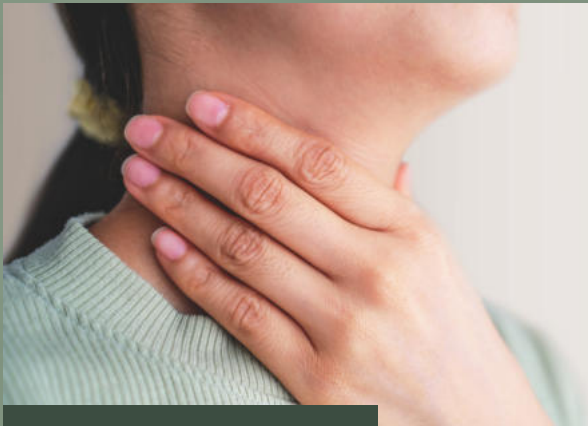


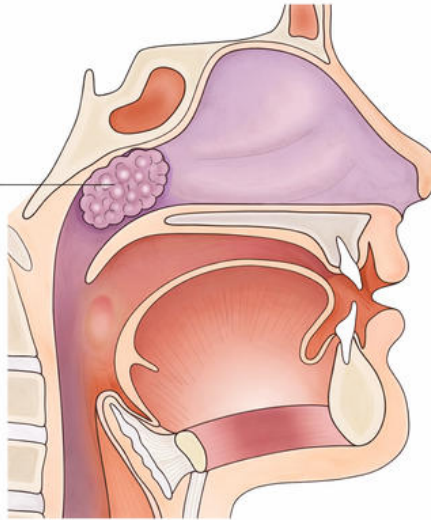


Budolfi  
Privathospital

# Operation for børnepolypper (adenoide vegetationer)



Adenoide  
vegetationer  
(børnepolypper)



# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have fjernet børnepolypper (adenoide vegetationer). Børnepolypper er en normal del af immunsystemet, som hæver op i forbindelse med luftvejsinfektioner.

Operation tilbydes ved forstørrede polypper, som nedsætter luftpassage gennem næsen og giver vejrtrækningsproblemer eller medvirker til mellemørebetændelse.

I denne pjece kan du læse, hvordan du forbereder dig til operation og hvad du skal forvente efterfølgende.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvad er børnepolypper?

Børnepolypper, også kaldet adenoide vegetationer, er klumper af lymfevæv, der sidder bagest i næsesvælget – området mellem næsen og mundsvælget. De er en normal del af barnets immunsystem og fungerer ligesom mandlerne som "vagter", der hjælper kroppen med at opdage bakterier og virus.

Hos børn vokser børnepolypperne fra fødslen og er som regel størst mellem 3 og 7 års alderen. Efter skolealderen skrumper de gradvist, og de ses sjældent hos voksne.

Børnepolypper kan give problemer, hvis de bliver for store. De kan hæmme luftpassagen gennem næsen, så barnet trækker vejret gennem munden, snorker og får urolig søvn. Forstørrede børnepolypper kan også øge risikoen for hyppige forkølelser, mellemørebetændelse og væske i mellemøret. I sådanne tilfælde kan lægen vælge at fjerne dem ved en operation, så barnet får lettere ved at trække vejret og sover bedre.

## Særskilt information til børn der skal opereres

Kære forældre

For at gøre oplevelsen så tryk og smertefri som muligt for jeres barn i forbindelse med operationen, beder vi jer om:

1. At se denne video fra vores hospital om at blive bedøvet. Videoen findes nederst på siden: [www.budolfprivathospital.dk/anaestesi-og-opvagning/](http://www.budolfprivathospital.dk/anaestesi-og-opvagning/)
2. At købe EMLA-creme på apoteket inden operationsdagen. Cremen er lokalbedøvende og bruges til at mindske smerte ved nålestik (fx ved anlæggelse af drop).

EMLA (tryllecreme) kan købes i håndkøb på apoteket. På operationsdagen skal cremen påføres derhjemme på håndryg og i albuebøjning 1,5 time før I skal møde på hospitalet.

Hvis I er i tvivl om, hvordan cremen skal anvendes eller andet, er I altid velkomne til at kontakte os.

## 1. Forberedelse til operationen

### 1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpræparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodtrykssænkende medicin** pauseres på operationsdagen (undtagelse: metoprololsuccinat tages).
- **Diabetes:** Medicin, herunder insulin pauseres, da du er fastende. Behandlingen genoptages, når du kan spise.
- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.
- **Vægttabspræparater:** pauseres minimum en uge før din operation.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex) 500 mg. De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker.

Ved børn udregnes dosis af Paracetamol efter vægt og ordineres af lægen.

## **1.2 Planlæg sygemelding**

Der er som sådan ikke restriktioner i forhold til fysisk aktivitet, og behovet for sygemelding er individuelt.

## **1.3 Rygning**

Vi anbefaler rygeophør forud for og efter din operation, af hensyn til bedøvelse og sårheling.

## **1.4 Hygiejne**

Vask dig grundigt inden operationen. Tag et bad aftenen før eller om morgenen på operationsdagen.

Vi beder dig gøre følgende:

- Fjern al make-up og neglelak. Det er vigtigt, at vi kan iagttage din hudns naturlige farver, imens du er under bedøvelse, samt når du er på vores opvågningsstue.
- Tag dine smykker, ringe og dit ur af inden operationen. Smykker er samlingssted for bakterier, og de vil øge risikoen for infektion.
- Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.
- Bruger du briller, høreapparat eller tandprotese, tager vi dem af dig lige inden vi bedøver dig.
- Fjern dine kontaktlinser inden operationen. Det kan være en god idé, at du medbringer dine briller, hvis du har svært ved at se uden linser.

Har du kunstige øjenvipper, kan de blive beskadiget i forbindelse med operationen, da vi i nogle tilfælde beskytter dine øjne med plastre.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på.

## 1.5 Fuld narkose / generel anæstesi

Operation for børnepolypper foretages i fuld bedøvelse.

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

*Se gerne vores video vedrørende fuld narkose for børn. Scan QR koden for at se videoen eller klik på linket: <https://budolfjprivathospital.dk/anaestesi-og-opvagning/>*



Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig. Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejrtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.





Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvngig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

## 1.6 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

 <p><b>Indtil 6 timer før operationen</b></p> <p>Al mad og drikke.</p> <p>Frem til <b>6 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.</p>	 <p><b>6-2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad – kun drikke.</p> <p>Frem til <b>2 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:</p> <p>Sød saftvand.</p> <p>Juice uden frugtkød.</p> <p>Kaffe / the uden mælkeprodukter.</p> <p>Sodavand.</p>	 <p><b>Mindre end 2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad og drikke.</p> <p><b>2 timer før</b> din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.</p> <p><b>INGEN</b> bolcher eller tyggegummi.</p>	 <p><b>Mødetiden på Budolfi Privathospital</b></p>
--	---	--	---

## 1.7 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Vi anbefaler, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.





## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig.

**Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**

### 2.2 Operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og tager omkring 60 minutter inkl. bedøvelse.

Polypperne fjernes ud gennem munden og giver derfor ingen ar.



### **2.3 Pårørende**

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

## **3. Efter operationen**

### **3.1 Opvågning**

Efter Operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling.

Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

### 3.2 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen. De første dage efter operationen er de værste, herefter vil smerterne aftage.

Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin fast den første uge, herefter ved behov.

Smertestillende i dagene efter operationen				
<b>Paracetamol (pamol/pinex)</b> 500 mg - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6	Kl. 12	Kl. 18	Kl. 00
	2 stk.	2 stk.	2 stk.	2 stk.
<b>Børn (&lt; 12 år) udregnes Paracetamol og Bonyl efter vægt af lægen.</b>				

### 3.3 Når du kommer hjem

Du kan forvente hævelse af tungen og i halsen, samt forbigående nedsat smagssans.

Nogle får let forbigående temperaturforhøjelse de første døgn efter operationen, dette er meget normalt.

Herudover kan noget køligt lindre smerterne og hævelsen. Det er derfor en fordel at have fryseren fyldt op med isterninger/is.



## 4. Risici

### **Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:**

- Du får kraftig rødme og hævelse
- Du får ildelugtende væske fra såret
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme.

Ved kraftig blødning, eller hvis du er i tvivl, – ring 112.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon TLF: 70 11 11 66.

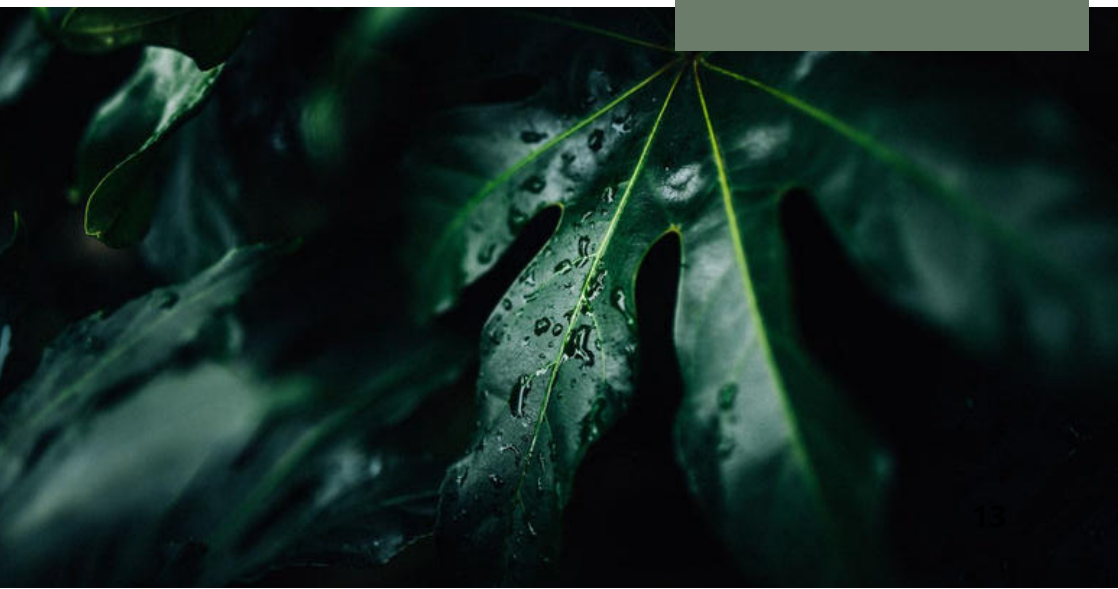
#### **4.1 Blødning**

Det er normalt af opleve let sivning af blod fra næse og hals efter operationen.

Hvis det bløder, skal du spytte blodet ud i stedet for at synke det, da det giver kvalme.

Blødningen stoppes ved at sidde op og sutte på is.

Ved fortsat eller større blødning skal man ses akut af en øre-, næse-, halslæge.





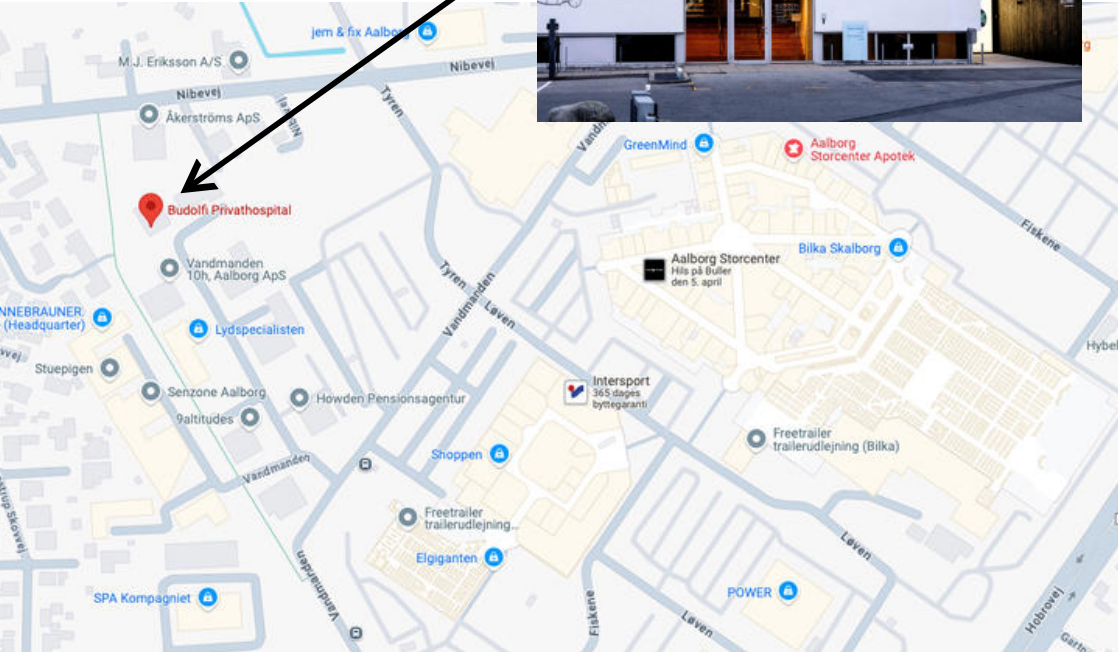
## **Niels Krintel**

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfprivathospital.dk](mailto:Info@budolfprivathospital.dk)**

**[www.budolfprivathospital.dk](http://www.budolfprivathospital.dk)**