

# PROGRAMA INTEGRAL 360

TRANSFORMA TU VIDA



**OBTÉN 33% DE DESCUENTO**

# PLAN BÁSICO

**Incluye:**

- 3 evaluaciones nutricionales.
- 2 evaluaciones con el entrenador.
- Evaluación de la composición corporal.
- Plan de alimentación trimestral y entrenamiento personalizado.
- Plan de suplementación.
- Seguimiento continuo.
- Resolución de dudas.
- Ebooks educativos.
- Recetarios divertidos.
- Descuentos en suplementos nutricionales.

**S/850 (~~S/1250~~)**

Por los 3 primeros meses

**EMPIEZA AHORA**

**¡POTENCIA TU SALUD!**

**+S/235**

**Agregas:**

- 1 Frasco de Vitamina D3 Qfarma (30 caps)
- 1 Frasco de Omega Qfarma (30 caps)

**+S/255**

**Agregas:**

- 3 Consultas de nutrición virtuales (30 min).

- **TRATAMIENTO NUTRICIONAL 360.**

Modalidad presencial o virtual.

- Consulta de 1 hora: donde podremos conocernos y evaluar tus síntomas y condición de salud.
- Evaluación de composición corporal: por medio de la bioimpedancia eléctrica.
- Plan nutricional personalizado.
- Herramientas para mejorar tu estilo de vida.

- **TRATAMIENTO ENTRENAMIENTO 360.**

Modalidad presencial o virtual.

- Consulta de 1 hora con el entrenador.
- Test de movilidad y fuerza con ayuda del dinamómetro.
- Plan de entrenamiento personalizado: en base a tus objetivos y condición física.
- Supervisión de técnica a través de video.

**2<sup>DO</sup>**  
**MES**

## Te acompañamos en el proceso

- **TRATAMIENTO NUTRICIONAL 360.**

Modalidad presencial o virtual.

- Consulta de 1 hora: donde evaluaremos el avance mensual según tu tratamiento.
- Reevaluación de composición corporal: por medio de la bioimpedancia eléctrica.
- Actualización de plan nutricional.
- Evaluación de bienestar y estilo de vida.

- **TRATAMIENTO ENTRENAMIENTO 360.**

- Supervisión de técnica de ejercicios a través de video con el entrenador.
- Acompañamiento y apoyo constante.

## • TRATAMIENTO NUTRICIONAL 360.

Modalidad presencial o virtual.

- Consulta de 1 hora: donde evaluaremos el avance mensual según tu tratamiento.
- Reevaluación de composición corporal: por medio de la bioimpedancia eléctrica.
- Actualización de plan nutricional.
- Evaluación de los resultados obtenidos.

## • TRATAMIENTO ENTRENAMIENTO 360.

Modalidad virtual.

- Consulta entrenamiento de 30 min con el entrenador.
- Actualización del plan de entrenamiento.
- Supervisión de técnica a través de video.
- Evaluación de los resultados obtenidos.

### Términos y condiciones:

- Único pago al inicio del programa.
- Solo se podrá reprogramar 2 citas o controles del programa, las citas reprogramadas se tendrán que llevar a cabo en el lapso de 2 semanas.
- Las consultas de nutrición virtual (30 min), deben ser programadas en un periodo de 15 días desde la cita anterior.

# CONOCE AL EQUIPO

ESPECIALISTAS QUE ATENDERÁN EN EL PROGRAMA:

## ÁREA DE NUTRICIÓN



**Lic. Francesca Jauregui**

Nutricionista Clínica.



**Lic. Camila García**

Nutricionista Clínica.

## ÁREA DE DEPORTE



**Lic. Gonzalo Pomar**

Entrenador físico y deportivo.

**(+51) 972 145 433**

**contacto@institutodesaludintegrativa.com**

**Av. La Mar 550, Oficina 402, Miraflores - Perú**

**www.institutodesaludintegrativa.com**

**@isi.saludintegrativa**

## Este programa es para ti si buscas:

Revolucionar  
tu alimentación

Recuperar energía  
y vitalidad

Equilibrar tus hormonas

Mejorar tu  
composición corporal

Y si tienes alguna de estas condiciones:

- Síndrome de Ovario Poliquístico.
- Obesidad y Sobrepeso.
- Hígado graso.
- Hipotiroisismo.
- Osteoporosis.
- Colesterol y Triglicéridos altos.
- Diabetes Tipo 2
- Acné
- Resistencia a la Insulina

# DESCUENTOS EXCLUSIVOS



DESCUENTO DE 10% EN  
ANÁLISIS SELECCIONADOS.

FLORA & FAUNA

DESCUENTO DE 15% EN  
PRODUCTOS SELECCIONADOS.

piafit<sup>mess</sup>

DESCUENTO DE 30% EN  
SUSCRIPCIONES

fit<sup>mess</sup>  
STUDIO

DESCUENTO DE 10% EN  
PAQUETES DE CLASES



Instituto de  
Salud Integrativa