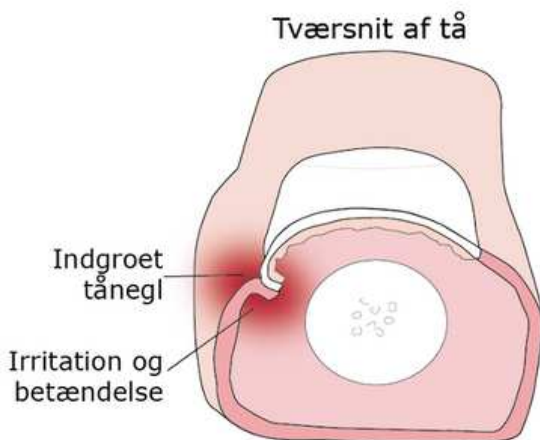


Nedgroet negl





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have fortaget en operation for din nedgroet negl og i denne pjece kan du læse om undersøgelse, behandling og operationen, hvordan du forbereder dig og hvad du kan forvente efter operationen.

Kirurgens navn

Telefonnummer **70 11 11 66**

Hvad er en nedgroet negl?

En nedgroet negl er en tilstand hvor neglekanterne trykker sig ned i den underliggende hud, hvilket typisk giver smerte. En nedgroet negl kan være årsag til dannelse af hård hud, ligtorne, sår og infektioner. Det er hyppigst storetåneglen, der rammes.

Behandlingen af nedgroet negl foregår i lokalbedøvelse. Der er to typer af operationer:

- Fjernelse af neglen med efterfølgende forbindelse.
- Kileresektion, hvor kun den krumme, nedgroede side af neglen fjernes sammen med neglelejet og neglens vækstzone.

1. Forberedelse til operationen

1.1. Medicin

Afhent den smertestillende medicin, som er ordineret til forundersøgelsen.

Forholdsregler:

- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du følge anvisninger fra lægen om pause inden operationen. Er du i tvivl, så kontakt os gerne.
- Grundet højere blødningstendens, skal du ophøre med at tage fiskeolie og andre typer kosttilskud en uge før operationen.

1.2 Hjemlige forhold

Vi opfordrer til, at du får tilrettelagt dagene op til operationen, så du gør det så nemt for dig selv efter operationen.

Fx får lavet færdigretter, handlet ind, vasket tøj, gjort rent og fundet et godt sted, hvor du kan ligge med foden eleveret.



1.3 Planlæg sygemelding

Du må genoptage arbejde, når du, at føler du kan. De første 3-4 dage efter operation skal du ligge med foden over hjertehøjde, for at stoppe blødning og undgå hævelse.

Stillesiddende arbejde kan ofte genoptages ca. én uge efter operationen, mens stående og gående arbejde kræver ca. tre uger.

1.4 Rygning

For at sikre en optimal sårheling anbefaler vi, at du stopper med at ryge i tiden både før og efter operationen.

1.5 Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen, undlad make-up og neglelak og fjern synlige piercinger i ansigtet. Undgå at smøre kroppen ind i creme. Du må ikke barbere ben inden operationen, da dette kan give små skader på huden og dermed øge risikoen for infektion.

Har du sår på foden, kan du ikke blive opereret, da dette giver en øget infektionsrisiko. Kontakt os derfor inden operationen, hvis du har et sår på foden.

Vi anbefaler, at du tager behageligt tøj på, som er nemt at ikklæde sig efter operationen og som ikke sidder stramt om benet, da du vil få en forbindelse på foden.

1.6 Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet.

Du kan med fordel sidde på bagsædet med foden eleveret på hjemturen. Medbring gerne en pude eller et tæppe, som du kan bruge til at lægge foden blødt på til hjemturen.



2. På operationsdagen

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil klargøre dig til operationen. Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig og anæstesilægen, som står for bedøvelsen.

Dine pårørende er velkomne til at vente i vores ventelokale eller køre en tur, indtil du er klar til udskrivelse.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til den aftalte tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 5434 7152.

Telefonen er åben fra kl. 7:00, og kun brugbar på operationsdagen.

3. Operation

Operationen tager ca. 30 minutter inkl. bedøvelse, hvorefter du kommer på opvågningen, hvor du skal være indtil udskrivelse.

Du vil som hovedregel blive lokalbedøvet, og skal derfor ikke faste.

4. Efter operationen

Efter operationen kommer du i opvågningen. Din fod er eleveret til over hjertehøjde, og du har en sugende forbindelse som presser tåen lidt. Der er mange blodkar omkring neglene. Derfor må du forvente nogen blødning efter operationen. En lille smule blod på forbindingen er helt normalt. Under elastikforbindingen sidder yderligere et plaster, som oftest er rarest at beholde på, indtil eventuelle tråde er fjernet 12-14 dage efter. Du må tage brusebad og eller fodbad efter 3-4 dage. Vask med uparfumeret sæbe, der er ph-neutralt. Undgå at bade i svømmehal og pools.

Efter vask, bør du tørre tåen godt og komme nyt plaster på. Du skal bruge plaster, indtil såret er helet, og der ingen sivning er mere. Ved 80% gennemsivning eller hvis plastret bliver vådt, skal du skifte plastret. Med tiden skal plastret ikke skiftes så hyppigt.

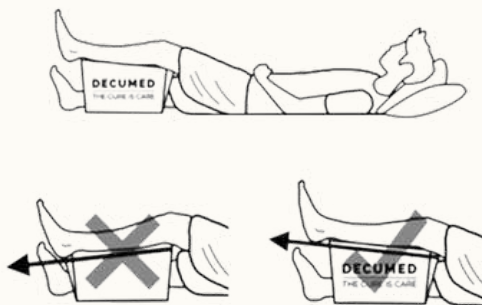
Du må støtte på foden i det omfang du kan. Har du problemer med at holde balancen, kan det være en fordel med krykkestokke.

5. Aktivitet

Du vil muligvis have brug for en eller to krykker efter operationen, så du kan med fordel medbringe egne krykker. Ved behov kan krykker lånes på Budolfi Privathospital.

Vi opfordrer dig, til at øve dig i at gå med krykker inden operationen, så du føler dig sikker efterfølgende.

Du må smide krykkerne, når du føler dig sikker i din gang.



Du vil have brug for at mindske hævelsen i din fod efter operationen, og derfor råder vi dig til at du den første uge, ligger med benet over hjertehøjde 23 timer ud af 24 timer. Efterfølgende kan det stadig være nødvendigt at have benet lejret over hjertehøjde flere gange dagligt, specielt når du har været oppe at gå.

Du skal aktivere venepumpen ved at vippe din fod op og ned 25 gange 5 gange om dagen.

6. Smertestillende

- Tablet Panodil 500 mg x 4 i døgnet
- Tablet Ibumetin 400mg x 3 i døgnet
- Dicloxacillin 1g x 4 i døgnet

7. Bilkørsel

Du må køre bil igen, når du har fuld førlighed. Dette betyder, at du skal have fuld kontrol og kraft i det opererede ben.

8. Kontrol

Du skal som udgangspunkt ikke til kontrol efter operationen, men hvis du er syet, skal du få tid ved egen læge 2-3 uger efter operation mhp. fjernelse af sting.

9. Risici og komplikationer

Infektion	Ved operation er der altid risiko for infektion. Vær opmærksom på tiltagende smerter, hævelse og varme samt gult pus og feber over 38 grader. Oftest kan dette behandles med antibiotika og yderst sjældent operation. Det er normalt, at tåen og neglen er rød og hævet. Hvis der kommer rødme, der strækker sig op over selve tåen, skal du kontakte din egen læge.
Føleforstyrrelser	Du kan opleve nedsat følesans i et lille område omkring tåen. Det vil ofte normaliseres efter 2-3 mdr.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk