

MON MAG' BEAUTÉ

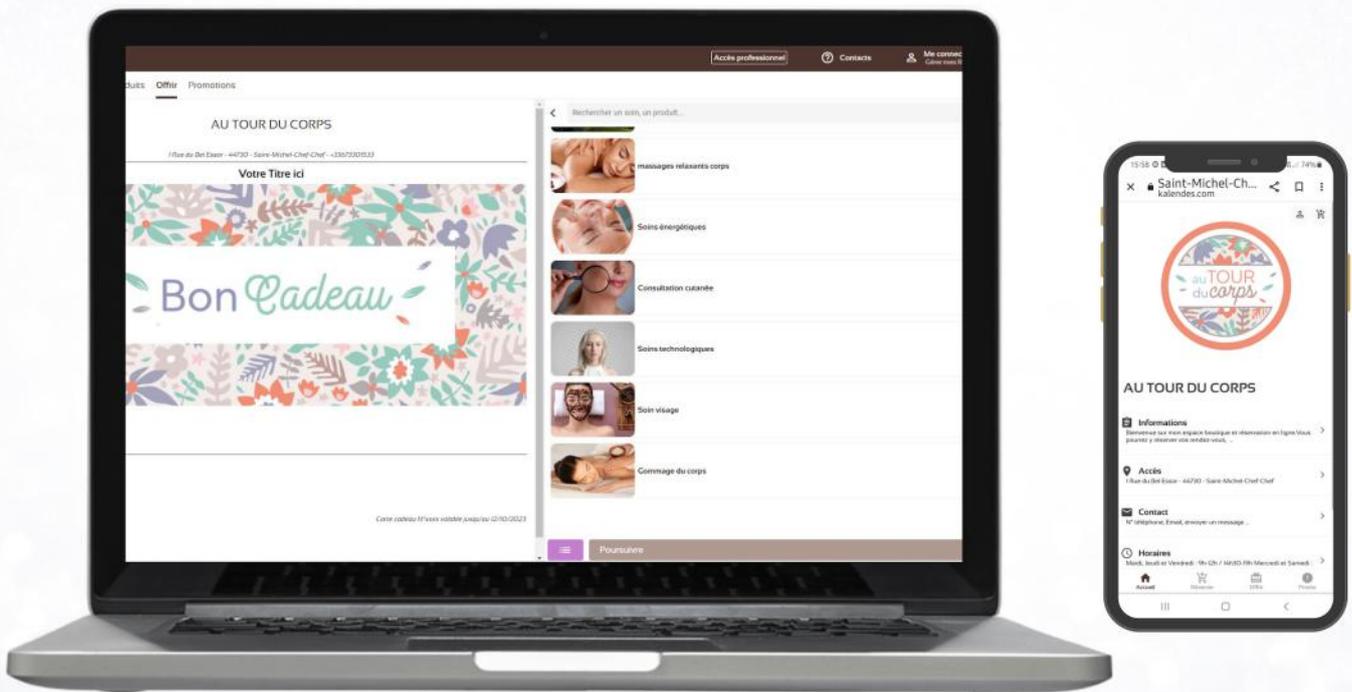
BY AU TOUR DU CORPS

NOËL 2022



NOËL SANS STRESS

MES CARTES CADEAUX
EN LIGNE 24/24



WWW.AUTOURDUCORPS.COM



au Tour du *corps*

1 rue de bel essor
44730 St Michel chef chef
06 73 30 15 33

HORAIRES D'OUVERTURE
les mardis, jeudis et vendredis : 9H-12H
14H30-19H
les mercredis et samedi : 9H-12H

www.autourducorps.com

EDITO

Dans quelques semaines nous allons dire BYE BYE à 2022. J'ai adoré passer cette année avec vous, et il me tarde déjà de vous retrouver en 2023 pour partager avec vous ces moments de soin que vous appréciez tant.

En attendant, retrouvez dans mon magazine spécial Noël, mes idées cadeaux, mes conseils et mes articles pour passer des fêtes de rêve et faire plaisir à vos proches.

Guillemette



SOMMAIRE

01 EDITO

03 LES BOX DE NOËL

05 LES CADEAUX SUR-MESURE

06 CONSEILS BEAUTÉ

08 FUROSHIKI

12 LECTURE FEEL GOOD

13 MES BONNES ADRESSES

Les box

PRÊTES

À OFFRIR



Mieux qu'une carte cadeau, mes box beauté associent produits et soins pour offrir un cadeau d'exception. A mettre au pied du sapin et être sûr de faire plaisir.

Magie

Offrez le soin visage Premium accompagné du soin fondamental liposomes et vitamines SkinIdent pour prolonger l'efficacité à la maison.

189€

Douce Chaleur

Offrez le réconfort absolu d'un massage aux pierres chaudes associé aux ballotins d'épices chauds avec un duo gommage et huile corps faire durer le plaisir.

129€

Etoile

Offrez le plaisir d'un massage bien au chaud de toutes les extrémités et le confort hivernal du baume à lèvres et de la crème mains Donna è.

89€

QUOI DE NEUF POUR MA PEAU ?



DES YEUX DE BICHE
On chouchoute son contour de l'œil avec ce duo de soin tout doux à offrir idéalement avec une carte cadeau Soins du Regard
Coffret Fais moi de l'oeil
25.90€



SHOOT D'HYDRATATION
Le rituel beauté des peaux déshydratées. Et hop, un gommage et un masque pour chouchouter sa peau dès qu'elle tiraille.
Coffret Comme une peau d'Ange 49€



LE RITUEL DE DOUCHE
Un gel douche et un lait corps en formats voyage qui vont redonner du confort à votre peau et réduire significativement les tiraillements.
Coffret Bien dans ma peau 29.90€

LES COFFRETS DE SOINS

SKINIDENT®
DR BAUMANN®
EN ÉDITION LIMITÉE



POUR LES HOMMES
La routine quotidienne avec les actifs de Dr Baumann pour la peau de nos hommes
coffret L'Homme
par Dr Baumann
89€



Ne choisissez pas votre routine de soins au hasard. Je suis là pour vous conseiller pour que votre peau irradie de beauté.

LES CADEAUX SUR-MESURE

Créez votre coffret cadeau personnalisé, trouvez l'inspiration grâce à cette sélection de produits beauté et bien-être.



La crème mains

Elle fait partie des indispensables de l'hiver, à glisser dans le sac ou à mettre sur la table de chevet, vous êtes sûr de faire plaisir.

3 marques au choix
à partir de 4.77€ l'unité



Les bombes de bain

Pour une pause détente. Délicatement parfumées, ces bombes de bain libèrent de fines bulles et laissent la peau toute douce.

3 parfums au choix
3.00€ l'unité



Le coffret découverte

Des formats voyage pour découvrir la dermo-cosmétique le lait + la lotion + 2 cotons lavables + l'échantillon de crème

26.90€ version Dr Baumann
29.90€ version SkinIdent



L'original!

Quand le monoï rencontre la fleur d'immortelle, mariage de la Corse et de Tahiti

26€ l'unité



Bombes en coffret

Elles sont aussi à offrir en coffret de 4

10.90€ l'unité



au TOUR du corps
1 rue de bel essor à St Michel chef chef
06 73 30 15 33
www.autourducors.com
une carte cadeau vous est offerte
à valoir sur soins et/ou produits
valable jusqu'au :
.....



Ajoutez une carte cadeau dans vos coffrets pour que les personnes que vous aimez puissent venir se faire chouchouter à l'institut.



BELLE POUR LES FÊTES

Nous voulons toutes profiter de nos fêtes de Noël avec style et être éblouissantes. Avec mes conseils beauté, je sais que vous serez la plus belle. Et peut-être que le Père Noël vous offrira en plus une incroyable pause bien-être dans mon institut pour vraiment vous faire dorloter. Voici tous mes meilleurs conseils pour vous sentir radieuse pendant les fêtes :

D'abord, pour être à votre avantage pendant toutes ces festivités, vous devez vous engager à vous amuser. Être avec des gens avec qui vous vous sentez bien et faire des choses qui vous rendent heureuse contribuera à créer une beauté intérieure qui rayonnera à l'extérieur. Être heureux se lit sur votre visage. Votre visage s'éclairera, vos yeux s'illumineront et les personnes que vous rencontrerez seront attirées par vos ondes positives.

Faites de l'hydratation une priorité absolue. Votre peau est encore plus belle lorsque vous êtes suffisamment hydratée. Les aliments copieux peuvent être réconfortants pendant la saison hivernale, mais n'oubliez pas d'inclure également des aliments naturellement riches en eau.

Pour vous aider dans votre mission d'hydratation, les fruits et légumes doivent être des aliments de base, en plus de vider votre bouteille d'eau plusieurs fois par jour.

N'abandonnez pas votre sommeil réparateur. La saison des fêtes est pour la plupart d'entre nous une période où l'on a beaucoup de choses à faire. Mais ne sous-estimez pas le rôle puissant que joue le sommeil sur la santé de la peau. Lorsque le corps ne récupère pas suffisamment, les cellules ont tendance à s'enflammer, ce qui, avec le temps, décompose le collagène et l'acide hyaluronique, essentiels pour obtenir un éclat naturel. Le sommeil reconstitue le collagène et l'élastine du tissu conjonctif de la peau, qui maintiennent la fermeté et le tonus. Donc, pendant cette saison festive, ne faites pas trop l'impasse sur des nuits réparatrices pour garder un teint frais et éclatant.

Prendre soin de soi

Rester zen pendant la période des fêtes est essentiel pour garder bonne humeur et forme jusqu'à l'année prochaine. La méditation, la respiration profonde et d'autres formes de relaxation peuvent faire des merveilles, surtout pendant ces périodes agitées et intenses socialement. N'oubliez pas d'être un peu égoïste et de vous octroyer des moments seule avec vous-même. Cela peut être par exemple une routine d'auto soins apaisante incluant un masque pendant que vous profitez d'un bain chaud ou pourquoi pas un rendez-vous beauté dans votre institut préféré où seule avec votre esthéticienne vous pourrez enfin souffler et vous relaxer.



Pensez à vous démaquiller :

Zéro excuse ! Même si vous tombez de fatigue et de sommeil, le geste essentiel avant de vous coucher est la case démaquillage pour permettre à votre peau de se régénérer sur une base propre, nette et saine. Optez par exemple pour une mousse ou un lait démaquillant confort pour masser et rincer à l'eau l'ensemble de votre visage, yeux, bouche et décolleté rapidement, facilement et efficacement. Un pchitt de lotion tonique et une crème hydratante et vous pourrez ensuite tomber dans les bras de Morphée.

SHOPPING POUR DES FÊTES EN BEAUTÉ

MASQUE FLASH

10 minutes, juste pour votre peau. C'est le temps de pose de mon super masque défatiguant.

Son concentré d'actifs gommpera toutes les traces de fatigue.

Masque Immortelle
15€



SPÉCIAL REGARD

Les cernes sous les yeux plombent votre regard ? Appliquez matin et soir le contour des yeux Eye gel Dr Baumann. Il atténue les cernes et réduit les ridules causées par la fatigue pour un regard instantanément plus éclatant et reposé.

Eye Gel 29.90€



DÉMAQUILLAGE EXPRESS

On aime le 3 en 1 de l'eau nettoyante Donna è qui dissout le maquillage et laisse la peau toute douce.

Indispensable après une soirée festive

Eau micellaire 3en1 35€



TENDANCE



FUROSHIKI

L'ART DE L'EMBALLAGE CADEAU RAFFINÉ MADE IN JAPON

Vous cherchez un moyen plus écolo d'emballer vos cadeaux ? Vous allez adorer le furoshiki.

Ce tissu carré est utilisé au Japon pour envelopper des objets. On le noue de différentes manières pour l'adapter à la forme et à la taille du cadeau. C'est un emballage cadeau super tendance, écologique et original.

POURQUOI UTILISER LE FUROSHIKI OU DU TISSU COMME EMBALLAGE CADEAU ?

Parce que c'est écolo. Le papier cadeau, aussi magnifique qu'il puisse paraître, n'est malheureusement pas composé que de papier.

Les rouleaux de papier cadeau sont susceptibles de contenir des matériaux difficiles ou impossibles à recycler, tels que des paillettes, d'autres plastiques et du papier d'aluminium. Même le ruban que vous utilisez pour lier le papier rend le processus de recyclage difficile.

En emballant vos cadeaux dans un Furoshiki vous faites un geste pour sauver notre planète.

Mais le Furoshiki est plus qu'une simple alternative écologique au papier cadeau, c'est aussi un cadeau en soi. La personne qui recevra votre cadeau joliment emballé dans un furoshiki pourra ensuite réutiliser le tissu pour offrir un autre cadeau.



Quel tissu choisir pour le Furoshiki ?

Vous pouvez acheter du tissu spécialement pour créer un Furoshiki, mais vous pouvez aussi utiliser un vieux foulard que vous ne mettez plus, une nappe, une taie d'oreiller, le tissu d'un vêtement... Et vider ainsi vos placards. Traditionnellement, le Furoshiki est de forme carrée, si vous avez besoin de découper du tissu il vous suffira d'investir dans une paire de ciseaux crantée et le tour est joué.

Que puis-je emballer avec un Furoshiki ?

Tout ! De la bouteille de vin à la bougie en passant par les cadeaux à la forme plus conventionnelle comme un livre ou une boîte de chocolats et même vos biscuits de Noël que vous aurez faits avec amour.

Pour lui donner un air encore plus festif, ajoutez du feuillage ou des fleurs séchées pour remplacer les kilomètres de bolducs et vous obtiendrez de magnifiques cadeaux prêts à mettre sous le pied du sapin.

Comment nouer un Furoshiki ?

Pour maîtriser cet art, rien de mieux qu'une vidéo. Vous trouverez des tutos sur youtube pour apprendre en quelques minutes à emballer tous vos cadeaux.



LES BONNES RÉOLUTIONS

En 2023 je prends soin de moi !

Une nouvelle année qui se profile c'est l'occasion de faire un bilan sur le temps que l'on s'accorde pour prendre soin de soi, sur sa routine beauté et sur ce que l'on aimerait changer si l'on avait une baguette magique.

Quelle est la dernière fois que vous avez pris rendez-vous pour un soin du visage dans mon institut ? 1 mois ? 3 mois ? 6 mois ? Plus ?

Et si en 2023, vous preniez plus régulièrement soin de votre peau grâce à mes soins du visage sur mesure.



Les soins que je propose dans mon institut peuvent être considérés comme une pause relaxante, ce qu'ils sont incontestablement, mais ils aident également à garder votre peau saine, lumineuse et incroyablement plus jeune. Chez AU TOUR DU CORPS, je veux non seulement que vous vous sentiez bien, mais aussi que vous vous sentiez belle, c'est pour cela je pense que les soins du visage devraient faire partie intégrante de votre routine de soins.

Des soins réguliers traitent vos problématiques dans leur globalité. Que cela soit pour lutter contre les effets du temps, traiter des imperfections tenaces, apaiser une peau trop sensible ou la rééquilibrer, j'ai la solution.

J'aime aussi prendre le temps de vous conseiller sur votre routine beauté entre deux rendez-vous. Je sais que l'association de mes produits à des soins réguliers sera la clé pour que vous obteniez les résultats que vous souhaitez.

Prête à prendre soin de votre peau ? Appelez-moi au 06 73 30 15 33 ou prenez rendez-vous en ligne pour fixer votre premier rendez-vous de l'année et la commencer en RAYONNANT de beauté.

A close-up photograph of a person's face lying on a treatment table. A hand is holding a white handheld device with a grey cord, applying it to the forehead area. The background is a clean, clinical setting with other medical equipment visible.

DU 10 AU 31 JANVIER

PATCHS YEUX
HYDROGEL
OFFERTS

POUR L'ACHAT D'UN SOIN
TECHNOLOGIQUE :
DUOLIFT ANTI-ÂGE

MA SÉLECTION DE LIVRES FEEL GOOD

Une bonne tasse de chocolat chaud, un plaid moelleux et un bon livre qui donne le smile, quoi de mieux pour une belle après-midi d'hiver.

Je vous ai fait un petite sélection de livres qui font du bien à lire ou à relire...

Kilomètre zéro

Maud Ankaoua

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, n'a tout simplement pas le temps pour les rêves. Quand sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service – question de vie ou de mort –, elle accepte malgré tout de rejoindre le Népal. Elle ignore que son ascension des Annapurnas sera aussi le début d'un véritable parcours initiatique.



Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Raphaëlle Giordano

Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement.

Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps: elle fonce.

À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...



L'homme qui voulait être heureux

Laurent Gounelle

Imaginez...

Vous êtes en vacances à Bali et, peu de temps avant votre retour, vous consultez un vieux guérisseur. Sans raison particulière, juste parce que sa grande réputation vous a donné envie de le rencontrer, au cas où...

Son diagnostic est formel : vous êtes en bonne santé, mais vous n'êtes pas... heureux. Les expériences dans lesquelles il vous conduit vont bouleverser votre vie, en vous donnant les clés d'une existence à la hauteur de vos rêves.



L'ivresse des libellules

Laure Manel

Quatre couples d'amis dans la quarantaine décident de s'octroyer des vacances sans enfants dans une villa de rêve.

Mais l'ambiance qui se voulait insouciant et idyllique ne tarde pas à se charger d'électricité. La faute aux caractères (et petites névroses) de chacun, aux modes de vie différents, à l'usure et la routine qui guettent les amoureux quand s'invite le quotidien, et à des parents qui ont oublié ce qu'était leur vie lorsqu'ils ne l'étaient pas encore...

Quand débarque une jeune et jolie célibataire, le groupe est plus que jamais au bord de l'implosion. On ne badine pas avec l'amour.



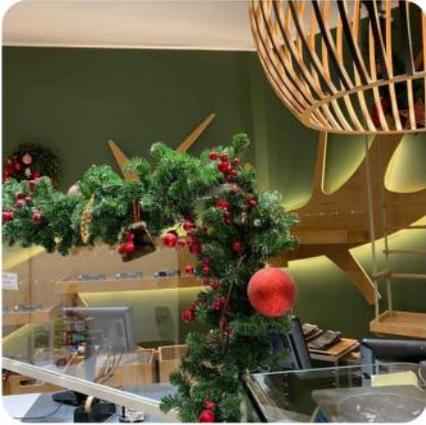
”

Offrir un livre feel good à Noël est une belle attention. Pourquoi ne pas glisser à l'intérieur une carte cadeau massage ?

I D É E C A D E A U —————

LES P'TITES ADRESSES PRÉFÉRÉES DE VOTRE ESTHÉTICIENNE

La Côte de Jade est pleine de de supers adresses pour faire son shopping. Des commerçants qui ont à coeur de faire leur travail comme moi avec passion et vous accueillent toujours avec leur plus beau sourire dès que vous franchissez leur porte.



LA BOULANGERIE L'ARBRE À PAINS

Tharon plage et La Plaine sur mer
02 40 21 50 60

Des bûches à tomber, des chocolats fins et raffinés, des pains originaux, l'Arbre à pains est l'une de mes adresses gourmandes préférées.

LA BOUCHERIE LEDUC

47 avenue du Maréchal Foch à Tharon
02 40 27 82 12

Vous n'avez pas envie de cuisiner pour les fêtes, pas de panique, Anthony LEDUC vous propose toute une sélection de plats pour un réveillon sans prise de tête. Passez vite vos commandes.



L'ÉPICERIE LE GARDE MANGER

place de l'église à St Michel chef chef
06 64 25 78 66

Des fromages de caractère, des alcools soigneusement sélectionnés, des pâtisseries maison et des produits disponibles en vrac, faites confiance à Yann et Julien et profitez en pour déguster un bon café!



au Tour du *carps*

1 rue de bel essor 44730 Saint Michel chef chef
06 73 30 15 33

Je vous accueille sur rendez-vous
les mardis, jeudis et vendredis : 9H-19H et 14H30-19H
les mercredis et samedis : 9H-12H

