



**LE P'TIT CANARD**  
Deviens  
un expert  
du compost!  
→ CAHIER CENTRAL

**ACTUS**  
**Bientôt**  
plus de trains  
en gare  
de Rennes  
P.7

**FOCUS**  
**Des conseils**  
nutrition  
pour tous  
P.21

**ÉCLAIRAGE**  
**L'eau**  
coule-t-elle  
(encore)  
de source?  
P.22

### VIOLENCE FAITES AUX FEMMES

## ON S'ENGAGE!

Le mois de novembre est dédié à la lutte contre les violences faites aux femmes. Événement majeur : l'ouverture, à Rennes, de la Maison des femmes Gisèle-Halimi, un lieu d'accueil, d'écoute et de soins pour les victimes. La lutte, c'est aussi, tout au long de l'année dans la métropole, des actions collectives d'associations, de citoyens et d'institutions. P.14



**SORTIR**  
**5 pépites**  
à découvrir  
aux Trans  
Musicales P.28



# Epicure - Rennes

Du T2 au T5  
Maisons de ville

Habiter ou Investir  
LOI PINEL

LJA

ARCH immobilier

archimmobilier.fr  
02 99 78 3000

(\*) Le non-respect de la location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales.



## RÉSIDENCE ÉTUDIANTE ROSE DIENG - KUNTZ

RENNES - QUARTIER LE BLOSNE  
LOGEMENTS DISPONIBLES

DE NOMBREUX AVANTAGES À DÉCOUVRIR DANS VOTRE NOUVELLE RÉSIDENCE ÉTUDIANTE :

- T1 d'environ 21 m<sup>2</sup> équipés à 385€/mois et T2 DUO de 37 m<sup>2</sup> équipés à 304€/mois (lit, réfrigérateur, placards, plaques de cuisson, table, chaises, bureau),
- Salle d'eau et sanitaires privatifs,
- Laverie,
- Résidence sécurisée,
- Local vélos,
- Possibilité de louer une place de parking en sous-sol (dans la limite des disponibilités),
- Station de métro proche de la résidence (ligne A - Amét le Blosne),
- Commerces à proximité immédiate (alimentaire, pharmacie, La Poste, ...).



SANS FRAIS D'AGENCE, NI D'HONORAIRE.



DÉPÔT DES CANDIDATURES

sur [demande-jeunes.espacil.com](http://demande-jeunes.espacil.com)

# Montebello

ST-GRÉGOIRE

UNE ADRESSE EXCEPTIONNELLE  
AU CŒUR DE SAINT-GRÉGOIRE  
APPARTEMENTS DU T2 AU T4

LANCLEMENT COMMERCIAL



\* Éligible loi Pinel. Incréfices de taux de réduction d'impôt variant en fonction de la durée de l'investissement : 10,3% pour un engagement de 6 ans, 15% pour un engagement de 9 ans et 17,3% pour un engagement de 12 ans. Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Investir dans l'immobilier comporte des risques.

**batiarmor.fr | 02 99 35 35 90**

**BATI-ARMOR**

BÂTISSEURS D'AVENIR

## ÉDITO

© Arnaud Loubry



**Nathalie Appéré,**  
maire de Rennes,  
présidente de Rennes Métropole

# VISONS LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE !

Réemployer, réutiliser, recycler. Voilà des expressions qui font désormais partie de notre quotidien. Nous le savons, la surconsommation nuit à notre planète et nous précipite vers l'épuisement de nos ressources naturelles.

À Rennes et dans les 43 communes de notre métropole, nombre d'associations, de collectifs, d'habitantes et habitants sont pleinement engagés pour changer nos habitudes et sensibiliser à des pratiques plus durables. Si ces démarches sont vertueuses et participent évidemment à améliorer la situation, nous voulons aller plus loin.

Face à des défis écologiques et sociaux sans précédent, l'addition d'initiatives individuelles ne suffit pas. Ensemble, il nous faut opérer une révolution dans nos façons de produire et de consommer, et tendre vers une économie circulaire.

### Une stratégie métropolitaine ambitieuse pour rendre notre économie plus durable

Nous avons souhaité que notre Métropole se saisisse pleinement de cet enjeu et pousse plus loin les curseurs de l'économie durable. C'est pourquoi, lors du Conseil métropolitain qui se tiendra en ce mois de novembre, Rennes Métropole soumettra au vote une stratégie ambitieuse pour développer

une économie plus sobre. Au cœur de ce plan d'actions se trouvent par exemple des propositions pour produire et consommer plus local et pour réduire la production de nos déchets. L'ensemble des actions aura par ailleurs vocation à s'appliquer à de nombreuses filières

**« Ensemble, il nous faut opérer une révolution dans nos façons de produire et de consommer, et tendre vers une économie circulaire. »**

de production : le bâtiment, les transports, l'habillement, l'alimentation....

Cette stratégie est le fruit d'une large concertation avec l'ensemble des actrices et acteurs de notre métropole.

Nous pensons effectivement que leur implication est indispensable pour définir collectivement un cap. Et la mobilisation de toutes et tous sera bien sûr déterminante pour la mettre en œuvre.



**Directrice de la publication**  
Nathalie Appéré  
**Directeur de la communication et de l'information**  
Laurent Riéra  
**Responsable des rédactions**  
Marie-Laure Moreau

**Rédacteur en chef**  
Pierre Mathieu de Fossey  
**Rédacteur en chef adjoint, secrétaire de rédaction**  
Nicolas Roger  
**Directrice artistique**  
Esther Lann-Binoist

**Maquette**  
Mai Huynh, Florence Dollé  
**Une**  
FG Trade  
**Photothèque**  
Myriam Patez,  
Cyndie Gueutier  
**Contact rédaction**  
02 23 62 12 50  
icirennes@rennesmetropole.fr

**Impression**  
Ouest-France Rennes  
Imprimé sur du papier fabriqué au Royaume-Uni, 100% recyclé  
**Distribution**  
Milee  
**Régie publicitaire**  
Ouest Expansion  
02 99 35 10 10

**Création maquette**  
Atelier Marge Design  
**Typographie "Condate"**  
Atelier Baudelaire,  
design typographique  
Alice Savoie & Alexandre Bassi  
**Dépôt légal**  
4<sup>e</sup> trimestre 2023  
ISSN 3000-7380



**L'ACTU EN BREF**

Bientôt plus de trains en gare de Rennes

Regards sur le monde au Glaz Festival

Nouvelle appli Ici Rennes, mode d'emploi...  
p. 6-13

© Anne-Cécile Esteve



P. 14-17

© Florence Dollé

### LE PETIT CANARD

Deviens un expert du compost!  
p. 18-19

**GRAND ANGLE****Violences faites aux femmes, on s'engage!**

Ouverture de la Maison des femmes

Témoignages d'actrices de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles  
p. 14-17

**FOCUS**

Des conseils nutrition pour tous!  
p. 21

**ECLAIRAGE**

L'eau coule-t-elle (encore) de source?  
p. 22-23

**PORTRAIT**

Gabriel, ange gardien du quotidien  
p. 25

**EXPRESSIONS POLITIQUES**

p. 26-27

**SORTIR**

5 pépites à découvrir aux Trans Musicales  
p. 28-29



**Le Grand Huit : la magie foraine opère à Rennes**  
p. 30-31

**L'agenda**  
p. 32-33

**Échappée belle : la mine de Pont-Péan**  
p. 34

**ICI RENNES MÉTROPOLE UN JOURNAL ÉCO-CONÇU**

Tout a été fait pour limiter la consommation de ressources et d'énergie pour produire ce journal.

Imprimé localement par Ouest-France, sur du papier 100% recyclé, non traité et peu épais, son format est ajusté pour ne générer aucun gaspillage de papier. En outre, l'imprimeur veille à utiliser la juste quantité d'encre et la maquette vise à éviter les surcharges de couleurs.

**VOS IDÉES POUR LE JOURNAL!**

Ici Rennes Métropole présente les actions et services publics portés par Rennes Métropole et la Ville de Rennes (pour le cahier municipal inséré au centre du journal). Il parle aussi de tous ceux qui font vivre le territoire : habitants, associations, entreprises.... Envie d'en savoir plus sur un service public, un projet, une action ? De faire connaître une personne (ou un collectif), une initiative dans votre quartier ou votre commune ? Faites-le nous savoir sur : [icirennes@rennesmetropole.fr](mailto:icirennes@rennesmetropole.fr)

**VERSION WEB ET VERSION AUDIO**

Le journal peut être consulté en ligne et téléchargé, ou écouté en version audio.

Rendez-vous sur [metropole.rennes.fr/nos-magazines](http://metropole.rennes.fr/nos-magazines)

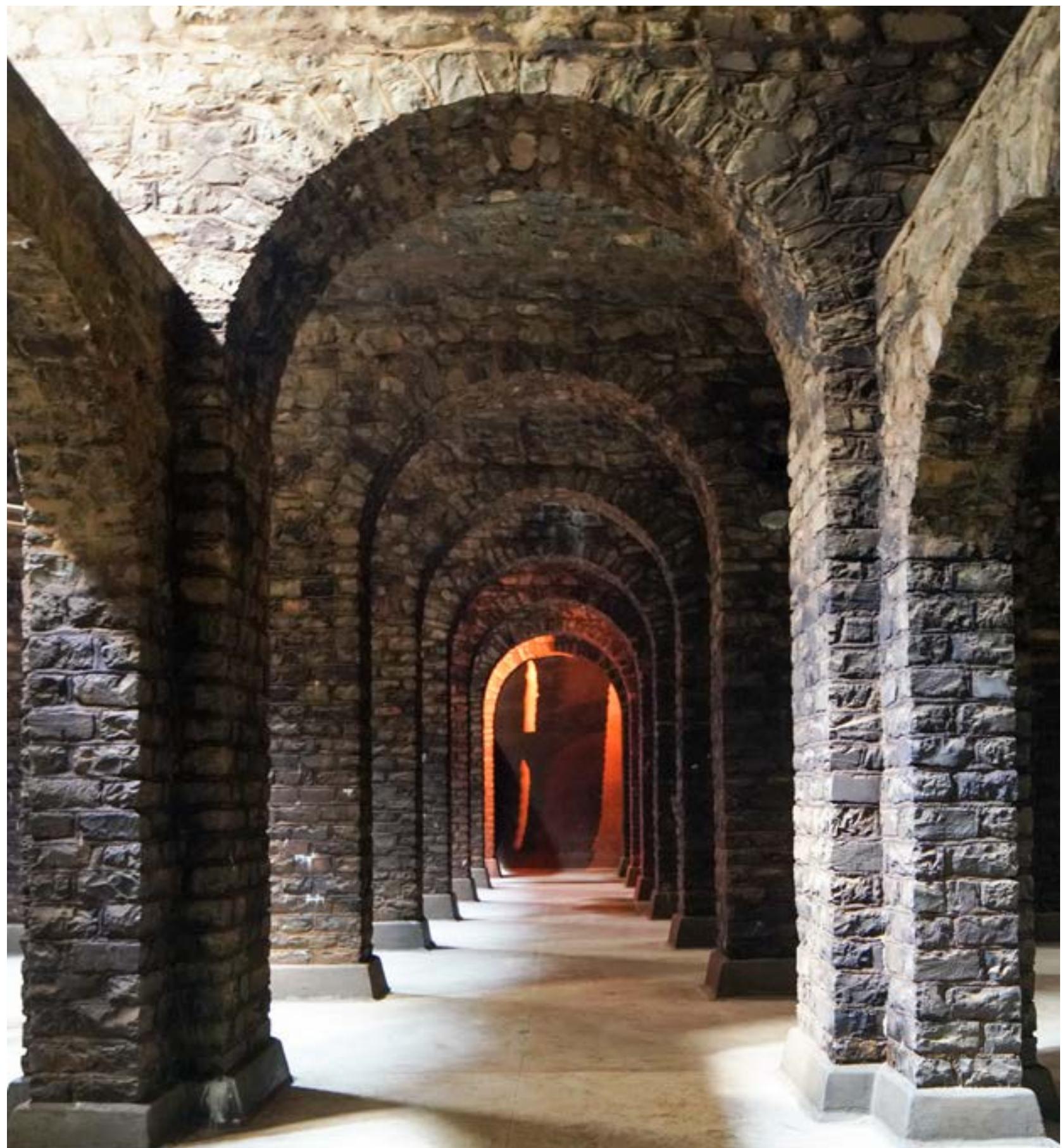
Il existe également une version audio sur CD pour les non-voyants et les malvoyants. Disponible

auprès de l'Association Valentin-Hauy  
14, rue Baudrerie, Rennes  
02 99 79 20 79  
[bibliothequerennes@avh.asso.fr](mailto:bibliothequerennes@avh.asso.fr)

**JOURNAL NON REÇU ?**

Même si vous avez apposé un autocollant «Stop pub» sur votre boîte aux lettres, vous devez recevoir ce journal. Il est distribué au début de chaque mois, de septembre à juillet. Si le 10 du mois vous ne l'avez pas reçu :

- 1/ assurez-vous auprès des membres du foyer qu'il n'a pas été jeté
- 2/ si ce n'est pas le cas, signalez-le-nous sur [bit.ly/demarchesenligne](http://bit.ly/demarchesenligne), ou au 02 23 62 12 50. Le magazine est aussi disponible dans le métro, les mairies et équipements culturels.



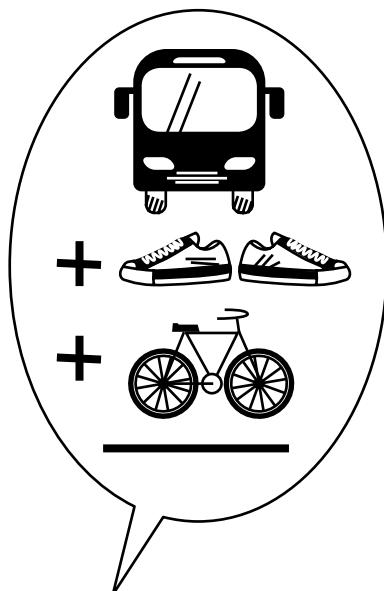
## CATHÉDRALE SOUTERRAINE

Photo : Arnaud Loubry

C'est sans doute le plus secret des monuments rennais. Difficile d'imaginer, lorsque l'on arpente le quartier des Longs-Champs, que sous nos pieds se cache un véritable joyau architectural. Le réservoir des Gallets, construit à la fin du XIX<sup>e</sup> par l'architecte Martenot (à qui on doit notamment les Halles Martenot), servait

à stocker l'eau potable de la ville. De style roman, avec ses 196 piliers de 7 mètres de haut en schiste et en granit, ses voûtes en plein cintre, l'étonnant ouvrage ne se dévoile au public qu'une fois tous les deux ans, lors des Journées du patrimoine, comme cette année les 16 et 17 septembre.

# L'ACTU EN BREF



## DÉPLACEMENTS

### Star l'appli, c'est aussi pour les piétons et les vélos

Star l'appli propose depuis septembre de nouveaux services pour vous aider à vous déplacer, autrement que seul dans votre voiture ou tout en transports en commun. Il est désormais possible, par exemple, de calculer le meilleur itinéraire vélo. Comme alternative au bus et au métro, l'appli propose également un itinéraire exclusivement à pied. Dans ce cas, vous suivez un parcours qui emprunte les trottoirs et les cheminement piétons. L'appli recense aussi des itinéraires accessibles, notamment pour les personnes en fauteuil roulant.

## INTERVIEW

### « La science est un monde passionnant ! »

Doctorante à l'université de Rennes et spécialiste de la bio-informatique, **Garance Gourdel**, 26 ans, remporte le prix national Jeunes talents L'Oréal-UNESCO, qui met en avant les jeunes femmes scientifiques.

#### En quoi consiste votre travail de recherche ?

Je termine actuellement ma thèse au sein de l'équipe Inria GenScale à Rennes, un laboratoire spécialisé dans la bio-informatique. Je m'intéresse aux algorithmes permettant de traiter et de stocker de grands volumes de données, comme celles issues du séquençage de l'ADN.

#### Quelles peuvent être les mises en application concrètes de vos études ?

L'enjeu est crucial notamment pour la recherche dans les génomes. Cela devrait par exemple permettre une détection plus rapide

de résistance aux antibiotiques en fonction des individus.

#### Comment expliquez-vous que le monde scientifique reste majoritairement masculin ?

Il est vrai qu'aujourd'hui, en France, les femmes représentent moins d'un tiers des chercheurs en science. Il existe une forme d'autocensure des jeunes filles qui se disent que ce n'est pas pour elles. C'est d'autant plus faux que c'est un monde bien plus passionnant qu'on ne le croit. On s'en fait encore trop souvent une fausse image.

Propos recueillis par Régis Delanoë



© Écomusée de la Bintinais – Musée de Bretagne, Alain Amet, licence CC-BY

## L'OBJET

### Quatre siècles dans un coffret

Daté du XVII<sup>e</sup> siècle, ce petit coffret de voyage illustre l'usage à la fois quotidien et raffiné du cuir. Fabriqué en bois, recouvert d'une fine couche de cuir et décoré au fer à doré de motifs floraux délicats, il pouvait transporter tous types d'objets de petite taille, précieux ou non. Dans les milieux les plus modestes, il pouvait également servir de coffret de mariage.

Un objet chic et *casual*, à découvrir dans l'exposition « Cuir, une matière à fleur de peau ».

► Du 24 novembre 2023 au 1<sup>er</sup> septembre 2024, Écomusée de la Bintinais. [ecomusee-rennes-metropole.fr](http://ecomusee-rennes-metropole.fr)

## LITTÉRATURE

### GONCOURT DES DÉTENUES

Mi-décembre sera rendu le Prix Goncourt des détenus, dont la deuxième édition a été lancée en septembre au centre pénitentiaire des femmes de Rennes, qui participe pour la première fois. « 40 établissements ont été retenus. Dans chacun, l'idée est d'organiser des groupes de lecture, des ateliers, des rencontres avec des auteurs et autrices et des échanges autour des seize livres sélectionnés pour le Goncourt », explique Victoria Rostan, chargée de projets Culture en milieu carcéral auprès de la Ligue de l'enseignement, à Rennes. Au centre pénitentiaire des femmes, elles sont une vingtaine à prendre

part à l'événement et doivent rendre leur top 3 fin novembre. « Les participantes vont créer des fiches de lecture ; ça peut inciter d'autres détenues à venir en bibliothèque. On voudrait qu'il y ait un effet de transmission pour encourager les filles qui ne lisent pas ou peu à lire au moins un livre de la sélection », poursuit-elle, précisant : *ici les femmes sont de grandes lectrices.* » Partenaire de la mission, Delphine Katrantzis, chargée des publics éloignés au sein de Livre et lecture en Bretagne, acquiesce : « Ça offre des bulles d'oxygène et d'évasion au sein de la détention, c'est très important ! »

Marine Combe

## SOLIDARITÉS

### Rendez-vous à Festisol !

Vingt associations se regroupent autour de la Maison internationale de Rennes (MIR) à l'occasion de Festisol, le festival des solidarités, programmé du 17 novembre au 3 décembre. Pour mieux comprendre le monde et débattre, l'édition 2023 sera consacrée à deux thématiques : la souveraineté alimentaire et l'initiative citoyenne européenne rennaise, qui vise à garantir un accueil digne des migrants en Europe.

► Toute la programmation : [festivaldesolidarites.org](http://festivaldesolidarites.org)

## TRANSPORTS

# BIENTÔT PLUS DE TRAINS EN GARE DE RENNES

Avec ses 290 trains et ses 40 000 voyageurs quotidiens, la gare de Rennes connaît un trafic important. À tel point qu'aux heures de pointe, les quais sont saturés. Pour pouvoir mettre en service deux trains sur une même voie, un dispositif innovant vient d'être créé. Une première en France qui sert déjà de modèle à d'autres gares.

Pierre Mathieu de Fossey  
Photo : Arnaud Loubray



**C**haque jour en gare de Rennes circulent 230 TER et 60 TGV. C'est beaucoup, et pourtant il est prévu que le trafic ferroviaire, en forte hausse depuis la mise en service de la ligne grande vitesse, de la nouvelle gare et de la seconde ligne de métro, continue d'augmenter dans les prochaines années ! Pour faire face à la saturation des quais aux heures de pointe, la SNCF fera circuler sur une même voie deux trains aux destinations ou provenances différentes. Une option bien plus économique que la construction de nouveaux quais, mais qui a tout de même exigé trois ans d'étude et deux années de travaux avant sa mise en service le 24 septembre dernier.

**Site pilote**

Si ce concept est apparu pour la première fois à Annemasse en 2015, le projet de Rennes fait office de pilote national en vue d'un déploiement sur d'autres gares.

Il s'agit en effet du premier déploiement intégral en France de ce dispositif, pour lequel toutes les branches de la SNCF ont dû s'adapter : signalétique, information et accueil des voyageurs... afin de garantir une qualité de service optimale.

Ainsi, 1 200 conducteurs de train ont dû être formés, 200 nouveaux itinéraires ajoutés au poste d'aiguillage de la gare, vingt nouveaux signaux d'arrêt installés sur les dix voies de la gare...

Le coût ? 12,7 millions d'euros (cofinancés par l'État, la Région Bretagne, Rennes Métropole et SNCF Réseau).

**24 TER en plus en septembre**

Après une année de rodage de ce nouveau dispositif, la Région et la SNCF vont augmenter l'offre de trains en septembre 2024. Ainsi, 24 TER en plus arriveront à la gare de Rennes chaque jour (soit plus de 10 % d'augmentation par rapport à l'offre actuelle). Cela concerne les axes vers Redon, Saint-Malo, Saint-Brieuc et Vitré. «*Cet investissement permettra d'améliorer à la fois la capacité de la gare, tout autant que la desserte des territoires qui se trouvent au-delà de la métropole rennaise*», se réjouit la présidente de Rennes Métropole, Nathalie Appéré. La gare de Rennes est en effet la porte d'entrée (et de sortie) de la Bretagne.

**Ce qui change pour les voyageurs**

Les supports d'information et de signalétique ont été adaptés et repensés pour permettre aux voyageurs de s'orienter et de trouver facilement leur train. Sur les écrans qui donnent la voie du train (de 1 à 10), une information supplémentaire a été intégrée, qui précise la zone de quai (de A à Z) où va se trouver le train. Sur le quai, de nouveaux repères peints au sol facilitent également l'orientation des voyageurs.

**NOUVEAU DISPOSITIF**

**2 trains**  
sur une même voie

**24 TER**  
en plus en 2024  
(+10 % par rapport  
à l'offre actuelle)

**12,7 M€**  
coût du dispositif  
(financé par l'État,  
la Région Bretagne,  
Rennes Métropole  
et SNCF Réseau)



**LES CONSEILS DE...  
FABIEN DESRONDIER, DU 4BIS**

## « Au secours, je ne trouve pas de stage ! »

Que l'on soit en troisième, au lycée ou à la fac, trouver un stage peut s'avérer compliqué. Le mercredi 8 novembre, le 4bis Information jeunesse organise une rencontre sur ce sujet. Voici quelques trucs et astuces.

Isabelle Audigé

1

### ON S'Y PREND TÔT

L'idéal, c'est d'y réfléchir quelques mois à l'avance, pour ne pas être pris au dépourvu à la rentrée. Pour les 3<sup>e</sup>, si possible, il faut commencer à penser à ce qui vous passionne ou vous intrigue dès la 4<sup>e</sup> !



2

### ON DEMANDE DE L'AIDE

Il ne faut pas hésiter à solliciter son entourage : famille, clubs sportifs, commerçants chez qui on a l'habitude d'aller, professeurs, voisins, amis, amis d'amis... Et ne pas hésiter à venir directement demander des conseils au 4bis !

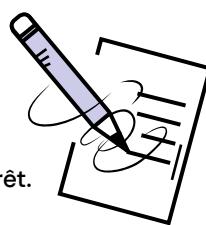


« Au 4bis, on ouvre des horizons. Nous sommes disponibles pour répondre à toutes les questions. Nous connaissons des secteurs et des métiers auxquels les jeunes ne pensent pas forcément. »

3

### ON ÉCRIT SIMPLE

Si vous avez un peu d'expérience, un CV bien structuré peut faire la différence. Pour les 3<sup>e</sup>, une lettre peut suffire, où l'on parle de sa motivation, de ses envies et centres d'intérêt.



« Il faut la travailler un peu, pas besoin que cela soit trop long. Elle doit être bien écrite et donner envie. »

#### Les prochains mercredis du 4bis :

- 8 novembre : la recherche de stage
- 30 janvier : mobilité internationale
- 13 février 2024 : jobs d'été

#### Le 4bis 13-18, cours des Alliés (métro Charles-de-Gaulle).

[le4bis-ij.com](http://le4bis-ij.com)



↑ Chaque semaine, des paniers de produits bio et locaux sont livrés dans neuf points de collecte.

### ALIMENTATION

## DES PANIERS BIO PRÈS DE CHEZ VOUS!

Depuis dix ans, Panier des Prés regroupe plus de 40 producteurs de l'Est de Rennes pour composer des paniers bio et locaux. À Thorigné-Fouillard, la collecte s'effectue au local de l'association Aneth. Chaque semaine, 180 paniers sont livrés. « Fruits, légumes, miel, œufs, tisane, volailles... On trouve de tout, certifié bio ! explique Marie Potier, salariée de Panier des Prés. On promeut des produits de qualité, respectueux de la saisonnalité, de l'environnement et du bien-être animal, en limitant les intermédiaires et les kilomètres réalisés. » Le principe est simple :

s'inscrire sur le site, sélectionner les produits avant le mardi soir et se rendre dans un des neuf points de collecte pour retirer son panier, concocté directement par les producteurs. « C'est vraiment du circuit court et une démarche vertueuse qui limite le gaspillage puisque les récoltes s'effectuent en fonction des besoins. Les producteurs font vivre l'association, en s'investissant, en appliquant un prix juste et en créant un lien direct avec le consommateur. »

M. C.

► Plus d'infos : [panierdespres.com](http://panierdespres.com)



VÉLO

## Apprendre en s'amusant!

À Saint-Jacques-de-la-Lande, les petits cyclistes en herbe auront bientôt à leur disposition un circuit ludique et sécurisé d'apprentissage. À l'origine du projet, Amélie Lassaigne, habitante, s'est saisie du premier budget participatif de la commune en 2021 pour faire avancer son idée. Bingo ! «Dring Dring» (c'est le nom du projet !), est lauréat. «On y trouve des voies de circulation, des ronds-points, des panneaux de signalisation... C'est un espace ludique tout en étant une piste d'apprentissage !» détaille Amélie Lassaigne. Les travaux ont débuté à la rentrée dans le parc de la Morinais.

## DES LOGEMENTS À PRIX ACCESSIBLES

Rennes Métropole plafonne les prix de vente des logements pour des ménages bénéficiaires du prêt à taux zéro (PTZ). Trois dispositifs (liés notamment au niveau de ressources) sont proposés : le bail réel solidaire, la location-accession (PSLA) et l'accession maîtrisée.

► Pour consulter les nouveaux programmes d'accession sociale en cours de commercialisation, rendez-vous sur [bit.ly/achatlogement](http://bit.ly/achatlogement)



© Arnaud Loubray

↑ De nombreux emplois sont à pourvoir, et des formations dispensées, notamment pour être conducteur de bus.

### EMPLOI-FORMATION

## DES OPPORTUNITÉS DANS LES MÉTIERS DES TRANSPORTS

Les transports collectifs se développent et recrutent. Pour faire connaître les différents métiers et attirer des jeunes ou des personnes en reconversion, Keolis Rennes mise sur la communication et la formation.

Pour que le réseau Star fonctionne, l'entreprise gestionnaire Keolis emploie près de 600 conducteurs. Mais pas seulement : «Il existe une centaine de métiers différents, plus ou moins visibles», explique Gaëlle Kerbellec, la directrice des ressources humaines. Au total, l'entreprise compte 1100 salariés. Et a un fort besoin de recrutement, dû notamment à de nombreux départs à la retraite et à la réorganisation engagée avec l'ouverture de la ligne B du métro. Des emplois, oui, mais des métiers assez méconnus et donc peu de candidats. Aussi, pour attirer de nouvelles recrues,

Keolis Rennes a décidé de passer à l'offensive : «Nous menons des actions de communication pour présenter nos métiers aux jeunes ou à des personnes en reconversion», poursuit Gaëlle Kerbellec. Classes en entreprise, bus de l'emploi, stage de 3<sup>e</sup>... L'idée est de faire connaître les métiers des transports : la conduite, mais aussi la mécanique, l'électronique...

### Des formations adaptées

L'entreprise propose même de former ses futurs collaborateurs. Des personnes en recherche d'emploi, orientées par Pôle Emploi, peuvent ainsi être formées au métier de conducteur

de transports en commun sur route. Cinquante personnes ont bénéficié de cette formation en 2023. Pour le personnel de maintenance, plusieurs entreprises de transports collectifs se sont regroupées pour tenter de toucher les plus jeunes, leur faire découvrir les différents métiers, et en engager certains en alternance. Actuellement, une trentaine d'alternants apprennent leur métier. L'objectif est d'en accueillir cinquante en septembre 2024.

Françoise Rouxel-Le Nigen

► Plus d'infos  
[keolis-rennes.com](http://keolis-rennes.com)  
rubrique « Rejoignez-nous ».

## SANTÉ

## Évaluer ses risques de diabète

La Maison de la nutrition et du diabète expérimente un nouvel outil. En répondant à quelques questions de ce « selfie santé » sur internet, l'utilisateur évalue ses risques de développer un diabète. En fonction des réponses, il peut être proposé un accompagnement ou un suivi. Ce nouveau service numérique est développé par l'entreprise publique SIB, spécialisée dans le développement d'outils numériques dans le domaine de la santé.

Rendez-vous sur [evaluation.selfiesante.fr](http://evaluation.selfiesante.fr)



## LE CHIFFRE

**110 000** personnes chauffées par le réseau de chaleur urbain de Rennes Métropole. 135 000 à l'horizon 2030.

## LE TUTO

## NOUVELLE APPLI ICI RENNES, MODE D'EMPLOI

Signaler une anomalie dans une rue, s'informer sur l'actualité des politiques publiques de la Métropole ou de la Ville, consulter les horaires des services publics... La nouvelle application Ici Rennes, lancée en octobre, donne accès à un grand nombre de services utiles au quotidien.

## SIGNALER



## RenCitéZen

Une poubelle qui déborde, un lampadaire en panne, un trou dans la chaussée...



L'appli permet de signaler une anomalie sur l'espace public. Il est possible de se géolocaliser et transmettre une photo.

À Rennes, on peut aussi signaler du bruit dans une rue, un stationnement abusif, un nid de frelons asiatiques... Il est possible de s'informer sur le suivi de son signalement, qui est traité sous sept jours. Hors Rennes, si une demande relève du périmètre de compétence d'une commune, elle lui est transférée.



## S'INFORMER



## Actualités



## Agenda

Vous avez accès aux actualités sur les politiques publiques métropolitaines et rennaises, et à un agenda des rendez-vous culturels, sportifs, de loisirs. Vous pourrez aussi bientôt choisir de recevoir des notifications utiles : fermetures exceptionnelles de services publics, alertes sur la qualité de l'air...



## Infos travaux



## Bus Métro



## Annuaire



## Notre site internet



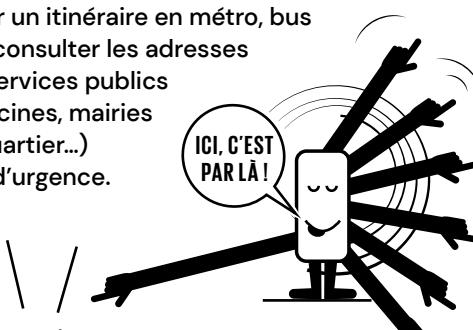
## Offres d'emploi



## Fabrique citoyenne

## CONSULTER

On peut préparer un itinéraire en métro, bus et même à vélo, consulter les adresses et horaires des services publics (déchèteries, piscines, mairies et maisons de quartier...) et des numéros d'urgence.



## PRATIQUE

Application téléchargeable gratuitement sur les stores pour Androïd et Iphone.



Télécharger dans l'App Store



DISPONIBLE SUR Google Play

## ACTION CULTURELLE

## AU FIL DE L'ART, DU LIEN SOCIAL

Connaissez-vous les Nouveaux Commissaires ? Un groupe d'habitants confrontés à des problématiques d'emploi ou d'insertion sociale qui se muent, le temps d'un projet, en commissaires d'expo. Sept habitants de Bréquigny ont créé une exposition consacrée au patrimoine du quartier, à découvrir jusque fin décembre.

Ils s'appellent Servane, Oksana, Alexandre, Angie, Arthur, Marie-Christine... Un groupe de sept habitants fréquentant le Centre communal d'action sociale de Rennes. Tous se sont portés volontaires pour jouer le jeu de l'art et se mettre dans la peau d'un commissaire d'expo, pendant plusieurs mois. «*En toile de fond, il y a l'espoir de les aider à rompre leur isolement, à reprendre confiance*», pose Pierrick Guégan, chargé de développer les projets participatifs et de médiation du patrimoine pour la direction de la Culture de la Ville et de la Métropole.

**Bréquigny, quelques clochers et beaucoup de clichés**

Après «Empreintes/Emprunts», une exposition montée en 2021

à partir des œuvres du Fonds communal d'art contemporain, les Nouveaux Commissaires se sont cette fois attaqués au patrimoine de Bréquigny et aux nombreux clichés stigmatisant leur quartier. Du choix de la thématique à l'accrochage de l'exposition en passant par la recherche des ressources documentaires, Arthur, Servane et consorts ont planché pendant des mois, au cours d'une vingtaine de séances de travail.

Au menu, notamment : une marche exploratoire dans le quartier ; une plongée dans les archives du Musée de Bretagne, des Archives de Rennes et d'Aiguillon construction, ou encore de passionnantes conférences de la sociologue Anne Morillon et de l'enseignant André Sauvage. Quelques mois plus tard,

les Nouveaux Commissaires peuvent enfin récolter le fruit de leurs efforts. Ils invitent le visiteur à une grande évasion dans l'histoire du « quartier 12 ».

Jean-Baptiste Gandon

**► « Rétro Bréquigny, clichés du quartier 12 ».**

Jusqu'au 30 décembre, ESC des Champs-Manceaux. Entrée libre.

**LES NOUVEAUX COMMISSAIRES, VERSION GRAND FORMAT**

La rédaction a suivi les Nouveaux Commissaires au fil de leurs séances de travail. Retrouvez le récit de cette aventure sur notre site internet : [metropole.rennes.fr/les-nouveaux-commissaires](http://metropole.rennes.fr/les-nouveaux-commissaires)

© J.-B. G.



↑ Les habitants ont conçu de A à Z leur expo sur le quartier, au fil d'une vingtaine de séances de travail accompagnées.



## ANNIVERSAIRE

## La carte KorriGo a 20 ans !

Innovation locale, la carte KorriGo, qui permet d'accéder à de nombreux services (transports publics mais aussi covoiturage, vélos en libre-service, médiathèques, piscines...) fête ses 20 ans.

À cette occasion, le 18 novembre il sera possible de circuler sur tous les réseaux KorriGo pour seulement 10 €. Pour charger le titre anniversaire, rendez-vous au distributeur de billets TER en gare. Un grand jeu-concours (avec des abonnements mensuels et des carnets de tickets) est également organisé en ligne.

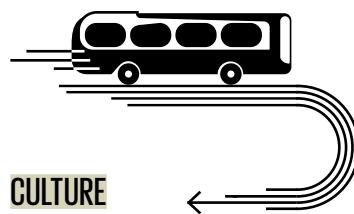
**► KorriGo.bzh**

## VIE NOCTURNE

## Rejoignez le comité des noctambules !

Vous souhaitez recueillir la parole d'usagers de la nuit rennaise, proposer des expérimentations, partager votre expérience, et contribuer ainsi à améliorer les usages nocturnes et l'attractivité de Rennes la nuit ? Vous habitez la métropole ? Rejoignez le Comité des noctambules. Trente habitants seront tirés au sort parmi les candidatures pour constituer cette instance mixte.

► Infos et candidatures sur le site de la Fabrique citoyenne : [bit.ly/comitenoctambule](http://bit.ly/comitenoctambule)



CULTURE

## Et si on sortait en bus ?

Envie d'aller à un spectacle sans prendre votre voiture et en rencontrant vos voisins ? Découvrez le dispositif « Sortez en bus ! » : une sélection de sorties, directement au départ de votre commune. Opéra, théâtre, concert... cette année, neuf spectacles vous sont proposés, à tarifs préférentiels. Le principe : vous choisissez l'événement, vous contactez un « spectateur relais », qui valide votre réservation et vous indique le lieu et l'heure de la navette. Et hop, c'est parti ! Un bus vous emmène au spectacle !

► Plus d'infos : [bit.ly/sortez-en-bus\\_rennes](http://bit.ly/sortez-en-bus_rennes)

CYBERSÉCURITÉ

## Le forum européen à Rennes



L'European Cyber Week, le forum européen de la cybersécurité et de la cyberdéfense, se tiendra du 21 au 23 novembre à Rennes. Cette 8<sup>e</sup> édition devrait encore accueillir plusieurs milliers de participants au Couvent des Jacobins pour partager les réflexions stratégiques de la filière et évoquer ses enjeux concrets de formation et de recrutement, de recherche et d'innovation, de développement économique et industriel...

► Plus d'infos : [european-cyber-week.eu](http://european-cyber-week.eu)

INTERVIEW

## « Comment j'ai déserté la déchèterie »

Auteur du *Petit traité du jardin punk*, **Éric Lenoir** milite pour une valorisation de la tonte et de la taille des haies.

### Pourquoi faut-il revoir nos habitudes en termes de déchets organiques ?

Il est nécessaire déjà de changer la sémantique : l'herbe tondue comme les débris de taille ne sont pas des déchets mais une récolte. L'intégralité de ce qu'un jardin produit peut être valorisée. Et plus globalement, c'est la conception même du jardin qui est à réinventer pour en finir avec cette vision aseptisée de pelouses coupées à ras, néfastes au développement de la biodiversité.

### Avec la fin prochaine de l'apport des tontes en déchèterie, que faire de nos déchets ?

Pour un jardin zéro déchet, il existe des alternatives, comme la technique dite du « mulching ». Cela consiste à laisser la tonte en place pour servir de paillage. De même, les débris de taille peuvent être broyés et disséminés au pied des haies, ou pour servir d'allées végétales à votre potager.



► Conférence et atelier « Comment j'ai déserté la déchèterie » par Éric Lenoir, à Rennes Métropole, à l'occasion de la Semaine européenne de réduction des déchets du 18 au 25 novembre. Plus d'infos : [metropole.rennes.fr](http://metropole.rennes.fr)

LE RHEU

## LE RETOUR DE L'ÉQUIPE FÉMININE DE FOOT !



© Elizabeth Lein

Après plusieurs années d'absence, le SC Le Rheu retrouve son équipe féminine, sous l'impulsion d'Estelle Le Harzic. « En 1998, il y avait une bonne équipe. Mais elle n'a pas perduré. Il faut dire qu'à cette époque, le football

féminin n'était pas mis en valeur comme aujourd'hui », souligne la joueuse, originaire du Finistère. Depuis plusieurs années, elle habite Le Rheu mais, faute d'équipe féminine, elle pratique pendant trois ans à Betton, avant

de s'investir dans le club de sa commune. « Avec le président, on était dans la même dynamique pour créer cette équipe. Les femmes ont été réceptives et m'ont fait confiance ! » En 2022, elles chaussent les crampons, se classent à la première place du championnat et terminent la saison en poule Excellence, en 5<sup>e</sup> position. « C'est plutôt pas mal ! La compétition, c'est bien, on a envie de pouvoir évoluer en championnat, mais surtout que les participantes prennent du plaisir ! » Actuellement, 19 joueuses, de 16 à 43 ans, s'entraînent tous les jeudis soir. « On a commencé le championnat à 7 mais il y a encore la possibilité de s'inscrire et de jouer à 11 ! » conclut-elle. M. C.

► Infos : [sclerheufootball@gmail.com](mailto:sclerheufootball@gmail.com)



© Constat vert, Algues maudites, A Sea of Tears, Alice Pallot, 2022

## PHOTOGRAPHIE

## REGARDS SUR LE MONDE AU GLAZ FESTIVAL

Les amateurs de photographie attendaient le déclic, le Glaz festival l'a provoqué pour eux. Pendant plus d'un mois, une trentaine de photographes investissent une vingtaine de lieux de la ville et de la métropole pour passer le monde actuel au bain révélateur.

C'est dingue ce que peut contenir un simple boîtier d'appareil photo ! Des océans de pollution plastique, des soulèvements de peuples, des crises...

C'est le constat que pourront bientôt dresser les visiteurs du Glaz festival. Pour sa première édition, le nouvel événement a en effet choisi de se focaliser sur le thème de « l'urgence » et la photographie artistique contemporaine engagée. « La majorité des propositions traite des grands problèmes de société », confirme Jean-Christophe Godet, fondateur et directeur artistique de l'événement. *Le racisme, par exemple, vu à travers l'objectif de Ron Tarver. Son père a photographié*

*la communauté noire sur fond de ségrégation raciale dans les années 1950, en Oklahoma. Ron reprend aujourd'hui le flambeau en revisitant ses archives à la lumière de l'époque actuelle. La Russe Anastasia Samoylova aborde quant à elle la montée des eaux en Floride. »*

### « Il n'est plus l'heure de faire du beau »

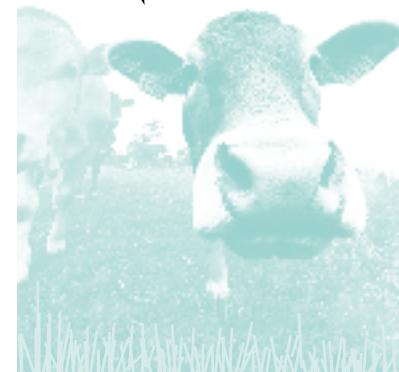
Pour mettre le monde à l'épreuve de la photographie, 30 artistes internationaux, nationaux et locaux investissent une vingtaine de lieux de Rennes et de la métropole pendant un mois, l'occasion de se familiariser avec un média en prise directe avec le monde.

Mais pourquoi diable, dix ans après avoir créé le festival de photographie de Guernesey, Jean-Christophe Godet a-t-il choisi de récidiver sur le territoire rennais ? « C'est le bon endroit pour installer un tel événement. Rennes est une ville très accueillante et foisonnante sur le plan culturel. Malgré tout, si les initiatives et les artistes sont nombreux sur le territoire, il nous a semblé qu'il manquait encore un événement fédérateur. » Et de conclure : « Il n'est plus l'heure de faire du beau. Notre objectif est d'aider à mieux comprendre par l'image ce qui se passe aujourd'hui dans le monde. » On ne pourrait être mieux... cadré.

J.-B. G.

➤ Glaz festival, de novembre 2023 à janvier 2024, musée des beaux-arts, les Champs libres, université Rennes 2, Cesson-Sévigné, Chartres-de-Bretagne, Betton... [glaz-festival.com](http://glaz-festival.com)

CAOZ'OU  
GALO ?



## GALLO Un monde de Pâris

Le pâris, c'est un terme que l'on croise souvent en se promenant dans la métropole. Presque chaque commune a son pâris, certaines en ont même plusieurs sur leur sol. Vous passerez peut-être par le Pâris des friches à Chavagne, le Pâris du Chatellier à L'Hermitage, le Pâris Hersant à La Chapelle-Thouarault ou le Haut Pâris à Noivoutou. Sans oublier la rue du Pâris Tatelin à Rennes ou celle du Pâris des Noës à Saint-Armel. Le pâris, en gallo, c'est une prairie, un pâturage, « *in endrët eyou q'lé bëtt te a paturë* », c'est-à-dire où les animaux, le plus souvent des vaches, broutaient. En ce mois de novembre, au cours de vos balades, peut-être sur les pas des « pâtou », ceux qui gardaient autrefois les troupeaux, prenez garde à ne pas trop « *patoulhë* », c'est-à-dire enfoncer et salir vos chaussures ou vos bottes dans la terre humide !

Nicolas Auffray

## MAISON DES FEMMES

# UN NOUVEAU LIEU POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES

La Maison des femmes Gisèle-Halimi ouvre ses portes le 23 novembre. Situé à l'entrée de l'Hôpital Sud, à Rennes, ce lieu d'accueil, d'écoute et de soins réunit de nombreux professionnels et entend venir en aide aux femmes victimes de violences et à leurs enfants, à travers un accompagnement global.

### EN CHIFFRES

**213 000**

femmes victimes chaque année, en France, de violences physiques et/ou sexuelles commises par leur conjoint ou ex-conjoint

**94 000**

femmes/an subissent un viol ou une tentative de viol. Seules 12% d'entre elles portent plainte

**125 000**

femmes ont subi des mutilations sexuelles, au début des années 2010

**118** femmes tuées par leur conjoint ou ex-conjoint, en 2022

**7 FEMMES SUR 10**

déclarent avoir subi des faits répétés

Ouvrir un lieu d'accueil pour les femmes victimes de violences le 23 novembre n'est pas anodin. Depuis 24 ans, novembre marque le mois de la mobilisation contre les violences faites aux femmes (lire encadré). Car en dépit des prises de conscience, de la communication, des mesures prises, de l'engagement des pouvoirs publics et des associations... les chiffres sont têtus et le constat glaçant. Les violences faites aux femmes continuent de progresser, et le silence des victimes est encore trop souvent la règle. C'est ce constat qui a guidé la réflexion pour créer un lieu d'accueil dédié à Rennes. Une démarche nourrie par 200 contributrices, toutes victimes, mais aussi de nombreux acteurs locaux engagés.

#### Un guichet unique pour les victimes

Toute femme victime de violence (sexuelle, conjugale ou intrafamiliale, mutilation,inceste, violence dans les soins, harcèlement...), ancienne ou récente, doit pouvoir pousser la porte de la Maison des femmes. Le lieu est pensé comme un accompagnement autour de temps individuels ou collectifs. Un accueil est proposé, tous les jours de 9h à 17h et l'ensemble du soutien proposé est gratuit. À la Maison des femmes, il est également possible d'accomplir des gestes du quotidien : laver son linge, se préparer un repas...

#### Des professionnels et des espaces dédiés

Le fonctionnement du lieu repose sur l'écoute, la bienveillance permettant un accès aux soins, un accompagnement social et juridique ainsi qu'une réponse aux besoins exprimés à travers trois unités animées par une équipe de professionnels de la santé, du social et de la justice. Un travail partenarial que salue Aline Perrigault, cheffe de projet Asfad (association rennaise de soutien aux femmes en difficulté) pour la Maison des femmes : « Le pro-



© Arnaud Loubray

*jet va nous permettre de travailler davantage en coopération avec les autres partenaires du territoire, comme le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF), le Planning familial, SOS victimes, les avocats du Barreau de Rennes... qui vont occuper le lieu régulièrement. C'est le gage de pouvoir répondre au besoin d'accompagnement des femmes en direct. »*

#### Une écoute et des soins

L'ensemble du personnel est formé et sensibilisé à l'accueil spécifique des femmes victimes de violence. Le but ? Prodiguer le meilleur accompagnement possible, délivrer des conseils adaptés à chaque situation au sein d'unités dédiées : à la santé sexuelle et l'interruption volontaire de grossesse (IVG) ; au service des femmes victimes de mutilations sexuelles ; aux violences intrafamiliales sexuelles et sexistes. « *La Maison des femmes va permettre de proposer une prise en charge sanitaire aux femmes victimes de toutes violences, développe Cloé Guicheteau, médecin coordinatrice du projet Maison des femmes au CHU de Rennes. Cela comporte plusieurs niveaux, de l'établissement d'un certificat médical après constatation, à la prise en charge de la santé mentale post-traumatique,*

*sans omettre les conséquences directes des violences sur la santé physique. Plus la prise en charge est globale, plus on optimise la guérison des femmes. » En fonction des besoins, la présence toute proche de l'hôpital permet d'optimiser la prise en charge complète des bénéficiaires.*

#### Un tremplin vers la reconstruction

Au-delà du parcours d'écoute et de soins, plusieurs outils sont proposés aux bénéficiaires afin de les accompagner vers la guérison. Participer à un groupe de parole, à un atelier thérapeutique (yoga, sophrologie, théâtre...), bénéficier d'un accompagnement vers l'emploi... Autant de soutiens pour renforcer l'estime de soi et poser les bases solides de « la vie d'après ».

Arthur Barbier

#### PRATIQUE

Maison des femmes Gisèle-Halimi  
16, boulevard de Bulgarie  
( métro ligne a, station Le Blosne / bus ligne 13 arrêt Hôpital Sud) – 02 23 06 73 60  
Numéros d'écoute gratuit – 24h/24h, 7j/7 :  
**39 19** (national) et **02 99 54 44 88** (local).

## Novembre : un mois de mobilisation

À l'occasion du 25 novembre, Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville de Rennes se mobilise et organise 25 événements, en collaboration avec de nombreux partenaires associatifs. Du 15 au 30 novembre, participez aux ateliers, échanges, conférences, spectacles...

destinés à faire réfléchir, agir et lutter contre la banalisation des violences faites aux femmes. Des événements sont également programmés dans la métropole à Bruz et au Rheu.

➤ Toute la programmation sur [metropole.rennes.fr](http://metropole.rennes.fr)



#### 3 QUESTIONS À

**Geneviève Letourneux**, conseillère municipale de Rennes déléguée aux Droits des femmes et à la Lutte contre les discriminations

#### Que représente pour vous la Maison des femmes Gisèle-Halimi ?

Son ouverture concrétise un engagement de mandat. Au-delà de la fierté de cet aboutissement, il faut souligner la manière dont le collectif d'acteurs engagés sur le territoire a travaillé le sujet avec sérieux, maîtrise et rapidité. Preuve que la Maison des femmes répond à une attente.

#### Quel est le rôle de la collectivité dans la création de ce nouvel équipement ?

Nous avons travaillé dans l'objectif de faciliter et d'accélérer la création du lieu. Nous avons, à partir d'un diagnostic partagé, œuvré à l'animation du comité stratégique qui assure la coordination des partenaires du projet dans une volonté de faire ensemble, en cohérence avec la réalité des besoins.

#### La Ville de Rennes est engagée depuis longtemps dans la lutte contre les violences faites aux femmes. De quelle façon ?

L'engagement de la Ville est pluriel. Il s'agit de faire culture commune dans la lutte contre les violences et éviter toute forme de banalisation. En créant un réseau rennais des professionnels contre les violences faites aux femmes, la Ville s'assure de la présence d'interlocuteurs dans tous les champs du quotidien (logement, sécurité, accompagnement social, justice...). Et chaque année, en novembre, la collectivité s'engage durant un mois. Différents temps : conférences, débat, théâtre, ciné sont organisés pour sensibiliser le public. Enfin, en tant qu'employeur, la Ville s'engage : tous les agents de nos collectivités sont sensibilisés et formés à agir contre ces violences.

# ENSEMBLE, POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCE

Sur le territoire rennais et métropolitain, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles s'organise de manière collective, rassemblant les initiatives institutionnelles et associatives, militantes et citoyennes. Témoignages.

Marine Combe | Photos : Anne-Cécile Esteve

## ➤ Informer et créer des espaces d'échanges



L'association Paenser les maux, fondée et présidée par Christelle Bravard, intervient en milieu rural pour informer et proposer des espaces de paroles. « *En campagne, c'est le vide intersidéral sur ces questions. J'ai 45 ans, je suis mariée, mère de deux filles, j'ai subi dans mon enfance uninceste et une amnésie traumatisante... ça a été un très long chemin. Des personnes victimes m'ont aidée. J'ai voulu agir à mon tour. En écoles, médiathèques, centres de loisirs, etc. on propose des rencontres autour de la vie sexuelle et affective, l'égalité, l'estime de soi... On est là pour conseiller, orienter. Être ensemble, ça donne de la force !* »

➤ Facebook : Paenser les Maux

## ➤ Actions de rue

Collectif féministe, Nous Toutes 35 lutte contre les violences patriarcales. « *On organise le 8 mars et le 25 novembre, avec les associations, collectifs et syndicats, une mobilisation massive dans la rue. De la remarque quotidienne, sexiste, raciste, LGBTIphobe, au viol et au meurtre, en passant par les violences sociales et économiques, c'est un continuum de violences. La parole qui s'exprime est encore remise en cause. Ici, on sort de l'isolement, on reconnaît notre force et notre puissance ! On dit à toutes les femmes et minorités de genre qu'elles ne sont pas seules !* »

➤ Facebook : Nous Toutes 35

## ➤ Lutter contre le sexism dans le secteur des musiques actuelles

En février 2020, plusieurs structures se fédèrent : le Collectif des festivals, HF Bretagne, Supermab, l'Orange bleue et Astropolis. Ensemble, elles lancent Stourm, dont Alix Davasse est la chargée de mission. « *Il y a beaucoup d'initiatives mais peu de lien entre elles. L'idée est de voir ensemble les problématiques et apporter des réponses collectives : formations, accès à des ressources, mise en réseau des signataires du Pacte de l'égalité, lancement d'une enquête sociologique sur les violences sexuelles en festivals, rencontres, ateliers... La volonté, c'est d'observer comment s'exercent les violences, qui sont partout, prennent diverses formes (blagues, agressions...) et touchent les publics, artistes, équipes... pour adapter les réponses.* »

➤ [lecollectifdesfestivals.org](http://lecollectifdesfestivals.org)



## ➤ Une écoute bienveillante, en toute sororité

En réaction à l'assassinat de Marie par son conjoint, à Villejean en 2022, le collectif Kuné lance le réseau Les Clandestines. « *Plusieurs d'entre nous en ont été victimes. Nous savons l'importance d'être écoutées sans être jugées. On s'est formé à l'écoute bienveillante, grâce au financement participatif, en prenant en compte la pluralité de nos langues et parcours. Pour rompre le silence. On se rend visibles* »

*dans le quartier mais notre action est secrète. C'est important de créer un climat de confiance, de rassurer. On ne brusque pas, on n'oblige pas. On écoute et on soutient. »*

➤ Facebook :  
Kune : Faire ensemble à Villejean

## ➊ Une éducation populaire qui favorise la parole

L'antenne départementale du Planning familial est une institution en matière de droits des femmes et d'égalité. Mélissa Boutry, co-présidente, en témoigne. « *On a des accompagnements individuels ou en groupes. On constate souvent que c'est par un rendez-vous médical ou une conseillère familiale que les gens abordent les violences. On peut orienter. On a des permanences*

*à Rennes, à Saint-Jacques, à Bruz... et on est présents sur les événements festifs, militants. On a aussi un volet prévention. Et on agit auprès des personnes autrices de violences. La prévention et l'accompagnement psy sur cet axe-là est quasi une particularité locale.* »

➤ [planning-familial.org/fr/  
le-planning-familial-dille-et-vilaine-35](http://planning-familial.org/fr/le-planning-familial-dille-et-vilaine-35)



## ➋ Gendarmerie : formés pour l'accueil des victimes

Depuis plusieurs années, les Maisons de protection des familles renforcent, en gendarmerie, le suivi des victimes de violences intrafamiliales (VIF). La majoré Emmanuelle Leroux commande celle de Rennes : « *On a un réseau de partenaires droits des femmes et LGBT très dynamique ! Depuis 2019, tous les gendarmes ont reçu la formation sur la prise en charge des victimes de VIF, pour comprendre le phénomène d'emprise et le cycle de la violence. En plus de l'expert VIF qui forme régulièrement ses camarades sur le terrain, on a sept intervenants sociaux en Ille-et-Vilaine. On sait qu'il peut être difficile de se considérer victime. De notre côté, on déconstruit nos réflexes pour respecter la temporalité de la victime.* »

## ➌ Connaître ses droits

Depuis 1980, le CIDFF 35 œuvre pour l'information des femmes et des familles concernant leurs droits juridiques. Bénédicte Ballereau en est la directrice. « *Nous avons des permanences juridiques, gratuites et confidentielles dans 17 lieux (dont 2 à Rennes et 1 à Cesson-Sévigné). En 2022, sur 395 victimes de violences, 383 sont des femmes. Majoritairement des violences verbales, psychologiques, physiques et du harcèlement. On a des permanences emploi, à Saint-Jacques-de-la-Lande notamment, et un groupe de soutien pour les victimes de violences conjugales à Rennes. On a un volet formations auprès des collectivités, de la justice, du social, et du milieu scolaire pour parler égalité, stéréotypes, mixité...* »

➤ [illeetvilaine.cidff.info](http://illeetvilaine.cidff.info)  
ou via Facebook et Instagram



**PRISCILLA ZAMORD**  
**VICE-PRÉSIDENTE DE RENNES  
MÉTROPOLE AUX SOLIDARITÉS  
ET À L'ÉGALITÉ**

## Lutter pour l'égalité, une responsabilité politique

« *Soutenir la Maison des femmes, accompagner les élus·es dans la mise en œuvre de leur plan Égalité femmes-hommes, former les agents du service public, soutenir les associations pour les droits des femmes et des minorités de genre, cofinancer les postes d'intervenantes sociales (commissariat et gendarmerie) et mettre en place des formations pour mieux accompagner les femmes, dont les femmes étrangères, celles en situation de handicap, les lesbiennes et bisexuelles victimes de violences... sont autant de mesures qui favorisent la culture de l'égalité portée par Rennes Métropole. Face au danger des réactionnaires et de l'extrême droite, il faut plus que jamais faire preuve de courage politique. C'est notre responsabilité pour la dignité de toutes et tous.* »

## Vers qui se tourner ?

- Plateforme départementale de lutte contre les violences faites aux femmes 02 99 54 44 88 (ligne d'écoute, d'information et mise en sécurité d'urgence 7j/7 et 24h/24)
- SOS Victimes 35 : 02 99 35 06 07 (du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h)

- Association Prendre le droit : ateliers d'informations et d'échange, notamment sur les questions de procédures pénales > [prendreledroit.org](http://prendreledroit.org)
- Association Les Marie Rose : accompagnement post-traumatique et tatouage solidaire > [lesmarierose.fr](http://lesmarierose.fr)

- Asfad : association de soutien aux femmes en difficulté > 02 99 35 06 07
- Sur les campus universitaires, un groupe de travail soutient les élèves et personnels victimes et témoins : [vss-sse@univ-rennes.fr](mailto:vss-sse@univ-rennes.fr) et [vss-smut@univ-rennes.fr](mailto:vss-smut@univ-rennes.fr)



**Les tronçons de pomme ont aussi le droit à une deuxième vie ! Transforme tes épluchures en compost pour réduire tes déchets. Et tu nourriras ton jardin ou tes plantes. La nature te remerciera !**

Olivier Brovelli  
Illustrations Florence Dollé



### Ta poubelle cache des trésors !

Eh oui, une bonne partie de ses déchets peuvent devenir du compost. **Le compost ?** C'est cette terre noire que tu obtiens en mélangeant tes restes de repas, tes épluchures de fruits et légumes à des feuilles mortes, de l'herbe coupée, des brindilles broyées... Le compost, c'est « l'or noir du jardinier ». C'est un engrais naturel qui fait pousser plus vite les légumes.

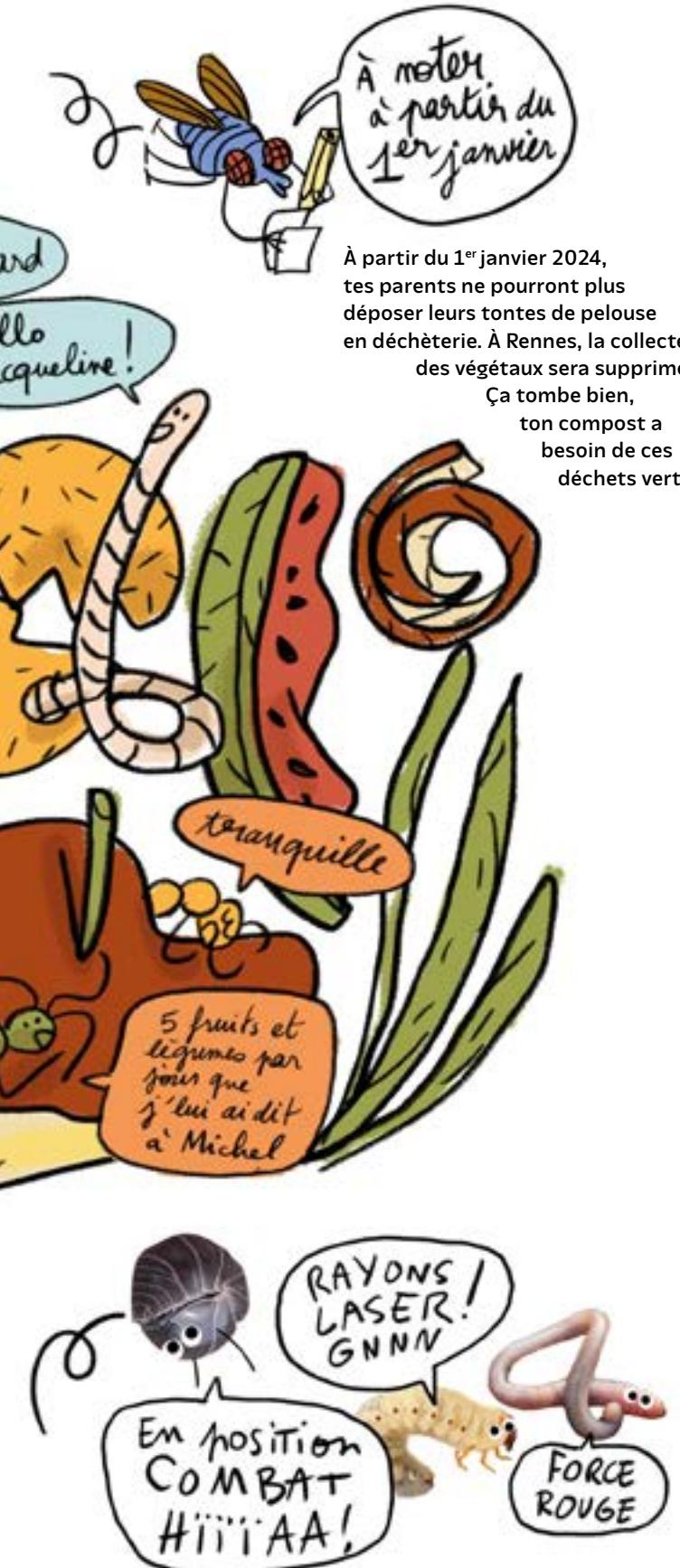


### Bonne nouvelle !

Une fois que tu as mis tes déchets dans le composteur (un grand bac posé dans ton jardin ou au bas de ton immeuble), **tu n'as rien à faire !** Ce sont les bactéries, les champignons mais aussi les vers, les larves et les cloportes – beurk ! – qui font le travail en grignotant les déchets. À l'intérieur du composteur, il peut faire jusqu'à 70 degrés ! Au bout de plusieurs mois, toute la matière a été décomposée et transformée grâce à la chaleur, à l'humidité et aux bêtises.

### Tu vis en immeuble ?

Il y a sans doute un composteur collectif installé dans ta résidence ou ton quartier. Tu peux aussi faire ton propre compost sur le balcon en utilisant **un « lombricomposteur »**, rempli de vers de terre. Pas ceux du jardin mais des espèces spéciales, à acheter en jardinerie. Au bout de trois mois, tu récupéreras du compost et du « lombrithé », un engrais liquide très nourrissant. Tu pourras mettre un peu de compost dans le pot des plantes vertes du salon et les arroser avec le jus noir dilué avec de l'eau.



## Les trois fantastiques

Ils n'ont pas l'air très sympa, et pourtant... ce sont les super-héros du compost ! Vers de terre, larves et cloportes jouent un rôle essentiel dans la décomposition des matières organiques. Leur gourmandise transforme le mélange en **humus riche et nourrissant**. Sans eux, pas de compost ! Alors merci les bestioles !

## la super recette du Compost !

**Découpe tes restes de cuisine et déchets de jardin.**  
En petits morceaux dans le composteur, ils se décomposeront plus vite.

**Remue et aère régulièrement.** Le compost doit respirer !

**Il faut 2/3 d'azote et 1/3 de carbone pour que ça marche bien.**  
L'azote, ce sont les déchets humides mous : épluchures, restes de repas, tonte fraîche... Le carbone, c'est la matière brune sèche : feuilles mortes, petites branches, boîtes d'œufs, rouleaux de papiers toilette...

**TADA !**

Ton compost est prêt à être utilisé quand il a une belle couleur foncée, brune ou noire.  
Un bon compost sent la forêt !

---

## JEU-CONCOURS !

Bravo aux gagnants du mois dernier !



Iris



Emma



Clément

**à tes crayons**

Les insectes et autres petites bêtes sont les super-héros du compost. Et toi, comment imagines-tu une bestiole super-héroïque ? Un moustique supersonique ? Un ver de terre à rayons laser... ? Envoie-nous ton dessin à : [petitcanard@rennesmetropole.fr](mailto:petitcanard@rennesmetropole.fr) Les gagnants recevront un petit cadeau !

**H & H**  
NOUVELLE COLLECTION

JUSQU'À  
**300€**  
DE REMISE\*\*

CANAPÉ 4 PLACES MODULABLE  
**BAYONNE**  
à partir de **2398€**  
**2 198€**

OFFRE VALABLE DU 9 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE 2023

Canapé 4 places modulable Référence composé de 2 éléments 3 places à partir de 2398€ et 1 élément 2 places à partir de 1198€. Taux d'avis partiels : 1er prix partiel au 10ème élément 2398€. Disponibles dans diverses configurations, couleurs et couleurs de tissus. \*\*Offre non cumulable, valable une fois par foyer, du 9 octobre au 26 novembre 2023 hors promotions en cours. La réduction peut s'appliquer sur le montant de l'ensemble de la commande. Offre non valable sur les commandes. ©Coop en Hauteville. Conception & Realisation : signature-crea.com



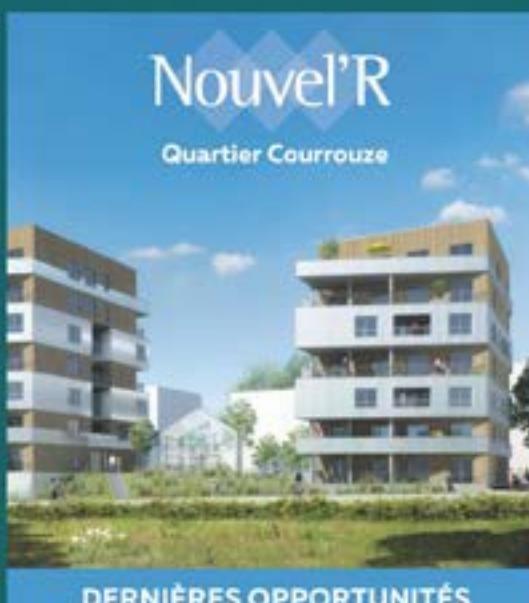
créateur de meubles

**H&H RENNES** . 62 Rue de la Besneraye . Route du Meuble. 35520, Melesse

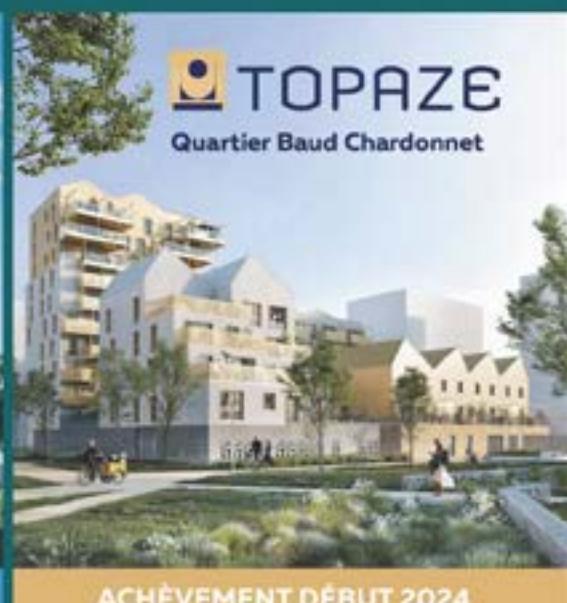
## NOS PROGRAMMES SUR LA MÉTROPOLE RENNAISE



DÉMARRAGE TRAVAUX



DERNIÈRES OPPORTUNITÉS



ACHÈVEMENT DÉBUT 2024

ET NOS PROGRAMMES À VENIR : ACIGNÉ, CESSON-SÉVIGNÉ...



**COOP de  
CONSTRUCTION**  
PROMOTEUR • CONSTRUCTEUR

Illustration 3D (non contractuel) - Atika Studio, Atimage 3D, L'Atelier Image

02 99 35 01 35

17 BD DE LA TOUR D'AUVERGNE - RENNES

Retrouvez tous nos programmes sur :

**coop-de-construction.fr**

Et suivez-nous sur :



↑ Anne-Laure Laratte (à droite), diététicienne et bénévole, prodigue ses conseils aux bénéficiaires de l'aide alimentaire lors des distributions. Ici à La Chapelle-Chaussée.

**V**endredi midi, à La Chapelle-Chaussée. Dans l'ancienne boulangerie du bourg, qui accueille désormais une épicerie solidaire, des habitants viennent faire leurs courses hebdomadaires. Ici, les personnes orientées par le centre social de la commune commandent d'une semaine sur l'autre les produits fournis par la Banque alimentaire. Le coût du panier, bien moins élevé qu'au supermarché, est défini en fonction des revenus. Plusieurs femmes tiennent bénévolement la boutique. Entre les calettes de légumes, les étals de conserves et les frigos pour les produits frais, l'ambiance est bon enfant et les conversations fusent. La distribution se termine souvent autour d'une table ronde et d'un café. Jeunes, pères et mères de famille, retraités, personnes exilées... chacun peut commander jusqu'à 16 kg de produits, par personne et par semaine.

#### Bien s'alimenter : un droit pour tous

Parmi les bénévoles, Anne-Laure Laratte, diététicienne, profite des distributions pour distiller ses conseils : sur l'équilibre alimentaire, la manière de cuisiner des légumes pour les faire aimer des enfants... Elle intervient ici une fois par mois : «Aider les gens à mieux s'alimenter c'est bien, aider les gens précaires, c'est encore mieux!» sourit-elle.

Elle fait partie de la Maison de la nutrition et du diabète, qui regroupe des diététiciens, des coachs sportifs... et dont la raison d'être est la prévention et la promotion d'activités pour améliorer la santé. L'association a été sollicitée par Rennes Métro-

**«Aider les gens à mieux s'alimenter, c'est bien. Aider les gens précaires, c'est encore mieux!»**

pole, le CCAS et la Ville de Rennes pour intervenir auprès des personnes en difficultés sociales. Cette expérimentation va durer un an dans cinq communes de la métropole d'une part (La Chapelle-Chaussée, Saint-Grégoire, Saint-Jacques-de-la-Lande, Le Rheu et Chartres-de-Bretagne) et quatre quartiers rennais d'autre part, avec le soutien de l'État (Maurepas, Villejean, le Blosne et Cleunay). L'objectif : favoriser une alimentation durable et saine pour tous. «Il y avait aussi une

demande des associations pour accompagner les bénévoles dans le conseil des personnes souffrant de maladies chroniques en partie liées à la nutrition», explique Charline Clénet, chargée de développer l'accès à une alimentation durable à Rennes Métropole. «Cela fait partie des actions nouvelles que nous menons en faveur de l'agriculture et de l'alimentation durables, appuie Yannick Nadesan, conseiller métropolitain délégué à l'Agriculture et à l'Alimentation. Bien s'alimenter est un apprentissage et tout le monde y a droit.»

#### Manger mieux et bouger plus

Du côté de Saint-Grégoire, le dispositif prend une autre forme. Ici, le diététicien, Fabien Linger, ne participe pas à la distribution, mais reçoit les personnes : «Plusieurs bénéficiaires ont accepté de venir me consulter. Je propose un premier rendez-vous bilan d'une heure puis des créneaux de 30 mn ensuite.» Il délivre des conseils sur l'alimentation et la reprise d'activités physiques «adaptées aux petits budgets, mais qui aident aussi à se retrouver dans un contexte social : la marche, le vélo, la piscine...». Sur la trentaine de familles qui fréquentent chaque semaine «Les Paniers de Grégoire», cinq personnes ont saisi cette main tendue pour faire face à des problèmes liés à l'alimentation : surpoids, diabète, boulimie, anorexie... ●

## SANTÉ

# DES CONSEILS NUTRITION POUR TOUS

Manger équilibré, c'est important pour la santé. C'est souvent plus facile à dire qu'à mettre en pratique. D'autant qu'il n'est pas évident de changer ses habitudes alimentaires sans être accompagné et que les consultations diététiques ne sont pas à la portée de toutes les bourses. C'est pourquoi la Métropole, le CCAS et la Ville de Rennes financent des permanences diététiques dans les associations d'aide alimentaire.

Françoise Rouxel-Le Nigen

Photo : Anne-Cécile Esteve

© Angel Simon



## CHANGEMENT CLIMATIQUE

# L'EAU COULE-T-ELLE (ENCORE) DE SOURCE ?

À l'épreuve du changement climatique, la ressource en eau potable inquiète. On parlait qualité. Maintenant, c'est aussi quantité. Manquera-t-on un jour d'eau en Bretagne ? Quelle est la situation dans le bassin rennais ? Quelles mesures pour préserver notre « or bleu » ? Une chose est sûre : il faut s'adapter, sans tarder. Regards croisés de deux experts rennais.

Olivier Brovelli

### JEAN-RAYNALD DE DREUZY

Hydrogéologue (CNRS, ENS Rennes, Université de Rennes), co-titulaire de la chaire Eaux et territoires\*

**«En 2022, personne n'avait imaginé une telle sécheresse»**

**L'été 2023 a été pluvieux : êtes-vous soulagé ?**

Oui, car nous avons évité la sécheresse. Mais tout est à refaire dans les prochains mois car les pluies d'été ne recharge pas les réserves. Elles profitent à la végétation. Il faut regarder ce qui tombe entre octobre et mai. Un hiver sec peut suffire à rendre la situation critique l'été suivant.

**Quel est le constat ?**

La ressource en eau se raréfie. Les barrages se remplissent plus lentement. Le débit des rivières diminue fortement l'été. Cela intervient beaucoup plus



vite que prévu. En 2022, personne n'avait imaginé une telle sécheresse. Or ce scénario pourrait se reproduire deux à trois fois d'ici à 2040. En 2080, ce sera même la norme.

**Pleuvra-t-il moins à l'avenir ?**

En Bretagne, les modèles prédisent que non. Le volume des précipitations pourrait même légèrement augmenter. Mais le réchauffement climatique modifie la temporalité. Il pleuvra moins en hiver, davantage au printemps. Or, c'est l'hiver que les pluies sont « efficaces ».

**Quel rôle joue la géologie du bassin rennais ?**

Nos nappes phréatiques sont modestes, mais essentielles : elles alimentent les cours d'eau en été quand il ne pleut pas. Elles représentent 32 % de l'eau utilisée pour les usages domestiques, l'agriculture et l'industrie. Sans elles, la pluie repartirait encore plus vite à la mer.

**L'approvisionnement en eau potable est-il menacé ?**

Oui, à cause du changement climatique. Mais le problème se pose aussi pour l'assainissement. Le rejet des eaux traitées dans le milieu naturel n'est possible que

si le débit des cours d'eau est suffisant. Imaginez-vous un été où les stations d'épuration ne pourraient plus fonctionner...

**Le tableau est bien sombre...**

La situation n'est pas rose mais il n'est pas trop tard pour agir. Sur le bassin méditerranéen, on gère la crise. Ici, on peut encore s'adapter.

Le volontarisme politique est fort. La société se mobilise. La communauté scientifique travaille en lien étroit avec les collectivités, les syndicats d'eau et les entreprises. Il est essentiel d'anticiper. C'est ce que nous faisons aujourd'hui qui nous permettra d'éviter le pire. Peut-être dès l'an prochain, probablement dans quinze ans et avec certitude d'ici à la fin du siècle.

\* Lancée en 2019 par la Fondation Rennes 1, la chaire « Eaux & territoires » a étudié pendant trois ans la question de la ressource en eau locale, en collaboration avec les élus, les gestionnaires de la Collectivité Eau du bassin rennais (CEBR) et de Rennes Métropole. Le bilan de cette étude est à consulter sur : [fondation.univ-rennes.fr/actu-chaire-eaux-territoires](http://fondation.univ-rennes.fr/actu-chaire-eaux-territoires)

**SOPHIE GRIBIUS**

Responsable de l'unité d'études hydrauliques de Rennes Métropole

## « Limiter les prélevements, faciliter l'infiltration des eaux de pluie... »

### L'été 2022 a agi comme un électrochoc, non ?

Tout à fait. Au même moment, les scientifiques nous disaient que le barrage de la Chèze ne se remplirait plus au maximum, que le débit des rivières serait divisé par deux en 2050... Logiquement, le sujet est passé en haut de la pile des dossiers prioritaires.

### Quelle est l'urgence ?

Il faut limiter les prélevements, *a fortiori* dans une métropole dont la population croît fortement. Un foyer français consomme 120 m<sup>3</sup> d'eau potable par an. À Rennes, c'est 105 m<sup>3</sup>. C'est mieux. Mais en appliquant les écogestes, une famille pourrait encore réduire sa consommation de 36 %.

La tarification progressive, appliquée aux particuliers, est une incitation forte à faire des économies.

### Rennes Métropole fait-elle sa part ?

Nous récupérons déjà les eaux de pluie pour les espaces verts, les eaux de filtration des piscines pour le lavage des véhicules et la voirie. Mais nous devons faire beaucoup plus. L'objectif est de réduire de 20 % la consommation d'eau potable de nos équipements d'ici à 2030. Ce sera possible en multipliant les cuves de récupération d'eaux pluviales, en optimisant la maintenance des équipements et en sensibilisant les usagers.



### EN CHIFFRES

**40 milliards de m<sup>3</sup>**  
d'eau douce prélevés  
chaque année  
en France

**105 m<sup>3</sup>/an d'eau potable**  
consommée  
par un foyer rennais

**75 %**  
de la consommation  
d'eau des ménages est  
liée à un usage  
domestique (bain,  
douche, WC...)

**36 %**  
c'est la part  
des économies  
d'eau réalisables  
en adoptant  
des éco-gestes

### CE QU'IL FAUT RETENIR...

**Réchauffement climatique et pollution menacent notre ressource en eau, en quantité et en qualité.**

**C'est une question vitale,** qui interroge notre consommation d'eau, en tant que particulier, mais aussi notre modèle agricole et industriel.

**Selon les experts**, il est encore temps d'agir : individuellement (par des éco-gestes), et collectivement, en prenant des mesures telles que celles engagées à Rennes Métropole.

**15 11**  
— **25 11 2023**  
**FESTIVAL TNB**



15 11  
— 25 11 2023  
**FESTIVAL TNB**  
Théâtre National  
de Bretagne  
Direction Arthur Naouyciel  
**T-N-B.fr** 02 99 31 12 31

#### THÉÂTRE

THE SHADOW WHOSE  
PREY THE HUNTER BECOMES  
Back to Back Theatre  
DISCUSSION AVEC DS  
Raphaëlle Rousseau  
GRAND PALAIS  
Julien Gaillard / Frédéric Vossier /  
Pascal Kirsch  
UNE VIE D'ACTEUR  
Tanguy Viel / Émilie Capliez  
AVANT LA TERREUR (RICHARD III)  
William Shakespeare /  
Vincent Macaigne  
DADDY  
Marion Siéfert  
LES FORTERESSES  
Gurshad Shaheman  
JUSTICE-S  
Vincent Collet – Le joli collectif  
AMER M.  
COLETTE B.  
Joséphine Serre

#### MUSIQUE

AFTER UBU #1  
Choolers Division  
AFTER UBU #2  
Astéréotypie

#### DANSE

EXTRA LIFE  
Gisèle Vienne  
VIGNETTE(S)  
Bernardo Montet / Volmir Cordeiro  
Maguy Marin / Compagnie  
Mawguerite

#### PERFORMANCE

TOUT L'UNIVERS  
Xavier Veilhan / Alexis Bertrand  
CAVALIERS IMPURS  
Latifa Laâbissi / Antonia Baehr  
LA FRACTURE  
Yasmine Yahiatène  
CARTE BLANCHE  
Lou Doillon  
L'AGRUME  
Valérie Mréjen / Méliissa Barbaud  
FAIRE PARLER LES ARCHIVES  
DES NON-ALIGNÉS  
Mila Turajlić  
LECTURE SLAMÉE  
Lisette Lombé

#### EN FAMILLE

O  
Chloé Moglia

#### CINÉMA

BRÛLER POUR BRILLER  
Patricia Allio  
MOVING BACKWARDS  
Pauline Boudry / Renate Lorenz  
INSTALLATION  
Mila Turajlić  
TOOTSIE  
Sydney Pollack  
DIE HÖRPOSAUNE  
Isabell Spengler / Antonia Baehr /  
Jule Flierl

#### ET AUSSI

Ateliers / rencontres / visites  
en écho / sorties de résidences / ...

#### EN COLLABORATION AVEC

Le Centre chorégraphique national  
de Rennes et de Bretagne  
L'École européenne supérieure  
d'art de Bretagne  
Le Frac Bretagne  
Le Grand Cordel MJC  
Lillico Rennes  
Le musée des beaux-arts de Rennes  
La Paillette  
Le Théâtre l'Aire Libre · Le joli  
collectif  
Le Théâtre de Poche  
- Hédé-Bazouges / Scène de  
territoire pour le théâtre  
Les Trans  
Le Triangle, Cité de la danse  
L'Université Rennes 2, département  
d'Arts du spectacle et L'Arène  
Théâtre

RETROUVEZ TOUTE LA  
PROGRAMMATION  
SUR **T-N-B.FR**



Le Festival TNB  
est subventionné par



**RENNES**  
Ville et Métropole

# GABRIEL, ANGE GARDIEN DU QUOTIDIEN

Entretien des parties communes, sécurité des biens et des personnes, mais surtout lien social avec les résidents...

Gabriel Bichot, agent de proximité du bailleur Archipel Habitat, est l'interlocuteur privilégié des locataires de la résidence L'Anelli à Mordelles.

Arthur Barbier  
Photo : Arnaud Loubry



## Plusieurs vies

« Je suis originaire de région parisienne, fils d'un boxeur professionnel et d'une mère au foyer. J'ai grandi au sein d'une fratrie de huit enfants. J'ai eu plusieurs vies. Autodidacte, j'ai travaillé sur un projet d'entreprise familiale, sur des métiers techniques dans le théâtre à Paris. Puis j'ai tenté le concours de gardien d'immeuble à Clichy-la-Garenne, où je suis resté 15 ans. Depuis quelques mois, j'ai même un nouveau rôle... de grand-père ! »

## Vis ma vie

« Ma journée d'agent de proximité se décline en deux temps. L'entretien des parties communes le matin. L'après-midi est tourné vers les locataires : petites réparations, échanges formels et informels, traitement des réclamations. Ce quotidien, qui n'a rien de routinier, je le vis sur Mordelles, Bréal-sous-Montfort, Cintré et Le Verger et concerne en tout 200 logements. »

## Cap sur la Bretagne

« Avec deux enfants en bas âge, nous avons fait le choix, avec ma femme de venir vivre en province. J'ai rejoint Archipel Habitat, office public de l'habitat de Rennes Métropole, pour devenir agent de proximité. J'ai grandi en cité, le relationnel et la solidarité, je connais. Ce sont des valeurs d'aide aux autres qui coulent dans mes veines. Il était logique que je travaille dans un métier de contact... Normal pour un fils de boxeur ! »

## Un métier de proximité essentiel

C'est un métier de bienveillance, qu'il soit exercé rue d'Uppsala au sud de Rennes, dans les tours de Maurepas au nord ou dans la métropole à Mordelles. « La société dans laquelle nous vivons est en mutation permanente et complexe. Il faut s'adapter aux réalités d'aujourd'hui, notre métier de proximité est essentiel pour veiller à proposer un cadre de vie de qualité où chacun a sa place. »

## Miroir de la vie des gens

« Être agent de proximité c'est forcément faire un peu partie de la vie des gens. Tu t'attaches, tu vois les enfants grandir, des gens partir... Quand tu côtoies des gens pendant 12 ans, tu deviens plus qu'un gardien. Tu es un caméléon : tu t'adaptes, tu sais utiliser les bons mots avec tes interlocuteurs et tu constates, non sans fierté, que tu as pu avoir une influence positive dans leur vie. »

**UN AVENIR PARTAGÉ**

# Une Métropole qui s'engage de la terre à l'assiette

## Au travers de son nouveau plan d'actions pour une agriculture et une alimentation durables, notre Métropole s'engage à agir sur toute la chaîne alimentaire.

Lors du dernier conseil métropolitain, les élu·es ont adopté un plan d'actions pour une agriculture et une alimentation durables sur notre territoire. Un plan d'actions qui réaffirme les principes que notre assemblée avait unanimement adoptés un an plus tôt et s'appuie sur un important travail de concertation mené auprès de la Chambre d'agriculture, des syndicats agricoles, des exploitants conventionnels ou bio. Une concrétisation et une méthode dont notre groupe se félicite !

En effet, nous habitons un territoire majeur en termes d'agriculture dont les terres représentent plus de la moitié de sa superficie (55%), dont tout l'écosystème emploie 28 000 personnes et où l'agriculture biologique gagne du terrain (17% des exploitations). Et pourtant notre modèle agricole n'est pas sans connaître des défis : face aux difficultés que rencontrent les agriculteurs, face aux changements climatiques qui nous impactent tous et cette profession elle-même, face à la nécessité d'aller vers une alimentation saine et durable pour tous.

C'est pourquoi la force de ce plan d'actions métropolitain est de couvrir l'intégralité de la filière, de la production à la consommation en passant par la transformation et la distribution.

Nous soutenons pleinement l'engagement de la Métropole pour **une agriculture à la fois rémunératrice pour ses professionnels mais aussi plus respectueuse de l'environnement**. Élu·es de proxim

ité, nous avons conscience des situations précaires de nombre d'agriculteurs et du mal-être qui touche beaucoup d'entre eux. Il est nécessaire d'essayer de leur apporter des solutions pour un meilleur accès aux dispositifs de soutien et d'écoute, pour leur formation, pour qu'ils puissent trouver un logement à proximité de leur exploitation et pour faciliter les transmissions.

Nous soutenons tout autant les engagements écologiques de ce plan d'actions :

- diminuer de 15% les gaz à effet de serre provenant de l'agriculture en développant la production d'énergie renouvelable à la ferme ou en diversifiant la production pour consommer local ;
- aller vers zéro pesticide de synthèse et une gestion plus raisonnée de la ressource en eau en favorisant les projets de changement de mode de production pour limiter les intrants ;
- augmenter significativement la surface agricole utile en agriculture biologique.

Parallèlement, nous nous félicitons de l'engagement de la Métropole pour **une alimentation saine et accessible pour toutes et tous**.

Nous savons que l'accompagnement des communes pour leurs restaurations collectives porte : plus de 33 500 repas sont servis chaque jour dans les restaurations collectives du public sur Rennes Métropole, des crèches aux Ehpad en passant bien sûr par les écoles.

Finalement, ces engagements sont complémentaires des politiques que nous portons collectivement pour notre territoire. Qu'il s'agisse de nos efforts pour atténuer et s'adapter aux effets du changement climatique ou de nos efforts pour que chacun puisse se loger. Nous avons bien sûr conscience que les effets des politiques engagées ne sont que très rapidement immédiats mais nous poursuivons notre action pour une métropole sobre, responsable et où chacun ait sa place.

 **Emmanuelle Rousset,**  
vice-présidente  
de Rennes Métropole

**Franck Morvan,**  
maire de Bourgbarré

Coprésidents du groupe Un avenir partagé

**GROUPE COMMUNISTE**

## Maintenir l'agriculture, la rendre protectrice de l'environnement et de la santé

Alors que notre métropole a perdu 27 % de ses fermes en dix ans, et que les files d'attente de la faim s'allongent auprès des associations de l'aide alimentaire, nous avons décidé d'agir vite.

Notre plan d'action intervient sur l'ensemble de la chaîne alimentaire : de la production à la consommation, via la transformation et la distribution.

Pour Yannick Nadesan, qui l'a présenté au conseil métropolitain : «*Il s'agit d'un changement de dimension majeur appuyé sur une série de mesures fortes parmi lesquelles le maintien des terres agricoles, la conversion en agriculture biologique de 100 % de notre foncier et la multiplication par deux de sa surface, le soutien aux structures d'aide alimentaire. Un plan d'action concret et ambitieux, au service du bien manger pour toutes et tous.*»

 **groupe-pcf@ville-rennes.fr**  
02 23 62 13 84  
Facebook : Élus communistes Rennes Ville et Métropole  
Twitter : ElusPCFRennes



↑ Michel Demolder (maire de Pont-Péan), Iris Bouchonnet, Yannick Nadesan (président), Arnaud Stephan, Dimitri Roumagne

**GROUPE ÉCOLOGISTE ET CITOYEN****Se donner enfin les moyens d'une agriculture et d'une alimentation durables**

© Arnaud Loubry

**Le modèle agricole dominant n'est pas tenable.**

Fondé sur l'élevage intensif, la production céréalière et l'export, il fragilise notre territoire : 92 % de ce que nous consommons est produit ailleurs, dépendant des marchés mondiaux et des instabilités géopolitiques. Par son recours croissant aux pesticides, il menace également notre biodiversité, nos sols, notre eau et notre santé.

**L'agriculture de notre métropole doit être saine et écologique,** tournée vers la demande locale pour l'alimentation humaine. Dédier des hectares aux huiles-carburants ou à la méthanisation n'a pas de sens ; pas plus que la multiplication du maïs, très gourmand en eau, pour nourrir des animaux enfermés à l'année.

**Notre majorité s'est engagée pour réorienter ce modèle,** avec notamment la sortie des pesticides de synthèse à horizon 2030, le soutien aux fermes

bio pour atteindre 50 % de la surface agricole cultivée, et la mise en place d'une carte alimentaire durable, sur le modèle de la carte Sortir !.

**Ce cap est clair mais le plan d'actions voté récemment par notre Métropole reste insuffisant dans ses moyens et ses objectifs.**

**Il faut changer d'échelle** en sanctuarisant les terres bio, en amplifiant les aides à l'installation et en investissant massivement dans le foncier agricole en faveur des productions bio. Il faut aussi conditionner nos aides à l'agroalimentaire et assumer le virage vers une moindre part de viande, privilégiant un élevage de plein air respectueux des paysages. **Le défi est vital, il ne s'accommodera pas de demi-mesures.**

Co-président·e·s :  
Valérie Faucheu (Rennes)  
et Morvan Le Gentil (Betton)  
[groupe-ecologiste@rennesmetropole.fr](mailto:groupe-ecologiste@rennesmetropole.fr)

**MAIRES ET ÉLUS INDÉPENDANTS****Programme local de l'habitat : l'urgence d'un ambitieux Pacte financier entre Rennes Métropole et les communes**

Inflation des coûts de construction, hausse des taux d'intérêt et raréfaction des prêts, réduction du « droit à construire » (ZAN), coût des rénovations urbaines, retrait des « passoires thermiques » du marché immobilier à partir de 2025 : autant de causes qui compliquent singulièrement le parcours résidentiel de nos concitoyens (location ou accès à la propriété). En particulier en Bretagne alors que d'ici à 2040, près de 400 000 nouveaux habitants y sont attendus, dont beaucoup sur les communes de Rennes Métropole.

Depuis de nombreuses années, nous menons dans nos communes, avec le soutien de Rennes Métropole, des politiques volontaristes en faveur de l'accueil de nouveaux habitants.

Nous sommes très attentifs à la nécessité d'intégrer dans chaque programme immobilier des logements HLM réservés aux personnes aux revenus modestes. Ainsi, nous atteignons ou nous nous rapprochons du taux de logements sociaux fixés par la loi SRU (plus de 20 % des résidences principales dans les communes de plus de 3500 habitants), et favorisons une réelle mixité sociale, avec toujours une forte exigence de qualité de vie. Nous poursuivons cet effort dans la durée car, au-delà de l'obligation légale, c'est un acte solidaire nécessaire.

Cependant, il impose d'urbaniser, de façon mesurée, de nouvelles parcelles et de disposer au niveau communal de moyens budgétaires supplémentaires significatifs. Sinon, nous n'arriverons pas à propo-

ser à nos administrés des services de proximité conformes à ce qu'ils sont en droit d'attendre dans une métropole.

A l'heure où, après de nombreuses réunions métropolitaines et communales, nous nous apprêtons à valider le PLH 2023-2028, nous exigeons une meilleure répartition des recettes de la Métropole vers les communes, par la mise en place rapide d'un vrai Pacte financier qui nous permette d'assumer efficacement et sereinement l'accueil de nouveaux habitants dans toutes les communes.

LES ÉLUS MÉTROPOLITAINS DES 12 COMMUNES  
DE : Bécherel, Cesson-Sévigné, Chartres-de-Bretagne, Corps-Nuds, Gévezé, La Chapelle-des-Fougeretz, Mordelles, Orgères, Pacé, Parthenay-de-Bretagne, Saint-Grégoire et Thorigné-Fouillard.

CONTACT :  
[groupemaireselusindependantsrm@gmail.com](mailto:groupemaireselusindependantsrm@gmail.com)

**AGIR POUR RENNES MÉTROPOLE**  
**Un plan agriculture et alimentation durable pour la métropole**

Après des orientations approuvées à l'unanimité en mars, un plan d'actions a été approuvé à la majorité, une partie des élus de la majorité ayant préféré s'abstenir.

Il ne s'agit pas de stigmatiser une profession confrontée à de nombreuses contraintes et au chan-

gement climatique mais bien de s'assurer d'une évolution concertée tant dans les pratiques que dans les types de cultures mais aussi dans nos choix de consommation.

Rappelons que les agriculteurs ont déjà fait beaucoup d'efforts. Pour maintenir une agriculture traditionnelle, il est indispensable de faciliter les reprises d'exploitation par de jeunes agriculteurs en préservant le foncier agricole. Nous avons mis l'accent sur l'importance du logement à proximité des exploitations pour les nouveaux chefs d'exploitation.

Sur le volet alimentation durable, nous avons rappelé que « manger bio » ne veut pas dire nécessairement « manger bien » et équilibré. Un travail de pédagogie est nécessaire. Nous devons également maîtriser les coûts pour la restauration gérée par les collectivités avec des tarifs pour les familles qui ne soient pas trop différents d'une commune à l'autre.

Agir pour Rennes Métropole  
02 23 62 13 60  
[agirpourlametropole@outlook.fr](mailto:agirpourlametropole@outlook.fr)



## 5 PÉPITES À DÉCOUVRIR AUX TRANS MUSICALES

Des Marseillais fadas (Collectif Maraboutage) aux Suédois allumés (Discopunk) en passant par les groupes à guitares indie rock (The Silver Lines), les Trans Musicales ont la 45<sup>e</sup> rugissante. Quelles seront les tendances musicales de l'année à venir? Sans transition, voici cinq pépites à découvrir aux Trans, du 6 au 10 décembre.

Jean-Baptiste Gandon

► Les Trans Musicales  
45<sup>e</sup> édition  
Du mercredi 6  
au dimanche 10 décembre,  
Rennes Métropole.  
Infos et programmation :  
[lestrans.com/le-festival](http://lestrans.com/le-festival)



### 1 LE PLUS FADA

#### Collectif Maraboutage

C'est pas la capitale, c'est Marseille BB! Un collectif d'une quinzaine d'artistes mêlant danse, performance, DJ-Set dancehall, baile funk, *amapiano*, *gqom* (hein? Oui, en gros du son sud-africain qui pulse). Un joyeux bazar qui va vous faire transpirer, voire vous marabouter!

► Samedi 9 • Parc expo, hall 8



© Ojoz

### 2 LE PLUS AFRO

#### Yamé

Ce rappeur contemporain français à la voix unique et parfois haut perchée, développe son propre univers.

Influencé par les musiques traditionnelles africaines, le jazz, le gospel, le rock, il offre un hip-hop hybride. «Mec, j'ai l'impression qu'on tient quelque chose!» Celui qui dit ça n'est autre que Timbaland, s'adressant à Yamé!

► Du merc. 6 au dim. 10  
L'Aire libre

© HeleddWyn44

© Alex Rademakers



#### 4 LE PLUS RAFFINÉ

### Raul Refree et Cerys Hafana

Une soirée à l'opéra aux couleurs de l'Espagne et du Pays de Galles. En première partie, la harpiste celtique Cerys Hafana et son velouté d'arpèges. En plat de résistance, Raul Refree et une création inspirée de Claudio Monteverdi.

► Du ven. 8 au dim. 10  
Opéra de Rennes.



#### 3 LE PLUS RENNAIS

### Hanry

Je les présente, ils s'appellent Hanry, et aimeraient bien réussir leur vie, mais avant ça, leur concert aux Trans Musicales. Soit un sextet de musiciens et musiciennes issus de la scène rock rennaise. Sur scène, trois guitares nous emmènent dans une nouvelle contrée, quelque part entre Board of Canada et Mogwai. C'est post-rock, c'est shoegaze, c'est bien.

► Ven. 8 • Parc expo, hall 3



© Mathis Le Mounier



© DR

#### 5 LE PLUS BRITISH

### The Silver Lines

« Un quatuor d'indie rock de plus », diront les sceptiques. Oui, mais non, ce groupe de Birmingham n'a pas son pareil pour redonner ses lettres de noblesse à la musique à guitares britannique. Un ovni, quelque part entre The Streets et Arctic Monkeys, avec une petite touche d'arrogance et un chewing-gum omniprésents.

► Sam. 9 • Parc expo, hall 3



↑ Une collection unique de manèges... à en faire tourner la tête!

LE GRAND HUIT

# LA MAGIE FORAINE OPÈRE À RENNES

**Un nouveau lieu de création, de spectacle, de fête et de rêve s'est installé cet été au cœur des anciens ateliers de la gare de Rennes. Le Grand Huit ouvrira à nouveau ses portes en décembre, avant de s'implanter plus durablement dans le paysage dans quelques mois. Aux commandes de cette machine aux couleurs foraines, le collectionneur de manèges Régis Masclet et les « makers » de Makeme.**

Jean-Baptiste Gandon

**L**e manège de la place Sainte-Anne, c'est lui. Les petits carrousels des centres commerciaux Alma et Grand Quartier, c'est encore lui. Collectionneur et restaurateur de manèges unique en son genre, l'enchanteur Régis Masclet fait le bonheur des petits et grands rennais depuis des années déjà. Il est aujourd'hui la cheville ouvrière du Grand Huit, nouveau lieu de la vie rennaise. Dans un décor forain délicieusement vintage, le public viendra y découvrir des expositions ou y assister à des spectacles, y participer à des ateliers de création, ou plus prosaïquement s'y détendre autour d'un verre. «Il ne s'agit ni d'un musée ni d'une fête foraine, mais d'un lieu vivant, d'un espace de création dans lequel seront donnés des spectacles, et où les Rennais pourront venir faire la fête», nous éclaire le restaurateur de machines à remonter le temps.

#### Une façon de faire la ville «à la rennaise»

Niché au cœur des anciens ateliers techniques de la gare SNCF, le Grand Huit s'inscrit dans le projet plus vaste d'EuroRennes, qui vise le renou-

vellement urbain du quartier de la gare. «C'est un véritable morceau de ville que nous allons restituer aux Rennaises et aux Rennais, se félicite Nathalie Appéré, la maire de Rennes et présidente de Rennes Métropole. Ce lieu sera festif, familial et populaire, en écho à la culture cheminote qui a façonné son histoire.»

Marc Hervé, premier adjoint rennais à l'Urbanisme, rappelle que cet aménagement «s'inscrit dans le cadre du projet urbain Rennes 2030, qui permet de directement relier le centre-ville de Rennes à de puissants attracteurs : l'Hôtel-Dieu au nord, l'îlot de l'Octroi à l'ouest, Baud-Chardonnet et ses plages à l'est et ce Grand Huit au sud des voies de chemin de fer.»

En attendant l'ouverture complète du site et de ses quatre halles de 13 000 m<sup>2</sup>, les lieux ont été aménagés de manière temporaire. À terme, cohabiteront ici logements individuels et collectifs, industries culturelles et créatives, ainsi que des activités tertiaires. Les plus chanceux ont déjà eu un avant-goût de ce village forain à l'occasion des Tombées de la nuit, de Transat en ville ou



© Franck Hamon



© Franck Hamon

← Outre les attractions foraines, comme ce petit train très « vintage », le Grand Huit proposera des spectacles vivants, des concerts...

des visites programmées cet été. Les autres pourront se rattraper tout le mois de décembre, période de fêtes par excellence.

#### Quatre halles dédiées aux arts forains

À terme, quatre halles aux allures de conservatoire forain ouvriront leurs portes sur les trésors accumulés par la famille Masclet. La halle 1 accueillera le public dans une ambiance mixant cabaret et bistro d'un autre temps. Ce lieu de vie atypique sera rythmé par une programmation de spectacles vivants pour tout public. Placées sous

*Certains Rennais l'avaient peut-être déjà vu au Thabor, où nous l'avons déjà monté deux fois. »*

À découvrir également, un petit train déjà présenté pour l'inauguration de la gare de Rennes, il y a quelques années. Et aussi des jeux, des chaises volantes, des confiseries à l'ancienne, ainsi qu'un bar aménagé dans un kiosque des années 1950. Sans oublier le Bistromatik, un vieux robot très serviable au bras articulé récupéré chez Citroën, et qui servira bières et vin chaud en fonction de la météo.

#### Premier wagon d'un projet XXL

La quatrième et dernière halle remplira les fonctions de bureaux et d'atelier du Grand Huit. À la fois pavillon de création et atelier géant, elle aura aussi pour vocation d'accueillir artistes, artisans et autres « makers » passionnés par la technologie et la création de groupe. Au menu : électronique, robotique, impression 3D, machines-outils...

*« On trouvera toujours ici un manège en construction, des artisans et des makers pour faire vivre les lieux, confirme Régis Masclet. J'aimerais aussi que cet espace suscite des vocations chez les visiteurs. Que des jeunes aient envie de se former en électricité, en mécanique ou en peinture de décors, pour prendre la relève et prolonger le rêve. »* Aux manètes de cette halle 4 : les makers aux mains d'argent de Makeme, une société coopérative d'intérêt collectif. Le Grand Huit, dites-vous ? « *Ce nom a plein de sens. C'est le symbole de l'infini et donc de l'avenir. C'est bien sûr une référence à l'attraction du même nom. C'est aussi un clin d'œil à l'ancien nom du TNB. On peut enfin y voir les deux maillons d'une chaîne qu'on espère très longue.* » Un vœu qui tombe fort à propos, le Grand Huit étant le premier wagon d'un projet XXL qui suivra la ligne de chemin de fer jusqu'à la plaine de Baud. « *J'espère qu'un maximum de gens auront envie de venir faire la fête entre mes manèges,* » conclut Régis Masclet. Une rêve party, cela ne se refuse pas ! ●

**« Il y a par exemple un grand kiosque d'autos tamponneuses de 1910, tout en bois, transformé en salle de réception. »**

le signe de l'amusement et du patrimoine, les halles 2 et 3 présenteront les manèges de la collection du Grand Huit au gré d'expositions permanentes et temporaires. Ce patrimoine inestimable s'anima au gré de spectacles déambulatoires, d'expositions d'arts plastiques ou numériques. Il accueillera également des artistes en résidence, et pourra servir de lieu d'expérimentation pour le cinéma ou l'audiovisuel.

Quelques exemples de manèges enchanteurs, monsieur Masclet ? « *Il y aura notamment un grand kiosque d'autos tamponneuses de 1910, tout en bois, fait 33 mètres de long pour 13 de large. Pour l'anecdote, il a voyagé aux États-Unis, où il a accueilli les plus grands DJ.*



#### RENDEZ-VOUS

**Y aura-t-il  
du manège  
à Noël ?**

Du 1<sup>er</sup> au 24 décembre, le Grand Huit enfile son costume de Père Noël. Au programme : des ateliers de création au cours desquels vous fabriquerez peut-être vos cadeaux, et aussi, bien sûr, quelques tours de manège !

► Ouverture du site en extérieur du 1<sup>er</sup> au 24 décembre.  
20, rue Pierre-Martin  
[legrandhuit-rennes.fr](http://legrandhuit-rennes.fr)

# AGENDA

Extrait de l'agenda réalisé en collaboration avec Destination Rennes.



## EXPOSITIONS

### Non complete story

Films et sculptures de Stanislas Paruzel réinterprétant la légende de *Tristan & Iseult*. Jusqu'au 23 décembre, centre d'art 40mcube, Rennes. Gratuit. 40mcube.org

**Gérard Zlotykamien**  
À l'instar de Jacques Villeglé, Claude Buren ou Ernest Pignon-Ernest, « Zloty » est considéré comme un précurseur de l'art urbain en France. Jusqu'au 7 janvier, musée des beaux-arts, Rennes. mba.rennes.fr

### Intelligences, différentes par nature

Des êtres vivants les plus rudimentaires aux animaux les plus complexes, l'intelligence à la loupe. Jusqu'au 10 mars, Espace des sciences, les Champs libres, Rennes. Dès 8 ans. espace-sciences.org

## THÉÂTRE

### À l'ouest! (western théâtral pour un clown clandestin)

Par Christelle Kerdavid, alias Clown Pétrole Jeu. 9 et ven. 10 novembre, 20h, La Paillette, Rennes. À partir de 10 ans. la-paillette.net

### Nouveau spectacle en rodage

Par Caroline Vigneaux Du 10 au 12 novembre, le Bacchus, Rennes. De 16 à 22 €. le-bacchus.com

### La Fracture

Théâtre, vidéo, dessin avec Yasmine Yahiatene Mer. 15 novembre, 19h, jeu. 16 et ven. 17 novembre, 21h, Aire libre, Saint-Jacques-de-la-Lande. Dès 13 ans. 12 et 18 €. theatre-airelibre.fr

### Pierre Thevenoux

Humour Vendredi 17 novembre, 20h30, Espace Beausoleil, Pont-Péan. À partir de 11 ans. De 12 à 22 €. espacebeausoleil.fr

### Le membre fantôme

Cirque, par la cie Bancale Vendredi 17 novembre, 20h30, Grand Logis, Bruz. 14 et 19 €. À partir de 8 ans. legrandlogis-bruz.fr

### La bataille d'Eskandar

Une pièce de Samuel Gallet Vendredi 17 novembre, 20h30, ADEC Maison du théâtre amateur, Rennes. 4 et 7 €. adec-theatre-amateur.fr

### Justice.s

De Vincent Collet Mer. 22 novembre, jeu. 23 et ven. 24 novembre, 21h, Aire libre, Saint-Jacques-de-la-Lande. Dès 14 ans. De 11 à 18 €. theatre-airelibre.fr

### Connexion(s) / récital technologique

Par la cie À corps perdu Vendredi 24 novembre, 20h, Théâtre du cercle, Rennes. theatreducercle.com

### Une histoire d'amour

D'Alexis Michalik Jeudi 30 novembre, 20h, Carré-Sévigné, Cesson-Sévigné. 29 et 35 €. pont-des-arts.ville-cesson-sevigne.fr

## FESTIVAL

### Yaouank

Le rendez-vous des musiques et danses bretonnes, et toujours le très attendu fest-noz (le plus grand du monde?)

Du 4 au 19 novembre, Parc expo et autres lieux, Rennes. yaouank.bzh

### Jazz à l'Ouest

Au programme de cette 33<sup>e</sup> édition : Henri Texier, Rosie Frater-Taylor, Naïssam Jalal, Ariel Bart...

Du 7 au 25 novembre, MJC Bréquigny et autres lieux, Rennes. jazzalouest.com

### Le mois du doc

Projections, rencontres, ateliers, colloques, concerts... Tout le mois de novembre, différents lieux. moisdudoc.com

## SORTIR



© Matthieu Bareyre

## THÉÂTRE, DANSE

# LE FESTIVAL TNB MET LE MONDE EN PIÈCES

Le Festival TNB scrute la création artistique dans le domaine du théâtre et de la danse.

L'événement rennais prend un malin plaisir à abolir les frontières, la preuve avec cette édition riche d'une vingtaine de propositions se jouant des formats, des disciplines et des genres. Quelques noms : Vincent Macaigne

pour *Avant la terreur* (Richard III), Gisèle Vienne pour *Extra Life*, Gurshad Shaheman pour *Les Forteresses*, Marion Siéfert pour *Daddy...* Du 15 au 25 novembre, TNB et autres lieux, Rennes. t-n-b.fr

## MUSIQUE

# LES CHANTS DE COTON DE NINA SIMONE



Les fans de Nina Simone ne manqueront pas l'hommage rendu à la grande prêtresse du jazz par Sophia Tahï.

Née en Bretagne, la chanteuse métisse franco-marocaine va tisser les fils d'un répertoire inépuisable. Blues, jazz ou gospel, le tour de chant de Sophia Tahï rembobine donc le film et nous emmène des champs de coton

aux routes poussiéreuses de Caroline du Nord... Un road trip d'autant plus incontournable que le concert est gratuit. Alors, en voiture!

Mardi 28 novembre, 20h30, Grand Logis, Bruz. Gratuit. legrandlogis-bruz.fr

## DANSE

### Dinosaure

De Santiago Codon Gras Du 8 au 10 novembre, Centre chorégraphique national de Rennes et de Bretagne, Rennes. ccnrb.org

### Dans l'engrenage

Avec la cie Dytik, Souhai Marchiche et Mehdi Meghari. Vendredi 10 novembre, 20h, Le Triangle, Rennes. À partir de 6 ans. De 4 à 15 €. letriangle.org

### Vignette(s)

Volmir Cordeiro, Maguy Marin et Bernardo Montet par la cie Mawguerite. Mer. 15 novembre, 21h, Jeu. 16 et ven. 17 novembre, 19h, La Paillette, Rennes. Dès 11 ans. la-paillette.net

### Vanitas

Before danse avec Giovanfrancesco Giannini Mer. 22 novembre, 19h, Aire libre, Saint-Jacques-de-la-Lande. Tout public. Gratuit. theatre-airelibre.fr

### Encantado

De Lia Rodrigues Du 30 novembre au 2 décembre, TNB, Rennes. t-n-b.fr

## MUSIQUE

### Juliette

Chanson française Mardi 7 novembre, 20h, Carré Sévigné, Cesson-Sévigné. 29 et 35 €. pont-des-arts.ville-cesson-sevigne.fr

### À trois sur la plage

Apéro-concert Jeudi 9 novembre, 19h30, Jardin moderne, Rennes. Gratuit. jardinmoderne.org

### Ronan Luce & Christophe Cravero

Spectacle musical Jeudi 9 novembre, 20h30, Grand Logis, Bruz. 14 et 19 €. legrandlogis-bruz.fr

### Béatrice et Bénédict

Un opéra-comique d'Hector Berlioz, sous la direction de Sacha Goetzell Dim. 12 (16h), mar. 14 et jeu. 16 (20h) et sam. 18 novembre (18h), Opéra, Rennes. De 4 à 63 €. opera-rennes.fr

**Robinson & Samedi soir**  
Spectacle musical funk et hip-hop, avec la cie Soul béton  
Dim. 12 novembre, 16h,  
le Sabot d'or, Saint-Gilles.  
De 4 à 9€. À partir de 6 ans.  
[saint-gilles35.fr](http://saint-gilles35.fr)

**Archive**  
Trip-hop  
Mercredi 15 novembre, 20h,  
Le Liberté, Rennes. 37€.  
[leliberte.fr](http://leliberte.fr)

**Florent Marchet + Lisa Ducasse**  
Chanson, folk  
Dimanche 19 novembre,  
20h30, Antipode, Rennes.  
De 5 à 25€.  
[antipode-rennes.fr](http://antipode-rennes.fr)

**Nneka**  
Hip-hop, reggae, soul  
Jeudi 23 novembre, 20h,  
Le Ponant, Pacé. 29,90€.  
[ville-pace.bzh](http://ville-pace.bzh)

**Chassol**  
Expérience visuelle et musicale pop-jazz  
Vendredi 24 novembre,  
21h, Pôle Sud,  
Chartres-de-Bretagne.  
12 et 22€.  
[chartesdebretagne.fr](http://chartesdebretagne.fr)

**Fondations**  
Dialogue musical entre l'Europe et l'Afrique. Avec la cheffe d'orchestre Fiona Montet, le joueur de kora Seckou Keita et le violoncelliste Abel Salacooe.  
Samedi 25 novembre, 18h,  
Couvent des Jacobins.  
[orchestrenationaldebretagne.bzh](http://orchestrenationaldebretagne.bzh)

**Ada Oda + Grandmas House**  
Une soirée punk dans le cadre du festival Les femmes s'en mêlent  
Jeudi 30 novembre, 20h,  
Ubu, Rennes.  
De 5 à 17,40€.  
[lestrans.com](http://lestrans.com)

**Blonde Redhead**  
Rock  
Vendredi 1<sup>er</sup> décembre,  
20h30, Antipode, Rennes.  
De 5 à 26€.  
[antipode-rennes.fr](http://antipode-rennes.fr)

**Inspiration Bach #1**  
Par Viviane Hagner au violon et l'Orchestre de Bretagne  
Vendredi 1<sup>er</sup> décembre, 20h,  
Opéra, Rennes.  
De 4 à 38€.  
[opera-rennes.fr](http://opera-rennes.fr)

**Dan Gharibian trio**  
Musique tsigane  
Vendredi 1<sup>er</sup> décembre,  
20h30, Péniche spectacle, Rennes. 12,50 et 14€.  
[penichespectacle.com](http://penichespectacle.com)

## CONFÉRENCES

**Les Mardis de l'Espace des sciences**  
Bifurcations quantiques : une conférence à choix multiples, avec Julien Bobroff (14 nov.).  
Que manger en 2023 pour prendre soin de sa santé et de la planète ? par Anthony Berthou (21 nov.); Objectif « Lunes de Jupiter », par Gabriel Tobie (28 nov.). Tous les mardis, à 20h30, Espace des sciences, les Champs libres, Rennes. Gratuit.  
[espace-sciences.org/conferences](http://espace-sciences.org/conferences)

## Patrimoine de la chimie

Au menu du colloque « Patrimoine de la chimie : les bâtiments, les instruments et les chimistes », notamment : une conférence sur Lavoisier, une journée de visite des différentes collections rennaises... Sam. 23 et dim. 24 novembre, École nationale supérieure de chimie de Rennes. Inscription sur : [rennesenscience@orange.fr](mailto:rennesenscience@orange.fr), [rennesensciences.fr](http://rennesensciences.fr)

## LOISIRS

**Cirque Métropole**  
Pour ses 25 ans, la troupe régionale présente son nouveau spectacle intitulé *Imagine*. Au programme : équilibre, jonglerie, icariens, main à main clowns et magiciens... À part les sardines, ce spectacle est garanti sans animaux. Jusqu'au 12 novembre, esplanade Charles-de-Gaulle, Rennes. De 10,90 à 21,80€.  
[cirquemetropole.com](http://cirquemetropole.com)

## Marché de Noël

**Amnesty International**  
90 exposants locaux, artistes et artisans créateurs  
Sam. 2 et dim. 3 décembre, Halle Martenot, Rennes. Gratuit.  
[amnesty.fr](http://amnesty.fr)



## CONFÉRENCE

# L'ALIMENTATION AU MENU DES RENCONTRES D'HISTOIRE

De la chaire d'université à la chair fraîche, il n'y a qu'un plat, et le thème de l'alimentation sera cette fois au menu des Rencontres d'histoire, proposées conjointement par les Champs libres et l'université Rennes 2.

Historiens (Marc Bergère, Marie-Pierre Rey, Pascal Ory...), nutritionniste (Anthony Berthou), chef triplement étoilé (Christian Le Squer), ou

journaliste d'investigation (Nicolas Legendre), la matière grise sera au rendez-vous pendant trois journées de rencontres, conférences,

et de projections intitulées « Qu'est-ce qu'on mange ? »

Du 24 au 26 novembre, les Champs libres, Rennes. [leschampslibres.fr](http://leschampslibres.fr)

## JEUNE PUBLIC

# Un jeu de marelle à l'opéra !

Il y a les petits rats qui écument les scènes d'opéra, mais aussi les petites souris, invitées par Le Banquet céleste à découvrir en musique les coulisses de l'Opéra de Rennes.

Avec trois courts concerts au programme réunis sous le nom de *Marelle*, l'ensemble de musique baroque rennais convie en effet les enfants et leurs parents à une balade dans ce labyrinthe rempli de mystère. Gageons que la magie opérera.

Mar. 28, 18h, mer. 29 novembre, 14h30 et 18h, Opéra, Rennes. 2 et 5€.  
[opera-rennes.fr](http://opera-rennes.fr)



© Sophie Munier

## MAIS AUSSI...

### De l'or au bout des doigts

Théâtre et paysages d'objets par Fanny Bouffort. Vendredi 17 novembre, 20h, Théâtre du Cercle, Rennes. [theatreducercle.com](http://theatreducercle.com)

### Atelier Livres à sons

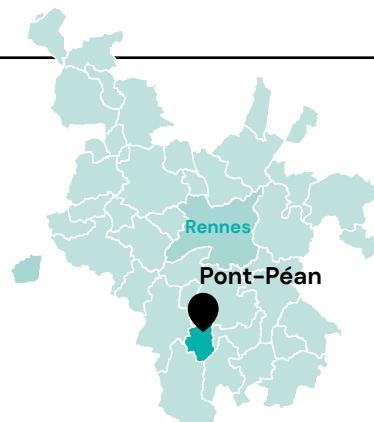
Pour apprendre à raconter des histoires avec les sons du papier, par Laura Cattabianchi. Mercredi 22 novembre, de 10h à 12h, Pôle Sud, Chartres-de-Bretagne. Gratuit sur réservation. [chartesdebretagne.fr](http://chartesdebretagne.fr)

ÉCHAPPÉE BELLE

## LA MINE DE PONT-PÉAN

Silhouette de brique dressée sous le ciel menaçant de novembre... Est-ce pour mieux envoûter le visiteur que les vestiges de la mine de Pont-Péan se donnent des airs de manoir hanté? Y croise-t-on encore le fantôme des milliers de mineurs qui, de 1628 à 1904, fouillèrent le sous-sol de la commune pour extraire l'argent et le plomb? L'ancien site

minier, s'il a subi de nombreuses destructions au fil des siècles, mérite en tout cas le détour. Outre l'imposante bâtie qui abritait les bureaux, classée aux Monuments historiques (photo), les vestiges des puits à l'entrée des galeries et les maisons de mineurs alignées sont les témoins de ce qui fut l'une des plus grandes entreprises d'Ille-et-Vilaine.



### INFOS PRATIQUES

bus 72 79

arrêt « Rivaudière »

2, rue de la Mine, à Pont-Péan



© Franck Hamon

Stop aux vieux clichés !

# Ici, on aime les lieux qui sortent du lot.

Venez découvrir notre résidence pour nouveaux seniors à Rennes. Location d'appartements à partir de 850€<sup>TTC</sup>/mois.



©CS PARIS Ag 13/10/2022

Portes Ouvertes

24 novembre - 10h à 18h

63 rue d'Antrain - Rennes



02 23 06 14 06

keredes<sup>®</sup>  
L'IMMOBILIER COOPÉRATIF

ACHETER UN LOGEMENT NEUF :  
**XPOSSIBLE**



LES PARTITIONS | RENNES ROCHESTER



+ d'info

T2 AU T5 À PARTIR DE 182 500 €<sup>(1)</sup>  
pour habiter<sup>(2)</sup> en accession libre



[keredes.coop](http://keredes.coop)

02 52 56 41 57

77 rue de l'Alma 35200 Rennes

Keredes Promotion Immobilière - RCS Rennes B 699 200 523 - Document et visuel non contractuels - © sectone (1) LOT T2 N°A001 46,8m<sup>2</sup>, parking inclus - SDEV KERROCH RCS Rennes D 893 182 188 (2) Sous conditions.

G R O U P E



## NOUVEAUTÉ

EN SCÈNE bd Pierre Landais à VITRÉ

# Envie de changement?



## DERNIÈRES OPPORTUNITÉS À VISITER SUR RDV

ILET SAINT-CYR  
Rue Papu à RENNES



PREMIÈRES LOGES  
Rue Elleviou à RENNES



SUMMERFIELD  
Rue des Loges à CHANTEPIE



### ESPACES DE VENTE

Rennes : 13 rue du Puits Mauger  
Colombier

Vitré : 7 boulevard Pierre Landais

**02 57 67 11 37**

landeau. RCS RENNES B 342 042 549 - ILLUSTRATIONS NON CONTRACTUELLES EPSILON 3D-HIVE AND CO - 05/2023