

El proceso hacia la libertad interior

*Un testimonio de fe, sanación y
nuevos comienzos*



Escrito por beshizam



El proceso hacia la libertad interior
Escrito por *besizam*
Diseño y edición asistida por IA (ChatGPT)

2025

Todos los derechos reservados.



Índice



Prólogo (escrito por mi)

Historia 1: "Cuando el alma pide respuestas"

Historia 2: "La fe en medio del dolor: cómo encontré la luz."

Historia 3: "Pruebas de fe: las penitencias que me acercaron a Dios"

Historia 4: "Notificación y veto: el día que todo cambió"

Historia 5: "Liberada y en paz: mi nuevo comienzo"

Sección Final:

- Epílogo: "Zibá, el amor con patitas que me enseñó a sanar"
- Glosario de términos
- Tu turno: "Tu historia importa. Siempre habrá un nuevo comienzo."
- Página Final: "Dios escribe recto en tus renglones torcidos"



Prólogo

A veces la vida nos sacude de maneras que no entendemos. Lo que parecía sólido se desmorona. Lo que prometía eternidad, se vuelve ausencia. Y entonces, en medio del dolor y el desconcierto, nace una pregunta profunda:

¿Y ahora qué hago con todo esto que siento?

Este libro nace desde ese lugar. Desde lo más profundo de mi alma. Es el testimonio de un camino espiritual, emocional y humano. Un proceso real, con lágrimas y dudas... pero también con esperanza, con fe, y sobre todo, con la certeza de que Dios nunca me dejó sola.


Iniciar la anulación de mi matrimonio eclesiástico no fue una decisión impulsiva. Fue el resultado de años de silencio, de discernimiento, de conversaciones con Él, y de escuchar lo que mi alma pedía a gritos: *paz*.

En estas páginas comparto mi experiencia, con el único deseo de que quien me lea, encuentre consuelo, guía y la valentía para sanar lo que aún duele.

Si estás atravesando un proceso similar, quiero decirte que *sí se puede*. Que Dios camina contigo, que los ángeles existen y que la libertad interior es posible.

Este es mi testimonio. Este es mi regalo. Esta soy yo: *beshezam*. ✨

"Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo". — Salmo 23,4

 [Volver al índice](#)





El proceso hacia la libertad interior

Cuando el alma pide respuestas





— 1 —

Cuando el alma pide respuestas

La vida me llevó a una decisión valiente: iniciar el proceso de anulación de mi matrimonio eclesiástico. No fue por capricho ni por orgullo. Fue el fruto de años de oración, lucha interior y discernimiento. Tenía el corazón cargado, lleno de preguntas... pero también de esperanza.

Cada mañana, antes de enfrentar el día, me acompañó de música cristiana. Ese día, mientras el carro se calentaba, sonó “No Estoy Solo” de Tercer Cielo. Me identifiqué de inmediato: “Tengo cicatrices que cuentan historias... pero aún estoy aquí, más fuerte que nunca”. Supe que Dios me hablaba.

Así fue como, con fe, empecé el proceso de anulación de mi matrimonio eclesiástico. Un viejo amigo (*mi primer ángel*) reapareció después de 15 años para orientarme. Sabía que no sería fácil. Y no lo fue.

Cada documento que debía reunir se convirtió en una prueba: desde no saber la fecha de mi bautismo, hasta rastrear partidas que se habían perdido por inundaciones, remodelaciones y hasta olvidos propios. No fue simple, ni rápido, ni indoloro. Pero cada vez que una puerta se cerraba, Dios enviaba un ángel con la llave de otra.

Hubo lágrimas, frustraciones, pérdidas personales profundas... pero también momentos de alivio, alegría y redescubrimiento. Con cada paso sentí que, más allá del trámite, se trataba de un proceso interno de sanación y perdón. De reconstrucción personal.

Hoy puedo decir que estoy avanzando. Las entrevistas han comenzado, el expediente está en marcha y mi corazón se fortalece día a día.



Este solo es el comienzo... y quiero compartirlo contigo.

 [Volver al índice](#)

Que tu fe sea más grande que cualquier temor que enfrentes hoy.



El proceso hacia la libertad interior

*La fe en medio del dolor:
cómo encontré la luz.*





— 2 —

La fe en medio del dolor

El camino no fue fácil. Revivir todo lo vivido, escribir mi historia, responder preguntas que tocaban lo más profundo de mí... fue como abrir una herida antigua. Pero también fue un camino de sanación. Con lágrimas, oraciones y el apoyo de ángeles enviados por Dios, entendí que mi fe no se debilitaba, sino que se hacía más firme.

Hoy saque el valor de contar mi testimonio de fe y perseverancia de un proceso que decidí iniciar. Siempre digo después de superar cada obstáculo que me acontece ¡DIOS ES BUENOS! ¡NUNCA ME DEJA SOLA! Primeramente apareció un mi primer ángel quien me guio y animo a iniciar el proceso de **anulación de matrimonio eclesiástico**.

Todo empieza cuando me contacta después de 15 años o más que se fue del país y perdí la comunicación con él, ¿se imagina la alegría de volver a contactarnos? Aquel ángel me orienta sobre este proceso me advirtió que no sería fácil.

Este proceso me iba a remover sentimientos de toda índole que tenía que aprender a luchar y lidiar con eso.

Luego de investigar donde quedaba el **tribunal eclesiástico** y de buscar toda la información que se requería inicio el proceso: Debía hacer la **presentación del caso**, que es un escrito siguiendo una guía y respondiendo una serie de preguntas, estas preguntas cuando las leí me di cuenta que estarían difíciles de contestar ya que empieza a removerte los sentimientos de nostalgia, tristeza, dolor, impotencia, frustración, descubres cosas que desconocías, comprendes actitudes que nunca viste en su momento, y la parte bonita empiezas a perdonarte por tu actuar y sientes que empiezas a sanar.

Luego que se presenta el caso debía esperar a que me lo aceptarán o no, y como siempre digo Dios es Bueno, *¡me lo aceptaron!*

[!\[\]\(c50c8b7b2cc2cf9ff925edec0ee94c0d_img.jpg\) Volver al índice](#)



El proceso hacia la libertad interior

*Pruebas de fe: Las penitencias que me
acercaron a Dios*





3

Las penitencias que me acercaron a Dios

Cada paso de este proceso trajo consigo un desafío inesperado. Pensé que la parte más difícil sería escribir el testimonio, pero no... lo más duro fue reunir los documentos. Aquí comenzó una serie de pruebas que llamo mis penitencias, donde se puso a prueba mi fe una y otra vez...

Viene la parte que pensé sería la más fácil, ya que imaginé que lo más difícil era escribir mi historia... ¡y no la búsqueda de los documentos! Pero fue todo lo contrario. Al recibir la lista de requisitos para iniciar el proceso de anulación, comenzaron lo que llamo mis verdaderas penitencias. Cada documento representaba una prueba de fe.

Justo al comenzar, me surgió una emergencia familiar. Me trasladé a casa de mi hija: una persona muy cercana y valiosa para mí, quien sería testigo en mi proceso, había enfermado gravemente... y falleció. Fue devastador. Ella fue una hermana para mí. Este dolor me quebró, pero también me hizo confiar más.

📖 Primera prueba: Certificado de bautizo con nota marginal.

Cuando llamé a solicitarlo, me preguntaron la fecha de mi bautizo... ¡y no la sabía! Llamé a mi madre y me dijo que fue cuando era recién nacida. Así logré ubicar el año. La joven de la parroquia encontró el registro, pero... ¡no tenía la nota marginal! Eso significaba que el matrimonio nunca se registró. Me explicaron que debía presentar el certificado de matrimonio eclesiástico para poder agregar la nota. Suena sencillo... pero no lo fue.

📖 Segunda prueba: Certificado de matrimonio eclesiástico.

No lo tenía. Nunca lo retiré. No quería casarme y bloqueé ese momento de mi mente. Cuando supe que la iglesia donde me casé ya no operaba por daños y se convirtió en museo, sentí desesperanza. Pero ahí apareció mi segundo ángel: una persona cercana al lugar logró contactarme con quienes podían ayudarme. Tuve que hacer memoria para recordar la fecha.

Finalmente, logré obtener el documento. Pensé que ya todo estaba resuelto... pero aún faltaban más pruebas.

⬆️ [Volver al índice](#)

"Dios renueva mi esperanza: permanece firme, esto pasará."



3

Las penitencias que me acercaron a Dios

Una vez en manos el certificado de matrimonio eclesiástico, volví a la iglesia donde me bauticé para que lo registraran. Pero al intentar recogerlo, me sentí muy mal en medio del tráfico. Iba sola, y tuve que regresar. Ahí apareció mi tercer ángel: un conductor amable me ayudó a dar la vuelta y llegar sana al apartamento. Dos días después, finalmente obtuve el documento correcto.

📖 Tercera prueba: Certificado de bautizo de mis hijos.

Tenía el de mi hija, pero no el de mi hijo. Él fue bautizado en el hospital. Al buscar, no encontrábamos nada: ni partida de nacimiento, ni vacunas, ni comunión, ni confirmación... ¡nada! Sentí pánico. Recordaba al sacerdote que lo bautizó, llamé a su iglesia, y conocí a mi cuarta ángel: una secretaria amable que investigó por mí. Descubrimos que no se había registrado en su parroquia. Me dio los contactos de la arquidiócesis y ahí empezó un mar de llamadas. ¡Me faltó llamar al arzobispo! 😊

Pasado el duelo por la pérdida de mi testigo, recordé una cajeta que aún guardaba. Buscando entre papeles olvidados... ¡aparecieron todos los documentos de mi hijo! Lloré, agradecida.

📖 Cuarta prueba: Carta de presentación del párroco.

Al buscar al padre de mi capilla, me informaron que estaba fuera del país. Volví a caer emocionalmente, pero mi guía espiritual (mi primer ángel) me dio esperanza. Me recomendó a otros líderes. Así encontré a mi quinto ángel, el diácono, quien habló con el párroco y confirmó que yo era una mujer de fe. Una semana después, ¡ya tenía mi carta!

Y así, después de tantas pruebas, finalmente logré entregar todos los documentos requeridos. Con el alma en paz, solo pude decir: GRACIAS A DIOS... pruebas superadas.

🌸 *Hoy miro atrás y solo puedo decir: ¡pruebas superadas! Cada una de ellas me acercó más a Dios, me preparó para sanar y seguir. Estoy avanzando... y aunque el proceso aún continúa, sé que mi paz está cada día más cerca.*



El proceso hacia la libertad interior

Notificación y veto: el día que todo cambió





— 4 —

Notificación y veto: el día que todo cambió

*El 18 de noviembre de 2021 recibí la llamada que tanto había esperado. El Tribunal me notificaba que la **anulación** había sido **concedida**.*

Una vez finalizó la llamada, *lloré, me reí, agradecí*. Sentí una mezcla de emociones difícil de explicar. Pero junto con esa noticia, vino también otra: se me **aplicaba un veto**.

✦ *¿Qué significaba eso? El **veto** es un impedimento de celebración de un nuevo matrimonio canónico. En mi caso, solo podría volver a casarme por la Iglesia si primero me realizaba una **evaluación psicológica**, donde se determinara mi salud mental, afectiva y conductual. Esa evaluación debía indicar si realmente había sanado las heridas por las cuales se me había concedido la nulidad. El resuelto tuvo una duración de un mes.*

No fue fácil recibir esa noticia. Este proceso removió todos mis cimientos. Pero también entendí que la Iglesia, en su misericordia, no solo se ocupa de lo jurídico o espiritual: **se preocupa por mi integridad emocional**.

Fue allí donde empezó mi verdadero **camino interior**. Aprend  a mirarme con compasión y amor, y me permití sanar profundamente.

Aprend  a:

- Aceptarme tal como soy
- Perdonarme
- Disfrutar de mi soledad
- Confiar en mi proceso
- Vivir sin apegos
- Ser verdaderamente libre.

✦ *Fue una verdadera escuela del alma.*

⬆ TOP [Volver al  ndice](#)



El proceso hacia la libertad interior

Liberada y en paz: mi nuevo comienzo





Liberada y en paz: mi nuevo comienzo

Después de tantas pruebas, el veto fue levantado. Hoy camino en libertad, reconciliada con Dios y conmigo misma. Este capítulo es un testimonio de esperanza: si tú también transitas este camino, no temas. Dios está contigo. Él sana, libera y te prepara para un nuevo comienzo.

Finalmente, ***el veto fue levantado.***

Estoy nuevamente autorizada para contraer matrimonio canónico.

¿El novio? Aún no ha llegado... pero tengo fe. Lo más importante es que ya no cargo culpas, ni miedos.

Estoy libre. Reconciliada conmigo misma y con Dios. Me encuentro ***en paz.***

Este proceso me enseñó que la libertad verdadera es la que nace dentro, cuando puedes mirar tu pasado sin dolor, y tu futuro con esperanza.

Si tú también estás atravesando un proceso similar, quiero decirte algo:

✿ No tengas miedo.

🕊 Dios no te abandona.

✝ Él camina contigo, te sostiene y te prepara para algo nuevo.

Bendiciones, gente...

Y sí, ***¡aún hay más!*** Continúa la lectura. 😊

[⬆ TOP Volver al índice](#)

Epílogo



Zibá, el amor con patitas que me enseñó a sanar



Dicen que los ángeles vienen en muchas formas. En mi caso, uno de ellos llegó con orejas largas, patitas cortas y un corazón enorme. Se llama **Zibá**.

No imaginé cuánto bien podía traerme una criatura tan pequeña. Desde que está en mi vida, mis días tienen más color. Ahora llego a casa con una sonrisa, sabiendo que alguien me espera con alegría genuina, moviendo la cola como si el mundo se detuviera al verme.

Zibá no solo me acompaña, y es que, una mascota también ayuda a sanar. Su presencia me ha dado calma, rutina, cariño y, sobre todo, compañía. Su amor desinteresado y constante ha sido medicina para mi mente y mi corazón.

Su compañía me ha ayudado emocionalmente y físicamente; mi ansiedad ha disminuido y mi corazón se siente en paz, eso no tiene precio.

Cuidarla me ha enseñado a volver a cuidar de mí. A tener paciencia, a vivir el presente, a reír más. Con ella he aprendido que el amor puede encontrarse en los lugares más sencillos, en los momentos más cotidianos... y que Dios, en su infinita bondad, también se manifiesta a través de sus criaturas. **Zibá** me recuerda que no estoy sola.

Hoy puedo decir, con una sonrisa, que los ángeles no siempre vienen con alas... a veces vienen con huellitas. 🐾❤️

"Zibá: La mayor felicidad que existe es entrar a casa y sentir lo mucho que te alegras al verme."

Gracias, Señor, por enviarme a mi patas cortas... tu regalo envuelto en ternura.

⬆️ [Volver al índice](#)



El proceso hacia la libertad interior

Glosario de términos

Tribunal Eclesiástico: El Tribunal Eclesiástico es la instancia encargada de evaluar la validez de los matrimonios católicos y determinar si un matrimonio es nulo o no ante la Iglesia. Este tribunal sigue un proceso judicial para tomar estas decisiones.

Matrimonio eclesiástico: Se refiere a la unión de dos personas, generalmente hombre y mujer, bautizada, celebrada según las normas del derecho canónico y considerado un sacramento.


Proceso de anulación de matrimonio eclesiástico: Es también conocido como nulidad matrimonial canónica, implica la declaración de que un matrimonio nunca fue válido ante la Iglesia católica. El proceso de nulidad matrimonial es diferente al divorcio civil y se rige por el Derecho Canónico.

Presentación del caso: Se inicia con la presentación de una demanda de nulidad ante el Tribunal Eclesiástico de la diócesis donde se celebró el matrimonio. La demanda debe incluir una descripción detallada de los hechos que fundamentan la solicitud, la causal de nulidad alegada y los datos de los testigos que puedan aportar pruebas.

Nota marginal: Una nota marginal es una *inscripción adicional* que se realiza en el margen del acta original de bautizo, en este caso la inscripción del matrimonio.

Veto: Impide a una o a ambas partes, contraer matrimonio sacramental sin haber obtenido la previa autorización del Tribunal Eclesiástico.

"Que este conocimiento te guíe con sabiduría y paz en tus decisiones."

 [!\[\]\(66b14d8ba452f6f18b47935355b6120a_img.jpg\) Volver al índice](#)

[illegible][illegible][illegible]

El proceso hacia la libertad interior

Tu turno: escribe aquí tu camino de sanación

"Este espacio es tuyo. Escribe, sueña, escucha. Cada palabra acerca tu corazón a Dios." ✍️

[⬆️ Volver al índice](#)

"Tu historia importa. Siempre habrá un nuevo comienzo."


[illegible]



"Dios ve valor en tu historia, ilumina tu camino y te da nuevas oportunidades"

📖 Continúa leyendo y acompáñame en mi blog:

 beshizam.com

 [Volver al índice](#)

"Dios escribe recto en tus renglones torcidos"