



Ville de Lausanne

Bureau lausannois pour les immigrés

Dépliant en
13 langues
inclus

Apprendre à Lausanne 2024 - 2025

CATALOGUE COMPLET DES FORMATIONS – NIVEAU DÉBUTANT & PERFECTIONNEMENT



Sommaire

Avant-propos	4
1. Cours de français proposés par les associations et les institutions	6
2. Cours de français proposés par les écoles privées	16
3. Cours de langues et de cultures d'origine	21
4. Initiation informatique et soutien numérique	30
5. Formations diverses	36
6. Activités et documentation plurilingues	42



Dépliant en 13 langues et plan d'orientation

À la fin de la brochure, vous trouvez un dépliant. Ce dépliant résume en 13 langues des informations des chapitres 1 et 4. C'est-à-dire les cours de français et d'informatique niveau débutant proposés par les associations et institutions.

Chaque association et institution est identifiée par un numéro. Ce numéro vous permet de les retrouver dans la brochure et sur le plan d'orientation du dépliant.

Acquérir le français pour une intégration réussie

La maîtrise d'une langue nationale est une condition essentielle pour favoriser une intégration harmonieuse en Suisse. Afin de faciliter cet apprentissage, de nombreuses offres publiques, privées ou mixtes sont proposées, notamment pour les personnes primo-arrivantes.

Toutefois, obtenir les bonnes informations afin d'apprendre le français, que l'on soit nouvellement arrivé ou établi à Lausanne depuis un certain temps, peut s'avérer plus complexe qu'il n'y paraît. Apprendre la langue du pays d'accueil demande un double effort: il s'agit d'une part de savoir où et à qui s'adresser, et d'autre part de s'investir et de s'engager personnellement afin d'atteindre le niveau souhaité, voire exigé dans le cadre d'une procédure pour un statut de séjour ou une naturalisation.

Ce défi concerne toutes les catégories de personnes: qu'il s'agisse de travailleuses et travailleurs venus en Suisse dans le cadre des accords de libre circulation avec l'Union européenne ou de personnes concernées par un regroupement familial, des études ou une demande d'asile.

Afin de répondre à ce besoin crucial, la Ville de Lausanne, à travers son Bureau lausannois pour les immigrés (BLI), élabore cette brochure qui centralise et actualise chaque année des informations pratiques pour faciliter l'accès à l'apprentissage du français. Cette publication présente également d'autres types de formations, gratuites ou non, dans les domaines des cours de langue et de culture d'origine ou des compétences de base.

Le dépliant inclus en fin de brochure, traduit en 13 langues et contenant un plan d'orientation, vise à faciliter encore davantage l'accès à des informations jugées particulièrement utiles pour les personnes allophones. Il regroupe ainsi les cours de français et d'informatique de niveau débutant ainsi que les permanences de soutien dans le domaine du numérique.

Bien entendu, au-delà de cette brochure, l'équipe du BLI se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous orienter, par téléphone, par e-mail, dans ses locaux de la place de la Riponne ou lors de ses permanences. Alors, n'hésitez pas à nous solliciter, nous sommes là pour vous accompagner !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bashkim Iseni', with a stylized flourish at the end.

Bashkim Iseni, délégué à l'intégration et responsable
du Bureau lausannois pour les immigrés (BLI)

1. Cours de français proposés par les associations et institutions



La maîtrise de la langue du pays d'accueil joue un rôle important dans le processus d'intégration, notamment pour l'accès aux prestations dans les domaines du travail, de la santé ou de la formation. L'apprentissage de la langue est une démarche de longue haleine, mais bénéfique à la vie de tous les jours.

Les cours de français présentés dans ce premier chapitre sont gratuits ou à un coût modéré. Un accueil pour les enfants est parfois aussi proposé.

Les associations et institutions qui proposent ces cours sont toutes localisées sur le plan d'orientation (dépliant en fin de brochure). Plusieurs d'entre elles organisent également d'autres cours (voir chapitres 4 et 5).

Pour les personnes domiciliées en dehors de la commune de Lausanne, d'autres offres de cours de français sont recensées sur le site du Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI), à l'adresse : www.vaud-bienvenue.ch/cours-de-francais.

ARMÉE DU SALUT 1

Rue de la Louve 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 312 73 52
arcllemanique@armeedusalut.ch
www.ads-arcllemanique.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de français de base : grand-débutant, débutant, intermédiaire ou avancé

Horaires : lundi dès 18h et mardi 14h (selon niveau)

Début des cours : février et août

Coût : Fr. 40.-/semestre

Inscription : 19 août, 18h-20h (pour 2^e semestre 2024). Pour 2025, consulter le site internet.

Conditions d'admission : ouverts à toutes et tous

ASSOCIATION LIRE ET ÉCRIRE 2

Section Vaud, Lausanne et Région
Place St-François 12 bis, 1003 Lausanne
Tél. 021 329 04 48
lausanneetregion@lire-et-ecrire.ch
www.lire-et-ecrire.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours d'alphabétisation (apprentissage de la lecture)
- Cours débutants écriture (postalpha)
- Cours de remise à niveau
- Cours ECLER (Ecrire, Communiquer, Lire, Exprimer, Réfléchir)
- Cours de préparation à la formation d'auxiliaire de santé
- Divers ateliers en complément des cours

Horaires : matin, après-midi et soir, 1 à 4x/semaine (selon calendrier scolaire)

Début des cours : entrée possible tout au long de l'année

Coût : gratuit pour les personnes domiciliées à Lausanne. Finance d'inscription de Fr. 10.- par cours et par année

Inscription : sur rendez-vous, lundi 16h-19h et jeudi 11h-14h (sauf vacances scolaires)

Conditions d'admission : être adulte, parler et comprendre le français mais avoir des difficultés avec la lecture et l'écriture, se trouver sans formation reconnue. Les cours financés par la

Ville de Lausanne sont destinés aux Lausannois-e-s. D'autres cours sont ouverts aux non-Lausannois-e-s (écologie Fr. 40.-/mois). Priorité aux personnes en situations de précarité économique et/ou sociale. Les formations sont accessibles aux bénéficiaires RI, EVAM et CSIR.

Remarque : faire garder son enfant + suivre une formation = c'est possible ! À l'IPE de Martigny ou à la Maison de l'enfance (Vallée de la Jeunesse), accessible sous condition.

ASSOCIATION NOUVELLES PERSPECTIVES - ANP 3

Case postale 1, 1000 Lausanne 10
info@nouvelles-perspectives.ch
www.nouvelles-perspectives.ch

Contact : Brigitte Gonzalez-Ostos, tél. 078 848 67 27

COURS ET HORAIRES PROPOSÉS

- Cours de conversation, lecture et écriture : samedi 9h-12h
- Ateliers de français (niveaux moyen et avancé) : dates et horaires à déterminer avec chaque groupe (ateliers organisés à partir de 6 personnes)

Lieux :

Cours de conversation, lecture et écriture :

- « Petit V », Centre Socioculturel Isabelle de Montolieu, ch. Isabelle de Montolieu 115, 1010 Lausanne
- Centre Œcuménique de la Bourdonnette, rte. de Chavannes 213, 1007 Lausanne

Ateliers de français :

- Lieu à déterminer avec chaque groupe

Coût :

Cours de conversation, lecture et écriture :

- Subventionnés par le Canton de Vaud et la Ville de Lausanne. Inscription pour trois mois : Fr. 20.-

Ateliers de français :

- Prix à déterminer avec chaque groupe

Remarques : pendant les mois de juillet et août, les activités sont à l'extérieur avec des balades thématiques. Pour connaître le point de départ chaque samedi, visitez le site internet.

ASSOCIATION OSTARA 4

Av. de Sévelin 28, 1004 Lausanne
Tél. 021 219 67 66, info@associationostara.ch
www.associationostara.ch

COURS PROPOSÉS

- Ateliers de français niveau débutant pour femmes (A1-A2), avec places en garderie
- Cours de français niveau débutant (A1-A2)

Coût: gratuit

Conditions d'admission: ouverts à toutes et tous

LES BIBLIOTHÈQUES DE LA VILLE DE LAUSANNE 6

Place Chauderon 11, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 69 15, bibliotheques@lausanne.ch
bavl.lausanne.ch

COURS PROPOSÉ

- Café causerie, conversation en français

Horaires, lieux et dates 2024: de 10h30 à 11h30
- Bibliothèque Chauderon (pl. Chauderon 11):
23 et 30 septembre, 7 et 28 octobre, 4, 11, 18
et 25 novembre, 2 et 9 décembre

Inscription: sans inscription

Coût: gratuit

Remarques: ces ateliers sont destinés à tous les publics, dès 15 ans, qui ne sont pas de langue maternelle française et qui ne sont pas toujours à l'aise pour prendre la parole. Une discussion et des jeux en petits groupes, autour d'un café, sont organisés pour améliorer son niveau d'expression en français tout en passant un moment convivial.

BOURSE À TRAVAIL – BAT 8

Rue Curtat 6, 1005 Lausanne
Tél. 021 323 77 15, bourse.travail@gmail.com
www.la-bourse-a-travail.ch

COURS PROPOSÉS

- Niveau débutant
- Niveau moyen
- Niveau avancé
- Cours de Santé-Français

Horaires: mercredi matin
(sauf Santé-Français: jeudi après-midi)

Coût: Fr. 20.-/trimestre (sauf Santé-Français:
Fr. 90.- pour 11 séances de 3h)

Inscription: dès le mois de mai, sur rendez-vous,
pour les cours de français et toute l'année pour les
cours de Santé-Français

Conditions d'admission: les cours sont destinés
à des personnes étrangères, en situation de
précarité économique, admises après un petit test
de connaissances

Remarque: garderie pour enfants pendant les
cours de français

BUREAU LAUSANNOIS POUR LES IMMIGRÉS – BLI

Place de la Riponne 10, CP 5032, 1001 Lausanne
Tél. 021 315 72 45, bli@lausanne.ch
www.lausanne.ch/bli

COURS PROPOSÉ

- Cours de français niveau débutant

Lieu: au bord du lac (Vidy-Plage)

Horaires: lundi-vendredi 18h-19h30,
de mi-juillet à mi-août

Coût: gratuit

Inscription: sans inscription

Remarques: ces cours ont un double objectif:
proposer une première initiation au français et
donner l'envie aux participantes et participants
de poursuivre leur apprentissage en suivant un
des nombreux cours proposés à Lausanne durant
l'année. Halte-jeux gratuite à disposition des
parents, pour les enfants dès 2 ans.

Informations: www.lausanne.ch/vidyplage

CEFORI 11

Rue du Valentin 32, 1004 Lausanne
Tél. 021 323 12 16, info@cefori.ch, www.cefori.ch

COURS PROPOSÉS

Cours de différents niveaux destinés à améliorer son
employabilité, acquérir un niveau de communication
écrite et orale pour entrer en formation:

- Français débutant pour la CPA:
niveau d'entrée A2

- Français avancé pour la CPA : niveau d'entrée A2-B1
- Français avancé pour la CPA : niveau d'entrée B1

Horaires des cours :

- Français débutant pour la CPA (A2) : mardi et jeudi 18h30-21h30
- Français avancé pour la CPA (A2-B1 et B1) : lundi et mercredi 18h30-21h30

Durée des cours : 140 heures

2024 : Session II : du 24 juin au 20 décembre

2025 : Session I : du 6 janvier au 20 juin

Session II : du 23 juin au 19 décembre

Coût : gratuit, sauf frais d'inscription Fr. 70.-
Cours subventionnés par la Direction Générale de l'Enseignement Postobligatoire (DGEPI)

Inscription : par téléphone (021 323 12 16) ou par e-mail (info@cefori.ch)

Conditions d'admission : selon conditions de la DGEPI, cours destinés aux personnes suisses ou étrangères (plus de 25 ans), domiciliées dans le canton de Vaud, ne bénéficiant pas d'un régime social (RI, ORP...).

Remarques : les cours de français pour la CPA sont destinés en priorité à des personnes résidant dans le Canton de Vaud, en emploi ou avec le projet d'accéder à une formation certifiante. La Certification Professionnelle pour Adultes (CPA) concerne les formations reconnues dans le Canton de Vaud de type AFP, CFC, PAI, cours Croix-Rouge, HEVIVA.

L'objectif des cours est le renforcement des compétences communicatives écrites et orales.

COMMUNAUTÉ SANT'EGIDIO 12

Rue de l'Industrie 5, 1005 Lausanne

Tél. 078 641 08 33, santegidio.lausanne@gmail.com

www.santegidio.ch/migrants

COURS PROPOSÉS

- Cours de niveau débutant
- Cours de conversation niveau A2

Lieu : rue de l'Industrie 5, rez

Horaires : lundi 15h-17h

(cours annuel selon calendrier scolaire)

Début des cours : entrée possible tout au long de l'année

Coût : gratuit

Inscription : sur place, un quart d'heure avant le début du cours

Conditions d'admission : personnes scolarisées dans leur pays d'origine et connaissant l'alphabet français

Remarque : téléphoner pour s'assurer des places disponibles

CORREF – ORIENTATION RÉINSERTION FORMATION 13

Place de la Gare 10, 1003 Lausanne

Tél. 021 341 71 11, administration@corref.ch

www.corref.ch

COURS PROPOSÉS

Pour les Lausannois-es

(voir Conditions d'admission Ciféa)

- Français écrit, cours hebdomadaire (toute l'année) : consolidation des bases, écrits professionnels, lettres administratives, examens, tests d'aptitudes...

Prérequis : niveaux B1 (écrire), B2 (parler)

- Français écrit, cours intensif d'été (niveau moyen ou avancé) : développer ses compétences à l'écrit

Prérequis : niveau A2 ou B1 (écrire), B2 (parler)

- Destination français, cours intensif d'été : parler français sans avoir peur, savoir poser des questions et comprendre les réponses, acquérir du vocabulaire

Prérequis : faux débutants (niveau A1 (parler), connaissance de l'alphabet latin et alphabétisation dans la langue maternelle)

- Mieux apprendre français, atelier pour non-francophones : développer des techniques d'apprentissage, enrichir le vocabulaire, échanger avec les autres. Inclut des visites en ville pour mettre en pratique ses acquis

Prérequis : niveau A1 acquis (parler et écrire)

Conditions d'admission Ciféa : les cours sont financés par la Ville de Lausanne, destinés à des personnes suisses ou étrangères (plus de 18 ans), domiciliées à Lausanne, en situation économique et/ou sociale difficile et non bénéficiaires d'autres mesures de formation (ORP, OAI...). Les formations sont accessibles sous conditions aux assurés AI, aux bénéficiaires RI, LACI, EVAM et CSIR (canton de Vaud).

Horaires : en journée ou en soirée, selon les formations

Coût : gratuit. Finance d'inscription Fr. 10.-

Remarque : faire garder son enfant + suivre une formation = c'est possible ! À l'IPE de Marterrey ou à la Maison de l'enfance (Vallée de la Jeunesse), accessible sous condition.

Pour les Vaudois-es

(voir Conditions d'admission BCI)

- Mieux s'exprimer pour mieux s'intégrer : apprendre le français en développant la confiance en soi. Premier mois : révision et consolidation des bases du français par le biais de techniques créatives. Deuxième mois : utilisation des scénarios FIDE. L'aspect « apprendre à apprendre » sera développé tout au long de la formation.

Prérequis : niveau A2 (cours de niveau B1)

Conditions d'admission BCI : le cours est financé par le Canton de Vaud (BCI), destiné à des personnes migrantes, de plus de 18 ans, domiciliées dans le canton de Vaud, en situation de précarité sociale et/ou économique, souhaitant améliorer leurs connaissances du français et ne bénéficiant pas de mesures ORP, CSR.

Horaires : mardi et jeudi 14h-17h, du 1.10 au 5.12.2024

Coût : gratuit. Finance d'inscription Fr. 10.-

ECAP VAUD 14

Av. Alexandre-Vinet 19, 1004 Lausanne, 2^e étage
Tél. 021 320 13 27, infovd@ecap.ch, www.ecap.ch

Contact : Andrea Leoni

COURS ET HORAIRES PROPOSÉS

- Français professionnel A1-B1

Horaires : un soir par semaine 19h-21h30 ou samedi 9h-12h15

Durée : 17 semaines (52 leçons)

Coût : Fr. 100.-

Inscription : par téléphone (021 320 13 27), e-mail (infovd@ecap.ch), WhatsApp (079 530 92 91) ou au Syndicat Unia, pl. de la Riponne 4, 1005 Lausanne

Début des cours : janvier et août

- Français intensif A1-B1

Horaires : du lundi au vendredi 8h45-12h ou 13h45-17h

Durée : 9 semaines (180 leçons)

Coût : Fr. 1500.-

Inscription : par téléphone (021 320 13 27), e-mail (infovd@ecap.ch) ou WhatsApp (079 530 92 91)

Début des cours : janvier, avril, août et octobre

- Français semi-intensif Post-Alpha

Horaires : 4 fois par semaine

Durée : 15 à 20 semaines (180 leçons)

Coût : Fr. 1500.-

Inscription : par téléphone (021 320 13 27), e-mail (infovd@ecap.ch) ou WhatsApp (079 530 92 91)

Début des cours : janvier et août

ESPACE FEMMES – APPARTENANCES 15

Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne

Tél. 021 351 28 80, ef.lausanne@appartenances.ch
www.appartenances.ch

Permanence d'accueil : lundi 8h30-12h, mercredi 13h30-16h30

Permanence téléphonique : mardi 13h30-16h30, mercredi 13h30-16h30

COURS PROPOSÉS

- Cours d'alphabétisation (Alpha 1 et Alpha 2) pour femmes allophones non scolarisées dans leur langue d'origine (5 mois – 3 x 2h30 par semaine)
- Cours de français « débutant » pour femmes allophones scolarisées dans leur langue d'origine (5 mois – 3 x 2h30 par semaine)
- Cours de français « faux-débutant » (5 mois – 2 x 2h30 par semaine)
- Cours de français pour mamans : centré sur les thèmes grossesse, naissance et petite enfance, approche participative axée sur les situations de la vie quotidienne (10 semaines – 2 x 2h30 par semaine)

Lieu : rue des Terreaux 10, 4^e étage

Début des cours : janvier et août

Coût : gratuit. Frais d'inscription : Fr. 10.-

Inscription : novembre et mai

Conditions d'admission : les cours sont destinés à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et à leurs enfants en

âge préscolaire. Les cours « d'alphabétisation », « débutant » et « faux-débutant » sont ouverts aux femmes habitant la commune de Lausanne et ne bénéficiant pas d'autres mesures, à l'exception des femmes suivies à l'EVAM et au CSIR.

Les « cours de français pour mamans » sont ouverts aux femmes habitant la commune de Lausanne et les communes avoisinantes ainsi qu'aux femmes suivies à l'EVAM et au CSIR.

Remarque : en fonction des places disponibles, un accueil enfants est à disposition des mamans participant aux activités proposées par l'Espace Femmes (enfants d'âge préscolaire dès 15 semaines jusqu'à l'âge de l'entrée à l'école).

ESPACE HOMMES – APPARTENANCES 16

Av. Alexandre-Vinet 19, 1004 Lausanne
Tél. 021 320 01 31, eh.lausanne@appartenances.ch
www.appartenances.ch

Permanence d'accueil : lundi, mercredi et jeudi 8h30-12h, mardi 13h30-16h30

Permanence téléphonique : lundi, mercredi et jeudi 9h-12h

COURS ET HORAIRES PROPOSÉS

- Cours de français : lundi 9h-11h30, mardi 13h30-16h30, jeudi 9h-11h30 et vendredi 9h-11h30
- Français Alpha : lundi 9h-11h30
- Alpha + : vendredi 13h30-16h30
- Maths en français : jeudi 9h-11h30

Conditions d'admission : les cours sont destinés à des hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique. L'accès aux prestations et activités se fait uniquement sur inscription à partir de l'indication d'un-e professionnel-le de la santé ou du travail social.

FONDATION POUR L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE LAUSANNOISE – FASL 17

Chemin de Malley 28, 1007 Lausanne
Tél. 021 626 43 70, info@fasl.ch, www.fasl.ch

PAR LE CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BOURDONNETTE

- Cours de français à la Bourdonnette (tous niveaux)

Lieu : Centre socioculturel de la Bourdonnette, rte de Chavannes 201, 1007 Lausanne

Contact : tél. 021 625 61 28, info@bourdonnette.org

Horaires : vendredi 9h30-11h30

Inscription : sur place

Coût : frais d'inscription uniques donnant accès à toutes les activités du centre : Fr. 20.- par an

Remarques : de 9h30 à 10h30 cours avancé, de 10h30 à 11h30 cours plutôt débutant. Cours axé sur la conversation. Les femmes migrantes sont également les bienvenues les mercredis de 9h30 à 11h30 et vendredis de 14h à 16h afin de pratiquer leur français de manière informelle lors des accueils café/couture.

PAR FRANÇAIS EN JEU

- Cours de français aux Boveresses

Lieu : Maison de quartier des Boveresses, av. des Boveresses 27b, 1010 Lausanne

Contact : Français en Jeu, tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch

Horaires : mardi 9h-11h, avec possibilité de garderie, sauf jours fériés et vacances scolaires
Niveau : A1-A2

Coût : frais d'inscription uniques : Fr. 40.- par an

Remarque : cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

- Cours de français à Chailly

Lieu : Maison de quartier de Chailly, av. de la Valonnette 12, 1012 Lausanne

Contact : Français en Jeu, tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch

Horaires : lundi 9h30-11h30, sauf jours fériés et vacances scolaires. Mardi 9h30-11h30, avec possibilité de garderie sur place, sauf jours fériés et vacances scolaires

Niveau : A1-A2

Inscription : sur place

Coût : frais d'inscription uniques : Fr. 40.- par an, contribution à la garde d'enfants le mardi : Fr. 3.- par matinée

Remarque : cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

- Cours de français proposé au Désert

Lieu : Maison de Quartier du Désert, ch. de Pierrefleur 72, 1004 Lausanne

Contact: Français en Jeu, 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch
Horaires: vendredi 9h-11h, sauf jours fériés et vacances scolaires
Niveau: A1-A2
Inscription: sur place
Coût: frais d'inscription uniques: Fr. 40.- par an
Remarque: cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

- Cours de français proposé à Bellevaux - Entre-Bois

Lieu: Centre socioculturel de Bellevaux, Bibliothèque d'Entre-bois, ch. d'Entre-Bois 10, 1018 Lausanne

Contact: Français en Jeu, tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch

Horaires: mardi 18h30-20h30, sauf jours fériés et vacances scolaires

Niveau: A1-A2

Inscription: sur place

Coût: frais d'inscription uniques: Fr. 40.- par an

Remarque: cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

- Cours de français proposé à Malley - Montelly

Lieu: Centre de Quartier de Malley-Montelly, La Pagode, ch. Vallée de la Jeunesse 13, 1007 Lausanne

Contact: Français en Jeu, tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch

Horaires: vendredi 9h-11h, sauf jours fériés et vacances scolaires

Niveau: A1-A2

Inscription: sur place

Coût: frais d'inscription uniques: Fr. 40.- par an

Remarque: cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

- Cours de français proposé à Prélaz - Valency

Lieu: Centre socio-culturel Prélaz-Valency, ch. de Renens 12C, 1004 Lausanne

Contact: Français en Jeu, tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch

Horaires: lundi 18h30-20h30, sauf jours fériés et vacances scolaires

Niveau: A1-A2

Inscription: sur place

Coût: frais d'inscription uniques: Fr. 40.- par an

Remarque: cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

- Cours de français proposé aux Bossons

Lieu: La Cabane des Bossons, Ch. des Bossons 39b, 1018 Lausanne

Contact: Français en Jeu, tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch

Horaires: jeudi 9h15-11h15, sauf jours fériés et vacances scolaires

Niveau: A1-A2

Inscription: sur place

Coût: frais d'inscription uniques: Fr. 40.- par an

Remarque: cours destinés aux adultes migrants en situation de précarité

PAR ASSOCIATION NOUVELLES PERSPECTIVES

- Cours de français à Grand-Vennes

Lieu: Petit V, ch. Isabelle de Montolieu 115, 1010 Lausanne

Contact: Association Nouvelles Perspectives, 078 848 67 27, info@nouvelles-perspectives.ch

Horaires: samedi 9h-12h

Inscription: sur place ou en ligne sur www.nouvelles-perspectives.ch/inscriptions

Coût: gratuit sauf frais d'inscription de Fr. 20.- par trimestre

PAR POINT D'APPUI

- Cours de français proposé à la Pontaise

Lieu: Maison de quartier de la Pontaise, rue de la Pontaise 33, 1018 Lausanne

Contact: Point d'Appui, tél. 021 331 57 20, pointdappuivd@gmail.com

Horaires: 9h30-11h

Inscription: sans inscription

Coût: gratuit

PAR PÔLE-SUD

- Cours de français au Flon

Lieu: Pôle-Sud, av. J.-J. Mercier 3, 1003 Lausanne

Contact: tél. 021 311 50 46

Horaires:

Intensifs (= 200 heures): du lundi au jeudi, 8h30-12h30 (A1 et A2)

Semi-intensifs (= 75h): mardi et mercredi, 8h45-11h45 (B1)

Inscription: par téléphone uniquement:

19 août 2024, 9h-12h:

pour la session d'automne

18 novembre 2024, 14h-16h30:

pour la session d'hiver

10 mars 2025, 14h-16h30:
pour la session de printemps

Coût:

Intensifs: Fr. 450.- pour les Lausannois-e-s
et Fr. 540.- pour les non-Lausannois-e-s
Semi-intensifs: Fr. 200.- pour les Lausannois-e-s
et Fr. 240.- pour les non-Lausannois-e-s

FRANÇAIS EN JEU 18

Place Pépinet 2, 1003 Lausanne
Tél. 021 329 04 49, lausanne@francaisenjeu.ch
www.francaisenjeu.ch

Permanences d'accueil: lundi et jeudi 9h-12h
et 14h-17h, mardi 14h-19h, vendredi 9h-12h

Fermeture: mercredi et vacances scolaires

COURS PROPOSÉS

- Cours hebdomadaires (2h/semaine) de niveau A à B1: pour acquérir et consolider les connaissances en français pour plus d'autonomie dans la vie quotidienne
- Cours semi-intensifs (6h/semaine) de niveau A à B1: pour améliorer son français pour une meilleure intégration ou trouver du travail
- Cours d'alphabétisation et de post-alphabétisation (4h/semaine): pour permettre un accès à la lecture et l'écriture pour des personnes analphabètes
- Cours de post-alphabétisation avec les TIC (technologies de l'information et de la communication) (5h/semaine): pour améliorer la maîtrise de l'écriture et de la lecture avec l'utilisation de la technologie
- Cours « Français entre parents » (2h/semaine): pour toute personne ayant, ou s'occupant, d'un enfant (0 à 18 ans), pour l'accompagner durant son parcours éducatif et dans sa vie d'enfant ou d'adolescent
- Cours de préparation aux examens DELF, diplôme d'études en langue française niveau B2 (6h/semaine): pour permettre de satisfaire aux exigences du monde du travail
- Cours de préparation aux évaluations de niveau de langue fide (5h/semaine), niveau A2: pour obtenir le passeport des langues fide en vue du renouvellement du permis de séjour ou d'une demande de naturalisation
- Cours d'écrit, préparation à entrer dans un

cours DELF (amélioration du niveau d'écrit)
(6h/semaine), niveau B1 oral et A2.2 écrit

- Atelier de conversation pour seniors
« Comment ça va ? » (1h30/semaine), niveau A1.1 à A2.2 oral et dès Alpha 2 écrit

ATELIERS EN COMPLÉMENT DES COURS

- Atelier d'oral (2h/semaine sur 1 mois): pour pratiquer la langue de manière spontanée
- Atelier d'écrit (2h/semaine sur 1 mois): pour pratiquer la langue de manière spontanée
- Atelier de lecture (2h/semaine sur 1 mois): pour améliorer la compréhension écrite
- Atelier de prononciation (4 modules par an): pour améliorer le rythme, la prononciation et la mélodie du français
- Permanence, soutien aux cours et préparation pour un examen ou une entrée en formation (2 x 2h/semaine), tous niveaux

Lieux: place Pépinet 2, 1003 Lausanne, ainsi que divers cours dans certains quartiers (voir Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise, pp. 11-12)

Horaires: en matinée, après-midi ou soirée selon le type de cours

Coût: frais d'inscription uniques de Fr. 40.- par an

Conditions d'admission: avoir 18 ans, habiter Lausanne (sauf pour certaines prestations cantonales), être en situation de précarité économique et/ou sociale, ne pas avoir accès à d'autres mesures de formation

Remarque: faire garder son enfant + suivre une formation = c'est possible! À l'IPE de Martigny ou à la Maison de l'enfance (Vallée de la Jeunesse), accessible sous condition.

INSTITUT SUISSE D'ÉTUDES ALBANAISES – ISEAL 19

Pontaise 11, 1018 Lausanne
info@iseal.ch, www.iseal.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français niveau débutant A1 (deux options: 10 semaines ou un semestre)
- Cours de français niveau A2 (deux options: 10 semaines ou un semestre)

Horaires :

- A1 : lundi 19h-20h30 (10 semaines) ou mardi et jeudi 18h30-20h (un semestre)
- A2 : lundi 20h30-22h (10 semaines) ou mardi et jeudi 20h-21h30 (un semestre)

Début des cours : septembre et février

Coût : Fr. 250.- (10 semaines, soit 20 périodes à Fr. 12.50.-/période) ou Fr. 875.- (un semestre, soit 70 périodes à Fr. 12.50.-/période)

Inscription : formulaire d'inscription sur www.iseal.ch

Conditions d'admission : les cours sont ouverts à toutes les étudiantes et étudiants allophones, sans distinction d'origine, dès 18 ans révolus. Les participant-e-s doivent être établi-e-s dans le canton de Vaud et ne pas bénéficier d'autres mesures d'insertion et formations financées par les pouvoirs publics (ORP, CSR, etc.).

Remarques : les classes sont composées de 4 à 10 personnes au maximum. Une attestation de participation est délivrée à l'issue de la formation (minimum 80% des cours suivis).

PALABRES 22

Rue de la Borde 37, 1018 Lausanne
info@palabres.ch, www.palabres.ch

Accueil : lundi 18h-19h30

COURS ET HORAIRES PROPOSÉS

- Ateliers de français (niveau tout débutant, débutant, intermédiaire) : lundi 19h30-21h
- Espace de parole : lundi 18h30-19h30, une semaine sur deux

Inscription : tous les lundis soirs à 18h (sauf vacances scolaires)

Coût : finance d'inscription unique de Fr. 10.-

Conditions d'admission : aucune condition

POINT D'APPUI 23

Rue Saint-Martin 36, 1005 Lausanne
Tél. 021 331 57 20, pointdappuivd@gmail.com
www.eglisemigrationvd.com

COURS ET HORAIRES PROPOSÉS

- Cours de français (tous niveaux) : du lundi au vendredi, de septembre à juin, sur inscription

- Ateliers de conversation : mercredi et jeudi 10h-11h30, jeudi 14h-15h, gratuit et sans inscription

Inscription : en août à Point d'Appui pour les cours de français, mais inscription encore possible en cours d'année (selon les places disponibles). Sans inscription pour les ateliers.

Lieux : divers lieux. Renseignements auprès de Point d'Appui

Coût : Fr. 10.-/année pour les cours de français. Gratuit pour les ateliers

PÔLE SUD 24

Av. J.-J. Mercier 3, 1003 Lausanne
Tél. 021 311 50 46, info@polesud.ch
francais@polesud.ch, www.polesud.ch

COURS PROPOSÉS

- Français niveau débutant (A1)
- Français niveau élémentaire (A2)
- Français niveau intermédiaire (B1)
- Projet Trait d'Union : ateliers participatifs (A2-B1), visites culturelles et activités communes

Horaires :

- Intensifs (A1 et A2) :
lundi, mardi, mercredi et jeudi 8h30-12h30
- Semi-intensifs (B1) :
mardi et mercredi 8h45-11h45
- Trait d'Union :
mardi, jeudi et vendredi 14h-16h30 (A2-B1)

Inscription :

par téléphone uniquement :
19 août 2024, 9h-12h : pour la session d'automne
18 novembre 2024, 14h-16h30 : pour la session d'hiver
10 mars 2025, 14h-16h30 : pour la session de printemps

Durée : trois modules par année : de janvier à mars, d'avril à juillet et de septembre à décembre

Coût :

- Intensifs : Fr. 450.- pour les Lausannois-e-s, Fr. 540.- pour les non-Lausannois-e-s
- Semi-intensifs : Fr. 200.- pour les Lausannois-e-s, Fr. 240.- pour les non-Lausannois-e-s
- Projet Trait d'Union : Fr. 100.- pour les Lausannois-e-s, Fr. 120.- pour les non-Lausannois-e-s

Remarque : pour plus d'informations, pour un entretien et pour le programme de cours à venir, se référer au site internet de Pôle Sud ou téléphoner au 021 311 50 46, le jeudi entre 16h et 19h

UNIVERSITE DE LAUSANNE – ÉCOLE DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (EFLE) 26

Bâtiment Anthropole, 1015 Lausanne
Tél. 021 692 30 80, efle@unil.ch
www.unil.ch/efle

PROGRAMMES D'ÉTUDES PROPOSÉS

- Année élémentaire, dès niveau A1 (60 crédits)
- Année préparatoire, dès niveau A2 (60 crédits)
- Diplôme de français langue étrangère, dès niveau B1 (120 crédits)
- Baccalauréat universitaire, dès niveau B2 (180 crédits)
- Maîtrise universitaire, dès niveau C1 (90 crédits ou 120 crédits)

Conditions d'admission : entrée possible pour les personnes inscrites comme étudiant·e·s à l'Université de Lausanne

UNIVERSITÉ DE LAUSANNE – FRANÇAIS INTENSIF LAUSANNE – LE FIL DE L'EFLE 27

Bâtiment Anthropole, 1015 Lausanne
Tél. 021 692 30 90, lefil-admin@unil.ch
www.unil.ch/lefil

COURS PROPOSÉS

- Cours de langue intensifs sur une journée complète, du niveau débutant complet à C1, comprenant un enseignement mutuel en contexte qui permet d'obtenir des crédits ECTS
- Cours semi-intensifs de langue sur une demi-journée, du niveau débutant complet à C1
- Examens du Certificat de qualification en français (CQF), de A1 à C1

Dates :

- Hiver : 20 janvier au 14 février 2025
- Été : 21 juillet au 15 août 2025

Inscription : en ligne

Coût :

- Cours semi-intensif : Fr. 970.-
- Cours intensif : Fr. 1270.-

Remarque : le programme d'enseignement mutuel en contexte ne peut pas être suivi indépendamment d'un cours pratique

Conditions d'admission : les cours s'adressent à des personnes non francophones dès 17 ans révolus. Ouverts à toutes et tous, aucun diplôme requis.

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE 28

Escaliers du Marché 2, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 24 24, info@uplausanne.ch
www.uplausanne.ch

COURS PROPOSÉS

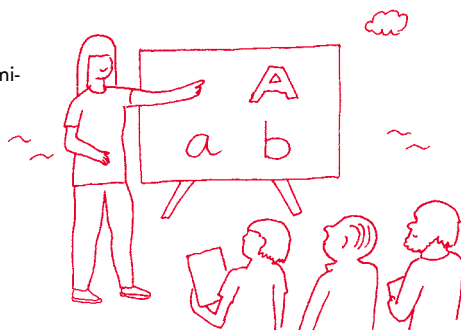
- Cours de français tous niveaux, du niveau débutant non-francophone jusqu'aux diplômes DELF et DALF
- Cours de français préparatoire au concours d'admission à l'école de police
- Cours d'orthographe et grammaire / remise à niveau pour francophones
- Cours privés à la carte, tous niveaux

Horaires : cours du soir, en journée et du samedi

Coût : variable. Cours de français subventionnés accessibles sous conditions (plus de 25 ans, domicile dans le canton de Vaud, ne bénéficiant pas d'un régime social (RI, ORP, ...), ayant un projet de formation ou professionnel).

Conditions d'admission : cours ouverts à toutes et à tous, sans distinction

Remarque : autres langues enseignées (allemand, suisse allemand, anglais, italien, espagnol, russe, chinois, japonais)



2. Cours de français proposés par les écoles privées



Les écoles privées dispensant des cours de français proposent différents types et niveaux de certifications reconnus du Cadre européen commun de référence pour les langues. Le prix varie selon les écoles et les prestations qui accompagnent les cours (fréquence des cours, nombre d'élèves par leçon, etc.)

La plupart de ces écoles privées proposent aussi des cours en diverses langues étrangères.

Le portail suisse d'information de l'orientation professionnelle met à disposition des informations sur les diplômes les plus importants de français, d'allemand, d'italien, d'anglais, d'espagnol, de portugais, de russe, de chinois et de japonais sur www.orientation.ch/diplomes-langue

Les Centres d'orientation scolaire et professionnelle, ouverts en libre accès et sans rendez-vous, fournissent conseils et documentation quant aux formations linguistiques.

Coordonnées et horaires sur www.vd.ch/themes/formation/orientation/

BERLITZ

Rue de la Louve 1, 1003 Lausanne
Tél. 021 341 03 50, lausanne@berlitz.ch
www.berlitz.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de groupe (3 à 6 participants), individuels ou conversation
- Cours spéciaux pour les migrant-e-s (français et allemand)
- Préparation à divers certificats : TELC, DELF, DALF, GOETHE, Cambridge
- Évaluation de niveau fide et TELC
- Niveaux : débutant, élémentaire, intermédiaire et avancé

Horaires : à définir

Début des cours : tout au long de l'année

Autres langues enseignées : anglais, allemand, espagnol, italien, japonais, russe, portugais...

CULTURECHINE

Rue de Bourg 11, 1003 Lausanne
Tél. 021 653 81 21, contact@culturechine.ch
www.culturechine.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français destinés spécifiquement aux personnes de langue maternelle chinoise, donnés par un professeur francophone parlant chinois et anglais
- Apprentissage de la langue française, expression orale et écrite, conversations quotidiennes, rédaction et compréhension de lettres administratives
- Cours intensifs sur demande
- Cours privés

Horaires : à convenir avec l'élève, cours en matinée, après-midi ou soir

Conditions d'admission : les cours sont destinés spécifiquement aux personnes de langue maternelle chinoise

Autres langues enseignées : chinois, coréen, japonais

ÉCOLE AGORA

Place Saint-François 12bis, 1003 Lausanne
Tél. 021 311 65 06, info@ecoleagora.ch
www.ecoleagora.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux : de A1 à C2, intensifs, collectifs et semi-privés
- Préparation à divers examens DELF / DALF
- Cours semi-privés et privés

Inscription : sur place, par e-mail ou par téléphone

Autres langues enseignées : allemand, anglais, espagnol, japonais, italien, chinois

ÉCOLE ALPHALIF

Rue Pichard 18-20, 1003 Lausanne
Tél. 021 312 98 07, formation@alphalif.ch
www.alphalif.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux
- Préparation aux examens et diplômes officiels
- Soutien scolaire, coaching et cours de rattrapage (écoliers - gymnasiens - apprentis)
- Préparations aux ECR et Certificat de 11^e année
- Ateliers de révisions et mise à niveau durant les vacances scolaires

Autres langues enseignées : allemand, anglais, arabe, espagnol, italien

Remarque : entretien d'orientation avec un conseiller pédagogique gratuit au préalable

ÉCOLE-CLUB MIGROS

Rue de Genève 33, 1003 Lausanne
Tél. 058 568 30 00, lausanne@ecole-club.ch
www.ecole-club.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux
- Test fide pour les démarches administratives (permis de séjour, naturalisation)

Début des cours : entrée possible tout au long de l'année

Inscription : sur place ou en ligne (www.ecole-club.ch)

FUTURPLUS

Av. du Léman 23 A, 1005 Lausanne
Tél. 021 320 80 00, info@futurplus.ch
www.futurplus.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français intensif tous niveaux avec formateurs fide
- Préparation aux diplômes officiels
- Cours d'appui et de soutien toutes matières et tous niveaux (écoliers - apprentis - gymnasiens - adultes)
- Formation sur mesure pour adultes et pour entreprises
- Préparation à l'article 32
- Module de révision ECR / certificat de fin de scolarité / camps sports-études
- Méthodologie d'apprentissage
- Service d'orientation scolaire et professionnelle
- Cours privé - duo - groupe
- 12^e vers l'apprentissage

Horaires : lundi-samedi 8h-21h Lausanne / Yverdon / Montreux / Sion

Remarque : entretien et conseils pédagogiques gratuits avant engagement

INLINGUA

Rue des Terreaux 17, 1003 Lausanne
Tél. 021 323 94 15, info@inlingua-leman.ch
www.inlingua-leman.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux en groupe ou privés, intensifs ou extensifs, journée ou soir
- Préparation aux diplômes officiels : DELF-DALF
- Centre d'examen fide et TCF pour les permis B, C et les naturalisations

Autres langues enseignées : allemand, anglais, italien, espagnol ou selon demande

INSTITUT FAZEL

Rue Caroline 2 / rue Enning 1, 1003 Lausanne
Tél. 021 324 50 55 / 079 240 58 85
info.fazel@institut-fazel.ch, www.institut-fazel.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français en groupe ou en privé, pour adultes et/ou adolescents
- Tous les niveaux possibles, préparation pour la naturalisation, fide, DELF, DALF

Horaires : 7h30-9h30 / 9h30-11h30 / 11h30-13h30 / 13h30-15h30 / cours du soir à partir de 17h / 18h-19h30 / les samedis 8h-13h

Début des cours : chaque semaine un nouveau cours peut démarrer selon les places disponibles et les désirs des étudiants

Conditions d'admission : frais du cours payables avant le début du cours

Autres langues enseignées : environ 12 langues

Remarques : la méthode d'immersion de l'Institut Fazel, ayant fait ses preuves depuis plus de 27 ans, permet l'apprentissage des langues deux à trois fois plus rapidement. 1/2/3/4/5/6/7 personnes par classe. Exemples : des étudiants ont atteint le niveau A1 en 30 heures environ. D'autres, le niveau de débutant à B2, en 100 à 150 heures.

INSTITUT POLYCOURS

Av. de Sévelin 28, 1004 Lausanne
Tél. 021 661 34 39, info@polycours.com
www.polycours.com

COURS PROPOSÉS

- Centre d'examen fide – Passeport des langues
- Cours de français pour l'évaluation de langue fide
- Cours de préparation à la naturalisation suisse
- Cours de mise à niveau pour le préapprentissage, l'AFP et le CFC

Autres langues enseignées : allemand, anglais, italien, espagnol, portugais ou autre selon demande

INSTITUT RICHELIEU – ÉCOLE DE LANGUE ET CULTURE FRANÇAISE

Rue Centrale 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 323 27 18, contact@institutrichelieu.com
www.institutrichelieu.com

COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux : de A1 à C2
- Cours intensifs, cours du soir, cours d'été, cours au pair
- Cours privés et semi-privés (présentiel ou en ligne)
- Préparation aux examens du DELF/DALF tous niveaux : A1, A2, B1 et B2

Début des cours : entrée possible chaque lundi

Remarques : pas de frais d'inscription, test de niveau gratuit, rabais dès le 2^e trimestre pour les cours intensifs, soutien juridique et administratif pour l'obtention du visa étudiant

INTERLANGUES JANIN SA

Place de la Gare 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 320 31 38, lausanne@interlangues.net
www.interlangues.net

COURS PROPOSÉ

- Cours individuels de français pour tous niveaux

Autres langues enseignées : anglais ou allemand pour tous niveaux

LANGUAGE LINKS LAUSANNE

Av. Ruchonnet 4, 1003 Lausanne
Tél. 021 311 54 40, info@languagelinks.ch
www.languagelinks.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux : de A1 (élémentaire) à C2 (supérieur avancé) selon le Cadre européen commun de référence pour les langues. Test de niveau gratuit
- Cours de français et préparation aux examens du DELF/DALF et de l'Alliance française

Autres langues enseignées : allemand, anglais, italien, espagnol, russe, chinois ou selon demande

LÉMANIA

Ch. de Prévillle 3, CP 550, 1001 Lausanne
Tél. 021 320 15 01, info@lemania.com
www.lemania.com

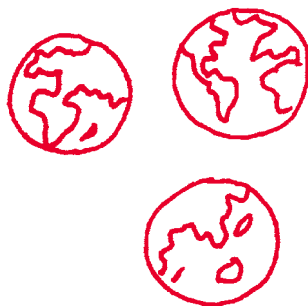
COURS PROPOSÉ

- Cours de français

Horaires : lundi-vendredi, le matin, 15 ou 20 heures par semaine

Remarque : cours conformes aux niveaux fixés par le Cadre européen, de A1 à C1

Autre langue enseignée : anglais



SWISS FRENCH SCHOOL

Place de la Gare 11-A, 1003 Lausanne
Tél. 021 614 66 30, lausanne@swissfrenchschool.ch
www.swissfrenchschool.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de français standards, intensifs, semi-intensifs, privés, tous niveaux
- Cours de français à l'école, en ligne ou les deux
- Cours de préparation aux certificats DELF et DALF
- Centre d'examen officiellement accrédité fide
- Cours pour étudiants étrangers
- Cours de français des affaires
- Cours de français pour entreprises
- Stages d'été intensifs
- Soutien scolaire et cours d'appui, pour enfants et adolescent-e-s
- Évaluation complète du niveau et cours d'évaluation gratuits

Début des cours : à tout moment

Autres langues enseignées : anglais et allemand, en partenariat avec Wall Street English et École Suisse d'Allemand

VOXEA SA – SWISS PRIVATE ACADEMY

Av. Benjamin-Constant 1, 1003 Lausanne
Tél. 021 627 70 70, info@voxea.com
www.voxea.com

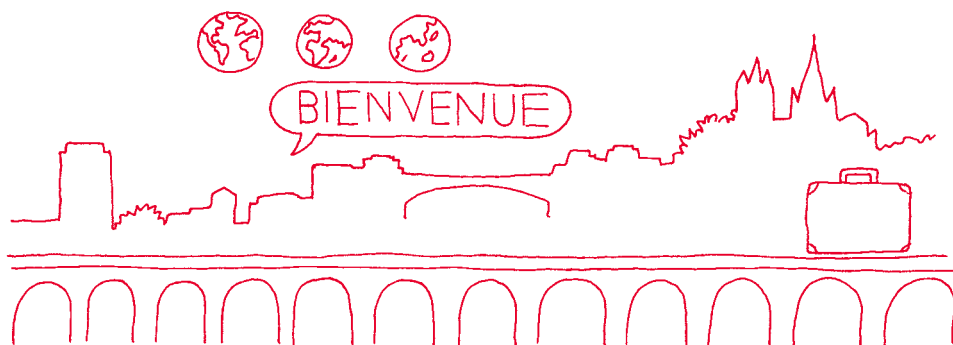
COURS PROPOSÉS

- Cours de français tous niveaux, 20 ou 30 leçons par semaine
- Cours de préparation au test fide
- Séjours linguistiques en Romandie pour étudiants
- Cours de français ; préparation aux examens DELF et DALF

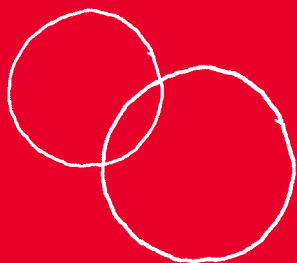
Début des cours : voir site internet

Remarques : leçon d'essai gratuite possible (cours de langues). Centre d'examen fide. Méthode actionnelle et communicative. EVOX-plateforme e-learning. Test de niveau en ligne gratuit

Autres langues enseignées : allemand, anglais, italien, espagnol



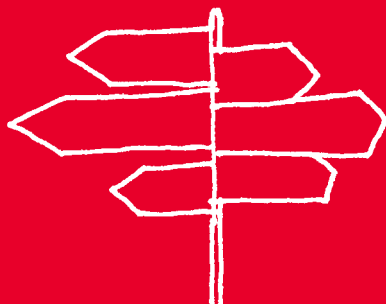
3. Cours de langues et cultures d'origine



Les cours de langues et cultures d'origine encouragent la construction par l'enfant de son identité pluriculturelle et l'acquisition de sa langue maternelle. Une bonne connaissance de cette dernière est une base importante pour l'apprentissage de la langue d'accueil.

Dans les cours de langues et de cultures d'origine, les élèves approfondissent leurs connaissances de la langue maternelle. Ils apprennent en outre à mieux connaître leur culture d'origine : histoire, géographie, musique, fêtes et traditions.

Les cours s'adressent souvent aux enfants, mais certaines associations ou écoles proposent des cours de langues et cultures d'origine aussi aux adultes.



ALBANAIS

Institut suisse d'études albanaises (ISEAL) ¹⁹

Pontaise 11, 1018 Lausanne
info@iseal.ch, www.iseal.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours d'albanais : A1 / A2 / B1 (un semestre)

Horaires :

- Niveau A1 : vendredi 18h30-20h
- Niveau A1/A2 : mercredi 16h-18h30
- Niveau A2/B1 : mercredi 18h30-21h

Durée : un semestre (70 périodes)

Début des cours : septembre et février

Coût : Fr. 875.- (un semestre, soit 70 périodes à Fr. 12.50./période)

Inscription : formulaire d'inscription sur www.iseal.ch

Remarques : les cours sont ouverts aux étudiantes et étudiants allophones, sans distinction d'origine. Les classes sont composées de 4 à 10 personnes au maximum. Une attestation de participation est délivrée à l'issue de la formation (minimum 80% des cours suivis).

Ligue des Enseignants et Parents Albanais « Naim Frashëri » en Suisse – LEPA

Chemin du Petit-Flon 48, 1018 Lausanne
Contact : Ardian Laha, tél. 076 378 29 45
ardian.laha@gmail.com

COURS PROPOSÉ

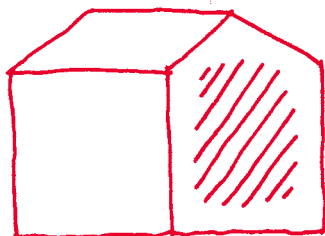
- Cours de langue et de culture albanaise conçu sur 3 niveaux

Lieu et horaires :

- Collège de Coteau-Fleuri, ch. de la Grangette 77, samedi 9h-12h

Âge : 1P et 2P ; 5 à 16 ans

Remarque : les élèves ont l'occasion de préparer des spectacles qu'ils présenteront à leurs parents durant l'année scolaire



ARABE

Ambassade de la République de Tunisie – Écoles

Kirchenfeldstrasse 63, 3005 Berne
Tél. 031 352 82 26, at.berne@diplomatie.gov.tn

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue arabe et de civilisation tunisienne

Lieu et horaires : contacter l'ambassade

Âge : 6 à 15 ans

Remarques : les cours sont répartis sur trois niveaux. Les instituteurs sont affectés par le Ministère de l'éducation. L'enseignement est supervisé par la Mission Universitaire et Educative tunisienne en Europe (Paris).

Institut As-Salam

Bâtiment de l'École des Arches
rue Pépinet 1, 1003 Lausanne
Tél : 079 218 15 95
institut@assalam.ch, www.assalam.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue arabe (parlé, lu et écrit)

Horaires : samedi 9h30-16h

Inscription : par e-mail, sur place, par téléphone ou par WhatsApp

Coût : Fr. 50.-/mois

Âge : 4 à 18 ans (dès la scolarisation à l'école publique)

Remarque : cours d'arabe privé à domicile possible

ARMÉNIEN

École d'Arménien de Lausanne

Contact : Ruzanna Leemann-Zakaryan,
armenien.lausanne@yahoo.com

COURS PROPOSÉS

- Cours de langue (alphabet, lecture, écriture, conversation)
- Cours de danse folklorique arménienne

Lieu : Maison de quartier des Faverges,
ch. de Bonne-Espérance 30

Horaires : dimanche

Âge : 3 à 18 ans (cours de langue),
> 3 ans cours de danse

CATALAN

Centre Català de Lausana

Rue de Genève 91, 1004 Lausanne
Tél. 021 625 93 86, ccl@catalansasuissa.org
www.catalansasuissa.org

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture catalane

Horaires : contacter le Centre

Coût : Fr. 350.-/année. Les élèves doivent être membres du Centre (coût Fr. 100.- annuel) pour pouvoir participer aux cours.

Âge : tous les âges

Remarques : les groupes doivent être au minimum de 2-3 personnes pour débiter les cours. Cours de catalan pour débutant-e-s ou comme langue étrangère possibles (soir de semaine, selon inscriptions).

CHINOIS

Culturechine

Rue de Bourg 11, 1003 Lausanne
Tél. 021 653 81 21, contact@culturechine.ch
www.culturechine.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et d'écriture chinoises
Tous niveaux et âges. Préparation aux examens (HSK, IB, Baccalauréat français). Ateliers pour enfants dès 3 ans.

Horaires : divers horaires, en journée ou soirée (consulter le site web pour les horaires)

Coût : modules de 10 cours (10 x 1h30).
Tarif adulte : Fr. 410.-. Tarif réduit pour enfants, étudiants & AVS. Consulter le site pour les autres tarifs.

Âge : adultes et enfants (dès 3 ans)

Remarques : cours en groupe & privés.
Vendredi après-midi et soir : cours de coréen.
Samedi matin : cours de japonais. Divers niveaux.

Hanyujiao – Chinese Corner

c/o SinOptic, av. de la Gare 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 331 15 80, hanyujiao@sinoptic.ch
www.sinoptic.ch/chinesecornerls

COURS PROPOSÉ

- Rencontres pour converser en mandarin

Lieu : restaurant chinois lausannois

Horaires : dernier jeudi de chaque mois à 18h30

Coût : gratuit

Le chinois parmi nous

Contact : Yapei Yang-Bonnet, tél. 076 504 71 88
c.chinois.yyp@hotmail.fr, www.lechinoisparminous.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de chinois pour enfants, adultes et seniors

Objectifs : selon vos besoins, que ce soit pour acquérir des notions de bases afin de pouvoir communiquer, pour le travail, pour échanger sur la culture ou pour les voyages.

Préparation aux examens HSK et YCT.

Lieu : rue Madeleine 5

Horaires : selon les disponibilités

Âge : enfants, adultes et seniors

Remarques : cours individuels ou en petits groupes. Les examens : YCT (Young Chinese Test) pour les enfants, HSK (Hanyun Shuiping Kaoshi) pour tous les niveaux de chinois.

CROATE

Ambassade de la République de Croatie – Écoles

Thunstrasse 45, 3005 Bern
Contact : Anita Banović,
banovicanita.pro@gmail.com

COURS PROPOSÉ

- Cours de croate, tous niveaux

Lieu : Collège des Figuiers, av. de Cour 141

Horaires : jeudi 17h-20h

Coût : gratuit

Âge : 6 à 18 ans

Inscription : formulaire en ligne sur www.hds-ch.com

Remarque : les cours sont dispensés par un professeur qualifié de Croatie

ESPAGNOL

Agrupación de Lengua y Cultura Española de Lausana (ALCE Lausana)

Rue St-Martin 38, 1005 Lausanne

Contact : María José Díaz-Oliver, tél. 021 323 55 26

Permanence : mardi et jeudi, 9h-13h sur rdv

alce.lausana@educacion.gob.es

www.educacionyfp.gob.es/suiza/alce-lausana/portada

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture espagnoles

Lieux et horaires :

- Collège de l'Elysée, av. de l'Elysée 6 : lundi (élèves du C1.1 au C1.3)
- École de Mon-Repos, av. de Béthusy 12 : mardi, vendredi (élèves du A1 au B2.2)

Les cours de LCO espagnol se déroulent en horaire parascolaire, après l'école suisse, entre 16h30 et 20h.

Coût : gratuit

Âge : 7 à 17 ans

Remarques : les enseignements de la langue et de la culture espagnole sont proposés sur dix ans. Ils sont conçus en trois niveaux (A, B, C) selon le Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues.

Les cours sont destinés aux enfants d'origine espagnole (nationalité espagnole de l'élève ou de son père ou de sa mère).

Les cours se font en présentiel (1h30 par semaine) et aussi en ligne sur la plateforme éducative « Aula Internacional » (courriel obligatoire).

Les familles doivent imprimer les cahiers et avoir une connexion internet pour travailler en ligne à la maison.

Association INECLA. Cursos de Español y cultura Latinoamericana

Rue St-Martin 28, 1005 Lausanne

Contact : Adolfo López et Verónica Belmonte

Friedli, tél. 021 312 09 45, lausanne@inecla-vd.ch
www.inecla.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours d'espagnol et de culture latino-américaine, en présentiel et en ligne (5 niveaux)

Lieux : Association INECLA

- Bureau et cours privés : rue St-Martin 28
- Cours du soir en groupe : rue du Grand-Pont 8

Horaires :

- Cours de midi en groupe : 12h-13h30
- Cours du soir en groupe, niveau débutant (min. 5 pers. - max 10 pers.) : lundi ou mercredi 19h30-21h30
- Cours du soir en groupe, tous les autres niveaux (min. 5 pers. - max 10 pers.) : lundi 19h30-21h30
- Cours privés et semi-privés : grille horaire à convenir avec les élèves
- Cours pour entreprises, associations et organisations, enseignant-e-s ou personnel éducatif
- Cours préparation DELE

Âge : dès 18 ans révolus

Remarques : l'approche d'INECLA consiste en une formation théorique de la langue, complétée par la familiarisation de l'élève aux cultures latino-américaine et espagnole. Organisation de soirées récréatives, voyages socioculturels, conférences, concerts, expositions, séances de cinéma, concours.

École Païdos

Contact : info@ecole-paidos.ch,
www.ecole-paidos.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de langue et de culture d'origine pour enfants. Pour apprendre la langue et la culture en jouant. Espagnol et français
- Cours d'appui et aide aux devoirs

Lieu : Collège de la Bourdonnette, rte de Chavannes 101

Horaires : mercredi 14h30-16h30 ou samedi 10h30-12h15 (sauf vacances scolaires)

Coût : Fr. 330.-/semestre (hors frais d'inscription : Fr. 100.-). Tarifs spéciaux pour les familles.

Subventions pour les revenus modestes.

Âge : 4 à 12 ans

Remarque : l'école est ouverte aux enfants de toutes les nationalités et de tous les niveaux



FINNOIS

Association de l'École Finlandaise de Lausanne Suomi-Koulu

Chemin des Gottes 17, 1092 Belmont-sur-Lausanne

Contact : Heini Turunen, tél. 079 560 55 29

lausannesk@gmail.com

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue finnoise et de culture finlandaise

Lieu : Collège de Villamont, ch. des Magnolias 6

Horaires : un mercredi sur deux, 15h30-17h45

Coût : payant

Âge : 3 à 18 ans

Remarque : les cours s'adressent à des enfants comprenant le finnois

GREC

Association Ecole Grec pour Tous

Contact : Maria Eleftheriou, tél. 077 490 85 09

info@grecpourtous.ch, www.grecpourtous.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et ateliers de culture grecque pour enfants et adultes

Lieux :

- Enfants : Collège de Villamont, ch. des Magnolias 6
- Enfants : cours privés en présentiel / en ligne
- Adultes : Fondation Madeleine Moret, av. Églantine 6 / en ligne

Horaires :

- Enfants : mercredi après-midi ou samedi matin ; cours privés selon le niveau
- Adultes : selon le niveau

Âge : enfants dès 3 ans et adultes

Coût :

- Fr. 800.-/an (pour les enfants) ; cours privé à convenir
- Fr. 480.-/semestre (pour les adultes)
Tarif réduit pour étudiants

Objectifs :

- Maîtriser la lecture et l'écriture et développer la capacité de comprendre et de s'exprimer à l'oral et à l'écrit en grec.
- Découvrir des productions culturelles diverses grecques (littérature, contes, chansons, films) et apprécier des productions littéraires aux formes diverses.
- Enrichir la compréhension et la pratique langagière par l'établissement de liens avec des langues différentes.
- Permettre de développer des attitudes de curiosité et d'intérêt à l'égard des langues et d'ouverture face à la diversité linguistique et culturelle.

Remarques : cours en petits groupes pour enfants d'origine grecque ou autre. Adultes et seniors de différentes origines.

Cours de grec moderne spécifiquement pour la communauté universitaire UNIL.

Préparation aux examens officiels du Centre de Langue Grecque (niveau A1 à C2).

Enseignant-e-s de langue maternelle grecque, diplômé-e-s et expérimenté-e-s.

Matériaux d'apprentissage adaptés aux besoins des élèves. Apprentissage interactif et pluridisciplinaire (mythologie, histoire, art et culture, géographie, traditions).

École Grecque de Lausanne

Contact : Manolis Ladoukakis, tél. 022 340 05 80

ou 078 912 83 34, direction@ecolegrecque.ch, secretariat@ecolegrecque.ch

www.ecolegrecque.ch

Consulat Général de Grèce : 022 735 37 47

COURS PROPOSÉS

- Cours officiels de langue et de culture grecques, accrédités par le Ministère Grec de l'Éducation
- Cours (facultatifs) de théâtre, danses traditionnelles et musique

Lieu : Collège du Belvédère, ch. des Croix-Rouges 24

Horaires : samedi matin ou après-midi selon les niveaux

Coût : Fr. 1100.- (frais annuels de scolarité par enfant, avec possibilité d'octroi de bourses selon demande)

Âge : 3 à 18 ans

ITALIEN

Consulat Général d'Italie Ufficio Scuola

Rue Charles-Galland 14, 1206 Genève

Contact : Giorgio La Rocca, tél 022 839 67 48/49

uscuela.ginevra@esteri.it

www.consnginevra.esteri.it

Comitato pro Scuola Italiana – CPSI

Rue du Valentin 12, 1004 Lausanne

Tél. 021 311 75 68,

info@comitatoproscuolaitaliana.ch, www.cpsi.ch

COURS ET SERVICES PROPOSÉS

- Cours de langue et de culture italiennes
- Centre de Certification CELI (Certificat de connaissance de la langue italienne) de l'Université de Perugia

Lieux et horaires :

- Collège de l'Elysée, av. de l'Elysée 6, mardi 16h-18h, 18h-20h, niveaux primaire et secondaire
- Collège de la Barre, rue de la Barre 15, mercredi 13h, 15h-17h, niveau primaire, 17h-19h, niveau secondaire
- Collège des Croix-Rouges, ch. des Croix Rouges 13, samedi 8h30-12h30, niveaux primaire et secondaire

Coût : pour les cours de langue et de culture italiennes, une contribution annuelle de Fr. 220.- par enfant est demandée aux familles au début de l'année scolaire (gratuit à partir du 3^e enfant)

Âge : enfants de la 3^e à la 11^e

Remarques : les cours sont destinés à des élèves italophones ou non. En 10^e ou 11^e, les élèves peuvent se présenter à l'examen CELI. Des cours privés pour adultes sont également possibles (tarifs sur www.cpsi.ch).

JAPONAIS

Lausanne Nihongo Gakkou / École Japonaise de Lausanne

lausannenihongo.wixsite.com/ecole

www.facebook.com/nihongolausanne

Contact : lausannenihongo@gmail.com

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture japonaises

Lieux :

- Kodomokai (2-6 ans) : Paroisse de Bellevaux, rte Aloys-Fauquez 21
- Shôgakubu (6-15 ans) : Collège du Vieux-Moulin, rte des Plaines-du-Loup 6

Horaires : mercredi 14h30-16h30 (selon les classes)

Coût : Kodomokai Fr. 23 ou 24.-/leçon

(selon les classes) et Shôgakubu Fr. 27.-/leçon

Âge : 2 à 15 ans

Remarques : les cours suivent partiellement le programme officiel de l'école japonaise. Ils sont destinés aux enfants dont au moins un des parents/grands-parents a le japonais comme langue maternelle. La langue de communication (pédagogique et administrative) de l'école est le japonais. Les cours et activités permettent aux enfants de garder le lien avec la culture japonaise.

KURDE

Centre Culturel du Kurdistan

Rue de la Borde 12, 1018 Lausanne

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture kurdes

Lieu : rue de la Borde 12

Âge : dès 5 ans

LINGALA, SWAHILI

Association Socioculturelle des Congolais de Suisse

Chemin de Boissonnet 46, 1010 Lausanne

Contact : Angèle Buzangu

Tél. 021 624 73 46 ou 078 841 90 05

angele-fa@hotmail.com

COURS PROPOSÉ

- Cours de langues lingala, tshiluba, swahili, kikongo

Lieu : à domicile

Horaires : selon entente

Coût : à convenir

Âge : 6 à 18 ans

Inscription : par e-mail ou par téléphone

Remarque : cours privés destinés aux adultes

Ecole de langue et de culture africaine Yeba

Contact : Sacha Gabriela Nabe, tél. 079 552 54 50
info@yebaschool.ch, www.yebaschool.com

COURS PROPOSÉ

– Cours de lingala

Lieu : Collège de la Madeleine, rue Pierre-Viret 10

Horaires : samedi 10h15-11h45

Coût : voir sur le site

Âge : dès 6 ans

PERSAN (FARSI)

Iran – Berceau des Mille et une Cultures

Av. des Boveresses 64, 1010 Lausanne

Contact : Farideh Bornak, tél. 078 883 16 35
iranbmuc@hotmail.com

COURS PROPOSÉ

– Cours de langue et culture persanes

Lieu : selon disponibilité

Coût : divers tarifs selon le statut, l'âge et le niveau de l'élève

Âge : tout âge

Remarque : cours privés ou collectifs

Ecole Parsayan

Interlangues, pl. de la Gare 10, 1003 Lausanne

Contact : Roxana Rouzbeh, tél. 078 726 00 44
www.facebook.com/ecole.parsayan

COURS PROPOSÉS

– Cours de farsi, tous niveaux

– Cours de poésie persane, calligraphie, cuisine, musique (Tare, Setar, Sinture = Xylophone, ...) en groupe ou individuel

Horaires : dimanche 10h30-12h (pour les 3-6 ans), 10h30-12h30 (pour les plus âgés)

Coût : variable selon l'âge et le cours

Âge : dès 3 ans

Inscription : par téléphone

Remarques : contact entre 21h-21h30. Les cours collectifs peuvent être reprogrammés à un autre moment de la semaine ou de la journée, à condition qu'un nombre minimum de participant-e-s soit atteint.

PORTUGAIS

Association Raízes pour la Langue et la Culture Brésilienne Associação Raízes para a Língua e a Cultura Brasileiras

Rue des Savoises 15, 1205 Genève

Tél. 022 321 00 40 (merci de laisser votre message)
escola-infantil@raizes.ch, www.raizes.ch

COURS PROPOSÉ

– Cours de portugais du Brésil et de culture brésilienne pour enfants et adolescents

Lieu : Collège de la Colline, av. Davel 1

Horaires : mercredi 14h30-16h ou jeudi 16h45-18h15

Coût : Fr. 780.-/année (matériel inclus). Payable en 4 versements (4 x Fr. 195.-). Réduction pour les familles. En cas de difficultés financières, un arrangement pourra être négocié avec la direction, qui traitera chaque cas avec discrétion.

Âge : dès 4 ans

Remarque : les cours sont ouverts aux enfants de toutes nationalités

Consulat Général du Portugal – Service de l'Enseignement

Rte de Ferney 220, 1218 Le Grand-Saconnex
Tél. 022 920 40 50, segeneve@epesuica.ch

COURS PROPOSÉ

– Cours de langue et de culture portugaises

Lieux :

– Collège de l'Elysée, av. de l'Elysée 6

– Collège des Bergières, av. des Bergières 44

– Collège Grand-Vennes, ch. des Abeilles 11

Horaires : divers

Coût : gratuit. Frais d'inscription pour l'achat du matériel scolaire : 100 euros (réduction possible selon les situations familiales)

Âge : 6 à 18 ans

Remarque : les cours sont ouverts aux enfants de toutes nationalités

RUSSE

Association et École Matriochka Romandie

Av. du Casino 13, 1820 Montreux

Contact : Yulia Marchal, tél. 079 888 60 24

info@ecole-matriochka.ch

www.ecole-matriochka.ch

COURS PROPOSÉS

- Cours de langue russe, cours de littérature, cours d'informatique, cours de mathématiques, cours de peinture, cours de danse pour les enfants et adolescents de 4,5 à 16 ans
- Cours du développement général et de préparation à l'école en russe pour les enfants de 2 à 4 ans
- Groupe logopédique de 4 à 7 ans
- Camps d'été pour les enfants de 4 à 9 ans
- Club de jeux de société pour les adolescents

Lieu : Collège de la Madeleine, rue Pierre-Viret 10

Coût : Fr. 20.-/60 min. Réduction de 10% pour le 2^e enfant, 20% pour le 3^e.

Cours privés pour les adultes et les enfants :

Fr. 60.-/h (online : Fr. 45.-/h)

Âge : 2,5 à 16 ans

Remarque : cours aussi à Montreux et à Bulle

Léman Russe

c/o Mme Iryna Cagli, ch. des Bruyères 4,

1007 Lausanne, tél. 021 617 08 77

info@lemanrusse.ch, teremok@lemanrusse.ch

www.lemanrusse.ch

Contact : Youlia Smirnova,

youlia.smirnova@gmail.com, teremok@lemanrusse.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue russe, littérature russe, théâtre et musique pour les enfants (ELCO Teremok)

Lieux et horaires :

- Collège de Béthusy, av. de Béthusy 7 : mercredi 15h-18h10
- École des Jordils, av. de Montagibert 24 : samedi 9h-12h

Coût : dès Fr. 80.-/mois. Adhésion à l'association.

Âge : 3 à 15 ans

SERBE

Ambassade de la République de Serbie École complémentaire Serbe

Seminarstrasse 5, 3006 Berne

Tél. 031 352 63 53, info@ambasadasrbije.ch,

nikolic_jelena@hotmail.com

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture serbes

Lieu : Collège de Montriond, av. Edouard-Dapples 58

Horaires : vendredi 17h-19h30

Coût : gratuit

Âge : 7 à 15 ans

Remarques : le programme de travail est établi par le Ministère de l'Éducation de la République de Serbie. Il comprend des cours de langue serbe, d'histoire et de géographie, ainsi que d'art et de musique. À la fin de l'année scolaire, les élèves reçoivent les livrets et les diplômes reconnus et validés par la République de Serbie.

SUÉDOIS

Association d'Enseignement complémentaire du Suédois

Chemin Rouge 16, 1805 Jongny

Contact : Dagny Bugnon, tél. 076 495 79 59

dagny.bugnon@yahoo.com

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture suédoises

Lieu : Collège de Montriond, av. Edouard-Dapples 58

Horaires : vendredi 16h45-18h15

Coût et dates : sur demande

Âge : 6 à 18 ans

Remarques : l'enseignement se base sur les recommandations de la direction des écoles suédoises pour l'enseignement complémentaire du suédois à l'étranger. Le programme comprend : la lecture, l'écriture, les traditions, les chansons, les jeux, la géographie, l'histoire, la littérature, la musique, la politique, la vie sociale, etc. Pour qu'un-e élève puisse participer à l'enseignement complémentaire, au moins un parent doit être de nationalité suédoise, et le suédois doit être une langue vivante dans le foyer.

TAMOUL

Association Art et Culture Tamoule dans le Canton de Vaud

c/o Selvasothy Paramsothy,
Av. de Morges 119 B, 1004 Lausanne

Contact: Selvasothy Paramsothy, tél. 021 624 17 81
ou 079 542 95 21, selvasothy5@bluewin.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et de culture tamoules

Lieux:

- Collège des Bergières, av. des Bergières 44
- Collège de Beaulieu, av. des Bergières 17

Horaires des cours: mercredi 14h-16h30

Âge: de 4 à 16 ans

Remarques: l'enseignement se base sur le programme officiel tamoul. Apprentissage de la langue tamoule, la géographie, l'histoire et la religion hindoue.

TSHILUBA

Association Culturelle Kasaï – Ack

Case postale 35, 1001 Lausanne

Contact: Dominique Muambayi
Tél. 079 310 23 16, mldenika@yahoo.fr

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et culture tshiluba

Coût: gratuit

Âge: enfants et adultes

Remarque: pour celles et ceux qui le souhaitent, un support CD audio français/tshiluba, facilitant cet apprentissage, peut être commandé

TURC

Ambassade de la République de Turquie – Écoles

Lombachweg 33, 3006 Berne 15
Tél. 031 359 70 70, www.bern.emb.mfa.gov.tr

Contact: Bureau du Conseiller d'Éducation
Tél. 031 352 23 28, bernegitim@gmail.com
egitim@bluewin.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours de langue et culture turques

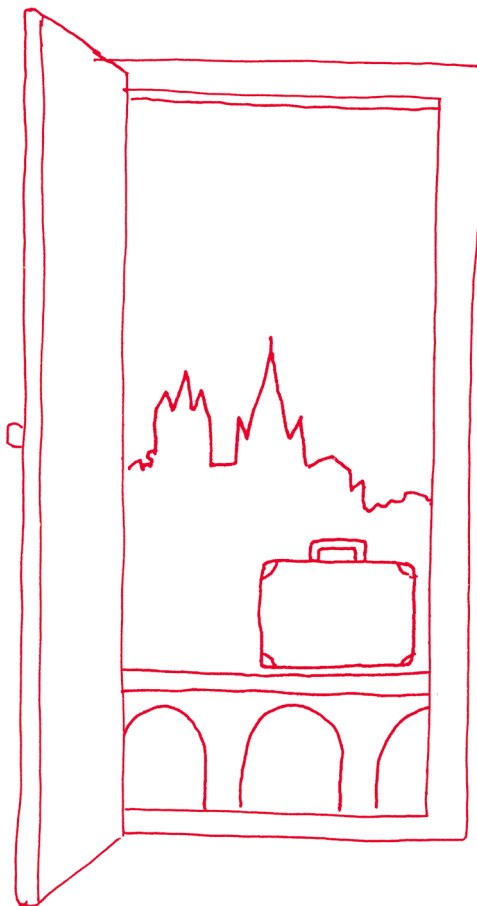
Lieu: sentier de la Gare 9, 1020 Renens

Horaires:

- 4 à 6 ans (groupe école enfantine): samedi 11h-13h
- 7 à 14 ans (groupe école primaire et secondaire): mercredi 13h-15h

Coût: gratuit

Remarques: ouvert à tous les enfants souhaitant apprendre la langue turque. Afin de rester en contact avec son pays, son environnement social, sa culture et sa langue maternelle. Ainsi, de participer aux célébrations de leurs fêtes nationales turques.



4. Initiation informatique et soutien numérique



La fracture numérique touche actuellement une part importante de la population, et notamment des personnes issues de la migration, qu'elles soient seniors ou non. Les difficultés d'accès ou le manque de compétences vis-à-vis de l'utilisation des nouvelles technologies constituent un obstacle pour accéder à toute une série de prestations et services utiles au quotidien. Elle est une source d'inégalités et d'exclusion. C'est pourquoi ce chapitre regroupe des offres permettant d'acquérir des connaissances de niveau élémentaire ou du soutien dans les domaines du numérique, de l'informatique ou du multimédia.

Les associations et institutions possédant un numéro entre parenthèses sont localisées sur le plan d'orientation (dépliant en fin de brochure). Certaines d'entre elles proposent également d'autres cours (voir chapitres 1 et 5).

AVIVO 5

Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, 5^e étage
Tél. 021 312 06 54, bureau@avivolausanne.ch
www.avivo-vaud.ch/sections

PRESTATION PROPOSÉE

- Cyber informatique conseils et info

Horaires : mardi matin, cours individuels d'une heure, uniquement sur rendez-vous au 021 312 06 54

Début des cours : septembre 2024

Coût : Fr. 10.-/heure

Conditions d'admission : être membre de l'AVIVO Lausanne

LES BIBLIOTHÈQUES DE LA VILLE DE LAUSANNE 6

Place Chauderon 11, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 69 15, bibliotheques@lausanne.ch
bavl.lausanne.ch

PRESTATION PROPOSÉE

- Cafés numériques pour les seniors : permanence sans inscription pour poser vos questions sur le fonctionnement de base de votre téléphone.

Par exemple : comment installer des applications, régler les paramètres ou encore utiliser les applications des transports publics ou de communication (Whatsapp, etc.).

Horaires, lieux et dates 2024 : de 14h à 17h

- Bibliothèque La Sallaz (pl. de la Sallaz 4) : 26 septembre
- Bibliothèque Chauderon (pl. Chauderon 11) : 15 octobre, 19 novembre et 10 décembre

Inscription : non

Coût : gratuit

Remarque : afin d'accueillir le maximum de personnes, chaque participant.e bénéficiera de 15 à 20 minutes d'accueil en cas d'affluence. Cette permanence est proposée en collaboration avec Pro Senectute Vaud.



CARITAS VAUD 9

Chemin de la Colline 11, 1007 Lausanne
Tél. 021 317 59 80, info@caritas-vaud.ch
caritas-regio.ch/fr/prestations/aide-et-conseil
soutien-numerique

PRESTATION PROPOSÉE

- Service de mentorat informatique : accompagnement personnalisé et individuel avec une ou un mentor-bénévole spécialisé en informatique. Pour acquérir les bases pratiques et gagner en autonomie dans la vie quotidienne. Par exemple : apprendre à créer et utiliser une adresse e-mail, télécharger une application, remplir des formulaires en ligne ou trouver des informations sur internet.

Lieu : dans les locaux de Caritas Vaud à Lausanne

Horaires : 1x par semaine, de 1 à 2 heures par séance – horaires en fonction des disponibilités des bénéficiaires et des mentors

Durée : 3-6 mois avec possibilité de prolonger si besoin

Coût : gratuit

Inscription : Alex Lussignoli, par téléphone au 079 795 06 23 ou par e-mail à alex.lussignoli@caritas-vaud.ch

Conditions d'admission : domicile à Lausanne. Dès 18 ans. Niveau de français A1-A2.

CEFIL – RELAIS – CENTRE D'ÉTUDES DE FORMATION INTÉGRÉE DU LÉMAN 10

Av. de Sévelin 36, 1004 Lausanne, 4^e étage
Tél. 021 661 22 00, cefil-lausanne@relais.ch
www.cefil.relais.ch

COURS PROPOSÉS

Niveau débutant

- Premiers pas en informatique, pour les débutants
- Traitement de texte 1, réaliser des documents simples
- Tableur 1, découvrir les bases d'un tableur
- Web & Mail 1, utilisation du mail et des services Web

Niveau intermédiaire et avancé

Voir Chapitre 5. Formations diverses, p. 38

Pour tous les niveaux

- Atelier bureautique polyvalent, se former à son rythme sur Tableur et Traitement de Texte
- Atelier rédaction et mise en forme de documents personnels (ARD)
- Cours individuel en ligne, se former depuis la maison

AUTRES PRESTATIONS

- Quick'TIC, autonomie avec les outils informatiques
- Mini-cours, Zoom, imprimer et scanner, gestion des fichiers
- Entretien conseil individuel de 1 heure sur des difficultés liées au numérique
- Espace entraînement, tous les jeudis

Voir aussi chapitre 5. Formations diverses, p. 38

Horaires des cours : lundi-vendredi 9h-12h, 13h30-16h30, 18h-20h30

Coût : gratuit. Frais d'inscription : Fr. 10.-

Inscription : sur place, tous les jeudis 10h-16h

Renseignements : au 021 661 22 00, les lundis et mardis matins, le mercredi et jeudi matin et après-midi

Conditions d'admission : toutes personnes habitant la commune de Lausanne âgée de plus de 18 ans vivant une situation économique ou sociale difficile

Remarque : possibilité de garde d'enfant à l'IPE de Marteray ou à la Maison de l'enfance (Vallée de la Jeunesse).

CEFORI 11

Rue du Valentin 32, 1004 Lausanne
Tél. 021 323 12 16, info@cefori.ch, www.cefori.ch

COURS PROPOSÉ

- Cours d'informatique DébuTICS : prendre en main un ordinateur. Se familiariser avec l'utilisation de l'informatique actuelle.

Horaires : lundi et mercredi, 18h15-20h15

Durée : 95 heures

2024 : Session II : du 24 juin au 20 décembre

2025 : Session I : du 6 janvier au 20 juin

Session II : du 23 juin au 19 décembre

Coût : gratuit, sauf frais d'inscription Fr. 70.-. Cours subventionné par la Direction Générale de l'Enseignement Postobligatoire (DGEPI)

Inscription : par téléphone (021 323 12 16) ou par e-mail (info@cefori.ch)

Conditions d'admission : selon conditions de la DGEPI, cours destiné aux personnes suisses ou étrangères (plus de 25 ans), domiciliées dans le canton de Vaud, ne bénéficiant pas d'un régime social (RI, ORP...).

Remarques : cette formation a pour objectif de développer les compétences informatiques de base. Par exemple : créer et utiliser une adresse e-mail, gérer ses documents sur son ordinateur, remplir un formulaire en ligne, gérer ses mots de passe, insérer une photo dans son CV, maîtriser les bases du traitement de texte.

ECAP VAUD 14

Av. Alexandre-Vinet 19, 1004 Lausanne, 2^e étage
Tél. 021 320 13 27, infovd@ecap.ch, www.ecap.ch

COURS PROPOSÉ

- ProTic : Apprendre à utiliser les nouvelles technologies (débutant, intermédiaire)

Horaires : un soir par semaine 18h30-21h
ou samedi matin 9h-12h15

Durée : 20 semaines (60 leçons)

Coût : Fr. 100.-

Inscription : par téléphone (021 320 13 27), e-mail (infovd@ecap.ch) ou WhatsApp (079 530 92 91)

Début des cours : janvier et août

FONDATION POUR L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE LAUSANNOISE – FASL 17

Chemin de Malley 28, 1007 Lausanne
Tél. 021 626 43 70, info@fasl.ch, www.fasl.ch

Contact : Maison de Quartier de Chailly,
021 653 72 66

PRESTATION PROPOSÉE

- Atelier numérique. Cet atelier vous permet de vous familiariser avec l'utilisation des outils numériques. Vous pouvez amener vos questions et besoins afin d'y trouver des solutions adaptées et de vous sentir à l'aise avec les smartphones, tablettes et autres ordinateurs.

Lieu : Maison de Quartier de Chailly, av. de la Vallonnette 12, 1012 Lausanne, salle multimédia, 1^{er} étage.

Horaires : vendredi 9h-11h, dès le 6 septembre, sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés

Coût :

- Membres de l'Association MQC : Fr. 70.-/trimestre
- Non-membres : Fr. 85.-/trimestre

Majoration de 20 % pour les non-Lausannois-es

Inscription : auprès de l'animateur au moment du cours

Remarque : vous pouvez venir avec votre ordinateur portable, votre smartphone ou votre tablette, toutes marques confondues

INTERGEN 20

Rue Caroline 16, 1003 Lausanne, www.intergen.ch

Contact : Emmanuelle Germond, 076 822 36 69

PRESTATION PROPOSÉE

- Atelier d'entraide numérique intergénérationnel : rendez-vous mensuel pour apporter des réponses sur le numérique, le monde des nouvelles technologies, etc.

Par exemple : logiciels libres, installation de Linux, soutien numérique (windows, mac, linux) débutant en informatique (ordinateur, smartphone, tablette), conseil en (ré)insertion vers les métiers du numérique

Lieu : local de la Société de Développement de Martigny-Bugnon et environs, rue Caroline 16, 1003 Lausanne

Horaires : le dernier samedi du mois, 11h-18h. Sauf en juillet et en décembre.

Coût : gratuit

Conditions d'admission : aucune, tous niveaux acceptés

Remarques : atelier proposé en français et en anglais. Intergen est une initiative citoyenne, réalisée par des professionnels de l'informatique. Atelier organisé de manière ouverte et conviviale. Venez quand vous pouvez, repartez quand vous voulez.

MOUVEMENT DES AÎNÉS VAUD (MDA) 21

Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne
Tél. 021 320 12 61, secretariat@mda-vaud.ch
www.mda-vaud.ch/fr/Formation-consultation

COURS PROPOSÉ

- Cours privé d'informatique : sur ordinateur, tablette ou smartphone. Vous avez des questions sur Word, Internet, les paiements en ligne, Facebook, ou toute autre demande... n'hésitez pas!

Lieu : 87Design, rte Aloys-Fauquez 87, 1018 Lausanne

Horaires : lundi (14h-16h), mercredi (10h-12h et 14h-16h), vendredi (10h-12h), sur inscription

Coût : pour 2 heures :

- Membres MdA : Fr. 120.-
- Non-membres MdA : Fr. 165.-

Offre pour seniors lausannois : 2 heures gratuites offertes par la Ville de Lausanne, sous réserve de disponibilité.

Inscription : secrétariat du MdA, 021 320 12 61, secretariat@mda-vaud.ch

Remarque : les cours sont donnés par 87Design (une structure de la Fondation Dr Combe)

POINT D'APPUI 23

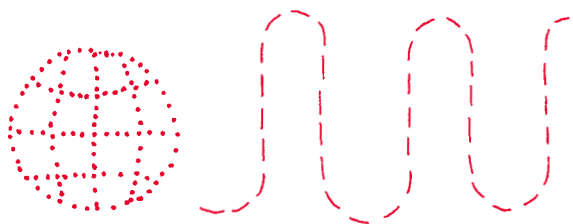
Rue Saint-Martin 36, 1005 Lausanne
Tél. 021 331 57 20, pointdappuivd@gmail.com
www.eglisemigrationvd.com

PRESTATION PROPOSÉE

- Soutien informatique

Horaires : mardi 15h-17h

Remarques : accès libre à des ordinateurs en présence d'un bénévole. Renseignements auprès de Point d'Appui.



PÔLE SUD 24

Av. J.-J. Mercier 3, 1003 Lausanne
Tél. 021 311 50 46, info@polesud.ch
www.polesud.ch

PRESTATIONS PROPOSÉES

- Déblocage informatique : cette permanence-conseil peut vous aider si vous avez un souci d'utilisation avec votre matériel informatique (traitement de texte, e-mails, navigation difficile sur un site, ordinateur capricieux...) ou si vos rapports avec votre ordinateur se dégradent
- Salle informatique : salle équipée d'ordinateurs récents, accessible à tous-tes-x pour vos travaux (recherche d'emploi, montage vidéo ou audio), consulter votre messagerie ou simplement naviguer sur Internet

Horaires :

- Déblocage informatique : mercredi, 16h-19h
- Salle informatique : mardi (10h-12h30 et 16h-19h), mercredi (16h-19h), jeudi (10h-12h30 et 16h-19h), vendredi (16h-18h30)

Coût :

- Déblocage informatique : prix libre, participation consciente
- Salle informatique : gratuit, sauf internet (Fr. 1.-/heure), impressions et photocopies (Fr. 0.10.- à Fr. 0.50.-)

Conditions d'admission : rendez-vous par téléphone au 021 311 50 46

Remarques :

Déblocage informatique : attention, il ne s'agit pas d'un cours mais d'un moment d'entraide numérique. Il ne sera répondu qu'à des questions précises.

Salle informatique : accessible pour des personnes qui sont un minimum autonomes dans leurs démarches. Nous pouvons aider ponctuellement sur l'utilisation de notre matériel, mais ne sommes pas une ressource pour écrire des lettres ou faire des démarches particulières.

POWERHOUSE

Place de la Gare 10, 1003 Lausanne
hello@powerhouse-lausanne.ch
www.powerhouse-lausanne.ch

PRESTATION PROPOSÉE

- Soutien informatique de base : binômes constitués d'un-e apprenant-e et d'un-e bénévole pour du soutien informatique de base.
Par exemple : recherche sur internet, utilisation d'outils bureautique, envoi d'emails, maîtrise de compétences de base pour l'utilisation d'un ordinateur, etc.

Horaires : flexibles

Inscription : en continu

Coût : gratuit

Conditions d'admission : aucune condition, ouvert à toutes et tous

PRO SENECTUTE VAUD 25

Rue du Maupas 51, 1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21, info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

PRESTATIONS PROPOSÉES

- Cours privés d'informatique à domicile : accompagnement individualisé à domicile pour répondre à vos besoins spécifiques sur différents supports (PC, Mac, tablette, smartphone). En collaboration avec six partenaires régionaux externes.
- Permanences numériques : soutien pour l'utilisation du smartphone. En collaboration avec les Bibliothèques de la Ville de Lausanne (voir lieux et dates des cafés numériques p. 31).
- Accompagnement administratif numérique : un soutien ponctuel, gratuit et personnalisé, à domicile, permettant de se familiariser avec les nouveaux services en ligne (paiements, assurances maladie, Twint).

Coût :

- Cours privés d'informatique à domicile : prix spécial senior : Fr. 90.- pour 90 minutes (durée minimale). Frais de déplacement aller-retour facturés en sus (forfait de Fr. 10.- jusqu'à 10 km, Fr. 20.- jusqu'à 20 km, Fr. 30.- jusqu'à 30 km, Fr. 40.- jusqu'à 40 km et Fr. 50.- au-delà de 40 km)
- Permanences numériques et accompagnement administratif numérique : gratuit

SD INFORMATIQUE

Rue de l'Industrie 54, 1950 Sion
Tél. 027 565 73 50, support@sdinformatique.ch
www.sdinformatique.ch

PRESTATIONS PROPOSÉES

- Ateliers informatiques pour les seniors.
Par exemple : les codes QR, Twint, E-banking, smartphone, etc.
Dates et horaires des ateliers : selon inscriptions (3 personnes minimum). Informations au 027 323 00 00 ou sur www.sdinformatique.ch/inscriptions
Lieu : Espace Dickens, av. Charles Dickens 4, Lausanne
Coût : Fr. 139.- le cours en groupe. Conditions préférentielles pour les abonné-e-s au magazine Générations.
- Pack d'accompagnement digital pour les seniors. Suivi et support individuel (technique et administratif à distance).
Coût : abonnement mensuel à 99.-/mois (durée minimale de 6 mois)

Remarques : les cours en groupe sont composés de 3 à 6 personnes maximum afin de maximiser le temps pour chacun. À noter que des cours libres sont proposés afin de pouvoir venir pendant quelques heures poser les questions que l'on veut. Service de dépannage informatique à distance et à la demande également disponible.

SWISSCOM

Hotline 0800 33 55 77, campus@swisscom.com,
www.swisscom.ch/campus

COURS EN LIGNE PROPOSÉS :

- Photographier et filmer avec un smartphone
- En finir avec le phishing
- Sphère privée sur internet
- L'intelligence artificielle
- L'héritage numérique

Coût : gratuit pour les cours ci-dessus

Inscription et autres offres : cours, tutoriels, conseils, instructions, guides, etc.
sur www.swisscom.ch/campus

Remarque : pour participer au cours en ligne, il faut posséder un ordinateur (PC/Mac) et un navigateur Internet (de préférence Google Chrome)

SENIOR-LAB

c/o Institut et Haute Ecole de la Santé La Source
Av. Alexandre-Vinet 30, 1004 Lausanne
Tél. 021 556 40 11, contact@senior-lab.ch
www.digital-facile.ch

PRESTATIONS PROPOSÉES

- Vidéos tutoriels pour s'approprier des technologies numériques du quotidien
- Soutien individuel entre privés : plateforme d'entraide intergénérationnelle où les personnes de tout âge peuvent demander ou offrir de l'aide

Horaires : soutien individuel selon les disponibilités des personnes inscrites à la plateforme

Inscription : via le formulaire sur www.digital-facile.ch ou par téléphone

Durée : soutien ponctuel ou régulier selon les besoins

Coût : l'inscription à la plateforme et l'accès aux vidéos tutoriels sont gratuits. Le soutien individuel peut être bénévole ou payant (en principe entre Fr. 20.- et 30.-).

Conditions d'admission : ouvert à toutes et tous

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE 28

Escaliers du Marché 2, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 24 24, info@uplausanne.ch
www.uplausanne.ch

COURS PROPOSÉS

- MacOS au quotidien : découvrir les principales fonctionnalités, communiquer par e-mail, surfer sur le web, faire communiquer ses appareils ensemble (cours en groupe)
- Maîtrise du Numérique : Windows, Messagerie et Documents (cours individuel)

Horaires : dès 18h (cours en groupe), à convenir (cours individuel)

Coût : Fr. 120.-/heure (cours individuel), dès Fr. 33.-/heure (cours collectif). Tarifs réduits pour AVS, RI, AI, chômeurs, étudiants, membres UPL.

Conditions d'admission : cours ouverts à toutes et à tous, sans distinction

5. Formations diverses



Afin de faciliter l'intégration des personnes migrantes, divers cours sont proposés par les associations et institutions.

Plusieurs offres prennent en compte la spécificité des femmes migrantes : mise à disposition d'un accueil enfants, organisation temporelle des activités, modes d'interventions privilégiés...

Les associations et institutions possédant un numéro entre parenthèses sont localisées sur le plan d'orientation (dépliant en fin de brochure). Une majorité d'entre elles proposent également des cours de français (voir chapitre 1).

Vous pouvez également trouver une offre complète de formations pour adultes à l'adresse www.orientation.ch/perfectionnement



ASSOCIATION DU RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS DE LAUSANNE

Av. de Morges 44, 1004 Lausanne
Tél. 021 626 54 90, info@rers.ch
www.rers.ch

Echanges de savoirs sur le mode de la gratuité et de la réciprocité. Savoirs manuels, intellectuels, culturels, ou basés sur une expérience de vie. Chaque savoir a la même valeur et les moments d'échanges ne sont pas comptabilisés.

Coût: échanges gratuits. Cotisation annuelle de Fr. 10.-

ASSOCIATION NOUVELLES PERSPECTIVES – ANP ³

Case postale 1, 1000 Lausanne 10
info@nouvelles-perspectives.ch
www.nouvelles-perspectives.ch

Contact: Brigitte Gonzalez-Ostos, 078 848 67 27

COURS PROPOSÉ

- Permanences citoyennes. Ces permanences sont conçues pour faciliter la compréhension du système politique suisse et abordent d'autres aspects importants en lien avec la citoyenneté, l'histoire, la géographie et les sujets de votation.

Lieu: Espace Dickens, Dickens 4, 1006 Lausanne

Dates et horaires: vendredis soirs, 18h-20h, deux fois par mois. Dates à consulter sur le site web.

Coût: gratuit, subventionné par le Canton de Vaud

Conditions d'admission: toute personne intéressée

BOURSE À TRAVAIL ⁸

Rue Curtat 6, 1005 Lausanne
Tél. 021 323 77 15, bourse.travail@gmail.com
www.la-bourse-a-travail.ch

COURS PROPOSÉS

- Formation en cuisine
- Formation « Employée de maison »
- Cours de techniques de vente
- Cours d'informatique ciblés sur la recherche d'emploi

- Cours de coaching sur la recherche d'emploi, sur rendez-vous
- Cours de Santé-français
- Cours d'initiation au vocabulaire de la théorie de conduite automobile

Horaires: variable selon les cours

Inscription: toute l'année, les personnes sont mises sur liste d'attente

Coût: variable selon les cours

Conditions d'admission: les cours sont destinés à des personnes étrangères, en situation de précarité économique. Pour tous les cours, sauf Santé-français, un niveau minimum A2 est demandé.

BUREAU LAUSANNOIS POUR LES IMMIGRÉS – BLI

Place de la Riponne 10, CP 5032, 1001 Lausanne
Tél. 021 315 72 45, bli@lausanne.ch
www.lausanne.ch/bli

COURS PROPOSÉ

- Ateliers de préparation à la retraite en 7 langues, pour les Lausannois-e-s sans passeport suisse. Lors de ces rencontres, des informations sont données sur les démarches, les questions juridiques et administratives, ainsi que les choix à envisager avant de prendre la retraite.

Date: mercredi 5 février 2025, en soirée

Coût: gratuit

Inscription: en ligne ou par téléphone auprès du BLI

Conditions d'admission: personnes domiciliées à Lausanne, sans passeport suisse, âgées entre 58 et 64 ans

Remarque: le BLI propose d'autres prestations, visites et séances d'information pour les personnes issues de la migration, de tous âges. Plus d'informations sur www.lausanne.ch/bli



CARITAS VAUD 9

Chemin de la Colline 11, 1007 Lausanne
Tél. 021 622 06 39, agir@caritas-vaud.ch,
caritas-regio.ch/fr/agenda

PRESTATIONS PROPOSÉES

- Le budget : comment bien l'établir et le gérer
- Les impôts, comment ça marche ?
- L'assurance maladie : tout savoir à son propos !
- Les dettes et poursuites : comment les prévenir ?

Lieux : Lausanne, Vevey, Yverdon-les-Bains, Morges, Nyon et Bex

Horaires et dates : 14h-17h. Dates à consulter en ligne sur caritas-regio.ch/fr/agenda

Durée : 3h

Coût : gratuit

Inscription : en ligne, par téléphone au 021 622 06 39 ou par mail agir@caritas-vaud.ch

Conditions d'admission : cours ouverts à toutes et tous. Comprendre et lire le français.

Remarque : cours conviviaux et interactifs, en petits groupes (maximum 12 personnes)

Pour tous les niveaux

- Atelier bureautique polyvalent, se former à son rythme sur Tableur et Traitement de Texte
- Atelier rédaction et mise en forme de documents personnels (ARD)
- Cours individuel en ligne, se former depuis la maison

AUTRES PRESTATIONS

Voir Chapitre 4. Initiation informatique et soutien numérique, p. 32

Horaires des cours : lundi-vendredi 9h-12h, 13h30-16h30, 18h-20h30

Coût : gratuit. Frais d'inscription : Fr. 10.-

Inscription : sur place, tous les jeudis 10h-16h

Renseignements : au 021 661 22 00, les lundis et mardis matins, le mercredi et jeudi matin et après-midi

Conditions d'admission : toutes personnes habitant la commune de Lausanne âgée de plus de 18 ans vivant une situation économique ou sociale difficile

Remarque : possibilité de garde d'enfant à l'IPE de Marteray ou à la Maison de l'enfance (Vallée de la Jeunesse).

CEFIL – RELAIS – CENTRE D'ÉTUDES DE FORMATION INTÉGRÉE DU LÉMAN 10

Av. de Sévelin 36, 1004 Lausanne, 4^e étage
Tél. 021 661 22 00, cefil-lausanne@relais.ch
www.cefil.relais.ch

COURS PROPOSÉS

Niveau débutant

Voir Chapitre 4. Initiation informatique et soutien numérique, p. 31

Niveau intermédiaire

- Traitement de texte 2, créer des documents de plusieurs pages
- Tableur 2, valoriser des données et calculs
- Web & Mail 2, usage avancé du Web et du mail

Niveau avancé

- Traitement de texte 3, mettre en page efficacement des documents
- Tableur 3, utiliser la fonction Si
- Préparation U-CH

CORREF – ORIENTATION RÉINSERTION FORMATION 13

Place de la Gare 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 341 71 11, administration@corref.ch
www.corref.ch

COURS PROPOSÉS

Pour les Lausannois-es

(voir Conditions d'admission Ciféa)

- Calcul et Calcul sur Excel : appuis personnalisés pour renforcer ses compétences en maths ou apprendre à calculer avec Excel
- Mieux gérer son budget : établir un budget familial, comprendre les impôts, l'assurance-maladie, etc.
- Mieux gérer ses papiers : être plus autonome dans la gestion de ses documents, savoir gérer une démarche administrative simple
- Outils pour se former : acquérir les techniques d'apprentissage, avoir les outils de base pour reprendre une formation
- Orientation-conseil : élaborer un projet professionnel, améliorer son dossier de candidature. Permanence chaque 1^{er} mardi du mois ou sur rendez-vous au 021 341 71 11

Conditions d'admission Ciféa : les cours sont financés par la Ville de Lausanne, destinés à des personnes suisses ou étrangères, de plus de 18 ans, domiciliées à Lausanne, en situation économique et/ou sociale difficile et non bénéficiaires d'autres mesures de formation (ORP, OAL...). Les formations sont accessibles sous conditions aux assurés AI, aux bénéficiaires RI, LACI, EVAM et CSIR (canton de Vaud).

Horaires : en journée ou en soirée, selon les formations

Coût : gratuit. Finance d'inscription Fr. 10.- à Fr. 30.-

Remarque : faire garder son enfant + suivre une formation = c'est possible ! À l'IPE de Marterrey ou à la Maison de l'enfance (Vallée de la Jeunesse), accessible sous conditions.

Pour les Vaudois-es

(voir Conditions d'admission DGEP)

- Excel & Maths : calculer sur sa tablette, son téléphone, son ordinateur
- Math & Formations : remise à niveau en maths pour reprendre une formation ou préparer un examen

Conditions d'admission DGEP : les cours sont financés par le Canton de Vaud (DGEP), destinés à des personnes suisses ou étrangères, de plus de 25 ans, domiciliées dans le canton de Vaud et ne bénéficiant pas d'un régime social (RI, ORP ...).

Coût : gratuit. Finance d'inscription Fr. 10.-

Horaires : en journée ou en soirée, selon les formations

ECAP VAUD 14

Av. Alexandre-Vinet 19, 1004 Lausanne, 2e étage
Tél. 021 320 13 27, infovd@ecap.ch, www.ecap.ch

Contact : Andrea Leoni

COURS PROPOSÉS

- ProTic : apprendre à utiliser les nouvelles technologies (débutant, intermédiaire)
- Migrafor : développement des compétences de base (français, culture générale, technologies de l'information et de la communication, mathématiques). Destiné aux femmes migrantes
- TREM : techniques de recherche d'emploi pour migrants. Prérequis : A2 en français parlé

Horaires :

- ProTic : un soir par semaine (18h30-21h)

- Migrafor : un à deux soirs par semaine (19h-21h30) ou samedi matin (9h-12h15)
- TREM : deux soirs par semaine (19h-21h30) ou samedi matin (9h-12h15)

Durée :

- ProTic : 15 à 20 semaines (60 leçons)
- Migrafor : 30 semaines (160 leçons) - cours modulaires
- TREM : 4 semaines (30 leçons + 2h de coaching individuel)

Coût :

- ProTic : Fr. 100.-
- Migrafor : Fr. 100.-
- TREM : Fr. 25.-

Inscription : par téléphone (021 320 13 27), e-mail (infovd@ecap.ch) ou WhatsApp (079 530 92 91)

Début des cours :

- ProTic : février et août
- Migrafor : printemps et automne
- TREM : printemps et automne

EPER – ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Chemin de Bérée 4A, CP 536, 1001 Lausanne
Tél. 021 613 40 70, info@eper.ch
www.eper.ch

Contact Chèques-emploi : 021 613 40 84,
cheques-emploi@eper.ch, www.cheques-emploi.ch

Informations :

cheques-emploi.ch/fr/employe/
ou www.facebook.com/coursgratuits2024

COURS PROPOSÉS

Chèques-emploi (Economie domestique) :

- Introduction au droit du travail et aux assurances sociales (« Vos droits »)
- Postures et ergonomie au travail (« Votre santé avant tout ! »)

Horaires : plusieurs dates à choix au printemps et en automne, en ligne et en présentiel

Inscription : par téléphone au 077 419 97 08 ou 021 613 40 84, par formulaire sur <https://bit.ly/coursgratuits2024> ou par e-mail à cheques-emploi@eper.ch

Coût : gratuit

Conditions d'admission : travailler dans l'économie domestique (ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage, etc.)

ESPACE FEMMES – APPARTENANCES 15

Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 351 28 80, ef.lausanne@appartenances.ch
www.appartenances.ch

Permanence d'accueil : lundi 8h30-12h,
mercredi 13h30-16h30

Permanence téléphonique : mardi 13h30-16h30,
mercredi 13h30-16h30

COURS PROPOSÉS

- Cours de couture en français : 3 niveaux (1, 2 ou 3)

Durée : 3 mois (2 x 2h30 par semaine)

Inscription : février, mai et octobre

Début des cours : mars, septembre, novembre

Lieu : rue des Terreaux 10, 4^e étage

Coût : gratuit. Frais d'inscription : Fr. 10.-

Conditions d'admission : les cours sont destinés à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, débutantes en français, et à leurs enfants en âge préscolaire, habitant la commune de Lausanne et les communes avoisinantes

Remarque : en fonction des places disponibles, un accueil enfants est à disposition des mamans participant aux activités proposées par l'Espace Femmes (enfants d'âge préscolaire dès 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école)

ESPACE HOMMES – APPARTENANCES 16

Av. Alexandre-Vinet 19, 1004 Lausanne
Tél. 021 320 01 31, eh.lausanne@appartenances.ch
www.appartenances.ch

Permanence d'accueil : lundi et mercredi 8h30-12h

Permanence téléphonique : lundi, mercredi et jeudi 9h-12h

COURS PROPOSÉS

Activités communautaires / socialisation :

- Repas communautaire, mardi 12h (1x/mois)
- Civisme et intégration, lundi 13h30-16h30
- Prise de parole, mercredi 13h30-16h30
- Atelier créatif, jeudi 13h30-16h30
- Atelier Copeaux & Couleurs, mercredi et vendredi, 9h-11h30 et 13h30-16h30

Conditions d'admission : les cours sont destinés à des hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique. L'accès aux prestations et activités se fait uniquement sur inscription à partir de l'indication d'un professionnel de la santé ou du travail social.

GYMNASE DU SOIR

Av. de Provence 26-28, 1007 Lausanne

Tél. 021 316 09 76, info@gymnasedusoir.ch
www.gymnasedusoir.ch

Secrétariat : lundi-jeudi, 14h30-20h

COURS PROPOSÉS

- Préparation aux examens préalables d'admission dans diverses Facultés et Ecoles de l'UNIL (SSP, Lettres, Droit, Théologie, Sciences des religions, Biologie & Pharmacie, Géosciences, Médecine, Criminologie & HEC)

Durée : entre 1 et 2 ans

Horaires :

- Préparation aux examens préalables en 2 ans : 12 à 16 périodes de cours réparties sur 3 à 4 soirs par semaine, du lundi au jeudi, 18h30-21h45
- Préparation en 1 année (selon formations et sur test d'admission) : 4 périodes supplémentaires le vendredi après-midi

Coût : 790.- par année (Vaud et Fribourg) et 1510.- (autres cantons)

Inscription : au printemps, entre avril et juin. Les inscriptions tardives sont possibles dans la limite des places disponibles

Conditions d'admission : 19 ou 20 ans révolus, selon les filières et le degré. Avoir achevé une première formation (CFC, ECG, maturité professionnelle) ou avoir une expérience professionnelle attestée de deux ans au minimum (dès 18 ans) pour les personnes sans formation.

Remarque : de nombreux cours peuvent être suivis à distance via la plateforme Discord



INTERPRETARIAT COMMUNAUTAIRE – APPARTENANCES

Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 353 53 53, www.appartenances.ch

Contact : formation.ic@appartenances.ch

COURS PROPOSÉ

- Formation romande d'interprète communautaire, menant au Certificat suisse d'interprète communautaire de l'association INTERPRET et au Brevet fédéral d'interprète communautaire, délivré par le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI).

Plus d'informations : formation en cours d'emploi et prérequis sur www.appartenances.ch/activites/interpretariat-communautaire, système de qualification des interprètes en Suisse sur www.inter-pret.ch

PANMILAR

Tél. 077 410 20 24, secretariat@panmilar.ch
www.panmilar.ch (présentation en 10 langues)

COURS PROPOSÉS

Vous allez être parent et vous ne parlez pas encore le français ? L'association Panmilar vous accompagne autour de la naissance, dans votre langue, grâce à des :

- séances de préparation à la naissance
- visites à domicile après la naissance

Ces rencontres ont lieu en présence d'une sage-femme et d'une interprète communautaire, dans tout le canton de Vaud.

Coût :

- Les séances de préparation à la naissance sont prises en charge en grande partie par l'assurance-maladie et par le Canton de Vaud (une participation financière peut être versée en complément, sous forme de don à l'association).
- Les suivis à domicile après la naissance sont entièrement pris en charge par l'assurance-maladie et par le Canton de Vaud.

Inscription : par téléphone, par e-mail ou sur www.panmilar.ch

PÔLE SUD 24

Av. J.-J. Mercier 3, 1003 Lausanne
Tél. 021 311 50 46, info@polesud.ch
www.polesud.ch

COURS PROPOSÉS

- Multimédia : informatique, vidéo, radio ateliers et cours ponctuels
- Théâtre du Vide-Poche : spectacles, ateliers et cours ponctuels
- Salle Gibraltar : soirées thématiques (conférences, projections, expositions, concerts)
- Expression artistique : poterie, peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, peinture sur soie
- Salle d'exposition pour artistes locaux (photographie, arts visuels)
- Nature et santé : ateliers et cours dans les domaines de l'alimentation, de l'environnement
- Enfants : poterie, ateliers créatifs, camps, balades

Lieux : Pôle Sud et Théâtre du Vide-Poche (place de la Palud 10)

Horaires : matin, après-midi et soir (variable selon les cours)

Coût : variable selon les cours

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE 28

Escaliers du Marché 2, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 24 24, info@uplausanne.ch
www.uplausanne.ch

COURS PROPOSÉS

- Informatique : MacOS, Windows, traitement de texte, tableur, réseaux sociaux, ChatGPT, Canva, sécurité informatique, équipement informatique efficace et économe
- Mathématiques
- Préparation à l'examen de naturalisation : coaching individuel

Horaires : dès 18h (cours en groupe), à convenir (cours individuel)

Coût : Fr. 120.-/heure (cours individuel), dès Fr. 33.-/heure (cours collectif). Tarifs réduits pour AVS, RI, AI, chômeurs, étudiants, membres UPL.

Conditions d'admission : cours ouverts à toutes et à tous, sans distinction

6. Activités et documentation plurilingues



Diverses offres d'activités proposent aux personnes migrantes et à leurs enfants de cultiver leur langue d'origine tout en facilitant leur accès au français.

Les bibliothèques mettent également à disposition des livres, méthodes et autres médias en différentes langues. Vous pourrez aussi y trouver du matériel pour préparer au mieux l'examen de naturalisation ou encore des supports audio ou informatiques pour l'apprentissage de la langue française ou d'autres langues.



1001 HISTOIRES

Institut suisse Jeunesse et Médias
Rue Saint-Etienne 4, 1005 Lausanne
Tél. 021 311 52 20, info@isjm.ch, www.isjm.ch
Contact: Bianca Zanini, bianca.zanini@isjm.ch

L'Institut suisse Jeunesse et Médias (ISJM) invite les jeunes enfants et leurs proches à jouer, chanter des comptines, raconter des histoires et découvrir des livres dans leur langue d'origine. Ces moments de partage visent à encourager les familles migrantes à cultiver leur langue maternelle, tout en facilitant l'accès au français.

Lieux et horaires : à consulter sur <https://isjm.ch/promotion-lecture/actions/1001-histoires/>

Coût : gratuit

Langues : albanais, arabe, espagnol, farsi, italien, portugais, somali, tamoul, tigrigna, turc et ukrainien

Remarque : inscription recommandée auprès des animatrices

BLABLA LANGUAGE EXCHANGE LAUSANNE 7

www.facebook.com/Blablalausanne
www.meetup.com/lausanne-blabla-language-exchange

Les jeudis soir et les dimanches après-midi, retrouvez l'équipe du Lausanne Blabla Language Exchange. Dans un cadre informel, en extérieur ou dans un bar selon la saison, les participant-e-s ont la possibilité de pratiquer une langue étrangère et d'enseigner leur langue maternelle, en petits groupes.

Pour plus de détails et connaître les lieux et dates des prochaines rencontres, rendez-vous sur Meetup ou Facebook.

BIBLIOTHÈQUE CANTONALE ET UNIVERSITAIRE LAUSANNE, SITE RIPONNE

Place de la Riponne 6, CP, 1014 Lausanne
Tél. 021 316 78 63, question@bcu-lausanne.ch
www.bcu-lausanne.ch

La bibliothèque donne accès à plusieurs ressources en ligne et multilingues. La page « Offre gratuite à distance » (www.bcu-lausanne.ch/offre-gratuite-a-distance) de son site web les rassemble et ravira autant les personnes désireuses d'apprendre que les amateurs de musique et les curieux.

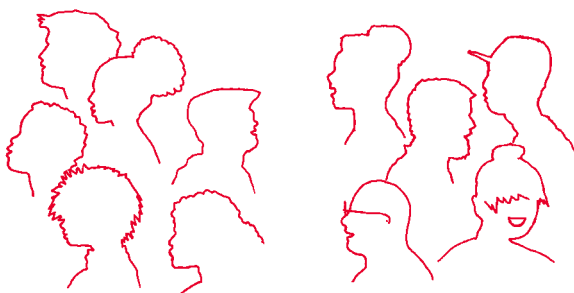
Sur site, plusieurs centaines de livres et de DVD en langue originale ou en traduction peuvent être empruntés gratuitement. La bibliothèque met également à disposition de nombreuses méthodes de langue et des lectures faciles pour l'apprentissage du français, de l'allemand, de l'italien, de l'espagnol et de l'anglais. La plateforme en ligne d'autoapprentissage des langues Assimil permet de le faire à distance après inscription.

Sur place ou à distance, la plateforme Pressreader offre l'accès et le téléchargement de plus de 6'000 quotidiens et magazines de près de 100 pays et dans plus de 60 langues.

L'emprunt de plus de 2000 ebooks en anglais, ou de livres audio en anglais et français, est aussi possible gratuitement pour les personnes inscrites comme lectrice ou lecteur.

Horaires :

- Prêt et renseignements :
lundi, mardi, mercredi, vendredi 10h-18h ;
jeudi 14h-20h ; samedi 10h-13h
- Salles de travail : lundi à vendredi 8h-22h ;
samedi 8h-17h



BIBLIOTHÈQUE CANTONALE ET UNIVERSITAIRE LAUSANNE, SITE UNITHÈQUE

1015 Lausanne-Dorigny
Tél. 021 692 47 99, question@bcu-lausanne.ch
www.bcu-lausanne.ch

La bibliothèque met à disposition des œuvres des principales langues et littératures d'Europe (français, anglais, allemand, espagnol, italien, russe), de quelques langues et littératures du Proche et Moyen-Orient (sanskrit, hindi, ourdou), ainsi qu'en langues anciennes (latin et grec ancien).

Pour toutes ces langues, la bibliothèque possède des ouvrages de linguistique générale, des manuels, des dictionnaires et encyclopédies, des atlas linguistiques, ainsi que des sources littéraires, religieuses et historiques. Ces documents sont destinés essentiellement aux études supérieures.

Horaires :

- Prêt et renseignements :
du lundi au vendredi, 9h-18h
- Libre-accès, salle de lecture :
tous les jours, 8h-23h

En raison du chantier de l'Unithèque, les horaires peuvent être modifiés (voir sur le site web de la BCU Lausanne avant de vous rendre sur place : www.bcu-lausanne.ch).

LES BIBLIOTHÈQUES DE LA VILLE DE LAUSANNE (6)

Place Chauderon 11, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 69 15, bibliotheques@lausanne.ch
bavl.lausanne.ch

Le réseau des Bibliothèques de la Ville de Lausanne rassemble les sites de Chauderon, Jeunesse, Chailly, Entre-Bois, La Sallaz et Montriond, ainsi qu'un Bibliobus desservant plusieurs stations en ville (www.lausanne.ch/bibliobus).

- Méthodes d'apprentissage : des méthodes d'apprentissage français langue étrangère, ainsi que d'autres méthodes pour apprendre plus de 50 langues, sont disponibles gratuitement dès votre inscription.
- Logiciels de formation : des logiciels de formation pour apprendre de manière autonome dans de nombreux domaines, comme les langues, la musique, le multimédia,

la bureautique et l'informatique sont disponibles en ligne. Pour se perfectionner, des livres audio en français sont proposés, ainsi que des lectures faciles en français, allemand, anglais et espagnol. Vous y trouverez également un large choix de romans pour adultes en français, allemand, anglais, italien et espagnol ainsi que quelques ouvrages en portugais, tamoul, turc, albanais et arabe.

- Coffrets « Empruntez un musée, un concert, un festival » : ces coffrets vous permettent d'obtenir des billets d'entrée pour accéder gratuitement à la Collection de l'Art brut, au Musée historique, au Musée romain Lausanne-Vidy, à certains concerts de l'Orchestre de chambre de Lausanne et au festival BDFIL.
- Recherche d'emploi : vous pouvez accéder aux suppléments emplois des journaux et utiliser des postes informatiques/tablettes avec internet et l'ensemble des outils bureautiques.
- Préparation à l'examen du permis de conduire : les méthodes multimédia existent en plusieurs langues.
- DVD et Blu-ray : plus de 8'000 en langues originales sont proposés. Les bibliothèques donnent aussi accès à plus de 7'000 journaux et magazines de 120 pays en plus de 60 langues sur papier ou en ligne via une application.
- Jeux vidéo Switch, PS4 et PS5 : nouveau, des jeux vidéo peuvent désormais être empruntés.

Horaires :

- Chauderon : lundi à vendredi 12h-19h, samedi 11h-17h
Des lectures en arabe et en ukrainien sont proposées aux familles avec enfants de 0 à 6 ans régulièrement le mercredi.
- Jeunesse : lundi et vendredi 15h-18h, mardi, mercredi, jeudi 10h-12h et 15h-18h, samedi 10h-16h
Des lectures en espagnol et en portugais sont proposées aux familles avec enfants de 0 à 6 ans régulièrement le mercredi matin (espagnol) le samedi matin (portugais).
- Chailly : lundi, mardi, vendredi 13h30-18h30, mercredi 10h-13h, 13h30-19h
- Entre-Bois, La Sallaz : lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h-19h, mercredi 12h-19h
- Montriond : lundi, mardi, vendredi : 14h-19h, mercredi et jeudi 10h-12h, 14h-19h
- Bibliobus : lundi à vendredi, à consulter sur www.lausanne.ch/bibliobus

BIBLIOTHÈQUE JEUNESSE DE LA VILLE DE LAUSANNE

Av. d'Echallens 2A, 1004 Lausanne
Tél. 021 315 69 17,
bibliothequejeunesse@lausanne.ch, bavl.lausanne.ch

La Bibliothèque Jeunesse propose gratuitement un très large choix de livres dès la naissance : livres cartonnés, albums, premières lectures, romans, contes, livres documentaires, livres sonores, BD, kamishibai et DVD.

Elle met en outre à disposition plus de 2'500 livres dans une quinzaine de langues (albanais, allemand, anglais, arabe, chinois, croate, espagnol, italien, japonais, portugais, serbe, tamoul, tigrigna, turc, ukrainien), ainsi que des livres bilingues et des DVD en langues originales.

Des lectures en espagnol, en portugais et en anglais sont régulièrement proposées aux familles avec enfants de 0 à 6 ans (espagnol : mercredi matin, portugais et anglais : samedi matin).

Horaires : lundi et vendredi 15h-18h, mardi, mercredi, jeudi 10h-12h et 15h-18h, samedi 10h-16h

CHANTONS, DANSONS LE FRANÇAIS

Centre socioculturel de Prélaz-Valency,
ch. de Renens 12C, 1004 Lausanne

Contact et inscription : au Centre, par téléphone (021 544 61 61) ou par e-mail (arpe@sunrise.ch)

- Un cours pour les enfants de 3-4 ans qui aimeraient apprendre le français

Horaires : jeudi 9h15-11h (de septembre à juin, hors vacances scolaires)

Lieu : Centre socioculturel de Prélaz-Valency

Inscription : oui

Coût : gratuit

Remarque : priorité aux enfants du quartier

GLOBLIVRES

Rue Neuve 2bis, 1020 Renens
Tél. 021 635 02 36, info@globlivres.ch
www.globlivres.ch

La bibliothèque est destinée aux enfants, jeunes et adultes et propose des livres en albanais, allemand, anglais, arabe, chinois, espagnol, français, kurde, italien, macédonien, persan, portugais, russe, serbo-croate, tamoul, tigrigna, turc, ukrainien, vietnamien et quelque 283 autres langues ; des dictionnaires, des livres bilingues et des manuels d'apprentissage de langues.

Elle propose aussi des ateliers de conversation en français destinés à des adultes et des animations pour faciliter l'accès à la lecture aux enfants de 0 à 5 ans ainsi qu'à leurs parents. Infos sur site.

Accueil de classes et groupes sur rendez-vous.

Coût : la finance d'inscription est de Fr. 1.-. Le prêt est gratuit.

Abonnements spéciaux pour enseignant-e-s et bibliothèques.

Horaires : lundi 9h-12h, mardi et jeudi 9h-12h et 14h30-18h, mercredi 14h30-18h, samedi 9h30-12h30.

Pendant les vacances scolaires horaires réduits : ouvert uniquement les samedis, 9h30-12h30.





ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ

HOS GELDİNİZ

WILLKOMMEN

BIENVENIDOS

ЛАСКАВО
ПРОСИМО

WELCOME

مرحباً بكم

BEM VINDO

MIRË SE VINI

BIENVENUE

DOBRODOŠLI

BENVENUTI

خوش آمدید

FR

EN

ES

IT

PT

DE

AR

BS
HR
SR

FA

RU

SQ

TU

UKR

Dépliant en 13 langues et plan d'orientation

Ce dépliant résume en 13 langues des informations des chapitres 1 et 4.
C'est-à-dire les cours de français et d'informatique niveau débutant
proposés par les associations et institutions.

Chaque association et institution est identifiée par un numéro.
Ce numéro vous permet de les retrouver dans la brochure et sur le plan
d'orientation du dépliant.

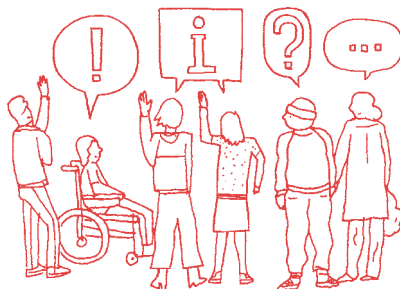
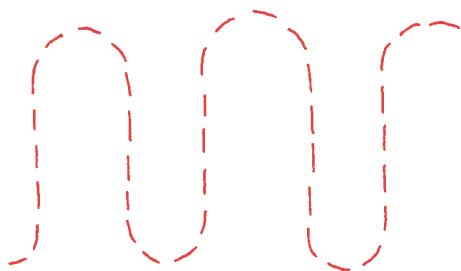
BUREAU LAUSANNOIS POUR LES IMMIGRÉS – BLI

Le Bureau lausannois pour les immigrés est le centre de compétences de la Ville de Lausanne en matière d'intégration et de prévention du racisme.

Vous pouvez notamment vous adresser au BLI dans les domaines suivants:

- Premiers pas à Lausanne: accueil et orientation en plusieurs langues
- Travail, formation, cours de français et vie quotidienne: conseils personnalisés en plusieurs langues
- Droits politiques: séances d'information, visites guidées d'institutions politiques et publiques
- Projets associatifs d'intégration et de prévention du racisme: soutien et financement, formations
- Situation à caractère raciste: permanence gratuite d'écoute et d'orientation
- Naturalisation: volet communal de la procédure, soutien et information
- Expertise et recherche: prêt de documents, publications, conférences

Informations détaillées sur www.lausanne.ch/bli



Bureau lausannois pour les immigrés - BLI

Place de la Riponne 10
case postale 5032
1001 Lausanne

T +41 21 315 72 45
www.lausanne.ch/bli
bli@lausanne.ch



Fabrication
de proximité