



Projekt:
DEMO

Fokuspersion:
Mette Mettesen

Dato:
2025

e>disc[®]

Powered by

e>stimate[®]
discovers potential

Forside	Side 01
Indholdsfortegnelse	Side 02
Introtekst	Side 03
Karakteristika for de fire typer	Side 04
Radargraf - Adfærdstendenser	Side 05
Radargraf - Adfærdstendenser Plus	Side 06
Teamhjul	Side 07
Adfærdsstil	Side 08
Generel adfærd	Side 10
Arbejds-mæssig adfærd	Side 11
Motivationsfaktorer	Side 12
Samlet grafisk fremstilling	Side 13
Tilstræbt adfærd	Side 14
Intuitiv adfærd	Side 15
Total graf	Side 16
Oplæg til udvikling	Side 17
Udviklingsplan	Side 18
Andre muligheder	Side 19

e-disc profilen giver et billede af din foretrukne adfærd.

Alle mennesker har elementer af alle fire farver, men i forskellige mængder.
Din profil er altså unik, da den viser dine primære styrker indenfor den cirkulære model, men du har også meget tilfælles med andre mennesker.

Profilen er baseret på interpersonel teori og på den cirkumplekse model for personlighedstræk. Dermed giver profilen information om en persons mest typiske adfærdsmønstre, herunder hvordan vedkommende forholder sig til andre mennesker og til løsning af opgaver.

Profilen bygger teoretisk på evolutionspsykologiens to grundlæggende karakteristika for mennesket: "Agency" og "Communion" - eller på dansk handlekraft og samhørighed.
Agency/Handlekraft udtrykker behovet for status, magt og indflydelse.
Communion/Samhørighed udtrykker behovet for accept og relationer.

Profilens fire overordnede præferencer eller "drivere" er angivet ved fire farver.
Disse fire farver repræsenterer basale menneskelige drivkræfter, som evolutionsmæssigt er udviklet gennem artens historie. Hver af disse fire præferencer kan igen opdeles i to underliggende facetter. Med otte facetter, som vises i e-interpersonal opnås mere præcis og nuanceret information om dine styrker.

Markant rød

Beskriver personer, der vil vinde, opnå resultater og mål, både for sig selv og for gruppen.
Præferencen er i e-interpersonal opdelt i de to facetter: Selv-fokus og Handlekraft.

Markant gul

Beskriver personer, der søger opmærksomhed, er udadvendte og innovative.
Præferencen er i e-interpersonal opdelt i de to facetter: Udadvendt og Nytænkende.

Markant grøn

Beskriver personer, der søger samvær og samarbejde, har fokus på andre og på følelser.
Præferencen er i e-interpersonal opdelt i de to facetter: Fokus på Andre og Følelsesorienteret.

Markant blå

Beskriver personer, der beskytter værdier, er forsigtige samt arbejder præcist og metodisk.
Præferencen er opdelt i de to facetter: Reserveret og Kontrolleret.

Om tolkning af tendenser

Adfærd er en kombination af mange faktorer: Personlighedstræk, erfaring, situation mv.
Det er vigtigt at påpege, at vores adfærd er et samspil mellem personlighed og situation.
Adfærd kan derfor tolkes således: $Adfærd = (Personlighed \times Situation)$

Om rapportens tekster

Teksterne i rapporten er baseret på kombinationerne af de fire drivere.
Teksterne beskriver *præferencer* - og skal læses som eksempler på typisk adfærd.
De beskrivende tekster og eksempler på adfærd er derfor ikke fuldstændig dækkende.

HUSK

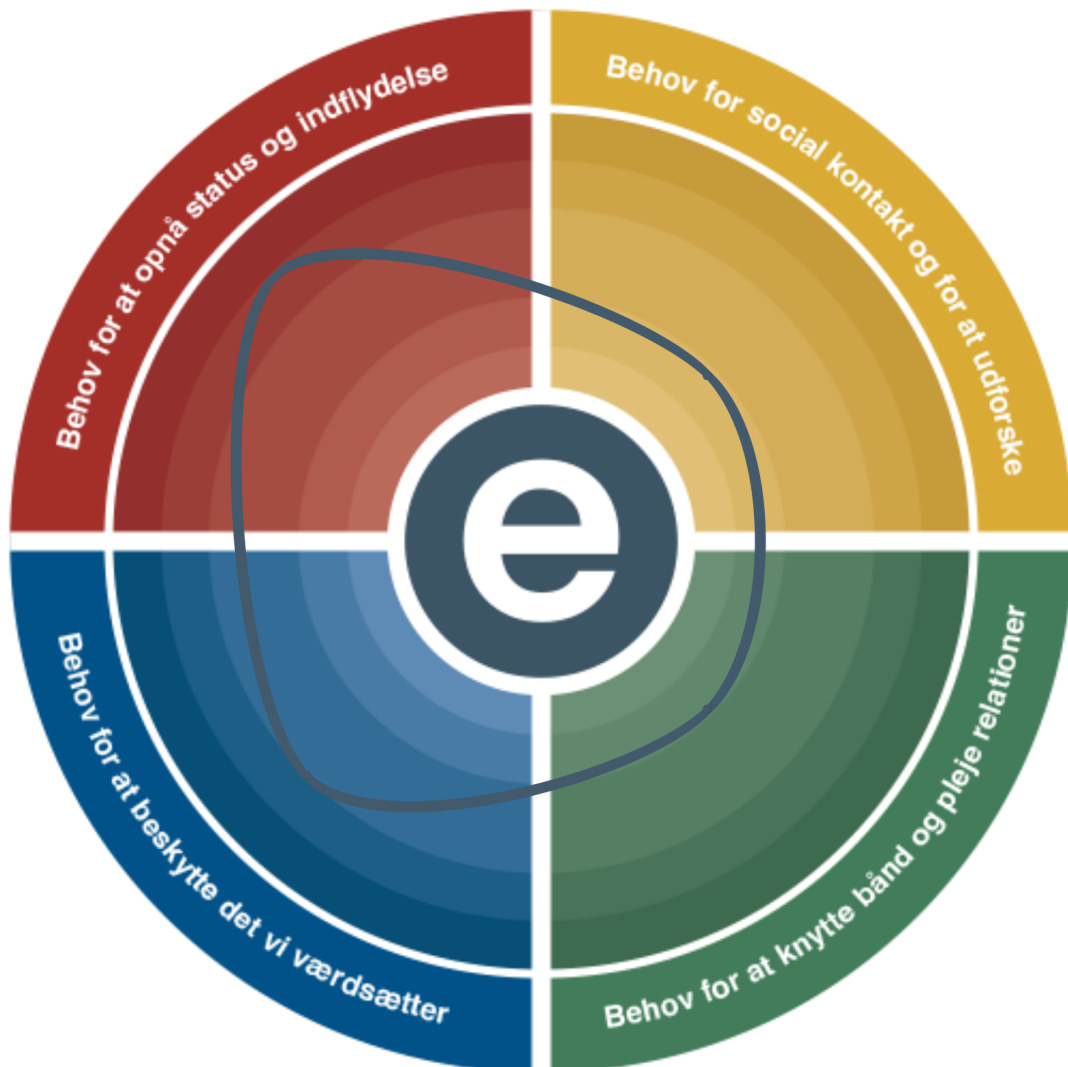
Overfortolk ikke resultatet - se efter tendenser.
Sammenhold altid ethvert resultat med din egen personlige opfattelse.
Søg supplerende feedback fra dine omgivelser, hvis der er uoverensstemmelse.

				
Karakteristika	• Kraftfuld • Måltrettet • Dynamisk • Handlekraftig	• Idérig • Spontan • Udadvendt • Entusiastisk	• Stabil • Loyal • Imødekommende • Menneskeorienteret	• Eksakt • Struktureret • Disciplineret • Detaljeorienteret
Motiveres af	• Prestige • Indflydelse • Skabe resultater • Selv kunne beslutte	• Frihed • Afveksling • Nytænkning • Kontakt med andre	• Stabilitet • Samarbejde • Trygge rammer • Tilhøre en gruppe	• Struktur • Faglighed • Leverer kvalitet • Klare retningslinier
Demotiveres af	• Fiasko • Nederlag • Tab af prestige • Tab af indflydelse	• Tab af frihed • At være alene • Begrænsninger • Regler og systemer	• Utryghed • Hurtige forandringer • Være udenfor gruppen • Personlige konflikter	• Tidspres • At lave fejl • Uorden, rod • Tab af kontrol
Kommunikationsstil	• Direkte • Dirigerende • Kontant og bramfri • Taler mere end lytter	• Taler meget • Inspirerende stil • Med hele kroppen • Synlig og larmende	• Dialog • Lyttende • Hensynsfuld • Taler stille og roligt	• Faglig • Konkret • Forsigtig • Afdæmpet
Teamrolle	• Indpisker • Teamleder • Igangsætter • Gennemfører	• Ideskaber • Skaber energi • Humørspreder • Finder løsninger	• Involverer • Konfliktløser • Samler teamet • De sociale opgaver	• Fejlfinder • Dokumentation • Sikrer kvaliteten • Styrer detaljerne

Karakteristika

I matricen herover er beskrevet typiske karakteristika for de fire typer.

- Hvilke adfærdstræk kan du genkende i forhold til din egen primære præference?
- Hvilke adfærdstræk er der i forhold til din næsthøjeste præference?
- Hvilke konkrete eksempler kan du finde på din adfærd i forhold til dine præferencer?.

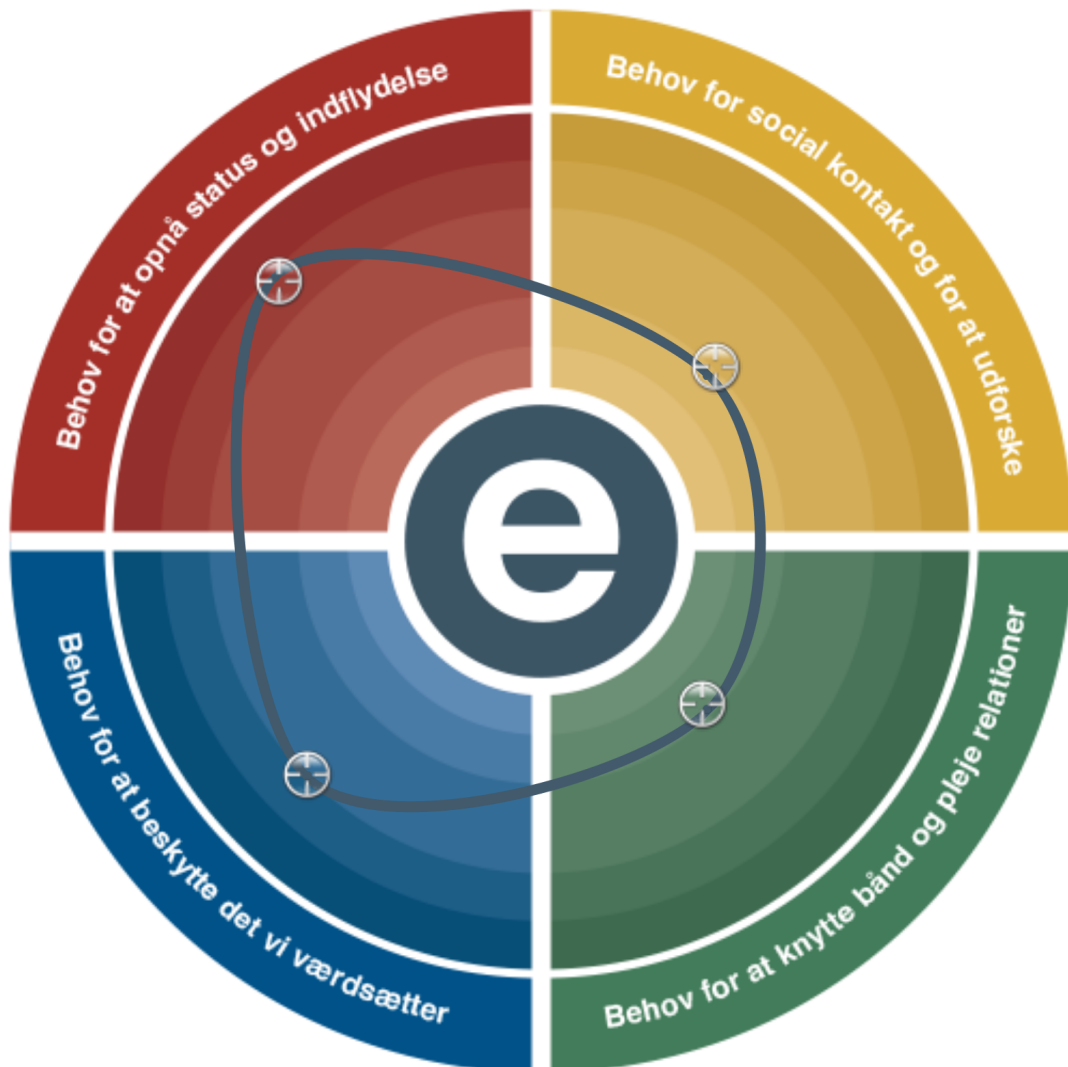


Radargraf - et hurtigt overblik

Grafen viser omfanget af dine fire adfærdstendenser.
For hver af de fire adfærdstendenser er beregningen af din score markeret.
De farvelagte arealers størrelse indikerer, hvor markant adfærdstendensen er for dig.

HUSK

De fire hovedtendenser skaber et overblik og en forståelighed,
der er et godt afsæt for at blive mere bevidst om egen adfærd.

**Hvad viser grafen**

Grafen viser et samlet overblik over de fire adfærdstendenser.

For hver af de fire adfærdstendenser er den samlede score markeret.

Det farvelagte areals størrelse indikerer, hvor markant adfærdstendensen er.

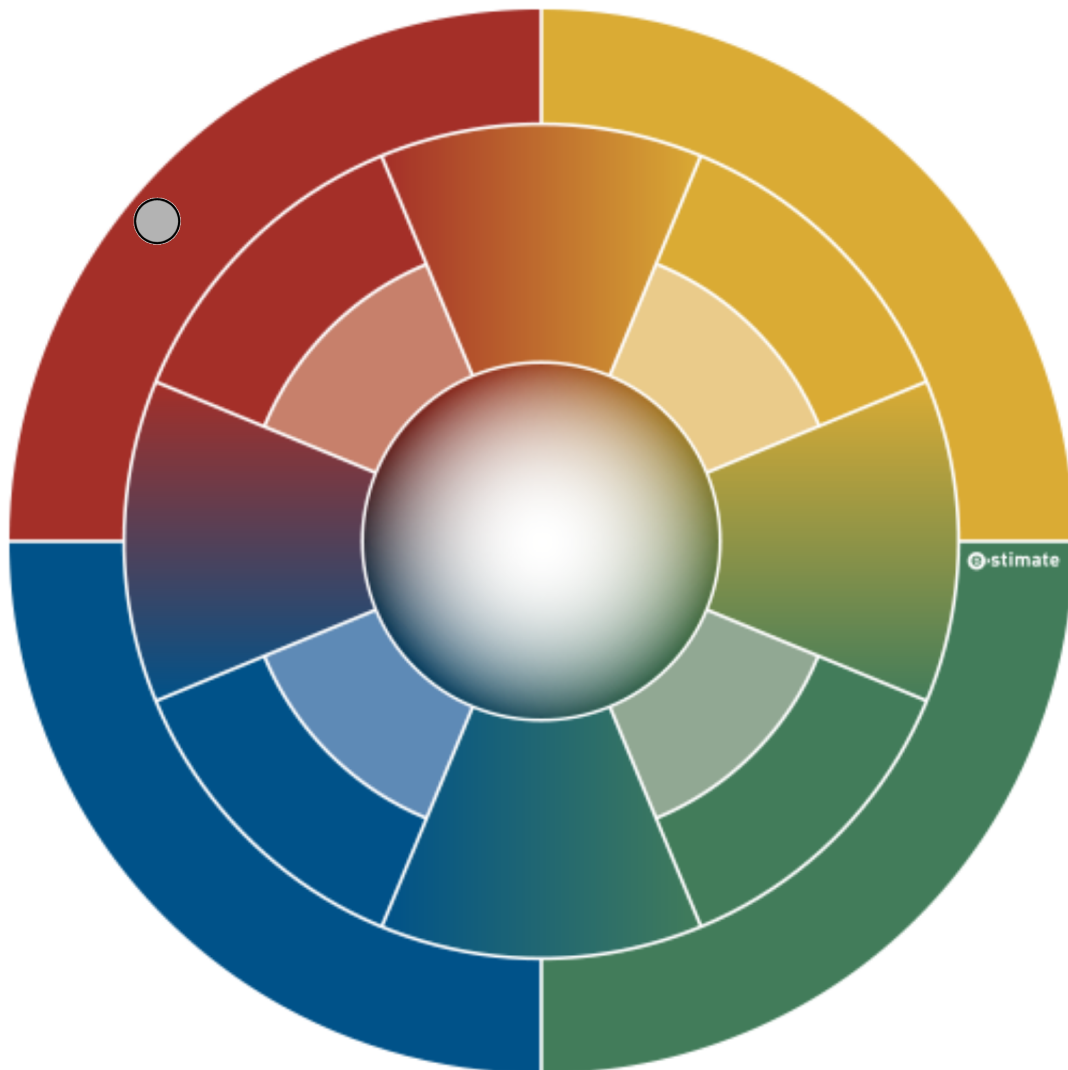
Plus markeringen

For hvert af områderne er den "tilstræbte adfærd" markeret.

Markeringerne indikerer om adfærdstendensen søges styrket eller dæmpet.

Markering placeret højere end score indikerer ønske om at styrke tendensen.

Markering nærmere lavere end score indikerer ønske om at dæmpe tendensen.



Hvad viser grafen

Grafen viser din foretrukne adfærdsstil.

Der er 26 forskellige mulige placeringer i hjulet.

Din placering er beregnet med afsæt i din score på de fire tendenser.

Placeringen beregnes ud fra de mest karakteristiske adfærdstendenser.

Score i de yderste ringe indikerer markant profil med høj score i et område.

Score i inderste ring indikerer en bred profil med nivelleret score på tre områder.

Øvrige placeringer indikerer en kombineret profil med høj score i flere områder.

Mette Mettesen har størst overensstemmelse med adfærdstypen: Markant rød energi.

Mette er målrettet og har fokus på at skabe konkrete resultater.
Hun ønsker fuld kontrol over tingene og vil bestemme hvilke resultater, der skal nås.

Mette er viljestærk og resultatorienteret som få.
Hun har både vilje og evne til at skabe hurtige konkrete resultater.

Hun søger magt, indflydelse og prestige – og motiveres især af mulighed for personlige resultater.

Ønsket om at nå mål kombineres med en meget stærk personlig drivkraft
til en markant resultatorienteret og fokuseret arbejdsform.
De høje personlige krav kan betyde, at hun er hurtig til at straffe eller belønne.

Mette er en god indpisker, som kan være både motiverende og inspirerende, når det betaler sig.
Mettes tilgang til opgaverne er at træffe hurtige beslutninger og handle hurtigt.

Succes og nye udfordringer er drivkraften i hverdagen.
Mette søger derfor konstant udfordringer - gerne med mange og varierede aktiviteter.

Resultater har altid første prioritet. Hun kan derfor være ukritisk overfor kvalitet.
Mette glemmer hurtigt dårlige resultater og koncentrerer sig om at finde nye veje til succes.

Opfyldelse af mål og resultater går forud for alt andet.
Hvis andre svigter, eller hvis de tager for lang tid om opgaverne, vil hun gennemføre opgaverne selv for at nå målet.

Mette er ofte en "ensom ulv"
- især hvis der er pres på for at opnå resultater, eller hvis det kniber med at opnå de ønskede mål.

Mette nyder konkurrencebetonede situationer og har det fint med nye aktiviteter, vanskelige opgaver mv.
Hun er meget bevidst om egne evner - men ofte mindre klar over egne begrænsninger.
Hun vil derfor påtage sig nye udfordringer og opgaver uden hensyn til, om hun har de færdigheder, kundskaber og den erfaring, der skal til.

Sådan er Mette at samarbejde med:

Mette er stræbsom og går i spidsen.

Mange opfatter Mette som den typiske leder – især typer gjort af samme "stof".

Stærke personer finder det ofte attraktivt at arbejde sammen med Mette – mens andre persontyper oftest vil føle det langt mindre attraktivt eller behageligt.

Hun kan nemlig blive en ubehagelig samarbejdspartner, hvis nogen eller noget står i vejen for, at hun kan nå sine mål.

Mette sætter pris på selvstændighed og bliver derfor hurtigt utålmodig i teamarbejde.

Hun foretrækker at beslutte alene og vil derefter arbejde på at overtale andre til at støtte hende i bestræbelserne på at opnå egne mål.

Hun interesserer sig ikke meget for, hvad andre mener om hende.

Mette kommunikerer ligefremt og direkte og bliver ikke stødt over at blive mødt på samme måde.

Under mere afslappede former vil Mette stadig "fylde" meget og få vil turde udfordre hendes naturlige karisma og stærke personlige autoritet.

For Mette er "tålmodighed" et ukendt begreb - og hun har sjældent stor forståelse for, at andre kan have en anden tilgang til tingene. Især mindre dominerende mennesker kan blive skræmte – og Mette vil have meget lidt forståelse for deres styrker.

Mette ved, hvad hun vil - og både verbalt og i kropssproget ses utålmodighed, hvis tempoet ikke er passende.

"Al gang foregår i løb" er indstillingen både overfor hende selv og overfor andre.

Mette vurderer især andre på deres evne til "at få hænderne op af lommerne" og få bestilt noget.

Hun omgiver sig helst med mennesker, der er ligeså handlekraftige som hende selv

– og med mennesker som vil påtage sig et ansvar.

Mette er klart bedre til de faglige områder end til de menneskelige.

Hun virker ret barsk på de fleste. Hvis Mette bebrejdes en kontant håndtering vil hun være uforstående og undre sig over, at andre kan være så nærtagende.

Den overordnede indstilling er:

Det er til enhver tid resultaterne, der tæller.



Meget høj score

- Målrettet
- Går i spidsen
- Handlekraftig
- Dirigerer med andre
- Egenrådig
- Stærk
- Modig
- Krævende
- Konkurrencelysten
- Tænker og handler hurtigt



Lav score

- Trænger sig ikke på
- Eftertænksom
- Overvejer nye muligheder
- Konservativ
- Noget saglig
- Følger med
- Søger måske enerum
- Holder sig tilbage
- Evt. afmålt
- Lidt mistænksom



Gennemsnitlig score

- Ordensmenneske
- Nøjagtig
- Når det meste
- Undersøger en del
- Søger viden
- Kvalitetsbevidst
- Har sans for detaljer
- Overvejer
- Foretrækker regler
- Forbeholden



Lav score

- Måske selvcentreret
- Kan være spontan
- Egennyttig
- Som oftest ordholden
- Aktiv
- Saglig
- Uafhængig af andre
- Opmærksom
- Håndterer konflikter
- Utålmodig

Hvad viser matricen om Mette

Matricen herover viser eksempler på typisk adfærd for Mette.

Udsagnene for hvert område er valgt ud fra hendes konkrete score.

Resultatet i matricen er altså beregnet individuelt for hver enkelt af de fire faktorer.

Guideline til matricen

- Marker de udsagn du finder matcher bedst med din egen opfattelse
- Marker de udsagn som du mener er mindst præcise
- Søg feedback fra personer der kender dig - er de enige med din vurdering?

**Meget høj score**

- Resultatorienteret
- Målrettet og meget ambitiøs
- Foretrækker konkurrencepræget miljø
- Træffer hurtige beslutninger
- Anvender sin magt og autoritet
- Vil bestemme alt selv
- Ofte svær at samarbejde med
- Kan være for utålmodig
- Venter ikke på andre
- Kvantitet kommer altid før kvalitet

**Lav score**

- Undersøger data og fakta
- Overholder normalt tidsfrister
- Kan arbejde alene
- Prioriterer kvalitet
- Normalt afdæmpet overfor andre
- Har fokus på det faglige
- Ofte afventende overfor nyt
- Tager få initiativer
- Involverer andre i løsning af opgaver
- Gennemførelse tager tid

**Gennemsnitlig score**

- Normalt vedholdende med opgaverne
- Arbejder ofte ihærdigt
- Udviser nogen selvsikkerhed
- Rimelig omhyggelig og grundig
- Er nøjagtig og præcis
- Overholder standarder og normer
- Systematisk tilgang til opgaver
- Magter periodisk rutinearbejde
- Kan arbejde alene
- Kan være følsom overfor kritik

**Lav score**

- Er aktiv og handlende
- Enighed er ikke specielt vigtig
- Teamplayer - hvis det kan betale sig
- Kan udføre en soloindsats
- Pligtopfyldende ved fælles mål
- Arbejder helst ikke med rutineopgaver
- Ikke en god konfliktløser
- Finder sociale relationer mindre vigtig
- Deltager i møder, diskussioner mv.
- Kan blive rastløs

Hvad viser matricen om Mette

Matrixen herover viser eksempler på typisk adfærd for Mette.

Udsagnene for hvert område er valgt ud fra hendes konkrete score.

Resultatet i matricen er beregnet individuelt for hver enkelt af de fire faktorer.

Guideline til matricen

- Marker de udsagn du finder, der matcher bedst med din egen opfattelse
- Marker de udsagn som du mener er mindst præcise
- Søg feedback fra personer, der kender dig - er de enige med din vurdering?



Motiveres af:

- At vise handlekraft
- Magt og indflydelse
- At bestemme alt selv
- Konkurrence og belønning
- Prestige og status

Demotiveres af:

- Ubeslutsomhed
- Mangel på udfordringer
- Ikke at være den bedste



Motiveres af:

- At få nogle retningslinjer
- At kunne sikre detaljen
- At kunne gøre som vi plejer
- At arbejde i mindre teams
- Arbejde med egne opgaver

Demotiveres af:

- For meget uro
- For mange forandringer
- For stor omskiftelighed



Motiveres af:

- At der er styring
- Fornuftig systematik
- At have nogen kontrol
- Af fagligheden er i fokus
- At bruge sin kompetence

Demotiveres af:

- Lav tryghed
- Lav grad af kontrol
- Hyppig usikkerhed



Motiveres af:

- At have mål
- At kunne beslutte
- At have indflydelse på tingene
- At kunne opnå resultater
- At kunne gå i spidsen

Demotiveres af:

- Lav grad af indflydelse
- At være afhængig af andre
- Ikke at kunne opnå resultater

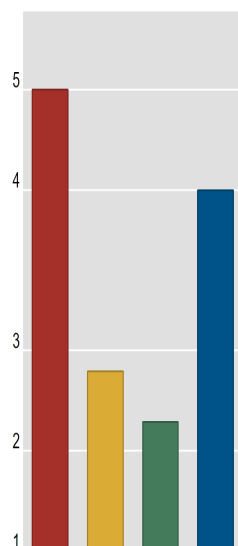
Hvad viser matricen om Mette

Matricen herover viser eksempler på, hvad der motiverer Mette.
Udsagnene for hvert område er valgt ud fra hendes konkrete score.
Resultatet i matricen er beregnet ud fra scoren på hver enkelt område.

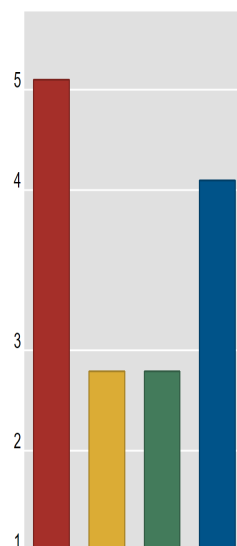
Guideline til matricen

- Marker de udsagn du finder, der matcher bedst med din egen opfattelse
- Marker de udsagn som du mener er mindst præcise
- Søg feedback fra personer, der kender dig - er de enige med din vurdering?

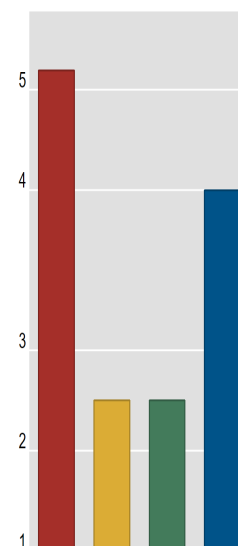
Tilstræbt adfærd



Intuitiv adfærd

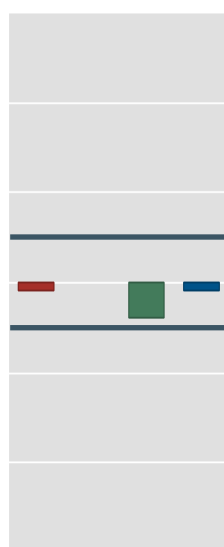


Total graf



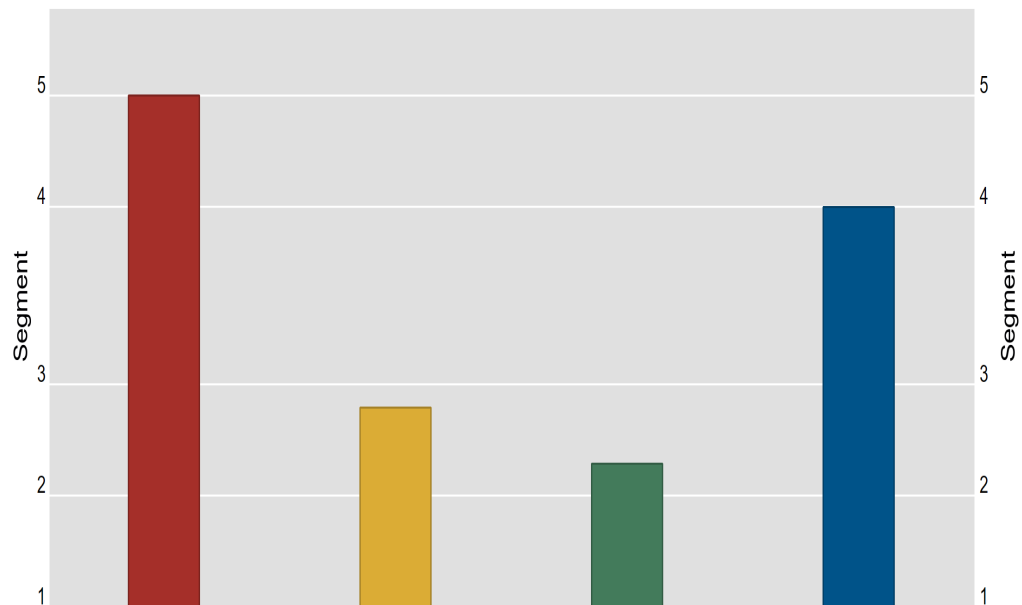
Konsistens i besvarelsen

Tilstræbt adfærd højere



Tilstræbt adfærd lavere

- e Selv-fokus
Handlekraftig
- e Udadvendt
Nytænkende
- e Fokus på andre
Følelsesorienteret
- e Reserveret, formel
Kontrolleret, præcis

**Hvad viser denne MEST graf om Mette :**

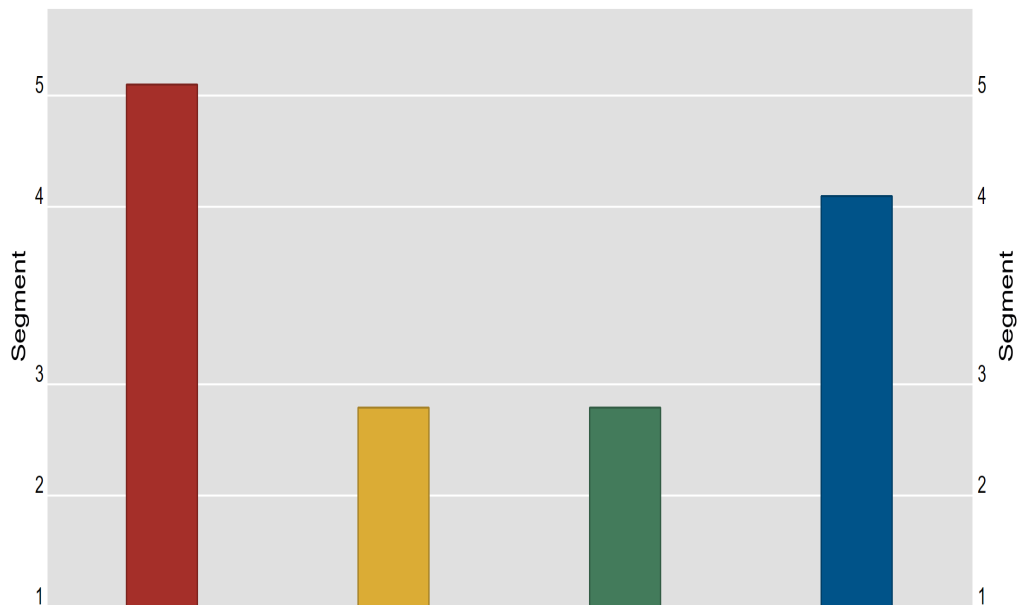
- At hendes **røde faktor** er høj
- At de øvrige tre faktorer er lavere, evt. i samme segment.

En høj rød faktor er udtryk for, at Mette tilstræber at fremstå som:

- En stærk person
- Måltrettet og resultatorienteret
- En person med indflydelse
- En person med kontrol over tingene

Guideline til grafen for Tilstræbt adfærd:

- Det "offentlige selvbillede"
- Som Mette gerne vil, at andre ser hende
- Et billede af Mettes aktive adfærd
- Som reaktion på egne og omgivelsernes forventninger
- De udfordringer i omgivelserne, hun tilstræber at imødekomme
- Den adfærd Mette tilstræber at udvikle sig hen imod

**Hvad viser denne MINDST graf om Mette :**

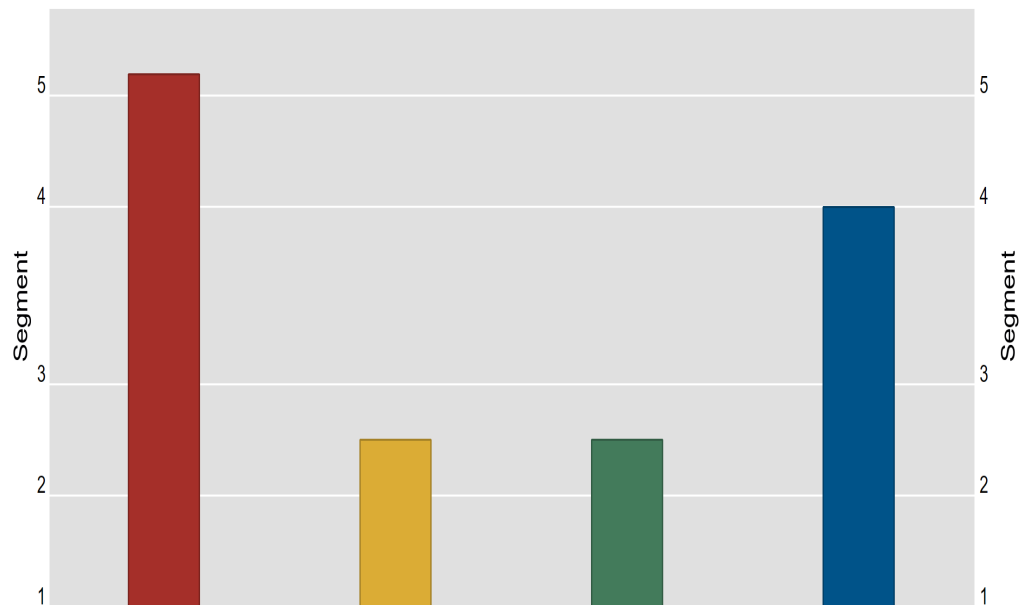
- At hendes **røde faktor** er høj
- Kombineret med at **blå faktor** også er høj

Kombinationen høj rød og blå faktor kan tolkes som udtryk for, at Mette under pres er:

- En karakterstærk og karakterfast person
- En der stiller høje krav til andre
- Systematisk og med en præcis tilgang til tingene
- Faktaorienteret

Guideline til grafen for Intuitiv adfærd:

- Mettes intuitive adfærd
- Som Mette handler intuitivt.
- Den naturlige adfærdstendens for hende
- Den adfærdstendens hun har med sig "i bagagen"
- Et billede af Mettes adfærd under pres

**Hvad viser grafen for det samlede resultat**

Total grafen viser tilpasningen mellem det intuitive og omgivelsernes forventninger - "det kombinerede selvbillede". Grafen har det største datagrundlag, og er dermed den mest valide og sikre. Tolkninger og beskrivelser i rapporten er genereret ud fra dette resultat.

Guideline til grafen:

- Det samlede billede for Mette
- Det kombinerede totalbillede - balancen mellem det indre og det ydre
- Kombinationen af "*det tilstræbte*" og "*det intuitive*"



Hvis du vil dæmpe

- Hvad er konsekvenserne af dine handlinger?
- Handler du for hurtigt?
- Lytter du til andre?
- Er du for temperamentsfuld?
- Forklarer du dine overvejelser?
- Involverer du andre?
- Er du en god teamplayer?
- Tager du for ofte styringen?
- Udviser du takt og tone?
- Er du diplomatisk nok?



Hvis du vil styrke

- Får du nok nye ideer?
- Tør du prøve nyt?
- Kan du "sælge" dine ideer?
- Er du udadvendt nok?
- Er du inspirerende?
- Er du aktiv nok?
- Kan du påvirke andre?
- Deltager du i nye aktiviteter?
- Tør du bryde normer og regler?
- Tør du tage ordet?



Hvis du vil styrke

- Er du analytisk nok?
- Arbejder du systematisk nok?
- Har du fokus på detaljerne?
- Er du kritisk nok med tingene?
- Giver du dig tid til at tænke dig om?
- Er du omhyggelig?
- Har du fokus på kvalitet?
- Kan du arbejde alene?
- Bruger du tid nok på planlægning?
- Er du præcis nok?



Hvis du vil styrke

- Har du fokus på rutiner?
- Er du tålmodig?
- Er du hjælpsom?
- Ser du andres behov?
- Er du loyal overfor andre?
- Er koncentrationsevnen god nok?
- Lytter du til andre?
- Er du stabil?
- Tør du tage fat på konflikter?
- Tager du imod for mange udfordringer?

Udvikling

Ønskes en udvikling kan det ske ved at *øge* eller *dæmpe* bestemte typer af adfærd. Matricen giver oplæg til, hvordan adfærden kan øges eller dæmpes for hvert område. Forslagene er udarbejdet ud fra de opnåede værdier på hver af de fire områder.

Find og brug dine styrker

Det giver energi, glæde og entusiasme at bruge sine styrker.
En oplevelse af udvikling, inspiration og engagement.

Brug dine styrker optimalt

Hvordan du vil styre brugen af dine største styrker fremover?
Hvordan kan du nå toppen af dine styrker - og holde dig på toppen.

Styrk de svage områder

Svage sider vil ofte opleves som adfærd, der *"ikke falder dig naturligt"*.
Vær opmærksom på, at svage sider ofte er det, der ligger komplementært til dine styrker.
En styrke kan dog også opleves som en svaghed i visse situationer. Her kan det være en fordel at dæmpe denne adfærd.

Vælg ét til to indsatsområder - du kan ikke gøre alt på én gang.
Prioriter - og pluk gerne de "lavesthængende frugter" først.

Min adfærd i dag

Hvordan jeg ønsker
min adfærd skal være
fremover

Mine styrker nu	Styrker jeg vil bevare
Adfærd jeg gerne vil udvikle	Adfærd jeg gerne vil undgå

Andre profil- og analyseværktøjer

Du kan læse mere om vores øvrige produkter på hjemmesiden: www.e-stimate.dk
Kontakt os på info@e-stimate.com for mere information.

e-fivefactor- en dybdegående og præcis personlighedstest

e-fivefactor er vores mest omfattende personlighedstest og afdækker helt op til 30 personlighedstræk. Profilen viser de grundlæggende personlighedstræk og drivere med dybdegående beskrivelser - og giver dermed et dybt kendskab til kandidatens personlighed.

Teamprofilen – professionel udvikling af mennesker og teams

Teamprofilen giver dig et godt afsæt til at arbejde professionelt med udvikling af medarbejdere og teams. Uanset om ønsket er at skabe personlig udvikling for en eller flere, eller du vil forbedre samarbejdet og kommunikationen i dit team, så giver teamprofilen dig stor værdi.

e-asy 360 – giv værdifuld feedback

e-asy 360 er et fleksibelt værktøj til at lave måling af feedback og performance på en struktureret og professionel måde. Ved at sammenholde flere interessenters feedback i én og samme proces giver det et helhedsorienteret billede af præstationer, styrker og svagheder.

IQ Potential – anvendelig til rekruttering

IQ Potential er et profilværktøj, der måler det intelligensmæssige element af en testpersons potentiale for at præstere i en stilling eller i forhold til en specifik opgave. IQ Potential er en adaptiv IQ-test, hvilket betyder, at sværhedsgraden af opgaverne tilpasses personens svar. Dette giver en høj præcision og validitet i resultaterne.

Copyright

Indholdet af denne rapport er copyright beskyttet.

e-stimate ejer alle copyrightrettigheder til e-interpersonal.

Det er ikke tilladt at reproducere materialet til kommerciel anvendelse.

Brug til anden side af informationer i rapporten kræver skriftlig godkendelse fra copyrighthaver. Forespørgsler herom kan rettes til: info@e-stimate.com

This Publication may not be reproduced or used in any forms or by any means, electronical or mechanical, including photocopy or by any other information storage system, or by any other means, without permission in writing from the publisher.

Ansvar

Copyrighthaver e-stimate påtager sig intet ansvar for brug af rapportens indhold.

Ansaret for anvendelsen af alle e-stimate rapporter mv. - påhviler alene brugerne.

e-stimate aps fralægger sig ethvert ansvar for, hvad indhold og output bliver anvendt til.

Rapporten er ikke en autoritativ kilde.

Fortolkninger, tekster mv. kan ikke sidestilles med rådgivning.

Indholdet i rapporten skal betragtes som generel information. e-stimate kan derfor ikke pålægges ansvar for skader eller tab, der direkte eller indirekte er pådraget på grundlag af de informationer, som gives i rapporten.