

**Leon Meotto**

*Terapeuta Vibracional*

# ***Maestrias Cristalinas***

Por Leon Meotto

La práctica del sentir: percepción, vínculo y experiencia con cristales. Una práctica guiada para desarrollar la percepción y el vínculo, integrando el uso consciente de cristales.



# Maestrías Cristalinas

## La práctica del sentir: percepción, vínculo y experiencia con cristales

Por Leon Meotto

Una práctica guiada para desarrollar la percepción y el vínculo, integrando el uso consciente de cristales.

Esta guía acompaña la experiencia presentada en la charla Maestrías Cristalinas. Su propósito es ofrecer un marco claro y una práctica concreta para comenzar a desarrollar tres capacidades fundamentales: La percepción, la presencia y el vínculo.


***Estas capacidades no se adquieren de forma inmediata: se entrenan, se refinan y se encarnan en la práctica.***

### Percepción

La percepción es un proceso cognitivo activo mediante el cual el sistema nervioso organiza, interpreta y da sentido a las sensaciones recibidas a través de los sentidos. No se trata de una recepción pasiva de estímulos, sino de una operación compleja en la que intervienen la historia del sujeto, su estado interno y el contexto en el que se encuentra.

En este sentido, es fundamental distinguir entre sensación (registro de estímulos) y percepción (interpretación y organización de esos estímulos en una experiencia significativa).





En la práctica de Armonizar con Cristales®, la percepción no se limita a los cinco sentidos en su forma más evidente, sino que se entrena como una capacidad ampliada de registro que incluye:

- El cuerpo como campo de información
- Las variaciones emocionales
- La emergencia de imágenes, ideas o asociaciones
- La cualidad del encuentro con el otro y con los cristales

Así, la percepción se vuelve una herramienta de lectura de la experiencia en tiempo real. Además que permite captar el entorno, también orienta la intervención.

## Presencia

La presencia terapéutica se entiende como la capacidad de estar plenamente disponible en el aquí y ahora del encuentro, involucrando de manera integrada dimensiones físicas, emocionales y cognitivas. No se reduce a la aplicación de técnicas, sino que refiere a un modo de estar con el otro

Este estado incluye varios componentes articulados:

- **Atención plena:** estabilidad atencional sostenida en la experiencia presente
- **Sintonía y resonancia:** capacidad de registrar y acompañar el estado del otro
- **Encarnación:** participación del cuerpo como soporte de la presencia (respiración, postura, tono)
- **Apertura:** disposición receptiva que habilita la emergencia de lo que acontece sin anticipación ni juicio

Desde una perspectiva clínica, la presencia funciona como un regulador del campo: organiza las condiciones para que la persona que consulta pueda disminuir su reactividad,

aumentar su capacidad de autorregulación y acceder a contenidos que requieren un marco de seguridad.

En la práctica con cristales, esta presencia es el anclaje que permite que la sensibilidad no se disperse. Es la forma que sostiene el proceso.

## Vínculo

El vínculo puede comprenderse como el espacio "entre", una dimensión intersubjetiva que no pertenece exclusivamente a ninguna de las partes, sino que emerge como una construcción conjunta en el encuentro.

En línea con la noción de lo interhumano desarrollada por Martin Buber, este "entre" constituye un campo relacional con características propias:

- **Un tercer espacio:** no es el terapeuta ni la persona que consulta, sino una configuración nueva que surge en la relación.
- **Un campo de resonancia:** donde los estados internos se afectan mutuamente, más allá de lo verbal.
- **Un escenario de transformación:** el cambio ocurre en la relación, no únicamente en el interior de uno de los participantes
- **Una experiencia intersubjetiva:** dos subjetividades que se encuentran y se modifican recíprocamente



Revista Familia Holística

# EXPO VIRTUAL FAMILIA HOLÍSTICA

Aniversario  
12 años

León Meotto  
Terapeuta Vibracional

Disponibles en  
**MAYO**  
A través de  
hotmart

## Maestrías Cristalinas

La práctica del sentir: percepción, vínculo y experiencia con cristales. Una práctica guiada para desarrollar la percepción y el vínculo, integrando el uso consciente de cristales.

En este marco, el vínculo es el soporte donde la práctica adquiere sentido. Es el tejido que permite que la percepción y la presencia se articulen en una experiencia con potencia transformadora.

En Maestrías Cristalinas®, este campo vincular se amplía: incluye no solo la relación entre terapeuta y consultante, sino también la relación con los cristales, que participan como mediadores en la configuración del proceso.

## León Meotto

Terapeuta Vibracional

+54 3416690731

/Resonancias en salud y vida

@resonanciasensaludyvida

@resonanciassaludyvida6900

maestriascristalinas.netlify.app/

