



Impfung gegen saisonale Grippe

Wer sollte sich gegen die saisonale Grippe impfen lassen?

Die Impfempfehlung zur saisonalen Grippeimpfung wird jährlich vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) definiert. Grundsätzlich wird die saisonale Grippeimpfung ab Mitte Oktober und bis zu Beginn der Grippewelle allen Personen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko bei einer Grippeerkrankung empfohlen: Personen ab 65 Jahren, Personen mit chronischen Erkrankungen ab dem Alter von 6 Monaten, schwangeren Frauen und frühgeborenen Kindern im Alter von 6 bis 24 Monaten. Für einen bestmöglichen Schutz der Risikopersonen wird die Impfung ebenfalls allen Personen des privaten und beruflichen Umfelds mit regelmässigem Kontakt zu einer Person der Risikogruppe empfohlen.

Welche unerwünschten Wirkungen kann die Impfung haben?

Die Impfung wird sehr gut vertragen. Es besteht kein Risiko, dass die Krankheit durch die Impfung ausgelöst wird. Nach der Impfung können ähnliche unerwünschte Wirkungen wie nach jeder anderen Impfung auftreten: Rötung, Schmerzen und Schwellung an der Injektionsstelle sowie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit, Muskel- und Gelenkschmerzen, vereinzelt wird Fieber ausgelöst. Diese Reaktionen sind leicht bis mittelschwer und klingen nach 1 bis 3 Tagen ganz ab. Schwere allergische Reaktionen kommen sehr selten vor.

Bei einer schweren Allergie auf einen Bestandteil des Impfstoffs darf die Impfung nicht verabreicht werden.

Wie läuft die Impfung ab?

Die Impfung gegen die saisonale Grippe schützt während einer Grippesaison. Der Impfstoff wird jährlich an die zirkulierenden Grippevirenstämmen angepasst. Die Injektion von 1 Dosis Grippeimpfstoff sollte folglich jährlich ab Oktober neu gemacht werden.

Jeweils im November findet der Nationale Grippeimpftag statt. Impfinteressierte Personen können sich spontan in einer der teilnehmenden Impfapotheken zu einer empfohlenen Pauschale von CHF 30 gegen die Grippe impfen lassen (bzw. CHF 50 für eine Impfung mit dem Impfstoff Efluelda®).

Alles rund um den Schutz vor der Grippe finden Sie unter www.impfengegengrippe.ch.

Sicher und unkompliziert – Impfen direkt in der Apotheke

In allen Kantonen kann die Grippeimpfung in Apotheken verabreicht werden. Das Team Ihrer Apotheke berät sie gerne bei der Gesundheitsvorsorge und gibt Ihnen nützliche medizinische Informationen.

Ihre nächste Impfapotheke finden Sie hier: www.impfapotheke.ch.