

Participação gratuita

MAIA  DESPORTO



MAIA
**VERÃO
ATIVO**
2025

Ver programa



MAIA
**VERÃO
ATIVO**
2025

MIN DESPORTO

**Atividades desportivas
de recreação e lazer**

Participação gratuita

para todas as idades

+ de 80 aulas

Julho e Setembro

[Ver programa](#)



Não faltes !

PROGRAMA DIA 26

Participação gratuita

Focus - Salsation

Local: Alameda do Complexo Municipal de Piscinas de Águas Santas

26 de julho - 10h30 » 11h30

Go Gym - Localizada

Local: Monte Santo António

26 de julho - 10h30 » 11h30

Maximus - Taekwondo

Local: Complexo Municipal Quinta Gruta

26 de julho - 10h30 » 11h30

Aula de Ténis

Local: Parque Desportivo Cidade da Maia

26 de julho - 17h00 » 18h00

Academia da Krava Maga - Krav Maga

Local: Parque Desportivo Cidade da Maia

26 de julho - 10h30 » 11h30

Kickboxing Gueifães Kickboxing

Local: Parque Desportivo Cidade da Maia

26 de julho - 17h00 » 18h00

ver dia 27





A large, semi-transparent background image of a woman with long, dark hair, wearing a bright yellow dress. She is captured in a dynamic, energetic pose, with her mouth open as if shouting or singing, and her arms raised. The lighting is bright and dramatic, with strong shadows and highlights on her face and hair.

PROGRAMA DIA 27

Participação gratuita

MIN  DESPORTO

Desafios - Heat Dance

Local: Parque Desportivo Cidade da Maia

27 de julho - 10h30 » 11h30

Yoga

Local: Monte Santo António

27 de julho - 10h30 » 11h30

Pilates

Local: Piscinas Municipais de Gueifães

27 de julho - 10h30 » 11h30