

O que é o Projeto ACOLHER?

Imagine ter a oportunidade de ser ouvido, acolhido e apoiado por um psicólogo, tudo isso no conforto do seu trabalho, com a garantia de um atendimento de quatro sessões! E o melhor: se você sentir que precisa de mais, é só esperar três meses e voltar. Aqui, o que importa é o seu bem-estar. Sem julgamentos, sem pressa, só cuidado.

Você já se deu um tempo para você hoje?

Nós sabemos que, entre prazos, reuniões e tarefas, muitas vezes a gente se esquece de cuidar da nossa saúde mental. Pensando nisso, criamos o Projeto **ACOLHER**, uma iniciativa do Programa **ECONOVIDA**, que vai te ajudar a colocar a sua mente em primeiro lugar, sem pressa e sem pressões.

Sabe onde fica o espaço de atendimento?

Localizado na Unidade do Cecape, dentro do ambulatório de Primeiros Socorros

PROJETO ACOLHER

CUIDE DE VOCÊ, NO SEU TEMPO!

Transforme sua saúde mental e seu bem-estar no ambiente de trabalho.



Como posso fazer parte?

Super fácil! O caminho para a sua transformação começa agora, em alguns passos simples: os abertos!

- **Por e-mail:** Envie sua mensagem para acolhimento.ggdp.economia@goias.gov.br
- **Pelo ramal:** Ligue no **2483** e manifeste seu interesse.
- **Presencial:** Visite a GGDP – estamos prontos para te receber!
- **QR Code:** Use o código para solicitar online.



O que dizem os servidores que já participaram?

...”o acolhimento do ACOLHER trouxe um grande alívio. Escuta ativa, humanizada e com muita gentileza. Me senti acolhida, com profunda empatia.”

...” gostaria de parabenizar e agradecer o projeto ACOLHER pela tamanha importância no meu desenvolvimento pessoal e profissional.”



... “estou me sentindo mais feliz e isso não aconteceria se não tivesse conseguido um olhar diferente para tudo com estas pessoas que estão desenvolvendo um projeto tão importante na Economia. Para mim a palavra correta neste momento seria gratidão!”

Por que você deve se inscrever?

ACOLHER: Apoio emocional e transformação. Cuide de si!

Você já se deu um tempo para você hoje?

Nós sabemos que, entre prazos, reuniões e tarefas, muitas vezes a gente se esquece de cuidar da nossa saúde mental. Pensando nisso, criamos o Projeto **ACOLHER**, uma iniciativa do Programa **ECONOVIDA**, que vai te ajudar a colocar a sua mente em primeiro lugar, sem pressa e sem pressões.

Sabe onde fica o espaço de atendimento?

Localizado na Unidade do Cecape, dentro do ambulatório de Primeiros Socorros