

MAGAZINE

# L'AFFAIRE

PIETRO  
MANCINI



LE GARS FIABLE  
RIDE GRATUITE



Voyage intérieur P. 62  
Christine Harmant

La Déesse Artémis  
(L'armoise) P. 44  
Martine Jussaume

La balance ou la quête  
du juste équilibre  
P. 76 Véronique Agranier

Le Don Suprême  
P.96 Yampa

Danser avec L'ours  
P.158  
Ronald-Mika Milo



LA DÉCOUVERTE DE QUI NOUS SOMMES

ÉDITION OCTOBRE 2023

[HTTPS://RADIOVERSASTYLE.COM](https://radioversastyle.com)

# Le Salon Harmonie

"Pour le bien-être du corps et de l'esprit"



ENTRÉE  
GRATUITE



Exposants & Conférences



14-15 octobre 2023:

Hôtel Castel centre de congrès de Granby

18-19 novembre 2023:

Sous le Charme des Érables à St-Eustache

15-16 décembre 2023:

Jolodium de Joliette (vendredi-samedi)  
10h à 17h  
Exceptionnellement

Samedi 10h à 17h

Dimanche 10h à 16h

Santé - Bien-être  
Spiritualité  
Ecologie



Infos: Chantal Prud'homme

Cell: 450-917-1472

info@salonharmonie.com

[www.salonharmonie.com](http://www.salonharmonie.com)

Changez votre vie grâce à la puissance des formules alchimiques !  
Cet album est très spécifique !

A l'image du principe des mantras, les formules alchimiques sont des préceptes spirituels, de courts enseignements ou affirmations positives répétés plusieurs fois tout au long de l'audio.

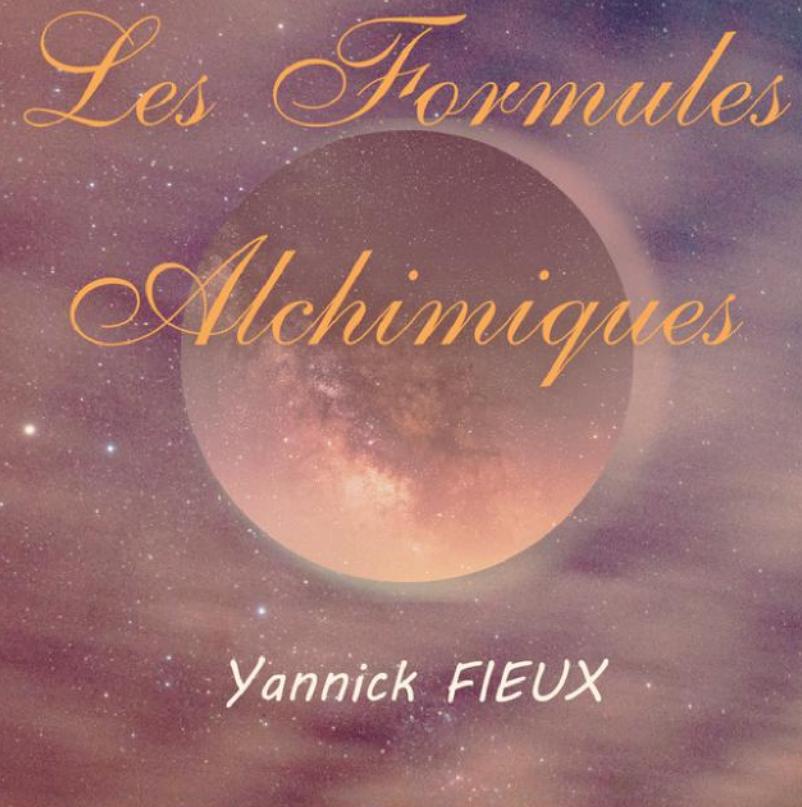
La vibration de la voix associée aux différentes fréquences sonores dédiées vous plongeront dans un état de relaxation profond et rendra votre cerveau disponible à l'intégration de ces puissantes formules aux endroits les plus subtils de votre corps, dans vos cellules, jusque dans votre âme.

Ainsi canalisées, elles agiront par la suite dans votre inconscient à l'état de veille comme un ancrage, et écoute après écoute votre vie va commencer à se transformer pour que vous deveniez qui vous êtes.

Laissez la magie s'opérer. Devenez Libre et Heureux !

Fréquence naturelle du diapason 432 Hz avec sons isochrones pour la synchronisation des ondes cérébrales vers un état de détente corporelle et psychique.

Durée totale: 1 Heure 3 minutes et 9 secondes



# Be Okay *Community*

la première communauté universelle de santé holistique.



## Qu'est-ce que Be Okay ?

Première communauté\* universelle\* de santé holistique\*

La communauté Be Okay rassemble des membres praticiens et des membres consultants engagés dans le chemin « d'être soi ». Elle est un espace reliant les individus souhaitant s'éveiller vers plus de connaissance, de conscience, de respect de soi et de notre environnement à travers un développement personnel et un partage d'expérience.

Elle permet d'accéder au plus grand nombre de pratiques de santé intégrative,

vers toujours plus de bien-être physique et mental.

# L'infolettre de Média Versastyle

pour être à l'affût de ce qui se passe dans l'univers du Magazine La Vie et de Radio Versastyle !



## Abonne-toi dès maintenant

Nous t'invitons à voir tes spams, pourriels et autres onglets pour s'assurer que tu reçois le tout au bon endroit.

Nous ne vendons ni transmettons vos coordonnées à aucun tiers.

Courriel

Prénom

Nom de famille

Pays

Tu pourras te désabonner quand tu veux à la fin de chaque courriel.

Je m'abonne !

# Sommaire

Octobre 2023

Le Gars Fiable

Page 8 Mario J'm

Les 7 docteurs pour une santé holistique

Page 18 L'apprentis-Sage J'm

La déesse Artémis ( L'armoise)

Page 44 Martine Jussaume

Voyage intérieur

Page 62 Christine Harmant

La Balance ou la quête du juste équilibre

Page 76 Véronique Agranier

Mordre dans la VIE

Page 90 André Harvey

Le don Suprême

Page 96 Yampa

Aimer sans désirer ( Chanson )

Page 110 André Harvey

# Sommaire

Octobre 2023

Le mois d'octobre  
Page 116 Christine Harmant

Élever son taux vibratoire  
Page 128 Dominique Vandanberghe

Personnalité du mois Lady Isabelle Blackwood  
Page 134 Chrisitne Harmant

Accepter de faire imparfait  
Page 150 Mireille de Halez

Danser avec L'ours  
Page 158 Ronald-Mika Milo

Chez Moi ( Chanson )  
Page 180 Yvan Pion & Brigitte Savoie

L'éveil Intérieur (chapitre 2 du compte  
Aelar & Le Dragon Sacré)  
Page 186 Mario J'm



# **Le Gars Fiable Un Super Héros de l'Altruisme**

## **Tout au Service de la Communauté**

**Il aide les gens en panne de ressource à combler un ou des besoins qui les privent d'une tranquillité d'esprit. Et ce, tout à fait gratuitement... depuis 2 ans. Pour aider et inspirer au maximum il est dédié à sa mission à temps plein !... Magnifique initiative individuelle !**

**Sa mission, son intelligence, sa bienveillance font de lui un modèle pour nous. Il est dans l'action, en mettant « les mains à la pâte » il est en train de façonner un monde meilleur.**

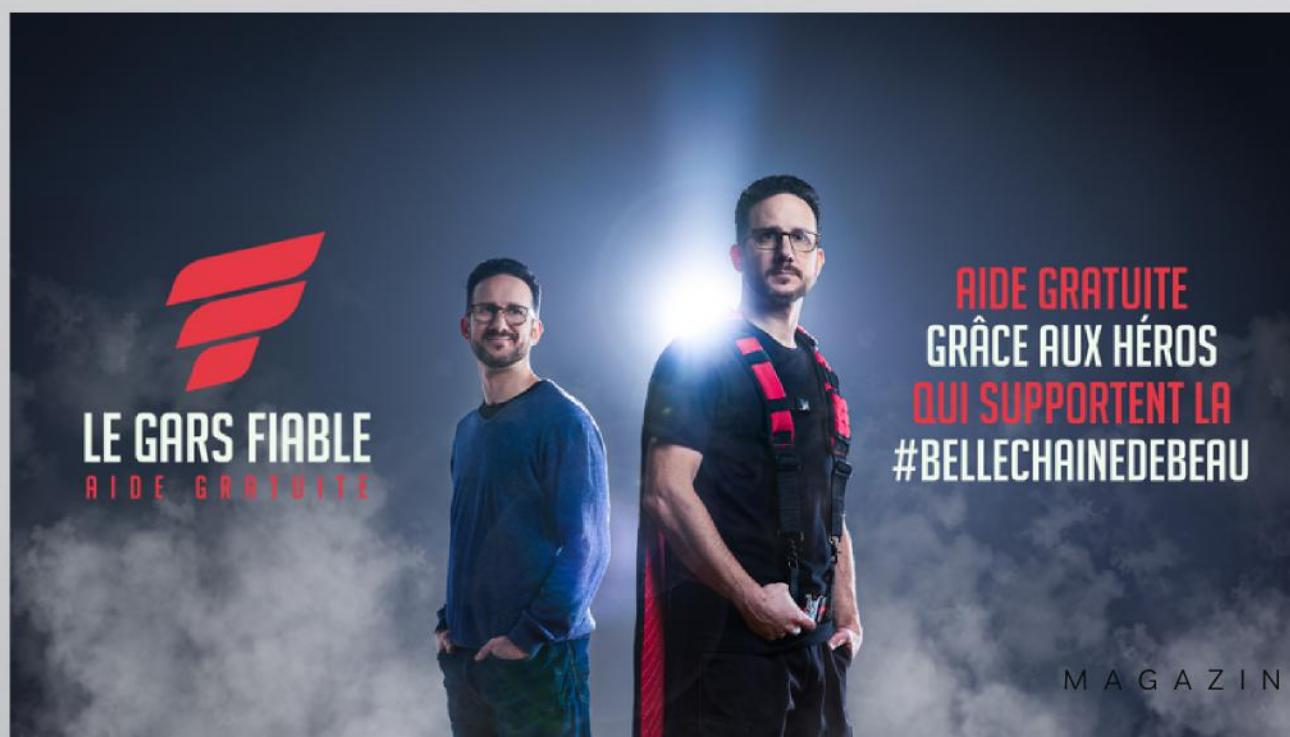
**C'est une véritable joie de vous présenter cette personne en or.**

## **Pietro Mancini**



Mieux connu sous le nom du « Gars Fiable », le Richelois Pietro Mancini est en train de se réinventer afin d'étendre son aide précieuse à un public encore plus vaste. Cette transformation a été dévoilée lors d'un événement au parc Florence-Viens de Richelieu.

L'arrivée de Pietro Mancini dans l'apparence d'un Super Héros qui scelle son engagement d'altruisme a fait sensation. Revêtu de son costume exclusif, pas juste une tenue spectaculaire puisque celui-ci est conçu avec des éléments utiles à ses missions. Sa cape rouge magnétique sert de couverture de protection et préserve les sols lors de travaux. Son harnais lui permet d'accéder rapidement à ses outils, et bien évidemment, il porte des bottes de sécurité ainsi qu'un chandail arborant son logo distinctif.



C'est ainsi qu' il offre gracieusement son assistance pour une multitude de tâches, allant des petits travaux de bricolage comme le nettoyage de gouttières au montage de meubles en passant par le déplacement d'objets lourds.

Son dévouement inlassable l'a conduit à repenser son image, il ne veut pas être seulement « le bon gars » que l'on prend pour acquis, en revanche il désire être considéré comme un véritable Super Héros de l'altruisme.

D'ailleurs, il souhaite incarner le symbole de la bonté et de l'entraide. Clairement, il aimerait inspirer et inciter les autres à faire de bonnes actions au quotidien :



#### **LE GARS FIABLE - AIDE GRATUITE**

<https://www.facebook.com/legarsfiable>



#### **LE GARS FIABLE - AIDE GRATUITE**

<https://www.instagram.com/legarsfiable/>

**« Être un bon gars, ce n'est pas suffisant pour ce que je veux faire, j'ai envie d'assumer mon cœur de super Héros, d'être un symbole pour mettre en lumière l'altruisme et rendre ça « cool », donner aux autres le goût de se montrer, explique-t-il. J'aide les personnes en panne de ressources à retrouver une certaine paix d'esprit, ce que peut faire un Super Héros. »**



Cette mise en marché de sa nouvelle image de marque a été concrétisée grâce à l'aide d'un graphiste pour son nouveau logo, d'experts en marketing et son site web a généreusement été refait. Et en prime, toute la communauté le soutient dans sa mission.

## **Voilà ce qu'est la puissance de l'altruisme !**

Vivant principalement grâce aux dons volontaires, et bien qu'il ait fait des progrès significatifs, il a besoin d'encore plus d'appui pour maintenir son projet. Il estime qu'il lui manque environ un cinquième de ce dont il a besoin mensuellement pour poursuivre son œuvre bénévole.

À partir de 1\$ par mois\* SEULEMENT, devenez un MAILLON de la BELLE CHAÎNE DE BEAU et AGISSEZ VOUS AUSSI EN HÉROS.

Cet homme bienfaisant continue de chercher des moyens d'étendre son influence positive. Il réalise des chroniques radiophoniques bi-hebdomadaires sur CKVL. Il a même créé un groupe Facebook pour encourager l'entraide et les services rendus au Québec. Bien qu'il se dise plus confortable dans ses bottines qu'avec ses babines, il désire partager son parcours dans le bénévolat, toujours dans le but d'inspirer. Donc, il envisage aussi de donner des conférences...peut-être à travers le Québec.. qui sait ?

Consultez le site [Le gars fiable](#)



# Quel bel exemple à suivre !

Et sachez que chacun peut également devenir un Super Héros, simplement en faisant le Bien autour de lui. Tout comme vous pouvez le devenir en soutenant la mission du « **Gars Fiable** », *à partir de 1\$ par mois seulement*. Ainsi, vous contribuerez à faire le bien même si vous manquez d'aptitudes ou de temps pour agir.

Et en un peu de mots, notre monde n'en sera que supérieur !

Mario J'm



Crédits : Photos : Stéphane Chaput  
- Le gars des photos  
Logo / branding : Alex Servant  
- La Pieuvre Graphiste  
Vidéo héroïque : Pierre-Luc Gosselin + Voix : Nicholas Savard-L'Herbier

# L'ÉQUIPE

**Éditeur**

Mario J'm

**Revisseures-Correctrices**

Patricia Le Fur

Christine Harmant

**Conception Graphique & Design**

Mario J'm

**Pour joindre la magazine**

webmagazinelavie@gmail.com

**Pour vous abonnez à l'infolettre du  
média:**

<https://subscribepage.io/T2qR6y>

**Site Web**

<https://radioversastyle.com>

Le contenu du Web Magazine La Vie ne peut être utilisé et reproduit sans autorisation. Ce magazine virtuel se dégage de toute responsabilité en ce qui concerne la teneur ainsi que les opinions émises par les chroniqueurs.

Toutes les informations prodiguées dans les chroniques, articles, rubriques, et ce, sous toutes les formes soit écrites, auditives et visuelles ne sont pas des prescriptions émanant d'ordres professionnels et médicaux. Nous vous suggérons de faire vos propres recherches et si besoin est, d'aller chercher de l'information auprès de votre professionnel de la santé.



"Votre guide vers l'épanouissement spirituel et physique"

"Trouvez votre équilibre intérieur et extérieur"

"Des conseils pour une vie plus saine et plus équilibrée"

"Explorer les liens entre corps et esprit"

"Des histoires inspirantes pour nourrir votre âme et votre corps"

"Des réponses pour votre croissance personnelle et spirituelle"

"Des conseils pour vivre une vie consciente et épanouissante"

"Des outils pour atteindre votre plein potentiel physique et spirituel"

"Des histoires pour éveiller votre âme et votre corps"

"Une source fiable pour votre développement personnel et spirituel"



# **Éveil à la Sagesse de la Vie**

## **Les 7 Docteurs pour une Santé Holistique**

Chaque jour, nous sommes entourés de la sagesse de la vie, une source intarissable de bien-être et de vitalité.

Nous allons explorer les enseignements des sept meilleurs docteurs pour une santé holistique : Le Soleil, L'Amour, L'Air, L'Exercice, Le Repos, Le Rire et L'Eau.

Préparez-vous à un voyage de transformation où vous découvrirez comment intégrer ces éléments dans votre vie pour éveiller votre âme et vivre pleinement.



# LE SOLEIL

## 1 Le Soleil

Le soleil a longtemps été associé à la vitalité et au bien-être. En plus de la vitamine D, l'exposition au soleil stimule la production de sérotonine, un neurotransmetteur qui contribue à la régulation de l'humeur. Les activités liées au soleil peuvent inclure :

La pratique du bain de soleil de manière modérée procure une dose saine de vitamine D. La méditation en plein air combine les avantages de la méditation avec ceux de la nature. La participation à des activités de plein air comme la randonnée ou le jardinage vous font profiter du soleil et de la nature.



## **1 Le Soleil**

**Dicton : « Chaque lever de soleil est une nouvelle chance de savourer la vie.»**

**Exercice : Ayez recours à la méditation en plein air en vous asseyant confortablement au soleil. Fermez les yeux, respirez profondément et sentez la chaleur du soleil sur votre peau. Visualisez la lumière du soleil qui remplit votre être de chaleur et d'énergie.**





# L'AMOUR

## 2 L'Amour

L'amour et les relations sociales sont des piliers du bien-être émotionnel. Les liens forts avec les autres sont essentiels et vous vous sentez soutenu et compris. Voici quelques points clés pour cultiver l'amour :

Ayez cette habitude saine d'être dans la gratitude pour tout ce que vous êtes et tout ce que vous avez. Soyez reconnaissants envers vos proches et ainsi renforcez toutes les relations.



Comme l'apprentissage de la communication bienveillante améliore la qualité des interactions, l'exploration de la méditation de compassion développe l'empathie envers les autres.

## 2 L'Amour

**Citation \*** : « L'amour est la force la plus puissante du monde. (Albert Einstein) Il peut transformer les vies en un instant.»



### Exercice :

Écrivez une lettre de gratitude à une personne que vous aimez et exprimez-lui tout ce que vous appréciez chez elle. Vous pouvez choisir de lui envoyer la lettre ou de la garder pour vous, cependant l'acte d'écriture renforcera vos sentiments d'amour et de reconnaissance.

# L'AIR



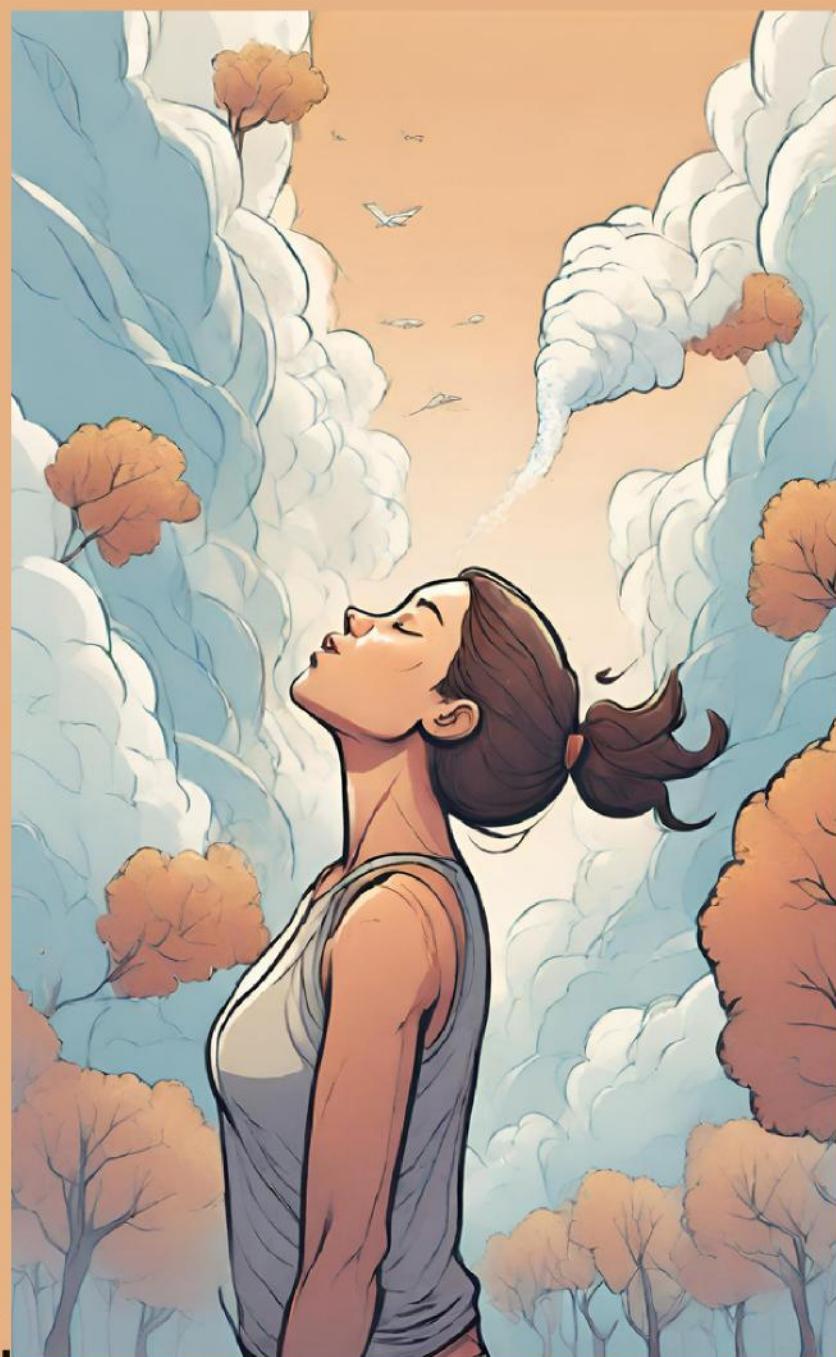
## 3 L'Air

La respiration est fondamentale pour la vie et elle peut aussi être utilisée comme un outil de bien-être. Voici comment intégrer l'air dans votre routine :

L'entraînement de techniques de respiration profonde va calmer le système nerveux.

La respiration consciente se concrétise simplement en se concentrant sur l'inspiration et l'expiration. Cela vous permet de rester ancré dans le moment présent.

N'oubliez pas que l'aération régulière des espaces de vie améliore la qualité de l'air intérieur.



## 3 L'Air

**Précepte :** « La respiration est la clé qui relie le corps à son esprit. »

### Exercice :

Pratiquez la respiration consciente en prenant quelques minutes chaque jour pour vous asseoir au calme, fermer les yeux et vous concentrer sur votre respiration. Inhalez profondément pendant quatre comptes, retenez votre souffle pendant quatre comptes, puis expirez lentement pendant quatre comptes. Répétez cela plusieurs fois pour calmer votre esprit.



# 4 L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



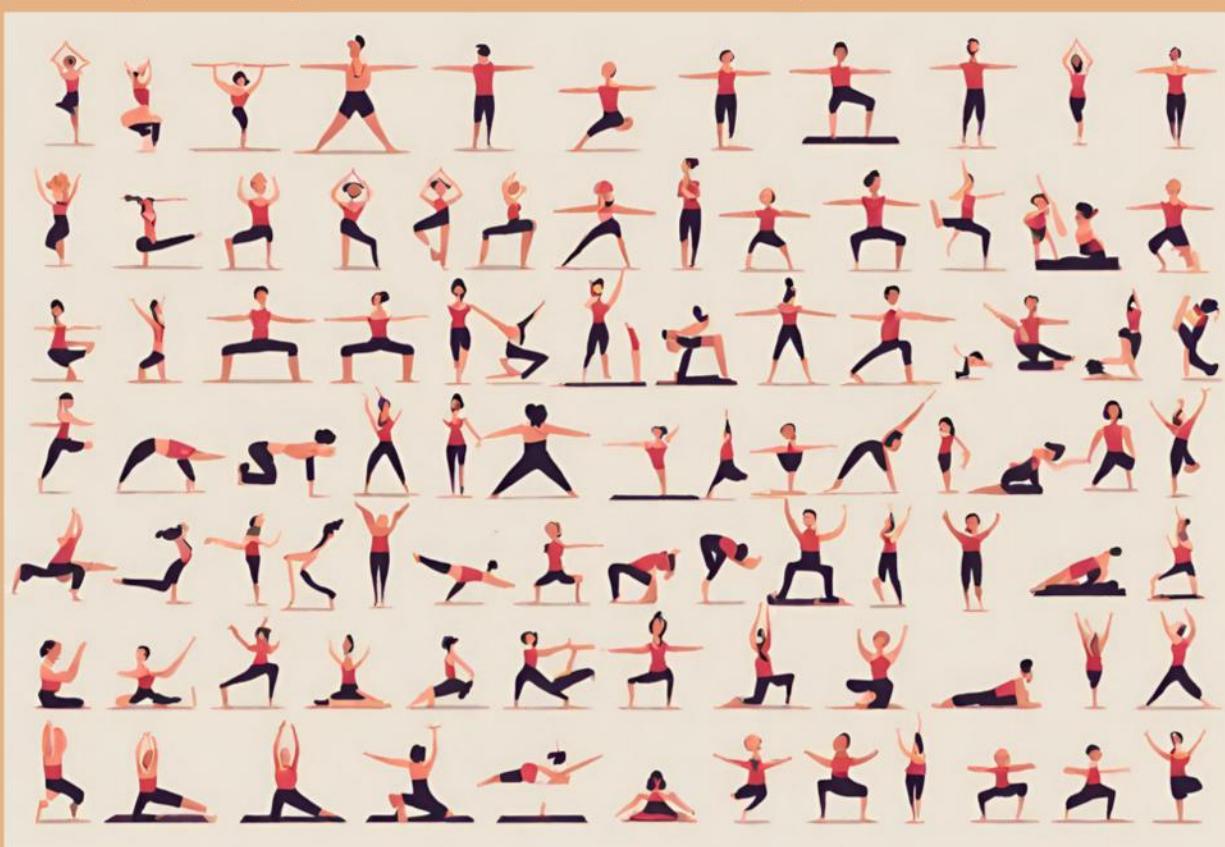
## 4 L'activité physique

L'exercice physique est un moyen puissant d'améliorer la santé physique et mentale. Voici comment incorporer l'exercice dans votre vie quotidienne :

L'établissement d'objectifs d'exercices réalisables pour maintenir la motivation.

L'exploration de différentes formes d'exercice, comme le yoga, la danse, ou la musculation ...etc, vous aiderons à choisir ce qui convient le mieux.

La méditation en mouvement, comme le tai-chi, le Qi Gong, des pratiques chinoises qui calment le mental.



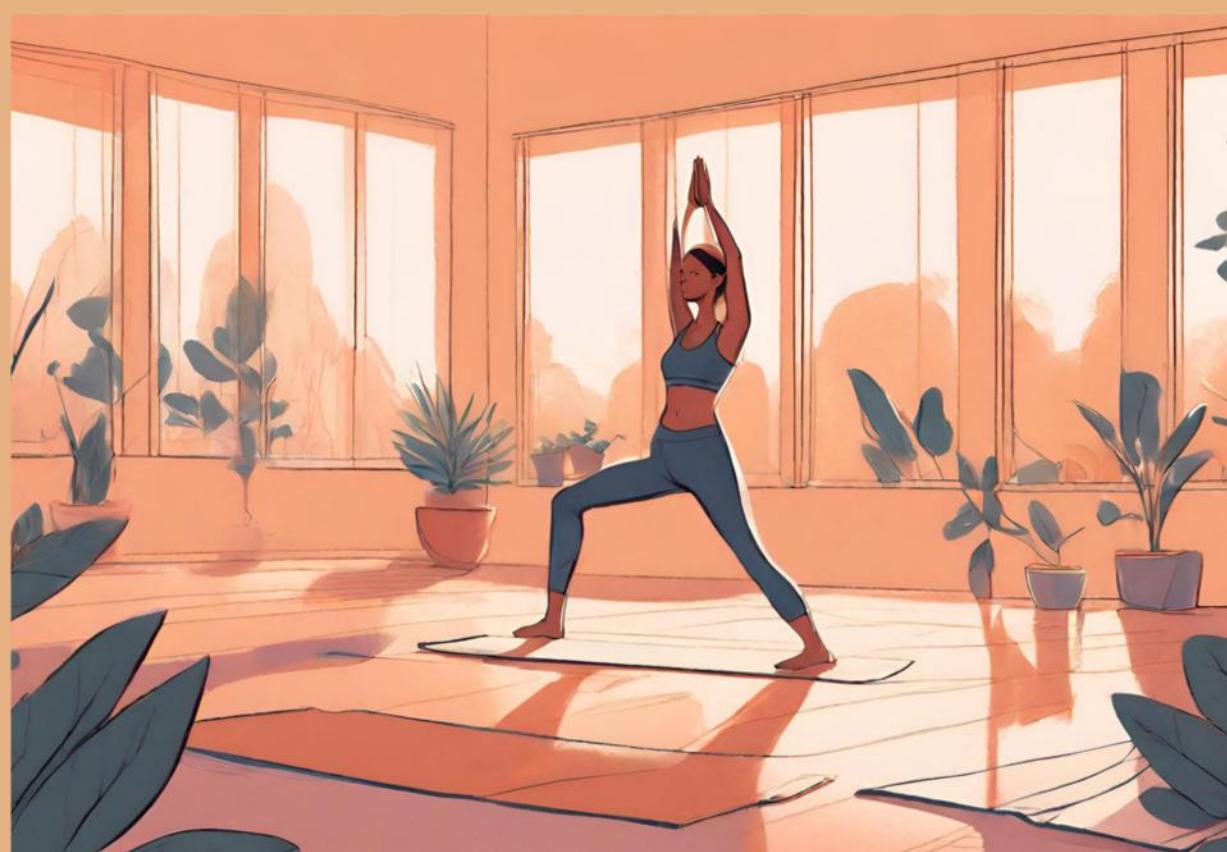
## 4 L'activité physique

### Maxime :

« Le mouvement est une médecine pour le corps et une musique pour l'âme. »

### Exercice:

Essayez de prendre une nouvelle habitude. Exercez-vous durant 15 minutes : 5 minutes d'étirements doux, 5 minutes de cardio léger (comme la marche rapide), et 5 minutes de relaxation avec des étirements de yoga. Cela peut être fait le matin pour commencer la journée avec énergie.



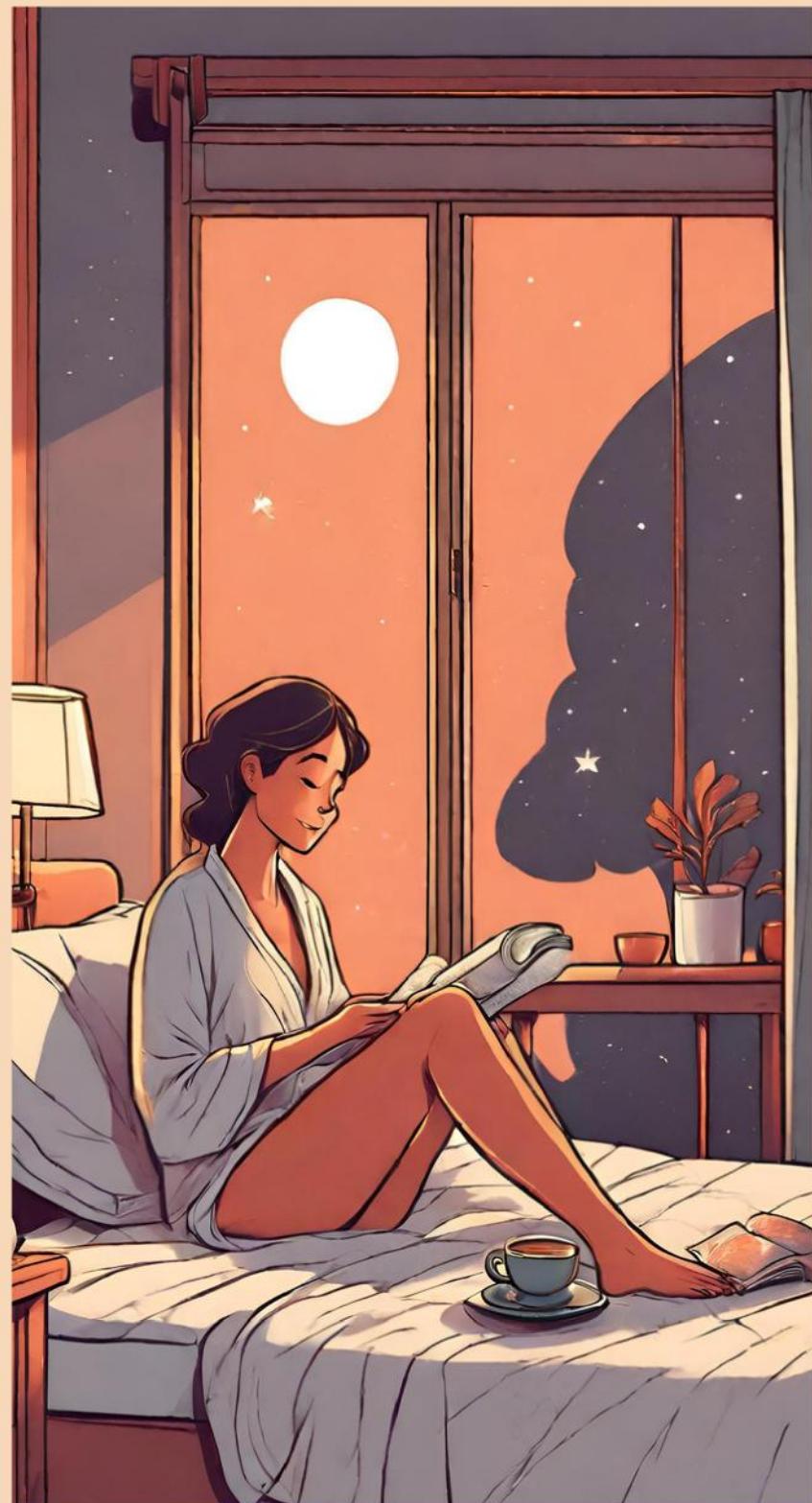


5 - E REPOS

## 5 Le Repos

Le sommeil et le repos sont essentiels à la récupération physique et mentale. Voici comment améliorer la qualité de votre sommeil :

La création d'une routine du coucher relaxante signale au corps qu'il est temps de se reposer. L'évitement des écrans et de la stimulation avant le coucher favorise un sommeil réparateur. Faire de la méditation guidée calme l'esprit et favorise un sommeil paisible.



## 5 Le Repos

### Aphorisme:

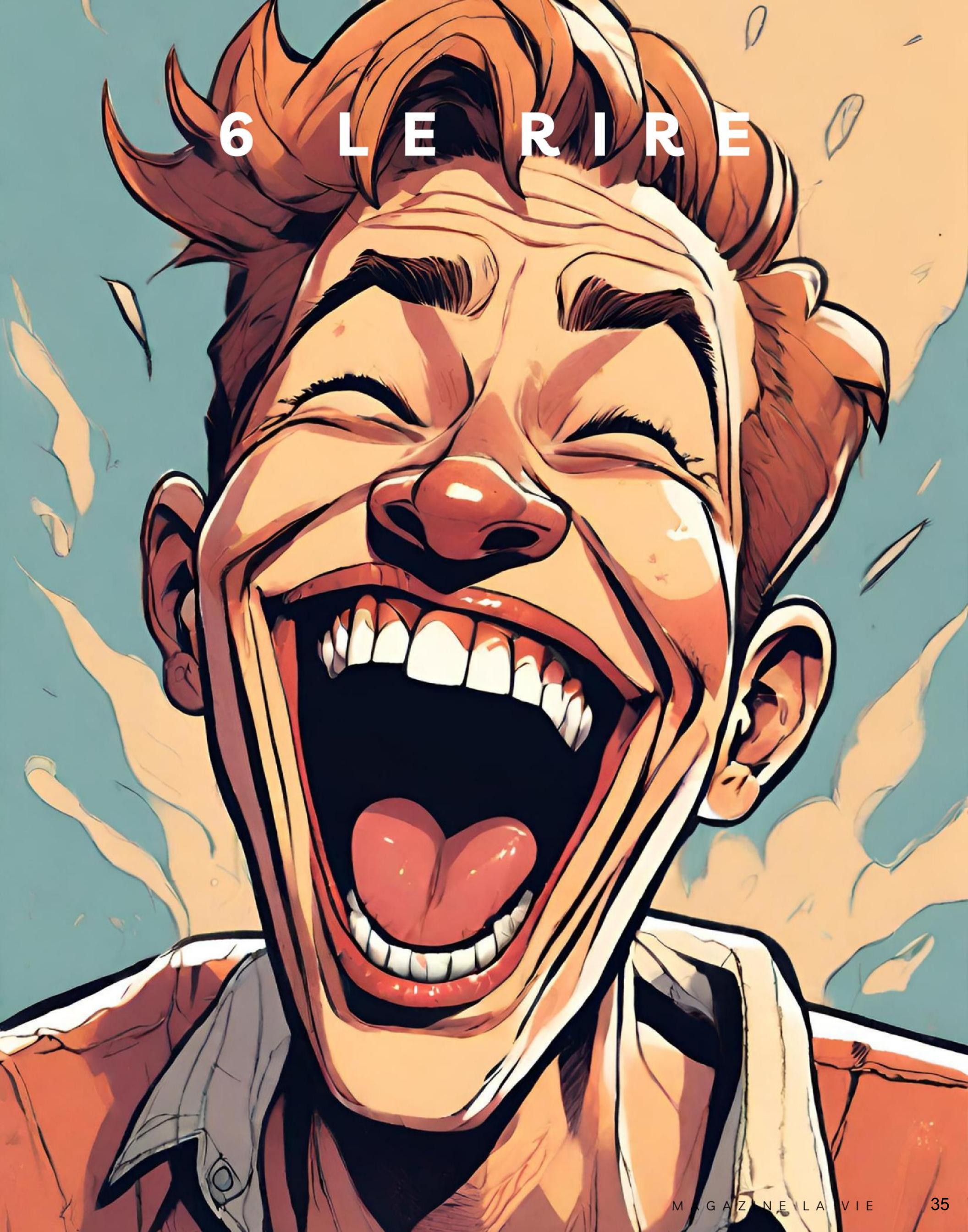
« Le sommeil est le meilleur régénérateur naturel. Chaque nuit est une nouvelle chance de se ressourcer. »

### Exercice:

Créez une habitude du coucher apaisante en évitant les écrans au moins une heure avant votre coucher. À la place, lisez un livre apaisant, pratiquez la méditation de relaxation ou prenez un bain chaud, cela préparera votre corps au sommeil.



# 6 LE RIRE



## 6 Le Rire

Le rire est un excellent moyen de réduire le stress et de stimuler l'humeur. Voici comment intégrer le rire dans votre routine quotidienne :

Recherchez des occasions de rire, que ce soit en regardant une comédie, en participant à des activités amusantes, ou en racontant des blagues. Avoir de l'humour dans les situations difficiles développe la résilience. La méditation du rire, une technique qui combine la respiration et le rire, facilite la détente.



## 6 Le Rire

### Adage :

« Le rire est une soupape de sécurité qui relâche la pression de la vie. »



### Exercice:

Choisissez une activité amusante que vous aimez, que ce soit regarder une comédie, jouer à des jeux de société avec des amis, ou raconter des anecdotes drôles. Prenez l'habitude de rire chaque jour, même des petites choses.



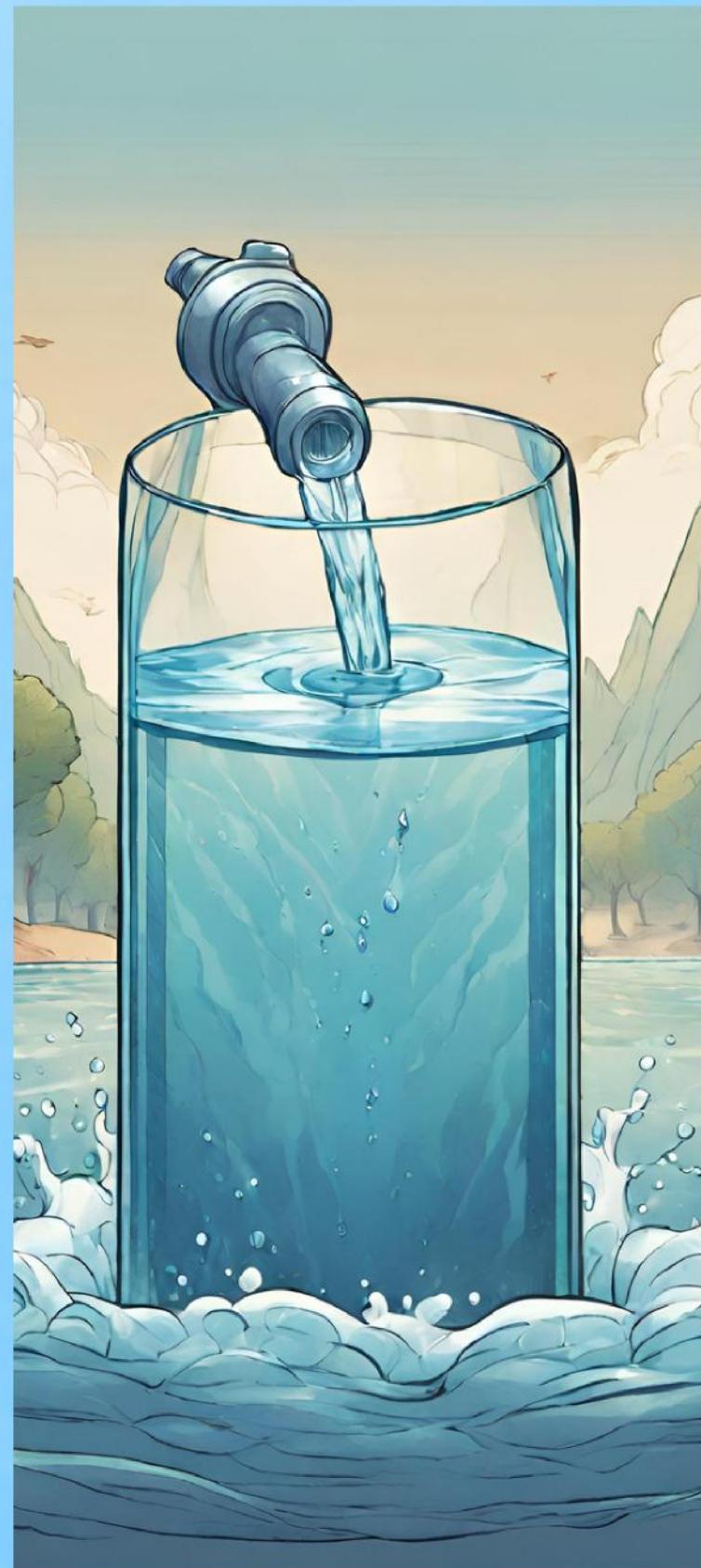
# 7 L'EAU



## 7 L'Eau

L'eau est essentielle à la vie et à la santé. Voici comment incorporer une hydratation adéquate dans votre routine :

Gardez toujours une bouteille d'eau à portée de main encourage la consommation régulière. Vous pouvez ajouter des tranches de citron ou de concombre à l'eau et vous obtiendrez une saveur rafraîchissante. Prenez l'habitude de remercier l'eau, en étant conscient de sa valeur et de son rôle primordial dans la vie.



# 7 L'Eau

## Mantra :

*« L'eau est la source de la vie. Elle purifie, rafraîchit et restaure. »*

## Exercice:

Créez un rituel d'hydratation en remplissant une bouteille d'eau le matin et en vous engageant à la vider au cours de la journée.

Chaque fois que vous prenez une gorgée, ressentez la fraîcheur et la vitalité de l'eau qui nourrit votre corps.

**Éveillez votre Âme à la Source de la Vie.**



En intégrant les enseignements des sept meilleurs docteurs dans votre vie, vous éveillez votre âme à la source profonde de la vie. Vous êtes le gardien de votre bien-être, et chaque jour est une opportunité de vous rapprocher de votre essence authentique. Laissez le facteur « wow ! » de cette sagesse vous guider vers une vie plus équilibrée, plus heureuse et plus épanouissante. Vous êtes la lumière qui brille, la vie qui danse, et la sagesse qui vous dirige. Vous êtes la source de votre âme.

L'apprentis-Sage

J'm

***Pour lire l'article du mois précédent ici:***

***<https://webmagazinelavie.lienvu.fr/e5BiRWIM>***

# NOS SERVICES DE PROMOTION INCLUS :

Votre publicité apparaîtra dans le magazine du mois & le lien cliquable vers votre site web.

La revue est partagé et diffuser sur tous les réseaux sociaux ainsi qu'en format infolettre à nos abonnés .

Le tarif n'inclus pas le montage de votre publicité.

Contactez notre équipe marketing au courriel en bas de page et elle pourra vous référez à nos professionnels pour le montage.



## POSSIBLITÉS & INVESTISSEMENT

### PLEINE PAGE

**233\$**

*Une PLEINE page pour faire connaître vos produit, services ou événements. Soyez vu!*

### DEMI PAGE

**144\$**

*Une demi page pour faire connaître vos produit, services ou événements. Soyez vu!*

### 1 TIER DE PAGE

**99\$**

*Un tier de page pour faire connaître vos produit, services ou événements. Soyez vu!*

### COMMANDITAIRE

*Commanditez la revue en entier avec la visibilité complète de vos promos sur 3 pleines pages début, milieu et fin du magazine.*

**À partir de 498\$**

Les investissements peuvent évolués sans pré-avis.

Pour plus d'information, Contactez-nous par courriel :

[promoversastyle@gmail.com](mailto:promoversastyle@gmail.com)

# L'infolettre de Média Versastyle

pour être à l'affût de ce qui se passe dans l'univers du Magazine La Vie et de Radio Versastyle !



## Abonne-toi dès maintenant

Nous t'invitons à voir tes spams, pourriels et autres onglets pour s'assurer que tu reçois le tout au bon endroit.

Nous ne vendons ni transmettons vos coordonnées à aucun tiers.

Courriel

Prénom

Nom de famille

Pays

Tu pourras te désabonner quand tu veux à la fin de chaque courriel.

Je m'abonne !



# LADÉESSE ARTÉMIS

MAGAZINE LA VIE

J'ai toujours entretenu un lien particulier avec la nature et je me connecte à elle chaque fois que j'ai besoin de sa force. Pour cette raison, j'aimerais nous lier à l'énergie puissante de la déesse Artémis.

Déesse de la chasse, associée à la forêt, la nature sauvage et la lune, elle est rusée, indépendante d'esprit, libre et surtout protectrice des jeunes filles et des animaux. Reconnue pour nous apporter la clarté et favoriser le sens logique, elle nous encourage à aller vers la précision et surtout elle préconise l'action.

Artémis est éternellement jeune, svelte et fière.

Artémis du grec « artémia » signifie : santé éclatante. Alors qui est donc cette déesse dans le domaine des plantes ?

**Je vous la présente : c'est l'Armoise !**

# L'ARMOISE



Il existe plusieurs variétés de cette plante médicinale; entre autres, l'absinthe, l'armoise commune, l'armoise annuelle, le génépi et l'estragon de nos cuisines. Je vais vous faire découvrir celle qui est la plus connue grâce à ses propriétés médicinales, et ce, depuis l'antiquité.

### **L'armoise commune (*Artemisia vulgaris*) de la famille des astéracées.**

Il est intéressant de noter que le dessous des feuilles d'armoise est argenté, comme la lune. Cette plante aide les femmes d'une manière très spécifique. D'ailleurs, à l'époque, elle était nommée la déesse de l'accouchement.



Une de ses grandes forces est au niveau des cycles menstruels des femmes puisqu'elle peut réguler et stimuler le flux des règles. D'ailleurs, elle procure une santé et un bien-être général pendant les menstruations et surtout elle facilite l'accouchement et arrête les saignements utérins qui continuent après l'enfantement. Et ce qui n'est pas pour déplaire, elle augmente également la fertilité pour les deux sexes.

Elle combat la fièvre, car elle est diaphorétique, comme dans les cas de la malaria (paludisme). À noter que c'est une grande antiparasitaire. Elle est efficace contre le parasite nommé plasmodium. On lui reconnaît à ce jour des vertus antiseptiques et antipaludéennes.



## Les utilisations traditionnelles chinoises.

Arrêtons-nous un instant sur l'armoise commune pour faire une parenthèse intéressante sur une variété de Chine :

***l'Artemisia annua***  
(Armoise annuelle)



De très nombreuses études ont été publiées sur l'efficacité de *l'artémisinine*, extraite de *l'Armoise annuelle*. Les dérivés de l'artémisinine sont d'ailleurs utilisés par les laboratoires pharmaceutiques afin de fabriquer des médicaments antipaludéens comme l'artésunate. L'armoise annuelle est d'ailleurs présente dans la pharmacopée de la médecine traditionnelle chinoise. Elle était déjà indiquée dans le traitement des fièvres liées au paludisme dans certains recueils très anciens.

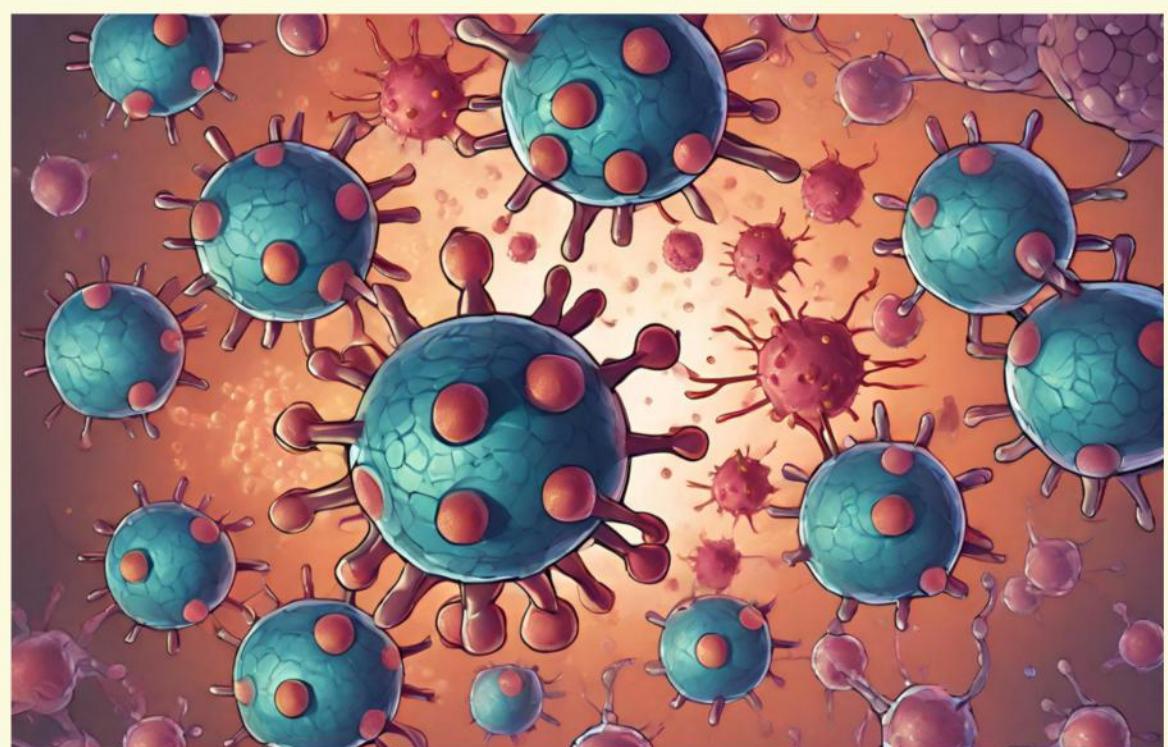
Toujours en ce qui concerne *l'Artemisia annua*, certaines études ont été faites concernant la C-19 et semblent très probantes selon des analyses ciblées en laboratoire. Entre autres il y a les recherches de Lucile Cornet Vernet de la maison de l'Artemisia en France, qui a participé à des études très encourageantes en Inde et à Madagascar. Les problèmes de financements et de publications des études, ajoutés à la difficulté de trouver des médecins qui acceptent de mener des essais cliniques, constituent un grand défi.

Les plantes ne sont ni standardisées, ni standardisables, y compris l'Artemisia annua.



Des chercheurs aux États-Unis ont estimé le coût des essais cliniques sur les maladies infectieuses entre 26 et 102 milliards de dollars. Les plantes contiennent tellement de composés (l'*Artemisia annua* compte environ 400 molécules) et elles peuvent agir sur toutes les étapes du cycle d'infection.

Certaines molécules bloquent l'entrée du virus dans la cellule et d'autres stimulent le système immunitaire. Pour cette raison, la recherche industrielle sur les molécules végétales est presque impossible, même si l'*Artemisia annua* est utilisée de façon empirique depuis très longtemps sur des virus comme la malaria en médecine traditionnelle chinoise.



*Depuis plus de deux ans, de nombreuses études internationales ont montré que des préparations à base de plantes sont efficaces *in vitro* sur la C-19, y compris l'*Artemisia annua*. Pourtant, les essais cliniques qui évaluent leurs efficacités sur des humains restent rares. Donc, la prudence doit être de mise.*



## Pour revenir avec l'armoise commune...

En homéopathie, elle est utilisée pour les spasmes et l'épilepsie causées par de grandes émotions.

L'huile essentielle d'armoise a des effets antifongiques démontrés sur des souches de *candida albicans*.

En application locale, elle combat les plaies infectées et les infections de la peau. Il suffit de mâcher une feuille d'armoise, de la placer sur l'écorchure et de la couvrir d'un pansement. Le fait de la mâcher libère des huiles essentielles, essences aromatiques, curatives pour accélérer le processus de récupération.



En élixir floral, l'essence féérique de la déesse de la lune Artémis donne une clarté aux messages de nos rêves, équilibre notre conscience entre le jour et la nuit, éveille le psychique tout en permettant de rester sur terre, crée des liens avec la lune (ex : le cycle menstruel avec celui de la lune) et augmente les facultés médiumniques et télépathiques. Elle est aussi utilisée pour aider les personnes irrationnelles, trop émotives, qui se sentent victimes ou les personnes excessivement frustrées qui ont des rêves agités.



Pendant des siècles, l'armoise a facilité la prophétie, la divination et la protection. On la plaçait dans les oreillers pour induire des rêves prophétiques heureux.



**Maintenant, j'aimerais vous inviter tranquillement à vous asseoir un moment et méditer avec Artemisia.**

**Fermez les yeux, prenez trois grandes respirations.**

**Laissez vos pensées aller et venir, visualisez une luminescence d'un vert argenté devant vous et faites vos demandes.**

**Restez calme une dizaine de minutes et ensuite poursuivez vos activités.**

**Le soir venu, faites de beaux rêves féériques dans les bras d'Artémis et soyez à l'écoute de réponses magiques !**

**À très bientôt !**

***Martine Jussaume*** ✨

**[martine.jussaume@hotmail.com](mailto:martine.jussaume@hotmail.com)**

***Pour lire l'article du mois précédent ici:  
<https://webmagazinelavie.lienvu.fr/e5zNR0lj>***



# Veuillez noter :

*Pour profiter des vertus médicinales de l'armoise, il est impératif de respecter les doses prescrites. Le non-respect des doses peut causer des irritations gastriques et intestinales, voire une intoxication.*

*Contre-indiquée pour les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que chez les enfants.*

*Les sujets ayant des problèmes d'allergie et des problèmes d'insuffisance rénale ou hépatique doivent s'abstenir de prendre l'armoise.*

*En ce qui concerne toutes interactions avec des médicaments, informez-vous auprès de votre pharmacien.*

*Ne pas prendre en cas de menstruations abondantes.*

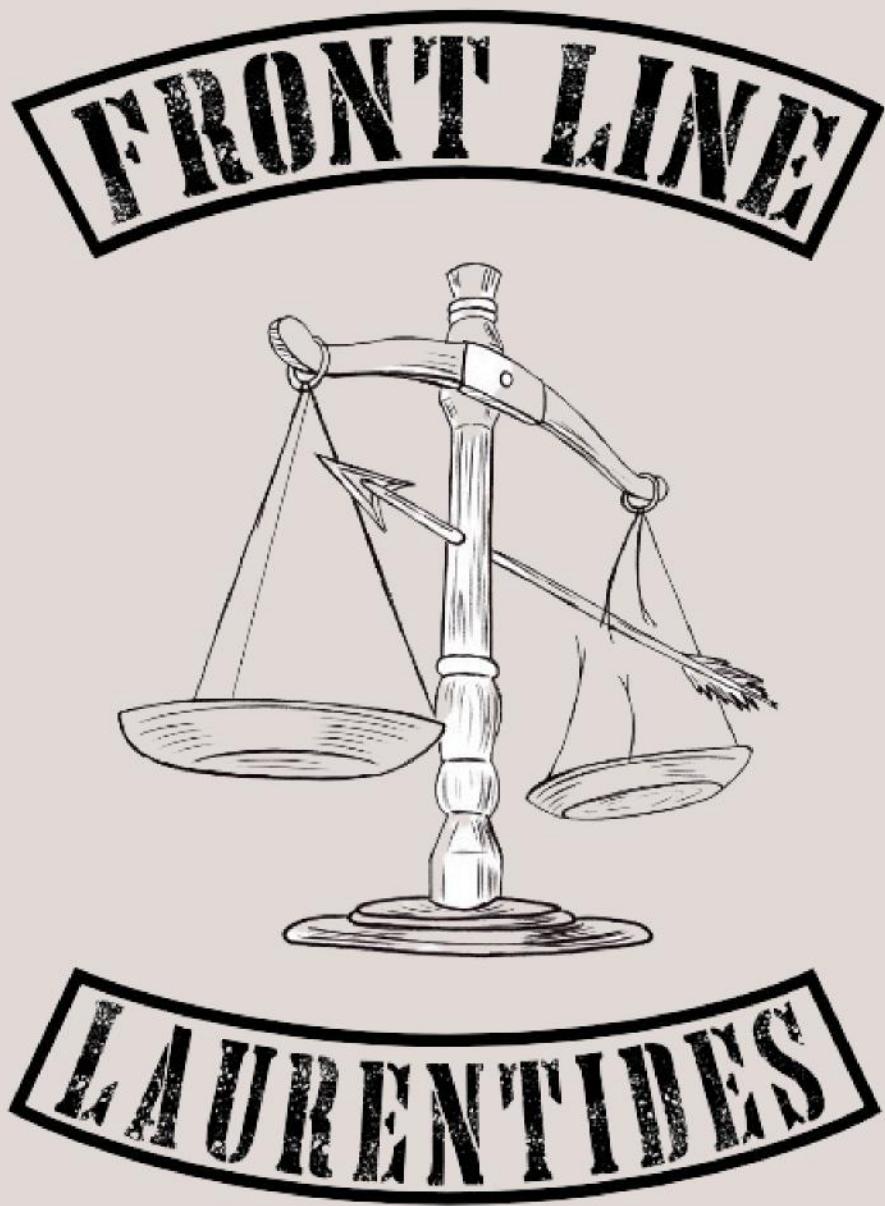
*Peut causer des allergies (rhume des foins).*

*Ne pas prendre l'armoise sur une longue période.*

*L'armoise est œstrogène-like, ne pas utiliser en cas de kystes, de mastoses et de cancer hormono-dépendants.*

**Important :**

*L'ensemble des informations mentionnées dans cet article n'est donné qu'à titre indicatif et ne peut en aucun cas remplacer un avis médical précis pour chaque personne. Veuillez consulter votre pharmacien ou praticien avant tout usage.*



## FRONT LINE LAURENTIDE

Mouvements citoyens d'hommes et de femmes qui se sont réunis ensemble, pour contrer la pauvreté et apporter une aide aux amis de la rue.

*Ligne de Front Laurentides / Front Line Laurentides*

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100089120467058>

*UNIS pour St-Jérôme*

<https://www.facebook.com/groups/664989435142801/>

# **SOUUPER SPAGHETTI GUIGNOLÉE FRONT LINE LAURENTIDES**

**SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023**

**49 RUE SERGE ST-ESPRIT QC, J0K 2L0**

**OUVERTURE DE LA SALLE A 16H**

**SOUUPER SPECTACLE**

**ANIMATION DJ**

**ARTICLES FRONT LINE A VENDRE**

**VENTE D'ALCOOL  
SUR PLACE**



**15\$ LE BILLET**

**20\$ À LA PORTE**

**0 À 7ANS GRATUIT**

**5\$ 8 À 12 ANS**

**PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE À FAIRE TIRER**

**EN SOIRÉE**

**APPORTEZ DENRÉES NON PÉRISSABLES**

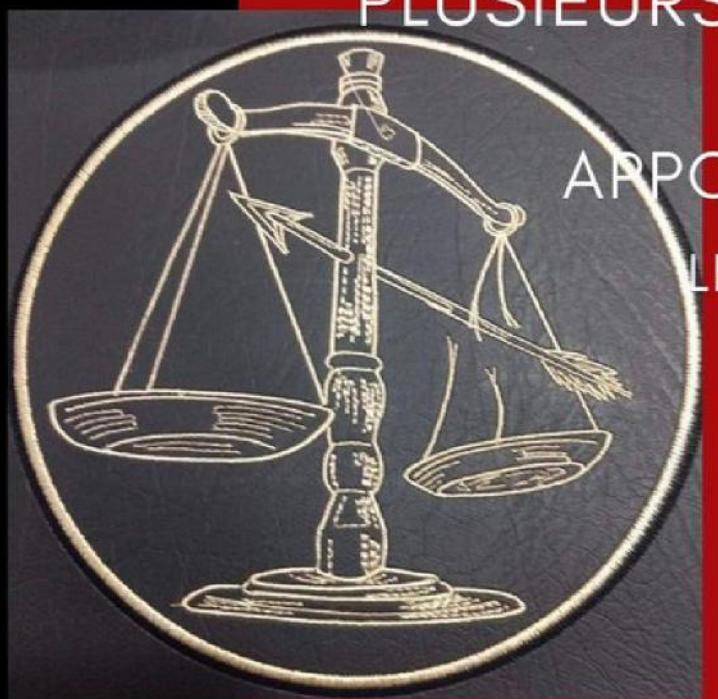
**LES PROFITS DES VENTES DE BILLETS IRONT  
AUX ORGANISMES SUIVANTS :**

**FRONT LINE LAURENTIDES**

**RÉSISTE A LA RUE**

**SECOND LINE**

**FONDS DES OUBLIÉS**



**POUR INFORMATIONS : CONTACTEZ SOPHIE DUPUIS AU  
435-855-5718 OU**

**LIGNEDEFRONTLAURENTIDES@GMAIL.COM**

**Discours de Stephane Parent et de Lynne Piette de Ligne de Front Laurentides / Front Line Laurentides pour discuter des actions de leur organisme. Ils étaient présents à la chapelle de Sainte-Adèle Les Grands rassemblements de Sainte-Adèle**



**Pour des dons**

**[Linedefrontlaurentides@gmail.com](mailto:Linedefrontlaurentides@gmail.com)**

**Question : dons**

**Reponse : frontline**



**Pour des billets souper spag**

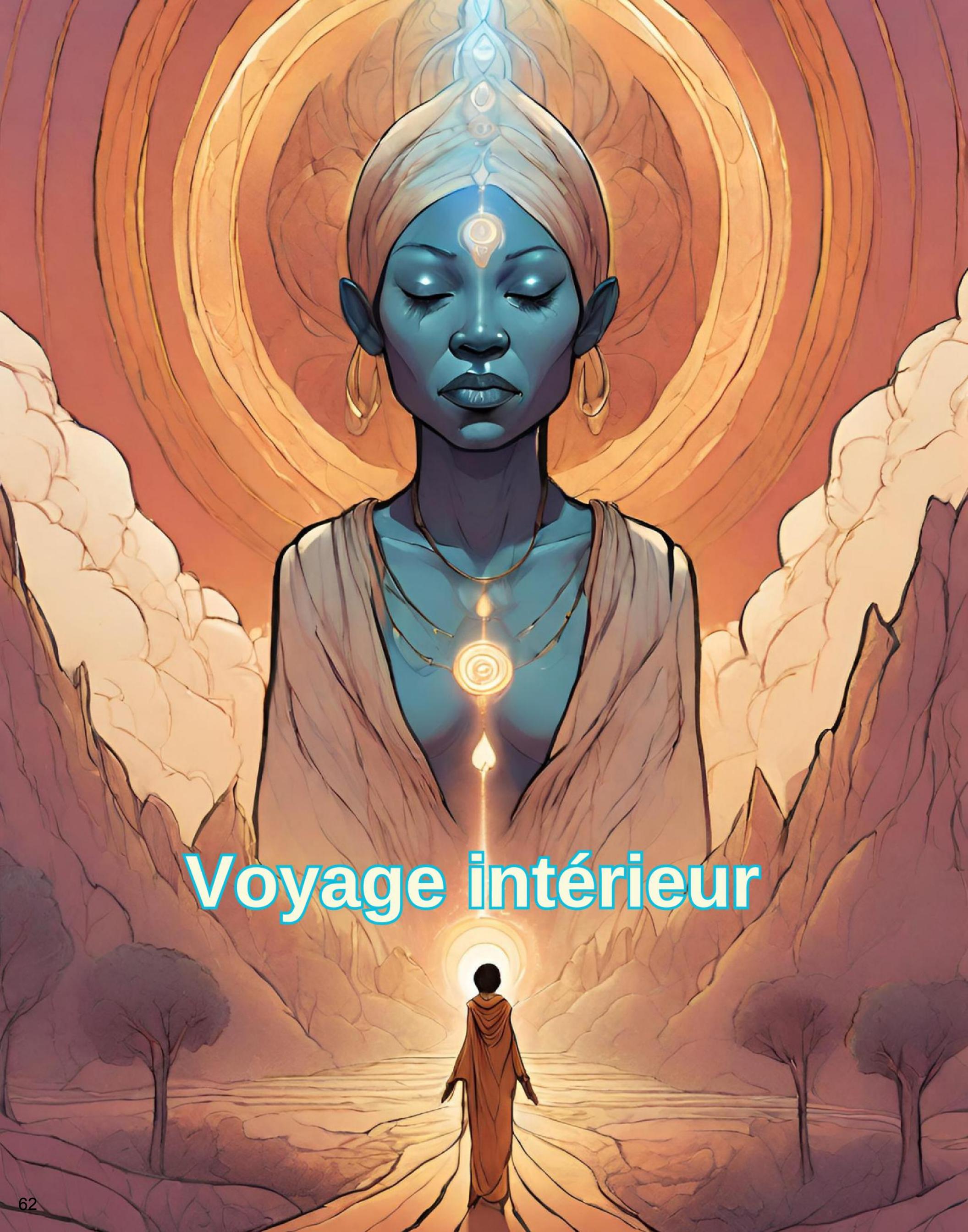
**[Linedefrontlaurentides@gmail.com](mailto:Linedefrontlaurentides@gmail.com)**

**Question : billet**

**Reponse : frontline**

# FRONT LINE LAURENTIDE EN IMAGE





# Voyage intérieur



Photo prise en Tasmanie, septembre 2021. Philippe François.

## Voyage intérieur

« Comment ça va ? »

Cette question que l'on élude ou à laquelle on répond à la va-vite... si banale et pourtant si cruciale.

Je vais et je vis dans les montagnes de mes ressentis parfois dans la complétude et la joie pour ensuite redescendre prestement dans la tristesse, l'indignation, la lassitude...

Et tant bien que mal, j'essaie de m'aligner, de m'ancrer, de remonter mon taux vibratoire...

Je suis dans un beau creux de vague...

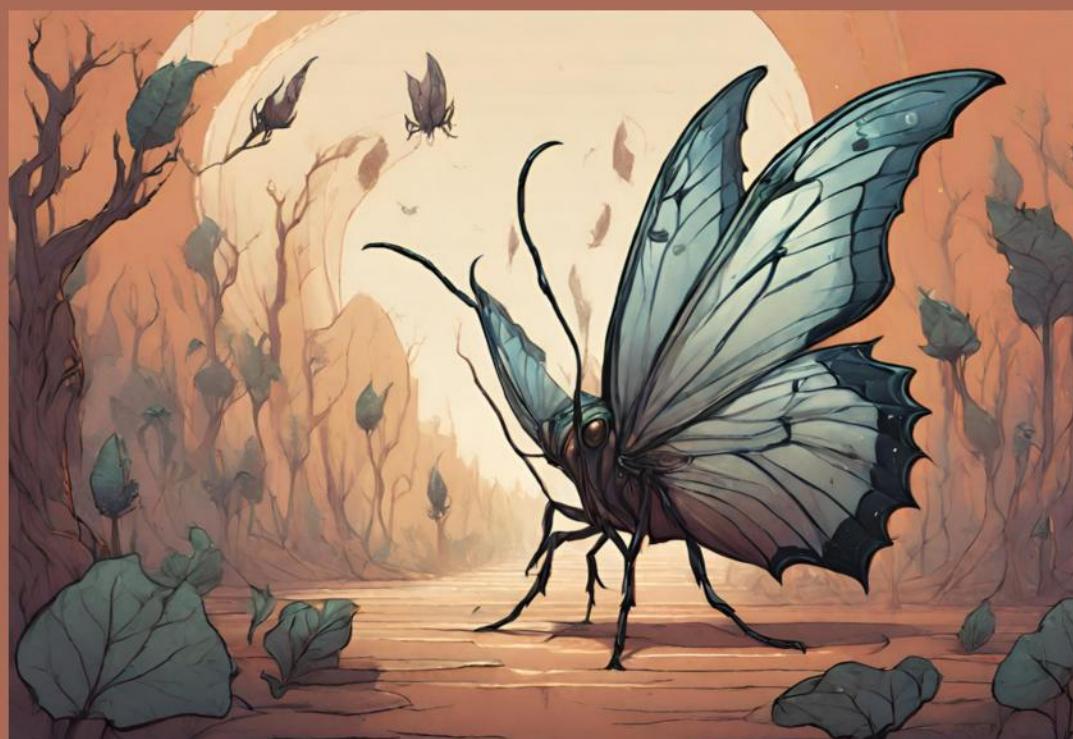
J'apprends... je ne sais pas encore quoi... Je laisse aller ce qui monte en moi, je ne fais aucun tri... je ressens, je pleure, et hop, j'accueille, alors la douleur s'estompe... ça me soulage.

Hier, lors d'une respiration en conscience, mon corps, tout mon corps a été parcouru de soubresauts... Quelle fantastique délivrance ! J'extirpais tout le négatif en moi...Wow ! quel soulagement ! Comme ça fait du bien...

Et pourtant, aujourd'hui,... cela revient... tout n'est pas parti. Il me reste encore des choses à comprendre et instinctivement, c'est dans l'acceptation bienveillante que j'arriverai à m'en libérer et surtout à vivre l'instant d'émerveillement d'une découverte fugace comme l'éclair. Oh ! Quelle révélation, oh ! Combien significative et qui m'aide à me rendre à l'étape suivante !

Une intégration à la fois, je m'éveille à moi-même. Encore et toujours, dans la reconnaissance de qui je suis...à chaque passage. Je vis le changement, l'impermanence.

Je me métamorphose autant de fois que nécessaire.



La gratitude, la nature, l'intention pure du cœur sont de belles ressources, comme la pratique du taijiquan, du Qi Gong, du woji (méditation debout). Toutes me réconfortent en douceur, tranquillement.

Alors, rassurée, quant à mes capacités à franchir allègrement les tempêtes intérieures, je me pose, je souris et je grandis.

Je sais que je me dirige vers le meilleur qui soit pour moi.

Rédiger... est finalement le seul moyen qui me permet d'exprimer tous mes ressentis et d'en comprendre les rouages.



L'écriture m'ouvre à moi-même... vraiment ... j'arrive à plonger en moi... D'ailleurs les périodes difficiles durent de moins en moins longtemps...je sais qu'elles sont indispensables à mon évolution...

Oralement, avec une ou plusieurs personnes, mes émotions prennent trop de place et me dépassent... Soit je ne pipe mot, soit je pleure...ou pire, je tombe dans le mental ego et tout tourne au cauchemar.

Tandis que seule, je les vis toutes.

Cela prend plus de temps...seulement j'arrive à m'écouter...à accepter ce que je vis, ce que je suis et où je suis rendue. Je m'aime.

Cependant cette semaine n'a pas été simple, avec le genou droit douloureux...à un point tel que je n'arrivais plus à monter les marches d'escalier.

Hé ! Oui, je savais qu'il fallait régler une situation injuste et injustifiée à mon égard...et que je devais le faire à voix haute face à l'autre personne...dans le Bien, la douceur. Pas facile...beau défi.

Et pourtant, j'y suis parvenue et hop, le lendemain, je marchais normalement...plus aucune douleur...comme quoi !

D'ailleurs, sur canalblog , voici un texte écrit le 18 avril 2018 par Camomille pour l'âme qui illustre mon expérience.

<http://lesmotstendresse.canalblog.com/archives/2018/04/18/36332230.html>





« Une émotion c'est comme une personne qui vient frapper à ta porte et qui ne partira pas tant que tu ne lui auras pas ouvert et plus tu attends, plus la confrontation sera violente ...

- Si tu n'écoutes pas ton insatisfaction, elle te parle avec le mal de tête.
- Si tu n'écoutes pas ta colère, elle te parle avec un mal de ventre.
- Si tu n'écoutes pas ta peur, elle te parle avec la constipation.
- Si tu n'écoutes pas ton envie de dire « non », elle te parle avec des troubles de l'estomac.
- Si tu n'écoutes pas ta passion, elle te parle avec une infection.
- Si tu n'écoutes pas ta créativité et ton talent, ils te parlent avec l'augmentation de poids.
- Si tu n'écoutes pas ton affectivité, elle te parle avec la dermatite.
- Si tu n'écoutes pas ta spiritualité, elle te parle avec le corps...qui tombe malade.



On ne devrait jamais oublier...de s'écouter.  
Toute émotion non écoutée marque notre corps !  
Le corps est le miroir de notre âme...»

En un mot, j'apprends à extérioriser mes peines, mes malaises, mes indignations et à communiquer mes ressentis...dans la bienveillance avec la personne concernée.

Ainsi chaque jour, je remercie ma vie, celle que je vis...actuellement dans ce monde chaotique qui me sert de tremplin pour reconnaître toute ma valeur, tout mon potentiel et toute la lumière qui grandit en moi.

*Merci. Merci. Merci.*

*Je me choisis.*



*Christine Harmant, texte finalisé le 11 septembre 2023*

*Pour lire l'article du mois précédent ici:*

*<https://webmagazinelavie.aflip.in/068db44afc.html#page/54>*

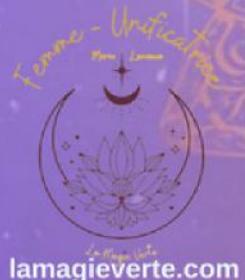
## L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS

SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### LA PUISSANCE DE L'ANCRAGE

De merveilleux apprentissages sur les outils utiles à l'implantation de l'ancrage et de la sécurité dans notre vie afin de déployer notre plein potentiel

MARIE GAIYA LEMIEUX



lamagieverte.com



Mario J'M

LUNDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

LUNDI  
10 H 10 QC /  
16 H 10 PARIS  
EN DIRECT

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION

KAROL-ANN  
and  
LE PARANORMAL

Karol-Ann Beaujieu

MARIO J'M

## L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### SMART

Spécifique, mesurable, atteignable, réaliste, atteignable dans le temps.

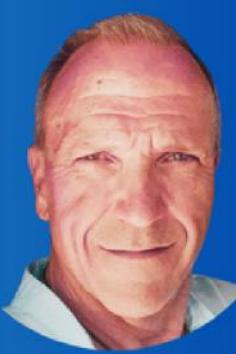


JOYS KENZA



JOYS HYPNOSE

JOYSHYPNOSE.COM



MARIO J'M

LUNDI  
11 H 20 QC /  
17 H 20 PARIS  
EN DIRECT

MAGAZINE LA VIE

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS

SAISON 3 LA RE-CONNEXION

LES VOYAGES IMMOBILES DE SHAYATO



PATRICIA SHAYATO

WWW.PATRICIASHAYATO.COM

Transformenjoie



MARIO J'M

MARDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

MARDI  
10 H 10 QC /  
16 H 10 PARIS  
EN DIRECT



L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION

L'ESPACE SANTÉ

La Santé est pour moi  
MULTIDIMENSIONNELLE

KAROL-ANNE DION

DION

LINKTR.EE/KAROLANNE.DION



MARIO J'M

MARDI  
11 H 20 QC /  
17 H 20 PARIS  
EN DIRECT

MAGAZINE LA VIE

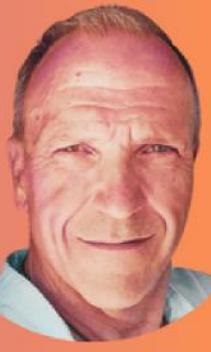
# L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

## ELOQUENTIAME ORACLE POUR LES ANIMAUX

Les divers sujets de sa vie animale ne sont pas très éloignés des questionnements humains...

MAGALI FOMBARON

ELOQUENTIAME.COM



MARIO J'M

MERCREDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

JEUDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

# L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

## « S'AIMER » LA JOIE D'AIMER

La mission de vie que nous avons tous est celle de nous aimer et d'aimer les autres, la vie, le tout sans vouloir les changer simplement dans la liberté du verbe aimer pour laisser les autres se réaliser....

YSABEILLE GARIÉPY



ysabeille.com



MARIO J'M

# L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

## « CROIRE EN LA VIE »

La Vie est un chemin semé de bonheurs et de souffrances mais nous avons tous le même objectif : être heureux.

DOMINIQUE JEANNERET



MARIO J'M

JEUDI  
11 H 20 QC /  
17 H 20 PARIS  
EN DIRECT

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION



LA SAGESSE DU TAO  
POUR UN BIEN-ÊTRE AUTREMENT

Une chronique où seront abordés plusieurs sujets ou vous êtes invités à participer à une expérience 50/50.  
50% intervention  
50% pratiques



GUILLAUME NYSENS

VENDREDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

VENDREDI 10  
H 10 QC /  
16 H 10 PARIS  
EN DIRECT

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION



MARIANNE GIRARD

Monde  
à Vie

MONDEAVIE.CA

BIEN VRAI

D'une idée de solidarité à l'improvisation de la liberté,  
Marianne partagera son exploration de la  
consommation responsable souple!



MARIO J'M



## La Balance ou la quête du juste équilibre



L'entrée du Soleil dans ce signe correspond à l'équinoxe d'automne (entre le 21 et le 23 septembre, en fonction des années), lorsque la nuit est égale au jour. Elle marque le début de l'automne. La Balance commençant avec l'équinoxe, montre que la quête d'équilibre et d'harmonie est primordiale dans sa vie. Elle se traduit souvent par des qualités artistiques, un sens de l'esthétique ou de l'harmonie des couleurs. Elle se manifeste aussi par l'importance qu'elle accorde à la justice et à une recherche d'éthique dans ses relations et ses actes.

Ce signe étant celui de la relation, du partage, de l'union, de la collaboration, etc., il recherche des échanges équilibrés où chacun des partenaires peut s'exprimer de manière harmonieuse. La Balance, très sociable, est donc porteuse de belles qualités relationnelles allant dans ce sens. Elle est douée pour écouter et tenir compte de l'autre. Elle sait faire preuve de compréhension et de conciliation. Elle est également prévenante et diplomate. Ce signe de cœur partage sa chaleur douce dans ses relations, ce qui lui octroie beaucoup de charme.



Afin de rester fidèle à ses idéaux d'Harmonie et d'Amour, son défi consiste à ne pas chercher un équilibre factice où elle n'existe plus, ou un faux amour à travers la séduction, en faisant en fonction de l'autre pour être aimée. En effet, elle a tendance à s'effacer au profit de l'autre, à calquer ses points de vue sur les siens pour créer des affinités, ce qui la conduit alors à gommer son individualité afin de maintenir une fausse harmonie. Ce comportement la maintient dans une dépendance relationnelle nourrissant ses hésitations à faire des choix. Si elle prend une décision, elle a très peur de ne plus plaire à l'autre ! Elle devient alors indécise. Au bout d'un moment, à force d'avoir trop vécu en fonction de l'autre, elle risque même de ne plus savoir ce qu'elle veut ! En outre, si elle n'existe pas dans la relation, elle contribue à son déséquilibre ! Une relation équilibrée demande que les individualités des deux partenaires soient bien présentes. Sinon cela se transforme en un rapport dominant-dominé qui finira par devenir conflictuel.

Pour s'extraire de ces failles, elle a besoin d'accepter de vivre des moments où elle se retrouve seule face à elle-même, afin de faire émerger ses propres points de vue, sa propre réflexion sur des sujets essentiels. Et aussi pour découvrir ce qu'elle veut vraiment, en dehors de toute influence extérieure. En saisissant ainsi son « Qui suis-je ? », au-delà du regard d'autrui, elle se sentira libre d'exprimer son individualité dans ses relations. Celles-ci deviendront plus riches et équilibrées ! Car alors, elle partagera sa véritable identité colorée de toutes ses belles qualités relationnelles qu'elle révélera ainsi davantage. De cette façon, elle expérimentera l'indépendance relationnelle, le fait d'être capable d'entrer en relation profonde tout en conservant sa liberté.

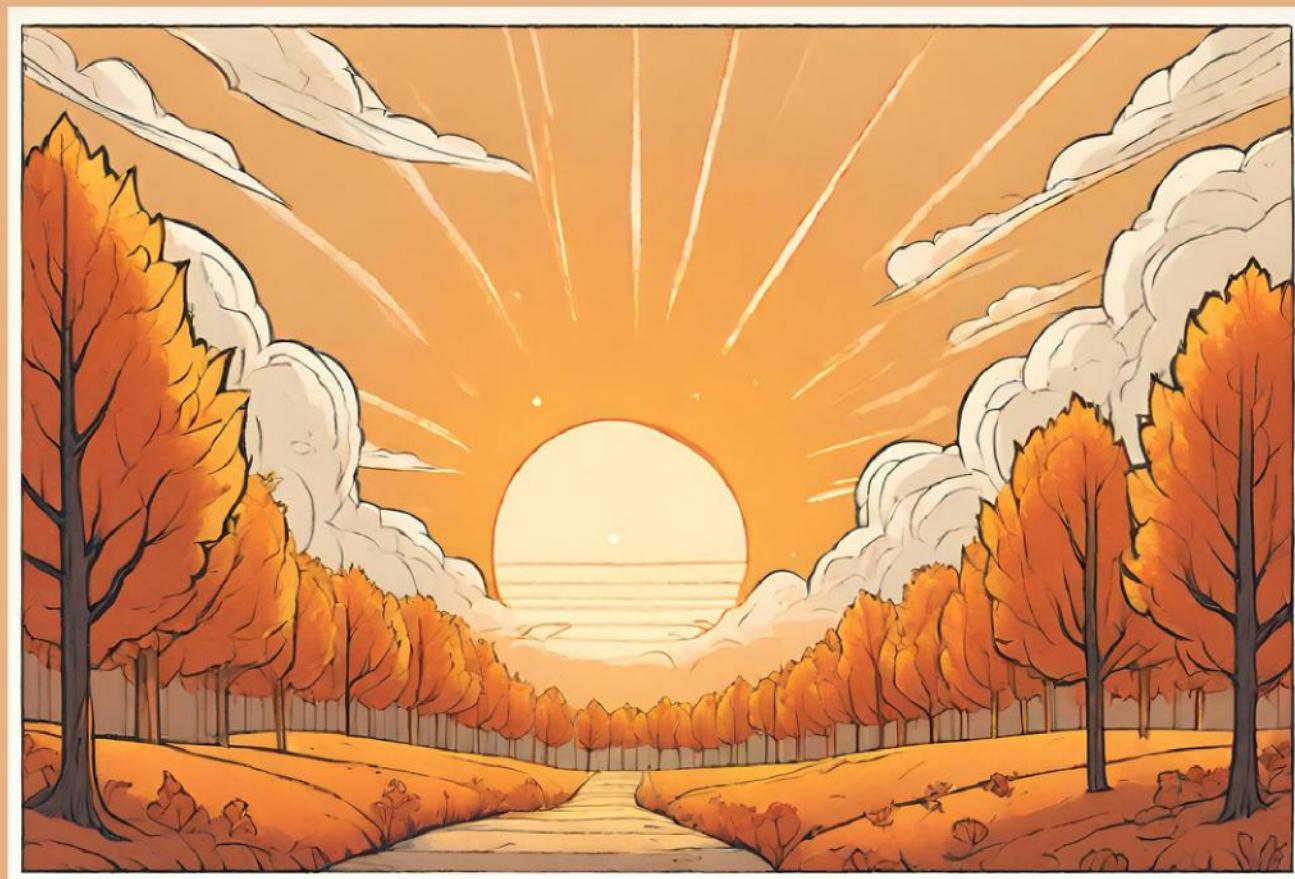


L'une des autres grandes qualités de la Balance est le réalisme. Elle correspond au fait d'associer le spirituel au matériel en trouvant un équilibre entre les deux. Il s'agit, par exemple, de partir d'une impulsion, ou d'une inspiration, venant du monde spirituel, pour ensuite trouver comment la manifester dans le monde matériel de manière juste. C'est ce que l'on retrouve également dans le symbolisme de l'équinoxe. Le jour, représentant l'aspect solaire ou spirituel, est égal à la nuit qui, elle, symbolise l'aspect lunaire ou matériel. La manifestation de cette qualité est importante pour ce signe. En effet, les deux plateaux de la Balance montrent une tendance à facilement s'envoler au travers d'un enthousiasme exacerbé, elle ne touche alors plus terre. Puis quand elle est ramenée à la réalité, elle s'enferme ensuite dans une vision matérialiste exagérée où elle oublie son idéal.

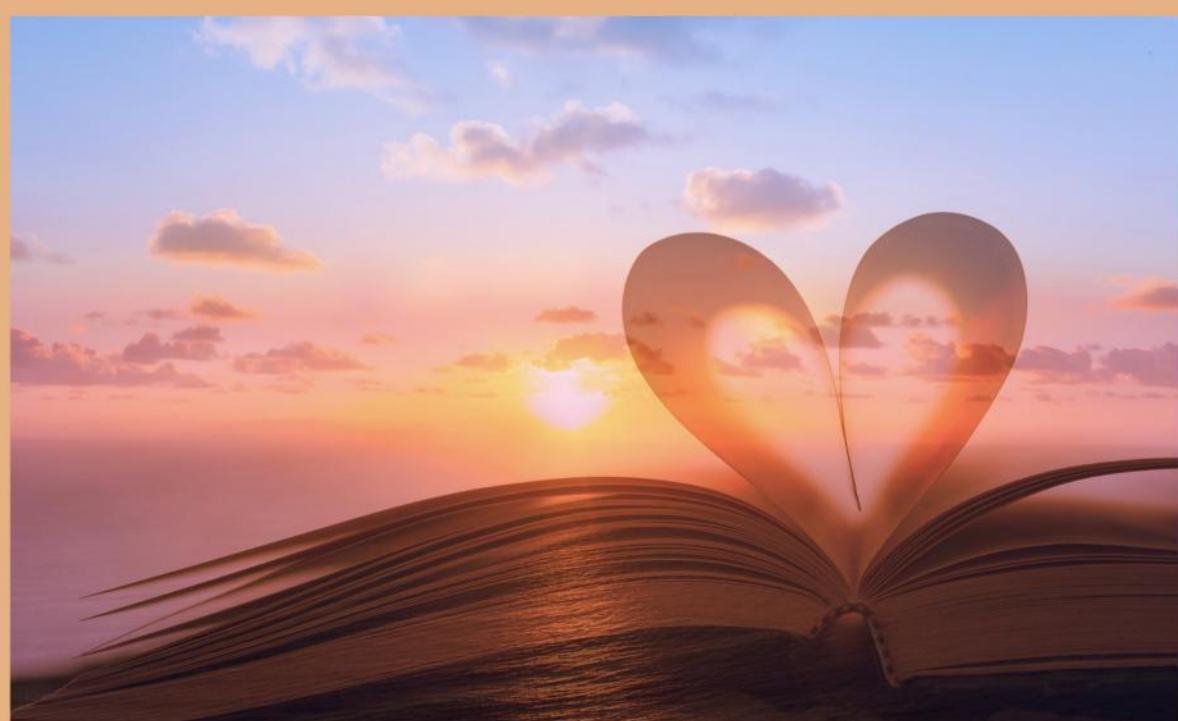


La grande clé pour progresser vers plus de réalisme réside dans l'effet miroir. Effectivement, la Balance est Le signe relié à l'effet miroir qui représente une solution majeure dans la quête de l'équilibre ! Elle a donc tout à gagner à le pratiquer afin de comprendre le message évolutif que lui renvoient ses relations ou les évènements de sa vie au-delà des apparences. Rien ne nous arrive jamais par hasard, tout a toujours un sens caché, à découvrir en se questionnant ! Par exemple, lorsqu'une relation nous fait réagir, que ce soit en bien ou en mal, il y a un miroir à creuser, une qualité à identifier et à développer ou une faiblesse à éclairer et à transformer. Ces relations qui nous font réagir nous montrent que nous sommes prêts à accomplir ce travail. Quand nous le pratiquons vraiment, les résultats sont surprenants ! Des relations peuvent basculer et passer un cap en retrouvant l'équilibre qui avait été perdu, mais à un niveau supérieur. Le partage devient alors bien plus vrai et profond !

L'entrée du Soleil en Balance marque également le début du combat de l'automne. En effet, à partir de ce moment-là, les nuits vont augmenter et les jours diminuer. Avec les nuits grandissantes, c'est l'obscurité qui va croître jusqu'au solstice d'hiver du 21 décembre. Ce premier signe de l'automne nous invite donc à identifier clairement une part obscure en nous, composée d'attachements toxiques, de mauvaises habitudes, afin de nous en détacher et/ou de la transformer. L'automne est toujours le moment de réaliser un grand ménage intérieur, et aussi à l'extérieur, dans notre lieu de vie, pour lâcher ce qui nous alourdit.



La Balance est d'ailleurs reliée à Michaël, connu aussi sous le nom de Saint Michel, dont la fête est le 29 septembre. Cette très puissante entité spirituelle est souvent représentée terrassant un dragon, avec une épée et une balance. Le dragon correspond à cette part obscure à combattre en nous. L'épée symbolise le discernement s'exerçant par le fait de mettre précisément en lumière ce que nous voulons combattre. La balance nous incite ensuite à apprécier l'importance des conséquences que ces faiblesses ne manquent pas d'avoir, à la fois en nous, et dans notre vie. Elle nous montre aussi qu'en menant ce combat jusqu'au bout, notre karma s'allège ! Ce signe est donc porteur d'une grande force michaélique dans son cœur !



En conséquence, la période de la Balance nous encourage à faire progresser notre discernement. En effet, ce signe débute avec l'équinoxe, lorsque la lumière est encore assez forte pour éclairer l'obscurité qui grandit. C'est le moment idéal pour voir en face une habitude négative qui nous bloque dans notre évolution et pèse trop lourd dans notre vie. En acceptant de la mettre en lumière, de la nommer clairement, nous en aurons moins peur, nous aurons la force d'y résister, pour ensuite trouver de quelle manière nous pouvons la transformer\*.

Véronique Agranier, astrologue – site internet :  
[www.astrologieetrevelationdesoi.fr](http://www.astrologieetrevelationdesoi.fr)

Pour explorer les signes du zodiaque, identifier leurs grandes qualités, leurs faiblesses, leurs clés de révélation, etc. « Astrologie Sophianique » de Pierre Lassalle aux Eds Terre de Lumière.

\*Pour mieux comprendre le processus du combat contre le mal – avec de l'humour - voici un lien vers une vidéo : « Lumière dans la Matrice – Entrevue avec Pierre Lassalle 2 »





Pour lire le signe  
du mois précédent  
**La VIERGE**

# DEVENIR CHRONI-COEUR

UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ENRICHISSANTE

RÉSERVE MAINTENANT TON ESPACE !



RADIO  
VERSASTYLE

Avec l'animateur-accompagnateur Mario JPH

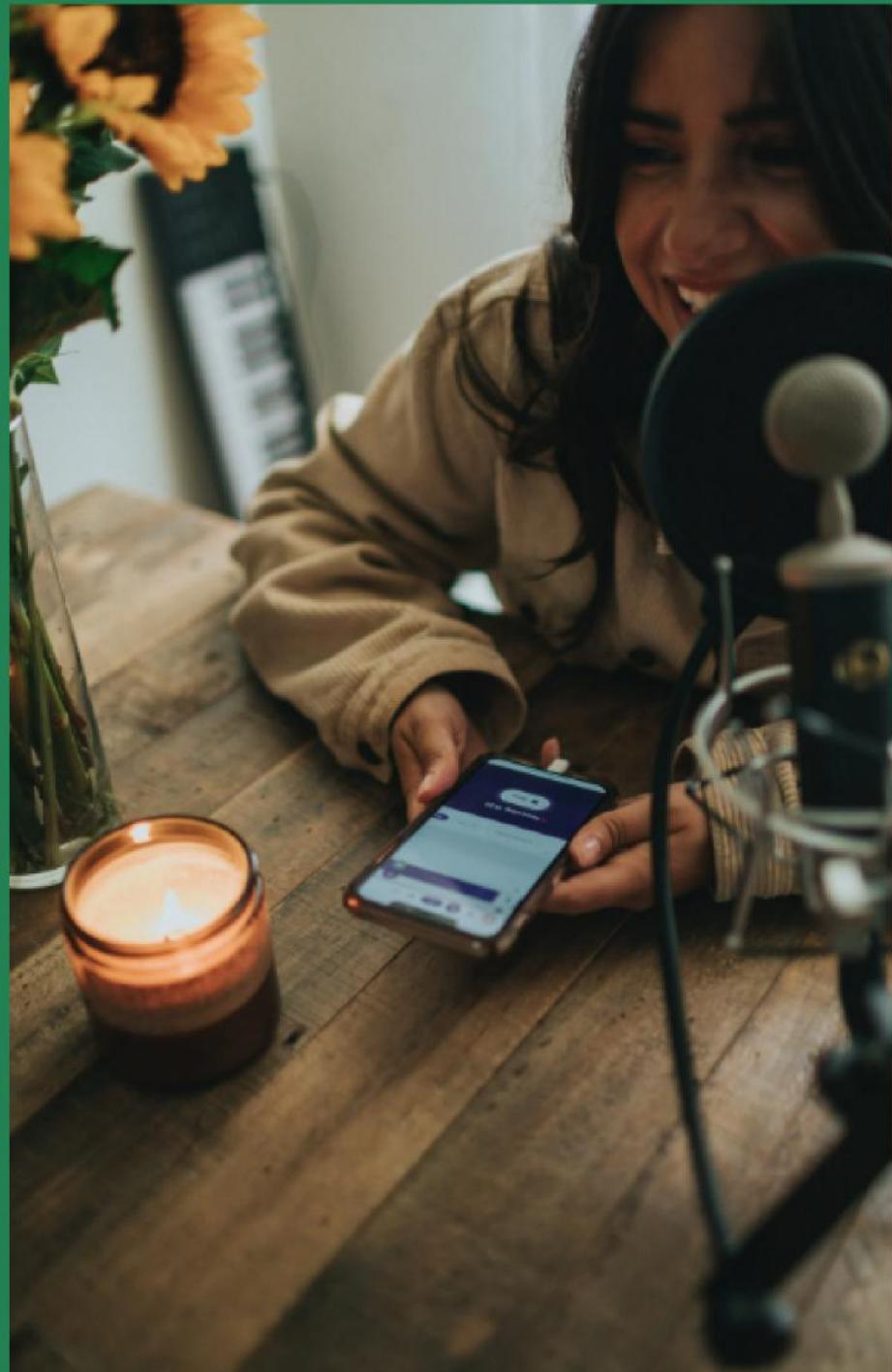
## Radio Versastyle, c'est l'espace d'épanouissement qui change tout !

C'est plus qu'une simple chronique radio. C'est un navire dans lequel tu prends place pour une croissance personnelle que tu n'auras jamais expérimenter jusqu'à maintenant.

La synergie qui s'installera entre toi et Mario à chaque émission permet non seulement de partager ta médecine vibratoire, mais aussi de l'intégrer à ton prochain niveau.

La valeur de la transformation multidimensionnelle que tu y vivras sera tangible : tu t'y sentiras plus solide et ton niveau de transmission et de partage s'amplifiera au fur et à mesure de l'expression de ta voix, tout en continuant de créer ta propre voie.

Outre l'expérience personnelle que tu y vivras en direct, Mario t'offre la possibilité de grandir ton audience, en partageant sur les différents réseaux et offrant une diffusion autant visuelle qu'audio sur les plateformes Facebook et Youtube.



# La communauté Des Étincelles Divines



Reseau/répertoire d'entrepreneur du  
mieux-être bienveillant

Entrevue, podcast, conférence, resautages

Par des entrepreneurs pour les  
entrepreneurs et le gens à la quette de leur  
mieux-être corps/âmes/esprit dans le  
respect et l'amour

**RÉSERVE TON APPEL DÉCOUVERTE**

[www.lesetincellesdivines.com](http://www.lesetincellesdivines.com)  
[info@lesetncellesdivines.com](mailto:info@lesetncellesdivines.com)  
@La communauté des étincelles divines sur  
Facebook



## **La passion, c'est ce qui nous garde en Vie, avec un grand V.**

La meilleure façon de détecter si une personne est passionnée ou pas, c'est de regarder l'étincelle dans ses yeux. Il n'y a pas de meilleur moyen pour savoir exactement à qui vous avez affaire. Les gens endormis (dans leur existence, entendons-nous bien) ont les yeux fades, sans vie. Ils sont aigris, désabusés, sans rêves ni buts. Le feu en eux semble mort, l'âme éteinte, et comme les yeux en sont le reflet, il n'est pas nécessaire d'être clairvoyant pour le voir. Regardez les grands passionnés de ce monde. Ils ont les yeux grands ouverts. On dirait même que parfois leurs yeux veulent sortir de leur orbite tant ils sont à l'affût de tout, comme s'ils ne désiraient rien manquer, comme s'ils scrutaient la moindre occasion d'apprendre et de s'émerveiller.



Leurs yeux ne semblent jamais assez grands pour capter toute la vie qui se déroule devant eux. À votre tour maintenant. Allez vous regarder dans la glace. Où en êtes-vous ? Oui ! Oui ! Je suis sérieux cette fois, allez-y tout de suite. Ne vous forcez surtout pas, restez naturels et scrutez votre regard sans émettre de jugement. Vos yeux sont-ils à demi clos ? Si oui, ouvrez-les au maximum et constatez la différence. Ils deviendront rieurs, interrogatifs, vivants. Le seul fait de les ouvrir tout grand aura pour effet qu'ils porteront et capteront à la fois plus de vie. Puis, efforcez-vous de garder ce regard vif et passionné tout le reste de la journée et, sans jeu de mots trop facile, vous « verrez » la vie d'une tout autre façon. Et avec ce regard, je vous garantis que vous ne laisserez personne indifférent. Certaines personnes vous éviteront, tandis que d'autres seront attirées par vous comme un aimant.



## Les passionnés s'attirent entre eux

Nous attirons tout ce qui tend à nous prouver que ce que l'on croit est vrai, surtout ce que l'on croit de soi... C'est la fameuse loi des affinités. Laissez-moi vous raconter à ce sujet une anecdote intéressante que j'ai vécue à Liège en Belgique, alors que je devais aller faire réparer de toute urgence un micro sans fil dont j'avais besoin le soir même pour une conférence. J'entrai donc dans un magasin d'électronique et demandai à voir au plus vite le préposé aux réparations. Ce dernier se présenta à moi, l'air particulièrement taquin. Comme, en plus, il me semblait plutôt jeune et inexpérimenté, je me mis à douter de sa compétence et hésitai à lui confier ce genre de travail. J'insistai toutefois pour qu'il fasse très attention, étant donné que mon micro était de grande valeur et que je ne voulais pas qu'il le brise davantage.



Le plus sérieusement du monde, il me répondit d'une voix grave que j'avais bien raison d'être craintif, car il n'avait pas beaucoup d'expérience dans le domaine des micros sans fil et ratait habituellement son coup une fois sur deux, mais qu'il allait quand même essayer – et il appuya sur ce mot... Je figeai sur place un instant, puis, voyant qu'il voulait tout simplement se moquer de mon attitude rébarbative, j'éclatai de rire et nous nous mêmes aussitôt à nous taquiner comme des gamins, oubliant presque la raison de ma venue dans cet endroit. Pendant ce temps, des gens s'étaient attroupés derrière nous. Par politesse, je leur offris de passer devant moi, car je n'étais pas si pressé que ça. Mais non, répondirent-ils, c'est tellement bon de vous entendre rire tous les deux. Ça nous manque dans ce temps gris qu'il fait dehors ! Nous passâmes alors de longues minutes à déconner tous ensemble, moi, le réparateur et les gens tout autour qui s'amusaient de mon accent québécois qu'ils essayaient tant bien que mal d'imiter.

Mais nous n'étions pas seuls. Je remarquai que d'autres personnes à l'air plutôt sérieux semblaient nous ignorer et évitaient notre attroupement de joyeux lurons, préférant même faire un long détour pour ne pas entrer dans notre bulle de joie et ressortir tout aussi rapidement par la porte de derrière. Il me parut évident que nous les dérangions par notre joie de vivre trop exubérante, est-ce possible ? Eh oui, certaines personnes ne peuvent même plus supporter la joie, embourbés qu'ils sont dans la gangue de leur négativité. C'est difficile à croire, mais c'est malheureusement la réalité. Quelques heures plus tard, je revins reprendre mon micro bel et bien réparé et je remarquai que le jeune préposé en question avait les yeux toujours aussi brillants. Tout ça pour dire qu'il nous appartient à nous-mêmes de choisir notre clan, celui des endormis ou celui des passionnés de la vie, deux clans qui, comme vous pouvez le constater, on souvent bien du mal à se côtoyer.

André Harvey, écrivain, auteur-compositeur-interprète.

[www.andreharvey.info](http://www.andreharvey.info)

Pour lire l'article du mois précédent ici:

<https://webmagazinelavie.lienvu.fr/FWpROpdM>



# Le don suprême Yampa



Yampa

De nos jours, nous entendons de plus en plus parler de bienveillance, un terme très utilisé dans la sphère spirituelle. Issue du latin *benevolencia*, « vouloir le bien de l'autre », cette dernière constitue une disposition favorable envers autrui, accompagnée d'une volonté de passer à l'acte. Elle fait partie de l'altruiste avec toutes ses sœurs : la patience, le dévouement, la générosité, la tolérance, la solidarité et bien d'autres. Le don suprême de l'amour réunit toutes ces qualités et les étend à tous les êtres.

Tout ce qui suscite la peur, la haine, l'exclusion et le jugement nous maintient dans un état de souffrance, de dualité et d'esclavage. Ceux qui siègent au sommet de la pyramide considèrent l'humanité comme pollueuse, irresponsable, destructrice et immature. Par tous les moyens, ils essaient de la contrôler et de la réduire démographiquement en utilisant les lois et les technologies. Si les élites de ce monde traitaient le peuple avec bonté, bien des problèmes sociaux n'existeraient simplement pas.

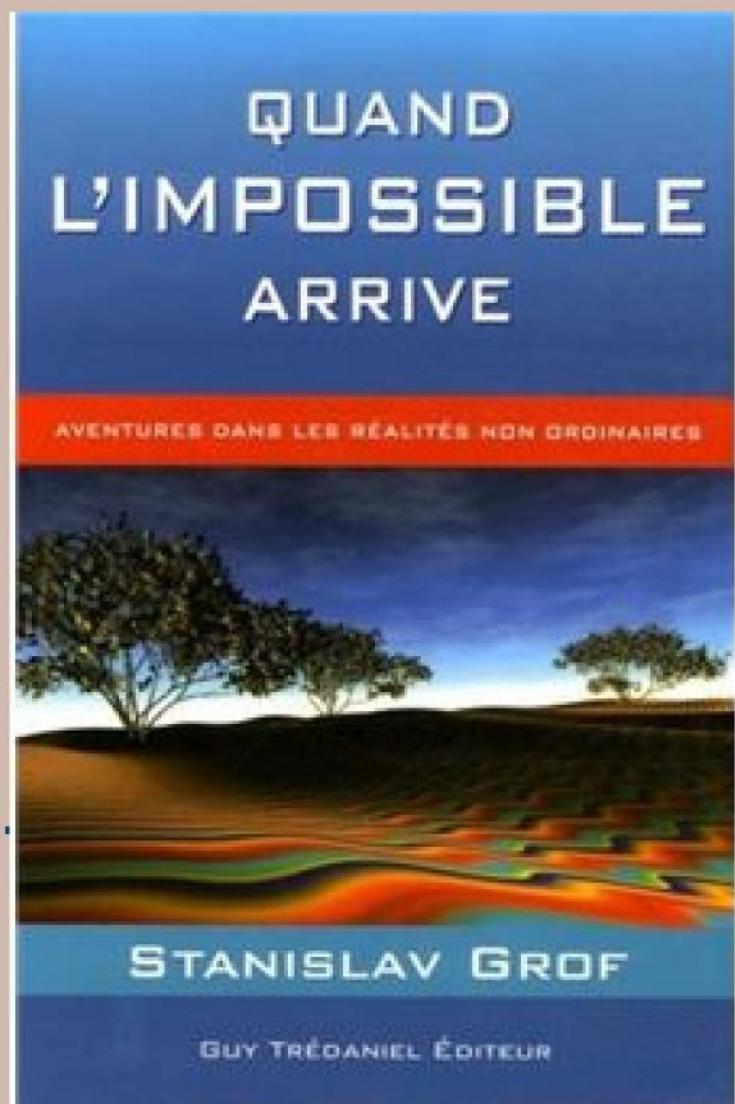


Malgré les dysfonctions de l'ego, la nature intime de l'humain apparaît comme fondamentalement honorable. Même si nous nous perdons parfois dans la dualité, cela n'empêche pas la majorité des gens d'aimer cette planète du plus profond de leur cœur. De rechercher inlassablement les moyens d'évoluer, de vivre en paix et de désirer le bonheur. La peur et la naïveté infantile sans discernement poussent souvent les humains à se soumettre aux médias et aux gouvernements sans se questionner sur leur liberté intrinsèque. Que nous le voulions ou non, notre façon de penser forge notre vision du monde et aussi notre réalité. En quelque sorte, nous sommes tous manipulables en fonction de notre degré d'éveil. Ce n'est sûrement pas notre QI qui fait de nous des êtres matures spirituellement. Seule l'intelligence du cœur élève l'âme. Quant à l'ignorance crasse, elle baigne dans un mensonge fabriqué de toutes pièces. Confrontée à la vérité universelle, elle perd sa puissance maléfique.



Tiré de son livre *Quand l'impossible arrive*, le psychiatre Stanislav Grof montre les conséquences dramatiques du manque de bienveillance qui prévaut dans nos modèles éducationnels. Et cela se transmet de génération en génération :

« Les traumatismes vécus par les parents au cours de leur enfance et adolescence dans leur famille d'origine, laissent en eux des blessures affectives qui les rendent incapables d'assumer correctement leurs rôles de mari, femme, père et mère. En conséquence, ils infligent à leur tour des blessures affectives à leurs enfants.



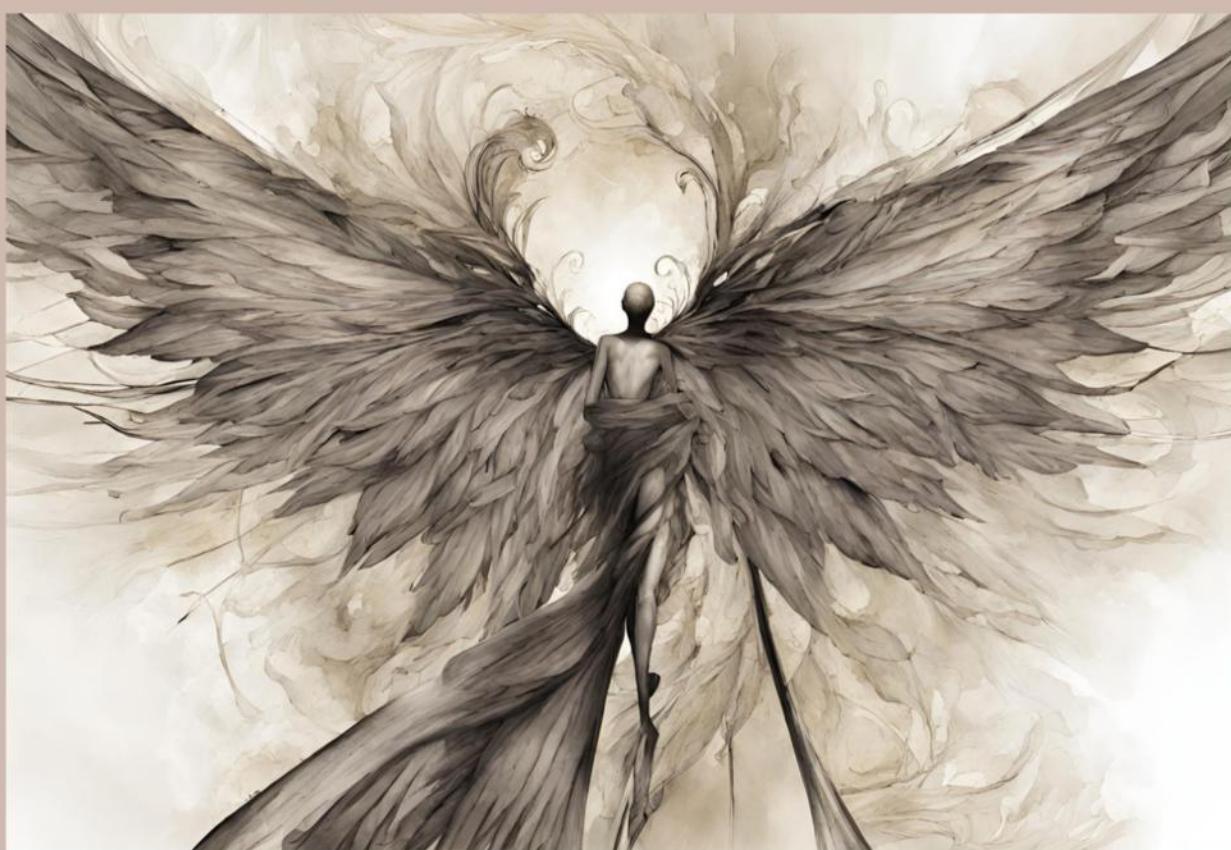
Rompre ce cercle vicieux est l'un des défis majeurs de la psychologie et de la psychiatrie modernes. À un échelon supérieur, ce même schéma se retrouve au niveau collectif où il empoisonne les relations entre des pays entiers. »

D'où l'importance de montrer de la sollicitude et de la compréhension dans nos relations avec autrui. En cultivant la bienveillance, nous expérimentons et générerons un amour plus spirituel et moins égocentrique. En s'ouvrant à ce don ultime, on s'élève, on s'affranchit et on acquiert des vertus extraordinaires de bonté, de force et d'harmonie. Ces qualités nous guident et nous permettent d'accompagner les autres dans leur processus d'évolution et de guérison, leur procurant les outils et les méthodes afin qu'ils se libèrent.

Donc, il devient capital de mettre en lumière nos projets de vie et de concrétiser nos actions afin de se transformer en des individus libres, sans attendre que nos institutions, nos religions et nos politiques le fassent à notre place.



Un après-midi de fin d'été, mon compagnon et moi sommes allés dans un petit café nommé le Mandala. Un endroit sympathique où l'on trouve des livres à donner, de la bouffe bio, du café et un excellent lait d'or. Je cherchais dans leur bibliothèque une inspiration pour conclure mon présent article. Sur ce, je mis la main sur un vieux livre paru il y a 25 ans de Ronna Herman, Sur les ailes de la transformation. Je l'ouvris au hasard tout en sachant très bien que je plongeais au cœur d'une synchronicité. En effet, j'y trouvai une liste de croyances avec lesquelles nous devrions rompre ainsi que des préceptes auxquels adhérer afin d'accéder à la sagesse et aux vertus spirituelles.



J'ai remanié le texte en gardant bien évidemment la pensée du maître qui n'est nul autre que l'archange Michaël, lequel nous livre son message d'espoir et de pouvoir :

« Se libérer de sa dette karmique dans son corps physique, émotionnel et astral ainsi que des promesses contractées avec sa famille, amis et ex-relations.

Abandonner son rôle de sauveur et devenir un exemple vivant, sans aucune attente envers quiconque.

S'octroyer son droit divin, notre condition naturelle à la naissance. L'amour, la joie, la paix, l'harmonie, la sécurité, l'abondance et la créativité sont des droits qui nous appartiennent intrinsèquement sans les mériter.



Tout provient de l'esprit, des richesses et des ressources. La création et le travail s'exécutent dans la joie sans attendre de reconnaissance.

Libérer tout pouvoir que le gouvernement ou l'«Establishment» tridimensionnel a sur nous. Devenir seul maître de sa prospérité, de sa sécurité et de sa destinée.

L'intuition et l'âme nous guident vers la beauté, la vitalité, la santé et le bien-être.

L'ego n'a pas de pouvoir sur la capacité d'assimiler la connaissance, la sagesse ou l'information pertinente de l'Esprit et des royaumes supérieurs. Apprendre et évoluer avec humilité.

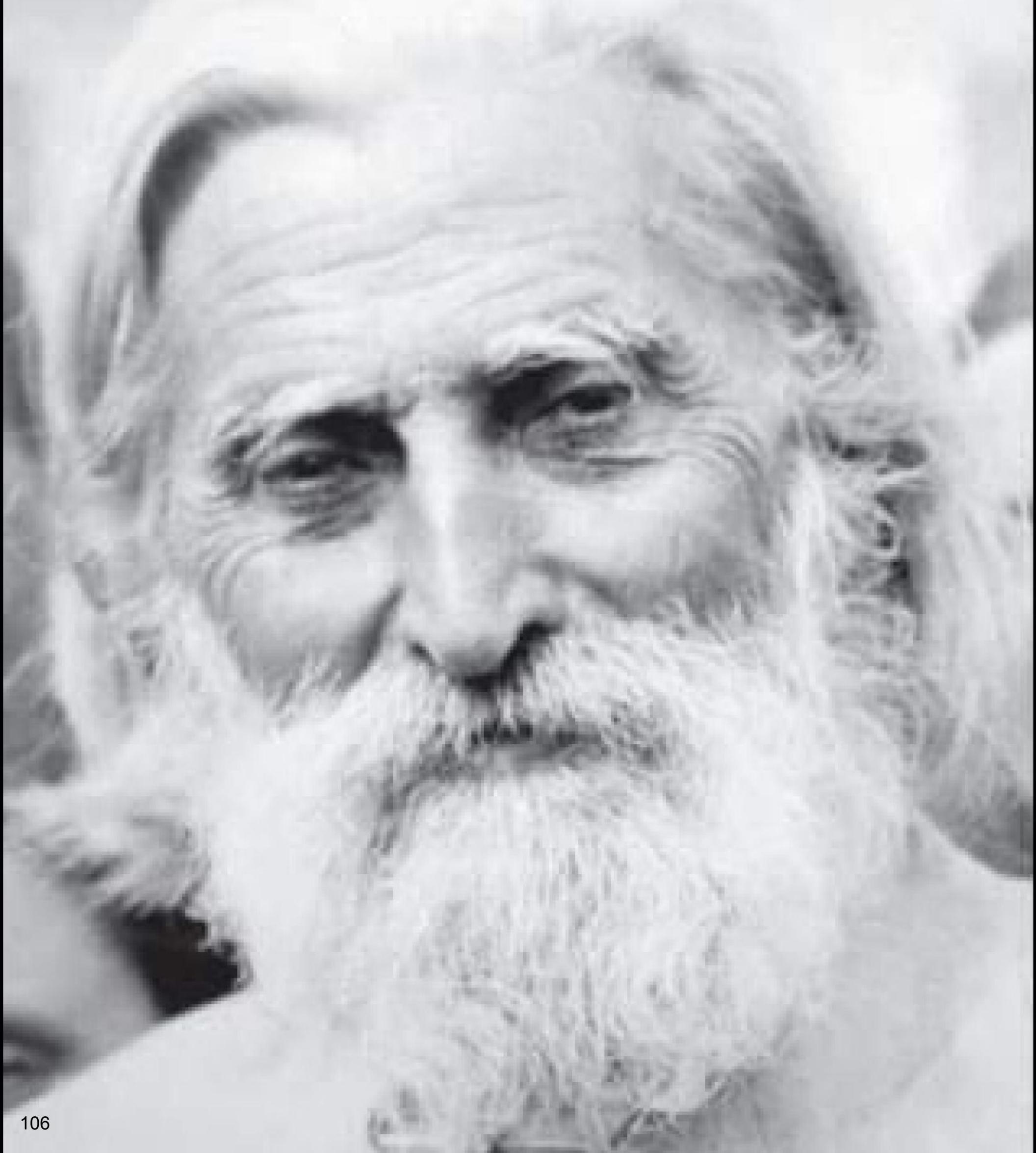


Les jugements et les préjugés n'ont pas leur place dans les relations. Offrir amour et encouragement. Accorder de l'information seulement à la demande, en précisant clairement que notre vérité n'est pas la leur.»

Pour conclure, j'aimerais citer ici le Maître Peter Konstantinov Deunov, un philosophe et maître spirituel à l'origine de la fraternité blanche. Voici ses dernières paroles, puisées dans le livre, Une nouvelle humanité se lève :

« La terre entre maintenant dans des conditions nouvelles divines. Le monde entier se réveille. Celui qui souhaite rester dans les vieilles conditions peut le faire. Le monde entier, tout le système solaire, tout l'Univers, tout se meut dans une nouvelle direction. La conscience humaine s'élargit. Vous serez témoins de cette grande expansion; vous serez témoins de cette immense transformation que Dieu prépare présentement pour toute l'humanité. »

# **Maître Peter Konstantinov Deunov**





Nous héritons beaucoup plus que d'une mission à accomplir dans la matière. Un devoir mystique nous appelle! Ce don suprême que nous expérimentons envers nous-mêmes et les autres contribue à notre libération karmique, laquelle nous conduira à exercer notre pouvoir divin et à réaliser le paradis sur cette planète...

Yampa  
[yampanthere@hotmail.com](mailto:yampanthere@hotmail.com)

Pour lire l'article du mois précédent ici:  
<https://webmagazinelavie.lienvu.fr/R8PXKCx0>

# Espace publicitaire disponible



L'accessoire pour votre Communication Intuitive avec les Animaux.



Share



Watch on YouTube

# NOS SERVICES DE PROMOTION INCLUS :

Votre publicité apparaîtra dans le magazine du mois & le lien cliquable vers votre site web.

La revue est partagé et diffuser sur tous les réseaux sociaux ainsi qu'en format infolettre à nos abonnés .

Le tarif n'inclus pas le montage de votre publicité.

Contactez notre équipe marketing au courriel en bas de page et elle pourra vous référez à nos professionnels pour le montage.



## POSSIBILITÉS & INVESTISSEMENT

### PLEINE PAGE

**233\$**

*Une PLEINE page pour faire connaître vos produit, services ou événements. Soyez vu!*

### DEMI PAGE

**144\$**

*Une demi page pour faire connaître vos produit, services ou événements. Soyez vu!*

### 1 TIER DE PAGE

**99\$**

*Un tier de page pour faire connaître vos produit, services ou événements. Soyez vu!*

### COMMANDITAIRE

*Commanditez la revue en entier avec la visibilité complète de vos promos sur 3 pleines pages début, milieu et fin du magazine.*

**À partir de 498\$**

Les investissements peuvent évolués sans pré-avis.

Pour plus d'information, Contactez-nous par courriel :

[promoversastyle@gmail.com](mailto:promoversastyle@gmail.com)

MAGAZINE LA VIE

109

OCTOBRE : L'amour  
sans attaches ...

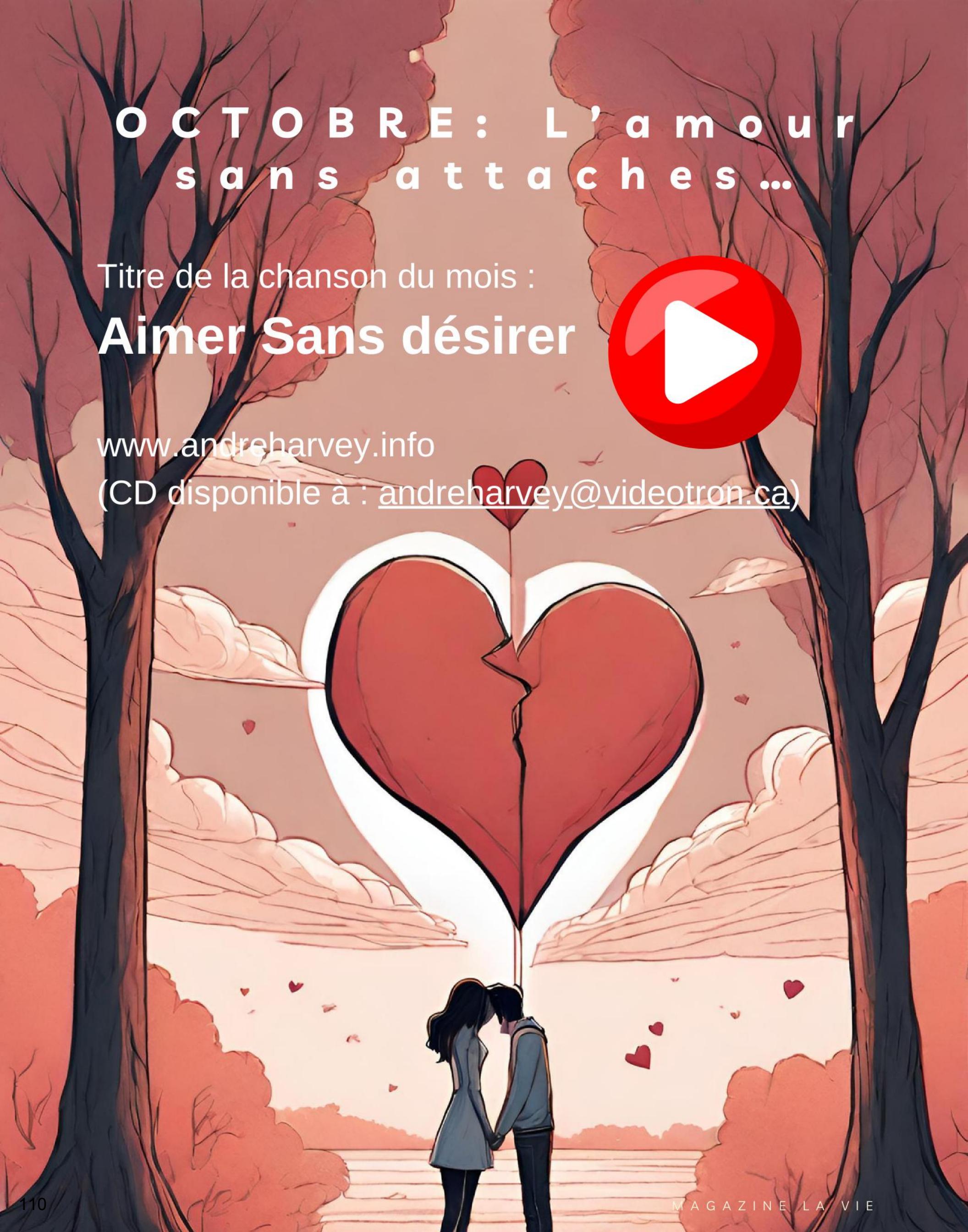
Titre de la chanson du mois :

**Aimer Sans désirer**



[www.andreharvey.info](http://www.andreharvey.info)

(CD disponible à : [andreharvey@videotron.ca](mailto:andreharvey@videotron.ca))



Aimer sans désirer  
Chérir sans attacher  
Etreindre sans s'étouffer  
Aimer juste pour s'aimer

Quand la passion s'est vue soufflée  
Par les bourrasques des années  
Quand un vieil amour se prépare à  
disparaître  
Et qu'un nouveau s'apprête à naître

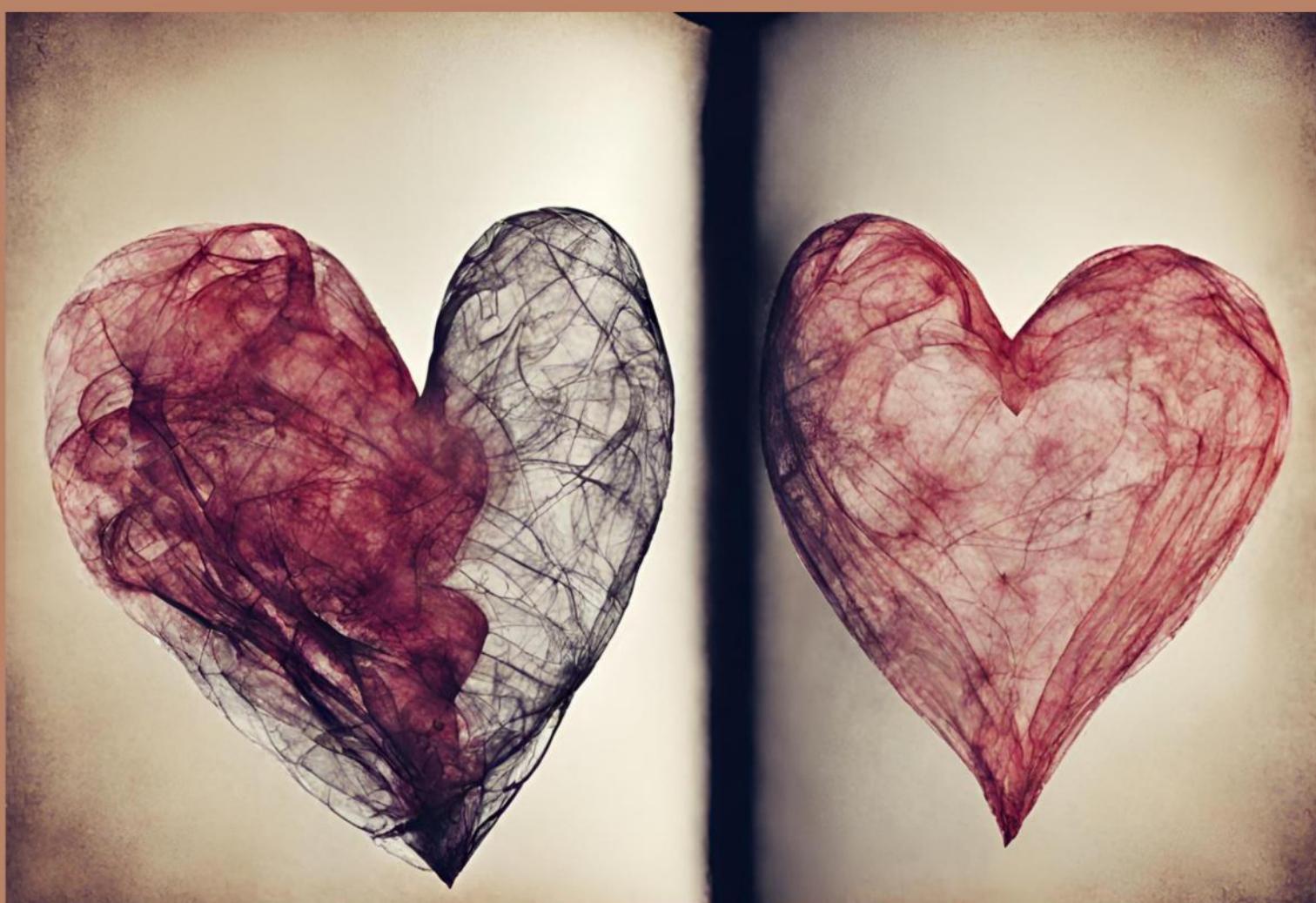
Quand les cendres du passé  
Ne sont que du feu apaisé  
En un large tapis tout tressé de tendresse  
D'où un amour plus vrai se dresse

Aimer sans désirer...



Quand les corps n'ont plus rien à se dire  
Mais que les coeurs quand même s'attirent  
Quand on s'aperçoit que tout ce qui  
nous enchanter  
C'est de passer du temps ensemble

Quand à soi on devient fidèle  
Quand on reprend ses propres ailes  
Quand tout ce qui compte c'est simplement  
d'être bien  
Et de ne plus créer de liens



**Et quand on sait admettre enfin  
Que personne ne nous appartient  
Et que d'un amour qui fut jadis passionné  
Peut naître aujourd'hui l'amitié**

**Quand on cesse de se croire plus fort  
Que les profonds désirs du corps  
Quand on cesse enfin de combattre  
et d'avoir peur  
De s'aimer tout fort, comme frère  
et soeur**







Plus de 50 000 repas servis .  
100% contributions citoyennes  
et commerçants locaux .



Merci à tous nos  
bénévoles et  
donateurs !

Une PETITE contribution peut faire une GRANDE différence !



contribution.uplsa@gmail.com

Réponse : entraide



# Le Mois D'octobre

## Les dictons

Ces sentences passées en proverbe, souvent d'origine populaire, ont souvent trait aux choses de la nature. Celles-ci expriment également un conseil, une vérité de bon sens ou d'expérience vécue par la population.

- Brumes d'octobre et pluvieux en Novembre font ensemble un bon décembre.

Origine française. Elle fait partie du folklore météorologique

- Bel automne vient plus souvent que beau printemps.(Proverbe breton - Les proverbes et dictons de la Bretagne (1872))

- Octobre en brumes, mois à rhumes.

(Proverbes Français)

- S'il neige en octobre, l'hiver sera sobre.

(Dicton français)



Et la plus belle de toutes, celle qui m'interpelle, c'est la citation d'Albert Camus :

« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur. »

## Les couleurs

L'automne est parmi nous et les feuilles écarlates font leur grand retour. Le rouge qu'il soit tomate, vermeil, coquelicot ou encore écrevisse associé à l'automne est profond, familier et nous apporte à toutes et à tous de l'enthousiasme, de l'énergie, ces coloris les plus sombres; du réconfort.

Et que dire des teintes de marron, café, chocolat, caramel, ces nuances chaudes ne vous réchauffent-elles pas le cœur ?

Quant au magenta, tellement plus distingué, ne vous rappelle-t-il pas la profondeur du rubis ?

Enfin, cette couleur éblouissante, si lumineuse qu'elle varie entre les coloris de la nuance chaude, profonde, dense, qui s'éloigne vraiment du jaune canari, oscillant plutôt entre l'or et la moutarde, ne vous met-elle pas de la joie dans votre vie comme le fait le soleil?



[https://fr.123rf.com/images-libres-de-droits/paysage\\_automne.html](https://fr.123rf.com/images-libres-de-droits/paysage_automne.html)

Mesdames, messieurs, les tendances à la mode de l'automne de cette année sont inspirées des changements fabuleux de la nature.



<https://lookiero.fr/blog/5-couleurs-tendance-hiver-automne-2023-2024>

# La pierre du Mois

## La Tourmaline



La tourmaline, également appelée à tort de temps à autres, « le quartz rose », est en fait, une pierre fine, plutôt méconnue. Composée de différents minéraux, ses gisements se trouvent principalement au Nigéria, au Mozambique et au Brésil.

En lithothérapie, la pierre tourmaline est une très grande pierre de protection notamment dans la lutte des énergies négatives, électromagnétiques et électrostatiques. Souvent utilisée par les thérapeutes, elle sert à ancrer les patients et à les reconnecter à la terre-mère. Plus particulièrement la tourmaline noire permet de travailler le chakra racine, la tourmaline rose; le chakra du cœur.



La tourmaline, transparente ou opaque, est généralement teintée de rose. Celle-ci peut également se présenter sous d'autres teintes, en fonction des éléments chimiques qui la composent. De plus, comme la lumière modifie ses couleurs, puisque toutes les teintes de l'arc en ciel passent à travers ce gemme, c'est pour cette raison que la tourmaline est souvent confondue avec d'autres pierres.

Au Brésil, il existe même une tourmaline d'une rarissime teinte de bleue foncée, appelée tourmaline Paraíba et qui dit rareté insinue un prix exorbitant. Tout comme la tourmaline ordinaire, les variations de lumière feront tendre la pierre vers un vert ou un bleu turquoise.

Néanmoins, les changements de couleur n'enlèvent rien aux vertus de cette pierre. En effet, la tourmaline, reconnue pour ses nombreux bienfaits, procure apaisement et sérénité. Ce qui fait qu'elle permettrait de passer une bonne nuit de sommeil, sans agitation. La tourmaline aurait un effet bénéfique sur différents muscles, notamment celui du cœur. Elle est également associée à la créativité, l'espoir et l'innocence.

Employée pour chasser les mauvaises ondes dans une habitation, elle amène de la chance à la personne qui la porte.

En Chine, l'impératrice Tzu Hsi a démontré un tel intérêt pour cette pierre fine qu'elle en fit une véritable collection, en achetant toutes les nuances possibles. C'est ainsi qu'à son décès, Tzu Hsi fut inhumée sur un lit de tourmaline.

L'élixir de tourmaline rose aide à équilibrer vos émotions, en agissant sur le cœur et l'abdomen. Il permet aussi une ouverture vers la liberté, l'indépendance et la nouveauté. Il apporte également de la joie, une confiance en soi et en les autres.

Quant à celui de la tourmaline noire, il transforme les déséquilibres physiques et psychiques en harmonisant les chakras. En effet, il protège le porteur contre les ondes négatives, et les radiations de la Terre et de ses occupants.

Sachez aussi que son symbole est l'immortalité.



Référence : <https://www.france-mineraux.fr/pierres-de-naissance/pierre-mois-octobre-tourmaline/>

Pour lire l'article du mois précédent ici:

<https://webmagazinelavie.aflip.in/068db44afc.html#page/144>

# L'infolettre de Média Versastyle

pour être à l'affût de ce qui se passe dans l'univers du Magazine La Vie et de Radio Versastyle !



## Abonne-toi dès maintenant

Nous t'invitons à voir tes spams, pourriels et autres onglets pour s'assurer que tu reçois le tout au bon endroit.

Nous ne vendons ni transmettons vos coordonnées à aucun tiers.

Courriel

Prénom

Nom de famille

Pays

Tu pourras te désabonner quand tu veux à la fin de chaque courriel.

Je m'abonne !

# 365 JOURS DE SAGESSE ET D'ÉPANOUISSLEMENT

Bientôt disponible  
format numérique.

INSPIRATIONS  
QUOTIDIENNES POUR UNE  
VIE ÉCLAIRÉE

L'apprentis-Sage  
J'm

Nous espérons que ce livre vous guidera vers une année inspirante et transformante, où chaque jour apporte son lot de réflexions et d'inspirations pour éclairer votre chemin



Rappelez-vous, chaque jour est une nouvelle opportunité de grandir, d'apprendre et d'évoluer. Avec chaque pensée positive, chaque réflexion profonde, vous avez pris un pas de plus vers la meilleure version de vous-même. Continuez à briller, à rayonner et à éclairer votre propre chemin, car vous êtes le créateur de votre réalité et le gardien de votre lumière intérieure.

Avec amour et gratitude,  
L'apprentis-Sage  
J'm

\$\$\$



## DEVENIR CHRONI-COEUR

UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ENRICHISSANTE

RÉSERVE MAINTENANT TON ESPACE !

RADIO  
VERSASTYLE

Avec l'animatrice-accompagnatrice Marika J'M





A vibrant, stylized illustration of a woman with dark curly hair, wearing a pink t-shirt and blue jeans, dancing in a room filled with large green plants. She is surrounded by several glowing, translucent spheres of varying sizes, some with blue centers and others with white. The background is a warm orange and yellow gradient, suggesting a sunset or fire. In the foreground, there's a small wooden cabinet with a vintage camera and a potted plant.

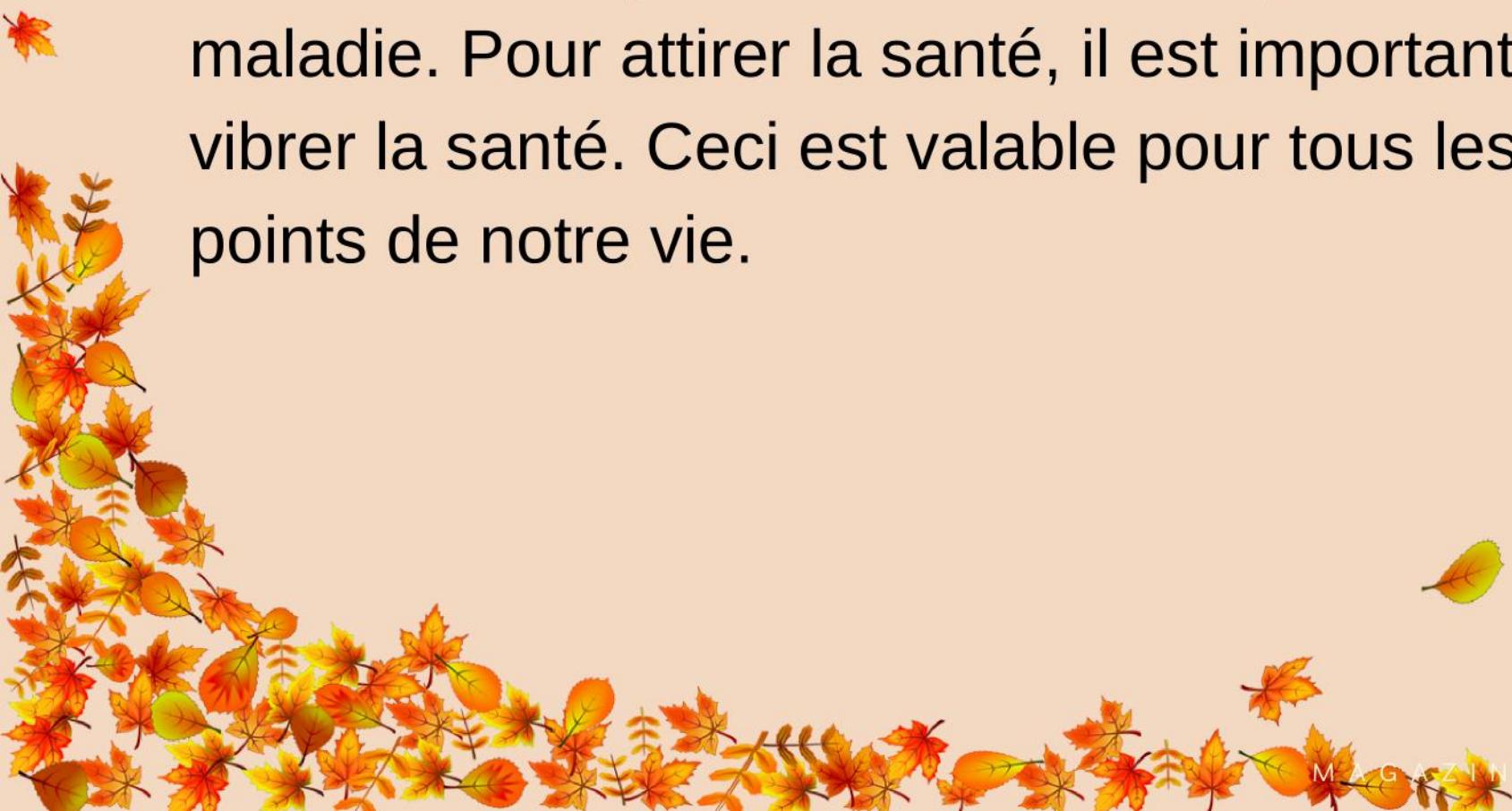
# Comment éléver son taux vibratoire et pourquoi ?

# **Qu'est-ce que le taux vibratoire ?**

Notre taux vibratoire révèle notre état d'être. C'est la fréquence que nous émettons dans le monde extérieur. Nous pouvons avoir un taux vibratoire en harmonie dans certaines parties de notre vie et tout à fait en disharmonie dans d'autres. En observant votre vie, vous pouvez rapidement connaître les points à améliorer.

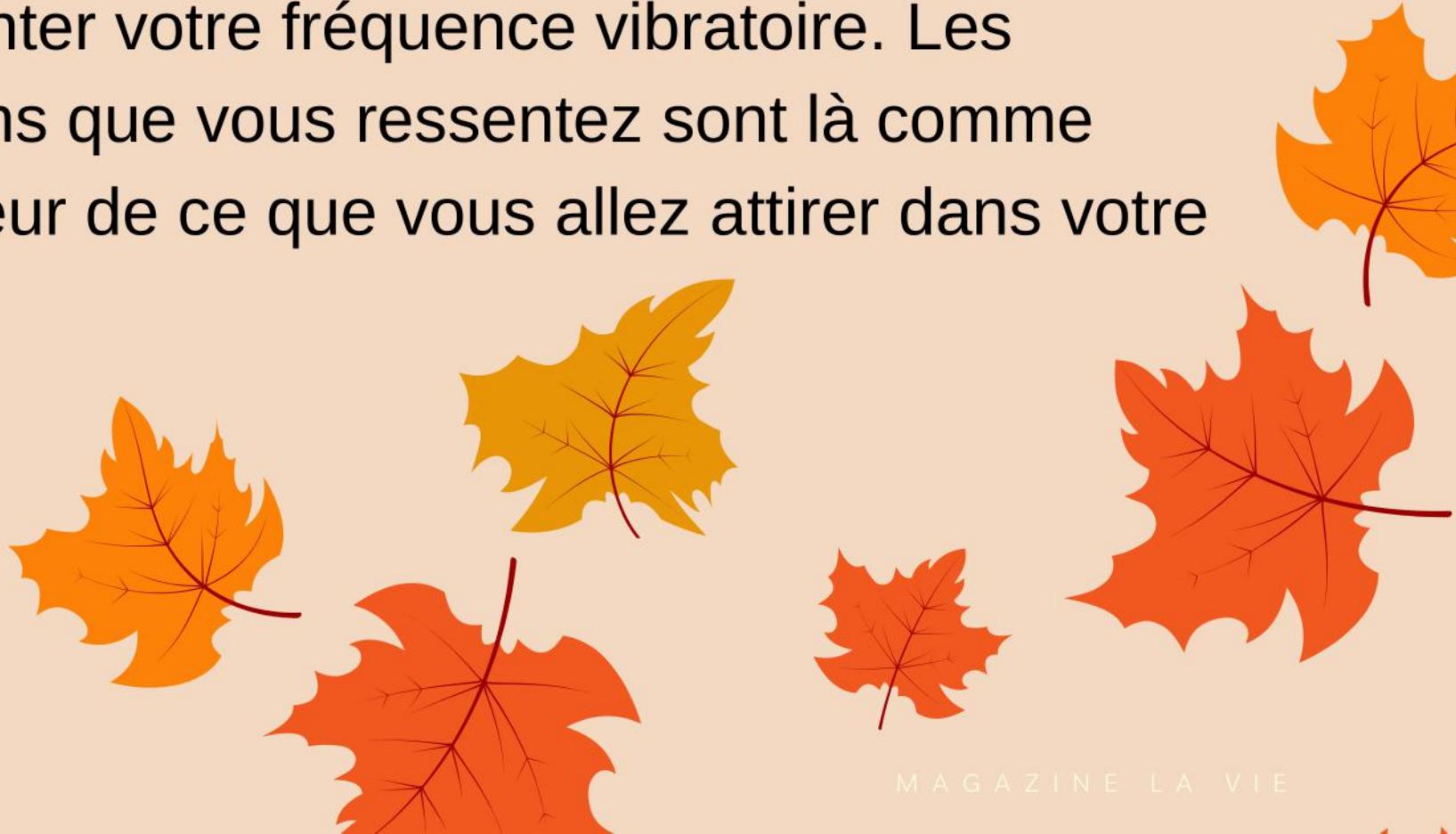
## Pourquoi éllever notre taux vibratoire ?

Le taux vibratoire émis attire dans nos vies les expériences en adéquation. Vous êtes malades, cela veut dire que vous vibrez la fréquence de la maladie. Pour attirer la santé, il est important de vibrer la santé. Ceci est valable pour tous les points de notre vie.



# **Que puis-je faire pour éléver mon taux vibratoire ?**

Tout d'abord, il est important de mettre les changements en place au quotidien, d'observer les changements dans votre vie et de vous y ajuster. La méditation vous y aidera quand elle est pratiquée quotidiennement. La pensée positive est un autre moyen quand elle est faite au quotidien. La visualisation aussi vous y aide. Le plus important est de guérir les blessures qui attirent à vous les expériences désagréables. Vous aimer est un remède magique pour vous guérir et augmenter votre fréquence vibratoire. Les émotions que vous ressentez sont là comme indicateur de ce que vous allez attirer dans votre vie.



La colère, la peur, la tristesse vous envoient des expériences difficiles car elles vibrent bas. Les émotions d'amour, de compassion, de tolérance vont vous attirer des expériences douces et agréables.

Nettoyer vos mémoires, croyances, émotions avec un thérapeute, c'est un investissement pour une vie plus en accord avec qui vous êtes vraiment. Des outils tel que Hooponopono, EFT complètent ce travail de fond à faire au quotidien.  
Merveilleuse vie à vous.

Dominique Vandenberghe.

<https://www.lechantdesanges.net>

<https://www.facebook.com/chantdesanges>

[info@lechantdesanges.net](mailto:info@lechantdesanges.net)

Pour lire l'article du mois précédent ici:

<https://webmagazinelavie.aflip.in/068db44afc.html#page/116>





P R A T I C I E N N E  
H O L I S T I Q U E

438-398-4103



*Rayonnez la joie de vivre !*

**Eudoxie Adopo Ph.D. kinésiologue**  
Professionnelle en relation d'aide METC  
Coach certifiée d'abondance financière AFICEA  
FORMATRICE | CONFÉRENCIÈRE | COACH | AUTEURE

# *La Grande Traversée*

Stage de ressourcement et développement personnel

**15 au 20 octobre 2023 en Bretagne**

Rabais de 100 € sur  
inscription avec  
acompte avant  
le 30 août 2023



avec  
Dominique Jeanneret  
du Québec

**Un séjour pour se reTrouver, reprendre pied et confiance en soi,  
récupérer son pouvoir, se donner de l'Amour, retrouver la Joie de vivre,  
la motivation et la passion d'avancer sur son chemin vers le  
Bonheur, et commencer à créer sa vie telle qu'on la désire vraiment.**

Méditation, travail psycho-corporel, spirituel, énergétique, chamanique, écriture, musique, mouvements, jeux, bricolages, visites de lieux culturels et énergétiques, développement de l'intuition, médiumnité, échanges dans le respect, l'authenticité et la joie.

**[dominiquejeanneret.net](http://dominiquejeanneret.net)**

Espace publicitaire disponible

# Personnalité du mois d'octobre



Aujourd'hui, je vous présente cette si belle écrivaine, également blogueuse qui œuvre au développement de la connaissance, intuitive ou réflexive immédiate, que chaque être humain a de son existence et de celle du monde extérieur. Il s'agit de Lady Isabelle de Blackwood.

Lady Isabelle est Coach Certifiée dans les Approches Humanistes. Une femme de cœur, profonde et passionnée de la nature multidimensionnelle de l'être, qui cumule une longue expertise de plus de 30 années en Coaching, et en recherche sur la croissance de la conscience humaine, de la physique quantique et des sciences de l'esprit.

Elle avance :

« Le miracle de l'avancement, c'est d'abord et avant tout ce feu qui nous anime profondément et qui nous pousse à aller vers l'avant. »

« La pulsion nous met en route, c'est le moteur qui démarre... comme lorsqu'on roule sur une route inconnue avec une destination en tête. »

Lady Isabelle N.D.,S.E.S.,M.C.C.  
Lady de Blackwood  
Coach Certifiée dans les approches humanistes  
Master Certified Coach, Facilitatrice en Voice  
Dialogue  
Présidente de L'école Isabelle Pitre Coaching Inc.  
Enseignante, Conférencière, Auteure

Naturopathe N.D.,S.E.S.  
Praticienne en gestion de la santé  
Naturopathe animalière  
Biologie totale

Suivi Homéopathique, Aromathérapie,  
Gemmothérapie, Fleurs de BACH  
Accompagnement dans deuil et la fin de vie

Auteure de :

La Thérapie Humaniste / Le miroir de l'être paru aux Éditions Quebecor.

Ce que les chevaux m'ont appris pour développer une qualité d'être chez Béliveau Éditeur

Mots de l'âme 2018 / Éditions ADA

L'accompagnement de fin de vie - Guide Pratique 2020 / Éditions EntreEther

Voir le site web : [www.damourscoaching.com](http://www.damourscoaching.com)

Pour L'école c'est ici :

[isabellepitrecoaching@gmail.com](mailto:isabellepitrecoaching@gmail.com)

<https://www.isabellepitrecoaching.com/>

Je vous joins un texte qui m'a interpellé sur Facebook et pour lequel j'ai créé un titre.

# Vision de ce qui est

Laisse-moi t'expliquer ma façon de voir les choses.

Notre corps vit dans le réel, en ce sens qu'il interagit au niveau des sens avec de vraies personnes, de vrais enjeux physiques comme la température.

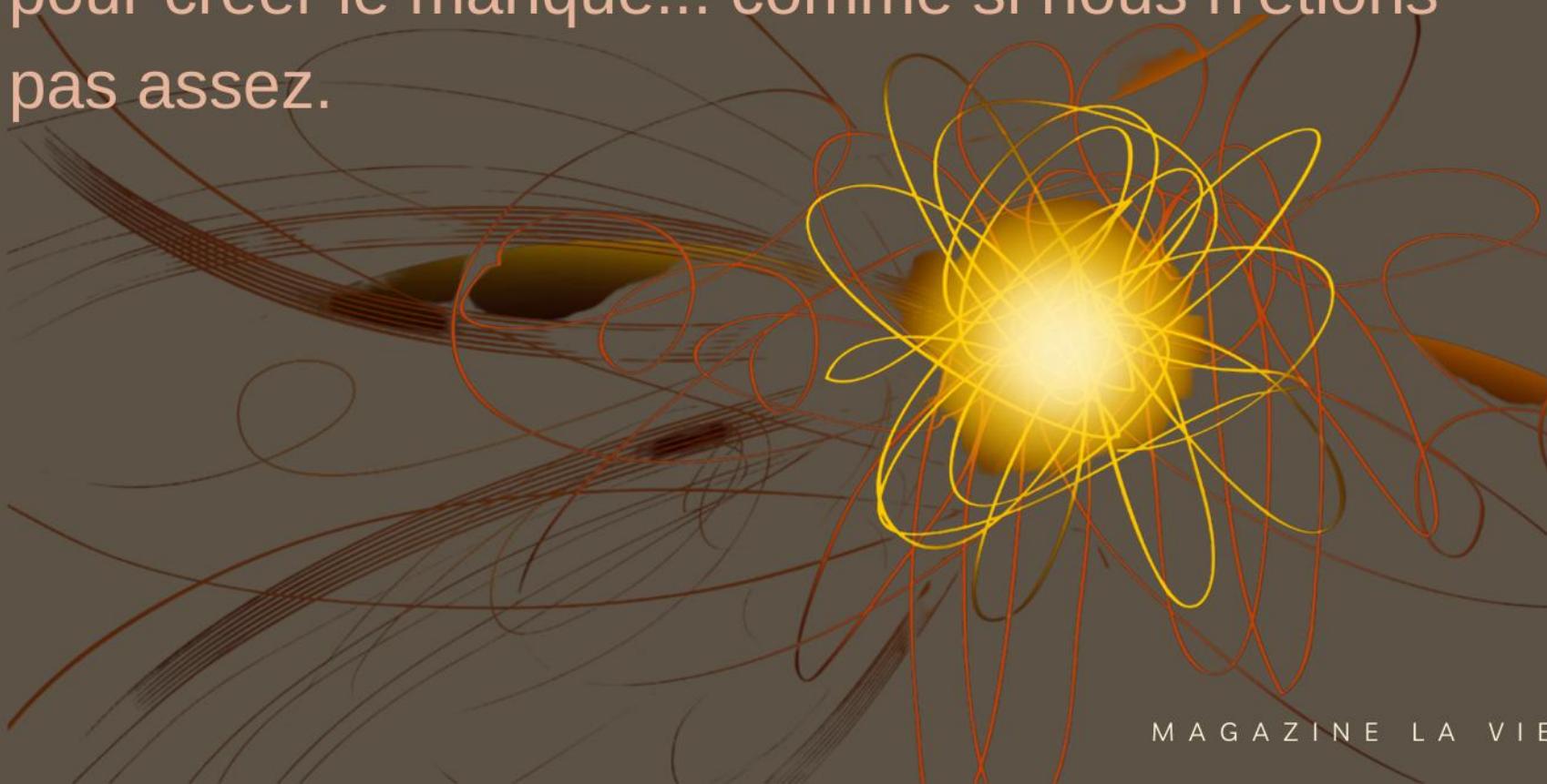
Notre conscience, elle, a été manipulée par un voile d'illusions mis en place dans une structure astrale involutive, largement élaborée.



Cette structure est composée de forces dites de « bas astral » comprenant entre autres;

1. L'inversion des valeurs qui s'accentue de plus en plus;
2. La souffrance et l'apprentissage par la souffrance;
3. La manipulation de masse dans un but de contrôle;
4. Les égrégories et rituels de magie noire.

On nous a fait miroiter depuis l'enfance des images de bonheur stéréotypé, de vie de couple stéréotypé, de réussite stéréotypée qui impliquent toujours d'avoir plus, de faire plus, d'être plus, et en réalité, toutes impossibles à atteindre, et ce, pour créer le manque... comme si nous n'étions pas assez.



Ce programme, c'est la course de l'âne qui tente d'attraper la carotte sans savoir qu'elle avance en même temps que lui.

Ce temps mis dans des technologies psychologiques ou artificielles, pour détourner tes pensées de toi-même, ne sert qu'à une poignée de gens inconscients de ce qu'ils sont.

Ces gens sont envoûtés par les égrégores qu'ils vénèrent, aussi simplement que ça.

Comme tous les adeptes du niveau 1 de conscience, ils ne voient pas par-dessus leur portefeuille.

Là se situe la limite de leur conscience.

Même s'ils manient bien la stratégie et l'occulte, ça n'ira jamais au-delà.

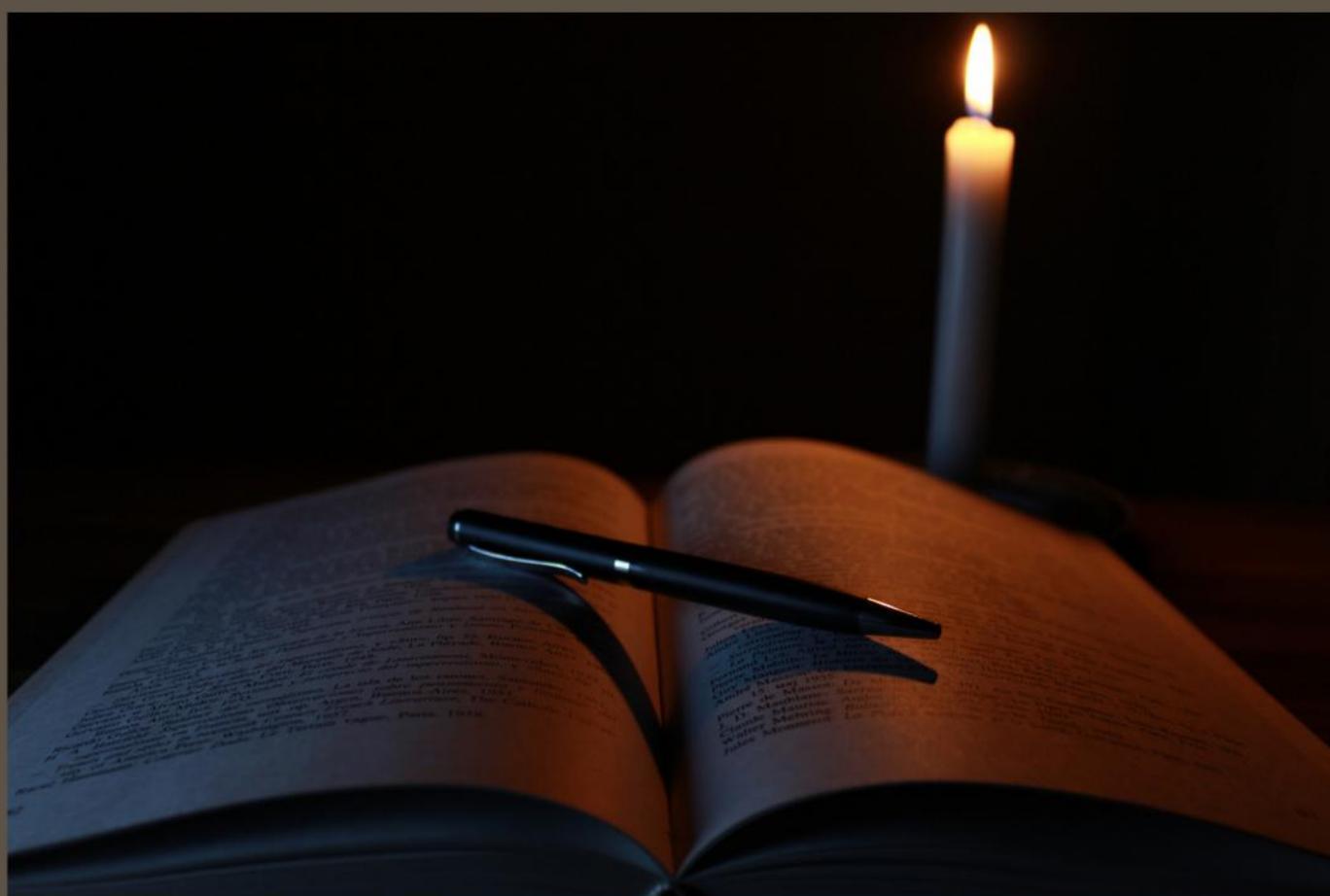
Malgré leur intelligence cartésienne qui peut sembler impressionnante, ils n'ont pas de conscience de ce qu'il y a au-delà du Moi. Pour eux, le soi supérieur, ce sont des sornettes. Ils ne peuvent pas « savoir » car pour savoir il faut expérimenter par le corps, par le cœur. Aussi simple que ça.

Et tu te doutes bien que pour eux, c'est quelque chose qui leur manque drastiquement. Autrement, comme ce qu'on lit dans les livres, ils se font une image mentale de quelque chose qu'ils n'arrivent ni à comprendre, ni à maîtriser.

Eux, (tu sais de qui je parle) ils possèdent une conscience occulte parasitée et font de même avec la population de la terre. Ils jouent avec certaines Lois cosmiques pour les détourner en leur faveur, sachant toutefois qu'ils sont limités là aussi.

La religion est infiltrée, de même que la science, la médecine, les informations, et toutes les institutions à travers le monde qui leur appartiennent curieusement. À cette heure, tout est infiltré par eux et par conséquent, le cycle involutif tire à sa fin.

Cette information, ils la connaissent. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle ils essaient de construire en accéléré une réalité complètement artificielle pour sauver les meubles, pour se sauver eux-mêmes.



## Leur volonté d'une vie éternelle

C'est à mourir de rire !

Ils veulent une réalité virtuelle ou la vie réelle n'existe pas du tout. Leur agenda en est un de destruction totale, un agenda d'illusion et d'anti-vie.

C'est pour dire à quel point ces types sont ignares de la vérité et des principes mêmes des Lois Universelles. Ils pensent pouvoir attraper le soleil au lasso et l'empêcher de se lever un bon matin.

Des enfants... voilà ce qu'ils sont.

Des consciences de niveau 1. Débutant leur chemin d'ascension à l'envers. Y'en font tu de la merde, tu dis ! Maudits enfants inconscients !

Ce qu'il faut que tu saches maintenant, c'est que ta conscience à toi, vit dans un voile alors que ton corps lui, pour le moment, est encore dans le réel.

## C'est là que se situe ta plus grande séparation

Ton corps fait quelque chose, et ta tête est mue par des pensées d'un univers parallèle artificiel qui appartient à leur monde. Celui-là même qui est contrôlé par eux.

Réaligne-toi, ça presse... en passant par ton centre, en retournant à la terre, en te connectant aux éléments, en oubliant leurs chimères et leurs agendas, en te détachant de la matière.

Ne participe à rien, n'alimente rien, nettoie ton canal et ouvre ton cœur.

En suivant un chemin organique, tu ne te trompes pas.

C'est le chemin du vivant.

Lady Isabelle xx

Révisé par Christine Harmant le 1er septembre  
2023

POUR LIRE L'ARTICLE DU MOIS PRÉCÉDENT ICI:  
[HTTPS://WEBMAGAZINELAVIE.LIENVU.FR/JUJPTJ4R](https://webmagazinelavie.lienvu.fr/jujptj4r)



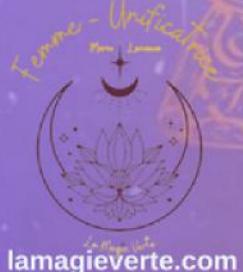
# L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS

## SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### LA PUISSANCE DE L'ANCRAGE

De merveilleux apprentissages sur les outils utiles à l'implantation de l'ancrage et de la sécurité dans notre vie afin de déployer notre plein potentiel

MARIE GAIYA LEMIEUX



lamagieverte.com



Mario J'M

LUNDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

LUNDI  
10 H 10 QC /  
16 H 10 PARIS  
EN DIRECT

# L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS

## SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### KAROL-ANN and LE PARANORMAL

Karol-Ann Beaujieu

MARIO J'M

# L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS

## SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### SMART

Spécifique, mesurable, atteignable, réaliste, atteignable dans le temps.



JOYS KENZA



JOYS HYPNOSE

JOYSHYPNOSE.COM



MARIO J'M

LUNDI  
11 H 20 QC /  
17 H 20 PARIS  
EN DIRECT

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS

SAISON 3 LA RE-CONNEXION

LES VOYAGES IMMOBILES DE  
SHAYATO

PATRICIA SHAYATO

WWW.PATRICIASHAYATO.COM

Transformenjoie



MARIO J'M

MARDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

MARDI  
10 H 10 QC /  
16 H 10 PARIS  
EN DIRECT



L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION

L'ESPACE SANTÉ

La Santé est pour moi  
MULTIDIMENSIONNELLE

KAROL-ANNE DION

DION

LINKTR.EE/KAROLANNE.DION



MARIO J'M

MARDI  
11 H 20 QC /  
17 H 20 PARIS  
EN DIRECT

## L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### ELOQUENTIAME ORACLE POUR LES ANIMAUX

Les divers sujets de sa vie animale ne sont pas très éloignés des questionnements humains...

MAGALI FOMBARON

ELOQUENTIAME.COM



MARIO J'M

MERCREDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

JEUDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

## L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### « S'AIMER » LA JOIE D'AIMER

La mission de vie que nous avons tous est celle de nous aimer et d'aimer les autres, la vie, le tout sans vouloir les changer simplement dans la liberté du verbe aimer pour laisser les autres se réaliser....



YSABEILLE GARIÉPY



ysabelle.com



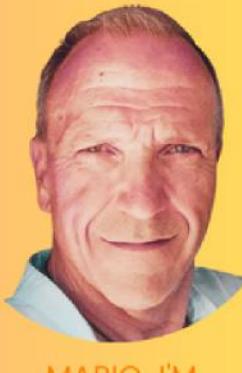
MARIO J'M

## L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS SAISON 3 LA RE-CONNEXION

### « CROIRE EN LA VIE »

La Vie est un chemin semé de bonheurs et de souffrances mais nous avons tous le même objectif : être heureux.

DOMINIQUE JEANNERET



MARIO J'M

JEUDI  
11 H 20 QC /  
17 H 20 PARIS  
EN DIRECT

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION



GUILLAUME NYSENS

LA SAGESSE DU TAO  
POUR UN BIEN-ÊTRE AUTREMENT

Une chronique où seront abordés plusieurs sujets ou vous êtes invités à participer à une expérience 50/50.  
50% intervention  
50% pratiques



MARIO J'M

VENDREDI  
9 H 00 QC /  
15 H 00 PARIS  
EN DIRECT

VENDREDI 10  
H 10 QC /  
16 H 10 PARIS  
EN DIRECT

L'APPRENTIS-SAGE & LES CHRONIS-COEURS  
SAISON 3 LA RE-CONNEXION



MARIANNE GIRARD

Monde  
à Vie

MONDEAVIE.CA

BIEN VRAI

D'une idée de solidarité à l'improvisation de la liberté,  
Marianne partagera son exploration de la consommation responsable souple!



MARIO J'M

DEVENIR  
CHRONI-COEUR

UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ENRICHISSANTE

RÉSERVE MAINTENANT TON ESPACE !



Avec l'animateur-accompagnateur Mario J'M



# LE CRAYON MAGIQUE DE MIREILLE

Excellente journée à vous!

Mireille de Harlez

<https://www.facebook.com/Mireille.de.Harlez>

<https://www.facebook.com/lecrayonmagiquedemireille>

A woman's face is depicted using a stained-glass or mosaic technique, where her features are composed of numerous small, irregularly shaped pieces of colored glass in shades of blue, green, yellow, orange, and red. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background is a soft-focus blend of warm reds and yellows on the left and cool blues and greens on the right.

Accepter de faire imparfait...

Je suis une perfectionniste ! Beaucoup le savent !  
Voulez-vous des exemples ?

Quand un post est préparé ou même déjà publié, je le relis encore plusieurs fois. Une virgule mal placée, un espace de trop, un mot de vocabulaire à remplacer, un point d'exclamation trop collé, une coquille qui a échappé à mon œil pourtant aiguisé, je chasse les imperfections.

« Madame Lessive », c'est comme ça que certains m'ont nommée. Aucune tache ne me résiste. Je lave, je relave, j'ai des produits détachants, je fais tremper avec du savon de Marseille, je sèche au soleil, j'aime l'odeur du linge séché dehors... Un tissu blanc qui jaunit m'attriste.



Le repassage m'a pris beaucoup de temps dans le passé. Le dimanche après-midi, le seul moment où je me permettais de regarder la télévision quand j'avais une classe, je plaçais ma planche à repasser en face de l'écran. Je repassais même les chaussettes de mes enfants ! Des heures durant, mon fer à repasser allait de ma main droite à ma main gauche et inversement. Oui, je suis presque ambidextre.

La vaisselle... Je la trie, je la rince, je retire tout ce qu'il y a moyen d'enlever avant de remplir le lave-vaisselle, je la rends presque prête à reprendre sa place dans les armoires.

On m'a déjà demandé : pourquoi as-tu besoin d'un lave-vaisselle ?

Ta vaisselle est propre avant de la laver !



Une journée en pyjama ? C'est très peu pour moi ! Je choisis mes vêtements avec soin même si je reste chez moi. Si je sors à l'épicerie, je vérifie la tenue et, au besoin, je me change. Le passage devant le miroir est essentiel.

Les mauvaises herbes du potager n'ont qu'à bien se tenir. Je les arrache, je les pourchasse. Je soigne mes légumes, je les dorlote, je les regarde grandir, grossir. Je sème des coquilles d'œuf écrasées tout autour de mes salades pour les protéger. J'enroule une petite pièce de sac en plastique autour du pied des plants de tomates pour éviter les vers blancs.

Un voyage se prépare. Je lis des livres, je fouille sur internet, je regarde des photos, j'écoute de la musique, je connais les manières de se déplacer ou je cherche le meilleur vol, je sais ce que je veux visiter, je connais les principaux attraits.

Pour lire l'article du mois précédent ici:

<https://webmagazinelavie.aflip.in/068db44afc.html#page/84>

Je suis une perfectionniste. Il a fallu que je devienne entrepreneure et que ma coach d'affaires me le fasse remarquer pour que je lâche du lest. Nous utilisons le programme Slack entre nous. La communication se fait sous forme écrite, orale ou picturale. Avant de lui envoyer mes premiers messages, je les réécoutais, je les effaçais et je les recommençais une fois, deux fois, trois fois.

J'ai perdu beaucoup de temps à vouloir que tout soit parfait ! Qu'est-ce que cela a apporté de plus dans ma vie ?

Ce temps est révolu ! La spontanéité a pris le dessus ! J'aime le beau, je m'efforce de présenter des posts agréables, d'envoyer des messages cohérents, de gâter mes légumes ou de soigner mon linge mais j'ai appris à avoir un certain détachement. J'accepte de faire imparfait et j'avance !

Et toi, acceptes-tu de faire imparfait ?



Faire un don

 PayPal

 VISA

 MasterCard

 Maestro

 American Express

# DEVENIR CHRONI-COEUR

UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ENRICHISSANTE

RÉSERVE MAINTENANT TON ESPACE !



RADIO  
VERSASTYLE

Avec l'animateur-accompagnateur Mario JPH

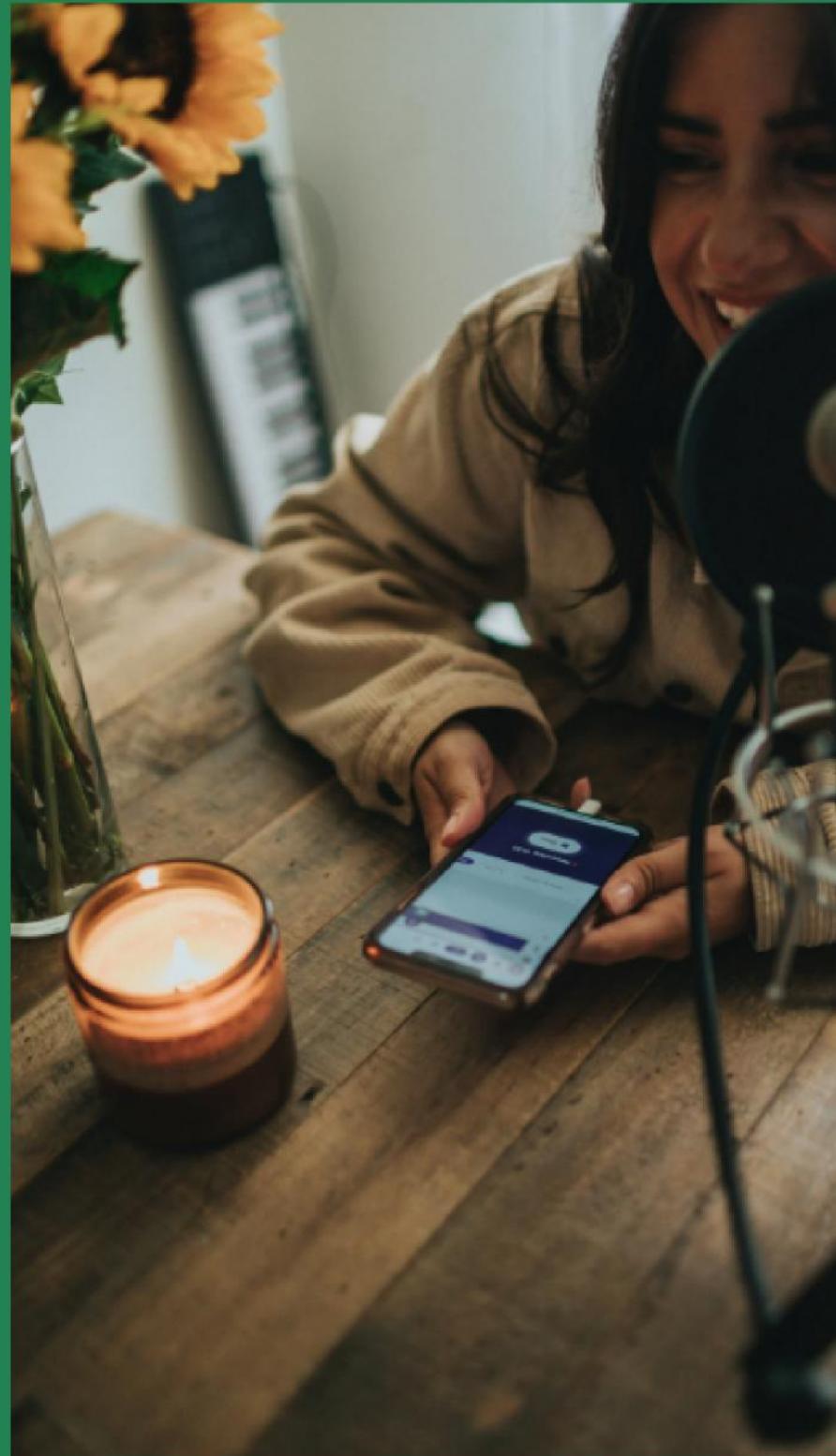
## Radio Versastyle, c'est l'espace d'épanouissement qui change tout !

C'est plus qu'une simple chronique radio. C'est un navire dans lequel tu prends place pour une croissance personnelle que tu n'auras jamais expérimenter jusqu'à maintenant.

La synergie qui s'installera entre toi et Mario à chaque émission permet non seulement de partager ta médecine vibratoire, mais aussi de l'intégrer à ton prochain niveau.

La valeur de la transformation multidimensionnelle que tu y vivras sera tangible : tu t'y sentiras plus solide et ton niveau de transmission et de partage s'amplifiera au fur et à mesure de l'expression de ta voix, tout en continuant de créer ta propre voie.

Outre l'expérience personnelle que tu y vivras en direct, Mario t'offre la possibilité de grandir ton audience, en partageant sur les différents réseaux et offrant une diffusion autant visuelle qu'audio sur les plateformes Facebook et Youtube.







# Danser avec l'ours

## Se guérir et guérir la terre

Ronald-Mika Milo

Mika

Quelques buissons résistent, arborant orgueilleusement leurs faciès pistache, tilleul ou épinard. Dans un dernier sursaut d'énergie, l'été s'accroche encore ! Vert lumineux réjouissant l'âme... Puis soudain, d'énormes fauves multicolores bondissent parmi les têtes feuillues ! La marche des arbres mutants vient de débuter... Érable-lion à la crinière dorée; bouleau-léopard au pelage jaune tacheté; chêne-tigre aux zébrures orange... Et combien de hiboux nichés dans le panache brunâtre des grands frênes ! Alliance secrète du végétal et de l'animal

Encore un peu endormi, le soleil emplit les bois de coulées d'or, faisant rouler mille pierres précieuses qui rutilent: topaze, saphir, améthyste, citrine... Le coffre à bijoux personnel de la forêt !

Quoi? L'été viendrait de tirer sa référence?

## Un temps pour se recueillir

Oui, ce 23 septembre à 02h49 heure de l'Est, l'équinoxe d'automne pointait son nez ! Rudement précis, vous en conviendrez ! Bon, possible que la grande horloge cosmique ne soit pas totalement en accord avec ce calcul pointilleux. N'en reste pas moins que se déroule un événement astronomique grandiose dans le cycle de notre planète. Moment singulier où le jour et la nuit se rencontrent face à face. Douze heures de clarté et douze heures de noirceur se chevauchent, à l'image du yin et du yang chère au TAO. Nous voici arrivés au point zéro de cette grande danse orbitale. Oui, comme l'avait démontré le polonais Nicolas Copernic dès 1533, notre sympathique boule bleue tourne autour de notre étoile...

Et peu à peu la lumière commence à laisser sa place à l'obscurité. Saison propice au recueillement et à la venue d'une énergie plus méditative. Pas nécessaire pour autant de passer plusieurs heures dans la position du Bouddha. Il suffit de devenir plus présent à soi-même et d'accomplir en toute lucidité les petits gestes de tous les jours. Combien de fois, pressés par l'horaire, la tête pleine de tracas et de futilités, nous revenons d'une balade en auto, nous écriant : « Hé! Je suis déjà arrivé? Je n'ai même pas vu la route ! » Hum! Un tantinet risqué comme façon de conduire... Emportés par l'agitation et les aléas du monde moderne, nous gérons nos vies sur le pilote automatique, déboulant l'escalier à grandes enjambées sans réaliser vraiment ce qui se passe à l'extérieur et à l'intérieur.

Heureusement, la cadence de la nature qui ralentit nous invite à prendre une pause salutaire. Une opportunité à exploiter afin de trouver un peu de stabilité et d'équilibre... Pourquoi ne pas utiliser ce moment d'accalmie pour revisiter notre agenda souvent surchargé?

Autant l'été évoquait l'expansion, l'effusion et le dynamisme, l'automne nous convie au repos et à l'introspection. La pomme de Newton est tombée de l'arbre, les blés ont poussé et la récolte a été généreuse ! Un arrêt s'impose donc; une trêve bienvenue incitant au cocooning. Tout comme l'ours, le moment est venu de rentrer à la maison...

.

## Celui qui danse sur l'ignorance

Les enseignements sacrés soulignent la clairvoyance de l'ours, cet impressionnant animal de pouvoir. À l'automne, ce dernier se blottit dans sa caverne. Là, par-delà les bavardages et les tergiversations du mental, il peut communiquer directement avec l'Esprit qui anime toutes choses. On dit alors de lui qu'il danse sur l'ignorance.

Jamie Sams et David Carson nous parlent de ce lieu qu'on appelle le grand Vide et où se trouve la réponse à toutes nos questions :

« Dans plusieurs tribus amérindiennes, cet espace du savoir intérieur se nomme la loge du Rêve : là où la mort de l'illusion de la réalité physique recouvre l'étendue vaste et abondante de l'éternité ». ***Jamie Sams et David Carson : Les Cartes Médecine... édition Octave.***

En Inde on connaît la caverne de **Brahma**, laquelle réfère au chakra du 3e œil. Joe Dispenza, chercheur en neurosciences, affirme que la glande pinéale est semblable à une antenne pouvant s'activer électriquement. Il est alors possible de se brancher sur des fréquences hors de la réalité sensorielle habituelle. Cela ne rappelle-t-il pas les pérégrinations extratemporelles des mystiques et des Chamans? **Joe Dispenza : Devenir Super-Conscient, édition Ariane.**

Les traditions spirituelles des peuples autochtones de l'Amérique situent l'ours à l'ouest, direction qui représente également le cerveau droit, la porte de l'intuition. Cet animal vénéré manifeste en effet l'énergie féminine de nature réceptive qu'on associe à la vision. Comme lui, nous pouvons aller dans notre refuge intérieur, ce sanctuaire du cœur, bénéficiant ainsi de la sagesse de la Source, cette matrice grandiose à laquelle nous sommes constamment reliés malgré notre présente incarnation.

## Notre amie Gaïa ou Sofia

Nous faisons partie intégrante du cycle la Terre, notre mère nourricière. Le terme biodiversité prend ici tout son sens. Tout n'est-il pas interconnecté? Le moindre brin d'herbe, le plus minuscule insecte font partie du plan universel et représentent l'expression du grand Mystère ! Chaque être vivant possède son espace sacré qu'on doit préserver. Malheureusement, nous ne respectons pas toujours les bases de la vie. Non seulement nous oubliions de remercier pour la nourriture, l'eau, la magnificences des couchers de soleil, mais nous bousculons et violons sans cesse les frontières qui maintiennent le fragile équilibre de notre monde. « Chaque fois que nous faisons disparaître une espèce, nous nous amputons d'une partie de nous-mêmes. », nous met en garde l'anthropologue **Joan Halifax...**

Beaucoup l'appellent Gaïa. Les mystiques eux lui donnaient le nom de Sofia, la considérant tel un être doué de volonté propre. Oui, notre planète est consciente ! Qu'attendons-nous alors pour nous connecter à l'Âme du Vivant ? Peter Calhoun, un ancien prêtre de l'église épiscopale devenu chaman au contact des Sioux, nous partage ce secret inestimable : « Si nous restons réceptifs aux murmures et aux messages subtils du monde naturel, nous nous ouvrons à une guidance et à une assistance dont les formes dépassent l'imagination. Cependant, nous devons apprendre à écouter avec notre ouïe intérieure et à percevoir le pouls, les rythmes et le battement de la vie qui nous entoure. De la Terre émane une conscience profonde que nous percevons rarement, car son rythme est beaucoup plus lent que celui de la majorité des humains. » **Peter Calhoun : Le Feu de l'Âme, édition ADA.**

Lorsque je me promène dans les bois, je ressens de plus en plus qu'une vaste intelligence perçoit ma présence... Je prends le temps de saluer les arbres-médecine et les autres esprits du lieu. Le plus difficile est d'apaiser le flot de mes pensées afin de m'harmoniser avec la pulsation de la forêt. Mère nature n'apprécie guère en effet les tribulations du mental! Et ce n'est pas chose aisée de taire celui-ci.



## L'esprit du feu

Figure archétypale, le feu nous rappelle notre propre lumière intérieure. Celle que nous oublions trop souvent, enfouie sous les masques sociaux que nous portons, ces rôles que nous jouons tous à la perfection...



Les changements de saisons, solstices et équinoxes, constituent un moment privilégié pour remercier Gaïa de son abondance. Les Indiens Huichols et Kogis disent que célébrer des cérémonies et accomplir des rituels permet de maintenir l'équilibre au sein de la nature... De la façon cérémonielle dont me l'a enseignée mon mentor Michel hiboux des neiges, j'allume un feu sacré. J'apprécie la présence flamboyante de ce dernier ainsi que son énergie transformatrice, laquelle me sert de support pour émettre des intentions bienveillantes à tous les êtres vivants. J'en profite également pour honorer mes guides, mes alliés et mes ancêtres, qu'ils soient de ma famille terrestre ou de celle des étoiles. Une bénédiction aussi pour mes amis qui ont fait le grand voyage...

Intuitivement, je ressens le feu comme un cadeau du soleil à notre mère Sophia. Toujours un moment magique de voir les tisons tourbillonner et s'élever en colonnes scintillantes, emportant nos prières vers les mondes subtils... L'occasion de jeter dans les flammes qui dansent les vieilles peurs et les croyances périmées qui encombrent notre esprit. Se révèle ici le pouvoir alchimique du feu, ce puissant symbole de purification ! Qui plus est, il semble également empreint d'un mystère millénaire...



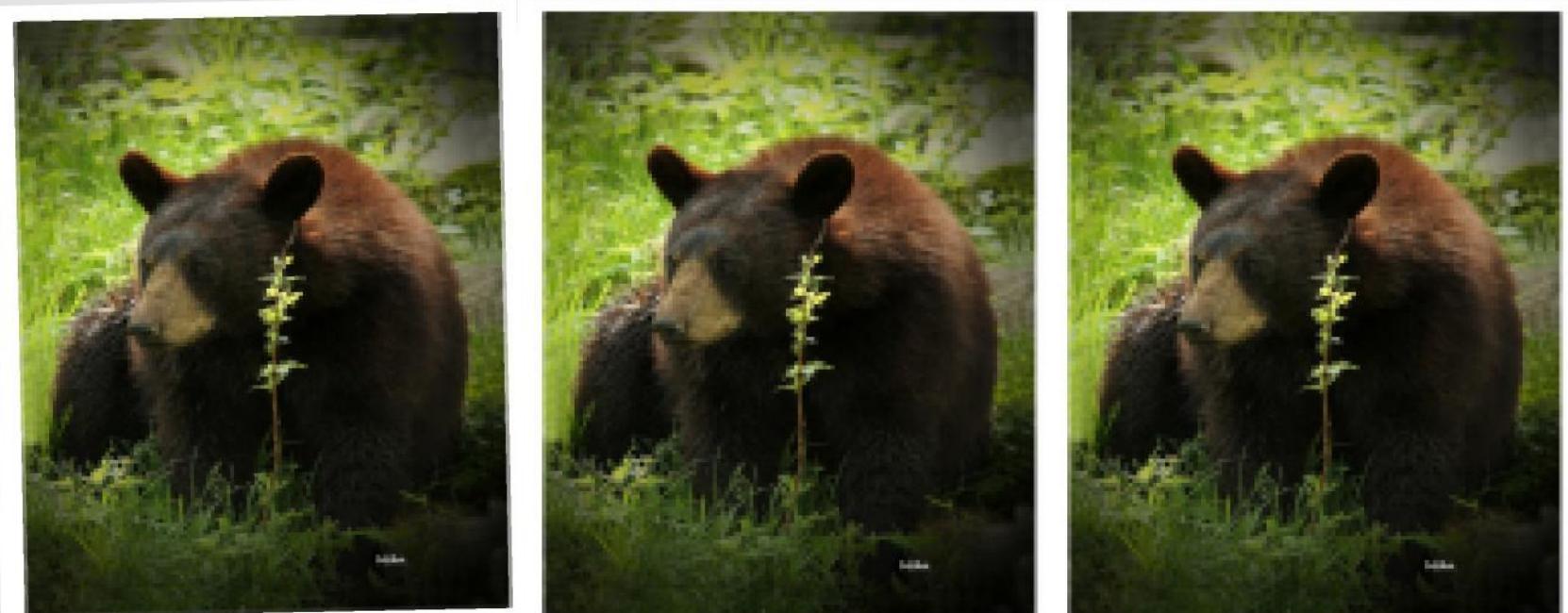
Depuis nos plus lointaines origines, ce dernier a fasciné les humains. Comment ne pas mentionner la légende grecque du titan Prométhée, cet audacieux qui a osé dérober le trésor ardent de l'Olympe? Même si la science moderne a bien tenté d'expliquer le processus de la combustion, le feu recèle encore un indéniable secret. Son crépitements ouvre des portes dans les profondeurs de notre psyché... Tiré par des fils invisibles, son mouvement fluctuant et silencieux nous libère de nos pensées répétitives !



Les gens sensibles qui communiquent avec le petit peuple des fées et des elfes affirment que des salamandres vivent dans le dieu rouge ! Ces élémentaux dit-on, chantent lorsqu'on allume le brasier... Il ne s'agit pas d'un son que l'on peut entendre avec nos oreilles physiques, précise Anne Givaudan. Elle nous rappelle que « le son émis par l'Amour est le seul qui unifie tout ». ***Anne Givaudan : Sons esséniens, La guérison par la voix, édition SOIS.***



# Le guérisseur blessé



Beaucoup de peuples considèrent l'ours comme le maître de la guérison. Cet animal totem respecté nous invite à panser nos vieilles blessures. Combien de traumatismes hérités de l'enfance se cachent encore dans l'arrière chambre de la conscience, empoisonnant nos vies? En devenant notre propre médecin de l'âme, nous participons également au mieux-être de la terre et des espèces qui l'habitent.

Comme nous l'explique Frédéric Hurteau, thérapeute et enseignant en psychologie transpersonnelle, on retrouve ici ce qu'on appelle le guérisseur blessé ! Lorsque nous traversons nos souffrances, nous sommes plus en mesure de comprendre et d'appuyer ceux qui nous entourent. Par contre, il ne s'agit surtout pas de se piéger dans un paternalisme déplacé. Jouer au sauveur n'aidera personne ! En cherchant à prendre l'autre en charge, nous lui enlevons sa part de responsabilité et ne lui donnons pas la chance d'accéder à son pouvoir intime.



Aussi, soutenir quelqu'un ne signifie pas se sacrifier ou se renier. La fraternité et l'altruisme commencent toujours par de la sollicitude envers soi-même. Voilà une clef essentielle. Clef que nous avons pour la plupart égarée dans les méandres de notre éducation décousue où il fallait se montrer gentil et faire passer autrui en premier... Comme le soulignait l'enseignant spirituel québécois Placide Gaboury, nous sommes la référence. Nous ne pouvons éprouver d'amour véritable pour autrui si nous n'avons pas d'abord appris à nous aimer.



Pour comprendre et soutenir quelqu'un en détresse, il importe d'apprivoiser ses propres blessures, de prendre soin de ce petit garçon ou de cette petite fille à l'intérieur. Pema Chödrön, moine bouddhiste, nous invite à devenir un ami précieux pour nous-mêmes. La pratique de la méditation, dit-elle, « n'a pas pour but de nous rejeter nous-mêmes et de devenir meilleur. Son objet est de nous lier d'amitié avec la personne que nous sommes déjà ». ***Pema Chödrön, Entrer en amitié avec soi-même, Pocket***

Tout comme l'ours nous pouvons aller dans l'espace du cœur afin de prendre soin de notre enfant et nous libérer de ce sentiment d'abandon que nous avons tous vécu à la naissance. C'est pourquoi l'enseignant spirituel Arnaud Desjardins invite à:

« DEVENIR PÈRE ET MÈRE » pour soi-même...

Pour lire l'article du mois précédent ici:  
<https://webmagazinelavie.lienvu.fr/TcyouBAH>



La marche des arbres mutants

Mika

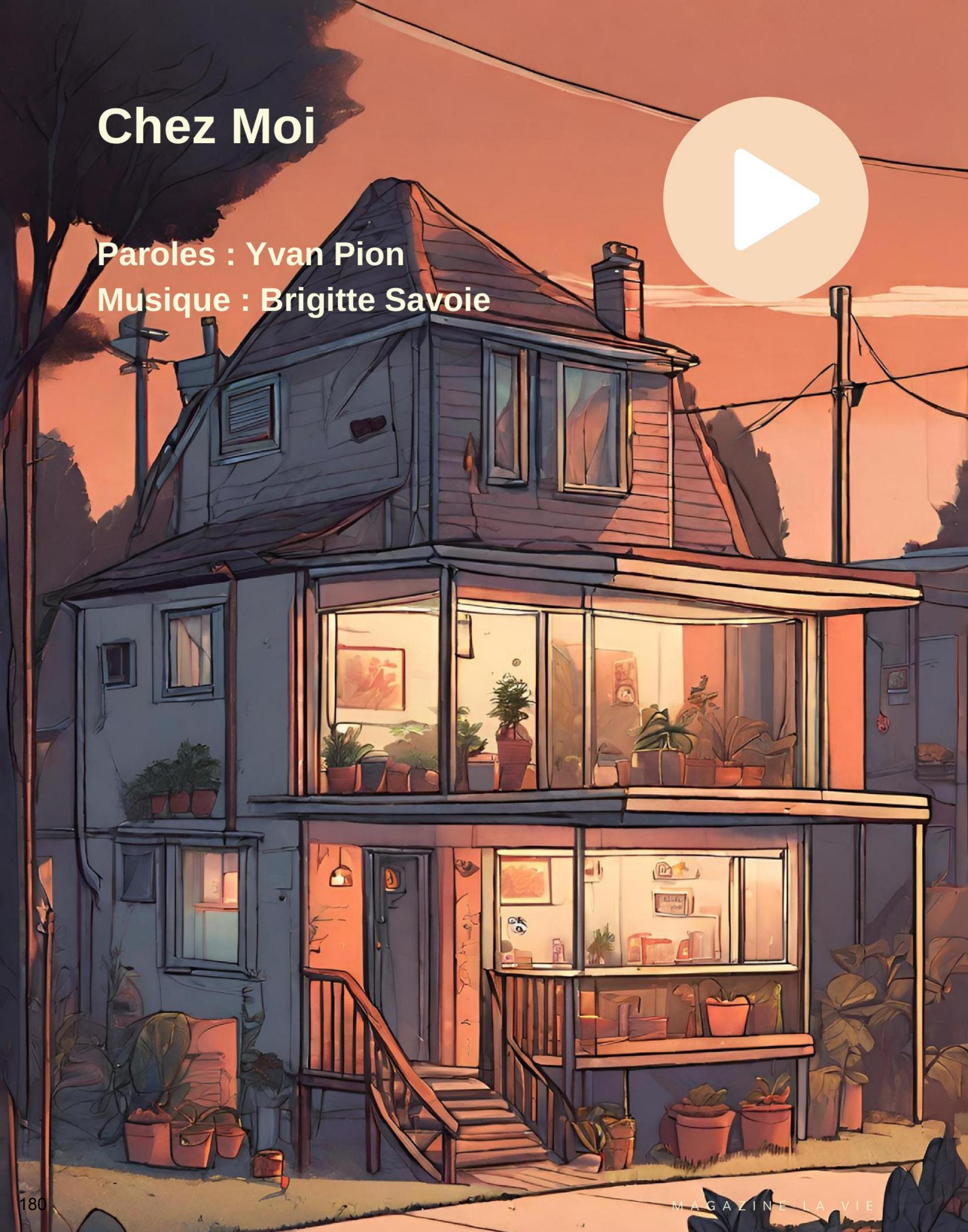
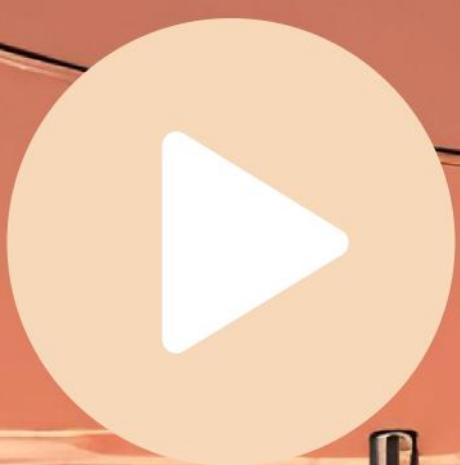
MAGAZINE LA VIE



# Chez Moi

Paroles : Yvan Pion

Musique : Brigitte Savoie



Si tu viens chez moi,  
Tu pourras prendre tout le temps  
De t'arrêter pour y déposer tes tourments.

T'asseoir sous les arbres  
Et laisser murmurer le vent  
Son doux message comme si tu étais son enfant.

Respirer à plein poumons  
Le parfum sapin baumier  
Qui te rappellera ton nom, ...ta beauté.

\*Na-na-na-va-na...



Si tu viens chez moi,  
Tu pourras prendre ma guitare  
Laisser ta voix soulager un peu ta mémoire.

Marcher pieds nus sur la terre  
Son doux tapis de foin d'odeur  
Qui calmera le rythme de ton cœur.

Cueillir dans le grand jardin  
Les fruits, les fleurs de Mère Nature  
Pour apaiser ta faim, ...tes blessures.

\*Na-na-na-va-na...



Si tu viens chez moi,  
Tu pourras rêver près du feu qui danse  
Sous la pluie d'étoiles d'un ciel immense.

T'endormir dans la douceur,  
Laisser la nuit devenir le matin,  
Ouvrir tes yeux et trouver ton chemin.

Puiser l'eau de la rivière  
Et boire à sa pure lumière  
Montée depuis la source, ...libre et claire.

\*Na-na-na-va-na...

Si tu viens chez moi,  
Je danserai pour célébrer  
Ce grand amour que tu es prêt à te donner  
Allez, allez, ...

\*Na-na-na-va-na...



# DEVENIR CHRONI-CŒUR

UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ENRICHISSANTE

RÉSERVE MAINTENANT TON ESPACE !



Avec l'animatrice-accompagnatrice Maria J'M

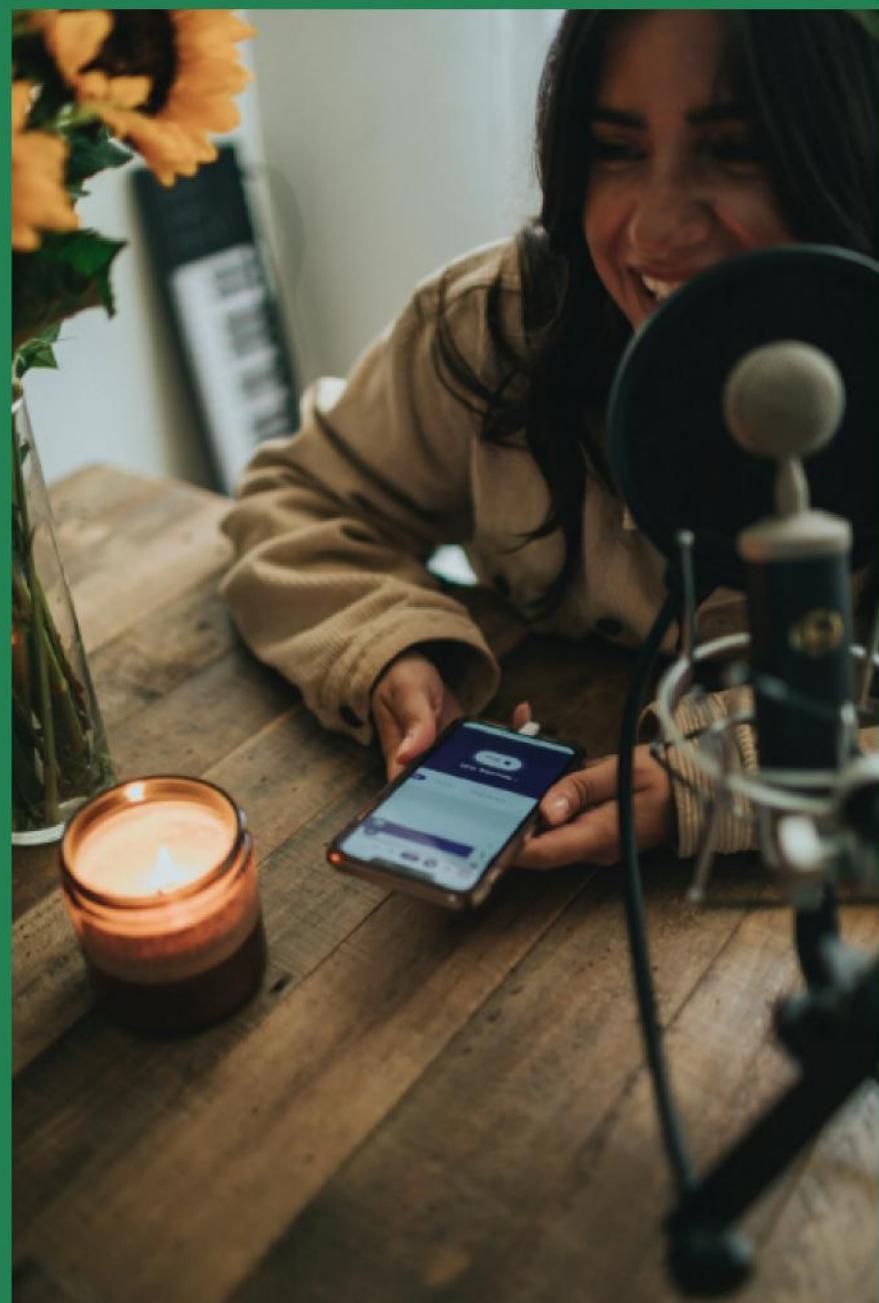
## Radio Versastyle, c'est l'espace d'épanouissement qui change tout !

C'est plus qu'une simple chronique radio. C'est un navire dans lequel tu prends place pour une croissance personnelle que tu n'auras jamais expérimenter jusqu'à maintenant.

La synergie qui s'installera entre toi et Mario à chaque émission permet non seulement de partager ta médecine vibratoire, mais aussi de l'intégrer à ton prochain niveau.

La valeur de la transformation multidimensionnelle que tu y vivras sera tangible : tu t'y sentiras plus solide et ton niveau de transmission et de partage s'amplifiera au fur et à mesure de l'expression de ta voix, tout en continuant de créer ta propre voie.

Outre l'expérience personnelle que tu y vivras en direct, Mario t'offre la possibilité de grandir ton audience, en partageant sur les différents réseaux et offrant une diffusion autant visuelle qu'audio sur les plateformes Facebook et Youtube.



# L'infolettre de Média Versastyle

*pour être à l'affût de ce qui se passe dans l'univers du Magazine La Vie et de Radio Versastyle !*



## Abonne-toi dès maintenant

Nous t'invitons à voir tes spams, pourriels et autres onglets pour s'assurer que tu reçois le tout au bon endroit.

Nous ne vendons ni transmettons vos coordonnées à aucun tiers.

Courriel

Prénom

Nom de famille

Pays

Tu pourras te désabonner quand tu veux à la fin de chaque courriel.

Je m'abonne !



Aelar & le Dragon Sacré

Chapitre 2

L'Éveil Intérieur

Au cœur du village d'Aelar, les jours se déploient tels des pétales de fleurs, portant avec eux la fragrance de la vie. En tant que porteur silencieux de la sagesse du dragon, Aelar se tenait droit, intègre, digne entre les rires et les bavardages autour de lui. À l'évidence, ce voyage intérieur n'était pas un chemin simple et linéaire. C'était plutôt une danse avec les étoiles et les ombres, une exploration courageuse dans les recoins cachés de l'âme.

Après avoir croisé le regard du dragon, Aelar était revenu au village transformé, imprégné des enseignements divins. Par contre, l'acceptation de cette nouvelle réalité ne fut pas sans heurt. Les villageois, habitués à leurs routines et leurs croyances, accueillirent ces récits avec scepticisme. Certains riaient doucement, convaincus que les histoires d'Aelar n'étaient que des fantaisies d'un esprit rêveur.

Tel un passeur de l'extraordinaire au cœur de l'ordinaire, Aelar continua à persévérer. Il se tenait en équilibre entre deux mondes...

Les sourires condescendants, les regards dubitatifs ne l'empêchèrent pas de partager les enseignements du dragon. Ses paroles n'étaient que des graines plantées dans le sol fertile des esprits qui n'attendaient que de germer.

Chaque jour, Aelar ressentait la dimension, la valeur et toute l'importance de sa mission. Les épreuves n'étaient pas seulement extérieures, en fait, celles-ci étaient surtout intérieures. Confronté à ses propres doutes et incertitudes ainsi qu'à des tempêtes émotionnelles, les fondations mêmes de son être semblaient être rudement secouées.. Parfois, il se sentait comme un bateau ballotté par les vagues déchaînées d'une mer inconnue.

Ces tempêtes de l'âme étaient comme des ouragans internes, remettant en question tout ce qu'il croyait savoir. Aelar se trouvait face à un miroir qui reflétait ses peurs les plus profondes, ses vulnérabilités les plus secrètes. Il se battait avec l'ombre de l'autodoute, luttant contre les vents de l'incertitude.

En revanche, à chaque creux et chaque crête de ces tempêtes émotionnelles, Aelar trouvait la force de se relever. Il se souvenait du dragon, de sa majesté et de sa puissance. Il avait appris que la véritable force résidait dans l'acceptation inconditionnelle de Soi, dans la reconnaissance de sa propre divinité intérieure.

Aelar ne se laissait pas submerger par les émotions tumultueuses, tout simplement, il les accueillait comme des alliées de croissance. Il méditait et se retirait dans la nature, cherchant refuge dans les enseignements sacrés du dragon. Ces moments de connexion avec le divin l'aaidaient à retrouver son équilibre, à éclairer les coins obscurs de son être.

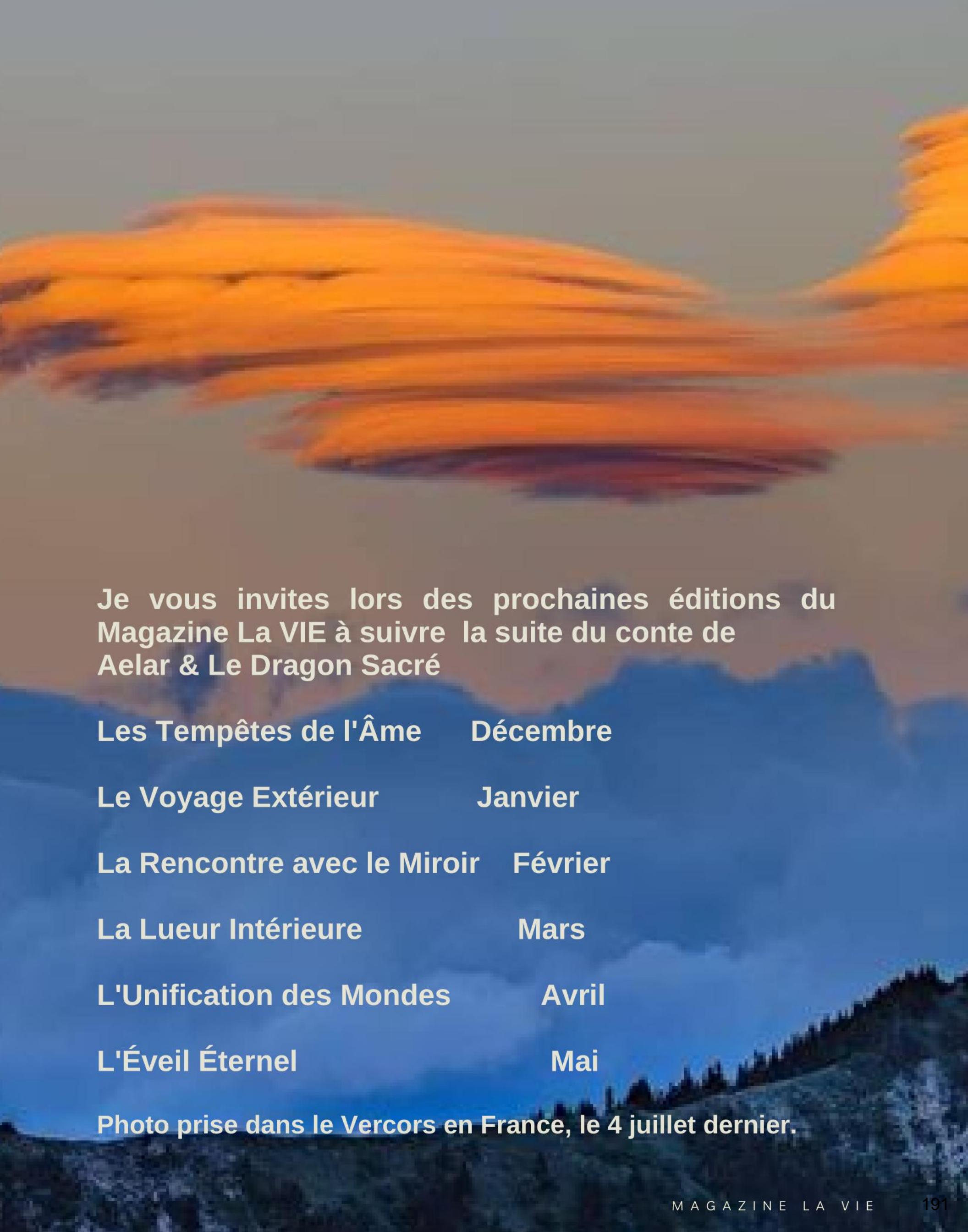
Ses épreuves devinrent des histoires d'âme, des contes de courage et de résilience. Les villageois commençaient à percevoir la profondeur de son engagement. Non seulement Ils le voyaient comme un porteur de sagesse, mais surtout comme un être humain qui avait trouvé la force de braver les tempêtes de l'âme.

Aelar comprit que la quête de l'éveil n'était pas une ascension rectiligne vers les cieux, c'était au contraire, plutôt une courageuse descente dans les profondeurs de l'âme. Il avait appris à danser avec les dragons intérieurs, à en faire des alliés plutôt que des adversaires. Les bourrasques émotionnelles étaient devenues des passages initiatiques, des portails vers une compréhension plus profonde de Soi et de l'Univers.

Alors que les étoiles parsemaient le ciel nocturne, Aelar, ce pèlerin de l'âme, continuait son voyage, une étape à la fois. Il portait avec lui la connaissance du dragon, gravée dans le sanctuaire de son cœur. Et tandis que le vent caressait doucement les feuilles des arbres, Aelar ressentait une paix profonde, sachant que chaque tourmente était une invitation à révéler la lumière du cœur qui brille en chaque être humain.

L'apprenti-Sage  
Mario J'm

Pour lire le chapitre 1 ici:  
<https://webmagazine.lavie.fr/ehNw8Aov>



**Je vous invite lors des prochaines éditions du Magazine La VIE à suivre la suite du conte de Aelar & Le Dragon Sacré**

**Les Tempêtes de l'Âme      Décembre**

**Le Voyage Extérieur      Janvier**

**La Rencontre avec le Miroir      Février**

**La Lueur Intérieure      Mars**

**L'Unification des Mondes      Avril**

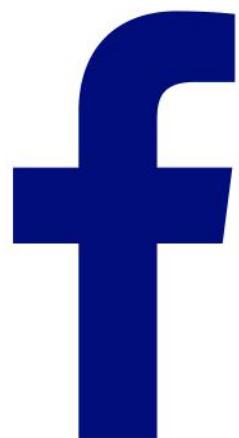
**L'Éveil Éternel      Mai**

**Photo prise dans le Vercors en France, le 4 juillet dernier.**

MAGAZINE

# LA VIE

LA DÉCOUVERTE DE QUI NOUS SOMMES



Groupe Facebook du Web Magazine La VIE

<https://www.facebook.com/webmagazinelavie>



[webmagazinelavie@gmail.com](mailto:webmagazinelavie@gmail.com)



"Votre guide vers l'épanouissement spirituel et physique"

"Trouvez votre équilibre intérieur et extérieur"

"Des conseils pour une vie plus saine et plus équilibrée"

"Explorer les liens entre corps et esprit"

"Des histoires inspirantes pour nourrir votre âme et votre corps"

"Des réponses pour votre croissance personnelle et spirituelle"

"Des conseils pour vivre une vie consciente et épanouissante"

"Des outils pour atteindre votre plein potentiel physique et spirituel"

"Des histoires pour éveiller votre âme et votre corps"

"Une source fiable pour votre développement personnel et spirituel"

# LA VIE

LA DÉCOUVERTE DE QUI NOUS SOMMES

**Vos chroniqueurs de l'édition Octobre 2023**

**Gratitude a toute l'équipe de chroniqueurs**

Véronique Agranier

Martine Jussaume

Yampa

Yvan Pion & Brigitte Savoie

Ronald-Mika Milot

Christina Harmant

Mario J'm

André Harvey

Mireille de Harlez

Domi Vandenberghe

## Abonnez-vous

Recevez le Web Magazine La VIE lors de chaque édition.

**INSCRIPTION GRATUITE**

Changez votre vie grâce à la puissance des formules alchimiques !  
Cet album est très spécifique !

A l'image du principe des mantras, les formules alchimiques sont des préceptes spirituels, de courts enseignements ou affirmations positives répétés plusieurs fois tout au long de l'audio.

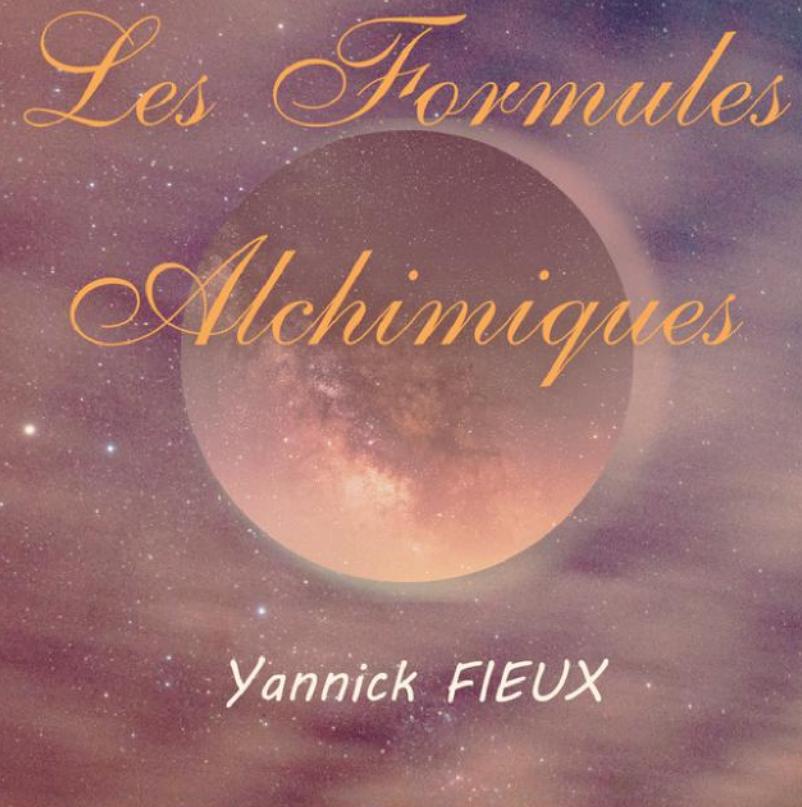
La vibration de la voix associée aux différentes fréquences sonores dédiées vous plongeront dans un état de relaxation profond et rendra votre cerveau disponible à l'intégration de ces puissantes formules aux endroits les plus subtils de votre corps, dans vos cellules, jusque dans votre âme.

Ainsi canalisées, elles agiront par la suite dans votre inconscient à l'état de veille comme un ancrage, et écoute après écoute votre vie va commencer à se transformer pour que vous deveniez qui vous êtes.

Laissez la magie s'opérer. Devenez Libre et Heureux !

Fréquence naturelle du diapason 432 Hz avec sons isochrones pour la synchronisation des ondes cérébrales vers un état de détente corporelle et psychique.

Durée totale: 1 Heure 3 minutes et 9 secondes



### Pour se procurer l'album.

Lien de l'album :

<https://www.edelconcept.com/genre/album>

# Le Salon Harmonie

"Pour le bien-être du corps et de l'esprit"



ENTRÉE  
GRATUITE



Exposants & Conférences



14-15 octobre 2023:

Hôtel Castel centre de congrès de Granby

18-19 novembre 2023:

Sous le Charme des Érables à St-Eustache

15-16 décembre 2023:

Jolodium de Joliette (vendredi-samedi)  
10h à 17h  
Exceptionnellement

Samedi 10h à 17h

Dimanche 10h à 16h

Santé - Bien-être  
Spiritualité  
Ecologie



Infos: Chantal Prud'homme

Cell: 450-917-1472

info@salonharmonie.com

[www.salonharmonie.com](http://www.salonharmonie.com)