

PREPARE UNA BOLSA CON ARTÍCULOS PARA USTED Y PARA SUS SERES QUERIDOS:

- Un jersey, una sudadera, una bufanda o un gorro: en los hospitales hay zonas frías. (¡No hay ningún problema en que pida una manta para usted y su ser querido!)*
- Limpiador de manos antibacterial.*
- Cuaderno y bolígrafo para tomar notas.*



- El nombre de usuario y la contraseña del portal del paciente de su ser querido, además de cualquier otro historial médico que puedan necesitar los proveedores de servicios médicos.*
- Auriculares para música, libros y videos en sus dispositivos personales.*
- ¡Cargadores de dispositivos!*
- Libros, revistas, y rompecabezas.*



CÓMO AYUDAR

PREPARE A SU SER QUERIDO PARA LA CIRUGÍA:

- Lea las instrucciones preoperatorias del cirujano.** Ayude a asegurarse de que su ser querido siga estas instrucciones “al pie de la letra”.
- Pregunte si se necesitan suministros o medicamentos antes de la cirugía.** Ayude o recuerde a su ser querido que compre o utilice estos artículos para prepararse para la cirugía.
- De 2 a 3 días antes de la intervención,** asegúrese de que su familiar se duche con jabón líquido antibacteriano que contenga **CHLORHEXIDINA**. Este jabón especial elimina las bacterias de la piel que pueden causar infecciones. Asegúrese de que su ser querido entienda las instrucciones de uso, ¡tan importantes para que el jabón sea efectivo!
- Mantenga caliente a su ser querido.** Si hace frío, caliente primero el vehículo. Asegúrese de que tenga el pelo seco. Lleve un jersey u otra prenda de abrigo suave. ¡En los hospitales hay zonas muy frías!
- Llene un Registro de medicamentos** con su ser querido. Llévelo al hospital con todos los medicamentos que toma su ser querido.



- Prepárese para estar con su ser querido las 24 horas del día durante su hospitalización.** Utilice nuestras prácticas **listas de verificación de la estancia hospitalaria**, para saber cómo ayudar durante la hospitalización.
- Está bien organizar “turnos”** con otros miembros de la familia y amigos. Asegúrese de hablarles también de nuestras **Listas de verificación**
- Utilice nuestro práctico Formulario de notas** para garantizar una comunicación clara sobre el estado de sus seres queridos con varios turnos de familiares y amigos.

