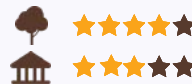


CAP-VERT

Itinéraire de 8 jours



Circuit randonnée (niveau facile)



Cap sur Santiago, l'île la plus authentique du Cap-Vert !

Embarquez pour une aventure inoubliable au cœur du Cap-Vert ! Entre les montagnes verdoyantes de Santiago, les villages créoles, les plages sauvages et les petits ports de pêche baignés par l'Atlantique, vous découvrirez une île aussi dépaysante qu'attachante.

Randonnées accessibles, excursion en bateau jusqu'aux grottes d'Águas Belas, marchés colorés, cuisine locale et moments de détente rythmeront ce voyage pensé comme une véritable immersion dans la culture locale. Terre de Cesária Évora, le pays vous séduira aussi par sa musique omniprésente, ses influences créoles et son art de vivre tourné vers l'océan.

La fin du voyage prendra un rythme plus doux à Tarrafal, où vous profiterez pleinement des plages, des couchers de soleil et de l'atmosphère décontractée qui fait tout le charme du nord de Santiago.

Un circuit idéal pour découvrir toute la diversité du Cap-Vert et vivre une belle parenthèse au rythme des îles !

Les points forts

- ✓ Les randonnées accessibles dans les montagnes volcaniques de Santiago
- ✓ L'excursion en bateau jusqu'aux grottes d'Águas Belas
- ✓ Un cours de cuisine traditionnelle
- ✓ Les moments de détente à Tarrafal entre plages et eaux turquoise

SANTIAGO EN CRESCENDO

✈ Jour 1 : Vol pour le Cap-Vert

A votre arrivée à l'aéroport de Santiago, vous serez accueillis par votre chauffeur et rejoindrez votre hôtel à Praia. Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre pour découvrir la capitale capverdienne à votre rythme.

🏠 Hôtel Résidencial

🚗 15 min

📍 Jour 2 : Praia - Cidade Velha

Ce matin, vous découvrirez Praia, capitale animée du Cap-Vert où se mêlent influences africaines et héritage portugais. Avec votre guide, vous parcourez les ruelles du quartier historique du Plateau avant de vous imprégner de l'ambiance colorée des marchés locaux. Vous rejoindrez ensuite Cidade Velha, classée à l'UNESCO et ancienne première ville coloniale des tropiques. Entre la célèbre rue Banana, les vestiges historiques et la forteresse de São Filipe dominant l'océan, cette étape vous plongera au cœur de l'histoire capverdienne.

En fin de journée, retour à Praia pour profiter de la douceur de vivre de la capitale.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner

🚗 1h





📍 Jour 3 : Le Parc Naturel De Rui Vaz - Assomada

Aujourd'hui, vous prendrez la route vers l'intérieur montagneux de Santiago afin de rejoindre le Parc Naturel de Rui Vaz, véritable écrin de verdure au cœur des paysages volcaniques de l'île. Vous profiterez d'une randonnée accessible à travers plantations, vallées luxuriantes et superbes panoramas sur les reliefs environnants. Après le déjeuner, vous rejoindrez Assomada et son célèbre marché traditionnel, réputé pour être l'un des plus vivants de l'archipel. Entre fruits tropicaux, épices et artisanat local, vous découvrirez toute l'authenticité de la vie capverdienne. Installés pour deux nuits à Assomada, vous pourrez ensuite partir, en option, pour une agréable balade dans la vallée de Boa Entrada, au milieu des plantations tropicales et des petits chemins ruraux.

🏠 Guesthouse 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner 🚗 1h30

🚶 3h (dénivelés +250m / -250m)

📍 Jour 4 : Excursion en bateau à Aguas Belas

Aujourd'hui, une magnifique journée en mer vous attend au large des côtes de Santiago. Vous rejoindrez le village de pêcheurs de Ribeira da Barca avant d'embarquer à bord d'un bateau traditionnel pour une navigation entre falaises volcaniques et eaux turquoise. Avec un peu de chance, vous apercevrez des tortues évoluer dans leur environnement naturel. Vous découvrirez ensuite la spectaculaire grotte d'Águas Belas, accessible uniquement par la mer, où vous pourrez profiter d'une baignade dans un décor exceptionnel. La journée se poursuivra sur une plage isolée de sable noir, idéale pour un moment de détente face à l'océan, avant de partager un barbecue convivial dans une ambiance chaleureuse !

🏠 Guesthouse 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner 🚗 2h ⚓ 2h30



📍 Jour 5 : Atelier culinaire - Tarrafal

Aujourd'hui, vous découvrirez les saveurs du Cap-Vert lors d'un atelier de cuisine traditionnelle animé par un chef local passionné. Vous préparerez plusieurs spécialités emblématiques de l'archipel comme la cachupa ou le poisson grillé, à partir de produits frais et d'épices locales. Cette expérience gourmande vous permettra de mieux comprendre les influences africaines, portugaises et créoles qui façonnent la gastronomie capverdienne, avant de déguster vos réalisations.

La journée se poursuivra au rythme des musiques traditionnelles avant de rejoindre Tarrafal, agréable ville côtière bordée par l'océan, où vous vous installerez pour les trois prochaines nuits.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 1h30

📍 Jour 6 : Le Parc Naturel de Serra Malagueta

Ce matin, vous prendrez la direction du Parc Naturel de Serra Malagueta, au cœur des montagnes de Santiago. Cette randonnée vous fera traverser de superbes paysages volcaniques ponctués de cultures en terrasses et de petits villages accrochés aux reliefs. Peu à peu, l'ambiance change, les vallées deviennent plus verdoyantes et les points de vue sur l'océan se dévoilent au fil du sentier. Vous découvrirez également une vie rurale encore très présente, loin de l'agitation des villes. La marche s'achèvera dans la vallée de Principal, réputée pour sa végétation luxuriante.

Après un déjeuner dans un restaurant local, vous rejoindrez Tarrafal par la côte nord, entre falaises et panoramas sur l'Atlantique, avant de profiter librement de votre fin de journée au bord de l'eau.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner

🚗 1h30

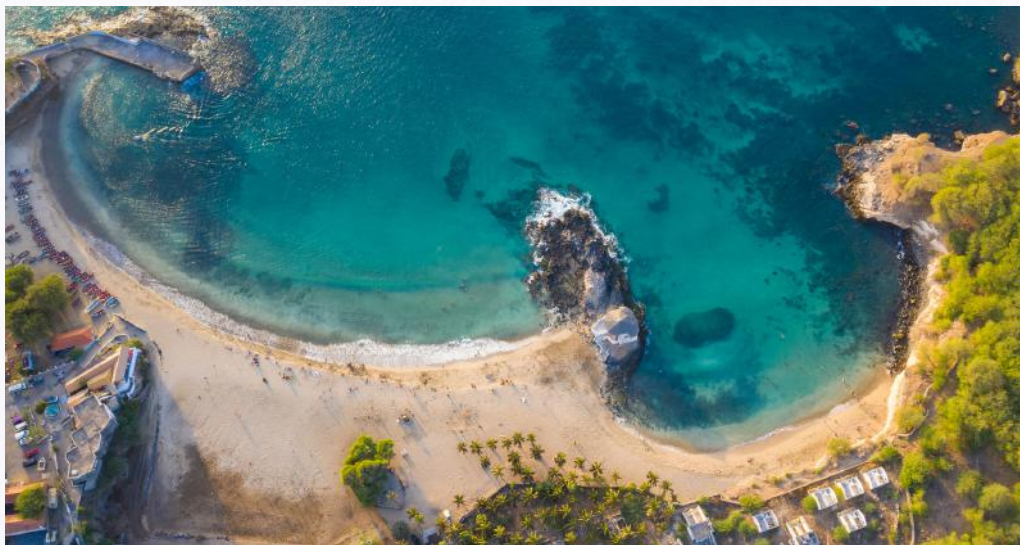
🚶 3h30 (dénivelés: +200m / -600m)

📍 Jour 7 : Journée libre à Tarrafal

Aujourd'hui, vous profiterez librement de Tarrafal et de son agréable atmosphère balnéaire. Entre baignade dans les eaux turquoise, détente sur la plage de sable clair et promenade le long du front de mer, chacun pourra savourer cette journée à son rythme. Les petits restaurants installés près de la plage seront l'occasion de déguster des poissons frais face à l'océan, tandis que le village invite simplement à ralentir et profiter de la douceur de vivre capverdienne.

🏠 Hôtel Residencial

🍷 Petit-déjeuner



✈ Jour 8 : Retour en France

Après le petit-déjeuner et selon les horaires de votre vol, vous pourrez profiter d'un dernier moment libre avant votre transfert vers l'aéroport pour votre vol retour vers la France. Une dernière occasion de savourer la douceur de vivre capverdiennne avant la fin du voyage.

✂ Petit-déjeuner

🚗 1h45







Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

Possibilité d'extension libre sur l'île de Sal



📍 Jour 8 : Santiago - Sal

Transfert à l'aéroport pour votre vol intérieur en direction de l'île de Sal. À votre arrivée, vous serez accueillis par notre équipe locale avant de rejoindre votre hôtel à Santa Maria, agréable station balnéaire bordée de longues plages de sable blond. Le reste de la journée sera libre afin de vous installer tranquillement et commencer à profiter de l'île à votre rythme.

 Pension ou appartement  Petit-déjeuner  1h  Vol intérieur (50 min)


📍 Jours 9 & 10 : Sal

Ces journées seront libres pour profiter pleinement de l'île de Sal à votre rythme. Farniente, baignades ou balades en toute liberté... à vous de choisir l'ambiance de vos journées ! Pour ceux qui souhaitent découvrir davantage l'île, plusieurs activités seront proposées en option : tour de Sal en 4x4, sortie en buggy, quad ou vélo, croisière en catamaran, snorkeling ou encore plongée sous-marine (activités non incluses).

 Pension ou appartement  Petit-déjeuner



📍 Jour 11 : Sal - Retour en France

Après le petit-déjeuner, et selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

 Petit-déjeuner  30 min

TARIF

→ EXTENSION LIBRE (à partir de 4 personnes, sans guide) :

 **600 €** / personne en chambre twin partagée
 **800 €** / personne en chambre single

Possibilité d'extension libre sur l'île de Sal

L'extension est à demander au moment de votre réservation. Son tarif sera ajouté au prix du voyage lors du traitement de votre dossier. Des suppléments peuvent s'appliquer durant certaines périodes ou en cas de forte demande.

LE PRIX COMPREND

Le prix comprend les nuits en pension ou appartement, les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire, les transferts aéroport-hôtel-aéroport, le vol intérieur entre Sao Vicente et Sal.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le prix ne comprend pas la chambre individuelle (400€/pers), les boissons et pourboires, toutes prestations non mentionnées au programme.



INFOS

ATTENTION, DANS LE CAS D'UNE DEMANDE D'EXTENSION EN CHAMBRE PARTAGÉE, S'IL N'Y A MALHEUREUSEMENT QU'UNE SEULE PERSONNE INSCRITE EN CHAMBRE À PARTAGER, LE SUPPLÉMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE POURRA ALORS S'APPLIQUER.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ 1 bouteille d'eau pour 4 personnes au restaurant pour les dîners
- ✓ Les transferts terrestres avec chauffeur indiqués dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts maritimes indiqués au programme
- ✓ Les activités indiquées dans l'itinéraire
- ✓ Un guide-accompagnateur francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non compris dans le programme (de 10€ à 18€ par repas)
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel (400€/personne)
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les frais de visa (30€/personne)
- ✗ Les assurances rapatriement et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 350€ afin de couvrir toutes les dépenses sur place (pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De **4 à 15 participants**.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants

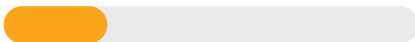
TRANSPORT

Véhicules privés et bateau.



NIVEAU

Circuit découverte et randonnée de niveau **facile**.



Les balades proposées sont accessibles et durent entre **2h et 3h30 par jour**, sans difficulté technique particulière. **Les dénivelés** positifs varient entre **150 et 600 mètres**. Ce voyage s'adresse toutefois à des personnes ayant déjà une première expérience de la randonnée. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et incluent les pauses. Les températures parfois élevées peuvent également rendre l'effort plus soutenu.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un **chauffeur/guide francophone spécialiste du pays**. Certaines excursions sont encadrées par des guides anglophones (jour 4).



REPAS/BOISSONS



Les **petits déjeuners** seront pris dans votre hébergement ou dans de petits **restaurants locaux**.



Les **déjeuners** seront sous forme de pique-nique sur **le terrain** et des repas dans de petits **restaurants locaux**.



Les **dîners** seront pris dans votre **hébergement** ou dans de petits **restaurants locaux**.

**Certains repas sont libres

HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels ou guesthouse sympathiques et confortables de catégorie locale 3 ou 4 étoiles :

A titre indicatif, nous proposons généralement les hébergements suivants :

- **A PRAIA** : Hotel Santa Maria ou similaire
- **A ASSOMADA** : Guesthouse Planalto ou similiaire
- **A TARRAFAL** : Hotel Viájante ou similaire

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg.



Env. 30L



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN

✈ Les vols entre Paris et Santiago s'effectuent sur des compagnies régulières ou des charters. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.

🚫 Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagagede-cabine/>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Coupe vent



Polaire chaude



Short Bermuda



Pantalon de trekking



Tee shirt respirant



Maillot de bain

ACCESSOIRES



Casquette ou chapeau



Tennis pour le soir



Sandales



Chaussures de marche légères à tiges hautes.



Chapeau ou casquette

ÉQUIPEMENTS



Gourde 1L minimum



Protection solaire



Serviette microfibre



Appareil photo



Boules Quies



Lunettes de soleil

EN +

- Sac à dos (30L)
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Recharge ou piles pour appareil

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

L'AVIS DE L'EXPERT !

MÉLISSA – EXPERTE CAP VERT

Je trouve que ce voyage est une très belle manière de découvrir le Cap-Vert autrement, loin des séjours uniquement balnéaires. On découvre une île de Santiago très vivante, authentique et pleine de contrastes, entre montagnes, villages, marchés locaux et plages sauvages.

Ce que j'aime particulièrement dans ce programme, c'est le mélange entre les randonnées accessibles, les expériences immersives et les moments plus détente. La sortie en bateau jusqu'à Águas Belas est incroyable, tout comme l'atelier de cuisine qui permet vraiment de partager un beau moment avec les habitants. La fin du séjour apporte aussi une autre ambiance au voyage, plus douce et balnéaire. Entre les plages de Tarrafal puis l'île de Sal, on profite pleinement des paysages océaniques et de l'atmosphère décontractée qui fait tout le charme du Cap-Vert.

Pour moi, c'est le circuit parfait pour découvrir le Cap-Vert entre randonnées, rencontres locales et moments de détente face à l'océan.



Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de partir avec d'autres voyageurs solos.



Des chambres à partager pour éviter le supplément single.



Des voyages authentiques avec des guides locaux francophones.



Les profils des covoyageurs inscrits visibles sur chaque voyage.



Des conseils d'experts et une assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE

SCANNEZ - MOI



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en mai 2026

