

ÉVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

TU REVISTA

EDICIÓN - ESPECIAL

De transformar espacios
exteriores
**a sostener espacios de
transformación interior**

Por: Priscilla Dietsch Arcolaci

Tracy Andrade
La fuerza detrás
de una mentalidad
de acero

Por: Tracy Andrade

DIC-2025
ENE-2026

La Empresaria
Espiritual
**que fusiona
Ciencia, Alma y
Propósito**

Por: Yira Basilis

**El Legado
de atreverse**

Por: Martín Cúriman

Lorena Aurelluk



Contenido

- 03** De la Casa Editorial
LA GLÁNDULA PINEAL
¿Un secreto?
Por: Evolucionando para el Éxito
- 04** **Anúnciate con nosotros**
- 05** La huella detrás de cada decisión
Cuando la preparación y la experiencia pesan tanto como el juicio.
Por: Ing. Lorena Aurelluk
- 06** **El Legado de atreverse**
Por: Martín Cúriman
- 07** **Tracy Andrade**
La fuerza detrás de una mentalidad de acero
Por: Tracy Andrade
- 08** Empresas
que evolucionan desde adentro
Por: Ángela Kohler
- 09** Liderar desde el alma
La evolución del propósito en la era de la influencia
Por: Ely Figueroa
- 10** Homenaje de
legítimo amor
Por: Dra. Amalia Díaz Enríquez
- 11** Cuando diciembre duele...
y también sana
Por: María Emma Martínez M.
- 12** Más allá del miedo:
la energía del coraje consciente
Por: Liliana Torella
- 13** **Respira libre**
- 14** Trastorno afectivo estacional:
¿por qué me siento triste en invierno?
Por: Dra. Laura Graterol
- 15** De transformar espacios exteriores
a sostener espacios de transformación interior
Por: Priscilla Dietsch Arcolaci
- 16** El verdadero éxito está en
no rendirte
Por: Raquel Tandi
- 17** **La mujer que siempre soñó ser**
- 18** **Latin Excellence Awards**
Reconocida como Periodista y Empresaria del Año en los *Latin Excellence Awards* en Orlando, Florida
Por: Evolucionando para el Éxito
- 20** **Paola Vivas**
Por: Evolucionando para el Éxito
- 22** **U.S. Lifetime Achievement Award**
- 23** La investigación
en la educación:
Por: Dra. Mirna Cañete
- 24** La Empresaria Espiritual
que fusiona Ciencia, Alma y Propósito.
Por: Yira Basilis
- 25** Mujeres *Dreams Boss* celebra su 5° Aniversario:
Un Legado que Inspira
Por: Beth Casaponsa
- 26** **Ser mujer y punto**
- 27** El poder de una
vida activa
Por: Zuly Pinto

Contenido

28 Resiliencia

Por: Vanessa Lyon

29 Emprender desde el SER para transformar la vida y los negocios

Por: Berta Lu Giraldo

30 Studio TV 50

31 Oscar Chirinos: una vida dedicada a contar historias a través de la imagen.

Por: Oscar Chirinos

32 Clarice Farina y Next Gen Circle presentan EXTRAVAGANZA:

**el punto de encuentro entre
negocios, arte, tecnología
y conciencia.**

Por: Clarice Farina

33 Yule Log (Tronco de Navidad)

Por: La Chef Piña

34 Fin de año 2025: vístete para liderar

Por: Kristela Degay



Paola Vivas
Presidenta de Evolucionando
para el Éxito

Fundadora de la revista
Evolucionando para el Éxito

Sofy Catalina Rosas Durán
Directora de edición de estilo
y contenido de la revista
Evolucionando para el Éxito

Diana Paola Vizcaíno
Dirección de arte y Diseño
de la revista Evolucionando
para el Éxito

LA GLÁNDULA PINEAL

¿Un secreto?

Por: Evolucionando para el Éxito

La glándula pineal es uno de los mayores secretos que nos esconden. El secreto no es que la glándula exista, el secreto es su función. A los estudiantes de medicina les dicen que es un órgano torcido, pero no lo es.

Esta glándula según saberes ancestrales es nuestro tercer ojo, el órgano a través del cual soñamos e imaginamos y una vez que se activa, también es el órgano que nos conecta con otras dimensiones de la realidad, es decir: permite que la consciencia expanda su alcance interior, desarrollando habilidades psíquicas como clarividencia, telepatía o visión remota.

Así, no resulta difícil entender por qué es un secreto, la respuesta tal vez sea por la cualidad de conectar con el plano Divino o alcanzar la conexión Divina que está dentro de cada uno de nosotros.

Hay varios significados para la glándula en cuestión, en la religión católica, por ejemplo, significa el Poder de Dios; para la Masonería, la visión del Cíclope; dentro de la tradición egipcia se conoce como el ojo de Horus, también en geometría sagrada podemos ver que el ojo de Horus se corresponde exactamente con todas las estructuras del cerebro, y en el mundo asiático, como el Tercer ojo o centro de clarividencia e intuición. En la terminología inicial se conoce como La Puerta del Paraíso e incluso el filósofo francés Descartes, propuso que la glándula pineal era lo que conecta el cuerpo con el alma o lo que la contenía, la definió como «El asiento del alma», la propuesta surge porque la glándula no está duplicada bilateralmente en el cuerpo, y también creyó (erróneamente) que era exclusiva de los humanos.

En los antiguos templos sumerios y babilonios, hubo adoración a la pineal e incluso en el Vaticano podemos ver un monumento en forma de un cono gigante de pino.

Prácticas como la meditación, respiración consciente y cánticos específicos, ofrecen el portal para practicar y hacer crecer tu conexión con la conciencia y habilidades en dimensiones superiores del ser, lo que llamaríamos sobrenatural en estos días.



Trabajar en dominar la mente, cuerpo y espíritu, templo de la divinidad, resulta en coherencia integral.

Evolucionado para el éxito, en su edición especial de fin de año, os da la bienvenida y agradece a cada uno de sus lectores y colaboradores por ser parte, un año más, de la gran aventura de aprender y soñar.

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

TU REVISTA

¡Anúnciate con nosotros!

Lleva tu empresa al Éxito, disfrutando de grandes beneficios al ser parte de nuestros anunciantes: difusión exponencial, relaciones públicas a nivel mundial dentro de comunidades de profesionales reconocidos en todas las áreas y muchos más.*



evolucionandoparaelexito

Sé bienvenido a la experiencia innovadora de, Evolucionando para el Éxito, tu revista.

La huella detrás de cada decisión

Cuando la preparación y
la experiencia pesan tanto
como el juicio.

Por: Ing. Lorena Aurelluk

A simple vista, decidir parece un acto reflexivo y muy complejo. Pero ¿cuántas decisiones tomamos de manera espontánea? Y cuántas veces, después de hacerlo, nos quedamos pensando si realmente elegimos bien.

Lo cierto es que, por más espontánea que parezca una decisión, en realidad es el resultado de una preparación acumulada. Un proceso silencioso que comenzó mucho antes de que la elección llegara a nuestra mente y que, sin darnos cuenta, construimos día tras día a través de lo que vivimos y comprendemos.

Nuestra mente no elige en el vacío. Cada experiencia, error, logro y aprendizaje se guardan como fragmentos de información que siguen actuando aunque no los veamos. **Cuando llega el momento de decidir, esa red de vivencias se activa de forma automática.** Lo que solemos llamar intuición no es magia, sino conocimiento procesado: una inteligencia callada que se alimenta de lo que ya vivimos y de lo que aprendimos a interpretar de nosotros mismos.

En el plano personal, esto explica por qué a veces respondemos con calma ante una crisis o por qué ciertas oportunidades, nos resultan irresistibles. No es azar: es preparación emocional, mental y también espiritual. Hemos estado entrenando durante años, y esa preparación aparece en segundos, en la manera en que priorizamos, reaccionamos o incluso en ese pequeño silencio antes de actuar. Cada respuesta rápida contiene años de observación, disciplina y trabajo interior que se manifiestan en la elección más simple.



Esa preparación invisible no siempre es consciente, forma parte de un aprendizaje más profundo que no depende de la voluntad, sino del recorrido. Quienes reflexionan sobre sus decisiones pasadas, que analizan lo que funcionó y lo que no, afinan su capacidad para decidir mejor la próxima vez. Cada experiencia se convierte en un mentor silencioso que susurra cuando el tiempo apremia y la razón ya no alcanza.

Prepararse no es acumular títulos ni datos. Es cultivar discernimiento, construir dentro de uno mismo un sistema de pensamiento que se mantenga firme cuando todo alrededor se vuelve incierto.

Las decisiones más sabias no nacen del impulso, sino de la integración de lo vivido.

Decidir no es un acto aislado, sino el reflejo más claro de la vida que hemos ido construyendo paso a paso.

Lorena
AURELLUK

Ing. Lorena Aurelluk

Estratega en Liderazgo y Desarrollo Humano
Conferencista, escritora y educadora



lorena aurelluk



+595993261000



lorena.aurelluk@gmail.com



Martín Cúriman
Ceo Curiman Brokers Group

El legado de **atreverse**

Por: *Martín Cúriman*

Hace poco tuve una experiencia que cambió mi forma de ver el liderazgo y el significado de construir un legado. Estuve en el NASDAQ, en el corazón de *Times Square*, rodeado de pantallas que reflejan el pulso de la economía mundial. En ese lugar donde las ideas se transforman en historia, entendí que el verdadero éxito nace de la valentía de atreverse. El NASDAQ, no fue solo un mercado más; fue una revolución. Se atrevió a desafiar lo establecido y apostó por la tecnología cuando pocos creían en ella. Y en ese espíritu de innovación encontré un reflejo de lo que hacemos cada día en *Curiman Brokers Group*: romper barreras, abrir caminos y crear oportunidades donde antes solo había límites.

He aprendido que liderar no se trata de tener poder, sino de inspirar a otros a descubrir el suyo. Por eso en mi vida y en mi empresa vivimos cinco principios fundamentales: innovar sin miedo, actuar con transparencia, conectar con propósito, evolucionar constantemente y asumir riesgos con sabiduría.

La comunidad hispana en Estados Unidos, tiene un poder económico que supera los 3.4 trillones de dólares. Pero más allá de las cifras, lo que realmente me inspira es ver a miles de personas dispuestas a soñar más grande.

Creo firmemente que el futuro no se predice, se construye. **Cada paso, cada decisión, cada idea que nace del corazón puede cambiarlo todo.** Y si algo me enseñó el NASDAQ, es que los valientes no esperan el futuro... lo crean.



[martincuriman](#)



[martincurimanoficial](#)



[martincuriman](#)



[martincuriman](#)



Tracy Andrade

La fuerza detrás de una mentalidad de acero

Por: Tracy Andrade

Tracy Andrade, es una escritora, conferencista y empresaria colombo-americana, reconocida por su visión transformadora y su enfoque en el liderazgo con propósito. Fundadora de Mentalidad de Acero, ha dedicado su trayectoria a empoderar a mujeres y emprendedores a descubrir su propósito de vida, cultivar fortaleza emocional y construir negocios con sentido. Su mensaje se ha expandido internacionalmente, conectando audiencias en Estados Unidos, Colombia, México y República Dominicana.

Su formación académica incluye estudios en Administración de Empresas y especializaciones en Dirección de Proyectos y **Marketing**. Actualmente continúa sus estudios ejecutivos en la *University of Miami*, una institución de investigación de prestigio global, así como programas complementarios en *Florida National University* y la Universidad UESI, fortaleciendo su enfoque en educación, liderazgo y desarrollo humano.

A lo largo de su carrera ha participado en escenarios relevantes como ExpoMujer CANACO en México, Cali Afro Show en Colombia y el Congreso Mundial de Mujeres Líderes en Harvard. Su trayectoria artística incluye apariciones en producciones televisivas como *La Selección*, *La Madame* y *Latin Angels*, así como participación en la película *Urbana* (2025), dirigida por Mike Niche, en Panamá y Colombia.

Su trabajo ha sido reconocido por medios como *Citytv Bogotá*, *Revista 15 Minutos*, *Deal Magazine USA*, *Negocios Élite*, *The News Café* en Univision Miami, *HOY* de República Dominicana y *El Farandi*. Además, ha sido galardonada con reconocimientos empresariales y el *President's Volunteer Service Award (PVSA)*, otorgado a líderes con compromiso sobresaliente en servicio comunitario dentro de Estados Unidos.

Como empresaria, Tracy, impulsa proyectos sociales y educativos desde Mentalidad de Acero, con el objetivo de crear espacios de transformación humana y generación de oportunidades para mujeres, jóvenes y comunidades. Su filosofía integra espiritualidad, disciplina, autonomía emocional y expansión consciente.

Hoy, Tracy Andrade es una voz influyente en la construcción de liderazgo femenino, la educación emocional y la creación de negocios con propósito, inspirando a miles de personas a creer en sí mismas, elevar sus estándares y construir su propia historia con una verdadera mentalidad de acero.



soy tracyandrade



+1323 691 50 59



mentalidaddeacero.org



7900 NW 167 Terrace, Miami Lakes

MENTALIDAD
de ACERO

TRACY
ANDRADE

Tracy Andrade
CEO Mentalidad de
Acero

Empresas

que evolucionan desde adentro

Por: Ángela Kohler

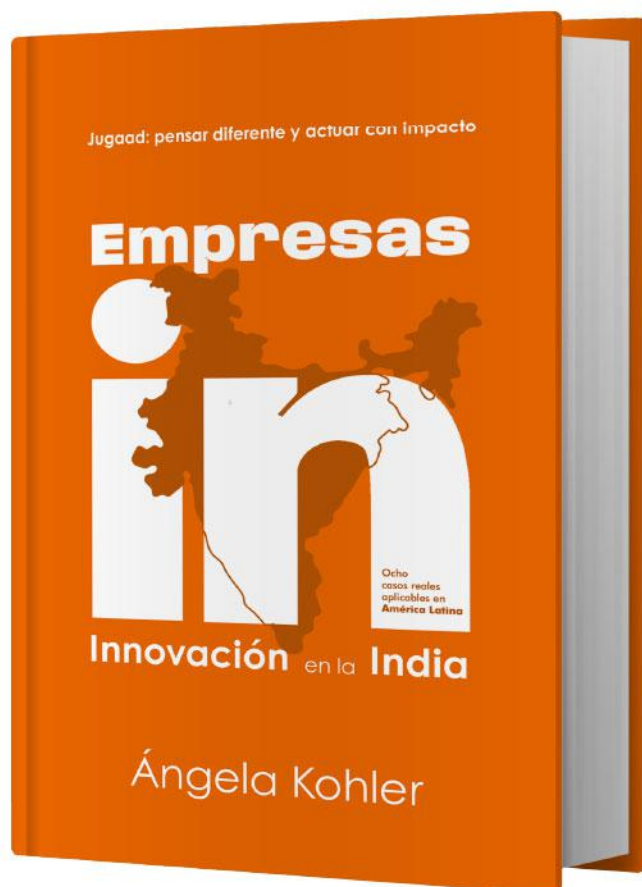
Hay viajes que transforman la mente, y hay otros que transforman el alma. El mío comenzó en la India, un país que respira sabiduría en cada gesto. En esas tierras descubrí que la innovación más poderosa no nace de los laboratorios, sino del interior de las personas y de las empresas. **Comprendí que una organización verdaderamente innovadora crea productos mientras crea propósito, conciencia y trascendencia.**

Así nació mi noveno libro llamado Empresas IN: Innovación en la India. Luego de terminar mi maestría en innovación, sentía que era necesario recoger una experiencia real que tradujera ese concepto de innovación que tantas veces se percibe etéreo, difuso y ajeno. Viajé entonces a la India, el país que hoy es referente en innovación en Asia, para comprender cómo una cultura milenaria logra unir espiritualidad y progreso sin perder su esencia. De esa experiencia nació un modelo que resume ocho principios fundamentales: **INtegridad, INclusión, INteligencia, INfluencia, INgenio, INversión, INgresos e INvestigación.**

El viaje a la India, me mostró que el éxito no depende de los recursos, sino de la actitud con la que enfrentamos las limitaciones. En cada una de las empresas que analizo en el libro, encontré líderes que comprendieron que innovar es una forma de servir. Que una idea puede cambiar una vida, y que una decisión puede cambiar el rumbo de una comunidad entera. Esa visión me recordó que la verdadera transformación empresarial comienza cuando el propósito se vuelve más grande que la ganancia.

Al igual que esta gran comunidad de Evolucionando para el Éxito, este libro es un llamado a mirar hacia adentro. A detener la prisa, cuestionar lo aprendido y atrevernos a pensar distinto. Porque evolucionar es más que mejorar lo que hacemos, es elevar la manera de hacerlo. Porque cuando una empresa y una persona evolucionan desde su centro, dejan de competir y comienzan a trascender.

Este libro lo puedes adquirir a través de mi página web: www.angelamentora.com/libros/



Me encantaría que pudieras conocerlo, porque la esencia de un escritor **está en provocar transformaciones reales en quienes lo leen.**



Ángela Kohler
Mentora - Escritora Best Seller
Psicóloga





Liderar desde el alma

La evolución del propósito en la era de la influencia

Por: Ely Figueroa

El liderazgo ha dejado de ser una posición para convertirse en una manifestación de propósito. Hoy, los verdaderos líderes no se miden por los títulos que ostentan, sino por la influencia consciente que ejercen, la coherencia entre lo que son, lo que creen y construyen.

En un mundo saturado de estrategias, métricas y ruido digital, la voz más poderosa sigue siendo la del alma.

Esa que se atreve a ser auténtica, que comunica con integridad y lidera con la esencia.

Porque una marca personal no se diseña: se revela. Nace del autoconocimiento, florece en la visión y se consolida en el servicio.

El Líder Omega, representa la evolución del liderazgo integral: aquel que entiende que su crecimiento es más que lineal, es expansivo; que liderar es inspirar a través del ejemplo. Cada palabra, acción y decisión es una semilla que siembra legado.

Su visión se sostiene sobre tres pilares:

Autenticidad estratégica:
mantenerse fiel a la esencia
sin perder dirección.

Gestión consciente:
liderar desde la sabiduría,
sin prisa.

Legado expansivo:
construir marcas que impacten y
transformen generaciones.

El liderazgo del futuro pertenece a quienes deciden crecer desde adentro.
A los que entienden que su historia los legitima. **Porque cuando el propósito se alinea con la identidad, el liderazgo trasciende e ilumina.**



Homenaje de **legítimo amor**



Infinitas gracias mi amado Padre Creador, tú me has obsequiado el amor incomparable de mi amada hija, tú me la diste, a ti te la he entregado.

Han transcurrido unos días, en que Ella ha trascendido a tu Gloria Eterna.

Tú lo sabes, amadísimo Padre Dios, éste dolor es indescriptible, pero Ella y yo tenemos profunda paz en el alma, por nuestro infinito amor entregado, siempre en el momento oportuno, sin límites, sin fronteras, sin obstáculos...un amor puro y diáfano, siempre muy bendecido por ti **Padre Dios.**

Por ello, mi dolor se puede canalizar en admiración y perpetuo amor a mi amadísima hija, quien tanto amor y luz ha dado a mi vida, a través de continuar con las misiones que Ella y yo hemos desarrollado a lo largo de nuestras vidas; yo las continuaré en nombre de las dos, en todo mi entorno y en el mundo entero.

Mi hija y todo hijo que trasciende antes que sus padres, ha venido a recordarnos que todo hijo solo, huérfano o abandonado debe contar con nuestra alma y corazón entregados a su bienestar.

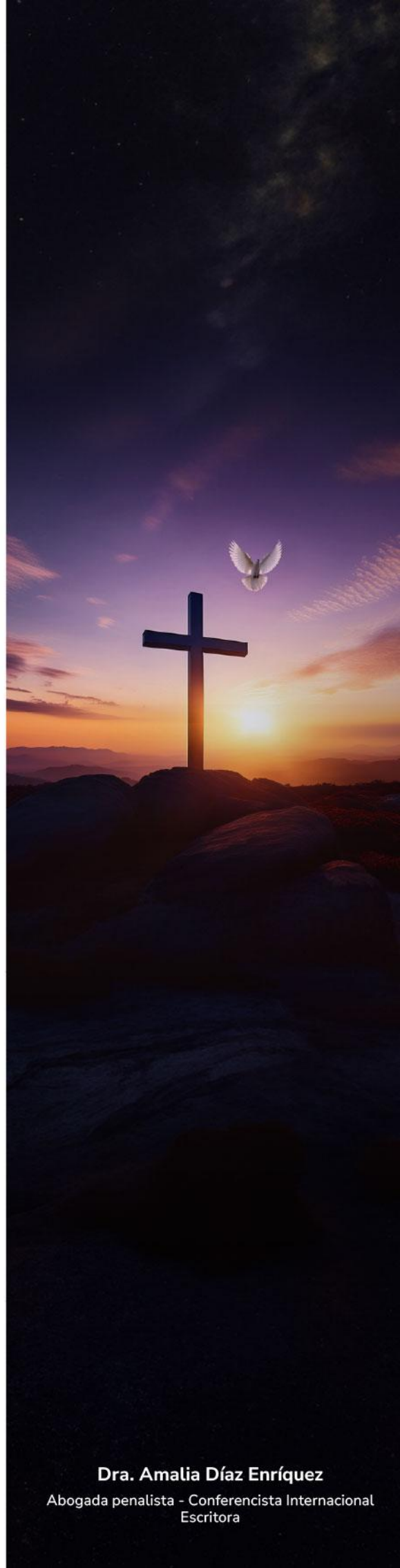
Ellos deben contar con nuestra esencia, presencia y sentir, para recibir genuino amor, profundo respeto y plena protección.

Mi amada hija (DEP) y yo, continuaremos amándonos a través de ése amor, que brindaremos a los demás, en todo mi entorno y a la humanidad entera.

Infinitas gracias mi amado Padre Dios, por tu presencia en nuestras vidas.

Mi amada bebesita, nuestro amor es infinito, eterno, plenamente bendecido por Dios.

Amalia Díaz Enríquez





Cuando diciembre duele... y también sana

Por: María Emma Martínez M.

Mi primera Navidad después del suicidio de mi hijo fue una época profundamente desafiante.

Sé cómo te estás sintiendo: el mar de emociones encontradas entre los abrazos, los brindis, las luces y los balances... y, al mismo tiempo, el silencio ensordecedor de una silla vacía.

Sí, lo sé. En estas fechas, el duelo se hace más visible porque el calendario nos recuerda lo que ya no volverá a ser igual.

Sin embargo, con el paso del tiempo comprendí que también puede ser una oportunidad para redefinir la manera en que amamos a quien partió.

Porque el amor no desaparece con la muerte: cambia de forma, y nos invita a encontrar nuevas maneras de expresarlo.

Este año, en lugar de intentar «olvidar» o «ser fuertes», quiero proponerte un pequeño ritual de conexión, uno que hice yo y que me ayudó a transformar el dolor en calma: Elige un objeto que simbolice a tu ser querido. Puede ser una foto, una vela, una flor o algo que le perteneciera.

Prepara un espacio tranquilo —una mesa, una esquina o un jardín— y enciende una vela o una luz.

Escribe una carta breve para agradecerle por todo lo vivido y contarle lo que este año aprendiste desde su partida.

Lee la carta en voz alta y luego quémala o entiérrala, mientras dices:

«Hoy dejo ir el dolor, pero me quedo con el amor.»

No es un adiós definitivo.

Es una manera consciente de cerrar un ciclo sin cerrar el corazón.

Honar la ausencia también es una forma de amar.

Y quizá, en medio de las luces de diciembre, descubras que el alma que tanto extrañas... sigue contigo, acompañándote de otra manera: más sutil, más silenciosa, pero igual de presente.



María Emma Martínez M
Psicóloga y mentora de duelos por muerte.



@mariaemmamartinezm



www.mariaemmamartinez.com

Más allá del **miedo**: la energía del **coraje consciente**

Por: Liliana Torella

Vivimos en una época de ritmo acelerado, donde el cambio constante y la exigencia de resultados son parte del día a día. Frente a ello, el miedo aparece con distintos rostros: miedo a fallar, perder lo logrado, no estar a la altura o tomar una decisión equivocada.

Pero el miedo no es debilidad.

Es una señal de que algo realmente nos importa. En realidad, el miedo y el valor son las dos caras de una misma energía.

La palabra valor, proviene del latín *valere*, que significa tener fuerza, estar firme, ser capaz. Miedo, viene de *metus*, previsión de un mal.

El miedo nos protege; el valor nos impulsa. El miedo cuida la vida; el valor la expande.

En el liderazgo y en los negocios, el miedo suele disfrazarse de perfeccionismo, exceso de control o resistencia al cambio. Pero lo esencial no es eliminarlo, sino transformarlo en conciencia.

El coraje consciente actúa más allá de la negación, desde la elección: ver el miedo, reconocerlo, y avanzar con propósito a pesar de él.

Cada vez que alguien se atreve a expresar una verdad incómoda, iniciar un proyecto incierto o liderar una transformación, está practicando ese tipo de valor: maduro, sereno y profundamente humano.

El miedo puede apagar la luz por momentos, pero el valor siempre la vuelve a encender. Y en esa llama interior descubrimos una fuerza mayor que la certeza: la de vivir con propósito, integridad y presencia.

Ir más allá del miedo es usar su energía como combustible para crecer, servir y liderar mejor.

El verdadero éxito se mide por lo que construimos con valor.



3 claves del coraje consciente

Reconoce el miedo. Escúchalo sin juzgarlo; siempre trae un mensaje sobre lo que valoras.

Recuerda tu propósito. Conecta tus decisiones con lo que realmente importa.

Actúa en coherencia. El valor se entrena con pasos firmes, no con saltos perfectos. Hazlo... aun con miedo.



@psiquecoaching

Liliana Torella



www.lilianatorella.com

Liliana Torella
Psicóloga, *Senior Coach*.
(PCC), Magíster en Liderazgo
Consciente y Cambio,
miembro certificada de
Maxwell Leadership.





-  @sajidxa_marino
-  @respiralibre
-  @respiralibremiami
-  www.respiralibre.com
-  Youtube Respiralibre

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

Trastorno afectivo estacional: ¿por qué me siento triste en invierno?

Por: Dra. Laura Graterol



Durante el invierno, muchas personas experimentan tristeza, cansancio y cambios de humor. Esto puede estar relacionado con el trastorno afectivo estacional (TAE), una forma de depresión que aparece en ciertas épocas del año, especialmente en estaciones frías.

El TAE, se caracteriza por síntomas que siguen un patrón estacional, repitiéndose durante al menos dos años consecutivos. Aunque es más común en invierno, también puede presentarse en primavera o verano.

¿Cómo lo notamos?

Según la época estacional donde se presenta, podemos tener dos tipos de síntomas:

Invierno:

Somnolencia excesiva, aumento del apetito (especialmente por carbohidratos), aumento de peso, fatiga y bajo estado de ánimo.

Primavera/verano:

Insomnio, pérdida de apetito, pérdida de peso, ansiedad, agitación e irritabilidad.

¿Qué lo causa?

Se asocia a cambios en el reloj biológico, por menos nivel de luz y de vitamina D, esto afecta los niveles de **serotonina** (relacionada con el bienestar y el buen ánimo), que tienden a disminuir, y de **melatonina** (hormona que regula el sueño), que aumenta.

¿Qué predispone?

Es más frecuente en mujeres de entre 20 y 35 años, especialmente si existen antecedentes familiares de depresión o diagnósticos como el trastorno bipolar. Vivir en países del hemisferio norte o sur, donde la exposición solar es menor durante ciertas épocas del año.

¿Existe tratamiento?

Sí, tras consultar con un profesional de la salud y descartar otras causas, se pueden iniciar medidas de apoyo sintomático con medicamentos y seguimiento con especialistas en salud mental.

Se recomienda:

- **Ejercicio físico al aire libre:** Incluso en días nublados, ayuda a regular el estado de ánimo.
- **Fototerapia:** Exposición a luz artificial que simula la luz solar.
- **Rutinas de sueño regulares** con alimentación equilibrada.



Dra. Laura Graterol
Médico Familiar



DragraterolMYFC@gmail.com

De transformar espacios exteriores

Por: Priscilla Dietsch

a sostener espacios de transformación interior

Soy diseñadora de interiores holística, de profesión, y durante años en la República Dominicana, me dediqué a ayudar a las personas a transformar sus espacios físicos para que reflejaran la identidad y los sueños que deseaban manifestar.

Desde el inicio, el bienestar holístico, ha sido la base de todas mis prácticas de diseño: crear ambientes que fueran funcionales, estéticos, que promovieran equilibrio, energía y propósito. Con el tiempo, ese enfoque evolucionó hacia la manifestación y la alineación energética, integrando cuerpo, mente y espacio como un solo sistema. Siempre he creído que el entorno moldea nuestra realidad.

Esa visión me llevó a desarrollar mi tesis de grado: Diseño Holístico en Espacios Interiores: El Portal *Coliving*, donde propuse una metodología para alinear los espacios con la energía personal — disponible en línea como referencia académica.

<https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/5069>

Inicialmente, me certifiqué como facilitadora de *Revelation Breathwork* para ofrecer una herramienta de liberación emocional durante la fase de *decluttering* en mis programas de diseño. Sin embargo, al comenzar a facilitar sesiones, comprendí que el espacio más poderoso que podemos transformar no es el físico: somos nosotros mismos. Nuestro cuerpo, nuestra respiración y nuestro sistema nervioso son el terreno donde se gesta la verdadera expansión.



A diferencia de otras prácticas, *Revelation Breathwork*, está diseñada para los desafíos de la vida moderna: el estrés crónico, la desconexión del cuerpo, la sobreestimulación digital, la ansiedad y el agotamiento nervioso. No busca desconectarte del mundo, sino entrenar tu cuerpo para sostenerlo con más presencia, claridad y capacidad de respuesta. En una sociedad que ha normalizado, operar en todo momento desde el modo supervivencia, aprender a regular tu estado interno se convierte en una herramienta esencial de liderazgo y bienestar.

De esa integración nació, HEMM™ – Holistic Embodied

Manifestation Method, o Método de Manifestación Holística Integrada, una metodología de *coaching* que une respiración consciente y *embodiment* para acompañar procesos profundos de liberación y expansión.



hello@pridietsch.com



www.pridietsch.com



@pridietsch

Priscilla Dietsch Arcolaci

Experta en Bienestar Holístico y Respiración Consciente
Facilitadora Certificada de *Revelation Breathwork*



El verdadero éxito está en no rendirte

Por: Raquel Tandi

Estamos frente a una puerta... que se abre para despedir a un año y recibir a otro. Y quizás al mirar atrás te invade una sensación de que no has logrado todo lo que soñabas. Tal vez los proyectos no salieron como esperabas o las circunstancias te hicieron frenar justo cuando pensabas que estabas despegando. Si hoy sientes el peso de la culpa porque fracasaste, quiero decirte algo: no fracasaste, al contrario, 'aprendiste'. Porque cada tropiezo, cada adversidad trae consigo un mayor grado de fuerza, de madurez y de conciencia.

El camino profesional, de los negocios y emprendimientos no es una línea recta. Está lleno de curvas, pausas y a veces retrocesos necesarios, que en realidad, son parte del proceso que te fortalece. Cada caída encierra una lección, cada obstáculo pule tu carácter, y cada silencio te prepara para seguir la dirección correcta con mucha más determinación.

Este momento del año no es un tiempo para juzgarte, sino una oportunidad para reconectar con tu propósito, agradecer el aprendizaje y renovar tu visión. Levántate con esperanza, porque el año que viene puede ser el escenario perfecto para que todo eso que venías sembrando florezca.

El éxito no se mide solo por los resultados visibles, sino por tu capacidad de seguir creyendo cuando nada parece avanzar. Así que respira, agradece, y pregúntate:

- **¿Qué nueva actitud necesito asumir para ver cambios reales en mi vida y en mi negocio?**
- **¿Qué quiero dejar atrás para abrir espacio a lo nuevo que Dios tiene preparado para mí?**
- **¿A qué hábitos renuncio y qué hábitos decido incorporar que causen frutos reales de crecimiento y expansión?**

Recuerda:

Los finales indefectiblemente dan lugar a nuevos comienzos. No seas prisionero de tus derrotas o infortunios, déjalos atrás en donde pertenecen, saca el mayor aprendizaje posible y elige empezar un nuevo ciclo con la mente y el espíritu totalmente renovados. Cree, confía y sigue adelante. Porque todo lo que viviste hasta ahora fue solo el entrenamiento para el gran capítulo que está por comenzar.



Raquel Tandi
Autora, **Coach**
especialista en
Liderazgo y Desarrollo
Personal

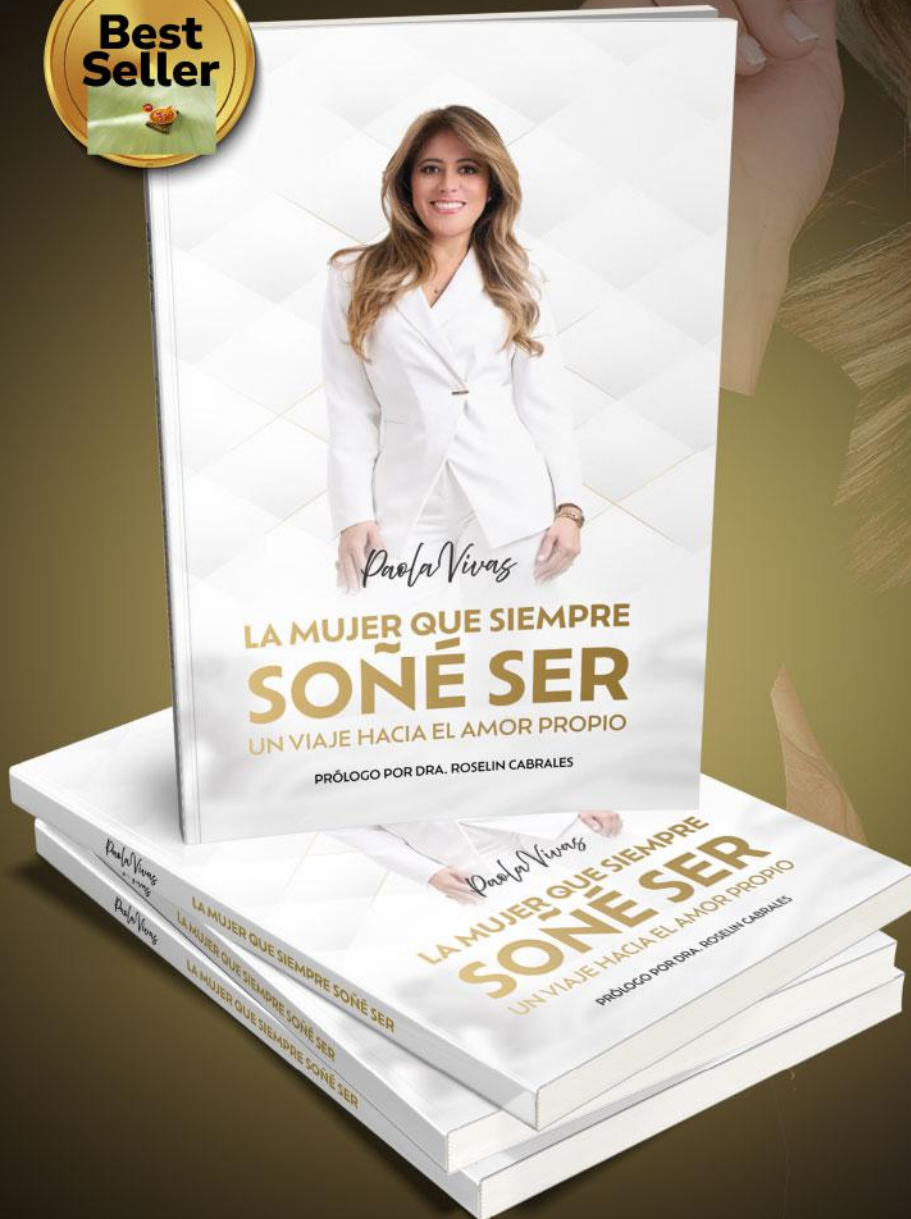


@raquel_tandi



Raquel Tandi Coaching & Desarrollo Personal

Un logro que consagra
su voz y enaltece
su mensaje



Encuéntralo en:
amazon



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas

www.paolavivastv.com



Latin Excellence Awards

Reconocida como Periodista y Empresaria del Año en los **Latin Excellence Awards** en Orlando, Florida

Por: Evolucionando para el Éxito



La ciudad de Orlando, Florida, fue el escenario de una noche inolvidable que celebró la excelencia, la inspiración y el legado latino en los Estados Unidos. En el marco de los distinguidos **Latin Excellence Awards**, se rindió homenaje a líderes que, con talento, disciplina y propósito, han construido trayectorias que transforman comunidades y marcan la diferencia.

Entre los galardonados, sobresalió **Paola Vivas**, distinguida como **Periodista y Empresaria del Año** por su brillante labor en comunicación, liderazgo y empoderamiento de la comunidad latina. La visión humanista, autenticidad y compromiso con el propósito la han consolidado como una de las voces más admiradas y respetadas del continente.

El evento, bajo la impecable dirección de **Rosse Leen**, directora ejecutiva, y **Vislehyvis Hernández**, directora general, reunió a destacadas personalidades del mundo empresarial, artístico y social. Ambas, mujeres de notable visión y liderazgo, elevaron la gala a un nivel de excelencia, consolidando una plataforma que enaltece el talento latino y proyecta su grandeza a escala internacional.



Paola Vivas
Empresaria
Presentadora de TV



La velada contó con la participación de destacados galardonados de trayectoria internacional como **Diveana, Armando Davalillo, Mariangie Rosario, Eduardo Mendoza y Olianeth Uzcátegui**, quienes compartieron un escenario impregnado de arte, cultura y propósito.

El **Latin Excellence Awards**, reconoce a quienes, con pasión y entrega, dejan una huella positiva en la sociedad. La distinción otorgada a Paola, celebra su impecable carrera en los medios y el liderazgo empresarial, así como la capacidad de inspirar, educar y conectar corazones a través de las palabras.



El evento, liderado por dos empresarias visionarias, se consolidó como una celebración que trasciende el reconocimiento individual para convertirse en un símbolo de inspiración colectiva; la excelencia, la cultura y el liderazgo latino brillaron con fuerza propia. Una gala que marcó historia y recordó al mundo que el talento hispano florece, transforma, inspira y deja huella en cada espacio donde se celebra la grandeza de nuestra comunidad.



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas



www.paolavivastv.com

Paola Vivas

la voz que une mentes, corazones y continentes, recibe la medalla del President's Volunteer Service Award y reconocimiento del Senado de Estados Unidos

Por: Evolucionando para el Éxito

El pasado 18 de octubre de 2025, en el prestigioso *Trump Hotel de Miami*, **Paola Vivas**, reconocida empresaria, comunicadora y fundadora de Impactando Vidas, fue honrada con la medalla del *President's Volunteer Service Award (PVSA)*, otorgada por la Casa Blanca y la Oficina de Servicio Nacional de Voluntariado de los Estados Unidos.

La ceremonia celebró su trayectoria, su liderazgo y su impacto transformador en la sociedad.

Este reconocimiento distingue a quienes encarnan los más altos valores de servicio, liderazgo y compromiso cívico. Para **Paola Vivas**, representa un nuevo impulso para continuar su misión de inspirar, comunicar con propósito y acompañar a las personas en sus procesos de crecimiento personal y profesional.

Su voz, internacionalmente conocida por su capacidad única de unir mentes, corazones y continentes, trasciende la comunicación: inspira, moviliza y transforma, consolidándose como un instrumento de cambio con impacto real y duradero.

La ceremonia fue conducida con gran profesionalismo por **Taty Enríquez**, cuya dirección elevó cada instante del evento. Paola, estuvo acompañada por su familia, su esposo e hijos, cuya presencia convirtió la velada en un momento profundamente emotivo, según sus palabras, «un recordatorio de que todo lo que se hace con amor, fe y propósito, deja huellas que trascienden.»

El evento reunió a figuras empresariales de renombre, como **Martín Curimán**, CEO de *Currimán Brokers Group*, y la reconocida empresaria Sonia Aguilar, junto a otros galardonados, consolidando un espacio de liderazgo, visión y excelencia.

Paola Vivas
Empresaria
Presentadora de TV





Durante la ceremonia, Paola, recibió además, directamente, del senador Rick Scott, la carta del ***U.S. Capitol Lifetime Achievement Award 2025***, en reconocimiento al liderazgo ejemplar y la contribución al bienestar de comunidades y generaciones enteras.



Su trayectoria se distingue por la combinación de excelencia profesional, visión estratégica y compromiso humano. Con liderazgo que trasciende resultados: **es la capacidad para motivar, conectar y elevar a quienes la rodean lo que le convierte en una figura admirada y respetada tanto en el ámbito empresarial como social.**

Este doble reconocimiento, reafirma la coherencia entre propósito y acción, consolidando un legado de liderazgo auténtico y transformador. «Hace 24 años llegué a este país con el deseo profundo de servir, informar y ayudar. Hoy, ver todo lo que hemos construido juntos, me llena de gratitud. Este reconocimiento lo recibo con humildad, pero también con el corazón lleno de amor hacia la comunidad que me ha apoyado y acompañado en cada paso.



Gracias a cada televidente que ha creído en mi trabajo, a cada empresa que ha confiado en mis proyectos, y a cada persona que ha compartido un espacio de crecimiento conmigo. Ustedes son la razón de mi compromiso diario, porque cada palabra que comparto, historia que cuento y programa que produzco, tienen un solo propósito: inspirar y servir.»

Con su ejemplo, **Paola**, continúa inspirando a miles de personas a liderar con propósito, comunicar con el alma y construir puentes que unan culturas, generaciones y corazones.



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas



www.paolavivastv.com



LIFETIME ACHIEVEMENT ★ ★ ★ AWARD ★ ★ ★



Sábado 20 de diciembre de 2025

7:00 p.m.



Comunicaciones@e-mage.info



786-503-9845



**Gaylord Palms Resort & Convention Center
6000 Osceola Pkwy, Kissimmee, FL 34746**

La investigación en la educación:

una herramienta de liderazgo para transformar realidades

Por: Dra. Mirna Cañete

En tiempos de cambio acelerado y desafíos globales, la educación se consolida como el espacio donde se forja el futuro de las sociedades. Pero más allá de enseñar conocimientos, educar implica, formar líderes capaces de pensar, cuestionar y transformar. En ese proceso, la investigación se convierte en una herramienta poderosa para descubrir y liderar con propósito.

Liderar desde el conocimiento

Liderar no significa mandar, sino, guiar con sentido y visión. El liderazgo educativo auténtico se basa en la capacidad de comprender los contextos, identificar problemas y promover soluciones creativas. La investigación aporta justamente eso: una mirada crítica y fundamentada que permite tomar decisiones basadas en evidencias, no en intuiciones.

Cuando un docente, directivo o estudiante investiga, se convierte en protagonista del cambio. La curiosidad se transforma en conocimiento; el conocimiento, en acción y la acción, en transformación. Así, la investigación deja de ser un ejercicio académico distante y se vuelve una práctica cotidiana de liderazgo.

La investigación como motor de transformación

Toda transformación sostenible comienza con una pregunta.



¿Por qué ocurre esto? ¿Cómo podemos mejorarlo? ¿Qué pasaría si...?

Cada vez que un educador o un líder comunitario se formula estas preguntas, inicia un proceso de investigación. Y en ese proceso, se fortalecen competencias esenciales para el liderazgo: el pensamiento crítico, la empatía, la comunicación y la toma de decisiones.

Las instituciones educativas que promueven la investigación generan culturas de innovación, donde los errores se transforman en aprendizajes y los resultados en oportunidades. En ellas, los líderes inspiran y movilizan a través del ejemplo.

Dra. Mirna Cañete

PhD servidora pública especializada en comercio internacional, gobernabilidad y administración pública.



@mirnacanete



Mirna Cañete

La Empresaria Espiritual

que fusiona Ciencia, Alma
y Propósito.

Por: Yira Basilis

**Hay momentos en la vida
que te revelan quién eres
y para qué viniste al
mundo.**

El mío comenzó a los nueve años, cuando tuve la oportunidad de unirme a un movimiento liderado por el Padre Silva: un circo diferente, creado estratégicamente para llevar un mensaje de amor y paz al mundo.

Durante dos años viajé, aprendí y me formé espiritualmente, viviendo de cerca lo que hoy sé con certeza: **el alma tiene un propósito y cuando lo sigues, tu vida se llena de sentido.** Años más tarde, una experiencia de salud me llevó a comprender algo profundo: **el cuerpo sana cuando la mente y el corazón vibran en coherencia**, así, dedico mi vida a estudiar esa conexión sagrada entre ciencia y espíritu, entre lo visible y lo invisible.

Mi formación en **Administración Hotelera y Turismo, Liderazgo Empresarial y Coaching Ontológico**, me brindó estructura mientras la metafísica, neurociencia y sanación energética multidimensional, me dan alas. Hoy integro ambos mundos.

En 2023 canalicé mi propio método: **SACUANSA — Sanación Cuántica Ancestral Sagrada**, una fusión entre **epigenética, física cuántica y espiritualidad aplicadas al alma.**

Este método ha acompañado a cientos de mujeres y líderes a liberar bloqueos, sanar linajes familiares y reconectarse con la energía de su propósito.

En 2024 realicé mi **primer retiro espiritual internacional 'Sanando tu Historia Ancestral'** en **Iguazú, Argentina**, una experiencia transformadora en la selva guaraní, donde junto a Fabio Orue, vivimos un renacer de conciencia y libertad interior.

Este año, 2025, continuamos esa expansión con **'Alinéate y Renace – La Experiencia'**, Junto a Miguel Ángel Tobías, hemos creado un retiro en el majestuoso **Shenandoah Valley**, en Estados Unidos, creado para reconectar cuerpo, mente y espíritu en completa coherencia.



Mi misión es clara: **eleva la frecuencia energética del liderazgo latino** y acompañar a las personas a recordar quiénes son en verdad, para crear una nueva realidad desde la luz y el propósito.

Por eso creé la conferencia internacional **'Alinéate y Renace'** y conduzco el programa **Viviendo Full**, en La Que Buena 1600 AM, además del podcast **La Empresaria Espiritual**, donde comparto herramientas para vivir con coherencia, claridad y expansión.

Porque cuando elevas tu energía, todo en tu vida comienza a florecer. Y ese florecer no es casualidad. Es coherencia. Es alma. Es propósito.



www.yirabasilis.com



@yirabasilis



Yira Basilis

Senior Coach Ontológica

Maestra Multidimensional

Mentora en liderazgo consciente &
transformación personal

Mujeres Dreams Boss celebra su 5° Aniversario:

Un Legado que Inspira

Por: Beth Casaponsa

Mujeres Dreams Boss es una comunidad internacional de **desarrollo personal** fundada por **Beth Casaponsa**, una mujer visionaria que ha dedicado su vida a empoderar, inspirar y conectar a mujeres alrededor del mundo. Lo que comenzó como un sueño se ha convertido en un poderoso movimiento que impulsa a miles de mujeres a descubrir su propósito, elevar la voz y dejar un legado transformador.

Con el apoyo de su equipo, Beth, ha creado un espacio donde cada historia importa, cada paso cuenta, y el liderazgo femenino florece con autenticidad y poder. Este **sábado 6 de diciembre de 2025**, Mujeres Dreams Boss, conmemora y celebra cinco años de crecimiento, inspiración y empoderamiento femenino en un evento sin precedentes.

El majestuoso *Hyatt Regency Orlando International Airport*, será el escenario donde se darán cita mujeres de todo el mundo para celebrar una trayectoria marcada por el impacto, la hermandad y el liderazgo con propósito.

Bajo el lema «**Alto Impacto**», esta celebración promete ser mucho más que un evento: será una experiencia transformadora. Desde las 9 a. m., hasta las 7 p. m., se vivirá una jornada intensa llena de actividades, reconocimientos, **networking**, talleres, meditaciones y momentos inolvidables.

El registro comenzará a las 8:15 a. m., y durante el descanso de 1 p. m. a 3 p. m., las asistentes VIP podrán disfrutar de un almuerzo exclusivo con una MasterClass diseñada especialmente para quienes están listas para ir al siguiente nivel. Uno de los momentos más esperados será la entrega de reconocimientos a las TOP 100 Mujeres Líderes 2025 que forman parte del libro conmemorativo del 5° aniversario. También se destacará a las mujeres que durante este año han completado las certificaciones Influencer y Mentora de Mentoras, dejando claro que en MDB, cada paso cuenta y cada logro es celebrado.

Además, las inspiradoras MDB Talks ofrecerán un espacio en el escenario para que mujeres líderes compartan sus historias, aprendizajes y visiones, elevando la voz femenina como agente de cambio global. Paralelamente, las mesas de **sponsors** y expositoras abrirán oportunidades para conectar, colaborar y expandir redes. Este aniversario es



adelante con valentía. Porque MDB, construye comunidad y crea LEGADO. Orlando será el punto de encuentro, pero el impacto será global. Esta es la oportunidad para renovar compromisos, encender pasiones y celebrar juntas lo que significa ser una Dreams Boss en el siglo XXI. Este gran momento será un antes y un después.

¡Sé parte de esta gran celebración!

Reserva tu entrada hoy mismo y asegura tu lugar en el evento más esperado del año. **Conéctate con nosotras**, síguenos en nuestras redes sociales y entérate de cada detalle.



Beth Casaponsa
Coach de Alto Impacto y Autora Best Seller
CEO Casaponsa Publishers
Fundadora Mujeres Dreams Boss



www.MujeresDreamsBoss.com



www.youtube.com/c/BethCasaponsa



[@MujeresDreamsBoss](https://www.instagram.com/MujeresDreamsBoss)



mariaelena.orantes



maria-elena-orantes



mariaelena.orantes



nenaorantes

Encuétralo en:

amazon

El poder de una vida activa

Por: Zuly Pinto

A los 54 años, **Zuly Pinto**, irradia la energía de una mujer que ha hecho del movimiento, un estilo de vida y del bienestar una misión. Creadora y organizadora del movimiento **VIDA ACTIVA**, ha dedicado gran parte de su vida a inspirar a otros a reconectarse con su cuerpo, su mente y su espíritu.

Su historia es la prueba viva de que la verdadera fortaleza nace de la constancia, la fe y el amor propio. Apasionada por el *fitness*, en especial por el baile, Zuly, ha convertido cada ritmo en un acto de libertad y cada clase en un espacio de transformación.

Su filosofía sobrepasa lo físico: integra la espiritualidad y la conciencia emocional, promoviendo un enfoque integral hacia la salud y el bienestar.

En su camino, ha formado talento, acompañando procesos de cambio y cultivando una comunidad donde la empatía y la disciplina se entrelazan para dar vida a la cultura de autocuidado.

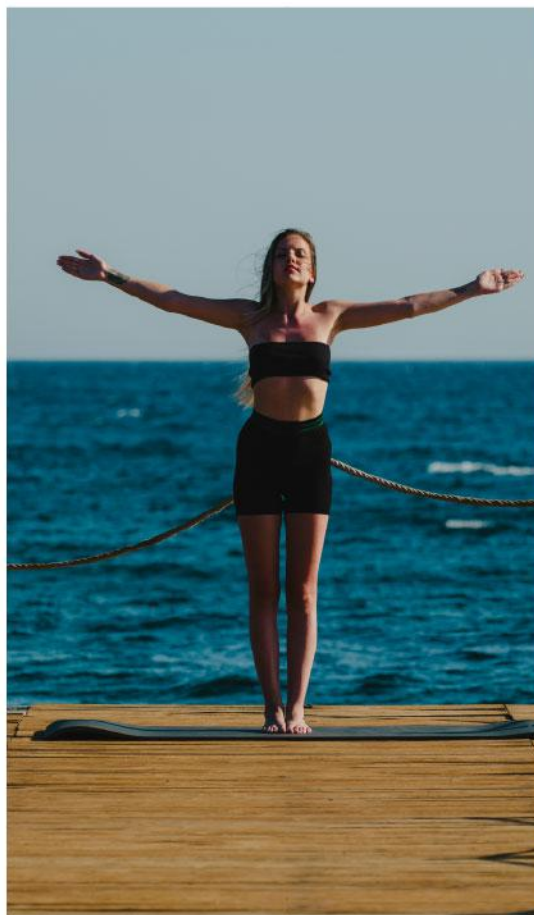
El recorrido no ha estado exento de desafíos. Enfrentó circunstancias de salud que pusieron a prueba su fortaleza interior, pero su determinación nunca se quebró. En cada obstáculo encontró una oportunidad para reinventarse, reafirmando que los límites son solo puntos de partida para quien decide avanzar.

Con **17 años de experiencia** en la formación integral de la salud, Zuly, ha trabajado junto a seres humanos extraordinarios que, como ella, buscan una vida plena.

De cada encuentro ha aprendido algo esencial: el bienestar es un viaje que se recorre con amor, disciplina y propósito.

Hoy, el mayor anhelo es expandir el movimiento **VIDA ACTIVA**, un proyecto que nació para inspirar a las mujeres a transformarse, confiar en sí mismas, proyectar sus sueños y servir desde el corazón.

Zuly Pinto, encarna la fuerza de quien comprende que nunca es tarde para empezar de nuevo, que el cuerpo es un templo y que moverse puede ser la forma más bella de agradecer por la vida.



Zuly Pinto
Creadora y organizadora
del movimiento Vida Activa



Zulypinto.fit



Zuly Pinto



Zulypinto8

Resiliencia

Por: Vanessa Lyon

«Tú no puedes...» Es una de las frases que más escuché y, probablemente, una de las que más vas a escuchar en la vida.

Pero tú eliges contradecir ese «no puedes».

Cuando llegan los momentos difíciles, decides si los usas para rendirte, victimizarte o para tomar fuerza y alcanzar esa meta que, cuando eras más joven e ingenua, le llamabas 'sueños'

Cada obstáculo es una oportunidad para ajustar la fórmula y crecer, esto aplica en cualquier aspecto de tu vida. Existen, incluso, situaciones o hábitos generacionales que parecen condenarnos a repetir patrones, pero no es así.

Tú eliges romperlos y crear algo nuevo, mejor para ti y para los que vienen detrás.



Yo siempre invertí en: prepararme, fortalecer mis áreas débiles y pulirme continuamente.

Entre las voces más fuertes que enfrenté estaban las barreras del idioma, la competencia en Hollywood y los comentarios sobre mi físico: «no eres lo suficientemente atractiva, delgada o alta, hay demasiadas mujeres guapas».

Mi respuesta fue: OK, voy trabajar más duro, refinarme y no detenerme. Aprendí inglés en cuatro meses, en un curso intensivo e invertí mis ahorros en estudiar con los mejores coaches de actuación, voz, etc., logrando mi primer protagónico en Hollywood.

No hablo de grandes hazañas, como descubrir una cura, sino de metas que para muchos parecían imposibles. Ese mismo enfoque lo llevé a mi emprendimiento.

En un momento en el que la maternidad me obligó a reinventarme, y creé un nuevo sueño que apenas empieza a construirse: ***Gelato For Your Face***.

**La resiliencia es la base de todo.
Incluso, de sostener unida a la familia.**

Podría cerrar con cualquier frase inspiradora trillada, tampoco confundir esto con 'religión' pero el elemento mas importante es caminar con Dios, y el arte de ignorar las distracciones para lograr lo que quieres.



www.gelatoforyourface.com



@_vamessalyon

Vanessa Lyon
Actriz · Mamá · Emprendedora



Emprender desde el

SER para transformar la vida y los negocios

Por: Berta Lu Giraldo

¿De qué sirve tener éxito... y al mismo tiempo estar muriendo por dentro?

Emprendo desde los 12 años, pero mi punto de quiebre llegó con una depresión laboral que casi me cuesta la vida.

Fue entonces cuando entendí que el éxito sin propósito no tiene sentido. En esa noche oscura, me reencontré con Dios y descubrí que la verdadera meta no es acumular, sino vivir con propósito, servir con amor y dejar un legado que trascienda.

Hoy el éxito suele medirse por TENER, y hemos olvidado que la verdadera riqueza nace en SER, para HACER y vivir de manera liviana: disfrutar cada experiencia, priorizar, construir relaciones genuinas y negociar con valores, donde la verdad permita que ambas partes ganen.

Para mí, Emprender desde el SER, no es una técnica; es una filosofía de vida que integra propósito, integridad y servicio.

Refleja la forma en que lideramos, inspiramos y generamos impacto. No es un camino fácil, pero sí el más poderoso, porque impulsa a creSer transformando la vida de quienes nos rodean.

Es más que una tendencia; es un movimiento global que nace en el alma de quienes creen que los negocios son un vehículo para servir, no solo para ganar. El mundo necesita emprendedores con alma, capaces de unir la innovación con el propósito y la estrategia con la humanidad. Sin renunciar a la riqueza material, ella se transforma en una fuerza que genere bienestar, inspire autenticidad y deje



Hoy alzo mi voz por los líderes que construyen empresas con propósito, transforman equipos con amor y lideran con verdad interior, porque han comprendido que la rentabilidad más grande se mide en paz y el impacto que dejamos en otros.

Que el 2026 sea el año en que elijas Emprender desde el SER, guiado por Dios, con coherencia, propósito y gratitud.

Porque al final importa cómo vivimos, cuánto amamos y el legado que dejamos, cuando Dios, es el centro de todo.



Berta Lu Giraldo

CEO y fundadora de Asgecont Risk SAS
Creadora y líder del Foro Mundial
"Emprender desde el SER"



@bertalugiraldo



www.asgecontrisk.com



EL ALMA DETRÁS DE LA **PANTALLA**



Jorge Gómez-Manzanilla
Periodista

50STUDIOTV

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

Oscar Chirinos:

una vida dedicada a contar historias a través de la imagen.

Por: Oscar Chirinos



Con más de 25 años de experiencia en el mundo audiovisual, Oscar Chirinos, ha construido una trayectoria sólida, apasionada y profundamente humana. Desde sus inicios en Venezuela, donde trabajó como productor y director en más de diez telenovelas, hasta su actual labor en Estados Unidos, su carrera ha estado marcada por una constante búsqueda de excelencia visual y narrativa. En 2009 fundó su primera productora, Q Films, donde dirigió documentales, comerciales y videos corporativos en Venezuela y Argentina. Hoy, al frente de OC Studios of Tampa Bay, Oscar,

continúa su misión de crear contenido audiovisual que conecte, emocione y potencie la imagen de empresas, organizaciones y profesionales.

OC Studios, se ha consolidado como una productora integral que ofrece fotografía, video, diseño gráfico, gestión de redes sociales y producción audiovisual corporativa. Con un equipo multidisciplinario conformado por fotógrafos, directores, camarógrafos, diseñadores y expertos en comunicación, la empresa brinda un servicio completo, estratégico y de alta calidad.

La visión de Oscar, va más allá de producir videos o fotografías: busca construir identidad visual y fortalecer la presencia digital de sus clientes. Su enfoque está orientado a ayudar a marcas y compañías a comunicar su esencia de manera auténtica y profesional, elevando su posicionamiento y generando confianza. Además, OC Studios, tiene un compromiso con la comunidad y el desarrollo social, apoyando proyectos que promuevan la cultura, la educación y la responsabilidad corporativa.

Para Oscar, lo audiovisual no solo es una herramienta de venta o promoción, sino una forma poderosa de inspirar, transformar y dejar huella.

Cada proyecto que pasa por sus manos, refleja su sello: una mezcla de sensibilidad artística, visión estratégica y experiencia técnica que hacen de su marca un referente en producción audiovisual y comunicación en Tampa.



Oscar Chirinos
Productor de TV



@ocstudiosstampabay



OC Studios of Tampa Bay

Clarice Farina y Next Gen Circle presentan **EXTRAVAGANZA:**

**el punto de encuentro
entre negocios, arte, tecnología
y conciencia.**

Por: Clarice Farina

Houston, Texas – octubre de 2025.

Cuando la inteligencia artificial se convierte en arte, estrategia y propósito, nace una nueva forma de entender la innovación. Así lo demostró EXTRAVAGANZA AI Immersive Experience, la producción creada, escrita y dirigida por Clarice Farina, ingeniera, estratega en inteligencia artificial y fundadora de Next Gen Circle LLC, que transformó Houston, en un epicentro de negocios y tecnología con alma.



La experiencia —presentada el 29 de octubre de 2025— llevó a los asistentes a un viaje sensorial desde el origen del universo hasta la fusión entre el ser humano y la inteligencia artificial.

Con una narrativa cinematográfica, proyecciones panorámicas de más de 8,000 píxeles y efectos sincronizados de luz, sonido y aroma, EXTRAVAGANZA, logró lo impensable: convertir la ciencia en emoción y la innovación en inspiración empresarial.

«No se trata de crear máquinas más humanas, sino humanos más consciente», expresó Farina, durante la velada, en la que también presentó su nuevo libro, HIPERHUMANO: El Código de la Evolución Humana en la Era de la IA, una reflexión sobre la expansión de la conciencia a través de la tecnología.

La dirección musical estuvo a cargo del Maestro Álvaro Carrillo, productor y educador galardonado con un Latin Grammy, cuya colaboración aportó la atmósfera sensorial y emocional que definió el ritmo del espectáculo. Por su liderazgo visionario, Clarice Farina, recibió el Certificado de Reconocimiento del Estado de Texas, entregado por el Representante Estatal, Ron Reynolds, y el Certificado de la Ciudad de Houston, otorgado por el Miembro del Consejo, Mario Castillo, que destacaron su aporte a la innovación empresarial y la inspiración de nuevas

generaciones. Next Gen Circle: donde la tecnología se encuentra con la humanidad, desde Houston, se consolida como una firma pionera en experiencias inmersivas corporativas y estrategias de inteligencia artificial para líderes y empresas.

Su portafolio abarca cuatro líneas de innovación: clones digitales, entrenamientos de IA, experiencias inmersivas y consultoría estratégica, transformando la comunicación empresarial a través del poder de la tecnología con propósito.



@claricefarinas @nextgen.circle



claricefarina

Clarice Farina
Mentora de negocios
impulsados por IA



Yule Log

(Tronco de Navidad)

Por: la Chef Piña

¿Me recuerdan? Soy la Chef Piña, ¡Quéééé ricooo! Una chef puertorriqueña con el síndrome de Tourette, que ha roto barreras en el mundo de la televisión y las redes sociales, llevando mi alegría y autenticidad a muchos hogares alrededor del mundo a través de mis recetas dulces. Me conocen como la *Sugar Queen*, hoy les traigo la receta de Yule Log Cake : El Yule Log, o Tronco de Navidad, nació en antiguas celebraciones paganas del solsticio de invierno. «Yule», simbolizaba el renacer del sol y la esperanza, tras la noche más larga del año. Las familias encendían un gran tronco de madera como protección y símbolo de prosperidad, cuyas cenizas se usaban para atraer buena fortuna. Con el tiempo, esta tradición se transformó en un postre festivo europeo, conocido en Francia como, *Bûche de Noël*: un bizcocho enrollado, relleno de crema y cubierto con chocolate, que imita la apariencia de un tronco nevado.

Receta Rápida del Yule Log Bizcocho:

12 oz de yemas de huevo
4 oz de chocolate en polvo
1 libra y 2 oz de harina pastelera
9 oz de azúcar
0.25 oz de sal

Relleno de vainilla:

$\frac{3}{4}$ taza + 1 cda. de crema de leche
5 oz de chocolate semiamargo
2 cdas. de azúcar glas

Cobertura:

7 oz de chocolate semiamargo
1 taza de crema de leche
1 cda. de mantequilla
Decoración: azúcar glas, frutas y hojas verdes.

Preparación:

1. Precalienta el horno a 350 °F y hornea el bizcocho 10–12 min en una lata rectangular, máximo de 2 a 3 cm de altura.
2. Enrolla el bizcochuelo tibio con un paño humedecido ligeramente y deja enfriar.
3. Calienta la crema, mezcla con el chocolate y la vainilla; enfría y bate hasta que forme picos.
4. Rellena la superficie del bizcochuelo, vuelve a enrollar y cubre con la ganache.
5. Decora y refrigera por 1 hora.



Un postre que une historia, sabor y el espíritu festivo de la temporada.



@chefpiña



@chefpiña

Chef Piña
Chef



Fin de año 2025:

vístete para liderar

Por: Kristela Degay

Este cierre de año, pide decisiones simples que generen resultados: buen ajuste, buenos materiales y un toque festivo. Tu ropa debe ayudarte a hablar claro, negociar con calma y cerrar con confianza.

Para mujeres líderes: sastrería de líneas limpias con blusa fluida.

Para cenas y brindis, eleva una sola pieza: chaqueta de terciopelo, falda con micro-brillo o zapato metalizado. Base en neutros profundos (carbón, cacao, azul noche) y un acento de color cerca del rostro, si buscas cercanía. Si usas negro, súbelo de nivel con textura y contraste. Joyería puntual, bolso pequeño estructurado y tacón cómodo.

Para hombres líderes: traje de lana fina o mezcla con cashmere, *fit* relajado bien ajustado. Camisa impecable sin corbata o cuello alto fino bajo el *blazer*. Para el brindis, chaqueta de terciopelo y pantalón clásico. Calzado: loafer o botín pulcro. Sin logos ni ruidos: la modernidad se lee en la caída del tejido y el cuidado del zapato.



Checklist de éxito

- 1 **Ajuste que favorece:** hombros, cintura y espalda sin tensiones.
- 2 **Largo de las mangas:** terminan al hueso de la muñeca y se ve un poco del puño.
- 3 **Largo del pantalón (ruedo):** llega al zapato con un pliegue suave como máximo.
- 4 **Material que rinde:** lana fina, seda, terciopelo de algodón, punto fino.
- 5 **Color con intención:** base neutra + un acento que sostenga tu mensaje.
- 6 **Un solo gesto festivo:** textura, brillo sutil o joya protagonista.
- 7 **Calzado y cuero impecables:** zapatos limpios; bolso y cinturón sin desgaste.
- 8 **Prueba de movimiento:** siéntate, camina y graba 10 segundos; ¿te ves firme y auténtico?

Cierra el 2025 encarnando tu marca personal: claridad en el mensaje, coherencia en los detalles y una presencia que inspira resultados reales y memorables.



Kristela Degay

Kristela Degay AICI CIC | Mentor
Coach-Estratega de Autoimagen para
Marcas Personales y Empresas



@kristeladegay



hola@tuimagenestrategica.com



Kristela Degay



+507-64686054



Ing. Lorena Aurelluk
Estratega en Liderazgo
y Desarrollo Humano
Conferencista, escritora
y educadora



Liliana Torella
Psicóloga, Senior
Coach (PCC)



Vanessa Lyon
Actriz · Mamá ·
Emprendedora



Tracy Andrade
CEO Mentalidad de
Acero



Dra. Laura Graterol
Médico Familiar



Berta Lu Giraldo
CEO y fundadora de
Asgecont Risk SAS



Martín Cúriman
Ceo Curiman
Brokers Group



Raquel Tandi
Autora, Coach
especialista en
Liderazgo y Desarrollo
Personal



Oscar Chirinos
Productor de TV



Ángela Kohler
Mentora - Escritora
Best Seller
Psicóloga



Paola Vivas
Empresaria
Presentadora de
TV



Clarice Farina
Mentora de negocios
impulsados por IA



Ely Figueroa
Mentora de
liderazgo,
Best Seller
Internacional.



Dra. Mirna Cañete
PhD servidora
pública especializada
en comercio
internacional.



Chef Piña
Chef



**María Emma
Martínez M**
Psicóloga y
mentora de duelos
por muerte.



Yira Basilis
Senior Coach Ontológica
Maestra Multidimensional
Mentora en liderazgo consciente
& transformación personal



Kristela Degay
Kristela Degay AICI
CIC
Mentor
Coach-Estratega



Beth Casaponsa
Coach Alto Impacto
y Autora Best Seller
CEO Casaponsa

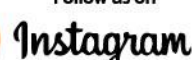


Zuly Pinto
Creadora y
organizadora
Vida Activa

AUSPICIANTES OFICIALES



Follow us on



evolucionandoparaelexito



evolucionandoparaelexito



Clarice Farina

Mentora de negocios impulsados
por IA



@claricefarinas @nextgen.circle



claricefarina

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

evolucionandoparaexitocom

