

MARTS

I TIMOTHEUSKIRKEN

KIRKEYOGA

GUDSTJENESTE LÆSEGRUPPE (G)UDGIVET

ANDAGT
GODNATHISTORIER
BØRNEFILM
FRØKOST OG FOREDRAG
KONCERTER
MORGENSANG



GUDSTJENESTER

Søndag d. 3. marts kl. 10.30

Gudstjeneste ved Trine Amalie Fog Christiansen

Søndag d. 10. marts kl. 10.30

Gudstjeneste ved Jesper Engholm

Søndag d. 17. marts kl. 10.30

Gudstjeneste ved Pernille Vinge Karlsson

Palmesøndag d. 24. marts kl. 10.30

Gudstjeneste ved Trine Amalie Fog Christiansen

Skærtorsdag d. 28. marts kl. 17.00

Gudstjeneste ved Jesper Engholm

Vi fylder kirken med langbord og sang og byder ind til et let måltid mad med lam og vin. Koret synger traditionen tro sange fra Jesus Christ Superstar med Bjørn ved roret. Det er nærvær og fest. Det er for alle, og det er gratis.

Langfredag d. 29. marts kl. 10.30

Gudstjeneste ved Pernille Vinge Karlsson

Et åndehul af smuk musik og enkelte ord til livsmodet midt i påskens festivitas.

Langfredag er gudstjeneste skåret ind til benet. Det er helt enkelt og uden nadver og dåb. Helt enkelt og samtidig stort: på fredag fyldes kirken af musik og ord til den stille glæde og den dybe smerte - for os mennesker, der rammes af begge dele gennem et liv. Giv dig selv en påskepause af fred og ro og musik, der gør godt for sind og krop.

Påskedag søndag d. 31. marts kl. 10.30

Gudstjeneste ved Pernille Vinge Karlsson

Anden påskedag mandag d. 1. april kl. 10.30

Gudstjeneste ved Jesper Engholm

ANDRE GUDSTJENESTER

Lørdag d. 2. marts kl. 11.00

Dåbsgudstjeneste ved Trine Amalie Fog Christiansen

Tirsdag d. 5. marts kl. 17.30

Godnathistorier ved Regitze Ida Tetzlaff. Kom og nyd et dejligt måltid mad i krypten, inden vi sammen går op i kirken, tænder lys og hører godnathistorier. Alle er velkomne, og det er gratis, men vi har brug for jeres tilmelding.

Torsdag d. 21. marts kl. 10.00

Gudstjeneste for de små ved Trine Amalie Fog Christiansen

Fredag d. 22. marts kl. 17.00

Meditationsgudstjeneste ved Pernille Vinge Karlsson. Giv dig selv en rolig start på weekenden med samvær og fordybelse i smukke, varme opgivelser.

Efter gudstjenesten inviterer vi på suppe. Som altid lavet på kærlighed og gode råvarer af en af kirkens skønne frivillige. **Alle er velkomne, det er gratis og kræver ingen tilmelding.**

Onsdag d. 27. marts kl. 15.30

Andagt i Værestedet ved Trine Amalie Fog Christiansen

Valby Værested ligger på Valby Langgade 122.



ARRANGEMENTER

KIRKEYOGA

Onsdag d. 6. og onsdag d. 20. marts kl. 18.30.

Kirkeyoga er blid aftenyoga i kirken: Rolige, fysiske øvelser, som kan hjælpe dig til at give slip på dagens stress og bekymringer.

Kirkeyoga er for både begyndere og erfarne inden for yoga. Kom i tøj, som du kan bevæge dig i.

Deltagerne opfordres til at betale 40 kr. og der er mulighed for at betale med MobilePay.

Kirkeyoga begynder kl. 19.30, så kom gerne 5-10 minutter før, så alle er klar.

YOGA & MADFOR KVINDER CA. 18-25 ÅR

Onsdag d. 6. og 20. marts kl. 17.00 (yoga) og kl. 18.00 (mad)

Hver anden onsdag tilbyder vi, at yngre kvinder i Valby-området kan komme forbi hos os. Bare for at være helt sig selv—sammen med andre. Vi starter med lidt rolig yoga. Har man lyst, kan man bagefter blive og få en skål rygende varm suppe. Velkommen hertil!

Det er gratis og kræver ikke tilmelding.



ARRANGEMENTER

FROKOST OG FOREDRAG



Onsdag d. 13. marts kl. 12.00

Den anden onsdag i hver måned fra september til maj mødes vi i krypten til Frokost & Foredrag.

Vesterbro har længe været Københavns snuskede kvarter med prostituerede, narkomaner og kriminalitet side om side med børnefamilierne. Men hvordan har miljøet ændret sig? Det ved Rud Ellegaard noget om og han vil denne onsdag i marts gøre os klogere.

I snart 40 år har Rud Ellegaard været gadebetjent på Vesterbro i København, et af Danmarks mest belastede områder. Her har han udført sit politiarbejde blandt narkomaner, prostituerede, handlede kvinder og skrupelløse bagmænd. Hans arbejde er på alle planer anderledes end det, politiet udfører andre steder. I Landbetjent i storbyen fortæller Rud, hvad der er sket med de kriminelle miljøer i København særligt inden for de seneste år, hvor en række nye typer af gadekriminelle styrer narkohandel og prostitution med en selv for hærdede politifolk ukendt brutalitet. Han fortæller om nogle af de mange skæbner, der aldrig fik en fair chance i livet, og for hvem han, politimanden, blev et lys i mørket. Han stopper i jobbet i år, og dette er hans afslutning på et liv som gadebetjent.

Velkommen til!

Pris: 75 kr. inkl. frokost, kaffe og lækker kage

Tilmelding til kirkekontoret senest fredag d. 8. marts på 29 13 25 65 (evt. på telefonsvarer) eller e-mail til timotheus.sogn@km.dk

ARRANGEMENTER

(G)UDGIVET?

- EN AFTEN I SELSKAB MED NAJA MARIE AIDS

Mandag d. 18. marts kl. 19.00-21.00 i Timotheuskirken

Naja Marie Aids nyeste roman **ØVELSER I MØRKE** er omdrejningspunkt for denne forfatteraften, der er en del af projektet *(g)Udgivet?*, hvor litteratur og liv mødes på tværs af generationer, og hvor de store spørgsmål kan vendes med andre. I en lejlighed i byen bor en 57-årig kvinde.

Hendes børn er flyttet hjemmefra, hun bor alene og sover ofte under sofabordet. Hun er ramt af PTSD efter en stærkt traumatisk oplevelse, der trækker andre voldsomme livserfaringer op til overfladen, og hun kommer kun igennem hverdagen med støtte fra sine fire veninder. Hver uge tager hun bussen ud til PTSD-manden, som skal hjælpe hende til at nærme sig det frygtelige, der er sket.

ØVELSER I MØRKE er en hård og poetisk roman om kvindeliv. En fortælling om venskab og vold, om at slutte kreds i kærlighed, afmagt og trods og endelig sige sine sandheder højt. Og om at komme overens med sin historie - på helt egne præmisser.

(g)Udgivet? er to arrangementer i ét: Først denne aften forfattersamtale i Timotheuskirken. Herefter er der dømt læsepause, og efter en måneds tid inviterer vi til en spændende samtalesalon om samme roman tirsdag d. 16. april kl. 19.00 i Timotheuskirken. **(g)Udgivet?** er et samarbejde mellem Timotheuskirken, Jesuskirken, Valby Bibliotek, Sankt Annæ Gymnasium og Københavns åbne Gymnasium. Vi serverer ost & vin, og arrangementet er gratis.

Tilmelding nødvendig på www.timotheus.dk eller via QR-koden på næste side.

“Jeg øver mig i mørke, for jeg er frygtsom.
Jeg øver mig i at være i mørket, men jeg
øver mig også i at træde ud af mørket.”

ØVELSER I MØRKE

(g)Udgivet?



En aften i selskab med Naja Marie Aidt
Mandag d. 18. marts
Timotheuskirken kl. 19-21

Naja Marie Aids nyeste roman **ØVELSER I MØRKE** er omdrejningspunkt for denne forfatteraften, der er en del af projektet **(g)Udgivet?**, hvor litteratur og liv mødes på tværs af generationer, og hvor de store spørgsmål kan vendes med andre.

(g)Udgivet? er to arrangementer i ét:
et forfatterforedrag om **ØVELSER I MØRKE** og en samtalesalon.
Samtalesalonen afholdes d. 16. april i Timotheuskirken.

Læs mere og tilmeld dig via QR-koden. Det er gratis at deltage.
Der serveres vin og ost og derfor vil vi gerne vide, hvor mange der kommer.



(g)Udgivet? er et samarbejde mellem Valby Bibliotek, Jesuskirken, Københavns Åbne Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, Thiemers Magasin & Timotheuskirken



Timotheuskirken

ARRANGEMENTER

GRØN KIRKE- KLIMAMAD

Onsdag d. 12. marts kl. 19.00

Den grønne og vegetariske mad fylder mere og mere i de danske hjem og restaurationer, men det kan være svært at få smagsoplevelsen helt med. KLIMAMAD er en inspirerende aften med kok og cater Jonathan Stahlschmidt. Han skal vise os en masse gode tricks til at gøre maden derhjemme mere grøn og mere smagfuld.

Som en del af Timotheuskirkens og Adventskirkens Grøn Kirke – udvalg inviteres I indenfor til en anderledes madworkshop.

Der vil ikke være et helt måltid, men en masse dejlige smagsprøver og brød til.

Arrangementet er gratis, men af hensyn til indkøb af råvarer er **tilmelding nødvendig på www.timotheus.dk eller via QR-koden på næste side.**



“ALDRIG MERE KEDELIG GRØN MAD”

Kom med når **Jonathan Stahlschmidt**
- kok, cater og nyuddannet
skuespiller fra Den Danske
Scenekunstskole - præsenterer sit
sanselige, grønne køkken.

**TIRSDAG
D. 12. MARTS KL. 19
I TIMOTHEUSKIRKEN**

KLIMAMAD

**EKSPLOSION FOR ALLE
SANSER**

Du får brød og smagsprøver, men ikke
et helt måltid.

Gratis entré - tilmelding nødvendig.
Læs mere og tilmeld dig via QR-koden.



*KLIMAMAD er støttet af provstiet og er en del af Timotheuskirken
og Adventskirkens GRØN KIRKE-aktiviteter*

ARRANGEMENTER

LÆSEGRUPPE I TIMOTHEUSKIRKEN

Hver tirsdag kl. 15.45-17.00



Læsegruppen i Timotheuskirken er et fællesprojekt mellem nabosognene Valby Søndre og Timotheus.

I læsegruppen tager vi udgangspunkt i en ny novelle og digt hver uge. Teksterne bliver læst højt, og undervejs holder vi pauser og snakker om umiddelbare tanker, som teksten har vækket i os. Du er også velkommen til bare at sidde og lytte til oplæsningen og de andre deltagere.

Læsegruppen ledes af Lene Marie Gotholdt, som har været på uddannelse som læseguide i Læseforeningen.

Man behøver heller ikke at tilmelde sig, men møder bare op, når det passer ind i kalenderen. Det er gratis, og alle er velkomne!

MORGENSANG

Hver onsdag kl. 8.20-8.40

Kom og syng med, når vi hver onsdag morgen synger sammen fra kl. 8.20-8.40. Vi synger sange fra Højskolesangbogen, og det er en skønsm blanding af nyt og gammelt, så der altid er lidt for enhver smag.

Hver uge inviterer vi gæsteværter forbi, som indvier os i nogle af deres yndlingsange. Måske har de endda også en anekdote eller to i ærmet.

Som altid er det vores dygtige organist Bjørn, der akkompagnerer os på flyglet.

Alle er velkomne, og vi glæder os til at se dig!

SOGNEINDSAMLING FOLKEKIRKENS NØDHJÆLP

Søndag d. 10. marts kl. 11.30

Giv et par timer af din søndag og vær med, når hele Danmark samler ind for Folkekirkenes Nødhjælp.

I 2024 samler Folkekirkenes Nødhjælp ind til mennesker, som rammes af katastrofer. Af krig, konflikter og klimaforandringerne, der får større og større konsekvenser.



Det er efter cyklonen i Malawi, oversvømmelserne i Sydsudan eller angreb i Gaza og Ukraine. Det er lige dér, midt i katastrofen, at udsatte mennesker har brug for akut nødhjælp for at overleve.

Vi byder på lidt mad og drikke undervejs.

Meld dig til hos kirkens indsamlingsleder Jesper Frost Rasmusen på timotheus.sogn@km.dk



FOR BØRN

GODNATHISTORIER

Tirsdag d. 5. marts kl. 17.30

Kom og hør godnathistorien i Timotheuskirken!

Vi starter i krypten, hvor vi spiser aftensmad sammen. Efter maden går vi sammen op i kirken, hvor vi tænder lys, synger aftensange og Regitze fortæller godnathistorie.

Alle er hjerteligt velkomne, og det er gratis at spise med, men for at undgå

madspild har vi brug for jeres tilmelding via QR-koden eller kirkens hjemmeside www.timotheus.dk



FOR BØRN

Byt påskepynt for et påskeæg!

Gæk gæk gæk, mit navn er blevet væk. Nu står det her med lopper, pas på de ikke hopper!

Påsken står for døren og traditionen tro vil vi gerne pynte vores træer på kirkepladsen med en masse fin påskepynt. I kan få ombyttet pynt og gækkebreve til et påskeæg.

Alt du skal gøre er at lægge din pynt i kirkens postkasse senest fredag d. 22. marts.

Onsdag d. 27. marts kan du kigge forbi kirken mellem kl. 14 og 16 og se din pynt i træerne og få et påskeæg!

Mangler du lige en fjer eller lidt glimmer for at din påskecreation er helt fuldkommen? Så kontakt Trine på mail tac@km.dk. Så kan I lave en aftale om at få udleveret lidt materialer.

Vi glæde os meget til se hvad I finder på!



MEDITATIONS GUDSTJENESTE

A silhouette of a church with a tall, pointed steeple topped with a cross. The church is set against a sunset sky with a gradient from orange at the horizon to blue at the top. The church's windows are illuminated from within, and some colorful stained glass is visible. The overall mood is serene and contemplative.

**Fredag
d. 22. marts
kl. 17.00**

Start weekenden med ro og fordybelse -efter
gudstjenesten inviterer vi til samvær og lidt at drikke

KALENDEROVERSIGT – MARTS 2023

Søndag	d. 3.	kl. 10.30	Gudstjeneste v. Trine Amalie Fog Christiansen
Søndag	d. 3.	kl. 16.00	Koncert: Kammerkoret Richters Skala
Tirsdag	d. 5.	kl. 10.00	Babymusik (hold 1)
Tirsdag	d. 5.	kl. 11.00	Babymusik (hold 2)
Tirsdag	d. 5.	kl. 15.45	Læsegruppe
Tirsdag	d. 5.	kl. 17.30	Godnathistorier
Onsdag	d. 6.	kl. 08.20	Morgensang
Onsdag	d. 6.	kl. 17.00	Yoga og mad for kvinder ml. 18-25 år
Onsdag	d. 6.	kl. 18.30	Kirkeyoga
Søndag	d. 10.	kl. 10.30	Gudstjeneste v. Jesper Engholm Efterfølgende indsamling til Folkekirkens Nødhjælp
Tirsdag	d. 12.	kl. 10.00	Babymusik (hold 1)
Tirsdag	d. 12.	kl. 11.00	Babymusik (hold 2)
Tirsdag	d. 12.	kl. 15.45	Læsegruppe
Tirsdag	d. 12.	kl. 19.00	Klimamad
Onsdag	d. 13.	kl. 08.20	Morgensang
Onsdag	d. 13.	kl. 12.00	Frokost og Foredrag
Søndag	d. 17.	kl. 10.30	Gudstjeneste v. Pernille Vinge Karlsson
Mandag	d. 18.	kl. 19.00	(g)Udgivet: Forfatterforedrag med Naja Marie Aidt
Tirsdag	d. 19.	kl. 15.45	Læsegruppe
Tirsdag	d. 19.	kl. 16.00	Samtaler om tro
Onsdag	d. 20.	kl. 08.20	Morgensang
Onsdag	d. 20.	kl. 17.00	Yoga og mad for kvinder ml. 18-25 år
Onsdag	d. 20.	kl. 18.30	Kirkeyoga
Torsdag	d. 21.	kl. 10.00	Gudstjeneste for de små v. Trine Amalie Fog Christiansen
Fredag	d. 22.	kl. 17.00	Meditationsgudstjeneste og suppekøkken
Søndag	d. 24.	kl. 10.30	Gudstjeneste v. Trine Amalie Fog Christiansen
Tirsdag	d. 26.	kl. 15.45	Læsegruppe
Onsdag	d. 27.	kl. 08.20	Morgensang
Onsdag	d. 27.	kl. 14-16	Uddeling af påskeæg
Onsdag	d. 27.	kl. 15.30	Andagt i Værestedet v. Trine Amalie Fog Christiansen
Torsdag	d. 28.	kl. 17.00	Skærtorsdagsgudstjeneste v. Jesper Engholm
Fredag	d. 29.	kl. 10.30	Langfredagsgudstjeneste v. Pernille Vinge Karlsson
Søndag	d. 31.	kl. 10.30	Påskegudstjeneste v. Pernille Vinge Karlsson
Mandag	d. 1.	kl. 10.30	Påskegudstjeneste v. Jesper Engholm

KIRKEKONTORET

Christen Bergs Allé 5
Tlf. 36 16 25 65

Mail: timotheus.sogn@km.dk

Åbningstider: tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-13, torsdag kl. 13 – 16.
Samt efter aftale. Mandag er kirkekontoret lukket.

Har du spørgsmål eller forslag til kirkens arrangementer, er du velkommen til at kontakte kirke- og kulturmedarbejder Regitze på enten rete@km.dk eller tlf. 29133516

www.timotheuskirken.dk

PRÆSTER



Jesper
Engholm

Christen Bergs Allé 3
tlf. 31 53 94 00
e-mail: jee@km.dk

Fredag er fridag



Trine Amalie
Fog Christiansen

Overbys Allé 4
tlf. 29 13 58 26
e-mail: tac@km.dk

Mandag er fridag
Pernille Vinge



Karlsson

Christen Bergs Allé 5
tlf. 30 91 01 31
e-mail: pvk@km.dk

Mandag er fridag