

MON MAG' BEAUTÉ

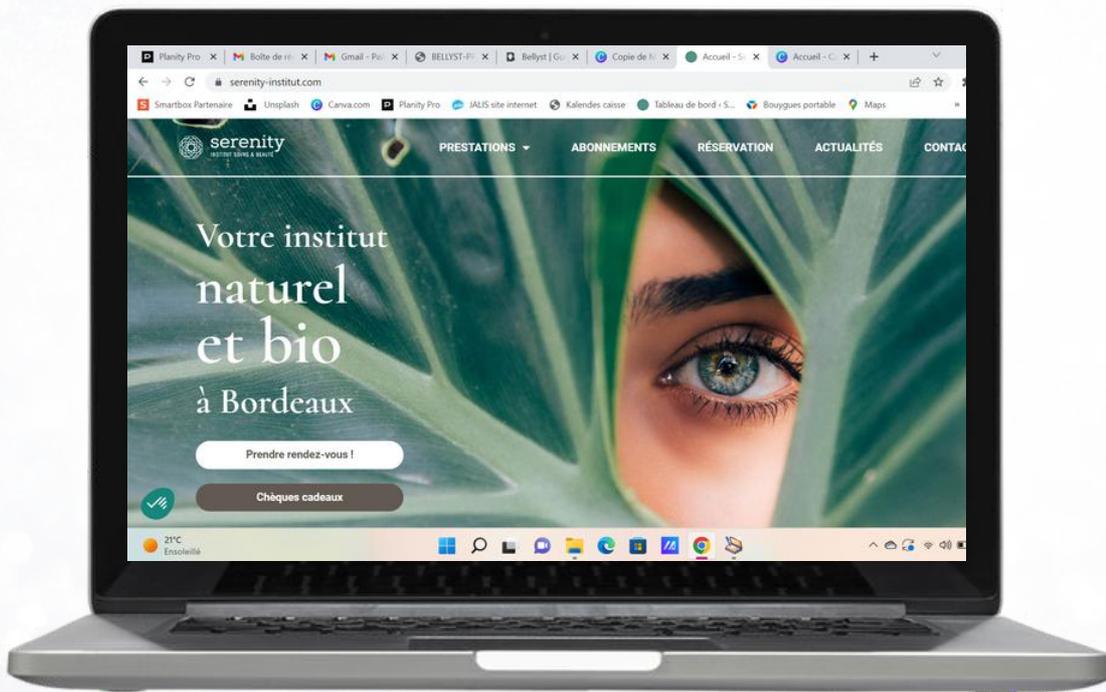
BY SERENITY INSTITUT

NOËL 2022



NOËL SANS STRESS

MES CARTES CADEAUX
EN LIGNE 24/24



SERENITY-INSTITUT.COM



207 rue Judaïque
33000 BORDEAUX
06 61 22 81 62

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 10h/20h
Mardi : 11h/20h
Mercredi : 10h/20h
Jeudi : 11h/20h
Vendredi : 10h/18h
Samedi : 10h/18h
(ouvert 2 samedis par mois)

serenity-institut.com

EDITO

Dans quelques semaines nous allons dire BYE BYE à 2022. Nous avons adoré passer cette année avec vous, et il nous tarde déjà de vous retrouver en 2023 pour partager avec vous ces moments de soin que vous appréciez tant.

En attendant, retrouvez dans notre magazine spécial Noël, nos idées cadeaux, nos conseils et nos articles pour passer des fêtes de rêve et faire plaisir à vos proches.

La team Serenity Institut





SOMMAIRE

04 EDITO

06 LES COFFRETS DE NOËL SUR MESURE

07 LES IDEES CADEAUX PERSONNALISEES

08 - 09 LES COFFRETS DE SOINS EN ÉDITION LIMITÉ

10 LES FORMULES DE NOËL

11 BRUNCH DE NOËL

12 CALENDRIER DE L'AVENT

13 CONCOUR "EN ATTENDANT NOËL"

14-15 CONSEILS BEAUTÉ
Belle pour les fêtes

16 FUROSHIKI
Une autre façon d'emballer ses cadeaux

18 LES SOINS INSTITUT QUI FONT DU BIEN

19 LECTURE FEEL GOOD
Pour bien démarrer l'année

20 LES P'TITES ADRESSES PREFEREES DE VOS
ESTHETICIENNES

Les coffrets

SUR

MESURE

06

Nos coffrets beauté associent plusieurs produits pour offrir un cadeau d'exception. A mettre au pied du sapin et être sûr de faire plaisir. En voici quelques exemples :



- BOUGIE PARFUMÉE
- PARFUM MAISON
- GOMMAGE EN POT

52€



- CRÈME CORPS EN TUBE
- SAVON DUR
- PARFUM CORPS

44€



- GOMMAGE LÈVRE MOJITO
- BAUME A LÈVRE CITRON
- CRÈME MAINS

27,80€

Pour un cadeau personnalisé, vous pouvez demander conseil à votre esthéticienne pour créer un coffret sur-mesure.

06

LES IDÉES CADEAUX PERSONNALISÉES

Créez un coffret cadeau personnalisé avec des produits beauté et bien-être au sein de l'institut, en voici quelques exemples :



Eau de parfum Baïja

Élaborée par un Maître Parfumeur à Grasse, cette eau de parfum sera votre nouveau geste beauté qui ne vous quittera plus. Choisissez votre senteur inédite !
20€ l'unité



Crème idéale pour les mains

Cette crème nourrit et protège toutes les peaux, sans pour autant être grasse. Véritable gant invisible de protection et d'hydratation, ressentez immédiatement une sensation de confort.
13€ l'unité



Pinceaux

Idéal pour appliquer un masque à la perfection! Ces pinceaux à poils lisses, doux et agréables pour la peau feront l'unanimité pour Noël.
4€ l'unité



Masques en tissus Les Poulettes

Découvrez notre nouveauté de cette fin d'année : des soins pour les peaux stressées des citadines pressées : simples, rapides et efficaces.
6 masques au choix :
Anti-Fatigue, Hydra-fraîcheur, Anti-Âge, Détox, Coup d'Éclat et les Patchs Yeux
à partir de 6,90€ l'unité



Les gommages et baumes à lèvres Baïja

Les gommages lèvres Baïja exfolient tout en douceur vos lèvres tout en les nourrissant. Son embout biseauté vous permet une application facile. Matchez-le avec un des baumes lèvres Baïja de votre choix pour créer votre routine soin lèvres personnalisée ultra gourmande.
9,90€ l'unité



Ajoutez une carte cadeau dans vos coffrets pour que les personnes que vous aimez puissent venir se faire chouchouter à l'institut.

QUOI DE NEUF POUR MA PEAU ?

LES COFFRETS DE SOINS EN ÉDITION LIMITÉE



POCHON BIO HYDRA-ÉCLAT - 37€

On devient vite accro à ce sorbet et à son gel nettoyant qui transforme votre peau en quelques semaines.

COMPOSITION

Gel bonjour bonsoir 150ml
Sorbet hydra-éclat 50ml
2 cotons lavables bio OFFERTS



CRACKER DE NOËL - 13€

Le rituel beauté des peaux deshydratées.
Et hop, un gommage et un masque pour chouchouter sa peau dès qu'elle tiraille.

COMPOSITION

Crème fondante 10ml
Gommage éclat immédiat 15ml
Masque hydratant express 15ml



COFFRET DUO HUMAN - 40€

Un coffret spécial pour ces messieurs avec la gamme Estime & Sens HUMAN.

COMPOSITION

Nettoyant HUMAN 100ml
Huile visage et barbe 30ml

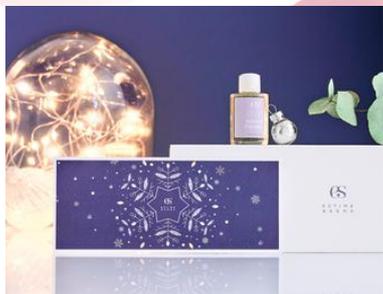


COFFRET PRESTIGE- 124€ AU LIEU DE 158€

Retrouvez l'éclat originel de votre peau avec ses actifs d'origine naturelle contenus dans ces produits complet. + L'essence d'estime infinie plénitude hydrate, nourrit, assouplit et revitalise la peau.

COMPOSITION

Crème sublime légère 50ml
Sérum resurfaçant jeunesse 30ml
Essence d'estime infinie plénitude 100ml OFFERTE



COFFRET PRESTATION - 7€

Envie de faire plaisir à votre entourage avec un soin ? Pour un cadeau complet laissez-vous tenter par ce coffret prestation. Rien mieux qu'offrir une expérience unique pour faire durer les souvenirs.

COMPOSITION

Carte cadeau soin

Miniature essence d'estime harmonie 15ml



POCHON BIO GOURMAND CORPS - 49€ AU LIEU DE 57€

L'action exfoliante et nourrissante de ce duo rend lisse le grain de la peau instantanément. Ils hydratent, nourrissent, adoucissent et protègent, même les peaux les plus sèches.

COMPOSITION

Gommage corps 2 en 1 200ml

Essence d'estime absolue douceur 100ml



COFFRET MASQUES EN TISSU LES POULETTES - 29€90

Vous allez pouvoir afficher un teint rayonnant et un visage frais et reposé en toutes circonstances, grâce à ce merveilleux coffret !

COMPOSITION

Masque détox

Masque anti-âge

Masque coup d'éclat

Masque hydra fraîcheur



BAIJA - 30€

Le coffret au parfum inoubliable de Cassis et Jasmin, c'est LE cadeau à offrir à vos proches, ou simplement à vous-même pour un moment de détente digne d'un spa, depuis votre salle de bain !

COMPOSITION

- 1 gel douche à l'Huile de Coco extra-douce (100 ml),

- 1 exfoliant aux Sels Marins, Sucres, Extrait de Cassis et Noyaux de Pêche (50 gr),

- 1 crème corps composée d'un délicieux mélange d'Huiles de Cassis, de Noyaux de Pêche et d'Ester de Jojoba (75 ml).

C'est LE cadeau à offrir à vos proches, ou simplement à vous-même pour un moment de détente digne d'un spa, depuis votre salle de bain !

Disponible dans d'autres collections

”

Ne choisissez pas votre routine de soins au hasard. Nous sommes là pour vous conseiller pour que votre peau irradie de beauté.

LES FORMULES DE NOËL

Pensez à offrir un chèque cadeau à vos proches pour les fêtes de fin d'année ! (chèques cadeaux valables 6 mois)

"SERENITY DOUCEUR"

Soin bio éclat express + Voyage à Bombay :

Soin du visage Coup d'éclat permettant d'illuminer votre teint.

Et un massage bien-être indien du visage et du cuir chevelu. Ce soin possède de nombreux bienfaits : il déstresse, soulage les migraines et les tensions accumulées dans les traits du visage et favorise l'éclat de la peau et des cheveux. * 50min - 65€ *

"SERENITY BEAUTÉ"

Diagnostic de peau personnalisé avec le Visoderm Connect + Soin visage bio Serenity :

Le diagnostic de peau va analyser vos tâches et rougeurs, pores, teint, hydratation et structure de la peau, sébum et rides afin de vous conseiller au mieux les produits adapter. Et le soin bio Serenity qui convient à tous types de peaux. Il a pour but d'hydrater la peau et a une action anti teint terne.

* 1h10 - 70,50€ *

"SERENITY BIEN-ÊTRE "

Soin visage bio Actif + Voyage en Galilée ;

Un soin visage sur mesure qui permet à votre peau de retrouver vitalité et éclat, prévenir les premiers signes de l'âge, booster l'hydratation ou encore de réguler le sébum des peaux à tendance mixte à grasses . Et un modelage concentré sur le dos, les trapèzes, les cervicales, les bras et les mains vous procurera une détente en profondeur. Il permet de décontracter les muscles du dos souvent sollicités et de dénouer les tensions. * 1h20 - 103€ *

"SERENITY EVASION"

Voyage au Seychelles + Voyage à Krabi :

Un gommage corps qui permet d'exfolier la peau en douceur tout en éliminant des cellules mortes. Associé à un massage ultra relaxant, il est basé sur des mouvements enveloppants, doux, ponctués de pressions sur des points spécifiques du corps. * 1h20 - 106€ *

"SERENITY DUO"

Escale en Polynésie :

Ce massage corps et visage relaxant vous est proposé dans notre cabine de soins, aménagée en cabine double, pour un moment de détente à deux.

* 1h - 160€ *



BRUNCH DE NOËL

C'est l'occasion pour nous de vous remercier de votre fidélité, et de vous présenter les nouveautés de Noël.

Un calendrier de l'Avent créé par vos esthéticiennes sera à gagner ce jour là !

Vous êtes conviées le Samedi 26 Novembre à partir de 10h pour venir trinquer avec nous !

Merci de confirmer (ou non) votre présence au 06 61 22 81 62

SEULEMENT 3 DISPONIBLES !

CALENDRIER DE L'AVENT

135€

(POUR UNE VALEUR TOTALE À
L'INTÉRIEUR DE 205,90€)

DISPONIBLE EN PRÉCOMMANDE DÈS
MAINTENANT

CONCOURS

En attendant Noël

DU 1^{ER} AU 30
NOVEMBRE 2022

TENTEZ DE GAGNER

UN
SOIN
dans votre institut

40 cartes
cadeaux
offertes par le réseau
d'instituts et spas BELLYST



Pour tenter votre chance,
remplissez un bulletin de
participation* et déposez-le
dans votre institut.

Jeu avec obligation d'achat

* à partir de 69€ d'achat sur les produits et/ou les
prestations



BELLE POUR LES FÊTES

Nous voulons toutes profiter de nos fêtes de Noël avec style et être éblouissantes. Avec nos conseils beauté, nous savons que vous serez la plus belle. Et peut-être que le Père Noël vous offrira en plus une incroyable pause bien-être dans notre institut pour vraiment vous faire dorloter.

Voici tous nos meilleurs conseils pour vous sentir radieuse pendant les fêtes :

D'abord, pour être à votre avantage pendant toutes ces festivités, vous devez vous engager à vous amuser. Être avec des gens avec qui vous vous sentez bien et faire des choses qui vous rendent heureuse contribuera à créer une beauté intérieure qui rayonnera à l'extérieur. Être heureux se lit sur votre visage. Votre visage s'éclairera, vos yeux s'illumineront et les personnes que vous rencontrerez seront attirées par vos ondes positives.

Faites de l'hydratation une priorité absolue

Votre peau est encore plus belle lorsque vous êtes suffisamment hydratée. Les aliments copieux peuvent être réconfortants pendant la saison hivernale, mais n'oubliez pas d'inclure également des aliments naturellement riches en eau.

Pour vous aider dans votre mission d'hydratation, les fruits et légumes doivent être des aliments de base, en plus de vider votre bouteille d'eau plusieurs fois par jour.

N'abandonnez pas votre sommeil réparateur

La saison des fêtes est pour la plupart d'entre nous une période où l'on a beaucoup de choses à faire. Mais ne sous-estimez pas le rôle puissant que joue le sommeil sur la santé de la peau. Lorsque le corps ne récupère pas suffisamment, les cellules ont tendance à s'enflammer, ce qui, avec le temps, décompose le collagène et l'acide hyaluronique, essentiels pour obtenir un éclat naturel. Le sommeil reconstitue le collagène et l'élastine du tissu conjonctif de la peau, qui maintiennent la fermeté et le tonus. Donc, pendant cette saison festive, ne faites pas trop l'impasse sur des nuits réparatrices pour garder un teint frais et éclatant.

Prendre soin de soi

Rester zen pendant la période des fêtes est essentiel pour garder bonne humeur et forme jusqu'à l'année prochaine. La méditation, la respiration profonde et d'autres formes de relaxation peuvent faire des merveilles, surtout pendant ces périodes agitées et intenses socialement. N'oubliez pas d'être un peu égoïste et de vous octroyer des moments seule avec vous-même. Cela peut être par exemple une routine d'auto soins apaisante incluant un masque pendant que vous profitez d'un bain chaud ou pourquoi pas un rendez-vous beauté dans votre institut préféré où seule avec votre esthéticienne vous pourrez enfin souffler et vous relaxer.



Pensez à vous démaquiller :

Zéro excuse ! Même si vous tombez de fatigue et de sommeil, le geste essentiel avant de vous coucher est la case démaquillage pour permettre à votre peau de se régénérer sur une base propre, nette et saine. Optez par exemple pour le lait démaquillant tendre pour masser et rincer à l'eau l'ensemble de votre visage, yeux, bouche et décolleté rapidement, facilement et efficacement. Deux pompes de lotion tendre et une crème hydratante et vous pourrez ensuite tomber dans les bras de Morphée.



La semaine entre Noël et 1er de l'an est une période plus calme pour fixer un rendez-vous pour un soin ou un massage à l'institut et finir l'année en beauté

N E L E D I T E S À P E R S O N N E _____

SHOPPING POUR DES FÊTES EN BEAUTÉ

MASQUE FLASH

10 minutes, juste pour votre peau. C'est le temps de pose de notre super masque défatigant.

Son concentré d'actifs gommera toutes les traces de fatigue.

Masque anti-fatigue
LES POULETTES - 7€90



SPÉCIAL REGARD

Les cernes sous les yeux plombent votre regard ? Découvrez la nouveauté de cette fin d'année : les patchs yeux Les Poulettes.

Il atténue les cernes et réduit les ridules causées par la fatigue pour un regard instantanément plus éclatant et reposé.

Patchs yeux LES POULETTES + 6€90



DÉMAQUILLAGE EXPRESS

On aime la texture du lait tendre qui dissout maquillage et sa lotion tendre qui laisse la peau toute douce.

Indispensable après une soirée festive !

lait démaquillant tendre 20,30€ et
lotion tendre 17,20€ ESTIME &
SENS





FUROSHIKI

L'ART DE L'EMBALLAGE CADEAU RAFINÉ MADE IN JAPON

Vous cherchez un moyen plus écolo d'emballer vos cadeaux ? vous allez adorer le furoshiki.

Ce tissu carré est utilisé au Japon pour envelopper des objets. On le noue de différentes manières pour l'adapter à la forme et à la taille du cadeau.

C'est un emballage cadeau super tendance, écologique et original.

POURQUOI UTILISER LE FUROSHIKI OU DU TISSU COMME EMBALLAGE CADEAU ?

Parce que c'est écolo. Le papier cadeau, aussi magnifique qu'il puisse paraître, n'est malheureusement pas composé que de papier.

Les rouleaux de papier cadeau sont susceptibles de contenir des matériaux difficiles ou impossibles à recycler, tels que des paillettes, d'autres plastiques et du papier d'aluminium. Même le ruban que vous utilisez pour lier le papier rend le processus de recyclage difficile.

En emballant vos cadeaux dans un Furoshiki vous faites un geste pour sauver notre planète.

Mais le Furoshiki est plus qu'une simple alternative écologique au papier cadeau, c'est aussi un cadeau en soi. La personne qui recevra votre cadeau joliment emballé dans un furoshiki pourra ensuite réutiliser le tissu pour offrir un autre cadeau.



Quel tissu choisir pour le Furoshiki ? Vous pouvez acheter du tissu spécialement pour créer un Furoshiki, mais vous pouvez aussi utiliser un vieux foulard que vous ne mettez plus, une nappe, une taie d'oreiller, le tissu d'un vêtement...Et vider ainsi vos placards. Traditionnellement le Furoshiki est de forme carrée, si vous avez besoin de découper du tissu il vous suffira d'investir dans une paire de ciseaux crantée et le tour est joué.

Que puis-je emballer avec un Furoshiki ?

Tout ! De la bouteille de vin à la bougie en passant par les cadeaux à la forme plus conventionnelle comme un livre ou une boîte de chocolats et même vos biscuits de Noël que vous aurez fait avec amour.

Pour lui donner un air encore plus festif, ajoutez du feuillage ou des fleurs séchées pour remplacer les kilomètres de bolducs et vous obtiendrez de magnifiques cadeaux prêts à mettre sous le pied du sapin.

Comment nouer un Furoshiki ?

Pour maîtriser cet art, rien de mieux qu'une vidéo. Vous trouverez des tutos sur youtube pour apprendre en quelques minutes à emballer tous vos cadeaux.



LES BONNES RÉOLUTIONS

En 2023 je prends soin de moi !

Une nouvelle année qui se profile c'est l'occasion de faire un bilan sur le temps que l'on s'accorde pour prendre soin de soi, sur sa routine beauté et sur ce que l'on aimerait changer si l'on avait une baguette magique.

Quelle est la dernière fois que vous avez pris rendez-vous pour un soin du visage dans notre institut ?
1 mois ? 3 mois ? 6 mois ? Plus ?

Et si en 2023, vous preniez plus régulièrement soin de votre peau grâce à nos soins du visage sur mesure.



Les soins que nous proposons dans notre institut peuvent être considérés comme une pause relaxante, ce qu'ils sont incontestablement, mais ils aident également à garder votre peau saine, lumineuse et incroyablement plus jeune. Chez Serenity institut, nous voulons non seulement que vous vous sentiez bien, mais aussi que vous vous sentiez belle, c'est pour cela nous pensons que les soins du visage devraient faire partie intégrante de votre routine de soins.

Des soins réguliers traitent vos problématiques dans leur globalité. Que cela soit pour lutter contre les effets du temps, traiter des imperfections tenaces, apaiser une peau trop sensible ou la rééquilibrer, nous avons la solution.

Nous aimons aussi prendre le temps de vous conseiller sur votre routine beauté entre deux rendez-vous. Nous savons que l'association de nos produits à des soins réguliers sera la clé pour que vous obteniez les résultats que vous souhaitez.

Prête à prendre soin de votre peau ? Appelez-nous au 06 61 22 81 62 ou prenez rendez-vous en ligne pour fixer votre premier rendez-vous de l'année et la commencer en RAYONNANT de beauté.

NOTRE SÉLECTION DE LIVRES FEEL GOOD

Une bonne tasse de chocolat chaud, un plaid moelleux et un bon livre qui donne le smile, quoi de mieux pour une belle après-midi d'hiver.

On vous a fait une petite sélection de livres qui font du bien à lire ou à relire...

Kilomètre zéro

Maud Ankaoua

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, n'a tout simplement pas le temps pour les rêves. Quand sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service - question de vie ou de mort -, elle accepte malgré tout de rejoindre le Népal. Elle ignore que son ascension des Annapurnas sera aussi le début d'un véritable parcours initiatique.



Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Raphaëlle Giordano

Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps: elle fonce. À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...

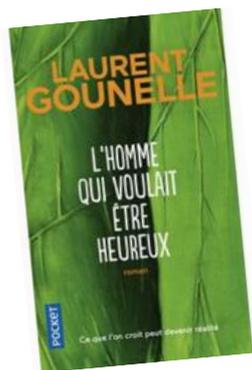
L'homme qui voulait être heureux

Laurent Gounelle

Imaginez...

Vous êtes en vacances à Bali et, peu de temps avant votre retour, vous consultez un vieux guérisseur. Sans raison particulière, juste parce que sa grande réputation vous a donné envie de le rencontrer, au cas où...

Son diagnostic est formel : vous êtes en bonne santé, mais vous n'êtes pas... heureux. Les expériences dans lesquelles il vous conduit vont bouleverser votre vie, en vous donnant les clés d'une existence à la hauteur de vos rêves.



L'ivresse des libellules

Laure Manel

Quatre couples d'amis dans la quarantaine décident de s'octroyer des vacances sans enfants dans une villa de rêve.

Mais l'ambiance qui se voulait insouciant et idyllique ne tarde pas à se charger d'électricité. La faute aux caractères (et petites névroses) de chacun, aux modes de vie différents, à l'usure et la routine qui guettent les amoureux quand s'invite le quotidien, et à des parents qui ont oublié ce qu'était leur vie lorsqu'ils ne l'étaient pas encore...

Quand débarque une jeune et jolie célibataire, le groupe est plus que jamais au bord de l'implosion. On ne badine pas avec l'amour.



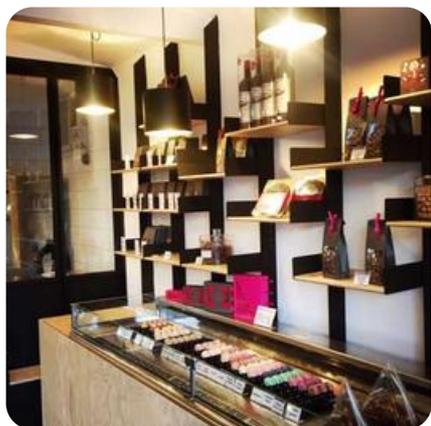
”

Offrir un livre feel good à Noël est une belle attention. Pourquoi ne pas glisser à l'intérieur une carte cadeau massage ?

I D É E C A D E A U

LES P'TITES ADRESSES PRÉFÉRÉES DE VOS ESTHÉTICIENNES

Bordeaux est pleine de supers adresses pour faire son shopping. Des commerçants qui ont à cœur de faire leur travail comme nous avec passion et vous accueillent toujours avec leur plus beau sourire dès que vous franchissez leur porte.



LA CACAOTERIE DE MIALY

149 Rue Pasteur, 33200 Bordeaux - 05 57 22 12 76
18 bis Rue Jenny Lépreux, 33000 Bordeaux - 05 56 69 89 91

► *lien web* <https://lacacaoteriedemialy.fr/>

Des tablettes, des bonbons en chocolats fins et raffinés, La cacaoterie de Mialy est l'une de nos adresses gourmandes préférées à Bordeaux.

DO YOU SPEAK FRANÇAIS ? / DO YOU SPEAK FAMILY ?

93 Rue Notre Dame, 33000 Bordeaux - 09 83 56 47 75
14 Rue Coudol, 33110 Le Bouscat - 09 86 56 35 55

► *lien web* <https://www.doyouspeakfrancais.fr/>

Vous n'avez pas d'idée cadeaux pour les fêtes, allez faire un tour chez Do you speak français ? vous y trouverez une sélection d'accessoires, déco, papeterie, bijoux et mode. 100% made in france.



ESPRIT LIQUIDE

199 Rue Georges Bonnac, 33000 Bordeaux
09 83 01 87 05

► *lien web* <https://espritliquide.com/>

Pour un accord mets et vins au TOP, faites confiance à Esprit liquide qui saura vous conseiller les bouteilles parfaites pour épater vos convives et sublimer vos talents de cuisinière.



serenity
institut

207 rue judaïque 33000 BORDEAUX
06 61 22 81 62

Nous vous accueillons sur rendez-vous le :

Lundi : 10h/20h

Mardi : 11h/20h

Mercredi : 10h/20h

Jeudi : 11h/20h

Vendredi : 10h/18h

Samedi : 10h/18h

(ouvert 2 samedis par mois)

Prise de
rendez-vous
en ligne
24/24