!

“이 묵시는 정한 때가 있나니 그 종말이 속히 이르겠고 결코 거짓되지 아니하리라. 비록 더딜지라도 기다리라. 지체되지 않고 반드시 응하리라”(합 2:3)

“통일이 정말 가능할까요?”

태평양 건너 미주의 이민 교회와 북한 선교의 척박한 현장에서 지난 19년 동안 눈물로 씨를 뿌리며 수없이 마주했던 질문입니다. 특히 최근 들어 이 질문은 더욱 무겁고 시리게 다가옵니다. 고도화되는 북한의 핵 개발, 차갑게 얼어붙다 못해 끊어져 버린 남북 관계, 그리고 한 치 앞을 내다볼 수 없는 국제 정세의 소용돌이 속에서 통일은 점점 더 아득한 신기루처럼 보이기 때문입니다. 분단 이후를 살아가는 젊은 세대에게 통일은 거추장스러운 외침이 되었고, 급기야 “통일이 우리에게 꼭 필요한가요?”라는 냉소적인 질문이 자연스러운 상식이 되어버린 시대를 우리는 지나고 있습니다. 어쩌면 우리는 지금 깊은 ‘통일 피로 시대’의 골짜기에 빠져 있는지도 모릅니다.

돌이켜보면, 한때 우리 민족의 가슴을 뛰게 했던 “우리의 소원은 통일”이라는 눈물의 노래가 있었습니다. 학교 교정마다 통일을 염원하는 글짓기 소리가 울려 퍼졌고, 제단마다 나라와 민족을 위한 눈물의 기도가 성도들의 호흡과도 같았던 시절이 있었습니다. 그러나 세월의 두께만큼 통일은 현실의 지평에서 멀어졌고, 어느새 분단은 공기처럼 익숙한 일상이 되었으며, 통일은 빗바랜 교과서 속에 갇힌 박제된 단어가 되어버렸습니다.

특히 다음 세대에게 통일은 ‘경험의 영역’이 아닙니다. 그들에게는 포성이 울리던 전쟁의 공포도, 피눈물을 목놓아 부르던 이산가족의 피눈물도, 삼팔선이 가로막은 분단의 생생한 고통도 직접 겪지 못한 타인의 서사일 뿐입니다. 그들에게 통일은 가슴으로 느끼는 ‘기억’이 아니라 머리로 습득하는 ‘정보’이며, 살아

가야 할 ‘현실’이 아니라 역사책 속 먼지 가득한 ‘옛이야기’에 불과합니다.

그렇다면 이 메마른 가을 같은 시대에, 우리는 왜 다시 통일을 말해야 하나?

세상은 여전히 통일을 ‘정치적 영역’으로만 제한하려 합니다. 화려한 정상회담의 카메라 플래시가 터지고, 복잡한 국제 외교 협상 테이블 위에서 거물급 정치인들의 결단이 내려지면 어느 날 아침 도둑처럼 통일이 찾아올 것이라 믿습니다. 물론 정치와 외교의 문은 중요합니다. 그러나 인류 역사의 거울을 비추어볼 때, 진정한 민족의 통합은 차가운 제도와 법조문만으로 이루어진 적이 단 한 번도 없었습니다. 베를린 장벽이 무너지던 독일의 통일 역시 결코 하루아침에 일어난 기적이 아니었습니다. 장벽이 무너지기 훨씬 전부터 차가운 장벽 너머로 수많은 이들의 기도가 흐르고 있었고, 오랜 시간 서로의 마음을 보듬는 인내의 세월 속에서 신뢰의 핏줄이 먼저 이어지고 있었습니다. 정치는 그저 이미 열려 있던 마음에 제도의 옷을 입혔을 뿐입니다.

한반도의 운명 역시 이 영적 법칙에서 결코 예외될 수 없습니다.

통일은 어느 날 예고 없이 하늘에서 뚝 떨어지는 정치적 사건이 아닙니다. 그것은 오랜 시간 보이지 않는 곳에서 눈물로 무릎 꿇고 준비된 ‘사람들’과, 그 사랑을 받아낸 ‘공동체’의 토양 위에서만 피어나는 거룩한 생명의 과정입니다. 지나온 19년, 발길이 닿는 북한 선교의 현장마다 뼈저리게 깨달은 한 가지 절대적인 진리가 있습니다. 통일은 화려한 국회의사당의 정치인들이 만드는 것이 아니라는 사실입니다. 오히려 통일은 거친 골방에서 이름도, 빛도 없이 북녘 땅을 가슴에 품고 밤이 새도록 눈물로 기도하는 평범한 성도들의 무릎 위에서 이미 시작되고 있었습니다.

저 차가운 동토의 주민들을 향해 끊임없이 사

랑의 손길을 펴는 교회, 낯선 남한 땅에 들어온 탈북민들을 가족으로 섬기는 성도들, 거실에서 자녀들에게 눈물 어린 민족의 역사와 하나님의 눈물을 가르치는 부모들, 그리고 쇠창살 없는 감옥에 갇힌 북녘 동포들의 영혼을 단 한 순간도 잊지 않고 기도의 향연을 올려드리며 숨은 헌신자들. 그 거룩한 눈물방울들이 모여 얼어붙은 한반도의 가시밭길을 생명의 옥토로 바꾸어 가고 있었던 것입니다.

그러기에 통일은 아직 오지 않은 막연한 미래형(Future)이 아닙니다. 통일은 지금 이 순간 우리 가운데 살아서 역사하는 엄연한 현재 진행형(Present Progressive)입니다. 이미 하나님께서는 당신이 택하신 신실한 종들의 삶의 자리마다 통일의 주춧돌을 놓고 계십니다. 우리는 흔히 통일을 거대한 체제와 이념의 승패로만 바라봅니다. 그러나 하나님의 시선이 머무는 성경은 언제나 거대한 구조보다 ‘한 사람’을 먼저 주목합니다.

보좌에 앉으신 하나님께서 관심을 가지시는 것은 세상이 그어놓은 서슬 퍼런 군사분계선이 아니라 그 땅에 숨 쉬는 아파하는 ‘사람’이며, 차가운 제도가 아니라 피로 값 주고 사신 천하보다 귀한 ‘영혼’입니다.

통일의 본질도 다르지 않습니다. 통일은 허물어진 국경을 합치는 일이기에 앞서, 파괴된 ‘사람의 회복’입니다. 수십 년간 겹겹이 쌓인 상처 입은 관계의 치유이며, 불신으로 점철된 무너진 신뢰의 복원입니다. 인간의 존엄을 무참히 짓밟힌 채 살아가는 북녘 동포들의 하나님의 형상을 되찾아주는 일이며, 우리 안의 적대감과 차가운 무관심을 십자가 앞에 내려놓는 거룩한 성화의 과정입니다.

이 거룩한 영적 파동 속에서 통일은 정치적 사건이기에 전에, 교회가 마땅히 짊어져야 할 ‘영적 과제’입니다.

오늘날 한국 교회가, 그리고 이 땅의 성도들이

다시 통일을 목놓아 외쳐야 하는 이유가 바로 여기에 있습니다. 교회는 단순히 혈통적 민족주의를 선동하기 위해 부름받은 이익집단이 아닙니다. 교회는 이 깨어지고 상처 입은 세상 가운데 하나님의 찢어진 마음을 대언하고 실천하는 사랑의 보루입니다.


지금 이 순간에도 저 차가운 북녘 땅에는 이슬 젖은 골방에서 성경책 한 장을 숨겨두고 숨죽여 예배하는 숨은 성도들이 있습니다. 굶주림과 공포의 그늘 속에서 젖은 눈으로 하늘을 바라보는 어린 생명들이 있습니다.

그들을 기억하고 고통의 소리에 귀를 기울이는 것은 선택할 수 있는 정치적 옵션이 아닙니다. 그것은 십자가의 은혜를 입은 자들이 마땅히 감당해야 할 엄중한 ‘신앙적 책임’입니다. 우리가 통일을 포기할 수 없는 이유는 단순히 그들이 우리와 피를 나눈 같은 민족이기 때문이 아니라, 하나님께서 눈물 흘리며 사랑하시는 천하보다 귀한 영혼들이 바로 그곳에 갇혀 있기 때문입니다.

통일은 아직 당도하지 않은 먼 미래의 이야기가 아닙니다. 통일은 오늘 우리가 누구의 아픔을 기억하고, 무엇을 향해 눈물로 기도하며, 이 어두운 시대 속에서 어떤 사랑의 사람으로 살아가느냐 하는 우리의 ‘오늘’ 속에서 이미 힘차게 고통치며 시작되고 있습니다.

그래서 저는 모진 바람이 부는 오늘도 변함없이 믿음의 눈을 들어 선언합니다. 통일은 단회적인 정치적 사건이 아니라, 하나님이 이끌어가는 거룩한 구원의 과정입니다. 그리고 역사의 주관자이신 하나님께서는 지금 바로 이 순간, 당신의 신실한 종들을 통해 그 영광스러운 과정을 신실하게 집행하고 계십니다. ... 비록 더딜지라도 기다리라. 지체되지 않고 반드시 응하리라.

(다음 호에 계속)



이상규 부동산의 좋은이웃
Sang K. Yi Broker
206.612.8962 / Real4949@gmail.com

GLOBAL REAL ESTATE EXPRESS

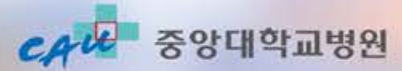
Hotel·Gas·Business Commercial Properties

HOTEL, MOTEL

- ▶ Lakewood Guestrooms: 54+ 1 Room
- ▶ Asking \$5,000,000
- ▶ Guestrooms: 120 Asking \$28,000,000

Commercial 상가

- ▶ Tacoma 9 Unites Asking \$3,200,000 5.75 Cap.
- ▶ Shelton 4Unites Asking \$1,430,000 5.7 Cap.
- ▶ South 29Unites Asking \$11,000,000 6 Cap.



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복식혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

교육칼럼

어휴, 벌써 방학이네. 뭘 해야 하나?



민명기

eWay 학원 원장

애독자께서 이 칼럼이 실린 신문을 집어 드시는 날 즈음인 6월 21일은 하지이고, 이제 계절적으로는 본격적으로 여름에 들어서는가 하면, 각급 학교는 긴 여름방학을 했거나 곧 시작한다. 좀 더 위협적인(?) 다른 말로 하자면, 대학 입시의 시계는 째깍째깍 귀에 거슬리는 소리를 내며 대입 지원을 위한 경쟁심을 촉발시킨다. 이제 방학이 시작되니, 울가울고 고교 시니어가 되는 학생들의 마음은 조바심으로 넘쳐 지금까지는 있는지도 몰랐던 공부방 벽에 걸린 아날로그 시계의 초침 소리가 신경을 거슬릴 정도이다. 그렇다고 시계를 디지털로 바꾸고 챗GPT를 사용해 에세이를 쓰면 되지 않을까 하는 말도 안 되는 해결책을 생각한다면 마음도 진정되는 것은 물론 아니다. 아날로그의 마음으로 천천히 다져가며 디지털 도우미들을 현명하게 사용하는 것이 준비에 만전을 기하는 것이리라.

머지않아 다가올 8월 1일부터 미국의 대부분 명문대학들이 사용하는 대표적인 대입 공통 원서(Common Application)가 열린다. 이론적으로 이 시점부터는 지원자들이 원서 작성에 들어갈

수 있다. 물론 극소수의 발 빠른 학생들의 이야기이다. 이들은 이미 지원할 학교가 정해졌기에 이 원서들의 해당 학교 사이트에 들어가 그 학교가 원하는 사항들을 자세히 파악하고 열심히 원서 제출을 위해 준비할 것이다.

하지만 세상은 공평하지 않아서 모두가 다 우사인 볼트처럼 번개같이 빠른 발을 가진 것은 아니다. 대다수의 학생들은 아직 지원 대학에 대한 그림이 분명히 그려지지 않은 상태일 것이다. 이러한 조금 느린 학생들의 경우에 이 시점에서 가장 시급한 일은 지원 대학의 리스트를 정하는 것이다. 전국 대입 카운슬러 협회의 통계에 의하면, 2013년 이후 매년 81% 이상의 학생들이 적어도 3개 학교 이상에 지원한다. 필자의 경험으로 좀 더 자세히 말하자면, 요즘 학생들의 경우 대부분 8~12개 학교 정도는 기본적으로 지원하는데, 상위 대학을 희망하는 경우에 이 숫자는 좀 더 12개 학교 쪽에 가까운 경향이다.

복수 지원이 허용되는 미국 대학의 입시에서 지원 대학을 선정할 때 유의할 점은 '균형'이다. 잘 알려진 것처럼, 대망의 학교, 적당한 학교, 그리고 안전한 학교의 세 가지 유형으로 학교를 나눠 찾아본다. 이 과정에서 FISKE GUIDE와 같은 대학 소개서, 각 대학들의 웹사이트, 전문 카운슬러와의 상담 등을 통해 자신에게 맞는 대학들을 찾으면 될 것이다. 여기에 해당 대학을 방문할 수 있다면 더할 나위가 없겠지만, 요즘

같은 상황에서는 컴퓨터상에서 버추얼 투어를 하는 것도 좋을 것이다.

이 과정을 통해, 아무리 자신을 높이 평가해 보아도 이 대학들에는 정말 합격 가능성이 적지만 정말 입학해 공부하고 싶은 대학들을 먼저 찾아본다. 소위 꿈속에서도 가고 싶은 한두 대학들(reach schools)을 말한다. 다음에는 학교도 마음에 들고 자신의 성적이나 과외활동 등을 감안해 자신에게 적당하고 합격이 가능한 학교(good fit schools)를 몇 학교 뽑는다. 여기에, 이 정도의 학교는 아무리 양보해도 합격할 수 있겠다는 학교(safety schools)를 한두 학교 선정한다. 필자의 지난 20여 년의 경험에서 감히 말하건대, 미국 대학 입시에서 아무리 스펙이 좋은 학생도 특정 학교에 꼭 합격한다는 보장은 누구도 할 수 없기에 이러한 지원 학교의 균형은 필수적이라고 할 수 있다.

학교가 정해지면, 그 학교에 합격하는 학생들의 시험 평균 점수를 해당 학교의 웹사이트에서 확인하고, 아직 해당 점수를 받지 못한 경우에는 이번 여름 동안 ACT나 SAT와 같은 대입에 필요한 시험 준비에 만전을 기하는 것이 좋다. 지난 몇 년간 대입 표준시험인 SAT와 ACT가 코로나바이러스의 창궐로 인해 잇달아 취소되는 전대미문의 사태를 맞아, 대부분의 미국 대학들이 이 시험 점수를 입학 사정에서 필수적으로 제출해야 하는 종목이 아닌 제출하지 못할 상황이면 제출하지 않아도 불이익을 당하지

않는 Test Optional 정책을 사용했다. 아직은 많은 학교들이 그 정책을 올해도 사용하지만, 만약 시험을 치를 수 있고 좋은 점수를 받을 수 있는 상황이라면, 열심히 최선을 다해 준비하고 꼭 보기를 권한다. 이미 아이비리그 대학 8개교 중 두 학교를 제외하고는 이 시험 점수의 제출을 필수로 정한 입학 요강을 발표하는 등 이제 그 무게중심은 필수로 거의 넘어간 상황이라 할 수 있다.

코로나 사태 이전에는 이 시험 점수들이 대입 사정에서 차지하는 비중이 특히 주립대학들의 경우에는 상당했고, 명문 사립대학들에서도 대입 사정의 많은 요소들 중 하나이기도 하지만 그리 비중이 작지 않은 요소였음은 분명하다. 그러니 비록 선택 사항으로 정책을 정한 학교들에 지원하는 경우라도, 좋은 점수를 받을 수 있는 경우에 이를 제출하지 않을 이유가 없음을 자명하다고 하겠다. 여름방학이 이 시험들을 준비하기에 가장 좋은 시기임은 삼척동자도 안다. 학기 중에는 학교 수업과 과외활동 등으로 짬을 내기가 힘들기 때문이다. 보통 SAT는 여름방학이 끝나가는 8월 말(올해는 8월 22일 토요일)에 시험을 시행하니 이 시험을 겨냥하는 것이 좋다. 이 8월, 9월(9/12)과 10월(10/3)의 시험 결과는 조기전형 마감일을 맞출 수 있고, 정시전형의 경우 거의 모든 대학이 12월 시험 점수까지는 받아주시 시간을 갖고 최선을 다해 준비하면 될 것이다. (www.ewaybellevue.com)

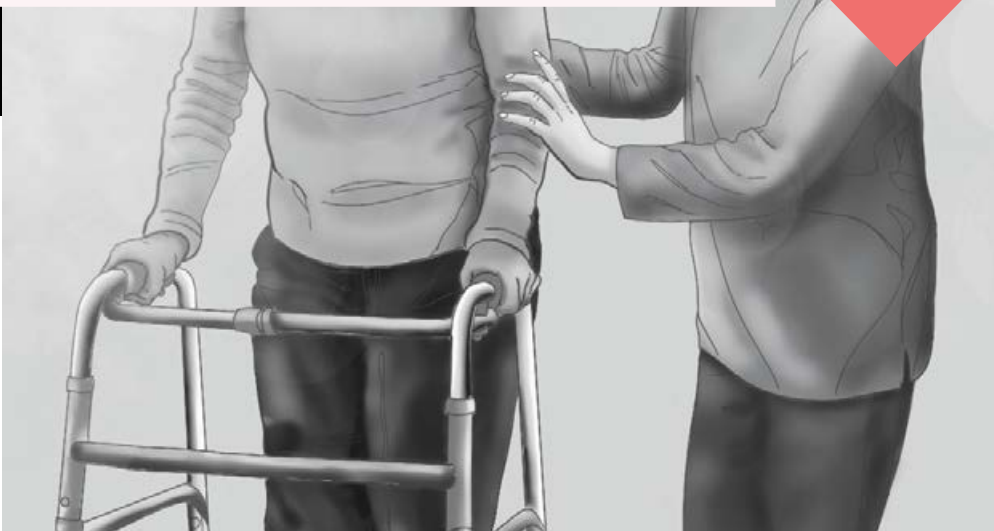


큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까? 대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!

경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.
(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers**



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org
 〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 lchong@kwacares.org
 〈웨디럴웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

"자유와 정의, 복음통일 위해 함께 기도합시다"

기드온동족선교회, 6월 호국보훈의 달을 맞아 금식기도 운동 제안

6월 호국보훈의 달을 맞아 대한민국의 자유와 민주주의, 그리고 복음통일을 위해 금식하며 기도하자는 호소가 제기됐다. 이번 기도운동은 6·25전쟁 당시 나라를 위해 희생한 순국선열과 호국영령들의 헌신을 기억하며, 오늘의 대한민국이 그들의 희생 위에 세워졌음을 되새기자는 취지에서 마련됐다. 기도문은 "6·25 전쟁의 포화 속에서도 이 민족은 하나님께 부르짖었고, 기도하

는 백성의 눈물 위에 자유 대한민국이 다시 일어섰다"며 "오늘 우리가 누리는 자유와 신앙의 터전은 순국선열들의 희생과 헌신의 결과"라고 강조했다. 또한 최근 우리 사회가 직면한 여러 문제에 대한 우려도 함께 제기했다. 기도문은 "법치와 공정의 원칙이 흔들리고 국민의 참정권과 선거에 대한 신뢰에 깊은 우려와 불신이 커지고 있다"며 "입법부와 행정부, 사법부와 헌법기관, 선거관리기관과 언론이 국민 앞에

더욱 투명하고 책임 있게 서지 못한다면 민주주의의 기초가 흔들릴 수 있다"고 지적했다. 이어 "국가는 외부의 침략뿐 아니라 내부의 무관심과 불의, 분열, 그리고 진실을 가리며 여기는 태도로도 무너질 수 있다"며 국가적 위기 앞에서 깨어 있는 시민의식과 기도의 중요성을 강조했다. 이번 금식기도 운동은 특정인을 비난하거나 정죄하기보다 먼저 하나님 앞에서 자신을 돌아보는 회개 운동의 성격을 담고 있다.

기도문은 "누구를 정죄하기보다 먼저 하나님 앞에 엎드려 민족의 죄를 우리의 죄로 안고 회개하며 금식과 기도로 깨어 자유와 정의, 질서와 진리가 바로 서는 나라를 위해 간구하고자 한다"고 밝혔다. 또 "대한민국은 저절로 지켜지지 않는다"며 "매일, 매순간 깨어 있는 시민과 성도들의 책임 있는 기도과 헌신으로 지켜진다"고 강조했다. 특히 6·25전쟁 발발 76주년을 맞는 6월

을 맞아 "순국선열의 희생을 헛되이 하지 않도록, 무너진 신뢰가 회복되도록, 국민의 참정권이 존중받도록, 그리고 대한민국이 복음통일의 길로 나아가도록 함께 기도해 달라"고 호소했다. 기도운동 관계자는 "지금 회개할 수 있음이 은혜이고, 지금 깨어 기도할 수 있음이 소망"이라며 "6·25의 아픔을 기억하며 복음통일의 소망을 품고 함께 금식하며 기도하는 시간이 되기를 바란다"고 말했다.

프레첼 13달러, 맥주 19달러... 시애틀 월드컵 '바가지' 논란

2026 FIFA 월드컵이 개막한 가운데 시애틀 경기장의 높은 음식·음료 가격이 팬들의 불만을 사고 있다고 카이로7뉴스가 14일 보도했다. 시애틀의 루멘 필드가 월드컵 기간 동안 '시애틀 스타디움(Seattle Stadium)'이라는 이름으로 운영되고 있는 가운데 최근 공개된 매점 가격표가 소셜미디어를 중심으로 화제가 되고 있다.

공개된 가격에 따르면 소프트 프레첼은 13.49달러, 케틀콘은 13.49달러, 아이스크림 도츠는 11.99달러, 솜사탕은 11.99달러, 슈로는 10.99달러에 판매된다. 생수 1리터는 10.49달러, 일반 생수도 5.99달러에 달한다. 주류 가격도 만만치 않다. 16온스 수입·수제 맥주는 18.99달러, 일반 미국산 맥주는 17.99달러로 책정됐다. 특히 다른 월드컵 개최 도시와 비교되면서 논란이 커지고 있다.

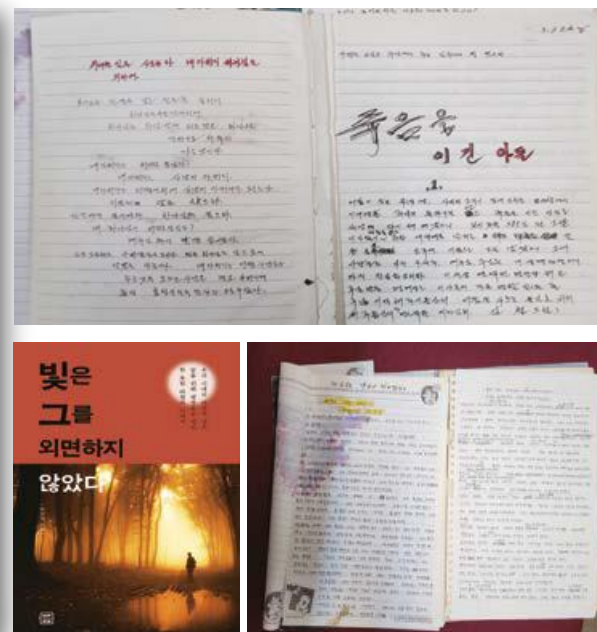
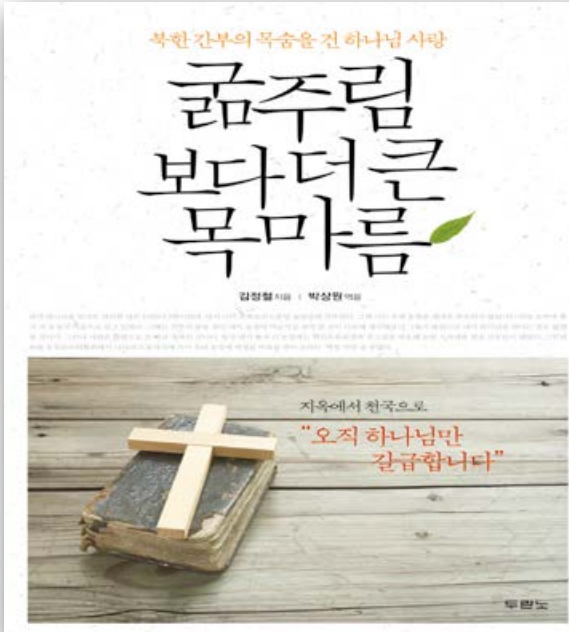
예를 들어 애틀랜타 경기장에서는 16온스 미국산 맥주가 8달러, 수입·수제맥주가 10달러에 판매돼 시애틀보다 최대 10달러 가까이 저렴하다. 월드컵 조직위원회인 FIFA는 각 개최 경기장의 음식과 음료 가격 책정에 관여하지 않으며, 가격은 경기장 운영사와 매점 파트너가 독자적으로 결정한다.

팬들의 반응은 냉담하다. 소셜미디어에서는 "바가지 월드컵의 전형", "팬들을 상대로 폭리를 취하려는 것이냐"는 비판이 이어졌다. 일부 팬들은 시애틀의 야구장인 T-모빌 파크와 비교하며 가격 차이가 지나치다고 지적했다. 한 이용자는 "루멘 필드는 원래도 비쌌지만 이번 가격은 정말 과하다"고 불만을 나타냈다. 한편 시애틀은 이번 월드컵 개최를 위해 약 3,200만 달러의 공공 예산을 투입했으며, 6경기의 월드컵 경기를 치를 예정이다.

그러나 경기장 내 음식값 논란이 커지면서 월드컵 특수를 기대했던 팬들과 관광객들 사이에서 아쉬움의 목소리도 나오고 있다. <조이스애틀뉴스>

"굶주림보다 더 큰 목마름"과 그 속편의 새 합본제작(\$5,000)에 공동제작자가 되어 주세요!

19년째 지속적으로 은밀하게 북녘의 동족들과 특별히 지하(비밀)교회와 성도님들을 돕고, 또, 탈북가족들과 특별히 청년대학생들에게 장학지원으로 통일선교사로 양육시키고 있는 저희 선교회가 이미 펴낸 아래의 두 책을 합본 제작으로 북한지하교회와 성도들의 실체를 더 넓게 힘차게 알리고자 하오니 뜻있는 분들의 후원을 부탁드립니다(후원자님 책에 표기).



DONATION INFO
 Venmo: won06danny
 Zelle: 4252758072
 Pay-Pal: swp2019
 Check Order to G.B.M.W



1-425-775-7477
 16825 48th Ave. W. #345
 Lynnwood, WA 98037
 www.gideonbrothers.org



‘살며 사랑하며 배우며’



레지나 채

킹카운티 멘탈 헬스 카운슬러

후회하면서 생각에 빠진다면 무슨 득이 생길까? 이미 벌어진 일이라면 후회를 안 하려고 노력을 한다.

이미 벌어진 일에 대해서 후회를 한들 무슨 이득이 있겠는가?

후회하는 동안 생기는 걱정 근심으로 인하여 잠도 잘 안 오고 머리도 아프고 입맛이 없을 테니까 식사도 잘못할 것이고 삶의 의욕이 없을 것이고 운동을 하는 것도 쉬운 일이 아닐 테니까 몸과 마음이 망가지게 될 것이다.

이미 생긴 일이라면 문제를 어떻게 해결할 것인가를 생각해 보고 해결 방법을 찾아야 한다. 벌어진 문제를 탓하기보다는 문제의 해결점을 보려고 하면서 집중을 하는 훈련이 필요하다. 물론 이미 벌어진 일에 대해서 심사숙고하고 잠시라도 고민을 해보아야 하는 것은 당연한 과정이라고 생각하지만 이미 생겨 버린 일이나 사건 등에 대해 매달려 나의 현재의 삶이 이끌려 다닌다면 우리는 마음과 몸도 지쳐 버려서 건강을 해치게 된다.

그런데 생겼던 일이 없어지는 것은 아니니 금방 생각을 바꾸는 것은 쉬운 과정은 정말 아니다. 그래서 생각의 훈련이 필요하다.

그리고 생각을 정리한 후에 실천의 길로 나아가야 발전이 있다.

더구나 나이가 들면서 잠을 설치거나 식사를 제대로 하지 못하면 몸의 밸런스가 깨지면서 정신과 몸에 상처를 입게 된다.

아무리 후회한들 있었던 일은 없어지지 않는다.

그렇다고 그 문제에 매달려 내 삶을 그 흐름의 물결에 그대로 놓아둔다면 삶의 자리가 피곤해지고 지쳐서 극단적인 생각도 할 수가 있게 된다.

나에게도 마찬가지이다.

지난 5년간의 무릎 통증으로 지나온 시간을 되돌아본다면 조금 더 일찍 판단을 하고 결정을 했다면 이렇게 오랜 시간 신체적으로 정신적으로 고통을 받지 않았을까? 생각을 해보았다. 무릎이 아프기 시작하면서 시작을 한 것이 한의사를 찾아가 무릎에 침을 맞아 보았다.

카이로프랙틱을 찾아가 무릎을 치료받아 보았다. 물리치료를 찾아가다니 물리치료도 했다.

가까운 인도계통의 친구가 민간요법을 알려주어 그 친구가 알려준 방법대로 치료도 해보았다.

물론 이 기간 동안에 내 보험회사의 추천 아래 정형외과를 만나 정형외과가 원하는 대로 다양한 방법들로 무릎 강화 운동을 하며 시간을 보냈다.

처음에는 오른쪽 무릎에 통증이 오기 시작을 하더니 6개월 정도 지나니 왼쪽 무릎마저 통증이 시작되어 진통제 없이는 하루의 생활을 하기엔 무리였다.

아침에 일찍 일어나 늘 회사에 첫 번째로 출근을 해서 우리 동료들에게 아침을 깨울 커피를 내려놓고는 하였는데 무릎 통증이 시작되면서 모든 일이 힘들어졌다.

아침 7시면 출근을 해서 3시면 일을 마치고 그 다음에는 봉사단체에 가서 돕고는 하였는데 아픈 시간이 길어지면서 출근 시간이 9시가 되고 퇴근 역시 늦어지며 나의 사회봉사 일에 걸림돌이 생기고 (필요한 분들에게 도움을 주는 일이 나의 즐거움이고 기쁨이었는데) 우선 무릎 통증으로 기동력이 떨어지니 모든 일을 축

소하게 되었다.

여러 가지 다양한 통증 치료를 받으면서도 무릎이 좀 더 나아져야 하는데 나아지는 것보다는 그냥 현재의 상태를 더 아프지 않게 하는 수밖에 없었다.

밝고 명랑하던 성격에 변화가 오고 자주 짜증스럽고 지쳐 있었으며 당연히 모든 일에 의욕이 떨어지고는 했다.

내가 아프니 말이 편안하게 할 수가 없었다.

나의 주치의는 무릎을 수술하지 말고 최대한 근육을 키워서 수술을 하지 말고 고쳐보자고 했다. 통증이 있는데 운동을 하려니 너무 아파서 의사의 처방전을 받아 진통제를 복용하며 운동을 시작했다.

옥시코돈, 트라마돌, 몰핀 등 진통제의 도수가 점점 높아지면서도 통증은 줄어들기는커녕 어느 날은 통증이 더 심해져서 울고만 싶어졌다. 맛있는 음식을 보아도 관심이 없고 입맛도 없으며 아프니까 잠도 설치니 몸무게가 눈에 띄게 줄어들기 시작을 했다.

통증이 시작된 지 3년째 정형외과 의사가 반신반의하며 말리는 줄기세포 치료를 하기 위하여 여기저기 검색을 시작하였다.

오랜 시간 검색을 한 후에 캘리포니아 새크라멘토에 1986년부터 줄기세포를 시작한 백인 의사를 찾아가(줄기세포의 선구자) 약속을 하고 비행기를 타고 이 의사를 처음 본 순간 내 눈을 의심해 보았다.

의료 잡지에 나온 의사의 모습은 30년 전의 의사의 사진으로 이날 내가 만나게 된 그 전문의사는 30년의 세월의 흔적을 가지고 백발에 겨우 버티고 서 있는 모습으로 이 사람이 치료는 가능할까? 의구심이 생기기도 하였지만 여기까지 왔는데 포기할 수가 없어서 계속 진행을 했다.

의사는 50대 초반에 줄기세포 치료를 시작했으

니 지금은 나이가 들어 하얀 머리에 비틀거리는 모습으로 내 생각에 아! 이 의사를 믿어도 될까 싶게 약한 모습이었는데 이 의사와 함께 치료한다는 보조 의사의 씩씩하고 건강한 모습에 무릎 줄기세포 치료에 덜컥 사인을 했다.

그로부터 몇 개월을 시애틀에서 캘리포니아로 오가며 아픈 무릎에 내 무릎에서 뽑은 줄기세포를 배양해서 다시 주입하는 줄기세포 치료를 하는데 줄기세포를 주입하는 과정이 너무 아팠다. 불안했던 점은 그 씩씩한 보조 의사는 옆에서 구경만 하고 이미 이쪽 분야의 선구자로 알려진 줄기세포 전문가 의사의 주사바늘을 쓴 손이 후들후들거리는 모습을 보게 되면서(마취 없이 치료 중이라) 나이 탓으로...

치료자를 믿어야 함에도 불구하고 내 마음속에는 불신이 생기게 되었다.

의사는 손의 힘이 약해서인지 내 무릎을 한 번에 찌르지 못하고 서너 번 이곳저곳을 찌르고 난 후에 줄기세포를 주입하였었다. (나는 아파서 죽는다고 소리를 질러 대고)

줄기세포를 주입하는 주사바늘은 보통 주사바늘의 세 배나 길고 두꺼웠는데 바늘이 내 무릎 관절을 찌를 때 얼마나 아픈지 눈물을 속 빼고는 했다.

시술은 두 주의 간격을 두고 세 번씩 치료를 받게 되었는데 첫 번째 의사의 후들거리는 모습에 겁이 난 나는 두 번째 시술에는 미리 이곳 병원으로 전화를 걸어 그 후들거리는 담당 의사는 불안하니 젊고 씩씩한 의사가 치료를 해달라고 부탁을 했다.

두 번째와 세 번째 치료는 그 후들거리며 겨우 서 있는 백발의 할아버지 의사는 옆에 있고 젊고 씩씩한 의사가 치료를 시작하였다.

(다음 호에 계속)

후회(1)

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



종교칼럼



저자 나은혜

브라질 상파울로 집회 첫날

6월 12일부터 22일까지 열흘 동안 브라질 상파울로에서 순복음교회, 임마누엘교회, 예수사랑교회, 새소망감리교회와 노숙자 사역을 하는 우리 칼로스선교사역자 내외분이 시무하는 오순절장로교회에서의 주일 오후의 집회까지 다섯 교회에서의 집회를 하러 가는데 4교회는 한국인 교회들로 한국 교회에서 한국말로 설교하는 것이 더 보람을 느끼는 것은 그 나라 현지인 선교는 선교사님들의 사명과 능력과 헌신이기 때문이다. 달라스로 가는 게이트에 왔는데 11시 45분 비행기가 연발(延發)하게 되어 한참을 기다리다가 한 시간이나 늦게 탔다.

달라스로 가서 전차를 타고 국제터미널로 찾아가서 상파울로로 가는데 그 비행기도 딜레이가 되어 한 시간을 더 기다리다가 밤 10시 비행기를 타고 가게 되었다. 좀 늦게 공항에 나와서 기다리시는 임 선교사님 내외분을 만나 시무하시는 교회로 와서 한국에서부터 가지고 온 고춧가루와 참치 액젓, 까나리액젓, 믹스커피 등을 내놓으니 가방이 가벼워진다. 내 책 두 권도 이곳 설교하러 가는 곳 교회 목사님들께 선물로 드리려고 가지고 오다.

토요일마다 노숙자들이 모여서 예배드리고 도시락을 사모님이 만들어서 한 사람씩 드리는데 오늘 새벽에 잔뜩 만들어 놓고 이

곳 예배는 다른 분에게 부탁을 하고 공항에 마중 나오느라 우리를 대접할 식사 준비를 할 수가 없었다고 식당에 가자고 하는데 시원한 물김치가 있다고 해서 그냥 이곳에서 먹자고 하니 사모님이 금방 파김치와 배추김치와 생선과 물김치와 밥을 내놓아서 너무 맛있게 잘 먹었다. 물김치가 국물이 너무 맛있어서 마시니 속이 시원했다. 임 목사님은 이 교회당 이층 다락방 같은 곳에서 노숙자처럼 가난하게 살고 계시고 지금 브라질 한인선교사협의회 회장이다. 사모님은 아래층 브라질 현지인 노숙자 사역에서 1시간 동안 이 나라 말로 찬양을 드리고 목사님은 말씀을 전하고 도시락을 나누어 주신다고 한다. 토요일마다 노숙자 사역을 해서 이 근처 사람들이 싫어했는데 지금은 토요일에 많은 가게들이 쉬고 조용하고 반대하는 사람들이 없다고 하는데 사모님이 1시간 동안 이 나라 말로 찬양을 하는데 은혜를 받아선가 보더라고 한다.

6월 14일 주일 10시 30분 임 목사님 내외분과 이곳 웅장한 순복음교회 4층 당회장실로 찾아가서 당회장 목사님을 만났는데 다과와 차를 드시겠느냐고 해서 모두 깎아놓은 감과 따뜻한 물만 마시다. 임 목사님과 사모님이 나 목사님 덕분에 이 당회장실에 와 본다고 하시다. 당회장실이 책도 많고 깨끗하고 넓고 너무 좋다. 임 목사님이나 목사님이 성경의 무림교수에도 나가서 방송을 하시고 신약성경 일만 독을 하셨다고 훌륭하시다고 이야기를 해서 알지

도 못하는 이 목사님의 초청을 받게 되었다. 순서가 많고 설교를 짧게 해야 하기에 나는 조바심이 났는데 이은아 사모님이 이장자권 설교를 세 번째 듣는데 이번에 확실하게 깨달았다고 너무 좋았다고 하시고, Fuller신학교 박사 공부를 하시는 분이 찾아오셔서 자기가 논문을 쓰는데 참고할 예정이라고 하면서 너무 은혜받고 깨달았다고 기뻐하신다.

예전에 이 교회 다니시는 여집사님이 비싼 고깃집에 가서 식사를 대접해 주셨는데 이번에도 점심식사를 대접하겠다고 하시고 내치마가 너무 좋다고 하셔서 집에 다른 것도 있으니 내가 드리겠다고 하다. 그 집사님은 남편이 총을 머리에 갖다 대고 교회에 가지 말라고 협박했는데 담대하게 이기셨다고 한다. 이렇게 세계에서 은혜를 사모하는 사람들을 만나 교제하는 것이 큰 기쁨이고 보람이다.

교회에서 육개장과 곁절이 김치를 대접했고 이은아 사모님이 잡채, 흥어무침, 도토리묵을 새벽에 일어나서 준비해 가지고 와서 목사님들과 새신자 방에만 놓아드렸는데 너무 맛있었다. 목사님은 모임이 있어서 가시면서 거금의 사례비를 달라로 주신다. 우리는 이곳에서 사례비를 받으면 모두 노숙자 사역으로 힘든 임 목사님께 드리기로 남편과 약속을 했다.

2시 30분에 오순절장로교회에 갔는데 볼리비아 성도님들 아이들까지 30명 정도가 모이니 좁은 성전이 꽉 찼다. 사모님과 두

분 성도님들이 나와서 뜨겁게 찬양하고 기도하고 나 목사님이 말씀을 전하시고 쌀을 한 포대씩 나누어 주고 내가 가지고 간 감기 캔디를 아이들에게 두 개씩 나누어 주다. 과자도 나누어 주고 노숙자가 아니지만 주기만 하고 헌금은 기대할 수가 없는 가난한 사람들이다. 예배가 끝나고 통성기도를 길고 오랫동안 했고 목사님이 남편에게 저들에게 안수기도 좀 해주시라고 해서 안수기도도 해주셨다. 목사님의 성도 사랑이 지극하신 것을 보았다.

주일이라 지나다니는 사람이 없는 길가에서 숯불을 피워 놓고 닭고기와 돼지고기 소시지를 굽고 파티를 한다. 사모님은 이층에서 밥을 해 가지고 내려와서 나누어 준다. 새벽부터 종일 음식을 만들고 찬양과 통성기도를 인도하고 포르투갈 말도 사모님이 더 잘 하시고 목회를 거의 다 하시고 겸손하신 너무나 훌륭한 사모님이시다.

하루에 대형 교회에 갔다가 또 가난한 노숙자와 같이 사는 작은 교회에 가서 설교하면서 많은 것을 깨닫게 된다. 노숙자와 같이 사는 임 목사님은 우리 칼로스선교회에서 선교사 파송패(派送牌)를 만들어 달라고 해서 이번에 파송패도 만들었다.

자녀도 없는 그 내외분이 주기만 하는 브라질 노숙자들과 이민 온 가난한 볼리비아 성도들을 사랑하고 목회를 잘 해서 브라질 상파울로에 기적이 일어나게 해 달라고 기도드린다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에 여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?

민사 · 형사소송 사건증거수집업무	배우자	종업원
개인 신원조회업무	학력	범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을 찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.



RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.
Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICI.com

휴람칼럼

탈장, 통증 없다고 방치했다간 응급수술 부른다

이번 주 휴람 의료정보에서는 흔한 외과 질환으로 초기 통증이 거의 없어서 방치하기 쉬운 탈장에 대해서 휴람 의료네트워크 H+양지병원 일반외과 손정탁 로봇수술센터장의 도움을 받아 자세히 알아보려고 한다.

복벽의 약한 틈을 통해 장기나 조직이 밖으로 밀려 나오는 질환인 탈장은, 남성 4명 중 1명이 평생 한 번쯤 경험할 만큼 흔한 외과 질환이다. 초기 통증이 거의 없어 단순 근육 문제나 일시적인 부종으로 오인하기도 쉽다. 그러나 방치할 경우 장이 끼어 혈류가 차단되고 괴사나 장폐색 등 응급 상황으로 이어질 수 있다. 탈장은 복벽의 구조적 결손으로 발생하기 때문에 약물이거나 생활 습관 개선만으로는 치료가 어렵다. 증상이 경미하더라도 탈장이 확인되면 적절한 시기에 수술적 치료를 고려해 합병증을 예방할 필요가 있다. 탈장은 복강 내부 압력이 증가하고, 이를 지탱하는 복벽이 약해지면서 발생한다. 전체 탈장의 약 70~80%가 서혜부(사타구니) 탈장이다. 사타구니 부위의 복벽이 약해지면서 장이나 지방조직이 밀려 나오는 것이다. 이 밖에 배꼽 주변에 발생하는 제대 탈장, 수술 부위에 생기는 절개부 탈장 등이 있다. 증상은 복부나 사타구니 부위에 둥글게 만져지는 덩어리가 밖으로 튀어나오는 형태로 나타난다. 남성은 고환 주변, 여성은 골반 상부에서 돌출이 관찰되거나 불편감과 통증이 동반될 수 있다. 특히 서 있거나 기침하고 힘을 줄 때

더 뚜렷해지고, 누우면 다시 들어가지도 한다. 탈장의 원인은 선천적인 복벽의 결손도 있지만, 성인의 경우 노화로 인한 복벽 근육의 약화가 주요인이다. 무거운 물건을 자주 들거나, 만성 기침, 변비, 비만 등으로 복부 압력이 지속해서 가해질 때 발생 위험이 급증한다. 특히 고령 남성과 중량을 자주 드는 직업군에서 위험성이 높다. 초기 탈장 환자의 절반 이상이 특별한 통증을 느끼지 못한다. 그러나 복벽의 틈은 시간이 지날수록 점점 넓어지며, 어느 순간 빠져나온 장기가 복벽 틈에 꼭 끼어 복강 내로 다시 돌아가지 못하게 된다. 이로 인해 장이 눌리면서 혈류가 차단되고 허혈, 괴사로 이어질 수 있다. 극심한 통증과 함께 구토, 복부 팽만이 나타나면 장 괴사가 시작되었다는 위험 신호로 응급

수술이 필요하다. 탈장의 근본적인 치료는 수술이다. 약물이나 물리치료로는 복벽의 결손을 회복할 수 없기 때문이다. 수술은 탈장으로 빠져나온 장기를 제자리로 복원한 뒤 약해진 복벽을 보강하는 방식이다. 과거에는 피부를 크게 절개하는 개복 수술이 주를 이루었으나, 2000년대 들어 복강경 수술을 거쳐 현재는 로봇수술이 새로운 표준 치료법으로 자리 잡고 있다. 로봇 탈장수술은 정교한 봉합과 최소 침습이라는 장점이 있다. 3D 고해상도 입체 영상을 통해 복벽의 미세한 혈관과 신경 구조를 확인하면서 보다 정교한 봉합이 가능하다. 특히 양측 탈장이나 재발성 탈장과 같은 고난도 수술에서도 안정적인 수술 결과를 기대할 수 있다. 또한 절개 범위가 작고 조직 손상이 적어 출혈

과 통증이 줄고 회복이 빠른 편으로, 고령 환자나 만성질환자에게도 부담을 낮출 수 있다. 탈장은 수술로 치료 가능하지만, 일상에서 위험 요인을 관리하는 것도 중요하다. 복압을 과도하게 높이는 행동은 탈장 발생과 재발 위험을 높이기 때문이다. 무거운 물건을 들 때는 허리가 아닌 하체를 사용하는 것이 좋고, 만성 기침이나 변비가 있다면 적극적으로 치료해야 한다. 또한 복부 비만은 복압을 높이는 주요 요인이므로 적절한 체중 관리가 필요하다. 수술 후에도 일정 기간 무리한 운동이나 복압이 증가하는 활동은 피해야 재발을 줄일 수 있다. 탈장은 시간이 지날수록 결손 부위가 커지면서 수술 범위와 난이도가 함께 증가하는 경향이 있다. 초기에는 간단한 수술로 치료가 가능하지만 방치할수록 회복 기간과 합병증 위험이 커질 수 있어 증상이 의심되면 조기에 진료를 받는 것이 바람직하다. ■ 도움말 : 에이치플러스 양지병원 손정탁 로봇수술센터장 “탈장, 통증 없다고 방치했다간 응급수술 부른다” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시면 휴람 해외의료사업부 에스더 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원 선정 - 진료 예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다. ▲문의: 206-779-5382(에스더 나 이사)



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail. 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 중재 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 중판과 계약서의 각 조항이 우선합니다. SMRU1877550 ©2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한 방법을 알려드립니다. 지도나 안내서는 필요없습니다.

가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를 원하신다면 저에게 연락주세요.

평생연금* 은퇴계획 상속계획
생명보험 연금보험 간병보험

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.





워싱턴 한인 선교합창단 단원 모집

— Washington Korean Mission Choir —

🎵 모집대상

예수님을 사랑하고 찬양과 선교에 열정이 있는 크리스천 누구나

📅 연습안내

🕒 연습 시간: 매주 주일 오후 5~7시

📍 연습 장소: 시애틀물댄동산교회

17620 60th Ave W, Lynnwood, WA 98037

📄 지휘 | 허정덕 목사

- 서울대학교 성악과 졸업
- 장로회신학대학교 교회음악대학원 석사 졸업 (합창지휘 전공)
- 한세대학교 일반대학원 합창지휘 박사 과정 수료
- 現 시애틀물댄동산교회 담임
- 現 동지선교회 남쪽밥상 Service Director



☎ 문의

조현숙 총무: 509-859-2844

37년 전통의 워싱턴 한인 선교합창단이 허정덕 목사님과 함께
새롭게 출발합니다! (1989년 창단)