

Palvelu- opas

huittislaisille
senioreille

10-11

Tutustu
yhdistystoimintaan

18

Iloa ja voimaa
arkeen kulttuurista

2025

HUITTINEN



Lukijalle

Tämä huittislaisille senioreille suunnattu palveluopas on laadittu helpottamaan alueemme palveluiden löytämistä. Oppaasta löytyy tietoa ja vinkkejä Huittisten kaupungin, yhdistysten ja hyvinvointialueen järjestämistä palveluista ja harrastuksista. Toivomme, että löydätte oppaasta helposti ja vaittomasti tarvitsemanne tiedon, ja että otatte rohkeasti yhteyttä. Opas löytyy myös kaupungin verkkosivuilta osoitteesta www.huittinen.fi/seniorit

Sisällys-luettelo

Pääkirjoitus	2
Liikuntaneuvonta	4
Kirjaston palvelut	5
Huittisten musiikkiopisto	7
Kylätoiminta	8–9
Yhdistystoiminta	10–11
Vanhusneuvosto	11
Vammaisneuvosto	11
Huittisten museo	12
Sataopisto	15
Satakunnan hyvinvointialue	16–17
Kulttuurihyvinvointi	18
Huittinen	20



HUITTISTEN KAUPUNKI
www.huittinen.fi

Risto Rytin katu 36,
32700 Huittinen
puh. 02 560 4111
Facebook:
Huittisten kaupunki

Palveluopas huittislaisille senioreille 2025

JULKAISIJA:
Huittisten kaupunki
PÄÄTOIMITTAJA:
Anna Harmava
LEHDEN TAITTO:
Lauttakylä-lehti
PAINOPIIKKA:
Sanoma Manu, Tampere

Muutokset oppaan tiedoissa mahdollisia.

Kiitos kaikille huittislaisille senioreille!

Palveluopas huittislaisille senioreille 2025 on nyt käsissäsi ja tämän vuoden teemana on hyvinvointia kulttuurista. Sain vuodenvaihteessa tiedustelun: Olisiko sinulla kiinnostusta kirjoittaa oppaaseen pääkirjoitus? En voinut kieltäytyä kunnianhimoista ja olin varsin otettu tästä etuoikeudesta. Siispä aloitan sanomalla kiitos. Kiitos kaikki huittislaiset seniorit kulttuurin eteen tekemästänne työstä! Te olette omalta osaltanne vaikuttaneet siihen, että huittisiin on syntynyt innostava, kukoistava ja erittäin omaleimainen kulttuuri jopa maailman mittakaavassa. Kiitos. Lisäksi olette omalla esimerkillänne näyttäneet, että kaikenlaista kulttuuria saa ja pitää kuluttaa. Vaihtaa ja jakaa. Hakea vaikutteita kauempaa ja tuoda niitä tykö. Osallistua, antaa ja ammentaa.

Uskon tämän paikallisen ja valtakunnallisestikin korkean arvostuksen kulttuuria kohtaan juontavan juurensa alueen vahvasta maanviljelyperinteestä ja ymmärryksestä, että työnteon tehostamiseksi on osattava myös rentoutua. Tähän yhteiset kulttuuritouhut, talkoot, bingot, peijaiset sun muut ovat olleet mitä omiaan. Ja aluperinhän koko kulttuuri-sana meinasikin maanviljelyä, sillä etymologisesti sana "kulttuuri" tulee latinan verbistä colere, viljellä, sekä siitä edelleen johdetusta substantiivista cultura, joka puolestaan tarkoittaa viljelystä. Kunnes roomalainen poliitikko ja filosofi Cicero otti käyttöön käsitteen animi cultura, "hengen viljely" ja niinpä kulttuuri tarkoittaa nykyisin yhteisön tai koko ihmiskunnan henkisten ja aineellisten saavutusten kokonaisuutta: Sivistystä.

Antakaapa minun siis muistuttaa meitä kaikkia tästä ihmeistä tekevästä, yhteistä hyvää rakentavasta, elinvoimaa lisäävästä, yksinäisyyden poistavasta ja murheet häivyttävästä ihmeläähkeestä ja etenkin

sen tärkeydestä! Ennen kaikkea on muistettava osallistua. Antautua läsnäolevasti tutuille ja uusille kokemuksille. Ottaa ne vastaan avoimesti vaikka mukamas ei edes huvittaisi. Se on vain se sisäinen pöpöttäjä joka saa meidät varovaisiksi ja kuin huomaamatta vie innostuksen vähitellen kaikesta. Mutta onneksi sen voi helposti nujertaa ottamalla pienen annoksen sopivan yllättävää taide-elämystä ja sivistystä vastaan! Sitten sen täytyy antaa vaikuttaa, ja kuin huomaamatta haihtuu ylimääräinen kuormitus ja stressi. Kokeile vaikka!

Onneksi Huittisista löytyy valtavasti mahdollisuuksia nauttia tätä sivistyksen ihmettä, olipa kyse elokuvista, musiikista, museoista, teatterista, luonnossa liikkumisesta ja metsien mystiikan aistimisesta, äänikirjan kuuntelusta tai vaikkapa paikallisten tarinoiden ja turinoiden tunnelmoimisesta Toripuodissa, Kahvila Helmessä eli "Kondiksessa", Härkäpakarilla tai milloin missäkin.

Koen kunniaavelkaa omaa kotiseutuani kohtaan ja näen velvollisuudekseni kantaa korteni kekoon kykyjeni mukaan. Tämä ajatus käynnisti Huhtamon kansainväliset elokuvafestivaalit jotka tulevana suvena juhlivat jo viidettä juhlavuottaan 17.–27. heinäkuuta 2025. Festivaali tuo yhteen elokuvan ystäviä niin läheltä kuin kaukaa, ja sen ohjelmassa yhdistyvät laadukas elokuvatarjonta, musiikki, herkullinen ruoka sekä maaseudun idylli, joka tarjoaa mahdollisuuden nauttia elokuvista yhteisöllisessä ja rennossa ympäristössä.

Tapahtuman kantava idea on elävöittää maaseutua ja luoda paikalle elokuvakulttuuripohjaa tulevaisuuteen. Haluan kehittää festivaalista vuosien saatossa lähtemättömän osan suomalaista kesäohjelmistoa ja tuoda maailman nauttimaan kauneimmasta, puhtaimmasta

ja tunnelmallisimmasta palasta kotimaista maaseutua elokuvien ja musiikin keinoin.

Tänä vuonna festivaali on jälleen poikkeuksellinen, sillä sen aikana aloitetaan paikallisen Sikatila-elokuvan kuvaukset. Sikatila on maalaisromanttinen zombiekomedia, joka huumorin lisäksi herättelee pohtimaan tärkeitä teemoja kuten yhteisöllisyyttä, huoltovarmuutta, kotimaisen ruoantuotannon tärkeyttä, eläinten oikeuksia ja meidän kaikkien hyvinvointia kaupungistumisen ja maaseudun autioitumisen keskellä.

Festivaaliyleisö pääsee kurkistamaan kulissien taakse ja osallistumaan elokuvantekoon joko avustajina tai sivustaseuraajina. Tämä on harvinainen mahdollisuus nähdä miten elokuvat syntyvät ja kokea samalla yhteisöllisyyttä aivan uudella tavalla. Ja kyllä, Sinulla on mahdollista päästä mukaan elokuvaan ammattinäyttelijöiden kanssa! Siinä vanhakin jo nuortuu ja koko suku ihailee ihmeissään ottaesasi elämästä kaiken irti ja ryhtyessäsi vielä senioripäivilläsi pesunkestäväksi ja ihka-aidoksi filmitähdeksi! Unelmat on tehty toteutettavaksi ikään katsomatta ja läpi elämän.

Lisätietoja festivaalin ohjelmasta ja osallistumismahdollisuuksista löytyy osoitteesta www.huhtamo.fi

Lopuksi vielä yhteenvedona todettakoon, että kulttuuri tarjoaa elämyksiä, yhteisöllisyyttä ja mielen virkistystä kaikenikäisille ja vaikka lääkäri voi pelastaa hengen, niin kulttuuri pystyy pelastamaan koko elämän.

Pekka Ollula

Elokuvaohjaaja, tuottaja, yrittäjä ja Huittisten Hullu Mies pekka.ollula@huhtamo.fi
puh. 050 565 9683



Kuva: Laura Tamila



**Hammas-
lääkäri-
palvelu**
Juho Lähteenoja
Satakunnankatu 17,
27510 Eura
044 230 7719
www.hammasjuho.fi



AVOINNA
ma-to 9.30–17
pe 9.30–15
myös sopimuk-
sen mukaan!

Valikoimissa mm.

- tenatuotteita
- apuvälineitä
- tukisukkia
- polkulaitteet
- vuoteensuojia
- liukulakanoita
- kenkiä

Tuotteita voidaan myös postittaa.

Hyvinvointimyyämä SaRa
Otavankatu 11
28100 Pori
p. 044 230 6260
www.hyvinvointisara.fi
myynti@hyvinvointisara.fi

Löydät
meidät myös
facebookista!

**VOIMAA
VANHUUTEEN
– APUA
ARKEEN!**

Huittisten
Fysioterapia

Huittisten Fysioterapia Oy
Risto Rytin katu 31, Huittinen
044 056 9109
www.fthuittinen.fi



Parturi-Kampaamo
Sirpa Lilja
Risto Rytin katu 25
Puh. 02565064

KOTIKÄYNNIT
Varaukset puhelimitse
tai viestillä.

Siirrettävän pesupaikan
kanssa onnistuu myös
permanentit ja värjäykset.
Jos vaan pesutila on
tarpeeksi tilava.

Marika Hiusyksiö
044 972 6137
www.hiusyksio.fi
leivomarika@gmail.com



**Lauttakylän
Putkityö**

Lauttakylän Putkityö
Brunnilla Oy
Riihivainionkatu 4, Huittinen
p. 02 561 376
Liike avoinna ma-pe 7–16
www.lvibrunnilla.fi

**JALAT
KUNTOON**

Terveydellistä jalka-
hoitoa kotikäyntinä.

Jalkojenhoitaja,
terveydenhoitaja
Eija Sampolahti
p. 040 841 8187



Parturi-kampaamo
Sisko
Rinnetie 1, Vampula
Puh. 040 752 7077



**OP Satapirkka,
kuinka voin auttaa?**

Vastaamme puheluusi ja verkkoviestiisi henkilökohtaisesti ja satavarmasti.
ma-pe klo 9.30–16.00

010 254 5801

Puhelun hinta: Normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkapuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).

OP Satapirkka 

Liikuntaneuvonta

- Onko toimintakykysi heikentynyt? Miten pärjää kotona?
- Haluaisitko tehdä arjesta aktiivisemmän?
- Haluaisitko löytää itsellesi sopivan liikuntatavan?
- Haluaisitko saada vinkkejä lihasvoiman tai tasapainon harjoitteluun?

Huittisissa järjestetään maksutonta liikuntaneuvontaa, jossa saat yksilöllistä neuvontaa liikunnan aloittamiseen tai lisäämiseen. Tarkoituksena on yhdessä asiakkaan kanssa pohtia tapoja kohti aktiivisempaa ja terveellisempää elämäntapaa.

Liikuntaneuvonnassa kukaan ei aseta sinulle liikkumisen vaatimuksia, sinä itse päätät.

Liikuntaneuvoja kulkee rinnallasi tukien, keskustellen ja yhdessä ratkaisuja etsien. Palvelusta räätälöidään jokaiselle sopiva kokonaisuus. Liikuntaneuvonnassa tapaat liikuntaneuvojaa kasvotusten ja tapaamisten välillä pidätte yhteyttä sinulle sopivalla tavalla.

Liikuntaneuvontaan on mahdollisuus tulla terveystakeskuk- sen kautta läheteellä tai ajan voi varata myös itse.

Lisätietoa ja ajanvaraus:

Liikuntaneuvoja
Niina Laukkanen
puh. 044 560 4440
niina.laukkanen@huittinen.fi

Palvelusta
räätälöidään
jokaiselle
sopiva koko-
naisuus



leikkaa talteen



HUITTISLAISTA PALVELUA

Vakio- ja toivetaksipalvelut
SOITA MEILTÄ LISÄTIEDOT

TAKSI

JANI HEINONEN
0400 797 756

TAKSI

JOUNI HEINONEN
0400 235 620

MYÖS

PYÖRÄTUOLI- JA PAARIKULJETUKSET

KELA-yhteistyökumppanimme (maksuttomat numerot)
TAKSI HELSINKI 0800 414 612 • KESKUSTAKSI 0800 924 42



leikkaa talteen

Kirjasto kuuluu kaikille – Tervetuloa Huittisten kirjastoihin!

Kirjaston palvelut kuuluvat myös sinulle! Perinteisen aineiston lisäksi lainattavana on muun muassa suurentavia luku-levyjä, lautapelejä ja erilaisia urheiluvälineitä. Jos oma kassi jäi kotiin, voit lainata myös kassin.

Jos omasta kirjastosta ei haluaasi aineistoa löydy, saat sen varaamalla maksutta muista Satakirjastoista. Ilmoitamme kun se on noudettavissa ja sitten vain lainaamaan!

APUA DIGIIN KIRJASTOSTA!

Kirjastossa tarjoamme digitukea omien laitteiden tai erilaisten verkkopalveluiden käyttöön. Sataopiston kanssa järjestämme molemmissa kirjastoissa Digikahviloita, seuraa ilmoittelua!

Varaa etukäteen aika henkilökohtaiseen tukeen, puh. 044 560 4726 tai sähköposti kirjasto@huittinen.fi. Huomioithan, että kirjaston henkilökunta ei asioi asiakkaan puolesta vahvaa tunnistautumista vaativissa verkkopalveluissa kuten pankki- tai etuusasioinnissa. Kysy rohkeasti apua!

KIRJASTON KOTIPALVELU

Ottaako kirjastokäynti voimille? Tule kirjaston kotipalvelun asiakkaaksi! Palvelu on tarkoitettu kuntalaisille, jotka eivät itse pääse asioimaan kirjastossa korkean iän, sairauden tai heikentyneen toimintakyvyn vuoksi.

Kotipalvelu hoitaa kirjastoasioinnin asiakkaan puolesta hänen toiveidensa mukaan ja aineisto vaihdetaan noin kuuden viikon välein. Kuljetuksen hoitavat vapaaehtoistyöntekijät. Voit myös halutessasi nimetä oman läheisen hoitamaan kirjastoasioitasi. Palvelua voi käyttää myös, jos tarve siihen on tilapäinen. Kotipalvelu on maksutonta eikä asiakkaalta peritä varaus- tai möhästymismaksuja.

Voit ilmoittautua kotipalvelun asiakkaaksi ottamalla yhteyttä kirjastoon 044 560 4726 tai sähköpostilla kirjasto@huittinen.fi



Voit käyttää kirjaston tietokoneita tai vaihtoehtoisesti verkkoon pääset myös omalla tietokoneella tai puhelimella, voit lukea lehtiä, osallistua tapahtumiin, tutustua näyttelyihin, tavata ystäviä tai vaan viettää aikaa.

Käy noutamassa uusin tapahtumaesite ja seuraa somea, niin tiedät mitä on tulossa ja milloin! Tämä kaikki ja paljon muuta aivan ilmaiseksi!

Saavutettavuuskirjasto Celia

Saavutettavuuskirjasto Celian asiakkaaksi voi rekisteröityä kirjastossa, jos tavallisen kirjan lukeminen on vaikeaa. Lukemista voivat vaikeuttaa esim. heikentynyt näkökyky, alentunut toimintakyky, lihasheikkous, mielenterveysongelmat ja muistisairaus. Lainaamista ja kuuntelua varten saat tunnukset, joilla pystyt käyttämään palvelua. Äänikirjojen lainaaminen ja kuuntelu ovat asiakkaalle maksutonta. Voit valtuuttaa yhteyshenkilösi hoitamaan liittymisen puolestasi valtakirjalla. Jos tunnet, että palvelu on sinua varten, ota yhteyttä kirjastoon.

E-aineistot löytyvät Satakirjastot.finna.fi -sivustolta

• E-kirjastosta voi lainata e-kirjoja ja äänikirjoja sekä digilehtiä. Ensimmäisellä kerralla kirjautuminen palveluun vaatii vahvan tunnistautumisen.

- E-kirjasto on kuntien yhteinen palvelu, jonka tuottaa Kansalliskirjasto yleisten kirjastojen kanssa.
- ePress-palvelussa voit lukea useita kymmeniä paikallista ja maakuntalehtiä kirjaston tiloissa.
- Cineast-elokuvakirjasto tarjoaa katsottavaksi elokuvia maksutta. Tarvitset vain Satakirjastojen kortin ja PIN-koodin.
- Elonet-palvelussa on katsottavaksi laaja valikoima vanhoja kotimaisia elokuvia.

Huittisten kirjastossa, pääkirjastossa Lauttakylässä ja lähikirjastossa Vampulassa, sinua palvelevat Anni, Ritva, Kirsi, Suvi-Tuuli, Pauliina ja Tarja.



Kirjastokortti + PIN-koodi = avoimet ovet kirjaston palveluihin!

- Kun sinulla on kirjastokortti ja siihen PIN-koodi pääset tekemään varauksia ja uusimaan lainojasi verkkokirjastossa sekä kuuntelemaan äänikirjoja, lukemaan digilehtiä ja katselemaan elokuvia.
- Ja käyttämään kirjastoa myös omatoimiaikana joka päivä klo 7–21.

Haluaisitko pitää näyttelyn joko pääkirjastossa tai Vampulassa? Tai onko sinulla vinkata meille sopiva näyttely?

Ota yhteyttä kirjastoon ja kysy lisää!

Tiesitkö, että kirjastossa voit järjestää yhdistyksen tai vapaan ryhmän kokouksia?

HUITTISTEN KIRJASTOPALVELUT

Huittisten pääkirjasto, Lauttakylänkatu 26
Vampulan kirjasto, Sallilantie 43

Neuvonta, varaukset, lainojen uusinta (arkisin klo 9–17):

puh. 044 560 4726, kirjasto@huittinen.fi
www.huittinen.fi/kirjasto

Katso kirjastojen ajantasaiset omatoimi- ja palveluajat osoitteesta: satakirjastot.finna.fi

Seuraa tapahtumailmoittelua: huittinen.fi>tapahtumat sekä somekanavat



@huittistenkirjasto



Huittisten kirjastopalvelut

**SASHAN
TAKSI**
0400 588204
• 1-6 HENKILÖÄ
• KELA-AJOT
• PYÖRÄTUOLI-
KULJETUKSET



Allun Taksi
040 570 0508
Kela-ajot • Paarikyydit
Pyörätuoliajot • 1 + 6 hlöä



KESKUSTAKSI
0800 92442

**Länsi-Suomen
Kiinteistöhuolto Oy**

**Kiinteistöhuoltoapu
kotitalouksille**
• Kodin pienet huoltotyöt
ja remontit • Lumityöt
• Piha-alueiden kunnossapito
Ota yhteyttä!
044 245 4620
lansisuomenkiinteistohuolto@
gmail.com

0400 988 972
**Samun Super
Palvelut**



Taksi **0400 771 172**
Siivous **0400 280 072**

TAKSI MIKA VAHELA
puh. 0400 634147

Luotettavaa ja turvallista
taksipalvelua
* Taksipalvelut
* Kelataksikyydit
* Sotetaksikyydit
* Invataksikyydit
sis. pyörätuoli
* Vakiotaksikuljetukset
* Pakettikuljetukset

Ota
ilmoitus
talteen!

Opastus kelataksikyydin
tilaamisessa
Toivetaksi
(Keskustaksi Seinäjoki)



KESKUSTAKSI
Kela Taksini num 1863hu
Viikonloppuisin tavoittaa
p. 0400 827 282 Mikko

HÄRKÄPAKARI
Viihtyisä tauko- ja ruokapaikka

Meille voit tulla syömään aamiaista iltaan,
tehdä lahjatarvike-, laukku- ja ruokaostoksia
sekä levähtää vaikka kahvin ääressä.

• K-Market • Kokoustila Kammari • Neste Express • Lasten leikkipaikat
• Sähköautojen lataus • Infopiste ja jäätelökioski

Laukku-Center
Hyvä valikoima
koti- ja ulkomaisia
laatumerkkejä.

HESBURGER
Syömistä
iltamyöhään
asti pikana!

Avoinna: ma-pe 5.30-23, la 6.30-23, su 7.30-23
Hesburger ma-su 9-23, Laukku-Center su-pe 10-18, la 10-16 ja sop. muk.
Risto Rytin katu 2, Huittinen • 02 565 000 • harkapakari.fi

**Paikallista palvelua –
Huittisten oma taksi**
**Luotettava ja
ystävällinen.**

Kela-taksi Satakunta
Keskustaksi
0800 92 442
(Auto 1881)



Juhani Mäkipää
050 581 7555
tai **050 582 0603**

**Vaivatonta ja turvallista
liikkumista omassa pihassa**
**MEILTÄ RATKAISUT KAUNIISEEN
JA HELPPPOON PIHAAN**

**Nauti omasta
pihasta!**

Meiltä saat
lumi- ja
hiekoitus-
työt!

Myös
puutarhan
hoitotyöt!

PIHA SUOMELA
www.pihasuomela.fi
Juha 050 353 2295 Mari 050 304 2015 Rami 044 584 7712

ARKAVI
Kela- ja
sotekyydit

Taksipalvelu
Arto Viitanen

**Soittele
niin
kerron
lisää!**

0400 953 730
taksi@arkavi.fi
taksiartoviitanen.fi/

Huittisten musiikki- opistossa musiikki kuuluu kaikille

Huittisten musiikkiopisto on kaupungin ylläpitämä musiikki- ja tanssioppilaitos. Vaikka pääosa oppilaista on lapsia ja nuoria, opistossa opiskelee myös eri-ikäisiä aikuisia – mukaan lukien seniorikansalaisia!

Musiikkiopiston yksilöllisesti suunnitellut soitto- ja laulutunnit sopivat jokaiselle iästä riippumatta. Voit aloittaa uuden instrumentin opiskelun tai syventää aiemmin hankkimiasi taitoja. Opistossa työskentelee osaavia ja innostavia opettajia, jotka tukevat oppilaita heidän omien tavoitteidensa mukaisesti. Tarjolla on myös mahdollisuus yhteismusisointiin esimerkiksi orkesterissa, mikä tuo iloa yhdessä tekemisestä.

Valitse avoimen osaston opinnot tai taiteen perusopetus

Avoin osasto tarjoaa mahdollisuuden kokeilla soittoa tai laulua ilman pitkää sitoutumista, ja se on avoin kaikille kiinnostuneille. Jos taas haluat syventyä tavoitteellisemmin musiikkiin,

taiteen perusopinnot voivat olla sopiva vaihtoehto myös aikuisille.

Musiikkiopisto järjestää vuosittain lukuisia konsertteja ja tapahtumia, jotka ovat yleensä maksuttomia. Tapahtumat löytyvät verkkosivuiltamme: www.huittinen.fi/musiikkiopisto

Lämpimästi tervetuloa mukaan harrastamaan ja kokemaan musiikin iloa!

Lisätietoja ja yhteystiedot:

www.huittinen.fi/musiikkiopisto
musiikkiopisto@huittinen.fi



Ilmoittautuminen
opintoihin
nettiosoitteessa:
humo.eepos.fi



 **Vampulan
Apteekki**

palveleva lähiapteekkisi

Avoinna ma-pe 9–16

Puh. 044 502 5302

Sallilantie 43, 32610 Vampula



Arjen Apuvoima

**ILOISTA APUVOIMAA
ARKEESI!**

- kodinhoitopalvelu
- ystäväpalvelu
- asiointipalvelu
- siivouspalvelu

KAISA LUOMA
☎ 050 554 2692
info@arjenapuvoima.fi



www.arjenapuvoima.fi

Kylien ja kylätoiminnan merkitys Huittisissa

Suomessa kyliä on noin 4000, Huittisissa niitä on yli 50 maakasterin mukaan. Aktiivisia kyliä ja kyläyhdistyksiä tosin on huomattavasti vähemmän. Huittinen on ollut kautta aikain hyvin aktiivinen yhdistystoiminnan alue; onhan täällä perustettu useita edelleen toimivia Suomen vanhimpiin kuuluvia yhdistyksiä. Yhdessä toimiminen on meille siis tuttua tekemistä.

Kylien merkitys elinvoimaisen maaseudun kehittämisessä on yleisesti tunnustettu tosiasia. Jo aikoinaan kylissä oli erilaisia yhdistyksiä muun muassa karkantarkkailuyhdistys, pienviljelijäyhdistys, sähköyhdistys ja evankeliumiyhdistys. Haluttiin yhdessä toimia yhteisen hyvän eduksi. Tuettiin toinen toistaan ja autettiin parhaan kyvyn mukaan. Osallistumalla yhteiseen päätöksentekoon, suunnitteluun ja tekemiseen vaikutettiin silloin ja se on edelleen kylien ja alueiden kehittymisen edellytys.

Maailma muuttuu jatkuvasti, mutta yhteistyö ja lähimmäisen auttaminen ei katoa mihinkään. Yhdessä tekemisellä on siis suuri sosiaalinen merkitys, jonka vaikutusta ei tule unohtaa. Yhdistystoiminta ja yhdessä tekeminen lisäävät sosiaalis-



Suontausta tarjosi lauhalaisille ohjelmallisen illan Maijapirtillä.

ta pääomaa ja vähentävät syrjäytyneisyyttä. Yhdistystoiminta tuo myös turvaa kylän asukkailla, kun oman kylän väki on tuttua ja tiedetään, keneltä voi tarpeen tullen pyytää apua.

Kylien toiminta on usein yhdistysten varassa ja vapaaehtoisuutta. Aktiivitoimijoille tarvitaan toisinaan tukea ja ideoita kylien pitämiseksi aktiivisena, elävänä ja kiinnostavana myös uusien asukkaiden silmin. Huittisissa on jo muutaman vuoden toiminut Kylien yhteistyöryhmä,

jonka tarkoituksena on tukea ja auttaa kyliä sekä ideoita yhteisiä tapahtumia.

Tapahtumien järjestäminen vaatii myös yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa, jotta mielenkiintoisia ja hyviä tapahtumia ei satu päällekkäin. Tässä hyvässä apuna toimii kaupungin hyvinvointipäällikkö Anna Harmava. Erityisen tärkeää yhteistyöryhmän on myös vaikuttaa ja osallistua kunnalliseen ja myös valtakunnalliseen päätöksentekoon. Yhdessä voimme vaikut-

taa vahvemmin mm. tieasioihin ja tietoliikenne uudistuksiin sekä suunnitelmiin tekemällä esityksiä, aloitteita ja kannanottoja.

Oman kuntamme hyvinvointiin kylillä on suuri vaikutus. Yhteisöllinen hyvinvointi määrittyy yhteisöön kuuluvien yksilöiden elintason, elämänlaadun, tyytyväisyyden ja onnellisuuden kautta. Jos edellä mainitut asiat toteutuvat hyvin yksilötasolla, lopputuloksena on hyvinvoiva yhteisö. Huittisten kaupungin Hyvinvointityöryhmä on

Tarjoamme Huittisten alueelle kotinäytteenotto- palveluita asiakkaiden kotiin ajanvarauksella

Otamme näytteet julkisen terveydenhuollon läheteillä, tai mikäli tarvitset lähetteen, niin teemme sen puolestasi.

PALVELUT; kotinäytteenotto, laboratorio- palvelut, kotisairaalapalvelut, etälääkäri- palvelut, sekä päivystykselliset puoli-kiireelliset kotikäynnit (mm. flunssa, korvatulehdus ym.)

Tervetuloa palveluidemme pariin!

SAIRAANHOITOPALVELU T.K JYLHÄ
Ajanvaraus ja tiedustelut
ma-pe klo 9-15 **045 842 2193**



20 vuoden kokemuksella koti- palvelua yksilöllisesti ja joustavasti.

www.tainanlahimmaispalvelu.fi

Käy tutustumassa!

Taina Markkula p. 044 023 5746

Palvelu oikeuttaa kotitalousvähennykseen



Kevätkokous Suontaustan Kyläyhdistys, asioista päätetään yhdessä.



Suontaustan Kyläyhdistys oli Karhiniemellä pelaamassa bingoa.

kerännyt kylien tietoja yhteiseen raporttiin. Tämä perustuu hyvinvoinnin edistämiseen kuntalain (410/2015) mukaan ja on kunnan perustehtävä. Kunnilla on velvollisuus edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkaalleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestäväällä tavalla (kuntalaki 410/2015, 1§). Vuorovaikutuksen merkitys kylien ja kaupungin organisaation välillä on siis jo laissakin huomioitu. Kylät ja niissä toimivat yhdistykset tuottavat hyvinvointia ja palveluja. Kylien suunnitelmat ovat myös apuna kunnan tekemisissä tukitoimissa, jotka koskettavat kyläalueita, yksittäisiä kyliä tai niiden asukkaita.

Elinvoimainen maaseutu huomioi kylien erilaiset vahvuudet ja toimintaympäristöt kuten esim. monipaikkaisen asumisen ja paikkariippumattomuuden. Meidän tulee nähdä rohkeasti eteenpäin ja käyttää hyödyksi kaikkien yksilöiden osaaminen

ja rakentaa kumppanuuksia myös kylärajojen yli. Erityisesti sosiaalinen media on mahdollistanut uudenlaisen vapaan verkostoitumisen ja yhteisöllisen toiminnan muodot. Sen kautta on mahdollista tavoittaa myös sellaisia osallistujia, jotka eivät ole yhdistysaktiiveja ja saada heidätkin kiinnostumaan oman kotipaikkansa asioista. Tämä hyödyttäisi myös yhdistyksiä, jotka kipuilevat aktiivijäsenten ikääntymisen ja jatkuvuuden varmistamisen kanssa. Laaja osallistuminen ja siihen innostaminen on siis tärkeää kaikille osapuolille kuntahallinnosta yhdistystoimijoihin.

Kylissä on paljon erilaisia kokoontumistiloja, joita käytetään ahkerasti kylien omassa toiminnassa, mutta myös juhlatiloina. Kylät tarvitsevat toimintaansa yhteisiä tiloja ja niistä pidetään hyvää huolta. Tämän mahdollistaa erilaiset hankkeet ja tuet, mutta erityisen tärkeitä ovat aktiiviset talkoolaiset. Yhteiset kokoontumistilat ovat myös merki-

tyksellisiä turvallisuuteen liittyvissä tilanteissa. Kylätaloilla ja yhteisissä kokoontumistiloissa voidaan varautua kriisitilanteita varten mm. hyvää varustetasoa ylläpitäen. Tästä esimerkkinä Huittisten kylien yhteinen hanke vuonna 2022, jossa hankittiin sydäniskureita eli defibrillaattoreita seitsemän kappaletta ja hanke palkittiinkin SataKylän Vuoden Kylätekona. Myös pitkissä sähkökatkoksissa kylätalojen aggregaatit eli sähkövoimakoneet auttavat hätätilanteissa. Kriisinkestävyys poikkeustilanteissa on vahvempi yhteisöissä, jotka ovat varautuneet ja harjoitelleet tilanteita yhdessä, ottaneet huomioon kaikki kylän asukkaat ja tarpeet sekä informoineet kaikkia asukkaita.

Huittisissa on järjestetty jo muutaman vuoden ajan Avoimet Kylät- tapahtuman puitteissa, useiden kylien mukana ollessa, maksutonta kiertoaajelua linja-autolla. Kylät ovat esitelleet kauniita kyliään ja toimintaansa. Lähiluonto ja pai-

kallinen kulttuuri on tullut näin tutuksi usealle mukana olleelle. Kylillä on myös rakennettu laavuja ja näin nekin kohteet ovat tulleet tutuksi laajemmalle väelle. Luonnossa liikkuminen lisää ihmisten hyvinvointia ja onnellisuutta monin tavoin. Yhteisöllisyys lisääntyy ja stressi vähenee nuotiolla makkaraa yhdessä paistaessa.

Huittinen, joka sijaitsee isojen teiden risteyksessä, on ihan teellinen paikka asua ja elää. Meillä on upeita, aktiivisia kyliä, joissa on runsaasti toimintaa ja toisaalta paljon luonnonrauhaa sitä kaipaaville. Edelleen tarvitaan ihmistä; tekoäly ei korvaa ihmisen tarvetta toimia ihmisen kanssa. Kylätoiminta kokonaisuudessaan ylläpitää osaltaan Huittisten vetovoimaisuutta ja elinvoimaa. Olkaamme ylpeitä kylistämme!

Helena Manninen

Kylien yhteistyöryhmän ja Suontaustan Kyläyhdistyksen puheenjohtaja

Jalkojesi parhaaksi – jalkojenhoidon ammattilaiset

Paula Vaara 044 230 2054

Jalkojenhoidon ammattitutkinto, jalkaterapeutti

Johanna Karlsson 045 652 7524

Jalkojenhoidon ammattitutkinto, koulutettu hieroja

- **Tarjoamme** terveydenhoidollista jalkojenhoitoa vastaanotolla ja kotikäynneillä.
- **Jalkaterapiapalvelut**
- **Olemme erikoistuneet** erityisryhmien, kuten diabeetikoiden ja reumaatikkojen jalkojenhoitoon sekä apuvälineiden myyntiin.

Vastaanotto: Itsenäisyydentie 8, 38200 Sastamala



Kysy myös kotikäyntejä!

BODIANNA www.bodianna.fi

LIQUA-CARE® Hierovat

nestevirtapohjalliset

Tehokas väsymyksen lievittäjä jaloille ja säärille.



Kappelikuja 3, HUITTINEN
Puh. 040 686 1450

📞 Bodianna Medical
✉ bodianna@bodianna.fi

AVOINNA MA-PE 10-17
Lauantaina sopimuksen mukaan.

**TUKISUKAT,
POHJALLISET,
KENGÄT JA
LAUKUT**

**Terveyden-
hoidollista
jalkahoitoa,
lymfahierontaa,
faskiahoidot.**

Yhdistys- toimintaa



ELÄKELIITON HUIITTISTEN YHDISTYS

Meillä toimii ilmainen, ohjattu kuntosalivuoro torstaisin KKK-lla. Senioritanssijat harjoittelevat viikoittain. Tarinatupa kokoontuu kuukauden 1. keskiviikkona Huittistuvalla, aihe vaihtelee. Käsityökerho joka toinen perjantai Huittistuvalla. Kesäpyöräilyt Vapusta juhannukseen. Käymme kesäteattereissa pari kertaa vuodessa, risteilemme ja vietämme Ystävänäpäivää.

- Pirkko Välimäki puh. 050 514 1185
- pirkkokaroliinasaari@gmail.com

ELÄKELIITON VAMPULAN YHDISTYS RY

Yhdistys edistää ikäihmisten hyvinvointia, liikuntaa ja tapamisia: kerhot, retket, kuntosali, ulkoilutukset ym. toimintaa. Tervetuloa yhdistyksemme jäseneksi ja mukaan toimintaan.

- yhdistyksen puheenjohtaja Asko Hosike
puh. 040 512 2902, asko.hosike@seutuposti.fi
- yhdistyksen sihteeri Tapani Kotaja
puh. 040 765 1144, tapani.kotaja@gmail.com

HUIITTISTEN KOTISEUTUYHDISTYS RY

Yhdistyksemme tarkoituksena on kotiseututietouden lisääminen, kotiseutuhengen ylläpitäminen ja omatoimisuuden voimistaminen sekä kotiseudun kulttuurin vaaliminen ja edistäminen. Järjestämme yhteistyössä Sataopiston kanssa kotiseutuluentoja ja julkaisemme kotiseutuaiheista kirjallisuutta, vuosittain mm. Huittisten Joulu -kotiseutulehden. Kotiseutuluennot toteutetaan Sataopiston kevät- ja syyskaudella ja tarkemmat tiedot löytyvät Sataopiston ohjelmasta sekä yhdistyksemme nettisivuilta.

- www.huittistenkotiseutuyhdistys.fi

HUIITTISTEN KRISTILLISET ELÄKELÄISET RY

Yhdistyksen toiminnan tarkoitus on edistää ikäihmisten hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta korostaen kristillistä elämäntapaa Jumalan sanaan perustuvan elämän kokonaisnäkemyksestä. Toiminnalla halutaan tukea eläkeläisten henkistä, sosiaalista ja fyysistä jaksamista. Toiminta on yleiskristillistä, yhdistys ei kuulu minkään puolueeseen eikä hengellisen liikkeen alaisuuteen. Kokoonnumme Helena-salissa tai Kuninkaisten Järjestötilassa. Ilmoitamme toiminnasta Järjestöt- ja Seuratoiminta -palstoilla.

- www.krell.fi • koivisto.tuula2@gmail.com

HUIITTISTEN POHJOLA-NORDEN RY

Pohjola-Norden edistää pohjoismaisuutta ja ruotsin kieltä. Huittisten yhdistys järjestää noin kerran kuukaudessa ruotsin kielen keskustelukerhon Härkäpakan kabinettissa. Tervetuloa mukaan muuhunkin toimintaamme.

- timmat.makinen@gmail.com • 044 560 4281

HUIITTISTEN SENIORIT RY

Huittisten seniorit ry:n tavoitteena on edistää eläkeläisten ja ikääntyvien hyvinvointia tarjoamalla virkistystä ja mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen ikäihmisten kesken. Järjestämme erilaisia tapahtumia, retkiä ja teatteri-/konserttimatkoja, lounastapaamisia ja liikuntamahdollisuuksia. Luku-piiri kokoontuu kuukausittain ja yhdistyksellä on kuntosalivuoro kerran viikossa.

Huittisten seniorit ry on puolueisiin kuulumaton, Kansallinen senioriliitto ry:n arvoin sitoutunut paikallisyhdistys. Senioriliiton vuoden 2025 tunnus on Elämäniloa ja voimaa. Toimimme Huittisten alueen eläkeläisen ja ikääntyvien edunvalvojana, yhteenkuuluvuuden tunteen rakentajana ja pidämme yhteyttä alueen muihin eläkeläisyhdistyksiin.

- www.huittinen.senioriyhdistys.fi
- puheenjohtaja Kaija Jokela, puh. 0400 577 900
- sihteeri Pirjo Heilala, puh. 0400 403 404

HUIITTISTEN SEUDUN DIABETESYHDISTYS RY

Yhdistyksemme on kaikkien diabeetikoiden ja heidän omaistensa tukena ja apuna. Järjestämme jäsenistölle erilaisia liikuntavuoroja ja virkistystoimintaa, kaikille avoimia retkiä ja tapahtumia. Ilmoitamme tapahtumista ja vuoroista facebookissa, paikallislehdissä ja kotisivuillamme.

- www.huittistenseundidiabetes.fi
- huittinen.diabetes@gmail.com
- puheenjohtaja Eira Aalto-Vasamaa puh. 0400 326 631

HUIITTISTEN SYDÄNYHDISTYS RY

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on terveiden, sydän- ja verisuonitautien riskiryhmiin kuuluvien sekä sairastuneiden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääminen. Se edistää terveyttä siten, että sydän- ja verisuonitaudit vähenevät. Yhdistys toimii sydänterveiden vaikuttajana ja edunvalvojana.

Sydänkerho kokoontuu kuukausittain linja-autoasemalla, Brewen aulassa, jossa järjestetään luentoja, verkkoluentoja, alustuksia ja koulutuksia, sydänterveiden ja arjen tärkeitä teemoista. Vuoden 2025 aikana teemme 3 teatterimatkaa ja yhden kesäretken. Osallistumme piirien yhteiselle Sydänpurjehdukselle huhtikuussa. Kesäpyöräily alkaa torstaina 1.5.2025. Sydänviikolla tiistaina 20.5.2025 ulkoilutapahtuma Harjavallassa Satalinnan alueella. Syksyllä ulkoilutapahtuma Vampulan ulkoilumajalla. Pikkujoulu vietetään Harjavallan yhdistyksen kanssa loppuvuodesta. Yhdistys järjestää kuntosalitoimintaa Kaarirannan tiloissa, maanantaisin klo 18–19.

Seuraa yhdistyksen kotisivuja, Lauttakylä-lehden Seura-toiminta-palsta tai Alueviestin Järjestötoiminta-palsta, joista saa tarkempaa tietoa toiminnastamme.

- puheenjohtaja Teuvo Viitanen
puh. 040 589 7955, teuvo.viitanen@gmail.com

HUITTISTEN VOIMISTELU JA LIIKUNTA RY

Ikinaisissa liikutaan oman kunnan mukaan monipuolisilla mutta helpoin keinoin. Ikinaisissa kehitetään tasapainoa, lihasten kestävyyttä, liikehallintaa ja nivelten liikkuvuutta. Ikinaiset Lauttakylän koululla maanantaisin klo 18.30–19.30.
• www.hvoli.fi • aikuisliikunnan vastaava A-M Saarinen
puh. 040 738 5680 (iltaisin).

LOTTAPERINNEYHDISTYS HUITTISTEN SEUTU RY

Yhdistyksemme päätehtäviä ovat lottien muiston vaaliminen, maanpuolustustahdon kasvattaminen ja henkinen hyvinvointi. Kokoonnumme kuukauden toinen keskiviikko käsittelemään vaihtuvia aiheita. Järjestämme myös HFV-kursseja pikkulotille Lotta Svärd Säätiön tuella. Ilmoitamme tapahtumistamme Lauttakylä ja Alueviesti -lehdissä sekä Punkalaitumen Sanomissa.
• lisätietoja Riitta Heikkilä puh. 0440 739 763
tai tilipalvelu.rh@gmail.com

LOUNAI-SUOMEN AVUSTAJAKESKUS

Avustajakeskuksen toiminta keskittyy vapaaehtoistoimintaan ja palkalliseen henkilökohtaisen avun toimintaan. Avustajakeskuksen tavoitteena on edistää avustettavien (senioreiden ja/tai vammaisten) henkilöiden itsenäistä elämää ja mahdollisuutta osallistua yhteiskunnan eri toimintoihin. Tarjoamme koulutusta ja tukea avustajille sekä neuvomme ja ohjaamme avun tarvitsijoita sopivan avun löytämisessä.
• avustajakeskus.fi • avustajakeskus@avustajakeskus.fi
• palvelunumero 02 251 8549 ma-to klo 9–12 avustajavälitys
ja klo 13–15 ohjaus ja neuvonta

LOUNAI-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on harvinaisia lihastauteja sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestö. Tärkein tehtävämme on vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen henkilöille, joiden elämää koskettaa lihassairaus. Lisäksi tarjoamme tukea, opastusta, ohjausta ja neuvontaa lihastautia sairastavien ja heidän läheistensä elämän eri vaiheissa.
• www.lslly.fi • yhdistys@lslly.fi
• puh. 050 913 3517 (ma-to klo 9–13)

SASTAMALAN SEUDUN KELIAKIAYHDISTYS RY

Yhdistys toimii Sastamalassa, Huittisissa ja Punkalaitumella. Gluteenittomia kokoontumisia, asiantuntijaluentoja sekä muun muassa teatteri-, liikunta- ja tutustumiskäyntejä.
• www.sastamala.keliakiayhdistys.fi

SATAKUNNAN SYÖPÄYHDISTYS HUITTISTEN PAIKALLISOSASTO

Tietoa, tukea ja turvaa.
• puheenjohtaja Henna Stenfors
puh. 040 527 1356, stenforshenna@gmail.com

TEATTERI HIRVENPÄÄ HUITTINEN RY

Toivotamme sinut tervetulleeksi harrastamaan teatteria iloiseen ja aktiiviseen porukkaamme. Tuo kädentaitosi esille esimerkiksi puvustuksessa, lavastuksessa tai lähde rohkeasti näyttämölle!
• Seija 044 066 2610

Vanhusneuvosto

Vanhusneuvostoon kuuluu Huittisten alueella toimivien eläkeläisjärjestöjen paikallisyhdistysten edustajia sekä evankelis-luterilaisen seurakunnan edustaja. Kaupungin edustajana vanhusneuvostossa toimii sihteeri. Kaupunginhallitus nimeää vanhusneuvoston toimintakauden ajaksi, joka kestää kaksi vuotta.

Vanhusneuvosto seuraa Huittisten kaupungin kunnallishallinnon päätöksentekoa ikääntyneiden henkilöiden näkökulmasta sekä edistää heidän mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa. Vanhusneuvosto voi tehdä aloitteita, ehdotuksia ja esityksiä sekä antaa lausuntoja kaupungin viranomaisille ikääntyneitä koskevissa asioissa.

Vanhusneuvosto kokoontuu pääsääntöisesti neljä kertaa vuodessa. Kokouksiin voidaan kutsua vierailemaan asiantuntijoita kaupungin johtoryhmästä, päättäjistä, Satakunnan hyvinvointialueelta, erilaisista ikääntyneiden toimintaan vaikuttavista järjestöistä tai mistä tahansa vanhuksiin liittyvistä palveluista. Vanhusneuvoston jäsenille maksetaan kokouksiin osallistumisesta kokouspalkkiot. Vanhusneuvostolla on käytössä myös vuosittainen toimintaraha, jonka turvin järjestettiin vuonna 2024 ilmainen liukuestejakelu ikääntyneille.

Vammaisneuvosto

Vammaisneuvoston jäsenet ovat huittislaiset vammaiset, heidän omaisensa ja Huittisissa toimivat vammaisjärjestöt sekä muut sosiaali- ja terveysalan järjestöt. Kaupungin edustajana vammaisneuvostossa toimii sihteeri. Kaupunginhallitus nimeää vammaisneuvoston toimintakauden ajaksi, joka kestää neljä vuotta.

Vammaisneuvosto seuraa Huittisten kaupungin kunnallishallinnon päätöksentekoa vammaisten henkilöiden kannalta sekä edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa. Vammaisneuvosto voi tehdä aloitteita, ehdotuksia ja esityksiä sekä antaa lausuntoja kaupungin viranomaisille vammaisten henkilöitä koskevissa asioissa.

Vammaisneuvosto kokoontuu pääsääntöisesti neljä kertaa vuodessa. Kokouksiin voidaan kutsua vierailemaan asiantuntijoita kaupungin johtoryhmästä, päättäjistä, Satakunnan hyvinvointialueelta, erilaisista vammaisten toimintaan vaikuttavista järjestöistä tai mistä tahansa vammaisiin liittyvistä palveluista. Vammaisneuvoston jäsenille maksetaan kokouksiin osallistumisesta kokouspalkkiot. Vammaisneuvostolla on käytössä myös vuosittainen toimintaraha, jonka turvin hankittiin vuonna 2024 esteettömiä liikuntavälineitä kirjaston liikuntavälinelainaamoon.

Lisätietoja neuvostojen toiminnasta antaa niiden sihteeri Jussi Pentti, jussi.pentti@huittinen.fi

Tuhansia tarinoita museovaraston uumenista

Huittisten museolla vietetään merkkivuotta. 75 vuotta sitten avattiin yleisölle ensimmäinen Huittisten Museo- ja Kotiseutuyhdistyksen kokoelmia esittelevä näyttely. Museon siirryttyä kaupungin hoitoon se avattiin remontin jälkeen uudistettuna kaupunginmuseona keväällä 1985.

Merkkivuoden vaihtuva näyttely Tuhansia tarinoita nostaa museon varastoista nähtäville esineitä ja aineistoja, jotka ovat olleet harvoin – jos koskaan – esillä. Esineiden kertomien tarinoiden lisäksi näyttely esittelee museon kokoelmia yleensä sekä museon historiaa.

Perusnäyttelyt levittäytyvät museon kolmeen kerrokseen, joista kahteen ylimpään pääsee vain portaita. Museon I kerrokseen pääsee apuvälineillä ulko-ovelle asennettavan luisikan kautta. Soitathan ovikelloa, niin oppaat laittavat luisikan paikoilleen!

Museolta on lainattavissa Kahvimuistojen kapsäkki esimerkiksi viriketoimintaan tai yhdistysten kokoontumisiin. Kapsäkki sisältää kahvitteluun liittyviä esineitä muistojen ja keskustelun herättäjäksi.

Ryhmävaraukset ja lisätietoa museon palveluista:

museonjohtaja
Satu Rantala
puh. 044 560 4319 tai
satu.rantala@huittinen.fi.

AVOINNA:

1.2.–31.5. ja **16.8.–31.10.**
la–su 12–16 sekä **1.6.–15.8.**
ti–pe 12–17 ja la–su 12–16

Ryhmille sopimuksesta myös muina aikoina. Ajantasaiset tiedot museon aukiolosta ja tapahtumista www.huittinen.fi/museo.

2.2.–31.10. Tuhansia tarinoita -näyttely

18.5. Tuhansia tarinoita -tapahtumapäivä

4.7. Käsityöläistori museon pihalla

18.10. Isovanhempien päivä museolla

PÄÄSYMAKSU:
3 € / Museokortti

Kirkkotie 4, Huittinen
p. 044 560 4319
museo@huittinen.fi



Okariina.



Sokkee-Kustaa soittaa okariinoaan torin laidassa.



APUA ARJEN ASKAREISIIN

SIIVOUSPALVELUT KOTIPALVELUT

Meiltä
myös arvonsäilytys-
lisäverottomat palvelut!

Muista
kotitalous-
vähennys!



Vammalan

SIIVOUSHUOLTO

Itsenäisyydentie 15, Sastamala • 03 511 2316
www.siivoushuolto.net • asiakaspalvelu@siivoushuolto.net



AUTS TUOTE

**Safehip®
lonkkasuojaus**



Lonkkamurtumien ehkäisyyn
kotona ja hoivakodeissa

**Microlife
verenpainemittarit**



A7 Touch BT
Tunnistaa myös
eteisvärinän



B1 Classic
Luotettava
perusmittari

Koskuankatu 6, HUITTINEN • Avoinna arkisin klo 9-17
auts.fi • Autshop (24/7)

Terveystieteellistä jalkahoitoa

*Inan
Jalkariihä*

Palveluissa mm. känsien ja
kovettumien poistot,
sisäänkasvaneen kynnen oikaisu,
kynsien leikkaus, syylän hoito,
ortoosin valmistus...

Jalkojenhoitaja (AT)
Lähihoitaja
Iina Riihimäki

Kysy lisää palveluistamme! **045 78 303 101**

Virastokatu 1, Huittinen • Avoinna sopimuksen mukaan



PESUNOPSA Täyden palvelun pesula

Itsenäisyydentie 15, SASTAMALA, puh. 0400 456 740
Avoinna arkisin 9-17, muulloin sopimuksen mukaan

VASTAANOTTOPISTE
Lauttakylä-lehden toimistolla

Avoinna ma-pe 9-15 • Asemakuja 2, HUITTINEN

 www.pesunopsa.fi



- Siivous-
palvelut
- Pyykki-
huolto
- Kodinhoito
- Asiointi
- Mattojen
pesu

**SIIVOUSPALVELU
ANITTA ROUTAKANGAS**

044 757 8181

anitta.routakangas@gmail.com

TELILÄ

Sähköliike E.J. Lehto Oy
osana Telilää

Sähkötyöt ja -tarvikkeet kaikkiin tarpeisiin

- Ilmalämpöpumput
- Latausasemat
- Lämmittimet
- Aurinkosähkö-
järjestelmät
- Valaisimet
- Polttimot



Myymlä avoinna: MA-PE 8-16, LA 9-13
Loimijoenkatu 4, Huittinen • Puh. 02 560 1640
telila.fi/myymala

Tiesitkö, että löydät kuulokojeiden lisäksi meiltä myös kaikki kuulokojeen hoitamiseen tarvitsemasi tarvikkeet; mm. paristot, vahasuojat ja tipit. Meiltä voi myös tilata yksilöllisiä kuulonsuojaimia



Kaikki kuulolaitteen tarvikkeet ovat ostettavissa myös nettikaupastamme
www.satakuulo.fi

Tule käymään

Sata-Kuulo

Itsenäisyydenkatu 33
28100 PORI
02 641 3890

Rauman Kuulontutkimus

Sahankatu 2
26100 RAUMA
02 822 6789

Yhteisöllistä asumista Aurahovin seniorikodissa

- Turvallisia, esteettömiä vuokra-asuntoja
- Yhteisiä tiloja, ystäviä
- Tukea ja apua arkeen tarpeesi mukaan
- Henkilökuntaa paikalla klo 7-21
- Kuntoilu- ja saunatilat käytössä
- Hyvää kotimaista ruokaa



**Käykö kotihoito luonasi?
Kysy palveluseteliä Aurahoviin!**

Varaa oma henkilökohtainen tutustumiskäyntisi:

Riikka Huhtamäki, Aurahovi | p. 040 715 3099
riikka.huhtamaki@aurahovi.fi



Aurahovi

Myllykuja 4, 32700 Huittinen
www.aurahovi.fi



KÄVELYPYÖRÄ ESLA
6504 sininen
500783907

383⁵⁹



TUKIKAHVA FXA
300 mm, valkoinen
502238962

20¹⁹



**AURINGON-
KUKANSIEMEN**
OSKU 15 kg
501742089

29⁹⁵
sk



**HIEKOITUS-
SEPELI FXA**
3-8 mm, 20 kg
502669988

4⁹⁹
sk

Rauta
Yllättävän helppoa

HUITTINEN

Kauppiaskatu 1 | p. 010 2302400 | Ma-pe 9-17, la 9-14

**KOTIRUOKA-
LOUNAS**
noutopöydästä
ma-pe klo 11-14

Voit ostaa ruokaa myös kotiin tai kysy kotiin-kuljetusta!

HiMa
CATERING

Pitopalvelua kaiken kokoisiin juhliin toiveidesi mukaan.

OTA YHTEYTTÄ!

Toripuoti
LOUNASKAHVILA

Avoinna ma-pe 8-17, la 9-13
p. 040 508 1131
Kappelikuja 1, HUITTINEN



Sataopistoon harrastamaan!

Kuva: Elina Törmä

Sataopisto on kansalaisopisto, joka tarjoaa kursseja kaikenikäisille. Tällä hetkellä vanhin opiskelijamme on 95-vuotias ja nuorimmat alle vuoden ikäisiä. Meillä voit opiskella muun muassa liikuntaa, kieliä, digitaatioita, musiikkia, kuvataiteita, kädentaitoja ynnä muuta. Kurssien pituus vaihtelee yhdestä illasta koko lukuvuoteen ja kaikkeen siltä väliltä. Suurin osa kursseista pidetään lähiopetuksena, mutta ohjelmassamme on myös joitakin etä- ja hybridikursseja. Opisto järjestää myös kaikille avoimia maksuttomia luentoja eri aiheista useiden yhteistyökumppanien kanssa.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen kursseille:

www.opistopalvelut.fi/sataopisto tai
puh. 044 560 4580
ja 044 560 4581.

Voit lukea kevään kurssitietoja myös painetusta opinto-ohjelmasta. Ohjelmia on noudettavissa kirjastoista, kaupungintalolta ja Sataopiston toimistosta Kuninkaisista. Tiedotamme ajankohtaisista asioista myös nettisivuillamme www.sataopisto.fi sekä Facebookissa ja Instagramissa.



Kuvassa Huittisten Päiväkässäriryhmän opiskelijoita.



SATAOPISTO

*Tervetuloa
kurseille ja
luennoille!*

Miten sinä voit? Vastaa hyvinvointikyselyyn!



Haluaisimme kuulla, miten sinä koet oman hyvinvointisi ja mitä ajattelet hyvinvointiin liittyvistä asioista. Kyselyyn vastataan nimettömästi, joten yksittäisten vastaajien henkilöllisyys ei missään vaiheessa paljastu. Jos et halua vastata johonkin kysymykseen, voit hypätä kysymyksen yli.

Aikaa kyselyyn vastaamiseen menee enintään viisi minuuttia.

Kyselyn löydät osoitteesta
huittinen.fi/ajankohtaista

Paperiseen kyselyyn voit vastata Huittisten ja Vampulan kirjastoissa. Kysely on auki 28.2.2025 saakka.

Vastausten perusteella kehitämme toimintaamme, jotta se palvelisi asukkaita entistä paremmin.

Lisätietoa kyselystä:

hyvinvointipäällikkö
anna.harmava@huittinen.fi





Kuva: Vesa Salvo

Ritva Salminen ja Hanna Kruunari ovat tavattavissa vuorotellen Satakunnan jokaisessa kunnassa.

Ikäkeskuksen pysäkki kiertää esittelemässä digitaalista sote-keskusta

Ikäkeskuksen pysäkki on pyörillä kulkeva palvelu, joka antaa neuvontaa ja ohjausta ikääntyneitä koskevissa asioissa. Alkuvuonna pysäkkien toiminnan keskiössä on digitaalinen sote-keskus, jonka käyttöön voit tulla pysäkillä perehtymään.

Ikäkeskuksen pysäkillä me:

- Pohdimme kanssasi, mikä voisi olla paras ratkaisu tilanteessasi ja opastamme sinua asioinnissa.
- Kerromme, mihin voit ottaa yhteyttä, kun tarvitset tukea tai palvelua.
- Kerromme sinulle lähialueen palveluista ja harrastusmahdollisuuksista. Niitä järjestävät esimerkiksi kunnat, seurakunnat ja järjestöt.
- Opastamme sinua asioimaan digitaalisesti hyvinvointialueen palveluissa.

Pysäkillä työskentelee geronomi ja lähihoitaja, jotka takaavat kiireettömän ja ystävällisen palvelun. Asiointi on maksutonta eikä vaadi ajanvarausta.

Tule pysäkille!

**Ikäkeskuksen pysäkki
tiistaina 18.2. kello 10–12
Vampulan kirjastolla ja
13.30–15.30 Huittisten kirjastolla.**

Ikäkeskuksen pysäkin aikataulut löydät Satakunnan hyvinvointialueen verkkosivuilta.

Tervetuloa kokeilemaan digitaalista sote-keskusta ja tutustumaan Sata-alueen palveluihin!

Mikä on digitaalinen sote-keskus?

Digitaalinen sote-keskus on Satakunnan hyvinvointialueen asiakkaille tarkoitettu uusi asiointikanava, jossa voi hoitaa terveyspalveluihin liittyviä asioita. Sata-sovellus on käytössä osassa Sata-alueen sosiaali- ja terveyspalveluista. Digitaalisen asioinnin mahdollisuuksia laajennetaan parhaillaan.

Digitaalisessa sote-keskuksessa voit:

- Asioida ammattilaisen kanssa chatin ja videovastaanoton välityksellä
- Lähettää ja vastaanottaa kiireettömiä viestejä
- Täyttää erilaisia kyselyitä ja lomakkeita
- Asioida valtuutuksella toisen henkilön puolesta

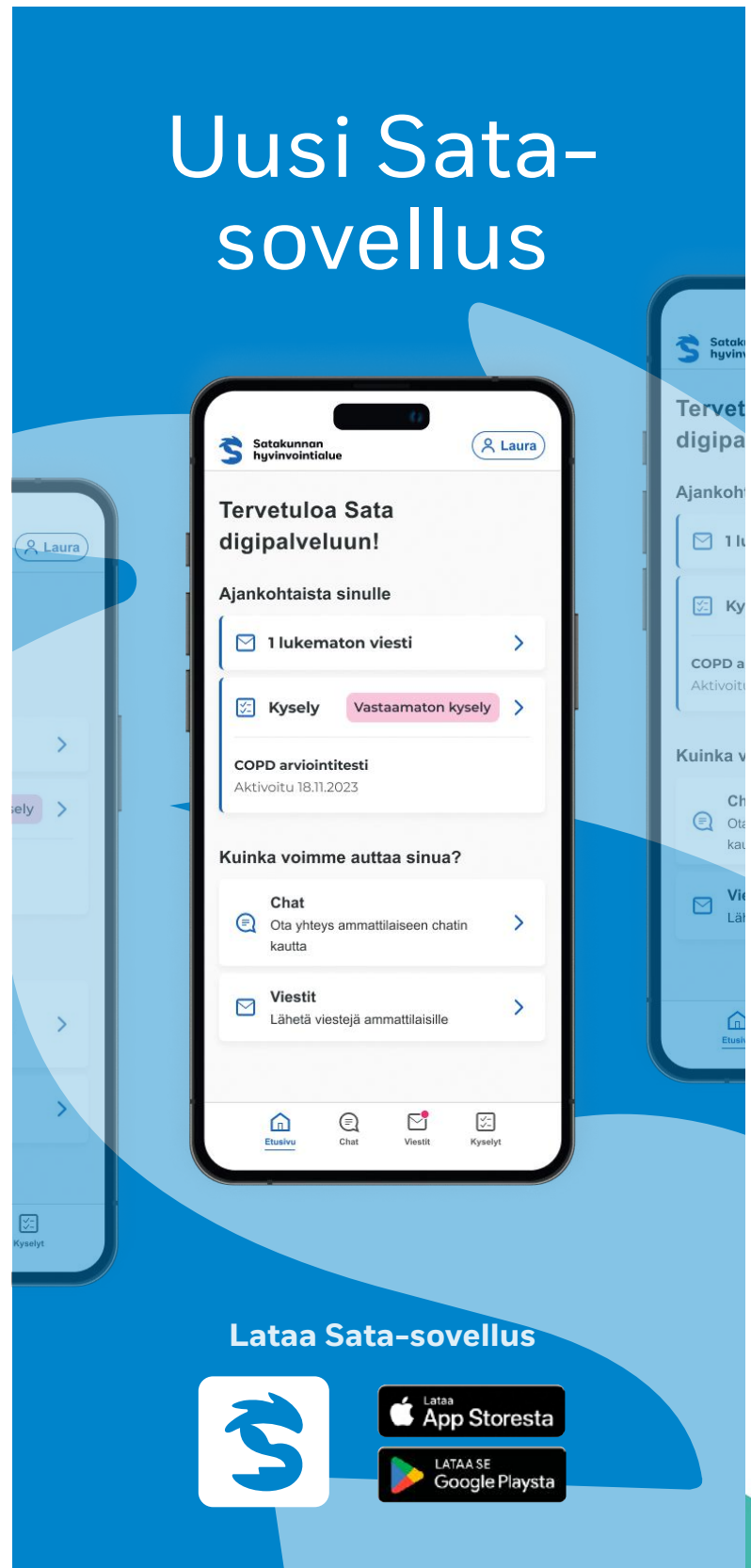
Palvelu toimii älypuhelimella, tabletilla tai tietokoneella. Älylaitteella Digitaalisen sote-keskuksen käyttöön tarvitaan Sata-sovellus, joka on ladattavissa Google Play ja App Store -sovelluskaupoista.

Kuntakumppani

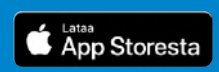
Geronomi Elina Kivelä-Peltorinne toimii Satakunnan hyvinvointialueen ikääntyneiden kotona asumista tukevien palvelujen kuntakumppanina Huittisissa edistään yhdessä kunnan ja eri toimijoiden kanssa ikääntyvien hyvinvointia ja terveyttä ja lisäämällä osallisuutta.

Kivelä-Peltorinne tekee esimerkiksi yhteistyötä yhdistysten kanssa kertomalla ennaltaehkäisevistä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asioista ja jakamalla tietoa. Häneltä saa tukea, ideoita, vinkkejä hyvien käytäntöjen hyödyntämiseen osallistavan toiminnan aloittamisessa ja vapaaehtoistoiminnassa. Yhteystiedot: elina.kivela-peltorinne@sata.fi puh. 044 701 6640.

Uusi Sata-sovellus



Lataa Sata-sovellus



Satakunnan hyvinvointialue



Esihistorian opastuskeskus Nauravassa Lohikäärmeessä on esillä muun muassa Euran emännän puku. Euran keskustassa sijaitsevaan kohteeseen pääsee kulttuurireseptillä.



Levanpellon muistelupiiriläiset vierailulla Satakunnan museossa. Porin museot eli Satakunnan museo, Rosenlew-museo, Luontotalo Arkki, Rakennuskulttuuritalo Toivo ja Porin taidemuseo ovat mukana kulttuurireseptissä.

Iloa ja voimaa arkeen kulttuurista

Onko pysähtyminen taiteen tai luovuuden äärelle tuonut hyvää mieltä tai rauhoittanut kiireen keskellä? Rentouttaako käsitöiden tekeminen? Tuoko lukeminen tai musiikin kuuntelu sinulle iloa tai lohdutusta?

Kulttuurihyvinvointi on sitä, että kulttuuri- ja taidekokemukset vähentävät yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ja lisäävät voimavaroja elämässä. Jokaisella on kulttuurisia tarpeita ja oikeuksia. Näiden tarpeiden toteutuminen on kulttuurihyvinvointia. Voit pitää huolta hyvinvoinnistasi osallistumalla kulttuuritoimintaan, käymällä museoissa, taidetyöpajoissa tai konserteissa. Jos haluaisit lisätä luovuutta, kulttuuritoimintaa ja taidetta elämääsi, mitä se olisi? Jos haluaisit kokeilla jotain uutta, mitä se voisi olla?

Tutkimuksissa on havaittu, että kulttuuri- ja taidetoiminta:

- ehkäisee ja vähentää negatiivisia tunteita, kuten ahdistuneisuutta, masentuneisuutta sekä tukee mielenterveyden haasteiden kanssa pärjäämistä
- parantaa tunteiden hallintaa ja vuorovaikutustaitoja
- auttaa vähentämään ja ennaltaehkäisemään yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja sosiaalista eristäytyneisyyttä

- parantaa hoitotuloksia ja vähentää mm. kipu- ja unilääkkeiden tarvetta

Lähde: Fancourt & Finn (WHO 2019). What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review. Copenhagen

Mikä on kulttuuriresepti?

Voisitko saada elämääsi voimavaroja ja iloa kulttuurista? Oletko haastavassa elämäntilanteessa? Kulttuuriresepti on tarkoitettu haastavassa elämäntilanteessa olevalle satakuntalaiselle. Kulttuurireseptillä pääsee reseptissä mukana oleviin kulttuurikohteisiin ilmaiseksi tai alennuksella. Kulttuurireseptillä pääsee mm. Huittisten museoon, Emil Cedercreutzin museoon, tiettyihin kulttuurikohteisiin Eurassa, Porin museoihin, Rakastajat -teatteriin, Rauman merimuseoon ja Kankaanpään museoon. Voit mennä yksin tai pyytää mukaan oman kaverin tai vapaaehtoisen kulttuurikaverin.

Mikä on kulttuurikaveri?

Kulttuurikaveri on vapaaehtoinen kanssakokija ja vertaisopas. Kulttuurikaveri voi lähteä kanssasi museoon tai muuhun kulttuurikohteeseen, jos yksin lähteminen tuntuu haastavalta. Kulttuurikave-

rin saa halutessaan mukaansa kulttuurivierailulle esimerkiksi Ikäkeskuksesta tai OLKA-pisteeltä.

Mistä kulttuurireseptejä saa?

Kulttuurireseptejä jakavat hyvinvointialueella esimerkiksi Ikäkeskus, OLKA-piste Satasairaala ja Maantienkadulla. Järjestöistä esimerkiksi Satakunnan omaishoitajat ja Satakunnan Syöpäyhdistys jakavat reseptiä jäsenilleen.

Tiedustele kulttuurireseptejä ja kulttuurikavereita:
OLKA-piste, Satasairaala,
puh. 044 707 6769, olka@sata.fi
Ikäkeskuksen pysäkki ja avunvälitys,
puh. 044 701 6636
Satakunnan omaishoitajat ry,
puh. 050 566 2369

Kulttuurireseptiä kehittämässä on mukana Satakunnan hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen ammattilaisia sekä vapaaehtoisia. Satakunnan hyvinvointialue koordinoi kulttuurireseptitoimintaa. Lisätiedot: outi.lahteenlahti@sata.fi.

Outi Lähteenlahti
HYTE-koordinaattori,
Satakunnan hyvinvointialue



• KOTITALOUSPYYKKI
Liinavaatteet, verhot,
käyttö-/juhlavaatteet

• Mattojen pesu

• Huonekalujen pesu

• Pöytäliinojen vuokraus

VESI PESU

EMULSIO- PESU

KYSY KULJETUS- PALVELUA!

Vastaanotto- pisteemme
HUITTISISSA KANGASFRILLASSA
Lauttakylänkatu 4

LOIMAAN PESULA OY
Puh. 02 762 1144 / 0400 854 058

LOIMAAN PESULA OY, Oppipojankatu 5, LOIMAA
Avoinna ma, ke ja to 8–16, ti 8–18, pe 8–15.15
www.loimaanpesula.fi



SPR HUITTINEN

YSTÄVÄNPIRTTI EINOLA

Tule yksin tai yhdessä, kaikki ovat tervetulleita. Einolassa voit nauttia monenlaisesta ohjelmasta ja kahvitella yhdessä muiden kanssa mukavassa seurassa. Keskiviikkoisin tarjoamme myös keittolounaan. Einola on auki ma, ti, ke ja to klo 10–14 sekä pe klo 10–13. Tervetuloa!

Ystäväpalvelu ja omaishoitokahvila
p. 044 768 5636, 044 734 5701

OMAISHOITAJA TULE KAHVILLE
Ystävänpirtti Einolaan, Karpintie 8. Pistäydy vaihtamaan kuulumiset. Mukaan voit tulla vaikka et kuuluisi omaishoidon tuen piiriin. Omaishoitokahvila on auki joka kuukauden viimeinen torstai klo 14. Tervetuloa!

Kaipaatko itsellesi tai läheisellesi ystävää?
Ota meihin yhteyttä, ystäväpalvelumme auttaa!
Ystävänpirtti Einola p. 02 568 950



Senioriarkeen Stemmasta!

Korotettu Seniori-koivusänky 
(557,-)
445 €
Lisävarusteena: moottori-pohja 399 €, nousutuki 95 €, turvalaita 135 €

Patjat alk. 269 €

Sylvia seniorituoli
189 €

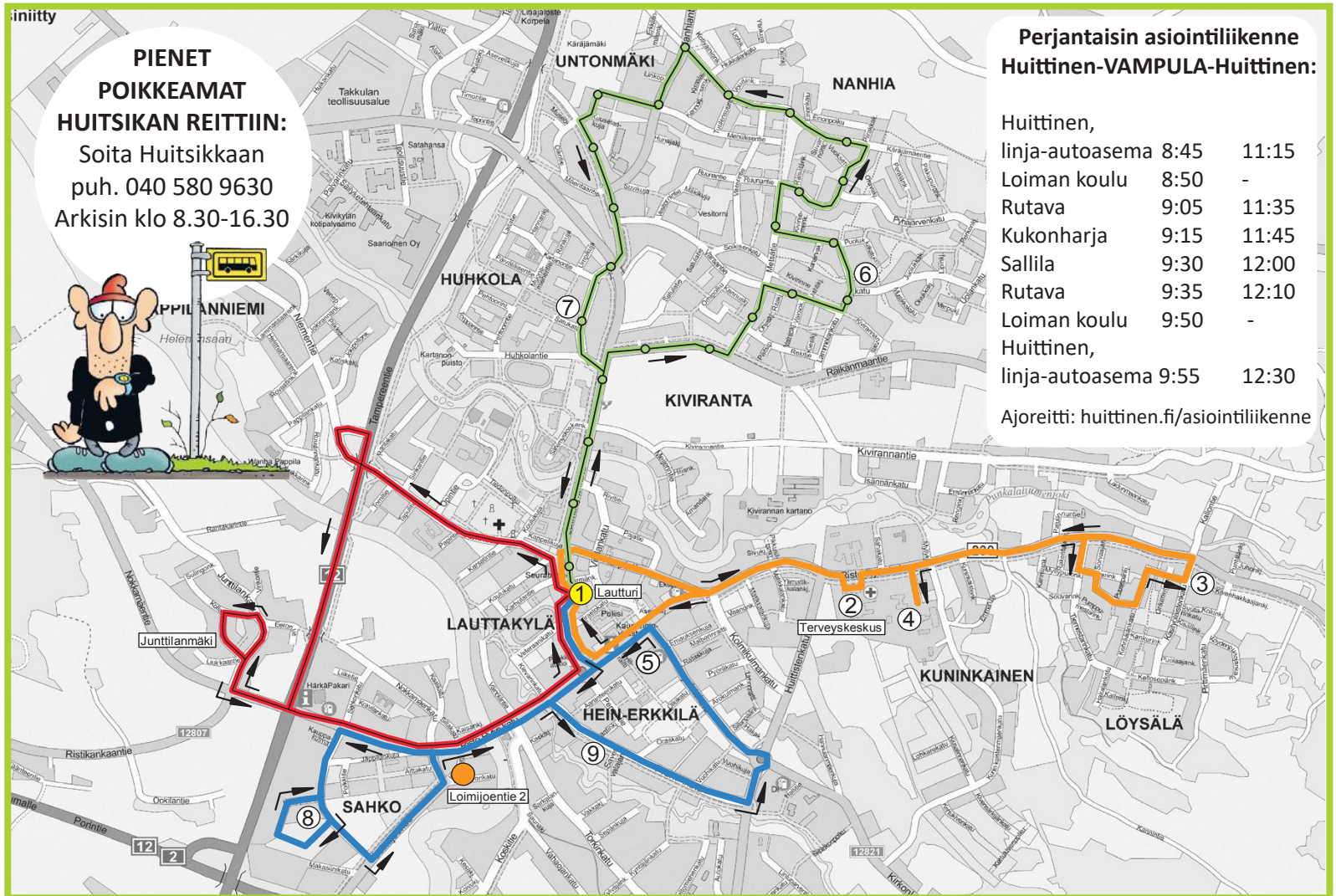
Otava-matto
Kumipohjainen, kulmista suorana pysyvä
80 x 150 cm **28 €**
133 x 195 cm **60 €**

Korotettu Mila Plus nojatuoli 
Alk. **389 €**

Meeri nojatuoli nostoavustimella
(959,-)
765 €

Stemma
Stemma Huittinen
Lintuparventie 11 • puh. 0424 896 800 • Ma-pe 10–18, la 10–14
Verkkokauppa palvelee 24/7 • www.stemma.fi

HYPPÄÄ PAIKALLISBUSSI HUITSIKAN KYTYIN MAANANTAISTA PERJANTAIHIN!



KLO	KIERROS 1	KLO	KIERROS 2	KLO	KIERROS 3	KLO	KIERROS 4	KLO	KIERROS 5
8.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	10.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	12.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	14.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu
8.47	2. Terveyskeskus	10.47	2. Terveyskeskus	12.47	2. Terveyskeskus	14.47	2. Terveyskeskus	15.47	2. Terveyskeskus
8.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	10.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	12.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	14.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	15.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu
8.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	10.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	12.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	14.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	15.54	4. Kuninkainen palvelukeskus
8.57	5. S-Market piha	10.57	5. S-Market piha	12.57	5. S-Market piha	14.57	5. S-Market piha	15.57	5. S-Market piha
9.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.05	6. Marjamäenkatu 1-3	11.05	6. Marjamäenkatu 1-3	13.05	6. Marjamäenkatu 1-3	15.05	6. Marjamäenkatu 1-3	16.05	6. Marjamäenkatu 1-3
9.15	7. Huhkola K-Market	11.15	7. Huhkola K-Market	13.15	7. Huhkola K-Market	15.15	7. Huhkola K-Market	16.15	7. Huhkola K-Market
9.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.20	8. Sahko, Sahkonkatu	11.20	8. Sahko, Sahkonkatu	13.20	8. Sahko, Sahkonkatu	15.20	8. Sahko, Sahkonkatu	16.20	8. Sahko, Sahkonkatu
	Loimijoen tie 2 (tarvittaessa)		Loimijoen tie 2 (tarvittaessa)		Loimijoen tie 2 (tarvittaessa)		Loimijoen tie 2 (tarvittaessa)		Loimijoen tie 2 (tarvittaessa)
9.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	11.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	13.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	15.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	16.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu
9.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.30	2. Terveyskeskus	11.30	2. Terveyskeskus	13.30	2. Terveyskeskus	15.30	2. Terveyskeskus	16.30	2. Terveyskeskus
9.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.40	10. Junttilanmäki Tiistai ja Torstai	11.40	10. Junttilanmäki Tiistai ja Torstai	HINNASTO: Kertalippu Aikuinen 2 € Eläkeläinen 1 € Lapsi alle 16 v. 1 € VUOSILIPPU: Sis. 44 matkaa Aikuiset 65 € Eläkeläiset ja lapset alle 16 v. 35 €					