

# 스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공

제 976 호 2026년 2월 27일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theonelogisllc.com)

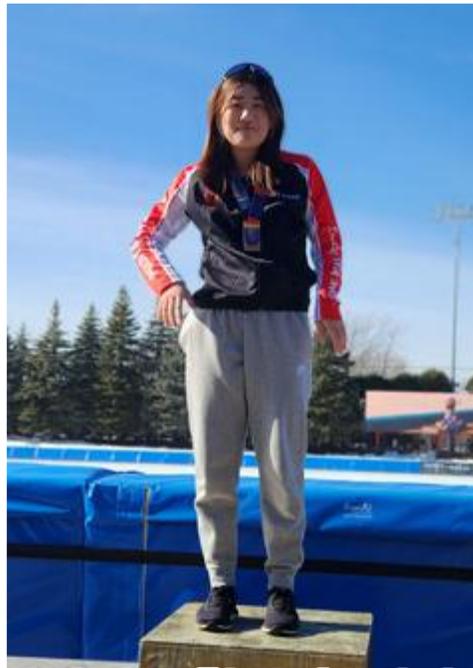
## 하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수,출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181

## 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽, 단체 종합 우승 쾌거

전미 연령별 선수권에서 김윤 선수 등 6명, 연령별 개인종합 우승

이창호 코치가 이끄는 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽(Puget Sound Speed Skating Club)이 2026 전미국 연령별 통트랙 스피드 스케이팅 선수권 대회에서 단체 종합 우승을 차지하며 뛰어난 성과를 거뒀다. 왼쪽사진은 여자 주니어 D부문 종합우승을 차지한 김윤 선수(가운데). 오른쪽 사진은 여자 주니어 B부문 종합우승을 차지한 이소이 선수.

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

## 조요셉 종합보험

자동차      사업체  
주택      생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 발생때  
연계되지 편안하게  
연락주시요.  
고객 여러분을 위해서  
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon  
mimibestchoice@gmail.com

## 권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409  
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

## K-beauty

FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy  
피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654  
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL  
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

## Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586  
페더럴웨이: 253.232.9277  
린우드: 206.670.8654

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

## OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스  
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382  
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

## MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

# 주방장 구함

## Peking Garden Chinese Restaurant

# 북경가든

# 여기!

맞습니다! 워싱턴주에서  
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

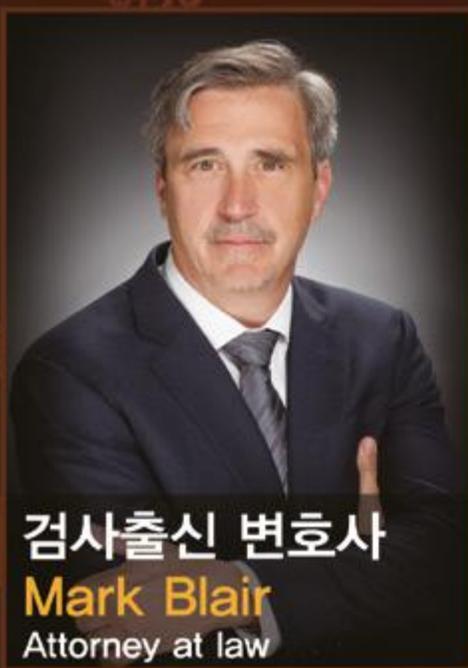


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

# BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

## 블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

### 이혼 · 형사법

**가정법** 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

**형사법** 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

### 접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

**206.622.6562**

**425.979.5616**

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



**B BUCKLEY & ASSOCIATES**  
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해  
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.  
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는  
변호사

# 교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로  
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



## 버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



사무장  
PARALEGAL

제임스 리  
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100

Toll Free 1-800-404-6200 website [www.buckleylaw.net](http://www.buckleylaw.net)

# SBA 영주권자 대출 불가 시민권자만 가능!

비즈니스 매매시장에  
새로운 변화가 예상됩니다.

그 변화에 맞춘 매매전략을 상담받으세요.

## 엠마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로  
**업데이트** 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.  
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

# ‘토종 에이스’ 원태인, 2보 전진 위한 1보 후퇴

삼성 ‘토종 에이스’ 원태인(26)이 잠시 캠프지를 떠났다. 치료를 위해 요코하마로 향했다. 2026 월드베이스볼클래식(WBC)은 불발됐다. 2026시즌이 남았다. 이제 이쪽이 진짜다.

원태인은 21일 오키나와를 떠나 요코하마로 향했다. 이 지마 치료원에 간다. 삼성 관계자는 “원태인이 치료를 받고 돌아올 계획이다. 28일 오키나와 캠프에 다시 합류한다”고 설명했다.

애초 원태인은 2026 WBC 명단에 포함됐다. ‘한 번 보여 주겠다’는 각오를 다졌다. 일찌감치 준비에 나섰다. 대표팀 사이판 1차 캠프도 잘 치렀다.

이후 괌으로 이동해 삼성 1차 스프링캠프에 합류했다. 이때 팔꿈치에 통증을 느꼈다. 구단 허락을 받고 한국에 들어와 주사 치료를 받았다. 다시 괌으로 건너갔고, 오키나와 2차 캠프까지 왔다.

상태가 오롯이 좋아지지 않았다. 지난 13일 한국에 다시 들어가 검진을 받았다. 오른팔 굴곡근 손상이다. 그레이드 1이라 큰 부상은 아니다. 인대 부상 전조증상이라 하지만, 다행히 인대는 문제가 없다. 그래도 WBC 대표팀은 출전

**잠시 삼성 오키나와 캠프 떠나 팔꿈치 치료 위해 요코하마로 “WBC 대표팀 못 뛰어 아쉽지만 시즌 땀 꼭 건강히 돌아오겠다”**

이 불발됐다. 상실감이 컸다. 잠을 이루지 못했을 정도다. 며칠이 흘러 마음을 추슬렀다. 지난 20일 취재진 앞에 섰다. “팔꿈치 상태 회복이 가장 중요하다. 올해 삼성이 윈나우다. 나도 잘해야 한다”고 각오를 다졌다.

삼성 에이스다. 반드시 잘해줘야 하는 선수다. 아프면 큰일이

다. 다행히 큰 부상은 피했다. 현재 팔을 쓰는 것 외에 다른 운동은 할 수 있다. 아무래도 제한적일 수밖에 없다. 핵심은 팔 상태 회복이다. 빠른 회복을 위해 외부 치료를 택했다.

잠시 캠프지에서 자리를 비워도 문제는 없다. 한창 던지면서 투구수를 올려야 할 때다. 이게 안 된다. 그렇다면 치료부터 받는 게 낫다. 부상 부위를 확실히 다스리는 게 중요하다.

원태인은 “대표팀에서 보여드리지 못한 부분은 아쉽다. 죄송하기도 하다. 시즌 때는 건강하게 뛰겠다. 마운드에서 최선을 다하겠다. 꼭 건강하게 돌아와 던지겠다”고 각오를 다졌다.

개막부터 뛰기는 어려울 수 있다. 박진만 감독과 최일언 수석 겸 투수코치는 원태인이 개막 후 선발 한두 번 빠지는 것도 생각하고 있다. 어차피 시즌은 길다.

오키나와 | 김동영 기자



삼성 원태인이 20일 일본 오키나와 온나손 아카마 구장에서 2026 WBC 대표팀과 평가전에 앞서 인터뷰에 응했다. 오키나와 | 김동영 기자

## 사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



**경력 많은 전문 변호사 2인이  
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

- ▶ 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours    WWW.ACCSEATTLE.COM  
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339    ADLG.FED@GMAIL.COM



# 한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



## 만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...  
휴람이 도와드리겠습니다.



**치질**  
(1-3일)

**자궁**  
(2-6일)

**유방**  
(2-5일)

**척추**  
(1-5일)

**편도선**  
(1-5일)

**담낭용종(담석)**  
(2-4일)

**요실금**  
(2-4일)

**갑상선**  
(3-4일)

**관절(어깨, 무릎, 고관절등)**  
(3-14일)

**암수술**  
(5-14일)

**탈장**  
(2-3일)

**난소**  
(2-3일)

**전립선**  
(1-14일)

**하지정맥류**  
(1-3일)

※ ( )입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

\*\*\* 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

\*\*\* 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

### 휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장  
**에스더 나**

Tel : 206-779-5382  
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

# 휴람 의료서비스를 이용해보세요!



## ◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등  
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



### 휴람 해외동포 특별가 프로그램

#### ◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사                    |
| 2. 청력검사 (순음청력검사)                 | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영)    |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지)           | 9. 소화기검사 (수면 위내시경)          |
| 4. 암표지자검사                        | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담             |
| 6. 요검사                           |                             |

#### 휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

#### 휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

#### 휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

#### 휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT  
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

#### 휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT  
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.  
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

#### 휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역)      | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역)        | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) |             |



미주워싱턴 본부장  
**에스더 나**

Tel : 206-779-5382  
이메일 : skgid7700@gmail.com



# 시애틀문학회, 설립기념식 · 신인문학상 시상식 오는 28일 개최

## 한글 문학 저변 확대 이끌어온 워싱턴주 대표 문학단체로 올해 신인상 4명 수상

한국문인협회 워싱턴주 지부인 시애틀 문학회(회장 박보라)가 오는 2월 28일(토) 오후 2시 페더럴웨이 코앰티비홀에서 제19회 설립기념식과 제19회 '시애틀 문학 신인문학상' 시상식을 개최한다. 2007년 창립된 시애틀문학회는 워싱턴주 지역에서 역광 있는 한글 작가들을 꾸준히 배출하며 문학 활동의 중심 역

할을 해왔다. 회원들의 등단과 저서 출간, 각종 문학상 수상 등 활발한 창작 활동을 통해 미주 한글 문학의 저변 확대에 기여하고 있다는 평가를 받고 있다. 특히 지난해에는 재외동포문학상에서 3명의 수상자를 배출했으며, 협회가 매년 발간하는 문예지 '시애틀문학' 18집이 한국문인협회 본부가 선정한 120여

개 협회지 가운데 최우수 협회지로 선정되며 작품성과 활동성을 인정받았다. 행사는 1부 설립기념식과 2부 신인문학상 시상식으로 나뉘어 진행된다. 올해 신인문학상은 총 4명의 수상자를 배출했다. 아동문학 동시 부문 우수상에는 조혜민 씨의 '첫 수업', 수필 부문 우수상에는 심지현 씨의 '암스테르담의 흠어

진 오후, 그 틈새 속이 선정됐다. 가작은 라나 라 씨의 '전설의 고향', 대상은 윤성민 씨의 '그리움, 한 장의 시화가 건너 온 시간'이 각각 수상의 영예를 안는다. 시애틀문학회 측은 "문학을 사랑하는 누구에게나 열려 있는 행사인 만큼 지역 한인들의 많은 관심과 참여를 바란다"고 전했다. 참석을 원하는 경우 사전 RSVP

를 통해 신청할 수 있으며, 문의는 박보라 회장 이메일(kwawc123@gmail.com) 또는 전화(425-248-8081 · 문자)로 가능하다. 한편 이번 행사는 페더럴웨이 코앰티비홀(32008 32nd Ave S., Federal Way)에서 열리며, 미주 한인 문학인들의 창작 활동을 격려하고 신인 작가들을 발굴하는 뜻깊은 자리가 될 전망이다.



MS MEDIA GROUP CORP. 미디어한국 MEDIA HANOOK 스포츠서울USA Sports Seoul SEATTLE WOMAN'S

세상을 바꾸는 작은 힘  
haninsosik.com

**스포츠서울USA** 발행인 박재영  
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382  
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 POSTMASTER: Send address changes to 우송하여 드립니다. MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Sports Seoul Seattle is published weekly for Federal Way, WA 98003 \$150 per year by MS Media Group Corp.



# J-1 · H2B · EB3

## 취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com  
 자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA  
2026

# 대회 Seattle

## 일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주  
강  
사



오정현 목사  
학교법인 숭실대학교 이사장  
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사  
전 서울 은누리교회 부목사  
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사  
중앙기독교학교의 이사장  
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

### 2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.  
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집  
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산  
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집  
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을  
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141  
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748  
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

## 존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회' 1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다.

예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ "교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다"

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 싱글들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

"교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다."

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 걸을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고, 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

### [교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



## [음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분! 음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보고자 모임을 시작합니다. "혼자 연주하면 소리지지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"  
▲ 이런 분들을 기다립니다!  
실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.  
모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등 소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.  
▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)  
우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!  
▲ 문의 및 신청: 253)508-8902  
새소망교회와 문화원 운영팀 일동



고객님에게 맞춤으로  
비즈니스를  
매칭시켜 드립니다.

**NEW**

### 식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비) ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트 ▶ 넓은 주차장

**NEW**

### 벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로  
자세한 문의 전화주세요

**NEW**

### 세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

### 한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로  
한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

# 엠 마 부동산

## 좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.  
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



# JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는  
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로  
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

## Joy Chiropractic Clinic

### SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201  
Shoreline, WA 98133

### FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8  
Federal Way, WA 98003

### LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E  
Lakewood, WA 98499

KOBE JEWEL GROUP

반지천국 린우드 타코마 페더럴웨이 순회보석쇼!

보석쇼핑, **벚꽃만개** 전을 노려라!!

이월상품 총정리!! 신제품 동시출시!!

전품목 최대 **80% OFF**



*K-Bling Bling*  
**랩다이아몬드 & 모사나이트**  
**전품목 최대 20% 세일**  
 마주 한인 사회 주목! 랩그로운(Lab-Grown) 다이아몬드 주얼리

천연과 동일한 성분 & 광채, 합리적인 가격!  
 고배주얼그룹 새롭맞이 특별전  
 정교한 세공, 빛을 극대화한 고급스러움

**전품목 20% 세일 랩다이아몬드 & 모사나이트**  
 지금 바로 행사장에서 만나보세요!

24K순금도금 패션건강팔찌 \$199부터 \$399까지

**미주전역 인기폭발**

건강에 품격을 더하다:  
**24K Gold Plated Premium Edition**  
 빛나는 아름다움 속에 숨겨진 건강의 비밀.  
 여의 스타일링과 건강을 동시에 잡으세요.

프리미엄 한국세공 뒷장식 | 연말연시 선물용 최고

24K 순금도금 | 특수 마그네틱 기술 | 한정 수량 특별세일

**일본산 인공핵진주**  
**프리미엄 비드목걸이**  
 8mm 초특가 **\$159**부터

전무후무 미친세일!!

**이월상품 \$88볼 코너**  
**화들짝 대박세일!!**

진주 귀걸이 / 펜던트 / 반지 / 브로치 등  
 2026 새해맞이 설 선물용으로 좋은 제품

**반지천국 2000여점**  
**50~80% 대박세일!!**

**[린우드 4일간 특설매장]**

2월 19일(목) - 22일(일)

H-마트 입구 향기스토아 내 특설매장  
 3301 184th St SW, Lynnwood, WA 98037

**[타코마 4일간 특설매장]**

2월 23일(월) - 26일(목)

타코마 부한마켓 몰 불티나 옷집 특설매장  
 9112 South Tacoma Way #102, Lakewood, WA 98499

**[페더럴웨이 3일간 특설매장]**

2월 27일(금) - 3월 1일(일)

한국문화센터 특설매장(H-마트 뒷편)  
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003



# 원스탑 ADU 솔루션 부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

Step 1

조닝 및 부지 적합성 검토



부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.

Step 2

자금 조달 구조 설계



5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.

Step 3

전체 진행 과정 안내

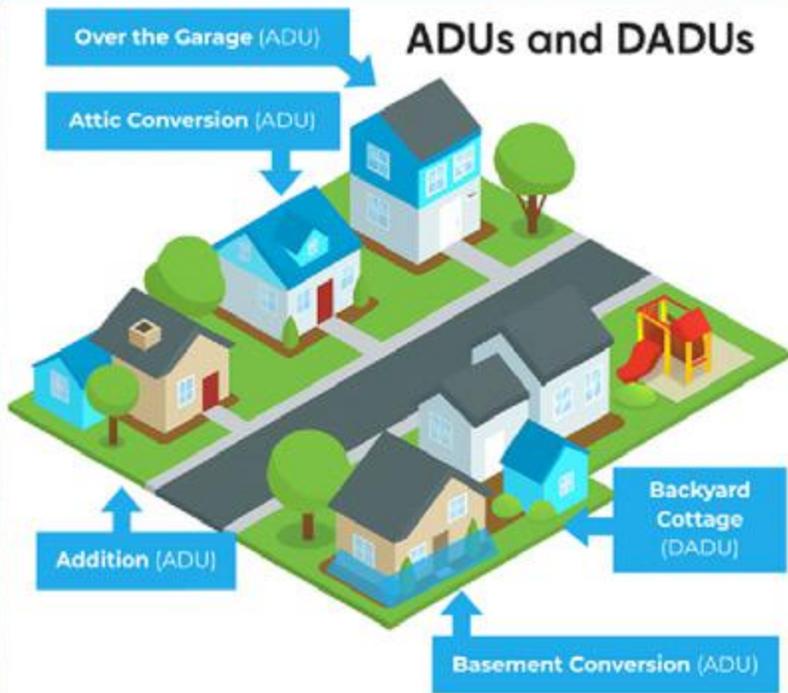


허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.

## 무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

**(206) 512-0959** 한국어 가능



### 왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



Expert Zoning Reviews



5% Down Financing



Vetted ADU Partners

**Alabaster Contracting**  
contact@alabaster.llc  
(206) 512-0959

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$550,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지사이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 하이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 훈습기 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



## 한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

**좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!**



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!  
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

### 휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

**휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!**

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장  
**에스더 나**

Tel : 206-779-5382  
이메일 : skgid7700@gmail.com



# 올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리  
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

**206.228.4989**  
**도병호** 대표 Broker  
Brian Do  
briando@realtyall.com



**253-205-5553**  
**도은영 Monica Kim**  
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



## 상업용 부동산은 김원현 부동산



**김원현 Won Kim**  
**206.370.2382**  
wonkim1974@hotmail.com

**비즈니스 파실분/사실분 연락주세요**

### 테리야기 / 음식점

- 1.테리야끼** \$550,000 일매상: \$4,000
- 2.테리야끼** \$530,000 일매상: \$3,500
- 3.테리야끼** \$230,000 일매상: \$1,700
- 4.테리야끼** \$280,000 일매상: \$2,300
- 5.테리야끼** \$180,000 일매상: \$2,000
- 6.테리야끼&Sushi** \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7.테리야끼 (부동산포함)** \$830,000 일매상: \$2,200

### Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$350,000 월매상: \$90,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

### Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)



코린 스토다드 선수의 경기 장면. <사진=Facebook>



쇼트트랙 여자 1500m 시상식 모습. (왼쪽부터 은메달 최민정 선수, 금메달 김길리 선수, 동메달 코린 스토다드 선수. <사진 제공=USS>



코린 스토다드 선수 동메달 획득 축하 포스터 사진.

## 퓨젯사운드 클럽 출신 코린 스토다드, 동계올림픽 쇼트트랙 1500m 동메달 쾌거

한국 김길리 금메달 · 최민정 은메달... 한국 지도력과 세계 정상급 경쟁력 입증

2026 동계올림픽 쇼트트랙 여자 1500m 경기에서 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 코린 스토다드(Corinne Stoddard · 25) 선수가 동메달을 획득하며 미국 쇼트트랙 역사에 새로운 기록을 남겼다. 지난 2월 20일 열린 결승전에서는 한국 대표 김길리 선수가 금메달, 최민정 선수가 은메달을 차지하며 한국 선수들이 시상대를 휩쓸었다. 이번 결과는 한국 선수들이 금·은메달을, 한국인 지도자의 제자인 스토다드 선수가 동메달을 차지했다는 점에서 한국 쇼트트랙의 세계 최고 수준의

경기력과 지도력을 다시 한 번 입증했다는 평가가 나온다. 스토다드 선수는 2011년부터 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 이창호 코치에게 스케이팅을 배우며 성장했고, 미국 국내 선수권 대회에서 꾸준히 우승을 차지했다. 2015년 미국 주니어 우수 선수로 선발되며 실력을 인정받았고, 2020년에는 미국 쇼트트랙 국가대표로 발탁됐다. 2022년 베이징 동계올림픽에도 출전했지만 당시에는 상위권 입상에 이르지 못했다. 그러나 이번 시즌 세계대회에서 꾸준히 시상대에 오르며 메달 후보

로 기대를 모았다. 이번 올림픽에서는 경기장이 피겨스케이팅과 동일한 장소에서 운영되면서 빙질이 기존 쇼트트랙 경기장보다 부드러운 상태로 유지돼 많은 선수들이 경기 중 넘어지는 상황이 발생했다. 스토다드 선수 역시 여자 500m, 1000m, 2000m 혼성계주 경기에서 잇따른 실수로 결승 진출에 실패했고, 여자 3000m 계주에서는 팀 동료의 낙상으로 결승 진출이 좌절되는 불운을 겪었다. 하지만 대회 폐막을 앞두고 열린 여자 1500m 경기에서 스토다드는 초반부터 11바퀴 이상 선두

를 유지하며 강한 페이스를 펼쳤고, 세계 최강으로 평가받는 한국의 김길리·최민정 선수에게 막판 추월을 허용했지만 3위로 결승선을 통과하며 값진 동메달을 목에 걸었다. 이번 메달은 미국 선수가 동계올림픽 쇼트트랙 여자 1500m에서 처음 획득한 메달이며, 2010년 밴쿠버 올림픽 1000m 은메달리스트 캐서린 로이터 이후 16년 만에 나온 미국 쇼트트랙 올림픽 메달이다. 한편 여자 3000m 계주에 미국 대표로 출전한 이은희(Eunice Lee · 21) 선수는 준결승에서 팀의 낙상으로 B파이널에 진출했으나, 경기 중 접촉 판정으로 실격 처리돼 최종 8위를 기록하며 아쉬움을 남겼다.

어린 시절부터 스토다드 선수를 지도해 온 이창호 코치는 “이번 대회에서 2~3개의 메달도 가능하다고 생각했기에 동메달 한 개에 대한 아쉬움도 있지만, 여전히 세계 정상급 기량을 유지하고 있다”며 “한국 선수들과의 경쟁 속에서도 충분히 우승을 노릴 수 있는 선수”라고 평가했다. 스토다드 선수는 이번 올림픽을 마친 뒤 오는 3월 13일부터 15일까지 캐나다 몬트리올에서 열리는 2026 세계 쇼트트랙 선수권대회에 출전해 시즌 마지막 무대에 나설 예정이다. 이번 대회는 올 시즌 세계 최정상 쇼트트랙 선수를 가리는 중요한 무대로 주목받고 있다.

# 해외 동포 특별가 성형 패키지

<p>눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐..... <b>360</b> 만원</p> <p>얼굴 처짐(목 처짐 포함)..... <b>700</b> 만원</p> <p>가슴(보형물에 따라 가격 상이)..... <b>600 ~ 1,000</b> 만원</p>	<p>코트대 + 코끝 ..... <b>350</b> 만원</p> <p>지방흡입(복부) .... <b>500</b> 만원</p>
--	--

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.  
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

## 에스더 나

**Tel : 206-779-5382**

**이메일 : skgid7700@gmail.com**

**ONDemand** KOREA TV Box

우리쿨리 Kooli



**합법적으로 미주 No.1 한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!  
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

**고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!**

**\$19<sup>99</sup>/월**

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



**ODK BOX**

**FREE**

최대 합법 IPTV 한국 방송  
지금 1년 서비스 구매하시면

**\$100 Smart TV BOX 무료!**  
**온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!**

**ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?**

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

**ODK BOX는 어떤 서비스인가요?**

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

**ODK BOX만의 특별한 혜택**

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공  
무약정 / 단말기 무료렌탈  
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)  
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

**ODK BOX CARE +**

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)  
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)  
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)  
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)  
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게  
티비로!  
우리쿨리 Kooli

나는 언제 어디서나  
모바일로!  
ONDemand KOREA  
PREMIUM Membership



여자 주니어 D부문 종합우승을 차지한 김윤 선수(가운데), 여자 주니어 B부문 종합우승을 차지한 이소이 선수. 대회에 참가한 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 선수단 단체사진. <사진 제공=Ryan Han>



# 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽, 전미 연령별 선수권 단체 종합 우승 쾌거

## 김윤 선수 등 6명, 연령별 개인종합 우승...클럽 통산 9번째 챔피언 등극

이창호 코치가 이끄는 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽(Puget Sound Speed Skating Club)이 2026 전미국 연령별 롱트랙 스피드 스케이팅 선수권 대회에서 단체 종합 우승을 차지하며 뛰어난 성과를 거뒀다.

클럽 소속 선수 21명(남자 12명·여자 9명)은 지난 2월 14일과 15일 미네소타주 로즈빌시 존 로즈 오발 스피드 스케이팅 경기장에서 열린 '2026 US Long Track Age Group National Championship'에 출전해 연령별 개인종합 우승 6명, 준우승 5명, 종합 3위 4명을 배출하는 등 대부분의 선수들이 상위권에 입성했다. 특히 클럽 대항 종합 성적에서는 총 276점을 획득해 대회 개최지이자 지난 2년간 챔피언을 지켜온 미네소타주의 미드웨이 스피드 스케이팅 클럽(Midway Speed Skating Club·211점)을 65점 차로 크게 따돌리며 종합 우승을 차지했다. 미국 빙상연맹이 2012년부터 시

행해온 클럽 챔피언 시상에서 퓨젯사운드 클럽은 이번 우승으로 통산 9번째 정상에 올랐다.

이번 대회에서는 한국계 유망주들의 활약이 특히 눈길을 끌었다. 여자 주니어 D부문(11~12세)에 출전한 김윤(Chloe Kim·12·보셀 스카이뷰 미들스쿨 7학년) 선수는 5개 종목 모두 금메달을 차지했고, 이 가운데 4개 종목에서 대회 신기록을 세우며 압도적인 기량을 선보였다.

여자 주니어 C부문에서는 오정명(Aileen Oh·14·오번 리버사이드 하이스쿨 9학년) 선수가 500m 타임 트라이얼, 800m, 1400m에서 1위, 400m에서 2위를 기록해 종합점수 45,725점으로 종합 우승을 차지했다. 나은혜(Alison La·14·밀크리 헨리 M. 잭슨 하이스쿨 9학년)는 400m 1위와 500m·800m 3위를 기록하며 종합 3위에 올랐고, 송시아(Juliette Oh·14·찰스 라이트 아

카데미 9학년)는 1000m 2위 등 선전했으나 종합 4위에 머물렀다.

여자 주니어 B부문에서는 이소이(Kaitlyn Lee·16·타코마 애니라이트 스쿨 11학년) 선수가 500m와 400m에서 2위, 1000m와 1400m에서 3위를 기록하며 종합점수 37,591점으로 우승했다. 여자 주니어 A부문에 출전한 한선화(Audrey Han·17·오번 리버사이드 하이스쿨 12학년)는 3000m 2위, 400m 3위로 종합 준우승을 차지했다. 여자 시니어 부문에서는 정선윤(Clare Jeong·29·프린스턴대 졸업) 선수가 종합 우승을 차지하며 팀 점수에도 크게 기여했다.

남자부에서도 성과가 이어졌다. 남자 주니어 E부문(9~10세)에 출전한 하민준(Mason Ha·10·메디나 엘리멘터리 5학년) 선수는 입문 2년 만에 출전한 첫 전국대회에서 4개 종목 1위를 차지하며 종합점수 47,225점으로 우승했



클럽 대항 종합우승을 차지한 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 선수들. <사진 제공=Ryan Han>

다. 남자 주니어 C부문의 이승우(Colin Lee·14·애니라이트 스쿨 9학년)는 500m, 400m, 1400m에서 2위를 기록하며 종합 3위에 올랐다. 남자 주니어 B부문에서는 송시우(Jeremy Song·16·찰스 라이트 아카데미 11학년)가 종합 3위를, 오정민(Jayden Oh·15·오번 리버사이드 하이스쿨 9학년)은 종합 5위를 기록했다.

역대 최다 인원으로 대회에 참가해 종합 우승을 이끈 선수들은 앞으로도 바쁜 일정이 이어진다. 이창호 코치는 "주니어 선수들은 오는 3월 6일부터 8일까지 유타주 솔트레이크에서 열리는 아메리칸 컵 파이널 대회 준비를 위해 훈련을 계속하고, 4월 워싱턴주 쇼트트랙 선수권 대회를 대비해 쇼트트랙 훈련도 병행할 계획"이라고 밝혔다.

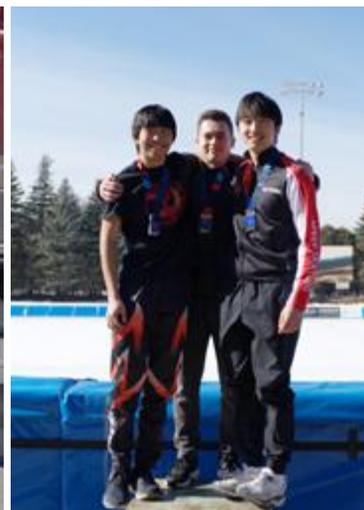
▲문의: 253-310-8808(퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 이창호 헤드코치)



여자 주니어 A부문 종합 준우승을 차지한 한선화 선수(왼쪽). <사진 제공=Ryan Han>



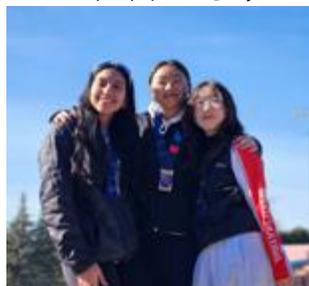
시상식에 참석한 선수들 단체 모습. <사진 제공=Ryan Han>



남자 주니어 B부문 종합 3위를 차지한 송시우 선수(오른쪽).



남자 주니어 C부문 종합 3위를 차지한 이승우 선수(오른쪽).



여자 주니어 C부문 입상자들(가운데 오정명, 오른쪽 나은혜).



남자 주니어 E그룹 팀추월 경기에 출전한 선수들(왼쪽 하민준).



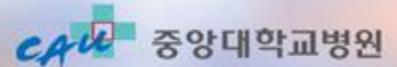
남자 주니어 E부문 참가 선수단 단체사진(맨 왼쪽 하민준).



여자 주니어 C·D그룹 팀추월 경기에 출전한 선수들.



여자 시니어·주니어 팀추월 경기에 출전한 정선윤, 이소이, 한선화 선수(왼쪽부터).



# 휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

## 휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

## 휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

## 휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

## 휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장  
**에스더 나**

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



\* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

# 탁구 세계 1위 콤비 임종훈-신유빈 싱가포르 스매시 8강 진출



탁구 WTT 파이널스 홍콩 혼합복식 우승을 합작한 임종훈(왼쪽)과 신유빈.

WTT 인스타그램 캡처

## 르브링-오도 조에 3-2 역전승...당치우-빈터 조와 4강행 다름

작년 12월 탁구 월드테이블테니스(WTT) 파이널스 홍콩 2025 우승으로 세계랭킹 1위에 오른 '황금 콤비' 임종훈(한국거래소)-신유빈(대한항공) 조가 WTT 싱가포르 스매시 8강에 진출했다.

임종훈-신유빈 조는 23일 싱가포르에서 열린 대회 혼합복식 본선 2회전(16강)에서 알렉시스 르브링(프랑스)-오도 사츠키(일본) 조에 게임 점수 3-2(11-13 4-11 11-8 11-6 11-8) 역전승을 낚았다.

이로써 8강에 오른 임종훈-신유빈 조는 독일의 당치우-자비네 빈터 조와 준결승 진출 티켓을 다툰다.

임종훈-신유빈 조는 작년 WTT 시리즈 3관왕(첸나이·류블라

나·자그레브)에 이어 파이널스 홍콩 4강에서 린스둥-콰이만 조를 3-1, 결승에서 왕추진-쑤잉사(이상 중국) 조를 3-0으로 차례로 꺾고 우승을 차지해 이달 초 한국 선수로는 처음으로 혼복 세계랭킹 1위에 올랐다. 국가별로 한 개 조만 출전하는 이번 대회에 세계 최강 중국은 세계 2위 왕추진-쑤잉사 조나 세계 3위 린스둥-콰이만 조 대신 세계 10위 황유정-천이 조를 내보내면서 임종훈-신유빈 조는 이번 대회에서 올해 WTT 시리즈 첫 우승을 노린다.

임종훈-신유빈 조는 '다국적 듀오'인 르브링-오도 조를 맞아 출발은 좋지 않았다.

첫 게임 5-1 리드를 잡은 뒤 6-3, 8-5, 9-6으로 앞서가다가 상대

조의 추격에 휘말려 9-10으로 물렸고, 듀스를 만들기도 11-13으로 넘겨줬다.

2게임도 잃은 임종훈-신유빈 조는 찰떡 호흡이 살아나면서 3게임 11-8로 가져왔고, 4게임도 11-6으로 이겨 최종 5게임으로 승부를 몰고 갔다.

임종훈-신유빈 조는 5게임 초반 2-3으로 뒤졌지만, 4연속 득점으로 전세를 6-3으로 뒤집었고, 7-6로 쫓겼지만 연속 3점을 몰아쳐 사실상 승부를 갈랐다.

또 홍콩의 쉐 볼드윈과 혼복 호흡을 맞춘 김나영(포스코인터내셔널)은 16강에서 대만의 린윈루-정이징 조를 3-1(11-8 5-11 11-7 11-9)로 꺾고 8강에 합류했다.

## “부상 치료 시 1분 입장 제한”…FIFA ‘침대 축구’ 방지책 검토

국제축구연맹(FIFA)이 부상을 핑계로 고의로 경기를 지연시키는 일명 ‘침대 축구’를 방지하기 위해 부상 치료를 받은 선수의 경기장 복귀를 1분간 제한하는 방안을 검토하고 있다.

영국 BBC는 23일 FIFA의 새 규정 도입 검토 소식을 전하며, 해당 안건이 현지 시각으로 오는 토요일 열리는 국제축구평의회(IFAB) 연례 총회에서 논의될 예정이라고 보도했다. 이번 방안은 경기 흐름 방해와 시간 지연 문제를 해결하기 위해 마련된 대책 중 하나로, 이미 미국프로축구 메이저리그사커(MLS)에서 시행 중인 제도

를 차용한 것이다. 현재 MLS는 선수가 15초 이상 쓰러져 의료진이 투입될 경우, 다친 선수가 경기장 밖에서 최소 1분간 대기한 뒤 복귀하도록 규정하고 있다.

그동안 FIFA 규정에는 부상 치료 선수의 장외 대기 시간이 구체적으로 명시되지 않아 각국 리그가 자체 규정을 마련해 운용해 왔다. 잉글랜드 프리미어리그(EPL)의 경우 2023-2024시즌부터 부상 치료 선수의 재입장을 30초간 제한하는 제도를 도입해 시행 중이다. FIFA는 앞서 지난해 12월 아랍컵에서 부상 치료 선수에게 2분간 출전 금지 처분을 내리는 실전

테스트를 진행한 바 있다.

지난 1월 IFAB 회의에서도 부상 치료를 받은 선수의 입장 제한 규정의 필요성에는 공감대가 형성됐으나 금지 시간 설정에는 의견이 갈렸다. 당시 2분은 지나치게 길다는 반발이 거세 이번에는 1분이 타협안으로 떠올랐다. 우려의 목소리도 적지 않다. 선수가 치료를 위해 1분간 자리를 비우는 사이, 수적 열세에 처한 팀이 실점할 가능성이 커지기 때문이다. 이는 경기 결과에 결정적인 영향을 미칠 수 있어 신중한 접근이 필요하다라는 지적이 나온다. 물론 예외 조항도 있다.

## 김시우·김주형 제네시스 대회 34위

김시우와 김주형이 미국프로골프(PGA) 투어 제네시스 인비테이셔널(총상금 2천만달러)에서 나란히 공동 34위에 올랐다.

김시우는 22일 미국 캘리포니아주 로스앤젤레스의 리비에라 컨트리클럽(파71·7천383야드)에서 열린 대회 마지막 날 4라운드에서 버디 4개와 더블보기 1개로 2언더파 69타를 쳤다.

최종 합계 5언더파 279타를 기록한 김시우는 김주형 등과 함께 공동 34위로 대회를 마쳤다.

김주형은 이날 버디 4개와 트리플 보기 1개, 보기 1개로 이븐파 71타의 성적을 냈다.

제이컵 브리지먼(미국)이 18언더파 266타로 우승했다.

3라운드까지 6타 차 단독 선두를 달린 브리지먼은 이날 1, 3번 홀에서 버디를 잡으며 순항하는 듯했으나 이후로는 버디 없이 보기만 3개 기록하며 2위 선수들에게 1타 차까지 쫓겼다.

16번 홀(파3) 보기 이후 17, 18번 홀을 파로 막은 브리지먼은 생애 첫 PGA 투어 우승 기쁨을 누렸다.

이 대회 우승 상금은 400만달러



(약 57억8천만원)이다.

로리 매길로이(북아일랜드)와 커트 기타야마(미국)가 나란히 17언더파 267타, 1타 차 공동 2위에 올랐다. 세계랭킹 1위 스코티 셰플러(미국)는 최종 합계 11언더파 273타로 공동 12위에 자리했다.

최근 18개 대회 연속 '톱10', 8개 대회 연속 '톱4' 성적을 내고 있던 셰플러는 1타 차이로 19개 대회 연속 '톱10' 기록이 무산됐다.

셰플러는 이번 대회 1라운드를 공동 63위로 마쳤고 이후 2라운드 공동 42위, 3라운드 공동 22위로 순위를 계속 올렸으나 공동 7위 선수들에게 결국 1타가 모자라 '톱10' 진입에 실패했다.

## 조규성, 교체투입 16분만에 무릎 다쳐 아웃

덴마크 프로축구미트윌란에서 활약하는 스트라이커 조규성(28·사진)이 무릎을 다쳐 다음 달 유럽 원정 2연전을 치르는 축구대표팀 합류가 불투명해졌다.



조규성은 22일 덴마크 실케보르의 JYSK 파크에서 열린 실케보르와의 2025-2026시즌 덴마크 수페르리가 21라운드 원정경기에서 무릎을 다쳤다.

미트윌란이 4-0으로 대승한 이 경기에서 교체 선수 명단에 포함된 조규성은 팀이 1-0으로 앞선 채 후반전을 시작할 때 미드필더 발데마르 안드레아센이 빠지면서 그라운드를 밟았다.

하지만 조규성은 무릎을 다쳐 후반 16분 미카엘 우레로 다시 교체됐다.

앞서 상대 수비수 페드루 간차스와 경합 이후 무릎 통증을 호소한 조규성은 계속 경기를 뛰려 보려 했으나 결국 벤치로 물러나야 했다. 마이크 툴버그 미트윌란 감독은 경기를 마치고 덴마크 축구 소식을 다루는 온라인 매체 볼드와의 인터뷰에서 “정확한 원인은 모르겠지만, 조규성은 과거 무릎 부상을 당한 이후 인조 잔디에서 뛸 때 어려움을 겪는 것 같다”며 “그는 무릎에 충격을 받아 더는 뛸 수 없었다”고 밝혔다.

이날 경기가 열린 JYSK 파크는 인조 잔디 구장이다.

툴버그 감독은 “단순한 타박상 이길 바라는가”라는 질문에는 “그러길 바란다”고 답했다.

구체적으로 어느 쪽 무릎인지는 알려지지 않았다.



정병국 칼럼

## 가장 큰 유산(1)

인간은 믿는 데가 있으면 당당해진다. 즉 속된 말로 '백'이 있으면 어깨를 펴고 사는 것이 인간이다. 백이 있다거나 믿는 데가 있다는 것은 세속적으로 보면 돈이 많다거나 권력이 든든하여 그것을 백으로 생각하고 큰소리를 치고 목에 힘을 주고 사는 것을 말한다.

그러나 나는 세상에서 눈에 보이는 현실적인 것이 아니고, 보이지 않는 백을 이야기하고자 한다. 보이지 않는 백이 무엇일까? 사랑, 지식, 학식, 신앙 등 각자 생각에 따라 다를 수 있다. 사랑을 하는 남녀에게는 사랑보다 더 큰 백은 없을 것이다. 또 공부를 많이 한 사람에게는 그가 가지고 있는 많은 학식과 지식이 백이 될 것이다. 신앙생활을 하는 사람들에게는 깊은 신앙이 큰 백이 될 것이다. 내가 생각하는 진정한 백은 이성 간의 사랑도 아니고, 배운 사람들이 가지고 있는 학식이나 지식에 대한 백도 아니다. 왜냐하면 이런 것들은 인간의 죽음과 함께 모두 사라지기 때문이다. 신에 대한 사랑, 믿음에서 우러나는 사랑, 인류를 내 몸처럼 위하는 사랑, 즉 신앙을 바탕으로 한 사랑은 영원한 것이다. 육신이 죽어 없어져도 그 사랑은 남기 때문이다.

어느 목사님의 말씀대로 주님을 믿는 사랑과 신앙이 바울을 용감하게 했고, 죽음도 두려워하지 않도록 만들었다. 이런 사랑과 믿음은 영원한 것이고 이런 것을 가진 사람은 가장 큰 백을 가진 사람이다. 하나님을 백으로 두고 있

으면 무서울 것이 없을 것이다. 왜냐하면 하나님을 믿으면 죽어도 살기 때문이다. 한 번으로 육신은 죽어 없어지지만, 영혼은 영원히 살기 때문에, 즉 다시 살기 때문에 죽음을 무서워하지 않는 것이다. 이렇게 굳은 믿음을 가진 사람은 죽음을 두려워하지 않으며 순조롭게 받아들인다. 이런 사람은 죽고 나서도 영원히 남아 있는 사람들에게 좋은 추억거리를 남긴다. 나는 오늘 좋은 추억을 남기고 간 사람들의 이야기를 소개하면서 우리들 자신도 무엇인가 가치 있는 유산을 남기고 갈 준비를 지금부터 하도록 권한다. 윌리엄스라고 하는 의사는 가난한 사람들만 모여 사는 어느 큰 도시에 살고 있었다. 그는 전 생애를 가난한 이웃을 위해서 헌신했다. 말하자면 의사로서 가난한 사람들의 병을 고쳐 주고 돈을 받지 않았다. 받지 않은 것이 아니고 널 돈이 없는 사람들만 그를 찾아왔다. 그러나 그는 한 번도 화내거나 귀찮아하지 않았다. 큰 주류 판매점의 2층에 단칸방을 얻어 살면서 가게 앞 한구석에 조그마한 진료실을 만들어 놓고 환자를 받았다.

그리고 집계손가락을 위로 향한 그의 간판에는 "닥터 윌리엄스는 위층에 있어요(Dr. Williams is upstairs)"라고 써어 있었다. 그는 생전에 결혼을 하지 않았고 친척도 없었다. 그가 죽었을 때 그 지역 주민들은 모여서 의논유했다. 그에게는 한 푼의 저축금도 없었는데, 그 이유는 그가 한 번도 진료비를 받은 적이 없기 때문이었다. 간신히 혼

자서 의고 살 만큼 그는 정부로부터 보조를 받고 살았다. 지역 주민들이 장례식을 치르기 위해 돈을 움쭉했지만 대리석 비석을 세울 만한 돈이 없었다. 무덤은 공동묘기에 정하고, 그를 알리는 비석을 세울 돈이 없어서 의논한 나머지 한 사람이 좋은 의견을 제시했다. 그의 병원 앞에서 있던 간판을 그대로 옮겼다가 비문을 대신하자는 것이었다. 모두 찬성했고, 그의 묘 앞에는 집계손가락이 위층으로 향한 간판이 비석이 되었다.

닥터 윌리엄스는 위층에 있어요(Dr. Williams is upstairs), 이 세상에서 이 비문만큼 아름다운 비문은 없을 것이다. 그의 영은 분명히 위층인 하늘나라에 지금까지 아니 앞으로도 영원히 살아 있을 것이 분명하다. 공교롭게도 프랑스의 드골 대통령의 간소한 무덤과 스페인의 독재자 프랑코 총통의 장엄하고 화려한 무덤이 골짜기 하나를 사이에 두고 서로 마주 향하고 있다고 한다. 프랑코 총통의 묘역은 그야말로 웅장해서 눈길을 끄는데 그 묘 앞에 세워진 대리석 십자가의 높이가 150m라고 한다. 십자가의 구원을 받지 못했을 악질 총통이 왜 그렇게 큰 십자가 대리석을 세웠는지 아무도 이해하지 못할 것이다. 반면에 평생을 군인으로, 대통령으로 프랑스 재건을 위해 살다 간 드골 대통령의 무덤은 아주 간소하고 평범하다고 한다.

<다음 호에 계속>

## 안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) \*
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account \*
- 평생연금 - Annuity \*\*
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

\* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.  
 \*\* Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

### 김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative \*(Financial Services Professional)  
 New York Life Insurance Company, Agent

**Mobile 253 802 2550**

\* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.  
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



# 한인타운소식

## SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

## 성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

## 워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.  
연락처 253 651 5133

## 전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

## 워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육대학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

## ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)  
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)  
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)  
한국어 문의 : 253-941-2287  
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)  
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

## 벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스  
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001  
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

## 북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분  
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임  
같은 파스함을 나누어요.  
425-559-0107

## 홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)  
Love & Care for Parents  
ABBA Home Care  
253.838.1156

## 스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood  
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087  
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

## 새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.  
문의: 253-223-3149

## 금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분  
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.  
장소: 아태문화센터 (APCC)  
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409  
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm  
연락처: 253-232-7181

## 한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습  
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분  
주소: 페더럴웨이  
문의 : 206-940-8286

## 책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고 의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다. 책으로 만나 삶의 가치를 함께 나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일  
University Place Library  
오전 11시 - 오후 3시  
한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고 성실히 참석 가능한 분을 기다립니다.  
문의: 571-351-7663



**페더럴웨이점** 예약문의 : 206-670-8654  
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시  
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

**린우드점** 예약문의 : 425-561-7866  
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시  
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

## 화이트 테닝

Red Light Therapy  
피부에 조명을 쬐다!!



## 프리미엄 머신

### BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글: 최성현  
그림: 이현세



# Buddy



『 362회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



# 쇼트서 미끄러진 신지아, 프리서 다시 날아오른다

“훈련한 퍼포먼스가 나오지 않아 속상해요.”

첫 점프에서 미끄러졌다. 엉덩방아를 찢는 순간, 잠시 정적이 흘렀지만 이내 관중석에서 응원원의 함성이 터져 나왔다. 짐작하게 일어나 끝까지 프로그램을 완성하며 고개를 들었다. 대한민국 여자 피겨의 미래 신지아

(18·세화여고) 얘기다.

신지아는 18일(한국시간) 이탈리아 밀라노에서 열린 2026 밀라노·코르티나 동계올림픽 피겨 여자 싱글 쇼트프로그램에서 기술점수(TES) 35.79점, 예술점수(PCS) 30.87점, 감점 1점을 더해 65.66점을 기록했다. 14위로 상위 24명이 나서는 프리스케이팅 진출에 성공했다.

문제는 시작이다. 트리플 러츠-트리플토루프 콤비네이션에서 연결 점프 착지 과정 중 중심이 흔들렸다. 그대로 넘어졌다. 감점과 함께 GOE가 크게 깎였다. 단체전에서 클린 연기를 펼친 신지아에게는 더 뼈아팠다. 시즌 베스트

초반 ‘점프 실수’ 14위로 프리 진출

“훈련한 것만큼 안나와 아쉽고 속상  
단체전보다 개인전이 좀 더 긴장돼  
남은 무대 자신감 갖고 준비하겠다”

(74점대)에도 미치지 못하는 점수를 받았다.

경기 후 공동취재구역에서 만난 신지아는 “훈련한 것만큼 퍼포먼스가 나오지 않아 많이 아쉽고 속상하다”며 “그래도 프리가 남아 있다.

아쉬움은 잠깐 접어두고, 앞으로 나아가야 할 것 같다”고 말했다.

표정엔 아쉬움이 묻어났다. 그러나 고개를 떨구지는 않았

다 .  
생애  
첫올  
림  
픽 .  
단체  
전에

서 클린 연기를 펼쳤지만, 개인전 첫 무대는 긴장이 따를 수밖에 없다. 신지아는 “아무래도 내가 느끼기엔 단체전보다 개인전이 살짝 더 긴장됐던 것 같다”고 돌아봤다.

첫 점프에서 넘어진 뒤 터져 나온 관중의 큰 박수 소리에 순간 놀랐지만, 오히려 더 집중하려고 했다.

그래서였을까. 실수 후 더블 악셀과 트리플 플립을 안정적인

로 수행했고, 스텝 시퀀스와 체인지 풋 콤비네이션 스핀을 레벨 4로 처리하며 흐름을 되찾았다. 마지막 레이백 스핀의 레벨3가 아쉬웠지만, 무너지지는 않았다.

신지아는 ‘김연아 키즈’로 불리며 성장했다. 어린 시절 TV로 보던 올림픽 무대에서 있다. 프리 프로그램 준비를 묻는 질문에 “밀라노에 와서 몸 컨디션과 점프 컨디션은 굉장히 좋다. 자신감을 가지고 프리를 준비하겠다”고 담담하게 말했다.

넘어졌지만, 멈추지 않았다. 오는 20일 열리는 프리스케이팅, 신지아의 올림픽은 아직 ‘한 방’이 남아 있다.

밀라노 | 김민규 기자

을 향해 있다.

이해인은 18일(한국시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열린 2026 밀라노·코르티나 동계올

## 피겨 싱글 쇼트 ‘70.07점’ 시즌 베스트 이해인, 첫 올림픽서 숫자로 증명했다

24명 중 9위... “긴장됐지만 프리서 더 재밌게 타겠다”

에서 손해를 본 건 아쉬웠다.

이어 더블 악셀과 트리플 플립을 안정적으로 성공시키며 흐름을 끌어올렸다. 플라잉 카멜 스핀, 시트 스핀, 체인지 풋 콤비네이션 스핀, 스텝 시퀀스를 모두 레벨4로 처리한 완성도 높은 연기다.

이해인은 올림픽의 압박이 몰려오자, 훈련 시간을 떠올렸고 했다. 그는 “힘든 시간도 있었지만, 그때 어떻게 훈련했는지 기억을 떠올리면서 연기했다”며 “나 자신을 100% 믿어야 한다는 생각 뿐이었다”고 말했다.

전광판에 시즌 베스트 점수가 찍힌 뒤에야 활짝 웃었다. 이해인은 “요소마다 점수를 받으려고 노력했던 점은 스스로 칭찬해주고 싶다. 시즌 베스트가 나와서 기뻐다”고 했다. 이어 프로그램 마지막, 심판진을 향해 포효하는 동작에 대해 “심판 앞에서 연기를 마칠 수 있어서 재밌었다. 표정 연기도 빼먹지 않으

려고 했다”며 미소를 지었다.

다음 무대로 향한다. 더 재밌게 타고 싶은 게 목표다. 이해인은 “프리는 집중해야 할 요소가 더 많아서 긴장도 되겠지만, 더 재미있게 타고 싶다”며 “오늘 조금 아쉬웠던 부분까지 다 보여주겠다”고 각오를 다졌다.

문제는 멘털이다. 그는 “올림픽이다 보니 압박감이 있다. 멘털은 내가 잘 준비해야 할 것 같다”고 말했다. 긴장을 이겨내고 만든 70.07점. 이해인이 프리에서 얼마나 더 도약할 수 있을지 시선이 쏠린다.

밀라노 | 김민규 기자

17일(현지시간) 이탈리아 밀라노 아이스스케이팅 아레나에서 열린 2026 밀라노·코르티나동계올림픽 여자 싱글 쇼트 프로그램에 출전한 신지아-이해인이 연기를 펼치고 있다. 



“긴장을 많이해서 다리가 후들후들 떨렸는데...”

다리는 떨렸지만, 마음을 다잡았다. 훈련의 여정을 믿었다. 그리고 생애 첫 올림픽 무대에서 시즌 베스트를 갈아치웠다. 극한 긴장에도 자신을 믿었고, 숫자로 증명했다. 이해인(21·고려대) 얘기다. 이해인의 시선은 이미 프리스케이팅

림픽피겨 여자 싱글 쇼트프로그램에서 기술점수(TES) 37.61점, 예술점수(PCS) 32.46점을 합쳐 70.07점을 기록했다. 올시즌 최고점(67.06점)을 3.01점 끌어올린 시즌 베스트. 24명이 나서는 프리스케이팅 진출도 확정했다.

경기 후 공동취재구역에서 만난 이해인은 “어제까지만 해도 긴장하지 않을 줄 알았는데, 막상 올라가니 다리가 후들후들 떨렸다”며 “그래도 얼음 위에서 느껴지는 발 감각에 집중했다. 큰 실수 없이 잘했다”고 밝혔다.

첫 과제인 트리플 러츠-트리플토루프 콤비네이션은 무난히 착지했다. 다만 수행점수(GOE)

# Better Tomorrow wooltari



## Seattle 직매장

Pete von Reichbauer Way

S 312th St



S 314th St

**206.651.7630**

2116 South 314th St  
Federal Way, WA 98003

**영업시간** 월-토요일 : 9am-6pm  
일요일 : 10am-6pm



**H MART**

**7 DAYS SALE**

**FEB 27TH - MAR 5TH, 2026**

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일만 진행)

WWW.HMARTUS.COM

# 봄맛이 한상

가족과 함께 즐기는 삼겹살 파티



330g 2종  
**한상 삼무**  
**1.98 EA**



840g 4종  
**청정원 고기양념**  
**3.98 EA**



170g 2종  
**청정원 삼장**  
**2.48 EA**



2LB  
**CAMARON BEACH**  
9/12머리새우  
**11.98 PK**

ONLY 4 days 금/토/일/월



**아들포망고**  
**15.98 BOX**



1.81KG  
**레몬랜드 깍두기**  
**9.98 PK**



NATURAL PORK  
ONLY 4 days 금/토/일/월  
**생삼겹살**  
**4.98 LB**

**PRODUCE SALE 야채**

ONLY 4 days 금/토/일/월

 레드/블랙 플럼 <b>2.78 LB</b>	 옐로파파야 <b>1.28 LB</b>	 이지오픈 코코넛 <b>1.98 EA</b>	 네이블오렌지 <b>1.08 LB</b>	 1LB 딸기 <b>3.28 PK</b>	 허니덴저린 <b>1.78 LB</b>
 느타리버섯 <b>3.98 LB</b>	 로마토마토 <b>1.48 LB</b>	 청/적상추 <b>1.48 EA</b>	 그레이호박 <b>0.78 LB</b>	 150g 팽이버섯 <b>1.28 EA</b>	 청경채 <b>1.48 LB</b>

**MEAT DEALS 정육**

ONLY 4 days 금/토/일/월

 생 찜갈비 <b>10.98 LB</b>	 말은 돼지갈비 <b>4.48 LB</b>	 돼지목살 불고기 <b>5.48 LB</b>	 찌개용 돼지고기 <b>2.98 LB</b>
--	---	---	--

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

<p>15LB (CJ) 천하일미 <b>10<sup>98</sup></b> BAG</p>	<p>18pk/120g (오뚜기) 진라면 매운맛/순한맛 <b>13<sup>98</sup></b> BOX</p>	<p>270g (분죽) 8종 죽 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>350g, 400g (대림선) 붕어빵 3종 <b>4<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>6pk/250ml (롯데) 7종 밀키스 <b>4<sup>48</sup></b> EA</p>	<p>2.2LB (오티) 5종 과일청 <b>5<sup>98</sup></b> EA</p>
<p>18oz (비비고) 순살치킨 2종 <b>5<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>14.1oz ~ 16.9oz (풀무원) 떡볶이 3종 <b>4<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>800g (초립동이) 3종 만두 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>2인분/890g (한상) 정통짜장면 <b>5<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>14oz (청정원) 함박스테이크 <b>6<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>454g (피코포차) 고추장 삼겹살 <b>7<sup>98</sup></b> EA</p>
<p>1 (EGP) 단호박빵 <b>6<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>2LB (그린햇) 냉동 군고구마 3~4pc <b>4<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>850g (초립동이) 햇찰옥수수 3개입 <b>3<sup>48</sup></b> EA</p>	<p>15.86oz (롯데) 깍두기 표고밥 <b>2<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>232g (삼진) 미니 어묵꼬치 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>300g (초립동이) 조미쥬포 <b>6<sup>98</sup></b> EA</p>
<p>5pk/4.9oz (삼양) 로제 불닭볶음면 <b>5<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>37.8g ~ 38.1g (오뚜기) 6립우유 2종 <b>6<sup>98</sup></b> BOX</p>	<p>12pc/5g (초립동이) 보령대천재래김 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>160ml (오뚜기) 옛날 참기름 <b>4<sup>48</sup></b> EA</p>	<p>16.76oz (초립동이) 빙수팔 <b>1<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>6pk/130ml (롯데) 빠빠코 밀키요거트 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>
<p>160g (오리온) 꼬북칩 2종 <b>2<sup>78</sup></b> EA</p>	<p>300g (롯데) 멀티 바다코코넛 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>12pk/372g (오리온) 호떡 참붕어빵 <b>6<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>100g (롯데) 차일리블 5000 2종 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>12can/238ml (해태) 큰집식혜 <b>8<sup>98</sup></b> BOX</p>	<p>355ml 3종 High Ball <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>

SEAFOOD SALE 수산

<p>(TAKUMI) 우나기 14oz <b>12<sup>48</sup></b> PK</p>	<p>8oz (청해거상) 전복 3미 <b>11<sup>98</sup></b> PK</p>	<p>250g 한국산 백조기 <b>2<sup>98</sup></b> LB</p>	<p>200g (POLARBIRD) 세발낙지 <b>3<sup>68</sup></b> PK</p>
--	---	--	---

DELI SPECIALS 반찬

<p>140g (레몬랜드) 꼬들단무지무침 <b>2<sup>98</sup></b> PK</p>	<p>150g (레몬랜드) 무말랭이 <b>2<sup>78</sup></b> PK</p>	<p>125g (레몬랜드) 명이나물 <b>2<sup>98</sup></b> PK</p>	<p>220g (레몬랜드) 카스텔라 양금인절미 <b>3<sup>98</sup></b> PK</p>
---	--	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

<p>28cm (큐벨리) 냄비 <b>42<sup>48</sup></b> EA</p>	<p>바른 유리 밀폐용기 5pk (바른) 유리밀폐용기 <b>18<sup>98</sup></b> EA</p>	<p>4pc (미라스) 스마일 소주잔 <b>7<sup>78</sup></b> EA</p>	<p>(지구) 보로로 미니 색연필 12색 <b>3<sup>98</sup></b> EA</p>
--	---	---	---

**NEW ARRIVAL SUPER SALE**

한일후드  
우동  
2종

한상  
표고버섯불  
수수팔호떡

**OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM**

**MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION**

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond | Lynnwood Ballard | Tacoma Smart (8am - 9pm) | Bellevue Smart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.