

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 **데일리** SungGong 成功 성공

제 972 호 2026년 1월 30일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587



퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 '이은희', 올림픽 출전 '쾌거'

2026 밀란·코르티나 동계올림픽 미국 대표 선발…오는 2월 6~22일 금빛 질주
이창호 코치, "클럽 출신 선수들 올림픽 시상대 오르는 모습 볼 수 있을 것"

워싱턴주 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 선수 3명이 오는 2월 6일부터 22일까지 이탈리아 밀란과 코르티나 담페초에서 열리는 '2026 밀란·코르티나 동계올림픽' 미국 대표로 선발돼 지역 사회의 큰 주목을 받고 있다. 벨류 출신 이은희(Eunice Lee, 22), 타코마 출신 코린 스토다드(Corinne Stoddard, 24) 선수는 쇼트트랙 스피드 스케이팅 종목에, 벌링턴 출신 쿠퍼 맥로드(Cooper McLeod, 24) 선수는 스피드 스케이팅 종목에 각각 출전한다. 사진은 올림픽에 출전하는 이은희 선수. (사진 출처=페이스북)

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY
화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!
페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모
Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위 제품
타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

SLEEPING CAMEL



정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공
OK Handyman
페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 / 206.779.5382

Email skgid7700@gmail.com



**주방장
구함**

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003 | Tel 206-779-5382 | seattle@sportsseoulusa.com

실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 킴 합동 법률 사무소



검사출신 변호사
Mark Blair
Attorney at law



Sara Kim
Attorney at law



Travis Moeller
Attorney at law

예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이 혼 · 형 사 법

가정법

이혼, 별거, 위자료, 재산분배,
자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법

중범죄 및 경범죄,
절도, 강도, 상품절취, 라이센스
파기, 뺏소니, 음주운전, 마약
범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘,
기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order,
Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

긍지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고
- 목, 허리 부상
- 부당한 죽음
- 보행자 사고
- 뇌손상 사고
- 오토바이 사고
- 제조물로 인한 상해
- 비행기 사고
- 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



Super Lawyers



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net



사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100

바이어 고객님들
광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

셀러 고객님들
합리적인 수수료와 최고 가격으로 팔아드립니다.

**일매상 1,000
south 테리야끼 9만불**

- ▶점심장사 현재 안하고 있음
- ▶저렴한 렌트비 ▶깔끔 인테리어
- ▶부부가 직접 운영 추천드립니다

햄버거 식당 15만불

- ▶최근 일매상 1,400
- ▶종업원으로만 운영중
- ▶부부가 직접 운영하면 안정적 생활비
- ▶대로변 좋은 위치, 저렴한 렌트비

맞춤상담 받아보세요!

**엠 마
부동산**

**좋은 매물이 항상 실시간으로
업데이트 되고 있습니다.**



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

평통, 고 이해찬 민주평통 수석부의장 추모 분향소 마련

페더럴웨이 한인회관에서 1월 28일(수)~30일(금) 사흘간 운영

민주평화통일자문회의 시애틀협의회는 고 이해찬 민주평통 수석부의장의 별세와 관련해 장례 일정과 함께 시애틀 지역 추모 분향소 운영 계획을 공식 안내했다. 협의회는 지역 동포사회가 함께 고인을 기리고 애도의 뜻을 나눌 수 있도록 분향소를 마련했다고 밝혔다.

민주평화통일자문회의 시애틀협의회 황규호 회장은 “고인은 대한민국 민주주의 발전과 한반도 평화통일을 위해 평생을 헌신하신 분”이라며 “민주평통 수석부의장으로 재임하는 동안 국내외 자문위원들과 함께 평화공존과 국민통합의 가치를 실천해 왔다”고 추모의 뜻을 전했다.

고인의 장례는 기관사회장으로 치러지며, 빈소는 서울대학교병원 장례식장 특1호실에 마련됐다. 발인은 오는 1월 31일(토)로 예정돼 있다. 시애틀 지역 추모 분향소는 1월 28일(수)부터 1월 30일(금)까지 사흘간 운영된다. 시간은 매일 오후 3시부터 7시까지이

며, 장소는 페더럴웨이 한인회(33301 1st Way S., Suite C-115, Federal Way)이다. 이번 분향소는 시애틀 지역 민주평통 자문위원들과 동포들이 직접 찾아 고인을 추모할 수 있도록 마련됐다. 온라인 추모를 원하는 경우에는 민주평화통일자문회의 공식 홈페이지(www.puac.go.kr)를 통해 추모 메시지를 남길 수 있다.

시애틀협의회는 “지역 동포사회가 함께 애도의 마음을 나누는 뜻깊은 시간이 되길 바란다”며 “관련 소식이 널리 공유될 수 있도록 지역 언론의 관심과 보도를 부탁드린다”고 전했다.

스카이스포츠 “EPL 풀럼, 오현규 영입 놓고 헹크와 긍정적 협상”

오현규는 이날 브뤼허전에 결장

벨기에 프로축구 KRC 헹크에서 뛰는 스트라이커 오현규(24·사진)가 잉글랜드 프리미어리그(EPL) 풀럼의 러브콜을 받고 있다는 외신 보도가 나왔다.

영국 스카이스포츠는 26일 “풀럼이 한국 축구 대표팀의 스트라이커 오현규 영입을 놓고 헹크와

긍정적인 협상을 진행했다”며 “이번 시즌 10골을 터트린 오현

규는 헹크와 2028년 여름까지 계약돼 있다”고 전했다.

스카이스포츠는 더불어 “풀럼



은 지난 1월 2천100만 파운드의 이적료를 제시했다가 거절당했던 PSV 에인트호번의 공격수 리카르도 페피 영입에 이적료 2천800만 파운드를 제안했다”며 “맨체스터 시티의 공격수 오스카르 보브에 대한 관심도 계속 이어가고 있다”고 덧붙였다. 이번 시즌 오현규의 빅리그 이적설은 이번이 두 번째다. 오현규는 지난해 9월 독일 분

데스리가 슈투트가르트의 영입 제안을 받았다. 당시 독일 축구전문 매체 키커는 오현규가 슈투트가르트의 메디컬 테스트만 남았다면 이적이 임박했다고 전했다.

하지만 슈투트가르트는 오현규의 무릎 상태와 이적료 협상의 난항을 이유로 영입을 포기했다.

이적이 무산된 오현규는 헹크에서 득점포 사냥에 집중했고 이번

시즌 정규리그에서 6골 3도움을 비롯해 공식전 30경기에서 10골 3도움(정규리그 6골 3도움·유로파리그 3골·유로파리그 예선 1골)을 작성했다.

이런 가운데 이번 시즌 EPL 무대에서 7위를 달리는 풀럼이 관심을 보이면서 오현규는 또다시 빅리그 진출의 기회를 잡게 됐다. 한편, 오현규는 이날 세르클러 브뤼허와의 2025-2026 벨기에 주필리리그 22라운드 흄 경기에 결장했고, 팀은 1-1로 비겼다.

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



Auto Accident Personal Injury
(교통사고/개인 상해)

Immigration Law (이민법)

Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

사고 피해, 억울하게 당하지 마세요

- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

‘세 가지’ 없던 이민성호, AG 전망도 ‘우울’

〈2026 아이치·나고야 아시안게임〉

현실을 직시해야 한다. 냉정하게 돌아보지 않으면 올해 ‘최대 목표’인 9월 아이치·나고야 아시안게임 전망도 어두울 수밖에 없다. 2026 아시아축구연맹(AFC) 23세 이하(U-23) 아시안컵에서 4위에 머문 ‘이민성호’다.

이민성 감독이 이끄는 U-23 대표팀은 지난 24일 베트남과 대회 3,4위전에서 전·후반 연장까지 2-2로 맞선 뒤 승부차기에서 6-7로 져 4위에 머문 뒤 25일 귀국했다. 한국은 조별리그부터 8강~4강~3,4위전까지 6경기에서 2승(2무2패)에 머물렀다. 공수에서 모자람이 많았다. 이 감독과 코치진은 디테일한 복기와 더불어 묘책을 찾어야 한다.

무엇이 문제였을까. 세 가지 시선이 따른다.

첫째 ‘부상 악령’. 이 감독은 애초 유럽파 차출은 쉽지 않았지만

- ① 유럽파 부재·주축 지원 ‘부상’… 강한 압박·빠른 전환 전술 실행 못해
- ② ‘당근’ 없는 대회로 동기부여 결여… 일본·우즈벡, 21세 이하로 꾸려
- ③ 일·베트남전 승부처에서 번뜩일 만한 전술 변화 없이 ‘소극적’ 대처

K리그의 수준급 지원으로 베스트 11을 구성했다. 그러나 예기찮은 출부상이 따랐다. 황도윤 박성훈(이상 서울) 박현빈(수원 삼성) 서재민(인천) 등이 낙마했다. 설상가상 가장 중요한 선수 중 한 명인 강상윤(전북)이 이란과 1차전(0-0 무)에 출전했다가 왼 무릎 인대 부상으로 소집 해제됐다. 이 감독은 콤팩트하게 공수 간격을 둔 뒤 강한 압박과 빠른 전환을 그린다. 하지만 주전 지원이 부상으로 이탈하면서 이를 수행할 대체자가 눈에 띄지 않았다. 센터백 신민하(강원)가 2골을 넣은 것을 포함해 공수에서 기동 구실을 했다.

둘째 ‘동기부여 결여’. 선수의 절박한 의지를 찾아보기 어려웠다는 견해가 많다. 일본과 4강전, 베트남과 3,4위전만 해도 상대보다 경기에 대한 몰입도, 투지 등이 부족했다. 이번 대회는 ‘당근’이 없다. 2028 로스엔젤레스(LA) 올림픽 티켓이 걸린 대회는 2년 뒤 열린다. 일본과 우즈베키스탄 등이 2년 뒤 대회를 고려해 21세 이하로 대표팀을 꾸린 배경이다. 그럼에도 ‘아시아의 호랑이’를 자부하는 한국 축구에 자존심이 걸려 있고, 이 대회는 아시안게임의 전초전으로 불렸다.

하지만 현실적으로 이번에 소집

된 선수 중 아시안게임 무대를 밟을 지원은 대한축구협회 소수로 보인다. 아시안게임 팬 배준호(스토크시티) 양민혁(코번트리)처럼 이 연령대 유럽파가 합류할 가능성이 크다. 또 병역을 해결하지 못한 엄지성(스완지) 양현준(셀틱) 등 A 대표팀을 오가는 유럽파가 와일드 카드(24세 이상 선수)로 뽑힐 수 있다. 이번 대회에 출전한 선수도 알고 있다. 아시안게임 엔트리 합류를 위해 무리하는 것보다 부상 없이 소속팀으로 돌아가 뛰는 게

낫다고 여길 만하다.

셋째 ‘소극전 전술’. 가장 아쉬운 건 일본전이다. 한국은 일본의 빌드업을 의식해 전반부터 4-5-1 포메이션으로 수비 블록을 쌓고 소극적으로 맞섰다가 선제 실점했다. 후반 공세를 펼쳤지만 공격수 역량이 떨어졌다. 베트남전에서도 한때 수적 우위를 안았으나 신민하처럼 높이를 지닌 수비수를 전지배치해 공중전을 펼친 것 외엔 이렇다 할 장면을 만들지 못했다. 대회 기간 승부처에서 현재 지원을 극대화할 번뜩이고 과감한 전술 변화가 보이지 않았다는 비판이 나온다. 세 가지 시선은 결국 이 감독과 코치진의 책임이다. 아시안게임을 앞두고도 여리 변수가 따를 수 있다. 축구에서 늘 100% 셋팅은 없다. 지금부터라도 지혜를 모아 디테일한 플랜B, C 수립에 나서야 한다.

김용일 기자



이민성 감독

스포츠서울USA Sports Seoul SEATTLE 발행인 박재영
편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003, 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices.
우송하여 드립니다.
Sports Seoul Seattle is published weekly for POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp, Federal Way, WA 98003



전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com



해외 동포 특별가 성형 패키지



눈 껀풀 + 눈 밑 쳐짐	360	만원	콧대 + 코끝	350	만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함)	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형률에 따라 가격 상이)					600~1,000 만원

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다.

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



1. 최고의 서비스 Best Service

한국어 전용 클레임 서비스

2. 최저의 보험료 Best Price

여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료

3. 최고의 회사들 Best Companies

A 급 이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI | SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600

퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 3명, 밀란 동계올림픽 출전

한국인으로는 벨뷰 출신 이은희 선수도 선발돼…오는 2월 6일~22일 금빛 질주 이창호 코치, "클럽 출신 선수들 올림픽 시상대 오르는 모습 볼 수 있을 것"

워싱턴주 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신 선수 3명이 2026 밀란·코르티나 동계올림픽 미국 대표로 선발돼 지역 사회의 큰 주목을 받고 있다. 벨뷰 출신 이은희(Eunice Lee · 22), 타코마 출신 코린 스토다드(Corinne Stoddard · 24) 선수는 쇼트트랙 스피드 스케이팅 종목에, 벌링턴 출신 쿠퍼 맥로드(Cooper McLeod · 24) 선수는 스피드 스케이팅 종목에 각각 출전한다. 2026 밀란·코르티나 동계올림픽은 오는 2월 6일부터 22일까지 이탈리아 밀란과 코르티나 담페초에서 열리며, 세 선수는 모두 워싱턴주를 대표하는 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽 출신이다. 이들은 현재 미국 국가대표 선수로 활동 중이며, 이은희 선수와 코린 스토다드 선수는 4년 전 2022 베이징 동계올림픽 쇼트트랙 종목에 출전한 경험이 갖고 있다. 이은희 선수는 7세 때 오빠 이요한(John Lee), 동생 이은혜(Grace Lee)와 함께 퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽에서 시작했다. 이후 각종 쇼트

트랙과 롱트랙 내셔널 대회에 꾸준히 참가하며 두각을 나타냈고, 벨뷰 뉴포트 고교 졸업 후 솔트레이크시티 올림픽 오벌에서 집중 훈련을 거쳐 2022년 최연소(당시 18세) 미국 올림픽 대표로 베이징 동계올림픽 무대를 밟았다. 이후 4년간 국제대회 경험을 쌓으며 기량을 한층 끌어올린 그는 이번에도 국가대표 선발전과 세계대회에서 실력을 인정받아 두 번째 올림픽 출전을 확정지었다. 이번 대회에서는 코린 스토다드, 크리스틴 산토스 줄리 레타이 선수와 함께 여자 3000m 릴레이 금메달에 도전한다. 코린 스토다드 선수는 이은희 선수의 클럽 선배로, 오랜 기간 함께 훈련해 온 동문이다. 2022년 베이징 올림픽 이후 경기력이 크게 성장해 이번 시즌 세계 쇼트트랙 투어 대회마다 결승에 진출하며 한국 선수들과 치열한 메달 경쟁을 벌였다. 여러 차례 시상대에 오르며 미국 내에서도 가장 메달 가능성이 높은 쇼트트랙 선수로 평가받고 있으며, 주요 방송 매체들의 집중 조명을 받고 있다.

두 선수를 어린 시절부터 지도해 온 이창호 코치는 시애틀·타코마 지역에서 20년간 스케이팅 선수들을 양성하며 수많은 내셔널 챔피언과 세계 주니어 국가대표, 올림픽 및 유스 올림픽 대표 선수들을 배출해 왔다. 이 코치는 "이번 대회에서는 처음으로 클럽 출신 미국 대표 선수들이 올림픽 시상대에 오르는 모습을 볼 수 있을 것"이라며 기대감을 나타냈다. 남자 스피드 스케이팅에 출전하는 쿠퍼 맥로드 선수는 워싱턴주 북부 벌링턴 출신이다. 5세 때 인라인 스케이팅을 시작한 그는 7세부터 타코마 스피드 스케이팅 클럽에서 훈련하기 위해 부모와 함께 주 3회, 평균 2시간 30분이 넘는 거리를 오가며 훈련을 이어갔다. 이후 가족은 훈련 환경을 위해 벨뷰 인근 커틀랜드, 최근에는 엣지우드로 이주하며 전폭적인 지원을 아끼지 않았다. 이러한 뒷바라지 속에서 쿠퍼 선수는 9세 이후 매년 미국 내셔널 쇼트트랙·롱트랙 챔피언십에서 우승을 놓치지 않는 최강자



스피드 스케이팅 올림픽 출전 선수 단체 사진. 윗줄 가운데가 쿠퍼 맥로드 선수. (사진 제공=Noel Stave)

로 성장했다.

고교 졸업 후 솔트레이크시티에서 홀로 합숙 훈련을 이어간 쿠퍼 선수는 2022 베이징 올림픽 선발전에서 단 0.05초 차이로 출전권을 놓치는 아픔을 겪었지만, 이를 발판 삼아 4년간 준비한 끝에 이번 선발전에서 500m와 1000m 종목 모두 압도적인 기록으로 미국 대표 자리

를 차지했다.

을 시즌 월드컵 대회에서도 연이어 상위 입상을 기록하며 올림픽에서의 선전을 기대하게 하고 있다.

세 선수의 경기는 한국 동계올림픽 중계 방송과 NBC Sports, 피콕(Peacock) TV를 통해 생중계로 시청할 수 있다. 워싱턴주 출신 선수들이 세계 최고 무대에서 어떤 성과를 거둘지 지역 사회의 관심이 집중되고 있다.

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co에서 해결해드립니다.

- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcfc23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



퓨젯사운드 스케이팅 클럽 출신 선수들의 소개 포스터 사진.



이은희 선수의 경기 모습.〈사진 출처=페이스북〉



여자 3000m 릴레이에 참가하는 이은희 선수.〈사진 제공=퓨젯사운드 스피드 스케이팅 클럽〉



쇼트트랙 부문 메달 후보 코린 스토다드 선수.〈사진 제공=USS〉



미국 선발전에서 나란히 경기 하고 있는 코린 스토다드(왼쪽)와 이은희(오른쪽)선수.〈사진 제공=USS〉



스피드 스케이팅 500m와 1000m 올림픽 경기에 출전하는 쿠퍼 맥로드 선수.〈사진 제공=Noel Stave〉

함께라서 즐겁고, 함께라서 더 따뜻한 교회

페더럴웨이 새소망교회, 열린 공간으로 새로운 공동체를 만들어갑니다



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부 전경.



페더럴웨이 새소망교회 내부 모습.

페더럴웨이 새소망교회는 언제나 '편안한 교회'를 지향해 왔습니다.

형식과 절차를 최소화하고, 누구든지 부담 없이 들어올 수 있는 열린 공간을 만들고자 노력하고 있습니다.

예배뿐 아니라, 사람들이 서로 만나 위로받고 힘을 얻는 따뜻한 쉼터가 되기를 바라며 문을 넓게 열어두고 있습니다. 이 교회를 섬기는 손현주 목사님은 지역사회에서 사업가로서 성공을 이룬 분입니다.

그는 자신의 경험과 노력의 결실을, 이 신앙의 공간 뉴홉교회와 지역 공동체를 위해 기꺼이 나누고자 합니다.

누구에게나 편안하고 열린 교회를 만드는데 마음을 쏟고 있습니다.

예배는 복잡한 순서를 줄이고, 삶 가까이에서 공감할 수 있는 말씀과 나눔 중심으로 진행됩니다.

앞으로는 함께 부르는 찬송을 더욱 늘리고, 찬양팀의 역할을 강화하여 예배가 더욱 풍성하고 감동적인 시간이 되도록 준비하고 있습니다.

■ 서로의 이야기가 꽂피는 교회
새소망교회는 요즘 '이야기 나눔의 힘'을 중요하게 생각하고 있습니다.

처음 만나는 사람도 편하게 마음을 열고, 서로의 일상과 고민을 자연스럽게

나눌 수 있는 분위기를 만들고 있습니다. 최근 지역사회에는 다양한 재능을 가진

분들이 점점 더 많이 모여들고 있습니다. 그분들은 교회 옆 문화원에서 노래, 취미, 기술 등을 서로 나누며 즐거운 시간

을 보내고 있습니다.

전문가라고 하기보다는, 함께 즐기고 좋은 시간을 만드는 따뜻한 이웃들입니다.

이분들의 작은 나눔이 많은 사람들에게 기쁨과 위로가 되고 있으며, 교회와 문화원은 이런 재능 있는 분들을 언제나 환영하고 기다리고 있습니다.

새소망교회는 예배 공간을 넘어, 들어올 때보다 더 가벼운 마음으로 나갈 수 있는 따뜻한 만남의 장소가 되고자 합니다.

■ 중장년층 싱글모임, 따뜻한 호응 속 출발

지난주 열린 중장년층 싱글모임은 첫 모임부터 활기가 넘쳤습니다.

참석자들은 서로를 격려하며 웃음을 나누고, 노래와 이야기 속에서 오랜만에 밝은 에너지를 얻었습니다.

"새 사람들을 만나 즐거웠다", "삶에 활력이 생겼다", "이런 공간이 필요했다"라는 말들이 이어지며, 모임은 앞으로도 꾸준히 이어질 예정입니다.

■ 청년층 싱글모임도 시작 준비 중

좋은 흐름을 이어, 곧 20~40대 청년층 싱글모임도 시작됩니다.

부담 없이 대화를 나누고 서로를 알아갈 수 있는 자연스러운 만남의 장이 될 것입니다.

함께 있는 것만으로도 힘이 되는 공동체, 앞으로 청년들이 새로운 인연과 지지를 얻을 수 있는 자리가 되기를 기대하고 있습니다.

■ 함께 모일 때 더 깊어지는 교회
새소망교회는 앞으로도 사람들의 실제 삶에 도움이 되는 공동체를 만들어갈 계획입니다.

생활 정보 나눔, 어려운 일에 대한 조언, 이민 생활에서 필요한 도움, 각자의 재능과 경험을 나누는 시간 등 실제로 삶에 힘이 되는 모임들을 확장해 나가고 있습니다.

문화원에서는 지역 재능자들이 다양한 모임과 나눔을 통해 교회 공동체에 새로운 활력을 불어넣고 있습니다.

전문가가 아니어도, 함께 즐기는 그 마음이 서로에게 큰 힘이 되고 있습니다.

■ 열린 공간에서 새 희망을 찾다
새소망교회가 바라는 공동체는 혼자 걷지 않아도 되고, 누군가 내 이야기를 들어주며, 웃음과 위로가 자연스럽게 오가는 곳입니다.

문화원과 교회를 중심으로 다양한 사람들이 모여 서로의 재능과 마음을 나누고 있으며, 이 따뜻한 흐름은 공동체를 더욱 풍성하게 만들고 있습니다.

■ 마무리하며

새소망교회는 형식보다 사람의 마음을 중심에 두고, 서로 돋고 지지하는 공동체를 계속 넓혀가겠습니다.

중장년층·청년층 싱글모임과 문화원에서 이어지는 다양한 재능 나눔 활동은 앞으로 교회를 더욱 따뜻한 공간으로 만들어갈 것입니다.

그리고 미국이라는 낯선 땅에서, 신앙과 취미를 통해 이민자의 어려움과 외로움을 서로 위로하며 함께 성장하는 이 공동체가 더 크게 자라가는 모습을 우리 모두가 함께 즐기기를 바랍니다.

언제든 편하게 오십시오.

문은 열려 있고, 당신을 따뜻하게 맞아줄 사람들이 있습니다.

"편안한 교회, 열린 교회, 함께하는 교회-페더럴웨이 새소망교회"

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배시간: 주일 오후 2시

▲문의: 253)508-8902



새롭게 시작되는 중장년 싱글모임 모습



페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원 일식 강좌 모습.

엠마부동산

고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비)
- ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트
- ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
- ▶ 자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
- ▶ 한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마
부동산

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질

(1~3일)

자궁

(2~6일)

유방

(2~5일)

척추

(1~5일)

편도선

(1~5일)

담낭용종(담석)

(2~4일)

요실금

(2~4일)

갑상선

(3~4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)

(3~14일)

암수술

(5~14일)

탈장

(2~3일)

난소

(2~3일)

전립선

(1~14일)

하지정맥류

(1~3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사 하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



■ 휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간

49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원

65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원

115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원

210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행)

462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역) H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역) 안산한도병원(선부역)

광동병원[양방&한방](봉은사역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



거센 바람 일으킨다

샌프란시스코 이정후가 지난해 9월 16일 미국 애리조나주 피닉스 체이스 필드에서 열린 메이저리그 애리조나와 경기에 앞서 몸을 풀고 있다. AFP연합뉴스



24시간 무료
인터넷 라이브 스트리밍 방송

KBSWA.com에서

고품격 프로그램들을 무료로 시청하세요!

유튜브채널 KBS-WATV

페스북도 KBS-WATV

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik

미디어한국, 스포츠서울, 코리아타운데일리, 우먼즈 전자신문을
한 눈에 로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼, 벼룩시장까지

메이저리그(ML)에서 돈은 곧 '자리'다. 들인 돈이 있으면, 정말 특수 케이스가 아닌 이상 기용한다. 계약을 잘해야 하는 이유다. 그래서 샌프란시스코 '바람의 손자' 이정후(28)는 입지가 탄탄하다. 대신 여기에만 기댈 수 없다. 이제 3년차다. 아직 제대로 보여 준 것은 없다. 2026년은 달라야 한다.

이정후는 2023년 12월 샌프란시스코와 계약을 체결했다. 무려 6년 1억1300만 달러(약 1638억원)짜리 대형 계약이다. 역대 아시아 포스팅 최고액을 찍었다. 연평균 1800만 달러(약 260억원)가 넘는다. 팀 내 최고 수준이다.

이 계약이 이정후의 '입지'다. 샌프란시스코가 무조건 써야 하는 선수가 됐다. 마이너로 내려갈까 봐 전전긍긍하지 않아도 된다는 얘기다. 남은 것은 '실적'이다. 지난 2년은 아쉬웠다.

1년차는 '불완전 연소'로 끝났다. 수비 도중 어깨 부상을 당하면서 시즌 37경기 출전이 전부다. 2025년은 오롯이 풀 시즌을 치렀다. 150경기, 타율 0.266, 8홈런 55타점 73득점 10도루, OPS 0.734 기록했다.

시즌 초반 불같은 기세를 뽐냈으나 길게 가지 못했다. 8~9월은 3할 타율에 OPS도 0.800 가까이 찍으며 반등했다. 괜찮은 분위기에서 시즌을 마친 셈이다. 덕분에 이정후는 2025시즌 팀 내 규정타석을 채운 선수 중 타율 1위에 올랐다.

이제 2026년이다. 이정후는 출국하면서 "모든 것을 다 잘하는 선수가 되고 싶다"고 강조했다. 너무 타격에 집중했다고 돌아봤다. 공격이 안 될 때, 수비와 주루에서 보탬이 돼야 한다고도 했다.

사실 현지에서 가장 많이 나온 얘기가 수비다. '중견수를 영입하고, 이정후를 코너로 빼야 한다'는 주장까지 나오기도 했다. 하이라이트 필름도 많이 만들었지만, 불안한 모습도 노출했다. 모든 수비수에게 가장 중요한 것은 결국 '안정감'이다.

이정후도 안다. 방망이가 안 맞는데 다른 쪽도 주춤하면서 멘탈이 무너졌다고 털어놨다. "반성 많이 했다. 비시즌 수비와 주루 훈련도 따로 했다"고 설명했다. 비장한 각오를 안고 미국으로 향했다.

착실히 준비했고, 지금도 계속하고 있다. 현지 매체는 "이정후는 늘 캠프 시작 1~2주 전에 현장에 도착해 훈련한다"며 성실성을 높이 평가하기도 했다.

묘한 액땜도 했다. 22일(한국시간) LA 공항에 도착했다. 여기서 구금되는 일이 생겼다. 준비 서류가 부족했다. 빼먹은 게 있는 듯 했다. 샌프란시스코 지역구 낸시 펠로시 하원의원까지 나섰고, 이내 정리됐다. 무사히 입국에 성공했다.

샌프란시스코 크로니클에 따르면, 샌프란시스코 팬페스트 행사에 참석한 이정후는 "모든 게 잘 해결됐다. 의사소통 오류, 서류상의 문제였을 뿐이다. 정신이 없었지만, 많은 분의 도움으로 잘 해결할 수 있었다"고 설명했다.

재능이라면 의심의 여지가 없다. '천재'라 한다. 노력까지 더하니 금상첨화다. 이정후가 2026시즌 자신이 원하는 그림을 완성할 수 있을까. 샌프란시스코의 반등을 위해서라도 꼭 필요한 일이다.

김동영 기자 raining99@sportsseoul.com

1억1300만 달러 '몸값' 이정후
지난 시즌 수비력 흑평
현지선 '코너 이동' 주장까지
이제 ML 3년 차, 남은 건 실적
비시즌 부족함 채우기 위해 노력
비장한 각오 속 미국 출국

Best Choice
REALTY

■ 주택

■ 비지니스

■ 커머셜

■ 상담환경



살때도, 팔때도!



권미경 부동산 253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon E: mimibestchoice@gmail.com



www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon



권미경부동산



Facebook: Mimi Kwon



Instagram: Mimikwon

Tumwater \$509,000



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도
I-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투미워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과
최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는
1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal Way \$849,950



5 beds / 4 bath • 3,390 sqft

Federal Way Christy's Crossings의 잘 관리된 5베드
크래프츠맨 주택, 대형 아일랜드·그라나이트 상판의
업그레이드 주방과 넓은 생활 공간. 펜스 친 뒤뜰·
2차고까지 갖춘 편리한 입지의 실속 있는 대형 주택.

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath • 3,692 sqft

1920년대 크래프츠맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택,
화이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어
등 클래식 디테일 완비, 호수가 끝자락의 조용한 위치,
리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Federal Way \$719,950



3 beds / 3 bath • 1,870 sqft

9피트 천장과 오픈형 거실·가스 벽난로로 넓고 편안한
분위기, 퀼츠 상판, LVP 바닥, 스테인리스 가전, 커버드
파티오·펜스 마당, A/C 포함의 에너지 효율 주택으로
오픈 스페이스 전망이 있는 매물.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택, 메인하우스+별도
캐스트 스위트(홈오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조,
고매 카친, 프라이머리 뉴얼 워크인 클로젯, 대형 로프트,
커버드 아와공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Rent ■ \$2,800/월

미용실 하던 곳으로 마사지샵이나 어떤 용도로도 사용 가능,
교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Tacoma

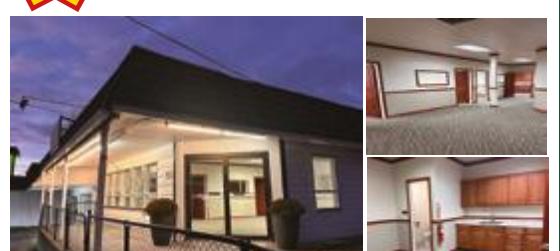
\$550,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료.
넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

NEW Office Rent ■ \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **치과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이들면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!

휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]**
- 2 임플란트 외산 [165만원~]**
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]**
- 4 라미네이트 [40만원~]**
- 5 미백 [30만원~]**
- 6 전체틀니 [180만원~]**
- 7 크라운 [40만원~]**
- 8 충치치료 [국내수가]**

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 – 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (RealtyAll.com)

since 2002 Year



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunnyoung@gmail.com



가격 \$6,200,000



Everett 66 Unit 모텔
빌딩 19872 Sq.Ft / 대지 42253 Sq.Ft



가격 \$8,500,000

2024년 매상 \$2백만
NO PIP

NEW



가격 \$4,800,000



SOLD

가격 \$649,950
Federal Way / 방 3개 / 화장실 2.25 / 1870 Sqft



▶ 주유소 매물 리스트

GAS STATION	GS0326	마진
그로서리 월매상	\$110,000	30%
가스 갤런/월	60,000	40 CENTS
가격	\$3,100,000	

GAS STATION	GS1526	마진
그로서리 월매상	\$115,000	35%
가스 갤런/월	60,000	60 CENTS
가격	\$4,400,000	

GAS STATION	GS1426	마진
그로서리 월매상	\$30,000	30%
가스 갤런/월	30,000	30 CENTS
가격	\$1,200,000	

GAS STATION	GS1126	마진
그로서리 월매상	\$90,000	38%
가스 갤런/월	9,000	90 CENTS
가격	\$2,500,000	

GAS STATION	GS1726	마진
그로서리 월매상	\$110,000	40%
가스 갤런련/월	25,000	75 CENTS
GAS CONTRACT	NO	
가격	\$3,700,000	

▶ 올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.

김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	조 해경	425-761-1469
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939	www.realtyall.com 에서 리스트팅을 확인!	

김시우, 아메리칸 익스프레스 6위 세플러 통산 20승



벙커샷 시도하는 김시우.

1위로 시작한 김시우, 통한의 벙커샷 실수로 우승 불발 세플러, 통산 상금 1억달러 돌파…우즈, 매킬로이 이어 세 번째



김시우가 미국프로골프(PGA) 투어 아메리칸 익스프레스(총상금 920만달러) 최종 라운드에서

벙커샷으로 두 타를 잃고 흔들려 우승을 놓쳤다.

김시우는 25일 미국 캘리포니아주 라킨타의 피트다이 스타디움 코스(파72·7천210야드)에서 열린 대회 마지막 날 4라운드에서 버디 4개, 보기 2개, 더블 보기 1개를 합해 이븐파 72타를 쳤다.

3라운드까지 단독 1위를 달리던 김시우는 최종 합계 22언더파 266타를 적어내 최종 공동 6위로 대회를 마쳤다. 통산 5번째 우승을 노렸던 김시우는 다음 대회를 기약하게 됐다. 우승은 세계랭킹 1위 스코티 세플러(미국)가 차지했다.

3라운드까지 김시우에게 한 타

차로 뒤지던 세플러는 이날 6타를 줄이면서 최종 합계 27언더파 261타를 마크, 2위 그룹을 4타 차로 따돌리고 PGA 투어 통산 20번 째 우승을 달성했다.

세플러와 같은 조에서 경기를 치른 김시우는 2번 홀(파4)에서 첫 버디를 낚고 순조롭게 출발했다. 그러나 3번 홀(파4)부터 쇼트 게임이 제대로 풀리지 않았고, 6번 홀(파3)에서는 3m 파 퍼트가 홀 옆으로 벗나가면서 무너지기 시작했다. 선두를 내준 김시우는 8번 홀(파5)에서 더블 보기로 기록하면서 순위가 급락했다.

두 번째 샷이 벙커로 들어갔고, 이후 두 차례나 벙커 탈출에 실패해 타수를 많이 잃었다.

멘델이 흔들린 김시우는 9번 홀(파4)에서도 1.6m짜리 파 퍼트를 놓쳐 10위권 밖으로 떨어졌다.

전반에만 3타를 잃은 김시우는

후반에 평정심을 되찾고 침착하게 라운드를 이어갔다.

10번 홀(파4)과 15번 홀(파4)에서 버디를 잡으며 순위를 끌어올렸고, 17번 홀(파3)에선 약 14m의 먼 거리 버디 퍼트를 떨어뜨린 뒤 주먹을 불끈 쥐었다.

함께 출전한 김성현은 이날 버디 7개, 보기 1개를 합해 6언더파 66타를 쳐 최종 합계 19언더파 269타로 공동 18위를 마크했다.

김주형은 16언더파 272타로 공동 38위를 기록했다.

세플러는 이번 대회 우승으로 PGA 투어 영구 시드를 받았고 우승 상금 165만6천달러를 챙겨 통산 상금을 1억110만9천136달러로 불렸다.

세플러는 타이거 우즈(미국), 로리 매킬로이(북아일랜드)에 이어 통산 상금 1억달러를 돌파한 세 번째 선수가 됐다.



우승의 기쁨 만끽하는 세플러.

또한 세플러는 151번째 출전 대회에서 20승을 거둬 우즈(95개 대회), 잭 니클라우스(127개 대회)에 이어 3번째로 적은 대회에서 20승 고지를 밟은 선수가 됐다.

2라운드에서 60타를 치면서 화제를 모았던 '골프 천재' 블레이즈

브라운(미국)은 이날 두 타를 잃어 19언더파 269타 공동 18위로 대회를 마무리했다.

제이슨 데이(호주)와 라이언 제라드, 맷 매카티, 앤드루 퍼트남(이상 미국)은 23언더파 265타로 공동 2위에 올랐다.

김시우, 골프 세계랭킹 37위 한국 선수 유일한 '톱50'

미국프로골프(PGA) 투어 아메리칸 익스프레스를 공동 6위로 마친 김시우가 세계 랭킹 37위에 올랐다. 김시우는 26일 발표된 남자 골프 세계랭킹에서 지난주 42위보다 5계단 상승한 37위에 이름을 올렸다.

한국 선수 중 톱 50에 오른 건 김시우가 유일하다.

김시우는 이날 미국 캘리포니아주 라킨타의 피트다이 스타디움 코스(파72·7천210야드)에서 끝난 아메리칸 익스프레스에서 최종 합계 22언더파 266타로 공동 6위를 차지했다.

그는 올 시즌 개막전인 소니 오픈에서 공동 11위에 오른 데 이어 2개 대회 연속 톱 15를 달성해 상승세를 이어갔다.

최근 부상으로 PGA 투어 새 시

즌 일정을 소화하지 않은 임성재는 지난주 48위에서 55위로 7계단 떨어졌다.

LIV 골프로 적을 옮긴 안병훈은 106위, 김주형은 112위, 김성현은 147위를 기록했다.

아메리칸 익스프레스에서 통산 20승을 거둔 스코티 세플러(미국)는 굳건하게 세계랭킹 1위를 지켰고, 로리 매킬로이(북아일랜드), 토미 플리트우드(잉글랜드)가 뒤를 이었다. 4위를 달리던 쟁더 쇼플리(미국)는 6위로 떨어졌다. 러셀 헨리(미국)와 로버트 매킨타이어(스코틀랜드)는 한 계단씩 상승한 4위와 5위다.

DP월드투어 히어로 두바이 데저트 클래식에서 우승한 패트릭 리드(미국)는 44위에서 29위로 뛰어올랐다.

스카이스포츠 “EPL 풀럼, 오현규 영입 놓고 헹크와 긍정적 협상”

오현규는 이날 브뤼허전에 결장

벨기에 프로축구 KRC 헹크에서 뛰는 스트라이커 오현규(24·사진)가 잉글랜드 프리미어리그(EPL) 풀럼의 러브콜을 받고 있다는 외신 보도가 나왔다.

영국 스카이스포츠는 26일 “풀럼이 한국 축구 대표팀의 스트라이커 오현규 영입을 놓고 헹크와



긍정적인 협상을 진행했다”며 “이번 시즌 10골을 터트린 오현

규는 헹크와 2028년 여름까지 계약돼 있다”고 전했다.

스카이스포츠는 더불어 “풀럼

은 지난 1월 2천100만 파운드의 이적료를 제시했다가 거절당했던 PSV 에인트호번의 공격수 리카르도 페피 영입에 이적료 2천800만 파운드를 제안했다”며 “맨체스터 시티의 공격수 오스카르 보브에 대한 관심도 계속 이어가고 있다”고 덧붙였다. 이번 시즌 오현규의 빅리그 이적설은 이번이 두 번째다. 오현규는 지난해 9월 독일 분

데스리가 슈투트가르트의 영입 제안을 받았다. 당시 독일 축구전문 매체 키커는 오현규가 슈투트가르트의 메디컬 테스트만 남았다면 이적이 임박했다고 전했다.

하지만 슈투트가르트는 오현규의 무릎 상태와 이적료 협상의 난항을 이유로 영입을 포기했다.

이적이 무산된 오현규는 헹크에서 득점포 사냥에 집중했고 이번

시즌 정규리그에서 6골 3도움을 비롯해 공식전 30경기에서 10골 3도움(정규리그 6골 3도움·유로파리그 3골·유로파리그 예선 1골)을 작성했다.

이런 가운데 이번 시즌 EPL 무대에서 7위를 달리는 풀럼이 관심을 보이면서 오현규는 또다시 빅리그 진출의 기회를 잡게 됐다. 한편, 오현규는 이날 세르클러 브뤼허와의 2025-2026 벨기에 주필리그 22라운드 홈 경기에 결장했고, 팀은 1-1로 비겼다.



우리쿨리 *Kooli*

합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버쉽 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린우드: 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈: 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이: 253-232-9277 (K-Beauty)
타코마: 425-760-1773 (OTA World)
벨뷰: 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!

우리쿨리 *Kooli*

나는 언제 어디서나
모바일로!

ONDemand
PREMIUM Membership

승리의 깃발 아래 ‘국가 총력전’ 펼친다

동계스포츠 태극전사들이 밀라노를 향한 출발선에 섰다.

준비의 밀도, 지원의 밀도가 다르다. 인공지능(AI) 통한 경기분석, 심리 관리, 한식까지 말그대로 ‘국가총력전’이다.

문화

체육관광부(문체부)와 대한체육회는 22일 서울 올림픽파크텔 올림피아홀에서 2026 밀라노·코르티나담페초 동계올림픽 대한민국 선수단 결단식을 열고 공식 출정을 선언했다.

결단식에는 최희영 문체부 장관을 비롯해 유승민 대한체육회장, 이수경 선수단장 등 관계자 100여 명이 참석해 선수단의 선전을 기원했다.

이번 동계올림픽은 오는 2월6일부터 22일까지 이탈리아 밀라노와 코르티나담페초 일원에서 열린다. 대한민국은 빙상·스키 등 6개 종목에서 선수 60여명을 포함해 총 140여명 규모로 참가한다. 선수단 본진은 이달 30일 출국해 2월23일 귀국한다.

결단식의 메시지는 분명했다. ‘안전’과 ‘최상의 기량’이다. 문체부는 선수단의 안전을 위해 외교부, 대테러센터, 질병관리청 등 관계기관과 협동 대응체계를 구축했다.

현지에는 종합상황실을 운영하고, 경기 규정 변경과 오심 대응, 국가 상징 오류, 부상·위기 상황까지 다양한 변수에 대비한 대응 매뉴얼을 가동한다.

경기력 지원 역시 전방위적이며, 문체부와 대한체육회는 지난 해 7월부터 ‘TeamUp KOREA’

사업을 통해 맞춤형 훈련 장비와 국외 전지훈련, 국제대회 참가를 지원했다.

스포츠 정신의학 전문의 심리 상담, 스포츠 의학·과학 기반 밀착 관리, 인공지능(AI) 경기력 통합 분석

까지 더해 ‘데이터로 준비하는 올림픽’을 완성했다.

현지 적응의 핵심은 ‘식사’다. 올림픽 사상 처음으로 경기장이 분산된 현실을 반영해 밀라노, 코르티나담페초, 발텔리나 등 3개 지역에 급식지원센터를 설치한다. 대회 기간 약 3500식 규모의 한식 도시락을 제공, 컨디션을 유지하도록 돋는다.

유승민 대한체육회장은 “올림픽 무대를 먼저 경험한 선배로서 선수들이 지금까지 흘려온 땀과 시간을 누구보다 잘 알고 있다. 후회 없는 레이스를 펼쳐주길 바란다”고 격려했다.

최희영 장관은 “우리나라 선수단의 팀워크는 대한민국의 큰 자랑”이라며 “끝까지 최선을 다하는 모습이 가장 큰 감동이 되고, 자신의 한계를 넘어서는 도전이 진정한 올림픽 정신”이라고 강조했다.

이어 “빙상에서 이어온 전통과 명성, 설상과 썰매 종목에서 새롭게 펼칠 도전의 서사를 세계 무대에서 마음껏 보여주길 바란다. 국민과 함께 응원하겠다”고 말했다.

준비는 끝났다. AI로 분석하고, 전문 심리상담으로 다지고, 3500식 한식으로 베틴다. 밀라노를 향한 ‘팀 코리아’의 출정, 곁에는 대한민국이 있다.

잠실 | 김민규 기자



이수경 선수단장이 22일 서울 송파구 올림픽파크텔에서 열린 2026 밀라노코르티나 동계올림픽 대한민국 선수단 결단식에서 단기기를 훈들고 있다. 작은 사진은 기념촬영을 하고 있는 주요 귀빈 및 선수단.

최승섭 기자 thunder@sportsseoul.com

‘보도 참사’ 맨시티 주장단 “원정온 팬 374명에 입장권 환불”

유럽축구연맹(UEFA) 챔피언스리그(UCL) 리그 페이즈 7차전 원정에서 보도/글림트(노르웨이)에 충격적인 패배를 당한 맨체스터 시티(맨시티·잉글랜드) 주장단이 원정 팬들의 입장권 비용을 환불하겠다고 발표했다.

맨시티의 주장단인 베르나르두 실바, 후벵 디아스, 엘링 헐란, 로드리는 22일(한국시간) 성명을 발표하고 “팬들은 우리의 전부다. 우리를 응원하기 위해 흄과 원정을 가리지 않고 전 세계를 누비며 희

생을 감수하고 있다”며 “보도까지 찾아와 강추위 속에 응원한 팬들의 입장권 비용을 부담하는 것은 우리가 할 수 있는 최소한의 일이다”라고 밝혔다.

맨시티 주장단은 보도 원정에 나선 팬 374명을 대상으로 입장권 비용 1만파운드(1천970만원)를 돌려주기로 했다.

맨시티는 21일 노르웨이 보도의 아스프리마 스타디움에서 열린 보도/글림트와의 2025-2026 UCL 리그 페이즈 7차전 원정에서 후

반 17분 로드리의 퇴장 악재가 겹치면서 1-3으로 쟁격패를 당했다. 맨시티는 11위로 떨어지면서 UCL 16강 직행권(1~8위) 확보에 비상이 걸렸다. 맨시티 공식 서포터스 대표는 “우리는 맨시티를 응원하기 위해 지구 끝까지도 떠날 수 있다. 북극권 원정도 예외는 아니다”라며 “보이는 찾아가기 어려운 곳이었고, 영하의 기온은 힘들었다. 이번 결정은 팬과 선수단의 놀라운 유대감을 보여준다”고 맨시티 주장단의 결정을 환영했다.

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA



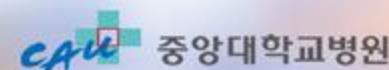
프리미엄 머신 BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇볕의 일조로 흥신하면 한여름 맑은 날의 3~4배 강도의 633nm 피부 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 노화방지 머신으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스키incare 프로그램에 접목하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 하알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선할 뿐만 아니라, 세포 성장과 분열을 촉진 시켜 상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복을 도와줍니다.





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램

검사항목

종합검진
기본항목

신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 혀암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여])

휴람 남성 검진프로그램

프로그램

검사항목

검진가

휴람 남성
종합검진

[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT

1,071,000

휴람 정밀
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파

1,836,000

휴람 VIP
종합검진

[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파
+ 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)

2,979,000

휴람
VVIP 검진
(2일간 진행)

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)

4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램

검사항목

검진가

휴람 여성
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파

1,098,000

휴람 정밀
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파
+ 뇌MRA, 심장초음파

1,863,000

휴람 VIP
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파
+ 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT

3,204,000

휴람
VVIP 검진
(2일간 진행)

[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT
+ 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT
+ 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)

4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램

검사항목

검진가

휴람 뇌건강 검진

혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT

2,562,000

휴람 치매 검진

알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT

2,230,000

휴람 심혈관 검진

혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT

903,000

휴람 유전자검사

뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요

각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나



Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com

* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
 평생연금 – Annuity **
 은퇴계획 – Retirement Plans
 상속계획 – Estate Planning
 개인&비지니스 생명보험 – Life Insurance for Personal & Business
 간병보험 – Long Term Care
 생명보험을 활용한 학자금 플랜 – College Funding using Life Insurance

* products offered through NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com



상업용 부동산은 김원현 부동산

김원현 Won Kim
206.370.2382
 wonkim1974@hotmail.com

테리야기 / 음식점

1. 테리야끼	\$550,000	일매상: \$4,000
2. 테리야끼	\$530,000	일매상: \$3,500
3. 테리야끼	\$230,000	일매상: \$1,700
4. 테리야끼	\$280,000	일매상: \$2,300
5. 테리야끼	\$180,000	일매상: \$2,000
6. 테리야끼&Sushi	\$50,000	일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
7. 테리야끼 (부동산포함)	\$830,000	일매상: \$2,200

Grocery

1. \$105,000	월매상: \$55,000
2. \$280,000	월매상: \$65,000
3. \$300,000	월매상: \$80,000
4. \$350,000	월매상: \$90,000
5. \$600,000	월매상: \$110,000
6. \$100,000	월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)





정병국 칼럼

“털어서 먼지 안 나는 사람은 없다”는 말이 있다. 이 말은 사람은 누구나 다 약점이 있다는 말이다. 그렇다. 의인이 한 사람도 없듯이 흄이 없는 사람은 하나도 없다. 그런데 사람들은 자신은 전혀 흄이 없는 완전무결한 존재인 듯 남의 약점이나 흄을 들춰낸다. 성경에도 자신의 눈에 든 들키는 그냥 둔 채 형제의 눈에 든 티를 빼려고 한다는 말이 있다. 자신의 눈에 든 들키를 뺀 후에야 밝게 보고 형제의 눈에 든 티를 뺄 수 있다고 예수님이 말씀하셨다.

허물이 많은 사람일수록 남의 허물을 끄집어낸다. 자신의 흄이 드러날까 봐 미리 남의 허물을 먼저 얘기하는 때도 있다. 세상을 아름답게 만들려면 남의 허물을 덮어 주고 좋은 점만 들춰내야 한다. 이 세상에는 완전무결한 사람이 없지만, 빈틈이 없이 꽉 찬 사람은 별로 매력이 없다. 인간은 어딘가 좀 비비고 들어갈 틈이 있는 사람과 이야기도 나누고 싶고, 사귀어 보고 싶은 충동을 느낀다. 지나치게 똑똑한 사람에게는 접근하고 싶은 생각이 없다.

하여간 인간은 누구나 흄이 있고 약점이 있다. 아무리 똑똑하고 재수가 많고 잘난 사람도 한두 가지 약점을 가지고 있다. 재주가 많은 사람은 명이 짧고, 얼굴이 예쁘고 잘난 사람은 팔자가 세다”는 말도 있다. 모든 장점만을 다 갖출 수는 없다는 이야기이다.

그런데 세상 사람들은 자신의 약점은 까맣게 잊은 채 남의 약점만을 들춰내려고 한다. 그러다 보면 마찰이 생기고 급기야는 싸움으로 번지는 경우가 허다하다. 우리는 남의 흄을 이야기하기 전에 자신을 한 번 돌아보고 입을 다무는 버릇을 가져야 한다. 입을 열 바에야 남의 장점만을 드러내서 이야기한다면 서로 웃음과 행복을 느낄 수 있다.

미국의 뉴욕 근교 작은 도시에서 변호사와 판사를 하다가 시장으로 당선된 라과디아라는 사람이 있다. 이 사람이 판사로 있을 때 한 노인이 뺑을 훔쳐 먹다가 들켜 즉시재판에 회부되었다. 왜 뺑을 훔쳐 먹었느냐는 판사의 질문에 그 노인은 배가 고풀데 돈이 없어서 훔쳐 먹었다고 진술했다. 라과디아 판사는 벌금 10불을 지급하도록 판결을 내렸다. 그 당시 10불은 큰돈이 아니었으나 적은 돈도 아니었다. 하루 8시간 품삯이 10불 정도 되는 때였다.

빵값도 없는 노인이기에 10불 벌금을 낼 수 없었다. 판결

을 내린 라과디아 판사는 노인이 죄를 지은 것은 자신을 비롯한 이 도시의 모든 시민에게도 책임이 있다고 했다. 그리고 자신은 10불을 벌금으로 내겠으니 이 자리에 참석한 모든 방청객은 50전 이상씩 벌금을 내야 한다고 말했다. 재판정에서 거둬들인 돈으로 이 할아버지는 벌금을 내고도 49불 50전이 남았다고 한다. 인간에게 법으로 정한 벌을 내리는 것이지만 실은 그런 범죄를 저지르게 만든 사회와 국가도 책임이 있다는 것이 라과디아 판사의 판결이었다. 라과디아 판사는 후에 모범시민상을 받았고 ‘작은 꽃’이라는 애칭을 얻기도 했다. 그는 남의 죄를 다스리기만 하는 것이 아니라 죄를 덮어 주는 미덕을 발휘하였다.

허물과 죄를 덮어 주려면 용서하는 마음과 사랑하는 마음이 앞서야 한다. 용서하는 마음이 없이 자비와 긍휼을 베풀 수 없다. 용서하는 마음이 없이 사랑이 짹을 수 없다. 용서한다는 것은 곧 남의 허물을 덮어 주고, 죄를 가려주며, 빛을 탕감해 준다는 뜻이다.

용서함이 없이는 사랑이 존재하지 않는다.

자신은 많은 은혜를 받고 빛도 탕감을 받았는데 남이 자신에게 진 죄와 빛은 끝까지 물고 늘어지는 사람이 있다. 은혜를 모르는 사람이고 염치가 없는 악독한 사람이다. 남을 용서하고 나면 우선 내 마음이 후련하고 편하다. 그러나 남을 용서하지 못하고 미워하면 자신의 마음이 먼저 불안하고 짜증이 난다. 그런 현상이 심하면 병이 나기도 한다. 자신이 사서 병을 가져오고 스트레스를 자청하는 것이다. 아주 미련한 판단이고 어리석은 일이다.

어느 책에서 읽은 기억이 난다. 한때 세계를 제패한 알렉산더 대왕이 한 화가에게 자신의 초상화를 그리도록 했다. 대왕의 얼굴을 본 화가는 아주 난감한 표정을 지었다. 대왕의 오른쪽 볼에 긴 칼자국의 흄터가 있었기 때문이다. 화가는 대왕을 의자에 앉게 한 후 조그마한 턱자를 앞에 놓고 편안한 자세로 오른쪽 손으로 오른쪽 턱을 고이도록 했다. 자연스럽게 볼의 흄터가 가려졌다. 화가는 대왕의 초상화를 멋있게 그려서 대왕에게 바쳤다. 대왕은 화가에게 큰 상금을 내렸고, 죽을 때까지 왕궁에서 그림을 그리며 살도록 했다.

우리는 우리의 이웃을 대할 때 늘 너그러운 마음으로 맞아야 한다. 허물을 덮어 주는 것만이 능사는 아니다. 죄와 잘못을 밝혀서 바로잡아야 하지만 그 방법이 중요하다. 라과디아 판사는 처벌을 했지만 그 방법이 아주 멋있고 사회에 문제점을 제시해 주었다. 우리는 알렉산더 대왕의 큰 흄터를 손으로 가리개 하여 훌륭한 초상화를 그린 화가의 마

허물은 덮어줘야

음을 닮아야 한다.

초등학교 시절에 우리 반에 아주 예쁜 여학생이 하나 있었는데 왼쪽 볼에 볼에 흄터가 있었다. 그 당시 학교 법칙상 머리를 길게 기를 수가 없었는데 우리 반 담임 선생님은 그 여학생으로 하여금 머리를 길게 기르도록 허락했다. 그래서 번들거리는 흄터가 자연스럽게 가려졌다. 졸업 사진을 찍을 때 유독 그 여학생만 긴 머리를 하고 있어서 얼굴이 더욱 예뻐 보였다. 담임 선생님의 아량이 한 학생의 기를 살렸고 그녀의 삶을 행복하게 만들었다. 세상에는 남의 흄을 덮어 주고 약점을 가려주는 아름다운 사람들이 있다. 그래서 세상은 아름답고 살 만한 것이다.

짧은 세상을 살면서 남을 미워하고 시기하며 약점을 드러내기보다는 약점을 가려주고 흄을 덮어 줘야 한다. 나도 흄이 있고 약점이 많다는 것을 알아야 한다. 사람들이 모인 가운데서는 더욱 말조심을 해야 한다. 자신은 무심결에 한 말이 상대방의 가슴을 아프게 하고 마음을 상하게 하는 경우가 있다. 좋은 말만 골라서 해도 못 다하고 간다. 자신은 아무런 흄이 없는 것처럼 남의 말을 들하는 사람이 있다. 남의 말은 모두 틀리고 자신의 말만 옳다고 주장하는 사람이 있다. 참으로 매력 없고 밥맛 없는 사람이다. 이런 사람은 매사에 부정적이다. 세상의 모든 일을 부정적으로 말한다. 어느 것 하나도 옳은 것이 없고, 어느 것 하나도 마음에 드는 것이 없다.

2차 대전 당시 미군의 포로로 잡힌 7명의 이탈리아 군인이 텍사스 소도시에 있는 조그마한 교회를 짓는 데 동원되었다. 처음에는 적군의 도시에 건립하는 교회였으므로 이들은 분노를 느꼈다.

그러나 '최후의 만찬' 그림을 그리고 조각을 하는 사이에 이들의 마음은 긍정적인 방향으로 바뀌었다. 즉 같은 기독교인으로, 믿음의 한 형제로 예수님의 최후의 만찬을 조각하는 것은 자신들의 죄를 용서함 받는 일이라고 생각했다. 정성을 다해 그림을 그리고 조각했다. 수개월 만에 훌륭한 작품으로 완성되어서 많은 관광객들이 이 작은 교회를 찾아온다고 한다. 미움에서 사랑으로 바뀐 좋은 예이다. 비록 적군이지만 서로의 입장은 잊은 채 그들은 열심히 작품에만 골몰하였고 그려는 사이 서로 하나가 되었다. 과거의 전쟁 이야기는 하지도 않았으며 서로 적이었다는 감정은 까맣게 잊었다.

서로의 죄를 덮어 주고 용서하는 마음이 이런 명작을 남게 한 것이다.

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

프리미엄 머신
BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 헷美貌의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3~4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스탄, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용합니다.** 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진 시켜 상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복을 도와줍니다.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부가 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분
- 정부 서비스 신청도 도와드립니다:
- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- o (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- o 최적화된 음향 시스템 제공
- o 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- o 이벤트 맞춤 컨설팅
- ※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※
- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테이먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된
볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활
즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)
한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 뻥!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다.
이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠.
그리고 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다.
증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에
역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소함입니다.
역경21: 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를
결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.
전화: (253) 941-4989

K K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서
주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) /
심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등
각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템
(one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다.
여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education :
여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부
보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이
무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로
무료상담 기회 제공
(유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능하십니다)
(Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037
(425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499
(253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과
복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로
기곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을
같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다.
(단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분

1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 따스함을 나누어요.

425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care

253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM~2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의산 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜
경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고
싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오.
저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고
의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다.
책으로 만나삶의 가치를 함께
나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일
University Place Library
오전 11시 - 오후 3시
한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고
성실히 참석 가능하신 분을 기다립니다.
문의: 571-351-7663

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

프리미엄 머신 BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3~4배
강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지
않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는
노화방지 머신으로, 이미 유럽애선 Red Light Therapy를
여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목
하고 있습니다.
특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인
섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의
생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의
생산을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.
따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는** 데 유용합니다.
또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 영양공급과 노폐물 제거를
촉진해 피부 건강을 개선할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진
시켜 상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복을 도와줍니다.



Buddy

글: 최성현
그림: 이현세

『358회』

제4화 : 컨스드 [Conced]



“뜻대로 안 되니 멘탈 무너져”

이정후·김혜성의 ‘반성’ … 그리고 새 시즌 ‘해결책’

‘바람의 손자’ 이정후(28.샌프란시스코)와 ‘혜성특급’ 김혜성(27.LA 다저스)이 2026시즌을 준비하고 있다. 시작은 ‘반성’이다. ‘해결책’도 내놨다. 이쪽은 살짝 결이 다르다.

이정후와 김혜성은 21일 나란

히 미
국으로 떠
났다. 공교
롭게도 같은
기애 탑승했다. 출국 전 똑같이 ‘반성’을 말했다. 2025시즌보다 나은 2026시즌을 원한다. 2025시즌 이정후는 건강하게 한 시즌을 소화했다. 150경기, 타율 0.266, 8홈런 55타점, OPS 0.734 올렸다. 규정타석을 채운 선수 가운데 팀 내 타율 1위다.

비시즌 훈련에 매진했다. 이정후는 “힘쓰는 방향이 조금 뒤틀린 느낌을 받았다. 그 부분을 집중적으로 훈련했다. 구단에서 스케줄을 짚는데, 훈련 강도가 전보다 훨씬 높았다. 매일 새로운 프로그램을 하면서 재미도 있었다”고 설명했다.

2026시즌 ‘그림’도 확실히 그린다. ‘다 잘하는 선수’가 되고 싶다. 지난해 시즌 치르면서 흔들린 부분이 있다. ‘멘탈’이다. 초반 페이스가 좋았는데, 이어가지 못했다. 그 과정에서 애를 먹었다.

이정후는 “야구선수는 하나만 잘하면 안 된다. 한국에서는 타격에 신경을 쓴 선수였다면, 지금은 수비와 주루까지 잘해야 한다. 뜻대로 안 되니 멘탈이 무너지더라”고 돌아봤다. 이어 “좋은 포지션 플레이어가 되고 싶다. 타격이 안 되면 수비와 주루로 팀에 도움이 될 부분이 많다. 그 부분에 신경 쓰고 있다. 반성 많이 했다.

수비가 한 번 안 되니까 자신감이 떨어지더라.

비시즌 타격 외에 수비와 주루

도 따로 훈련했다”고 강조했다.

이정후는 샌

가 잊을 만하면 나왔다. 다른 중견수를 데려오고, 이정후를 코너로 옮겨야 한다는 주장도 나왔다. 이정후로서는 자존심이 상할 법하다. 타격 이외의 것에 대해 강조한

이유다.

김혜성은 상황이 조금 다르다. 확실한 주전이라 말하기 어렵다. 백업이다. 내야와 외야를 오가며 활약해야 한다. 나아

김혜성

가 공격에서 더 나은 모습을 보여야 한다는 자체 진단을 내렸다. 2025 시즌 71 경기 출전했다.

마이너에서 시작했으나 자신의 힘으로 빅리그까지 올라왔다.

타율 0.280, 3홈런 17타점 13도루, OPS 0.699 올렸다. 감초 역할은 톡톡히 했으나, 빼어난 활약이라 하기는 조금 아쉽다.

김혜성도 안다. “이제 ML 두 번째 시즌을 맞이한다. 1년차와 또 다른 마음가짐이다. 내가 무엇이 부족한지 느꼈다. 무조건 더 나은 모습을 보여드리겠다. 그런 마음으로 준비하고 있다”고 운을 뗈다.

이어 “전체적으로 다 부족했다. 그래서 더 준비 열심히 했다. 무엇보다 타격에서 열심히 준비한 것 같다. 내가 타격을 잘한다면 기회도 올 것이라 생각한다. 따로 수정한 것은 없다. 좋은 것을 계속 유지하겠다”고 강조했다.

수비와 밸은 2025시즌으로 검증이 됐다고 봐도 무방하다. 방망이 실력을 더 뽐내야 한다. 다저스 팀 내에 좋은 타자가 워낙 많다. 생존을 위해서라도 공격력 강화는 필수다.

김동영 기자 raining99@sportsseoul.com

정후, 한국선 타격에 신경
ML선 수비·주루까지 잘해야
한 번 실수 뒤 자신감 ‘와르르’
팀에 도움 주기 위해 따로 훈련

혜성, 지난 시즌 모든 게 부족
무엇보다 타격 향상에 집중
공격력 강화 땐 기회도 올 것

샌프란시스코 이정후가 지난해 4월 25일 미국 캘리포니아주 샌프란시스코 오라클 파크에서 열린 메이저리그 텍사스와 경기 9회말 상대 투수가 얼굴 쪽으로 던진 공을 피하고 있다.

AP=연합뉴스

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik

2월 2일(월)-2월 4일(수)

100% 우리 농산물로 정성껏 담근
중부식 명품김치!

황진담 김치

예약주문!

빛깔찬 고춧가루와 황태머리+표고육수 베이스로 만든 황진담 김치!

포기김치

5kg \$50

10kg \$90

10kg 구매시
\$10 Off

총각김치

3kg \$40



지금이 딱! 환상의 짹꿍

과메기+갓김치

300g

\$55

\$63

1팩



여수돌산
돌산삼채
갓김치
1kg

2월 5일(목)-2월 7일(토)

농치면 아쉬운 제철음식 기획전

기장끝집

오직 전복 미역국

180g

\$16



신안천사김

K-전남김

240g

\$50 \$40



여수새고막

자숙 새꼬막살

240g

3개 \$33 \$25



연안식당

부추꼬막비빔장

150g

3개 \$30 \$20



은하수산

동태알탕

990g

\$25 \$20



햅쌀, 햇고춧가루
신년세일!

연수네 수향미

4kg

특상

2팩
\$70 \$60

여주쌀

3kg

진상품종

6팩
\$180 \$150

고춧가루

보통맛 3kg

\$140 \$100

매운맛 3kg

\$150 \$100



Better Tomorrow
wooltari



S 312th St
Seattle 직매장
206.651.7630
2116 South 314th St,
Federal Way, WA 98003

※ 이 행사는 직매장/카카오 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감

영업시간

월~토요일: AM 9:00~PM 6:00

일요일: AM 10:00~PM 6:00



H MART **7 DAYS SALE** **JAN 30TH - FEB 5TH, 2026** **일주일 내내 매일할인 (마재부/점육부는 4일만 진행) WWW.HMARTUS.COM**

**봄맛이
집밥한상**

**14.1-
15.9oz 풀무원
4종 볶음밥 4.98 EA**

**수제상선
3.21 LB 수제
삼선짬뽕 10.98 EA**

**12oz 오뚜기
동그랑땡/돈까스/떡갈비 6.98 EA**

**ONLY 4 DAYS 금 토 일 월
3LB 스모
만다린 10.98 Box**

**100g Madako
Slice 3.78 PK**

**580g 레몬랜드
갈치조림 8.98 PK**

**ONLY 4 DAYS 금 토 일 월
탕갈비 8.98 LB**

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월

 3.48 BAG	 3.98 PK	 5.48 PK	 1.08 LB	 10.98 PK	 13.98 BOX
 1.48 LB	 1.28 EA	 0.78 LB	 3.98 LB	 1.78 LB	 1.28 EA

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월

 소고리 10.98 LB	 Half Cut 생 삼겹살 6.48 LB	 돼지목살 불고기 5.48 LB
---	--	---

GROCERY DEALS 식료품

	20LB (HOMAI) 백미 13.98 BAG		15LB (초립동이) 경기미 현미찹쌀 11.98 BAG		6pk/110g (오뚜기) 조리라면컵 매운맛/순한맛 6.98 BOX		16pk/190ml (정식품) 겹은콩 베지밀 3종 8.98 BOX		10btl/150ml (영진) 구론산바몬드 9.98 BOX		100tb/ 11.8g 12g (동서) 맥심커피 2종 16.98 BOX
	1.5LB (한성) 유희 둠뿍만두 7.98 EA		19.8oz (풀무원) 얇은피 고기만두 2종 7.98 EA		340g (오뚜기) 2종 돈까스 6.98 EA		2.82oz ~3.2oz (풀무원) 직화구이 생선 3종 3.98 EA		480g (남동탁) 냉동떡볶이 5.98 EA		226g (수협) 냉동굴 4.48 EA
	1.1LB (초립동이) 종합어묵 2.98 EA		2.2LB (초립동이) 감자 수제비 3.48 EA		3pcs/2LB (초립동이) 노란 찰옥수수 3.48 EA		480g (초립동이) 레몬주부 초밥여왕 4.48 EA		2kg+300g (해찬들) 재래식된장 5.98 EA		320g (해표) 순창궁합쌈 초고추장 1.48 EA
	14.0oz, 16.5oz (풀무원) 짜장면 짬뽕 5.98 EA		4pk/117g ~119g (큐빅스) 더한라면 3종 3.98 EA		8pk/4g (광천) 도시락 재래김 2종 2 FOR 5		340g (청정원) 런천미트 런천미트 3.48 EA		120g (오디저트) 크림빵 3종 2 FOR 3		320g (굿프랜즈) 우리동네 호두과자 4.98 EA
	180g ~128g (롯데) 빼빼로 멀티팩 5종 3.98 EA		360g (청우) 3종 샌드번들 3.98 EA		192g (해태) 신당동 떡볶이 2.48 EA		6pk/240ml (동아오초카) 포카리 스웨트 5.98 EA		510g (롯데) 티코 5.98 EA		750ml (GEKKEIKAN) Black & Gold Gift Pack 14.78 EA

SEAFOOD SALE 수산

	(SEATRUST) 절단 코다리 7.48 PK		통꽃게 4.28 LB		한국산 백조기(250g) 2.98 LB		깻감용 한치 11.98 LB
--	-------------------------------------	---	-----------------------	---	---------------------------------	--	---------------------------

DELI SPECIALS 반찬

	250g (레몬랜드) 무생채 2.98 PK		125g (레몬랜드) 명태회무침 3.98 PK		125g (레몬랜드) 곤드레나물 3.98 PK		220g (레몬랜드) 카스텔라 양금인절미 3.98 PK
--	-----------------------------------	---	-------------------------------------	---	-------------------------------------	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

	구연산 친환경 주방세제 2.78 EA		(려클래식) 영양 샴푸 보습/윤기 7.78 EA		(려클래식) 영양 컨디셔너 보습/윤기 7.48 EA		캐릭터 가실화 3종소음방지 5.28 EA
--	--------------------------------	---	--------------------------------------	---	--	--	----------------------------------

NEW ARRIVAL SUPER SALE

NISHI 모듬쿠시 까스세트

떡보의하루 약밥/호박 시루찰떡



OPEN
365 DAYS
8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR
NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Lynnwood Tacoma Bellevue
Redmond Ballard Gmart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.